

DEVÍTKA

OFICIÁLNÍ MAGAZÍN MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 9

www.PRAHA9.cz

SRPEN 2026



Prázdninová dobrodružství pokračují



**COOLTOURBUS
NA PROSEKU
A STRÍŽKOVĚ**



**BAREVNÁ
DEVÍTKA
V PODVINÍ**



**UNIVERZITA
TŘETÍHO
VĚKU**

FÉNIX NA VLNĚ ZÁBAVY

Interaktivní nafukovací atrakce, animační program pro děti, tvořivé dílny a spoustu dalších tematických aktivit. Bude to bezva!



29. 8. 2026
10—16 hodin
vstup
ZDARMA

**BEZVA
FEST**

Pořadatel akce

Fénix
NÁKUPNÍ CENTRUM

SLOVO STAROSTY

Vážení čtenáři,

letní dovolené jsou v plném proudu, děti si užívají na táborech, ale pro samotné školy prázdniny neplatí. Jako každoročně probíhají opravy, rekonstrukce, přístavby...

Společně s hlavním městem Prahou také pomáháme rozšiřovat kapacity na středních školách. Aktivně se zapojujeme do projektů hl. m. Prahy – připravujeme projektovou dokumentaci a v některých případech zajišťujeme i samotnou realizaci staveb. Díky tomu se celý proces výrazně zrychluje. Proto byla zahájena třeba přestavba Gymnázia Litoměřická. V první etapě probíhají úpravy a vybudování potřebného zázemí, na které naváže samotná nástavba budovy. Po jejím dokončení získá gymnázium dalších 150 míst. A není to jediný projekt, který Praha 9 pro hlavní město připravuje. Pokračujeme také v přípravě nové budovy gymnázia u připravované základní školy Elektra II. Čekáme, že stavební povolení získáme během příštích dvou měsíců.

Nedostatek míst na středních školách je jedním z největších problémů Prahy. Proto jsme nově nastavili úzkou spo-



luprací mezi hlavním městem Prahou, naší městskou částí a samotnými školami, abychom přípravu i výstavbu nových kapacit na středních školách co nejvíce urychlili. Věřím, že právě podobné partnerství je cestou, jak tento problém dlouhodobě řešit.

Užijte si prázdnin, a pokud zůstáváte v Praze, nenechte si ujít naše kulturní a společenské akce pod otevřeným nebem.

Tomáš Portlík, starosta MČ Praha 9

PŘEČTĚTE SI

- 4 Volby 2026
Libeňský přesmyk
- 5 Park Zahrádky
Mural v Kolbenově ulici
- 6 Zastupitelské fórum
- 7 Výstavba mateřských škol
Gymnázium Litoměřická
- 8 Divadlo v ZŠ Litvínovská 500
MŠ U Vysočanského pivovaru
MŠ Litvínovská
- 9 Univerzita třetího věku
- 10 Prosekne
Domov seniorů
Novovysočanská
- 11 Blahopřejeme
Vysočanská „V“
- 12 Poliklinika Prosek
Mamma centrum Vysočany
- 13 Lékárna Poliklinika Prosek
- 14–15 Galerie 9
- 16–17 Kurzy v Divadle Gong
v novém školním roce
- 18 Pragovka Gallery
Open Air Festival Podviní 2026
- 19 Koncerty pod otevřeným
nebem
CoolTourBus
- 20 Barevná devítka
Loučení s prázdninami
- 21–22 Rokytky
- 23 Centrum Knoflík
Městská knihovna Praha
- 25 Kulturně aktivizační centra
pro seniory na devítce
- 26 Informace (nejen) z radnice
- 28 Česká twirlingová škola,
T. J. Sokol Vysočany
- 29 Olympiáda dětí a mládeže
2026
Rugby Praha a Sparta
Devítka v pohybu
- 30 T. J. Sokol Prosek

Naše tipy pro váš diář

5. SRPNA

Pokračuje Pohádkové léto – 24. ročník pohádek pro nejmenší. Hraje se Na Dvorečku v Obecním domě ve Vysočanech.

18. SRPNA

V Galerii 9 začíná výstava grafika a malíře Petra Minky s názvem Paměť času.

27. SRPNA

Prosekne – pestrý program volnočasových aktivit v parku Přátelství.

29. SRPNA

Barevná devítka v Podviní – festival hudebních a tanečních vystoupení a gastronomických lahůdek z několika kontinentů.

31. SRPNA

Poslední den, kdy můžete podat přihlášku za člena okrskové volební komise.

Loučení s prázdninami – veselé hruhraní v parku Přátelství na Proseku.

Další informace najdete také na www.praha9.cz a na FB Praha 9-dobrá adresa

Příští číslo vyjde 1. září 2026

Měsíčník městské části Praha 9 – DEVÍTKA • Vydává MČ Praha 9 ve vydavatelství Český Domov Media House, pod registračním číslem MK ČR E 13319 v nákladu 39 000 výtisků
MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 9 Sokolovská 14/324, 180 49 Praha 9, tel.: +420 283 091 101 • **Úřední hodiny:** Po–st 8.00–18.00 hod. • **Vedoucí redaktorka:** Mgr. Marie Kurková, majk@kurkova@gmail.com, tel.: 603 895 818 • **Redakční rada:** Předsedkyně: JUDr. Jana Nowaková Těmínová, členové: Mgr. Adam Vážanský, Ing. Zdeněk Davídek, JUDr. Renata Portlíková, Bc. et Bc. Vladimíra Mušálková, PhDr. David Pavlát, Ph.D., Václav Vislous, MSc. • Vaše názory, podněty, náměty nebo příspěvky a fotografie rádi uvítáme na e-mailu: redakcedevitky@praha9.cz nebo na poštovní adrese městské části Praha 9 • **Další kontakty:** Český Domov Media House s.r.o., Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 – Strašnice. Jednatel společnosti: Radek Procházka • **Marketing a inzerce:** Mgr. Jaroslav Harviš, jaroslav.harvis@ceskydomov.cz, tel.: 224 816 821, mob.: 734 505 923 • **Korektury:** Petra Hoňková • **Grafická úprava:** Český Domov Media House s.r.o., pavel.huml@ceskydomov.cz • **Tisk:** MAFRAPRINT, Turyna Petr: 734 517 178 • **Distribuce:** Zdarma do každé schránky zajišťuje Česká pošta, s. p. Reklamace na nedodání výtisků lze uplatnit na tel.: 283 091 111, e-mail: podatelna@praha9.cz • **Foto na titulu:** Marie Kurková

Blíží se volby do zastupitelstev a senátu

V Městské části Praha 9 proběhnou ve dnech 9. a 10. října 2026 troje volby. Pokud se zapojíte do práce volební komise, můžete pomoci s jejich zdárným průběhem.

Volby se konají do Zastupitelstva městské části Praha 9, Zastupitelstva hlavního města Prahy a ve volebním obvodu č. 24, tedy v celé deváté městské části, se uskuteční i první kolo voleb do jedné třetiny Senátu Parlamentu ČR.

Počet volebních okrsků na devítce zůstává stejný, volební místnosti jsou na stejné adrese jako v minulosti. V zářijovém čísle Devítky přineseme seznam všech volebních místností, včetně seznamu domů a další důležité informace k nadcházejícím volbám.

Pozor na platnost občanských průkazů

Při volbách do zastupitelstev obcí není možné hlasovat nikde jinde než v místě trvalého pobytu, proto se nevydávají voličské průkazy. Zkontrolujte si platnost svého občanského průkazu, nebo včas požádejte o vydání nového.

2. srpna 2026 končí platnost občanských průkazů vydaných do 30. června 2000 s vyznačenou dobou platnosti „bez omezení“ pro občany, kteří se narodili do 31. prosince 1935. Tyto občanské průkazy nesplňují bezpečnostní požadavky na současné doklady. Vzhledem k tomu, že se výměna občanského průkazu týká převážně starších občanů často vyžadujících

pěči, prosíme jejich rodinné příslušníky, aby jim s výměnou pomohli. Zaměstnanci Městské části Praha 9 jsou připraveni poskytnout součinnost od žádosti o vydání občanského průkazu až po jeho převzetí mimo sídlo úřadu. Po dohodě navštíví občana staršího 90 let v domácím prostředí nebo v domovech pro seniory.

Pokud byste v době voleb neměli platný občanský průkaz, lze požádat o dočasný. Dočasný občanský průkaz je možné podle zákona č. 269/2021 Sb., o občanských průkazech, ve znění pozdějších předpisů, vydat mimo jiné i z důvodu volebního práva nebo práva hlasovat v referendu. Je však nutné, aby občan, který nemá občanský průkaz, o dočasný občanský průkaz

požádal nejdříve pět pracovních dnů předem dnem konání voleb a nejpozději v první den konání voleb, jde-li o pracovní den. V případě, že volby mají více kol, se občanský průkaz vydává pro každé kolo zvlášť. Dočasný občanský průkaz vydávaný z důvodu voleb dostanete v den podání žádosti, tedy na počkání. Jeho platnost je omezena pouze po dobu konání voleb.

Veškeré informace k občanským průkazům podá Bc. Monika Pechalová (tel.: 283 091 260).

Přihlaste se do okrskové volební komise

Pokud se chcete zapojit do práce v okrskové volební komisi a pomoci se zajištěním zdárného průběhu voleb, přihlaste se!

Přihlášku je možné po vyplnění odeslat poštou s označením „VOLBY“ na adresu Úřadu MČ Praha 9, Sokolovská 14/324, 180 49 Praha 9. Přihlášku lze poslat také elektronicky na e-mail: jankum@praha9.cz, nebo předat osobně na radnici pracovnícím infocentra, a to nejpozději do 31. srpna 2026. Vzor přihlášky naleznete na www.praha9.cz.

Na případné dotazy rády odpoví Bc. M. Janků (tel.: 283 091 313) nebo Mgr. M. Stiebitzová (tel.: 283 091 314).

red

Nová podoba Libeňského přesmyku

Takzvaný Libeňský přesmyk je součástí připravované modernizace trati mezi Libní a Malešicemi. Na podobě samotného přemostění se podílela veřejnost, která o tom hlasovala do 30. června v anketě. Nejvíce hlasů dostala varianta s obloukem nad mostovkou a se sportovištěm pod mostem.

Ankety se zúčastnilo více než 650 lidí z Prahy i dalších částí republiky. Správa železnic uvedla, že výsledky ankety respektuje a bude pokračovat v přípravě projektu podle vybrané varianty. V nejbližší době budou zahájeny projekční práce a zpracování architektonické studie, která by měla být dokončena do konce roku 2026.

V anketě, která se ve spolupráci s Městskou částí Praha 9 a magistrátem konala v červnu na Portálu Pražana, mohli zájemci hlasovat o dvou variantách přemostění a třech verzích využití prostoru pod ním. Ve všech sledovaných skupinách hlasujících – obyvatelé Prahy 9, ostatní Pražané, mimopražští – zvítězila druhá architektonická varianta 56 procenty hlasů. Shoda panovala také na budoucím využití prostoru pod mostem, kdy největší podporu získalo sportoviště, pro něž hlasovalo 62 procent respondentů.

Plánované přebudování železniční trati mezi Libní a Malešicemi by mělo zrychlit průjezd vlaků Prahou. Podle Správy železnic



Vítězná varianta tzv. Libeňského přesmyku s obloukem nad mostovkou

po vybudování takzvaného Libeňského přesmyku nebudou nákladní vlaky čekat u parku Smetanka na křižování s hlavní tratí. Nová dvukolejná spojka z Libně do Malešic nejprve nadjezdem překročí hlavní koridor do Běchovic, v blízkosti Českobrodské ulice se pak zapojí do stávající jednokolejné tratě. Úsek bude po modernizaci výrazně tišší než v současnosti, protože odpadne hluk způsobený rozjezdy vlaků. Projekt bude zahrnovat také zdvoukolejnění celého

úseku do Malešic, který využívají mimo jiné vlaky městské linky. Správa železnic pro stavbu získala pravomocné územní rozhodnutí, při přípravách projektu také zapracovala připomínky místních obyvatel. Rada obyvatel Hrdlořez však projekt nepodporuje.

Nyní pokračuje příprava projektové dokumentace přestavby trati. Loni v srpnu Správa železnic uváděla jako rok zahájení stavby 2028, nyní to očekává na začátku 30. let. Stavba potrvá tři roky.

mk

Mural ve Vysočanech připomíná Mínu

Na zdi naproti Galerii Pragovka v Kolbenově ulici ve Vysočanech přibyla malba připomínající Dominiku Mínu Elischerovou, která letos zemřela v Thajsku při dopravní nehodě.

Triadvacetiletá Mína se účastnila Clash MMA a v Thajsku trénovala bojové sporty.

„Chtěli jsme, aby na ni v Praze 9, kde žila, zůstala citlivá vzpomínka. Proto jsme oslovili umělce z Pragovky. Autorem muralu je Jozef Spodniak. Věřím, že tato malba bude připomínat nejen Dominiku, ale také odvahu, sílu a radost ze života, kterou dokázala rozdávat,“ konstatoval starosta MČ Praha 9 Tomáš Portlík.

Mína byla bojovnice dávno předtím, než poprvé vstoupila do ringu. Už jako malá holčička porazila leukémií a jako dětská pěvecká hvězda okouzila celé Česko. Život pod reflektory jí přinesl slávu, ale i těžké zkoušky a období hledání sebe sama. Dokázala však něco, co jen málokdo – postavit se vlastním stínům, najít disciplínu a skrze sport se vrátit k pravé radosti ze života. ▶



Park Zahrádky ve správě devítky

Zastupitelstvo hl. m. Prahy schválilo 18. června 2026 svěření pozemků pro další rozšíření parku Zahrádky deváté městské části.

„Ještě před patnácti lety z velké části zelených ploch kolem Rokytky nepatřilo Praze 9 prakticky nic. Postupně se ale podařilo získat pozemky do majetku městské části nebo hlavního města Prahy, obnovit zanedbaná místa, vytvořit nové cesty, vodní prvky, meandry Rokytky a vrátit této části města její přírodní charakter. Se svěřením pozemku bývalé zahrádkářské kolonie přichází další důležitý milník – rozšíření parku,“ konstatoval starosta MČ Praha 9 Tomáš Portlík.

Celý koncept rozšíření parku bude založen na zachování co největšího množství vzrostlé zeleně a vytvoření různorodých

míst, aby si zde každý našel svůj vlastní prostor a atmosféru. Někdo klid pod stromy, někdo místo na procházku, jiný prostor pro děti nebo odpočinek u vody.

Rozšířený park Zahrádky naváže na zelený pás podél Rokytky od Kolčavky až po Hrdlořezy.

„Většina území kolem Rokytky je ve vlastnictví MČ Praha 9 nebo hlavního města Prahy. To je klíčové proto, abychom mohli dál rozvíjet veřejný prostor a ochránit tuto zeleň pro budoucí generace. Teď nás čeká práce na projektu a příprava území, aby co možná nejdříve mohla začít samotná realizace,“ uzavírá Tomáš Portlík. ▶mk

Zákaz používání pyrotechniky

V Praze platí od června 2026 nová vyhláška o zábavní pyrotechnice. Praha 9 byla jednou z těch městských částí, které se přiklonily k úplnému zákazu používání amatérské pyrotechniky na svém území.

„Podle průzkumu, který jsme si udělali, není o používání zábavní pyrotechniky v místech, kde by to bylo možné, zájem. Navíc od řady obyvatel přicházely už řadu let podněty k úplnému zákazu zábavní pyrotechniky,“ vysvětlil postoj radnice místostarosta MČ Praha 9 Adam Vážanský.

Nová vyhláška o pyrotechnice reaguje na změnu zákona, kterou vláda od loňského prosince omezila odpalování a prodej pyrotechniky. I s novou vyhláškou má v Praze (v městských částech, kde neplatí úplný zákaz) platit dosavadní systém, který úplně zakazuje používání pyrotechniky v památkové rezervaci, na vodních tocích a jejich okolí, a to v šířce do 50 metrů od břehu, zároveň v okruhu 250 metrů od zařízení poskytujících zdravotní lůžkovou péči nebo od domovů pro seniory a pro osoby se zdravotním postižením. Dále zákaz platí na přehradách, v přírodních parcích, ve vzdálenosti do 250 metrů od areálu pražské zoo, útulků pro zvířata a zařízení poskytujících veterinární pohotovost. Na ostatních místech platí zákaz také, ale s výjimkou Silvestra a Nového roku od páté hodiny odpolední 31. prosince do druhé ranní 1. ledna. Vyhláška se netýká profesionálních ohňostrojů. ▶mk



Zastupitelské fórum

Primární prevence založená na zdravém životním stylu dokáže zabránit rozvoji řady civilizačních nemocí, jako je například hypertenze, obezita, cukrovka II. typu, osteoporóza, deprese... Jak by se mohla MČ Praha 9 zapojit do takovýchto preventivních programů?

Jana Nowaková-Těminová
místostarostka MČ Praha 9
TOP09/Společně
pro devítku:

Zdravý životní styl lidem nevnučujeme, snažíme se jim ho co nejvíc usnadnit. Na Poliklinice Prosek pořádáme Dny zdraví, kde si mohou bez objednání a zdarma nechat změřit tlak, cholesterol nebo cukr v krvi, poradit se s odborníky, vyzkoušet fyzioterapeutická cvičení nebo získat doporučení k výživě, zvládnutí stresu a podobně. Připravujeme také tematické preventivní akce a nabízíme i unikátní program, který na základě genetické analýzy pomáhá nastavit cílená preventivní opatření. Prevence nespočívá jen ve vyšetřeních. Podporujeme pohyb dětí, dospělých i seniorů, spolupracujeme se školami, sportovními kluby i komunitními centry a kluby. V našich parcích jsme otevřeli workoutová hřiště, podporujeme cvičení s odborným vedením, do sportování ve školách zapojujeme trenéry Sparty. Seniorům nabízejí pestrý program aktivizační centra, protože je prokázáno, že fyzická aktivita podporuje kognitivní funkce i ve vyšším věku. Naším cílem je, aby zdravá volba byla v Praze 9 tou nejjednodušší.

Sergej Zacharov
zastupitel MČ Praha 9
ANO 2011 / s podporou SOCDEM:

Jako lékař vím, že prevence má smysl jen tehdy, když je pravidelná, dostupná a blízko lidem. Praha 9 může ve školách, komunitních centrech, sportovištích a domech pro seniory pořádat programy zaměřené na pohyb, zdravou výživu, duševní zdraví a zdravé stárnutí. Ve spolupráci s praktickými lékaři, pediatry, lékárníky a odbornými společnostmi lze nabídnout orientační měření krevního tlaku, glykémie či tělesné hmotnosti a včas nasměrovat rizikové občany k lékaři. Důležité je, aby prevence nebyla jednorázovou kampaní, ale trvalou součástí života na Praze 9 – pro děti, rodiny i seniory.

