



DEVÍTKA

OFICIÁLNÍ MAGAZÍN MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 9

www.PRAHA9.cz

NAJDETE V TOMTO ČÍSLE:

**CHCETE PRODLOUŽIT
PARK PŘÁTELSTVÍ?
ŘEKNĚTE SVŮJ NÁZOR NA
VEŘEJNÉM PROJEDNÁVÁNÍ
TOHOTO ZÁMĚRU**

Příští číslo vyjde
**3. července
2014**

Vysočany:

**Po nové Fitness
stezce Rokytka
ke zdraví a pohodě**



**KURSY
V GONGU**



**KONCERT
NA RADNICI**



**POHÁDKOVÝ
DVOREČEK**

**Letní scéna
Harfa 2014**
od 23. 6. do 28. 8.
od pondělí do čtvrtka



Salome

1. 9. bonusový koncert

Pásmo písní Karla Kryla pro zpěv, harfu, klarinet a kytaru.

**Kulturní léto
v Harfě**

letní kino na střeše Galerie Harfa
**KINEMATOGRAF
BRATŘÍ ČADÍKŮ
v Harfě**

Promítáme
od 27. 6.
do 30. 8.

v pátek, sobotu
a neděli
vždy od
21.30

KINEMATOGRAF
bratří Čadíků

vedle O₂ areny



Českomoravská



zdarma

www.letniscenaharfa.cz



II. a III. etapa: 50% prodáno



vzorový byt



III. ETAPA **2** BAREVNÉ LETŇANY

www.2bl.cz / poloha: Praha, Letňany / III.etapa - 50% prodáno

- byty z II. a III. etapy v prodeji
- úsporné bydlení = energ. náročnost budovy sk. B
- ve stand. vybavení bytu VZT s rekuperací
- modulové bydlení = spojení bytů podle potřeb majitele
- nejlepší dispozice z I.etapy, která je již prodaná
- jste aktivní rodinou s dětmi = ideální bydlení pro vás
- pro více informací volejte zdarma 800 340 350

chytré
**MODULOVÉ
BYDLENÍ**
www.2bl.cz



Trigema a.s. / Explora Business Centre - budova Jupiter / Bucharova 2641/14 (showroom v přízemí budovy Explora - Jupiter), 158 00 Praha 5 (u stanice metra Nové Butovice), volejte zdarma 800 340 350, email: prodej@trigema.cz / www.2bl.cz / byty.trigema.cz /

Městská část
ÚřadKultura | Sport
Školství | Volný časRodina | Bydlení
ZdravotnictvíDoprava | Výstavba
Životní prostředíHistorie
Služby

SLOVO STAROSTY



Spolu s občanským sdružením Devítka v pohybu jsme koncem dubna slavnostně otevřeli Fitness stezku Rokytky v těsné blízkosti cyklostezky vedoucí od Vysočan až do Hrdlořez. Jednotlivá cvičiště s venkovními cvičebními prvky jsou určena pro protažení, posílení celého těla, uvolnění napětí, ale také třeba jen k příjemným setkáním se stejně zaměřenými lidmi.

Když jsem těmito místy podél říčky Rokytky procházel před sedmi osmi lety, prodíral jsem se doslova džunglí neudržované vegetace, narazil na několik bezdomoveckých stanovišť a za celou dobu potkal jednu odvážnou maminku s kočárkem. Nicméně příroda kolem Rokytky mi učarovala. Nikdo mi však tehdy nevěřil, že tu jednou bude park,

místo pro odpočinek a relaxaci obyvatel devítky. Protože jak jinak chcete udělat místo bezpečným, než že ho dostanete pod kontrolu veřejnosti? Ale podařilo se.

A navíc v případě Fitness stezky Rokytky zapracoval ještě další fenomén – spolupráce s občanským sdružením, v tomto případě sdružením Devítka v pohybu. Slyšelo na spolupráci s radnicí, přišlo s dobrými nápady a vzalo věc za svou.

Budu rád, když si sem najdou cestu nejen obyvatelé devítky, a věřím, že se relaxačně-sportovní areál bude dále rozvíjet a každý si v něm najde to „své“ místo.

Ing. Jan Jarolím
starosta MČ Praha 9

PŘEČTĚTE SI

4–7 **Z radnice**8–9 **Téma měsíce**10–12 **Tipy, rady,
oznámení**13–14 **Komunitní
plánování**15–18 **Teplá za
věrnost**19 **Rokytky**20–21 **Školství**22 **Bezpečnost**23 **Život
kolem nás**24–27 **Kultura**28–29 **Sport**

Oficiální měsíčník

Městské části Praha 9

vydává Devátá rozvojová, a. s.,
pro Městskou část Praha 9
ve vydavatelství
Strategic Consulting, s. r. o.,
pod registračním číslem
MK ČR E 13319 v nákladu 35 000 výtisků.

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 9

Sokolovská 14/324, 180 49 Praha 9
Tel.: +420 283 091 111

Úřední hodiny:

pondělí–středa 8.00–18.00 hod.

Vedoucí redaktorka:

Mgr. Marie Kurková
redakcedevitky@praha9.cz

Redakční rada:

Předseda: Mgr. Adam Vážanský
Členové: Ing. Zdeněk Davídek, Ing. Marek Doležal, Mgr. Zuzana Kučerová, Mgr. Tomáš Portlík, Miloslav Hanuš, Vladimír Zedník, Bc. Linda Urbášková, Markéta Dostálová
Vaše názory, podněty, náměty nebo příspěvky a fotografie rádi uvítáme na e-mailu: redakcedevitky@praha9.cz nebo na poštovní adrese Městské části Praha 9.

Vydavatel:

Strategic Consulting, s. r. o.,
Pod Rapidem 10, 100 00 Praha 10,
IČ: 25792920, DIČ: CZ25792920

Adresa redakce:

Strategic Consulting, s. r. o.,
Na Poříčí 8, 110 00 Praha 1
Jednatel společnosti:
Jan Čížek, jan.cizek@ceskydomov.cz

Marketing a inzerce:

Vít Vrbický,
vit.vrbicky@ceskydomov.cz
Tel.: +420 603 786 170

Korektury: Vanda Vicherková

Grafická úprava:

Strategic Consulting, s. r. o.
grafik@ceskydomov.cz

Tisk: Europrint a. s.,

Pod Kotlářkou 3, 150 00 Praha 5

Distribuce:

Zdarma do každé schránky,
zajišťuje Česká pošta, s. p.
Reklamace na nedodání výtisků lze uplatnit
na tel.: 224 816 821 nebo na e-mailu:
distribuce@ceskydomov.cz

Foto na titulní straně: Marie Kurková

INZERCE

DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

20. - 21.6.2014 od 13.00 - 18.00 hod



PENB - C



Smluvní prodejce:
Moravská stavební - INVEST, a.s.

RODINNÉ DOMY

PŘEZLETICE

Bydlení v bezprostřední
blízkosti hlavního města
Možnost koupě
zařízeného domu
**NOVINKA: domy do
družstevního vlastnictví**

**DOMY K DOKONČENÍ OD
3.899.000 Kč**

KOLAUDUJEME
!!!

☎ 725 928 629



Zastupitel MČ Praha 9 Miloslav Hanuš (ČSSD)

Předpokladem je dobrý kolektiv členů zastupitelstva a naslouchání občanským sdružením i jednotlivcům

Poprvé kandidoval do zastupitelstva již v roce 1990. Tehdy ještě plný ideálů, mladického elánu a čerstvě ženatý. Dnes jeho synové Ondřej, Martin a Jiří dospěli, ale mladistvě vy-
padající padesátník a zastupitel naší městské části Miloslav Hanuš nechce jen bilancovat. Již teď na jaře spřádá plány na další volební období.

Pane Hanuš, přestože jste neuvolněný zastupitel, jste členem snad nejvíce komisí Rady MČ. Jak to všechno zvládáte?

Na začátku byla nabídka rady, at si vybereme komise, o které máme zájem. Vybral jsem si ty, které mě zajímaly a o kterých jsem vzhledem ke svým zkušenostem předpokládal, že v nich budu platným členem. Netušil jsem, že radní budou velkorysí, a tak pracuji v komisích dopravy a životního prostředí, pro kulturu a sport, bezpečnostní a pro územní rozvoj a výstavbu. Samozřejmě mě to stojí spoustu času, ale nechtěl jsem se žádné vzdát a hlavně mám potřebné informace o Praze 9. Jelikož členy komisí mohou být pouze zastupitelé (v naší MČ), je aktivita přínosem pro obec.

Můžete přiblížit činnost komise územního rozvoje a výstavby? Co se vám podařilo prosadit a které problémy zůstávají nevyřešeny?

Jedná se o největší komisi, která posuzuje záměry investorů na významné stavby a změny v pro-

středí města. V současné době např. řešíme i přípravu nového územního plánu – Metropolitního plánu Prahy. Jenže přes nespornou důležitost těchto procesů jsou pravomoci komise omezené. Developeri staví zpravidla jen pro nejvyšší zisk a my jejich cíle těžko měníme. A územní plán? Ten nakonec schvalují zastupitelé hlavního města Prahy často bez znalosti místních lokalit. Musím upozornit alespoň na jeden záměr Správy železniční dopravní cesty. Chtějí za cca tři roky začít budovat železniční estakádu z Malešic přes Hrdlořezy do Vysočan. Miliardová stavba zatíží hlukem, prachem i esteticky životní prostředí tisíců obyvatel v dané lokalitě a přitom občanům nepřinese vůbec nic.

Rok 2014 je v naší zemi rokem „supervolebním“, máme za sebou volby do Evropského parlamentu, blíží se volby komunální a někde i senátní. Doba, kdy vy, naši zastupitelé, „sklízíte, co jste zaseli“. Jak hodnotíte uplynulé období a své působení v komunální politice v Praze 9?

Městská část vybuodovala stovky nových míst v mateřských školách, podařilo se rekonstruovat tramvajovou trať na Poděbradské s novou zastávkou Kabešova. Osobně mám radost z dotaženého zateplení Polikliniky Prosek, nová okna a fasáda pozvedly úroveň městského zařízení. Zůstaly ovšem hrůzostrašné tzv. brownfieldy, nedošlo k výstavbě sociálních bytů, investoři nesmyslně zahušťují některé obytné zóny – tady se jedná o běh na dlouhou trať a člověk nesmí polevit. Předpokladem je i dobrý kolektiv zastupitelů, v tomto směru je většina kolegů vstřícná.

Prozradím na vás, že je vás často vidět mezi diváky například v Divadle Gong nebo na tradičních venkovních festivalech pořádaných v parku Podviní. Jak jste spokojen s nabídkou kulturních akcí v naší městské části?

Situace se hodně zlepšila. Samozřejmě O2 arena přesahuje význam městské části, ale venkovních kulturních i sportovních aktivit se i díky radnici pořádá

opravdu dost. V Gongu jsem naposled v rámci festivalu Čapkovské jaro zhlédl Válku s mloky v podání divadla Aqualung a představení mě i ostatní diváky nadchlo. Žel, půlka hlediště zůstala prázdná, a to se stává dost často. A například tradiční Folkové Podviní miluji, jezdí k nám již příznivci z celé Prahy.

Jaké úkoly do budoucna čekají naši radnici v příštích měsících a letech?

Dořešit problémy s parkováním. Praha 9 také potřebuje alespoň dvě nové základní školy, určitě ve Vysočanech a zřejmě na Proseku. Osobně chci nadále naslouchat hlasům občanských sdružení i jednotlivců. Městská část v únoru odsouhlasila další vlnu privatizace obecních bytů na následující léta. Jenže konkrétně perspektiva privatizace bytů ve Vysočanech a Libni až za čtyři roky je pro nájemce bytů příliš vzdálená. Urychlení a na druhé straně výstavba obecních bytů pro sociálně slabé, seniory a mladé by mohly znamenat pomoc našim občanům. <

Text a foto: Martina Franzová

Jak hlasovali Pražané ve volbách do Evropského parlamentu

Výsledky hlasování v Praze ve volbách do Evropského parlamentu, které se konaly 23. a 24. května 2014.

č. název	hlasy	v %	č. název	hlasy	v %
1 SNK Evropští demokraté	2 163	0,91	21 VIZE 2014	481	0,20
2 Koalice SP a NO!	155	0,06	22 Úsvit přímé demokr. T. Okamury	3 729	1,57
3 Klub angažovaných nestraníků	543	0,22	23 Strana zelených	16 693	7,05
4 NE Bruselu-Národní demokracie	1 030	0,43	24 Strana svobodných občanů	17 207	7,27
5 Křesť. demokr. unie-Čs.str.lid.	12 207	5,15	25 Romská demokratická strana	129	0,05
6 Str. zdr. rozumu-NEHCHEME EURO	2 028	0,85	26 Komunistická str. Českosloven.	566	0,23
7 Koalice TOP 09 a STAN	63 791	26,96	27 Volte Pr. Blok www.cibulka.net	926	0,39
8 Liberálně ekologická strana	2 007	0,84	28 ANTIBURSIK - STOP EKOTERORU!	97	0,04
9 LEV 21-Národní socialisté	986	0,41	29 Koalice DSSS a SPE	643	0,27
10 Komunistická strana Čech a Moravy	14 678	6,20	30 Hnutí SOCIÁLNĚ SLABÝCH	108	0,04
11 evropani.cz	135	0,05	31 Republika	185	0,07
12 REPUBL.STR.ČECH,MORAVY A SLEZ.	32	0,01	32 Česká pirátská strana	14 787	6,24
13 Fair play - HNPĐ	81	0,03	33 Česká Suverenita	242	0,10
14 Česká str. sociálně demokrat.	23 653	9,99	34 Koruna Česká (monarch.strana)	423	0,17
16 ANO 2011	34 247	14,47	35 Aktiv nezávislých občanů	118	0,04
17 Strana rovných příležitostí	79	0,03	36 Česká strana národně sociální	64	0,02
18 Moravané	104	0,04	37 Občanská konzervativní strana	611	0,25
19 Česká strana regionů	203	0,08	38 Věci veřejné	932	0,39
20 Občanská demokratická strana	20 339	8,59	39 OBČANĚ 2011	203	0,08

Okresy		
celkem	zpr.	v %
1 104	1 104	100,00
Volíči v seznamu		
		922 378
Vydané obálky		
		238 121
Volební účast v %		
		25,82
Odevzdané obálky		
		237 976
Platné hlasy		
		236 605

Ubytovna ve Skloněné by měla zmizet

„O odstranění ubytovny ve Skloněné ulici ve Vysočanech, která patří společnosti INTERFERM s.r.o., usilujeme již několik let. Řízení o odstranění stavby brzdily připomínky vlastníka, například pro údajnou podjatost stavebního úřadu v Praze 9. Nyní se zdá, že naše snaha o odstranění této stavby spěje ke zdárnému konci,“ říká místostarosta Prahy 9 Adam Vážanský.

Ubytovna je v katastrofálním stavu. Má nevyhovující stavební konstrukce, neteče zde voda, objekt je částečně odpojen od elektrické energie, není tu žádný správce, který by se o budovu staral. Přesto tu bydlí i rodiny s dětmi.

Jak nám potvrdila Ing. Alena Bergerová ze stavebního úřadu Prahy 9, v současné době pokračuje

řízení o odstranění této stavby. Problémem i nadále je, že vlastník ubytovny s úředníky nekomunikuje, nereaguje na výzvy, aby zjednal nápravu a například zajistil připojení vody a elektřiny nebo přestal objekt užívat. Po vyčerpání všech možností tedy další kroky stavebního úřadu směřují k nařízení odstranění objektu. K tomu by mělo dojít koncem června. < mk

Parkování pro rezidenty od 17 do 7 hodin

„Na základě zkušeností po dvou měsících testování nových parkovacích zón v ulici Stoupající, Klíčovská a Okřínecká na Proseku jsme změnil jejich řád a parkovací zónu rozšířili ještě o ulici Kojetickou,“ konstatuje radní pro dopravu a životní prostředí Prahy 9 Tomáš Holeček. Od dubna jsou tedy parkovací místa v této oblasti vyčleněna pro rezidenty od 17 hodin odpoledne do 7 hodin ráno. V ostatní hodiny je mohou využívat i ostatní řidiči-nerezidenti. Jedná se především o návštěvníky přilehlého hřbitova. < mk

Autobusová výluka v Prosecké ulici

Z důvodu havarijní opravy kanalizace v Prosecké ulici je zhruba do října 2014 částečně přerušena provoz autobusů v úseku Prosek – Palmovka. Jako náhradní dopravu lze použít midibusovou linku 295, metro C nebo odkloněné autobusové linky k metru B Vysočanská. Změny autobusových linek:

140 Linka je ve směru od Čakovice odkloněna ze zastávky Prosek přes Vysočanskou na Českomoravskou. V pracovní dny od cca 21,30 a o víkendy celodenně je linka v provozu pouze v úseku Letňany–Čakovice.

185 Linka je ve směru od Vinohrů a Kbel odkloněna ze zastávky Prosek přes Vysočanskou na Českomoravskou.

295 Linka je vedena v nezměněné odkloněné trase kvůli výluce v ul. Na Stráži, čili ve směru Nemocnice Bulovka, resp. Domov seniorů Dáblice jede přes zastávky Kelerka a U Kříže.

302 Linka je ve směru od Přezletic odkloněna ze zastávky Prosek přes Vysočanskou na Českomoravskou.

513, 603 Linky jsou ve směru z centra vedeny přes zastávku Nádraží Vysočany, ve směru do centra jedou v pravidelné trase. Zastávka Palmovka je přemístěna do autobusového obratiště.

Rozhodněte sami o parku Přátelství



Městská část Praha 9 připravila pro obyvatele Proseka sérii veřejných projednávání, na nichž se mohou vyjádřit k plánovanému prodloužení parku Přátelství na Proseku.

Na posledním zasedání Zastupitelstva Městské části Praha 9 byla schválena směna pozemků, díky níž bude mít vedení radnice možnost prodloužit park Přátelství na Proseku. Přijďte na veřejné projednávání tohoto záměru a neváhejte se podělit o představy, jak na Proseku a Strážkově lépe žít a dýchat. Vzhledem k tomu, že kapacita míst setkání je omezena, hlase svou účast na telefonním čísle 283 091 372. <

místo	adresa	čas	
22. 5.	KMC Knoflík	Jablonecká 724/6	od 18.00
26. 5.	Klub Prosek	Jablonecká 322/70	od 18.00
28. 5.	Klub Prosek	Jablonecká 322/70	od 18.00
29. 5.	KMC Knoflík	Jablonecká 724/6	od 18.00
2. 6.	KMC Knoflík	Jablonecká 724/6	od 18.00
3. 6.	Klub Prosek	Jablonecká 322/70	od 18.00
4. 6.	KMC Knoflík	Jablonecká 724/6	od 18.00
5. 6.	Klub Prosek	Jablonecká 322/70	od 18.00
9. 6.	Klub Prosek	Jablonecká 322/70	od 18.00
10. 6.	KMC Knoflík	Jablonecká 724/6	od 18.00
11. 6.	Klub Prosek	Jablonecká 322/70	od 18.00
12. 6.	KMC Knoflík	Jablonecká 724/6	od 18.00

Ze Zastupitelstva Městské části Praha 9

Na svém devatenáctém zasedání se sešli zastupitelé devítky 29. dubna 2014.

Do funkce přisedících **Obvodního soudu pro Prahu 9 zvolili kandidáty** Václavu Tenglerovou, Mgr. Lucii Hanzlíkovou, JUDr. Irenu Havelkovou, Evu Nehasilovou, Mgr. Zuzanu Mikiskovou, Ladislava Straku, Kateřinu Spurnou, Ing. Jiřího Maška, Ivanu Perclovou, Jarmilu Petelíkovou, PaedDr. Mgr. Jiřího Zikmunda, Zdeňku Sovovou a Aleše Frabšu.

Bez výhrad schválili závěrečný účet Městské části Praha 9 za rok 2013 s těmito výsledky hospodaření:

- příjmy celkem 439 549,59 tis. Kč
- výdaje celkem 439 453,11 tis. Kč
- výsledek hospodaření + 96,48 tis. Kč
- aktiva = pasiva 3 622 756,52 tis. Kč

Schválili zvýšení rozpočtu MČ Praha 9 roku 2014 o účelovou dotaci v rámci OPPK na projekt Park Balabenka v celkové výši 18 091 tis. Kč.

