

PROSINEC 2011



PŘIPRAVOVANÉ ZMĚNY V PARKOVÁNÍ VE VYSOČANECH

DEVÍTKA

OFICIÁLNÍ MAGAZÍN MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 9

www.PRAHA9.cz

NAJDETE
V TOMTO ČÍSLE:

**BLÍŽÍ SE ZÁPISY DO
PRVNÍCH TŘÍD, VYBERTE SI
„SVOU“ ŠKOLU**

Příští číslo
vyjde
**2. – 3. ledna
2011**



MČ PRAHA 9 VÁM PŘEJE:

**KRÁSNÉ VÁNOCE A ŠŤASTNÝ
NOVÝ ROK**

era PODNIKATEL
PRAHY 9

**MĚSTSKÁ
ČÁST
PRAHA 9**

ERA PŘEDSTAVUJE
NEJLEPŠÍ PODNIKATELE
NA PRAZE 9

**PODNIKATEL
PRAHY 9**



**PARADISE
STUDIO**



**KONCERTY
VE SVATYNĚ
KRISTA KRÁLE**

POLICEJNÍ ZÁSAH V JESLÍCH PROJESLE



Dne 20.10.2011 v 11:35 hodin zasahovala policie ČR v jeslích Projesle v Měšicích u Prahy.

Do jeslí přijeli policisté, aby zdejšími dětem ukázali, jak spustit v policejním autě houkačku, kde rozsvítit příkaz Stop nebo jak funguje policejní obušek s živou ukázkou na kolegoví policistovi. Zeptali jsme se jedné ze zdravotních sestřiček, které v jesličkách pracují, jak se dětem ukázka líbila?

„Policisté udělali dětem pěknou před-

nášku, potom se přesunuli za policejní auto a z kufru vytahovali různé policejní nástroje. Děti si mohly vyzkoušet pouta, čepici, vestu :o) a kochaly se autákem. Na závěr jim páni policisté rozdali diplomy, zahoukali na rozloučenou a děti mávaly a vyprávěly o nich celý den. Vyšlo to úplně přímově... Teď všem rozdáváme domů s dětmi vyrobenou policejní čepici, plácačku a diplom. Děti se totiž na příjezd policistů náležitě připravily a výrobky si sami tvořili při výtvarce.“



EMAS ELEKTROMATERIÁL a.s.



Po rekonstrukci znovu otevřeno

ELEKTROMATERIÁL

www.emas.cz

Velko i maloobchod

PRODEJNÍ SKLAD PRAHA 9 - LIBEŇ
Drahobejlova 26, za O2 (SAZKA) arénou

P Parkování v areálu
tel.: 284 819 595
mobil: 724 747 491

Po, Út, St 7:00 - 16:00
Čt 7:00 - 18:00
Pá 7:00 - 15:00

NOVÉ PŘEDVÁDĚCÍ CENTRUM VYPÍNAČŮ

DOSTUPNÉ BYDLENÍ BEZ HYPOTÉKY

DRUŽSTEVNÍ BYTOVÁ VÝSTAVBA

1+kk 2,03 mil. Kč

2+kk 2,43 mil. Kč

(ceny jsou uvedeny včetně zvýšené 14% sazby DPH)

Výhody bytového družstva:

- + Stačí vám **pouze 25 % vlastních zdrojů**, zbytek ceny platíte formou nájmu
- + **Nemusíte** bance **prokazovat bonitu** - žádné daňové přiznání, žádné potvrzení o příjmu
- + **Nový byt** si můžete pořídit **v jakémkoliv věku**
- + **Byt** si můžete převést **do osobního vlastnictví**



www.finep.cz/habr

800 500 506



FINEP



Partneři projektu:



Městská část
ÚřadKultura | Sport
Školství | Volný časRodina | Bydlení
ZdravotnictvíDoprava | Výstavba
Životní prostředíHistorie
Služby

SLOVO STAROSTY



Zajistit obyvatelům naší městské části důstojný život, který stojí na ohleduplném a spravedlivém

sociálním systému založeném na motivaci k práci, mezigenerační solidaritě a podpoře sociálně potřebných skupin lidí, patří k prioritám Prahy 9.

V roce 2009 jsme se stali nejúspěšnější městskou částí celé Prahy v prvním ročníku výzkumu Město přátelské stárnutí. Na základě poznatků WHO organizace Centrum pro aktivní stárnutí hodnotila, do jaké míry naše města umožňují obyvatelům aktivně stárnout. Podobný úspěch nyní slavíme v soutěži Obec přátelská rodině 2011, kdy se Praha 9 dostala

mezi čtyři nejlepší města a pražské městské části nad 50 000 obyvatel. Hodnotitelé, kteří jsou odborníky na oblast podpory rodin, přitom letos navštívili 130 obcí a měst, které se do soutěže přihlásili.

Cílem soutěže je podporovat aktivity na podporu rodin v obcích ČR. Města či menší obce mají totiž k rodinám nejbližší, a mohou tak na rozdíl od vyšších úrovní veřejné správy ovlivňovat konkrétní podmínky pro fungování rodin a vytvářet atmosféru vstřícnou rodinám. Slavnostní vyhlášení vítězů se uskutečnilo za účasti ministra práce

a sociálních věcí Jaromíra Drábka, předsedkyně Stálé komise pro rodinu a rovné příležitosti PSP ČR Heleny Langšádlové a čelných představitelů spoluvyhlašujících organizací 25. listopadu na půdě Poslanecké sněmovny Parlamentu ČR. Tento slavnostní akt jakoby předznamenal přicházející adventní čas. Přeji vám jeho klidné prožití, krásné vánoční svátky a dobré vykročení do roku 2012.

Ing. Jan Jarolím
starosta MČ Praha 9

Přečtěte si

4 Zastupitel Tomáš Portlík (ODS)

5 Alzheimer centrum v Hejnické

6 Soutěž Podnikatel Prahy 9

7 Paradise studio Vysočany

8 – 9 Vánoce v Praze 9

10 – 13 Tipy, rady, oznámení

12 Uspávání ježků na Proseku

13 Doprava

14 – 15 Komunitní plánování

16 – 17 Život kolem nás

18 – 20 Základní školy Prahy 9

21 – 22 Rokytka

23 Gong

24 Galerie 9

25 Kam za kulturou

28 – 29 Sport

30 Křížovka

Horká linka distribuce – problémy s doručováním novin vyřeší

TNT Post od 8.00 do 16.00 hodin.

Tel.: +420 242 450 557, mobil: +420 724 450 557

Nebo e-mail: lenka.ambrusova@tntpost.cz

Zákaznická linka: 844 300 844

e-mail: reklamace@tntpost.cz

Vaše názory, podněty, náměty nebo příspěvky a fotografie rádi uvítáme na e-mailové adrese:

redakcedevitky@p9.mepnet.cz

nebo na poštovní adrese redakce.

Oficiální měsíčník Městské části
Praha 9

vydává Devátá rozvojová a.s.
pro Městskou část Praha 9
ve vydavatelství PART agency, a.s.
pod registračním číslem
MK ČR E 13319

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 9

Sokolovská 324/14, 180 49 Praha 9
Tel.: +420 283 091 111

Úřední hodiny:

pondělí – středa 8.00 – 18.00

Vedoucí redaktorka:

Marie Kurková
redakcedevitky@praha9.cz

Redakční rada:

Předseda: Mgr. Adam Vážanský
Členové: Ing. Zdeněk Davídek,
Ing. Marek Doležal, Mgr. Zuzana
Kučerová, Mgr. Tomáš Portlík,
Miloslav Hanuš, Vladimír Zedník,
PhDr. Jitka Fišerová, Markéta
Dostálová

Redakční ředitel:

Ing. Pavel Poledňák,

polednak@part.cz

Vydavatel: PART agency, a.s.,
Radlická 28/663, 150 00 Praha 5,
IČ: 27218155, DIČ: CZ27218155

Adresa redakce: PART agency, a.s.
Politických vězňů 15, 110 00 Praha 1
Tel: +420 224 091 334,
fax: +420 224 091 442

www.part.cz

Ředitelka společnosti:

Miriam Nosková, info@part.cz

Marketing a inzerce:

Jana Havlová, devitka@part.cz

Korektury: PhDr. Gabriela
Převrátilová

Grafická úprava:

PART design, a.s.
grafik@part.cz

Tisk: Česká unigrafie, a. s.

U Stavoservisu 1, 100 40 Praha 10

Distribuce: TNT Post ČR s.r.o.,

člen koncernu TNT

Sokolovská 86/131

(Zirkon Office Center)

186 00 Praha 8

Foto na obálce: Jitka Duchková



Zastupitel MČ Praha 9 Tomáš Portlík (ODS)

Rok 2012 bude ve znamení utahování opasek

Mgr. Tomáš Portlík je prvním místostarostou Prahy 9, do jehož kompetence patří finance. A o peníze jde často – jak říkal prezident Václav Klaus – až v první řadě.

Od našeho posledního rozhovoru uplynul rok. Jak se vám pracuje v současném složení Rady Městské části Praha 9?

Změn se většinou obáváme, protože člověk nikdy neví, zda opravdu budou ku prospěchu. Dneska mě ale těší, že personální změny rady po volbách v roce 2010 zase posunuly práci vedení naší městské části vpřed. Každý z jejich členů má na starosti určitou oblast, jejich kompetence se nepřekrývají a všichni se tak mohou věnovat svým úkolům naplno a transparentně.

S koncem roku přichází bilančování. Co se vám letos povedlo?

Za jeden z největších úspěchů považuji otevření Alzheimer centra v Hejnické. Dnes trpí touto nemocí každý dvacátý člověk starší 65 let a přitom stacionářů či podobných zařízení, kde se tito lidé dočkají pomoci, je v celé republice nedostatek. V Praze jsou registrována pouze čtyři. Věřím, že budeme vzorem i pro jiné municipality. Úspěchem je rovněž otevření nového výjezdového stanoviště Zdravotnické záchranné služby hl. m. Prahy v areálu Polikliniky Prosek. Je nejmodernějším ze všech devatenácti středisek v hlavním městě. Není třeba zdůrazňovat, jak se na „devítce“ zkrátily výjezdové časy k případům. Zlepšila se péče o životní prostředí, z kvalitní úklid ulic a veřejných prostranství, což se ukázalo především v době sečení trávy – obecní pozemky byly v mnoha případech podstatně lépe udržovány než ty v soukromém vlastnictví. Opravili jsme téměř všechna dětská hřiště a v tomto trendu bychom rádi pokračovali i příští rok a opravili zbytek.

Jsem také rád, že se podařilo v ZŠ Novoborská otevřít dvě přípravné třídy pro děti s odkladem školní docházky. Díky tomu přibýlo třicet míst v mateřských školách, s jejichž nedostatkem se Praha 9 stále potýká.

Demografický vývoj napovídá, že vysoká poptávka po místech v mateřských školách potrvá dalších deset let. Pamatujete na to?

V příštím školním roce počítáme s otevřením přípravných tříd v dalších základních školách a s rozšířením počtu míst ve školkách U Nové školy a U Vysočanského pivovaru.

To už se dotýkáme připravovaného rozpočtu MČ Praha 9 pro rok 2012. Co bude dále zahrnovat?

Byli bychom rádi, kdyby se nám podařilo „obléknout“ Polikliniku Prosek do nového kabátu. Už proto, že dnes ve srovnání se soukromými zdravotnickými zařízeními na „devítce“ - co se týká kvality a šíře poskytovaných služeb - nemá konkurenci. Zároveň chceme dokončit vykupování pozemků kolem polikliniky, které probíhá víceméně od 90. let. Bude-li městská část vlastnit všech více než 20 000 metrů čtverečních pozemků, můžeme začít naplňovat své vize o dalším rozvoji proseké polikliniky.

Současný ekonomický vývoj v ČR není příliš příznivý. Jak se to dotkne rozpočtu Prahy 9?

Přiznávám se, že nevěřím odhadu růstu HDP v příštím roce o 1 procento, spíše se přikláním k pesimističtějším prognózám. To samozřejmě přinese nižší příjmy do státní pokladny, a tím pádem prav-

děpodobně také do rozpočtů obcí a městských částí. Ve všech kapitolách našich výdajů proto v příštím roce usilujeme o úsporu ve výši 4 procenta ve srovnání s letošním rokem. Výjimkou je pouze oblast sociálních služeb, kde jsme prostřednictvím stacionáře v Hejnické ulici rozšířili nabídku služeb. Budeme ale muset zvýšit participaci klientů v rámci pečovatelských služeb.

Dotknou se úspory také investic?

Do jisté míry. Musíme přísně určovat priority. Tedy investovat jen do věcí, které budou mít své opodstatnění i v budoucnosti, jako je například rozšiřování kapacity mateřských škol, péče o seniory a rodiny s dětmi, nebo zkvalitňování životního prostředí...

V poslední době je jedním z nejsilnějších společenských témat korupce. Jaké novinky v protikorupčních opatřeních v Praze 9 připravujete od roku 2012?

Například internetové aukce. Shodou okolností dnes (18. 11. – pozn. red.) probíhá i-aukce o cenách za elektrickou energii a zatím to vypadá, že díky ní městská část ušetří až 700 000 Kč ve srovnání s minulým obdobím.

Pokud vím, radnice zatím nemá systém na provozování internetových aukcí...

V lednu příštího roku budeme i-aukční systém vybírat a jak jinak než prostřednictvím i-aukce. Ve zkušebním provozu by měl být zhruba do poloviny roku. Od roku 2013 by se i-aukce měly stát pevnou součástí výběrových řízení v Praze 9.

Nestane se ovšem vítězem i-aukce ten, kdo pouze nabídne nižší cenu? Nebude to takové grossmannovské „nechci slevu zadarmo“?

Náš i-aukční systém bude postaven tak, že firmy nebudou chadávat jen vyšší ceny, za kterou chtějí službu nebo produkt poskytovat, ale i další kritéria, jako je rychlost dodání, délka záruky atd.

Chystáte nějaké změny v obchodních společnostech městské části?

Obchodní společnosti jsou pro „devítku“ možností, jak sama může zefektivnit správu svého majetku a svých zdrojů. Protože nakládají s veřejnými prostředky, stanovili jsme pro ně – jako jedna z mála městských částí – přísná pravidla zvyšující transparentnost hospodaření a snižující možnost korupčního jednání. Ostatně o tom se může přesvědčit každý, když využije svého práva podle zákona č. 106/1999 Sb. o svobodném přístupu k informacím.

Blíží se Vánoce, o co jste si napsal Ježíškovi?

Snažím se nic neponechávat náhodě a dárek jsem si nadělil už teď.

A prozradíte, čím jste si udělal radost?

Společně s kolegy z Rady MČ Praha 9 jsme přispěli na organizaci benefičního vánočního koncertu ve svatyni Krista Krále – Vánoce bez bariér. Vstupné je dobrovolné a výtěžek půjde na bezbariérová opatření v klubu seniorů Harrachovská. Touto cestou bych zároveň rád všechny občany na tento benefiční koncert pozval. (Více na str. 25).

Ptala se Marie Kurková

**RADNICE PRAHY 9:
JSME TU PRO VÁS**

ÚSTŘEDNÍ PROVOLBA:
INFORMAČNÍ KANCELÁŘ:
INTERNET:
ELEKTRONICKÁ PODATELNA:

Tel.: +420 283 091 111
Tel.: +420 283 091 101-102
www.praha9.cz
podatelna@praaha9.cz

Kontakty na redakci, inzerci i distribuci najdete na třetí straně v tiráži

Denní stacionář pro seniory trpící Alzheimerovou chorobou

Denní stacionář pro seniory trpící Alzheimerovou chorobou nebo podobným typem onemocnění byl otevřen v centru sociálních služeb v Hejnické v září letošního roku. Nyní přinášíme odpovědi na nejčastější otázky týkající se financování pobytu v něm.

Klienti si s měsíčním předstihem volí dny, které budou chtít trávit v denním stacionáři. Na tyto dny si také objednávají stravu. Mohou mít celodenní, ale i jen jednotlivá jídla z předem zveřejněné nabídky.

Snídaně	18 Kč
Přesnídávka	11 Kč
Oběd	50 Kč
Svačina	14 Kč
Večeře	34 Kč

Vzhledem k tomu, že posláním denního stacionáře je udržovat, příp. prohlubovat schopnosti a do-

vednosti našich klientů, klademe důraz na tzv. aktivizační činnosti. Pod tím si můžete představit např. trénování paměti, lehké kondiční cvičení, výtvarnou či rukodělnou činnost. Předpokládáme, že se u nás klient zúčastní během dne alespoň dvou hodin těchto činností.

1 hodina (60 minut) 90 Kč
V případě, že klient potřebuje v některých činnostech během dne pomoc či asistenci pracovníka, jsou mu následně účtovány fakticky odebrané úkony. Tyto úkony

jsou evidovány pracovníky ve výkazu péče a následně účtovány. Jedná se například o donášku jídla ke stolu, pomoc při hygieně nebo oblékání apod. Tato částka činí v průměru 30 Kč/den při lehké dopomoci. V případě, že klient potřebuje během dne více péče, může se tato částka poměrně zvyšovat (zhruba 100 Kč/den).

Příklad:

Klient dochází do denního stacionáře 12x do měsíce, odebírá přesnídávku, oběd a svačinu, účastní se dvou hodin aktivit denně a po-

trebuje pouze lehkou pomoc, uhradí za služby a stravu 3360 Kč (280 Kč/den).

Budete-li mít další dotazy týkající se poskytování sociální služby v Denním stacionáři Hejnická, můžete se obrátit na sociální pracovníci - Martina Pižlová, telefon: 286 019 660 (661), 725 959 323, nebo e-mail: pizlova@ssspraha9.cz

< mž

Bezpečně nejen na ulici

Seminář Bezpečnost v ulicích, který se uskutečnil 11. listopadu pod záštitou místostarosty Prahy 9 Adama Vážanského, byl zaměřen především na to, jakým způsobem zamezit možnému xenofobnímu jednání ze strany Romů a majoritní společnosti.

Uskutečnil se ve spolupráci s romskou koordinátorkou hl. m. Prahy Boženou Filovou, o. s. ROM Praha a Domem národnostních menšin, o. p. s. Zúčastnilo se ho více než 120 dětí a mládeže ze tří základních škol z Prahy 9, Prahy 5, Prahy 3, kde je větší koncentrace romských žáků, a Řemeslné oděvní školy z Prahy 9.

Děti velice zaujala přednáška pracovníka Policie České republiky, který předvedl způsob obrany v nebezpečných situacích a přiblížil okamžiky, kdy je lépe místo

ohrožení opustit. Následovaly dotazy na reálné záležitosti, jež děti samy prožily, jako je šikana, obrana při napadení... Děti chtěly vědět, jakým způsobem mají reagovat na nepříznivé situace, do nichž se dostávají ve školách, na ulici, hřištích nebo na diskotéce. Studentky a studenti Řemeslné oděvní školy z Prahy 9 předvedli modely, které sami ušili. Módní přehlídka měla veliký ohlas.

O situaci Romů v ČR a ve světě hovořil romský předák pan Goral. Hodnotil vztahy majority a mino-



Semináře na téma Bezpečnost v ulicích se zúčastnilo více než 120 dětí ze tří pražských městských částí

rity. Apeloval zejména na děti a mladé lidi, aby své chování na veřejnosti přehodnotili, snažili se nevzbuzovat zbytečnou pozornost, která je většinou negativní, chovali se skromně, nevyhledávali šarvátka a nesdružovali se ve velkých skupinách. Jeho přednáška přecházela i k prevenci kriminality a protidrogovým otázkám.

„Seminář byl hodnocen velmi kladně a zaznělo, že by se měl zo-

pakovat. Jsem rád, že se nám podařilo nastartovat diskusi o velmi citlivém tématu, jakým je vnímání právního prostředí, které platí pro všechny bez rozdílu,“ konstatoval Adam Vážanský a dodal: „A navíc velmi názornou, zábavnou a srozumitelnou formou.“

< Text a foto: bf

Městská policie v ZŠ Litvínovská 600

Již třetím rokem přicházejí strážníci Městské policie Praha z Útvaru prevence sociálně patologických jevů, aby s dětmi naší školy od 5. do 9. tříd prodiskutovali dané téma: 5. třídy – Drogy I. (tabákové výrobky, alkohol a léky), 6. třídy – Šikana a násilí v dětských kolektivech, 7. třídy –

Kriminalita dětí I. (jednání, odpovědnost, následek), 8. třídy – Drogy II. (Drogy a zákon – zneužívání omamných a psychotropních látek), 9. třídy – Základy právního vědomí I. (zákony v souvislostech: trestní zákoník, trestní řád, přestupkový zákon).

Diskuse probíhají po jednotlivých třídách, trvají 45 minut, jen devátáci diskutují se strážníky 90 minut. Naše děti se rády dozvídají nové informace a strážníci, kteří mají za sebou mnohaleté zkušenosti v oblasti prevence, vždy ochotně odpovídají na dotazy. Velmi často se stává, že bychom

potřebovali ještě více času, aby byly zodpovězeny všechny otázky dětí a probráno dané téma. ZŠ Litvínovská 600 děkuje za ochotu a vstřícnost těchto lektorů.

< Hana Štěpánková

Svým hlasem jste rozhodli o nejlepších podnikatelích Prahy 9

„Každý, kdo se rozhodne podnikat, činí určitý krok do neznáma. Bude o moje služby, o moje výrobky zájem? Právě odvaha udělat tento krok a víra v sebe sama je to, čeho si velmi vážím,“ řekl 3. listopadu při prvním vyhlášení vítězů ankety Era Podnikatel Prahy 9 místostarosta „devítky“ Tomáš Portlík.

Soutěž o nejlepšího podnikatele v Praze 9, nebo chcete-li anketa, kterou vyhlásily ve spolupráci Městská část Praha 9 a Poštovní spořitelna ERA, probíhala od 1. května letošního roku a původně měla trvat do 18. září. Posléze byla prodloužena do 25. září. O vítězích nerozhodovala odborná porota, ale přímo občané „devítky“, zákazníci, kteří dokážou nejlépe ohodnotit práci každého z podnikatelů. Stačilo, když zaslali svůj hlas do jedné z pěti vyhlášených kategorií, aby podpořili svůj oblíbený obchod, živnostníka, službu řemeslníka, restauraci nebo kulturní či sportovní akci Prahy 9.

