

DEVÍTKA

OFICIÁLNÍ MAGAZÍN MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 9

www.PRAHA9.cz

ČERVEN 2024



**Folkové Podviní s legendami
– Radimem Zenklem a Ondrou Kozákem**



**DEN DĚTÍ
V
ZAHRÁDKÁCH**



**80 LET
RUGBY PRAGA
PRAHA**



**NOVÁ
ŠKOLKA
U ŠKOLIČKY**

Health⁺ Vysočany

Zdravotní péče pro náročné. Ve vaší blízkosti.

Health⁺ je prémiovou poliklinikou s více než 15letou tradicí, která funguje jako komplexní systém prevence a zdravotní péče.

V květnu otevíráme další novou pobočku Health⁺ v pátém patře Polikliniky Vysočany. Nabídneme tak další kapacity a komplexní lékařskou péči na jednom místě.



Naše služby

- Kompletní péče o rodiny i firemní zaměstnance
- 3 programy péče pro dospělé a 2 pro děti
- 90 lékařů ve více než 40 specializacích, 4 lokality v Praze
- Každý klient má svého osobního lékaře, který koordinuje péči
- Limitovaný počet pacientů na jednoho lékaře
- Garance termínu pro akutní vyšetření do 24 hodin
- Call centrum v režimu 24/7/365
- Kompletní řešení e-medicíny: klientská zóna, mobilní aplikace, chat, telemedicína
- Krásné prostředí s vynikající dopravní dostupností
- Lidský a vstřícný přístup lékařů a personálu

NOVINKA

Jednorázová komplexní preventivní prohlídka

- Zaměřuje se na odhalení civilizačních onemocnění v jejich časném stádiu
- V krátkém čase na jednom místě
- Soustředíme se na rizika a diagnostiku kardiovaskulárních chorob, cukrovky, nemocí štítné žlázy, některých nádorových a dalších onemocnění
- Široký laboratorní test
- Preventivní sonografické vyšetření
- Dermatologické vyšetření
- Podrobné vyšetření lékařem internistou či VPL
- Veškeré výsledky přístupné v mobilní aplikaci a klientské zóně



Více informací na www.healthplus.cz/vysocany
Kontakt: recepce@healthplus.cz
+420 227 071 111

SLOVO STAROSTY

Vážení čtenáři,

po zápisech dětí do prvních tříd našich šesti základních škol už víme, že od září otevřeme 19 prvních tříd. Děkuji všem ředitelům škol a pedagogům, kteří se na procesu zápisů podíleli. Navzdory černým scénářům a negativním příspěvkům na sociálních sítích jsme opět umístili všechny děti s trvalým bydlištěm v MČ Praha 9 do našich základních škol. V pěti školách (s výjimkou Špitálské) bude také otevřena přípravná třída, v ZŠ a MŠ Na Balabence budou tyto třídy dvě.

Za nejdůležitější považuji, že všechny devítkové děti byly přijaty do školy ve školském obvodu Praha 9 a naprostá většina i na svou spádovou školu. Výjimku představuje 13 dětí, které nebyly (po losování) přijaty do ZŠ Elektra, ale jimž jsme zajistili místo v nejbližší základní škole – ZŠ Špitálská. Bohužel celé Vysočany nemohou chodit do nové školy Elektra, ale jsou tu dvě další, jejichž kapacita zatím potřeby tohoto rozvojového území pokrývá. Do všech našich škol průběžně investujeme a všechny jsou

velmi dobře vybavené. Dobrou zprávou také je, že ředitelé škol přijmou všechny děti z Prahy 9, i když nejsou ze spádové oblasti pro školu, ale navštěvují ji už jejich sourozenec.

Mezi přijatými budoucími prvňáčky jsou i děti ukrajinských uprchlíků. Plníme tím povinnost, kterou nám stát ukládá, i když nám příspěvky do školství nezvýšil. Znovu tedy žádáme pražský magistrát a ministerstvo školství o systematictější postup při zařazování dětí s dočasnou ochranou do českých škol.

V nejistotě financování celopražského školství má MČ Praha 9 jako jedna z mála za sebou jistý výsledek – novou ZŠ a MŠ Elektra. A děláme všechno pro to, aby k Elektře brzy přibýly další školské kapacity.

Tomáš Portlík, starosta MČ Praha 9



PŘEČTĚTE SI

- 4 Nová školka U Školičky
- 5 Střížkovská vyhlídka
Hřiště u parku Zahrádky
We love Festival
- 6 Dopravní přestupky
Umělecká instalace v Zahrádkách
- 7 Den dobrovolnictví
Volby do Evropského parlamentu
- 8 Nová ředitelka MŠ U Vysočanského pivovaru
- 9 Cyklisté z Litvínovské 600
ARTpárty v ZŠ Na Balabence
- 11 Vysočanská „V“
Slavnosti nejen pro seniory
Senior akademie
- 12 Harfica: Letní tábor
- 13 Koncert na radnici
Pragovka Gallery
Beseder Gallery
- 14 Festival Folkové Podvíní 2024
- 15 Galerie 9
- 16 Fantomové útočí
- 17 Program Divadla Gong
- 18 Mikroklima 2024
Pohádkové léto
- 19 Kurzy v Obecním domě
Městská knihovna Praha
- 20 DDM Praha 9
Třešňobraní
Edu Bubo Klub a Knoflík
- 23 Kulturně aktivizační centrum pro seniory
- 24–25 Informace (nejen) z radnice
- 26 Úspěchy sportovců Prahy 9
- 27 80 let ragby Praha
- 28 Ragby Sparta
TJ Střížkov

Naše tipy pro váš diář

4. ČERVNA

Jednání Zastupitelstva MČ Praha 9

5. ČERVNA

Začínají tradiční Pohádky na Dvorečku v Obecním domě Jandova

6. ČERVNA

Mikroklima 2024 v parku Přátelství
Festival Folkové Podvíní 2024

7. ČERVNA

Letní slavnosti nejen pro seniory

7.–8. ČERVNA

Volby do Evropského parlamentu

11. ČERVNA

Koncert pěveckého sboru Cantoria Praha v Divadle Gong

13. ČERVNA

Koncert na vysočanské radnici „Od Bacha po Skoumala“

13.–15. ČERVNA

Gastronomický festival v parku Přátelství.
Více na www.welovefestival.cz

15. ČERVNA

Den dětí v parku Zahrádky a oslava 80 let existence RC Praga

Další informace najdete také na www.praha9.cz a na FB Praha 9-dobrá adresa

Příští číslo vyjde 1. července 2024

Měsíčník městské části Praha 9 – DEVÍTKA • Vydává MČ Praha 9 ve vydavatelství Český Domov Media House, pod registračním číslem MK ČR E 13319 v nákladu 39 000 výtisků
MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 9 Sokolovská 14/324, 180 49 Praha 9, tel.: +420 283 091 111 • Úřední hodiny: Po–st 8.00–18.00 hod. • Vedoucí redaktorka: Mgr. Marie Kurková, majkukurkova@gmail.com, tel.: 603 895 818 • Redakční rada: Předsedkyně: JUDr. Jana Nowaková Těminová, členové: Mgr. Adam Vážanský, Ing. Zdeněk Davídek, JUDr. Renata Portlíková, Bc. et Bc. Vladimíra Mušálková, PhDr. David Pavlát, Ph.D., Václav Vislous, MSc. • Vaše názory, podněty, náměty nebo příspěvky a fotografie rádi uvítáme na e-mailu: redakcedevitky@praha9.cz nebo na poštovní adrese městské části Praha 9 • Další kontakty: Český Domov Media House s.r.o., Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 - Strašnice. Jednatel společnosti: Radek Procházka • Marketing a inzerce: Mgr. Jaroslav Harviš, jaroslav.harvis@ceskydomov.cz, tel.: 224 816 821, mob.: 734 505 923 • Korektury: Bc. Ing. Gabriela Hegerová • Grafická úprava: Český Domov Media House s.r.o., pavel.huml@ceskydomov.cz • Tisk: MAFRAPRINT, Turyna Petr: 734 517 178 • Distribuce: Zdarma do každé schránky zajišťuje Česká pošta, s. p. Reklamae na nedodání výtisků lze uplatnit na tel.: 283 091 111, e-mail: podatelna@praha9.cz • Foto na titulu: Archiv

U Školičky se připravuje nová školka

Připravovaná přestavba objektu bývalých jeslí U Školičky, kde je dnes tiskárna a sklad, je dalším krokem Městské části Praha 9, jak zvyšovat počet míst v devítkových mateřských školách.

„Nové předškolní zařízení bude mít čtyři třídy pro 112 dětí. S ohledem na nízkoenergetické standardy preferujeme, aby dvoupatrová budova měla železobetonovou nosnou konstrukci, byla zateplená, s dřevěnými obklady a se zelenou střechou,“ nastiňuje starosta MČ Praha 9 Tomáš Portlík budoucí podobu mateřské školy, k jejíž stavbě v současné době finišuje projektová dokumentace nutná k získání stavebního povolení.

Nová libeňská školka bude stát na pozemku mezi ulicemi U Školičky, Kovanecská a Kovářská. Ze severu ji zastíní vzrostlá zeleň, na své jižní straně bude mít dvě dětská hřiště. Na jednom si v současné době hrají děti z vedlejší Mateřské školy Kovářská, druhé je otevřeno pro veřejnost.

Projekt, za kterým stojí ArtStat s.r.o. a A-plus s.r.o., počítá s tím, že budova školky vyrostle na základech dnešního jednopodlažního zděného školního pavilonu z 50. let minulého století s rozšířením v její severní části směrem k areálu sportoviště UNYP areny.

Úprav se dočká také přilehlé dětské hřiště, které se stane součástí školky. Bude rozšířeno, což zahrnuje i posunutí a úpravu dětského hřiště pro veřejnost.

Zároveň dojde ke změnám v uspořádání parkovacích stání U Školičky tak, aby je-



Projekt nové mateřské školy U Školičky se čtyřmi třídami

jich počet o dvě místa vzroste. Zachováno zůstane i kontejnerové stání, ale na vhodnější pozici.

Z veřejného projednávání

O záměru rekonstruovat bývalé jesle na moderní školku informovali zástupci MČ Praha 9 spolu s projektanty veřejnost 21. března 2024.

„Lidem, kteří se o projekt zajímali, se líbil a podněty, které jsme dostali, zapracováváme do konečného návrhu,“ konstatuje radní MČ Praha 9 pro školství Tereza Štaubrová a pokračuje: „Obavy panovaly především z toho, aby v místě nezanikla zeleň. Ale budova školky nezasahuje



do parkových ploch a nedojde ani ke kácení vzrostlých stromů.“

Lidé rovněž nepřijdou o možnost navštěvovat s dětmi veřejné hřiště. To bude přesunuto mimo areál nové školky. Bude travnaté, s herními prvky, bez rozsáhlých zpevněných ploch. V létě jeho uživatelé ocení stín vzrostlých i nedávno zasazených stromů.

„Zazněly i obavy z úbytku parkovacích míst v této lokalitě. Náš projekt ale nezabírá stávající plochy vyhrazené pro parkování, naopak dvě nová parkovací stání vytváří a navíc přidává dvě stání K+R vyhrazená pro rodiče, kteří vozí děti do školky autem,“ dodává Tereza Štaubrová. **▲mk**

INZERCE

Triangl Hloubětín

Už jste slyšeli, co bude s betonárnou Hloubětín?

Přijďte zjistit, jak se toto místo promění a co nového přinese místním. Vedle moderních bytových domů tady vznikne spousta zelených prostranství, ostrůvky k setkávání, odpočinku i načerpání energie. Revitalizace otevře prostor lidem, v parteru najdete obchody, služby, kavárny nebo i komunitní centrum.

Aktuální architektonický návrh, který vznikl po diskuzích s místními a rozsáhlém průzkumu potřeb lidí z okolí, vám představí na veřejné prezentaci generální ředitel Metrostav Development Ondřej Bursík a hlavní architekt projektu Aleš Papp ze studia Cuboid architekti.

**Prezentace proběhne
v Trianglu Hloubětín
11. 6. 2024 od 18 hodin**

Těšíme se na vás!

**Metrostav
Development**

**ZEDNICKÉ,
OBKLADAČSKÉ
A MALÍŘSKÉ PRÁCE**

radek.zaloudek@seznam.cz
mob. 602 386 895

SC-50274/06

FA J. MACHÁČ

Výměny van, baterií, klozetů a kuch. desek. Instalace sprchových koutů a boxů – **SENIORŮ SLEVA!**
Pokládka dlažby, PVC, kobereců.
Štukování, malování, lepení podhledů.
Sekání trávy a vyklízení.
tel.: 777 325 466
janmachac66@seznam.cz

SC-50295/03

www.servis-okna.cz

- žaluzie
- sítě
- roletky



SERVIS
OKNA

Tel.: 792 385 226

SC-50259/03

MOBILNÍ KADEŘNICE
vhodné pro důchodce
a maminky na MD
(pánské od 200 Kč, dámské od 400 Kč)
Tel.: 724 909 592

SC-50274/01

SC-50272/01

O Střížkovské vyhlídce znovu v červnu

Na Střížkovské vyhlídce, kterou už opustili její undergroundoví obyvatelé, se v květnu konalo setkání představitelů MČ Praha 9 a zástupce vlastníka pozemku s místními obyvateli. Starosta devítky Tomáš Portlík na něm nastínil další osud tohoto místa, jež bylo dlouhá léta předmětem majetkoprávních sporů. Další setkání se uskuteční 25. června.