Schválili finanční dar TJ Spartak Hrdlořezy ve výši 250 tis. Kč na podporu sportu. < red

Jaké byly letošní Mikroklima a Den Země?

Již 8. ročník akce zaměřené na ochranu životního prostředí a šetrnou dopravu s názvem Mikroklima se uskutečnil ve čtvrtek 15. května 2014 v parku Přátelství na Proseku. Zorganizoval ho odbor životního prostředí a dopravy Úřadu MČ Praha 9. Pod záštitou Magistrátu hl. m. Prahy také současně probíhal Den Země, který připadá na 22. dubna.

„Cilem akce bylo kromě jiného ukázat, že v souladu s přírodou můžeme žít také ve městě,“ říká radní pro životní prostředí a dopravu Prahy 9 Tomáš Holeček. V průběhu dne se záci a veřejnost mohli seznámit s problematikou nakládání s odpady, s úklidovou, zahradní a svozovou technikou, se Záchranou stanicí volně žijících živočichů Jinonice, Útulkem pro opuštěná zvířata Troja a Dolní Měcholupy, s vybavením odchytné služby, prací jízdni policie, prací služebních psů, prací v lese, s prezentací dřeva jako obnovitelné suroviny, diagnostikou stromů tomografem, rybami českých vod a rybníkářstvím, býložravci českých lesů a tematikou rodinných farem v rámci Mezinárodního roku rodinných farem.

V doprovodném programu byl obrovský zájem o automobilové simulátory nárazu, dále o ukázky letu dravých ptáků, živá zvířata ze záchrané stanice a útulků pro opuštěná zvířata, mláďata z Toulcova dvora, výtvarné dílny a skákací hrad.

Po celý den byla k dispozici voda z vodního baru společnosti Pražské vodovody a kanalizace, a.s., a odpoledne si mohli návštěvníci parku opéci na ohni zdarma špekáčky, které poskytla firma Hortus správa zeleně s.r.o.

V rámci dobrovolných aktivit se ve stánku Městské části Praha 9 vybraly celkem tři bedny tvrdého pečiva, jedna bedna různých psích a kočičích dobrůtek a dva pytle dek. Vše bylo do útulku předáno následující den. Všem dárcům děkujeme!

Výtěžek z dobročinného bazárku Diakonie Broumov sice nebyl nějak závratný, ale i tak bude útulkům pro opuštěná zvířata předán. Děkujeme!

Po zkušenostech z loňského ročníku městská část také zajistila průběžný úklid psích exkrementů. O úklid po neukázněných majitelích psů se od časně rána do pozdních odpoledních hodin starala firma KAS Praha, spol. s r.o. Zvláštní poděkování patří firmě PEPSICO CZ, s.r.o., která dětem darovala v 0,5l lahvích své výrob-



ky – Mirinda, 7UP, Multivitamin, Jablko/máta, Červený pomeranč, Višeň, Natura neperlivá a Natura jemně perlivá. Za poskytnutí starších čísel také děkujeme vydavatelství časopisů: Naše příroda, Nika, Vesmír, Lidé a země, Maminka, Sluníčko a Ma-teřídouška a magazinů Greenpeace a Hnutí Duha.

Účastníci akce:

Arbonet, s.r.o. (www.arbonet.cz), ASEKOL s.r.o. (www.asekol.cz), AVE CZ odpadové hospodářství s.r.o. (www.ave.cz), Diakonie Broumov (www.diakoniebroumov.org), Dům dětí a mládeže Praha 9 (www.ddm-praha9.cz), EKO-KOM, a.s. (www.ekokom.cz), Hortus správa zeleně s.r.o. (www.hortus.cz), KAS Praha, spol. s r.o. (www.kaspraha.cz), Lesy hl. m. Prahy (www.lesypraha.cz), Městská policie hl. m. Prahy (www.mppraha.cz), Pražské služby a.s. (www.psas.cz), Pražské vodovody a kanalizace, a.s. (www.pvk.cz), Toulcův dvůr – středisko ekologické výchovy hl. m. Prahy (www.toulcuvdvor.cz).

Občerstvení:

Pekařství pana Koláčka – domácí buchtykoláče (www.pankolacek.cz), Kavárna a pražírna Longberry (www.longberry.cz), Palačinkárna Galetka (www.galetka.cz) a Občerstvení Ladislav Dvořák (lopex.dvorak@gmail.com).

I když počasí nebylo úplně ideální (foukal čerstvý vítr a objevilo se i několik přeháněk), pevně věříme, že se akce Mikroklima 2014 a oslava Dne Země návštěvníkům líbila. Veškeré nápady a připomínky uvítáme na mailové adrese brabcovad@praha9.cz.



INZERCE

PANELREKO
modernizace bytů

REKONSTRUKCE bytů, koupelen, bytových jader, nebytových prostorů, cihlových bytů, kompletní servis včetně projektu, stavební povolení.

Bytová jádra ♦ Modernizace bytů

12 let na trhu ♦ více než 1850 rekonstrukcí ♦ studio na ploše 250 m²

PANELREKO s.r.o. pobočka: Křejského 1523, Praha 4
paha@panelreko.cz, www.panelreko.cz

zelená linka:
800 112 278

NOVINKA

HAPPY HOUR
SLEVA SE UPPLATŇUJE
-30% OD 16-17
PROUZE MEZI HODINOU 16-17
PONDĚLÍ - PÁTEK
PLATÍ NA VŠE

V CAFE A CULINARY AROMA

Gurmánská kavárna & restaurace

v obchodním centru galerie Harfa.

Patří nákladní železniční doprava do města?

Správa železniční dopravní cesty Praha (SŽDC) předložila projektovou dokumentaci modernizace traťového úseku Praha Libeň–Praha Malešice. Tento záměr se nelíbí obyvatelům bydlícím v okolí železnice ani deváté městské části.

„Projektová dokumentace ukazuje, že se nejedná pouze o modernizaci stávající železniční tratě v tomto úseku, ale zároveň v části úseku o výstavbu nové tratě. To by přineslo zvýšení železniční nákladní dopravy a další negativní dopad na život-

ní prostředí v Praze 9 – v Libni, Hloubětíně, Hrdlořezech,“ říká místostarosta Prahy 9 odpovědný za územní rozvoj a výstavbu Marek Doležal. „Naši snahou je, aby se činnost nákladového nádraží v Libni zklidňovala, protože hluk odtud obtěžuje lidi bydlící v jeho

blízkosti. Nová výstavba tratě jde proti tomuto našemu záměru.“ Problémem je, že projekt SŽDC vychází z plánů starých několik desítek let, kdy železniční koridor vedl průmyslovou zónou. Dnes jsou na tomto území především bytové domy.

„Nákladní doprava nepatří do intravilánu města, má být na jeho okraji a devítka už dávno není okrajovou čtvrtí Prahy. Souhlasíme s tím, že stávající železniční trať je třeba rekonstruovat, ale jsme proti stavbě dalších kolejí,“ uzavírá Marek Doležal. MČ Praha 9 chce o plánovaném projektu se SŽDC jednat, například jako účastník územního nebo stavebního řízení.

INZERCE



OC KRAKOV
Lodžská 850/6, Praha 8 Bohnice

Automyčka Drive Wash

Přijďte si k nám umýt své auto.
6. UMYTÍ JE ZDARMA + NANESENÍ TEKUTÉHO VOSKU
Při objednání programu 3 nebo 4.

Připravili jsme pro naše věrné zákazníky věrnostní program.



www.drivewash.cz
Tel: +420 233 332 026, GSM: +420 721 169 160 Otevřeno po-ne od 9.00h - do 21.00h

NEŽ OTOČÍTE NA DRUHOU STRANU...

...ZVOLTE PRÁVNÍ JISTOTU PŘI PRODEJI SVÉHO BYTU ČI DOMU



Otakar Schuma
specialista na prodej nemovitostí ve vaší lokalitě!
Volejte ☎ 605 227 014, schuma@maxima.cz

MAXIMA
REALITY
www.maxima.cz



LIFTCOMP a.s.

VÝTAHY



Jsme ryze česká výtahová společnost

Komplexní činnost v oblasti výtahů a zdvihacích zařízení

- ❖ MODERNIZACE VÝTAHŮ
- ❖ ENERGETICKY ÚSPORNÉ VÝTAHY
- ❖ NŮŽKOVÉ PLOŠINY
- ❖ SERVIS VÝTAHŮ
- ❖ ZÁMEČNICKÁ A STROJNÍ VÝROBA

www.liftcomp.cz | liftcomp@liftcomp.cz
mobil: +420 602 730 220

PRAHA PRAHA PRAHA
Městská část Praha 8
IBI

AUTA A MOTORKY, KTERÉ JINDE NEUVIDÍTE!

ZÁBAVA PRO CELOU RODINU
DVA DNY PLNÉ ZÁŽITKŮ V PŘÍJEMNÉM PROSTŘEDÍ PARKU



LEGENDY

MOTORISTICKÁ SLAVNOST

14. – 15. 6. 2014, PRAHA 8 – PN BOHNICE

OSOBNOSTI | ZÁVODNÍ VOZY | VETERÁNI | EXKLUZIVNÍ VOZY
AUTOSALON | VÝSTAVY | AUTOGRAMIÁDY | PŘEDNÁŠKY
TEST ZÓNY | DĚTSKÁ ZÓNA | DÁMSKÁ ZÓNA | KLUBY | MUZEA

WWW.LEGENDY.CZ




Fitness stezka Rokytka –

„Když se před čtyřmi lety otvírala vysočanská cyklostezka, většinou se o ní mluvilo jen v souvislosti s vysokou cenou a kritici nechtěli slyšet naše slova, že otevře toto území po bývalých průmyslových podnicích lidem. Fitness stezka Rokytka s pětadvaceti cvičebními stanovišti naše předpoklady potvrzuje. Nechceme čekat, až bude dokončen park Zahrádky nebo park Pod Lávkou v blízkosti Rokytky. Pro nás je důležité, aby se území kolem říčky postupně rozvíjelo a stávalo se pro obyvatele devítky místem pro odpočinek, relaxaci, sport, společenská setkávání,“ říká místostarosta Prahy 9 Tomáš Portlík.

Fitness pod širým nebem

Unikátní fitness pod širým nebem tvořené cvičebními prvky z akátového dřeva nabízí široké možnosti, jak si protáhnout a posílit celé tělo, uvolnit napětí, potkat se se stejně zaměřenými lidmi. Na zhruba dvoukilometrové stezce narazíte na 25 stanovišť s cvičebními konstrukcemi, u nichž nechybí tabulky s informacemi, jak na nich cvičit. Určeny jsou pro začátečníky i aktivní sportovce, muže i ženy.

„Na Fitness stezce



Fitness stezku Rokytka 26. dubna 2014 slavnostně otevřeli (zleva) místostarostové Prahy 9 Adam Vážanský a Tomáš Portlík, starosta Jan Jarolím a předseda o. s. Devítka v pohybu Roman Valenta

Rokytka se setkáte s některými cvičebními prvky, které znáte z posiloven, jako je bench lavice, dřepovací stojan, hrazdy a bradla. Zároveň je zde několik prvků pro balanční trénink, šplh na laně, kliky a několik originálních stanovišť zahrnujících například převrácení pneumatiky od traktoru, rumpál, kladku,“ představuje vybavení na stezce Roman Valenta, předseda občanského sdružení Devítka v pohybu, které se na vzniku fitka v blízkosti Rokytky úzce podílelo a provozuje ho.

Veřejné tréninky

Proč chodit do posiloven a tělocvičen, když je venku hezké počasí? Navíc se u Rokytky můžete zúčastnit veřejných tréninků, při nichž

vám zkušení trenéři poradí, jak na jednotlivých prvcích bezpečně cvičit a jak se co nejlépe adaptovat na nový druh sportu.

„Tréninky jsou rozděleny podle výkonnosti na začátečníky a pokročilé, máme připravený i speciální program pro maminky s dětmi a seniory,“ říká Roman Valenta.

Funkční trénink

Jak bezpečně a správně cvičit na cvičebních prvcích na stezce.

Kdy: Každé pondělí a středu od 18.00 do 19.00

Kde: Fitness louka Rokytka

S kým: Linda Görfölová

Trénink pro maminky s dětmi

Zaměřen je na posilovací cviky, které jsou založeny na různých stylech cvičení.



Kdy: Každou středu 9.30–10.30

Kde: Fitness louka Rokytka

S kým: Mgr. Zuzana Kubáňová

Kondiční trénink pro začátečníky

Trénink je určen pro všechny věkové skupiny a všechny, kteří se chtějí konečně začít hýbat. Zaměřen je na využívání techniky nordic walkingu, prvky jógy, pilates atd.

Kdy: Každou středu od 19.00

Kde: Fitness louka Rokytka

S kým: Mgr. Ilona Výtisková

Trénink kalisteniky

Kalisthenika, tedy cvičení s vlastní vahou, využívá známé cviky jako kliky, shyby či dřepy v různých variacích.

Kdy: Každý čtvrtek

18.00–19.30

Kde: Fitness louka Rokytka



místo pro sport a relaxaci

S kým: Phoenix Workout

- Na každý trénink je nutné rezervovat si místo (na Facebooku Devitkavpohybu)

Devítka v pohybu

Cílem stejnojmenného občanského sdružení je přivést lidi k aktivnímu trávení volného času při sportu, vytvářet podmínky pro to, aby se lidé potkávali a vytvářeli komunitu, nacházeli nové přátele. „Díky mimořádné podpoře Městské části Praha 9 jsme získali zázemí pro jedinečný projekt veřejných venkovních tréninků v parcích této městské části. Každému poradíme, jak začít, budeme ho sledovat, podporovat a poradíme i s jídelníčkem,“ dodává Roman Valenta.

Fitness pod otevřeným nebem jsou ve světě běžná. A necvičí se jen v Německu, Rakousku, Anglii či Spojených státech amerických. Oblíbená jsou také na Ukrajině nebo v Číně. Je bezvadné, že tento trend se prosazuje také u nás.

„I když je Fitness stezka Rokytka u nás největším fitkem pod otevřeným nebem, není první. Oblibu si už získalo venkovní cvičiště, které naše městská část zřídila poblíž Sparta arény v Podvinném mlýně, a s dalšími cvičebními prvky počítáme v nově budovaných parcích Zahradky a Pod Lávkou ve Vysočanech nebo při rozšiřování parku Přátelství na Proseku,“ uzavírá Tomáš Portlák.



Text a foto: Marie Kurková



Aby Fitness stezka Rokytka vznikla, investovala MČ Praha 9 v této oblasti do úprav okolí kolem říčky Rokytky, vytvoření mlatových komunikací a pořízení cvičebních prvků 1,5 milionu korun.



Cyklostezka je místem i pro relaxaci

S novou etapou vysočanské cyklostezky v Hloubětíně bylo otevřeno i nové občerstvení se zahrádkou, kde se každý, a nejen cyklista, může občerstvit dobrým kapucínem, pivem nebo energetákem. Pro hladové zde mají na zub například oblíbený nakládaný hermelín nebo speciální rybí sendviče, jejichž receptura pochází od Baltského moře. Za dobrého počasí si můžete pochutnat na klobáse z lávového grilu. A pro ty, kteří jsou unavení a chtějí se při relaxaci „natáhnout“, jsou připraveny piknikové deky v trávě pod korunami ořešáků. Kde občerstvení najdete? Na cyklostezce z Hloubětína směrem na Rajskou zahradu podél Poděbradské ulice.



INZERCE



Nad Rokytkou

OBJEVTE ŽIVOT NAD ROKYTKOU

Zahrady Nad Rokytkou 2

Fitness stezka ze domem



Vaštní park



Cyklostezka ze domem



tel. 603 330 301 • www.nadrokytkou.cz



PRODEJ ZAHÁJEN
IV. etapa

SGC-3407/8601

Dětská pohotovost v Nemocnici na Bulovce

Dětskou pohotovost pro „devítku“ zajišťuje ve všední dny, v sobotu, neděli a v době svátků Nemocnice Na Bulovce, Budínova 2, Praha 8-Libeň

Ordinační hodiny LSPP pro děti v Nemocnici Na Bulovce:

Pondělí–pátek: 16.00 – 7.00
Sobota a neděle: nepřetržitě
Telefon: 283 842 224
266 084 220

LÉKAŘSKÁ SLUŽBA PRVNÍ POMOCI (LSPP) NA ÚZEMÍ PRAHY 9

Provozovatel LSPP: Poliklinika Prosek, Lovosická 440/40, Praha 9

DOSPĚLÍ ve všední dny 19.00–6.00 hod, **o víkendech a svátcích** od 19.00 hod. posledního pracovního dne do 6.00 hod. prvního pracovního dne.

Tel.: +420 286 881 518



Vaši zastupitelé:

RNDr. Petr Pišoft, Ph.D.

e-mail: petr@pisoft.cz

MUDr. Jan Trnka, Ph.D.

e-mail: jantrnka@centrum.cz

www.facebook.com/praha9.zeleni.cz
twitter:@zelenipraha9



Praha 9

Adresa: OV ČSSD Praha 9, Jablonecká 723, Praha 9-Prosek
Telefon: +420 602 459 180
e-mail: ovv.praha9@cssd.cz

Klub zastupitelů za ČSSD děkuje spoluobčanům za podněty a názory k dění v naší městské části. Nejbližší tradiční setkání se zastupiteli, tentokrát s Milanem Apeltauerem a Pavlem Baudysem, se uskuteční ve středu 25. června 2014 od 16.00 do 17.30.

NAZAŘAZENÍ

Markéta Dostálová

e-mail: dostalovam@praha9.cz

tel.: 602 219 190

Zdeněk Davídek

e-mail: davidekz@praha9.cz

tel.: 602 643 472



Praha 9

Klub zastupitelů MČ Praha 9

Poslanecké dny:

každý první čtvrtek v měsíci
Praha 9, Jablonecká 322,
od 16:00 do 18:00.

Telefon:

286 028 061 a 286 028 062



S podporou Starostů

Regionální kancelář TOP 09 Praha 9

Kovářská 3, Praha 9 (2. patro)
Možnost objednání na
tel.: 602 262 686



Praha 9

Oblastní kancelář ODS Praha 9
sídlí na adrese:
Jandova 4, Praha 9, 1. patro,

Telefon i fax:
+420 283 891 989

Možnost objednání:
Senátor Tomáš Kladivko
tel.: +420 737 250 258

Senátorské dny:
každé pondělí od 15.00 – 18.00

INZERCE



Novinky od září 2014
Akreditace MŠMT ▶ Nové nižší ceny

Profesionální péče a vzdělávání pro děti od 18 měsíců až po předškoláky

Zápis probíhá!
Registrujte se včas!

Prázdninová školička
pro děti do 8 let

- ▶ samostatné jesličkové oddělení
- ▶ dvě školkové třídy
- ▶ kvalitní pedagogický tým
- ▶ zkušený zdravotnický personál
- ▶ vzdělávací program dle požadavků MŠMT
- ▶ respekt k individuálním potřebám dětí
- ▶ bezpečné prostředí splňující hygienické normy
- ▶ přívětivá rodinná atmosféra
- ▶ **www.skolka-jesle.cz, tel. 734 600 222**



VÍCE NEŽ NÁKUPY

Sejdeme se V LETŇANECH

- 7.6. Turné LP
- 7.6. Z pohádky do pohádky
- 14.-15.6. Extreme
- 15.6. Módní přehlídka
- 21.-22.6. Streetball mania 2014
- 21.-22.6. 24 hodin pro kuře

Změna programu vyhrazena.



www.oletnany.cz

Mobilní obchodní kancelář Pražské plynárenské

Pražská plynárenská, a. s., ve spolupráci s dceřinou společností Měření dodávek plynu, a. s., a úřadem MČ Praha 9 nabízí odběratelům zemního plynu službu - tzv. mobilní obchodní kancelář. Jejímž prostřednictvím si stávající i potenciální zákazníci Pražské plynárenské, a. s., mohou vyřídit záležitosti související s odběrem zemního plynu bez návštěvy kontaktních míst v Praze 2 a 4.

Termíny přistavení:

30. 6. 2014 od 10.30 do 13.30 h.