Kdo patří k nejlepším?

Kategorie Obchody:

1. Vinotéka Pampinus
Roman Janovský, Měšická 721/1, Praha 9-Prosek, www.vinotekaprosek.cz
2. Vinotéka Kroj & Woznička
Jaroslav Kroj, Vinotéka, Pešlůva 132/8, Praha-Vysočany, e-mail: jaroslav.kroj@centrum.cz
3. Železářství U Rotta
Paříkova 362, Praha 9-Vysočany, e-mail: parikova.urotta@atlas.cz

Kategorie Služby:

1. Paradise Studio
Kateřina Pechová, Sokolovská 904/244, Praha 9-Libeň, www.paradisestudio.cz
2. Igor Pechal – pekařství
Pekařství Pechal, Kytlická 756/15, Praha 9, pechaligor@seznam.cz
3. ADAMA – Váš svatební salon
Adama, Jablonecká 359, Praha 9-Prosek, www.svatebni-saty.name

Kategorie Řemeslníci:

1. Karel Černý – prodej a opravy výpočetní techniky a služby hodinového manžela
Karel Černý, Pod Pekárnami 255/11, Praha 9-Vysočany, www.volny.cz/pckacer
2. Zlatnictví Mádr
Zlatnictví Mádr, U Svobodárny 1180/14, Praha 9-Libeň, www.madr.net
3. Tomáš Klimpt – instalatérské

a topenářské práce
Tomáš Klimpt, K Šafránce 508/18, Praha 9-Střížkov, www.atklimpt.cz

Kategorie Kultura a sport:

1. Hammer Strength fitness, s. r. o.
Hammer Strength fitness, Kovačnická 2405/27, Praha 9-Libeň, www.hammerstrength.cz
2. Občanské sdružení Lanové centrum PROUD
Lanové centrum PROUD, Rubeška 393/7, Praha 9-Vysočany, www.lanovecentrum.cz
3. Bobová dráha Prosek
ZT Holding, a. s., Prosecká 77/34, Praha 9-Libeň, www.bobovadraha.cz

Kategorie Gastronomie:

1. Innuendo Cocktail & Music Bar
Innuendo Cocktail & Music Bar, Kurta Konráda 507/20, Praha 9-Libeň, www.nekurackybar.cz
2. Restaurace U Kapitána
Restaurace a pohostinství, Krátkého 1, Praha 9, www.ukapitana.cz
3. Ristorante & Pizzeria Prosecco
Restaurace a pohostinství, Prosecká 852/66, Praha 9-Prosek, www.ristoranteprosecce.cz

Zvláštní cena „Za odvážný podnikatelský počin“:

DinoPark – Galerie Harfa
Galerie Harfa, Českomoravská 2420/15a, Praha 9, www.dinopark.cz

ERA podporuje drobné podnikání

Součástí ankety Era Podnikatel Prahy 9 byla i soutěž pro její účastníky. V červnu byly poprvé uděleny ceny třem vylosovaným, kteří nominovali svého favorita. Slavnostní předání probíhalo ve finančním centru Poštovní spořitelny v ulici Krátkého v Praze 9.

Při listopadovém slavnostním oceňování nejlepších podnikatelů „devítky“ konstatoval ředitel Poštovní spořitelny, Regionálního finančního centra Praha Ing. Petr Cihelník: „Praha je vnímána jako město, kde sídlí velké nadnárodní firmy, velké



Nejlepší podnikatele „devítky“ v soutěži Era Podnikatel Prahy 9 ocenil starosta MČ Praha 9 Jan Jarolím, jeho zástupce Tomáš Portlík a ředitel Poštovní spořitelny, Regionálního finančního centra Praha Ing. Petr Cihelník



české firmy, úřady a dalších instituce a v jejich stínu zůstávají drobní podnikatelé, tedy ti, které lidé žijící v Praze potřebují každý den. Poštovní spořitelna (Era) je však bankou, jež drobné podnikání podporuje. A to byl také důvod, proč jsme se spolu s Městskou částí Praha 9 podíleli na vyhlášení prvního ročníku soutěže Era Podnikatel Prahy 9. Drobné podnikání je

přesně tou oblastí, kde jsme jako doma, a v níž můžeme podnikatelům nabídnout maximální podporu.“

Základem státu je silná střední třída

„Abych parafrázoval slavného Aristotela: Každý stát, o to spíše demokratický, se opírá o silnou střední třídu. Ta když ve státě chybí, nastávají zlé doby a otevírá se tím cesta pro totalitní režimy. Právě dnes ocenění podnikatelé jsou tou střední třídou. A dokud takoví lidé budou pokračovat ve svých aktivitách, vyhledávat volná místa na trhu, snažit se být lepší a nabídnou něco více než konkurent, nebudu mít o osud nás všech a celé České republiky strach,“ uzavřel starosta Prahy 9 Jan Jarolím.

era **PODNIKATEL PRAHY 9**

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 9

ERA PŘEDSTAVUJE NEJLEPŠÍ PODNIKATELE NA PRAZE 9

OBCHODY SLUŽBY ŘEMESLNÍCI KULTURA A SPORT GASTRONOMIE

Představujeme vítěze soutěže Era Podnikatel Prahy 9

Paradise studio

V prvním ročníku soutěže Era Podnikatel Prahy 9 dostala v kategorii Služby nejvíce hlasů od spokojených klientů Kateřina Pechová, majitelka kosmetického a vlasového Studia Paradise.

Katka je velmi energická a aktivní mladá žena, a ačkoliv se vyučila zubním technikem, splnila si před čtyřmi lety svůj velký sen, když si otevřela v Sokolovské ulici v Praze 9 kosmetické a vlasové studio Paradise.

„Ke kosmetice mě to táhlo vždycky, a především mě zaujala modeláž nehtů. Tě se věnuji jedenáct let. Před šesti lety jsem se přestěhovala do Prahy 9, a protože se mi tato lokalita velmi líbí, otevřela si tu i studio,“ říká Kateřina Pechová, která také letos stála za prvním ročníkem festivalu Potěšení v Gongu, na němž se představili podnikatelé z „devítky“ mající blízko ke kráse a zdravému životnímu stylu.

Co Paradise studio nabízí? Kosmetika

„Nabízíme standardní kosmetické služby jako regenerační ošetření pleti, kosmetické masáže, depilace a podobně, ale i nadstandard v podobě ošetření galvanickou žehličkou, jež čistí pleť do hloubky, om-

lazuje ji, zahazuje vrásky,“ vypočítává Kateřina Pechová.

Novinkou ve studiu jsou pak služby MUDr. Stelky Hoškové, která k odstranění vrásek používá laserové ošetření s aplikací kyseliny hyaluronové nebo provádí ultrazvukovou neinvazivní liposukci.

Nehtová modeláž

„K nejjednodušším u nás patří modelace nehtů UV gelem, ale děláme i akrylové nehty nebo jen manikúru. A těm, kteří dávají přednost přírodním nehtům, provádíme tzv. P-shine, kdy se do nehtů zaleští včelí vosk,“ vysvětluje Kateřina, která v roce 2008 obsadila třetí místo na Mistrovství ČR v Nail-artu. Její kolegyně, manikérka Lenka Hanychová, se zase může pochlubit druhým místem na Mistrovství ČR 2011 ve stampingu. Nedílnou součástí nehtové modeláže je totiž také zdobení, ať už ruční, razítkovou technikou, či aplikací nejrůznějších ozdob.



Když Paradise studio uspěje v soutěži...

Kadeřnictví

„Je těžké říci, v čem jsme v kadeřnických službách jiní,“ krčí rameny nad otázkou Kateřina. „Snažíme se vyhovět požadavkům našich klientů, dokážeme jim poskytnout kompletní péči - úpravou vlasů počínaje a líčením k nejrůznějším příležitostem konče. A hlavně používáme opravdu profesionální kvalitní vlasovou kosmetiku BES. Přitom se snažíme udržet v rovnováze kvalitu a přiměřené ceny. A klienti se vrací.“

Líčení

Jak se starat o pleť, jak se správně líčit... To všechno jsou otázky, které se často, nebo alespoň čas od času, honí v hlavě každé ženě. A tipy a triky při líčení se můžete dozvědět v Paradise studiu. „Rádi poradíme, i proto organizujeme různé minikurzy líčení. Kdo chce

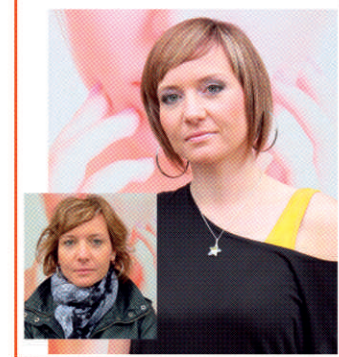


přijít, najde termíny na facebooku, stačí zadat Paradise studio,“ usmívá se jeho majitelka.

A návod na úspěch? To, co děláte, vás musí především bavit, a když si navíc vytvoříte skvělý tým spolupracovníků, nemůžete pochybit. <

Text a foto: Marie Kurková

Odbornice z Paradise studia se také zhostily proměny čtenářek Devítky, které uspěly v naší soutěži. Za všechny vám představujeme proměnu Terezie Bezčokové, již se vlasy přirozeně vlní a toužila po rovných.



Na radnici o domácím násilí

Ve spolupráci s Městskou policií hlavního města Prahy proběhla v říjnu osvětová přednáška, tentokrát na téma „Domácí násilí páchané na seniorech“.

Domácím násilím se rozumí násilné chování mezi dospělými členy domácnosti. Obecně se vyznačuje tím, že je opakované a dlouhodobé, stupňuje se a probíhá za zavřenými dveřmi, tzn. bez svědků. Nejčastěji má podobu fyzického a psychologického trýznění a směrem k seniorům také často finančního a majetkového zneužívání.

Praktické informace, co dělat, pokud se vy, nebo někdo z vašeho okolí stane obětí domácího násilí:

- uschovejte si u osoby, které důvěřujete, náhradní klíče, důležité dokumenty, určitý peněžitý obnos
- pokuste se obstarat si svědky
- uschovejte si všechny důkazy (fo-

tografie modřin, roztrhané oblečení apod.)

- svěřte se někomu s tím, co se u vás doma děje
 - v případě zranění vyhledejte lékařskou pomoc
 - obraťte se na některá z níže uvedených specializovaných zařízení
- Od 1. ledna 2007 získala Policie ČR oprávnění vykazovat násilníka z bytu nebo z domu na deset dní. Předevšímním opatřením je možné požádat o prodloužení této doby na maximálně jeden rok.

Důležité kontakty

Policie 158
Městská policie 156
Lékařská pomoc 155

ROSA – centrum pro týrané a osamělé ženy

Pomoc ženám, obětem domácího násilí, azylové ubytování. Telefon 241 432 466

SOS linka 602 246 102

Po - pá: 9.00 – 18.00, e-mail: info@rosa.os.cz, www.rosa-os.cz, www.stopnasili.cz

Psychosociální centrum ACORUS

Pomoc ženám, obětem domácího násilí, azylové ubytování. Nonstop linka 283 892 772; e-mail: info@acorus.cz; www.acorus.cz

Bílý kruh bezpečí

Pomoc obětem a svědkům trestných činů. Telefon 257 317 110. Nonstop

linka DONA (pro oběti domácího násilí) 251 511 313; e-mail: bkb.praha@bkb.cz; www.bkb.cz

Intervenční centrum CSSP

Intervenční centra poskytují sociální, sociálně právní a psychologickou pomoc, v krizových situacích zprostředkují azylové ubytování. Pomoc je určena osobám ohroženým násilným chováním v případech, kdy Policie ČR rozhodla o vykazání nebo zákazu vstupu násilné osoby ze společného obydlí nebo na základě vlastní žádosti ohrožené osoby bez podnětu Policie ČR. Telefon 281 861 580, e-mail: icpraha@csspraha.cz, www.csspraha.cz

Jak slaví Vánoce...

Adventní čas byl dobou očekávání příchodu spasitele na svět. Od 11. století se jeho doba trvání ustálila na posledních čtyřech týdnech před Štědrým dnem, kdy se lidé měli věnovat zbožnému rozjímání. Letos jsme zapálili první svíčku na adventním věnci 27. listopadu. A třebaže mnozí z nás navzdory tradicím propadají šílenému nakupování vánočních dárků a gruntování v domácnostech, je mezi námi hodně těch, kteří předvánoční čas využívají k setkávání s přáteli a společenským akcím. Nechte se jimi inspirovat, nebo se do nich sami zapojte.

Kulturní a mateřské centrum Knoflík

Vánoce v Knoflíku proběhnou velmi tradičně, pracovně i tvořivě, především ale v duchu milých setkání a spolupráce...

Vánoční oslavy „nastartujeme“ ve spolupráci s radnicí rozsvěcením Vánočního stromu a Vánočním těšením v Gongu. S dětmi i rodiči se potkáme při Mikulášské v Knoflíku na Balabence, chystáme tvořivé dílny (adventní věnce, vánoční hvězdy, drobnosti pro radost i potěšení, keramické tvoření). V půli prosince se setkají všichni „knoflíci“, děti i rodiče, z Vysočan i Proseka na vánočním školičkovém večírku. Tradičně budeme také „nadělovat“ v Parku Podviní, zpívát koledy u altánku, těšit se společně na vánoční čas. Doufáme, že alespoň jedním zastavením u seniorů, ve spolupráci se Střediskem sociálních služeb Praha 9, zpřijemníme s knoflíkovými zpěváčky z Yamaha Class Knoflík adventní čas. Spolu s o. s. Krocán se letos chystáme přátelsky a s nadílkou potkat i v krásném Klíčovském parku.

A nový rok přivítáme novoročními koncerty našich hudebníků v KD Gong a KD Ládví. Veškeré info naleznete na stránkách Kulturního a mateřského centra Knoflík www.kmcknoflik.cz. Přejeme všem z Knoflíku klidný advent a pohodové vánoce.

Eliška Kasinová

Občanské sdružení SAM a spol.

Vánoce tradičně oslavujeme společně – instruktoři, děti, rodiče a naši příznivci. Na akcích v době adventu připomínáme staré, často opomíjené vánoční zvyky a obyčeje. Programy akcí jsou pro účastníky odpočinkové, pohodové. Vše je připraveno tak, aby v uspěchaném předvánočním čase nemuseli účastníci nic shánět a připravovat, ale naopak při nenáročných činnostech v sobě probudili tu správnou pohodovou vánoční náladu.

Už koncem listopadu jsme putovali proti času, když jsme se vydali na hrad Karlštejn za Karlem IV. a navštívili muzeum vánočních betlémů. V Domě dětí a mládeže na Proseku jsme zase 3. prosince pronikali do tajů příprav vánočních ozdob. Vlastnoručně jsme vyráběli dekorace, jež dotváří kouzlo Vánoc v našich domovech, vedli neformální konverzaci s přáteli a prohlíželi si fotografie z našich akcí. A samozřejmě za dětmi přišel Mikuláš.

A 17. prosince ve 14.30 nás čeká další „Putování proti času“, tentokrát Prahou předvánoční. Společně se projdeme starou Prahou, nadělíme si dárečky... Sraz je pod Starými zámeckými schody. S sebou vezměte něco pro zahrátí, něco k zakousnutí, dáreček pro kamarády, pár mincí a dobrou náladu...

V. Sam Kalkus



Nízkoprahový klub Harfika

Předvánoční párty v Harfice se uskuteční ve středu 14. prosince od 16 hodin. Na akci uvidíte streetdancové vystoupení, budete moci zápasit v turnaji ve stolním fotbálku nebo ping-pongu, a to o věcné ceny. Pomyslnou třešničkou na dortu bude vystoupení s moderním jojem. Během akce si také můžete vyzkoušet hraní na gramofony s Djs s Inside Kru. Párty se koná pod záštitou MČ Praha 9.

Nella Líčková

Občanské sdružení Krocan

Nepochybně ještě o Vánocích budou v Klíčovském lesoparku k vidění aranžmá ze suchých květin a plodů. Hlavně děti tak ozdobily stromy při říjnovém Svátku stromů, který v tomto poněkud odlehlém parku na úpatí kopce Klíčov pořádalo naše o. s. Krocan. Kaštanovou alejí se zde můžete projít kdykoliv, ale jen 18. prosince v podvečer od 17 hodin vám tu nabídneme horký čaj nebo punč na předvánočním setkání přátel, příznivců a členů o. s. Krocan a spřáteleného KMC Knoflík. Srdečně zveme každého, kdo chce lépe poznat okolí místa, kde

bydlí, a lidi, se kterými jej sdílí! V parku jsou z naší iniciativy vysazeny dva nové duby, nainstalovány nové budky pro sýkorky a špačky a ptačí krmítka. Listí pod kaštany, ve kterém přezimuje škodlivá klíněnka, je shrabáno a to především zásluhou místních obyvatel, kteří se na výzvu Krocana do práce zapojili. Do Vánoc bude hotový nový krocací web, na kterém najdete také sekce o historii Krocinky, nebo o kvalitě ovzduší ve Vysočanech. Takový tedy bude letošní vánoční Krocan!

Dana Balcarová



Klub seniorů v Hejnické

První větší akcí znovuotevřeného Klubu seniorů v Hejnické je společné adventní odpoledne, které se uskuteční v sobotu 17. prosince v 15 hod. v jídelně domu sociálních služeb v Hejnické ulici na Střížkově. Hostem odpoledne jsou kazatelé a pěvecký sbor Církve bratrské ze Žižkova a Ester Janečková, moderátorka České televize.

Těšíme se, že v tomto adventním čase odložíme své starosti, sejdem se s přáteli a sousedy a otevřeme svá srdce dobrému slovu a krásným písním. Vždyť advent je přípravou na nejkrásnější svátek v roce! Jste srdečně zváni.

V. Stupková a M. R. Křížková

Skauti z Proseka

Skautské středisko Prosek každoročně s dětmi slaví Vánoce zhruba v polovině prosince víkendovou výpravou. Letos se vypraví celé středisko společně, aby se děti z různých oddílů lépe poznaly a mohly si spolu zahrát různorodé hry. Na výpravě se mimo jiné objeví v předstihu i Ježíšek, který nadělí dětem dárky. Vánoční pouštění lodiček, lití olova a další vánoční zvyky nezůstanou určitě pozadu.

Během posledního předvánočního týdne se vedoucí těchto oddílů sejdou již sami bez dětí. Vánoční čas oslaví společnou návštěvou divadelního představení v jednom z pražských divadel. Poté dojdou k některému z vánočních stromčků v centru Prahy, kde si rozdají dárky a zazpívají pár koled. Dárky se tradičně rozbalují v útulné čajovně či kavárně s něčím teplým v hrnečku.

Jiří Jaroš



Skauti z Proseka vám přinesou betlémské světlo

Skauti ze střediska Prosek budou před letošními Vánocemi již podruhé rozdávat betlémské světlo.

Tento malý plamének, který do Čech doputuje až z města Betléma, si budete moci připálit 23. prosince od 13.00 do 16.00 u obchodního domu Billa kousek od výstupu ze stanice metra Prosek. Nezmeškejte krásnou příležitost pozastavit se ve finišujícím předvánočním shonu a rozzářit svou domácnost světlem symbolizujícím mír a přátelství mezi lidmi. Více informací o betlémském světle naleznete na www.betlemskesvetlo.cz.

Akce je tentokrát spojena se sbírkou „Postavme školu v Africe,“ kterou pořádají čeští skauti ve spolupráci s humanitární organizací Člověk v tísni. Díky této sbírce bylo v Etiopii postaveno již několik škol pro děti, které by jinak nikdy neměly přístup ke vzdělání. Další informace o tomto projektu můžete najít na www.skolavafrice.cz.

Dominik Obruča

TIPY, RADY, OZNÁMENÍ

Velkoobjemové kontejnery
v prosinci v Praze 9**6. 12.**

Jablonecká u čp. 715/9
Vysočanská 113/243
Teplická – Litoměřická
(roh proti domům)
Pešlova – Paříkova
Kytlická (proti zdravotnímu
středisku)

7. 12.

Bílinská – Litvínovská
Novoborská – Českolipská
Lihovarská u čp. 11
Pod Krocínkou proti čp. 55

13. 12.

Veltruská – Litvínovská
Jablonecká – Šlukovská
Děčínská (horní parkoviště)
Prosecká 119
Poděbradská - Podkovářská

14. 12.

Rumburská – Litvínovská
Nad Krocínkou – Obvodová
Měšická – Novoborská
Nám. Na Balabence (boční
vstup ZŠ)

20. 12.

K Lipám – Chrastavská
Vysočanská 85/546
Kopečná – Nad Šestikopy
Novoborská – Varnsdorfská

21. 12.

Prouzova (v zatáčce u parku)
Skloněná u čp. 8
Kovářská – U Školičky
Čtěnická – Měšická

27. 12.

Hrdlořežská u čp. 64/43
Pokorného – Jahodnická
Vysočanská 39/573
Kovanecká – Podvinný mlýn
Pískovcová

28. 12.

Na Břehu – Mlékárenská
Před Mosty – Za Mosty (vedle
separace)
Zakšínská – Zásadská
Litvínovská – K Lipám

Mobilní obchodní kancelář
Pražské plynárenské

Pražská plynárenská, a.s., ve spolupráci s dceřinou společností Měření dodávek plynu, a.s., a Úřadem MČ Praha 9 nabízí odběratelům zemního plynu službu - tzv. mobilní obchodní kancelář, jejímž prostřednictvím si stávající i potenciální zákazníci Pražské plynárenské, a.s., mohou vyřídit záležitosti související s odběrem zemního plynu bez návštěvy kontaktních míst v Praze 2 a 4.

Mobilní kancelář bude umístěna v dodávkovém automobilu VW Transporter, označeném logem Pražské plynárenské, a.s., zaparkovaném na parkovišti za Úřadem MČ Praha 9, Sokolovská 324/14.