„Na květnovém setkání s obyvateli této části Střížkova jsme si potvrdili závěry z participace před dvěma lety. Shodli jsme se, že by zde nově měl vzniknout malý parčík, univerzální hřiště, hřiště pro děti a jedno hřiště nejen pro dospělé. V současné době připravujeme finální studii tohoto záměru a v červnu ji naposledy předložíme místním obyvatelům k definitivnímu potvrzení,“ konstatoval po jednání Tomáš Portlík.

Původně škvárové hřiště SK Střížkov po nezdařené privatizaci v 90. letech minulého století skončilo na přelomu tisíciletí v konkurzu. Z něho až v roce 2019 vyšel nový majitel pozemku (po třicetileté historii sporů). O bývalém sportovním areálu SK Střížkov jsme již několikrát informovali, naposledy v minulém vydání Devítky.

„S novým vlastníkem jsme se dohodli na možné směně bývalého škvárového hřiště za jiné pozemky tak, aby v tomto koutu Střížkova vznikl vedle nových řadových domků a vil také nový parčík se sportovištěm. Rádi bychom sem, na vyhlídku, vrátili kus sportovní tradice,“ dodává Tomáš Portlík.

Směnu pozemků, které jsou v současné době ve vlastnictví Prahy, umožnili



Starosta MČ Praha 9 Tomáš Portlík diskutuje s obyvateli Střížkova o budoucnosti tzv. Střížkovské vyhlídky, na níž by kromě vilek měl být i parčík se sportovištěm

22. února letošního roku zastupitelé hl. m. Prahy. Tak může investor scelit pozemky pro výstavbu domků výměnou za pozemky s bývalým škvárovým hřištěm. Teď bude na vysočanské radnici a majiteli pozemků, aby udělali konkrétní kroky v realizaci tohoto záměru.

Trojmezí, 25. června 2024

Veřejné představení studie parčíku a místního sportoviště na Střížkovské vyhlídce, tak jak se na něm shodli místní obyvatelé a MČ Praha 9, se uskuteční 25. června 2024 od 16 hodin v Trojmezí ulici v Praze 9. Text a foto: mk

Přijďte diskutovat o podobě hřišť u parku Zahrádky

Městská část Praha 9 pořádá 26. června 2024 od 17 hodin setkání s obyvateli Vysočan u křižovatky ulice Ivana Hlinky a Modrého v Praze 9. Diskutovat se bude o podobě sportovní plochy, která by v těchto místech měla vzniknout.

Malé připomenutí

Už v roce 2020 nechala MČ Praha 9 zpracovat urbanistickou studii „Poděbradská“. Jejím cílem bylo nastavit nové hodnoty výstavby na bývalém brownfieldu při Poděbradské ulici, ale i vytvořit živý paralelní parter s Poděbradskou ulicí a současně navrhla nové plochy pro veřejné vybavení a volnočasové aktivity.

Na tom, že by prostor pro sportovní a volnočasové aktivity mohl vzniknout na plochách kolem křižovatky ulic Ivana Hlinky a Modrého v sousedství parku Zahrádky, se při participaci před dvěma lety shodli zástupci MČ Praha 9 s místními obyvateli.

Hřiště pro školu i veřejnost

Až nyní je však možné diskutovat o konkrétních krocích k vytvoření sportoviště. Pozemky pro ně jsou ve správě Městské části Praha 9 a dokončena byla v těsném sousedství budoucích sportovišť také výstavba Základní a mateřské školy Elektra. Tím se změnil charakter lokality, získal novou dimenzi.

Přijďte se podílet o nápady, jak by měla sportoviště vypadat. Už dnes je zřejmé, že by tu mělo vzniknout například atletické hřiště, které nové škole zatím chybí. mk

malé programy vyhrazena

WE LOVE PROSEK

13.6.-15.6. 2024

gastronomický festival
Park Přátelství / Praha 9
vstup volný / živá hudba
program pro děti

welovefestival.cz

hlavní partner

Dopravní přestupky bude řešit devítková radnice

Agenda dopravních přestupků a zadržení řidičských průkazů přechází od 1. července 2024 z Magistrátu hl. m. Prahy na městské části Praha 1-22. Dopravní přestupky spáchané na území MČ Praha 9, popřípadě zadržení řidičských průkazů za ně, tak budou řešit úředníci na radnici ve Vysočanech.

Jedná se o tzv. přenesenou působnost státní správy, kterou radnicím ukládá zákon. Na městské části se tím přenáší nová a náročná státní agenda, kterou jsou povinny zajistit.

Projednávání dopravních přestupků naváže na agendu, kterou do konce června 2024 vykonává Odbor dopravy, Oddělení správního řízení Magistrátu hl. m. Prahy. Ten se od července stane odvolacím orgánem, k němuž bude možné podat odvolání proti vydaným rozhodnutím o přestupcích a zadržených řidičských průkazech na radnicích městských částí.

Zpřísní se postihy řidičů?

Nezpřísní, ani se řidiči nemusí obávat neočekávatelného přístupu. I správní orgány vysočanské radnice se totiž musí řídit dikcí zákona, která je pro všechny státní orgány závazná a neměnná.

Nejde o vybírání pokut, ale o dodržování zákonů a zajištění bezpečnosti na silnicích. Proto také Městská část Praha 9 zveřejňuje místa a křižovatky, které jsou monitorovány pevnými kamerami.

Tato nová agenda dopravních přestupků nesouvisí s agendou vedenou kvůli

neoprávněnému parkování v zónách placeného stání, která byla na pražské radnice, včetně radnice Prahy 9, přenesena z Magistrátu hl. m. Prahy již před několika lety. [red](#)

KDE JSOU RADARY?

Umístění radarů měřících rychlost, jízdu na červenou a váhu.

Průmyslová – V Chaloupkách směr Hostivař
Průmyslová – V Chaloupkách směr Hloubětín
Průmyslová – V Chaloupkách směr Hostivař
Poděbradská – Kbelská
Kolbenova – Kbelská
Kbelská – Prosecká směr Hloubětín



V Zahrádkách vzniká nová umělecká instalace

Iniciativa PRAHO! project realizuje od roku 2021 umělecké intervence ve veřejném prostoru, a to včetně umisťování poezie s QR kódy do pražských ulic. Teď se připravuje nová umělecká instalace v parku Zahrádky v Praze 9.

Co pro Tebe představuje pojem domov?



Takto podobně by to mělo vypadat v parku Zahrádky na podzim Foto: PRAHO! project

QR kód odhalí otázky, na které můžete odpovědět. Například co pro vás představuje domov, jak je pro vás důležitá historie místa, kde žijete, co je symbolem Vysočan a další.

Iniciativě PRAHO! project se díky QR kódům odkazujícím na nejrůznější otázky podařilo nasbírat už desetitisíce výpovědí od obyvatel města. Ty se zpracovávají v dalších instalacích. A toto sdílení niterných myšlenek, autentických pocitů a upřímných slov prostřednictvím umění navrácí městu jeho lidskost. Ukazuje, že si v tomto na první pohled

odcizeném světě můžeme být daleko blíží, než se na zdá.

Ozvěny

Ve spolupráci s MČ Praha 9 vytvořila iniciativa PRAHO! project nový umělecký koncept, který bude zasazen do parku Zahrádky. Instalace v prostoru přírodního amfiteátru nazvaná Ozvěny bude odrážet pocity a myšlenky nejen místních obyvatel, ale také reflektovat historii a ducha daného místa.

„Chceme klást otázky našim obyvatelům a hravou formou je do projektu zapojit.

Jejich myšlenky, pocity, přání, nápady... by pak mohly zdobit kostky a kvádry, které jsou již v parku umístěny a poskytují posezení kolemjdoucím,“ nastiňuje místostarostka MČ Praha 9 Kamila Matějková.

Tyto architektonické prvky poslouží nejen k umístění vybraných výpovědí obyvatel, ale i zajímavých faktů o této lokalitě. Nedílnou součástí konceptu bude také online obsah, který se zaměří na historii místa a propojení obyvatel.

Slavnostní otevření realizace se plánuje 1. září 2024. [red](#)

Zastupitelstvo v červnu

Zastupitelstvo Městské části Praha 9 se koná 4. června 2024 od 14 hodin v zasedací místnosti radnice (2. patro), Sokolovská 14/324, Praha 9.

Den dobrovolnictví na devítce

Dobrovolnictví je nepovinná činnost vykonávaná ve prospěch druhých bez nároku na finanční odměnu. Most mezi těmi, kteří pomoc potřebují, a těmi, kteří ji nabízejí. Více se o tom mohli dozvědět všichni, kteří přišli 17. května 2024 na náměstí OSN, kde se konal Den dobrovolnictví a volného času.

Dobrovolníci mohou vykonávat široké spektrum činností – od sousedské výpomoci přes pomoc sociálně vyloučeným, integraci cizinců, organizování volnočasových aktivit, návštěvy v sociálních a zdravotnických zařízeních až po práci v dobrovolných organizacích, jakou jsou například hasiči. De facto působí v sociální oblasti, zdravotnictví, kultuře, oblasti životního prostředí, sportu, vzdělávání, prevence kriminality, ale i v zahraničí, a zvláště důležitá je jejich pomoc v době mimořádných událostí.

„Síla dobrovolnictví se ukazuje právě v době mimořádných událostí. A ať už za covidu, nebo při příchodu velkého počtu běženců z Ukrajiny bylo vidět, že u nás je mnoho dobrovolníků,“ zdůrazňuje místostarostka MČ Praha 9 Kamila Matějková.

Podle údajů ministerstva vnitra je v Praze aktivních 65 tisíc dobrovolníků, tedy zhruba 5 procent populace. Toto číslo ale nezahrnuje dobrovolníky, kteří nejsou nijak organizováni. „Dobrovolnictví je jednoduchá věc, kterou může dělat každý

– vlastně „jen“ vezme kus své energie a pošle ji dál. A radnice jejich snahu podporuje – finančními příspěvky v oblasti sociální, kulturní i sportovní, vytvářením zázemí v podobě komunitních center. A může také propojit dobrovolníky se sociálními ústavami nebo nízkoprahovými kluby pro mládež na svém území,“ uzavírá Kamila Matějková.

Nad akcí převzali záštitu náměstkyně primátora hl. m. Prahy Alexandra Udženija a starosta MČ Praha 9 Tomáš Portlík. **▲mk**

Volby do Evropského parlamentu

Volby do Evropského parlamentu se uskuteční v pátek 7. června od 14 do 22 hodin a v sobotu 8. června od 8 do 14 hodin. Seznam volebních místností v MČ Praha 9 najdete na www.praha9.cz.

Co ještě stihnete

O vydání voličského průkazu můžete požádat osobně ještě do středy 5. června 2024 do 16 hodin.

Pokud jste změnilí trvalý pobyt po 28. dubnu 2024 a chcete se zúčastnit voleb do Evropského parlamentu na nové adrese, požádejte na úřadě v místě předchozího trvalého pobytu o potvrzení o vyškrtnutí ze seznamu voličů a to předložte úřadu

v místě nového trvalého pobytu nejpozději do středy 5. června 2024 do 16 hodin nebo ve dnech voleb okrskové volební komisi ve volební místnosti v místě nového bydliště.

Jestliže jste se vrátili ze zahraničí, kde jste byli vedeni ve zvláštním seznamu voličů na zastupitelském úřadě, požádejte zastupitelský úřad o vyškrtnutí z něho. Potvrzení o tom předložte úřadu MČ Praha 9 nejpozději do středy 5. června 2024 do

16 hodin, nebo ve dnech voleb přímo okrskové volební komisi ve volební místnosti

Hlasovací lístky

Hlasovací lístky budou distribuovány voličům v obálce do poštovních schránek. Uvnitř obálky bude spolu se sadou hlasovacích lístků poučení o způsobu hlasování a rovněž lístek s uvedením čísla volebního okrsku a adresou sídla volební místnosti podle místa trvalého pobytu voliče. Obálky budou doručeny nejpozději tři dny před termínem voleb, tedy do 5. června 2024 včetně.

Dotazy týkající se voleb do Evropského parlamentu zodpoví pracovníci Úřadu MČ Praha 9 na tel.: 283 091 313 nebo prostřednictvím e-mailu jankum@praha9.cz. **▲**

INZERCE

BETTER THAN DIET

Vyzkousejte některou z našich kosmetických služeb



ANTI AGE KOSMETICKÁ PROCEDURA

Pravidelná anti age kosmetika zmiňuje vrásky a nastartuje tvorbu kolagenu.

HYDRATACE PLETI

Vhodné zvláště na jaře a v letních měsících, intenzivní hydratace a péče o pleť.

LAMINACE, ÚPRAVA A BARVENÍ OBOČÍ

Zvýrazněné obočí je základem.

MADEROTERAPIE OBLIČEJE

Neinvasivní přírodní procedura pro vyrysování kontur, odstranění podbradku a pozvednutí obočí.

SVĚTELNÁ LED MASKA

Napomáhá tvorbě kolagenu, napomáhá odstranění nerovnosti a žilek, pomáhá při akné.



Adresa
Drahobejlova 1093/10,
190 00 Praha-Libeň

Kontakt
+420 728 721 531
recepce@betterhandiet.cz

Rezervace online na
www.betterhandiet.cz



SC-502619/02

Učitelka mateřské školy tělem i duší bude ředitelkou

Když v roce 1993 nastupovala Radka Karanikosová jako učitelka do Mateřské školy U Vysočanského pivovaru, ani ve snu by ji nenapadlo, že tady bude učit 30 let, stane se ředitelkou školky, celý svůj život v hlavním městě spojí právě s Městskou částí Praha 9 a že tu zanechá svoji nesmazatelnou stopu.