Mobilní kancelář bude umístěna v dodávkovém automobilu Fiat Ducato, označeném logem Pražské plynárenské, a. s., zaparkovaném na parkovišti za úřadem MČ Praha 9, Sokolovská 324/14.

Mobilní kancelář poskytuje zejména následující služby:

- zahájení, převod a ukončení odběru zemního plynu
- změny smluvního vztahu (způsobu placení, zasilací adresy, jména atd.)
- převzetí reklamace
- výměna, kontrola a zaplombování plynoměru
- informace k otázkám souvisejícím s dodávkami zemního plynu
- tiskopisy a informační brožury

Služeb mobilní kanceláře mohou využít i občané přilehlých obcí a částí Prahy.

Bližší informace na tel.: 267 175 366 a 267 175 202, www.ppas.cz

INZERCE

REKONSTRUKCE BYTŮ, BYTOVÝCH JADER A KUCHYNÍ

Elektroinstalační, zednické, obkladačské, podlahářské, malířské, instalatérské a ostatní práce na klíč dle požadavků kuchyňských studií a zákazníků.

Svoboda a Nejšek, s. r. o.
283 931 344, 603 801 377, 604 203 243
www.svobodaanejšek.wz.cz

SC-340746/09



Chcete, aby Vaše dítě aktivně strávilo prázdninový týden v přírodě?

Pojed'te s námi na:

- ♥ Tábory plné aktivit ve Sněžném (Vysočina) a Nové Vsi nad Nisou
- ♥ „Indiánské léto“ na Pláních pod Ještědem

Dále nabízíme prázdninové hlídání a VÍKENDOVÉ POBYTY v přírodě pro RODIČE A DĚTI (i bez rodičů) ve věku od 4-10 let.

Na pobyt v přírodě s Vámi se těší kolektiv instruktorů a pedagogů občanského sdružení „Srďicka“. Podrobné informace o táborech a termínech plánovaných akcí najdete na

www.mc-srdicka.cz, www.srdicka-os.cz
tel.: 773 003 699, 728 630 396

SC-340750/01



AKCE
Ranní plavání
7.00h-8.00h
za 60Kč

SPORTOVNÍ CENTRUM HOTELU DUO

**NOVĚ
RICOCHET,
CVIČEBNÍ
LEKCE, OSOBNÍ
TRÉNINK**

Krytý plavecký bazén 20x6 m

Společná a privátní sauna, Fitness, Aqua-aerobic

Dětské party, Firemní večírky

12 sportovních bowlingových drah + 4 dětské

Individuální či skupinové plavecké kurzy

Bowlingové lekce pro dospělé i děti

Možnost pronájmu bowlingu a bazénu

Plavání SENIORŮ
60min / 60Kč, Po-Pá 10.00h-15.00h



Hotel Duo

Teplická 492, 190 00 Praha 9
T: +420 266 133 803
E: sportcentrum@hotelduo.cz, www.janhotels.cz



JAN HOTELS

SC-340751/02

 Pražská teplárenská

Odstávky teplé vody

Předběžné termíny odstávek v dodávkách tepelné energie v roce 2014*

Lokality	Termíny od–do
Hrdlořezy	17. – 20. 8.
Podvinný Mlýn	17. – 23. 8.
Prosek	10. – 16. 8.
Vysočany	17. – 23. 8.

Pražská teplárenská musí postupně přerušovat dodávku teplé vody. Během těchto odstávek probíhá řada důležitých revizí a oprav teplárenských zařízení, které nelze provádět za plného provozu a které jsou nezbytné pro celoroční bezproblémové fungování dodávek tepla a teplé vody.

Věříme, že tato nezbytná opatření přijmete s pochopením a omlouváme se Vám za dočasné snížení komfortu.

* pravidelně aktualizované termíny získáte na www.ptas.cz, na lince 266 751 111 či na e-mailu ptas@ptas.cz

PRAŽSKÁ TEPLÁRENSKÁ a.s.
VÁŠ DODAVATEL TEPLA

www.ptas.cz

SC-340746/05



*Těší nás,
jsme OpenCall...*



**NEJLEPŠÍ VOLBA NA TRHU
PŘEDPLACENÝCH KARET**

a teď už jsme Vám

zase o krůček blíž

ve všech prodejnách:






A co Vám nabízíme?

- Velice výhodné volání do všech sítí v ČR a na Slovensko – jen za **1,80 Kč/min.** bez závazků a skrytých podmínek.
- Nejlevnější volání do zahraničí – od **2,50 Kč/min.**
- Přenesení Vašeho telefonního čísla ZDARMA.
- Zákaznickou linku ZDARMA.

Kredit 100 Kč ZDARMA

1. Kupte si SIM kartu v některém z uvedených řetězců.
2. Po aktivaci SIM karty vytočte kód *110*110# a poté bude Váš kredit automaticky navýšen.

Platnost do 15. července 2014

SC-340751/03

Červen 2014

DEVÍTKA – MAGAZÍN MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 9

11

VOK v červnu

Červen

2. 6.	15.00–19.00	Teplická x Litoměřická (roh proti domům)
3. 6.	13.00–17.00	Ctěnická x Měšická
	14.00–18.00	Novoborská x Varnsdorfská
	15.00–19.00	Lihovarská u č. 11
7. 6.	8.00–12.00	Jablonecká x Šluknovská
	9.00–13.00	Před Mosty x Za Mosty
9. 6.	15.00–19.00	Bílinská x Litvínovská
10. 6.	13.00–17.00	Zubrnická x Trmická
	14.00–18.00	Vysočanské nám. x Prokopka – NOVÉ!
	15.00–19.00	Děčinská – horní parkoviště
14. 6.	8.00–12.00	Pokorného x Jahodnická
	9.00–13.00	Kovářská x U Školičky
16. 6.	15.00–19.00	Zakšínská x Zásadská
17. 6.	13.00–17.00	Jetřichovická proti č. 10
	14.00–18.00	Matějškova x Čihákova – NOVÉ!
	15.00–19.00	Prouzova
21. 6.	8.00–12.00	Vysočanská 39/576
	9.00–13.00	Pískovcová
23. 6.	15.00–19.00	Litvínovská x K Lipám
24. 6.	13.00–17.00	Skloněná u č. 8
	14.00–18.00	Měšická x Novoborská
	15.00–19.00	Kovanecká x Podvinný mlýn

Službu přistavování velkoobjemových kontejnerů (VOK) poskytuje jako subdodavatel firma AVE CZ odpadové hospodářství s. r. o.

- VOK je přistaven ve stanovený den na stanovišti pouze za 4 hodiny
- Součástí přistavení VOK je obsluha, která koordinuje ukládání odpadů
- VOK není určen pro odkládání objemného (nebo jiného) odpadu podnikatelskými subjekty!

Do VOK patří: nábytek, koberce a linolea, lyže, snowboardy, kola, velká zrcadla, umyvadla a WC mísy

Do VOK nepatří: lednice, televizory a počítačové monitory, zářivky a výbojky, autobaterie a jiné nebezpečné odpady

Mobilní sběr nebezpečných odpadů v r. 2014

Mobilní sběr nebezpečných odpadů pro hlavní město Praha zajišťuje společnost Papkov, s. r. o., V Korytech 179, Praha 10. Bude probíhat v následujících místech, termínech a časech:

Trasa A

17. 6., 1. 7., 19. 8., 16. 9., 30. 9. a 18. 11.

1. křižovatka ul. K Šafráncům – Na Pokraji	15:00–15:20
2. křižovatka ul. Mimoňská – Verneřická (za poštou)	15:30–15:50
3. křižovatka ul. Letňanská – Klíčovská	16:00–16:20
4. křižovatka ul. Špitálská – Prouzova	16:40–17:00
5. ul. Drahobejlova (u metra Českomoravská)	17:10–17:30
6. křižovatka ul. Vysočanské nám. – U Nové školy	17:50–18:10
7. U Smetanky (u potravin Lidl)	18:30–18:50

Trasa B

30. 7. a 22. 10.

1. křižovatka ul. Jahodnická – Smrková	15:00–15:20
2. křižovatka ul. Paříkova – Pešlova	15:40–16:00
3. křižovatka ul. Kovanecká – Podvinný mlýn	16:10–16:30
4. křižovatka ul. Pískovcová – Kopečná	16:40–17:00
5. křižovatka ul. Litoměřická – Vysočanská	17:10–17:30
6. ul. Vysočanská 243	17:40–18:00
7. křižovatka ul. Jablonecká – Jiřetinská	18:10–18:30
8. křižovatka ul. Zárybská – Ctěnická	18:40–19:00

INZERCE

Vivus
Domy plné života

SKVĚLÉ BYDLENÍ
NA DOBRÉ ADRESE

VYBERTE SI BYDLENÍ VE VAŠEM STYLU

VIVUS nabízí moderní a kvalitně vybavené byty ve vynikajících pražských lokalitách, kde se budete cítit skutečně doma. Vždyť kvalitní a kulturní bydlení je jedním z nejdůležitějších kritérií pro spokojený a plnohodnotný život.



PRODÁNO 90% BYTŮ

Nové byty Aréna, Praha 9
Bydlete v originálním designu moderních Vysočan, v blízkosti Metra B. V sousedství obchodního centra Galerie Harfa a víceúčelové haly O, aréna.

Ihned k nastěhování

WYRAZNÉ SLEVY

Nové byty Pankrác, Praha 4
Bydlete v centru dění a přitom si užijete i pohodu a klid domova! Komfortní bydlení v blízkosti Metra C a v sousedství obchodního centra Arkády Pankrác.

Ihned k nastěhování

volejte zdarma
800 186 186

www.vivus.cz

Vysočanská „V“ v červnu

Akce pro seniory z Městské části Praha 9, kteří mají trvalé bydliště v působnosti úřadu Sokolovská 14, Praha 9.

12. června 2014 ve 14.00

Vystoupení

Letní zahrádka, tzv. Dvoreček, v restauraci v Jandově 4, Vysočany. Divadlo Matky Vackové uvádí divadelní férii pro dospělé ve světové premiéře podbarvenou hudbou Franty Hakra. Pro odpolední pohodu a zasmání. Trochu jiná zábava zdarma.

26. června 2014

Výlet vlakem a pěšky

Za doprovodu průvodce můžete

vyrazit do Všenor a Mokropes. Odjezd vlaku z nádraží Smíchov v 10.28, sraz ve Všenorech po příjezdu 10.46. Pěší vycházka s výkladem přes obec kolem kostela, původních statků, přes železniční most do starých Mokropes a kolem řeky Berounky ke Kazínu a k původní prvorepublikové plovárně na vlak do Mokropes. Cena vlaku 33 korun. Délka trasy maximálně 6 km. Doporučujeme sportovní pohodlné oblečení a hůlky.

Informace:

Odjezd na týdenní pobytový zájezd do Beskyd dne 16. června 2014 pro všechny přihlášené je z atria (u fontány) hotelu Clarion na náměstí OSN ve Vysočanech v 7.00 hodin. Sraz v 6.45 hodin pro naložení zavazadel. Renáta Píchová

Letní slavnosti (nejen) pro seniory

Středisko sociálních služeb Městské části Praha 9 ve spolupráci s agenturou Petra Soviče pořádá v pátek 13. června 2014 od 14 do 18 hodin Letní slavnosti (nejen) pro seniory.

Uskuteční se na zahradě Domu s pečovatelskou službou Novovysočanská 861. Vystoupí VIP hosté – Karel Štědrý, Dagmar Zázvůrková, Xtet kontrabasisty Víta Fialy, Žižkovanka Petra Soviče.

Těšit se můžete také na country tance, turnaj v pétanque, výtvarnou dílnu, nordic walking, soutěže o ceny, občerstvení. Dopravní spojení: autobus č. 136, zastávka Skloněná.

Dětské oblečení pro azylový dům

Acorus je organizace, která se zabývá pomocí osobám ohroženým domácím násilím. Nabízí služby krizové pomoci, azylového ubytování, odborného sociálního poradenství a poskytování právních informací. Naprostou většinu naší klientely tvoří matky s dětmi.

Dětský úsměv je mateřská škola v Praze 9, která pod vedením ředitelky Mgr. Miroslavy Karáskové zorganizovala sbírku dětského oblečení i sbírku finanční ve prospěch Acorusu. Protože klientky Acorusu procházejí se svými dětmi nelehkým obdobím života, je pro ně tato pomoc velmi vítaná. Finanční částka bude použita pro zdravotní fond Acorusu,

z něhož jsou hrazeny léky pro děti maminek, které se ocitly v krizové situaci. Děkujeme touto cestou rodičům, učitelkám a ředitelce MŠ Dětský úsměv, U Nové školy 637, Praha 9.

Acorus o.s., centrum pro osoby ohrožené domácím násilím
nonstop telefonní linka:
283 892 772, www.acorus.cz



BELUŠKA o.s.
kvalitní život bez bariér

Draží přátelé,

Belušku založila prakticky nevidomá maminka, jejíž posláním je odbourávat vzájemné sociální bariéry mezi zdravými a postiženými.

Mise organizace:

Spojovat lidská srdce bez ohledu na jejich životní příběhy.

Aktivity organizace:

Pořádáme semináře v rámci primární prevence na podporu integrace pro běžné školy po celé ČR. Realizujeme zábavné akce pro zdravé i postižené děti. Nabízíme bezplatnou poradenskou činnost v oblasti podpory integrace – pro rodiny, školy a zaměstnavatele zdravotně postižených.

Jak nás můžete podpořit i Vy?

Pomozte při realizaci nového projektu *Kavárna U Belušky v Praze*, která nabídne 7 pracovních míst pro osoby se zdravotním postižením.

Obracíme se na Vás dárece, sponzory, dobré lidi, s prosbou o finanční i materiální pomoc.

Můžete přispět svým drobným příspěvkem na konto sbírky Beluška o.s. (číslo sbírkového účtu: 2500472572/2010) nebo formou sponzorského daru.

Více na:

www.beluska.cz



Jubilanti

80 let

Zdeňka Nečasová
Milan Šlosárek
Jiřina Matějí
Marcela Míková
Věra Kašparová
Anna Kovaříková
Bohunka Ložková



Popřát herečce Libuši Havelkové přišel také starosta Prahy 9 Jan Jarolím

Libuše Havelková

95 let

Jindřich Katscher
Pavlína Křížová

97 let

Emilie Heřmanová

100 let

Marta Bartošová
– vše krásné přejí zástupci Úřadu MČ Praha 9 a synové s rodinami

Kamenná svatba

9. července 2014 oslaví 65. výročí svatby (9. 7. 1949) manželé Miluše a Milan Novotných z Vysočan
Jen to hezké a hlavně zdravíčko přejí dcera Miluše a syn Milan s rodinami

85 let

Augustina Tajčová
František Ištvanek
Marie Koudelková
Zdenka Kollmanová
Anna Miffková
Marie Wenclová
Miluše Koudelíková
Valerie Vavroušková

91 let

Růžena Vajtrová
Vlasta Fajtová
Marie Nováková
Milan Novotný

92 let

Jiří Slavík
Jiřina Nováková
Anna Bauerová

90 let

Věra Pražská
Jana Vlašínová
Miluše Novotná

93 let

Zdeněk Nerad

94 let

Věra Pumochová

Společenské, aktivizační centrum pro seniory



Středisko sociálních služeb
Městské části Praha 9, Harrachovská 422/2,
Praha 9-Prosek, www.ssspraha9.cz,
tel.: 724 905 785, 286 582 298

2. 6. 2014 – pondělí

Zdravotní cvičení pro seniory
9:00–10:00

Počítačový kurz
– pro mírně pokročilé 9:00–10:00

Petanque – trénink 10:00–11:00

Petanque – trénink 11:00–12:00

Výtvarná dílna (pletení košíků,
výroba šperků) 13:00–14:30

Počítačový kurz
– pro mírně pokročilé 15:00–16:00

3. 6. 2014 – úterý

Zdravotní cvičení pro seniory
8:00–9:00

Angličtina (mírně pokročilí) 9:00–10:00

Angličtina (pokročilí) 10:20–11:20

Počítačový kurz – pro začátečníky
12:00–13:00

Pilates pro seniory (Pešlova 10,
Praha 9-Vysočany) 13:00–14:00

Cvičení na židlích pro seniory
a osoby se ZTP 14:00–15:00

Country tance 16:00–18:00

4. 6. 2014 – středa

Východní cvičení čínské s prvky Tai-chi,
jógy, 25 Kč/lekce 8:30–9:30

Zdravotní cvičení pro seniory
9:00–10:00

Počítačové kurzy 10:00–12:00

Angličtina, konverzace – pro středně
pokročilé, nový kurz 11:00–12:00

Kavárnička pro starší a pokročilé
13:00–16:00

Klub zdraví: Přednáška, beseda
– Civilizační choroby 13:15–14:30

Klub šikovných ručiček:
Výroba náramků – paměťový drát
14:30–16:00

5. 6. 2014 – čtvrtek

Zdravotní cvičení pro seniory
9:00–10:00

Angličtina – začátečníci 9:00–10:00

Angličtina – úplní začátečníci
10:20–11:20

Pilates pro seniory (Pešlova 10,
Praha 9-Vysočany) 10:45–11:45

Trénink paměti 11:30–12:30

Klub důchodců 13:00–16:00

6. 6. 2014 – pátek

Zdravotní cvičení pro seniory
9:00–10:00

Karty – společenské hry 9:30–11:00

Angličtina (pokročilí) 12:00–13:00

Masáže pro seniory
– záda, šíje – 200 Kč (nutno objednat)
14:00–18:00

9. 6. 2014 – pondělí

Zdravotní cvičení pro seniory
9:00–10:00

Počítačový kurz – pro
mírně pokročilé 9:00–10:00

Petanque – trénink 10:00–11:00

Petanque – trénink 11:00–12:00

Výtvarná dílna (pletení košíků,
výroba šperků) 13:00–14:30

Počítačový kurz – pro mírně pokročilé
15:00–16:00

10. 6. 2014 – úterý

Zdravotní cvičení pro seniory
8:00–9:00

Kadeřnice – suchý střih
(nutno objednat) 9:00–12:00

Angličtina (mírně pokročilí) 9:00–10:00

Angličtina (pokročilí) 10:20–11:20

Počítačový kurz – pro začátečníky
12:00–13:00

Pilates pro seniory (Pešlova 10,
Praha 9-Vysočany) 13:00–14:00

Cvičení na židlích pro seniory
a osoby se ZTP 14:00–15:00

Hodina zpěvu – různé žánry
15:00–16:00

Country tance 16:00–18:00

11. 6. 2014 – středa

Východní cvičení čínské s prvky Tai-chi,
jógy, 25 Kč/lekce 8:30–9:30

Zdravotní cvičení
pro seniory 9:00–10:00

Počítačové kurzy 10:00–12:00

Angličtina, konverzace – pro středně
pokročilé, nový kurz 11:00–12:00

Kavárnička pro starší
a pokročilé 13:00–16:00

Klub historie:
Život v protektorátu 13:15–14:30

Klub šikovných ručiček:
Dekorace květináčů, ubrusková
technika 14:30–16:00

12. 6. 2014 – čtvrtek

Zdravotní cvičení pro seniory
9:00–10:00

Angličtina – začátečníci 9:00–10:00

Angličtina – úplní začátečníci
10:20–11:20

Pilates pro seniory (Pešlova 10,
Praha 9-Vysočany) 10:45–11:45

Trénink paměti 11:30–12:30

Klub důchodců 13:00–16:00

13. 6. 2014 – pátek

Zdravotní cvičení pro seniory
9:00–10:00

Karty – společenské hry 9:30–12:00

Angličtina (pokročilí) 12:00–13:00

Masáže pro seniory
– záda, šíje – 200 Kč
(nutno objednat) 14:00–18:00

LETNÍ SLAVNOSTI
(NEJEN) PRO SENIORY:
v bohatém programu vystoupí známí
umělci: Dagmar Zázvůrková, Karel
Štědrý, X TET Víta Fialy, k poslechu
i tanci hraje Žižkovanka Petra Soviče.
Doprovodný program: petanque turnaj,
Nordic Walking, country tance, výtvarná
dílna, Tena vzorky zdarma, občerstvení,
a další. Jste srdečně zváni!