Termíny přistavení:

16. 12. 2011 od 9.00 do 11.30

Internetové centrum Prosek

Informační internetové centrum pro občany Prahy 9
Adresa: Internetové centrum Prosek, ZŠ Litvínovská 500
(vchod z Litoměřické ul.), 190 00 Praha 9
Tel.: +420 602 283 283 / e-mail: info@icprosek.cz



**Schůzku lze domluvit
telefonicky nebo e-mailem.**

e-mail: praha9@veciverejne.cz,
tel.: 602 219 190,



Praha 9

Klub zastupitelů MČ Praha 9

Poslanecké dny:

každou první středu v měsíci
Praha 9, Jablonecká 322,
od 14.00 do 16.00.

Telefon: +420 283 881 200**SBĚRNÝ DVŮR
PRO PRAHU 9**

Pod Šancemi 444/1, Praha 9
Tel.: +420 284 098 581
PROVOZNÍ DOBA:
pondělí až pátek 8.30 – 17.00
sobota 8.30 – 15.00



S podporou Starostů

**Regionální kancelář TOP 09
Praha 9**

Kovářská 3, Praha 9 (2. patro)
Možnost objednání na
tel.: 602 262 686



Praha 9

Oblastní kancelář ODS Praha 9
sídlí na adrese:
Jandova 4, Praha 9, 1. patro,

Telefon i fax:
+420 283 891 899

Možnost objednání:
Senátor Tomáš Kladívko
tel.: +420 737 250 258

Senátorské dny:
každé pondělí od 15.00 – 18.00

**Dětská pohotovost
ve FN Bulovka**

Dětskou pohotovost pro
„devítku“ zajišťuje ve všední
dny, v sobotu, neděli a v době
svátků Fakultní nemocnice
Bulovka, Budínova 2, Praha 8
-Libeň.

**Ordinační hodiny LSPP pro
děti ve FN Bulovka:**

Pondělí - pátek: 16.00 – 7.00
Sobota a neděle: nepřetržitě

Telefon: 283 842 224
266 084 220

**LÉKAŘSKÁ SLUŽBA PRVNÍ
POMOCI (LSPP)
NA ÚZEMÍ PRAHY 9**

Provozovatel LSPP: Poliklinika
Prosek, Lovosická 440/40,
Praha 9

DOSPĚLÍ ve všední dny 19.00
hod - 6.00 hod, **o víkendech
a svátcích** od 19.00 hod.
posledního pracovního dne do
6.00 hod. prvního pracovního
dne.

Tel.: +420 286 881 518

**Strana zelených**

Strana zelených
Vaši zastupitelé:

Ing. Zdeněk Davídek

Tel.: 283 091 328

e-mail: davidekz@p9.mepnet.cz

RNDr. Petr Pišoft, Ph.D.

e-mail: petr@pisoft.cz

MUDr. Jan Trnka, Ph.D.

e-mail: jantrnka@centrum.cz



Praha 9

Adresa: OVV ČSSD Praha 9,
Jablonecká 723, Praha 9-Prosek
Telefon: +420 283 882 131
e-mail: ovv.praha9@cssd.cz

Klub zastupitelů za ČSSD přeje
všem spoluobčanům příjemné
a klidné Vánoce i více štěstí
v novém roce 2012. Další setkání
se zastupiteli Milanem Apeltaue-
rem a Miloslavem Hanušem se
uskuteční v úterý 17. ledna 2012
od 16.00 do 17.30.

Začnou se vydávat elektronické občanské průkazy

Počínaje 1. lednem příštího roku začne vydávání elektronických občanských průkazů.

Podat žádost si můžete na pře- pážkách občanských průkazů, aniž byste museli předkládat papírový formulář žádosti. Fotografie rovněž nebude potřeba, a to z důvodu pořízení technického fotostřímu přímo u pře- pážky (obdobně jako je tomu nyní při vydávání cestovních pasů s biometrickými údaji, tzv. e-pasů). K cestování po státech Evropské unie budou moci zákonní zástupci využít možnosti pořízení občanského průkazu pro děti mladší 15 let. Podání žádosti a rovněž pře- vzetí již vydaného elektronického občanského průkazu bude možné u kteréhokoliv obecního úřadu obce s rozšířenou působností.

V souvislosti s přechodem na výrobu nového typu občanského průkazu lze požádat o vydání stávajícího typu občanského průkazu se strojově čitelnými údaji do

14. prosince 2011, pokud je žádost podána na obecním úřadu obce s rozšířenou působností podle místa trvalého pobytu (podání žádosti u nepříslušného obecního úřadu obce s rozšířenou působností – mimo místo trvalého pobytu - bylo možné pouze do 30. listopadu 2011).

V době od 15. prosince do 30. prosince 2011 lze vydat občanský průkaz typu „BLESK“ s dobou platnosti jeden měsíc bez správního poplatku.

Požádat o vydání e-pasu lze nejpozději do 16. prosince 2011, pokud je žádost podána v zahraničí na zastupitelském úřadu, a do 19. prosince 2011, pokud je žádost podána na obecním úřadu obce s rozšířenou působností. Předávání již vydaných e-pasů bude možné do 23. prosince 2011. V době od

27. prosince do 30. prosince 2011 nebude možné e-pasy ani předávat. Vydávání cestovních pasů typu „BLESK“ se odstavky netýkají.

Dosavadní občanské průkazy zůstávají v platnosti po dobu v nich uvedenou.

Správní poplatky za vydané občanské průkazy a cestovní doklady platné od 1. 1. 2012:

- vydání elektronického občanského průkazu občanu mladšímu 15 let - 50 Kč
- vydání občanského průkazu typu „BLESK“ – 100 Kč
- vydání elektronického občanského průkazu za průkaz ztracený, odcizený, poškozený nebo zničený – 100 Kč
- vydání e-pasu občanu staršímu 15 let – 600 Kč
- vydání e-pasu občanu mladšímu 15 let – 100 Kč

- vydání cestovního pasu typu „BLESK“ občanu staršímu 15 let – 1500 Kč
- vydání cestovního pasu typu „BLESK“ občanu mladšímu 15 let – 1000 Kč

Vydávání elektronických občanských průkazů z důvodu skončení platnosti, po změně trvalého pobytu, rodinného stavu, jména, příjmení či rodného čísla nadále **zůstává bez poplatku.**

Bližší informace získáte na tel.: č. 283 091 260 nebo e-mailové adrese pechalovam@p9.mepnet.cz.

Monika Pechalová, vedoucí oddělení evidence obyvatel a vydávání dokladů

inzerce

VOZP
VOJENSKÁ ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA
ČESKÉ REPUBLIKY

Děkujeme za spolupráci v uplynulém roce a v Novém roce Vám srdečně přejeme vše nejlepší.

VOJENSKÁ ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA ČR
pro všechny věkové skupiny:

INFOTŘEDISKO:
telefon: **222 929 199**
e-mail: **info@vozp.cz**
WWW.VOZP.CZ

Preventivní programy a příspěvky, benefity pro pojištěnce, Věrnostní klub VoZP ČR, Monitor zdraví a další výhody pro naše pojištěnce připravujeme i v roce 2012.

Z RADNICE

První uspávání ježků v Parku Přátelství

Městská část Praha 9 uspořádala ve čtvrtek 3. listopadu pro naše nejmenší první ročník lampionového průvodu, aneb uspávání ježků.



Na Proseku se letos na podzim vyrojilo nečekaně hodně ježků. V Parku Přátelství jim městská část zřídila veřejné doupatko. Děti z Prahy 9 je celý konec října nejen doma, ale i v mateřských školách kreslily, vyráběly z přírodnin a připravovaly na uložení



k zimnímu spánku. Než se průvod vydal k ježčímu dopětí, byly děti a rodiče vlídně přivítáni radní pro školství Zuzanou Kučerovou a moderátorkou akce. Děti na cestu zažehly lampiony. Pro část dětí, které neměly lampion vlastní, se našlo něco ze železných zásob. Poté se děti vydaly hledat největšího ježka Arnoštka. Když se nám podařilo najít doupe ježka Arnoštka, zahájili jsme uspá-

vání na dlouhou zimu pohádkou „Ježeček a ponožka“. Pro příjemné usínání zazpíval ježkům Mravenčí ukolébavku sboreček ze ZŠ Novoborská. Zazpívat několik známých písniček přišli i malí zpěváčkové z Mateřské školy U Vysočanského pivovaru.

Vzhledem k chladnému počasí se ježeček odvěčtil všem teplým čajem a vynikajícím jablečným štrúdlím. Pak už následovalo



krásné uložení stovek ježků k zimnímu spánku. Všem rodičům a dětem děkujeme za hojnou účast a těšíme se na vás příští rok.

Zveme všechny děti a rodiče na výstavu vašich malovaných a vyráběných ježků, které jste sami dělali. Uskuteční se ve vstupní hale na radnici Městské části Praha 9 od 1. do 16. prosince. (Více na www.strizkov.com)

Váš ježek Arnošt



Vysočanská „V“ pro seniory v prosinci

Vánoce seniorů

13. prosince od 14.00 v Divadle Gong
Vystoupí zpěvačka Eva Pilarová a její host.

Vstup do sálu nejdříve ve 13.30.
Vstup a šatna zdarma.

Vánoční vycházka

20. prosince
Procházka zimní krajinou ze Zadní Třebáně do vánočního muzea betlémů na Karlštejně.

Odjezd z Hlavního nádraží Praha v 11.15 hodin. Sraz s Renátou Píčovou a průvodkyní Lešovskou nad jezdíci schody mezi příze-

mím a prvním patrem u tabule odjezdů v 10.45 hodin. Vlak a občerstvení na vlastní náklady. Vstup do muzea zdarma.

Vzdělávání

Druhé kolo deseti přednášek Policejní akademie pro seniory začne v únoru 2012. Přednášky vždy ve čtvrtek od 14.00 v zasedací síni Úřadu MČ Praha 9 (2. p.), včetně exkurzí zdarma.

Zájemci, přihlaste se u Markéty Taraležkové na tel.: 283 091 429. Termín akce bude upřesněn v únorové Devítce. <



Nově otevřený Klub seniorů na Strážkově

Vedení Střediska sociálních služeb MČ Praha 9 vyšlo velmi ochotně vstříc strážkovským seniorům a umožnilo jim využívat v odpoledních hodinách jídelnu rekonstruovaného domu v Hejnické ulici ke klubové činnosti seniorů.

Postupně se tak vrací aktivita seniorů z bývalého Penzionu pro důchodce, který byl v roce 2008 zrušen. Zatím byly obnoveny tyto aktivity:

Pondělí od 15.00 do 16.00 - rehabilitační tělocvik

Středa od 14.30 do 15.30 - setkání seniorů nad biblí

Čtvrtek od 14.30 do 16.00 - klubová posezení

Rehabilitační cvičení vede zkušená fyzioterapeutka dr. Věra Filipová. Scházíme se my, seniorky (průměrný věk 76 let), které si chceme udržet pohyblivost a postřeh, úsměv a chuť být fit!

Setkání nad biblí. Již patnáct let se schází malé společenství seniorů

s kazateli Církve bratrské ze Žižkova nad knihou knih, která je stále živá. Prostřednictvím výkladu teologicky vzdělaných kazatelů se nám i dnes bible stává ukazatelem cesty v obtížných životních situacích. Rádi mezi sebou přivítáme i další seniory, bez ohledu na to, patří-li k jiné církvi nebo jsou bez vyznání.

Klubové posezení se sousedy a kamarády při kávě, čaji nebo čokoládě. Vzájemné předávání zkušeností s ručními pracemi, popovídání o pěkných knížkách a o mezilidských i mezigeneračních vztazích. A pro zájemce i možnost hraní karet, deskových her apod. <

Za Klub seniorů v Hejnické V. Stupková a M. R. Křížková

Parkovací zóny by měly vzniknout ve Vysočanech

Parkování ve Vysočanech by mělo doznat zásadní změnu – vzniknou zde parkovací zóny.

„K tomuto kroku jsme přistoupili proto, že je to jediný způsob vymezení parkování schválený Magistrátem hl. m. Prahy. Vytvořením parkovacích zón ve Vysočanech se tak tato část Prahy 9 začlení do jednotného pražského systému dopravy v klidu, na který od příštího roku přechází většina městských částí,“ konstatuje radní pro dopravu a životní prostředí Prahy 9 Tomáš Holeček a pokračuje: „Parkovací zóny se nám – jak lze soudit z ohlasů rezidentů – osvědčily kolem O2 arény a Sparta arény Podvinný mlýn.“

Platnost stávajících parkovacích karet se prodlužuje

Parkovací karty, které MČ Praha 9 zatím vydala rezidentům bydlícím v okolí O2 arény a Sparta arény, jsou platné do konce března 2012. Poté by parkovací zóny měly vzniknout na území celých Vysočan. Informace o konkrétních termínech přineseme v Devítce, najdete je na www.praha9.cz a vývěsních deskách.

Parkovací karta vydaná fyzické osobě s trvalým pobytem v Praze 9 -Vysočany bude na jedno auto stát 700 Kč ročně, na druhé vozidlo 7000 Kč. Senioři nad 65 let zaplatí za parkovací kartu 350 Kč ročně. Kartu lze zakoupit i na omezenou dobu, např. 6 měsíců.

Plánované zóny placeného stání ve Vysočanech

„Skladbu zón placeného stání ve Vysočanech připravujeme tak, aby se kolem modré zóny vyčleněné pouze pro stání rezidentů nacházely zóny smíšené, kde mohou po omezenou dobu své vozidlo zaparkovat i náv-

štěvníci Prahy 9,“ vysvětluje Tomáš Holeček. V zásadě platí, že smíšené zóny budou na hlavních třídách, jako je Sokolovská, Českomoravská, Kolbenova. Navíc vysočanská radnice usiluje o instalaci parkovacích automatů se solárním panelem, aby při jejich instalaci nebylo třeba zasahovat do inženýrských sítí.

Oranžová zóna

Je určena pro krátkodobé stání vozidel návštěvníků Vysočan, s dobou stání omezenou maximálně na dvě hodiny. Platba za stání vozidla se provádí prostřednictvím parkovacích hodin, které vydají v závislosti na výši uhrazené částky parkovací lístek.

Časový provozní režim: Návštěvnícké krátkodobé parkovací stání na dobu max. 2 hod.

Tato parkovací zóna placeného stání je v provozu pondělí až pátek v době 8.00 – 18.00 a v době 18.00 – 8.00 je volně přístupná bez poplatku všem vozidlům. Parkování o víkendech je zpoplatněno pouze na několika místech, a to jen v sobotu 8.00 – 12.00 (provozní dobu upravuje dodatková tabulka). Jinak jsou celé víkendy bezplatné.

Zelená zóna

Je určena pro střednědobé stání vozidel návštěvníků Vysočan, s dobou stání omezenou maximálně na šest hodin. Platba za stání vozidla se provádí prostřednictvím parkovacích hodin, které vydají v závislosti na výši vhozené částky parkovací lístek.

Časový provozní režim: Návštěvnícké střednědobé parkovací stání na dobu max. 6 hod.

Tato parkovací zóna placeného stání je v provozu pondělí až pátek v době 8.00 – 18.00 a v době 18.00 – 8.00 a po celé víkendy je volně přístupná

bez poplatku všem vozidlům (provozní dobu upravuje dodatková tabulka).

O státních svátcích a dnech pracovního klidu je oranžová a zelená zóna volně přístupná bez poplatku všem vozidlům. (Tato doplňková informace je uvedena na parkovacích automatech).

Modrá zóna

Je určena pro dlouhodobé celodenní stání vozidel místních obyvatel s místem trvalého pobytu v oblasti zóny placeného stání (rezidenti) a vlastníků nemovitostí a vozidel podnikatelských subjektů (organizací, živnostníků apod.) se sídlem nebo provozovnou v oblasti zóny placeného stání (abonenti). Vozidla jmenovaných jsou označena parkovací kartou, která je opravňuje k parkování v příslušné oblasti, vyznačené na kartě.

Časový provozní režim: Rezidenti a abonenti a vlastníci nemovitostí. Tato zóna placeného stání je v provozu v době od 8.00 – 00.00 hod a 00.00 – 6.00. V době 6.00 – 8.00 může být tato zóna využívána vozidly bez parkovací karty a během dne pro parkování vozidel, které nepřekročí dobu parkování max. 3 min.

Smíšená zóna

Je určena jak pro dlouhodobé celodenní stání vozidel místních obyvatel s místem trvalého pobytu v oblasti zóny placeného stání (rezidenti), vozidel vlastníků nemovitostí a vozidel podnikatelských subjektů (organizací, živnostníků apod.) se sídlem nebo provozovnou v oblasti zóny placeného stání (abonenti) – jejich vozidla jsou označena parkovací kartou, tak i pro střednědobé stání vozidel návštěvníků Vysočan s dobou stání omezenou ma-



ximálně na šest hodin. Platba za stání vozidla se provádí prostřednictvím parkovacích hodin, které vydají v závislosti na výši vhozené částky parkovací lístek.

Časový provozní režim: V době od 6.00 do 8.00 – volně parkování.

V pondělí až pátek od 8.00 do 18.00 - parkování jak stávajících vlastníků parkovacích karet, tak i návštěvníků po zakoupení parkovacího lístku v parkovacím automatu (střednědobé stání max. 6 hod.). Mimo tuto dobu – parkování pouze pro vlastníky parkovacích karet (tedy jako modré zóny). Zda to tak bude, záleží na rozhodnutí hl. m. Prahy. < mk

Autobusy na Vysočanské zkracují dobu jízdy

První vyhodnocení prodloužení vyhrazeného jízdního pruhu v ulici Vysočanské ukazuje, že jeho přínos je jednoznačný. Dopravní podnik hl. m. Prahy porovnával jízdní doby autobusů č. 136 a 177 v pracovních dnech od 3. do 21. října a od 3. do 8. listopadu a zjistil, že v ranní přepravní špičce se průměrná jízdní doba v nevytíženějším období zkrátila o 4 až 5 minut, maximální doba jízdy dokonce o 10 minut. < red

Světla pro Lovosickou - Proseckou

Ostrůvek, který má zvyšovat bezpečí nevidomých při přecházení Lovosické ulice, značně zkomplikoval průjezd křížovatkou Lovosická – Prosecká.

„Už několik měsíců jednáme s magistrátem a nyní TSK Praha o ře-

šení této situace,“ konstatují radní pro dopravu MČ Praha 9 Tomáš Holeček a zastupitelka Taťjana Horká. „Věříme, že zde bude instalována světelná signalizace.“

Ideálním řešením by však v Lovosické ulici bylo vytvoření dvou vý-

jezdnic pruhů na Proseckou. Rozšíření vozovky však zatím brání inženýrské sítě pod chodníky, které by nevydržely zátěž automobilové dopravy. Musí tedy nejdříve dojít k jejich kompletnímu přeložení. <

Připravte se na změny v systému sociálních dávek

Na základě novely zákonů souhrnně označované jako Sociální reforma, jejichž účinnost se předpokládá od 1. 1. 2012, nastanou v příštím roce převratné změny v sociálním systému. Tou největší je bezpochyby sjednocení administrace a výplaty sociálních dávek na jedno místo.

Doposud se jednotlivé nepojistné dávkové agendy třístily mezi Úřad práce ČR (ÚP) a úřady městských částí nebo obcí. Nově od 1. ledna už budou potřební občané za účelem uplatnění požadavku nebo výplaty dávek v hmotné nouzi, příspěvku na péči a dávek pro zdravotně postižené navštěvovat pouze příslušné kontaktní pracoviště úřadu práce.

Co se tedy konkrétně změní pro občany MČ Praha 9?

Jelikož kontaktní pracoviště ÚP

dlouhodobě funguje právě v budově Úřadu MČ Praha 9, pro klienty dnes navštěvující sociální odbor Úřadu MČ Praha 9, který do konce roku uvedené dávky administruje, nebude znamenat změna kompetentní instituce zhoršení její dostupnosti. Navíc neznamená ani konec pomoci potřebným ze strany městské části. Prostřednictvím sociálního odboru a ve spolupráci s ÚP bude i nadále poskytovat sociální poradenství a provádět sociální práci pro jednotlivé cílové skupiny. Například osoby zdra-

votně postižené budou i nadále navštěvovat odbor sociální za účelem vydání nebo změny parkovacích průkazů.

Nicméně vzhledem k možným úskalím spojeným s převodem uvedených sociálních agend apelujeme na občany, aby případnou návštěvu sociálního odboru neodkládali až na konec roku. S ohledem na technické důvody související s převodem zároveň všechny upozorňujeme na omezení provozu v poslední prosincový úřední den - 28. 12. 2011. V tento den

bude pro občany odbor sociální uzavřen.

Samozřejmě vyvineme maximální úsilí, aby přijatá opatření související s naplňováním reformy ani přechodně nepostihla kvalitu poskytovaných služeb.

Za všechny sociální pracovníky odboru také všem přeji krásné prožití Vánoc a šťastný vstup do nového roku. <

Petr Hrubý,
vedoucí odboru sociálního

Malý seriál o sociálních službách (9. díl)

Sociální a návazné služby pro osoby bez přístřeší

Nastávající zimní a adventní čas je pro většinu z nás příjemným klidným obdobím, na které se již dopředu těšíme a rádně si jej užíváme. Naopak pro lidi ohrožené ztrátou přístřeší či lidi zcela bez zázemí se jedná o nejnáročnější část roku. Nejenom jim přinášíme následující informace.

O osoby bez přístřeší hojně využívají tzv. nízkoprahová denní centra. Zde je jim poskytováno sociální poradenství, základní potravinová pomoc, hygienický servis, výměna ošacení, zprostředkování zdravotní a psychologické pomoci a také zprostředkování ubytování. Služby nabízené v nízkoprahovém denním centru jsou poskytovány zdarma.