„Přes 30 let bydlím na stále stejné adrese ve Vysočanech, mám stejného manžela s řeckými kořeny, stejnou profesi, kterou bych nikdy nevyměnila, a každý den mě těší, že jsem mohla vidět vyrůstat zdejší děti a dnes i děti těchto dětí. Prostě že můžu být součástí zdejší komunity,“ říká Radka Karanikosová s úsměvem, s nímž se podle ní a Řeků dají všechny problémy vyřešit v klidu. Bude ho potřebovat, protože 1. července vystřídá na postu ředitelky největší mateřské školy v Praze 9 Marii Ledererovou, která po mnoha letech a obřím kusu odvedené práce odchází do zasloužené penze.

Bude to pro vás velká profesní změna?

Ač jsem byla v uplynulých deseti letech zástupkyní ředitelky, bude to změna a veliká. Ale na druhou stranu se těším, co všechno mi přinese. Mám v plánu pokračovat v cestě, kterou jsme tu společně „našláply“, ale zároveň vím, že je stále co zlepšovat, inovovat, modernizovat a vymyslet něco nového. Například nyní spouštíme pilotní provoz aplikace Twigsee, která propojuje všechny komunikační kanály mezi školkou a rodiči do jednoho místa a ušetří čas pedagogům i rodičům.

Jaké výhody si od této digitální novinky slibujete?

Předávání informací o všech aktivitách dětí rodičům. Pokud bude z naší strany rychlejší a aktivnější, budou i rodiče spokojenější. Přece jen žijeme v digitální době a klasickým nástěnkám brzy odzvoní. Navíc to bude sdílená platforma i pro naše pedagožky, kde si mohou sdělovat své zkušenosti, názory, poznatky, předávat si dobré rady... Většina školek v Praze 9 už aplikaci má a zkušenosti jsou výborné.



Novou ředitelkou Mateřské školy U Vysočanského pivovaru, jejímž zřizovatelem je MČ Praha 9, bude od 1. července Radka Karanikosová

Skončil zápis dětí na příští rok, budete mít plno?

Budeme. Vysočany byly dříve čtvrtí továren, které zanikly, a na jejich místě se realizuje rozsáhlá bytová výstavba, takže se k nám stěhují další mladí lidé s dětmi. Nemáme tedy obavy, že by naše třídy nebyly obsazené. Naopak školka se rozrostla a 320 míst pro děti ve 12 třídách je stále obsazeno.

Jak jste na tom aktuálně s pedagogickým obsazením, máte stálý kolektiv?

Jak už to bývá, personál se mění a stárne, některé paní učitelky odcházejí do důchodu, takže se snažíme vychovávat si praktikantky a jimi po absolutoriu kolektiv omladit. Aktuálně tu máme 24 učitelek

všech věkových kategorií a mým ideálem je mladší a starší pedagožky víc propojit. Aby se kolegyně navzájem lépe poznaly, aby starší předaly zkušenosti mladým a naopak ty mladší neotřelé nápady a své nadšení těm starším. Věřím, že se nám to povede.

Blíží se prázdniny, co vás během nich čeká?

Určitě se budeme chystat na nový školní rok, který bude nový a jiný. Mám v plánu rozpracovat jednotná témata společných projektových dní, aby třídy, tedy děti a s nimi i paní učitelky v jednotlivých pavilonech, navzájem víc kooperovaly, pracovaly v týmu a pak zvládly svoji část práce odprezentovat i rodičům. Jsme velká školka, takže pořádat setkání rodičů 320 dětí nemůžeme, ale v omezeném počtu to reálně je. V září bychom mohli začít třeba tématem Těšíme se do školky.

Máte nějakou vizi, jak zdejší školku ještě vylepšit?

Máme úžasnou zahradu, moderní objekt, organizujeme spoustu kroužků a aktivit, o nichž se ne vždy za našimi branami ví. Proto bych si přála, aby naše školka byla školkou více komunikativní a otevřenou, a to jak uvnitř, tak i vůči veřejnosti. Abychom vždy vyslyšeli názory druhých, pracovali s nimi a společně usilovali o to, aby naše děti dostaly do života ty nejlepší „stavební kameny“. Šťastné dítě a spokojený rodič, to jsou naše priority. ▶ Ptal se Dagmar Koutská

Olympiáda mateřských škol

V Mateřské škole U Vysočanského pivovaru se 5. června 2024 koná tradiční Olympiáda mateřských škol Prahy 9.

Sportovní hry dětí se poprvé konaly před dvaceti lety a od té doby prošly určitými změnami. Účastní se jich děti ze všech mateřských škol, které zřizuje MČ Praha 9, a každou při nich reprezentuje pět kluků a pět holčiček. Sportují na školní zahradě a zažívají to, co opravdoví olympionici, včetně slavnostního nástupu pod svou olympijskou vlajkou. Důležité přitom je, že si nakonec medaili za své výkony odvezou všichni malí sportovci. A všemu tomu sportovnímu hemžení každoročně přihlíží – díky spolupráci s Českým klubem olympioniků – ti, kteří se mohou chlubit skutečnými medailami ze světových olympiád. ▶ Text a foto: mk



Cyklisté z Litvínovské 600 pojedou za devítku

Dopravní soutěž mladých cyklistů se v letošním roce uskutečnila 2. května na proseckém dopravním hřišti. Jako reprezentanti MČ Praha 9 v krajském kole z ní vyšli žáci ZŠ Litvínovská 600.

Teoretická část soutěže se skládala ze zásad poskytování první pomoci a testu z pravidel provozu na pozemních komunikacích. V praktické části její účastníci poměřují své dovednosti v jízdě zručnosti přes překážky a v jízdě po dopravním hřišti podle silničních pravidel.

Soutěžící jsou rozděleni do dvou kategorií – mladší (10 až 12 let) a starší (12 až 16 let). V obou soutěžích smíšená družstva složená ze dvou dívek a dvou chlapců. Tato soutěž patří mezi ty obtížnější, protože družstva jsou smíšená a soutěží se nejen ze znalostních, ale také dovednostních disciplín.

K nejlepším patří školy Litvínovská 600, Novoborská a Špitálská

Ve starší kategorii zvítězila ZŠ Novoborská v jízdě podle pravidel provozu na pozemních komunikacích a v testování znalosti těchto pravidel, ZŠ Litvínovská 600 zvítězila v jízdě zručnosti přes pře-



Ceny účastníkům cyklistické soutěže předal místostarosta MČ Praha 9 Adam Vážanský

kážky a v zásadách poskytování první pomoci.

V mladší kategorii získali nejméně trestných bodů v jízdě zručnost žáci ze ZŠ Špitálská a ve všech ostatních kategoriích zvítězili zástupci ZŠ Litvínovská 600.

Po sečení všech trestných bodů vyhrály v obou kategoriích týmy ze ZŠ Litvínovská 600 a postupují do krajského kola. To se uskuteční 4. června v Praze 6. Na rozdíl od obvodního přibude soutěžícím v krajském kole ještě práce s mapou a další překážky v jízdě zručnosti.

Soutěž mladých cyklistů za velké pomoci správce dětského dopravního hřiště K. Zelenky uspořádala MČ Praha 9 společně s TSK, BESIPem, Červeným křížem, a Městskou policií Praha. **Text a foto: Hana Štěpánková, ZŠ Litvínovská 600**

CELKOVÉ POŘADÍ DOPRAVNÍ SOUTĚŽE MLADÝCH CYKLISTŮ

Mladší kategorie:

ZŠ Litvínovská 600
ZŠ Špitálská
ZŠ Na Balabence
ZŠ Litvínovská 500
ZŠ Novoborská

Starší kategorie:

ZŠ Litvínovská 600
ZŠ Novoborská
ZŠ Špitálská
ZŠ Na Balabence

Po bláznivých pátcích přichází ARTpárty

Děti i učitelé ze ZŠ a MŠ Na Balabence si všechny dubnové pátky užili netradičně a už se připravují na ARTpárty 12. června, na kterou zvou širokou veřejnost.

První dubnový pátek byl ve škole vousatý, někdo si knír nalepil, jiný namaloval, další vyrobil. Páni učitelé měli výhodu, stačilo se neholit. Druhý pátek se všichni oblékli do slavnostního jako do společnosti. Třetí pátek přišli bez aktovek a učení si přinesli například v pouzdře na kytaru, kočárku, přepravce pro psa... V posledním dubnový, kloboukový pátek byly ve škole k vidění zajímavé pokrývky hlavy. Jedna z tříd si navíc dopřála speciální pátek – obrácený. Dívky se převlékly za kluky a kluci za dívky.



Z netradičních pátků v ZŠ Na Balabence vyšla vítězná 4. B

Třídy mezi sebou soutěžily a vítězná 4. B dostala jako odměnu lístky na mistrovství světa v ledním hokeji, které škola věnovala MČ Praha 9. Už teď je jisté, že příští rok si žáci z Balabenky netradiční pátky zopakují.

Přijďte na ARTpárty

12. června 2024 se u ZŠ a MŠ Na Balabence uskuteční ARTpárty, na níž si můžete prohlédnout výtvarná díla žáků, vyzkoušet některé výtvarné techniky a pobavit se při žákovských hudebních a tanečních vystoupeních. **Text a foto: Věra Jírovcová**

INZERCE

Oprava a úprava oděvů, šití záclon, outlet.

„Dáváme oblečení druhý život“

Těšíme se na vás na adrese:
Ul. Kolbenova 616/34a,
Praha 9, Vysočany
ALPROF s.r.o.

Tel.: 774 136 627/635



SC-50273101

**- OPRAVA ŽALUZÍ
- VÝMĚNA VODÍČÍCH LANEK
- NOVÉ ŽALUZIE
- SEŘÍZENÍ PLASTOVÝCH OKEN A DVEŘÍ
- SÍŤ PROTI HMYZU**

Tel: 733 720 950
pavel.janci@email.cz

SC-50235912

**REKONSTRUKCE BYTŮ,
BYTOVÝCH JADER A KUCHYNÍ**

práce obkladačské, zednické, elektro, instalaterské, podlahářské, malířské, výroba nábytku

Svoboda a Nejtek s.r.o.
604 203 243, 603 801 377
www.svobodaanejtek.wz.cz

SC-502319117

**PLYNAŘ
INSTALATÉR
TOPENÁŘ**

MONTÁŽ A OPRAVA ROZVODŮ,
PLYNOSPOTŘEBIČŮ A PLYNOVÉ REVIZE

Vladimír Tymeš, tel.: **603 937 032**

SC-50230106

Inzerce v Devítce

Jaroslav Harviš, telefon: 734 505 923, e-mail: jaroslav.harvis@ceskydomov.cz

TEPELNÁ ČERPADLA - LEVNĚJŠÍ TOPENÍ PRO LIDI, NEBO JEN LÁKAVÝ MARKETINGOVÝ TAH PRODEJCŮ?

Oslovil vás dodavatel tepelných čerpadel a láká vás na výhodnou investici s dvoucifernými úsporami? Nedělejte ukvapená rozhodnutí. Než vstoupíte do neznáma, zjistěte si veškerá pro a proti. Nezapomeňte, že pro firmy, která tepelná čerpadla prodávají, je to jen obchod. Často se stává, že vás lákají na neúplné informace.

NEKALÉ PRAKTIKY PRODEJCŮ



Nerespektují situaci na trhu. Do výpočtů ceny tepla zahrnují jen část nákladů na výrobu tepla a teplé vody.



Neupozorní, že faktury za teplo jsou přímo závislé na nestabilním vývoji ceny elektřiny, využívané zejména pro provoz nezbytného bivalentního elektrokotle.



Vědomě zamlčují další složky ceny, jako je promítnutí odpisů z investice nebo náklady na odpojení dle platné legislativy ze strany dodavatele atp.



Nadhodnocují účinnost nového zdroje. Při nízkých teplotách se účinnost tepelného čerpadla výrazně snižuje.



Při kalkulaci návratnosti nevychází z reálných spotřeb tepla.



Záměrně neinformují o reálném provozu a s ním spojených povinnostech a nákladech (revize, obsluha, údržba, legislativa). Provoz se všemi důsledky nechávají pouze na vás.

JAKÉ JSOU VÝHODY PŘIPOJENÍ NA DÁLKOVÉ VYTÁPĚNÍ?

	Dálkové vytápění	Tepelné čerpadlo
Investice	zajišťuje dodavatel	5 989 406 Kč
Reinvestice	zajišťuje dodavatel	8 398 000 Kč (reinvestice za 15 let)
Náklad na odpojení od dálkového vytápění	0 Kč	2 240 000 Kč
Bez nutnosti pravidelných revizí	😊	😞
Není třeba proškolit pověřenou osobu	😊	😞
Žádné placené servisní výjezdy	😊	😞
Průměrná cena tepla	1 206 Kč/GJ	1 308 ÷ 1 507 Kč/GJ *

Pozn.: Spotřeba tepla 1 760 GJ/rok, v bytovém domě s 80 byty v Praze. Jedná se tedy o konkrétní dům, částky se mohou v jiných případech obousměrně lišit a jsou uvedeny včetně DPH.

* Při úvěru s roční úrokovou sazbou 3,5 % a reálné délce životnosti TČ 15 let.



NÁVRATNOST INVESTICE DO TEPELNÉHO ČERPADLA

Při rozhodování o změně systému vytápění nezapomínejte, že životnost tepelného čerpadla bývá maximálně 15 let.

Souběžně se splácením počáteční investice je nutné začít spořit na reinvestici do obnovy tepelných čerpadel.

To jsou náklady, které v kombinaci s nestabilním vývojem cen elektřiny či výdaji za pravidelné revize, mohou investici učinit velmi nevýhodnou, až nenávratnou.

Mějte na mysli, že se jedná o dlouhodobé a strategické rozhodnutí, a ne vždy je možná cesta zpět.

