DEVÍTKA

OFICIÁLNÍ MAGAZÍN MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 9 www.PRAHA9.cz LISTOPAD 2026

Advent začne ve světle vánočních stromů



POCTA VLADIMÍRU BOUDNÍKOVI



PROGRAM PRO LIDI BEZ DOMOVA



VÝSLEDKY KOMUNÁLNÍCH VOLEB


Westfield
ČERNÝ MOST
JEDNA KARTA
STOVKY MOŽNOSTÍ
DÁREK, KTERÝ SE TREFÍ
NA ČERŇÁKU I NA CHODOVĚ
OBJEDNÁVEJTE ZDE
Obrázek generován AI
SC-504094/06

SLOVO STAROSTY

Vážení čtenáři,



volby jsou za námi. A já bych chtěl začít jedním obyčejným, ale upřímným slovem. Děkuji.

Děkuji všem, kteří přišli k volbám. Bez ohledu na to, komu dali svůj hlas. Demokracie totiž není jen o vítězích a poražených. Je především o lidech, kterým není lhostejné místo, kde žijí, a kteří chtějí rozhodovat o jeho budoucnosti. Každého takového hlasu si vážím.

Děkuji také všem, kteří kandidovali a byli ochotni převzít odpovědnost za veřejné věci. A přeji hodně sil a úspěchů všem nově zvoleným zastupitelům i senátorovi. Protože to, co nás spojuje, by mělo být vždy důležitější než to, v čem se lišíme.

Když se ohlédnu za uplynulými čtyřmi lety, mám z mnoha věcí radost. Na devítce vyrostly nové školy, školky, sportoviště, přibyly parky, proměnila se veřejná prostranství a podařilo se uskutečnit projekty, které ještě nedávno existovaly jen na papíře. Ne všechno šlo snadno, ne všechno se podařilo podle našich představ. Ale myslím, že za námi zůstává kus poctivé práce. A především jsme si znovu dokázali, že když se chce, věci se mohou měnit k lepšímu. A někdy dokonce rychleji, než jsme sami doufali.

Jenže největší radost nemám z toho, co už stojí. Mám ji z toho, co všechno máme ještě před sebou. Další školy, nové parky, lepší zdravotní péči, dostupnější sportoviště, příjemnější ulice i místa, kde se budou lidé rádi potkávat. Praha 9 se bude dál rozvíjet a já bych si moc přál, aby se s každým novým projektem stávala nejen modernější, ale především lepším místem pro život. Aby se tu dobře vyrůstalo dětem, dobře žilo rodinám a dobře stárlo našim rodičům a prarodičům. Abychom neztráceli to nejcennější, co naše čtvrti mají – sousedství, vzájemnou ohleduplnost a pocit, že sem patříme.

Volby přirozeně přinášejí rozdílné názory, někdy i ostré debaty. Ale druhý den po volbách jsme zase všichni sousedé. Potkáváme se ve stejných ulicích, naše děti chodí do stejných škol a všem nám záleží na tom, jak bude naše devítka vypadat. A právě v tom vidím naši největší sílu.

Do dalších let proto vstupuji s pokorou, ale také s velkým optimismem. Věřím na spolupráci, slušnost, na zdravý rozum, a hlavně na práci, za kterou jsou vidět výsledky. Minulost nám ukázala, co všechno dokážeme. Budoucnost nám dává příležitost dokázat ještě víc. Protože devítka není jen místo na mapě. Je to náš domov.

Tomáš Portlík, starosta MČ Praha 9

Naše tipy pro váš diář

2. LISTOPADU

PRAGA! Výstava alternativních studentských projektů ochrany a nového využití průmyslového dědictví, konkrétně hal 18 a 19 bývalé Pragovky

10. LISTOPADU

Přednáška pro seniory: Jak se bezpečně pohybovat v internetovém prostředí

25. LISTOPADU

Den prevence na Poliklinice Prosek: zdraví zubů, prevence kazů, dentální hygiena, správná péče o ústní dutinu

26. LISTOPADU

Koncert Srdcem v obřadní síni vysočanské radnice – zpěv, recitace, klavír, tuba

29. LISTOPADU

Rozsvěcení vánočních stromků v MČ Praha 9

Další informace najdete také na www.praha9.cz a na FB Praha 9-dobrá adresa

PŘEČTĚTE SI

4 Výsledky komunálních a senátních voleb
Koupě pozemků na Balabence
5 Náměstí Libuše Havelkové
Úprava prostoru u M Vysočanská
Rekonstrukce Kbelské
6 Zastupitelské fórum
7 Adventní akce v Praze 9
8 Výstavba gymnázia – PEUNI
MŠ Kytlická
MŠ Veltruská
9 MŠ Kovářská
10 Program pro lidi bez domova
11 Vysočanská „V“
Blahopřejeme
12 Poliklinika Prosek
13 Lékárna Polikliniky Prosek
14 Galerie 9
15 Koncert Srdcem
Beseder Gallery
16–17 Dějestorky v Gongu
Petr Nárožný
18 Program Divadla Gong
19 Výstava Praga!
21–22 Rokytka: Pocta Vladimíru Boudníkovi
23 Knoflík
Kurzy Divadla Gong
DDM Praha 9
24 Kulturně aktivizační centra pro seniory
25 Městská knihovna Praha, pobočky Prosek a Vysočany
26–28 Informace (nejen) z radnice
29 Volejbal Lvi Praha
Ocenění od FTVS

Příští číslo vyjde 1. prosince 2026

Měsíčník městské části Praha 9 – DEVÍTKA • Vydává MČ Praha 9 ve vydavatelství Český Domov Media House, pod registračním číslem MK ČR E 13319 v nákladu 39 000 výtisků **MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 9** Sokolovská 14/324, 180 49 Praha 9, tel.: +420 283 091 101 • **Úřední hodiny:** Po–st 8.00–18.00 hod. • **Vedoucí redaktorka:** Mgr. Marie Kurková, majkakurkova@gmail.com, tel.: 603 895 818 • **Redakční rada:** Předsedkyně: JUDr. Jana Nowaková Těmínová, členové: Mgr. Adam Vážanský, Ing. Zdeněk Davídek, JUDr. Renata Portlíková, Bc. et Bc. Vladimíra Mušálková, PhDr. David Pavlát, Ph.D., Václav Vislous, MSc. • Vaše názory, podněty, náměty nebo příspěvky a fotografie rádi uvítáme na e-mailu: **redakcedevitky@praha9.cz** nebo na poštovní adrese městské části Praha 9 • **Další kontakty:** Český Domov Media House s.r.o., Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 – Strašnice. Jednatel společnosti: Radek Procházka • **Marketing a inzerce:** Mgr. Jaroslav Harviš, jaroslav.harvis@ceskydomov.cz, tel.: 224 816 821, mob.: 734 505 923 • **Korektury:** Petra Hoňková • **Grafická úprava:** Český Domov Media House s.r.o., pavel.huml@ceskydomov.cz • **Tisk:** MAFRAPRINT, Turyna Petr: 734 517 178 • **Distribuce:** Zdarma do každé schránky zajišťuje Česká pošta, s. p. Reklamace na nedodání výtisků lze uplatnit na tel.: 283 091 111, e-mail: podatelna@praha9.cz • **Foto na titulu:** Marie Kurková

Výsledky voleb na devítce, v Praze a do senátu

Volby do Zastupitelstva městské části Praha 9, Zastupitelstva hlavního města Prahy a prvního kola voleb do třetiny Senátu Parlamentu České republiky ve volebním obvodu č. 24 se uskutečnily ve dnech 9. a 10. října 2026. O týden později proběhlo druhé kolo senátních voleb.



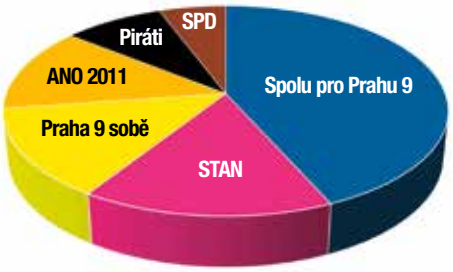
Komunálky na devítce

Volební preference obyvatel městské části Praha 9 se oproti předchozím komunálním volbám výrazně nezměnily. Koalice Spolu pro Prahu 9 (ODS a TOP 09) s podporou nestraníků opět získala 15 z celkových 33 mandátů a obhájila tak výsledek z minulých komunálních voleb.

Do zastupitelstva se dále dostalo pět politických uskupení, přičemž druhý nejvyšší počet mandátů získalo hnutí Starostové a nezávislí. Zastoupení získaly rovněž Praha 9 sobě, ANO 2011, Česká pirátská strana a SPD a Svobodní pro Prahu 9.

Volební účast dosáhla 43,11 procenta.

Spolu (ODS, TOP 09)	42,12 %	15 mandátů
STAN	15,25 %	5 mandátů
Praha 9 sobě	13,28 %	4 mandáty
ANO 2011	12,68 %	4 mandáty
Česká pirátská strana	8,29 %	3 mandáty
SPD	5,53 %	2 mandáty
Změna s podporou SEN pro Prahu	2,79 %	
Lepší život pro lidi	0,37 %	



Volby do Zastupitelstva hl. m. Prahy

Ačkoliv hnutí Starostové a nezávislí v Praze celkově vyhrálo na procenta a absolutní počet hlasů, získalo stejný počet mandátů jako druhé Spolu pro Prahu. Obě uskupení mají po 17 mandátech v 65členném zastupitelstvu na magistrátu.

V celopražských volbách kandidovalo čtyřiadvacet subjektů, značné množství hlasů však propadlo. Pětiprocentní hranici nutnou pro vstup do zastupitelstva překročilo pouze pět stran a uskupení.

Starostové a nezávislí	23,16 %
Spolu pro Prahu	22,05 %
Praha sobě	17,91 %
ANO 2011	14,36 %
Česká pirátská strana	9,38 %



Senátní volby

Voliči v Praze 16. a 17. října vybírali také ve druhém kole ve třech senátních obvodech. Celkem se letos o post senátora v hlavním městě ucházelo 21 kandidátů. Volilo se ve třech senátních obvodech v Praze 1, 5 a 9. Aby kandidát uspěl hned v prvním kole, musel by získat více než 50 procent ze všech platných hlasů. Tuto hranici se však nikomu překonat nepodařilo.

Praha 1:

PhDr. Jiří Padevět (Koalice ODS, STAN, Piráti a TOP 09) 66,65 %

Praha 5:

Mgr. Václav Láska (SEN 21) 53,21 %

Praha 9:

David Smoljak (Koalice KDU-ČSL, Zelení, STAN, Piráti a TOP 09) 78,73 %

Zdroj: www.volby.cz, ilustrační foto: AI

Devítka kupuje strategické pozemky na Balabence

Městská část Praha 9 koupí od Českých drah pozemky na Balabence za zhruba 536 000 korun. Rozhodlo o tom jednohlasně poslední zastupitelstvo minulého volebního období 8. září 2026.

Podle vedení radnice jde o strategickou investici, protože díky vlastnictví pozemků bude moci v budoucnu ovlivňovat stavby v tomto území. Konkrétně má jít o vysokorychlostní železniční trať či městský okruh.

Pozemky se nacházejí v prostoru ohraničeném ulicemi Čuprova, Nad Kolčavkou a korytem potoka Rokytka. Dohromady mají výměru 217 metrů čtverečních. V katastru jsou zapsané jako ostatní plocha, zeleň a jiná plocha. Jsou rovinaté, volně přístupné z veřejné zpevněné komunikace a mohou být napojeny na standardní inženýrské sítě – splňují podmínky pro pozemky charakteru veřejného prostranství. Jejich nabytím získá devátá městská část pozici účastníka územních a stavebních řízení. Kupní cena byla podle místostarostky MČ Praha 9 Jany Nowakové Těmínové stanovena na základě znaleckého posudku pro určení ceny obvyklé.

Vysokorychlostní tratě a městský okruh

Správa železnic připravuje přestavbu železničního uzlu Balabenka. Cílem je navýšení kapacity dopravy i napojení budoucích vysokorychlostních tratí. Záměr byl letos v květnu předložen k řízení EIA (posuzování vlivů na životní prostředí). Stavba by podle harmonogramu měla začít v roce 2029 a dokončení se předpokládá v roce 2035.

Chybějící úsek městského vnitřního okruhu na severovýchodě metropole má měřit 11 kilometrů. Minulé vedení magistrátu nechalo původní projekt dostavby upravit tak, aby z větší části vedl tunely. Dostavba se bude skládat ze tří částí. První 2,4 kilometru dlouhá naváže na Pelc-Tyrolce na tunel Blanka a povede do Libně na křižovatku U Kříže. Další úsek povede z Balabenky do Strašnic. Třetí částí je Libeňská spojka, která propojí Balabenku a dálnici D8.

red

Náměstí Libuše Havelkové

Prostranství na křižovatce ulic Klíčovská, Letňanská a Nad Krocínkou v Praze 9 nově nese jméno náměstí Libuše Havelkové.

O pojmenování po známé divadelní a filmové herečce rozhodla v polovině srpna 2026 Rada hlavního města Prahy. Libuše Havelková, matka herce a zpěváka Ondřeje Havelky, byla vysočanskou patriotkou a žila nedaleko odsud, na pomezí Proseka a Vysočan. V roce 2011 převzala Cenu městské části Praha 9 udělovanou jako morální ocenění za významná díla a mimořádnou činnost.

Dlouhá léta působila v činohře Národního divadla, pracovala také v rozhlase a televizi a věnovala se dabingu. Mladší diváci ji znají především jako babičku z pořadu Kouzelná školka. Libuše Havelková zemřela v roce 2017 ve věku 92 let.

Návrh na pojmenování prostranství schválila Místopisná komise, poradní orgán Rady hlavního města Prahy, už na podzim 2025. Pražští radní jej potvrdili v polovině srpna 2026.

„Každý nový název veřejného prostranství je malou připomínkou toho, odkud přicházíme a koho chceme jako společnost připomínat dalším generacím," uvedl místostarosta MČ Praha 9 Adam Vážanský, který je zároveň členem Místopisné komise Rady hlavního města Prahy. Doplnil, že do konce roku by se na náměstí mohl objevit poeziomat s hlasem Libuše Havelkové, která o této čtvrti ráda mluvila i psala.

Poeziomat

Anglicky Poetry Jukebox je venkovní interaktivní zařízení, které oživuje veřejný prostor poezií, příběhy, písněmi či zvuky spojenými s konkrétním místem.

Zařízení připomíná vysokou kovovou trubku, často přirovnávanou k periskopu ponorky nebo výdechu z metra. Jeho autorem je iniciátor projektu Ondřej Kobza, který na něm spolupracoval s Jitkou Tomsovou. Poeziomat nepotřebuje připojení k elektrické síti: posluchač zatočením kličky vyrobí potřebnou energii a tlačítkem si vybere jednu z předvolených nahrávek. Tento český vynález už stojí na desítkách míst v tuzemsku i zahraničí.

Vedení MČ Praha 9 schválilo finanční prostředky na instalaci a pronájem poeziomatu. Zaznít by z něj měly pohádky namluvené Libuší Havelkovou i písně spojené se zdejší lokalitou. Celkové náklady včetně autorských práv dosáhnou přibližně 300 000 korun. O přesném umístění zařízení se nyní jedná. red

Opravy v Kbelské skončí v listopadu

Až do 30. listopadu by měly trvat rozsáhlé práce na rekonstrukci Kbelské ulice. Jedná se o třetí, závěrečnou etapu oprav.

Technická správa komunikací hl. m. Prahy zahájila třetí a finální etapu rozsáhlé rekonstrukce Kbelské ulice v Praze 9 v pondělí 12. října 2026. Práce se soustředí na zbývající sjezdové i nájezdové rampy a samotnou mimoúrovňovou křižovatku Kbelská–D8. V rámci třetí etapy probíhá kompletní výměna asfaltových povrchů na mimoúrovňové křižovatce Kbelská–D8. Stavba zahrnuje také opravu kanalizačních vpustí, revizních šachet a výškové vyrovnání povrchových prvků inženýrských sítí. Část navazujících činností se podařilo provést v předstihu již o prázdninách. Uvedení celého rekonstruovaného úseku do plného provozu plánuje TSK do 30. listopadu. Práce provádí společnost Eurovia CZ, člen Skupiny VINCI Construction CS, ve sdružení se společnostmi StrabagSIS a PORR pro TSK Praha.

Dopravní omezení během prací

Veškeré stavební činnosti jsou rozfázovány tak, aby minimalizovaly dopady na řidiče a zachovaly maximální možnou obslužnost území.

V průběhu října byla uzavřena sjezdová rampa do ulice Veselská a provoz na



Kbelské byl v tomto úseku sveden do jednoho jízdního pruhu. Ostatní nájezdy i sjezdy zůstaly bez omezení. Alternativní trasy k této rampě vedly přes ulice Prosecká × Kbelská, Kostelecká × Cínovecká a následně Tupolevova a Veselská nebo Kbelská × Liberecká × Vysočanská a následně sjezd zpět na Libereckou a Veselskou.

Dopravní opatření pro navazující etapu (od 24. října do 30. listopadu) budou s předstihem upřesněna v návaznosti na vydání finálních stanovení dopravně inženýrských opatření ostatních koordinovaných stavebních akcí v okolí.

TSK totiž od 23. října 2026 zároveň provádí rozsáhlou výměnu povrchu vozovky na komunikaci Cínovecká v jízdním pásu ve směru do centra. Práce v úseku od Mratínského potoka po Rochlickou ulici v délce 4,3 km potrvají do 10. prosince 2026. Více na TSK Praha. red

Srdečně blahopřejeme!



Bývalý dlouholetý starosta Městské části Praha 9 Ing. Jan Jarolím oslavil v říjnu krásné 80. narozeniny. Do života Prahy 9 se výrazně zapsal už v roce 1994, kdy se stal zastupitelem a místostarostou. V letech 2006 až 2021 pak vedl městskou část jako starosta. Spolu se svým týmem pomohl proměnit někdejší okrajovou část Prahy v místo, které dnes patří k nejdynamičtěji se rozvíjejícím oblastem hlavního města.

Jeho spolupracovníci si na něm vždy cenili nasazení, odhodlání a zároveň noblesy, s níž dokázal i složitá jednání proměnit v konstruktivní dialog. Do dalších let mu přejeme především pevné zdraví, mnoho radosti, životního elánu a spoustu krásných chvil s jeho blízkými. Všechno nejlepší!

Upravený prostor u metra Vysočanská

Úprava veřejného prostoru u vstupu do stanice metra Vysočanská ze Sokolovské ulice byla dokončena začátkem října. Prostor je nyní vzdušnější, zelenější, příjemnější a bezpečnější pro všechny, kteří tudy každý den procházejí.

Původní betonové vyvýšené záhony nahradily dva nové stromy, vysazené do speciálního strukturálního substrátu. Do místa přinesou více zeleně a v horkých letních dnech poskytnou kolemjdoucím příjemný stín.