Michal Šorel
zastupitel MČ Praha 9
Praha 9 SOBĚ:

Radnice může v prevenci civilizačních nemocí udělat víc, než se zdá. Je prokázáno, že největší efekt nepřinášejí jednorázové preventivní akce, ale chytrá opatření, která zdravou volbu usnadní všem. Začneme tím, co stojí nejméně: zdravějším stravováním a pohybovými programy ve školách, které zřizujeme. Rychlou návratnost mají i cvičení a prevence pádů pro seniory – oddalují potřebu péče o celé roky. Duševní zdraví zase nejlépe chrání komunitní aktivity, které pomáhají i proti osamělosti. Větší investicí jsou bezpečné cesty pro pěší a cyklisty a zeleň – veřejný prostor, který slouží po celé generace a láká k pohybu sám od sebe. Pomůže i vybavení jako pítka, lavičky a toalety, s nimiž venku vydrží déle děti i senioři. Prevence není výdaj navíc. Je to nejlevnější zdravotní péče, jakou máme.

Václav Vislous
zastupitel MČ Praha 9
Česká pirátská strana:

Zdraví většiny z nás se netvoří v ordinaci, ale v ulicích, kudy denně chodíme. Naším úkolem je zařídit, aby ta zdravější cesta byla i tou pohodlnější. Co si pod tím představíte? V první řadě budování bezpečných, propojených a od aut oddělených stezek a cyklotras, které lákají k pohybu. K tomu příjemnější ulice a parky, kde lidé rádi zůstanou déle: víc zeleně, pítka a mlžítka, stín a místa k zastavení pro seniory i rodiny s dětmi. Pro aktivnější odpočinek větší otevření školních hřišť a tělocvičen veřejnosti, s jedním místem se všemi informacemi i rezervací. Mimo výuku nemají ležet ladem. A to nejúčinnější: propojujeme lidi. Osamělost škodí zdraví srovnatelně s kouřením. Více podporujeme sousedská setkávání, spolky a kluby napříč devítkou. Dlouhodobé zapojení do komunitních aktivit je nejlepší způsob zlepšení duševní i fyzické pohody lidí. Zdraví nespravíme vyhláškou. Ale můžeme zařídit, aby byl pohyb, čerstvý vzduch a lidský kontakt v Praze 9 na dosah ruky všem.

Zdeněk Davídek
radní MČ Praha 9
STAN/Naše devítku:

Za mě je otázka příliš obecná a trochu naučná, neboť automaticky předpokládá, že „zdravý životní styl“ je univerzální a všeobjímající řešení a svádí tak k odpovědi plné frázi typu „více sportu, zdravější strava či méně stresu nebo zdravý spánek“. Přitom skutečná role městské části je jinde, a to vytvářet podmínky, ve kterých je zdravější volba jednodušší a dostupnější. Praha 9 může podporovat pohyb ve veřejném prostoru, bezpečné cesty do škol, dostupná sportoviště pro širokou veřejnost, kvalitní školní stravování, prevenci závislostí, včasné zachycení zdravotních problémů v rámci preventivních programů či edukace, jako je např. Den zdraví na Poliklinice Prosek. Smysl má hlavně konkrétní a měřitelný program, ne další leták o tom, že máme jíst zeleninu a chodit běhat. Otázka by proto měla směřovat k tomu, co může samospráva reálně změnit a jaký dopad to bude mít na zdraví občanů Prahy 9.

Bedřich Laube
zastupitel MČ Praha 9
SPD, Svobodní, Trikolora P9:

Městská část by se měla hlavně věnovat bezpečnosti, správě území a školství. Zapojení městské části do těchto programů bych viděl v podpoře organizací a skupin, které se tomuto tématu věnují. Dále ve spolupráci a podpoře jednotlivých lékařských a preventivních pracovišť nejen na poliklinice, ale na celém jejím území a případně sousedících městských částech a celé Praze. Prevenci civilizačních chorob je sportovní a kulturní vyžití, které je v naší městské části na dobré úrovni a je dostatečně podporováno. Životní styl je věcí každého jednotlivce a městská část by se neměla pouštět do role vychovatele.

INFO

Odpovědi, za jejichž obsah odpovídají jen jejich autoři, nejsou redakčně upravovány.

Nová místa ve školkách na devítce

Nedaleko stanice metra Kolbenova ve Vysočanech začal developer AFI stavět mateřskou školu. Po dokončení ji převezme Městská část Praha 9.

Školka bude mít čtyři třídy s kapacitou 96 dětí. Hotová by měla být v listopadu 2027.

Ve dvoupodlažní budově vznikne kromě tříd také výdejna jídel. Školka bude mít vlastní zahradu s herními prvky. Architektonický návrh vypracoval ateliér Orto-gonal. Generálním dodavatelem stavby je Metrostav CZ.

Současně s výstavbou školky AFI ve stejné oblasti zahájilo druhou etapu stavby cyklostezky, která propojí areál AFI City podél železnice od západu na východ. Komfort rezidentů zvýší také prodloužení protihlukové stěny u přilehlé železniční trati na celkových 372 metrů.

„Je to už druhá zahájená stavba mateřské školy v tomto volebním období,“ konstatoval starosta MČ Praha 9 Tomáš Portlík a pokračoval: „Zároveň dokončujeme novou základní a mateřskou školu v Hrdlořezech na Zeleném Městě. Kolaudovat se bude teď o prázdninách a věříme, že děti do ní budou chodit od nového školního roku.“



Budoucí nová školka v AFI City

Devítka zároveň rekonstruuje budovu bývalého Národního pedagogického institutu v Novoborské, kde kdysi bývala školka a znovu se tam vrací. Ve školce budou prozatím čtyři třídy, z toho dvě logopedické. Přestavba má drobný skluz, dokončena by měla být v listopadu.

„Nově jsme získali také stavební povolení na přestavbu bývalé tiskárny v Kovářské

ulici na školku a na mateřskou školu Tesla II, která bude součástí bytového komplexu v areálu bývalé továrny. I tyto projekty tak mohou v nejbližší době přejít do samostatné realizace,“ dodala Tereza Štaubrová, radní MČ Praha 9.

Mateřskou školu Tesla I v této lokalitě městská část převzala loni v červnu. Díky kontribucím by měla získat tři.

mk

Gymnázium Litoměřická se modernizuje

Gymnázium Litoměřická prochází v současné době výraznou proměnou. Škola realizuje hned tři významné investiční projekty, které zásadně zkvalitní výuku, zvýší kapacitu i zlepší každodenní komfort studentů a zaměstnanců.

Modernizace učeben po pěti letech příprav

Nejdéle připravovaným projektem je modernizace učeben v rámci programu IROP–RAP, na který škola čekala bezmála pět let. Tento projekt je realizován s podporou zřizovatele a přináší výrazné zkvalitnění výukového prostředí.

Studenti se mohou těšit na nové specializované laboratoře biologie a fyziky, které umožní moderní a názornou výuku přírodovědných oborů. Vzniknou také dvě nové jazykové učebny vybavené současnou technikou pro efektivní výuku cizích jazyků.

Velkou změnou projdou i další odborné učebny – konkrétně pro zeměpis, matematiku, český jazyk a společenské vědy. Všechny prostory budou vybaveny novým nábytkem a nejmodernější IT technikou, která odpovídá současným požadavkům na digitální vzdělávání. Součástí projektu je rovněž úprava toalet na bezbariérové.

Nástavba gymnázia a lepší zázemí

Další významnou investiční akcí je první fáze realizace nástavby budovy gymnázia. Jejím hlavním cílem je navýšení kapacity školy, která dlouhodobě patří mezi vyhledávané vzdělávací instituce v Praze 9.

V rámci této etapy dojde také k rekonstrukci šaten a recepce, což zlepší každodenní provoz školy i první dojem při vstupu do budovy. Nové prostory budou nejen modernější, ale i více funkční.

Ohledně nástavby škola nadstandardně spolupracuje s Městskou částí Praha 9, která se na realizaci projektu aktivně podílí a podporuje jeho rozvoj.

Moderní kuchyně a zdravější stravování

Třetí investice směřuje do školní kuchyně a jídelny. I zde škola získala podporu zřizovatele. Dojde k rozšíření mycího centra, jehož součástí bude nová ultraprofesionální myčka. To přinese efektivnější provoz a rychlejší odbavení strávníků.

Novinkou v jídelně bude také mj. zeleninový bar, který podpoří zdravější stravovací návyky studentů a nabídne širší výběr čerstvých příloh.

Investice do budoucnosti

Současné investice ukazují, že Gymnázium Litoměřická systematicky pracuje na svém rozvoji. Moderní učebny, nové prostory i kvalitnější zázemí jsou důležitým krokem k tomu, aby škola i nadále poskytovala kvalitní vzdělání odpovídající 21. století.

▲ Svatoslav Procházka, Gymnázium Litoměřická

Nejúspěšnější střední škola ve vzdělávacích soutěžích

Studenti Gymnázia Litoměřická se v uplynulém školním roce výrazně prosadili ve vzdělávacích soutěžích pořádaných Domem dětí a mládeže Praha 9. Škola za dosažené výsledky získala ocenění Nejúspěšnější střední škola ve vzdělávacích soutěžích.

Do soutěží se zapojili žáci napříč různými obory – od předmetových olympiád



a jazykových klání až po matematického Klokana nebo Pythagoriádu. V okresních kolech si Gymnázium Litoměřická připsalo celkem 26 umístění na 1. až 3. místě.

Výsledky ukazují, že škola své studenty systematicky vede také k aktivitám nad rámec běžné výuky. Ocenění je tak výsledkem práce studentů i pedagogů, kteří se soutěžím dlouhodobě věnují.

Podobné soutěže a olympiády přitom patří k důležitým součástem školního života. Studentům dávají možnost porovnat si znalosti, získat nové zkušenosti a rozvíjet své schopnosti i mimo školní lavice.

▲ Text a foto: Svatoslav Procházka

Na Litvínovskou 500 „padalo letadlo“ a celá škola tleskala!

Pokud jste 23. června 2026 u rozpálených oken tělocvičny ZŠ Litvínovská 500 slyšeli hromadný křik, rány a následný bouřlivý potlesk, mohl za to místní divadelní soubor Litvínovák.

Vznikl minulý rok pod patronátem vedení školy a tento den odpálil premiéru své druhé autorské hry s názvem *Anděl na dovolené* aneb *Zase ti Vomáčkovi*. A že to byla jízda! Doslova. Záchrana lidských životů se totiž odehrávala v přímém přenosu. Divadelní spolek místních nadšenců Litvínovák, který pro vtipnou repliku a dramatickou pauzu nejde daleko, si po vánočním úspěchu ukousl pořádné sousto. Zatímco v první hře musel chudák anděl strážný zachraňovat v Vomáčkových Vánoce (což obnášelo eliminaci připáleného kapra a rodinných hádek), tentokrát ho typicky česká rodinka, za niž by se nemusel stydět ani Hujer, vytáhla z komfortní zóny ráje



roztomile brutálním způsobem. Vomáčkovi totiž rozbili prasátko a vyrazili na dovolenou do egyptské Hurghady.

Anděl strážný si však místo plánovaného chytání bronzu musel navléknout pomysl-



né montérky a držet nad touhle povedenou partičkou ochrannou ruku ve chvíli, kdy piloti ztratili nad letounem kontrolu a celý klan Vomáčeků propadal hysterii. Podle ověřených zpráv kolegů kantorů byl potlesk dětí po úspěšném nouzovém přistání za zpěvu „We are the champions“ opravdu nepředstíraný a již nyní to vypadá, že v příští hře bude anděl zachraňovat Vomáčkovy při letu na Mars.

Text a foto: Za divadelní spolek Karel Havránek a Hana Cermonová

V rytmu zumbly do prázdnin!

Školní rok v Mateřské škole U Vysočanského pivovaru zakončili ve velkém stylu a v rytmu zumbly.

Zahrada mateřské školy se proměnila v taneční parket, kde se za rytmů latinskoamerické hudby společně bavili děti, rodiče i paní učitelky. Veselé odpoledne se neslo ve znamení zumbly, která všechny doslova rozhýbala.

„Nezáleželo na věku ani tanečních zkušenostech. Důležitá byla chuť hýbat se, užít si společné chvíle a odcházet s úsměvem na tváři. Tanec je pohyb a pohyb je život,“ usmívala se ředitelka školky Radka Karanikosová.

Po pořádné dávce energie přišlo vhod i malé letní občerstvení. Na všechny čekala osvěžující dávka melounů, zmrzlin a domácí citronády.

„Zumba je tanec, který spojuje lidi napříč generacemi. Nejde o dokonalé kroky, ale o radost z pohybu, hudba a společně stráveného času,“ říká učitelka Veronika, která v mateřské škole vede kroužek Zumbly pro děti.

„Děkujeme všem dětem i rodičům za jejich nadšení, energii a úsměvy, které vy-



tvorily nezapomenutelnou atmosféru a po prázdninách se těšíme na další naše společné akce,“ uzavřela Radka Karanikosová.

red

Rozloučení s předškoláky

V Mateřské škole Litvínovská 490 se koncem června slavnostně rozloučili s předškoláky, kteří po prázdninách zámíří do školních lavic.

Celé odpoledne se neslo v příjemné a slavnostní atmosféře. Všechny děti si připravily krátká vystoupení, která potěšila rodiče i ostatní hosty. Zazněly veselé písničky, nechyběly tanečky a další krásná vystoupení.

Samotní předškoláci se představili písničkou s pohybovým doprovodem. Poté přišel jeden z nejdojemnějších okamžiků – slavnostní slib předškoláka. Děti společně slíbily, že budou ve škole pilné, ohleduplné a budou dělat radost svým rodičům i paním učitelkám. Po složení slibu následovalo šerpování budoucích školáků. Každý

předškolák svůj slib stvrdil také vlastnoručním podpisem na pergamen, který mu bude tento výjimečný den připomínat.

V závěru slavnosti byly vypuštěny balonky, které odnesly dětská přání a sny vzhůru k nebi.

Všem budoucím prvňáčkům přejeme, aby do školy vykročili s úsměvem, odvahou a chutí poznávat nové věci. Ať se jim daří, najdou si nové kamarády a školní léta jsou pro ně plná krásných zážitků a úspěchů.

Kolektiv MŠ Litvínovská 490



Univerzita třetího věku v Praze 9 pokračuje

Studium, setkávání i inspirace: Univerzita třetího věku v Praze 9 má za sebou první úspěšný cyklus. Potvrdila, že akademická půda může být otevřená každému, kdo má chuť poznávat nové věci – bez ohledu na věk.

Vzdělávání nekončí maturitou, vysokoškolským diplomem ani odchodem do důchodu. Právě naopak – pro mnoho lidí se nová chuť objevovat, poznávat a sdílet zkušenosti naplno rozvíjí až v pozdější životní etapě. Důkazem je první cyklus Univerzity třetího věku, který Panevropská univerzita připravila ve spolupráci s Městskou částí Praha 9. Program se uskutečnil v novém vysočanském sídle Panevropské univerzity a nabídl seniorům nejen možnost dalšího vzdělávání, ale také prostor pro setkávání, diskusi a aktivní zapojení do akademického prostředí.

Vysoká škola má také společenskou odpovědnost

Pro Panevropskou univerzitu šlo o významný projekt také proto, že se Univerzita třetího věku poprvé uskutečnila právě v Praze 9. Moderní prostředí ve Vysočanech poskytlo účastníkům komfortní zázemí pro výuku i společná setkání. Důležitou roli sehrála Městská část Praha 9, která projekt finančně podpořila a aktivně se podílela také na přípravě programu. Díky této spolupráci mohl vzniknout vzdělávací cyklus, který nebyl postaven pouze na akademických tématech, ale reagoval i na potřeby a zájmy samotných seniorů.

Univerzita třetího věku zároveň přirozeně naplňuje tzv. třetí roli univerzity. Vedle vzdělávání studentů a odborné či vědecké činnosti má vysoká škola také společenskou odpovědnost vůči svému okolí. Právě v tomto smyslu se projekt stal příkladem toho, jak může univerzita otevřít své prostředí i širší veřejnosti a přispět k rozvoji místní komunity. Někteří účastníci bydlí přímo v okolí univerzity a kolem nové budovy ve Vysočanech pravidelně procházel. Univerzita se tak pro ně stala nejen místem, které znali zvenku, ale také prostorem, kam mohli vstoupit, učit se a stát se součástí akademické komunity.

Prakticky, srozumitelně a inspirativně

Program prvního cyklu byl sestaven tak, aby pro účastníky nebyl pouze teoretický, ale také praktický, srozumitelný a inspirativní. Seniori se věnovali například kybernetické bezpečnosti, tedy tématu, které je v dnešní době důležité pro každého, kdo používá internet, chytrý telefon nebo online služby. Přednášky jim pomohly lépe porozumět rizikům digitálního prostředí, rozpoznávat možné hrozby a bezpečněji se pohybovat v online světě. Další část programu nabídla virtuální cestování a poznávání památek UNESCO. Účastníci se mohli podívat na zajímavá místa světového dědictví, připomenout si význam kulturních památek a získat inspiraci k dalšímu



Absolventi prvního semestru Univerzity třetího věku společně s prorektorem Panevropské univerzity doc. RNDr. Vladimírem Krajčíkem, Ph.D., a starostou MČ Praha 9 Tomášem Portlíkem

poznávání. Tento tematický blok propojil vzdělávání s cestovatelským zážitkem a ukázal, že i z univerzitní učebny se lze vydat na pomyslnou cestu napříč světem.

Nezůstat stranou dění

Velkou hodnotou celého programu však nebyly pouze samotné přednášky. Stejně důležité bylo setkávání, sdílení zkušeností a možnost být součástí živého akademického prostředí. Pro mnohé účastníky znamenala Univerzita třetího věku příležitost zůstat aktivní, procvičit si paměť, získat nové podněty a pravidelně se potkávat s lidmi, kteří mají podobný zájem o vzdělávání.

Sami účastníci zdůrazňovali, že je ke studiu přivedla chuť nezůstat stranou dění. Chtěli se dál rozvíjet, rozumět současnému světu a udržovat se v duševní kondici. Jeden ze studentů své rozhodnutí vystihl velmi jednoduše: nechce jen sedět doma, protože se vzdělával celý život a nevidí důvod, proč by měl přestat právě teď. Podobně i další účastníci mluvili o tom, že v životní etapě, kdy už člověk někdy musí více šetřit fyzickou sílu, je o to důležitější zaměstnávat hlavu.

Podstatné je, že studium na Univerzitě třetího věku nemá podobu klasického vysokoškolského studia se zkouškami, známkami a stresem z hodnocení. Je založeno především na zájmu, aktivitě a dobrovolnosti. Účastníci se neučili kvůli testům, ale kvůli sobě, svému rozvoji a radosti z nových poznatků. Místo zkoušení tak vznikl prostor pro otázky, debatu a sdílení osobních zkušeností.