V PŘÍPADĚ POCHYBNOSTÍ SE NEVÁHEJTE OBRÁTIT NA SVÉHO SOUČASNÉHO DODAVATELE TEPLA A NEJDŘÍVE S NÍM PROBERTE MOŽNOSTI STÁVAJÍCÍCH DODÁVEK - JE TO NEJLEVNĚJŠÍ ŘEŠENÍ.

Červnová Vysočanská „V“

Akce pro seniory z Městské části Praha 9, kteří mají trvalé bydliště v působnosti úřadu Sokolovská 14/324, Praha 9.

13. června 2024 od 14 hodin Návštěva Zámeckého areálu Ctěnice

Pojďte s námi na komentovanou prohlídku Zámeckého areálu Ctěnice ležícího na severovýchodním okraji Prahy. Projdeme se zámeckým parkem k zámeckému zahradnictví. Prohlédneme si stálou expozici Řemesla v pořádku, které pojednávají o historii a sebe prezentaci řemeslných spolků. Muzeum města Prahy spravuje jednu z nejrozsáhlejších sbírek cechovních památek na světě. Jedná se o specifickou sbírku dokládající historii a způsoby prezentace řemeslných spolků.

V přízemí zámku je umístěna expozice Dějiny obce Vnoře.

Sraz účastníků:

Společný sraz na stanici BUS Vysočanská směr Prosek v 11.30 hodin nebo ve 12 hodin v podchodu u výstupu ze stanice metra C Letňany.

Odjezd ze zastávky BUS č. 159 ve 12.34 nebo 13.34 hod. do stanice „Ctěnický zámek“. Sraz na nádvoří zámku Ctěnice od 13.30 do 14 hodin.

Vstupné do zámku včetně komentované prohlídky expozic 100 Kč.

Informace a podrobnosti: R. Fejfarová, tel.: 771 257 259. ▲

Senior akademie v Praze 9

Senior akademie je cyklus čtrnácti vzdělávacích programů prevence kriminality zaměřený na informování seniorů. Pořádá ho MČ Praha 9 společně s Městskou policií hl. m. Prahy od ledna letošního roku a v červnu bude slavnostně ukončen.

I poslední přednáška se koná v zasedací místnosti č. 205 v budově radnice, Vysočanská 14/324, Praha 9.

11. června od 14 hodin PREVENCE PŘEPADENÍ

- ochrana života a zdraví před násilnou kriminalitou
- preventivní chování při kontaktu s neznámou osobou

- předcházení nebezpečným situacím
- pravidla nutné obrany, jak se zachovat, když se něco stane
- informace a ukázky jednoduchých ochranných osobních bezpečnostních prvků

Senior akademie bude slavnostně ukončena předáním pamětních listů v 15 hodin na vysočanské radnici. ▲



Slavnosti pro seniory

Tradiční Letní slavnosti nejen pro seniory se konají 7. června 2024 od 14 do 17 hodin v zahradě za Domovem seniorů v Novovysočanské 505/8, Praha 9.

Vystoupí zpěvák Bohuš Matuš, mladí umělci Hudebního divadla Karlín, skupina Múzy a taneční skupina Hortenzie a další. Můžete se připravit na soutěž o neoriginálnější pokrývku hlavy, vyzkoušet si svou zručnost v kreativní dílně nebo si odnést něco pro potěšení z charitativního občůdku.

Na slavnostech zároveň představí své služby sociální organizace Mezi námi a Život 90, dveře otevře Domov seniorů i Dům s pečovatelskou službou v Novovysočanské, které provozuje ústav Sociální služby Praha 9. ▲

Sociální služby Praha 9, z.ú.
07.06.2024 od 14:00 do 17:00
LETNÍ SLAVNOSTI NEJEN PRO SENIORY
Zahradka za Domovem seniorů Novovysočanská, Novovysočanská 505/8

VYSTOUPÍ: Bohuš Matuš, mladí umělci Hudebního divadla Karlín, Múzy, zatančí Hortenzie, soutěž v neoriginálnější pokrývce hlavy, kreativní dílna, charitativní občůdek

DOPROVODNÝ PROGRAM:
Představení sociálních služeb Mezi námi a Život 90, Den otevřených dveří v Domově seniorů a v Domě s pečovatelskou službou

Program vznikl za podpory městské části Praha 9

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 9
HUDEBNÍ DIVADLO KARLÍN

BLAHOPŘEJEME

S přibývajícím věkem a stále vyšším číslem na narozeninovém dortu touží mnoho oslavenců po mládí. A nejsou to tužby nereálné, jak říká krásná italská herečka Sophia Loren: „Studna mládí existuje, je to naše mysl, naše nadání, kreativita, kterou vnášíme do svého života a života lidí, které milujeme. Když se naučíte z tohoto zdroje čerpat, skutečně zvítězíte nad věkem.“

80 let

Libuše Fikaisová
Josef Kříž
Jindřich Hřebík
Pavel Komárek
Alena Pistorová
Zdenka Jirušková
Jiřina Šmejkalová
Miloslava Řeháková
Irena Hádková
Miroslav Kozler
Jaroslava Tupá
Cyril Netopilík
Marie Gigáňová
Jiří Pekárek
Miroslav Bouchal
Josef Špaček
Ludmila Hrstková
Ladislav Došlý
Věra Majerová
Marie Jelínková
Milan Bukvář
Marie Hanzlíková
Zdenka Vošvrková
Miroslava Špicarová
Miroslav Kverka
Hana Neckářová
Ing. Anna Kamasová
Blanka Ohlídková

Jiří Mrklvský

Jiří Blahůšek
Antonín Procházka
Eva Vrbová

90 let

Jiřina Matějů
Bohunka Ložková
Karel Zeithammer
Marie Mrklvská
Anna Kovaříková
Blanka Veselá

91 let

Vlasta Ponocná
Helena Ševčíková
Juraj Antoš

92 let

Drahomíra Kolaříková
Jindřich Beck
Božena Volfová
Helena Veveřková
Václav Matoušek
Jarmila Mikotová
Marie Dvořáková

93 let

Miloslav Matějů
František Veverka

94 let

Zdeněk Švec

95 let

Miroslava Hanoušková

96 let

Marie Křepelková

100 let

Vlasta Klierová

103 let

Alois Štál

Blahopřejeme!



Upozornění: Na základě zákona č. 110/2019 Sb., o zpracování osobních údajů, je nutné, aby se zveřejněním svého jména v rubrice Jubilanti v měsíčníku Devítka jubilant souhlasil. K životnímu jubileu 80, 85, 90 let a pak každý rok dostávají oslavenci gratulaci od starosty MČ Praha 9. Součástí je i lístek, jehož prostřednictvím se vyjádří, zda chtějí zveřejnit své jméno mezi jubilanty, či nikoliv. Jména jubilantů jsou proto v Devítce zveřejňována zpětně. Pokud má redakce souhlas jubilanta do 10. dne v měsíci, je jeho jméno zveřejněno v následujícím měsíci.

Harfica: Letní pobyt o přežití

Již podevatenácté vyjedou letos v létě děti s klubem Harfica na letní tábor, který se koná od 27. července do 3. srpna 2024 v Mariánské v Krušných horách. Nese název Letní pobyt o přežití.

Volnočasový klub Harfica v Praze 9 je bezpečný prostor pro všechny holky a kluky, kteří hledají místo, kde se scházet, popovídat si nebo se něco nového naučit.

Tým skvělých pracovníků klubu Harfica letos pro děti ve věku 7-16 let připravuje zkoušku, kterou jinde nezažijí. Děti v chatě U Permonika prožijí jeden úžasný letní týden plný skvělé zábavy a napětí. Tentokrát svoji fyzickou zdatnost, vědomosti a kreativitu, schopnost komunikovat, vzájemně se respektovat, tolerovat a spolupracovat budou využívat členové kmenů v drsné krušnohorské krajině k zajištění jídla, vody a úkrytu. V kmenové radě budou hledat řešení náročných úkolů, domlouvat taktiku v „boji“ o odměny a imunitu proti vyrazení.

Příhlášky jsou k dispozici v klubu Harfica

Příhlášky pro děti, které mají trvalý pobyt v Praze 9 nebo spolupracují s Odborem

sociálním Úřadu MČ Praha 9, je možné si vyzvednout od června v klubu Harfica, Harrachovská 422/2, Praha 9-Střížkov u vedoucí klubu.

Kapacita tábora je maximálně 20 účastníků, proto s přihlášením neváhejte. Cena pobytu je 750 Kč. V ní je zahrnuta doprava, strava a materiální vybavení. Vzhledem k velmi symbolické výši příspěvku, který hradí rodiče, je tábor z projektu Bezpečné prázdniny určen především pro děti z rodin s nižším socioekonomickým statutem.

V případě jakýchkoli dotazů kontaktujte klub Harfica na FB nebo instagramu, kde také můžete sledovat aktuální dění v klubu, nebo volejte vedoucí klubu tel.: 723 520 415.

Poděkování patří MČ Praha 9 a Magistrátu hlavního města Prahy za poskytnutí financí na tento již tradiční projekt Bezpečné prázdniny. [▶ jdz](#)



INZERCE

Nový Hyundai TUCSON. Naštěstí máte TUCSON.

Již od

649 990 KčVč. navigace, 17" alu kol,
parkovací kamery
a bezklíčového přístupu

Představujeme Vám nový TUCSON z Nošovic. Opravdu všestranné SUV vás ohromí například odemýkáním a startováním telefonem, head-up displejem či matrix LED světlomety. Navíc nastavuje nové standardy mimořádně bohatou základní výbavou vč. 12" navigace se vzdálenými aktualizacemi a parkovací kamerou, bezklíčového přístupu a startování či 17" alu kol. Je dostupný jako benzin, diesel, hybrid či plug-in hybrid. Více na www.hyundai.cz.


LOUDA
AUTO

Louda Auto a.s.
Českobrodská č. ev. 42, Praha - Dolní Počernice
www.louda.hyundai.cz
HYUNDAI
5 let
Záruka
bez omezení km

8 let
Záruka
na baterii / 160 000 km
Hyundai TUCSON - kombinovaná spotřeba 4,9 - 8,0 l/100 km, emise CO₂ 129 - 182 g/km.

Zprávy - Kultura - Zdraví - Rozhovory - Soutěže - Tipy

www.nasepraha.cz

Koncert od Bacha po Skoumala

Při komorním koncertu na vysočanské radnici, který se koná 13. června 2024 od 19 hodin, se představí manželské duo – klavírista Adam Skoumal a houslistka Miluše Skoumalová. Zazní melodie od Bacha po Skoumala.

Adam Skoumal studoval na Pražské konzervatoři a na Akademii múzických umění. V získávání zkušeností pokračoval na prestižních školách v USA. Publikum ho zná v Evropě, USA a Japonsku jako předního českého klavíristu a skladatele. Sólově vystupoval s většinou českých orchestrů i s dalšími evropskými orchestry.

Jako skladatel na sebe poprvé upozornil na soutěži Pražského jara 1998, kde získal se svou kompozicí cenu za nejlepší provedení české soudobé skladby. Jeho houslová kompozice Variace na cikánskou melodii byla vybrána jako povinná soudobá skladba pro houslovou soutěž Concours International de Violon 2009 ve švýcarském Sionu a dále na Mezinárodní houslovou soutěž v Buenos Aires v Argentině 2010. Na rok 2014 si Festival



Adam Skoumal

Pražské jaro objednal od Adama Skoumala houslový koncert.

Miluše Skoumalová je od roku 2011 členkou Symfonického orchestru hl. m. Prahy FOK na pozici druhé housle. ▶



Miluše Skoumalová

foto: archiv Adama Skoumala

INFO

26. září 2024 vystoupí na vysočanské radnici kytarový virtuos, skladatel a profesor pražské AMU Štěpán Rak.

Červen v Pragovka Gallery

Červen v Pragovka Gallery, Kolbenova 923/34, Praha 9 - Vysočany, bude patřit novým výstavám i letnímu kinu.

Ve čtvrtek 6. června v 18 hodin zahájí galerie, kterou najdete v areálu Pragovky, letošní druhý blok výstav, jejichž zastřešujícím tématem je růst a půst.

Skupinová výstava A Spring of Hope a Winter of Despair

Pod vedením rumunské kurátorky Olivie Niș představí formou dialogu tvorbu sedmnácti českých a rumunských umělkyní a umělců. Výstava vytváří kontext pro pozorování a reflexi určitého segmentu konceptuálního umění 70. a 80. let v bývalých socialistických republikách Rumunska a Československa a v období po pádu železné opony. Výstavu doprovodí v sobotu 8. června od 12 hodin kulatý stůl s vybranými umělkyněmi a umělci.

Výstava Broken Femur

...je název společného výstavního projektu české umělkyně Šárky Koudelové a maďarského umělce Gideona Horvátha. Když byla antropoložka Margaret Mead dotázána, co považuje za první známku civilizace v komunitě, odpověděla, že to byl nález 15 000 let staré zlomené lidské stehenní kosti – femuru. V přírodě většinou platí, že když si zlomíte nohu, zemřete. „Let's break our collective femur!“ Začneme znova, zlomme femur této společnosti a společně ho uzdravme. Kurátorem výstavy je Piotr Sikora.

Rekonstrukce č. 6

Multikanálová video-instalace Daniela Nováčka nahlíží na formát příběhu jako na uzavřenou smyčku; zkoumá omezení současné podoby narace, a tím reflektuje její determinující vliv na společenské uvažování o možné konfiguraci našeho budoucího světa. Kurátorkou výstavy je Helena Todorová.