Klasickou dlažbu nahradila nová vodopropustná dlažba. Díky ní může dešťová voda lépe vsakovat do půdy a dostávat se přímo ke kořenům stromů. Odstranění vyvýšených květináčů zároveň omezí nevhodné posedávání a přespávání nepřizpůsobivých občanů. Otevřenější uspořádání tak přispěje k tomu, aby prostor působil čistěji, klidněji a bezpečněji. red



Zastupitelské fórum

S čím vstupujete do nového volebního období?

Tomáš Portlík
starosta MČ Praha 9
Spolu pro Prahu 9:



Díky vaší opakované podpoře ve volbách můžeme navázat na práci, kterou jsme v uplynulých letech rozvíjeli. Náš tým dlouhodobě připravuje investice a věnuje se školství, sociálním službám, sportu, kultuře i péči o veřejný prostor – tedy oblastem, které považujete za důležité. U řady klíčových záměrů jsme už udělali první kroky. Patří mezi ně moderní vzdělávací kampus Elektra II se základní a střední školou, projekty rekonstrukce Kloubových domů v Nových Vysočanech, která umožní rozšířit služby nedalekého domova seniorů, a nového domova pro seniory a sociální centrum na Proseku, nebo rozšíření a revitalizace vstupní části Parku Zahrádky. Pokračovat chceme také v získávání dalších strategických pozemků pro Prahu 9. Některé projekty se naopak blíží do finále – například dostupné bydlení pro zdravotníky, učitele a sociální pracovníky, kteří obyvatelům devítky zajišťují kvalitní služby, či vznik nových míst v mateřských školách ve Vysočanech. Děkujeme, že jste nám svěřili tak silný mandát.

Kamila Matějková
místostarostka MČ Praha 9
Praha 9 sobě:



Do minulých voleb jsme vstupovali především jako sousedé, kteří chtěli na Devítce některé věci změnit. Dnes máme zkušenosti z vedení radnice a neseme odpovědnost za svá rozhodnutí. Ukázali jsme, že i menší tým dokáže prosadit nové projekty. Lépe víme, co může městská část skutečně změnit, kde je potřeba vytrvalost a kde odvaha hledat nové cesty. Do nového období vstupujeme s programem, který jsme představili v kampani, a chutí pokračovat v započaté práci. Víme, že dobré nápady nestačí: je třeba mít plán, podporu, umět propojovat i dotahovat. Chceme dál naslouchat vašim podnětům, být v kontaktu se sousedy a hledat společnou řeč s našimi kolegy. Dobrá radnice se musí opírat o schopné odborníky, spolupracovat napříč obory a být otevřená lidem. Děkujeme za důvěru ve volbách.

Zdeněk Davídek
radní MČ Praha 9
Starostové a nezávislí:



Do nového volebního období vstupuji především s velkou pokorou a upřímným poděkováním všem, kteří mi dali svou důvěru. Velmi si jí vážím a pevně věřím, že ji nezklamu. Chci i nadále pracovat ve prospěch Prahy 9 a všech jejích obyvatel. Čeká nás řada důležitých projektů – dokončení vodoteče v Parku Přátelství, otevření nové základní školy Elektra 2, rozšíření mateřské školy Kovářská i další investice, které budou postupně zlepšovat kvalitu života na Devítce. Městská část Praha 9 se dynamicky rozvíjí a díky dlouhodobé a stabilní spolupráci na radnici se nám daří ji posouvat kupředu. Jsem rád, že mohu být součástí tohoto rozvoje a podílet se na tom, aby Praha 9 byla moderním, příjemným a bezpečným místem pro život všech generací. Děkuji vám za důvěru a těším se na další společnou práci v zastupitelstvu Prahy 9.

Václav Okapa
zastupitel MČ Praha 9
Česká pirátská strana:



S vděčností za důvěru a s přáním být Praze 9 užitečný. Je to můj domov, vyrůstají tu naše děti a stejně jako ostatní chci, aby se nám tu dobře žilo. Z dosavadní práce si odnáším hlavně to, jak důležité je naslouchat a dotahovat věci, i když to někdy trvá déle, než bychom si přáli. Rád bych pomohl svými zkušenostmi z financí a energetiky, ale také věnoval pozornost obyčejným starostem, se kterými se na nás sousedé obracejí. Bezpečné cestě do školy, místu k odpočinku nebo možnosti potkávat se v sousedství. Chtěl bych, aby lidé měli větší prostor přicházet s vlastními nápady a aby jim radnice pomáhala uskutečnit je. Nemám odpověď na všechno. Mohu ale slíbit, že budu naslouchat, hledat shodu a poctivě pracovat. Za čtyři roky bych byl rád, kdyby za námi zůstaly změny, které lidé sami pocítí.

Martin Hrubčík
zastupitel MČ Praha 9
ANO 2011:



S odhodláním dotahovat věci do konce. Děkuji všem, kteří nám dali důvěru. Jako předseda zastupitelského klubu ANO chci vést tým, který naslouchá lidem, přichází s konkrétními návrhy a umí se domluvit na jejich prosazení. Našimi prioritami jsou bezpečnost v ulicích, lepší parkování pro místní a dostupnější praktičtí a dětští lékaři. Své zkušenosti z bezpečnosti a veřejné správy chci využít k tomu, aby se podněty obyvatel skutečně řešily a lidé věděli, na koho se obrátit a co se v jejich věci děje. Dobré návrhy podpoříme bez ohledu na to, kdo s nimi přijde. Zároveň budeme důsledně hlídat hospodaření radnice i plnění dohod. Chci, aby za námi po čtyřech letech byla vidět poctivá práce a konkrétní zlepšení života na Devítce.

Bedřich Laube
zastupitel MČ Praha 9
SPD a Svobodní pro Prahu 9:



Do nového volebního období vstupujeme s představou, že budeme pokračovat ve věcech, které se nám podařily v předchozím volebním období. Dále bychom chtěli pracovat na zlepšení péče o zeleň, čistoty okolí a stavu chodníků. V oblasti dopravy budeme klást důraz na průjezdnost a kvalitní dopravní spojení MHD a podporovat co nejrychlejší začátek pokračování stavby vnitřního okruhu. Při rozvíjení naší městské části budeme chtít, aby se nezapomínalo na současné obyvatele. V oblasti zdraví a sociálních služeb se budeme snažit udržet vysokou úroveň, kterou v Praze 9 máme. Určitě nebudeme zapomínat na rozvoj školství, kultury a sportu.

INFO

Odpovědi, za jejichž obsah odpovídají jen jejich autoři, nejsou redakčně upravovány.

Slavte, je tu advent!

Nemáte nakoupené dárky, naleštěná okna a připálili jste zázvorky? Klid! Advent je přece už od 11. století dobou očekávání a rozjímání.



Advent začíná čtvrtou neděli před Štědrým večerem (letos je to 29. listopadu) a trvá do 24. prosince, tedy do Štědrého dne. Každá z nedělí přitom má své označení – železná, bronzová, stříbrná a zlatá.

Advent byl podle křesťanů dobou očekávání příchodu Spasitele na svět. Označení advent pochází z latinského „adventus“, což znamená příchod. První adventní nedělí navíc začínal – na rozdíl od toho kalendářního – liturgický rok. Křesťané totiž počítali čas od narození Krista, takže události byly datované buď před nebo po narození Krista.

Adventní věnec

Symbolem adventu je adventní věnec, jehož historie sahá do 19. století, kdy ho poprvé v Hamburku vytvořil protestantský teolog Johannes H. Wichern. Kruhový tvar představuje Boží věčnost, jednotu, vzkříšení a věčný život a společenství. Zelené rostliny jsou symbolem života jako takového, nezničitelnosti, stálosti ve víře a také věčnosti. Čtyři svíčky poukazují na čtyři týdny, které chybí do Vánoc. Světlo z hořících svící vyjadřuje přicházejícího Krista, který rozptyluje temnotu a strach, neboť on je „Světlo světa“.

Adventní kalendář

Od 29. listopadu měří čas ke Štědrému dni adventní kalendář. Víte, že ten první s názvem V zemi Ježíškově vytvořil v roce 1908 majitel tiskárny v Mnichově Gerhart Lang? Kalendář byl ze dvou listů. Na prvním bylo v malých okénkách 24 básniček, na druhém stejný počet obrázků. Děti, které kalendář dostaly, každý den vystřihly jeden obrázek a nalepily ho k příslušnému textu. A čtyřiadvacátého prosince měly z vystřihovánky složenou vánoční krajinu. Móda adventních kalendářů se však začala v celé Evropě rozšiřovat až po druhé světové válce. Vedle vystřihovánky se do nich začaly přidávat i kousky cukrovinek jako sladká překvapení.

Více spolu

Advent směřuje k Vánocům, času, kdy se nejkrásnější formou projevuje láska k bližnímu. Nejen u nás je to však také doba silné komerce a rostoucích reklamních tlaků, které jako by člověku bránily tuto dobu plně prožívat. Jenže záleží jen na každém z nás, zda tomuto vlivu podlehneme, nebo se budeme snažit více času věnovat své rodině, dětem, bližním, potřebným.

Text a foto: mk

Rozsvěcení vánočních stromů

Na první adventní neděli, 29. listopadu 2026, se v Praze 9 rozsvítí většina vánočních stromů.

Hlavní vánoční strom „roste“ u stanice metra Vysočanská, vedle budovy vysočanské radnice. Rozzáří se s první hvězdou prvního adventního dne. Stejně jako vánoční strom v Hrdlořezích u zvoničky nebo ten v Parku Přátelství u Fontány Střížkov. O program u slavnostně rozsvíceného stromu v parku Václavka na Střížkově se 29. listopadu od 17 hodin postará Spolek za veselejší Střížkov. A adventní ladění začne od 17 hodin u zářícího stromu také v komunitní zahradě Domu s pečovatelskou službou v Nových Vysočanech. Tou dobou bude tradičně ozdobena také túje na náměstíčku v Jablonecké před komunitním centrem Knoflík.



První adventní neděli se rozsvítí také vánoční strom v Podviní u restaurace Park Podviňák. A nejen proto, že je to tradice. U zářícího stromu je 5. prosince od 16 hodin připraveno pro nejmenší pohádkové divadelní představení a v 17 hodin přijde Mikuláš se svou družinou, aby hodným dětem nadělili cukrovinky, a těm ostatním... hádejte, co je čeká při tradičním mikulášském setkání, které organizuje MČ Praha 9.

Do doby adventní vklouznou rozsvícením stromku 1. prosince také v Podkovářské v Edu Bubo klubu. Sledujte www.edububoklub.cz, aby vám neunikly koledy v podání dětských zpěváčků a vánoční tvoření.

Pekelné Vánoce v Parku Zahrádky už 28. listopadu

S denním předstihem, tedy 28. listopadu, se rozsvítí strom v Parku Zahrádky a sejde se tu několik desítek hrozivých Krampusů, aby za pekelného ryku, ohně a dýmu postrašili a pobavili každého, kdo přijde.

Krampus je alpské strašidlo, které se objevuje především okolo adventu a v rakouském a jihoněmeckém folklóru odpovídá českému čertovi, průvodci sv. Mikuláše. Je to starověká tradice, která vznikla v rakouských Alpách a odtud se postupně rozšířila do celého Rakouska a posléze i do okolních států. Jméno Krampus vzniklo z rakouského KRAMPAS – něco neživého.



Masky Krampusů jsou malá umělecká díla. Ručně vyřezávané z lipového nebo borového dřeva a ručně malované. Na každé jsou přidělané pravé rohy. Kožichy jsou šity z pravé kůže horských koz nebo ovcí. Jestli se nebojíte, přijďte do Parku Zahrádky 28. listopadu v 17 hodin. Kromě pekelníků je připraven i další kulturní program. Sledujte www.praha9.cz a sociální sítě MČ Praha 9.

Text a foto: mk

Staví se budova nového gymnázia a lycea

Ve Vysočanech vyrůstá nová budova gymnázia a ekonomického lycea GAELY, která umožní škole rozšířit kapacitu až na 360 žáků.

Výstavba nové multifunkční budovy gymnázia a ekonomického lycea GAELY ve Vysočanech byla slavnostně zahájena 6. října 2026 poklepáním na základní kámen. V Praze 9 tak postupně vzniká moderní školský kampus pro stovky studentů. Na místě bývalého brownfieldu už stojí budova Panevropské univerzity, dokončená v roce 2023.

„Chceme zde postupně vytvořit skutečný vzdělávací kampus, který bude poskytovat kvalitní zázemí studentům od střední školy až po univerzitní vzdělávání. Když jsme v roce 2023 zahajovali výstavbu první budovy v tomto areálu, říkal jsem, že je to první krok k jeho postupné revitalizaci. Jsem proto rád, že dnes můžeme na tuto práci navázat," uvedl Miroslav Kurka, prezident koncernu PROSPERITA a předseda představenstva PROSPERITA holding, a.s., který celý areál vlastní.

Nová škola má být dokončena v létě 2028. Studentům nabídne jídelnu, tělocvičnu, fitness i střešní hřiště. „Architektonické řešení nové budovy bude respektovat industriální charakter původního areálu a současně navazovat na sousední univerzitní budovu. Obě stavby spojuje například charakteristická fasáda z lícových cihel," popsal Jiří Procházka, předseda představenstva společnosti ABPHOLDING a.s., která školu postaví.



Vzhled nového gymnázia souzní se sousední univerzitní budovou

GAELY v současnosti navštěvuje více než 150 studentů. Každý rok škola otevírá dvě třídy gymnázia a jednu třídu ekonomického lycea. Díky nové budově chce svou kapacitu postupně zvýšit až na 360 žáků.

„Soukromým středním školám patří obrovský dík za to, že pomáhají zvyšovat kapacity, které jsou v hlavním městě bohužel velmi nedostatečné. Je ale potřeba navyšovat místa i na těch veřejných. Proto jsme hlavnímu městu pomohli rozjet rozšíření gymnázia Litoměřická a připravujeme stavbu gymnázia Elektra," řekl starosta MČ Praha 9 Tomáš Portlík.

mk

Podzimní dobrodružství na vinici Máchalka

První podzimní den si děti z Mateřské školy Veltruská užily opravdu netradičně – vydaly se na vinici Máchalka.



Čekalo je dopoledne plné objevování. Děti si na vlastní ruce vyzkoušely, jak se sklízí vinná réva, samy sbíraly hrozny a potom společně lisovaly čerstvou šťávu.

Nechyběl ani velký zážitek – jízda traktůrkem přímo mezi řádky vinice. Byla to chvíle plná smíchu, radosti a nadšení, díky které děti poznaly Máchalku zase trochu jinak.

Z vinice si tak odnesly nejen nové poznatky, ale hlavně krásné společné zážitky z prvního podzimního dne.

Text a foto: Gabriela Kopotová, učitelka

Inspirativní setkání v Kytlické

Na čtyři desítky účastníků z řad předškolních pedagogů přivítala 2. října 2026 Mateřská škola Kytlická na konferenci pořádané ve spolupráci s Domem zahraniční spolupráce.

Konference pro ředitele mateřských a malotřídních škol se konala již potřetí a jako v předchozích letech opět v MŠ Kytlická. Mateřská škola Kytlická je příkladem dobré praxe v realizování mezinárodních projektů. Jako jediná školka v České republice získala počtvrté za sebou titul eTwinningová škola.

S aktuálními změnami v Rámcovém vzdělávacím programu seznámila Hana Splavcová z Národního pedagogického institutu. Jak pomocí projektů rozvíjet klíčové kompetence ukázaly na příkladech realizovaných projektů Katka Vážanská Navarová a Radka Bradáčová. Metodiku mezinárodních projektů eTwinning představila Kamila Weberová.

Prostředí mateřské školy je ideální pro osobní setkání pedagogů a sdílení jejich zkušeností ze své odborné práce s předškolními dětmi.

„Atmosféra byla i letos nabitá pozitivní energií všech účastníků. Měli jsme prostor pro diskusi a vznikly nové nápady na projekty a spolupráci škol napříč Českou republikou," shrnula ředitelka školky Kateřina Vážanská Navarová a dodala, že většina účastníků byla v eTwinningu úplnými nováčky, ale díky účasti na této vzdělávací akci už nemají obavy začít s mezinárodní spoluprací s evropskými mateřskými školami.

Poděkování patří všem, kteří se na zorganizování konference podíleli, a to zejména



pedagogům a rodičům z MŠ Kytlická, dále Domu zahraniční spolupráce a Národnímu pedagogickému institutu.

red

INFO

eTwinning je největší evropská online komunita mateřských, základních a středních škol. Vznikl v roce 2005 z iniciativy Evropské komise a dnes je součástí programu Erasmus+. Propojuje učitele, žáky a školy v Evropě i mimo ni a umožňuje jim spolupracovat na společných vzdělávacích projektech. Komunikace probíhá prostřednictvím zabezpečených digitálních platforem, například pomocí videí, chatů a sdílených dokumentů. eTwinning rozvíjí digitální a jazykové dovednosti, týmovou spolupráci a porozumění mezi různými kulturami.

V MŠ Kovářská se spojili s profesionály

V dnešní době, kdy děti tráví čím dál více času u obrazovek, je motivace k přirozenému pohybu důležitější než kdy dříve. Snahou týmu Mateřské školy Kovářská je vést děti ke zdravému životnímu stylu. Proto spouští komplexní program sportovní gramotnosti.

Projekt vznikl pod odborným dohledem Bc. Martina Hejna, který zajišťuje metodickou skladbu lekcí a garantuje tým zkušených trenérů. Velkým bonusem je využití prvotřídního sportovního areálu UNYP arena, který leží v těsné blízkosti školky. Děti mají k dispozici moderní vnitřní halu i přilehlé venkovní hřiště.

„Mít v docházkové vzdálenosti tak skvěle vybavené zázemí, jako je UNYP arena, je pro naši školku obrovská výhra. Propojení předškolního vzdělávání s profesionálním sportovním prostředím hned u školky dává dětem jedinečnou šanci růst v motivujícím a bezpečném prostoru. To vše navíc bez složitého cestování. Nabízíme tak nadstandardní pohybovou průpravu, která perfektně obohacuje náš vzdělávací program," doplňuje ředitelka mateřské školy Pavlína Vrtišová.

Prioritou je všestranný rozvoj dětí

Garant projektu Martin Hejno popisuje filozofii lekcí: „Naším hlavním cílem je ukázat dětem, že pohyb je přirozenou a zábavnou součástí života. Nesnažíme se z nich hned vychovat profesionální atlety nebo fotbalisty, ale chceme jim dát všestranný pohybový základ, ze kterého mohou těžit v podstatě v jakémkoliv sportu, který si v budoucnu vyberou. Lekce stavíme tak, aby byly plné her, dynamiky a zábavy. Každé dítě by mělo odcházet s úsměvem a pocitem, že ho sport baví."

Mateřská škola Kovářská tímto projektem ukazuje, že zdravý životní styl a přirozený pohyb mají být pevnou součástí každého dne. Investici do zdraví a všestranného rozvoje dětí považuje za svou absolutní prioritu.