Atmosféra respektu a partnerství

Pozitivní ohlasy směřovaly také k vyučujícím. Absolventi prvního cyklu oceňovali jejich vstřícnost, trpělivost a přátelský přístup. Právě atmosféra respektu a partnerství byla jedním z důvodů, proč si

seniori program rychle oblíbili. Ukázalo se, že když se akademické prostředí otevře různým generacím, může vzniknout velmi přirozený a obohacující dialog.

Pro Panevropskou univerzitu je projekt v souladu s její profesní orientací i dlouhodobým důrazem na propojení vzdělávání, praxe a společenské odpovědnosti. Univerzita se nesoustředí pouze na studenty v tradičním věku, ale vnímá vzdělávání jako celoživotní proces, který má smysl v každé etapě života.

První cyklus Univerzity třetího věku byl slavnostně zakončen předáním diplomů. Celkem se jej zúčastnilo šestnáct studentů, kteří si kromě potvrzení o absolvování odnesli také nové znalosti, zážitky a motivaci pokračovat. Atmosféra závěrečného setkání potvrdila, že projekt měl pro účastníky nejen vzdělávací, ale i silný osobní význam. Ohlasy absolventů byly velmi pozitivní. Někteří už při zakončení programu říkali, že pokud bude Univerzita třetího věku pokračovat i v dalším semestru, rádi se znovu přihlásí. To je pro organizátory nejlepší zpětná vazba – ukazuje, že program dokázal naplnit očekávání a zároveň vytvořit zájem o další pokračování.

RNDr. Jan Žufan, Ph.D., MBA
Panevropská univerzita, a.s.

ZIMNÍ SEMESTR ZAČÍNÁ V ZÁŘÍ

Panevropská univerzita se po dohodě s Městskou částí Praha 9 rozhodla Univerzitu třetího věku uskutečnit i v zimním semestru (od 28. září do 4. listopadu 2026, vždy jednou týdně 2x 90 minut, tj. 4 vyučovací hodiny). Podle zájmu účastníků prvního cyklu budou přednášky a další aktivity více specializovány na oblasti ICT, cestování, práva, dějin, dopravy nebo psychologie a sociologie. Program a přihlášku na podzimní běh Univerzity třetího věku najdete na www.peuni.cz, na <https://www.facebook.com/panevropskauniverzita> nebo si ji můžete vyzvednout na recepci univerzity v ulici U vlnných sklepů 1062/11.

Nový a důstojný domov

Domov seniorů je pobytové zařízení pro ty, kteří vzhledem ke svému věku a zdravotnímu stavu nejsou schopni žít ve svém stávajícím domově nebo by v něm zůstali izolováni. Jaké jsou podmínky pro přijetí do takového zařízení?

Domov seniorů v Novovysočanské, který je součástí ústavu Sociální služby Praha 9, poskytuje svým klientům sociální a zdravotní služby individuálním způsobem, aby co nejdéle vedli běžný a aktivní způsob života.

„Snažíme se klientům zajišťovat bezpečný, důstojný, plnohodnotný způsob života s minimálními omezeními a vysokou mírou svobodné volby,“ shrnuje Michaela Žáčková, ředitelka zapsaného ústavu Sociální služby Praha 9 a dodává, že cílovou skupinou pro poskytování služeb v zařízení jsou senioři starší 65 let, kteří potřebují z důvodu své nepříznivé sociální situace podporu a pomoc při běžných denních činnostech, tedy neobejdou se bez pomoci jiné osoby.

První krok: kontaktujte sociální pracovníky

Zájemci o službu nebo jejich rodinní příslušníci mohou kontaktovat sociální pracovníky domova, a to e-mailem nebo telefonicky. Od nich se dozvědí komplexní informace nejen o zařízení, ale i o podmínkách žádosti o přijetí do domova seniorů, o vedení evidence žadatelů o sociální službu, budou informováni, jak jejich nepříznivá sociální situace ovlivní posuzování jejich žádosti apod.

„Jednání se zájemcem o službu je důležité nejen proto, abychom informovali o nabízených službách, ale především proto, aby žadatel o umístění v domově

seniorů poznal, zda je právě tato služba to, co potřebuje a chce. Současně proto také doporučujeme prohlídku domova seniorů,“ nastiňuje sociální pracovnice domova Michaela Svobodová a dodává, že někdy jsou pro seniory přijatelnější volbou terénní služby, tedy pečovatelská služba, osobní asistence, případně domácí péče. Ty mohou využít také v době, než dojde k uvolnění místa v domově.

Druhý krok: Žádost o poskytování služby

O přijetí do domova seniorů lze požádat prostřednictvím „Žádosti o poskytování služby“, jejíž součástí je formulář „Vyjádření lékaře o zdravotním stavu žadatele“. Žádost je možné si vyzvednout v kanceláři sociálních pracovníků domova pro seniory, nebo stáhnout z internetových stránek www.ssspraha9.cz. Popřípadě je možné se se sociálními pracovníky dohodnout na zaslání žádosti e-mailem nebo poštou.

„Žádost vyplníte, přílohu potvrdí praktický lékař žadatele, a doručíte zpět do zařízení – osobně, elektronicky nebo poštou. Následně vám zavoláme a domluvíme se s vámi na termínu šetření, které obvykle probíhá v místě bydliště žadatele,“ radí Michaela Svobodová a pokračuje: „Žádost o přijetí do domova seniorů posuzuje multidisciplinární tým pracovníků domova a v případě, že jsou splněna všechna kritéria pro přijetí, je zařazena do pořadníku.“

Terénní služby...

... zahrnují pečovatelskou službu, osobní asistenci, případně domácí péči.

Domácí péče: jedná se o zdravotní péči, kterou poskytují zdravotní sestry na základě poukazu od lékaře. Platí ji zdravotní pojišťovna, ale jedná se jen o zdravotní úkony – injekce, převaz, ošetření rány apod.

Pečovatelská služba a osobní asistence: Sociální pracovník se seniorem vyjedná přesný rozsah služby (např. nákup, dovoz oběda, pomoc při osobní hygieně). Služba je hrazená, vždy se platí přesně strávený čas pracovníka u klienta. Je možné zkombinovat několik služeb, které se budou vzájemně doplňovat.

Denní stacionář: slouží k dennímu pobytu klienta, který ráno přichází a večer odchází. Může být určen pro seniory, pro mentálně postižené osoby, pro klienty trpící demencí nebo i více specializované. Pracuje na bázi udržování či zvyšování schopností klienta. Celý den by měly probíhat různé programy, aktivizace, které vychází z konkrétních potřeb klienta.

mk

INFO

DOMOV SENIORŮ

Sociální služby Praha 9, z.ú.
Novovysočanská 505/8, Praha 9
tel.: 284 086 903
www.ssspraha9.cz

PROSEKNEME už po šestnácté

Přijďte se rozloučit s létem plným zážitků do parku Přátelství, který ve čtvrtek 27. srpna 2026 od 14 do 18 hodin opět ožije hudbou, tvořením a sousedskou pohodou.

Volnočasový klub Harfica a Neposedá, z.ú., poskytovatel sociálních služeb, zvou na 16. ročník oblíbené komunitní akce PROSEKNEME. Prázdninové odpoledne bude patřit dětem, rodičům i všem, kteří chtějí strávit čas aktivně, tvořivě a v příjemné atmosféře. Připraven je pestrý program plný volnočasových aktivit, sportu, tvoření i zábavy. Návštěvníci si budou moci vyzkoušet výtvarné dílny, parkour, žonglování nebo fotbalový workshop. Součástí programu budou také atraktivní ukázky parkouru a žonglování, při nichž zkušební účastníci předvedou své dovednosti. Chybět nebude ani oblíbený fotokoutek, kde si zájemci pořídí originální vzpomínku na závěr léta. Kreativní návštěvníci si budou moci vyrobit vlastní placku, nechat si vytvořit airbrush tetování

či namalovat obličej. O proměnu účesu se postará improvizovaný kadeřnický salon.

Do programu se tradičně zapojí také Městská knihovna Praha 9 se svými volnočasovými aktivitami. Klub Harfica představí taneční vystoupení a o další zábavu se postará klub HoPo. Příjemnou atmosféru celého odpoledne doplní hudební doprovod bubeníka kapely Don Bon. Součástí akce bude také občerstvení a tradiční tombola o zajímavé ceny. Na závěr odpoledne proběhne slosování, při kterém vylosovaní návštěvníci získají atraktivní odměny. Vstup na akci je zdarma.

Děkujeme Městské části Praha 9 za finanční podporu, díky níž se může tato oblíbená komunitní událost uskutečnit již šestnáctým rokem. Těšíme se na všechny, kteří s námi přijdou strávit pohodové



srpnové odpoledne a společně se rozloučit s letošními prázdninami.

jdz

Prázdninová Vysočanská „V“

Akce pro seniory z Městské části Praha 9, kteří mají trvalé bydliště v působnosti úřadu Sokolovská 14/324, Praha 9.

3. až 6. srpna 2026 od 10 do 15 hodin
Galerie 9: Vstupenky na Letní scénu Harfa
„Když kočky nejsou doma“



Z představení Když kočky nejsou doma

Foto: Letní scéna Harfa

Seniory z devítky zve Městská část Praha 9 na představení Když kočky nejsou doma. Hraje se 25. srpna 2026 od 20 hodin.

Vstupenky za 80 Kč/osobu si mohou seniory z MČ Praha 9 koupit v Galerii 9 od 3. do 6. srpna.

Co se stane, když „kočky“ odjedou na dovolenou a „myši“ zůstanou v Londýně zcela bez dozoru? Britská komedie, jejímiž autory jsou Johnnie Mortimer a Brian Cooke, je plná situačního humoru a bláznivých zvratů. Zavede vás do života dvou švagrů, kteří se rozhodnou využít volného pole působnosti a okořenit si život malým nevinným záletem. Plán na poklidný pánský večírek se však během okamžiku hroutí jako domeček z karet. Z nevinné zábavy se stává nečekané dobrodružství, při kterém jde o všechno. Bude stačit šikovná lež, nebo se pánům jejich dobrodružství vymkne kontrole a ohrozí jejich další společnou existenci? Přijďte se podívat na komedii, kde jedna lež plodí druhou a každý pokus o vyproštění se ze situace vede k ještě většímu malému (nebo spíše velkému) chaosu.

Hrají: Lukáš Vaculík, Roman Štolpa, Hana Sršňová, Jana Galinová, Markéta Turková, Kristýna Tlachová.

10. září 2026 od 14 hodin
Divadlo Gong: Talkshow Václava Žmolíka s herečkou a kuchařkou Markétou Hrubešovou

Co to má Hrubešová se Žmolíkem aneb Povídání (nejen) o dobrém víně a jídle. Oblíbený moderátor, novinář a publicista Václav Žmolík si povídá s populární herečkou, zapálenou kuchařkou a autorkou kuchařek Markétou Hrubešovou nejen o jejích filmových rolích. Řeč bude taky o dobrém jídle, českém a moravském víně, zajímavých receptech, a hlavně o radosti ze života. A dojde i na dotazy z publika. Vstupenky v hodnotě 20 Kč budou v před-



prodeji v pokladně Divadla Gong od 24. srpna 2026 (pondělí až pátek od 14 do 18 hodin) až do vyprodání.

22. září 2026 od 14 hodin
Komentovaná prohlídka areálu Pražských služeb, Pod Šancemi 444/1, Praha 9-Vysočany.

Účastníci uvidí sběrný dvůr, unikátní třídičku kovových obalů a linku na separovaný papír, vše s výkladem o fungování pražského odpadového hospodářství. Podrobný program exkurze:

Sběrný dvůr. Prohlídka všech separovaných komodit, které se následně recyklují, s ukázkou systému nakládání s odpady v hlavním městě.

Třídička kovových obalů. Nahlédnutí do unikátní linky, kde se od sebe automaticky oddělují železné a hliníkové plechovky. Dotřídovací linka papíru. Ukázka toho, jak se papír z modrých kontejnerů třídí na specifické druhy a následně lisuje do balíků připravených pro odvoz do papírny. Sraz ve 13.15 hodin na autobusové zastávce na náměstí OSN ve Vysočanech směř Žižkov. Vzhledem k omezenému počtu míst je nutná rezervace na tel.: 771 257 259 – Romana Fejfarová. ▶



BLAHOPŘEJEME

S přibývajícímí lety a stále vyšším číslem na narozeninovém dortu touží mnoho oslavenců po mládí. A nejsou to tužby nereálné, jak říká italská herečka Sophia Loren: „Studna mládí existuje, je to naše mysl, naše nadání, kreativita, kterou vnášíme do svého života a života lidí, které milujeme. Když se naučíte z tohoto zdroje čerpat, skutečně zvítězíte nad věkem.“

80 let

Václava Lisá
 Milena Elzníková
 Karel Přibíl
 Světluška Tichá
 Zdeněk Havelka
 Libuše Pomahačová
 Jitka Chrpová
 Anna Libá
 Marta Krupková
 Jan Cibulka
 Marie Pellantová
 Marta Růžková
 Stanislav Mareček
 Pavel Konrád
 Ladislav Kratochvíl
 Eva Jandovská
 Libuše Tejralová
 Marie Peterková

90 let

Věra Štvánová
 Stanislav Šilhán

91 let

Zdeněk Kotas
 Milouš Kalina
 Miloslav Vlček

92 let

Josef Červíček

93 let

Jindřiška Bínová
 Libor Burian
 Zdeňka Sojková
 Jaroslav Schořálek

95 let

Daniela Haklová
 Anna Kopsová

96 let

Alena Sedláčková
 Miloš Vencovský
 Lubomír Šedrla

97 let

Eva Kolárová



Nový navigační systém na Poliklinice Prosek

Prosek usnadní cestu k lékaři

Najít správnou ordinaci na Poliklinice Prosek je nyní výrazně jednodušší. Zdravotnické zařízení dokončilo modernizaci orientačního systému, který nahradil nepřehlednou směs tabulí, plakátů a různých informačních cedulí. Nové řešení přináší jednotný vizuální styl, přehlednou navigaci i modernější vzhled celé budovy.



Jednotný vizuální styl a přehledná navigace usnadňuje orientaci na Poliklinice Prosek



„S potěšením můžeme našim pacientům oznámit, že jsme dokončili modernizaci orientačního systému v celé budově naší polikliniky. Cílem tohoto projektu bylo vytvořit prostředí, ve kterém se každý snadno a rychle zorientuje,“ říká ředitel Polikliniky Prosek Tomáš Hromádka.

Největší novinkou je barevné rozlišení jednotlivých pater. Každé z nich má vlastní charakteristickou barvu vycházející z nové vizuální identity a loga polikliniky. Návštěvníci tak získají základní

orientaci už ve vstupní hale a cestu k ordinaci svého lékaře najdou mnohem intuitivněji.

Součástí modernizace je také nová vizuální identita polikliniky i lékárny. Celý orientační systém tvoří přibližně patnáct typů standardizovaných informačních prvků – od označení ordinací přes směrové tabule až po informační panely.

„Při tvorbě návrhu jsme již od počátku mysleli především na potřeby pacientů i zdravotnických pracovníků. Zachovali

jsme prostor pro informační materiály, plakáty a letáky, nově však v jednotném grafickém stylu, který podporuje přehlednost i moderní vzhled interiérů,“ doplňuje hlavní sestra Polikliniky Prosek Martina Mačáková.

Vedení polikliniky očekává, že nový orientační systém zvýší komfort všech návštěvníků. Ať už do zařízení přicházejí poprvé, nebo je navštěvují pravidelně, cesta k lékaři by pro ně nyní měla být rychlejší a jednodušší.

Text a foto: dak

Mammacentrum ve Vysočanech

Nově zrekonstruované Mammacentrum Vysočany na Poliklinice Vysočany bylo otevřeno 30. června 2026. Symbolickým přestřižením pásky byla završena rozsáhlá rekonstrukce pracoviště a zahájen provoz modernizovaného centra, do kterého se od 1. července 2026 přesunulo Mammacentrum Zahradi Město.

Mammacentrum Vysočany prošlo rozsáhlou rekonstrukcí a modernizací. Klientům nově nabídne větší kapacitu vyšetření, moderní zázemí a příjemné prostředí.

Rekonstrukce umožnila významné rozšíření pracoviště a zkvalitnění poskytovaných služeb. Mammacentrum Vysočany je vybaveno dvěma digitálními mamografy, včetně přístroje pro 3D tomosyntézu, a dvěma ultrazvukovými přístroji. Díky

rozšířeným prostorům a navýšeným kapacitám bude možné zajistit lepší dostupnost preventivních i diagnostických vyšetření.

Modernizované pracoviště spojuje dlouholeté zkušenosti odborného týmu s komfortním prostředím navrženým s důrazem na pohodlí klientek. Soustředění péče do jednoho centra zároveň umožní efektivnější organizaci provozu a další rozvoj poskytovaných služeb.



Do Mammacentra Vysočany se zároveň stěhují také senologická „prsní“ poradna a fyzioterapie, které dosud působily na pracovišti Zahradi Město. Veškeré služby tak budou nově dostupné na jednom místě, což klientkám přinese větší komfort a lepší návaznost poskytované péče.

red, foto: Mammacentrum Vysočany



LÉKÁRNA
POLIKLINIKY PROSEK

Akce na červenec – srpen 2026

Platí do vyprodání zásob. U léčivých přípravků pečlivě čtěte příbalovou informaci.

Poliklinika Prosek a.s. | Lovosická 440/40 | 190 00 Praha 9

+420 266 010 419 | www.poliklinikaprosek.cz

HARTMANN Insect bite healer



**přístroj na ošetření ran
po bodnutí hmyzem**

+ dárek pinzeta

Zastavuje bolest, otok a svědění. Vhodné pro alergiky, děti, těhotné i kojící. Baterie součástí. Záruka 3 roky.

-15%

Nejnižší cena za posledních 30 dní: **775 Kč 665 Kč**

HARTMANN EASY CARE



**kolekce na snadné
ošetření ran**

+ dárek cestovní taštička

Bezbolestný dezinfekční sprej, bezbolestná tekutá náplast ve spreji, samolepicí rukou thratelné obinadlo a sterilní polštářky.

-25%

Nejnižší cena za posledních 30 dní: **465 Kč 345 Kč**

TASECTAN 500 mg, 15 tobolek PRŮJEM



Rychle* vyřeší akutní průjem a šetrně obnoví funkci střev. Eliminuje viry a bakterie, které cestovatelský průjem nejčastěji způsobují.

Zdravotnický prostředek.

ČNO: 0373.

*Podle výsledků klinických studií účinkuje tanát želatiny již do 12 hodin.

-21%

Nejnižší cena za posledních 30 dní: **215 Kč 169 Kč**

EMOXEN 100 mg/g, gel 100 g BOLEST



Emoxen gel rychle a účinně uleví od bolesti zad a šíje, svalů a kloubů. Působí protizánětlivě a zmenšuje otok.