Geovýběh

Čtveřici výstav uzavírá sólová výstava dlouholetého rezidenta Pragovky Martina Káni, jejímž kurátorem je Pavel Tichoň. Umělecká praxe Martina Káni zahrnuje široké spektrum forem, jako jsou sochy, objekty, instalace, malby či asambláže. Dlouhodobě jej fascinují geopolitická témata, která ve svých pracích komentuje s vizuální mnohdy popovou nadsázkou i kritickým poselstvím.

Neděle pro rodiny s dětmi

9. června v 15 hodin si budou výstavy moci prohlédnout také nejmladší návštěvníci v rámci další Neděle pro rodiny s dětmi a speciálně vytvořeného edukačního programu.

Letní kino na Pragovce

18. června zahájí Pragovka Gallery již sedmý ročník letního kina. Aktuální informace k programu najdete na www.pragovkagallery.cz.

▶ Kristýna Řeháčková

Jazz v Beseder Gallery

Jedinečný jazzový koncert se uskuteční 6. června od 20 hodin v Beseder Gallery, Lihovarská 12, Praha 9-Libeň.

Vystoupí dvě výrazné osobnosti české jazzové scény: zpěvačka Marta Kloučková a kytarista David Dorůžka. Toto dynamické duo kombinuje původní hudbu s populárními písněmi z 60. let a vytváří tak zajímavou směs tradičního a moderního jazzu.

Marta Kloučková se svým sametově temným hlasem patří k nejzajímavějším talentům mladé české jazzové scény. Její debutové album Loving Season z roku 2018 sklidilo ohlas u kritiky a bylo zařazeno mezi nejlepší česká jazzová alba roku.

David Dorůžka, fenomenální jazzový kytarista a držitel několika cen Anděl, je známý svým úžasným zvukem, virtuózní technikou a hluboce emotivním stylem hry, pro který je zván jazzovými hudebníky z celé Evropy do jejich skupin.

Tento duet je sama čistá hluboká krása, která se nebojí odvážné improvizace. Posluchače čekají emotivní texty, virtuózní hudební projev a neopakovatelná atmosféra charakteristická pro tento duet.

Vstupenky si můžete rezervovat přes e-mail: marina@besedergallery.art nebo telefon: +420 724 250 808. ▶ Lucie Zimová



Festival Folkové Podviní 2024

Devatenáct let folku a trampské muziky v kamenném hradišti vysočanského Podviní. Kdy? 6. června 2024 od 16.30 hodin.

Letošní ročník Folkového Podviní zahájí vystoupení kapely **Mandala**, která se loni se svou písní Kamínkářská modlitba stala Talentem Country Radia. Šestičlenná kapela, neboli pět pánů a jedna dáma, hraje příjemnou směsici folku a country music, a to za doprovodu dvou kytar, baskytary, houslí, banja, fléten, foukací harmoniky a rytmických nástrojů. Dívčí vokál spolu s mužskými jsou v půvabné symbioze a melodické písničky se na vás valí jako divoká řeka.

Poté se na pódiu objeví legendární písničkář a milovník šansonu, básník, textař, překladatel a jedinečná osobnost na poli české kulturní scény **Jiří Dědeček**. Loni oslavil své podivně kulaté výročí „třicet let do sta“ a při té příležitosti mu nakladatelství Galén vydalo půvabné 2CD Poťouchlosti – živé nahrávky z let 1986 a 1989. Jeho poslední řadové CD Nebudu bydlet v Québecu (2021) vyšlo rovněž na této dobré značce. Zmíněného klasika, jehož texty zhudebnili mnozí, včetně Vladimíra Mišíka a jeho ETC či dívčí skupiny Panika, není asi třeba příliš představovat. Nota bene je autorem i kultovní písně Vysočany, Libeň, která mezi vzdělanějším plébsem a divočejšími intelektuály už dáno zlidověla. Nádherné texty ze života, v nichž je-li použit patriční vulgarismus, je to vždy na místě a zcela v pořádku. Jeho překlady francouzských šansonů rovněž patří ke klenotům, které je třeba neminout. Jinými slovy a zkráceně, tento reprezentant lůzy s kytarou je černou perlou, kterou je radost najít!

Jako třetí se na scéně objeví kapela **Brzdaři**. Její historie sahá až do roku 1972. Z původní trampské a folkové písně se kapela po mnoha letech a personálních změnách dostala až ke svému současnému zvuku. Ten by se dal asi nejvýstižněji, podle jiné legendární kapely Paběrky, označit jako trampgrass. Pro puntičkáře můžeme zůstat u bluegrassu, ale každopádně songy hodné trampských ohňů a jimi ošlehaných kytar. To dokazuje kupříkladu i jejich zatím poslední CD Dva chlapi (2021). Na kontě Brzdařů je zatím 9 CD a snad na sebe to desáté nenechá dlouho čekat. Arzenál kytar, banja, houslí, dobra, mandoliny a basové kytary ovládá pět protřelých, a navíc zpívajících desperátů. Věřte tedy, že jejich písně rychlostí kulky zasáhnou i vaše srdce.

A skutečnou lahůdkou tohoto večera bude společné vystoupení multiinstrumentalistů **Radima Zenkla** a **Ondry Kozáka**. Jejich hudební spolupráce začala už před třemi lety a mají za sebou pěknou řádku



Českobudějovická kapela Nezmaři

úspěšných vystoupení nejen u nás, ale i na Slovensku, v Německu, Dánsku či Francii. Radim Zenkl žije od roku 1989 v USA, kde patří mezi vůbec nevirtuóznější hráče na mandolinu. Získal tu mnohá prestižní ocenění, ale přesto se rád a pravidelně vrací domů. Ondra Kozák získal pětkrát titul kytarista roku v anketě

Bluegrassové asociace ČR. Oba pánové bravurně ovládají i další hudební nástroje – flétny, didgeridoo, housle, dobro či baskytaru. V jejich programu jsou zastoupeny jak autorské skladby obou hráčů, tak i bluegrassové, swingové či keltské tradice. Kamenné hradiště je to pravé místo pro magii jejich tónů a slov.

A závěr letošního ročníku už bude patřit legendě mezi legendami, a to českobudějovické kapele **Nezmaři**. A lze-li něco nazvat skutečnou klasikou folkového žánru, pak právě tento soubor. O tom, že kapelou prošla celá řada velkých jmen, včetně Pavlína Jišové či Lenky Slabé, netřeba psát, neb toto všichni vědí. Ale můžeme zmínit, že to bude za těch dlouhých devatenáct let už třetí vystoupení Nezmařů na našem festivalu. A obě předešlá vystoupení, ať už s Miki Ryvolou, či samotné kapely, byly dva přenádherné večery, kdy kapela dokázala propojit všechna srdce, která byla na doslech. A do ticha večera pak zněly jejich písně za doprovodu nespočetného sboru, přikrytého černou tmou a hvězdami. Jinými slovy, zpívalo se na pódiu i všude pod ním.

Myslím, že nás čeká další neopakovatelný večer s kouzlem písniček, které neodnesl čas. Těšíme se na viděnou v kamenném hradišti vysočanského Podviní, přátelé!

► Dr. Otto Sepl, foto: Konstantin a archiv

Jan Plachetka: Dívám se a vídám

Fotografie Jana Plachetky vystavuje Galerie 9 od 4. do 20. června 2024.



Galerie 9, přízemí historické budovy vysočanské radnice, Sokolovská 14/324, Praha 9, tel.: 236 041 292, www.galerie9.cz. Otevřeno od pondělí do čtvrtka 10–19 hodin. Vstup volný.

Libeňský usedlík Jan Plachetka (Pražan, ročník 1954) je doktůrek práv bez právní praxe a letitý psavec a fotograf bez teoretické průpravy. Vydělával si dvacet roků psaním v Mladé frontě (DNES) a dva roky v Literárních novinách. Dalších více než dvacet roků je takzvaně na volné noze (mj. 20 Magazinů Cen Thálie, knížka Dokud se zpívá čili Praktický průvodce po portovním Parnasu a několik dalších „samizdatů“).

Mezi vystavenými snímky, většinou digitálně pořízenými, převažují krajiny. Doplnují je „zátiší“, ať už z kamenů a stromů, anebo třeba z chodníků, a také

obrázky člověčí – portréty nebo momentky ze života.

Kdy a proč jste se upnul k fotografování?

První záběry jsem nacvakal na zrcadlovku Ljubitel někdy v devíti letech; první fotky mi ale zvětšoval ještě táta, který fotil flexaretou. Později jsem fotografoval (nejvíc Pentaxem K2) souběžně se psaním, k němuž jsem dlouho tíhl víc. A zvětšoval si sám – dokud šlo o černobílý materiál.

S používáním barevných filmů nastala obtíž – vyvolávání i zvětšování obstarával někdo jiný, a já ztrácel vliv na výsledek. Když přišla digi-doba, dlouho jsem neodolával. Odpadly náklady na materiál a mohl jsem opět ovlivňovat konečnou podobu snímku na počítači. A vyjadřování se obrazem (za pomoci Panasonicu Lumix DMC FZ5 či FZ72) mě začalo zajímat víc než psaní; dospěl jsem k tomu, že papíru už



Jan Plachetka: LetmoTiv

jsem popsal ažaž. A taky, že to, o čem a jak bych rád psal, je už mimo mediální mísu.

Kde jste vy, neškolený a jen vzácně publikující fotograf, vzal odvahu k vystavování?

Nejspíš jsem ke stáru drzejší. Víím, že se montuju do řemesla, v němž jsem pořádně poučený amatér, tedy nadšenec. Ale tak, jako jsem nepsal jen pro sebe, tak bych i fotky, které se mi zdají zajímavé, rád ukázal druhým. Že se třeba rádi podívají, případně i potěší. To by mě taky potěšilo. **HP**

Miroslav Khol: Portrét a umění mám rád

Druhá výstava fotografií v Galerii 9 bude od 24. června do 11. července 2024 a je věnována Miroslavu Kholovi k jeho 88. narozeninám.

Miroslav Khol

*1936, člen Asociace profesionálních fotografů ČR a Syndikátu výtvarných umělců ČR. Nositel medaile Za službu vlasti (1968), Ceny Masarykovy akademie umění (1993), medaile za uměleckou činnost Evropského kruhu F. Kafky (1995) a řady dalších ocenění. Autor ceněných publikací, spoluautor ilegálního vydání Nepokořená svoboda (1969), spolupracovník mnoha časopisů a novin u nás i v zahraničí, zakládající člen a fotoreportér Ateliéru (1987-1990) a Mladého hlasatele (1990-1992). Má na kontě kolem dvacátky samostatných výstav a mnohé společné. Jeho práce jsou zastoupeny v Národní galerii a Uměleckoprůmyslovém muzeu v Praze a v četných soukromých sbírkách po celém světě – od Vysočan až po Kanadu. Žije a pracuje v Praze.

V červnu oslaví Miroslav Khol své osmaosmdesáté narozeniny a Galerii 9 je velikou ctí, že je oslaví právě u nás. Kurátorkou jeho bilanční výstavy je s jasným



Miroslav Khol: Jan Zrzavý

vhledem profesionálky i přítelkyně a zároveň s osvěceným vtipem – už tradičně – fotografka Mária Kudasová.

Široký rozhled, neomylné oko, pokora, empatie a hluboké pochopení. A také jemný i nečekaně britký humor. To vše je Miroslav Khol. Přejeme sobě i jemu mnoho dalších setkání. Mírku, buď pozdraven! **ek**

MÁRIA KUDASOVÁ O VÝSTAVĚ A MIROSLAVU KHOLOVI

„Bilanční výstava Miroslava Khola má dvě části. První ukazuje portréty známých osobností. Druhou část jsem nazvala Umění mám rád. Rozvíjí autorovu reportážní a portrétní tvorbu o abstrakce. Jsou ovlivněny jeho blízkými vztahy s portretovanými umělci, jsou osobité, vznikaly impulzivně jako záznam okamžiku. Pohled na zdánlivě nesourodý výběr Kholových prací po chvíli vyjeví jeho styl, barevné citění, schopnost vidět neobyčejné ve všednostech. Miroslav Khol je poučený a pokorný autor. Miroslav Khol má umění rád.“ **▲**

SALON PRAHY 9 2024

Výzva pro výtvarné umělce Prahy 9.

Městská část Praha 9, Galerie 9 vyhláší sedmý ročník Salonu Prahy 9 – přehledky aktuálního výtvarného dění v regionu a zároveň přátelského a inspiračního setkání profesionálních výtvarných umělců celé původní velké Prahy 9 a jejich prací z posledních let. Výstava VII. Salonu Prahy 9 se uskuteční v Galerii 9 v říjnu tohoto roku. Přihlášku k účasti najdete v dalším čísle Devítky a na www.galerie9.cz. **▲**

Kreativní dílna Zastav se a tvoř!

Dílna v Galerii 9 je otevřena pro všechny tvořivce bez rozdílu věku.

Program dílen v červnu probíhá vždy ve středu od 17 do 19 hodin.

- 5. 6. – modelování z rychleschnoucí hmoty
- 12. 6. – obrázky z lisovaných květů
- 19. 6. – zdobení sádrových odlitků
- 26. 6. – prázdninové deníčky

Dámský klub

od 19 do 21 hodin

- 19. 6. – relaxační kreslení **▲**

Fantomové útoči

Studentky hereckých kurzů Divadla Gong Fantomové divadla celý rok pilně zkoušely nové představení pod dohledem zkušené pedagožky Věry Rebon.

Ta pro ně upravila klasickou pohádku Lewis Carrolla Alenka v říši divů do divadelní podoby. Zápětka je založena na tom, že románová Alenka navštíví domácnost, ve které několik dívek čte jako povinnou četbu Alenku v říši divů. Co se bude dít dál, už musíte zjistit sami. Dívek jsme se během zkoušek na hru jednoduše nazvanou Alenka ptali na jejich herecké zážitky, sny a plány.