Text a foto: pv



INZERCE



www.nasepraha.cz

Z ulice k novému domovu

Po letech života bez domova paní Venuše a pan Erik převzali klíče od jednoho z bytů městské části Praha 9 ve Vysočanech.

Jejich stěhování završuje dlouhou cestu, kterou devítkový program pomoci lidem bez domova staví na konkrétních krocích: nejprve je zapojuje do úklidu místa, kde žijí, získají zázemí v obytné buňce, pomoc s doklady a hledáním práce, a nakonec mohou postoupit k bydlení na ubytovně či v bytě.

První ze tří bytů určených pro nájemníky se zkušenostmi s bezdomovectvím předala devátá městská část ve spolupráci s Pražskými službami 15. října 2026. Praha 9 pronajala byty Pražským službám, které je využívají jako služební bydlení pro své zaměstnance právě s touto minulostí. Nájemní smlouva proto není uzavřena přímo s nimi – pokud u Pražských služeb přestanou pracovat, musí byt opustit. Z výplaty jim zaměstnavatel strhává standardní nájemné odpovídající cenám v obecních bytech městské části.

Vhodné zájemce vybírají pracovníci úřadu MČ Praha 9 a neziskové organizace Neposeda, z.ú. z lidí, se kterými dlouhodobě spolupracují. Nejde přitom jen o předání klíčů. Neposeda jim bude pomáhat zvládat praktické i osobní nároky samostatného bydlení. Podmínkou zůstává vlastní motivace, ochota pracovat a převzít za nový domov odpovědnost.

Šance začít znovu

Pro Venuši Šmejkalovou znamená nový byt především šanci začít znovu. Přibližně rok a půl uklízí venkovní prostory pro Pražské služby. Prvních šest měsíců si práci zkoušela v programu Restart a dosud pracovala na dohodu o pracovní činnosti. Teď spolu s bytem získá také pracovní smlouvu a stane se kmenovou zaměstnankyní.





První ze tří obecních malometrážních bytů, které MČ Praha 9 vyčlenila v rámci prevence bezdomovectví a přidělila je Pražským službám a.s., má své nájemníky

Na ulici se ocitla v roce 2021. Patnáct let žila s přítelem ve služebním bytě v Jungmannově ulici v Praze 1, po jeho smrti se však musela vystěhovat a neměla kam jít. „Dnes už není povinnost zajistit náhradní bydlení. Člověk se tak ocitne na ulici, ani neví jak," říká. Předtím několik let pracovala v pizzerii a také u bezpečnostní služby, kde hlídala administrativní budovy.

Do programu Prahy 9 se zapojila v roce 2023 – a dovedla ji k němu náhoda. Rodinný přítel se tehdy léčil s plicními problémy a potkal muže zapojeného do devítkového programu. „Hned mi zavolal a na úřadu jsme se domluvili," vzpomíná Venuše Šmejkalová.

Do nového domova se s ní nastěhují také dva šestiměsíční kocouři a dlouholetý přítel Erik Straka, s nímž sdílela program pomoci lidem v nouzi. „Jak říkám, zbyli jsme si. Řekli jsme si, že to spolu zkusíme a uvidíme, co bude dál," dodává paní Venuše.

Převzetím klíčů od bytu pomoc nekončí

Podpora nekončí ani po nastěhování. Prostřednictvím projektu Samostatné bydlení 2, financovaného z fondů EU, pomáhá Neposeda novým nájemníkům se zabydlením, vybavením bytu, nastavením služeb i plateb za energie. Když po zaplacení nájemného nezbývá v rozpočtu dost peněz, mohou paní Venuše a pak Erik využít také potravinovou nebo oděvní banku. Pracovníci projektu jsou připraveni pomoci i s psychosociálními obtížemi, které se po nastěhování často projeví naplno. „Neočekáváme, že budou lidé bezchybní. Důležité je, aby věděli, že se na nás mohou kdykoli obrátit a zavolat, když budou potřebovat pomoc," shrnují pracovnice z Neposedy.

Text a foto: mk

DEVÍTKOVÁ POMOC BEZDOMOVCŮM

Mezi lidmi, kteří potřebují pomoc, jsou i lidé bez domova. Samotná represe, tedy vytlačování z veřejného prostoru, ani charita udržující dosavadní stav však problém neřeší. Praha 9 proto začala k bezdomovectví přistupovat jinak: jako k osudům jednotlivých lidí, kterým lze nabídnout podporu i odpovědnost.

První dobré zkušenosti získal odbor životního prostředí MČ Praha 9 v roce 2010, kdy zapojil některé lidi bez domova do úklidu míst, kde žili.

V roce 2014 schválila Rada MČ Praha 9 postup pro začleňování lidí bez domova do většinové společnosti. Nabídla jim také skromné, ale bezpečné zázemí ve vyřazených stavebních buňkách, které si sami opravili a vybavili. Podmínkou bylo vyhnout se drogám, mít pod kontrolou alkohol a pracovat pro městskou část – uklízet okolí a bránit vzniku černých skládek. Pracovníci odboru životního prostředí pomáhali s doklady, lékařem, hledáním práce i řešením dluhů. Dnes žije přibližně 80 lidí bez domova ve 40 provizorních obydlích na území Prahy 9.

Lidé, kteří dříve přespávali v křoví, nyní uklízejí špatně dostupná místa, pečují o zeleň, v Klíčovských sadech pasou ovce a kozy a pomáhají při venkovních akcích. Vrátila se jim sebeúcta a důstojnost. Praha 9 zároveň získala čistší a bezpečnější lokality.

V roce 2026 souhlasila bytová komise s vyčleněním tří malometrážních bytů pro lidi se zkušeností s bezdomovectvím. Ti, kteří jsou na další krok připraveni, se přestěhují do běžného bytu se základním vybavením, teplem a teplou vodou. Budou platit nájem a učit se zvládat povinnosti spojené s bydlením i pravidelnou prací.



Klíče předal zástupce MČ Praha 9 pracovníkovi Pražských služeb

Listopadová Vysočanská „V“

Akce pro seniory z Městské části Praha 9,
kteří mají trvalé bydliště v působnosti úřadu Sokolovská 14/324, Praha 9.

10. listopadu 2026 od 14 hodin
Přednáška: Jak se bezpečně pohybovat v internetovém prostředí

Přednáška s promítáním krátkých ukázek doprovázená zkušenostmi Policie ČR o tom, jak čelit hrozbám internetových podvodů, na co si dát pozor na internetu a jak se nestat obětí tzv. šmejdů (část druhá) se uskuteční v zasedací místnosti 205 (2. patro) vysočanské radnice, Sokolovská 14/324, Praha 9. Navazuje na přednášku z února 2026.

26. listopadu 2026 od 14 hodin
Komentovaná prohlídka: Werichova vila
Sraz ve 13.45 hodin před Werichovou vilou.



Z kterého okénka házel pan Werich návštěvám klíče? Od kterého autora viselo na stěnách nejvíce obrazů a jak vypadala místnost, ve které docházelo k legendárním setkáním a besedám? To a mnohé další se dozvíte na lektorské komentované prohlídce Werichovy vily. Poslechnete si bohatou historii Kampy, o domku č. 501 a jeho obyvatelích, ke kterým patřil Vladimír Holan, Josef Dobrovský i Zdeněk Wirth. Uvidíte, jak pan Werich od roku 1945 bydlel, dozvíte se o Osvobozeném divadle i Werichově filmové a pohádkové tvorbě a ve sklepě se potkáte s Golemem.

Délka prohlídky je cca 60 minut. Vstupné do expozice 70 Kč/osoba, platba na pokladně vily hotově či kartou. Vzhledem k omezenému počtu míst se hlaste na tel.: 771 257 259 – Romana Fejfarová.

Od 5. listopadu 2026 od 14 hodin
Předprodej vstupenek na vánoční představení pro seniory s názvem Sejdeme se v Gongu, která se uskuteční 2. a 3. prosince 2026.

Vstupenky v hodnotě 20 Kč jsou ke koupi v pokladně Divadla Gong, Sokolovská 191, Praha 9 od pondělí do pátku od 14 do 18 hodin až do vyprodání.

2. prosince 2026 od 14 hodin
Divadlo Gong: Sejdeme se v Gongu
Vánoce s Jiřím Štědroněm, Alexandem Hemalou a Šárkou Markovou

Talk show plná zábavného povídání a písniček. Hosté: herec, zpěvák a pohádkový princ Jiří Štědroň, legendární hlasatel Alexander Hemala a zpěvačka a moderátorka Šárka Marková.

3. prosince 2026 od 14 hodin
Divadlo Gong: Sejdeme se v Gongu
Vánoce s Petrou Černockou,
Jiřím Štědroněm a Šárkou Markovou

Talk show plná zábavného povídání a písniček. Hosté: zpěvačka a herečka Petra Černocká, herec, zpěvák a pohádkový princ Jiří Štědroň a zpěvačka a moderátorka Šárka Marková.



Zpěvačka a herečka **Petra Černocká**, známá jako čarodějnice Saxana z bláznivého filmu Dívka na koštěti, s nadsázkou říká, že zmiňovaný film v ní občas vyvolává komplex z toho, že by bylo správné zahrát si Saxanu a zemřít. Je však především zpěvačka. Zpívá pro děti i dospělé publikum nejčastěji v doprovodu kytaristy Jiřího Pracného, který je jejím dlouholetým životním partnerem, a skvěle přitom konverzuje s publikem.



Bývalý hlasatel a moderátor **Alexander Hemala** pracoval od roku 1973 v České televizi a jeho hlas se stal jejím poznávacím znamením a ikonou. Roku 2005 byla pozice hlasatele sice oficiálně zrušena, ale v televizi zůstal jako režisér denního vysílání. Dnes si užívá zaslouženého odpočinku, ale aktivní je stále.



Jiří Štědroň je zpěvák, herec, textař, skladatel, spisovatel – o svých knihách říká, že jsou autentické, sestavené z toho, co zažil, podnikatel. Přemýšlivý, zadumaný, spíše introvertní, ale s velikou potřebou bavit. Hraje na piano a kytaru. Nadosmrti se ale stal princem Mojmírem z televizní Popelky z roku 1969. Tuto roli považuje za jisté prokletí a požehnání zároveň.



Šárka Marková je česká zpěvačka, muzikálová herečka, tanečnice, moderátorka a soundhealerka, tedy zabývá se léčením zvukovou terapií. Zahrála si hlavní role v muzikálech Pomáda, Bídníci, Miss Saigon, Děti ráje, hostovala v divadle Semafor, role měla ve filmových pohádkách, jako vokalistka vystoupila po boku Andrey Bocelliho, má sólová vystoupení…

BLAHOPŘEJEME

80 let
Ing. Josef Zíka
Daniela Pasini
Václav Zahradník
Tomáš Janda
Vladimíra Svobodová
Jana Trojková
Anna Sládková
Barunka Štěpánková
Jitka Stančíková
Ivana Smičková
Jaroslav Vilím
Milena Černá
František Komárek
Josef Kysela
Vlasta Rybníčková
Dr. Jaromír Zýka
Blanka Trojanová
Václav Koza
Milada Kolářová

85 let
Jaroslav Bělka
Pavel Rožníček
Vilém Sládek
Jaroslava Kinzlová
Vladimír Dvořáček
Mária Doubravová

90 let
Stanislav Jetel
Jana Vodrážková
Věra Šemberová
Josef Střilka
Věra Michková
Jiří Cimler
Jana Šlechtová

91 let
Vlasta Vondrová

92 let
Miroslava Kuběnková
Jaromíra Jarošová

95 let
Marie Svobodová



V říjnu oslavil 80. narozeniny **Jaroslav Niederle**.

Dědoušku náš nejmilejší, hodně zdraví a spoustu dalších let s rodinou. Vlasta a celá rodina.

4. listopadu 2026 prožívají 60 let společné cesty životem manželé **Marta a Václav Sedláčkovi** z Prahy 9-Střížkova.

Za rodinnou pohodu děkují dcery Kamila a Jitka s rodinami.





Poliklinika Prosek rozšiřuje služby

Na Poliklinice Prosek přibývají služby, které mají obyvatelům MČ Praha 9 usnadnit péči o zdraví a ušetřit jim čas. Největší novinkou je online lékařská pohotovost zdarma, další praktické služby nově nabízí také zdejší lékárna. A ani v listopadu nebude chybět další ze dnů prevence.

Den prevence 25. listopadu

Poslední letošní Den prevence se na Poliklinice Prosek uskuteční 25. listopadu 2026. Dopolední program je vyhrazen pro školy, veřejnost je vítána od 12 do 16 hodin. Tentokrát se zaměří na zdraví zubů, prevenci kazů, dentální hygienu a správnou péči o ústní dutinu. Více informací na www.poliklinikaprosek.cz.

Při zářijovém Dnu prevence přišlo více než 130 lidí na bezplatnou kontrolu pigmentových znamének. Dermatoložka MUDr. Mariana Kubichek odhalila mimo jiné deset podezřelých bazocelulárních karcinomů a několik suspektních melanomů. Několika desítkám lidí doporučila také další odborné vyšetření nebo chirurgické odstranění znamének.

Prevence ale nekončí jedním dnem. Svoji kůži můžete sledovat i doma. Pokud se znaménko mění, má nepravidelné okraje, krvácí, svědí, bolí nebo vypadá jinak než ostatní, objednejte se ke kožnímu lékaři. Jedna kontrola může zabrat pár minut. Včasné odhalení může znamenat mnohem víc.



Poliklinika Prosek

Pohotovost online

Od 1. října mohou občané MČ Praha 9 prostřednictvím aplikace MEDDI využívat online pohotovost 24 hodin denně, 7 dní v týdnu. Na dálku se mohou spojit s praktickým lékařem nebo pediatrem prostřednictvím zabezpečeného chatu, telefonu či videohovoru. Konzultace nejsou omezeny jejich počtem ani délkou a v případě potřeby může pacient získat také lékařskou zprávu nebo eRecept. Služba je určena pro řešení zdravotních potíží na dálku například v situaci, kdy není dostupný vlastní lékař a návštěva pohotovosti by znamenala zbytečné čekání. Více informací je na www.pohotovostpraha9.cz.

Dostupnost léků

Praktickou novinku najdou pacienti také v lékárně Polikliniky Prosek. Na jejím webu si mohou předem ověřit dostupnost léků předepsaných lékařem. Lékárna navíc v říjnu a listopadu nabízí řadu přípravků vhodných do podzimní domácí lékárničky za akční ceny.

Prodejna zdravotnických potřeb

Od 12. října se přímo do prostor lékárny přestěhovala prodejna zdravotnických potřeb. Zákazníci zde najdou známý sortiment i personál a mají k dispozici samostatné výdejní místo i zkušební kabinku. Výhodou nového umístění je také delší otevírací doba stejná s lékárnou a pravidelné měsíční akce.

Poliklinika Prosek postupně rozšiřuje své služby, aby občané měli kvalitní zdravotní péči co nejblíž, snadno dostupnou a přizpůsobenou tomu, co skutečně potřebují.

Text a foto: Dagmar Koutská

INZERCE

DOMOV SENIORŮ VYSOČANY

PŘIJÍMÁ NOVÉ KLIENTY

- domov se zvláštním režimem
- specializace na Alzheimerovu chorobu a demenci
- vhodné i pro imobilní klienty

Domov seniorů Vysočany
Bassova 14, Praha 9
www.dsvysocany.cz
601 526 025 775 065 565 zadosti@dsvysocany.cz

SC-504715/02

NÁŠ SLUNOVRAT



Klid pro vás. Bezpečí pro vaše blízké.

Rychlá pomoc na jedno tlačítko.

Pomáháme seniorům žít bezpečně a samostatně doma. Jsme jim nablízku **24 hodin denně** a v případě potíží zajistíme pomoc.

Pomoc na 1 stisknutí. Dispečer reaguje do 1 minuty.

Sledování aktivity zařízení a ověření stavu klienta při neobvyklé nečinnosti.

Automatický hlasitý hovor. Spojíme se, i když se klient nemůže hýbat.

Pravidelné přátelské hovory pro ověření stavu a pohody seniora.

Pomoc 24/7 365 dní v roce

již od 495 Kč měsíčně

Rozsah služeb se liší podle zvoleného programu Standard, Comfort a Premium.

Vyzkoušejte balíček Standard na 3 měsíce zdarma

Se slevovým kódem NSZDARMA

Zavolejte nám, vše spolu vyřídíme. 228 224 923

Působíme po celé ČR

info@nas-slunovrat.cz

www.nas-slunovrat.cz

SC-504698/02

Koupím Váš byt – v jakémkoliv stavu

Praha 9 (Vysočany, Prosek, Libeň, Střížkov, Hloubětín)

- Přímý kupující bez realitky (ušetříte provizi RK)
- Peníze připravené ihned (bez hypotéky)
- Rychlé jednání (záloha do 24 hodin)
- Termín Vám přizpůsobím
- Byt nemusíte opravovat ani vyklízet
- Koupím i byt s nájemníkem, s dluhy nebo v dědictví



Jiří Broda
broda@jh27.cz

+420 733 635 254

SC-504716/01

LÉKÁRNA
POLIKLINIKY PROSEK

Akce na listopad 2026

Platí do vyprodání zásob. U léčivých přípravků pečlivě čtěte příbalovou informaci.

Poliklinika Prosek a.s. | Lovosická 440/40 | 190 00 Praha 9
+420 266 010 419 | www.poliklinikaprosek.cz

ENTEROL® 250mg cps. dur. 30



Lék na průjem vhodný pro kojence, děti i dospělé. Podpůrná léčba akutního infekčního průjmu. Rychle dosahuje léčebné koncentrace. Pro prevenci a léčbu průjmů spojených s užíváním antibiotik.

Pečlivě čtěte příbalovou informaci. Léčivý přípravek s účinnou látkou Saccharomyces boulardii CNCM I-745 siccatus 250mg k vnitřnímu užití.

-16% PRŮJEM

Nejnižší cena za posledních 30 dní: 499 Kč **419 Kč**

LACALUT AKTIV DUOPACK



- Výhodné balení Lacalut Aktiv zubní pasta.
- Speciální zubní pasta. Výrazně zpevňuje a posilňuje dásně.
- Chrání před krvácením dásní, parodontózou a zubním kazem.

-17% ZUBY

Nejnižší cena za posledních 30 dní: 180 Kč **149 Kč**

MUCONASAL® Plus



- Rychle, účinně a dlouhodobě uvolní nos při rýmě a nachlazení.
- Osvěží vůní máty a eukalyptu.
- Pro dospělé a děti od 6 let.

Muconasal® Plus je lék k nosnímu použití. Obsahuje tramazolini hydrochloridum. Čtěte pozorně příbalovou informaci a poraďte se s lékařem nebo lékárníkem.

-19% NOS

Nejnižší cena za posledních 30 dní: 155 Kč **125 Kč**

HYLO DUAL INTENSE® 10 ml



- K intenzivnímu léčebnému zvlhčení suchých očí a stabilizaci slzného filmu.
- Utišuje zánětlivé projevy, jako jsou svědění a pálení očí.
- Sterilní roztok bez fosfátů a bez konzervačních látek.

