



PREVENCE ZÁVISLOSTÍ U SOUČASNÉ GENERACE DĚTÍ NA ZŠ A NOVÉ NÁVYKOVÉ LÁTKY

Lektorky: Bc. Justýna Zahradilová a Mgr. et Bc. Tereza Braunová, DiS., organizace Drop In, o.p.s.

26.11. 2025 | 17:00 - 19:00 HODIN
PRAGOVKA (KOLBENOVA 923/34 A, PRAHA 9)

Mluvit s dětmi o návykových látkách může být pro rodiče náročné, ale je důležité začít včas a přizpůsobit rozhovor věku dítěte. U mladších dětí lze rizika vysvětlit na jednoduchých příkladech, například: „Představ si, že tvoje tělo je jako autíčko. Aby dobře fungovalo, potřebuje správné palivo“. U starších dětí je užitečné otevřeně mluvit o návykových látkách a jejich dopadech nejen na zdraví, ale i na vztahy, školu nebo budoucnost. Důležité je naslouchat, nebát se odpovědět na jejich otázky a sdílet pravdivé informace. Vyhněte se strašení a moralizování – místo toho nabídněte důvěru a podporu. Takové rozhovory mohou pomoci dětem vytvořit zdravý postoj k návykovým látkám a čelit vlivu okolí.



MĚSTSKÁ ČÁST
PRAHA 9

Městská část Praha 9 vás srdečně zve na další z přednášek

www.praha9.cz