Marie Anna G. (14 let) hraje bratry námořníky a vynálezce, do kurzu chodí sedm let.

Proč ses do dramatického kroužku přihlásila?

Baví mě vystupovat před lidmi a ráda bych se zlepšila tak, abych mohla jednou hrát třeba ve filmu.

Jaký je tvůj herecký vzor?

Líbí se mi, co všechno dokáže zahrát Miroslav Donutil.

Míváš před představením trému?

Podle mě má trému každý a myslím, že to k tomu patří.

Jaká je tvá vysněná role?

Líbí se mi seriál Vyprávěj a nějakou podobnou roli bych si ráda vyzkoušela. Láká mě zkusit si tak „prožít“ jinou dobu.

Ela Č. (13), černá královna, hraje sedm let.

Proč ses do dramatického kroužku přihlásila?

Měli jsme herecký kroužek v první třídě, který pak ale skončil a mě to už bavilo tak, že jsem nechtěla přestat a našla si kroužek v Jandovce.

Máš herecké plány do budoucna?

Hrát, dokud mě to bude bavit.

Jak se vyrovnáváš s trémou?

Trému mám, ale myslím, že jsem se díky kurzu naučila vystupovat a mluvit před lidmi. Dřív jsem se třeba ve škole dost styděla, ale díky kroužku jsem se toho už zbavila.

Vysněná role?

Líbí se mi starší české filmy, ráda bych si zkusila třeba zahrát v Pelíškách nebo v Gymplu.

Klára Š. (14), bílá královna, hraje dva roky.

Proč ses do dramatického kroužku přihlásila?

Už jako malá jsem si v pokojíku hrála na různé postavy, to asi dělá každá malá holka, ale mně to zůstalo. Do kroužku mě přivedla kamarádka, která sem už chodila.

Tvůj herecký vzor?

Nedávno jsem byla na Baladě pro banditu, ve které mě zaujala Michaela Tomešová, která zvládla roli Eržiky nejen skvěle odehrát, ale i odpovídat.

Změnil se pohled na hraní za tu dobu, co hraješ ty sama?

Ano, zjistila jsem, jak je těžké něco zahrát tak, aby to vypadalo přirozeně. Člověk je zvyklý dělat něco svým způsobem, ale když má ztvárnit nějakou postavu, musí se zamýšlet nad tím, jak by to udělala právě ona.

Tvá vysněná role?

Vždycky jsem si chtěla zahrát královnu, což se mi teď splnilo. Teď bych si ráda zahrála nějakou silně zápornou nebo zlou postavu.

Stella P. (12), starší sestra, pivoňka, králik, hraje dva roky.

Proč ses do dramatického kroužku přihlásila?

Začala jsem chodit na dramaťák v roce 2018 těsně před lockdownem. Po něm jsme pak hledali nějaký kroužek, který by byl blízko, a našli jsme tento. Žádné vážné plány s herectvím ale nemám, protože bych se ráda stala doktorkou.

Jaký herecký výkon tě okouzlil?

S prarodiči jsem byla v Národním na Našich furiantech a moc se mi líbila Eliška Friedrichová v roli Kristíny.

Změnil se pohled na hraní za tu dobu, co hraješ ty sama?

Vždycky jsem obdivovala herce v divadlech, že jsou schopni si zapamatovat text. Teď zjišťuju, že to jde, ale člověk musí průběžně a neustále zkoušet.

Tvá vysněná role?

Mám moc ráda animáky, a i když to může vypadat zvláště, docela by mě lákalo zkusit si nějakou takovou postavu na divadle.

Johana K. (12), první Alenka.

Proč ses do dramatického kroužku přihlásila?

Už doma mě bavilo vymýšlet a hrát nějaké role s bráchou, a nakonec jsem dospěla k tomu, že by mě to hodně bavilo.

Sleduješ profesionální herce, jak hrají?

V divadle se soustředím na to, jak herci hrají, a snažím se od nich něco naučit a vnímám to už i ve filmu.

Tvůj herecký vzor?

Hodně mě inspirovala a líbila se mi Libuše Šafránková.

Máš herecké plány do budoucna?

Chtěla bych jít na DAMU a být herečkou.

Tvá vysněná role?

Není to konkrétní role, ale spíš typ filmu nebo seriálu, jehož hlavními hrdiny by byly děti, které společně něco objevují.



Fantomové divadla

Adéla K. (18), Alenka průvodkyně, hraje jedenáct let.

Proč ses do dramatického kroužku přihlásila?

K divadlu mě přivedla máma. Já jsem sem původně vůbec nechtěla chodit. Začala jsem ve druhé třídě a oproti ostatním holčákům jsem byla malinká. Pořád jsem brečela, že sem chodit nebudu. Ale nakonec mě to chytlo a drží. Teď už dělám asistentku Věře.

Změnil se pohled na hraní za tu dobu, co hraješ ty sama?

Mě vždycky přišlo, že hraní pro televizi nebo film je jednodušší, a během hraní jsem se v tomto názoru jen utvrdila. Divadelní představení se někdy připravuje a zkouší celé měsíce a vidím za ním víc úsilí.

Tvůj herecký vzor?

Jednak obdivuji naši vedoucí Věru, která mě celoživotně inspiruje a je to můj kouč. Jinak na naší scéně obdivuji Evu Burešovou za to, kam až se dostala v tak nízkém věku.

Máš herecké plány do budoucna?

Jako malá jsem snila o tom, že budu herečkou, ale když jsem začala chodit na přípravné kurzy na konzervatoř, přišla jsem o dost iluzí. V současné době nemám ambice dál se herecky vzdělávat na profesionální úrovni.

Tvá vysněná role?

Mně se hrají dobře záporné role, takže je mi to jedno, jen aby to byla hlavní postava a pokud možno dost zákeřná. ▶ Text a foto: Martin Burda

INFO

Závěrečná vystoupení hereckých kurzů Fantomové divadla I & II se odehrají ve středu 19. června od 16.30 hodin v Divadle Gong.

Divadlo Gong

Divadlo Gong, Sokolovská 191, Praha 9, tel.: 266 311 629, 606 600 930,
777 865 885, e-mail: gong@divadlogong.cz, www.divadlogong.cz



4. 6. úterý 19.00

Divadelní spolek Post Scriptum Oto Kovařík: Jejich furiantky

Je v Honicích vůbec někdo bez viny? Zůstanou prohřešky, či dokonce trestné činy vesničanů nepotrestány? Hra dějově volně ovlivněna dílem Ladislava Stroupežnického.

5. 6. středa 18.00

Snatch Rank – závěrečná show

Taneční vystoupení u příležitosti ukončení jedné a začátku nové éry, které diváky přenesou na místo zvané Happy Place.

6. 6. čtvrtek 19.00

Zdeněk Izer: Vyndavací, zas tam daci
Žábavný pořad plný nezaměnitelného humoru známého komika.

10. 6. pondělí 18.30

Pohádková show

Koncert studentů Gymnázia Botičská.

11. 6. úterý 18.30

Cantoria Tradičně Netradičně

Koncert ženského pěveckého sboru Cantoria Praha.

12. 6. středa 19.00

Slovácký krúžek v Praze

Posezení u cimbálu

14. 6. pátek 18.00

SŠ Futurum

AKADEMIE SŠ FUTURUM PRAHA

Přehlídka ukávek práce studentů. Představení děl z hudební, dramatické a výtvarné výchovy.

18. 6. úterý 16.00

Závěrečná vystoupení žáků hudebních kurzů Divadla Gong

Hudební vystoupení žáků – ukázky jejich celoroční práce.

18. 6. úterý 20.00

Herecký kurz pro studenty a dospělé

Malá scéna

12 přání

Mírně strašidelná minikomédie na motivy stejnojmenné jednoaktovky z díla španělského autora Josého Padilly Kroniky Petera Sanchidriána. Závěrečné vystoupení studentů hereckého kurzu.

19. 6. středa 16.30

Herecké kurzy

Fantomové divadla I, II

Závěrečná vystoupení žáků dětských hereckých kurzů Divadla Gong
Tři pohádky trochu jinak – Mravenci, Jeziňákové, Zakletý princ
Alenka – podle slavné knihy Lewise Carrolla

19. 6. středa 19.00

Herecký kurz – Divadelní spolek Moruše

Malá scéna

Věra Rebon: Perlový náhrdelník
Inspirováno detektivními příběhy Agathy

Christie. Závěrečné vystoupení studentů hereckých kurzů.

20. 6. čtvrtek 19.00

Herecký kurz – Divadelní spolek

Moruše

Malá scéna

Věra Rebon: Perlový náhrdelník

Inspirováno detektivními příběhy Agathy Christie. Závěrečné vystoupení studentů hereckých kurzů.

GONG DĚTEM

3. 6. pondělí 10.00

E. Petiška, R. Klučka, M. Mazal:

Birlibánova podivuhodná cesta

4+
Divotvorná a poučná cesta jednoho zlobivého a rozmazleného kluka za záchranou jeho robotického kamaráda.

4. 6. úterý 10.00

O. Preussler, P. Johansson:

Malá čarodějnice

4+
Kouzelné příběhy nerozlučné dvojice malé čarodějnice, která už chce konečně patřit mezi velké, a jejího věrného druha a rádce havrana Abraxase.

5. 6. středa 10.00

D. Beneš: Jak jsem nechtěl vyrůst

5+
Když dospělí nebudou trochu dětmi, nebudou chtít děti být dospělými.

6. 6. čtvrtek 10.00

J. Lesák: Elektrický Emil

9+

Pohádka podle skutečného příběhu vysočanské superhvězdy – Emila Kolbena.

10. 6. pondělí 10.00

J. Foglar, O. Láznovský: Záhada

hlavolamu

6+
Kulturní klukovský napínavý román s hororovými prvky převedený na divadelní prkna.

11. 6. úterý 10.00

P. Johansson: Povídaní o pejskovi

a kočičce

3+
Ať se třebas roztrhne kožíšek a chlupy lítají všude okolo, hlavně že si pejsek s kočičkou zazpívají a je jim veselo.

12. 6. středa 10.00

R. Kipling, V. Štěpánek: Kniha džunglí

– Mauglího poslední boj

5+
Z lidského mláděte vychovaného vlky vyrostl silný mladý a inteligentní muž. Jeho úhlavní nepřítel zlý tygr Šér Chán se však nevzdává.

13. 6. čtvrtek 10.00

J. Kolář, M. Pokorný: Dobrodružství

kocourka Modroočka

3+
Poetická hudební pohádka o tom, jak jeden kočičí kluk poznával svět.

14. 6. pátek 10.00

V. Štěpánek: (Ne)bezpečná (ko)média

9+

Mediální výchova pro děti a mládež v kyberkostce.

Koncerty pod širým nebem

Městská část Praha 9 i letos organizuje koncerty ve svých parcích – oblíbená Prosecká zastavenička, Vysočanská nokturna i Hudební jaro v Praze 9 Devětkrát s devítkou.

XV. ročník Proseckých zastaveniček se koná od května do září 2024 v parku Přátelství na Proseku. Na co se můžete těšit v červnu vždy v úterý od 18 hodin?

4. června: Veronika Sluka

Hudba pro kratochvíli

11. června: Hortus musicus

Hudba z barokních kancionálů

18. června: Musica a tre

E. Schulhof, J. Ibert

25. června: Collegium 24

Koncert k Roku české hudby – Hudba národního obrození

XXIV. ročník Hudebního jara v Praze 9 Devětkrát

s devítkou tradičně proběhne v červnu pod záštitou starosty MČ Praha 9 Tomáše Portlíka. Koncerty začínají v 18 hodin.

3. června: Sphaera sonantes

Park Podviní ve Vysočanech – skladby G. Bizeta a M. Haydna.

5. června: Pražská dechová harmonie

Kostel Krista Krále ve Vysočanech – skladby J. Haydna, W. A. Mozarta.

10. června: Jan Vent Collegium

Park Zahrádky ve Vysočanech – skladby J. Venta, M. Haydna.

12. června: Art kvartet

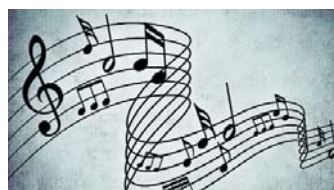
Park Přátelství na Proseku – skladby J. Haydna, W. A. Mozarta.

Vysočanská nokturna 2024, čtvrtletní hudební podvečery, se konají vždy od 18 hodin v parku Zahrádky a na Vinici Máchalka od června do září. Červnové koncerty:

13. června: Park Zahrádky – Flores Musici


20. června: Vinice Máchalka – Musica et Verbo II

27. června: Park Zahrádky – Hudba Kalich



Cantoria Tradičně netradičně

Ženský pěvecký sbor Cantoria Praha, jehož zřizovatelem je Městská část Praha 9, opět zazpívá v Divadle Gong.

Po úspěchu loňského červnového Galakonzertu, kterým Cantoria vzdala hold své zakladatelce Jaroslavě Halamové, i tentokrát připravila večer plný nejen zpěvu, ale i tance a zábavy. Koncert s názvem Tradičně netradičně se uskuteční 11. června od 18.30 hodin. „Těšit se můžete na sborové úpravy skladeb vážné hudby, písně populární a muzikály. Zazní melodie světoznámé skupiny ABBA či směs písní z repertoáru Heleny Vondráčkové,“ prozrazuje něco málo z programu sbormistryně Nora Michálková. 