Výše zmíněné a s nastávající zimou hojněji poptávané ubytování zajišťují dvě sociální služby – azylové domy a noclehárny. Mezi lidmi bez domova jsou velké rozdíly. Ti, kteří se svým vlastním aktivním přičiněním snaží začlenit zpět do společnosti, mohou využívat právě služeb azylových domů. Zde kromě dočasného ubytování najdou i nabídku sociálního poradenství a aktivizačních programů cílených na návrat do běžného života.

Pro ty, kteří nemají zájem o zlepšení své stávající situace, jsou určeny tzv. noclehárny. Ty jsou otevřeny pouze ve večerních hodinách. Poskytují možnost provedení osobní hygieny a bezpečné přenocování, brzo ráno je klienti musejí

opustit.

Obě služby ubytování jsou placené. Zájemce o přespaní v nejlépejších noclehárnách musí zaplatit 20 Kč za jednu noc. Výjimkou jsou extrémní dlouhotrvající mrazy, kdy jsou brány nocleháren otevřeny zdarma.

Někteří lidé žijící ve zcela neuspokojivých životních podmínkách přesto žádnou z výše uvedených služeb z různých důvodů nevyužívají. Pro tyto případy jsou zajišťovány také tzv. terénní programy. Sociální pracovníci, označovaní jako streetworkeri, přímo v terénu vyhledávají a kontaktují osoby z této cílové skupiny. Poskytují jim materiální pomoc ve formě potravin, ošacení a hygienických a zdravotnických potřeb, poté je motivují k zahájení spolupráce s dalšími službami.

Při organizacích pomáhajících lidem bez domova také často funguje tzv. sociální šatník. Zde je potřebným klientům bezplatně či za mírný poplatek rozdáváno ošacení a obuv, v zimě též deky a spací pytle, které k tomuto účelu pravi-

delně darují lidé, jimž nejsou tyto problémy lhostejné.

Osobám bez přístřeší je dále nápomocen sociální kurátor. Ten poskytuje odborné sociální poradenství, pomáhá např. s vyřizováním osobních dokladů, s podáním žádosti o sociální dávky, dále též s nalezením pracovního uplatnění a ubytování.

Kontakty na některé organizace:

Centrum sociálních služeb Praha, Loď Hermes, nábr. kpt. Jaroše, Praha 7 (služby noclehárny) a Ubytovna pro muže bez přístřeší, Skloněná 521, Praha 9

Arcidiecézní charita Praha, Perneřova 20, Praha 8 (služby nízkoprahového denního centra, azylového domu, noclehárny, sociální poradny, sociálního šatníku)

Armáda spásy, Tusarova 60, Praha 7 (služby nízkoprahového denního centra, azylového domu, noclehárny)

Středisko Naděje, U Bulhara 46, Praha 2 (služby denního centra, to

slouží též jako kontaktní místo při předjednání ubytování ve všech azylových domech a noclehárnách Naděje)

Středisko Naděje, Na Slupi 12, Praha 2 (služby noclehárny pro muže a sociálního šatníku)

Úřad MČ Praha 9, Odbor sociální, Sokolovská 14/324, Praha 9 (služby sociálního kurátora)

Nový prostor, o. s., Řeznická 14, Praha 1 (zprostředkovávání pracovních příležitostí pro obtížně zaměstnatelné osoby formou pouličního prodeje časopisu Nový prostor)

Pokud chcete lidem na ulici pomoci, ale nejste přesvědčeni o tom, že přímé darování finanční částky do jejich rukou bude využito podle vašich představ, zkuste si koupit třeba právě časopis Nový prostor, zanechte své zachovalé, ale nepoužívané šatstvo do sociálního šatníku nebo zašlete dárcovskou esemesku přímo organizaci, která je vám svou činností sympatická. <

Věra Barešová

Společenské centrum pro seniory Prahy 9 v prosinci

Společenské centrum pro seniory Prahy 9, Harrachovská 422/2, Praha 9-Prosek, telefon: 286 582 298, mobil: 724 905 785, www.ssspaha9.cz.

1.12. 2011 – čtvrtek

Speciální cvičení s prvky jógy - od 08.30 do 9.15 (včetně relaxace) – skupina max. 15 osob

Speciální cvičení s prvky jógy - od 9.30 do 10.15 (včetně relaxace) – skupina max. 15 osob

2. 12. 2011 – pátek

Nordic Walking - od 10.00 do 13.00 (sejdeme se na zastávce autobusu č. 112, stanice metra Nádraží Holešovice v 10.00 – turistická procházka pro seniory po Praze se speciálními hůlkami)

5. 12. 2011 – pondělí

Deskové hry pro seniory a osoby se ZPS - od 10.00 do 12.00 a možnost použití PC
Orientální cvičení alias břišní tance pro seniorky - od 14.00 do 15.00

6. 12. 2011 – úterý

Kondiční cvičení pro muže (senioři a muži od 55+) - od 10.00 do 11.00
MIKULÁŠSKÁ - od 13.00 do 16.00 hodin. Kavárnička a Čajovna pro starší a pokročilé včetně Dílny alias Klubu šikovných rukou (vánoční obrázky na okna s použitím barviček na sklo, slupovací barvy, přání, dárky) a Tréninků paměti, dárečků, nadílky a pohoštění (a překvapení)

7. 12. 2011 – středa

Speciální cvičení s prvky jógy - od 8.30 do 9.15 (včetně relaxace) – skupina max. 15 osob
Speciální cvičení s prvky jógy - od 9.30 do 10.15 (včetně relaxace) – skupina max. 15 osob
Zadáno pro členskou schůzi - od 14.00 do 15.00

8. 12. 2011 – čtvrtek

Speciální cvičení s prvky jógy - od 8.30 do 9.15 (včetně relaxace) – skupina max. 15 osob

Speciální cvičení s prvky jógy - od 9.30 do 10.15 (včetně relaxace) – skupina max. 15 osob

9. 12. 2011 – pátek

Nordic Walking - od 10.00 do 12.00 (sejdeme se na zastávce autobusu č. 112, stanice metra Nádraží Holešovice v 10.00 – turistická procházka pro seniory po Praze se speciálními hůlkami)

12. 12. 2011 – pondělí

Deskové hry pro seniory a osoby se ZPS - od 10.00 do 12.00 a možnost použití PC
Orientální cvičení alias břišní tance pro seniorky - od 14.00 do 15.00

13. 12. 2011 – úterý

Kondiční cvičení pro muže – senioři a muži od 55+ - od 10.00 do 11.00
Přednáška: PhDr. A. Karkulová - od 13.00. Téma: Šest žen Jindřicha VIII. Poté Kavárnička pro starší a pokročilé včetně Čajovny. Potom Tréninky paměti pro seniory. Dílny alias Klub šikovných rukou (drátované vločky, brýle, možnost si vzít s sebou korálky a trpělivost) - do 15.30

14. 12. 2011 – středa

Tajný výlet - od 9.00 do 16.00. Odjezd od radnice MČ Praha 9, Sokolovská 324/14, Vysočany. Celodenní výlet autobusem je spojen se slavnostním obědem a překvapením – na zakončení sezony 2011. Cena výletu celkem: 350 Kč (z toho: 200 Kč doprava a 150 Kč slavnostní program). Rezervace a platba ve Společenském centru pro seniory Prahy 9, v Harrachovské 422/2, Prosek, nejpozději do 9. 12. 2011 – každý den od 8.00 do 8.30, nebo po dohodě viz telefon kontakt: (mobil: 724 905 785).

15. 12. 2011 – čtvrtek

Speciální cvičení s prvky jógy - od

8.30 do 9.15 (včetně relaxace) – skupina max. 15 osob

Speciální cvičení s prvky jógy - od 9.30 do 10.15 (včetně relaxace) – skupina max. 15 osob

16. 12. 2011 – pátek

Nordic Walking - od 10.00 do 12.00 (sejdeme se na zastávce autobusu č. 112, stanice metra Nádraží Holešovice v 10.00 – turistická procházka pro seniory po Praze se speciálními hůlkami)

19. 12. 2011 – pondělí

Deskové hry pro seniory a osoby se ZPS - od 10.00 do 12.00 a možnost použití PC
Orientální cvičení alias břišní tance pro seniorky - od 14.00 do 15.00

20. 12. 2011 – úterý

Kondiční cvičení pro muže – senioři a muži od 55+ - od 10.00 do 11.00
VÁNOČNÍ kavárnička a Čajovna

pro starší a pokročilé - od 13.00 do 16.00 včetně vánočních Tréninků paměti a Dílen alias Klubu šikovných rukou (drátování andělíčky z korálků, kamínky pro štěstí, PF aj.), dárečků, pohoštění, nadílky a překvapení

21. 12. 2011 – středa

Speciální cvičení s prvky jógy - od 8.30 do 9.15 (včetně relaxace) – skupina max. 15 osob
Speciální cvičení s prvky jógy - od 9.30 do 10.15 (včetně relaxace) – skupina max. 15 osob
Cvičení na židlích pro seniory - od 14.00 do 15.00

22. 12. 2011 – čtvrtek

Speciální cvičení s prvky jógy - od 8.30 do 9.15 (včetně relaxace) – skupina max. 15 osob
Speciální cvičení s prvky jógy - od 9.30 do 10.15 (včetně relaxace) – skupina max. 15 osob

Jubilanti



80 let

Milada Mühlbauerová
Miroslav Novák
Jaroslav Chládek
Libuše Senohrádková
Vladimír Dufek
Josef Seidl
Jarmila Votrubová
Jaroslava Knotková
Eva Sekerová
Lubor Svoboda
Jaroslav Svoboda
Eduard Juran
JUDr. Milan Král, CSc.
Marie Horníková
Marcela Pěkná
Ludmila Králová
Jaroslava Bohatová
Zoja Švejnová
Anna Lavičková
Jarmila Bohatová

85 let

Jiřina Dvořáková

Irena Brhelová
Dagmar Tesařová
Božena Fričová
Květuše Pešková
Leonida Krámová
Emilie Pavlíková
Vít Lovecký
Františka Vaclavíková

90 let

Jarmila Hradecká

91 let

Marie Ryšavá
Ludmila Litmanová

92 let

Karel Havlík

93 let

Miroslav Bláha
Karel Vítík

96 let

Hromádková

98 let

Josef Medonos

Blahopřejeme!

V této rubrice jsou zveřejňována pouze jména jubilantů, kteří k tomu dali písemný souhlas.

Informatika pro seniory

Kurzy práce s PC pro seniory organizuje zdarma Městská policie Praha.

Konají se po telefonické dohodě v učebně útvaru prevence v Praze 10, Dolních Měcholupech, Dolnoměcholupská 58/27.

Zájemci mohou volat Ing. Josefa Kmentu nebo Jiřího Pavlíčka – tel.: 272 072 505 v pracovní dny od 12 do 15 hodin.

Jak se do učebny dostanete? BUS č. 111 ze zastávky Skalka (stanice metra A) a vystoupíte na zastávce na znamení Za nadejdem.

mt

Harfa Park ve Vysočanech

Za pouhých šestnáct měsíců od položení základního kamene zkolaudovala společnost FINEP další etapu projektu Nová Harfa ve Vysočanech, největšího rezidenčního projektu v České republice.

Čtvrtou etapu, nazvanou Harfa Park, představují tři rezidenční domy s uzavřeným vnitroblokem. Z celkového množství 101 nových bytů je již více než 90 procent prodáno. Čtvrtou etapou ale projekt Nová Harfa zdaleka nekončí, FINEP v těchto dnech zahajuje vý-

stavbu v pořadí páté etapy.

„Bytový projekt Nová Harfa je charakteristický svou členitostí, každý z bytů disponuje balkonem, terasou nebo předzahrádkou. Výstavba tak zdánlivě připomíná pařížské rezidenční bulváry,“ říká Michal Kocián, předseda předsta-

venstva FINEP Holding, SE.

FINEP byla první společnost, která v roce 2004 začala stavět na místě bývalé spalovny a změnila nevhlednou průmyslovou zónu na příjemné místo k bydlení. „Jsem rád, že se lokalita Nová Harfa těší stále oblibě a její rozvoj

tak může pokračovat. Díky těmto úspěšným projektům Praha 9 postupně mění svoji industriální tvář a stává se vyhledávanou rezidenční lokalitou,“ dodává starosta Prahy 9 Jan Jarolím. <

Pomoc rodičům

Nevíte si rady, na koho se obrátit, když vaše dítě zlobí nebo má nějaký problém? Přinášíme přehled odborných zařízení, kam se mohou rodiče obracet s konkrétními problémy svých potomků.

Potíže ve škole (výchovné obtíže, vztahové a rodinné problémy, diagnostika poruch učení, prevence a řešení šikany)

Pedagogicko-psychologická poradna pro Prahu 9

Praha 9, U Nové školy 871

Telefon i fax: 266 312 530,

266 310 939

E-mail: poradna9@seznam.cz

http://www.ppp3a9.cz/ppp9/

Potíže ve škole, vztahové problémy, komunikační problémy, záškoláctví, útky z domova, kontakt s drogou, alkoholem, šikana, krize dospívání

Středisko výchovné péče (od 10 let)

Praha 9, Čakovická 51

Telefon: 286 887 075, mobil:

776 212 928

E-mail: klic@klicov.cz

http://www.klicov.cz/

Potíže ve škole (porucha pozornosti, specifické poruchy učení), emoční obtíže (úzkosti, strach), potíže v chování (agresivita, problémy v kolektivu vrstevníků, krádeže, lhaní)

Triangl – centrum pro rodinu (od 3 let)

Praha 14, Šromova 861

Telefon: 281 863 620, mobil:

739 592 068

E-mail: triangl@csspraha.cz

http://www.csspraha.cz/triangl

Potíže s omamnými a psychotropními látkami, alkoholem

Poradna pro rodiče SANANIM

Café Therapy

Praha 1, Školská 30

Telefon: 284 824 234, fax:

284 824 235, mobil: 739 268 527

E-mail: ctrnacta@sananim.cz
http://www.sananim.cz/poradna-pro-rodice-(ppr).html

o. s. Prev-centrum

Praha 6, Meziškolská 1120/2

Telefon i fax: 233 355 459, mobil:

777 161 138

E-mail: poradna@prevcentrum.cz

http://www.prevcentrum.cz/CPMR/Rodina.aspx

Dětské a dorostové detoxikační centrum (do 18 let, i lůžková část)

Praha 1, Vlašská 36

Telefon: 257 197 148, 257 197 159

E-mail: detox@nmskb.cz

http://www.nmskb.cz/oddeleni/detox/specializace-1/

Psychické problémy

Denní stacionář pro adolescenty (určeno pro diagnostiku a léčbu poruch dospívání: emoční poruchy, adaptační poruchy, psychosomatické poruchy, neurotické poruchy, poruchy příjmu potravy), 14 – 21 let

Psychiatrická klinika 1. LF UK a VFN

Praha 2, Ke Karlovu 11

Telefon: 224 965 379

http://psychiatrie.lf1.cuni.cz/denni-stacionar-pro-adolescenty

Děti s ADHD, se specifickými poruchami učení, s poruchami příjmu potravy, emoční poruchy, poruchy chování, úzkostné děti aj.

Fakultní Thomayerova nemocnice s poliklinikou (2 – 12 let)

Oddělení dětské psychiatrie

Praha 4, Videňská 800

Telefon: 261 082 262, 261 083 208

http://www.ftn.cz/pacientum-a-

verejnosti/oddeleni-a-kliniky/detska-psychiatrie/

Děti s poruchou příjmu potravy
Fakultní nemocnice Motol (do 18 let)

Dětská psychiatrická klinika UK 2. LF

Praha 5, V Úvalu 84

Telefon: 224 433 400

E-mail: psychiatrie@fnmotol.cz

http://www.fnmotol.cz/detska-psychiatrika-klinika-uk-2-lf

Dobrovolnické programy určené dětem
Program Pět P (Pomoc, Přátelství, Podpora, Péče a Prevence) je dobrovolnický program určený dětem a mládeži ve věku 6 - 15 let, který je zaměřen na řešení sociálních a komunikačních obtíží dětí a funguje na principu přátelského vztahu dítěte s dospělým dobrovolníkem.

HESTIA, o. s. – Národní dobrovolnické centrum
Praha 5, Štefánikova 21
Telefon: 257 328 901, mobil: 728 006 514
E-mail: petp@hest.cz
http://www.hest.cz/dobrovolnicke-programy/pet-pe/

Program KOMPAS je sociálně-preventivním dobrovolnickým programem pro děti ve věku od 7 do 15 let.

HESTIA, o. s. – Národní dobrovolnické centrum
Praha 1, Na Poříčí 12 (palác YMCA)
Telefon: 224 872 075-7, mobil: 724 775 853
E-mail: hana.kuskova@hest.cz
http://www.hest.cz/dobrovol-

nicke-programy/program-kompas/

LATA o. s. – je neziskovou organizací, která pomáhá ohroženým dětem, mladým lidem a jejich rodinám z Prahy a blízkého okolí. Projekt „Ve dvou se to lépe táhne“ poskytuje mladým lidem (13 - 26) pomocí proškoleného dobrovolníka především vrstevnickou podporu, prostřednictvím níž pomáhá mladým lidem zvládat nepříznivé nebo ohrožující životní situace a posiluje jejich samostatnost.

Občanské sdružení Lata

Praha 1, Senovážné nám. 24

Telefon: 234 621 361

E-mail: info@lata.cz

http://www.lata.cz/

Rodiče se mohou také obracet na Rodičovskou linku, na které jim bude poskytnuta pomoc v krizové situaci, která se týká dětí, dospívajících a mladých dospělých.

Rodičovská linka 840 111 234 nebo 606 021 021 nebo pomoc@rodivcovskalinka.cz

Telefonicky se lze na linku obracet každý všední den odpoledne: po, st a pá od 13 do 16 hod., út a čt od 16 do 19 hod. E-mailem nepřetržitě s odpovědí do tří pracovních dnů.
http://www.linkabezpeci.cz/web-magazine/kategorie.asp?idk=205

Rodiče se také mohou obrátit na **Oddělení sociální prevence Úřadu MČ Praha 9**, kurátorky pro mládež, tel.: 283 091 447, 283 091 429, 283 091 428.

Zdroj: webové stránky organizací



DDM Praha 9

Co vás čeká v Domě dětí a mládeže?

Dům dětí a mládeže, Měšická 720, Praha 9-Prosek, tel.: 286 884 456, fax: 286 884 457, gsm: 605 486 587, e-mail: info@ddmpraha9.cz, www.ddmpraha9.cz.

Vánoce se pomalu blíží a s nimi souvisí také většina akcí, které pro vás v prosinci připravujeme. Pokud se na nich nesetkáme, dovolte nám alespoň touto cestou popřát vám radostné Vánoce plné pohody a dětského smíchu.

Mikulda to ví!

Pondělí 5. 12. od 16.30 do 18.00

Věk: 2 – 10 let + rodiče

Cena: 20 Kč

Pojďte s námi pomoci Mikuldovi! Bude totiž zápasit a soutěžit s čertem Kuliferdou. Čeká nás malá pohádka a několik náročných úkolů, které však společně s mamkou a taškou hravě zvládnete. A pro ty nejstatečnější je připravena pravá

mikulášská nadílka a setkání s Mikuldou a jeho kamarády – s andělem a čertem Kuliferdou.

Bláznivé Vánoce s Asterixem a Obelixem

Pátek 9. 12. až neděle 11. 12.

Věk: 7 – 13 let

Cena: 390 Kč

Tak je to pravda! Asterix s Obelixem se vrátili do Krkonoš, aby pátrali po tajemném kameni a kouzelné rostlině – ztracených přísadách zázračného elixíru druida Panoramixe. Podaří se jim je najít? A co z toho všeho nakonec bude? Pojeďte s námi a uvidíte. Život v přírodě, dobrodružství a kamarádství.

Zimní tábor Kokosy na sněhu

11. – 18. 2. 2012

Věk: 8 – 13 let

Stýská se vám po letním táboře?

Zažijte táborové dobrodružství na sněhu o jarních prázdninách!

Čeká vás celotáborová hra, bobování, možná i běžkování. Jak se poperou Jamajčani s přípravou na olympijské hry v bobování? Staňte se členy jednoho z týmů a zažijte soutěžní zápolení.

Čeká vás celotáborová hra, bobování, možná i běžkování. Jak se poperou Jamajčani s přípravou na olympijské hry v bobování? Staňte se členy jednoho z týmů a zažijte soutěžní zápolení.

Zimní příměstský tábor

13. – 17. 2. 2012

Věk: 8 – 13 let

Cena: 100 Kč/den

Rodiče každé ráno odcházejí do práce, ale co jejich ratolesti, které

mají prázdniny? To známe... Proto jsme i na období jarních prázdnin připravili týden plný her, zábavy a výletů. S námi se nudit nebudete!

Od nového roku navíc rozšíříme naši nabídku o nové aktivity pro nejmenší. Od ledna můžete každé úterý navštěvovat několik kroužků nazvaných Hrátky s batolátky. Jsou určeny pro maminky s dětmi od 8 do 14 měsíců, od 1 do dvou let a od 2 do 4 let. Maminky s dětmi od 2 do 7 měsíců mohou navíc chodit do kurzu Baby masáže. Ukázková hodina všech těchto aktivit se uskuteční 10. 1. 2012. <

km

Co „otřásá“ skautingem na Proseku

Kalendářní rok se sice chýlí ke konci, ale ten skautský teprve začal. Chcete vědět, jak nastartovali svůj skautský rok skauti z Proseka?



Válka o Cintru

Válka o Cintru

O víkendu 23. - 25. září jsme se my, skauti z oddílu Stowosm ze skautského střediska Prosek, zúčastnili akce, kterou pořádalo středisko Hiawatha pro skauty z celé ČR. Akce se nazývá Válka o Cintru a je inspirována ságou knih Zaklínač od Anderzeie Sapkowskijho. Hra je založena na dobrovolném dodržování pravidel, která lze snadno nekontrolovaně porušovat, čímž se účastníci učí hrát fair play. Jako oddíl Stowosm jsme bojovali v řadách vítězné strany Nilfgaardu.