Zdravotnický prostředek (CE 0197). Před použitím čtěte pozorně návod k použití.

-17% OČI

Nejnižší cena za posledních 30 dní: 425 Kč **349 Kč**

TANTUM VERDE® Jahoda



Lék na silnou bolest a zánět v krku. Léčí záněty mandlí, hltanu, dásní, jazyka i afty. Vhodný i jako doplňková léčba při léčbě antibiotiky. S jahodovou příchutí. Pastilky dostupné ve čtyřech příchutích. Bez cukru.

Tantum Verde Jahoda, Mint, Orange and Honey a Lemon obsahují benzydamin hydrochlorid. Léky k místnímu užití v ústech a v krku.

-25% BOLEST V KRKU

Nejnižší cena za posledních 30 dní: 239 Kč **179 Kč**

NASIVIN® Sensitive 0,5 mg/ml



Nosní sprej, roztok

Zkracuje trvání rýmy v průměru o 2 dny a působí protivirově.

Sprej proti rýmě pro děti od 6 let a dospělé.

Lék k nosnímu podání s léčivou látkou oxymetazolin-hydrochlorid. Čtěte pečlivě příbalovou informaci!

-24% RÝMA

Nejnižší cena za posledních 30 dní: 145 Kč **109 Kč**

CELASKON® Medvídci plus



Pro zdraví českých dětí!

Obsahuje vitamín C, D a zinek. Složení je ušito na míru českým dětem podle nejaktuálnějších výživových doporučení.

3 skvělé příchutě – jahoda, pomeranč a citron.

70 gumových medvídků v balení.

Doplněk stravy. (1 kus/ 2,13 Kč)

-21% VITAMÍNY

Nejnižší cena za posledních 30 dní: 189 Kč **149 Kč**

CELASKON® 500 mg, červený pomeranč



Zmírňuje a zkracuje příznaky chřipky a nachlazení. Chuť červeného pomeranče. Od 3 let. Užívá se také během intenzivního růstu, v těhotenství, při kojení, namáhavé práci, sportu, infekčních onemocněních, po těžkých úrazech, ve stáří, u kuřáků.

Lék k vnitřnímu užití. Obsahuje kyselinu askorbovou.

-20% VITAMÍNY

Nejnižší cena za posledních 30 dní: 199 Kč **159 Kč**

MEDISTYLE - Maruška



Pohodlné pantofle s anatomicky tvarovanou podešví, 3D tkaninou MESH pro pohodlí vbočeného palce a dostatečným prostorem pro péči o kladívkové prsty. Pro komfort na každém kroku.

-20% OBUV

Nejnižší cena za posledních 30 dní: 1400 Kč **1120 Kč**

MEDISTYLE - Mirka



Pohodlné české zdravotní boty s vyměkčenou patou pro úlevu od bolesti paty a patní ostruhy. Jsou anatomicky tvarované s nastavitelnými pásky na suchý zip pro přizpůsobení různé šířce nohy. Podporují stabilitu chodidla.

-20% OBUV

Nejnižší cena za posledních 30 dní: 1349 Kč **1079 Kč**

Táňa Svatošová: Aequilibrium

Slovo aequilibrium pochází z latiny a znamená rovnováhu nebo vyváženost. V Galerii 9 ji nabízí výstava Táni Svatošové, která se koná od 10. listopadu do 10. prosince 2026. K vidění jsou výtvarně zpracované texty, originály návrhů v architektuře, volné kaligrafie a malby, ilustrace, perokresby...

GALERIE 9

Galerie 9, přízemí historické budovy vysočanské radnice, Sokolovská 14/324, Praha 9, tel.: 236 041 292, www.galerie9.cz. Otevřeno pondělí až čtvrtek od 10 do 19 hodin. Vstup volný.

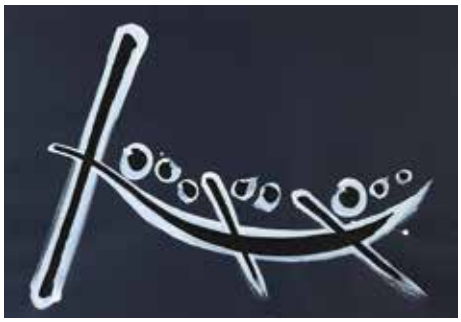
Táňa Svatošová vystudovala Vysokou školu Umělecko-průmyslovou v Praze / UMPRUM (1984–1990), ateliér knižní kultury a písma prof. Jan Solpera, a dále E.N.S.A.D. v Paříži (1989–1990), ateliér ilustrace a typografie prof. G. Giannini a Konfuciův institut Univerzity Palackého v Olomouci (2013, 2016–17), kaligrafie Li Linping a Zhang Jing.

Zabývá se malbou, kaligrafií, výtvarnými realizacemi v architektuře, prací s textem, ilustrací a grafickým designem. Svou volnou tvorbu pravidelně prezentuje na výstavách doma i v zahraničí.

V roce 2015 získala ocenění na Mezinárodním bienále malby. Mezi její nejznámější výtvarné realizace ve veřejném prostoru patří monumentální malba, tzv.



Hrabalovi Libeňáci



Noemova archa

Hrabalova zeď v Praze-Libni v ulici Na Hrázi, kde žil a tvořil spisovatel Bohumil Hrabal. Realizace byla v roce 2002 oceněna v soutěži Grand Prix Obce architektů.

Velmi vyhledávané a známé jsou její návrhy a realizace maleb na zdi do interiéru i exteriéru v různých zařízeních, jako jsou školy, školky a podobně, dále knižní ilustrace, perokresby, novoročenky, logotypy a návrhy v oblasti grafického designu.

Mnohaleté znalosti z oblasti kaligrafie a zkušenosti z umění tchaj-ťi, kterému se aktivně věnuje, propojila vytvořením komplexní Metody vědomé stopy pohybu. Metoda je založena na kultivaci pohybu, hledání harmonie těla a mysli, využívá se k rozvoji grafomotoriky.

O metodě napsala už dvě knihy: Písmo jako vědomá stopa pohybu (2008) a Pohyb, mysl, stopa (2022). V roce 2018 založila Centrum vědomé stopy pohybu v Praze, kde vede pravidelné lekce tchaj-ťi, semináře k Metodě vědomé stopy pohybu a kurzy kaligrafie.

Výstava s názvem AEQUILIBRIUM v Galerii 9 naplňuje význam slova. Jedná se o bilanci autorky, hledání rovnováhy ve



Radostná skupina

velké rozmanitosti její mnohovrstevnaté tvorby za poslední roky. K vidění tak jsou výtvarně zpracované texty Martina Bubera z knihy Já a Ty, díla s texty Bohumila Hrabala, Bohuslava Reynka a Jana Skácela, originály návrhů v architektuře s fotodokumentací jejich realizací a také volné kaligrafie a malby, ukázky z knižní tvorby, ilustrace, perokresby a výběr realizovaných novoročenek. Více na www.tanart.cz, www.vedomastopapohybu.cz.



Škola Integrál Praha 2

VIII. SALON PRAHY 9

Ještě do 5. listopadu máte jedinečnou možnost shlédnout v Galerii 9 výstavu VIII. Salon Prahy 9.

Své práce letos představují: VĚRA ARTEMOVÁ, LIBUŠE BARTÁKOVÁ, ZDEŇKA ČECHOVÁ, HELENA ČERNOCHOVÁ, GABRIELA ČUMPELÍKOVÁ, IRENA DURMANOVÁ, PAVEL DVOŘÁK, ALEXANDRA DVOŘÁKOVÁ, MARCELA FRÖHLICHOVÁ, MILOSLAV HANUŠ, TOMÁŠ HAVRÁNEK, JOHANKA HIBSCHOVÁ, MARTA JEDLIČKOVÁ, OTAKAR KALOČ, LUDMILA KAMBERSKÁ, MIROSLAV KHOL, JAN KRONUS, JIŘÍ JAROMÍR KUBÁT, LUBOR MÁDR, MIRKA MÁDROVÁ, DAGMAR NOVOTNÁ, JIŘINA OLIVOVÁ, JAN PLACHETKA, IRENA PROCHÁZKOVÁ, DAGMAR PŘIKRYLOVÁ, KARLA RYVOLOVÁ, FRANTIŠEK TOMÍK, MILOŠ VENDLEK, JAN VÍT, KATEŘINA VODRÁŽKOVÁ, PETR VOŘÍŠEK, PETR VOSKA, TOBIÁŠ ZACH, ZUZANA ZACHOVÁ, JANA ZAJACOVÁ a TEREZA ŽENATÁ.

Přijďte aspoň na poslední chvíli, protože Salon je místo, kde vás 36 autorů bude provázet radostí z krásy, setkávání i překvapení.

Kreativní dílna Zastav se a tvoř

Dílna v Galerii 9 je určena pro všechny tvořivce bez rozdílu věku.

Kurzy probíhají přímo ve výstavních prostorách vždy ve středu od 17 do 19 hodin.
4. 11. – květiny z listů
11. 11. – mozaikové obrázky
18. 11. – podzimní papírové dekorace
25. 11. – originální vánoční balicí papíry

Dámský klub

od 19 do 21 hodin
4. 11. – relaxační kreslení a obtisky z listů

Koncert Srdcem na vysočanské radnici

Koncertní cyklus v obřadní síni vysočanské radnice (Sokolovská 14/324, Praha 9) pokračuje 26. listopadu 2026 od 19 hodin. Tentokrát se představí Lenka Seidlová – zpěv a recitace, Ahmad Hedar – klavír a zpěv a Ladislav Lejnar – tuba.

Program nabídne pestrou mozaiku hudby a poezie. Zazní díla J. A. Komenského, A. V. Michny z Otradovic, G. F. Händela, Camilla Saint-Saënse, G. Bizeta, A. Dvořáka, R. M. Rilkeho, Fritze Kreislera, Zequinhy de Abreua a Elizabeth Raum.

Lenka Seidlová: zpěv a recitace


Lenka Seidlová

Zpěvačka, recitátorka, sbormistryně dětských sborů a hudební pedagožka vystudovala klasický zpěv na Konzervatoři Pardubice. Ve své tvorbě přirozeně propojuje hudbu, mluvené slovo a kontakt s publikem všech generací. Pro různé příležitosti připravuje hudebně-literární pořady na míru – vystoupila například na Žofíně pro rytířský řád Ordo Militaris Teutonicus Levantis i po boku oceňovaného Alfréda Strejčka. Je také autorkou hudebních pohádek Jak Čenda Klarinet do Národního divadla přišel, Kterak Oskar Horna na Pražský hrad přijel a Za Sluncem, které Městská knihovna v Praze zařadila do mezinárodního programu Bookstart. Pravidelně vystupuje také při významných společenských a slavnostních událostech. Zpívala například státní hymnu a Modlitbu pro Martu při uctění památky prezidentů T. G. Masaryka a Václava Havla.

Ahmad Hedar: klavír a zpěv


Ahmad Hedar

Klavírista, zpěvák, vokální kouč a pedagog patří k vyhledávaným operním korepetitorům v České republice. Spolupracuje s předními českými i zahraničními pěvci a jako klavírista a hlasový kouč se podílel také na zahraničních inscenacích českých oper. Je pravidelným hostem Českého centra v New Yorku a hudebním šéfem spolku RunOpeRun. Své zkušenosti předává studentům na Konzervatoři Jana Deyla a na Akademii múzických umění v Praze.

Ladislav Lejnar: tuba


Ladislav Lejnar

Tubista a člen orchestru Národního divadla v Praze vystudoval Pražskou konzervatoř. Už během studií se intenzivně věnoval komorní i orchestrální hře. Spolupracoval s řadou předních českých těles, například s Českou filharmonií, PKF – Prague Philharmonia, Symfonickým orchestrem hl. m. Prahy FOK, Filharmonií Hradec Králové či Plzeňskou filharmonií. Je několikanásobným laureátem Mezinárodní soutěže žesťových nástrojů v Brně a vítězem Soutěžní přehlídky konzervatoří z roku 2012.

INFO

Vánoční koncert smíšeného pěveckého sboru Nahozeno máme se uskuteční 14. prosince 2026 od 19 hodin v obřadní síni vysočanské radnice.

Stanislav Diviš a Karel Štědrý v Besederu

Beseder Gallery představuje ve výstavním cyklu 1 + 1 až do 29. listopadu 2026 dva výrazné umělce, a sice Stanislava Diviše a Karla Štědrého. Je mezi nimi vztah profesor a student a rozdíl jedné generace.

Umělecky mezi nimi nepůjde o konfrontaci, ale spíš příbuznost: oba používají jako prostředek vyjádření geometrické principy.

Stanislav Diviš (1953) studoval v 80. letech na AVU. Tam se seznámil s Jiřím Davidem a spolu s dalšími studenty akademie začali organizovat pololegální umělecké přehlídky, zvané Konfrontace. Z tohoto podhoubí v roce 1987 vznikla skupina Tvrdohlaví. Většina jejích členů včetně Diviše patří k české postmoderně. V letech 2003 až 2010 byl vedoucím ateliéru malby na UMPRUM.

Díla Stanislava Diviše se pohybují na hraně abstrakce. Téměř vždy si ale zachovávají svou předmětnost – dokážeme v nich číst pomocí zástupných znaků. Dalšími prvky Divišovy tvorby jsou výrazná barevnost a tvorba ve velkých cyklech (Spartakiáda 1990, Zbytky 1995 nebo Houby 1995). Autor se ve své tvorbě rád vrací ke svým oblíbeným tématům, která opakovaně recykluje a reinterpretuje, zároveň však pracuje i s novými předlohami. Vedle výtvarné tvorby se Diviš věnuje také hudbě – je zpěvákem kapely Krásné nové stroje.



Karel Štědrý studoval v Divišově ateliéru na UMPRUM v letech 2003–2010. V roce 2006 založil s Davidem Hanvaldem, Josefem Achrerem a Martinem Krajcem skupinu OBR. Ve stejném roce měl první samostatnou výstavu, vystavuje tedy 20 let. Podobně jako Stanislav Diviš používá ve svých obrazech geometrii, ale jeho přístup je jiný – do tvorby promítá hravost, radost z tvoření, cit a samozřejmě také rozum.

Výtvarný jazyk Karla Štědrého je ovlivněn street-artovou kulturou i digitální malbou. Místo skicáků používá počítač. Jeho zásadním východiskem byla stavebnice Merkur – svou barevností, jednoduchostí tvarů a kombinačními možnostmi. Při tvorbě používá akrylové barvy, pastely, spreje... Propojení těchto médií má někdy až kolážovitý efekt. Vedle malby se Karel Štědrý věnuje tvorbě soch a objektů. Některé jeho realizace zdobí různé veřejné objekty. Momentálně je na umělecké rezidenci v bavorském Bambergu.

Jak se vaří Dějestorky

Divadlo AHA! sídlící na scéně Divadla Gong je už léta vydatným pomocníkem pedagogů základních škol z Prahy 9 i širšího okolí. Celou řadu svých divadelních her koncipovali tvůrci jako doplněk školních osnov, aby si děti zábavnou formou doplnily znalosti a informace o významných osobnostech nebo klasických dílech české a světové literatury či dramatu.

Zalistujeme-li namátkou repertoárem „Aháků“, narazíme jak na inovativně zpracované tituly dnes již s nálepkou klasické – Romeo a Julie, Bylo nás pět, Dobrodružství Toma Sawyera, ale také hry originální – Elektrický Emil (věnovaná Emilu Kolbenovi), Obsluhoval jsem Bohumila Hrabala, nebo Masaryk aneb z C. K. skrz T. G. M. do ČSR.

V letošní sezoně 2026/2027 se Divadlo AHA! rozhodlo vzít českou historii takříkajíc z gruntu. Chystaná hra Dějestorky s notnou dávkou nadsázky provede mladé diváky celou řadou zásadních událostí české historie.

Dějestorky volně navazují na mimořádně populární pořad České televize DějePIC! Ne náhodou. Stejně jako pod ním je i pod Dějestorkami podepsán režisér Roman Motyčka. O hře si povíme více v příštím čísle Devítky, po její premiéře, která je naplánována na 4. listopadu a již nyní je vyprodána. Tentokrát se zaměříme především na její důležitou část a tou je její výprava. Jako každá historická hra i Dějestorky se neobejdou bez kvalitních dobových kulis, kostýmů a rekvizit. O jejich tvorbu se postaral především René Dubovský a jeho dcera Rozálie. René není jen tvůrce rekvizit, ale také řezbář, výtvarník, restaurátor a vůbec člověk, který se stará o to, aby v Divadle Gong vše fungovalo, jak má. Taje své dílny nám poodkryl v následujícím rozhovoru.



Dílna Reného Dubovského, kde vznikají kulisy nejen pro Dějestorky

Kdy ses dostal ke tvorbě divadelních kulis či rekvizit?
Původně jsem začínal jako herec, to bylo někdy v půlce 80. let, ale záhy jsem zjistil, že zatímco ostatní herci jsou schopni minutu před představením dojídat vepřovou s osmi, já mám průjem a chce se mi zvracet. Tak jsem se raději uklidil do pozadí. A protože jsem za ta léta nabyl podezření, že jsem celkem manuálně zručný, a jak říká jeden můj kamarád „já jsem tak šikovný, až z toho mám komplexy vícecennosti“, začal jsem se věnovat scénografii. První pohádku jsem dělal někdy v roce 1996. Pak se to trochu rozjelo a pracoval jsem pro Divadlo Ponec a Alfréda ve dvoře, ale nakonec jsem zakotvil v Gongu u Divadla AHA!

Posuneme se o nějakých 30 let do současnosti. Jaké jsi dostal zadání při přípravě Dějestorek?
Vyslechl jsem si představy režiséra Romana Motyčky a ty byly – řekněme – objemné. Dostal jsem asi 14 dní na rozmyšlenou a na další schůzce jsem přednesl svoje nápady a návrhy a ty byly naštěstí téměř bezvýhradně přijaty. Budou tam mraky rekvizit a scéna, byť nevelká, je také dost náročná.

Co tě při jejich výrobě nejvíc bavilo a co bylo nejtěžší?
Bavilo mě všechno. Výhoda je, že každá z těch věcí, které jsem vymýšlel a vyráběl, byla pro mne leckdy poprvé. Pak se hodí zúročit roky zkušeností, rad a pomoci kamarádů výtvarníků a řemeslníků. Nejnáročnější byly desky velké tři metry na metr a půl, které budou stát a měnit se na praktikáblu na scéně.