Mikroklima 2024 opět v parku Přátelství

I letos oslaví Městská část Praha 9 Světový den životního prostředí na tradiční akci Mikroklima. Ta se uskuteční 6. června 2024 od 9 do 18 hodin v parku Přátelství na Proseku.

Zajímavé informace, které se tu návštěvníci dozví, se budou týkat nejen přírody, vody, vzduchu, ale i odpadů – odpadového hospodářství a cestách, jak vzniku odpadů předcházet, zdraví a prevence a podobně. Chybět nebudou oblíbené doprovodné programy – tvořivé dílničky, pozorování slunce hvězďářským dalekohledem, zábava s modely lodí, setkání se sokolníky a ukázky práce s dravci. Představí se jízdni policisté na koních a policejní a armádní psůvodi se svými svěřenci. Zájemci se mohou vydat na pochod „S netopýry z Proseka do Kobylis“ nebo se dozvědět více o soužití člověka se psem ve městě. ▶️

Pohádkové léto 2024

Městská část Praha 9 pořádá v létě už 22. ročník Pohádek pro nejmenší. Letos kromě Dvorečku v Jandovce také v parku Podviní a parku Zahradky.

POHÁDKY NA DVOREČKU

Malá scéna vysočanského dvorku, Obecní dům, Jandova 4, Praha 9 - Vysočany, začátek představení vždy od 16 hodin.

- 5. června:** Míša kulička – Svátovo divadlo
- 12. června:** Plaváček – Divadlo Elf
- 19. června:** Pohádka pro Dášenu – Divadlo Rolnička
- 26. června:** Jak se vaří pohádka – Nezávislé divadlo
- 7. srpna:** Námořnická pohádka – Divadlo Koloběžka
- 14. srpna:** Co se nese v lese – Divadlo Na klíce
- 21. srpna:** O Palečkovi – Malé divadélko Praha
- 28. srpna:** Brouček – Loutkové divadlo LokVar

POHÁDKY V PARKU PODVINÍ

Zahradní restaurace Park Podvinák, Kovanecká 2507/34, Praha 9 - Vysočany, začátek představení vždy od 16 hodin.

Městská část Praha 9 pořádá 22. ročník Pohádek pro nejmenší



- 4. června:** Princezna a drak – Divadlo Vysmáto
- 18. června:** O třech neposlušných kůzlákách – Divadlo Pruhované panenky (pohádka a výtvarná dílna)

POHÁDKY V PARKU ZAHRADKY

Přírodní amfiteátr v parku Zahradky, Praha 9-Vysočany, začátek představení vždy od 15.30 hodin.

- 4. září:** O červené Karkulce – Divadlo Vysmáto
- 11. září:** Král Sedmilhář – Nezávislé divadlo



Rímskokatolická farnost u kostela sv. Václava srdečně zve na

KONCERT ČESKÝCH MADRIGALISTŮ

14.6.2024 | pátek 19:00 | kostel sv. Václava

Na programu: C. Gesualdo da Venosa, J. D. Zelenka, J.S. Bach a další
Umělecká vedoucí: Veronika Hádková
Varhany: Miroslav Pšenička

VSTUPNÉ DOBROVOLNÉ

www.farnostprosek.cz
facebook.com/farnostprosek

Letní
tančírna u AFI

MČ Praha 9 a škola tance pro všechny vás srdečně zvou na červnové tančírny

3. 6. A 19. 6. 17.00-19.00

NA PLÁCKU
U BUDOVY AFI CITY
V KOLBENOVÉ ULICI

Tančírnu vás provedou lektoři
Tance pro všechny, kteří vám ochotně pomohou se zopakováním tanečních kroků.

Těšíme se na vás!

Vstup zdarma

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 9

Tanec Pro Všechny

Cesty ke spokojenému životu

V Obecním domě ve Vysočanech, Jandova 4, se budou v červnu konat workshopy zaměřené na to, jak o sebe správně pečovat, abychom byli v životě spokojeni.

Kapacita je omezena, rezervace nutná (osobně v obecním domě ve 2. patře, e-mailem: kurzy@divadlogong.cz, telefonicky 777 853 883, 774 563 117 nebo prostřednictvím elektronické přihlášky na webu Divadla Gong). Kurz je nutné uhradit nejpozději sedm dní před jeho konáním, není-li domluveno jinak. Cena jedné přednášky 350 Kč, zvýhodněná cena obou přednášek 550 Kč.

MIKROBIOM, NÁŠ DRUHÝ MOZEK

Praktický workshop týkající se vhodné stravy, kterou je potřeba správně pečovat o svou imunitu a střevní mikrobiom.

Víte, že strava ovlivňuje naše myšlenky, rozhodování, chování a emoce až z 80 %? Střeva a mikrobiom v nich má zásadní vliv na vstřebávání živin a tím je klíčový pro naše zdraví. Dodává nám energii, chrání nás před nemocemi a alergiemi. Nejaktuálnější výzkumy ukazují, že také výrazně ovlivňuje naše psychické funkce a citovou stabilitu. Náš mikrobiom totiž komunikuje s centrální nervovou soustavou a podílí se na správném vyhodnocování podnětů naším mozkiem. Střevní bakterie tak ovlivňují naši náladu, jednání a paměť.

Kdy: čtvrtek 6. června 18.00–20.00

WELLBEING – CESTA KE SPOKOJENÉMU ŽIVOTU

Workshop zaměřený na pět klíčových pilířů vedoucích k naší vnitřní vyrovnanosti: smysluplnost, zdraví, vztahy, finance a komunitu. Dnešní digitální svět s sebou nutně nese zrychlující se životní tempo, často nesprávný životní styl, stres a obavy. Na přednášce se zaměříme na jednotlivé zmíněné oblasti a pokusíme se objevit nové návyky pro šťastnější a naplněnější život.

Kdy: čtvrtek 13. června 18.00–20.00

dg

Do Kolbenky na kávu s dětmi i s pejsky

FACTORY KAFE se jmenuje nově otevřená kavárna v areálu Pragovky v Kolbenově ulici 923/34a, jejímž cílem je rovněž stát se komunitním prostorem pro obyvatele Prahy 9.

Nová kavárna slibuje nejen skvělou výběrovou kávu připravovanou z čerstvých pražených kávových zrn z lokální pražírny Beansmith, ale také inspirativní industriální prostředí a bohatou nabídku domácího sladkého i slaného občerstvení.

„Chceme vytvořit místo, kde lidé mohou trávit čas s rodinou a přáteli, realizovat obchodní schůzky nebo prostě posedět a odpočinout si u výborné kávy, dezertů, opravdu domácích limonád a mnoho dalšího,“ říká provozovatelka kavárny Anna Hezká a dodává, že nabízejí každý den také poctivé polévky, čerstvé sendviče a další kvalitní produkty s jasným původem především z malých českých firem.

Jedinečnost prostředí kavárny vychází z respektování industriálního dědictví lokality. Její interiér kombinuje surové prvky s moderním designem, čímž vytváří jedinečnou atmosféru.

Místo pro každého

Rozlehlá kavárna FACTORY KAFE nabízí příjemné posezení pro všechny, třeba i pro návštěvníky s pejsky. Její přidanou hodnotou je velkorysý dětský koutek. „Vytvořili jsme prostor, kde rodiče mohou přijít s dětmi a klidně si povídat, zatímco si děti budou hrát se spoustou hraček,“ dodává Anna Hezká. Jestliže vás zajímá, co se v nové kavárně děje, sledujte instagram @factorykafe.

Text a foto: fk



V bývalém průmyslovém podniku ČKD jsou dnes nejen výstavní prostory Pragovka Gallery, ale i příjemné místo pro setkávání

Do knihoven nejen za knihami

Městská knihovna Praha, pobočka Prosek, Měšická 806/3, Praha 9.

4. června od 16.30 hodin Orientální břišní tanec

Přijďte se s tímto tancem blíže seznámit a popovídat si s lektorkou Petrou. Na akci můžete vidět krátké vystoupení a poté si také zatančíte. Akce se koná ve spolupráci s DDM Praha 9. Zdarma.

6. června od 9 hodin Oskar na akci Mikroklima 2024

Na tradiční akci MČ Praha 9 Mikroklima v parku Přátelství nebude chybět stánek Městské knihovny v Praze včetně bibliobusu Oskar. Součástí prezentace knihovny bude i stezka pro děti Buď fit s knihovnou.

24. června od 17 hodin Kouzelnické představení

Představení iluzionisty Filipa Stružky pro děti, za příznivého počasí v zahradě knihovny. Zdarma.

Městská knihovna Praha, pobočka Vysočany, Zbuzkova 285/34, Praha 9.

3.-7. června Týden pro klima 2024

V rámci letošního Týdne pro klima se můžete zapojit do výroby tzv. warming stripes, tedy barevného znázornění rostoucí průměrné teploty, připraveny jsou i aktivity pro děti.

5. června od 16 do 18 hodin 0 vodní kapce

Divadelní představení o kapce z horské studánky, která se na cestě okolo světa dostane až do moře. Námětem divadla sdružení AMPI je pohádka Daisy Mrázkové Co je to proti pomněnkám vtahující diváka do tématu koloběhu vody v přírodě. Po divadle čeká na děti experimentování s vodou a jejími skupenstvími. Pro děti od 3 let. Vstup zdarma.

6., 13., 20., 27. června vždy od 17 do 18 hodin Čtvrtek s pohádkou: Čtení pro děti s výtvarnou dílnou

Přijďte si s dětmi do pobočky Vysočany společně poslechnout příběh a užít si tematicky navazující tvoření. Program je určený pro děti předškolního věku. Vstup zdarma. Eva Neudörflová, Blanka Švédová

Zábavný začátek léta v DDM

Aktivita v Domě dětí a mládeže
Praha 9, Měšická 720/2, v červnu.

8. června Akce Vyřez si amulet z kosti

V dílně domu si účastníci vytvoří přívěšek z hovězí kosti podle vlastního návrhu.



DDM Praha 9

23. června Na kole po Praze

Trasa povede ze stanice metra Lužiny až na Roztyly. Ke konci cesty cyklisté pojedou podél Vltavy a zastaví se v lesní ZOO v Chuchli a na discgolfovém hřišti. Více informací o jednotlivých akcích a přihlášení na ně naleznete na www.ddmpraha9.cz. ▶ph

Na třešně letos dříve!

Třešňobraní v hrdlořežské Třešňovce proběhne od 29. května do 9. června 2024.

Zatímco na mnoha místech republiky letos třešně pomrzly, na vrchu Třešňovka se jim daří a dozrávají skoro o měsíc dříve než v minulých letech. Proto vás už od konce května do druhého červnového víkendu každý den od 10 do 19 hodin čeká přímo v sadu zázemí spolku Na ovoce, kde si můžete za drobný poplatek půjčit žebřík a další potřebné vybavení pro naplnění vašich třešňových snů, žaludků i košíků.

V třešněmi obsypaném sadu o tisíci stromech vás čekají také jedlé workshopy, degustační procházky s ovocnáři a výtvarné dílny pro děti, při kterých malí tvůrci

využijí nejen třešně, ale i další přírodniny přímo ze sadu.

7. a 8. června Velká třešňová slavnost

Těšte se na akustické koncerty, letní kino, sousedskou ochutnávku třešňových buchet a koláčů, a především na jedinečnou přespávačku v sadu. I pražské noci mohou být plné romantiky se zralými třešněmi nad hlavou a svítícím velkoměstem pod nohama. Se soumrakem zažehneme plamen a za zvuků praskajícího ohně se do noci rozezní příběhy fenomenální vypravěčky Dominiky Šindelkové. A kdo bude mít chuť,

DDM P 9 HLEDÁ SPOLUPRACOVNÍKY

- **Hledá zkušeného údržbáře/kutila** na drobné opravy, údržbu budov a zahrady. Nabízí práci v příjemném prostředí na dohodu nebo možnost spolupráce na živnostenský list s nástupem ihned.
- **Hledá lektory především na kroužky keramiky a tance** od příštího školního roku.

Seznam dalších nabízených pozic na webu DDM Praha 9 v sekci Volná místa.

Kontakt: anna.tauberova@ddmpraha9.cz, tel.: 734 134 011



může si pak spolu s námi ještě rozbalit spacák a v našem zázemí přenocovat přímo pod korunami ovocných stromů.

Třešňobraní proběhne za podpory Městské části Praha 9. Podrobný program najdete na www.na-ovoce.cz.

▶ Text a ilustrační foto: Ivana Hermová

V Edu Bubo Klubu dbají na tradice

Od čarodějnic a stavění májky po pohádky – to jsou jen některé z aktivit Edu Bubo Klubu v Podkovářské v Praze 9.

I když letos tradiční pálení čarodějnic proběhlo kvůli zákazu rozdělávání větších ohňů spíše symbolicky, děti si filipopakubskou tradici užily. Na ty, které přišly v kostýmu čarodějnice nebo čaroděje, čekaly medaile, které dostávaly za plnění spousty zajímavých úkolů – od přeletu překážkové dráhy na koštěti přes kreativní tvoření vlastní podobizny až po čarodějnický kvíz. Odměnou dětem i jejich dospělému doprovodu bylo opékání buřtíků, výborná malinovka i točené pivo v Edu Bufetu.



Zdobení májky v parku Podkovářská

Stavění májky

Historicky poprvé si děti a svobodné dámy z Nové Harfy také ozdobily barevnými stužkami májku. Ta by sem podle tradice měla přinést lesního ducha a plodnost.

Pohádková louka

Čarodějnice, kterou děti vymalovaly, letos nebyla z bezpečnostních důvodů spálena a poslouží jako dekorace při akci Pohádková louka 27. června 2024. Pro více informací sledujte facebook Edu Bubo Klubu. ▶ Text a foto: Martina Váňová

Červen v Knoflíku

Kulturní a rodinné centrum Knoflík, Jablonecká 723/4, Praha 9, www.centrumknoflik.cz.