Závod napříč Prahou „Přes tři jezy“

Skupina 11 činovníků proseckého střediska se 28. září zúčastnila závodu Přes tři jezy, který se jezdí již od roku 1939. Nejtatraktivnějším úsekem je překonání Staroměstského jezu a následné proplutí pod Karlovým mostem. Cílová páska je

pomyslně natažena u levého břehu ostrova Štvanice. Skauti z Proseku rozhodně nejsou nováčky v účasti na tomto závodu. V různých složeních se účastní pravidelně již několik let.

Svatováclavská pouť

Možná jste byli u toho, když se v sobotu 24. září naše středisko prezentovalo malým stánkem na Svatováclavské pouti na Proseku. Pro děti jsme přichystali dvě atrakce: chození podél lana pozadu se zrcátkem a vytahování zvířátka ze slizu. Na nástěnce jste mohli najít užitečné informace o našich oddílech a akcích. Pokud jste náš stánek minuli, neváhejte a navštivte náš web, kde najdete veškeré potřebné informace - www.prosek.org <

67. skautské středisko „Prosek“

Nádraží Prosek hlásí...

Po přestávce věnované úpravě kolejíště na „Nádraží Praha Prosek“ (Jablonecká 322) zahajuje o. s. Pragoclub opět pravidelné dny otevřených dveří.



Kolejiště modelu železnice ve velikosti 0 na ploše 20 x 4 metry bylo prodlouženo a doplněno, v přilehlých prostorách je nově instalována unikátní sbírka historických železničních hraček, která má své vlastní a funkční historické kolejíště.

A kdy můžete království vládků navštívit?

3. prosince, 17. prosince a o vánočních svátcích 30. prosince, vždy od 14.00 do 18.00. <

red

ŠKOLSTVÍ

Zápisy do základních škol

Letos rodičům představujeme všech pět základních škol zřízených Městskou částí Praha 9. Věříme, že jim usnadní rozhodování při výběru základní školy," říká radní pro školství Zuzana Kučerová.

Co je důležité vědět

- K zápisu je nutné přijít osobně s dítětem, vzít jeho rodný list a občanský průkaz zákonného

Kdy k zápisům přijít?

Novoborská

18. a 19. ledna 2012 od 14.00 do 18.00

- 14. 12. 2011 od 8.15 do 18.00: Den otevřených dveří pro rodiče budoucích prvňáčků a zájemce o přípravnou třídu

- 10. 1. 2012 od 8.15 do 10.00: „Co už umíme“ – Den otevřených dveří pro rodiče dětí – zájemce o přípravné třídy

- 11. 1. 2012 od 8.15 do 10.00: „Co už umíme“ – Den otevřených dveří pro rodiče současných prvňáčků

Litvínovská 500

19. a 20. ledna 2012

Litvínovská 600

20. ledna od 14.00 do 18.00 a 21. ledna 2012 od 9.00 do 12.00

12. 1. 2012 Den otevřených dveří pro předškoláky

Na Balabence 800

31. ledna a 1. února 2012 vždy od 14.00 do 18.00

Špitálská 789

25. a 26. ledna 2012 vždy od 14.00 do 17.00

Dny otevřených dveří: 11. 1. a 12. 1. 2012 od 8.00 do 12.00

zástupce.

- Zapsány budou děti narozené od 1. 9. 2005 do 31. 8. 2006 a znovu děti s povoleným odkladem školní docházky z roku 2011.

- Uvažujete-li o odkladu povinné školní docházky, přijďte k zápisu také. Při zápisu si zákonní zástupci vyzvednou formulář žádosti o odkladu

Soukromá ZŠ Spektrum

Základní škola Spektrum je soukromou základní školou, zařazenou do sítě škol MŠMT ČR. Škola zabezpečuje komplexní základní vzdělání na 1. stupni se zřetelem na individuální zvláštnosti dětí. Nadstandard školy je v oblasti nízkého počtu žáků ve třídách a rodinné atmosféře, ve výuce anglického jazyka zavedeného od 1. třídy, včetně konverzace s rodilým mluvčím. V odpoledních hodinách nabídka kroužků v budově školy (přechody mezi kroužky a družinou zajistí pedagogové). Nízký počet žáků ve třídách

umožňuje pedagogům používat individuální přístup ke každému dítěti, respektovat a podporovat jeho individuální nadání, možnosti a potřeby. Vyučování je založeno na pozitivní motivaci žáků, tvořivých metodách vyučování a názornosti.

Základní škola Spektrum s.r.o.

Kytlická 757

Praha 9 - Prosek

Tel.: 283 882 044

E-mail: info@zsspektrum.cz

www.zsspektrum.cz

ředitelka školy: Mgr. Alena Hrubá

Soukromá ZŠ Univerzum

Škola zabezpečuje komplexní základní vzdělání se zvýšeným zřetelem na individuální zvláštnosti dětí. Usilujeme o dosažení takových studijních výsledků, které odpovídají schopnostem dětí.

Zpracovali jsme vlastní jazykovou koncepci orientující nadané žáky na intenzivní výuku anglického jazyka s cílem složení mezinárodně uznávaných zkoušek ve formě certifikátu vydávaného syndikátem Cambridge ESOL. Zkoušky v ČR organizuje jazyková škola British Council. Tato vzdělávací koncepce do značné míry zohledňuje individuální schopnosti

žáků a počítá s individuální jazykovou přípravou nadaných dětí.

Snahou školy je provokovat ve všech žácích tvořivé osvojování si vědomostí a praktických dovedností, vést je k pozitivnímu sebepojetí.

Široká nabídka nepovinných předmětů a zájmových aktivit na škole.

Soukromá ZŠ UNIVERZUM s. r. o.

Českolipská 373, Praha 9

Tel.: 283 061 581

E-mail: zsuniverzum@tiscali.cz

www.zsuniverzum.cz

ředitelka školy: Mgr. Miloslava Smolařová

Základní škola Novoborská

„Šance pro všechny, vždy a ve všem.“



V naší škole se už mnoho let mohou seberealizovat nejen ve vyučovacím procesu, ale i v mnoha dalších činnostech, všechny děti, tedy i ty znevýhodněné a handicapované. Škola je bezbariérová, s výtahem pro vozíčkáře.

Nabízíme aprobovanou výuku dvou cizích jazyků s nadstandardní dotací - anglický jazyk pět hodin týdně v 6. ročníku - doplněnou konverzací s rodilými mluvčími, volitelné předměty, využívání nejmodernější techniky, čtyři počítačové pracovníky, interaktivní ta-

bule, školní knihovnu.

Důraz klademe na rozvoj čtenářské i finanční gramotnosti, na vzájemně se respektující chování, umění si pomáhat. Každý projev nežádoucího chování okamžitě řeší jak metodik prevence, tak výchovný poradce ve spolupráci s vyučujícími a rodiči. Na činnosti školy se podílí i žákovský školní parlament.

Žáci 9. ročníku zúročují už mnoho let své znalosti a dovednosti při obhajobách svých absolventských prací. S povinnou školní docházkou se slavnostně loučí v KD Ládví.

V letošním roce vedeme všechny děti k lepšímu porozumění textu celoškolským projektem „Vím, co čtu“. Učitelé ho zpracovali přesně „na míru“ svým třídám a svým předmětům. Vyvrcholením pak bude 3. ročník školní soutěže Kniha mého srdce.

Víc než polovina žáků školy je zapojena do činnosti široké nabídky kroužků – Anglický jazyk, Náprava SPU (pro 1. i 2. stupeň), Školní sbor, Keramika, Korálkování, Praha a okolím bez nudy, Příprava ke zkouškám, Školní atletický klub, Vaření...

O tom, že jde naše škola správným směrem, svědčí i to, že už třetím rokem otvíráme čtyři první třídy, letos se 107 žáčky, poprvé i dvě přípravné s 30 dětmi. Pro všechny je zabezpečena školní družina i stravování v zrekonstruované jídelně s možností výběru ze tří jídel.

Jsmo zapojeni do projektu MŠMT zaměřeného na integraci dětí cizinců (po první etapě testování dosáhla naše škola nejlepších výsledků).

15. 11. 2011 jsme získali značku školy otevřené rodičům „Rodiče vítání“.

Byli jsme zařazeni do projektu

České školní inspekce „Pilotní testování žáků 5. a 9. tříd“.

Podali jsme žádost o udělení certifikátu „Férová škola“ (organizuje Liga lidských práv).

Od jara budeme ve výuce realizovat principy projektu „Zelená učebna“.

Podrobně se o vybavení, všech akcích, soutěžích, projektech, výjezdech, doporučeních pro rodiče, kroužcích můžete dočíst na webových stránkách www.novoborska.cz.

Mgr. Věra Lodrová
ředitelka školy

Základní škola Novoborská

Novoborská 371

Praha 9 - Střížkov

Tel.: 286 006 511

Fax: 286 006 510

E-mail: skola@novoborska.cz

www.novoborska.cz

Základní škola Litvínovská 500 - Sluníčková

Blížíte-li se k ZŠ Litvínovská 500, již z dálky se na vás usmívá sluneční znamení na budově. Podle něho má název také náš školní vzdělávací program – Sluníčko.

Pedagogové naší školy se věnují žákům se speciálními potřebami, žákům z cizojazyčného prostředí, motivují nadané žáky, pořádají exkurzní a projektové dny napříč všemi ročníky. Podporují tím spolupráci a ohleduplnost všech zúčastněných. Toto tzv. inkluzivní vzdělávání se stává předností této školy (inkluzie = rovnost ve vzdělávání).

Předškoláčci mají možnost několikrát navštívit školu a sednout si do lavic. Pravidelně po zápisu připravujeme program „Prvňáček“, který zahrnuje tři setkání předškoláčků s paní učitelkou. Rodičům každoročně nabízíme nahlédnutí do výuky a rádi využíváme jejich podané ruky ke spolupráci.

Vyučování obohacujeme nejrůznějšími zážitkovými akcemi (noční ZOO, exkurze na Letiště Praha, spaní ve škole, vaříme si sami, tvoříme knihu nebo kroniku třídy, staráme se o třídního maskota, návštěvy divadel, dopravní hřiště).

Letošní tradiční dlouhodobý projekt dětí na prvním stupni má název „Pětistovka láme rekordy“ a je zaměřen na čtenářství, sportovní osobní výkony žáků a kreativnost vymyšlených rekordů.

Anglickému jazyku se žáci věnují od první třídy formou kroužků, jeden z nich vede rodilý mluvčí. Žáci na druhém stupni mají k dispozici čtyři počítačové učebny a odborné učebny vybavené interaktivní tabulí. V rámci výuky žáci v každém ročníku absolvují čtyřdenní výjezd k průřezovým tématům (environmentální, multikulturní, mediální a osobnostně-sociální výchova).

Žáci se zúčastňují mnoha soutěží (např. Matematický klokan, Olympiáda z českého a anglického jazyka). Budoucí studenti, naši devěťáci, jsou úspěšnými řešiteli srovnávacích testů SCIO. Můžeme se pochlubit účastí na celostátní přehlídce Dětská scéna. Vysoké procento žáků je přijímáno na víceletá a ostatní gymnázia.



Pedagogové spolupracují s poradenským týmem školy na prevenci rizikového chování, využívají odborníků z poraden, na základě získaných dotací z grantů se žáci zdarma účastní nejrůznějších besed (Elio, Život bez závislosti). Více informací naleznete na www.litvinovska500.cz.

Výběr z nabízených kroužků: sportovní hry, mažoretky, anglický jazyk, divadlo, pěvecký sbor, keramika, litvínovský kuchtič, zumba, věda není nuda, výtvarný kroužek. Výběr aktivit školní družiny: ba-

Základní škola Litvínovská 500
Litvínovská 500
Praha 9
Tel.: 286 881 141, 286 881 524
E-mail: zs-slunicko@litvinovska.casablanca.cz
www.litvinovska500.cz

revný týden, drakiáda, vaříme si, talentmánie, spolupráce s knihovnou, čarodějnice, den netradičních sportovních her, dětský den, bruslení. <

Ing. Jaroslava Davidová
ředitelka školy

Základní škola Litvínovská 600

Základní škola Litvínovská 600 působí na Proseku již 40 let.

Vsouladu se svým vzdělávacím programem umožňuje žákům již od 1. ročníku získávat základní dovednosti v práci na PC. Škola disponuje třemi učebnami ICT vybavenými 65 počítači.

Povinný předmět informatika vyučujeme od 5. ročníku a v 6. ročníku probíhá výuka dvě hodiny týdně. Od 7. ročníku pak žáci pokračují - podle vlastní volby - ve výuce informatiky s dvouhodinovou či jednoduhodínovou týdenní dotací. Jednoduhodínová dotace je doplněna další hodinou sportovních her. Žáci s humanitním zaměřením vymění počítače za výuku druhého světového jazyka.

Atraktivitu vyučování a aktivizaci žáků umožňují interaktivní dotykové tabule, které jsou nainstalovány ve dvanácti učebnách.

Ve 3. ročníku se začínají všichni žáci učit anglický jazyk. Většina žáků druhého stupně a někteří z prvního stupně mají možnost jedenkrát týdně konverzovat v anglickém jazyce s rodilým mluvčím. Pro kvalitní výuku jazyků má škola vybudovanou jazykovou laboratoř. Tělesná výchova probíhá ve dvou tělocvičnách a za vhodného počasí ve sportovním areálu na školní zahradě.

Základní škola každoročně organizuje školy v přírodě, lyžařský výcvikový kurz, plavecký výcvik, poznávací zájezd do Londýna, prázdninový pobyt v Německu, adaptační kurz pro žáky 6. ročníku a pro 8. ročník kurz zdravého životního stylu.

Svým individuálním přístupem k jednotlivým žákům se všichni pe-



dagogové snaží rozvíjet specifické nadání každého dítěte. V tom jim pomáhá i naše speciální pedagogička, která v odpoledních hodinách pracuje jak s nadanými žáky, tak s žáky se specifickými vývojovými poruchami učení a chování. Těm nabízí individuální nápravy a logopedickou poradnu.

V rámci odpoledních aktivit nabízíme od 1. ročníku řadu zájmových kroužků. Mezi nejžádanější patří: anglický jazyk, keramický, hudebně dramatický, florbal nebo turistický.

Pro nejstarší děti spádových mateř-

ských škol pořádáme adaptační a přípravné hodiny a pro žáky zapsané do 1. ročníku „Kurz pro předškoláky“. <

RNDr. Věra Cyprichová
ředitelka školy

Základní škola Litvínovská 600
Litvínovská 600
Praha 9
Tel.: 286 88 42 19
E-mail: zs.litvinovska6@seznam.cz
www.zslitvinovska6.cz

ŠKOLSTVÍ

Základní škola Špitálská

Naše Základní škola Špitálská uskutečňuje vzdělávání a výchovu podle ŠVP ZV Škola – brána do spokojeného života.

Snažíme se vytvořit u každého žáka kladný vztah ke vzdělávání a celoživotnímu učení, rozvíjet tvořivé myšlení a logické uvažování, vést žáky k samostatné a otevřené komunikaci, posilovat a rozšiřovat výuku cizích jazyků. Nabízíme výuku cizích jazyků od 1. ročníku, německý a ruský jazyk ve volitelných předmětech na druhém stupni, dále práci s výpočetní technikou, interaktivní tabulí a zapojení do zájmové činnosti. Žáci mohou každou velkou přestávku vyhledávat informace a učit se na volném internetu ve dvou počítačových učebnách.

Svůj volný čas po vyučování mohou trávit v knihovně školy, ve sportovních, výtvarných, hudeb-

ních a jazykových kroužcích, kde vyučují naši učitelé a odborníci z agentury Kroužky s. r. o., se kterými máme vynikající spolupráci. Pěvecký soubor Špitálníček navštěvuje domovy seniorů, mateřské školky, zejména MŠ U Vysočanského pivovaru.

Pořádáme jazykové a poznávací výlety do německy mluvících zemí. Každým školním rokem vyjíždějí třídy prvního stupně na školy v přírodě, žáci druhého stupně na lyžařský výcvik a jednodenní výlety. Letos vyjela na zimní školu v přírodě spojenou s lyžováním též třída prvního stupně.

Každým rokem umožňujeme rodičům našich žáků a především bu-

doucím prvňáčkům navštívit školu a zúčastnit se vyučování ve Dnech otevřených dveří, letos takto plánujeme 11. a 12. ledna 2012. Budoucí prvňáčci mají možnost vždy od března do května navštěvovat přípravné vyučování v délce šedesáti minut týdně.

Školní družina je organizována ve čtyřech odděleních, z toho dvě oddělení jsou umístěna v budově zvané Bumbálek a dvě jsou v hlavní budově školy. Školní družina pořádá výlety, děti docházejí do galerie a knihovny Prahy 9, posilují své zdraví návštěvami solné jeskyně.

Ve školní jídelně si žáci mohou vybírat každý den ze dvou druhů

Základní škola Špitálská
Špitálská 789
Praha 9-Vysočany
Tel.: 283 891 449
Fax/záznamník: 283 892 439
E-mail:
nidlova@zs-spitalska.casablanca.cz
www.zs-spitalska.cz



jídla, během roku jim umožňujeme i seznámení s mezinárodní kuchyní. <

PaedDr. Alena Nídllová
ředitelka školy

Základní škola Na Balabence

Naše škola vzdělává podle školního vzdělávacího programu s motivačním názvem „Škola klíč k budoucnosti“, který ČŠI ohodnotila jako velmi kvalitní materiál zejména proto, že naším cílem je nejen kvalitní výuka, ale i smysluplné vyplnění volného času žáků.

Pozitivem naší školy je její multifunkčnost, především v oblasti jazykového a sportovního vzdělávání. Výuka anglického jazyka je realizována od 1. třídy a od 3. ročníku se na výuce pravidelně podílí rodilí mluvčí. Další specializací je na druhém stupni zařazení rozšířené výuky tělesné výchovy. Tomu odpovídá i náležitě zázemí, školní hřiště s umělým povrchem i vybavení tělocvičen.

Moderní zařízení se netýká pouze sportu, výuka většiny předmětů probíhá v odborných učebnách, z nichž některé jsou vybaveny interaktivními tabulemi a další moderní výukovou technikou.

Škola také nabízí velké množství zájmových kroužků
– počítačový
– psaní všemi deseti
– výtvarný

– hra na flétnu
– anglický jazyk
– aerobik
– stolní tenis

V rámci prvního stupně škola spolupracuje s SK Kometa. Zvláštní pozornost věnujeme žákům – cizincům, pro ně otevíráme kroužek čeština pro cizince. Výuka je obohacena i o projektové dny, tradici mají školy v přírodě v Krkonoších.

Na prezentaci školy se mohou podílet žáci i prostřednictvím účasti na sportovních soutěžích a kulturních vystoupeních. Z mnoha akcí bychom rádi vyzdvihli den otevřených dveří, školní těšení pro budoucí prvňáčky, akademie v Gongu. Velmi oblíbené jsou soutěže vyhlašované žákovskou samosprávou. S žáky devátých ročníků se loučíme slavnostním předáním symbolických „klíčů k budoucnosti“. Samozřejmostí je fungování školní družiny.

V nově zrekonstruované jídelně je nabízen výběr ze dvou jídel.

V příštím roce počítáme s otevřením dvou přípravných tříd pro předškolní děti.

Škola disponuje plně kvalifikovaným učitelským sborem, který je zárukou kvalitního vzdělávání. Učitelé se v průběhu školního roku účastní seminářů v rámci dalšího vzdělávání pedagogických pracovníků. <

Mgr. Božena Žižková
ředitelka školy

Základní škola Na Balabence
Na Balabence 800
Praha 9-Libeň
Tel: 284 828 288
E-mail: zs.balabenka@centrum.cz
www.zsbalabenka.cz





Poslední den v roce, zasvěcený biskupu sv. Silvestrovi, byl odedávna ve znamení veselice, neboť lidé, loučící se se starým rokem, vítali nový rok, zrozený o půlnoci, hojnými nadějami a očekáváním lepších časů. Lidská marňovitost vyžaduje, aby takové slavnosti byly ve znamení hostin a pitek a také nevěštní volnosti, ba i mnohých žertů a zábav.

Lidové zvyky a obyčej!

Zdánilivě prosliněné zkazky životního ná-zoru našich předků, výmluvní svědčí lidové bájevodstí a tvůrčí síly našeho lidu! Škoda, přeskoda, že stále víc a víc mizí v bezedně propasti lidského zapomnění, v ne-tečnosti doby, v neláске k tradici a du-chovnímu odkazu těch, kteří žijíce tu před námi, dávali v nich výraz své lásce k rodnému kraji a k otcovské zemi. I ve své zdánlivě naitvnosti, ve své jinnavě pro-stotě jste podobny vinnu, o kterém napsal náš slavný Neruda, že s počátkem sice trpkne, ale potom zesládně na jazyku, poněvadž váš tvůrce, náš prosýlý lid i na-še vinnu - rostou z naší půdy a kvetou a zra-jí tu po našem, v osobité krásce.

Miroslav Kuranda

budoucnosti; odtud krájení jablcek, há-zení střeviců, třesení bezu apod. Štědrý den je sice ve znamení postu, ale i večer-ní hostiny, vzájemného podarování a po-etické pňlnoční. Stromeček je zvykem no-vodobým, dřívě byly všude betlémy s jesličkami, prováše našim pojetím, tedy s našimi sedláky a horníky. Vánoce jsou svá-tem rodinné tradice, kouzla otcovského domu i dětinské lásky a radosti.

O Božím hodu vánočním, právě tak jako o poutích a posvěceních, se chlubivali svým uměním kantori, vládci chrámo-vých kůrtů; před sto lety byla u nás oblí-bená vánoční mše J. J. Ryby, který za ni získal plzeňské čestné měšťanství.