16. 6. 2014 – pondělí

Zdravotní cvičení pro seniory
9:00–10:00

Počítačový kurz
– pro mírně pokročilé 9:00–10:00

Petanque – trénink 10:00–11:00

Výtvarná dílna (pletení košíků,
výroba šperků...) 13:00–15:00

Počítačový kurz
– pro mírně pokročilé 15:00–16:00

17. 6. 2014 – úterý

Zdravotní cvičení pro seniory
8:00–9:00

Angličtina (mírně pokročilí) 9:00–10:00

Angličtina (pokročilí) 10:20–11:20

Počítačový kurz
– pro mírně pokročilé 12:00–13:00

Pilates pro seniory (Pešlova 10,
Praha 9-Vysočany) 13:00–14:00

Cvičení na židlích pro seniory
a osoby se ZTP 14:00–15:00

Country tance 16:00–18:00

18. 6. 2014 – středa

Východní cvičení čínské s prvky
Tai-chi, jógy, 25 Kč/lekce 8:30–9:30

Zdravotní cvičení pro seniory
9:00–10:00

Počítačové kurzy 10:00–12:00

Angličtina, konverzace – pro středně
pokročilé, nový kurz 11:00–12:00

Kavárnička pro starší
a pokročilé 13:00–16:00

Klub historie:
Sarajevský atentát 13:15–14:30

Klub šikovných ručiček:
malování na kámen 13:00–14:30

19. 6. 2014 – čtvrtek

Zdravotní cvičení pro seniory
9:00–10:00

Angličtina – začátečníci 9:00–10:00

Angličtina – úplní začátečníci
10:20–11:20

Pilates pro seniory (Pešlova 10,
Praha 9-Vysočany) 10:45–11:45

Trénink paměti 11:30–12:30

Klub důchodců 13:00–16:00

20. 6. 2014 – pátek

Zdravotní cvičení pro seniory
9:00–10:00

Vycházka – Troja – podél Vltavy
9:00–13:00

Karty – společenské hry 9:30–12:00

Angličtina (pokročilí) 12:00–13:00

Masáže pro seniory – záda, šíje
– 200 Kč (nutno objednat) 14:00–18:00

23. 6. 2014 – pondělí

Zdravotní cvičení pro seniory
9:00–10:00

Petanque – trénink 11:00–12:00

Výtvarná dílna (pletení košíků,
výroba šperků...) 13:00–14:30

24. 6. 2014 – úterý

Zdravotní cvičení pro seniory
8:00–9:00

Angličtina (mírně pokročilí) 9:00–10:00

Angličtina (pokročilí) 10:20–11:20

Počítačový kurz – pro začátečníky
12:00–13:00

Pilates pro seniory (Pešlova 10,
Praha 9-Vysočany) 13:00–14:00

Cvičení na židlích pro seniory
a osoby se ZTP 14:00–15:00

Country tance 16:00–18:00

25. 6. 2014 – středa

Zdravotní cvičení pro seniory
9:00–10:00

Počítačové kurzy 10:00–13:00

Angličtina, konverzace – pro středně
pokročilé, nový kurz 11:00–12:00

Odpoledne ZDRAVÍ:
zahradní akce pro (nejen) seniory
s ochutnávkou zdravých jídel.
Připraveno bude sedm stanovišť:
měření tlaku, cukru, cholesterolu atd.,
konzultace a poradenství z oblasti
zdravého životního stylu, výživy
i cvičení. Vše zdarma, jste srdečně
zváni! (při dešti bude akce v sále
centra) 13:00–17:00

26. 6. 2014 – čtvrtek

Zdravotní cvičení pro seniory
9:00–10:00

Angličtina – začátečníci 9:00–10:00

Angličtina – úplní začátečníci
10:20–11:20

Pilates pro seniory (Pešlova 10,
Praha 9-Vysočany) 10:45–11:45

Trénink paměti 11:30–12:30

Klub důchodců 13:00–16:00

27. 6. 2014 – pátek

Zdravotní cvičení pro seniory
9:00–10:00

Karty – společenské hry 9:30–12:00

Vycházka na výstavu soch,
Lapidárium Praha 7–Výstaviště
11:00–14:30

Angličtina (pokročilí) 12:00–13:00

Masáže pro seniory – záda, šíje
– 200 Kč (nutno objednat) 14:00–18:00

30. 6. 2014 – pondělí

Zdravotní cvičení pro seniory
9:00–10:00

Petanque – trénink 11:00–12:00

Výtvarná dílna (pletení košíků,
výroba šperků...) 13:00–14:30



Děkujeme firmě DAHLIA,
zeleň od A do Z, s.r.o., Mělnická
157, Líbeznice, za sponzorský
dar, díky němuž se mohl
uskutečnit výlet pro seniory
z Prahy 9

tel.: 728 129 172, 606 231 531
e-mail: objednavky@dahlia.cz
www.dahlia.cz

Teplo za věrnost

2

2014

Informační čtvrtletník společnosti  devátá energetická

VAŠIMI ÚSPORAMI JSME POSEDLÍ

Devátá energetická, s.r.o. Vám přináší další technickou finesu, tip, jak ušetřit na vytápění.

Vycházíme z faktu, že téměř 70 % energetických provozních nákladů v budovách tvoří vytápění a ohřev teplé vody. Je proto přirozené hledat možnosti na optimalizaci nákladů právě v této oblasti.

Šetřit na energiích se snaží majitelé bytů a domků. O energetické úspory usilují i velké firmy, školy, úřady, hotely, restaurace. Je až neuvěřitelné, jaký vývoj zaznamenala technika za posledních 20 let. Příchod chytrých telefonů a bezdrátového řízení různých technických systémů začal být možný po uvolnění původně vojenských technologií pro civilní účely. Dnes GPS technologie, bluetooth a Wi-Fi jsou samozřejmostí. Chytré hlavy je umí využít v prospěšná a chytrá zařízení.

Inteligentní bezdrátová regulace topných systémů – Systém zónové regulace vytápění budov.

Představujeme Vám jedinečný Regulační systém IQRC, vyvinutý a vyráběný česko-slovenskou společností, který Vám umožní aplikovat „Zónovou regulaci“ i do Vašich domovů, firem, kancelářských prostor a škol. Díky unikátní bezdrátové platformě je instalace systé-

mu jednoduchá a finančně nenáročná. A když k tomu přičtete očekávanou úsporu na tepelných energiích, vstupní investice se vrátí už v průběhu prvních let.

Díky IQRC systému docílíte správné teploty, na správném místě a ve správný čas, klíčem je bezdrátová termostatická hlavice IQ24 TH.

Tepelný komfort je možné si i v bytech regulovat dle potřeby. Když nejste doma, není nutné topit na celých 23 °C. Prostřednictvím tabletu, PC, či chytrého telefonu si navíc můžete na dálku teplotu zkontrolovat nebo přenastavit i jednotlivé radiátory!



Termostatická hlavice



Vlastnosti hlavice:

- Rádiově ovládaná, bateriově napájená
- Pracuje podle nadefinovaného časově-teplotního programu
- Reguluje teplotu v místnosti tak, že proporcionálně otevírá a zavírá termostatický ventil na radiátoru
- Je programovatelná a bezdrátově řízená z Centrální jednotky anebo Regulační jednotky
- Hlavici je možno připojit pomocí adaptérů na ventily mnoha výrobců (Danfoss, Heimeier atd.)
- Zajišťuje pohodlnost, komfortnost a ustálí Váš topný systém

pokračování na straně 3 ▶

Spolehlivost je u nás v ceně

 devátá energetická



MÍRNÁ ZIMA, ANEB POČASÍ NA STRANĚ NAŠICH ZÁKAZNÍKŮ

Topné období skončilo a je čas bilančovat. Teplejší zima našim zákazníkům přála, protopili méně. Výroba tepla na jednotlivých zdrojích, bez ohledu na to, zda se jednalo o výměňkové stanice či kotelny, byla v průměru o 10 až 20 % nižší v porovnání s minulými dvěma zimními obdobími. Přesto Devátá energetická, s.r.o. od roku 2010 výrobu tepla celkově zvyšuje nezávisle

na počasí či klimatu jednotlivých zim. To je dáno postupným zvyšováním počtu provozovaných tepelných zdrojů Devátou energetickou, s.r.o., jednoduše řečeno úspěchem Deváté energetické, s.r.o. na energetickém trhu. Díky správně zvolené marketingové strategii Devátá energetická, s.r.o. prosperuje bez ohledu na charakter zimy a nemá potřebu přenášet chybějící

výnosy vyplývající z nižší tržby do cen tepla spotřebitelům.

Držet ceny na uzdě je stále těžší a stojí nás to stále větší úsilí. Máme velkou radost, když v porovnání s konkurencí naše čísla přinášejí našim zákazníkům pocit bezpečí a jistoty a jsou pro koncového spotřebitele výhodná.



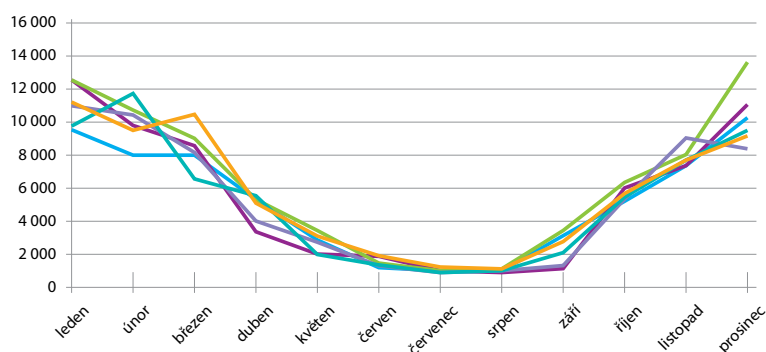
Přehled výroby tepelné energie v GJ na vybraných zdrojích Deváté energetické, s.r.o.

Zdroj	2011	2012	2013	Zima 2011/2012	Zima 2012/2013	Zima 2013/2014
Devátá energetická (celkem výroba v GJ)	64 137	64 025	69 234	50 850	54 260	47 267
z toho :						
Plynová kotelná Pod Strojírnami 707	4 275	3 900	4 088	3 102	3 085	2 741
Plynová kotelná Čihákova 1823	4 013	3 676	4 255	3 437	3 533	2 894
Výměňková stanice Letňanská 329	2 474	2 630	2 669	1 863	2 004	1 776
Výměňková stanice Sokolovská 972	12 955	12 286	13 618	9 601	10 352	8 919
Výměňková stanice U Svobodárny 1070	3 664	3 480	3 379	2 735	2 673	2 162

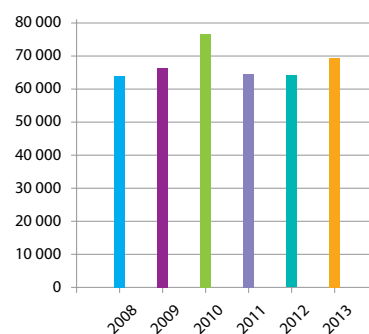
Výroba energie v GJ za období 2008 – 2013

	leden	únor	březen	duben	květen	červen	červenec	srpen	září	říjen	listopad	prosinec
2008	9 606,29	8 049,56	8 103,31	5 421,81	2 945,42	1 282,44	1 039,48	1 115,11	3 174,04	5 249,32	7 340,38	10 203,79
2009	12 497,64	9 806,68	8 633,96	3 452,84	2 018,46	1 994,71	977,19	988,39	1 221,09	6 015,46	7 457,69	11 059,30
2010	12 546,68	10 746,07	9 029,22	5 319,80	3 496,35	1 545,87	969,21	1 231,84	3 520,37	6 356,99	8 046,71	13 570,47
2011	10 948,14	10 438,99	8 142,46	4 054,58	2 819,09	1 277,84	986,12	1 215,22	1 427,7	5 275,93	9 044,97	8 506,40
2012	9 775,17	11 683,07	6 565,18	5 515,97	2 086,48	1 329,49	1 014,74	1 101,55	2 022,29	5 471,91	7 851,59	9 607,75
2013	11 273,97	9 619,95	10 435,24	5 170,06	3 085,80	1 911,09	1 304,27	1 111,84	2 794,74	5 571,85	7 724,86	9 230,42


Graf výroby v GJ za období 2008 – 2013



Graf výroby v GJ za období 2008 – 2013



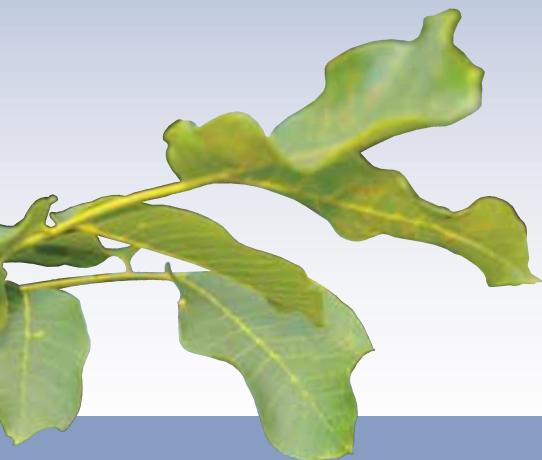
DRŽÍME CENY NA UZDĚ

 devátá energetická

► pokračování ze strany 1

Výhody hlavice:

- Pohodlná instalace
- Snadná obsluha z PC, mobilního telefonu, či Regulační jednotky
- Funkce okamžitého provozu
- Tichý provoz
- Zabezpečení proti odcizení



DEVATERO PRANOSTIK

Teplé a suché léto přivádí za sebou mírný podzimek, tuhou zimu a nejlepší víno.

Studená rosa z rána pěkné počasí předznamenává.

Nerostou-li v létě hříby, nebude v zimě sněhu.

Když červen mokrý a studený bývá, obilí to neprosívá.

Když přijde červen deštivý, není ještě nic ztracený.

S letním deštěm bohatství padá.

Hrozíš-li se v létě práce a potu, budeš mít v zimě jen bídu a psotu.

Bývá-li oheň na nebi, bývá i na zemi.

Jestli mravenci svá hnízda v psí dny nad obyčej vyšší a širší dělají, předznamenávají studenou a časnou zimu.

Dle složitosti regulovaného objektu a požadavků, či Vaší náročnosti Vám technici firmy navrhnou potřebné řešení na míru. To může obsahovat dle potřeby další technická zařízení, jako Centrální řídicí jednotku, Regulační jednotku, snímač teploty a Wi-Fi router...

Na této technické lahůdce je nejzajímavější návratnost investice a obchodní podmínky pro malé i pro velké zákazníky. Inu, kdo to dělá hlavou...

Zdroj: <http://iqrc.sk/>



Nenadávejte na počasí, devět desetin lidí by nemohlo ani začít rozhovor, kdyby se počasí čas od času neměnilo.

JAK DOMA PŘEŽÍT VEDRO BEZ KLIMATIZACE?

Léto a horko! Nemusíte používat nákladnou techniku ani zvlhčovače na to, abyste si v horkých dnech udělali doma příjemné klima. Jak si myslíte, že to lidé řešili před sto a více lety? Tenkrát přece žádná klimatizace neexistovala! Zkuste to také tak.

Celé tajemství spočívá ve správném větrání a ve schopnosti využívat průvanu. Z něj Vás sice může bolet hlava, ale stejně tak lze s jeho pomocí velmi účinně měnit vydýchaný a horký vzduch za vzduch čerstvý a příjemně vlhký.

Víte, co je řízený průvan?

Pokud máte světlík a udeřila skutečně velká vedra, můžete zkusit vytvořit řízený průvan napříč Vaším bytem. Která místnost je u Vás doma nejchladnější? Jistě je to ta, do které dopadá nejméně denního světla a slunečních paprsků. Tato místnost se stane zdrojem chladného vzduchu.

„Otevřete v ní okno jen na malou škvírku, pootevřete všechny dveře vedoucí do místnosti, kterou chcete ochladit, a v ní pak otevřete okno takřka dokořán. Objeví se průvan, který s sebou přinese studený vzduch z chladné místnosti. Snížení teploty by pak na sebe nemělo nechat čekat déle než půl hodiny. Tak se ochlazovaly obytné interiéry již před tisíci lety,“ říká Ing. arch. Marek Vraný a dodává: „Pokud žijete v domě se světlíkem, tak ho využijte stejným způsobem, tedy jako zdroj studeného vzduchu. Světlík bývá stinné, vlhké a tím pádem chladné místo. Pootevřete světlíkovou větračku či okénko a pomocí průvanu přivedete příjemný vzduch tam, kam potřebujete.“

Pokud máte v místnosti dvě okna, můžete snadno vytvořit průvan a přehřátý vzduch odvést ven mimo Váš byt.

Zdroj: <http://www.prozeny.cz>



BYLINKY A KOŘENÍ, KTERÉ VÁS V LÉTĚ OCHLADÍ

Některé druhy koření a bylinek se hodí spíše pro chladné části roku, naopak některé příjemně ochlazují a doporučujeme je vyzkoušet právě v teplých letních dnech.

Koriandr, fenykl, kmín, máta, kurkuma, skořice, nebo-li koření a bylinky, které nezahřívají, některé dokonce příjemně ochlazují náš vnitřní organismus. Doporučujeme, ověřte si jejich blahodárné účinky v letošním teplém letním období a přidávejte je do lehkých letních pokrmů.

Koriandr jako jedno z mála koření ochlazuje. Například přidáním koriandru snížíte ostrost a horkost Vašich oblíbených jídel připravovaných na kari nebo zázvoru. Koriandr působí proti nadýmání, pro správné zažívání, u špatného zažívání pomáhá proti bolestem břicha, proti zvracení a proti střevní infekci.

Fenykl je koření s výrazným aroma, a přidává se jen v malém množství. Několik semínek rozžvýkaných po jídle podpoří trávení a chrání před plynatostí a křečemi. Často jej používáme v kombinaci s koriandrem a římským kmínem.

Pokud se chcete vyhnout koření a bylinkám, které Vás naopak zahřejí, vyhněte se v létě mletému zázvoru, cayenskému pepři, hořčičným semínkům a hřebíčku.

DETOXIKUJTE ORGANISMUS PŘED HORKÝM LÉTĚM

Těšíme se na krásné letní počasí, na výlety a sportovní aktivity, na které máme o prázdninách ideální podmínky. Abychom v těchto dnech předešli nepříjemnému onemocnění, je potřeba náš organismus očistit od jedovatých látek, které se do našeho těla dostávají vlivem znečištěného životního prostředí, nevhodné stravy a stresu.

Pomozte svému tělu pohybem a procházkami. Dopřejme organismu přísun antioxidantů a detoxikačních potravin. Detoxikace můžete nejlépe dosáhnout prostřednictvím zásadotvorného stravování. Při detoxikaci dochází v prvé

řadě k pročištění jater, což je jeden z největších a nejvíce zatěžovaných orgánů. Důležitou funkcí jater je totiž zachycování a zpracování toxinů.

Mezi pět neúčinnějších detoxikačních potravin patří zelenina, syrové ovoce, zázvor, česnek a již zmiňovaný koriandr.

Koriandr umí z Vašeho těla odstranit nadbytečné minerály a toxické kovy, jako rtuť, hliník a olovo. Přidávejte jej do svých pokrmů, a nejenže svůj organismus ochladíte, ale vyčistíte a ozdravíte.

TIP NA VÝLET

Pokud hledáte tip na letní výlet, jeden bychom pro Vás měli. Jen pár kilometrů na východ od Prahy jsme objevili nedávno otevřenou cyklostezku, která začíná v Lázních Toušev a pokračuje přes Zápy, Brandýs nad Labem a Záruby do Kostelce nad Labem. Tato stezka je ideální hlavně pro bruslaře a cyklisty. Užijete si krásný výhled na řeku, nebo se můžete kochat zelení a stromy, které cestu lemují.

Na cestě, zhruba po dvou kilometrech, jsou rozmístěna odpočívadla, kde se můžete na chvíli schovat před sluncem nebo deštěm. Na lavičce u stolu si v klidu posvačíte, zatímco děti si mohou hrát na prolézačkách, které jsou součástí každé zastávky.