Emoxen gel je léčivý přípravek pro kožní užití. Není vázán na lékařský předpis. Obsahuje naproxen.

-22%

Nejnižší cena za posledních 30 dní: **295 Kč 229 Kč**

LIOTON® 1000 IU/g, gel 100 g ŽÍLY



Úleva pro těžké, bolavé, oteklé nohy, žilní onemocnění, křečové žíly a jejich komplikace, pohmožděnin, modřiny, otoky, bércové vředy a následky pooperačního odstranění křečových žil, porázové poškození svalů, šlach a vazů

Sodná sůl heparinu 1000 IU v 1 g gelu. Volně prodejný lék Lioton® obsahuje sodnou sůl heparinu. Ke kožnímu podání.

-18%

Nejnižší cena za posledních 30 dní: **439 Kč 359 Kč**

BAYFLEX 1178 mg, 90 tablet KLOUBY



Bayflex je lék určený k léčbě osteoartrózy kolene mírného až středního stupně. Obsahuje klinicky ověřenou dávku 1500 mg glukosamin sulfátu v jedné tabletě.

Bayflex 1178 mg je léčivý přípravek k léčbě osteoartrózy kolene pro vnitřní užití. Není vázán na lékařský předpis. Obsahuje glukosamin.

-25%

Nejnižší cena za posledních 30 dní: **799 Kč 599 Kč**

TEREZIA ŽÍLY & CÉVY 60 kapslí



Přírodní produkt - podporuje zdravé tepny, žíly, cévy a celkovou vitalitu kardiovaskulárního systému. Zvyšuje elasticitu a pevnost cév, kapilárních stěn a příznivě ovlivňuje krevní tlak. Pomáhá udržovat zdravé srdce a podporuje imunitní systém.

Doplnek stravy. (1cps = 4,15 Kč)

-14%

Nejnižší cena za posledních 30 dní: **290 Kč 249 Kč**

HYLO DUAL 10 ML OČI



Zvlhčuje povrch oka při syndromu suchého oka, stabilizuje slzný film a redukuje zánětlivé a alergické projevy, jakými jsou svědění a pálení v oku.

Pečlivě čtěte návod k použití a informace o bezpečném použití. Zdravotnický prostředek (CE 0197).

-20%

Nejnižší cena za posledních 30 dní: **375 Kč 299 Kč**



EAU THERMALE
Avène
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

SHOWACE VE SLUNEČNÍ OCHRANĚ
ULTRA SÉRUM SPF 50

Pour protéger votre peau

*% aplikovanosti, aplikovaný lék, 27. srpna, 1. díl. Platí od 1. 8. do 31. 8. 2026. není možné kombinovat s jinými akcemi.

BIODERMA
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

NEJPRODÁVANĚJŠÍ
SLUNEČNÍ OCHRANA*

**SLEVA
-200 Kč**

NA KAŽDÝ PRODUKT Z ŘADY
PHOTODERM



Do Galerie 9 za Cestou nejen kolem světa i Pamětí času



Galerie 9, přízemí historické budovy vysočanské radnice, Sokolovská 14/324, Praha 9, tel.: 236 041 292, www.galerie9.cz.
Prázdninový provoz: pondělí a středa 10–18 hodin, úterý a čtvrtek 10–15 hodin. Vstup volný.

**BOHEMIA PATCHWORK KLUB PRAHA:
CESTA NEJEN KOLEM SVĚTA
Galerie 9 do 13. srpna 2026.**

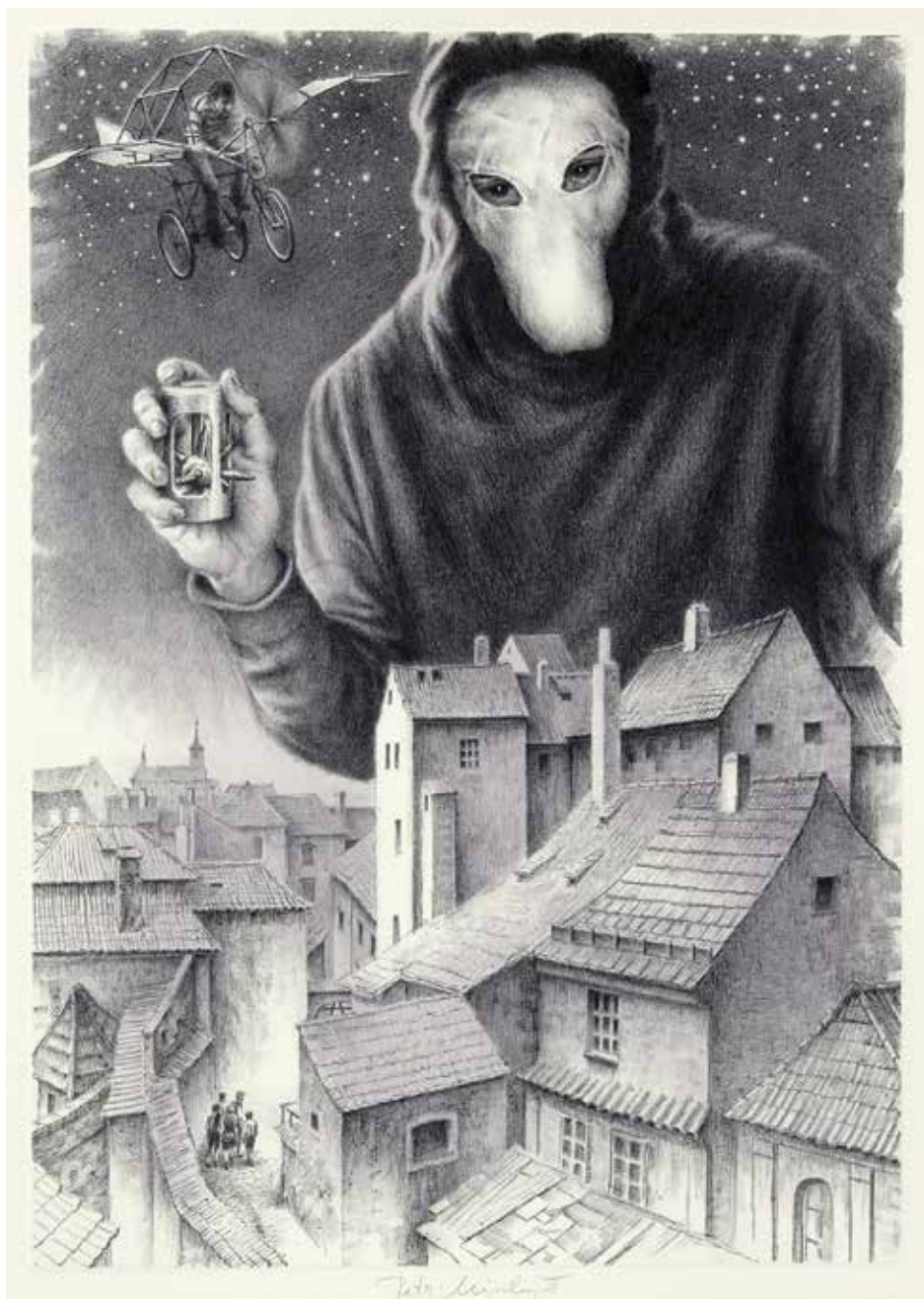


Bohemia patchwork klub Praha je spolek s dvacetiletou tradicí. Členky se zabývají nejen autorskou tvorbou, ale hledají i originální společná témata, aby vytvořily ucelené kolekce textilních obrazů. Spolek prezentuje svoje práce na výstavách v České republice i v zahraničí, každoročně vystavuje svoje kolekce na mezinárodní výstavě patchworku Brno Patchwork Meeting, kde jsou práce členek často oceňovány odbornou porotou i veřejností.

Prostřednictvím textilních obrazů a leporel autorky vyprávějí o cestách na významná i méně známá místa světa, i příběhy, myšlenky, či vzpomínky inspirované cestami v nitru. Připomínají, že za krásou nemusíme vždy cestovat daleko, často ji můžeme objevit i ve svém nejbližším okolí.

Kromě kolekce textilních obrazů s názvem AFRIKA, kterou členky klubu vytvořily pro společnost Veba Broumov z jejich luxusních brokátových látek, je představen i soubor šitých Leporel s mezinárodní účastí, jehož námětem jsou „Místa, která mám nejraději“. Do tohoto projektu se zapojilo 35 autorek ze sedmi evropských zemí a do 12 částí leporel zachytily svá oblíbená či významná místa, vyprávěly drobný příběh nebo vyjádřily myšlenky, okamžiky, pocity, vzpomínky či setkání s lidmi na jejich životní cestě.

V srpnu v Galerii 9 vystavují členky Bohemia patchwork klubu Praha a grafik a malíř Petr Minka.



Šírokko

**PETR MINKA: PAMĚŤ ČASU
Galerie 9 od 18. srpna do 10. září 2026**

Petr Minka se narodil 19. července 1961 v Ústí nad Labem. Žije a tvoří ve Štětí na Litoměřicku. Vyučil se rytcem a v letech 1981–1986 studoval na Střední odborné škole výtvarné Václava Hollara v Praze, kde si prohloubil své výtvarné i grafické vzdělání.

Po absolutoriu se věnoval především knižní grafice. Ilustroval a graficky upravil řadu publikací, v nichž rozvíjel smysl pro kresbu, kompozici i typografickou kulturu. Postupně se však jeho hlavní tvůrčí oblastí stala volná grafika. Vedle rozsáhlejších tematických cyklů se systematicky věnuje také drobné grafice, zejména ex libris a pamětním listům, které ve svém pojetí povyšuje nad jejich původní užitnou funkci.



Nymfa na Pegasu

Významným inspiračním zdrojem jeho tvorby je Praha – její historie, architektura i kulturní paměť. Grafické listy věnované tomuto městu nevycházejí pouze z přesného pozorování historických reálií, ale usilují také o zachycení jeho neopakovatelné atmosféry. Vedle výtvarné vytríbenosti je charakterizuje důraz na duchovní rozměr místa, ticho a kontemplativní náladu.

Petr Minka dlouhodobě pracuje s technikami suché jehly, leptu, měkkého krytu a litografie. Každou z nich využívá s mimořádnou technickou jistotou a citlivostí pro její výrazové možnosti. Precizní kresba se v jeho grafikách přirozeně spojuje s malířským citěním pro světlo, prostor i tonalitu, což jeho listům propůjčuje osobitý výtvarný charakter.

Nedílnou součástí jeho výtvarného projevu je také práce s písmem. Kaligrafii a typografii se věnuje od studentských let a písmo se v jeho dílech stává organickou součástí obrazové kompozice. Ryté nápisy nepůsobí jako pouhý doprovod obrazu, ale spoluvytvářejí jeho významovou i estetickou rovinu.

Ex libris a drobné grafiky

Od roku 1998 úzce spolupracuje se sběrateli ex libris a drobné grafiky. Jeho ex libris se vyznačují výjimečnou kreslířskou kulturou, kompoziční promyšleností a hlubokým vztahem k evropské kulturní tradici. Objevují se v nich portréty významných osobností literatury, výtvarného umění, hudby, divadla i světových dějin, stejně jako motivy čerpané z antické mytologie, biblických příběhů a klasické literatury. Autor v nich propojuje historickou vzdělanost s osobitou obrazovou imaginací a vytváří díla, která oslovují nejen sběratele, ale i širší okruh milovníků grafiky.

Jeho ex libris byla představena na řadě samostatných i kolektivních výstav doma i v zahraničí, mimo jiné na mezinárodních přehlídkách v Bratislavě, Ostravě, Wielkopolském, Miláně, Nyonu, Petrohradu či Bostonu. Ohlas jeho tvorby dokládají rov-



Jan Werich

něž odborné články publikované v zahraničních periodikách věnovaných ex libris.

Vedle volné grafiky se Petr Minka věnuje také tvorbě pamětních grafických listů, jimiž představuje významná česká města a kulturní památky domácím i zahraničním návštěvníkům. Součástí jeho tvorby jsou rovněž novoročenky realizované pro soukromé objednavatele, instituce i společnosti.

Malba

Významnou oblast jeho práce představuje také malba. Věnuje se olejomalbě, pastelů i akvarelu a vytváří portréty, figurální kompozice i rozsáhlejší malířská díla. Rozměrné olejomalby představují přirozený protipól jeho komorní grafické tvorby a poskytují mu širší prostor pro práci s barvou a světlem.

Známky a dopisnice

Od roku 2013 spolupracuje se Známkovou tvorbou České pošty. Je autorem dopisnice s portrétem Olgy Havlové i poštovních známek věnovaných Františku Hamzovi, Josefu Masopustovi, Janu Veselému, Eduardu Petiškovu a stému výročí založení Hradní stráže. Pro edici Krásy naší vlasti vytvořil rovněž známku Zámek Hluboká nad Vltavou.



Don Quijote



Zeměplocha

Tvorba Petra Minky vyrůstá z hlubokého zájmu o evropské kulturní dědictví, české dějiny, filosofii, duchovní tradice i literaturu. Tyto inspirační zdroje však nepřebírá jako historické citace, ale proměňuje je ve svébytný výtvarný jazyk založený na přesné kresbě, technické kultivovanosti a promyšlené symbolice.

Jeho dílo představuje pozoruhodný příspěvek k současné české grafice. Navazuje na tradici klasických grafických technik, současně ji však rozvíjí osobitým způsobem, který spojuje řemeslnou preciznost s hlubokým humanistickým obsahem. V jeho listech se setkává historická paměť s nadčasovými otázkami lidské existence, a právě tato schopnost propojit technickou dokonalost s duchovní výpovědí činí tvorbu Petra Minky výraznou a trvale aktuální součástí českého výtvarného umění. ▲

SALON PRAHY 9 – 2026

Věnujete se profesionálně výtvarnému umění v jakékoli z jeho podob? Chcete se účastnit říjnového VIII. Salonu Prahy 9?

Podmínky a přihlášku naleznete na www.galerie9.cz v rubrice NEPŘEHLÉDNĚTE. Uzávěrka je již 18. srpna!

Kreativní dílna Zastav se a tvoř

Dílna v Galerii 9 je určena pro všechny tvůrce bez rozdílu věku.

Kurzy probíhají přímo ve výstavních prostorách vždy ve středu od 17 do 19 hodin.
12. 8. – krabičky z papíru
19. 8. – quilling: obrázky z papírových proužků

Dámský klub

od 19 do 21 hodin
12. 8. – papírová mozaika
19. 8. – papírové lampióny ▲

Gong není jen divadlo...

... ale jsou s ním spojeny také zajímavé přednášky a workshopy, kurzy pro děti, teenagery i dospělé. Podívejte se, co pro vás Divadlo Gong připravilo pro školní rok 2026/2027. Hlásit se můžete už nyní.

Přednášky a workshopy

Konají se v Obecním domě ve Vysočanech, Jandova 207/4, Praha 9. Kapacita omezena, rezervace nutná: divadlogong.webbooker.eu/flutter/#/events

HOUBY PRAHY A OKOLÍ

čtvrtek 17. září 18.00–20.00

Nemusíte hned do hlubokého lesa, naučte se poznávat a sbírat houby, které vám rostou doslova za rohem.

JAK BÝT ZDRAVÝ A FIT V KAŽDÉM VĚKU I

čtvrtek 1. října 18.00–20.00

Podpora organismu po létě a příprava na podzimní období, celostní přístup ke zdraví a ukázka jedné z cest, jak pečovat o své fyzické i duševní zdraví a jak žít kvalitní život s dostatkem energie na práci, koníčky, rodinu a plnění si svých snů.

NEJSOU TO JEN HŘIBY...

pondělí 12. října 18.00–20.00

Jak si zásadně rozšířit svůj houbařský obzor a zbavit se tak zbytečných obav z nebezpečných otrav? Kam a kdy se na jaké houby vypravit? Nejčastější otázky z mykologických poraden.

POMOC KINEZILOGIE

PŘI PROBLÉMECH UČENÍ DĚTÍ

čtvrtek 15. října 18.00–20.00

Metoda One Brain. Jednoduchá cvičení a praktické ukázky, které pomohou zlepšit schopnosti dětí v učení. Techniky snižování stresu u dětí i dospělých.

JAK BÝT ZDRAVÝ A FIT V KAŽDÉM VĚKU II

čtvrtek 12. listopadu 18.00–20.00

Podpora imunity v zimním období, celostní přístup ke zdraví a ukázka jedné z cest, jak žít kvalitní život ve zdraví a s dostatkem energie na vaše přání a potřeby.

JAK VZHLED OVLIVŇUJE NAŠE CHOVÁNÍ

čtvrtek 26. listopadu 18.00–20.00

Přednáška kineziologie. Jaký má vzhled obecně vliv na naše chování? Základní druhy a charakteristiky struktur a funkcí v kineziologii a jak díky jejich poznání pochopit a přijmout sebe a druhé?

ZÁKLADY KINEZILOGIE

čtvrtek 21. ledna 18.00–20.00

Co je to kineziologie a jak prostřednictvím jednoduchého svalového testu nalézt a odstranit psychické bloky? Tanec svalů

a vyrovňování energií. Doplnující cvičení, jež pomáhají při stresu.



Pololetní kurzy pro dospělé

Místo konání: Obecní dům ve Vysočanech, Jandova 207/4, Praha 9. Zápis do kurzů na školní rok 2026/2027 probíhá elektronicky na webových stránkách divadlogong.webbooker.eu/flutter/#/courses/semester/1731

TVŮRČÍ PSANÍ

pondělí 18.00–20.00

Kurz určený jak začínajícím autorům psaných textů, tak i těm, kteří potřebují nové impulzy k tvorbě. Individuální přístup, rozbor prací studentů a odstraňování případných chyb.

HERECTVÍ (50+)

úterý 17.00–18.30

Základy herecké techniky, práce s textem, technika mluvy. Herecké etudy, improvizace, praktická cvičení rozvíjející kreativitu a sebedůvěru, procvičování paměti.

KRESLENÍ

úterý 17.30–19.30

Kresba a malba a s nimi spojené techniky výtvarného umění. Vyzkoušíte si práci s klasickými tématy, ale i způsob, jak výtvarnou formou rozvinout vlastní fantazii.

KERAMIKA

úterý a čtvrtek 18.00–20.00

Samostatná tvorba pod odborným vedením. Modelování vytlačováním, válení, stavba z plátů a hadů, dekorování povrchu glazurami, engobami, oxidy, technikou sgrafito.

VIDEOTVORBA

čtvrtek 19.00–20.00

Natáčení několikaveršových šotů, krátkých videí, minutových snímků i „filmových děl“. Témata přizpůsobena konkrétním zájmům a cílům přihlášených uchazečů.

SÓLO ZPĚV A HRA NA HUDEBNÍ NÁSTROJE individuální lekce

Individuální výuka zpěvu a hry na hudební nástroje (klavír, kytara, elektrická kytara,

ukulele, alt a tenor saxofon, zobcová flétna, příčná flétna).