ROKYTKA Zpravodaj občanského sdružení

Vlastivědný klub Prahy 9

Redakce: Miroslav Kuranda

Rokytky vychází jako samostatná příloha

městského Deníka, vydávajícího MC Praha 9

Adresa redakce: Vlastivědný klub Prahy 9,

městská část Praha 9, Sokolovská 324/14,

180 49 Praha 9

tel.: +420 283 091 392, +420 606 927 223

Rokytky

VLASTIVĚDNÝ
ZPRAVODAJ
Číslo 12/2011
Ročník XLIX

Ze starých časů

V dřívějších dobách, kdy nebylo ještě ani ponětí o dnešních rychlých a pohodlných komunikacích, byli lidé těsněji a pevněji připoutáni k svému bydlišti, a proto byli ve všem odkázáni na své blízké a na sousedy. V tomto úzkém rámci se vytrácel celý jejich společenský a kulturní život. Ve všem by-li zpravidla odkázáni sami na sebe. Z této nutnosti pramenily staré zvyky a obyčej, jinní byl prostoupen lidský život od ko-lébky až do hrobu. Každá roční doba, kaž-dá etapa života i významná událost byly oprředeny výstížnými zvyky a různými vsu-de dodržovanými zavedenými obyčejí, ji-mníž byl zpeřitován jinnak dost jednovtá-r-ný a prosýlý život našich vesnic a méně i měst.

Lidové zvyky a obyčejce jsou různého pů-vodu a mnohé z nich jsou prastaré. Nánosy kultury, osvěty a náboženství však měnily časem jejich zevní formu, a zdá-li se nám některé z nich pouhými třkankami, naitv-ními hráčekkami, je to proto, že dnes je jim dáván jinný ráz a význam. Avšak zamyslí-me-li se nad nimi, přesevědtíme se, že je v nich zaváto mnoho lidské moudrosti a zkušenosti, ba i různé hygienické a mo-rální rady, a podíváme se bájnostmi prosýých lidí, jakožto nevyčerpateľné studnici poezie a tvůrčivosti.

Primitivní člověk, žijící v polodivoké pří-rodě, se podíval především nebeským tě-lestům a jinným přírodním jevům. Zejména Slunci, v jehož paprscích seznal zdroji vše-ho života i vegetace, Měsíci, který měnil svou tvář, a hvězdám a mrakům, které jen ně-

kdy spatřil na nebeské báni. To vše ho podněcovalo k projevům, které byly zá-kladem pozdějšího pohanského nábo-ženství, při čemž si zosobilil tyto jevy a přisoudil jim lidské podoby i vlastnosti. Člověk tehdy věřil, že podle vůle bohů byl obda-řen úrodou, nebo postižen pohromami všelkého druhu. Proto se snažil získat je-jich přízeň obětní, modlitbami spojený-mi s tajemnými obřady. Svě bohy rozlišo-val jako zlé nebo dobré podle toho, jak se jevili v jeho představách.

Kalendář

Pravidelně se střídající přírodní jevy - den a noc, roční období - přiměly člověka ke změřeni času. Posloužilo mu k tomu sle-dování úkazů na obloze, které se pravidelně opakovaly, a tak poněmáhu zaklá-dal dnešní kalendář s měsíci a týdny. Začátek takto stanoveného roku se hned neustálil. Dosvědtují to původní názvy měst. Po stanovení začátku roku na 1. leden se odvodily i další dny podle vý-znamu křesťanské tradice. A vznikl dneš-ní sled svátků. A k nim „lidová tvůrčivosť“ přitřkla již v dávných dobách různé úkony a obřady, které se staly záton tradici. Mno-hé z nich převzala i civilizovaná spole-čnost, ale dala jim jinnou podobu.

Od Štědrého dne ke Třem králům

Nějvíce změn postihly Vánoce. Z původní-ho svátku, který připomínal narození Kři-sta, se stal den radosti plný dártku. Nositel, který dal k oslavám vznik, je dnes zastoupen portrznu nejen malým štědrým dětáčkem Je-získem, ale i Santou Klausem, Dědou Mrá-zem a jinným, podle země původu. Ale také obchody plnými okras, které Kristovo na-rození vtbec nepřipomínají.

Od Nového roku následují další sváteční dny, kterým jsou přiřknuty různé zvyklosti. Mnohdy z nich nám připomínají i naši pamětníci. Tak záhy po Novém roce následoval svátek jména Ježíš, který dnes už nikdo nepamatuje. Byli o něm sehrávány celé náboženské hry, v nichž vystupovaly symbolické historické postavy. Záhy na to následoval svátek Tří králů. Symbolické postavy tří biblických králů (původně mudrců od východu, ale ani jejich přesný počet není doložen) s typickou koledou a průpovídkou přicházeli dům od domu se svícenou křídou a s přáním zdraví a požehnaní. Dříve chodili kněží, pak už jen učitelé s kostelníky a dnes představují tyto hodnosti jen kluci.

Od masopustu...

Doba od Tří králů až do Popelce se nazývá masopustem. Ta bývala odedávna předurčena veselí, zpěvu, tancovačkám i různým maskarádám. Ač bylo v tu dobu stále veselo, byly nejkázaleji prožívány poslední dny masopustu, ostatky. To bývala doba volna od pracovních povinností v hospodářství i v domácnostech - netýkalo se to žen-hospodyní, ty se musely starat o hospodářství, zvířectvo, muže a v poslední řadě o děti. Slavilo se nemírným pitím, jídlem a tancem a bylo dovoleno ledacos, co jindy bylo stíháno tresty a nelibostí. O půlnoci z masopustního úterý na Popelce končil masopust a začínal svatopust, doba odříkání masa, zábur a různých zvyklostí například kouření i schůzek zamílované mládeže. Zle prý se dařilo těm, kdo masopust přežili, jak se dělo zejména ve městech, kde byl symbolicky a velmi slavnostně pochován Bakus. Tento zvyk drželi zejména v Praze, kdežto na venkově se většinou „pochovávala“ basa.

Celá doba masopustu i postu byla prostoupena symbolickými veselnicemi, které nám připomínají jevištní hry. Takovou hrou byla hra o sv. Dorotě, přestrojování se za zvířata, maskary vůbec, zejména však utápění smrti - zvyk pohanský, zakazovaný již ve středověku, neboť figurka smrti představovala jistě starou pohanskou obět.

Schůzky, zejména přástky a dračky byly vhodným prostředím pro takové jiné hry, proti nimž pak brojili zejména poběžlivější misionáři, jelikož tam, kde se scházela mládež, bujela vždy láska a noc byla pak pláštěm všelikých neřestí.

Poslední postní neděle se nazývá květnou a jsou při ní svíceny kočičky, kterým pak byla přisuzována léčivá moc. Tato neděle je vlastně ve znamení vítání jara, nového života v přírodě.

Vítání jara

Jarní slunovrat napovídají, že končí zima a blíží se jaro, byl odedávna oslavován symbolickými slavnostmi, které křesťanství seskupilo k Velikonocům, k symbolu ukřižování Krista. Jsou to svátky pohyblivé, začínající od prvního úplňku po jarním slunovratu, k nimž se vázalo mnoho zvyků. Zejména ke dnům pašjovým, k Velkému pátku, kdy se odkrývaly poklady uložené v luně země, ve skalách a jeskyních. Zvonily na kostelních věžích, v kapličkách a zvoníčkách utichly, protože prý odletěly do Říma. Místo nich se ozývaly řehtačky a jiná rámusidla, které lidem připomínaly mísu zvonů rozdělení dne na čas k práci, modlitbám a k odpočinku. Vzkříšení, to byl průvod se světy za večerního šera, doprovázený hlaholem zvonů, a kde měli obecního policajta nebo kováře, i ranami mozdnic. Byly to svátky koled, vajčtek, která byla považována za symbol ukrytého života. Koleda, spojená s mrskním děvčat, je rovněž symbolem omlazování přírody, nového života a dob pohanských.

Obyčejem mnohokrát opěvovaným i v Blodkově opět v studni bylo zapalování ohně na horách v předvečer noci filipojakubské, která byla plná kouzel a stavení májů.

Měsíc máj byl odedávna dobou poetických pobožností, zavedených nejprve kultem mariánským, později oslavami typického světce českého baroka, o jehož svátku se konala nejslavnější pražská pouť s „rachejtlem“ vysřelovanými nad Vltavu. K soše sv. Jana Nepomuckého na Karlově mostě putovali lidé z celé země. Celý den se

tu konaly pobožnosti. Tato pražská pouť se v průběhu let stávala posleze obávaným a zakazovaným shromážděním lidu upícho poddanstvím a robotou.

Léto

Svatodušní svátky byly vždy ve znamení rozkvetlého léta, tedy letnice, jízdy králů a jiných obřadů mnohdy shodných se zvyky kouzelné noci svatojánské 21. června, kdy byla letní rovnodennost slavena zapalováním ohňů na návrších a provázek-palováním ohně na tajemné moci koření, listů a kapradin nathaných v době její moci. Během letního času utichly veselice a radovánky, protože práce na polích trvala od rozednění až do noci. Léto bylo časem zvýšené zemědělské činnosti, a proto nebylo vhodné k nějakým lidovým slavnostem, zvykům a obyčejům, které by byly zdržením od práce, jež musela být vykonána v pravý čas. Žně jsou u nás v červenci, srpnu a v horách i v září.

Šťastné svezení úrody bylo vždy oslavováno dožínkami nebo dovoznou s pěknými obřady a především tancem, kterýžto zvyk se udržel mnohde dodnes. Sv. Bartoloměj, připadající na 24. srpen, byl považován za konec léta, koupání i obilních žní.

Pouť

Měsíc září byl ve znamení vinobraní, bího léta, podzimní a ovocné sklizně, a proto byl také chudý na obyčej, ale bohatý na pouť. Od 15. století se slavivalo zemské svatováclavské posvícení, nazvané tak na rozdíl od císařského havelského. To zavědli teprve císař Josef II. a to proto, aby byla přísným zákazem zrušena všechna ostatní staročeská posvícení. Takové staročeské posvícení zajišťovalo sedláka více jak celoroční kontribuce a ještě více chalupníka. Zaznamenal tak miličinský rychtář Vavák, který vypočítával, že všude byl zabít jeden nebo dva vepráci, několik ovců a celá hejna husí, kachen i jiné drůbeže a že všude byly pečeny stovky koláčů, o nápojích ani nemluvě. Lid zatížený poddanstvím a svizelnou robotou však potře-

boval také chvíli oddechu. Posvícení je naše, říkali venkované, ale i měšťané se rádi při této jejich slavnosti přivítali.

Posvícení vystřídala pěkná hodinka, ráno pobožnost v kostele a na hřbitově, vzpomínání mrtvých, odpoledne zase muziky, zpěv a tanec a různé veselice.

Dušičky

Počátek listopadu byl zasvěcen památce mrtvých, věrným dušičkám, hřbitovním pobožnostem a vzpomínce na přetky a zemřelé. V tu dobu bylo zavedeno zvláštní pečivo „dušičky“, které v podobě podkovy připomínalo 11. listopadu sv. Martina. Ten přijíždí na bílém koni, to je první sněhovou nadílku. Tento svátek byl patronem čeládky, s nímž se dříve zacházelo mnohdy hůře než s němou tváří a která odcházelá tento den ze služby a „martínkovala“, střídala-li rychle zaměstnavatele. Sv. Ondřej (30. listopadu) byl dnem zúčtování s obecním pasákem.

Advent

Největším počtem zvyků oplývala doba večerní, část roku, kdy sněh a mráz omezovaly pohyb a práci v přírodě a kdy krátký den a dlouhý soumrak byl výrazným rámcem všech zábur. Bylo tedy dost času na různé zvyky, společné hry a nejčastěji však na předání lhu, přástky, dramí peří. Prosinec je doba adventu, poetických „torátů“, k nimž přicházivali věřící v ranním šeru, svítilce si na cestu lucernami. V kostele pak pokládali před sebe na lavice různé božnostem idyllický půvab. Byla to však i doba koled, chození Barborek, které hrávaly celá představení právě tak jako sv. Mikuláš, jenž mívá dříve velmi počemý průvod. Ale i doba postu a modliteb. Především ale byl prosinec měsícem Vánoc, které vždy byly spojovány s nadílku a s prastarými pověstmi a zvyky.

Zvyků a šedivěčerních pověstí bylo mnoho a některé jsou zachovány dodnes. Předvečer zrození Krista, připomínaný troubením pastevců, byl vhodným i k poznávání



GONG

Sokolovská 191, Praha 9, tel.: 266 311 629, 266 311 620
 fax: 284 827 562
 e-mail: gong@kultura9.cz

www.kultura9.cz

GONG

6. 12. úterý 17.30
 Přednáška PhDr. Marty Foučkové

7. 12. středa 16.30
 Vánoční besídka ZŠ Balabenka

7. 12. středa 19.30
 Malá scéna
Stvoření světa 2

3. díl: Josip Plečnik, ostýchavý architekt na trase Lublaň-Praha
 Seriál večerů agentury La.Maison, scénáristy P. Cmrála a jeho hostů

9. 12. pátek 19.30
 Divadlo AHA!

J. M. Barrie, P. Khek: **PETR PAN A VANDA**

Výpravný muzikál o chlapci, který nechtěl vyrůst, a o malé holčičce Vandě, která se bojí usnout.

Výprava: M. Král, hudba a korepetice: V. Nejedlý. Hrají: K. Nohýnek, K. Jačková/T. Krchová, N. Topinková, R. Klučka, V. Hadraba a M. Mazal. Režie: P. Khek

10. 12. sobota 19.30
 PACIFIK – vánoční koncert skupiny

13. 12. úterý 14.00
Vánoce s Evou Pilarovou a folklorním sdružením Vonička
 Předvánoční program pro seniory MČ Praha 9



13. 12. úterý 19.30
 O. Kovařík: **Kavárna U anděla** – Divadelní spolek Post Scriptum
 Tak trochu duchařská hra, kde vystoupí téměř všichni členové souboru. Prostřednictvím hypnózy se pacienti Mgr. Králíka ocitají v prostoru mimozemského světa v Kavárně, kde řeší své pozemské problémy... Divák se může těšit i na nové divadelní postupy.

14. 12. středa 19.00
Posezení u cimbalu – pořádá Slováký krúžek v Praze

15. 12. čtvrtek 15.00
 Vánoční besídka ZŠ Litvínovská

16. 12. pátek 19.00
 Malá scéna
Černá hodinka vánoční

17. 12. sobota 19.30
 P. Ž. Lohonka a spol. – „**Od adventu do tří králů**“ – vánoční koncert

20. 12. úterý 19.00
 Vánoční koncert žáků ZUŠ v Praze 9

21. 12. středa 19.30
 Swingová tančírna 30. let
 Pražský swingový orchestr Jana Matouška. Zpívá P. Ernyiová

KLUB KOCOUR

(klub v Divadle GONG)

8. 12. Čtvrtek
ŠUPLÍK

GONG dětem

6. 12. úterý 10.00
 Malá scéna: Divadlo Pro malý
 A. Lobel: **KVAK A ŽBLUŇK JSOU KAMARÁDI**
 Úsměvné příběhy dvou kamarádů o přátelství a o tom, jak je důležité mít někoho rád a někomu pomáhat. Hrají: M. Zimová a M. Matejka. Hudební spolupráce: J. Vondráček. Pro děti od 3 let.

8. 12. čtvrtek 10.00
 Divadlo AHA!
 J. M. Barrie, P. Khek: **PETR PAN A VANDA**

Výpravný muzikál o chlapci, který nechtěl vyrůst, a o malé holčičce Vandě, která se bojí usnout. Společně se vydávají na dobrodružnou cestu do Říše snů, do Země Nezemě, bojují s piráty i nebezpečným krokodýlem.

Výprava: M. Král, hudba a korepetice: V. Nejedlý. Hrají: K. Nohýnek, K. Jačková/T. Krchová, N. Topinková, R. Klučka, V. Hadraba a M. Mazal. Režie: P. Khek. Pro děti od 4 let.

9. 12. pátek 10.00
 Divadlo AHA!
 K. J. Erben – F. Pavlíček: **ZLATOVLÁSKA**

Klasická česká pohádka o kuchaři Jiříkovi, který rozuměl řeči zvířat. Během strastiplné cesty prokázal sílu svého charakteru, získal lásku princezny Zlatovlásky a nakonec i královskou korunu.

Scéna a kostýmy: M. Král. Hrají: K. Jačková/N. Topinková, M. Kleinerová/V. Švarcová, V. Hadraba, Z. Košata, R. Klučka, M. Mazal a K. Nohýnek. Režie: P. Khek

10. 12. sobota 15.00
 Divadlo AHA!
 J. Lada, M. Pokorný: **TRAMPOTY KMOTRY LIŠKY ANEB KDO JE NEJHLOUPĚJŠÍ**

Uprostřed lesa se strhne mela mezi Kmotrou Liškou a psy Sultánem a Hektorem. Pohádkový dědeček má plně ruce práce, aby dokázal, že nejchytřejší je ten, kdo umí v nesnázi nabídnout pomocnou tlapku a být dobrým kamarádem.

Hrají: P. Zeman – Bečková, V. Hadraba, R. Klučka a J. Stich. Dramatizace, texty písní a režie: M. Pokorný. Pro děti od 4 let.

12. 12. pondělí 10.00
 Malá scéna: Divadlo Pro malý
O ZAPOMNĚTLIVÉM PSANIČKOVÉM ANDĚLÍČKOVÍ

14. 12. středa 10.00
 Divadlo AHA!
 O. Sekora, P. Kraus, M. Pokorný: **PŘÍHODY FERDY MRAVENCE**
 Kdo by neznal Ferdu Mravence a jeho kamarády z broučičího světa? Brouka Pytlíka, Berušku, Pavouka Poutníčka nebo Pana Šneka? Inscenace zachovává nezaměnitelnou Sekorovu poetiku, kterou umocňuje písničkami.

Scéna: R. Dubovský, J. Škvřina; kostýmy: Z. Hadrabová; hudba: P. Moravec. Hrají: V. Hadraba, R. Klučka, J. Škvřina, Z. Hadrabová, K. Nohýnek a M. Mazal. Úprava, texty písní a režie: M. Pokorný. Pro děti od 4 let.

15. 12. čtvrtek 10.00
 Malá scéna: Divadlo Pro malý
O ZAPOMNĚTLIVÉM PSANIČKOVÉM ANDĚLÍČKOVÍ

16. 12. pátek 9.00
 Malá scéna: Divadlo Pro malý
 A. P. Čechov: **NÁMLUVY S MEDVĚDEM**
 Dvě jednoaktové komedie o slávě a bídě člověka.

Scéna a kostýmy: M. Král, hrají: M. Bittnerová, J. Škvřina a K. Zima. Režie: M. Pokorný. Pro mládež od 13 let

17. 12. sobota 15.00
 Malá scéna: Divadlo Pro malý
O ZAPOMNĚTLIVÉM PSANIČKOVÉM ANDĚLÍČKOVÍ

19. 12. pondělí 10.00
 Malá scéna: Divadlo Pro malý
O ZAPOMNĚTLIVÉM PSANIČKOVÉM ANDĚLÍČKOVÍ

20. 12. úterý 10.00
 Divadlo AHA!
 J. Verne, V. Pokorný: **CESTA KOLEM SVĚTA ZA 80 DNÍ**

Dobrodružný příběh, který se točí kolem veliké sázky a kolem pozoruhodné a nebezpečné cesty anglického džentlmena Foga za doprovodu věrného sluhy Proklouze, je především holdem divadlu a jeho imaginaci.

Dramaturgie: V. Pokorný. Scéna: K. a J. Čapkové. Projekce a animace: M. Chwistková a T. Polenský. Produkce a kostýmy: M. Král. Hudba: P. Zeman. Choreografie: R. Vizváry. Hrají: M. Mazal, R. Klučka, K. Nohýnek, V. Svobodová/A. Blažková, O. Černý a P. Kalous. Režie: M. Pokorný. Pro děti od 7 let.

21. 12. středa 10.00
 Divadlo AHA!
 M. Twain, V. Štěpánek: **DOBRODRUŽSTVÍ TOMA SAWYERA**
 Dnes již klasické příběhy neposedného kluka, který žije se svou svéráznou tetičkou Polly a se svým nerozlučným kamarádem Huckem Finnem prožívá nejrůznější zapletité situace.

Hrají: V. Hadraba, K. Nohýnek, J. Stich, V. Svobodová a N. Topinková. Režie: V. Štěpánek. Pro děti od 9 let.

22. 12. čtvrtek 9.00 a 11.00
 Malá scéna: Divadlo Pro malý
 A. P. Čechov: **NÁMLUVY S MEDVĚDEM**
 Dvě jednoaktové komedie o slávě a bídě člověka.

Scéna a kostýmy: M. Král, hrají: M. Bittnerová, J. Škvřina a K. Zima. Režie: M. Pokorný. Pro mládež od 13 let

Dopolední představení částečně zadána!

Třetí Zbraslavský salon ve Vysočanech



Zbraslavský salon je „otevřen“ v Galerii 9 od 2. do 29. prosince.

Galerie 9, vysočanská radnice, Sokolovská 324/14, Praha 9, tel.: 236 041 292.

Otevřeno v pondělí až čtvrtek od 10.00 do 19.00. Vstup volný.

Už šest let spolupracuje na základě dohody mezi Městskými částmi Praha 9 a Praha-Zbraslav Galerie 9 s Galerií Zbraslav. Každá z galerií má své tradice, svou koncepci, své věrné návštěvníky a svůj specificky členěný prostor, ale obě pojímou právě stejný počet vystavených prací, a tak mohou výměnnými výstavami nabídnout výtvarníkům i divákům pohled „ze severu na jih“ a naopak. Ovšem rozhodně se nejedná jen o pasivní zopakování již připravené výstavy: instalace stejných děl v jiném prostoru vytváří vždy až neuvěřitelně jiné klima. Změnou rozmístění prací, osvětlení a celkové kompozice vznikají nové akcenty a nové vztahy. Stejný soubor prací není v jiné instalaci lepší nebo horší, ale

má jiné kouzlo. Není tedy divu, že celá řada návštěvníků váží cestu na druhý konec Prahy, aby shlédla i druhou variantu stejné výstavy. Tak se na Zbraslavi prezentovala přehlídka prací autorů spjatých s Galerií 9 pod názvem „10 z 9“. Obě galerie spolupracují na mezinárodním projektu PEOPLE-metr 2011 a pravidelně se střídá Salon Prahy 9 se Zbraslavským salonem. A právě Zbraslavský salon 2011, v pořadí třetí, bude v Galerii 9 k vidění v prosinci. Bezesporu se jedná o skvělou výstavu a nelze než souhlasit se slovy Františka Tomíka, iniciátora a organizátora Zbraslavských salonů, z jehož textu vyjímáme:

„Říká se do třetice všeho dobrého a zlého. V případě letošního Zbra-

slavského salonu 2011 však půjde, jak doufáme, jen o to dobré. Dva roky soustavného mapování výtvarného života na Zbraslavi bude nyní představeno veřejnosti v podobě třetí společné výstavy. Opět se tedy budeme moci setkat se známými autory a jejich díly, která vznikají ve zbraslavských ateliérech, s pracemi nových autorů, kteří dosud na Zbraslavském salonu nevystavovali, a budeme mít možnost se seznámit také s pozoruhodnou tvorbou zahraničního hosta - malíře, který žije a tvoří v slovenském městě Partizánske a svá rozměrná figurální plátna podepisuje jménem MABE. Dalšími hosty Salonu jsou malíř Dobroslav Halata z Dejvic a sochař a umělecký pasíř Josef Matoušek ze Smíchova.