Pro pěší tuto stezku nedoporučujeme, je tu docela provoz. Pěším turistům na-

vrhujeme procházku po druhém břehu. Vyzkoušeli jsme tuto cestu z Kostelce nad Labem do Brandýsa a okouzli nás. Místo rovného asfaltu vede panenská přírodou po níž cesta, kde narazíte

KEFÍROVÝ NÁPOJ S FENYKLEM

1 l kefiru
½ fenyklu
150 g červené řepy
1 lžice nakrájeného kopru
½ lžičky pepře mletého
(pro děti vynecháme)
sůl

Omytý fenykl a oloupanou červenou řepu nakrájíme na kostičky. Vložíme do mixéru a s polovinou kefiru důkladně promixujeme a propasírujeme přes jemný cedník. Směs osolíme, opepříme a vmícháme nasekaný kopr. Nakonec přidáme druhou polovinu kefiru a osvěžující nápoj je hotový.



jen občas na bikery a v malebných zákoutích posedávají zadumaní rybáři.

Takový výlet je nejlepší způsob, jak relaxovat a nabít se novou energií.



Rokytka

VLASTIVĚDNÝ
ZPRAVODAJ
Číslo 6/2014
Ročník LII

Aero

Jen nejstarší pamětníci vzpomínají, že v časech první republiky jezdily po našich ulicích malé automobily, z nichž ty první, bez elektrického startéru, dostaly pro svůj charakteristický zvuk při mechanickém roztažení startéru přezdívku *citlink*. Byla to auta značky Aero ve třech provedeních od 500 do 1000 ccm. Dodnes je můžeme spatřit na srazech veteránů jako velmi ceněné exponáty. A stále jezdí!

Vyráběla se ve Vysocanech, v letecké továrně Aero. Jen pro zajímavost – továrni hala a dílny byly v ulici, spíše vozové cestě, která ještě neměla své jméno. Od křižovatký (dnešní náměstí OSN) se odtud vycházela ulice, která končila akátovým hájkem zvaným *U Soldáta* na křižovatce s dnešní Nemocniční (tenkrát tu ještě nebyla), nazývala Trebizzského. Odhůd dál vedla jen nedlážděná cesta beze jména. Tam postavil dr. Kabeš leteckou továrnu. Vyráběla se tu naše první letadla pro vznikající vojenská letectvo. Letadla získávala vítězné trofeje i v mezinárodních soutěžích. Některá můžeme ještě dnes spatřit nejen v Leteckém muzeu ve Kbělcích, ale i ve sportovním aeroklubu v Letňanech. A mohou lékat dodnes. V továrně se vyráběla nejen letadla, ale i zmiňované malé automobily.

Továrna přežila německou okupaci a po válce přešla na mírový program. Opravovaly se tu trofejní stroje a za pět let po válce byly v závodě vyráběny proudové stíhačky Mig a další. V mezidobí, než byl upřesněn definiční výrobní program, se uvažovalo o ná-

vratu k výrobě malých automobilů. Tenkrát vzniklo auto Minor a po něm Tudor, ale stále to nebylo ono. Jíž za války se tu objevovaly návrhy a přípravy na výrobu prototypů malých lidových vozítek. Proto jsme již záhy po válce mohli některé ve zkušebním provozu vidět. Do sériové výroby se ale nedostala. Ještě v době, kdy už na našich ulicích a silnicích jezdily minory a tudory, aerovážiči konstruktéři stále snili o možnosti vyrábět malá auta. Zajímá z odpovědných míst však nebyl. Spíš se otáčeli po cizině a uvažovali o možné licenci výroby cizích malých aut. Někdy v roce 1969 na besedě Vlastivědného klubu Prahy 9 nám řekl J. Máša: „Proč chceme vyrábět malá auta v cizích licencích za drahé peníze? Můžeme přece navázat na dobrou tradici výroby osvětlených vozů Aero. Je to ale pozdní volání. Na naši automobilové tradici byl spáchán těžký prohřšek. Mladí, pružní a pro věc zapálení konstruktéři v Aerovce po celou dobu války, legálně i ilegálně, připravovali nový typ pro poválečnou výrobu. Po skončení války byl již připraven se všemi propočty, výkresy, dokumentací automobil o obsahu 750 ccm Pony. Byl zhotoven první prototyp. Sám jsem s ním jezdil. Byl to rychlý, tichý a pružný vůz s malou spotřebou a zajímavou karosérií. Nejezdil jsem s ním 70 000 km. Byla by to velká konkurence malým fiatkám. Do výroby ale nešel. Byla spáchána velká škoda našemu automobilovému průmyslu.“

Škoda. Dnes z továrny zbylo jen torzo dřívějších objektů. Stroje byly pryč odvezeny jako kovový šrot do USA a Kanady, kde ale slouží výrobě dál. Tolik alespoň tvrdí dřívější zaměstnanci, kteří s nostalgii obcházejí „svůj“ závod. Dřívější slávu Aerovky již nic nepřipomíná.

Ze starých archiválií

Zajímá vás, jak se dříve trestalo? Přisnějí. Svědčí o tom dokument starý tři a půl století. V roce 1649 sepsal probosť doksanského kláštera Norbert Nikolaj z Amelunsenu Rád poddanský kláštera doksanského o 67 artikulích. Tady jsou některé z jeho myšlenek.

- Rychtářům poručeno, aby v neděli a o svátcích na to dohledali, aby poddani mohli své vrchnosti navštívovali se svými manželkami, dětmi a čeledí řádně služby Boží a ne nahlédli do kostela a zase pryč běželi. Kdo se v čas házení po ulicích, lukách či polích touká, má je rychtář hnát do kostela a časem i šatlavou nebo jiným vězením potrestat. V ten čas se nesmí v něm obchodovat. Kdo něco koupí či prodá, ať to rychtář jednu oděbere. Když by šenkýř v ten čas v šenku páleného naleval, musí tři kopy měšenských grošů pokutu zaplatit a host dvě kopy. Kdyžby v ten čas každ nějaké hmotné dílo hotovil, dá k záduší dvě kopy a k tomu rychtář deset grošů a poslouží dva groše.

- Všem se prikazuje, aby se nejméně o Velikonocích vyznali ze svých hříchů před svým knězem a smířili se s Bohem. Kdo by se nechtěl sám i se svou manželkou a dětmi římskými kněžskými dat spravovati nebo k víře nepřistoupl, nemá být na hřbitově pochován.

- Kdo v neděli a svátek nepřijde do kostela bez bezelstné příčiny a nepošle alespoň jednu osobu ze svého příbytku, odvede každý dvě lbyr vosku a čeledín jednu lbyru.

- Řezníci nesmí v páteční, sobotní a postní dny prodávat maso. Kdo by se toho dopustil, má být potrestán a pět kop měšenských odvést.

- Manželství se nesmí špehnávat v soukromí, ale před dvěma nebo třemi svědky. V kostele se musí třikrát veřejně vyhlásit.

- Kdo Boží muka láme a seká a kříže z nich stráží, má být souzen a přisně se poroucí, aby to nejen spravil, ale nové před a za vesnicí a městem ze dřeva nebo kamene dal postavit.

- Každý poddany má mít rychtáře a konšel v uctivosti. Naproti tomu oni se mají chovat tak a pečovat o to, aby se záchdemu ublížení na těle a majetku nestalo. Aby se zbyřence svolařní rady nekonalo. A když se shromáždění koná a někdo, jsa doma, nepřijde, má zaplatit pokutu deset grošů obci.

- Kdo své děti k řádnému životu, dobrým mrávům a ctnostem nevede, bude skutečně trestán a pokutován.

- Hajní, kostelníci a myšni mají plně dbát svých povinností, aby od Pána Boha nebo vrchnosti nebyli potrestáni.

- Kdo úroky, platy, úročné, obilí a jiné dta-

chody a berně řádně neodvede, bude vsazen do vězení, a až ten plat položí, bude puštěn, ale ještě týden po tom pro neposlušnost ve vězení nečán a pět kop měšenských grošů zaplatit má.

- Kdo nezaplátí mýto nebo clo, tomu koně vezmete a nerucaejte. A sousedi jsou povinni takového, kdo utká s mýtým, hontit.

- Panské lesy se vám pod zřítou hrdla zapovírají, abyste v nich stromy nekáceli a jinou škodu nečinili. Své vlastni lesy nesmíte bez souhlasu vrchnosti zbyřené plundrovat. Kdyžby hajný o někom věděl nebo ho přistihl a neoznámil, pro výstrahu ostatním bude na hrdle potrestán.

- Kdo by na rybnících, řekách a potociích topil škodu na ryběch a račích, bude ku příkladu jiným na hrdle potrestán.

- Kdo by v lese na zvěř, drobné zvěř, koryvých a jeřábích pytláčil, pro výstrahu jiným bude na hrdle potrestán.

- Na robohu, když mlíostřivý pán rozkáže, ať sami jednu nebo jón. Kdo by na robohu nejel, musí složit pokutu jednu kopu, a kdo by nešel pokutu patnáct grošů.

- Kdo by se dopustil bítek, rvaček a lání, musí složit pokutu dvě lbyr vosku a k tomu po tři neděle před kostelem v třilici sedět.

- Zlodějn a povalečů, též žen neřádných nebo nevěsteck žánův v něm aby nefedoval, ve svých domech jich nepřechovával ani k sobě nepřijímal. Jestliže by se toho dopustil a škoda by se někomu od takového louta nebo lohyně stala, spolu s ním nebo za něj bude na hrdle potrestán.

- Stran ohňu abyste bedlivosti měli. A v každé obci háky, žebříky sobě opatřete, a když by nešťastná chvíle přišla, každý bez měšičání vezme s sebou nádobu, buď vědro nebo škoppek. Našlo-li by se u někomu jakákoliv zlé topení nebo kamna, musí v osmi dnech kamna nebo komín spravit. Jestli to ohméská, má být dán do vězení a musí zaplatit pokutu pět kop grošů.

- Kdo by na správce svého sáhl nebo na rychtáře nebo konšely, ten vrchnosti musí dát třicet kop a pro výstrahu jiným mu má být utlata prava ruka.

- Kdyžby tento řád platil ještě dnes, to by se kati naděli. A kolik lidí by mezi námi chodilo bezrukých!

Miroslav Kuranda

ROKYTKA Zpravodaj občanského sdružení Vlastivědný klub Prahy 9
Redakce: Miroslav Kuranda
Rokytka vychází jako samostatná příloha měsíčníku Devátka, vydávajícího MČ Praha 9
Adresa redakce: Vlastivědný klub Prahy 9, městská část Praha 9, Sokolovská 324/14, 180 49 Praha 9
tel.: +420 283 091 322, +420 606 927 223

Mateřské centrum a miniškolička Srdíčka

Občanské sdružení Srdíčka vzniklo v roce 2012 s původním záměrem pomoci rodinám, jejichž děti se nedostaly do mateřské školy. V dnešní době však velkou pozornost a podporu věnuje znevýhodněným dětem a rodinám, kterým se snaží pomoci v jejich snaze o kvalitnější život.

Služby občanského sdružení jsou určeny nejen běžným rodinám, ale také rodinám s dětmi, které se ocitnou v nepříznivé životní situaci. Miniškolička nabízí individuální přístup ke každému dítěti s celodenním provozem od 7 do 19 hodin. Mateřské centrum v odpoledních hodinách dává možnost zázemí pro vzájemné setkávání se maminek a dětí v předškolním věku, a tím odstraňování izolovanosti žen na mateřské do-

volené. Mateřské centrum slouží k předávání zkušeností, pomoci při výchově a péči o děti, ale také dává možnost k získávání prvních zkušeností pro malé děti v začleňování se do dětského kolektivu prostřednictvím her a zájmové činnosti absolvované společně s maminkou.

Občanské sdružení Srdíčka se snaží pomoci rodinám překonat také případné obtíže související s výchovou jejich dětí a zaměřuje



se rovněž na organizování přírodních pobytů a aktivit pro děti i rodiče. O letošních letních prázdninách nabízí přírodní pobyty v čisté horské přírodě s bohatým programem na téma Indiánské léto. Sdružení se zaměřuje také na víkendové akce a pobyty – od tábornických až po vzdělávací, a to jak

pro znevýhodněné děti a rodiny, tak i pro širší veřejnost. Snaží se tak o propojení funkčních i nefunkčních rodin. Cíleně se snaží ovlivňovat způsob života zdravotně či jinak znevýhodněných dětí a zapojení se všech zúčastněných do radostí života. Více na www.mc-srdicka.cz. <

Úspěchy žáků ZŠ Novoborská

Například po třetí sérii semináře TAKTIK jako škola patříme mezi „Top 20“ z 318 škol přihlášených do soutěže v ČR a SR. V počtu přihlášených dětí jsme také na třetím místě.

Pod vedením paní učitelky Žákové se děti zapojily do projektu matematické soutěže se zápisem výkonu žáků na internet SPEEDMAT. Na prvních místech se umístilo několik žáků z 5. a 6. tříd.

Díky Tadeáši Janouškovi, Elišce Strakové a Anně Vyšehradské se naše škola umístila na 3. místě v Praze ve vědomostní soutěži Meridian. Pro svou třídu získali notebook, který jim předal Mgr. Michal Hájek – asistent ředitele.

Několik tříd se také zapojilo do projektu Čtení pomáhá, kterým získávají finanční částky a věnují je na některé z vybraných charit.

Např. 7150 Kč na výcvik pejska pro postiženého člověka, na speciální kolo pro maminku, která nemůže chodit. Je to nejen výborná motivace k četbě, ale i k empatii a snaze pomoci druhým.

Za stejně důležitou považujeme fyzickou aktivitu dětí. Zatímco probíhá celostátní diskuse o zave-

Žáci naší školy Novoborská 371 v tomto školním roce dosahují vynikajících úspěchů v nejrůznějších soutěžích. V mnohých se rovnají studentům gymnázií. Ovšem nejlépe si vedou v matematice. A nejde jen o jednotlivce.

dení třetí hodiny tělesné výchovy do základních škol, my ji ve svém vzdělávacím programu praktikujeme u 6., 7. a 8. ročníků již devátým rokem. Ve výkonnostních soutěžích dosahujeme tradičně skvělých

úspěchů, dbáme však na zapojení co největšího počtu dětí do pohybových aktivit. Proto jsme naši školu přihlásili do projektu pořádaného ČOV Česko se hýbe, jehož součástí je olympijský víceboj.

Děti také pokračují v Adopci na dálku. V tomto projektu získávají peníze sběrem papíru. Vanitha z Indie už zdárně svá studia dokončila a Manish, Moses a Deborah podpory stále využívají.

Pod vedením paní učitelky Hlávkové vydávají děti školní časopis, stejně tak vyšla už dvě čísla třídních časopisů.

O všem dalším, co naše děti dokážou, se můžete dočíst na našich webových stránkách. <

Jana Chalupová



Úspěšní žáci ZŠ Novoborská

Projekt Veselé zoubky

V polovině dubna se děti z prvních tříd ZŠ Litvínovská 600 bavily prací na projektu Veselé zoubky.

Preventivní program nabídla společnost DM drogerie, poskytla metodické materiály a poslala každému žákovi, který se projektu zúčastní, malý dárek – balíček s potřebami pro správnou péči o dětský chrup.

Děti si připomněly, co správná péče o jejich zoubky obnáší, do-

zvěděly se, jak zoubky vypadají i „uvnitř“, zopakovaly si, jaké potraviny zoubkům prospívají a které jim naopak škodí. Své znalosti si ověřily při vyplňování pracovních listů a při práci na dotykové tabuli a za odměnu dostaly pěkné modré taštičky od DM drogerie. <

Stanislava Šnajdrová



Projekt Veselé zoubky v ZŠ Litvínovská 600

Dráček dětem ukazuje, jak se v životě neztratit

Dráček – tak se jmenuje nová mateřská škola v Kytlické ulici na Proseku, která byla zprovozněna v říjnu loňského roku a jejímž zřizovatelem je Městská část Praha 9. Vznikla kompletní rekonstrukcí části objektu, v němž sídlí také soukromá základní škola. Za devět milionů korun získala Praha 9 dalších sto nových míst ve čtyřech třídách. Ředitelkou školky je Bc. Monika Mothejzиковá.

Paní ředitelko, představte nám vaši školku.

Školka Dráček je pro sto dětí, které jsou rozděleny ve čtyřech třídách. Každá třída má své zaměření a tomu je přizpůsoben i její design. Takže Myšky najdete na louce, Lvičata v zoo, Medvídky v lese a Ovečky na farmě. Chtěli jsme, aby se třídy vizuálně lišily, protože stavebně jsou zcela stejné.

Dráček je úplně nová školka, vy jste její první ředitelka. Přišla jste – jak se říká – k hotovému, nebo jste se také na konečném vzhledu třídy podílela?

Do posledních úprav školky jsem mohla mluvit, což bylo skvělé. Stavba se kolaudovala v září loňského roku, já do funkce nastoupila 1. července. Měla jsem možnost ovlivnit to, co se týkalo především vnitřních úprav – barvy ve třídách, na chodbách, vybavení nábytkem...

Takže hned po nástupu na nové místo jste se z pedagoga změnila na architekta. Co pro vás bylo nejtěžší?

Zakreslit do plánů, jaký nábytek chceme kde mít. Nejsem bytový architekt a projekty na papíře pro mě byly opravdu těžké. Ale myslím, že se docela zadařilo. Všechno ostatní pak byla velká radost. Komu se poštěstí, že může začínat v novém a navíc vytvořeném podle jeho představ. Koncem srpna nastoupily kolegyně, takže mi také hodně pomáhaly. Musím říci, že spolupráce se zřizovatelem školky, Městskou částí Praha 9, je velmi radostná. Je to dané tím, že na radnici sedí odborníci a snaží se ředitelkám pomoci, najít řešení každého problému, i když ne všechno se podaří vyřešit okamžitě. Kdo to nezažil, nepochopí.

Jak máte rozdělené děti ve třídách? Vzhledem k tomu, že se zápis dětí do naší školky konal až začátkem srpna 2013, nastoupilo padesát

dětí tříletých. Ty tvoří dvě třídy, další dvě třídy jsou složeny z dětí ve věku od 3,5 do 4,5 až 6 let.

Je práce s takto malými dětmi těžší?

Práce s tříletými je sice o něco náročnější, na druhou stranu vám doslova visí na rtech. To předškoláci mají předškolní pubertu a učitelky už pro ně nejsou taková autorita.

Podle jakých výchovných plánů postupujete?

Máme školní vzdělávací plán, který je nastaven tak, abychom v dnešní moderní době zcela neignorovali moderní technologie – k výuce máme interaktivní tabuli, dva magic boxy, ale také chceme děti vracet ke kořenům. Chceme, aby věděly, že nic nevzniká samo, třeba že rohlík sám nevytvoří, ale že za vším je spojení lidského umu a přírody. Ukazujeme dětem například jednotlivá řemesla, zaměřujeme se na ruční práce, aby si k nim našly vztah, aby pochopily, že pro život jsou důležité nejen informace, ale také manuální zručnost. Není nic krásnějšího, než když dokážete v dětech vyvolat vztah k věcem, aby si jich vážily a dokázaly si vážit i práce. To, co ve školce děláme, si můžete prohlédnout na videích na www.mskytlicka.cz.

Marie Kurková



Bc. Monika Mothejzиковá

- 47 let, má tři děti
- po střední pedagogické škole se zaměřením na vychovatelství si doplnila maturitu v oboru předškolní pedagogika, na Pedagogické fakultě UK Praha vystudovala školský management
- začínala jako vychovatelka ve školní družině, krátce učila na prvním stupni ZŠ a působila v MŠ Veltruská. Po mateřské dovolené byla jedenáct let v MŠ v Hovorčovicích, z toho 10 let jako ředitelka

Co by mělo dítě umět, než jde do školky

Možná se vám zdá, že září – tedy nástup do mateřské školy – je ještě daleko, ale na druhou stranu je potřeba počítat s tím, že se dítě potřebné dovednosti nenaučí hned.

Určitě mnohé z nich bez problémů zvládá, ale některé si asi bude muset ještě osvojit či upevnit. A čím dříve začnete vše doladovat, tím budete ve větší pohodě, a usnadníte tak vašemu dítěti bezproblémový vstup do školky. Co by tedy

mělo znát a umět?