Na scéně údajně je i ohniště. Jak bude fungovat, tak aby to vyhovovalo požárním předpisům, tedy bez ohně?
Nejdříve jsem musel sehnat vhodná polena. Hledal jsem na internetu nějaké z polystyrenu, PVC a podobně, ale ta neexistují. Maximálně tak nepoužitelná keramická dlouhá 15 centimetrů. Tak jsem si vzal klasická dřevěná, zbavil je kůry a nečistot a zpětně je napatinoval tak, aby vypadala realisticky a ohořele. Pak jsem musel sehnat vhodný průsvitný plast, který jsem nahříval horkovzdušnou pistolí, aby materiál obživnul, a tvaroval jej do plamínků. A dovnitř se dá elektronika na baterie, která pak bude vytvářet realistický dojem světla. S těmi bateriemi je to vůbec složité, protože v divadle na ně funguje celá řada rekvizit, které musejí technici pravidelně kontrolovat, aby pak při představení správně fungovaly.

Kdo tě sleduje na sociálních sítích, mohl zaznamenat jednu veselou historku spojenou s tvorbou figurín. Jaká rizika jejich tvorba může přinést?
Upravoval jsem jednu figurínu v životní velikosti, kterou pro nás vytvořila výtvarnice a pedagožka Petra Vykoukalová, velká odbornice na molitan a chemopren. Potřeboval jsem, aby měla pohyblivé ruce a nohy a aby byla schopná stát. Z toho důvodu jsem ji musel vpravit dřevěný kolík do míst, kde zachází slunce. A protože mi vadí zápach z chemoprenu, vzal jsem si všechno na zahradu před dílnu. A zrovna, když jsem se chystal nebohé figuríně vpravit kolík, kam bylo potřeba, všiml jsem si, jak mě ze sousedství pozoruje s nezpochybnitelnou hrůzou v očích starší žena, která zrovna věšela prádlo. Než jsem se vzpamatoval a pokusil se ji pozdravit, už tam nebyla. Zas budu pro sousedy ještě o něco divnější, než už jsem.

Mohl bys ztratit slovo i o své dceři, která vyráběla pro Dějestorky kostýmy?
Pro Rozálii je to debut u divadla. A hned velmi rozsáhlá práce. Mnoho postav, mnoho převleků, paruk, vousů… Začala na tom pracovat už v létě, protože věděla, že nastupuje na vysokou školu do Liberce na textilní fakultu obor oděvní návrhářství. Takže ještě v říjnu se vracela z kolejí, aby udělala poslední úpravy, aby všechny kostýmy byly hercům k dispozici alespoň čtrnáct dnů před premiérou.

Radil si jí při práci?
To si už vůbec netroufám. Mám jen velmi vzdálený poradní hlas. Figuríny sice oblékám a umím vyrobit některé doplňky, ale

u šicího stroje jsem seděl naposledy, když mi bylo patnáct a chtěl jsem pruhované kalhoty. Ale poklopec jsem zpackal tak, že jsem musel nosit asi kilometrový svetr, který mi sahal až někam ke kolenům, abych tu hrůzu schoval.

Rád přetváříš staré nepotřebné předměty. Použil jsi nějaké i tentokrát?
Ano, ze dvou starých remosek jsem vytvořil helmu pro knížete Václava. Se zpracováním hliníku mi trochu radil kamarád pasíř. Umím s mědí a mosazí, ale


Rozálie při šití kostýmů

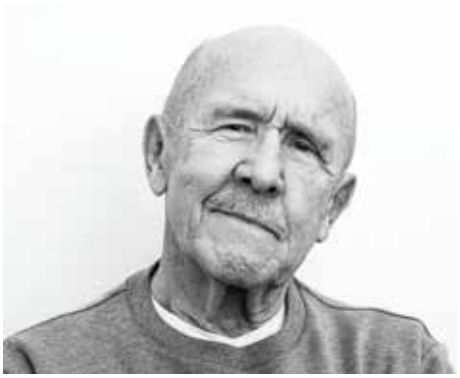
tohle bylo něco nového. Trik je v tom, že si vyrobíte nejdříve kopyto, na kterém materiál tlučete pouze z venku. Pak se vám hliník pěkně tvaruje. A dovnitř jsem vložil připínání ze skutečné vojenské helmy. Na zbraně jsem většinou použil poctivé dubové dřevo. Herci sice nadávají, že to není z molitanu a je to moc těžké, ale já mám aspoň jistotu, že rekvizity vydrží klidně tisíc repríz.

Termíny představení Dějestorky naleznete na divadlogong.cz.

Martin Burda, foto: Archiv R. Dubovského

Petr Nárožný: Jednou nohou na jevišti

Když v říjnu přebíral herec Petr Nárožný cenu Thálie za celoživotní mistrovství v divadelní činohře, nezapomněl v emotivním děkovacím projevu zmínit, jak moc pro něj znamenají diváci.



Ačkoli byl nucen již předloni ukončit své hraní v divadle v důsledku zdravotních potíží, stále se účastní besed se svými příznivci a diváky. „Díky nim mám pocit, že jednou nohou na jevišti stále stojím," svěřil se oblíbený herec, který ač léta pokládaný především za komika a baviče, prokázal právě na divadle, že bravurně zvládne i náročné dramatické role. Nejbližší možnost setkat se s „mistrem" Nárožným bude 18. listopadu, kdy vystoupí ve svém debatním a vzpomínkovém pořadu ve vysočanském Divadle Gong. Ve svém zábavném celovečerním pořadu se Petr Nárožný podělí o své bohaté zážitky z divadla, filmu a televize, zavzpomíná na své kolegy a přidá řadu příběhů a postřehů ze života vůbec. Více na divadlogong.cz

Martin Burda, foto: Jan Šilar

INZERCE

Vážení zákazníci,

nastartujte zimu s naší zimní servisní prohlídkou za akční cenu **499 Kč.**

Prohlídka zahrnuje diagnostiku, kontrolu podvozku, provozních kapalin, stavu akumulátoru a další důležité servisní úkony. Zkrátka vše pro pohodový start i průběh zimní sezóny.

Objednejte se ještě dnes pohodlně online, v aplikaci **MyŠkoda**, nebo telefonicky.

Akce platí do 30. listopadu 2026.

Váš autorizovaný servisní partner Škoda:

Auto - Poly spol. s r.o.
Pod Harfou 904/1
190 00 Praha 9
Tel.: 266 311 610
www.auto-poly.cz

AUTO-POLY



SC-5047753/01

Divadlo Gong

Divadlo Gong, Sokolovská 969, Praha 9, tel.: 266 311 629, 606 600 930,
777 865 885, e-mail: gong@divadlogong.cz, www.divadlogong.cz

2. 11. pondělí 19.00
Michaela Doležalová, Roman Vencl:
Když se zhasne
Manželství Trevora a Niny, prominentního newyorského páru, není v nejlepším stavu. Jejich předmanželská smlouva však má drsnější pravidla než americký fotbal. V hlavních rolích Michaela Kuklová a Lukáš Langmajer.

3. 11. úterý 19.00 **Karel Plíhal**
Koncert svébytného písničkáře, folkaře a básníka.

5. 11. čtvrtek 19.00 **Bratři Ebenové**
Koncert skupiny spojující klasické hudební vzdělání svých členů s vlivy moderního folku, jazzu i rocku.

9. 11. pondělí 19.00
Robert Bellan: Normální debil
Příhody z autorova dětství prožitého v socialistickém Československu v retrokomedii na motivy stejnojmenné knihy.

10. 11. úterý 19.00
Divadelní spolek Post Scriptum
Aneta Kubešová: Duch (z) osady
Osadníci si rádi užívají svých chatek a klidu. Pohoda však končí, když v kolonii začne strašit. Jak si chataři se strašidlem poradí? Co do osady každého tak táhne? A co tam pořád létá ve vzduchu? Detektivní komedie.

11. 11. středa 19.00 **Slovácký krúžek v Praze**
Posezení u cimbálu

12. 11. čtvrtek 19.00 **Devítka**
Koncert folkové hudební skupiny, kde uslyšíte původní repertoár melodických písniček s citlivými, většinou romantickými texty i staré oblíbené hity.

13. 11. pátek 19.00
Adéla Elbel: První poločas rozpadu
Adéla Elbel žije život, jak nejlíp dokáže. Ale protože to občas zas tak dobře nedokáže, dala vzniknout svému stand up speciálu, ve kterém mluví o tom nejpodstatnějším.

14. 11. sobota 19.00
Lukáš Pavlásek – Zmatení komiků
Stand-up comedy speciál o světě, ve kterém realita předběhla humor!

15. 11. neděle 16.00
Pavel Fiala, Josef Dvořák: S Pydlou v zádech
Prostý lidový chytrák se zaplétá v šachové partii mocných. V hlavní roli Josef Dvořák.

16. 11. pondělí 19.00
Marc Camoletti: A do pyžam!
Aby zatajil milenku před vlastní ženou, vydává ji za milenku svého přítele. Netuší však, že jeho přítel je zároveň milencem jeho ženy. V hlavních rolích Lucie Zedníčková a Lukáš Langmajer.

18. 11. středa 19.00 **Setkání s Petrem Nárožným**
Večer plný humoru s legendou české herecké scény.

19. 11. čtvrtek 19.00 **Co vy na to, pane Šmoldasi?**
Večer plný humoru s moderátorem, básníkem a překladatelem.

21. 11. sobota 19.00 **Slovácký krúžek v Praze**
Kateřinské hody

22. 11. neděle 16.00
Ray Cooney: Na poslední chvíli
Londýnský taxikář John Brown si dvacet let tajně užívá života se dvěma manželkami. Povedený tatínek má s jednou syna Gavina a s druhou má dceru Vicki. Ti dva mladí se seznámí na internetu a chtějí se osobně poznat. Jejich otec se jim v tom snaží se svým přítelem Stanleyem narychlo a s vypětím všech sil zabránit.

24. 11. úterý 19.00
Žalman & spol.
Koncert jedné z nejvýraznějších postav domácí folkové scény.

26. 11. čtvrtek 19.00
Robert Bellan: Normální debil 2
Volné pokračování divadelního bestseleru Roberta Bellana, odehrávající se v 80. letech.

27. 11. pátek 19.00
Robert Bellan: Normální debil
Příhody z autorova dětství prožitého v socialistickém Československu v retrokomedii.

29. 11. neděle 16.00
Zdeněk Izer: Vyndavací, zas tam dací
Zábavný pořad plný nezaměnitelného humoru známého komika.

30. 11. pondělí 19.00
Show Petra Jablonského
První celovečerní stand-up známého českého imitátora a baviče.

GONG DĚTEM

2. 11. pondělí 10.00 **Vojtěch Štěpánek:**
Obsluhoval jsem Bohumila Hrabala **12+**
Jeden z největších českých spisovatelů, všímavý zapisovatel, pábitel, umělec, literát a milovník koček v originálním jevištním zpracování.

4. 11. středa 10.00 **PREMIÉRA**
Roman Motyčka: Dějestorky **9+**
Kdo byl praotec Čech? Proč je svatý Václav patronem české země? Jaký byl Karel IV.? Co hlásal Jan Hus? A jak se stalo, že oslepl Jan Žižka. Vydejte se s námi na velkou dobrodružnou cestu českými dějinami!

5. 11. čtvrtek 10.00
Josef Kolář, Miroslav Pokorný:
Dobrodružství kocourka Modroočka **3+**
Poetická hudební pohádka o tom, jak jeden kočičí kluk poznával svět.

6. 11. pátek 10.00
Janek Lesák: Elektrický Emil **9+**
Pohádka podle skutečného příběhu vysočanské superhvězdy – Emila Kolbena.

7. 11. sobota 15.00
Jaroslav Foglar, Ondřej Lážnovský:
Záhada hlavolamu **6+**
Kultovní klukovský napínavý román s hororovými prvky převedený na divadelní prkna.

10. 11. úterý 10.00
Ondřej Lážnovský: Jak ~~Jules~~ žil Verne **8+**
Doba, život a dílo francouzského snílka, dobrodruha, spisovatele a nesmrtelného vizionáře.

12. 11. čtvrtek 10.00
Vojtěch Štěpánek: (Ne)bezpečná (ko)média **9+**
Mediální výchova pro děti a mládež v kyberkostce.

13. 11. pátek 10.00
Roman Motyčka: Dějestorky **9+**
Vydejte se s námi na velkou dobrodružnou cestu českými dějinami!

14. 11. sobota 15.00
Roman Motyčka: Dějestorky **9+**
Vydejte se s námi na velkou dobrodružnou cestu českými dějinami!

16. 11. pondělí 10.00
Eduard Petiška, Radovan Klučka, Miloš Mazal:
Birlibánova podivuhodná cesta **4+**
Divotvorná a poučná cesta jednoho zlobivého a rozmazleného kluka za záchranou jeho robotického kamaráda.

18. 11. středa 10.00
Roman Motyčka: Dějestorky **9+**
Vydejte se s námi na velkou dobrodružnou cestu českými dějinami!

19. 11. čtvrtek 10.00
Roman Motyčka: Dějestorky **9+**
Vydejte se s námi na velkou dobrodružnou cestu českými dějinami!

20. 11. pátek 10.00
Petra Johansson: Povídání o pejskovi a kočičce **3+**
Ať se třebas roztrhne kožíšek a chlupy létají všude okolo, hlavně že si pejsek s kočičkou zazpívají a je jim veselo.

21. 11. sobota 15.00
Josef Kolář, Miroslav Pokorný:
Dobrodružství kocourka Modroočka **3+**
Poetická hudební pohádka o tom, jak jeden kočičí kluk poznával svět.

23. 11. pondělí 10.00
Otfried Preussler, Petra Johansson:
Malá čarodějnice **4+**
Kouzelné příběhy nerozlučné dvojice malé čarodějnice a jejího věrného druha a rádce havrana Abraxase.

24. 11. úterý 10.00
Karel Poláček, Ondřej Lážnovský: Bylo nás pět **8+**
Poetický a laskavý pohled na dětství malého Petra Bajzy a jeho čtyř kamarádů v období první republiky.

25. 11. středa 10.00
Ondřej Lážnovský: Masaryk aneb z c.k.
skrz T.G.M. do ČSR **11+**
Představení na pomezí divadelního dokumentu a únikové hry, které pomocí divadelní interakce přibližuje dětem život T. G. M. a vznik první Československé republiky.

26. 11. čtvrtek 10.00
David Beneš: Jak jsem nechtěl vyrůst **5+**
Když dospělí nebudou trochu dětmi, nebudou chtít děti být dospělými.

27. 11. pátek 10.00
Mark Twain, Vojtěch Štěpánek:
Dobrodružství Toma Sawyera **8+**
Škola? Pche! To je přece ztráta času, když venku se zatím dají zažít velká dobrodružství.

28. 11. sobota 15.00
Ondřej Lážnovský: Jak ~~Jules~~ žil Verne **8+**
Doba, život a dílo francouzského snílka, dobrodruha, spisovatele a nesmrtelného vizionáře.

30. 11. pondělí 10.00
Rudyard Kipling, Vojtěch Štěpánek: Kniha džunglí
– Mauglího poslední boj **5+**
Z lidského mláděte vychovaného vlky vyrostl silný mladý a inteligentní muž. Jeho úhlavní nepřítel zlý tygr Šér Chán se však nevzdává.

Studenti ČVUT hledají nový život pro haly Pragovky

Jak by mohly vypadat poslední velké „chrámy průmyslu“ ve Vysočanech? Osmnáct odpovědí nabízí výstava PRAGA!, kterou od 2. listopadu do 1. prosince 2026 hostí nová pobočka Městské knihovny v Praze na Černém Mostě.

Vysočany patří k nejrychleji se měnícím částem Prahy. Na místě bývalých továren vyrůstají nové byty a kanceláře, zatímco stopy průmyslové minulosti postupně mizí. K posledním výrazným památkám na slavnou éru meziválečné a poválečné industrializace patří haly 18 a 19 bývalé Pragovky. Právě jim se věnovali studenti magisterského ateliéru Šenberger-Pustějovský z Katedry architektury Fakulty stavební ČVUT.

Škola, sport, kultura i komunitní centrum

Osmnáct studentských návrhů ukazuje, jak lze historické haly zachovat a zároveň do nich vložit funkce, které rozvíjející se čtvrť potřebuje – školu, sportoviště, kulturní a komunitní prostory, knihovnu či další občanskou vybavenost. S podobným využitím území počítá Metropolitní plán i probíhající územní studie Vysočany. Že to jde, dokazují v okolí už dnes například proměněný sklad E nebo lofty v Kolbenově ulici.

Rozsahem i potenciálem se možná proměna hal dá přirovnat k plánované přestavbě Nákladového nádraží Žižkov.



Hala 18 dnes



Návrh základní školy – hala 18

Čas ale hraje roli: hala 18 chátrá a její budoucnost není samozřejmá. Výstava proto není jen přehlídkou studentských vizí, ale i pozvánkou k debatě, jak tyto historicky cenné stavby začlenit do budoucí podoby čtvrti.



Z výstavy PRAGA!

Výstavu si můžete prohlédnout kdykoli během otevírací doby knihovny. **Hugo Pelikán**

INFO

PRAGA! – Alternativní studentské projekty ochrany a nového využití průmyslového dědictví.
Kdy: 2. 11. – 1. 12. 2026, denně 9.00–19.00
Kde: Městská knihovna v Praze, pobočka Černý Most (naproti metru)
Vstup zdarma.
Více na www.mlp.cz/cz/akce/praga/12380

INZERCE

POHŘEBNÍ SLUŽBA
ČAKOVICE
ZDENĚK VÍTEK

PROVÁDÍ

• pohřby do země • kremační obřady •
vazbu věnců a kytic • smuteční oznámení
• převozy zesnulých NONSTOP

Tel.: 603 861 635, 734 817 113

KANCELÁŘ
Plajnerova 251/8, Praha 9 – Čakovice
tel.: 603 861 635, 734 817 113
e-mail: pscakovice@seznam.cz
www.pscakovice.cz



S vlastní smuteční síní ve Vinoři.

SC-50392/06

Byty
PŘEZLETICE



Komfortní byty 1+kk až 3+kk
Na samé hranici Prahy
ZKOLAUDOVÁNO
K nastěhování

web

www.bytyprezletice.cz

tel.: 770 199 992

OPIDUM reality
Prodejce

SC-50463/02

Fénix
NÁKUPNÍ CENTRUM

PRO VAŠI KAŽDODENNÍ RADOST

VÁNOČNÍ KOLEDA
za 100 000 Kč

Soutěžte o 10 voucherů
na nákup vánočních dárků
v hodnotě 10 000 Kč.

Stáhněte si naši aplikaci Fénix.
Nahrávejte účtenky za nákupy v min. hodnotě 500 Kč a jste ve hře o vánoční vouchery.