Cena starosty MČ Praha-Zbraslav byla letos udělena za celoživotní dílo akademickému malíři Petru A. Hamplovi, profesoru SUPŠ v Praze, který se vedle své dlouholeté pedagogické činnosti a restaurování věnuje malbě a volné grafice. I letošní třetí Zbraslavský salon 2011 se opakuje. Ihned po skončení se převáží do vysočanské Galerie 9, kde výstava pokračuje v prosinci. Opět se tedy budeme moci přesvědčit, zda díla vytvořená zbraslavskými výtvarníky obstojí v jiném prostředí se ctí. A ona obstojí. A tak si vás na závěr dovolujeme na letošní Zbraslavský salon 2011 pozvat, protože ten prostě musíte vidět!“

PEOPLE-metr 2011: Zpráva o putování

Výraz peplemetr jsme zvyklí slyšet v souvislosti se sledovaností televizního vysílání. PEOPLE-metr 2011 je však název rozsáhlého projektu, do něž se zapojilo 40 výtvarných umělců a sedm galerií ze čtyř států: České republiky, Slovenska, Maďarska a Polska.

Nad projektem, který je příspěvkem k českému předsednictví Visegrádské čtyřky, převzal záštitu místostarosta Městské části Praha 9 Adam Vážanský. Spolu s Galerií Zbraslav je Galerie 9 hlavním organizátorem a Prahu 9 v projektu zastupují dvě výtvarné umělkyně: Hana Čápová a Hana Tesařová.

PEOPLE-metr. Člověk a metr papíru. Autor a jeho sdělení k jednotlivému tématu na jednotném formátu libovolnou technikou. První přehlídka v Galerii Zbraslav v roce 2009 vzbudila zájem slovenských



V září se PEOPLE-metr představil v Soproni

kolegů a jejich nabídka k přenesení výstavy na Slovensko byla impulsem ke konceptu mezinárodní putovní výstavy současné figurální tvorby a oslovení partnerů v Maďarsku a Polsku.

Esse est percipi - Existovat znamená být vnímán. Výrok anglického filozofa G. Berkeleye (1684 - 1753) je tématem letošní výstavy PEOPLE-metr, na níž prezentuje své práce 40 autorů ze čtyř těsně sousedících států uprostřed Evropy. Států, které mají se svou existencí i vzájemným vnímáním mnoho i málo zkušeností zároveň.

Po první prezentaci na Zbraslavi v květnu t. r. se výstava přesunula na Slovensko, kde sklídila během léta zaslouženou pozornost v Trnavě a posléze v Dunajské Středě, odkud je to už jen skok do Maďarska. V září se PEOPLE-metr představil v Soproni a od 22. listopadu 2011 do 10. ledna 2012 se na něj můžete zajet podívat do Slovenského institutu v Budapešti. Předposlední výstava se uskuteční v únoru v polské Čenstochově a slavnostní zakončení celého projektu se odehraje v Galerii 9 v březnu příštího roku.

GALERIE 9

Vysočanská radnice, Sokolovská 324/14 Praha 9- Vysočany, tel.: 236 041 292. Otevřeno: Po – Čt od 10.00 – 19.00

Kreativní dílna „Zastav se a tvoř“

Dílna je určena pro všechny věkové kategorie, tvoříme zde pro radost, zábavu, štěstí, harmonii, uklidnění. Za krátkou dobu můžete z obyčejných věcí vytvořit neobyčejné, na chvíli se odreagovat od denního shonu a ještě si odnést vlastní umělecké dílo.

Vždy ve středu od 17.00 do 19.00

- 7. 12. – zdobení sádrových svícňů
- 14. 12. – vánoční krabičky
- 21. 12. – vánoční věnečky

Dámský klub

- od 19.00 do 21.00 hod.
- 7. 12. – hvězdy z korálků
- 14. 12. – ozdoby ze slámy

Za architekturou do Gongu

Na sympatické Malé scéně Divadla Gong se stolky a barem se můžete měsíc co měsíc vypravit na procházku Prahou a seznámit se s hvězdnými architekty, kteří jí dali v první polovině 20. století novou tvář.

Po podzimních setkáních s gentlemanem moderní architektury Janem Kotěrou a rebellem Pavlem Janákem na vás v prosinci čeká geniální architekt, Slovinec Josip Plečnik, který, kromě nádherných úprav Pražského hradu, stvořil pro Prahu jedinečný chrám Nejsvětějšího Srdce Páně na náměstí Jiřího z Poděbrad. Stejně zajímavé jako

stavba sama jsou i Plečnikovy dopisy, plné lidské pokory i humoru, které osvětlují problémy a starosti se stavbou chrámu.

Večery s architekturou jsou součástí projektu Stvoření světa 2 a chtějí ukázat, kolik skvostů, nápadů a kolik fantazie umělců „stvořitelů“ nám nabízí JINÁ KRÁSNA PRAHA, ta, kterou neznáme z po-

hlednic a kterou nevedou trasy turistických skupin. Jsou ale součástí našeho života. Je škoda, že kolem těch zajímavých domů a staveb tolik spěcháme a nemáme čas zvednout oči k jejich patřům a střechám. Mnohdy netušíme, jak jsou ty báječně vymyšlené „kulisy“ našich životů, které pro nás stavěli výše zmínění mistři, originální a přitažlivé.

Na předvánoční večer s Josipem Plečnikem vás zvou scénárista Pavel Cmíral a jeho host - nekonvenční mladý historik umění Ladislav Zikmund-Lender.

Malá scéna Divadla Gong, 7. prosince v 19.30. Vstupné 100 Kč, s třetinovou slevou pro seniory a studenty. Těšíme se na vás!

< pc

Kam za kulturou

Koncerty

8. prosince od 19 hodin

„Básník Loutny z Jindřichova Hradce“ - Adam Michna z Otradovic, P. J. Vejvanovský, G. Finger

Barokní duchovní a alegorické písně ze sbírek Svatočerné a Mariánské muzika a Loutna česká v úpravě pro zobcovou flétnu, soprán a varhany doplněná hudbou Michnových soudčasných.

Soubor Societa Musicalis - Dana Dubová – mezzosoprán, Lucie Vocolová - zobcové flétny, Jana Hrbková – housle, Alena Michál-

ková – varhany.

Koncert se koná v obřadní síni vysočanské radnice, Praha 9, Sokolovská 324/14. Bezbariérový vstup (2. p./výtah). Omezená kapacita sálu.

16. prosince od 19.00

Vánoční koncert Muziky Špalíček Praha

V sokolovně na Proseku (vedle kostela sv. Václava).

21. prosince od 18.00

svatyně Krista Krále, Kolbenova 658/14, Vysočany
Jakub Jan Ryba – Česká mše vá-



noční

Sbor: Labyrint, sbormistryně Lenka Charvátová

Orchestr: Symfonický orchestr Praha 8, dirigent Adolf Melichar

Obsazení: Blanka Sládková - so-

přán, Radka Kyrálová – alt, Petr Frýbert – tenor, Ivo Michl – bas, Jakub Přibyl – varhaník.

Části mše: Kyrie – Gloria – Graduale – Credo – Ofertorium – Sanktus – Benedictus – Agnus – Communio

Koncert ve svatyni Krista Krále: Vánoce bez bariér

Na benefiční vánoční koncert, monumentální zvuk varhan a krásu lidského hlasu vás zve Městská část Praha 9 za podpory místostarosty Tomáše Portlíka.

Koncert se koná 23. prosince od 19.00 ve svatyni Krista Krále, Kolbenova 658/14, Vysočany.

V podání mezzosopranistky E. Adlerové a sopranistky G. Kopperové za varhanního doprovodu J. Popelky zazní díla J. S. Bacha, A. Vivaldiho, G. F.

Händela, G. Bizeta a Ch. Gounoda.

Výtěžek vánočního koncertu bude poukázán na charitativní účely – odstranění bariér v klubu seniorů Harrachovská.

Atmosféru Vánoc zpřijemní vánoční punč. Vstupné dobrovolné.



Svatyně Krista Krále



Gabriela Kopperová - soprán

Po absolutoriu pražské konzervatoře pokračovala ve studiu zpěvu na Hudební fakultě pražské AMU pod vedením prof. Naděždy Kniplové. Její domovskou scénou je liberecké Divadlo F. X. Šaldy, kde vytvořila řadu významných sopránových úloh, mj. Markétku ve Faustu, Micaelu v Carmen, Neddu v Komediátech, Adinu v Nápoji lásky aj. V poslední době zde s úspěchem nastudovala i náročné úlohy v méně hraných operách - Tamaru v Rubinsteinově Démonovi a Fidelii v Pucciniho Edgarevi. Je rovněž vyhledávanou operetní divou (titulní úlohy v Kalmánových operetách Čardášová princezna a Hraběnka Marica či Lehárově Veselé vdově).



Edita Adlerová – mezzosoprán

Vystudovala konzervatoř v Pardubicích. V roce 1991 absolvovala s rolí Carmen v Plzeňské opeře a stala se tak nejmladší Carmen v historii české opery. V této roli jste ji mohli také vidět o letošním Proseckém podzimu. Je držitelkou ceny Českého hudebního fondu. Zpívá sólové party v oratoriích, vystupuje na významných festivalech (Mezinárodním festivalu Pražské jaro, Smetanova Litomyšl), spolupracuje s nejznámějšími českými orchestry (Symfonický orchestr hl. m. Prahy FOK, PKF, Státní filharmonie Brno ad.), předními dirigenty (S. Baudo, P. Altrichter ad.), umělci a známými osobnostmi.

Knoflík zasadil jednu ze sta lip Anežky České

Knoflík, o. s., se připojil k iniciativě mládežnických spolků a organizací a u příležitosti osmistého výročí narození Sv. Anežky České vysadil 4. listopadu neda-leko hřiště naproti Poliklinice Clinicum Vysočany pamětní lípu. Díky všem malým i velkým po-

mocníkům, firmě Hortus, Městské části Praha 9 a o.s. Krocan za spolupráci. Souřadnice lípy budou zaneseny do webového portálu www.kmchodit.cz. Držme lipce palce, ať se jí daří.

Text a foto: ek



Tipy knihoven

Caroline Bréhat: Milovala jsem ty-rana

Autobiografický příběh francouzské novinářky a jejího nešťastného manželství, plného násilí a psychického týrání.

Ivan Milan Jedlička: Náruč plná milenek

Kniha z populární edice obsahuje 23 skutečných kriminálních případů ze současnosti.

Joy Fielding: Nebezpečná zóna

Román pro ženy s thrillerovými prvky o smrtelné kombinaci ženské rafinovanosti a mužské arogance a rivality.

Sue Townsend: Adrian Mole - léta prostoty

Pokračování cyklu o tragikomickém hrdinovi je výstižnou a vtipnou sondou do života anglických středních vrstev na počátku 21. století.

Pavel Jansa: Stařec a mord

Detektivní příběh z oblíbené řady Původní česká detektivka, který se odehrává na moravském maloměstě.

Ludvík Vaculík: Rušný dům

Autobiografická próza z 50. let 20. století, kdy autor pracoval jako vychovatel na chlapeckém internátu.

Provozní doba knihoven v Praze 9

Knihovna Prosek

Měšická 3/806

Praha 9-Prosek

tel. 286 881 064

Půjčovní hodiny:

úterý	9 - 19 hod.
středa	12 - 19 hod.
čtvrtek	9 - 19 hod.
pátek	9 - 15 hod.
sobota	9 - 12 hod.

Knihovna Vysočany

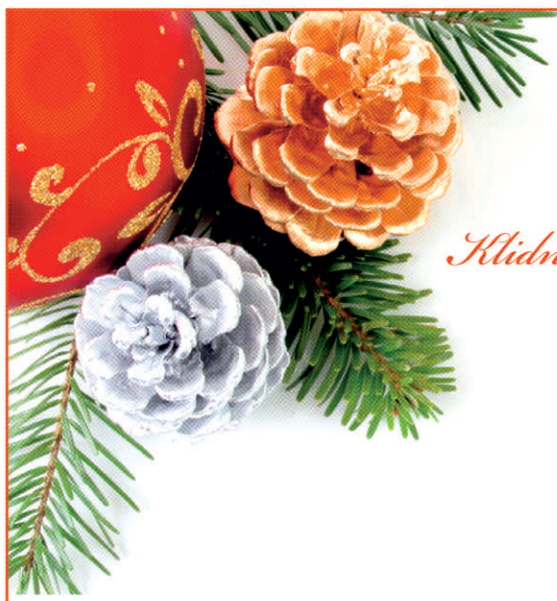
Zbuzkova 34/285

Praha 9 -Vysočany

tel. 283 893 593

Půjčovní hodiny:

úterý	9 - 19 hod.
středa	12 - 19 hod.
čtvrtek	12 - 19 hod.
pátek	9 - 15 hod.



Klidné prožití svátků vánočních, a šťastný rok 2012

všem obyvatelům Prahy 9

přeje

Městská část Praha 9

Co se děje s textilem, který končí v kontejnerech Diakonie Broumov?

V mnoha domácnostech Prahy 9 zdomácněla věta: „Dám to na charitu“. Většinou se za ní skrývá to, že nepotřebné oblečení putuje do některého z kontejnerů Diakonie Broumov, kterých je na „devítce“ už deset. A protože se mnozí z vás zajímali, co se s odloženými věcmi děje, zjišťovali jsme to přímo v Broumově.

Na „devítce“ se kontejnery na textil nacházejí již druhým rokem. V současné době jich je deset na těchto stanovištích: Poliklinika Prosek Verneřická (u pošty) Vysočanská (prostřední zastávka autobusu) Poliklinika Vysočany Novovysočanská – U Nové školy Podkovářská – Jana Příbika Náměstí OSN – Prouzova (u parku) Náměstí Na Balabence (u ZŠ) Klíčovská (náměstíčko) Pískovcová – Prosecká Kontejnery obsluhuje občanské sdružení Diakonie Broumov, které poskytuje sociální služby lidem, jež se z různých důvodů ocitli v krizové životní situaci, na okraji společnosti. Jejím cílem je těmto lidem pomoci, aby se osamostatnili a znovu našli své místo ve společnosti.

Sběr textilu

Stabilně rozmístěné kontejnery na textil ve stanovených dnech objíždí dodávka s řidičem a závozníkem, kteří textil ukládají do přepravních jutových pytlů. Ty pak odvázejí na vlakové nádraží, kde je překládají do připraveného vagonu. (Jeden vagon míří do Broumova představuje 10 až 12 tun sebraného materiálu).

Další možností odevzdání textilu a jiného materiálu jsou střediska humanitární pomoci, kterých je v Praze pět. Nejbližší „devítce“ je Kontaktní středisko sociální pomoci na Černém Mostě, Doležalova 1021, tel.: 281 911 943. Věci sem můžete přinést v pondělí a úterý od 12 do 18 hodin, ve středu od 10 do 17 hodin, ve čtvrtek od 12 do 18 hodin, v pátek od 10 do 17 hodin a v každou první sobotu v měsíci od 10 do 14 hodin. Diakonie Broumov v Praze také nabízí možnost odvozu většího množství textilu a jiného materiálu (10 pytlů a více) po předchozí do-

mluvě na dispečinku tel.: 224 316 800 nebo 224 317 203. Kromě toho po celé České republice sbírají materiál pro broumovskou Diakonii dobrovolníci na více než 1200 místech.

Třídění

Do Broumova denně přijíždí průměrně tři vagony s textilem, ale výjimkou jich není ani osm. Nasbí-



rané věci nejprve prochází tzv. hrubým tříděním, kde pracovníci právě z řad sociálně potřebných rozdělují textil až na 150 druhů. Za den tak zpracují 30 až 33 tun. Při tzv. jemném třídění se už k sobě dostávají košile, kalhoty, trika podle materiálů, míry poškození apod.

Kde sebrané věci končí?

Nejkvalitnější kusy oblečení a jiného materiálu se prodávají v bazarech a Diakonie Broumov tak získává finance na provozní náklady.

Další nasbírané věci jsou základem pro bezprostřední materiální pomoc. Část ošacení, pro které již není v ČR využití, se expeduje do zahraničí, převážně do afrických zemí.

Poškozený nebo mírně zašpiněný textil jde k dalšímu zpracování. Tzv. savý materiál se zpracovává přímo ve středisku – poté, co jsou

odstraněny veškeré zipy, knoflíky a je rozřezán na požadovanou velikost, expeduje se k jednotlivým odběratelům. Další část textilu se zpracovává průmyslově a stává se například součástí zátěžových kobereců, podkladového materiálu pro asfaltové hydroizolace atd. Nezpracovatelný textil končí v cementárně Prachovice jako alternativní palivo, nebo spalovně v Li-



nálního odpadu a navíc pomáháte těm, kteří to potřebují.

Diakonie Broumov za rok zpracuje kolem osmi tisíc tun odevzdaného textilu. Svezené věci z Prahy přitom snižují celkové množství pražského komunálního odpadu o 600 tun. Jen v Praze 9 se od začátku letošního roku do konce září sebralo více než 80 tun textilu a jiného materiálu.

Na celém systému sběru a zpracování textilu a jiného materiálu Diakonie Broumov se v současné době podílí 140 lidí, z toho jich je 85 v provozu, 20 v dopravě a dispečinku a další ve sběrných a výdejních střediscích. Šedesát pracovníků přitom spadá do kategorie sociální případy. Jsou to dlouhodobě nezaměstnaní, lidé s nízkou nebo žádnou pracovní kvalifikací, sociálně obtížně přizpůsobiví, vračející se z výkonu trestu, po dlouhodobém léčení, osoby v krizové sociální situaci.

Máte-li námět do rubriky Ptali jsme se za vás, pište na adresu brabcovad@praha9.cz

Text a foto: db

Když vhodíte nepotřebné ošacení do kontejneru...

... možná si ani neuvědomujete, že se tak podílíte na snižování celkového množství pražského komu-

Jaké věci je možné darovat

- Letní a zimní oblečení – dámské, pánské, dětské
- Lůžkoviny, prostěradla, ručníky, utěrky, záclony
- Látky – minimálně 1 m²
- Domácí potřeby: nádobí bílé i černé, skleničky – nepoškozené
- Peří, péřové a vatové příkrývky, polštáře a deky
- Obuv – nepoškozená

Věci, které nelze odebírat

- Ledničky, televize, počítače a jinou elektroniku, matrace, koberce – z ekologických důvodů
- Nábytek, jízdní kola, dětské kočárky – transportem by se znehodnotily
- Znečištěný a vlhký textil

Ragbyový Pohár Prahy 9 obhájili hráči Prahy

Ragbyová extraliga po šesti odehraných kolech byla poslední říjnovou sobotu pro rok 2011 uzavřena. Neporazitelnost na podzim předvedli hráči Mountfieldu Říčany, ale Středočeši mají zdatné pronásledovatele v podobě finalistů z posledního play off, hráčů Slavie Praha a ještě borců Rental.cz Havířov. Třetí Praga a čtvrtý tým Sparta z posledního ročníku přezimují na čtvrtém a šestém místě.

Poslední kolo ragbyové extraligy roku 2011 však mělo na programu ještě jednu zvláštnost. Tradiční soupeři z Prahy 9 Praga a Sparta se v posledním kole roku 2011 spolu utkali o tradiční Vysočanský pohár a to není jen tak obyčejné utkání.

„Tady totiž nerozhoduje, který z týmů má lepší postavení v tabulce ani jiné statistiky. Soubor o Pohár Prahy 9 má svoji zvláštní atmosféru,“ upřesnil náladu provázející derby legendární ragbista Pragy Karel Brejla.

Proto se Sparta, která nebyla favoritem, pustila do svého tradičního soupeře s takovým nadšením, že to nikdo nepředpokládal. Po třiceti minutách hry vedli hosté 15:0 a diváci byli skutečně hodně překvapeni.

Ragováci stačili sice do poločasu snížit náskok hostujícího týmu na rozdíl pouhé pětky, ale jejich šťastné chvíle nastaly až po změně stran, kdy dvojice bodujících spojek Pavel Syrový a Tomáš Forst dosáhla vedení 30:15. Ovšem poslední změnu ve výsledku zaznamenala Sparta.

„Bojovali jsme s tím, co jsme měli k dispozici,“ přiznal po utkání Petr Michovský, kouč Sparty oslabené o zraněné hráče, který současně po skončení podzimní části soutěže



Společná fotografie aktérů vysočanské derby z podzimu 2011

vyhlásil pro své svěřence měsíc klidu.

„Pohár už hodně dlouho nezměnil držitele,“ připomněl pravidelné výhry Prahy nad Spartou kapitán vítězů Pavel Syrový.

„Rád chodím mezi ragbisty a sleduji nejenom derby týmů z Prahy 9, ale i jejich další utkání. Byl jsem také stálým televizním divákem MS, které bylo úžasné,“ řekl místostarosta Prahy 9 Adam Vážanský, který také vítězům Vysočanský pohár předal.