- Své jméno a příjmení, vědět a poznat svou značku ve školce (poznat své věci)
- Samo si dojít na toaletu (pleny či pravidelné pomočování jsou nepřijatelné)

- Najít se lžící a pít ze skleničky a z hrnečku
- Obléknout se a obout (u těch nejmenších paní učitelka či kamarádi pomohou zapnout zip, knoflíky, zavázat tkaničky a podobně)

- Umýt si ruce, utřít si je do ručnicku, vyčistit si zuby
- Vysmrkat se a používat kapesník
- Uklidit si své věci, hračky a další
- Bez problémů chodit po schodech
- Je dobře, když umí vyjádřit své pocity a potřeby, tedy vše, co si přeje a potřebuje

Připravujeme pro vás

V letních měsících proběhne výstavba nové třídy v Mateřské škole Kytlická. Bude určena dětem se speciálními vzdělávacími potřebami, tedy těm, pro které může být pobyt ve větším dětském kolektivu spojen s výraznějšími obtížemi. Nebudou sem však v žádném případě zařazováni děti s mentálním postižením, pro něž jsou zřizovány speciální mateřské školy.

Akce bude financována z investiční dotace od hl. m. Prahy.



Znáte „svého“ strážníka?

Znalost místních zákoutí, ulic i konkrétních lidských osudů a jejich nositelů, to je největší devíza pražských okrskářů. V ulicích Prahy 9 jich potkáte devět.

Poradit občanům, dávat pozor, co se kde děje, nebo pomoci dětem přejít přes ulici – to vše patří k práci pražských strážníků-okrskářů. Nejčastěji řeší porušování veřejného pořádku, ale do jejich kompetence spadají i dopravní přestupky a bezpečnost v ulicích. Díky detailní znalosti okrsku mohou včas odhalit některé přestupky nebo upozornit na páchání trestné činnosti.



Eva Břízová

Tel.: 723 012 472

Hranice okrsku č. 1

Vysočanská, Liberecká, hranice k. ú. Prahy 9, Českolipská, Novoborská, Cvikovská, Jiřetínská

Hranice okrsku č. 6

Vysočanská, Litoměřická, K Lipám, Litvínovská, Bílinská



Bohumila Lisová

Tel.: 723 782 398

Hranice okrsku č. 4

Vysočanská, Bílinská, Litvínovská, K Lipám, Litoměřická, Teplická, Liberecká

Hranice okrsku č. 5

Litoměřická, Na Pokraji, Na Stráži, hranice k. ú. Prahy 9, Habartická

Hranice okrsku č. 7

Litoměřická, Vysočanská, Prosecká, Na Rozhraní, Nad Kundratkou, Na Stráži, Na Pokraji



Petr Král

Tel.: 723 323 989

Hranice okrsku č. 2

Vysočanská, Jiřetínská, Cvikovská, Novoborská, hranice k. ú. Prahy 9, Lovosická, Měšická, Jablonecká, Prosecká

Hranice okrsku č. 3

Čakovická, Kbelská, hranice k. ú. Prahy 9, Kytlická, Měšická, Jablonecká

Hranice okrsku č. 20

Kbelská, hranice k. ú. Prahy 9



Miloslav Bureš

Hranice okrsku č. 8

Prosecká, Vysočanská, U Vinných sklepů,

hranice k. ú. Prahy 9

Hranice okrsku č. 9

Prosecká, Čakovická, Letňanská, Ke Klíčovu, Vysočanská

Hranice okrsku č. 17

Kolbenova, Mladoboleslavská,

Kbelská, Čakovická, Ke Klíčovu, prostor za ČKD-elektrotechnika (kolmo na) Kolbenovu



Zdeněk Tůma

Tel.: 723 745 755

Hranice okrsku č. 11

Sokolovská, Českomoravská, Freyova, Ocelářská, K Moravině

Hranice okrsku č. 14

Ocelářská, K Moravině, Sokolovská, Freyova

Hranice okrsku č. 15

Ke Klíčovu, Kolbenova, Poštovská, U Vysočanského pivovaru, Rokytká – potok, Freyova, Jandova



Ing. Kateřina Vitásková

Tel.: 723 747 165

Hranice okrsku č. 10

Sokolovská, Pod náspem,

hranice k. ú. Prahy 9, Kovanecká, Kovářská

Hranice okrsku č. 13

Sokolovská, Jandova, U Vinných sklepů, Kovanecká, Kovářská



Jiří Ruberl

Tel.: 723 019 695

Hranice okrsku č. 18

Poděbradská, U Elektry, dráha ČD, Průmyslová, Kbelská, Kolbenova, Poštovská, U Vysočanského pivovaru, Rokytká – potok, Freyova



Radek Kohut

Tel.: 723 248 404

Hranice okrsku č. 12

Českomoravská,

K Žižkovu, hranice k. ú. Prahy 9, Sokolovská



Petr Cífrinec

Tel.: 723 019 668

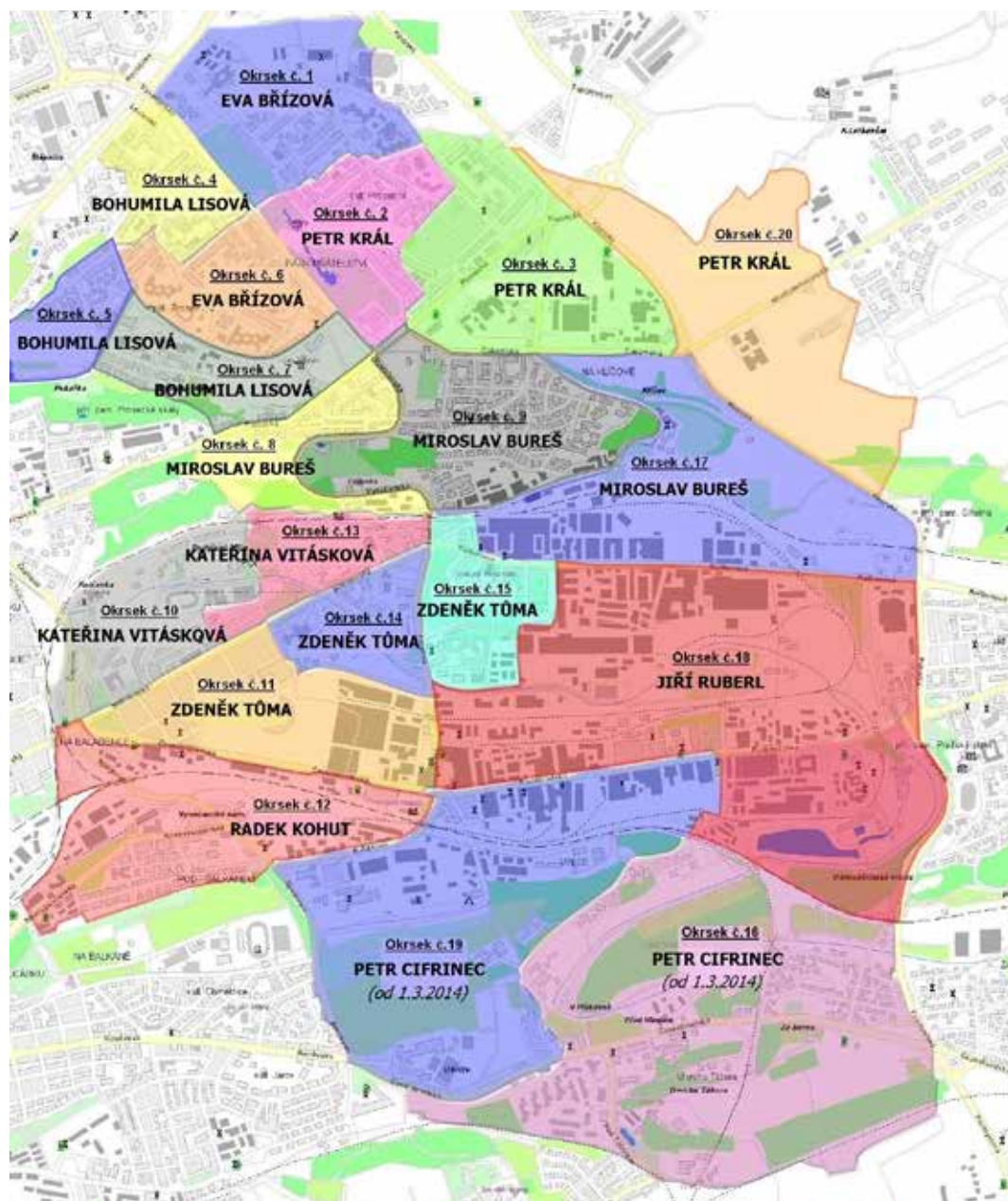
Hranice okrsku č. 16

Průmyslová, hranice k. ú.

Prahy 9, Českomoravská, Hrdlořežská, Mezitraťová, železniční dráha ČD

Hranice okrsku č. 19

Spojovací, Českomoravská, Hrdlořežská, Mezitraťová, U Elektry, Poděbradská, K Žižkovu



Sport, nebo přenesení počítačových her do reality?

V tmavém suterénu svítí jen barevné obrazce na černočerných zdech, vše bílé, co na sobě máte, a vaše zuby. Obléknete si vestu, která na vás promluví robotickým hlasem a rozsvítí se barevnými světýlky. Do ruky dostanete zbraň vystřelující laserové paprsky a tajemným výtahem vyjedete do patra, kde na vás čeká dobrodružná hra v labyrintu LazerFun areny.

Sport, nebo přenesení počítačových her do reality? Příjemný neškodný relax, nebo jen bláznivé bezdýché střílení? Podobné otázky možná v mnoha z nás vyvolá způsob zábavy provozovaný v LazerFun arénách. Jedna z nich o rozloze 300 m² se nachází také u nás v Praze 9.

Je logické, že hra, v níž na sebe lidé berou vesty jako ze sci-fi filmů a do rukou zbraní, může v některých vyvolávat pocit čehosi nebezpečného. Jakmile však jednou vstoupíte do podobné arény a tuto hru si vyzkoušíte, pochopíte, že jde opravdu spíše o sport a zcela neškodnou zábavu, která vás dokonale pohltí. A nemusíte být zrovna teenager.

Červen v Domě dětí a mládeže

Dům dětí a mládeže, Měšická 720, Praha 9-Prosek,
tel.: 286 884 456, fax: 286 884 457, gsm: 605 486 587,
e-mail: info@ddmpraaha9.cz, www.ddmpraaha9.cz.

Ahoj léto!

Neděle 15. 6. od 14 do 19 hodin

Věk: malí, velcí i dospělí

Cena: zdarma

Tak je to opět tady – naše velkolepá akce, kterou přivítáme začátek léta. Letos poprvé jako akce na celé nedělní odpoledne! Společně se vydáme na cestu kolem světa. Podíváme se do Anglie, Švédska, Portugalska, ale také za hranice Evropy – do Spojených států amerických, Číny, Japonska, Brazílie či Austrálie. Čekají na vás herní stanoviště, bazén nebo třeba skákací hrad. Legraci si užijete také s herními prvky na naší zahradě. Co se za rok naučily děti v našich kroužcích? Přijďte se sami přesvědčit. Na pódiu vystoupí například děti ze Zumby, Street Dance, Break dance, Latinsko-amerických tanců... To si přece nemůžete nechat ujít!

Letní tábory – poslední volná místa

Máme pro vás dobrou zprávu! Získali jsme grant MHMP, nabízíme tedy tábory za nižší ceny. Pro klienty, kteří již tábor zaplatili, to znamená,

Laser game je spojením počítačové hry s paintballem nebo airsoftem. Je to sportovně-spoolečenská hra, která nabízí adrenalinový zážitek za využití nemodernější technologie.

„Tato týmová sportovní aktivita má dnes již dlouholetou tradici. Ve světě se hraje od sedmdesátých let a k nám se dostala v letech osmdesátých. Jedná se o zcela bezkontaktní hru, při níž mají hráči na sobě vesty se senzory a jsou vybaveni zbraní, která vysílá infračervený paprsek, prochází labyrintem arény, kde naráží třeba také na nejrůznější interaktivní prvky a snaží se zasáhnout soupeře,“ popisuje, o co v laser game jde, jeden z majitelů, Mario Kobida.

že se zálohová cena stává cenou konečnou.

Magion

28. 6. – 12. 7. 2014, 3750 Kč,
věk: 9 – 16 let, místo: Keblov
Chceš všem kouzlům rozumět a jejich sílu znát? Budeš muset s námi jet, však nesmíš se bát!

Doctor Who?

2. 8. – 16. 8. 2014, 3750 Kč,
věk: 10 – 15 let, místo: Kozojedy
Vydejte se s námi na nebezpečnou cestu časem a prostorem!

Záchranářský tábor: Mise 112

10. 8. – 24. 8. 2014, 3790 Kč,
věk: 7 – 13 let, místo: Strážné
To největší dobrodružství i adrenalin je zachránit něčí život!

Tábor s tancem a sportem

16. 8. – 23. 8. 2014, 2800 Kč,
věk: 9 – 13 let, místo: Louňovice pod Blaníkem
Tanec pro tanečnický, sport pro sportovce, zábava, dobrodružství a sluníčko pro všechny!



Ve hře pro maximálně šestnáct hráčů o délce dvanácti minut je možné hrát standardně dva základní typy her, a to všichni proti všem nebo týmy proti týmům.

„Minimální počet hráčů je tři, ale musím říct, že čím více tým lépe. U nás může hrát až šest týmů proti sobě, což je nejrychlejší a nejakčejší hra,“ vysvětluje Mario Kobida. „Lze hrát také různé typy her, jako jsou agenti, zombie, základny a podobně. Tyto hry v podstatě mají scénáře, které vznikly na základě počítačových her,“ dodává druhý majitel LazerFun arény Jiří Atanasovský.

Základy laser game jsou tedy opravdu v počítačových hrách a hráči se v podstatě stávají součástí počítačové hry, ale v tomto případě vyvíjí také značnou fyzickou aktivitu a nesedí jen doma u počítače. „Velmi důležitý je podle mne hlavně sociální kontakt, který zde lidé mají, protože se jedná

o společenskou hru,“ dodává ještě Jiří Atanasovský.

LazerFun aréna ve Vysočanech nabízí zábavu jednotlivcům, ale i skupinám, třeba školám. Díky příjemnému zázemí máte možnost posedět a na obrazovce sledovat právě probíhající hru. Můžete zde uspořádat firemní večírek nebo třeba dětskou narozeninovou oslavu. LazerFun aréna je zábavou pro všechny věkové kategorie. „Chodí k nám třeba i rodiče s tříletými dětmi, které vedou za ruku. Starší děti si vesty oblečou samy, a i když se třeba při první hře trochu bojí, vždycky jsou pak nadšené a rády se sem vrací,“ říká Mario Kobida.

Do budoucna plánují v LazerFun aréně také zavedení žebříčků, v nichž mohou jednotliví hráči soutěžit. V současnosti už probíhají turnaje pro veřejnost.

Více informací naleznete na www.lazerfunpraha.cz.

Linda Urbášková

Letní tábor pro děti – dárek od MČ Praha 9

Pro děti především ze sociálně slabších rodin uspořádala Městská část Praha 9 v minulých letech již osm letních táborů. A ani v letošním roce tomu nebude jinak.

Pokud ještě nemáte pro své děti zajištěný program na letní prázdniny a chcete, aby strávily kousek léta v přírodě, hraním her, koupáním a zábavou, pošlete je s námi na tábor. Stejně jako v loňském roce i letos pojedeme na krásné místo nedaleko Hracholuské přehrady. V blízkosti tábora teče řeka Mže a přímo nad táborovou základnou se tyčí zřícenina hradu Buben. Tábor se koná ve dnech 2. – 9. 8. 2014 a je určen dětem ve věku 7 (absolvovaná 1. třída ZŠ) až 15 let.

Přihlášku si můžete vyzvednout u vaší sociální pracovnice nebo přímo u vedoucí klubu Harfica. Počet míst je omezen (21 dětí), a proto s odevzdáním přihlášky neotálejte. Podmínkou pro účast dítěte na táboře je jeho trvalé bydliště v Praze 9.

A protože za tábor rodiče dětí zaplatí pouze 500 Kč, nabízíme ho především dětem ze sociálně slabších rodin. Bližší informace získáte přímo v klubu Harfica nebo u vedoucí klubu Petry Slováčkové, tel.: 723 520 415.



GONG
Sokolovská 191, Praha 9, tel.: 266 311 629, 266 311 620
fax: 284 827 562
e-mail: gong@kultura9.cz
www.divadlogong.cz

DIVADLO GONG

4. 6. středa 16:30

Malá scéna**V zoologické zahradě**

Zvěřinec v provedení dětí z hereckého kursu Divadla Gong

4. 6. středa 19:30

William Shakespeare:**Sen noci svatojánské**

Divadelní spolek Gaudium Radotín Klasická hra, ve které se komika nečekaně míší s dramatem a kde nic není tak, jak na první pohled vypadá. Kdo byl chvíli hlupákem, je v dalším okamžiku veleben a vynášen do nebe a hned zas vrácen do reality. Vše řídí ten, kdo nikoho nemá rád, a raduje se, když má zlo navrch. Režie: M. Pokorný. Více: spolekgaudium.cz

5. 6. čtvrtek 19:30

Malá scéna**The Pláky**

Koncert k tanci a poslechu zkušených punkrockových hračovníků po pražských (a jiných) klubech.

6. 6. pátek 17:30

Snatch Rank

Vystoupení převážně dívčí taneční skupiny zaměřené v první řadě na hip hop dance a street dance. Do jeho repertoáru však patří house dance, popping, waacking a mnohé další. Více: snatchrank-cz.webnode.cz

9. 6. pondělí 15:30

Vystoupení MŠ Kovářská

10. 6. úterý 19:30

Otakar Kovařík:**Hajzlbáby aneb tady se ptám já**

Divadelní spolek Post Scriptum Děj hry se zpěvy a tanci se odehrává na veřejných záchodcích druhé kategorie na pozadí loupeže diamantů, kde je vše jinak, než se zprvu zdá. Režie: L. Pivoňka. Více: divadlo-postscriptum.webnode.cz

11. 6. středa 19:00

Posezení u cimbálu

pořádá Slováký krúžek v Praze Více: kruzekskp.cz

14. 6. sobota 10:00 a 15:00

Závěrečný koncert žáků hudební školy Yamaha – předškolní obory.

Více: yamahaknoflik.webnode.cz

18. 6. středa 19:30

Miro Gavran: Vše o ženách**Premiéra**

Divadelní spolek Rachtámíblatník 3 herečky, 5 příběhů, 15 osudů, které se vzájemně prolínají. Komédie o mužském pohledu na ženský svět. Režie: A. Arabadzis. Více: rachtamiblatnik.cz

19. 6. čtvrtek 10:00 a 15:00

Slavnostní koncert žáků hudební školy Yamaha – nástrojové obory.

Více: yamahaknoflik.webnode.cz

28. 6. sobota 19:30

Malá scéna**Ivan Vyskočil: Haprdáns –****Divadelní škola GONG**

Pokud si někdo myslí, že Shakespeare napsal Hamleta jako tragédii, šeredně se mýlí. Jedna z neznámějších shakespearovských her v osobitě podání absolventů letošního ročníku divadelního kursu Divadla GONG. Režie: M. Pokorný

GONG DĚTEM

2. 6. pondělí 10:00

Ondřej Sekora, Pavel Kraus,**Miroslav Pokorný:****Příhody Ferdy Mravence**

Kdo by neznal Ferdu Mravence a jeho kamarády? Režie: M. Pokorný. Pro děti od 4 let.

4. 6. středa 10:00

Karel Čapek, Vít Pokorný:**Devatero pohádek**

Karel Čapek to s dětmi uměl.

Rozuměl nejen duším zatoulaných kočiček a pejsků, ale i dětskému světu plnému fantazie, ztřeštěných situací, švandovních postaviček, pořápaných loupežníků, skřítků, bludiček a lehkonožých víl, záhadných kouzelníků, nafoukaných princezen, nadutých vašnostů i policajtů k popukání. Režie: M. Pokorný. Pro děti od 4 let.

5. 6. čtvrtek 10:00

Jaroslav Foglar: Záhada hlavolamu

Napínavý klukovský román s hororovými prvky. Štrhující hledání tajemného ježka v kleci, válka ve Stínadlech, boj dobra se zlem. Režie: O. Láznovský. Pro děti od 6 let.

6. 6. pátek 10:00

Rudyard Kipling, Vít Pokorný:**Mauglí**

Poslání, které je v dnešní době plně xenofobie a netolerance více než aktuální: „Jsme jedné krve, ty i já...“ Režie: M. Pokorný. Pro děti od 5 let.