Soutěž s apkou Fénix
19.10. – 25.11. 2026

ncfenix.cz

SC-5048261

Čestmír Suška

Čestmír Suška (1952) patří k předním osobnostem českého výtvarného umění. Sochař, scénický výtvarník, organizátor a kurátor výstav je autorem výrazných objektů, které nelze přehlédnout – ve městech ani ve volné krajině. Vystudoval Akademii výtvarných umění v Praze. Ve filmu Tomáše Vorla Pražská pětka působil jako scenárista, výtvarník i herec a byl také členem umělecké skupiny Tvrdohlaví. Už po studiích organizoval neoficiální výstavy, instalace a koncerty v Malechově na Klatovsku. V roce 1981 stál za legendární výstavou Malostranské dvorky, která vnesla současné umění do veřejného prostoru Malé Strany. Svá díla zde představili například Magdalena Jetelová nebo Kurt Gebauer. Na tuto událost později navázaly Staroměstské dvorky, konané v roce 1991 už ve zcela jiné společenské atmosféře. O několik let později Čestmír Suška koupil rozlehlou industriální halu v Praze-Řeporyjích a spolu s Janem Hřebejkem, Karlem Holasem, Martinem Velíškem a Ivo Bílým založil Studio Bubec. Zázemí dnes využívají také další sochaři pracující ve velkém měřítku. Zahrada studia ožívá výstavami, festivaly současného umění, debatami o veřejném prostoru, kurzy, koncerty i komunitními akcemi.

Od scénografie k sochařství

Na začátku své kariéry se Čestmír Suška věnoval především scénografii, postupně však stále více směřoval k sochařství. V letech 1990 až 2005 v jeho tvorbě převažovalo dřevo. Zlom přinesl pracovní pobyt v americkém Vermontu v roce 2005, kde objevil možnosti kovu. Do vyřazených cisteren a dalších průmyslových objektů začal plamenem a svářečkou vyřezávat ornamentální vzory. Těžký materiál se v jeho rukou proměňuje v překvapivě křehké artefakty, na nichž zůstává patrná rez, staré nátěry i přirozená patina. Využívá také vyřezané části kovu: skládá z nich plošné instalace, svařuje je do nových celků nebo je otiskuje na grafické listy.

Čestmír Suška vystavuje v českých i zahraničních galeriích, mimo jiné v Centru současného umění DOX nebo v Galerii hlavního města Prahy. Proslul především osobitou proměnou průmyslových materiálů. Jeho realizace jsou k vidění v řadě evropských zemí i ve Spojených státech a mnoho jeho děl oživuje také veřejný prostor v Česku.



Pod dílem, které je poctou Vladimíru Boudníkovi, je podepsán sochař Čestmír Suška se svým synem Danielem

Rokytka
VLASTIVĚDNÝ ZPRAVODAJ
Číslo 11/2026
Ročník LIX

Pocta Vladimíru Boudníkovi

Vysočany mají nový pomník Vladimíra Boudníka, průkopníka české poválečné grafiky. Šestimetrovou ocelovou plastiku vytvořil sochař Čestmír Suška se svým synem Danielem. Stojí v parku Zahrádky u Rokytky, nedaleko někdejší továrny Aero, později ČKD Trakce, kde Boudník v letech 1952 až 1965 pracoval.

Továrna pro něj nebyla jen zaměstnáním, ale především uměleckou laboratoří. Kovový odpad, nástroje i samotné prostředí výroby proměňoval v prostředky grafické tvorby. Právě ve Vysočanech rozvíjel experimenty, které zásadně rozšířily možnosti moderní české grafiky a ovlivnily další umělce. Pomník tak stojí v místě, k němuž Boudník neodmyslitelně patří. Slavnostně odhalen byl 1. října 2026.

Estetická díla ze „šrotu“

Čestmír a Daniel Suškovi chtěli šestimetrovou ocelovou plastikou navázat na Boudníkův výtvarný rukopis. Dílo má podobu kovového válce s průhledy, jejichž obrysy připomínají hroty šipek. Inspirací se stal Boudníkův způsob práce s odpadními kousky oceli, které obtiskoval na papír. „Průniky skrz válec jsou inspirované tvarem kousků, které obtiskoval,“ vysvětlil Čestmír Suška při slavnostním odhalení. Pro něj má místo i osobní význam: ve Vysočanech vyrůstal a jako student pracoval v továrně na brigádě právě v době, kdy Boudník zemřel. Osobně se sice nikdy nesetkali, Boudníkovo dílo ho však dlouhodobě fascinuje.

Podle Daniela Sušky oba umělce spojuje podobný způsob uvažování: dokážou pracovat



Šestimetrovou ocelovou plastiku nechala MČ Praha 9 umístit do parku Zahrádky nedaleko bývalé haly ČKD



se „šrotem“ a z nepotřebného materiálu vytvářet esteticky působivá díla.

Originální český výtvarník

Vladimír Boudník patřil k nejoriginálnějším českým výtvarníkům druhé poloviny 20. století. Založil vlastní umělecký směr, explosionalismus, a proslul experimenty s grafickými technikami. V ČKD Vysočany pracoval nejprve v propagaci, později jako nástrojař a dílenský rýsovač. Průmyslové prostředí se stalo jeho hlavním zdrojem inspirace. Odstřižky plechu, zlomené pilníky, matice i šrouby vtloukal do kovových desek, které dále propaloval autogenem nebo narušoval vrypy a údery kladiva.

Svoje grafické listy neprodával, ale po stovkách rozdával svým přátelům z tehdejšího pražského undergroundu či spolupracovníkům z fabriky. V dělnické kantýně uspořádal i svou první výstavu, jednu z mála, jichž se za svůj život dočkal. Mezinárodní pozornost však získal na světové výstavě Expo 58 v Bruselu. Vystavoval také ve Varšavě, Lublani a New Yorku.

Život mezi představivostí a továrnou

Vladimír Boudník se narodil v roce 1924 v Praze. Po předčasné smrti otce trávil dětství u babičky v Tovéři pod Svatým Kopečkem u Olomouce. Právě tam se zřejmě začal formovat jeho mimořádný cit pro tvary a obrazotvornost. Podněty nacházel ve vánočním lití olova i v proměnlivých obrysech mraků, o nichž později psal ve svých denících. V osmi letech se s matkou vrátil do Prahy, na městské prostředí si však zvykal obtížně. Začal studovat průmyslovou školu, ale kvůli totálnímu nasazení v Německu ji nedokončil. Během téměř ročního pobytu zažil v roce 1944 nálet na Dortmund, který později silně poznamenal jeho tvorbu. Akademické výtvarné vzdělání sice nezískal, po návratu však vystudoval Státní grafickou školu v Praze. Už tehdy hledal cestu, jak propojit umění s každodenním životem. Vadilo mu, že lidé často přehlížejí krásu obyčejných tvarů a že umělci tuto krásu nedokážou zprostředkovat.

Když spolužáci začali o obecné platnosti jeho teorií pochybovat, rozhodl se Boudník ověřit své názory přímo mezi lidmi. Na přelomu dubna a května 1949 proto se skupinou studentů vyrazil do Týnské uličky. Ve struktuře kamenné zdi chrámu hledali tvary, výjevy a kompozice, které pak překreslovali na papír. Z nerovností, zbytků malty, světelných odrazů i nečistot vznikaly nové obrazy. Tak se zrodily Boudníkovy známé „akce na ulicích“.

Abstrakce

Abstraktní umění se výrazněji prosadilo až po druhé světové válce. Ve Spojených státech se rozvíjel action painting, v západní Evropě tašismus neboli lyrická abstrakce. Vladimír Boudník patřil k průkopníkům tohoto nového proudu. Vytvořil vlastní, autentický styl a ovlivnil nastupující uměleckou avantgardu. Jeho význam však ve své době dokázalo ocenit jen málo lidí. Poměry v tehdejším Československu navíc neumožňovaly jeho dílo plně reflektovat.

Boudníkův zásadní přínos modernímu českému umění spočívá v experimentech s novými grafickými technikami i v odlišném pohledu na obsah obrazu. S předstihem tak otevřel cestu informelu, tedy nefigurativní tvorbě založené na struktuře, materiálu a spontánním gestu.

Explosionalismus

V březnu 1949 vytiskl Vladimír Boudník technikou suché jehly definitivní znění prvního Manifestu explosionalismu. Vyzýval v něm veřejnost k aktivnímu vztahu k umění a tvorbě, které podle něj mohly proměnit i nevyhovující způsob života. O měsíc později vydal litografický Manifest explosionalismu č. 2, jenž původní myšlenky dále rozvinul.

Něžný barbar

Ve strojírnách ČKD Vysočany se Vladimír Boudník seznámil s Bohumilem Hrabalem. Z pracovního setkání vyrostlo blízké přátelství, které utvářela atmosféra libeňské periferie i společné bydlení v truhlářské dílně přestavěné na dva pokoje. Nějaký čas spolu žili v ulici Na Hrázi v Libni. Hrabal později vzpomínal, že ho Boudník naučil dívat se jinak na svět, umění i každodennost a nacházet inspiraci také v rozpadu a zániku staré Libně. Na oplátku z něj vytvořil nezapomenutelnou postavu svých próz. Ve filmu Perličky na dně z roku 1966, natočeném podle Hrabalových povídek, si „dvoumetrový habán Vladimírek“ zahrál sám sebe v povídce Automat Svět, kterou zfilmovala Věra Chytilová. V roce 1973 mu Hrabal věnoval povídku Něžný barbar, v níž vzpomínal na společný život až k Boudníkově tragické smrti. Ve stejnojmenném filmu režiséra Petra Kolihy z roku 1989 ztvárnil Vladimíra Boudníka Boleslav Polívka.

Práce ve strojírenském podniku zároveň odvedla Boudníkovu tvorbu od tehdy prosazované ideologické linie. Nedostatek vybavení ho nutil k vynalézavosti: řadu nástrojů, včetně tiskových strojů, si vyráběl sám. Při tvorbě využíval součástky, náhradní díly, kovový odpad, otisky i působení magnetů. Spoléhal na náhodu a spontánní gesto, jeho grafiky však vždy prozrazovaly výrazný cit pro kompozici a estetiku.

Originální techniky

Od roku 1959 rozvíjel Boudník vlastní techniku strukturální grafiky. Tiskl z barevně upraveného reliéfu vytvořeného nitrolakem, do něhož přidával písek nebo textilní vlákna. V roce 1965 přišel s dalším originálním postupem a zapojil do tvorby přírodní síly. Na tiskovou desku nanesl acetonový lak se železnými pilinami, položil ji na elektromagnet a nechal magnetické pole utvářet výslednou kresbu. Fyzikální zákony se tak staly přímou součástí uměleckého procesu.

K širšímu poznání Boudníkovy tvorby významně přispěl jeho přítel Vladislav Merhaut. Po umělcově smrti v roce 1968 uspořádal několik výstav a systematicky archivoval a katalogizoval jeho dílo.

Boudníkův život provázely existenční potíže, nedostatek vybavení i závěrečná umělecká krize a psychické problémy. Jeho odkaz je přesto v českém moderním umění nepřehlédnutelný. Z experimentátora, kterého jeho doba nedokázala plně docenit, se stal respektovaný průkopník a výrazná osobnost české grafiky.



Knoflík – místo pro malé i velké

Centrum Knoflík vstoupilo v září do své 26. sezony. Po celou dobu se snaží být místem komunitním, laskavým, otevřeným, kulturním. Od svého založení v roce 2000 zažil Knoflík mnohé příběhy, o kterých jsme si povídali s Vojtěchem Limanovským, kterého současně najdete v kavárně.

Jak vy vidíte příběh Knoflíku?
Knoflík patří neodmyslitelně k naší rodině. Založili ho rodiče s partou vysočanských kamarádů v roce 2000, krátce po mém narození. Jsem tedy živoucím důkazem jedné generace Knoflíku, která ho bohatě zažila a které se otiskl do života.

Co vám z knoflíkového čtvrtstoletí nejvíc utkvělo v paměti?
Zažil jsem všechny knoflíkové záležitosti, které se staly v průběhu let tradicí. Závodil jsem na kole, nesl mnohokrát lampion, vynášel Morenu, očekával čerta s Mikulášem a jezdil na tábory. Prošel jsem taky hudebními i cvičícími kroužky. Je hezké vidět, že mnohé jsou stálicemi dodnes a těší se pozornosti malých i velkých. A dokonce se přidaly a přidávají tradice nové, jako třeba Česko zpívá koledy nebo pečení buřtů každou první středu v měsíci, a rozšiřuje se nabídka lekcí a kroužků pro malé i velké. Stále jsou v nabídce lekce hudební a pohybové, přibyly lekce angličtiny, akrobacie, cvičení pro dospělé. Ale také už je krásně zabydlené cvičení pro seniory každé ráno a úterní pěvecký sbor Nahozeno máme.

Co byste jako knoflíkový kavárník řekl o Kavárně Knoflík?
Nejčastějším omylem je, že je tu kavárna jen pro ty, kteří chodí do knoflíkových kroužků. Pravda je taková, že je tu kavárna pro všechny. Pro všechny generace, pro psiska, někdo chodí do kavárny pracovat, knoflík kulturní centrum

někdo jen tak pobejt. Můžete si dát slané i sladké, nebo polévku. Je to ale zároveň ve spolupráci s Hudebním Knoflíkem recepce a informační centrum pro všechny kroužky.

Na co byste malé i velké v nejbližší době pozval?
Právě teď probíhá doplňující zápis do všech kurzů. Učit začínáme již děti od 4 měsíců po zájemce z nejstarší generace. Přidat se lze po celý rok, chodit jde i jednorázově. Můžete zpívat, hrát na nástroje, cvičit, hýbat se. Přehled pravidelných kurzů i jednorázových lekcí je na webu Knoflíku. A rád o všem povím i osobně, když se v Knoflíku zastavíte. To je nejspíš to podstatné. Knoflík zkrátka zůstává Knoflíkem.

Text a foto: ek

INFO



Kulturní centrum Knoflík
recepce@centrumknoflik.cz, tel.: 733 643 899



Přednášky Divadla Gong

Divadlo Gong není spojeno jen s prkny, která znamenají svět, ale i s organizací přednášek v Obecním domě ve Vysočanech, Jandova 207/4, Praha 9.

JAK BÝT ZDRAVÝ A FIT V KAŽDÉM VĚKU I
12. 11. čtvrtek 18.00–20.00

Podpora imunity v zimním období, celostní přístup ke zdraví a ukázka jedné z cest, jak žít kvalitní život ve zdraví a s dostatkem energie na vaše přání a potřeby. Kvalita života? Co to znamená, co si pod tím představit? Každý ke svému životu přistupujeme jinak, je pro nás důležité něco jiného, a zároveň je potřeba brát v potaz, že naše preference a potřeby se v průběhu života mění. Často se zaměřujeme na věci okolo nás a zapomínáme na sebe a na vlastní zdraví. Je běžné, že signály nevnímáme, nedáváme jim dostatečnou pozornost a neposloucháme, co nám naše tělo chce sdělit. Stres se nám potichu bez pozornosti zapisuje do fyzického těla. Vznikají tak nemoci, tělo je často překyseleno, zaneseno toxiny a k rovnováze těla i mysli máme najednou hodně daleko. Co s tím? Dobrá zpráva je, že vždy je cesta zpět ke kvalitnímu životu ve zdraví s pozitivní myslí. Jak to v dnešní době udělat, aby člověk žil kvalitní život ve zdraví a mohl si plnit své sny? Lektorka se s vámi podělí o svůj příběh a přijde i host, který s vámi bude sdílet svoji cestu k návratu ke zdraví. Protože když je člověk zdráv, má energii na svoje koníčky, rodinu, práci (přinášející finanční hojnost), přátele, má energii na plnění svých snů.

KINEZIOLOGIE – JAK VZHLED OVLIVŇUJE NAŠE CHOVÁNÍ
26. 11. čtvrtek 18.00–20.00

Na přednášce se dozvíte, na jaké problémy je kineziologie vhodná a pro koho je určena. Seznámíte se se základními druhy a charakteristikami struktur a funkcí, neboli našeho vzhledu a s tím, jak tento vzhled, který je daný naší DNA, ovlivňuje naše chování. V neposlední řadě zjistíte, jak díky poznání jednotlivých charakteristik vzhledu můžete pochopit a přijmout sebe a druhé. Bude prostor i pro zajímavé příběhy z praxe a dotazy posluchačů.

Kulturně aktivizační centra pro seniory

Kulturně aktivizační centrum pro seniory, Harrachovská 422/2, Praha 9 – Prosek, www.ssspraha9.cz,
tel.: 724 905 785, 286 582 298, e-mail: dunderova@ssspraha9.cz

Pravidelné kurzy, které se konají každý týden, vždy ve stejný den i čas:

Pondělky:

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50–8:50
Angličtina pro mírně pokročilé, lekce 50 Kč 9:00–10:00
Němčina pro pokročilé 9:30–10:30
Angličtina pro mírně pokročilé plus, lekce 50 Kč 10:00–11:00
Nový kurz na ovládání chytrého telefonu, lekce 50 Kč 11:00–12:00
Nový počítačový kurz pro začátečníky 12:00–13:00
Francouzština pro začátečníky, lekce 50 Kč 14:00–15:00
9. 11. Klub seniorů – kardiaků (setkání) 14:30–16:00

Úterky:

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50–8:50
Pedikúra pro seniory – kompletní péče, 400 Kč (nutno objednat) 8:30–14.30
Angličtina pro pokročilejší 9:30–11:00
Taneční hodina s Jarkou (pokročilí), sál Knoflík, Jablonecká 723/4 9:30–11:00
Tradiční jóga pro seniory 12:30–13:30
Cvičení na židlích pro seniory a osoby se ZTP, zdarma 14:00–15:00
Country tance pro seniory – nácviky kolektivních tanců s lektorkou 15:15–17:00
17. 11. Státní svátek, zavřeno

Středy:

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50–8:50
Kadeřnice – suchý střih (nutno objednat), 150 Kč 9:00–14.00
Zdravotní cvičení s lektorem M. Štilcem s prvky jógy a dechových cvičení 9:30–10:30
Individuální poradenství s technikem – chytrý telefon, počítač, notebook… 11:00–12:30
Povídání o víře a životě. Téma: Cesty s Bohem. Info: 604 989 133 16:30–18:00

Čtvrtky:

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50–8:50
Den pro paměť – přednáška na téma demence, individuální konzultace 9:00–15:00
Kurz počítačů pro pokročilé s lektorkou Ivanou 10:00–11:30
Společenské hry – Scrabble, Rummikub, karty… 11:30–16:00
Možnost využití počítače, internetu – zdarma 13:30–16:00
Úřední hodiny – pomoc, sociální poradenství, organizační věci 13:30–16:00

Pátky:

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50–8:50
Masáže pro seniory – záda, šíje/350 Kč. Možné i jiné termíny (nutno objednat)

Přednášky, besedy vždy ve středu:

4. 11. 2026
Podzimní kvízová hodinka aneb odpoledne zábavy a týmového soutěžení 13:00–14:30

11. 11. 2026
Beseda s Markem Ždánským – ošetřovatelem gorilí samičky Moji 13:00–14:30

18. 11. 2026
Přednáška, beseda – jak se bezpečně pohybovat na internetu. Rady, jak rozpoznat podvody, falešné e-maily, podezřelé telefonáty, jak chránit své údaje 13:00–14:30

25. 11. 2026
Beseda s horolezcem Markem Holečkem – himálajské dobrodružství na hranici lidských možností 13:00–14:30

Další akce:

Čtvrtek 12. 11. 2026
Den pro paměť – přednáška, beseda na téma demence, prvních příznacích, prevenci. Možnost individuálního testování a konzultace. Zájemci, hlaste se 9:00–15:30

Čtvrtek 19. 11. 2026
Zpívání na Proseku – písničky s promítáním textů za doprovodu tří kytar 14:30–15:30

Vycházky, komentované prohlídky:

Pátek 6. 11. 2026
Prohlídka výstavy DESIGN PRO VÁCLAVA HAVLA v Jízdárně Pražského hradu. Originální pracovna, sklo a další. Sraz v 10 hod. před Jízdárnou, U Prašného mostu 3. Zdarma!