„Viděl jsem dva semifinále zápasy MS přímo na Novém Zélandě na vlastní oči. Zájezd jsem dostal od synka k sedmdesátinám

a musím přiznat, že to byl nádherný dárek s mnoha úžasnými zážitky,“ pochlubil se po derby Praga - Sparta tradiční divák ragbyových utkání, bývalý hráč Prahy a reprezentant Karel Brejla. Slibuje si, že právě MS přivede k ragby další zájemce.

Praga - Sparta Praha 30:22 (10:15)

Pětky 3:3
rozhodčí Heřman – Haitman, Prudel

Body: Syrový 5 (3P), Forst 15 (3KP, 3TK) - Schneider 7 (2KP,1TK), Loutocký 5, Fojtík 5, Okleštěk 5

Tabulka, která bude platit až do března 2012:

- 1. Mountfield Říčany**
6 6 0 0 183:53 26
- 2. Slavia Praha**
6 5 0 1 161:95 24
- 3. Rental.cz Havířov**
6 4 1 1 135:112 21
- 4. Praga Praha** 6 3 0 3 147:156 15
- 5. Tatra Smichov**
6 2 1 3 148:114 12
- 6. Sparta Praha** 6 1 0 5 110:139 6
- 7. Dragon Brno** 6 1 0 5 74:166 6
- 8. JIMI RC Vyškov** 6 1 0 5 92:215 5

Text a foto: **Petr Skála**

Závodníci S.A.C. Praga bojovali v Jičíně

Do mistrovského utkání 19. listopadu v Jičíně nastoupilo celkem osm boxerů S.A.C. Praga Praha včetně dvou nováčků.

Všichni bojovali o vítězství a je jen škoda, že v případě našeho nejlepšího závodníka Petráně rozhodčí bodovali jeho soupeře, který bojoval nečistě, hlavou a otevřenou rukavicí, a přehlíželi úspěšné úniky, vstřícné údery a také čisté zásahy Petráně. Také boj Barukčiče byl podle našeho úsudku ovlivněn rozhodčími. Velmi dobrý výkon předvedl mladý Jirka Plesar. Lukáš Sláma neustálým útokem zasahoval soupeře, který byl ve třetím kole počítán a boj ukončen, ale

to nejlepší přišlo až na konec. Petr Port po celá tři kola bojoval jak nikdy a jasně zvítězil. Svůj první start orámoval Michal Lazar po velkém boji vítězstvím. Bohužel druhý nováček Marián Halapi zaplatil v ringu nováčkovskou daň. Velmi těžkou úlohu měl také Michal Jordán proti domácímu závodníkovi, kterému fandil celý sál.

Výsledky:

Jirka Plesar – Kašpar (SKB Praha), 54 kg: Vítězí Plesar na

body.

Jenda Petráň - Škrabal (Pardubice), 64 kg: Nerozhodně.

Lukáš Sláma – Sychevsky (Pallestra), 69 kg: Vítězí Sláma na body.

David Barukčič – Dvořák (Úpice), 75 kg: Vítězí Dvořák na body.

Marián Halapi – Vacek (SKB Praha), 91 kg: Vítězí Vacek na body.

Michal Jordán – Pauliš (Jičín), 81 kg: Vítězí Pauliš na body.

Petr Port - Pavlíček (Pardubice),



Jeden z nejlepších boxerů S.A.C. Praga Lukáš Radič, bronzový medailista ze seniorského mistrovství republiky

91 kg: Vítězí Port na body.

Michal Lazar - Vávra (Pardubice),

91 kg: Vítězí Lazar na body.

Foto: **Miroslav Fajlík**



Devítka a opeřený míček, to jde k sobě!

Badminton, to je Modrý Mauricius ve sbírce sportů, které se provozují pod hlavičkou SK Prosek. Díky němu má klub z Prahy 9 zastoupení v nejvyšší soutěži, tedy extralize.

Prosadit se však mezi elitou, to už je opravdu hodně obtížné. Tím spíš, že v osmičlenné extralize družstev figurují další dva pražské týmy Sokol Radotín/Meteor Praha a TJ Astra Zahradní Město. A na rozdíl od mnoha ostatních sportů je o badminton stále větší zájem, a to na závodní i rekreační úrovni. „Na devítce se hraje na vrcholové úrovni, tedy s účastí v nejvyšší soutěži, ještě ragby, kde městskou část reprezentuje RC Praga se sídlem ve Vysočanech. My máme sídlo v hale v Lovosické ulici, ale zápasy hrajeme buď v hale Spojů na Balkáně, nebo v Kralupech,“ přiblížil předseda badmintonového oddílu SK Prosek Jan Jurka.

Malé ohlédnutí

S odbíjením opeřeného míčku začali už v 7. století v Číně, která je dodnes velmocí v tomto sportu – společně s Thajskem a Malajsíí. U nás se začaly hrát badmintonové soutěže v roce 1957. Prosecký oddíl vznikl o jedenáct let později – nesl název ČKD Kompresory. Začínalo se ve staré sokolské tělocvičně u kostela, později byla domovem oddílu ZŠ Novoborská a až od roku 1984 hala v Lovosické. Od počátku u toho byl pan

Jurka, je tedy ikonou badmintonového oddílu.

Do nejvyšší celostátní soutěže se reprezentant Prahy 9 probojoval o dva roky dříve, tj. v roce 1982. Ihned sestoupil, v roce 1987 se ale vrátil. O šest let později, tedy v prvním roce samostatné ČR, tým z naší městské části triumfoval v nejvyšší soutěži a získal mistrovský titul v kategorii smíšených družstev. Tím také rozbil do-

Jan Jurka. Někteří z nich reprezentují prosecký badminton i v současnosti.

Vedeme mladé lidi ke sportu

Klub má širokou mládežnickou základnu, zhruba 60 žáků a dorostenců.

„Mezi nimi se objevují jedinci, kteří díky své pili a talentu budou zanedlouho schopni povýšit kva-

„Naším cílem je přivést obyvatele Prahy 9 ke sportu.“

savadní hegemonii Spojů a Meteoru. ČKD Kompresory se poté zúčastnil Poháru mistrů evropských zemí. Ten se konal v norském Kristiansandu, kde ale náš zástupce nepostoupil ze základní skupiny. Co se týče účasti v extralize, tu hraje dodnes.

Mnozí hráči SK Prosek reprezentovali ČSSR a později Českou republiku na řadě mezinárodních turnajů a získali také domácí mistrovské tituly. Například sestry Jitka a Eva Lacinovy, Diana Stádníková, Pavel Kubiš, Filip Stádník, Michal Svoboda, Radek Gregor či

litu nejen klubového, ale i celého českého badmintonového hnutí. Za všechny bych jmenoval Bertu Ausbergerovou, Mišu Zelinkovou, Jakuba Klubala či Honzu Vorlíka. To je možné i díky tomu, že máme velmi dobré trenéry. Zájem o badminton, zvláště v teritoriu Prahy 8 a Prahy 9, rychle stoupá. Tak rychle, že ani nejsme schopni zcela uspokojit všechny zájemce,“ sdělil šéf oddílu Jan Jurka.

SK Prosek pracuje výhradně s vlastními odchovanci, kteří vyrůstli v hale v Lovosické ulici i dalších nedalekých halách a školních



SK Prosek badminton A tým

tělocvičnách. Oddíl disponuje třemi týmy dospělých, kromě toho extraligového má ještě B a C družstva s účastí v krajském přeboru. Ten hrají společně pražské a středočeské celky. Krajský přebor hraje i tým dorostu a pak jsou tu i dva žákovské kolektivy – to je dohromady šest týmů v SK Prosek, přičemž jeden tým tvoří přibližně osm hráčů.

„Naším cílem je přivést obyvatele Prahy 9 ke sportu, a přispět tak k tomu, aby to byli dobří, slušní a charakterní lidé,“ předestřel klubovou filozofii Jan Jurka. Krásné motto!

Denis Postler

SK Prosek Praha

(oddíl badmintonu)

založen: 1968 jako ČKD

Kompresory

počet týmů: 6

počet hráčů: 80

největší úspěch: mistr ČR 1993

Více na badmintonprosek.cz

Cvičení, které léčí

„Začnu cvičit“ je jedno ze tří nejčastějších novoročních předsevzetí, hned za snahou zhubnout a přestat kouřit. Myslíte-li to se cvičením alespoň trochu vážně, zkuste hogudo. Kromě toho, že si protáhnete tělo, zapracujete cíleně i na svém zdraví.

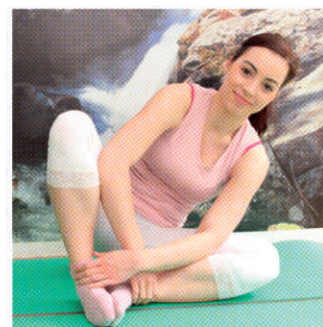
Cviky hogudo představují ve své prapůvodní podstatě masáž vnitřních orgánů za pomoci přesných stahů a pohybů zacílených na určité svalové partie. Vnitřní orgány se díky tomu prokrvují a po určitém čase ozdravují. Cvičení přitom předchází celkové zklidnění, jakási jednoduchá meditace, lehce zpomalené dýchání...

„Důležité je, že cvičit hogudo zvládne každý. Základní sada sestává ze třiceti cviků, ale většinou se každý zaměří jen na ty, jež posi-

lují ty orgány, které potřebuje dát do pořádku,“ vysvětluje Jiří Houdek, cvičitel, jenž jako první začal cvičení hogudo u nás propagovat. Kurzy hogudo organizuje většinou v Praze ve svém ministudiu v Petřínské ulici, ale za svými klienty také jezdí. Na „devítce“ jste se s ním mohli seznámit při letošním Festivalu Potěšení v Gongu, který byl věnován zdravému životnímu stylu, a lekce cvičení brali i senioři v Klubu Harrachovská.

„Většinou se na ně hlásí lidé, kteří

mají blízko k alternativnímu způsobu života nebo hledají pomoc, když jim nenašli u lékařů,“ charakterizuje zájemce o cvičení Jiří Houdek. „Evropská medicína bohužel léčí více příznaky než příčiny a na všechno má pilulky nebo skalpely. Často však stačí málo – uvědomit si, že psychika a stav orgánů v těle tvoří spojené nádoby. A v tom je systém hogudo výjimečný. Navíc cvičení nemá žádné vedlejší účinky a pomáhá lidem najít sebe sama. Jeho jedinou nevýhodou pro spě-








Cvičení hogudo zvládne každý bez rozdílu věku a fyzických dispozic

chem pohlčeného Evropana je, že se musí praktikovat pravidelně, tedy denně (alespoň 15 minut) a po delší dobu. První účinky cvičení pocítí člověk po dvaceti dnech, zásadní úlevu po čtyřiceti dnech.“

Více na www.hogudo.cz

Text a foto: mk

Autor: Martin Němeček © 2011	Svobodný feudální statek	2. díl tajenky	Značka české ko- smetiky	Sibiřský kozoroh	Modla	Mražená pochout- ka		Udavač	Značka pokrmové- ho tuku	Název značky poloměru	Jednotlivý filmový záběr	Italsky „hořký“		Jedno z Mozartov- ých jmen	4. díl tajenky	Obilnina	
Dezinfek- ční pro- středek							Výživa ne- mocných						Měnová jednotka Macaa				
Rumištní plevelnatá bylina							Býv. znač. žárovek Jinam (slovens.)						Ozn. maďar. železn. vozů Německý biolog				
Olympijs- ké hry (zkr.)			Koňské maso Jednotka emanace							Chránitka kotníků Povrch vo- dní plochy							
Předložka (podle)				Měsíc (básnický) Balkánská objem. jedn.				Juds. král vraždic neviňátka Ethylén									
	Dovedno- st (zastar.) 2x snížený tón				Důsledek nachla- zení Acetylén					Požár Dámský klobouček						Islámské rodové tradice	
Manilské konopí					Házet Zásah žokeje otěžeři							Ruské sídlo Cen. znám- ka (slov.)					
Znělá hláska (lingvist.)							Naše cestovní kancelář Skrýš						Ovocná zahrada Tohoto roku				
Značka aktínia			Nářadí (slangové) Alkaloid v čaji					Polarizač- ní hranol 1. díl tajenky						Značka sodíku Drahý kámen			
Tenisová sada				Číva Zhouba					Nechat se napájit Šikmá								
	Kolem	Inic. běžce Zátopka 3. díl tajenky			Dřevěná hůl Jm. herce Montanda						Otočení (tělocvič.) Čes. literát (Eduard)					Slavný český kronikář	
Obilí setá na podzim					Prkenný strop (nař) Letopis					Hospodářs. nádob. (řid) Výrobce vysavačů							
Látka kvyšívání							Rostlina pcháč Odišná (knižně)					Osamo- ceno Madridský sport. klub					
Označení českých letadel			Obnovitel Sloní zub										Hlas hada Ložisko nerostu v podzemí				
Doušek				Zim. dopr. prostředek Dobro- činnost				Starofec. bůh války Bojový plyn					Název fim. tisícovky Taháním unavit				
Plod s tvrdou skořápkou					Bezbarvé nátěry Potomek					Mořs. řasa kmene Chro- mophyta Spojka							
	Řec. osvo- bozenecká armáda Hud. dílo					Nakupená hromada Ohledu- plnost					Leknín Údaje						
Osobní zájmeno			Zhotovená rytím Ozn. dálk. přepravy					Konec (anglicky) Shluk rostlin				Honza Úder sekerou				Chemická značka vápníku	
Pátá část celku							Útvar druhoř. Einsteinov- y iniciály						Přílišné vedro Pobídka				
Jednotka standard. penicilínu					Směs koření					Osídla							
Židovské ženské jméno					Písemná zkouška					Ostrý přízvuk						POMOC: akov, amaro, Elas, Luza, MÁV, Mohl, Yves.	

V tajence křížovky se ukrývá citát Charlese Dickense.

▼ ŘÁDKOVÁ INZERCE

Pronajmu garáž na Proseku ulice Lovosická.
Tel.: 605 285 441

STĚHOVÁNÍ BYTŮ, PIANIN.
VYKLÍZENÍ BYTŮ, POZŮSTALOSTI.
ZAPŮJČENÍ BAL. MATER.
TEL.: 602 253 777

Koupím byt, rodinný, činžovní dům, vilku, pozemek i jinou nemovitost kdekoli v Praze, i ve špatném stavu, na velikosti ani vlastnictví nezáleží, i za odstupné - nájemní, družstevní, i nečlen družstva, služební, podnikový apod. Nechám čas na vystěhování, uhradím za vás dluhy na nájmu, exekuce, atd., vyřídím i právně velmi komplikované případy, stáhnou soudní výpověď, žalobu, věcná břemena, podílové spoluvlastnictví atd. Koupím i byt neoprávněně obsazený nežádoucím nájemníkem, příp. dám náhradní byt či domeček mimo Prahu a doplatek apod. Platím v hotovosti, záloha možná ihned. Tel.: 222 941 032 nebo 603 420 013

www.hodinovymanzelano.cz
Drobné a větší opravy a řemeslné práce v domácnosti. Precizně.
Tel.: 775 507 600

KOMPLETNÍ PÉČE O ZAHRADY -
www.nastrom.cz, rizikové kácení,
řez stromů. Tel.: 604 81 06 63,
P. Nestarec DiS., 776 191 307,
Bc. Krajínová

**RIZIKOVÉ KÁCENÍ, ŘEZ,
OŠETŘOVÁNÍ STROMŮ.** Realizace
a údržba zahrad. Tel.: 606 662 223,
723 899 561

Hodinový manžel - profesionální
pomocník pro opravy, montáže,
údržbu a další pomoc ve vaší
domácnosti, na zahradě, chatě nebo
v kanceláři. Tel.: 736 140 942

**Knihy a knižní pozůstalost koupím
i odvezu. Tel.: 286 891 400**

PROVÁDÍM MALÍŘSKÉ
I LAKÝRNICKÉ PRÁCE + ŠTUKOVÁNÍ,
STĚRKOVÁNÍ.
TEL.: 606 227 390,
E-MAIL: JSAIFRT@SEZNAM.CZ

Hledám byt ke koupi (OV i DV), 2+1
a větší, 50 - 80 m². Prosím volejte:
739 486 488

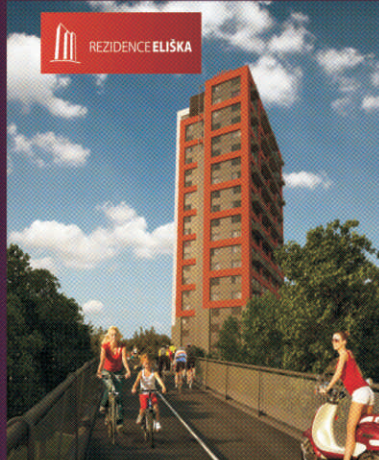
Řemeslné práce v domácnostech -
hodinový manžel
RYCHLOST, KVALITA, PRECIZNOST
Tel.: 774 908 240

Čistíme koberce a čalouněný nábytek
mokrou metodou profi stroji Kärcher.
Domácnosti i firmy. Cena od 15 Kč/m².
Přizpůsobíme se vašim časovým
možnostem, pracujeme i o víkendy.
Doprava po Praze 9 ZDARMA.
www.cistimekoberce.cz, tel.:
777 717 818

Věštba-Álpány se soustředí na
zdravotní stav,
finance, podnikání, vztahy. Tel.:
906 505 254. 50 Kč vč. DPH za min.
alpány@seznam.cz,
www.alpany.blog.cz

Kurzy AJ za 400 Kč/měsíc!
Učí rodilí mluvčí - budoucí učitelé
Lekce probíhají dvakrát týdně od
14.30 do 17.15
Min.16 hod. měsíčně
www.twp.cz 283 893 145
jobs@teflworldwideprague.com
TEFL Worldwide,
Freyova 12/1, Praha 9-Vysočany

PODLAHÁŘSTVÍ - prodej a odborná
pokládka (PVC, koberců, plovoucí
podlahy atd.). Zakázku bezplatně
zaměříme a provedeme cenovou
nabídku. Tel.: 734 381 414



REZIDENCE ELIŠKA

Garsonky od 990 000 Kč
1+kk od 1 300 000 Kč
2+kk od 1 700 000 Kč
ceny jsou včetně DPH

**Středeční podvečery
s „Eliškou“**
V klubu JAZZ DOCK
na Janáčkově nábřeží 2
v Praze 5, www.jazzdock.cz.
V tomto roce 30.11., 7.12., 14.12.
a od 18.1. 2012
každou středu od 17.00 hod.
Prezentace nového projektu
plného bytů pro všechny generace.
Posezení s autory projektu,
občerstvení a vždy od 19 hodin
skvělý jazzový koncert.

Přednosti Rezidence „Eliška“

1. poloha objektu- Praha 9, Vysočany, metro Vysočanská a Českomoravská 5 min. pěšky, BUS, TRAM, vlakové nádraží, ideální dostupnost Pražského okruhu, nákupní centra Fenix a Galerie Harfa – 5 min., O2 Aréna
2. elegantní dominanta území s výhledem „na celou Prahu“ i do přírody
3. nonstop fungující recepce - bezpečné a kultivované prostředí
4. kavárna v přízemí
5. sportovní a zdraví prospěšné využití volného času - přímo v 1. patře objektu fitness centrum, pod okny nová cyklo a in-line stezka
6. bytový servis- praní prádla, emergency systém - propojení bytu s recepcí
7. ideální osobní rodinná či firemní investice – garantovaný výnos příjmu z pronájmu koupeného bytu
8. kompletní hypoteční servis
9. fixní cena- garance zachování ceny po uzavření smlouvy, nehlédě na vývoj sazby DPH

www.rezidenceeliska.cz

Výhradní prodejce:
Gaudí s.r.o., Praha 1, Národní 39
tel. 224 229 944, 777 731 703
www.gaudi.cz, e-mail: info@gaudi.cz

VESTAVĚNÉ SKŘÍNĚ A KUCHYNĚ

Háje • Rajska zahrada • Stodůlky

SLEVA
20% kuchyně 30% skříně

AMONIT
www.amonit.cz

GYMNÁZIUM, PRAHA 9, ČESKOLIPSKÁ 373

Osmileté a čtyřleté gymnázium se všeobecným zaměřením,
zřizovatel hl. m. Praha

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

15. 12. 2011 a 5. 1. 2012 vždy od 16 a 17:15 hod



hodinový program
pro uchazeče i jejich rodiče
www.ceskolipska.cz



PŘIJÍMACÍ ZKOUŠKY NANEČISTO

ČTVRTEK 23. 2. 2012

pro žáky 5. tříd od 14:45, pro žáky 9. tříd od 15:00

Zámek Liblice

u Mělníka 2011



3. – 4. prosince věřinové hody
3. prosince Mikuláš
10. prosince vánoční jarmark
17. prosince adventní koncert
31. prosince Silvestr 2011

www.zamek-liblice.cz | tel. +420 315 632 111

**3+kk za 3 002 300,- Kč
BEZ NAVÝŠENÍ DPH !**

zlaty kopec

www.zlaty-kopec.cz

- 64,2 m²
- 7,8 m² balkón
- 2,9 m² sklep
- Parkovací místo zdarma

Nabídka platí při rezervaci bytu do konce roku 2011

HC SLAVIA PRAHA

VÁS ZVE NA DOMÁCÍ ZÁPASY

- Pondělí 5. prosince 18:15**
HC Slavia Praha – BK Mladá Boleslav
- Pátek 9. prosince 18:15**
HC Slavia Praha - HC MOUNTFIELD
- Úterý 20. prosince 18:15**
HC Slavia Praha – HC Oceláři Třinec
- Středa 28. prosince 18:10**
HC Slavia Praha - Rytíři Kladno
- Pátek 30. prosince 18:15**
HC Slavia Praha – Pardubice



AUTOGRAMIÁDA SLAVIE V OC PARK HOSTIVARŮ

SK Slavia Praha

1. 12. 2011 od 18:00 hod

HC Slavia Praha

18. 12. 2011 od 14:00 hod



park·HOSTIVARŮ
www.parkhostivar.cz



zajišťující agentura:
SUPER SPORT