9. 6. pondělí 10:00

Josef Čapek, Miroslav Pokorný:**O Pejskovi a Kočičce**

Poetické a veselé vyprávění Josefa Čapka o trochu nemotorném Pejskovi a způsobně vychované Kočičce. Režie: M. Pokorný. Pro děti od 3 let

10. 6. úterý 10:00

Miroslav Pokorný:**Pět ženichů pro princeznu**

Bylo jedno bláznivé království, ve kterém panoval král Pecivál. Kralování mu příliš nevonělo - nejraději chystal ryby. Jeho žena králka Peciválka zase milovala pletení princezně Madle do výbavy. Madle se do vdavek vůbec nechtělo, utekla ke komediantům a pan král se vydal do světa, aby našel pro svou ztracenou dceru nějakého ženicha. Režie: M. Pokorný. Pro děti od 4 let.

11. 6. středa 10:00

Josef Kolář, Miroslav Pokorný:**Pohádky kocoura Mikeše**

Poetická hudební pohádka o tom, jak kočičí kluk poznával svět. Když se malý kocourek narodí, nemá to vůbec jednoduché. Svět

kolem něj je plný tajemství, kouzel a neznámých tvorů i věcí. Režie: M. Pokorný. Pro děti od 4 let.

12. 6. čtvrtek 10:00

Janek Lesák: Elektrický Emil

Pohádka podle skutečného příběhu vysočanské superhvězdy – Emila Kolbena! Emil se dobře učil. Dokonce tak, že za to dostal 1200 zlatých, aby mohl podniknout dobrodružnou cestu do Ameriky. Stal se parťákem největších vynálezců všech dob! Režie: J. Lesák. Pro děti od 9 let

13. 6. pátek 10:00

Malá scéna**Karel Čapek: Dášeňka, čili život štěňate**

Bylo to takové malé chlupaté umně nic... Kdo by neznal Dášeňku! Režie: Vanda Zaplatílková Hutařová. Pro děti od 3 let. Dětská představení připravuje Divadlo AHA!

KLUB KOCOUR

5. 6. čtvrtek 19:30

Portrait

Bluegrassová šmakovina přesahující hranice žánru směrem k folku, country a dalším hudebním stylům. Více: portrait.cz

10. 6. úterý 16:00

Závěrečný koncert žáků kursů Divadla Gong

12. 6. čtvrtek 19:30

Michal Braxatoris a BoBR

Pražský folkař a jedineční zástupci alpského regé. Více: bandzone.cz/michalbraxatoris

17. 6. úterý 19:30

Šuplík

Multizánrová a multigenerační kapela navazující na odkaz skupiny Třetí dech. Více: suplik.717.cz

19. 6. čtvrtek 19:30

Vitání léta II.

Koncert pražského folkového barda Zdeňka Bartáka a jeho hostů Honzy Adamčíka, Vojty Bartáka (Neil Young Tribute) a Elišky Walsh. Více: bandzone.cz/zdenekbartak



Letní Tilda

Pro fanynky kursu LÁTKOVÝCH FIGUREK TILDA je tu znovu víkendový kurs, a to 7. června 2014 od 10.00. Kurs je 6hodinový a tentokrát v něm budou švadlenky šít tlustou andělkou Bertu. Kurs povede zkušená lektorka Pavla Svárovská, která u nás tento kurs vede pravidelně. Najdete nás ve 4. patře ve výtvarném atelieru.

Cena kursu: 500 Kč. Kapacita kursu je omezená, místa si můžete zarezervovat na tel.: 777 853 883, 608 930 306 nebo e-mailem: kursy@kultura9.cz, adresa: Divadlo Gong (Obecní dům), Jandova 207/4, Praha 9. Více informací o dalších kursech na: www.divadlogong.cz.

Klub Kocour zatíná svůj hudební drápek už 21 let



Ve vysočanském Klubu Kocour vystoupí 12. června 2014 Michal Braxatoris, a symbolicky tak orámuje 21. výročí fungování této unikátní hudební instituce. Byl to totiž právě on, kdo společným koncertem s Martinou Fialovou zahájil jeho činnost v úterý 16. března 1993.

Klub tehdy vznikl v prostorách klubu KD Prosek jako alternativa k rockovým produkcím ve velkém sále. Michal Braxatoris na začátku v klubu vzpomíná takto: „V té době nastoupila jako vedoucí KD Prosek Martina Fialová, se kterou jsem tehdy hrával. Nabídla mi provozování baru a já tuto nabídku přijal. Ten malý prostor si vyloženě říkal o to, abychom tam také začali pořádat hudební akce. A protože jsem v té době vlastnil zvukovou aparaturu, nic

mě to nestálo. Navíc jsem znal celou řadu muzikantů, kteří ještě za minulého režimu hrávali na Karlově mostě, kde byly založeny jisté základy tržní ekonomiky. Když už tam nebylo možné provozovat produkci, velká část z nich se přesunula právě na Prosek a s tím, jak rostlo renomé klubu, se začali přidávat další.“

Začínaly tu dnešní hvězdy

V přímém kontrastu s hlučnou produkcí vedlejší rockové scény si Klub Kocour vybudoval renomé intimnějšího prostoru maximální kapacitou šedesát diváků, který umožňoval přímý kontakt vystupujících s publikem a prodloužení vystoupení, nezřídka až do brzkých ranních hodin. Však se také stalo dobrou tradicí nabízení polévky v ceně vstupenky. Ta však byla podávána až krátce před prvním rozjezdem metra, a stala se tak drobnou motivací pro návštěvníky klubu, aby svůj odchod domů odložili a díky tomu byli odměněni zážitky, které přetrvávají v paměti dlouhá léta.

Kocour se během několika málo let stal místem, kde začaly vystupovat i ta nejzvučnější jména folku a přidružených žánrů. Opakovaně zde vystupoval například Vladimír Merta. Místo však zrodilo i nové hvězdy hudebního nebe. Své první koncerty tu odehrála Radůza, na jejíž vystoupení zpočátku chodili jen její přátelé, a výjimkou nebylo její vystoupení, kde mezi tři platící diváky patřily Zuzana Navarová a herečka Bára Hrzánová. K dalším zajímavým projektům spjatým s klubem patřilo pořádání akustických „unplugged“ koncertů rockových kapel, které jindy hrávaly na vedlejší scéně. Během nich se formoval hudební projev další dnes již známé české kapely Chinaski.

Kocouři aktivity se záhy rozšířily i nad rámec pořádání koncertů. V zákulisí klubu vzniklo nahrávací studio, kde se natáčely „nepřímé“ přenosy živých akcí pro Country rádio. Filip Benešovský zde našel zkušební prostory pro jím připravovaný projekt The Wall. Probíhá

la zde předkola folkových festivalů Zahrada a pražského Notovani.

Stěhování...

Velké změny znamenal pro příznivce klubu rok 2007, kdy se musel Klub Kocour stěhovat. Útulek našel ve vysočanském Divadle Gong. Loni ho pak čekalo další stěhování. Od ledna 2013 ho najdete na adrese Jandova 207/4 poblíž stanice metra Vysočanská, na místě, kde už čtyři roky fungovala open air scéna Dvoreček. Rekonstrukce přilehlých prostor umožnila celoroční hraní a příjemné prostředí pro návštěvníky a lepší zázemí pro muzikanty. V současné době má klub dvě scény. Letní pod širým nebem, která funguje při příznivém počasí od května do září, a vnitřní, kde se program odehrává v zimních měsících.

Po všech změnách a peripetiích, kterými si klub prošel, zůstává to hlavní. Klub Kocour vždy byl a dál je scénou otevřenou pro každého, kdo by rád přišel a chtěl si zahrát. <

Papírové hrátky pro kluky a kamarádky

aneb Den dětí v Obecním domě

V našem výtvarném ateliéru jsme pro děti připravili na 4. června 2014 od 16 hodin tvořivé odpoledne, kde si mohou vyzkoušet svou dovednost a fantazii.

Kluci a holky, prázdniny se pomalu blíží a je třeba se na ně důkladně připravit. U nás se naučíte, jak si vyrobit parádu na letní párty s kamarádkami anebo jak rychle připravit zahradní výstavu svých fotogra-

fických úlovek z prázdnin. Můžete okouknout pár dobrých tipů na zahnání nudy při letní bouřce. Pro všechny malé umělce a výtvarníky bude připravené malé občerstvení a nebude chybět ani nějaká sladkost ke Dni dětí. Těšíme se na vás. Vhodné pro děti od 4 let. Kontakt: Obecní dům, Jandova 207/4, Praha 9, tel.: 777 853 883, 608 930 306, nebo e-mailem: kursy@kultura9.cz. Více informací o dalších kursech na www.divadlologong.cz. <



Tábor Finfarum 2014
Hvězdná Brána 20. ročník
 celotáborová hra inspirovaná kultovním filmem a seriálem STARGATE
 - 9.8 - 23.8. 2014 - Ledec nad Sazavou
 14 dní zábavy v přírodě se skvělými vedoucími, výbornými jídly, spásnou hrou, esotickým, vyléto...
 - cena: 4100,- Kč (sourozenci se slevou)
 - Táboriště nabízí stany a dřevěnou podstavu, zděnou budovu, kde se nachází klubovna s kamny, soc. zařízením a obytným podkrovím pro malé táborníky, zařízenou jídelnu, teplé sprchy.
 - Na táboře je přítomen odborný zdravotník
 - Strava 6x denně
 - Program tábora je zaměřen na aktivní odpočinek dětí od 1. do 9. třídy ZŠ
 - Na táboriště nevede el. energie a používá se suchá WC
 Kontakt: ldtfinfarum.cz, info@ldtfinfarum.cz
 606/101886, 736/645574

INZERCE

stanovení ABI = součást diagnostiky ICHDK

měření ABI (index kotníkových tlaků) je diagnostická metoda k potvrzení nebo vyloučení nedokrevní dolních končetin

typický příznak – bolest lýtek při chůzi (klaudikace)

příčina – ateroskleróza tepen

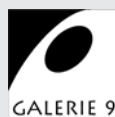
rizikové skupiny pacientů

- pacienti, kteří prodělali **srdeční infarkt** nebo **mozkovou příhodu**
- pacienti s vysokou hladinou **cholesterolu**
- nemocní **cukrovkou**
- lidé starší **60 let**
- **kuřáci**



K bezplatnému stanovení ABI, pro zájemce starší 60 let, se lze objednat na telefonu: 230230940-1 nebo 725027328

Nestátní zdravotnické zařízení
 CCBP Czech Prague s.r.o., Vinohradská 174, Praha 3



Galerie 9
 vysočanská radnice
 Sokolovská 14/324
 Praha 9-Vyšochany
 tel.: 236 041 292

Otevřeno pondělí až čtvrtek
 od 10 do 19 hodin. Vstup volný.
 Objednávka hromadných návštěv
 na tel.: 236 041 292.
 Více na www.galerie9.cz

Malba, kresba, grafika Jarmily Janůjové bude v Galerii 9 k vidění od 27. května do 19. června 2014.

„Lyrická abstrakce“ je příhrádkou, kam pro usnadnění mnozí zařadí malbu Jarmily Janůjové. Dobře, tedy „lyrická“... K poezii má Jarmila blízko a už v tom slově zaznívá i „lyra“, zřetelně hudební téma. A jsme na správné struně, hudební vidění světa i hudebnost výsledného tvaru je tu podstatnou. Je jádrem její výtvarné práce s obrazem prožívání. Jak snadno v ní nalézáme, třebaže jen ve zlomcích a náznaku, v barevném světle rozpuštěné, ale čitelné reálie viděného světa, zcela konkrétní stopy skutečných setkání s nimi. Pak ale jaká abstrakce? Snad jenom nová skutečnost obrazu, vtělení konkrétního do jeho barev.

Jsou malíři, co také stavějí na barvě, ale především na její hmotě, na stupnici od lehkosti po plnou hutnost, a té je pak barevnost podřízena. Snadno si vystačí třeba i se-

Jarmila Janůjová: Odlesky viděného



tinou, s monochromem. Hmoty barvy je tak materií, podobnou sochařské, rytmizuje a buduje tvar. Tady ale škála jasných barev plné síly převažuje všechny ostatní výtvarné prostředky. Obrazu dominuje. Tvar je tu uvolněný, snad ani přespříliš nehledaný, až z barevné skladby odvozený. Barva do sebe vstřebává i kresbu, její členění plochy – a lze proto snad Jarmilinu práci bez potíží přiřadit k různorodé množině malířů – koloristů. Mezi nimi pak k těm, kteří se v labyrintu světa, jeho příběhů a bezpečných tvarů řídí především citem, intuicí, tušením. Do-

tykem a prožitkem. K těm zranitelnějším a spíše neprůrazným, netlačícím se na výsluní.

Časté bývá nedorozumění ve směřování obrazu s dekorativním řešením plochy. Už v přístupu ke skutečnosti je mezi obojím rozdíl zásadní. Obraz je vždy plným zanořením se do procesu malby a podobnou výzvou k divákovi. Je přítomností obou, malíře i diváka v obraze. Proto není informací, ale svědectvím, je skutečností finální, podobný onomu nezneužitelnému prázdnu uprostřed (kola nebo domu – Lao C'), dává užitečnému smysl, míru a řád. <

Miroslav Koval

JARMILA JANŮJOVÁ

Narozena 1948 v Praze

Studia:

1963–1967 SOVŠ

na Hollarově nám. v Praze

1968–1974 AVU Praha,

malba u prof. Aloise Fišárka,

grafika u doc. Ladislava Čepeláka

Od roku 1971 pravidelně

samostatně vystavuje, zastoupení

ve veřejných i soukromých sbírkách

doma i v zahraničí.

PEOPLE-metr 2013

V Galerii 9 od 24. června 2014.

Člověk a metr papíru. Autor a jeho sdělení k jednotnému tématu na jednotném formátu libovolnou technikou. Figurální interpretace vjemů, vztahů, vazeb a názorů. Hommage – autorova pocta libovolné osobnosti nebo skutečnosti – je společným tématem letošní, v pořadí již třetí výstavy PEOPLE-metr 2013.

Ve čtyřech těsně sousedících státech uprostřed Evropy, ve státech, které mají se svou koexistencí a vzájemným vnímáním málo i mnoho zkušeností zároveň. Vzájemné setkávání a konfrontace intimních reflexí tolika svébytných osobností může vykřesat onu tolik potřebnou jiskru, vedoucí k touze po bližším poznání, a je zname-

nitou příležitostí k otevření nejen oken, ale i dveří mezi námi.

Druhý ročník mezinárodní putovní výstavy figurální tvorby PEOPLE-metr 2013 se vrací ze Zbraslavi, polské Čenstochové, maďarského Káposváru a slovenské Trnavy do Vyšochan, aby v Galerii 9 slavnostně zakončil putování po čtyřech zemích střední Evropy. Přehlídka prezentuje především díla autorů žijících v České republice, Maďarsku, na Slovensku a v Polsku. V minulém ročníku se organizátorům podařilo zajistit také účast autorů z Chorvatska a Ruska a letošní ročník v této tradici rozšiřování okruhu vystavujících pokračuje: své zástupce má v PEOPLE-metru i Rumunsko a Itálie.

Galerii 9 v přehlídce, která se opět koná pod záštitou místostarosty MČ Praha 9 Mgr. Adama Vážanského, reprezentují čtyři výrazní výtvarní umělci, s nimiž dlouhodobě spolupracujeme: Hana Čápková, Lenka Vojtová, Jaroslav Rothbauer a Martin Frind. Práce minulého i tohoto ročníku PEOPLE-metru najdete na adrese <http://www.people-metr.eu>, ale nezapomeňte se přijít podívat na originály.

SALON PRAHY 9 NA ZBRASLAVI

Pokud jste nestihli navštívit výstavu Salonu Prahy 9, prezentující díla 40 výtvarných umělců našeho regionu, během května v Galerii 9, máte ještě možnost zhlédnout tuto unikátní přehlídku od pondělí 9. 6. až do konce června v Galerii Zbraslav, U Malé řeky 3. Otevřeno v pondělí a středu od 8 do 18 hodin, v úterý od 12 do 16 hodin a ve čtvrtek od 12 do 18 hodin. <



Dětská výtvarná tvorba

V červnu jsou výstavní panely ve vestibulu nové budovy vysočanské radnice věnovány dětské výtvarné tvorbě. Přijďte se podívat. Udělat radost sobě, svým dětem a také autorům.

2.–30. 6. 2014

Vítězné práce výtvarné soutěže mateřských škol Prahy 9

Kreativní dílna Zastav se a tvoř

Dílna v Galerii 9 je určena pro všechny věkové kategorie, tvoříme zde pro radost, zábavu, štěstí, harmonii, uklidnění. Za krátkou dobu můžete z obvyklých věcí vytvořit neobvyklé, na chvíli se odreagovat od denního shonu a ještě si odnést vlastní umělecké dílo. Vždy od 17 hodin.

Program:

- 4. 6. brože z rychleschnoucího moduritu
- 11. 6. malování křídami
- 18. 6. výroba tiskátka
- 25. 6. prázdninové deničky

Dámský klub

19 až 21 hodin

18. 6. razítkování na textil

Kurz probíhá přímo ve výstavních prostorách, takže můžete být inspirováni výtvarnými díly.

Devětkrát s devítkou

Hudební jaro v Praze 9 pod záštitou starosty Městské části Praha 9 Ing. Jana Jarolíma.

4. června v 18 hodin

Antonín Rejcha kvintet

Park Přátelství, Praha 9-Prosek
Program: Vivat Vídeňské trojhvězdi:
J. Haydn, W. A. Mozart,
L. van Beethoven

9. června v 18 hodin

Varhanní koncert Josef Popelka a j. h.

Kostel sv. Václava, Praha 9-Prosek
Program: Výběr z díla J. S. Bacha,
J. K. Kuchaře, B. M. Černohorského

11. června v 18 hodin

Kvartet lesních rohů

Svatyně Krista Krále,
Praha 9-Vysočany
Program:
J. Václav – Stich Punto, J. Rejcha

16. června v 18 hodin

Prague Brass Quintet

Park Podviní, Praha 9-Vysočany
Program: M. A. Charpentier,
J. I. Linek. G. Gerschwin

Koncert na radnici

12. června 2014 od 19 hodin Jen jeden květ pro celý svět – recitál pro dvoje housle a piano.



Věra Eretová



Pavel Eret

Koncert se uskuteční v obřadní síni vysočanské radnice, Praha 9, Sokolovská 324/14. Bezbariérový vstup (2. p./výťah). Kapacita sálu omezená. Vstup volný! Vystupují: sourozenci Věra Eretová a Pavel Eret – housle, průvodní slovo, Kornélie Marečková – klavír.

Program:

Franz Schubert: Schwanengesang
/ Labutí píseň pro dvoje housle a klavír

Isaac Albéniz: Tango ~ Španělsko
op. 165-2 pro dvoje housle a klavír

Akira Senju: Kimi wo šindžite
/ Věř si! pro housle a klavír

Heinrich Wilhelm Ernst: Poslední růže léta pro sólové housle
Dmitrij Šostakovič: Tři dueta pro dvoje housle a klavír (1. Prelude, 2. Gavotte, 3. Waltz)
Kiši Koiči: Japonský drak pro housle a klavír
Joe Hisaiši: Z hudby pro animovaný film – „Doručovací služba čarodějky“ pro dvoje housle a klavír
Norijuki Makihara: Z japonského populáru
/ Jen jeden květ pro celý svět pro dvoje housle a klavír
Pablo de Sarasate: Zigeunerweisen
/ Cikánské melodie pro dvoje housle a klavír

Murderball Fest Vol. 4

Metalová akce Murderball fest nese své jméno po americkém slavném označení paralympijského sportu wheelchair ragby, který je v České republice spíše znám pod jménem vozíčkářské ragby. Jedná se o již tradiční hudební akci, jejíž výtěžek jde právě na podporu tohoto sportu, který se u nás hraje již od roku 1993.

Akce se koná v sobotu 14. června 2014 od 14.30 v Music klubu Modrá Vopice v Praze 9. Konec v pozdních nočních hodinách.

Kolik spisovatelů se vejde do Knoflíku?