Pololetní kurzy pro děti a teenagery

HERECTVÍ

čtvrtek 15.30–16.15 (6+)

16.30–18.00 (8+)

18.00–19.30 (11+)

Prvotní divadelní formy, jednoduché role, základní herecké dovednosti získané tvořivou formou her. Obohacování slovní zásoby, rozvoj představivosti, empatie a pohybových schopností. Vnímání hudby spojené s improvizací.

KRESLENÍ (6+)

úterý 15.30–17.00

Kresba a malba a s nimi spojené techniky výtvarného umění.

KERAMIKA (6+)

pondělí 16.00–17.30

úterý 16.30–18.00

Tvoření dle dětské fantazie či zadaného návrhu pod odborným vedením, od seznámení s hlinou až po pokročilé techniky. Citlivé zapojení začátečníků i pokročilých.

SÓLO ZPĚV A HRA NA HUDEBNÍ NÁSTROJE individuální lekce

Individuální výuka zpěvu a hry na hudební nástroje (klavír, kytara, elektrická kytara, ukulele, alt a tenor saxofon, zobcová flétna, příčná flétna).

HUDEBNÍ NAUKA

úterý 16.00–17.00

Hudebně teoretické základy a kreativní rozvoj hudebnosti a rytmického cítění dětí. Ucelený pohled na vznik a vývoj hudby, včetně nejrozličnějších hudebních období, významných skladatelů a jejich stěžejních děl.

TVŮRČÍ PSANÍ (10+)

středa 16.15–17.45

Základní pravidla příběhu, vytváření zajímavých postav, zdroje čerpání nápadů. Jak lépe pozorovat a popisovat své okolí? Kurz pro starší děti, které rády čtou a baví je psát.

VIDEOTVORBA (10+)

čtvrtek 17.30–19.00

Základy natáčení a střihu videa a fungování YouTube kanálů a Instagramu. Jak vytvářet unikátní obsah a jak se správně chovat před kamerou? Zásady bezpečnosti a soukromí.

HRY NA HRDINY (8+)

pondělí 15.30–17.30

Deskové a „rolové“ hry s fantasy tematikou. Dračí doupe. Sběratelské karetní hry (MTG, Pokémon). Malování figurek a hracích terénů.



PŘÍPRAVA NA PŘIJÍMACÍ ZKOUŠKY NA SŠ (9. třída) čtvrtek 15.45–17.15

Kurz pro ty, kdo se připravují na přijímací zkoušky na SŠ. Klíčové oblasti českého jazyka, procvičení nejtýpějších úloh (CERMAT), rozbor nejčastějších chyb.

MUSICAL DANCE 8+ úterý 15.30–16.30

Muzikálový tanec, který spojuje prvky baletu, jazzu a scénického tance. Spojení emocí, elegance i dynamické energie, tančit budeme na muzikálovou a moderní hudbu.

MINI DANCE 4+ úterý 16.35–17.20

Taneční a pohybový přípravný kurz, který vede ke získání správných návyků držení

těla, rozvoji hudebního a prostorového citění, představitivosti a tvořivosti.

CONTEMPORARY DANCE 14+ úterý 17.25–18.25

Současný tanec, který kombinuje prvky baletu, moderního a jazzového tance. Práce s těžištěm těla, pády a opora o zem, plynulost a síla dechu. Přenos vnitřních pocitů či myšlenek do pohybu, vcítění se do hudby a objevování možností pohybu.

VÝRAZOVÝ TANEC 8+ středa 16.00–17.00

Kurz zaměřený na přirozený pohyb a vnímání vlastního těla. Improvizace, spolupráce, rytmus, animal flow, koordinace, ozvučení pohybu a vyprávění tělem. Inspirace současným tancem a principy alternativního divadla.



Pronájem

VÝTVARNÝ ATELIÉR

Velikost prostoru cca 30 m², lze využívat pro výuku kurzů, tvořivých workshopů či jako přednášková místnost pro menší skupiny. Kapacita 12 osob.

TĚLOCVIČNA

Velikost prostoru cca 70 m², lze využívat pro výuku sportovních kurzů či různých workshopů a seminářů bez stolové úpravy. Kapacita 15 osob.

HUDEBNA

K dispozici celkem tři hudebny (různé velikosti prostoru), lze využívat pro výuku hry na hudební nástroje nebo pro svou hudební činnost, případně i na semináře pro menší skupiny (dle kapacity místnosti). Kapacita 2–6 osob.

Více informací o pronájmech: divadlo-gong.cz/pronajem/pronajem-obecnidum/



INFO

Kontakty: kurzy@divadlogong.cz,
777 853 883, 601 528 908
Web: divadlogong.cz, facebook: Divadlo Gong

Jak vypadá solidarita napříč druhy

Pragovka Gallery v Kolbenově ulici ve Vysočanech zahájí 4. září v 18 hodin vernisáž výstavu německého mediálního umělce Stefana Hurtiga Solidarities.

Projekt otevírá otázky budoucnosti světa po antropocénu a možnosti nového soužití člověka s ostatními formami života. V době klimatické krize a vyčerpávání přírodních zdrojů upozorňuje na potřebu přehodnotit vztah člověka k přírodě a hledat inspiraci u organismů, které dokážou dlouhodobě existovat v rovnováze se svým prostředím.

Východím motivem projektu jsou mikroskopické řasy. Jejich schopnost přizpůsobovat se proměnlivým podmínkám, vytvářet symbiotické vztahy a efektivně využívat dostupné zdroje představuje pro autora model udržitelného fungování. Ve videoinstalaci provází návštěvníky farmou na pěstování mikrořas nebinární performer, zatímco hybridní bytost Zoé vypráví o „superschopnostech“ řas i harmonii jejich společenství. Součástí instalace jsou také živé kultury spiruliny umístěné v objektech připomínajících sochy. Jejich rytmické bubláni vytváří zvukovou kulisu, která prostupuje celým výstavním prostorem.

Projekt vychází z teorie endosymbiózy bioložky Lynn Margulis, podle níž byla evoluce života na Zemi zásadně formována

na spolupráci mezi organismy. Tato perspektiva zpochybňuje tradiční představu člověka jako ústředního subjektu a nabízí nový pohled na identitu založenou na vzájemné provázanosti všech forem života.

Stefan Hurtig působí v Lipsku a ve své tvorbě propojuje video, instalaci a performance. Dlouhodobě se věnuje tématům těla, biotechnologií, kapitalistických mechanismů utváření identity i posthumanistických perspektiv. Projekt Solidarities tak není pouze uměleckou instalací, ale také výzvou k zamyšlení nad tím, jaké podoby může mít mezidruhová solidarita v době environmentálních změn.

Výstavu budete moci navštívit až do 10. prosince. Více informací najdete na www.pragovkagallery.cz Kristýna Řeháčková



Fotografie z projektu Solidarities v Galerii Potemka v Lipsku

INFO

Až do 20. srpna 2026 můžete v Pragovka Gallery v Kolbenově ulici vidět čtyři výstavní projekty propojující témata imaginace, podvědomí, environmentální krize, proměn práce i každodenních rituálů spojených s jídlem.
Perfect World – práce a její možné proměny v blízké budoucnosti
Imago – podvědomí, sen a imaginace
Killing the Flowers Won't Delay Spring – environmentální krize optikou poetického světa
Jídlo jako rituál – význam jídla v individuálním i kolektivním životě

27. ročník Open Air Festivalu Podviní 2026

Občas je důvod být hrdý na tradice. A jednou z takových pěkných tradic je i 27. ročník Open Air Festivalu Podviní, který pořádá MČ Praha 9 a Nakladatelství RAT. Letos se koná 3. září 2026 od 16.30 hodin v parku Podviní. Na festival alternativní a nezávislé scény do Vysočan přijíždějí příznivci nejen z celé Prahy, ale i blízkého i vzdáleného okolí.

Tony DUCHÁČEK & GARAGE

BBP - podzemní orchestr

Phil SHOENFELT & SOUTHERN CROSS

MCH + LIBOUCHEC PUNK BAND

ČÍRO NA DŮCHOD

(V. Václavek, J. Věbrová, P. Tichý)

Celý letošní ročník zahájí poměrně nově uskupení kmenového hráče kapely Dunaj Vladimíra Václavka s půvabným názvem ČÍRO NA DŮCHOD. V této tříčlenné kapele se ještě sešli excelentní kontrabasista Petr Tichý a zpěvačka Jana Věbrová, s níž Dunaj natočil své zatím poslední album Mňau. Zpívá Jana i pan Vladimír a hudba je výrazně křehčí než divoké, běsnící vlny Dunaje. I když ... člověk jen žasne nad melodiemi, které padají ze strun a duše tohoto brněnského klasika. Je to jiné než s Ivou Bittovou, leč opět proklatě krásné. A jak svého času platilo, nejlepší alternativa se hraje v Brně. Přijďte se podívat, že občas toto rčení stále platí.

Jako druhá se na pódiu objeví kapela MCH + LIBOUCHEC PUNK BAND. Kdo z vás měl v osmdesátých letech samizdatovou kazetu kultovního souboru EX-TEMPORE s programem Zabíjačka, tak na její druhé straně se nacházely punkové evergreeny prvních světových věrozvěstů tohoto směru. Punkové covery s českými, a navíc vtipnými, texty v divokém podání zmíněné formace v čele s panem Mikolášem. Ten převzal kapelu po původním



ČÍRO NA DŮCHOD (V. Václavek, J. Věbrová, P. Tichý)

kapelníkov J.J. Neduhovi donucenému k emigraci a v novém obsazení natočili i tuto první punkovou ochutnávku. Před časem se rozhodl tyto nesmrtelné písně zase vzkřísit a sem tam i živě zahrát. Není nic snazšího, než být právě tento večer u toho a zavzpomínat na divoké časy, kdy se za trochu rock'n'rollu platilo i kriminálem.

Třetím z letošních účinkujících bude Phil SHOENFELT & SOUTHERN CROSS. Muž v černém a jeho kapela, které nejde ve vodách nezávislé pražské scény přehlédnout. Tento klasik patří k temné kafevské Praze už od divokých devadesátých let a je nám ctí, že po Anglii a Americe zakotvil nakonec v klubech a sklepeních stovčaté Matky měst. Mezi Philovy spřízněné patří taková jména jako Nick Cave, Hugo Race ... Mimo jiné najdete Phila i na posledním albu kytarového mága Michala Pavlíčka. Nechť tedy jeho temný hlas vstoupí po dlouhém točitém schodišti do našich duší i srdcí.

Předposlední kapelou večera bude BBP – podzemní orchestr. Toto uskupení je přímým důkazem toho, že i rock'n'roll může mít více než mnoho podob. Početný orchestr se chystá oslavit pěkné výročí, 25 let od vydání alba A v očích stíny noci, leč v repertoáru věčně černých evergreenů bude i několik nových „tanečních“ hitů, včetně sestřelené mírové holubice letící s nadějí k Moskvě. Svět kolem nás není ani trochu v pořádku a není v pořádku k tomu mlčet.

A samotný závěr večera už bude patřit jen Tonymu Ducháčkovi a kultovní kapele GARÁŽ. Ta před časem přestala vystupovat a nikdo nevěděl, jestli se na scénu ještě vůbec vrátí. Platí totiž jedna zásadní

pravda, která možná zaráží, ale bez Tonyho Garáž není Garáž! Ale po dlouhém tichu a nejistotě přišla víc než skvělá zpráva: Tony is back! Garáž je zpátky a její nezaměnitelný frontman zase u mikrofonu. A na co jiného už tančit v podzemí než na starý pecky týchle kapely! Vždyť mnohé z nich vzešly z rukou a kytary plastického muže Milana „Mejly“ Hlavsy. Voči, Muchomůrky, Berlín, Podvlikačky, S tebou... Na viděnou v Podviní na tanečním parketu pod pódiem Tonyho a Garage, přátelé!

Dr. Otto Sepl, foto: Otto, Konstantin a archiv



Tony Ducháček & GARAGE



Phil Shoenfelt & Southern Cross

Prosecká zastaveníčka

Letos již po sedmnácté pořádá Městská část Praha 9 koncerty v parku Přátelství na Proseku známé jako Prosecká zastaveníčka. Začaly v květnu a každé úterý od 18 hodin pokračují až do poloviny září 2026.

PROGRAM

4. srpna Ventova harmonie: J. Genser, F. Paer, Anonymus	1. září Tre Stromenti: A. Vivaldi, A. Dvořák
11. srpna Musica Viva: K. Stamic, B. Crussel, I. Pleyel	8. září Vivat Divertimento: F. X. Dušek, W. A. Mozart
18. srpna Due Stromenti: G. Ph. Telemann, B. Marcello	15. září Aulodie a Hudba z Marsu: Slavné filmové melodie
25. srpna Harmonia Praga: L. Koželuh, J. N. Vitásek, R. Führer	Změna programu vyhrazena ▶

Hudební podzim v Praze 9

XXVI. ročník Festivalu orchestrální a komorní tvorby 2026 s názvem Devětkrát s devítkou pokračuje svou druhou částí – Hudebním podzimem v Praze 9. Koná se pod záštitou starosty Městské části Praha 9 Tomáš Portlíka.

ZAČÁTEK KONCERTŮ JE VŽDY V 18 HODIN. VSTUP VOLNÝ. ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA

7. září: IUVENTA TRIO Park Zahrádky ve Vysočanech Program: W. A. Mozart, V. V. Mašek	14. září: KLAVÍRNÍ RECITÁL – Lukáš KLÁNSKÝ Obřadní síň vysočanské radnice, Praha 9 Program: A. Dvořák, F. Schubert	Kostel Krista Krále ve Vysočanech Program: F. X. Dušek, J. Mysliveček
9. září: MUSICA COELI Park Podviní ve Vysočanech Program: Galantní hudba pražských paláců 19. století	21. září: MUSICA INCOGNITA A WICHTERLE KVINTET Park Přátelství na Proseku Program: M. Haydn, J. N. Vent, W. A. Mozart	
	16. září: MYSLIVEČEK COLLEGIUM	

Vysočanská nokturna 2026

Čtvrteční prázdninové podvečery se v parku Zahrádky a na vinici Máchalka ponesou ve znamení hudby. Díky podpoře MČ Praha 9 budou vždy od 18 hodin znít skladby mistrů v rámci Vysočanských nokturn 2026.

Park Zahrádky

6. srpna: Hudba Kalich
20. srpna: Musica tenera
3. září: Hudba Kalich
17. září: Musica adhuc vivit II

Vinice Máchalka

13. srpna: Hudba Kalich
27. srpna: Musica sacra
10. září: Hudba Kalich
24. září: Musica et verbo II

INFO

Kudy k hudebním místům?

Park Zahrádky – zastávka tramvaje U Elektry
Vinice Máchalka – trolejbus 58, zastávka Kellera
Změna programu vyhrazena

Filmové léto na devítce

Přijďte si zpestřit prázdniny skvělými filmy.



Program 2026:

Střížkov	ÚT 4. 8.	Boží úlet
	ST 5. 8.	Na horách
	ČT 6. 8.	Srdcovka
Prosek	ÚT 11. 8.	Bláznivá střela
	ST 12. 8.	Přání k narozeninám: Křtiny
	ČT 13. 8.	Cukrkandl

Čas promítání: od 21.00 hod. Změna programu vyhrazena.

Více informací na www.praha9.cz

Vstup zdarma!



35. SVAŤOVÁCLAVSKÁ POUTĚ NA PROSEKU

POŘÁDÁ MČ PRAHA 9

26-28/9/2026
v okolí kostela sv. Václava

LETOS 3 DNY PLNÉ NABITÉHO PROGRAMU!

27. VYSOČANSKÉ VINOBRÁNÍ NA MÁCHALCE 25-28/9/2026

pořádá Vinohradské družstvo sv. Václav | www.machalka.cz
doprava: trolejbus č. 58 - zastávka Kellera | a autobusy do Prahy na Proseku

www.praha9.cz

Městská část Praha 9
Vás zve na 22. ročník festivalu

barevná devítka 2026



Park Podviní
Praha 9
Libeň

sobota
29. 8. 2026
od 12 do 21 hodin

VSTUP ZDARMA

**festival plný mezinárodních
hudebních a tanečních
vystoupení a gastronomických
lahůdek z několika kontinentů**

Akce je realizována za finanční podpory Ministerstva vnitra ČR z programu na podporu integrace držitelů dočasné ochrany na lokální úrovni v roce 2026.



KUKLIK.CZ



facebook.com/praha9dobraadresa



praha9.cz

**LOUČENÍ S
PRÁZDNINAMI**

Městská část Praha 9
Vás srdečně zve

**Veselé hruhnutí + Maringotka
kapela Flám - ROCKharmonie**

Animáci | kreativní dílny ELPOPO
historický kolotoč a dětská střelnice
tvoření s Kreativní zebrou | Ráj poníků
malování na obličej | výtvarné dílny

PARK PŘÁTELSTVÍ
31.8.2026
OD 10.00 HODIN
www.praha9.cz | vstup volný!

**Prosecký
PODZIM**

hudební
program

sportovní
spolky

Městská část Praha 9 Vás zve na tradiční akci

OD 14:00 HODIN
13.9.2026
Epoque Quartet + Dasha | Jazz trio + Jiří Bárta
Šárka Marková zpívá dětem | pohádka Budulínka a mnoho dalšího.

PARK PŘÁTELSTVÍ

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 9

VSTUP VOLNÝ!
www.praha9.cz

**Kolektory
Praha**

Cesta ke 13 pásniům a bezkontaktnímu odbavení

Jak se integrovaná doprava postupně rozrůstala, bylo třeba reagovat navýšováním počtu pásém tak, aby kopírovala zvěšování vzálemosti, které mohli cestující v rámci integrované dopravy urazit. Postupně také expandovala do většiny středoevropských měst i vlakových spojů tak, aby byla pro uživatele co nejkomplexnější. Následně na některých tratích přesáhla platnost tarifu PID i hranice Středoevropského kraje. Vývojem samozřejmě prošly i možnosti odbavení a druhy tzv. nosičů jízdenek. Od prostého papíru směřem k možnosti koupit od roku 2007 jízdenky pomocí SMS, v roce 2008 se přidaly elektronické kupony na čipových kartách Opencard – od roku 2016 přejmenovaných na Lítačku, kterou o dva roky později doplnila mobilní aplikace PID Lítačka. Tady nyní nenabízí prostou možnost zaplatit si cestu, ale přináší řadu funkcí a informací skrze mobilní telefon přímo do kapsy cestujících. Třeba i včetně možnosti zaplatit parkování. Samozřejmě se pak postupem času stala možnost kupovat jízdenky bezkontaktně platební kartou, nejprve v prodejních automatech, pak u řidičů příměstských autobusů či u průvodčích ve vlacích, od roku 2019 také ve všech tramvajích a následně i autobusech. S postupující integrací železnice se také rozšiřovaly možnosti, kde koupit jízdenku PID pro jednotlivou jízdu. A naopak předplatní kupony bylo nově možné koupit také on-line přes e-shop, v mobilní aplikaci PID Lítačka a posléze i v nových jízdenkových automatech. S postupnými změnami tarifů, které většinou



znamenal zdražení, přicházely i změny výše slev pro děti, studenty i senioři a měnila se také skupina cestujících, kteří mají nárok na bezplatnou přepravu. Vznikaly také různé speciální jízdenky nebo předplatní kupony, čili tarif PID byl čím dál pestřejší a nabízel různé nabídky pro specifické potřeby ať už pro cestování po Praze nebo regionu. S předplatními kupony se poji čím dál víc výhod pro cestující – kromě bezplatné přepravy psa či zavazadla je možné zdarma využívat v Praze služby sdílených kol a v regionu zachytá parkoviště.