Pátek 20. 11. 2026
Komentovaná prohlídka nově zrekonstruovaného COLLOREDO-MANSFELDSKÉHO paláce plus pro zájemce výtvarný ateliér – technika mramorování. Sraz v 10 hod., Karlova 2, Praha 1, cena 50 Kč. Zájemci, hlaste se.

Aktivizační centrum pro seniory, Sokolovská 971/193, Praha 9, www.ssspraha9.cz
tel.: 606 028 819, e-mail: mpalasova@ssspraha9.cz

Pondělí 2. 11. 2026
Sociální poradenství Petrklíč (řešení nepříznivých situací, příspěvky apod.) 9:30 – 12:00
Trénink paměti 13:00 – 14:00
Angličtina pro „falešné“ začátečníky, 50 Kč / lekce 14:30–15:15
Cvičení na židlích, 50 Kč / lekce 15:30–16:15

Úterý 3. 11. 2026
Exkurze: Restaurátorské laboratoře pro zpracování archeologických kovových nálezů v Ústavu struktury a mechaniky hornin AV ČR. Zájemci, hlaste se. Vstup volný. Sraz v 9:45 V Holešovičkách 94, Praha 8 10:00–11:30
Dům U Tří červených růží: exkurze do historie (nejen) Ústavu pro soudobé dějiny AV ČR. Zájemci, hlaste se. Vstup volný. Sraz v 12:45 Vlašská 355/9, Praha1 13:00–13:45
Komentovaná prohlídka: „Neviditelné ulice“: Literárně-historická procházka po Židovském městě pražském. Zájemci, hlaste se. Sraz v 14:45 u sochy Mojžíše u Staronové synagogy Maiselova 41, Praha 1 15:00–16:00

Středa 4. 11. 2026
Hudební dopoledne s živou hudbou! Hrají: Jiří Zábranský, Jiří Pikard a Vladimír Hron. Těšit se můžete na lidové a trampské písně v doprovodu kláves, harmoniky a kytary, zdarma 10:30–12:00
Kavárnička, společenské hry 12:00–14:00
Cvičení pilates – zkušební bezplatná lekce (další lekce 80 Kč). Sraz v 14:40 ul. Pešlova 133/10, Praha 9 15:00–15:55

Čtvrtek 5. 11. 2026
Zdravotní cvičení – zkušební bezplatná lekce (další lekce 50 Kč) 10:00–11:00
Keramický restaurátorský miniworkshop, Archeologický ústav AV ČR. Omezený počet účastníků. Zájemci, hlaste se. Vstup volný. Sraz v 12:45 Letenská 4, Praha 1 13:00–14:00

Pátek 6. 11. 2026
Kurz na ovládání chytrého telefonu 9:30–11:00
Kvízová hodinka 11:30–12:30
Mezinárodní výstava profesionálních uměleckých panenek, loutek a medvídků Teddy. Zájemci, hlaste se. Sraz v 14:45 před Palácem Lucerna ul. Vodičkova 15:00–16:30

Pondělí 9. 11. 2026
Sociální poradenství Petrklíč (řešení nepříznivých situací, příspěvky apod.) 9:30–12:00
Trénink paměti 13:00–14:00
Angličtina pro „falešné“ začátečníky, 50 Kč / lekce 14:30–15:15
Cvičení na židlích, 50 Kč / lekce 15:30–16:15

Úterý 10. 11. 2026
Kreativní dílny: rozmanité tvoření z různých materiálů 9:00–13:00
Sraz učitelů Prahy 9 (soukromá akce) 14:00–16:00

Středa 11. 11. 2026
Svatý Martin na Karlově mostě, středověký trh, Muzeum Karlova mostu. Zájemci, hlaste se. Sraz v 10:45 na Křižovnickém náměstí před pomníkem Karla IV. 11:00–14:00
Cvičení pilates v centru Backstage, ul. Pešlova 133/10 Praha 9, 80 Kč/lekce. 15:00–15:55

Čtvrtek 12. 11. 2026
Kurz na ovládání chytrého telefonu 9:30–11:00
Zdravotní cvičení, 50 Kč / lekce 10:00–11:00
Forenzní entomologie: Hmyz jako němý svědek zločinu – přednáška a beseda s plk. Ing. Hanou Šulákovou, Ph.D. z Kriminalistického ústavu Policie ČR 13:00–14:30

Pátek 13. 11. 2026
BINGO – společenská hra pro každého, zdarma 10:00–11:00

Pondělí 16. 11. 2026
Dovolená – zavřeno

Úterý 17. 11. 2026
Státní svátek – zavřeno

Středa 18. 11. 2026
Hudební dopoledne s živou hudbou! Hrají: Jiří Zábranský, Jiří Pikard a Vladimír Hron. Lidové a trampské písně v doprovodu kláves, harmoniky a kytary, zdarma 10:30–12:00
Kavárnička, společenské hry 12:30–14:00
Cvičení Pilates v centru Backstage, ul. Pešlova 133/10 Praha 9, 80 Kč/lekce 15:00–15:55

Čtvrtek 19. 11. 2026
Kurz na ovládání chytrého telefonu 9:30–11:00
Zdravotní cvičení, 50 Kč / lekce 10:00–11:00
Kyberbezpečnost (bezpečné používání internetu a mobilních telefonů, ochrana osobních údajů a rozpoznávání nejrůznějších podvodů v digitálním světě) – přednáška a beseda s vrchní inspektorkou, nprap. Bc. Alenou Pažďorovou 13:00–14:30

Pátek 20. 11. 2026
Vycházka Čimickým a Ďáblickým hájem. Sraz v 10:00 na aut. zastávce Čimický háj ve směru Poliklinika Mazurská. Občerstvení s sebou 10:00–14:00

Pondělí 23. 11. 2026
Sociální poradenství Petrklíč (řešení nepříznivých situací, příspěvky apod.) 9:30–12:00

Aktivizační centrum pro seniory

pokračování ze strany 24

Trénink paměti 12:15–13:15
Angličtina pro „falešné“ začátečníky, 50 Kč / lekce 14:30–15:15
Cvičení na židlích, 50 Kč / lekce 15:30–16:15

Úterý 24. 11. 2026
Hudební odpoledne s živou hudbou! Hrají: Ladislav Kavalír a Jindra Jonák. Lidové písně 14:00–15:30

Středa 25. 11. 2026
Kreativní dílny: Výroba vánočních věnců. Příspěvek na materiál 100 Kč/věnec bez svíček, 180 Kč/věnec se svíčkami. Zájemci, hlaste se do 20. 11. 10:00–14:00
Cvičení Pilates v centru Backstage, ul. Pešlova 133/10 Praha 9, 80 Kč/lekce 15:00–15:55

Čtvrtek 26. 11. 2026
Kurz na ovládání chytrého telefonu 9:30–11:00
Zdravotní cvičení, 50 Kč / lekce 10:00–11:00
Den s lachtany a tučňáky – přednáška a beseda s vrchním chovatelem Jakubem Mezeiem ze ZOO Praha 13:00–14:30

Pátek 27. 11. 2026
Týmový kvíz – zábavná vědomostní hra 10:30–11:30
Kouzlo Prahy – vernisáž obrazů Věry Kavalírové. Slavnostní zahájení výstavy a příjemné setkání s autorkou a její tvorbou. Hudební doprovod – harmonika: Ladislav Kavalír 15:00–18:00

Pondělí 30. 11. 2026
Sociální poradenství Petrklíč (řešení nepříznivých situací, příspěvky apod.) 9:30–12:00
Trénink paměti 13:00–14:00
Angličtina pro „falešné“ začátečníky, 50 Kč / lekce 14:30–15:15
Cvičení na židlích, 50 Kč / lekce 15:30–16:15

Poutní mše sv. ve Vysočanech

Poutní mše sv. ve Vysočanech se uskuteční 22. listopadu 2026 od 10 hodin.

Na tento den připadá Slavnost Krista Krále, což je poutní slavnost kostela Krista Krále v Kolbenově ulici 658/14. Dříve byl známý podle nápisu na fasádě domu jako Svatyně Krista Krále. Letos oslavy umocní návštěva pomocného biskupa pražského Zdeňka Wasserbauera a slavení pontifikální mše svaté. Všichni jste zvaní.

Do knihoven za poznáním i zábavou

Na devítce jsou dvě pobočky Městské knihovny Praha – ve Vysočanech a na Proseku. Obě můžete navštívit nejen proto, abyste si vypůjčili zajímavé knížky.

Městská knihovna v Praze, pobočka Vysočany, Zbuzkova 34, Praha 9, www.mlp.cz/vysocany

5., 12., 19. a 26. 11. od 17 do 18 hodin
Čtvrtek s pohádkou

Přijďte si s dětmi do pobočky Vysočany společně poslechnout příběh a užít si tematicky navazující hraní nebo tvoření. Program je určený pro děti předškolního věku. Ve čtení se střídá knihovnice s pohádkovou babičkou.

5., 12., 19. a 26. 11. od 15.15 do 16.15 hodin
Doučování ve Vysočanech

Doučování je každé úterý a je zdarma. Bližší informace na telefonním čísle 770 130 210. Pořádá Městská knihovna v Praze ve spolupráci s The English College in Prague.

11. 11. od 19 do 20 hodin
Kvízový večer

Hledáte zábavu, při které se pobavíte, zasoutěžíte si a ještě se něco nového dozvíte? Stačí dát dohromady tým (1–6 hráčů), nebo přijít klidně i sám – vždycky se pro vás najde místo u stolu. Čekají vás otázky z nejrůznějších oblastí. Hraje se nejen pro zábavu, ale také o skvělé ceny. Vstup zdarma.

10. 11. od 15 do 16 hodin
Maturitní čajovna
Čtenářský klub maturantů

Společně se zaměříme na klíčové autory a literární díla potřebná k maturitě. Listopadové setkání bude patřit Karlu Čapkovi.

13. 11. od 18 do 19 hodin
Studentský kvíz

Čekají vás otázky z nejrůznějších oblastí. Hraje se nejen pro zábavu, ale také o skvělé ceny. Vstup zdarma.

2. 11. od 16 do 18 hodin
Kouzelná baterka
Výtvarná dílna pro děti

Vyrobíme si kouzelnou baterku, která najde vše, co se kde schovává. Zábavné tvoření pro děti s rodiči.

6.–7.11. od 19 do 9 hodin
Unikněte Andersenovi

Pozor, pozor, přespávačka v knihovně. Akce s věkovým omezením 15–25 let. Program bude upřesněn, spacáky a karimatky s sebou. Registrace míst: stepanka.hlavata@mlp.cz

2. 11. od 16 do 18 hodin
Klub zdraví

Komplexní analýza zdravotního stavu pomocí kondičního orgánového skeneru. Rezervujte si místo na e-mailu: vysocany@mlp.cz nebo na tel. +420 770 130 210.

25. 11. od 19 hodin
Příběhy a duševní svět dětí

Pojďte se podívat, jak knížky mohou otevřít dveře k dětskému světu a stát se mostem mezi námi. Objevíme, jak číst pohádky trochu jinak – s ohledem na věk dítěte, interaktivně a s chutí hledat, co všechno se za příběhem může skrývat. Setkáním nás provede psycholožka Rebeka Kačírková, která pracuje s dětmi i dospívajícími.

Městská knihovna v Praze, pobočka Prosek, Měšická 806/3, Praha 9, www.mlp.cz/prosek

10. 11. od 17 hodin
Živá příroda Namibie

Tato země na jihu afrického kontinentu je tvořená převážně pouští. Přesto zde žije řada rozličných zvířat i rostlin. O jejich existenci obyvatelé severní polokoule samozřejmě vědí. Ale rozmanitost tamní fauny a flóry je veliká a stojí za detailnější pohled. Cestopisná přednáška s promítáním cestovatele Rudolfa Zemka. Vstup zdarma.

12. 11. od 17 hodin
Dentosofie

Cesta ke zdraví úst a celého těla. Zveme vás na přednášku Moniky Slavíkové o dentosofii, která se zabývá souvislostmi mezi ústy, chrupem, dýcháním, držením těla a celkovou pohodou člověka. Přijďte se dozvědět více o tomto zajímavém přístupu a jeho možnostech. Vstup zdarma.

24. 11. od 17 hodin
Pohádková babička

Babička čte dětem. Předčítání z oblíbených knížek pro děti je určeno předškolním posluchačům a dětem mladšího školního věku. Vstup zdarma.

Každou středu v měsíci od 15 do 19 hodin
Dračí hlídka
Fantasy hra pro hrdiny od 10 let

Kroužek je založen na české stolní hře na hrdiny Dračí Hlídka, která rozvíjí především fantazii, kreativitu, komunikaci, logické myšlení i schopnost spolupracovat v týmu. Děti se naučí vytvářet vlastní příběhy, vžít se do role své postavy, řešit situace různými způsoby a zažijí různá dobrodružství. Kroužek je vhodný jak pro úplné začátečníky, tak i pro děti, které už svět Dračí hlídky znají.

Probíhá každou středu od 15 do 17 hodin pro mladší děti (10–13 let) a od 17 do 19 hodin pro starší (12–15 let) v dětském oddělení knihovny Prosek (1. patro).

Kapacita je omezena na 7 hráčů. Rezervace místa a bližší informace na e-mailu: mk.hoskova@seznam.cz nebo tel.: 775 179 333.

Blanka Švédová, pobočka Vysočany
Eva Neudörflová, pobočka Prosek

BEZPLATNÁ PRÁVNÍ PORADNA – EXEKUCE

Tuto službu poskytuje MČ Praha 9 ve spolupráci s Exekutorským úřadem Prahy 9 (soudní exekutor Mgr. Michal Suchánek – www.exekucepraha.cz) sociálně slabším občanům, kteří nemohou za právní služby platit a mají trvalý pobyt na území MČ Praha 9.

Termíny: 18. 11. a 16. 12. 2026

V hale nové radnice u infocentra se v den termínu konání bezplatné právní poradny budou rozdávat od 13.30 hodin pořadová čísla.
Právní poradna se koná od 14 do 15 hodin v 1. patře, místnost 106.
K poskytnutí služby je třeba doložit doklad totožnosti s trvalým pobytem na území MČ Praha 9 – Vysočany, Libeň, Střížkov, Prosek, Hloubětín, Hrdlořezy (občanský průkaz vydán Úřadem MČ Praha 9).

BEZPLATNÁ PRÁVNÍ PORADNA

Tato služba je poskytována sociálně slabším občanům, kteří nemohou za právní služby platit a mají trvalý pobyt na území MČ Praha 9. V poradně se zabývají řešením bytové problematiky a problematiky mezilidských vztahů. Právní poradenství se poskytuje v budově Úřadu MČ Praha 9, Sokolovská ulice 14/324, v 1. patře, místnost 106, začátek v 15 hodin.

Termín: 4. 11., 18. 11., 2. 12. a 16. 12. 2026
JUDr. Radek Nápravník

V hale nové radnice u infocentra se v den termínu konání bezplatné právní poradny budou rozdávat od 14.30 hodin pořadová čísla. K poskytnutí služby je třeba doložit doklad totožnosti s trvalým pobytem na území Prahy 9 – Vysočany, Libeň, Střížkov, Prosek, Hloubětín, Hrdlořezy (občanský průkaz vydán Úřadem MČ Praha 9).

UPOZORNĚNÍ PRO NÁVŠTĚVNÍKY AKCÍ MČ PRAHA 9

MČ Praha 9 upozorňuje, že v místě kulturních, společenských, sportovních a dalších akcí, které pořádá, probíhá fotografování a natáčení videí z jejich průběhu pro účely prezentace a archivace.

KONTAKTY KOSTELŮ

KOSTEL SV. VÁCLAVA



Římskokatolická farnost
při kostele sv. Václava, U Proseckého kostela 3/5, Praha 9 – Prosek
Pravidelné bohoslužby:
sobota 18.00, neděle 9.30
web: farnostprosek.cz

KOSTEL SV. VOJTĚCHA



Římskokatolická farnost při kostele sv. Vojtěcha, U Meteoru 599, Praha 8 – Libeň
Pravidelné bohoslužby:
pátek 17.00, neděle 11.00
web: farnostliben-vysocany.cz

EVANGELICKÁ CÍRKEV



Farní sbor Českobratrské církve evangelické, U Pošty 1098/6, Praha 8 – Libeň, tel.: 606 660 028.
Pravidelné bohoslužby: neděle 9.30
web: libenstievangelici.cz

KOSTEL KRISTA KRÁLE



Římskokatolická farnost u kostela Krista Krále, Kolbenova 658/14, Praha 9 – Vysočany
Pravidelné bohoslužby:
pátek 17.00, neděle 8.30
web: farnostliben-vysocany.cz

FN BULOVKA – LÉKAŘSKÁ SLUŽBA PRVNÍ POMOCI

Pohotovost pro dospělé
Kontakt: 283 842 222, 266 083 301

Dětská pohotovost
Kontakt: 283 842 224, 266 084 220

Více na webových stránkách: bulovka.cz

PRO RODIČE

Ke slavnostnímu vítání občánků se přihlaste

Krásnou tradicí v Praze 9 je slavnostní vítání nových občánků, tedy nově narozených dětí ve věku zhruba čtyř až sedmi měsíců (nejpozději do jednoho roku dítěte).

O slavnostní akt však musí projevit zájem sami rodiče.
To znamená, že je třeba podat přihlášku.
Lze tak učinit v podatelně Úřadu MČ Praha 9, Sokolovská 14/324, Praha 9, nebo e-mailem na adrese: vitaniobcanku@praha9.cz.

LINKA PRO SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

Odbor sociálních věcí MČ Praha 9
Telefonní linka pro sociální poradenství slouží jako jednoduchý navigátor v oblasti sociální problematiky. Odborníci vás provedou systémem a pomohou vám zorientovat se, který úřad nebo instituce je příslušná k řešení vaší konkrétní situace. Ať už se jedná o dávky, příspěvky, pomoc v tíživé životní situaci nebo cokoliv jiného, pomůže vám najít tu správnou cestu.