Také v měsíci červnu v klubu Knoflík pokračuje cyklus literárních programů Kolik spisovatelů se vejde do Knoflíku? Přijďte do Kulturního a rodinného centra na Proseku, Jablonecká 724/6, Praha 9.

4. 6. 2014 od 19 hodin

Helena a Jan Christen

H. Christen nabízí literární pořad ze svých veršů
Vítání léta za doprovodu hudební improvizace
J. Christena.

25. 6. 2014 od 19 hodin

MUDr. Radim Uzel

Přečte z autobiografické knihy
Rozpomínání a připravované cestopisné publikace Čtyřmi světadly.
Další informace najdete na: www.obecpsisovatelu.cz, www.dialognaceste.cz

Pohádkový dvoreček

Letní cyklus pohádek pro nejmenší začíná... Vždy ve středu od 16 hodin na malé letní scéně v Jandově 4 ve Vysočanech. (Doprava: metro B, stanice Vysočanská).

- 4. 6. **Honza a drak** – Dřevěné divadlo
- 11. 6. **Pověsti staré Prahy** – Divadlo matky Vackové
- 18. 6. **Jak se hledají princezny** – Divadlo Bořivoj
- 25. 6. **O Smolíčkovi** – Svátovo divadlo



Večerní škola v červnu

Večerní škola nemusí nutně být jen místem, kam chodí ti, kteří k dosažení potřebného vzdělání nevyužili k tomu určený čas. Večerní škola může být také stylovou restaurací a hudebním klubem s programem. Co na adrese Nad Kolčavkou 907/8 v Praze-Libni chystají v červnu?

- 5. června od 19.00 **Honza Koutecký a jeho přátelé**
- 6. června od 18.00 **Sraz třídy 4.B Gymnázium Libeň**
- 11. června od 19.00 **Černý Most sobě**
- 12. června od 19.00 **Night School Boys – dixieland**
- 13. června od 19.00 **VSPCH**
- 25. června **O Smolíčkovi – Svátovo divadlo**

INZERCE

pro děti 2-7 let

otevíráme
**NOVOU
TRÍDU**

**LESNÍ ŠKOLKA
V BOTANICKÉ
ZAHRADĚ**

Po - Pá 8:30 - 16:00 (za každého počasí)
www.3udoli.cz, tel.: 608 700 446

SC-240623/106

unigaz
SERVIS s.r.o.

- KONTROLY A ČIŠTĚNÍ KOTLIN DLE NARIŽENÍ VLÁDY Č. 91/2010 Sb.
- REVIZE PLYNOVÝCH ZAŘÍZENÍ, TLAKOVÝCH NÁDOB STABILNÍCH, ODBORNÉ PROHLÍDKY KOTELN
- SERVIS KOTLŮ, SPRÁVA A PROVOZOVÁNÍ TEPELNÝCH ZDROJŮ
- TOPENÁŘSKÉ A INSTALATÉRSKÉ PRÁCE
- AUTORIZOVANÉ EMISNÍ MĚŘENÍ KOTLŮ

S TÍMTO INZERÁTEM 10% SLEVA!

UNIGAZ SERVIS s.r.o.
Záběhlická 1916/20, Praha 10
tel.: 272 760 754 a 736 754 302
www.unigazservis.cz

SC-240623/101

Juniorský box v Gongu

Boxerský gong ve vysočanském Divadle Gong přinesl 3. května 2014 úspěch domácím boxerům. Obhájili držení Ceny starosty MČ Praha 9 a Putovního poháru Rudolfa Obida.

Za velké podpory domácích diváků porazil aktuálně nejlepší z juniorů boxerského klubu S.A.C. Praga Tomáš Ambrůzek po velkém boji a na body mělnického Hanče a obhájil tím své vítězství z loňského roku. Navíc se tímto výkonem kvalifikoval na juniorské mistrovství republiky, kde 11. května skončil ve finále a vrátil se jako stříbrný medailista.

V boji o Putovní pohár Rudolfa Obida nedal Jarda Smrček z domácího klubu svému soupeři žádnou šanci a zvítězil ve druhém kole TKO.

Ani ostatní borci domácího klubu se v utkáních o body v Národní lize boxu neztratili. Mladičká Petra Puškášová porazila po velkém boji



Cenu nejlepšímu boxerovi předal místostarosta MČ Praha 9 Adam Vážanský (vpravo)

Sojkovou z klubu SŠB Zavidov na body. Jirka Plesar dokázal gradujícím výkonem zvítězit nad favorizovaným soupeřem. Jen borci Jarda Radechovský a Petr Votava na své soupeře tentokrát nestačili a v divácky přitažlivých utkáních prohráli na body.

S.A.C. Praga děkuje za podporu MČ Praha 9 a všem, kdo se na náročné přípravě a organizaci sobotního utkání podíleli.

Za S.A.C. Praga **Miroslav Fajfrlík** předseda klubu

Devět medailí z ME pro proseckou Školu Taekwon-do Dan-Gun

Mistrovství Evropy juniorů, seniorů a veteránů v taekwondu ITF se letos konalo v hlavním městě Běloruska – Minsku. I tentokrát měl na mistrovství Evropy své zástupce prosecký oddíl Taekwon-do Dan-Gun.

Jedním ze zástupců byla juniorská reprezentantka Sára Santnerová, která se jako členka české reprezentace úspěšně zúčastnila svých prvních mezinárodních závodů. Druhým závodníkem ze Školy Taekwon-do Dan-Gun byl zkušený junior Michal Radotínský.

Sára Santnerová vybojovala krásné 3. místo ve sportovním boji v individuální soutěži. Až v boji o finále podlehla favorizované závodnici z Ruska, a tak jí o malý kousek utekl postup do finále. První místo vybojovala jako členka juniorského týmu v disciplíně speciálních přerážecích technik ve výskoku. Další dva bronzové cenné kovy si odvezla z týmové soutěže

ze sportovního boje a z týmových sestav.

Michal Radotínský získal celkem 5 medailí, všechny z týmové soutěže. Jako člen dvou různých týmů, seniorského a juniorského, vybojoval dvě stříbrné medaile v disciplíně sebeobrana. Dvě stříbrné medaile získal z týmových sestav a ze speciálních přerážecích technik ve výskoku. Poslední bronzovou medaili se svým týmem získal ve sportovním boji.

Doufejme, že další mistrovství, tentokrát mistrovství světa, které se koná již v srpnu v Tádžikistánu, bude ještě úspěšnější! Bližší informace o Škole Taekwon-do Dan-Gun naleznete na www.dangun.taekwondo.cz.

ORIENTÁK NA PODVIŇÁKU?! PRAŽSKÝ POHÁR ŽACTVA

ZVEME VŠECHNY SPORTOVNÍ NADŠENCE NA ZÁVOD
V ORIENTAČNÍM BĚHU

11. Června 2014

ZŠ NA BALABENCE OD 16:00

PŘIJĎTE SI VYZKOUŠET ORIENTAČNÍ BĚH V MÍSTĚ
VAŠEHO BYDLIŠTĚ!
VHODNÉ PRO ZAČÁTEČNÍKY, MALÉ DĚTI I RODIČE,
SENIORY NEBO PRO PROCHÁZKU VE SKUPINĚ.

více info obkamenice.dcomp.cz NEBO [facebook](https://www.facebook.com/obkamenice.dcomp.cz)

SK KAMENICE

MĚSTSKÁ
ČÁST
PRAHA 9

FRESH
SCHOOL

FRESH
Jazyková škola,
která vás bude bavit.

JAZYKOVÉ KURZY

Prosek

- Rodilí mluvčí i čeští lektori
- Doučování, konverzace
- Příprava na maturitu, FCE
- Prázdninové kempy
- Pomaturitní studium



Asociace
cambridžských
škol v ČR



- Skupinová, individuální a firemní výuka
- Víkendové pobyty s AJ
- Slevový program FRESH FAMILY

Zápis on-line!

www.fresh-school.cz



Praha 9 – Prosek, Litvínovská 609, tel.: 604 11 69 69

Mládežnický badminton na Proseku sbírá medailové úspěchy

Oddíl badmintonu SK Prosek Praha prožívá úspěšnou sezonu napříč mládežnickými kategoriemi. Od počátku sezony 2013/2014 si drží unikátní bilanci: prosečtí hráči dosáhli na medailové pozice na všech republikových turnajích nejvyšší kategorie GPA, a to v kategoriích U13, U15, U17 i U19.



Berta Ausbergerová

kovou, obě hráčky už s napětím vyhlížejí republikové šampionáty kategorií U15 a U17, které jsou na programu v květnu.

SK Prosek Praha v soutěži družstev dospělých nastupuje v 1. lize, kde si v západní skupině vybojoval po nadstavbové části 6. místo. Kádr proseckých tvoří převážně odchovanci a mladí talentovaní hráči z vlastní líhně. Zkušenými oporami jsou Diana Pražáková a sehraná deblová dvojice Filip Stádník–Michal Svoboda, mistři ČR z roku 2005.

Klubová filozofie proseckého badmintonu je jednoduchá: ze široké základny (mládežnické tréninkové skupiny nyní navštěvuje více než šest desítek badmintonistů) vybrat talentované hráče a zajistit jim co nejlepší podmínky pro jejich rozvoj. Vrcholem pyramidy jsou republikové soutěže a liga. Stejně důležité jsou ale první stupně, na kterých stojí řada oddaných trenérů a nadšených mladých hráčů, již jsou na začátku badmintonové cesty. Letošní medailová sbírka je důkazem, že skromné podmínky nemusejí znamenat malé cíle a kompromisy v odbornosti a tréninkových nárocích.

Další výsledky a zprávy ze života badmintonového oddílu přinese červencové číslo. < **Tomáš Krajša**

Prosečtí žáci i junioři tedy patří do nejužší špičky. Aktuálně drží první místo na českém žebříčku do 13 let Václav Palán, v první desíce žebříčku U15 najdeme Bertu Ausbergerovou, mezi sedmnáctiletými a devatenáctiletými to jsou Michaela Zelinková a Jan Vorlík. Ve dnech 14.–16. února 2014 se ve švýcarské Basileji konalo mistrovství Evropy do 15 let. Ani tam nechyběl zástupce proseckého badmintonu. Berta Ausbergerová byla členkou českého reprezentačního družstva a dosáhla na fantastický výsledek. Po vyrazení nasažené soupeřky z Anglie a porážce od španělské hráčky v osmifinále obsadila celkové 9. místo! Berta se připravuje pod vedením trenérů Diany Pražákové a Tomáše Krajši, letos pak sbírá úspěch za úspěchem. Stále ještě čtrnáctiletá badmintonistka vybojovala stříbrnou medaili na MČR do devatenácti let ve čtyřhře a získala si místo v základním kádru ligového družstva dospělých. Berta patří do širšího kádru reprezentačního družstva juniorů společně s Míšou Zelin-



FAFV

Fotbalová Akademie Františka Veselého

TÝDENNÍ CYKLUS:
nástup vždy v **9.00** a ukončení dne v **17.hodin** u hlavního vchodu Arény.

Stravování a pitný režim zajištěn po celý týden v rámci programu.

TERMÍNY:
7. 7. - 11. 7. ● 21. 7. - 25. 7. 2014
4. 8. - 8. 8. ● 18. 8. - 22. 8. 2014

NABÍZÍME PRÁZDNINOVÝ PROGRAM PRO DĚTI

SE ZAMĚŘENÍM NA VŠESPOROVNÍ AKTIVITY, FOTBAL, PLYVÁNÍ A ZÁBAVU.

CENA ZA TÝDEN:
Věk 6-10 let 2 190,-Kč
Věk 10-15 let 2 390,-Kč

Minimální účast na týden 15 dětí, maximální 30 dětí.

Kontakt: M 724 659 404, E vesely@fafv.cz, www.fafv.cz

Místo konání prázdninového programu: ARENA SPARTA, Sportovní areál Podvinný Mlýn, Praha 9

INZERCE



800 30 40 50 • www.sekryagroup.cz



NÍZKOENERGETICKÉ BYDLENÍ U GOLFU BYTY, POZEMKY, RODINNÉ DOMY DOLNÍ POČERNICE – PRAHA 9



Ilustrační foto



LÉKÁRNA PROSEK POINT

JSME BLÍZKO JSME VAŠE LÉKÁRNA

dermo-
kosmetický
koutek
s odborníkem

klientské
karty

široký
sortiment
zboží
a doplňků

ušetříme
Vám poplatek
30,- Kč







**8-19
PO - PÁ**

PRÁVĚ TEĎ: 10% NA VEŠKEROU ANTIKONCEPCI
Prosecká 855/68, 19000 Praha 9 TEL: 725 983 947 www.lekarna-prosek-point.cz

pizza paolo
na Proseku

Nápoj zdarma
Objednej si 2 velké pizzy a dostaneš 1,5 l Pepsi zdarma!

Kopečková zmrzlina
v nabídce!

Prosek, Střížkov a okolí rozvoz zdarma.
Tel.: 775 008 011
www.pizzapaoloprosek.cz

PC-SERVIS DIAGNOSTIKA ÚDRŽBA ČIŠTĚNÍ
POČÍTÁČE - SERVIS - PRODEJ
RYCHLÉ OPRAVY POČÍTÁČŮ A NOTEBOOKŮ
PC SESTAVY NA MÍRU
Sokolovská 901/238 Praha 9
tel.: 284 685 197
mob: 604 390 827
<http://pc-servis.cz/>

FA J. MACHÁČ
Výměny van, baterií, klozetů a kuch. desek. Instalace sprchových koutů a boxů – **SENIORI SLEVA!**
Pokládka dlažby, PVC, koberec a plovoucích podlah.
Štukování, malování, lepení podhledů. Údržba domu a zahrady.
tel.: 777 325 466
janmachac66@seznam.cz

Nabízím spolupráci v nové cestovní kanceláři, zajímavé výdělků + cestování. Slušné jednání.
Tel.: 720 310 000
ailin58@seznam.cz

ZUBNÍ ORDINACE
MUDr. Zuzana Štrelková
Sokolovská 304 „Vysočanská poliklinika“
OZNAMUJE OTEVŘENÍ ORDINACE A PŘÍJEM PACIENTŮ
tel.: 266 006 189

POMOHU VÁM S PRODEJEM BYTU
Realitní makléř z Proseku
Albina KASHKAROVA
ZAVOLEJTE MI
774 849 270 O všechno se postarám
WWW.BYDLIMENAPROSEKU.CZ

SALÓN IVKA
• Kosmetické poradenství v péči o pleť
• Svatební líčení
• Denní a večerní líčení
• Minikurzy líčení pro každou ženu každého věku
• Semináře a osobní konzultace s tematikou na firemní image
• Manuální lifting obličje
Tel.: 774 176 666
e-mail: ivana.sotova@seznam.cz
Adresa: Vysočanská 238, Praha 9

Bc. Alexandra Klovová
fyzioterapeutka
• terapeutická práce s dotekem
• fyzioterapie • reflexní terapie
• biodynamické masáže
(práce s tělem v rámci body-psychotherapie)
Liblická 5, Praha 9 - Hloubětín
www.telo-duse-energie.cz
tel.: 732 18 62 14
email: alex.klov@centrum.cz

AUTOKANAK
Construkt
Defend-lock Zeder Lock
www.zabezpeceni-vozidel.eu
tel.: +420 602 357 626
e-mail: info@autokanak.cz

VoTop 603 495 405 284 688 877
VODA - TOPENÍ - PLYN
DODÁVKY, MONTÁŽE, OPRAVY KOTLŮ, KONTROLY KOMÍNŮ
Mašínova 5, Praha 8

INSTALATÉR TOPENÁŘ
veškeré opravy a instalace
čištění odpadů a kanalizace
NEPŘETRŽITĚ
603 42 19 68, 283 88 13 75

AUTOŠKOLA
TOMÁŠ HANUS
Akreditované školicí středisko
výcvik AM, A1, A2, A, B, B automat, BE, C, CE a D
www.autoskolahanus.cz, tel.: 603 42 53 13
hanus.autoskola@seznam.cz
Adresa: Praha 9 – Hloubětín, Poděbradská 56, Nehvizdy, Družstevní 347

Pink PINK CROCODILE SCHOOL
LETNÍ DĚTSKÉ PŘÍMĚSTSKÉ TÁBORY v červenci 2014
„CESTA KOLEM SVĚTA!“ Děti 2-10 let
Týdenní turnus: od 8 do 13 hod: 2 600 Kč
od 8 do 16 hod: 4 200 Kč
Havířovská 476, 199 00 Praha 9
W: school.pink-crocodile.org
E: info@pink-crocodile.org
T: +420 222 932 239, 604 274 429

ŠÍČÍ STROJE
OPRAVY A PRODEJ
• Opravy všech značek šicí strojů a overlocků
• Revize a opravy elektrospotřebičů a nářadí
Autorizovaný servis Singer
Klapkova 74, Praha 8, tel.: 272 773 079
www.singerservis.cz

PLYNAŘ
INSTALATÉR
TOPENÁŘ
MONTÁŽ A OPRAVA ROZVODŮ, PLYNOSPOTŘEBIČŮ A PLYNOVÉ REVIZE
Vladimír Tymeš, tel.: 603 937 032

AUTOSKLO Roman
Váš vůz vyzvedneme
Vydáme formalitu s pojistkovou
Provedeme výměnu či opravu skla
Vůz Vám přivezeme zpět čistý
Vše za jeden den bez zbytečných starostí
tel.: 777 601 765

KOUPÍM starý nábytek
dřevěný a z chromových trubek, i poškozený do roku 1970.
Dále obrazy, šavle, hodiny, housle, atd.
Platba ihned, vlastní odvoz
tel. č.: 775 906 596, p. Šmaha,
e-mail: pavar11@seznam.cz

BIKEMARAST
www.bikemarast.cz
PRODEJ JÍZDNÍCH KOL A DOPLŇKŮ PRO CYKLISTIKU
SPECIALIZOVANÝ SERVIS JÍZDNÍCH KOL VŠECH ZNAČEK
Novovysočanská 7, Praha 9 - vchod z ulice Skloněná
E-mail: info@bikemarast.cz, telefon: 776 346 435
www.bikemarast.cz

www.ceskydomov.cz

Byty
již od **44 900** Kč/m²
Nebytové prostory
již od **27 605** Kč/m²
Uvedené ceny vč. DPH

Bydlení **SVĚTOVA**

Domov z 19. století v kvalitě 21. století

- stanice metra B Palmovka vzdálena 5 minut chůze
- velké množství služeb a obchodů v okolí
- volnočasové aktivity a zeleň v těsné blízkosti
- nebytové prostory k prodeji i pronájmu
- 2 nové výtahy v budově
- k nastěhování v říjnu 2014

31 bytů
3 nebytové prostory

602 584 391
www.svetova1.cz

BM **DEVELOP**
11 let tradice

Fénix

nákupy a služby na dosah



Prázdniny začínají s Fénixem

**23. – 27. 6. » xBox, sladké odměny za dětské kresby,
slevy až 50% na palačinky a džusy**

**27. 6. VYSVĚDČENÍ » skákací hrad, malování na obličej, slalom
na koloběžkách, trampolína,
občerstvení ZDARMA**



Kavárna Creperie

Dětská palačinka a nealko nápoj

Kupon je platný 1. 6.
a 23.–27. 6. 2014.
Nabídka je určena
dětem do 15 let.

sleva **50%**

Fruitissimo.

Dětský drink

Kupón je platný 1. 6.
a 23.–27. 6. 2014.

sleva **50%**

A opět můžete fotosoutěžit na facebooku!

Další informace a program akcí se dozvíte u letáku
„Prázdniny začínají s Fénixem“.



Informace o akcích najdete na
www.ncfenix.cz

Kavárna Creperie

dm

Fruitissimo.

Albi

M2
SHOES

Tehibo

akm

EURONICS

Pompo

adidas

SPARKYS

COMFOR

M&S
MARKS & SPENCER

Nákupy a služby na dosah



Fénix uám s radostí pomůže se ušim, co máte dnes na programu. Nákupy ušeho druhu, poštu, fitness, kavárny, služby... uše najdete jednoduše a prakticky pod jednou střeou. Fénix pro uás náuíc stále připravuje zajímavé akce, sleuy i zábauné programy pro celou rodinu.

Aby byl každý den ve Vysočanech bezstarostný!