Co bude dál?

Do budoucna Pražská integrovaná doprava vyhlíží další rozvoj informačních systémů a bezkontaktního odbavení pro co nejširší cestování. Nákup jízdního dokladu nesmí být překážkou v používání veřejné dopravy. Mobilní aplikace PID Lítačka už dnes umí nabídnout konkrétní jízdenku k vyhledanému spojení, cestující se tak nemusí orientovat ve složitém systému tarifních pásém a časových platností jednotlivých jízdenek. Společně se Středoevropským krajem se Pražská integrovaná doprava také snaží zrychlovat odbavení pomocí našeho všemi dvěma na příměstských autobusových linkách. Pracuje rovněž na aktivním přenosu informací on-line přímo k cestujícím například prostřednictvím aplikace PID Lítačka a jinými způsoby, lepší provázanosti systému a vyhodnocování skutečných potřeb cestujících. A v dalších letech můžeme očekávat například také postupný útlum papírových jízdenek ve prospěch ryze elektronického způsobu odbavení.

Text a foto: PID

Rokytka

VLASTIVĚDNÝ
ZPRAVODAJ
Číslo 8/2026
Ročník LIX

Tramvaje KT8D5

Před 40 lety, 7. července 1986, poprvé vyjela v Praze s cestujícími tramvaj ČKD Tatra KT8D5, první kloubová v historii pražského dopravního podniku. Pro svou nenáročnou trasu byla vybrána tehdejší linka 15 z Černého Mostu (dnes Lehovec) na Sokolovskou (dnes Florenc).



Měl to být začátek velké pražské budoucnosti kloubových tramvají různých modifikací, dodáno však bylo nakonec jen 48 kusů základní obousměrné varianty. Přesto se Kátečka nakonec rozšíření flotily dočkala, byť asi jinak, než by v době jejích startu dopravní čekali.

Rychlodížňový charakter a moderní vzhled tramvají KT8D5 měly v době jejich vzniku vyhovovat separovaným tratím na městských radiálách. Devizou rovněž mělo být

obousměrné řešení, které nevyžadovalo smyčky na konci tratí (počítalo se ovšem rovněž s jednosměrnými variantami). Po více než třech dekáдах dodávek tramvají typu T (tedy čtyřnápravových tramvají typu T1 až T3 vycházejících z koncepce PCC) se mělo konečně jednat o dlouho očekávanou tramvajovou revoluci.

Ovšem co mělo být výhodou směrem na okraje Prahy, to působilo problémy v centru. Zejména v malých obloucích vadil průjezdní

profil tramvají – leckde se vzájemně nevyhnuły, tu neprojeły kolem sloupů, značky, jinde brousilý obrubníky... Následná úprava infrastruktury trvala roky. Výrobce je navíc na Smíchově musel dávat dohromady po částech, na třicetimetrové stroje nebyl zřízený. Také měl problém s odstraňováním závad a nedodělků, jejichž velká část se přenesla i na sériové vozy, a zejména pracovníci hloubětinského depa měli hodně práce, aby vozy takřka jízdy rozjezdili.

Ale to se jim nakonec povedlo. A vlastní velmi dobře. Průjezdni profil napravit nešel, ale když už zde měly být desítky tramvají KT8, tak ať se s nimi jezdí co nejlépe. Nakonec jich Praha odebrala 48, aby na přelomu dekad rozhodla, že další již nechce. Neslavně tak po prvních odebraných tramvajích KT8 do Prahy přicházely ještě další série odporových T3...

K původním přibýly další

Praha se ale s Kátěčký, Kachnami či Kačenami naučila žít. Jejich obousměrné řešení bylo plně doceněno zejména při opravách tratí, postupně byly rekonstruovány vsa-

zením nízkopodlažního středního článku, modernizací interiéru a výměnou elektrovyzbroje, a nakonec se původní stroje dočkaly následovnic, které dopravní podnik odkoupil od ostatních dopravců a rekonstruoval po vzoru svých vlastních.

Celkem tak Praha má, resp. po dokončení modernizace zbývajících dvou kusů bude mít, 63 částečně nízkopodlažních Kačen typu KT8D5R.N2P: 46 svých původních (jedna byla sešrotována po nehodě a jedna byla převedena mezi muzejní), dvě původem z německého Strausbergu a 15 z maďarského Miškolce. A své si v Praze ještě odjezdí. Přestože v cílovém stavu by v pražské tramvajové síti žádná úvrat' být neměla, jejich postupný zánik ještě potrvá – nečekaně no zanikla v Holýni, tu v Libuši brzy nahradí bloková smyčka na Nových Dvorech, snad se časem dočkáme také na Pankráci, jedna na nějakou dobu naopak ještě vznikne na Jarově. Jejich největší výhoda se pak prakticky viditelně uplatňuje během rekonstrukcí tratí. K Praze tedy budou Kátěčka ještě pár let neodmyslitelně patřit.



Před 30 lety jsme si naposledy „štípnu-li lístek“

Jedna z největších revolucí v odbavení cestujících, srovnatelná snad jen s koncem průvodních v městské dopravě, se odehrála před 30 lety – 1. června 1996. Začal platit přístupný tarif. Což s sebou neslo řadu změn v cestování po Praze i okolí, které zásadním způsobem podnítily rozvoj integrované dopravy.



pro jednotlivou jízdu, které bylo třeba znehodnotit (lidově „štípnout“) v mechanickém strojků, jenž do číselného pole vyrazil konkrétní číselnou kombinaci. V rámci jednoho spoje tak sice mohl jet cestující až na konečnou – neomezeně dlouhou dobu, ovšem při přestupu si musel v každé tramvaji nebo autobuse štípnout jízdenku novou.

Po prvním červnu se situace diametrálně změnila. Platnost jízdenky nově omezoval předem stanovený čas. Zároveň byla pro cestování do regionu zavedena jednotlivá tarifní pásma – dvě pro Prahu (P, O) a čtyři vnější pásma (1 až 4). Cestující od té doby musí při použití klasických jízdenek zvážít délku jízdy a správně zvolit platnost podle pásma. Při nástupu do dopravního prostředku (či vstupu do placeného prostoru metra nebo před nástupem do vlaku) pak označí jízdenku časem, od kterého se časová platnost jízdenky začne odpočítávat. Nejčastěji tak činí v ikonických žlutých označovačích, které se staly symbolem Prahy i řady českých a zahraničních měst.



Základem integrovaného dopravního systému je uznávání jízdenek ve všech druhích dopravy u všech dopravců tak, aby cestující v ideálním případě nemusel rozlišovat, s jakým dopravcem v rámci jednoho systému právě jede. K dnešnímu standardu ale vedla od 90. let dlouhá cesta. První krok byl učiněn již v roce 1992, kdy začaly být předplatní kupony pražské městské dopravy uznávány ve vlacích mezi částí stanic a zastávek v Praze, a rovněž byly v prvních příměstských autobusových linkách uznávány jízdenky pražské MHD.

Revoluce v roce 1996

Opravná změna ale přišla až 1. června 1996, kdy vznikl pásmový a časový tarif tak, jak jej známe dnes. Skončily tehdy jízdenky

Přijďte za zážitky do Knoflíku!

Kulturní a rodinné centrum Knoflík, Jablonecká 723/4, Praha 9-Prosek. Více informací a zápis www.centrumknoflik.cz, recepce@centrumknoflik.cz



Zápis pro nový školní rok

Vybírat můžete z hudebních, jazykových či pohybových lekcí, pro malé i velké.

Hudební lekce:

Malásci (4–10 měsíců)
Janáčci I. (10–18 měsíců)
Janáčci II. (1,5–2,5 roku)
Hudečci I. (2,5–3,5 roku)
Hudečci II. (3,5–4,5 roku)
Smetánci I. (4,5–5,5 roku)
Smetánci II. (5,5–6,5 roku bez rodičů)
Hudebníci (6,5–8 let)

Nástrojové obory:

pro děti od 8 let, mládež i dospělé
Kytara • Elektrická i basová kytara • Ukulele
• Keyboard • Piano • Zobcová flétna • Saxofon • Bicí • Zpěv • Dětský pěvecký sbor

Cvičení dětí:

Nelezci • Lezci
Cvičení rodičů s dětmi 1–3 roky
Akademie Studia La Putyka (3–6 let)
Akademie Studia La Putyka (6–9 let)

Cvičení dospělí:

Jóga • Pilates flow • Piloxing • Fyziopilates
• Aktivní sebeobrana

Ostatní kurzy:

Mini angličtina od 3 let do 10 let – Wow!English

Léto v Knoflíku

Jednorázové hudební lekce:

Malásci (4–10 měsíců)
Janáčci (1–2,5 roku)
Hudečci (2,5–4,5 roku)

Hudební dílny s rodiči (1,5–3,5 roku)
Hudební dílny bez rodičů (3,5–6 let)
Termíny lekcí najdete na webových stránkách centra Knoflík.
Letní i všechny další akce sledujte na knoflíkových sociálních sítích a webových stránkách www.centrumknoflik.cz

Staňte se součástí knoflíkového týmu

Nejen na nově vznikající pobočky hledáme lektory a lektorky pro hudební školu. Veškeré informace vám rádi sdělíme osobně v Knoflíku či prostřednictvím mailu recepce@centrumknoflik.cz.



► Eliška Kasinová a Marcela Tůmová

Pohádkové léto

Městská část Praha 9 pořádá již 24. ročník Pohádek pro nejmenší. Po červnových divadélkách se hraje v Obecním domě Na Dvorečku a parku Přátelství.

Obecní dům, Jandova 4, Na Dvorečku
5. srpna: Můj medvěd Flóra – Divadelní společnost Kejklíř

12. srpna: O Budulínkovi – Divadlo kapsa
19. srpna: Kočička z kávové pěny – Divadlo na kárce

26. srpna: Paleček – Malé divadélko Praha
Začátek vždy od 16 hodin. Vstup volný.

Fontána Střížkov

13. srpna: Červená Karkulka – Loutkové divadlo Aleše Bílka
20. srpna: Šípková Růženka – Divadélko Štěpána Tučka ►

Do knihoven i o prázdninách

I když v knihovnách hlavního města, ty devítkové nevyjímaje, platí prázdninová otevírací doba, můžete sem také v srpnu zamířit za zajímavými akcemi.

Od 1. července do 31. srpna 2026 platí letní otevírací doba: pondělí 13:00–19:00; úterý ZAVŘENO; středa 12:00–19:00; čtvrtek ZAVŘENO; pátek 9:00–16:00. Více na www.mlp.cz/vysocany
Od 27. července do 9. srpna je prázdninová uzavírka většiny poboček Městské knihovny Praha. Změny najdete na www.mlp.cz

Městská knihovna v Praze, pobočka Prosek, Měšická 806/3, Praha 9

20. srpna 2026 v 17 hodin
650 kilometrů chorvatskou divočinou

Sólo dálkový přechod po trase Croatian Long Distance Trail. Přijďte si poslechnout vyprávění o osamělé pouti cestovatelky Natálie Škábové, která vedla přes hory, lesy, opuštěné vesnice i nádherné pobřeží Chorvatska. O cestě, která měla

být splněným snem, ale brzy ukázala, že ani ten nejlepší plán vás nepřipraví na všechno. Dozvíte se, jaké to je hledat vodu tam, kde žádná není, spoléhat sama na sebe a učit se od místních, jak se bránit proti medvědům. Nebudou chybět úsměvné historky, napínavé momenty ani praktické tipy pro všechny, které láká sólo cestování nebo dálkové treky. Vstup zdarma!

27. srpna 2026 od 14 do 18 hodin
Prosekne

Ve spolupráci s pořádajícím klubem Harfica a dalšími organizacemi, které se podílejí na vytváření smysluplného trávení volného času dětí a mládeže na Proseku, se knihovna Prosek zapojí do účasti na festivalu Prosekne v parku Přátelství. Přehledka klubů pod širým nebem nabídne velký přehled aktivit, do kterých se mohou obyvatelé Proseka zapojit.

Výměna knih a výměna rostlin

Máte doma knihy nebo rostliny, pro které už není místo? Dejte jim novou šanci. Přineste je do knihovny a dáte jim možnost získat nový domov.

Nástěnková soutěž

Průběžně probíhající kvíz pro děti od 6 do 15 let. Každý měsíc mají děti na tematické nástěnky novou otázku a nový kvíz, kde si mohou otestovat svoje znalosti.

► Eva Neudörfllová



Váš nový soused přináší na Devítku nejen bydlení, ale i místo pro setkávání, občanskou vybavenost a zeleň

■ Podle návrhu světově proslulých urbanistů dochází k proměně transformačního území nad nádražím Praha-Li-beň. Společnost Corwin zde přichází s projektem Dvory Vysočany, který bude díky novým službám, obchodům a řadě veřejných akcí podporovat místní susedský život. Obyvatelé Prahy 9 se tak mají rozhodně na co těšit!

Na místě zanedbaných areálů někdejšího spotřebního družstva Včela a Pražíren Vysočany vyrůstá moderní městská čtvrť, která citlivě propojí kvalitní bydlení s veřejným prostorem a velkým množstvím zeleně.

„Dvory Vysočany odkazují na typické pražské unitrobloky, které Pražané znají z tradičních městských čtvrtí. Navazujeme na tuto funkční tradici a vytváříme projekt s moderními dvory, které sází na kvalitu a kombinují soukromí, klid a množství zeleně. Vytváříme čtvrť pro lidi, kde se budou přirozeně setkávat sousedé i návštěvníci,“ říká Jakub Dobrý, šéf Corwin CZ.

Světová architektura a urbanismus

U zrodu návrhu stojí dva špičkoví světoví urbanisté Jan Gehl a David Sim. A právě studio Gehl Architects je také autorem urbanistického konceptu. Zkoumali celou lokalitu, pohyb lidí i vztah místa k okolí, aby tak vytvořili prostor, kde se bude lidem dobře žít a které budou okolní sousedé rádi navštěvovat. Z domácích odborníků se



Zdrojem vizualizací je Corwin CZ

pak na návrhu podílelo architektonické studio OVA.

„Naurhujeme města tak, aby se v nich cítily dobře všechny věkové kategorie. Tedy osmileté dítě i osmdesátník. S tímto vědomím jsme vytvářeli i Dvory Vysočany, jako místo, kde mohou lidé prožít celý život,“ vysvětluje dále Dobrý.

Projekt se bude skládat ze sedmi domů s vnitrobloky.

Použitý koncept, stavební postupy, materiály i důraz na oblast šetrnosti zajistí v místě příjemné bydlení, které bude v protikladu k běžné pražské panelové zástavbě z let minulých.

Projekt je rozdělen do několika etap. V první fázi v místě vzniká 229 bytů a dále pak také prostory pro nákupy, služby a kanceláře.

„Vytváříme čtvrť pro lidi, kde se budou přirozeně setkávat sousedé i návštěvníci,“ říká Jakub Dobrý, šéf Corwin CZ.

Jejich uspořádání vytvoří z místa bezpečné a příjemné prostředí. Architekti se záměrně vyhnuli jednotvárnosti. Každý blok bude mít proto také vlastní siluetu, materiál i barevnou tonalitu, aby výsledný celek působil pestrým, zároveň ale dostatečně čitelným dojmem. Výška jednotlivých budov bude samozřejmě respektovat okolní zástavbu.

Výrazný důraz klade společnost Corwin také na udržitelnost. Chybět tu nebudou například zelené střechy, které přinášejí efekt ochlazování celého okolního prostředí nebo také důraz na hospodaření s dešťovou vodou.

Místo pro všechny

Nová čtvrť Dvory Vysočany nebude sloužit pouze svým rezidentům. Široká občanská vybavenost, která doplní rezidenční charakter lokality, nabídne například mateřskou školu, obchody, lékárnu i další služby v aktivním parteru. Ty budou určeny nejen obyvatelům nové čtvrti, ale také sousedům z okolí.

Srdcem lokality bude náměstí – živý veřejný prostor navržený především pro lidi. Aktivní parter s občanskou vybaveností vytvoří příjemné prostředí pro každodenní život a podpoří přirozený pohyb i setkávání obyvatel. Díky tomu, že parkování a s tím spojená doprava bude z větší části v podzemních prostorech, stane se náměstí bezpečným místem také pro rodiny s dětmi.

náměstím, obchody i zelenými vnitrobloky, která určí charakter celé širší lokality a propojí toto území směrem navenek.

„Areály ve Vysočanech, kde se nová čtvrť rodí, byly dlouho místem, které čekalo na svoji proměnu. Jsme přesvědčeni, že očekávání, která jsou s rozvojem celé lokality spojená, neklameme. Vážíme si u té souvislosti podpory deváté městské části i toho, že komunikace s jejím vedením probíhá bez problémů. Věříme, že místním obyvatelům přineseme novou kvalitu života a dalším obyvatelům Devítky dostatek nových příležitostí pro trávení volného času. Těší nás, že budeme moci být vašimi novými sousedy,“ uzavírá Dobrý.

dvoryvysočany.cz

Těšíme se na vaše dotazy a připomínky!

Zajímají vás další informace o projektu Dvory Vysočany? Chcete nám předat vaši zpětnou vazbu? Stačí nám poslat e-mail na adresu souseded@dvoryvysočany.cz.



Zajímavé reference

S revitalizací transformačních území má společnost Corwin bohaté zkušenosti zejména z Bratislavy. Příkladem je projekt Blumental. Nejen jeho rezidenti, ale i lidé z širšího okolí si pochvalují, jak se celá čtvrť po dokončení stavby projektu změnila. Za zmínku rozhodně stojí rovněž projekt Palma, který je již nyní, tedy teprve v době svého zrodu, nejznámějším a nejpopulárnějším ve slovenské metropoli.