Kdy a jak se můžete dovolat?
Linka 283 091 555 bude v provozu v následujících časech:
- Každé pondělí: 17.00–18.30
- Každý pátek: 8.00–9.00

SENIOR TAXI PRAHA 9

Senioři s trvalým bydlištěm v MČ Praha 9 starší 80 let a držitelé průkazu ZTP a ZTP/P bez ohledu na věk mohou využívat za výhodných podmínek služeb Senior Taxi k cestám k lékaři, na úřady, do lékáren nebo k vyřízení dalších důležitých záležitostí na území MČ Praha 9. Jedna jízda je přijde na 80 Kč (platba probíhá v hotovosti přímo řidiči nebo kartou) a ročně mohou taxi využít k 50 cestám. Zároveň mají nárok na jeden doprovod zdarma.
Zájemci o služby Senior Taxi potřebují průkaz, který jim vystaví v přízemí Úřadu MČ Praha 9, Sokolovská 14/324, Praha 9 v úředních hodinách (pondělí a středa 8–12 a 13–18 hodin). S sebou musí mít občanský průkaz a „průkazkovou" fotografii.
Senior Taxi je k dispozici každý pracovní den od 7 do 15 hodin, cestu je třeba objednat na klientské infolince 725 915 300 v pracovních dnech od 7 do 17 hodin. Uveďte: Jméno a číslo kartičky, datum a čas vyšetření/požadované jízdy, místo nástupu a cílovou adresu.

Lokality určené k dopravě jsou tyto:
Úřad městské části Praha 9, Sokolovská 14/324, Praha 9
Aktivizační centrum pro seniory, Harrachovská 422, Praha 9
Domov seniorů, Novovysočanská 505/8, Praha 9
Domov s pečovatelskou službou, Novovysočanská 861, Praha 9
Stacionář, Hejnická 538, Praha 9
Fakultní nemocnice Bulovka, Budínova 2, Praha 8
Poliklinika Prosek, Lovosická 440, Praha 9
Poliklinika Vysočany, Sokolovská 810/304, Praha 9
Divadlo Gong, Sokolovská 969, Praha 9
Hřbitov Prosek, Čakovická 280/65, 190 00 Praha 9-Prosek
Úřad práce, Českolipská 421/1, Praha 9
Úřad práce, Jablonecká 6, Praha 9
Česká pošta, Freyova 945/35, Praha 9
Česká pošta, Verneřická 407/6, Praha 9
Česká správa sociálního zabezpečení, Sokolovská 855/225, Praha 9

INZERCE

- OPRAVA ŽALUZIÍ
- VÝMĚNA VODÍCÍCH LANEK
- NOVÉ ŽALUZIE
- ROLETY DEN NOC
- SEŘÍZENÍ OKEN
- SÍTĚ PROTI HMYZU

Tel: 733 720 950
pavel.janci@email.cz

SC-5038343/11

MOBILNÍ KADEŘNICE
vhodné pro důchodce a maminky na MD
(dámské od 600 Kč, pánské od 400 Kč)
Tel.: 724 909 592

SC-5045539/03

VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY

Službu přistavování velkoobjemových kontejnerů (VOK) zajišťuje firma AVE Pražské komunální služby s.r.o.

VOK není určen pro odkládání objemného (nebo jiného) odpadu podnikatelskými subjekty!

Do VOK patří tyto odpady:
• nábytek • koberce a linolea • lyže, snowboardy, kola • velká zrcadla • umyvadla a WC mísy

Do VOK nepatří:
• lednice • televizory a počítačové monitory • zářivky a výbojky • autobaterie • jiné nebezpečné odpady

VOK je přistaven ve stanovený den na stanovišti maximálně na 4 hodiny (časy jsou uvedeny v harmonogramu), nebo do naplnění kontejneru.
Součástí přistavení VOK je obsluha, která koordinuje ukládání odpadů.

VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY – LISTOPAD

den	datum	počet VOK	čas	stanoviště
Po	2. 11.	1	15.00–19.00	Vysočanská 113/243
Út	3. 11.	3	13.00–17.00	Kovanecká × Podvinný mlýn
			14.00–18.00	nám. Na Balabence (boční vstup ZŠ)
			15.00–19.00	Na Břehu × Mlékárenská
So	7. 11.	2	8.00–12.00	Pod Krocínkou proti č. 55
			9.00–13.00	Hrdlořezská u č.p. 64/43
Po	9. 11.	1	15.00–19.00	Kovářská × U Školičky
Út	10. 11.	3	13.00–17.00	Kytlická – proti zdravotnímu středisku
			14.00–18.00	Stoupající – parkoviště u hřbitova
			15.00–19.00	Jablonecká u č. p. 715/9
So	14. 11.	2	8.00–12.00	Prouzova
			9.00–13.00	Svatošových × Smržových
Po	16. 11.	1	15.00–19.00	Matějkova × Čihákova (u bývalé KB)
So	21. 11.	2	8.00–12.00	Pešlova × Paříkova
			9.00–13.00	Vysočanská 39/573
Po	23. 11.	1	15.00–19.00	Prosecká 131
Út	24. 11.	3	13.00–17.00	Měšická × Novoborská
			14.00–18.00	Rumburská × Litvínovská
			15.00–19.00	Novoborská × Českolipská
So	28. 11.	2	8.00–12.00	U Elektry × Modrého
			9.00–13.00	Kopečná × Nad Šestikopy
Po	30. 11.	1	15.00–19.00	Novoborská × Varnsdorfská

SBĚR BIOODPADU DO PŘISTAVENÝCH VOK

U kontejnerů bude po celou dobu přistavení přítomna obsluha.
Druh sbíraného bioodpadu: komunální bioodpad (především ze zahrad: listí, tráva, větve, neznečištěná zemina, příp. kuchyňský bioodpad rostlinného původu; NE živočišné zbytky).

Ne 1. listopadu 2026 – 9.00–12.00
Před Mosty × Za Mosty
Kopečná × Nad Šestikopy
Nad Kundratkou – mezi č. 869/13b a 385/15

Ne 8. listopadu 2026 – 9.00–12.00
Pokorného × Jahodnická
Pod Krocínkou proti č. 55
Hrdlořezská 43

Ne 15. listopadu 2026 – 9.00–12.00
Miškovická × Poleradská
Podvinný mlýn 12–14
Odlehlá 1

Ne 22. listopadu 2026 – 9.00–12.00
Nad Krocínkou × Obvodová
Pod Smetankou – u železničního mostu za meandry
Kopečná × Nad Šestikopy

Ne 29. listopadu 2026 – 9.00–12.00
K Lipám × Chrastavská
Nad Kundratkou – mezi č. 869/13b a 385/15
Pod Krocínkou proti č. 55

VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY – PROSINEC

den	datum	počet VOK	čas	stanoviště
Út	1.12.	3	13.00–17.00	Ctěnická × Měšická
			14.00–18.00	Pod Strojírnami
			15.00–19.00	Bílinská × Litvínovská
So	5.12.	2	8.00–12.00	Poděbradská x Podkovářská
			9.00–13.00	Vysočanská 85/546
Po	7.12.	1	15.00–19.00	Makedonská u č. 1
Út	8.12.	3	13.00–17.00	Veltruská x Litvínovská
			14.00–18.00	Pískovcová
			15.00–19.00	Lihovarská u č. 11
So	12.12.	2	8.00–12.00	Na Břehu × Mlékárenská
			9.00–13.00	K Lipám × Chrastavská
Po	14.12.	1	15.00–19.00	Měšická × Novoborská
Út	15.12.	1	15:00–19:00	Jablonecká × Šluknovská



HARMONOGRAM MOBILNÍHO SBĚRU NEBEZPEČNÉHO ODPADU

Kontaktní tel. na řidiče pro případ nenalezení svozového vozidla:
284 098 887, 284 098 888

	Praha 9 – trasa A	po–pá	so
7. 11. – so	1. křižovatka ul. K Šafránce × Na Pokraji	15:00–15:20	8:00–8:20
	2. křižovatka ul. Mimoňská × Verneřická	15:30–15:50	8:30–8:50
	3. křižovatka ul. Letňanská × Klíčovská	16:00–16:20	9:00–9:20
	4. křižovatka ul. Špitálská × Prouzova	16:30–16:50	9:30–9:50
	5. ul. Drahobejlova (u metra Českomoravská)	17:00–17:20	10:00–10:20
	6. kříž. ul. Vysočanské nám. × U Nové školy	17:30– 17:50	10:30–10:50
	7. U Smetanky (u potravin Lidl)	18:00–18:20	11:00–11:20

	Praha 9 – trasa B	po–pá	so
26. 11. – čt	1. křižovatka ul. Jahodnická × Smrková	15:00–15:20	8:00–08:20
	2. křižovatka ul. Paříkova × Pešlova	15:30–15:50	8:30–08:50
	3. křižovatka ul. Kovanecká × Podvinný mlýn	16:00–16:20	9:00–09:20
	4. křižovatka ul. Pískovcová × Kopečná	16:30–16:50	9:30–09:50
	5. křižovatka ul. Litoměřická × Vysočanská	17:00–17:20	10:00–10:20
	6. ul. Vysočanská 243	17:30–17:50	10:30–10:50
	7. křižovatka ul. Jablonecká × Jiřetinská	18:00–18:20	11:00–11:20
	8. křižovatka ul. Zárybská × Ctěnická	18:30–18:50	11:30–11:50



SBĚRNÝ DVŮR PRO PRAHU 9

Pod Šancemi 444/1, Praha 9, tel.: 739 682 180
Provozní doba:
pondělí až pátek: 8.30–18.00 hod.; sobota: 8.30–15.00 hod.
V zimním čase otevřeno do 17.00 hod. Více informací na odpady.praha.eu

Sběrné dvory hlavního města Prahy tvoří nedílnou součást systému nakládání s komunálním odpadem. Slouží k odkládání vybraných druhů odpadů. Služby těchto sběrných dvorů mohou bezplatně využívat všichni Pražané, kteří obsluze dvora prokáží svůj trvalý pobyt na území hlavního města. K odložení odpadu můžete využít všechny sběrné dvory na území města, bez ohledu na městskou část, ve které máte trvalý pobyt. Právnické a fyzické osoby oprávněné k podnikání a fyzické osoby, které neprokáží svůj trvalý pobyt na území města, zde mohou odpad odložit za úplatu s ohledem na naplněnost kontejnerů.

Ve sběrném dvoře Pod Šancemi mohou občané předávat následující druhy odpadů:
- objemný odpad (nábytek, zařízení domácnosti) zdarma do 750 kg/osobu/rok
- stavební odpad (vytříděný bez jiných složek odpadů) zdarma do 4 m³/osobu/rok (při jedné návštěvě max. 2 m³/osobu)
- dřevěný odpad
- biologicky rozložitelný odpad – zeleň
- kovový odpad
- vybrané nebezpečné odpady (baterie, léčiva, akumulátory, barvy, rozpouštědla atd.)
- papír, sklo, plasty, nápojové kartony
- jedlé oleje (v uzavřených pet lahvích)
- použitý textil, obuv a oděvy
- pneumatiky

Místo zpětného odběru vyřazeného elektrozařízení:
Zpětný odběr vyřazených elektrospotřebičů je zdarma pro všechny bez ohledu na trvalé bydliště nebo na podnikání.
- lednice, pračky, televize, rádia, sporáky, počítače, mikrovlnné trouby, samostatné tonery
- zářivky, úsporné žárovky
- výbojky

Ve sběrném dvoře Pod Šancemi nelze odevzdat:
- směsný komunální odpad
- asfalt, asfaltovou lepenku, eternit apod.
- zkažené potraviny
- infekční zdravotnický materiál
- cytostatika
- uhynulá zvířata

Doplňující informace:
- odpady lze odevzdávat v množství obvyklém z domácnosti
- odpady není možné odevzdávat v neprůhledných pytlích, pro bezpečný provoz sběrného dvora je nezbytné, aby obsluha mohla vždy identifikovat odpad, který je na sběrný dvůr přivezen
- omezení jednorázového návozu – možný vjezd vozidel max. do 3,5 t
- vždy je nutno se prokázat platným občanským průkazem (s trvalým pobytem v Praze) a být u odložení odpadu fyzicky přítomen, odpady lze odevzdávat na občanské průkazy osob starších 15 let
- po rezervaci je možné využít nadstandardní službu odvozu odpadu do sběrného dvora, svoz je prováděn na základě objednávky na kontaktech: objednavkasvozu@psas.cz

ReUSE point Pod Šancemi:
Místo, kde věci dostávají druhou šanci. Přijímány jsou předměty v plně funkčním stavu, které dále využije někdo jiný. Typově se jedná o předměty z domácnosti, drobnější nábytek, knihy, hračky, sportovní vybavení atp. Předměty z Re-use pointů lze vyzvednout pouze po předchozí rezervaci v aplikaci nevyhazujto.cz, více na reuse.praha.eu. Více na www.nevyhazujto.cz/user/62784



INZERCE













Lvy čeká šlágr s Vary, Lvice píšou historii

Hned několik volejbalových svátků bude v listopadu hostit libeňská UNYP arena. Zápasový kolotoč Lvů a Lvic je v plném proudu a fanoušci (nejen) z Prahy 9 se mohou těšit na nabitý program plný atraktivních soubojů, evropských pohárů i populárních dvojutkání.

S výrazně obměněnými kádry i velkými ambicemi vstoupily do nového ročníku oba týmy.

Lvice

Lvice mají za sebou přelomovou premiérovou sezonu v extralize, v níž vybojovaly skvělé čtvrté místo. Na úspěch chce navázat nový kormidelník, uznávaný kouč Zdeněk Pommer. Tým posílily například univerzálka Jana Fixová či sestry Smolkovy. Největší milník Lvice čeká v neděli 3. listopadu od 17 hodin, kdy v UNYP areně odehrají odvetu pohárového Challenge Cupu proti severomakedonskému klubu Janta Skopje. „Los poháru nám přál. Postoupíme," říká odhodlaně Pommer.

Lvi

Pozadu nezůstávají ani Lvi. Úřadující vicemistři pod vedením zkušeného argentinského stratéga Juana Manuela Barriala obměnili kádr ze šedesáti procent. Mezi posilami vyniká argentinský nahrávač Maximiliano Chirivino, polský smečař Antoni



Kwasigroch či americký univerzál Isaac Seltzer. Všichni našli špičkové zázemí v UNYP areně a vyhlíží i prosincový vstup do CEV Cupu. „Cíle zůstávají nejvyšší. Chceme být na špici a nejlépe všechno vyhrát," zdůrazňuje Barrial.

Divácké taháky

Listopadový program v Libni nabídne i dvě divácky oblíbená dvojutkání, kdy během jednoho dne nastoupí v jedné hale ženy i muži. V pátek 7. listopadu od 17.00 vyzvou Lvice tým KP Brno a hned poté



Lvi změří síly s Odolenou Vodou. Druhé dvojutkání se uskuteční v neděli 22. listopadu od 15.00, kdy ženy přivítají Ostravu a muži Ústí.

Absolutním vrcholem měsíce bude v úterý 18. listopadu od 18.30 repríza loňského dramatického finále extraligy, ve které Lvi v souboji o čelo tabulky přivítají rivala z Karlových Varů.

Přijďte v listopadu do UNYP areny vytvořit bouřlivou kulisu a podpořit pražské Lvy i Lvice v boji o mistrovské body a evropské úspěchy. **David Nejedlý, foto: Ladislav Adámek**

Ocenění od Fakulty tělesné výchovy a sportu UK

Městská část Praha 9 obdržela 13. září 2026 od Fakulty tělesné výchovy a sportu UK ocenění Den vitality za rok 2026 za mimořádný přínos k podpoře zdravého pohybu a kvality života obyvatel.

Den Vitality je zážitkový a osvětový projekt Fakulty tělesné výchovy a sportu UK, který se zaměřuje na pohybovou diagnostiku, fyzickou kondici a zdravý životní styl pro širokou veřejnost. Samotný projekt není soutěží o ocenění, ale funguje jako flexibilní program pro města, školy, firmy nebo komunitní akce. 13. září 2026 při tradiční akci MČ Praha 9 Prosecký podzim si mohli návštěvníci různých generací na interaktivních stanovištích v parku Přátelství ověřit své pohybové schopnosti a dozvědět se více o své fyzické kondici.

„To je ovšem začátek. S FTVS máme další velké plány. Chceme ji propojit se sportovními kluby, zaměřit se na výživové poradenství, fyzioterapii a sportovní medicínu. Stejně tak plánujeme spolupráci na vitalitě našich seniorů, a nejen jich," říká místostarosta MČ Praha 9 Adam Vážanský. **red**

INZERCE

ZŠ Generála Janouška
Praha 9 – Č. Most
přijme KUCHAŘKU
(vyučenou nebo alespoň s praxí)
Nástup ihned nebo dle dohody
Info na tel.: 774 355 358
budilova@zsgenjanouska.cz
SC-504784/01



SC-504738/01

REKONSTRUKCE BYTŮ,
BYTOVÝCH JADER A KUCHYNÍ
práce obkladačské, zednické, elektro, instalaterské, podlahářské, malířské, výroba nábytku
Svoboda a Nejtek s.r.o.
604 203 243, 603 801 377
www.svobodaanejtek.wz.cz
SC-503927/22


ZASKLÍVÁNÍ LODŽIÍ
ŽALUZIE - ROLETY
SÍTĚ PROTI HMYZU
VENEGLAZ s.r.o.
Tel.: 272 931 863
Mob: 603 501 672
e-mail: veneglaz@seznam.cz
www.zasklenalodzie.cz
SC-504172/08

JERÁBEK
ZASKLENÍ BALKONŮ
ŽALUZIE
SÍTĚ A SUŠÁKY
www.BYDLENIJERABEK.CZ
info@bydlenijerabek.cz
+420 739 034 488


SLEVA 15%
NA ZASKLENÍ BALKONU
DO KONCE LISTOPADU 2026
SC-503955/13


Zapojte se s námi do Sbírky potravin
V sobotu 14. 11. proběhne v našich prodejnách Kaufland podzimní Sbírka potravin a my vás srdečně zveme k účasti.
A jak pomáháme my?
Darování potravin u nás probíhá po celý rok na denní bázi. Jen loni jsme potravinovým bankám darovali přes 1 200 tun potravinové pomoci, která mířila k samoživitelům či seniorům také ve vašem regionu. Nově navíc na vybraných prodejnách společně s potravinovými bankami zachraňujeme i uzeniny, sýry a lahůdky z pultů.
Pomáhat má smysl.
Z LÁSKY K REGIONŮM
Kaufland



CO VŠECHNO SE DĚJE, NEŽ JE U VÁS TEPLO?

Nahlédněte pod povrch pražské teplárenské soustavy. Zjistěte, proč dává dálkové vytápění smysl i do budoucna a k čemu jsou potřeba letní odstávky.

V magazínu ELEMENT najdete praktické informace, novinky z energetiky i rozhovory se zajímavými osobnostmi.

Aktuální číslo i celý archiv na element.veolia.cz

VEOLIA

Čtěte zdarma
a bez přihlášení.

SC-5047/4.01

HARFA
NAD ZLATO

Na Harfě vás potěší krásné dárky, kouzelná výzdoba a pohádkové adventní víkendy.



HalfPrice RITUALS... MANGO GANT PANDORA

SC-5038171/10

ČESKOMORAVSKÁ

PŘESTUPTE TADY
NA HARFU

galerieharfa.cz

GALERIE HARFA