Kulturně aktivizační centra pro seniory



Kulturně aktivizační centrum pro seniory, Harrachovská 422/2, Praha 9 - Prosek, www.ssspraha9.cz,
tel.: 724 905 785, 286 582 298, e-mail: dunderova@ssspraha9.cz

Letní prázdninový program:

Pondělí 3. 8. 2026

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 8:00 – 9:00
Společenské hry – karty, Scrable 13:00 – 16:00
Možnost využití počítače, internetu zdarma 13:00 – 16:00

Úterý 4. 8. 2026

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 8:00 – 9:00
Pedikúra pro seniory – kompletní péče, 400 Kč (nutno objednat) 8:30 – 14:30
Letní pétanque kurz 9:00 – 10:00
Letní MÖLKKY kurz – venkovní severská hra s dřevěnými koly 9:00 – 10:00
Letní ping-pong na zahradě 10:00 – 11:00
Společenské hry – karty, Scrable 10:30 – 15:00
Možnost využití počítače, internetu zdarma 10:30 – 15:00

Středa 5. 8. 2026

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 8:00 – 9:00
Kadeřnice – suchý střih (nutno objednat), 150 Kč 9:00 – 14:00
Letní pétanque kurz 9:00 – 10:00
Letní MÖLKKY kurz 9:00 – 10:00
Dílnička šikovných rukou: věneček z přírodnin 10:00 – 11:00

Čtvrtek 6. 7. 2026

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 8:00 – 9:00
Výlet: Cestovatelský park, resort Svět v Úžicích se slavnými sochami, stavbami světa (socha Ježíše Krista, zoopark, restaurace), zdarma. Sraz v 9:55 hod., Kobylisy, stanice BUS č. 372 9:50 – 15:00

Pátek 7. 8. 2026

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 8:00 – 9:00
Letní pétanque kurz 9:00 – 10:00
Letní MÖLKKY kurz 9:00 – 10:00
Letní ping-pong na zahradě 10:00 – 11:00
Společenské hry – karty, Scrable 10:30 – 15:00
Možnost využití počítače, internetu zdarma 10:30 – 15:00

10. – 21. 8. 2026

Dovolená – zavřeno (mimo 17. 8.)
Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4, Prosek 8:00 – 9:00

Pondělí 17. 8. 2026

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 8:00 – 9:00
Angličtina se Zuzkou pro mírně pokročilé, lekce 50 Kč 9:00 – 10:00
Angličtina se Zuzkou pro začátečníky, lekce 50 Kč 10:00 – 11:00
Kurz na ovládání chytrého telefonu se Zuzkou, lekce 50 Kč 11:00 – 12:00

Pondělí 24. 8. 2026

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 8:00 – 9:00
Letní pétanque kurz 9:00 – 10:00
Letní MÖLKKY kurz 9:00 – 10:00
Letní ping-pong na zahradě 10:00 – 11:00
Společenské hry – karty, Scrable 10:30 – 15:00
Možnost využití počítače, internetu zdarma 10:30 – 15:00

Úterý 25. 8. 2026

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 8:00 – 9:00
Pedikúra pro seniory – kompletní péče, 400 Kč (nutno objednat) 8:30 – 14:30
Letní pétanque kurz 9:00 – 10:00
Letní MÖLKKY kurz 9:00 – 10:00
Letní ping-pong na zahradě 10:00 – 11:00
Společenské hry – karty, Scrable 10:30 – 12:00
Možnost využití počítače, internetu zdarma 10:30 – 12:00

Středa 26. 8. 2026

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 8:00 – 9:00
Kadeřnice – suchý střih (nutno objednat) 150 Kč 9:00 – 14:00
Letní kreativní výtvarná dílna (různé techniky). Eko-ateliér v oranžerii Trojského zámku. Sraz v 10 hodin u hlavního vstupu do Trojského zámku. Cena 20 Kč.
Zájemci, hlaste se.

Čtvrtek 27. 8. 2026

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 8:00 – 9:00
Výlet, komentovaná prohlídka historického objektu, kláštera Řádu bosých karmelitů v Drastech. Společné posezení (dobroty vítány). Sraz v 9:05 hod., Kobylisy, stanice BUS č. 374. Zájemci, hlaste se. 9:00 – 15:00

Pátek 28. 8. 2026

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 8:00 – 9:00
Přátelské pétanque turnaj o nejlepší hráče sezony 9:00 – 10:00
Letní MÖLKKY kurz 9:00 – 10:00
Společenské hry – karty, Scrable 10:30 – 15:00
Možnost využití počítače, internetu zdarma 10:30 – 15:00

Pondělí 31. 8. 2026

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 8:00 – 9:00
Letní pétanque kurz 9:00 – 10:00
Letní MÖLKKY kurz 9:00 – 10:00
Letní ping-pong na zahradě 10:00 – 11:00
Společenské hry – karty, Scrable 10:30 – 12:00



Aktivizační centrum pro seniory, Sokolovská 971, Praha 9, www.ssspraha9.cz

Pondělí 3. 8. 2026

Společenské stolní hry 9:00 – 11:30
Kreativní dílna: Výroba papírových přání 12:00 – 15:00

Úterý 4. 8. 2026

Společenské stolní hry 9:00 – 12:00
Trénink paměti 13:00 – 14:30

Středa 5. 8. 2026

Vědomostní kvíz 9:00 – 11:30
Kreativní dílna: Malování na kameny 12:00 – 15:00

Čtvrtek 6. 8. 2026

Paměťové hry 9:00 – 12:00
Trénink paměti 13:00 – 14:30

Pátek 7. 8. 2026

BINGO – společenská hra pro každého, zdarma 10:00 – 11:00
Kreativní dílna: Kočky technikou koláže 12:00 – 15:00

Pondělí 10. 8. 2026

Vědomostní kvíz 9:00 – 11:30
Kreativní dílna: Výroba záložek do knih 12:00 – 15:00

Úterý 11. 8. 2026

Paměťové hry 9:00 – 11:30
Trénink paměti 13:00 – 14:30

Středa 12. 8. 2026

Turistická vycházka přírodní rezervací Tiché údolí (Roztoky u Prahy). Sraz v 9:25 před nádražím Praha – Bubny. Trasa cca 7 km, posezení v Únětickém pivovaru 9:20 – 15:00

Čtvrtek 13. 8. 2026

Společenské, paměťové hry 9:00 – 12:00
Trénink paměti 13:00 – 14:30

Pátek 14. 8. 2026

Detektivní hra: Záhada uloupeného obrazu 9:00 – 11:30
Kreativní dílna: Technika vyškrobávání obrázků 12:00 – 15:00

Pondělí 17. 8. 2026

Vědomostní kvíz 9:00 – 11:30
Sociální poradenství Petrklíč 9:30 – 12:00
Kreativní dílna: Malování na kameny II. 12:00 – 15:00

Úterý 18. 8. 2026

Smyslové hry 9:00 – 12:00
Trénink paměti 13:00 – 14:30

Středa 19. 8. 2026

Vycházka Miličovský lesem, sraz v 10:00 hod., na nástupišti metra C Háje 10:00 – 15:00

Čtvrtek 20. 8. 2026

Společenské hry 9:00 – 12:00
Trénink paměti 13:00 – 14:30

Pátek 21. 8. 2026

Paměťové hry 9:00 – 12:00
Kreativní dílna: Technika koláže 12:00 – 15:00

Pondělí 24. 8. 2026

Sociální poradenství Petrklíč (řešení

nepříznivých situací, příspěvky apod.) 9:30 – 12:00

Úterý 25. 8. 2026

Dovolená – zavřeno

Středa 26. 8. 2026

Vědomostní kvíz 9:00 – 11:30
Kreativní dílna: Výroba papírových přání II. 12:00 – 15:00

Čtvrtek 27. 8. 2026

Paměťové hry 9:00 – 12:00
Trénink paměti 13:00 – 14:30

Pátek 28. 8. 2026

Smyslové hry 9:00 – 11:30
Kreativní dílna: Dekorace z přírodnin 12:00 – 15:00

Pondělí 31. 8. 2026

Vědomostní kvíz 9:00 – 11:30
Sociální poradenství Petrklíč 9:30 – 12:00
Společenské stolní hry 12:00 – 15:00

HARMONOGRAM MOBILNÍHO SBĚRU NEBEZPEČNÉHO ODPADU

Kontaktní tel. na řidiče pro případ nenalezení svozového vozidla:
284 098 887, 284 098 888

6. - útř. 1. 9. - útř. 7. 11. - so	Praha 9 – trasa A	po-pá	so
	1. křižovatka ul. K Šafránce × Na Pokraji	15:00–15:20	8:00–8:20
	2. křižovatka ul. Mimoňská × Verneřická	15:30–15:50	8:30–8:50
	3. křižovatka ul. Letňanská × Klíčovská	16:00–16:20	9:00–9:20
	4. křižovatka ul. Špitálská × Prouzova	16:30–16:50	9:30–9:50
	5. ul. Drahobejlova (u metra Českomoravská)	17:00–17:20	10:00–10:20
	6. křiž. ul. Vysočanské nám. × U Nové školy	17:30–17:50	10:30–10:50
	7. U Smetanky (u potravin Lidl)	18:00–18:20	11:00–11:20

11. 7. - so; 26. 11. - čt	Praha 9 – trasa B	po-pá	so
	1. křižovatka ul. Jahodnická × Smrková	15:00–15:20	8:00–8:20
	2. křižovatka ul. Paříkova × Pešlova	15:30–15:50	8:30–8:50
	3. křižovatka ul. Kovanecká × Podvinný mlýn	16:00–16:20	9:00–9:20
	4. křižovatka ul. Piskovcová × Kopečná	16:30–16:50	9:30–9:50
	5. křižovatka ul. Litoměřická × Vysočanská	17:00–17:20	10:00–10:20
	6. ul. Vysočanská 243	17:30–17:50	10:30–10:50
	7. křižovatka ul. Jablonecká × Jiřetinská	18:00–18:20	11:00–11:20
	8. křižovatka ul. Zárybská × Ctěnická	18:30–18:50	11:30–11:50

FN BULOVKA – LÉKAŘSKÁ SLUŽBA PRVNÍ POMOCI

Pohotovost pro dospělé

Kontakt: 283 842 222, 266 083 301

Dětská pohotovost

Kontakt: 283 842 224, 266 084 220

Více na webových stránkách: bulovka.cz

KONTAKTY KOSTELŮ

KOSTEL SV. VÁCLAVA



Římskokatolická farnost při kostele sv. Václava, U Proseckého kostela 3/5, Praha 9 – Prosek
Pravidelné bohoslužby:
sobota 18.00, neděle 9.30
web: farnostprosek.cz

KOSTEL SV. VOJTĚCHA



Římskokatolická farnost při kostele sv. Vojtěcha, U Meteoru 599, Praha 8 – Libeň
Pravidelné bohoslužby:
pátek 17.00, neděle 11.00
web: farnostliben-vysocany.cz

EVANGELICKÁ CÍRKEV



Farní sbor Českobratrské církve evangelické, U Pošty 1098/6, Praha 8 – Libeň, tel.: 606 660 028.
Pravidelné bohoslužby: neděle 9.30
web: libenstievangelici.cz

KOSTEL KRISTA KRÁLE



Římskokatolická farnost u kostela Krista Krále, Kolbenova 658/14, Praha 9 – Vysocany
Pravidelné bohoslužby:
pátek 17.00, neděle 8.30
web: farnostliben-vysocany.cz

VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY

Služba přistavování velkoobjemových kontejnerů není v červenci a srpnu v Praze zajišťována.

VÝZVA PRO STÁNKAŘE A OSTATNÍ PRODEJCE

35. Svatováclavská pouť na Proseku se koná 26. a 28. září 2026.

Registrace k prodeji začíná 1. srpna. Registrujte se u provozovatele pouťových atrakcí Karla Helfera na telefonním čísle 602 304 771 v pondělí až pátek od 9 do 22 hodin, nebo e-mailem: karelhelfer@seznam.cz. Tady se dozvíte také všechny potřebné informace. K registraci se mohou hlásit pouze prodejci tradičního pouťového zboží a občerstvení.

UPOZORNĚNÍ PRO NÁVŠTĚVNÍKY AKCÍ MČ PRAHA 9

MČ Praha 9 upozorňuje, že v místě kulturních, společenských, sportovních a dalších akcí, které pořádá,

probíhá fotografování a natáčení videí z jejich průběhu pro účely prezentace a archivace.

PRO RODIČE

Ke slavnostnímu vítání občánků se přihlaste

Krásnou tradicí v Praze 9 je slavnostní vítání nových občánků, tedy nově narozených dětí ve věku zhruba čtyř až sedmi měsíců (nejpozději do jednoho roku dítěte).

O slavnostní akt však musí projevit zájem sami rodiče.

To znamená, že je třeba podat přihlášku.

Lze tak učinit v podatelně Úřadu MČ Praha 9, Sokolovská 14/324, Praha 9, nebo e-mailem na adrese: vitaniobcanku@praha9.cz.

LINKA PRO SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

Odbor sociálních věcí MČ Praha 9

Telefonní linka pro sociální poradenství slouží jako jednoduchý navigátor v oblasti sociální problematiky. Odborníci vás provedou systémem a pomohou vám zorientovat se, který úřad nebo instituce je příslušná k řešení vaší konkrétní situace. Ať už se jedná o dávky, příspěvky, pomoc v tíživé životní situaci nebo cokoliv jiného, pomůže vám najít tu správnou cestu.

Kdy a jak se můžete dovolat?

Linka 283 091 555 bude v provozu v následujících časech:

- Každé pondělí: 17.00–18.30
- Každý pátek: 8.00–9.00

SENIOR TAXI PRAHA 9

Senioři s trvalým bydlištěm v MČ Praha 9 starší 80 let a držitelé průkazu ZTP a ZTP/P bez ohledu na věk mohou využívat za výhodných podmínek služeb Senior Taxi k cestám k lékaři, na úřady, do lékáren nebo k vyřízení dalších důležitých záležitostí na území MČ Praha 9. Jedna jízda je přijde na 80 Kč (platba probíhá v hotovosti přímo řidiči nebo kartou) a ročně mohou taxi využít k 50 cestám. Zároveň mají nárok na jeden doprovod zdarma.

Zájemci o služby Senior Taxi potřebují průkaz, který jim vystaví v přízemí Úřadu MČ Praha 9, Sokolovská 14/324, Praha 9 v úředních hodinách (pondělí a středa 8–12 a 13–18 hodin). S sebou musí mít občanský průkaz a „průkazkovou“ fotografii. Senior Taxi je k dispozici každý pracovní den od 7 do 15 hodin, cestu je třeba objednat na klientské infolince 725 915 300 v pracovních dnech od 7 do 17 hodin. Uveďte: Jméno a číslo kartičky, datum a čas vyšetření/požadované jízdy, místo nástupu a cílovou adresu.

Lokality určené k dopravě jsou tyto:

Úřad městské části Praha 9, Sokolovská 14/324, Praha 9
Aktivizační centrum pro seniory, Harrachovská 422, Praha 9
Domov seniorů, Novovysočanská 505/8, Praha 9
Domov s pečovatelskou službou, Novovysočanská 861, Praha 9
Stacionář, Hejnická 538, Praha 9
Fakultní nemocnice Bulovka, Budínova 2, Praha 8
Poliklinika Prosek, Lovosická 440, Praha 9
Poliklinika Vysocany, Sokolovská 810/304, Praha 9
Divadlo Gong, Sokolovská 969, Praha 9
Hřbitov Prosek, Čakovická 280/65, 190 00 Praha 9-Prosek
Úřad práce, Českolipská 421/1, Praha 9
Úřad práce, Jablonecká 6, Praha 9
Česká pošta, Freyova 945/35, Praha 9
Česká pošta, Verneřická 407/6, Praha 9
Česká správa sociálního zabezpečení, Sokolovská 855/225, Praha 9

Znovu otevíráme...

... a těší nás, že u toho budete s námi.
Otevíráme prodejnu dm OC Letňany,
Veselská 663, Praha
už 13.08.2026 a vy od nás
získáte 20× více bodů
na celý nákup.*

od 13.08.
do 16.08.2026

**20×
více bodů**
na celý nákup*

*Aktivita 20× více bodů na celý nákup je platná v období od 13.08. do 16.08.2026 pouze v prodejně dm OC Letňany, Veselská 663, Praha. Aktivitu lze kombinovat s produktovými kupony a eKupony, nelze kombinovat s kupony, eKupony či jinými aktivitami na celý nákup. Při nákupu načtete zákaznickou kartu z aplikace Moje dm nebo předložíte svou dm active beauty kartu. Body se načtou automaticky a opakovaně za každý nákup v daném období. Sbíráání a uplatnění bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počáteční kojeneckou mléčnou výživu dle zákona č. 40/1995 Sb., O regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.
Více informací na www.dm.cz/letnany



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

SC-50434/01

*Přijďte kvůli chuti,
zůstaňte kvůli atmosféře.*

GRILL & GREENS

RESTAURANT

Grill & Greens Restaurant je moderní hotelová restaurace zaměřená na **kvalitní, čerstvé a chutné pokrmy**. Nabízíme speciality z grilla, a skvělá vegetariánská jídla. To vše doplněno stylovými specialitami inspirovanými světovou gastronomií.

**Využijte extra slevu
na konzumaci při první
návštěvě.**

S tímto kupónem máte slevu 20%
na veškerou konzumaci.

Přijďte na oběd, večeři
nebo vyzkoušet jedinečný brunch
30. 8. 2026 od 11:30 do 15:00.



WE Hotel EXPO Prague

hned vedle výstaviště PVA Letňany
Beranových č. ev. 4



www.grillandgreens.cz

20% zvýhodněná
cena při první
návštěvě

SC-504252/01

Olympiáda dětí a mládeže

Hry XII. letní Olympiády dětí a mládeže proběhly v Praze od 21. do 25. června 2026. Akce hostila téměř 3500 mladých sportovců ze všech krajů ČR, kteří soutěžili ve 23 sportech a 101 disciplínách. Celkovým vítězem se stala výprava domácího Hlavního města Prahy.

Slavnostní zahájení se uskutečnilo na stadionu Slavie v Edenu. Srdcem her bylo Výstaviště Praha (Olympijský dům) a soutěžilo se i na devítce v UNYP areně Podvinný mlýn.

Olympiáda dětí a mládeže je republiková soutěž krajských výprav, která se koná každoročně od roku 2003 a je určena mladým sportovcům ve věku od dvanácti do šestnácti let, v kategoriích mladších a starších žáků a žákyň. Sportovcům navozuje atmosféru opravdových olympijských her. Mladí účastníci nejsou ochuzeni o zapálení olympijského ohně, slavnostní ceremoniály, soužití v olympijské vesnici nebo složené olympijské přísahy.

V minulosti unikátní atmosféru zažila řada dnes úspěšných sportovců, jako



jsou například Ester Ledecká či Josef Dostál. Hlavní poselství projektu je přinést životní zážitek mladým sportovcům, jejich vrstevníkům, rodičům i veřejnosti, aby se pohyb stal a zůstal součástí jejich života.

Olympiáda dětí a mládeže je projektem Českého olympijského výboru, který si ke spolupráci vybírá jako pořadatele jednotlivé kraje. Olympiády se odehrávají ve dvouletých cyklech a střídá se jejich letní a zimní podoba. Jednotlivé výpravy sestavují příslušné krajské úřady na základě nominačních kritérií jednotlivých sportovních svazů.

Celkové pořadí krajů je určeno na základě zisku bodů za umístění v jednotlivých sportech, vždy v kategorii chlapců a dívek. Absolutní vítězství patří hl. m. Praha, které získalo celkem 34 zlatých, 33 stříbrných a 30 bronzových medailí.

Pro kompletní přehled navštivte Oficiální web Olympiády nebo oficiální stránku Českého olympijského týmu.

red

SPORTOVCI Z PRAHY 9:

Vítek Prágl, ZŠ Špitálská (cyklistika: 2 zlaté medaile)

Apolena Fučíková, Gymnázium J. Seiferta o.p.s. – školní klub (judo: 1 zlatá a 1 bronzová medaile)

Václav Beránek, Gymnázium Litoměřická (florbal: 1 zlatá medaile)

Lukáš Paska, Gymnázium Litoměřická (florbal: 1 zlatá medaile)

Lucie Poláčková, Gymnázium Litoměřická (atletika: 1 bronzová medaile)

Václav Černý, soukromá základní škola Univerzum s.r.o. – školní družina (florbal: 1 zlatá medaile)

Tomáš Jech, Střední odborná škola – Centrum odborné přípravy a Gymnázium (veslování: 2 stříbrné medaile)

Ondřej Kroupa, The English College in Prague – Anglické gymnázium, o.p.s. (basketbal: 1 zlatá medaile)

Jiří Bauer, ZŠ a MŠ Na Balabence – školní družina (florbal: 1 zlatá medaile)

Vladimír Svoboda, ODM Prosek (badminton: 1 bronzová medaile),

Marek Beneš (atletika: 2 zlaté medaile)

Kristýna Gerbelová, ODM Prosek (badminton)

Jiří Smutný, Gymnázium J. Seiferta o.p.s. – střední škola (fotbal)

Adam Urban, Gymnázium Českolipská (atletika)

Veronika Vaňková, Gymnázium Českolipská (basketbal)

Ondřej Chleboun, Gymnázium Špitálská (volejbal)

Julie Sosna, Gymnázium Špitálská (florbal)

Sofia Sovová, The English College in Prague – Anglické gymnázium, o.p.s. (basketbal)

Hugo Struček, ZŠ a MŠ Na Balabence – školní družina (volejbal)

Ohlédnutí za sezonou ragby na devítce

Ragbisté Prahy se vrátili do extraligy, ale ragbisté Sparty se propadli do druhé ligy.

Ragbyové soutěže se hrají na pěti úrovních – od extraligy až po čtvrtou ligu s tím, že každá z těchto soutěží se hraje s nejvyšším počtem šesti účastníků. Připomeňme si, co se v sezoně 2024/2025 stalo, když z extraligy po neúspěšné baráži sestoupily týmy Sparty Praha a Prahy Praha do první ligy. Jelikož Sparta v roce 2023 hrála finále play off o titul a Praga stejné finále hrála o rok později, očekávalo se, že pro oba vysočanské týmy, které hrají při vzájemných utkáních o Vysočanský pohár starosty MČ Praha 9, bude účinkování v první lize jen jednorocní epizodou.

Praga prošla první ligou bez porážky a v baráži 2026 se utkala s posledním extraligovým týmem Vyškovem a po výhrách 64:26 doma a 55:12 venku se vrátila do extraligy. Leč Sparta v posledním prvoligovém kole ve Zlíně prohrála a pak v baráži narazila na běčko mistrovského týmu Říčan a se Středočechy shodně prohrála doma i venku 35:38. Sestoupila tak z první ligy. Pro oba

vysočanské ragbyové kluby byla účast v první lize skutečně jen jednorocní epizodou.

Praga viditelně omladila svůj první tým mužů a do extraligy, kde bude pro všechny ostatní klubové týmy silným soupeřem, patří. Sparta se však bude muset vzpamatovat ze sešupu do nižších ligových ragbyových pater a vyhodnotit, zda není chyba třeba ve vedení mládežnických týmů, z kterých nepřicházejí mezi muže chybějící posily.

Podzimní ragby 2026 bude zase ve znamení pohárových utkání, ve kterých Praga hraje v té nejsilnější skupině a Sparta ve skupině o stupeň nižší.

Text a foto: Petr Skála, ceskeragby.cz



Obrázek z baráže Praga-Vyškov, po které se Praga vrátila do extraligy

INFO

KONEČNÉ POŘADÍ MISTROVSTVÍ ČESKA '26:

1. Říčany, 2. Tatra Smíchov, 3. Slavia Praha, 4. Donau Vídeň, 5. Dragon Brno, 6. Vyškov, 7. Praga Praha, 8. Tatra Smíchov U23, 9. Zlín, 10. Petrovice, 11. Sparta Praha, 12. Bystrc Brno, 13. Přelouč, 14. Říčany U23, 15. Olomouc, 16. Praga B, 17. Mariánské Hory, 18. Havířov.

Devítka v pohybu

S občanským sdružením Devítka v pohybu můžete i letos sportovat venku. Díky podpoře MČ Praha 9 a hl. m. Prahy opět funguje jedinečný projekt veřejných venkovních tréninků v parcích Prahy 9. Na Fitness louce Rokytka nebo Fitness stezce je jich několik, takže si vybere každý – začátečník i pokročilý.

Více na www.devitkavpohybu.cz

red

Dívky s hůlkou zářily nejen na domácí scéně

Česká twirlingová škola, T. J. Sokol Vysočany, skvěle reprezentuje Prahu 9 nejen na domácí scéně.

Mistrovství Evropy ve twirlingu (Nizozemsko)

Členky vysočanského klubu Matylda Janouchová a Tereza Purmová získaly na Mistrovství ČR nominaci na Mistrovství Evropy ve twirlingu. Konalo se od 1. do 5. dubna 2026 v Nizozemsku. V kategorii Sóló 1 hůlka obsadila 23. místo Matylda Janouchová (Youth A). V kategorii Sóló 2 hůlky skončila na 20. místě Tereza Purmová (Preteen B). V kategorii X-Strut byla na 9. místě Matylda Janouchová (Youth Elite).

Kvalifikace na Národní twirlingový pohár (Kolín)

Jarní část sezony každoročně patří soutěži pro soutěžící z výkonnostní třídy C (mírně pokročilí). Kvalifikace na Národní twirlingový pohár se konala 2. května 2026. Pro většinu členek z Vysočan, které spadají do této výkonnostní třídy, to byla jejich první

soutěž. Všechny vybojovaly postup na národní pohár v twirlingu.

Sóló 1 hůlka:

1. místo – Agáta Zákutná (Mini C)
 6. místo – Nikola Komissarova (Preteen C)
 5. místo – Kseniia Yakob (Youth C)
- Artistic sóló:

- Týmy:**
2. místo – Darya Blonskii (Preteen C)
 1. místo – Twirl team (Junior C)
 1. místo – Dance team (Juvenile C)

Pohárová soutěž M-CUP (Praha)

Tato tradiční soutěž, která proběhla 2. května 2026, je oblíbeným setkáním klubů z celé republiky a nabízí prostor pro porovnání výkonnosti i sbírání cenných zkušeností. Závodnice z Prahy 9 z výkonnostní třídy A a B předvedly hezké výkony, potvrdily svou rostoucí formu a přivezly si nejen pěkná umístění, ale především motivaci do dalších soutěží.

- Freestyle sóló:**
1. místo – Freestyle team (Youth A)
 2. místo – Matylda Janouchová (Youth A)
 3. místo – Tereza Purmová (Preteen B)
 4. místo – Ines Kovaříková (Youth B)

Pohárová soutěž O Kolínský pohár (Kutná Hora)

... se konala 23. května 2026 a umístění?

2. místo – Freestyle team (Youth A)
1. místo – Freestyle team (Juvenile B)
1. místo – Freestyle team (Mini B)

Národní twirlingový pohár (Dvůr Králové nad Labem)

Ve dnech 20. a 21. června 2026 se studentky České twirlingové školy zúčastnily Národního twirlingového poháru výkonnostní třídy C ve Dvoře Králové nad Labem. Předvedly krásné choreografie, ale hlavně energii a radost z pohybu. Jejich výkony byly výsledkem pílě a náročné přípravy.

Sóló 1 hůlka:

1. místo – Agáta Zákutná (Mini C)
 10. místo – Nikola Komissarova (Preteen C)
 6. místo – Kseniia Yakob (Youth C)
- Artistic sóló:

- Týmy:**
3. místo – Darya Blonskii (Preteen C)
 1. místo – Twirl team (Junior C)
 2. místo – Dance team (Juvenile C)

Text a foto: Soňa Purmová

GYMNASTIKA

VŠESTRANNOST

POHYB, RADOST, SEBEVĚDOMÍ

Pomáháme dětem rozvíjet pohybové dovednosti, sílu, koordinaci i flexibilitu.
Každý trénink je zábava, která má smysl!

PŘIJÍMÁME DĚTI OD 4 LET!

VŠESTRANNÝ ROZVOJ
Zlepšujeme sílu, koordinaci, obratnost, rovnováhu i flexibilitu.

RADOST Z POHYBU
Pohyb je hra, zábava i cesta k přátelství.

INDIVIDUÁLNÍ PŘÍSTUP
Každé dítě je jedinečné. Podporujeme jeho potenciál a sebevědomí.

ZÁKLAD PRO BUDOUCNOST
Gymnastika rozvíjí tělo i mysl a otevírá dveře k dalším sportům.

PŘÍDEJ SE K NÁM!

FB: Česká twirlingová škola
IG: ceskatwirlingovaskola

ING. SOŇA PURMOVÁ, MBA
+420 603 907 438

Česká twirlingová škola s. r. o.
Sportovní oddíl pod T. J. Sokol Vysočany
Rovněnská 696/2
190 03 Praha 9

TWIRLING

tanec, který je kombinací gymnastiky, baletu a hůlky

**Objev s námi nový svět estetického sportu.
U nás se můžeš protáhnout až na mezinárodní úrovni!**

Česká twirlingová škola přijímá dívky i chlapce již od 4 let až do dospělosti.

Součástí školy se můžeš stát i ty, přihlas se kdykoliv v průběhu roku, nejlépe v září.

Kontaktuj nás a využij možnosti ukázkového tréninku.

FB: Česká twirlingová škola
IG: ceskatwirlingovaskola

ING. SOŇA PURMOVÁ, MBA
+420 603 907 438

info@ceskatwirlingovaskola.cz www.ceskatwirlingovaskola.cz

Prosek zaplavili skotští horalé

T. J. Sokol Prosek se připojil k celorepublikové akci Noc sokoloven. V pátek 19. června 2026 se brány sokolovny na pražském Proseku otevřely pro všechny milovníky pohybu, historie a netradiční zábavy.

Společným tématem letošního ročníku byla POEZIE, kterou jsme u nás propojili s romantickou i drsnou atmosférou Skotska. Výsledkem byly velkolepé Skotské hry, které přilákaly úctyhodných 132 účastníků, z nichž 63 tvořily děti.

Hlavní osou večera se stala napínavá orientální hra „Hledá se Nessie!“. Legenda pravila, že slavné jezero Loch Ness podivně zašumělo a slavná příšerka zmizela. Přivolat ji zpět k hladině dokázala pouze magická zařikávací báseň. Aby ji soutěžící mohli sestavit, museli projít náročnými zkouškami, na kterých sbírali ztracená slova.

Od hodu kládou po házení národním jídlem

Naše sportoviště prověřila fyzickou zdatnost, zručnost i smysl pro humor. Účastníci si na vlastní kůži vyzkoušeli ikonické těžkoatletické disciplíny: hod kládou, hod balíkem slámy do výšky, farmářský běh při přenášení extrémně těžkých břemen, vrh kamenem do dálky nebo hod Haggisem. Tato recesistická soutěž v házení skotským národním jídlem



Vřesoviště

ze skopového (v našem podání plyšové psí hračky ve tvaru ovečky) skvěle reprezentovala pověstný skotský humor.

Přechod přes vřesoviště

Jak v interiéru sokolovny nasimulovat drsnou skotskou přírodu? Organizátoři projevili obří kreativitu a proměnili tělocvičnu v opravdovou divočinu. Na stanovišti Přechod přes vřesoviště musely účastníci překonávat překážkovou dráhu plnou záluďných pastí: fialové podložky věrně představovaly rozlehlé vřesoviště,

penové kostky sloužily jako zrádné kameny, modré žíněnky se proměnily v hlubokou vodu a rašeliniště, polštáře simulovaly nestabilní trsy vřesu, na kterých hrozila ztráta rovnováhy. Cestu lemovaly sokolské žebřiny jako strmé skotské hory a kladina coby úzká lávka nad propastí.

A nezapomnělo se ani na bystrou mysl.

Všechny úspěšné expedice ze získaných slov složily závěrečné básně, kterými probudily magického ducha jezera Loch Ness a zasloužené si odnesly odměny v podobě roztomilých figurky příšerky Nessie.

Skotské tance u táborového ohně

Večer završily skotské tance u táborového ohně, do kterých se s nadšením zapojili malí i velcí horalé.

Velké poděkování patří všem organizátorům z T. J. Sokol Prosek a dobrovolníkům za přípravu této úžasné akce, která dokonale propojila sokolskou sportovní všestrannost s poezií, humorem a skotskou kulturou!

Text a foto: Kamila Petrů, náčelnice T. J. Sokol Prosek

INZERCE



**Zuby Klánovice
Zuby Horní Počernice**
MUDr. Renata Mészárosová, MBA

PŘIJÍMÁME NOVÉ PACIENTY

Do nově otvírané moderní kliniky v Horních Počernicích přijímáme nové pacienty.
Zaměření: rodinná stomatologie.

Informace:

**www.zuby-klanovice.cz
a www.zuby-hornipocernice.cz**

Registrace:

e-mail: medicalservis@centrum.cz

SMS na tel.:

773 610 186, 739 989 137, 777 832 799



**Dermatologie
Medigma PLS**

**Kauterizace
Lymfodrenáž
Myostimulace
Oxygenoterapie
Estetická korektivní Medicína**

MUDr. Ladislav Terich nabízí krátké objednací termíny – obvykle do 1 týdne.

Nejsme smluvním pracovištěm zdravotních pojišťoven, konzultace i estetická ošetření jsou hrazena klientem.

Cena vstupní konzultace a administrativního paušálu: 2 000 Kč.

Poliklinika Prosek

1. Patro - Dveře č. 2144

Tel: 739 416 187

E-mail: medigma@medigmapls.cz

WWW.DERMAPROSEK.CZ



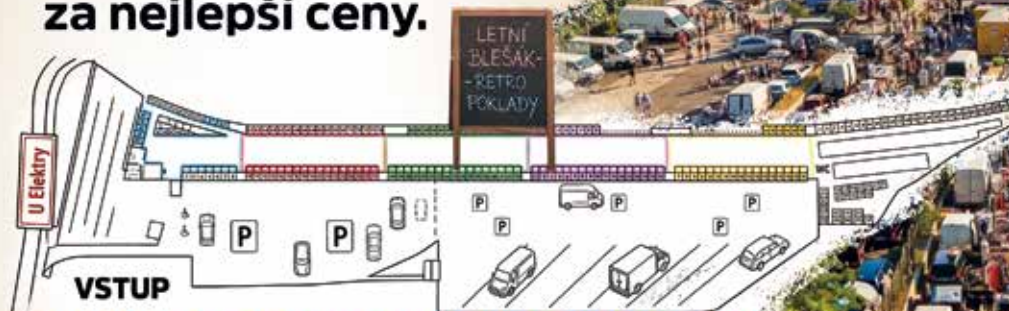
BLEŠÍ TRHY PRAHA

10 let u Elektry

**Přijď si pro
vitamín D ze sluníčka!**

**Zbožíčko
nejlepší!!!**

**A k tomu super úlovky
za nejlepší ceny.**



Otevřeno každou sobotu a neděli 6:00 - 14:00

WWW.BLESITRHY.CZ

U Elektry 7, Praha 9 - Vysočany

NEJVĚTŠÍ NÁKUPNÍ PARK POD ŠIRÝM NEBEM

SC-50408606

**ZASKLÍVÁNÍ LODŽIÍ
ŽALUZIE - ROLETY
SÍTĚ PROTI HMYZU**

VENEGLAZ s.r.o.
Tel.: 272 931 863
Mob: 603 501 672
e-mail: veneglaz@seznam.cz
www.zasklenalodzie.cz

SC-50417205

**ZEDNICKÉ,
OBKLADAČSKÉ
A MALÍŘSKÉ PRÁCE**

radek.zaloudek@seznam.cz
mob. 602 386 895

SC-50390108

JERABEK ZASKLENÍ BALKONŮ
ŽALUZIE, SÍTĚ A SUŠÁKY
BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE

www.BYDLENIJERABEK.CZ
info@bydlenijerabek.cz
+420 739 034 488

SLEVA 15%
NA ZASKLENÍ BALKONU
DO KONCE SRPNA 2026

SC-50395510

**- OPRAVA ŽALUZIÍ
- VÝMĚNA VODÍČÍCH LANEK
- NOVÉ ŽALUZIE
- ROLETY DEN NOC
- SEŘÍZENÍ OKEN
- SÍTĚ PROTI HMYZU**

Tel: 733 720 950
pavel.janci@email.cz

SC-50384308

**REKONSTRUKCE BYTŮ,
BYTOVÝCH JADER A KUCHYNÍ**

práce obkladačské, zednické,
elektro, instalaterské, podlahářské,
malířské, výroba nábytku

Svoboda a Nejtek s.r.o.
604 203 243, 603 801 377
www.svobodaanejteck.wz.cz

SC-50392719

 **Český Domov**
Media House s.r.o.

Chcete se s námi dostat
do 1,6 milionu domácností?

NAŠE PRAHA

časopis všech Pražanů www.nasepraha.cz


www.nasepraha.cz

**Inzerce
v Devítce**

Jaroslav Harviš,
telefon: 734 505 923
e-mail: jaroslav.harvis@ceskydomov.cz

HURÁ DO ŠKOLY NA STŘEŠE HARFY

Čarodějnické zkoušky do Magické akademie | Vaření lektvarů, výroba kouzelné hůlky
Soutěže, dračí stezka, bublinková diskotéka | Dárky pro děti v kostýmech čarodějů

**A K TOMU SLEVOVÁ KNÍŽKA K DISPOZICI NA WEBU OD 24. 8.,
SE KTEROU NAKOUPÍTE VÝHODNĚJI VŠE POTŘEBNÉ NEJEN PRO ŠKOLÁKY.**



**NEDĚLE
30. 8.**
13:00 - 18:00

 **DECATHLON**


**KOH-I-NOOR
HARDTMUTH**
since 1790

DINO PARK

 **BAMBULE**



Na střeše Galerie Harfa
galerieharfa.cz



**TERASY
HARFA**



**GALERIE
HARFA**

SC-503817/07