Hudební vystoupení i buřtíky

5. června od 17.00

Opeč to na Náměstíčku

Tradiční pečení buřtů při první středě v měsíci.

13. června v Obecním domě Jandova 4, ukázkové hodiny Hudebního Knoflíku 9.30 Janáčci, 10.30 Hudečci

27. června

Open Air nejen koncert žáků hudební školy Hudební Knoflík
10.00-12.00 Zpívejte si s námi v parku Přátelství u restaurace Parčík
14.00-18.00 Malá hudební hra na Náměstíčku před Knoflíkem
15.00-16.30 Zpívejte si s námi na Náměstíčku před Knoflíkem (pro menší i větší)

17.00-18.00 Závěrečný Open Air koncert žáků nástrojových oborů a zpěvu

18.00 Buřty, kytara, oheň

Zápis pro nový školní rok

Vybírat můžete z hudebních, jazykových či pohybových lekcí.

Knoflíkové příměstské tábory

Nabídka na webových stránkách centra Knoflík.

Hledají se lektori

Knoflík hledá pro nově vznikající pobočky v Mělníku, Černošicích, Praze 6 a Praze 9 lektory a lektorky pro hudební školu a cvičení pro malé i větší děti. Více informací osobně či prostřednictvím mailu: recepce@centrumknoflik.cz. ▶mt

HUDEBNÍ
knoflík

Nejsvětější Srdce Ježíšovo

Pokud bychom se zeptali generací našich předků, co je pro ně společným jmenovatelem pro měsíc červen, jistě by hodně z nich řeklo, že úcta k Nejsvětějšímu Srdci Ježíšovu.

Mnoho z nich mělo ve své ložnici vedle kříže obrázek Ježíše ukazujícího si na hrudí. Kde bylo červené provedené srdce obtočené trnovou korunou a korunované křížkem nebo malou korunou, obklopené plamínky. Často na něm byla vidět i rána od probodání kopím, související s běžnou prací římských vojáků, kteří se tak chtěli ujistit o tom, že popravený je již mrtvý a mohou ho sejmout z kříže.

Velmi hezky vyobrazení Srdce Ježíšova pochází od italského malíře Pompea Battoniho (1708-1787) a nachází se v jedné z bočních kaplí římského jezuitského kostela Il Gesu. Pokud můžete, najděte si tento obraz Sacro Cuore di Gesu na internetu a pokochajte se jím. Pojďme se ale krátce zamyslet nad tím, co vlastně tento symbol znamená a jaké je jeho poselství i pro dnešního člověka.

Slavnost Nejsvětějšího Srdce Ježíšova je po-hyblivým svátkem a slaví se třetí pátek po let-nicích. Na jeho ustanovení měl velký podíl francouzská řeholní sestra Markéta Marie Alacoque a kněz Jan Eudes v druhé polovině 17. století. Nicméně úcta k srdci Ježíšovu je mnohem starší. V Bibli je srdce jakými du- chovním sídlem člověka, sídlem rozumu, myšlení, fantazie, emocí i vnitřního života. Právě v srdci se odehrává ten největší zápas spočívající v soupeření sobectví s altruis- mem, pýchy s pokorou, povrchnosti s niter- ností, vlažnosti s horlivostí, lenosti s prac- vitostí atd. Když tedy Bůh chce promluvit k člověku, promlouvá k jeho srdci... a co víc může chytit za srdce než právě srdce Božího Syna, které bylo z lásky k nám probodnuto?

Někteří mystici hovoří o tom, že jeho srdce prasklo přemnou lásky k nám ještě předtím,

než jím proniklo kopí římského vojáka. Ne- jde tu o nějaké uctívání kusu masa, ale o vel- mi významný symbol. Ostatně i dnes mnozí lidé dávají svým drahým plyšová, perníková, nafukovací nebo jiná srdce a chtějí tím vyjá- dřit základní lidskou touhu někomu se ode- vzdát, někomu patřit, vyjádřit, že mu chce ve svém nitru dát zvláštní prostor a podobně místo mít i v jeho srdci.

Mimochodem, právě zde má svůj původ slo- vo intimita, jelikož ve staré latině intimus je superlativ od přidavného jména interior, jež označuje něco, co je nám niterné, hluboce vnitřní. Intimus je ten, koho jsem si pustil do nejvnitřnější komůrky svého srdce.

O tomto svátku se v kostele modlíme tzv. Litanie k Srdci Ježíšovu. Jejich jednotli- vé invokace (zvolání) vyjadřují různé jeho charakteristiky. Nazýváme ho v nich „pla- noucí výhní lásky“, „srdcem plným dobroty a lásky“ nebo „srdcem, z jehož plnosti jsme všichni přijali“. Zakoňčujeme pak prosbou: „Ježíši tichý, srdce pokorného, přetvoř naše srdce podle Srdce svého.“

**P. Petr Havlík,
duchovní správce Římskokatolické
farnosti u sv. Václava na Proskau
a farnosti u kostela Krista Krále
ve Vysocanech**

ROKYTKA Zpravodaj občanského sdružení Vlastivědný klub Prahy 9
Rokytky vychází jako samostatná příloha měsíčníku Devítka, vydávaného MČ Praha 9
Adresa redakce: Vlastivědný klub Prahy 9, městská část Praha 9,
Sokolovská 14/324, 180 49 Praha 9

Rokytky

VLASTIVĚDNÝ
ZPRAVODAJ
Číslo 6/2024
Ročník LXII

80 let Rugby Praga Praha

Ragbistům Prahy je čtyřikrát dvacet let aneb střípky z osmdesátileté historie nejlépešího tuzemského klubu.



RC Praga je nejlépeší český ragbyový klub. V seznamu členů klubu je zapsáno přes dva tisíce ragbistů, mezi nimi jsou desítky reprezentantů, oběhových funkcionářů, úspěšných trenérů a rozhodčích. Ragbisté Prahy se zasloužili o rozvoj českého a československého ragby.

Pokud budete hledat ragbisty nejlépešího tuzemského ragbyového klubu, najdete je v Praze 9 u Rokytky v místě pod bývalým areálem podniku Praga. Zde má své sídlo a hřiště klub, který nese stejný název jako slavná automobilka RC Praga Praha. Jeho historie se začala psát ještě v Protektorá- tu Čechy a Morava za druhé světové války v roce 1944. Jak k tomu došlo?

Začali s tím gymnazisté

Zakladateli klubu byli studenti gymnázia z Křemencovy ulice, jmenovitě Harry Rust a jeho spolužáci Zdeněk Záhořík a Milan Vaníček. Všichni tři se později stali hráči Prahy. Tehdy v roce 1944 se ze zprávy v Čes-
kém slově dozvěděli, že se na Strahovském stadionu likviduje skladi. Kde se kromě ji- ných tělocvičných zařízení a potřeb našly i ragbyové míče. V článku byli vyzváni před- váleční ragbisté, ale i noví zájemci o hru se šišatým míčem, aby se dostavili na Strahov a věnovali se tam tomuto sportu.
Na Strahově brzo trénovalo ragby tolik nad- šenců, že se ragbisté rozdělili do staronových, ale i do nově pojmenovaných týmů, z nichž jeden měl název Radosně vpřed. A právě za tento tým hráli hráči, kteří později pokračovali v klubech, jež byly předchůdci součes- né Pragovky, jako například kluby LTC Pra- ha, Textilia Praha, AZKG Praha a AutorPraga.

Poválečný ragbyový boom

Poválečný rozvoj ragby nabral na otáčkách a hra se šisatým míčem se hrála nejenom v nej-různějších civilních klubech, ale také v armádě, Sokole, Junaku. Kluby se rodily jako houby po dešti v Praze, ale také v Brně, Říčanech, později ve Zlíně, Ostravě, ve Vyškově, Olomouci, Havířově a v místech sídel vojenských posádek.

Pruhovaná historie

Tým Radosiné vpřed hrál nejdříve v jednobarevných dresech. Sadu žluto-černých pruhovaných dresů, podle kterých hráče Prahy mezi českými ragbisty poznáte, do Prahy pro Prahu přivezl v roce 1947 spolupracovník UNRRA (poválečná hospodářská pomoc západních zemí) Otakar Helebrand. Sadu pruhovaných dresů získal ragbista Prahy Helebrand darem od britských kolegů, kteří mu ji dali, když zjistili, že hraje ragby.

Předchůdci pozdějších hráčů Prahy ze začátku hráli po celé Praze tam, kde získali krátkodobý azyl. Do Vysočan se přistěhovali až v roce 1951. To však ještě nehráli na trávníku pod areálem továrny, ale na hřišti, které bylo v místech v Sokolovské ulici, kde v současné době působí fotbalisté Prahy.

Tehdy se ragbisté o hrací plochu dělili ještě s fotbalisty, a tak před každým utkáním museli přenést kovové tyče ragbyových brankel ve tvaru písmene H nastavovat před ty fotbalové a po utkání je zase sundávat. Tyto pragovacké skládací branky byly častokrát využity i pro mezistátní utkání. To se pak stěhovaly i na jiná fotbalová hřiště, naposled to bylo do Prahy-Edenu, kde se na fotbalovém hřišti hrálo v roce 1975 mezistátní utkání Československo – Španělsko.

Ragbisté Prahy ve světě

Ragbisté Prahy hráli téměř ve všech evropských zemích, kde se hraje ragby, a také v Africe v Maroku a Tunisku. V zahraničí se hráli desítky utkání. Poprvé hráli v roce 1948 v Rumunsku.

Nejčastěji však ragbisté Prahy cestovali za soupeři do Francie. Tuto zemi v historii klubu navštívili hráči všech věkových kategorií několi-

krát. V roce 1974 trenéři Jan Kudrna a Karel Hrníčko založili a podle francouzské metodiky začali vést v TJ Praga unikátní mládežnickou školu ragby, kterou v dalších letech prošli téměř všichni pozdější nejlepší hráči klubu.

Další zemi, kam ragbisté Prahy často jezdili, bylo Německo, zejména východní část země, která byla v minulém století českým ragbistům přístupnější.

Nejdelší a nejnáročnější cestu absolvovali ragbisté Prahy v roce 1982 do Tuniska, kam cestovali nejdirectně autobusem do italského Trapani a odtud lodí do Tunisu a dalších tuniských měst a pak stejnou cestou zpět.

Mistrovský titul s plným bodovým ziskem

V roce 1983 vybojovala Praha mistrovský titul s plným bodovým ziskem, což se v celoročně odehrávané nejvyšší soutěži podařilo už jen Tatě Smíchov v roce 2003.

Hráči Prahy navíc od září 1981 do října 1983 odehráli 39 ligových vítězných utkání v řadě. Tento rekord žádný tým nepřekonal. Nutno dodat, že v té době se přes hřiště ve Vysočanech budoval tři roky teplodod a ragbisté Prahy hráli svá utkání na pronajatém hřišti v Kolodějích.

Ragbisté roku

O udělení titulu ragbista roku rozhodují ragbyoví odborníci. Největší sbírku těchto titulů mezi pragováckými ragbisty má Bruno Kudrna. Ragbyovou jedničkou byl vyhlášen šestkrát, v letech 1974, 1977, 1979, 1981, 1982 a 1986. Bruno Kudrna také odehrál nejvíce mezistátních reprezentačních utkání ze všech hráčů Prahy, kteří byli československými nebo českými reprezentanty. Celkem 53. Ragbisty roku se stali ještě Miroslav Fuchs (1985 a 1987), Luděk Kudláček (1991), Roman Šuster (2010 a 2011), Petr Čížek (2012) a Dan Hošek (2020, 2021 a 2023).

Hráčská nej...

Nejstarším hráčem Prahy, který ještě ve 39 letech oblékl reprezentační dres, byl Vladimír Vondráček. Zajímavostí je, že až do svých

27 let hrál za basketbalový tým Československa, s nímž získal titul mistra Evropy.

Nejvyšším hráčem Prahy všech dob je bývalý reprezentant Robert Voves (204 cm).

Do ragbyové mládeže v osmi letech přivedl jeho otec, bývalý reprezentant a pozdější trenér mládeže a prezident klubu Jiří Voves. Nejmladším ligovým hráčem Prahy byl Miroslav Fuchs, který nastoupil ve svých 17 letech za první tým Prahy. Tento hráč, který hrál ligu až do roku 2006, je patrně nejspěšnějším bodujícím hráčem klubu. Miroslav Fuchs byl rovněž prezidentem klubu, trenérem mužů a mládeže a jako hráč áčka si zahrál ligové utkání i se syny s Jakubem a s Filipem. V současné době hraje extraligu za Prahu sedmnáctiletý Hugo Žák, který má svoji ragbyovou dráhu před sebou.

Ani z ragbyového stromu nepadají jablka daleko

Za reprezentaci hráli i další hráči Prahy Praha, kteří převzali ragbyové žezlo po předcích. Ve statistice hráčů národního týmu jsou uvedeni Pavel Štátný starší a mladší, Zdeněk Zeman starší a mladší. Dále za národní tým hráli Eduard Krutzner a jeho syn Richard, Karel Hrníčko a jeho syn Pavel, Miroslav Fuchs a jeho synové Jakub a Filip. V reprezentaci se sešli ještě bratři Milan a Miroslav Fuchsovi, Pavel a Ivan Kopcovi.

Vysočanské derby

Od osmdesátých let minulého století, kdy se do nového sportovního areálu v Podvinném mlýně přestěhovali z Prahy-Troje ragbisté Sparty Praha, se v ragbyové lize hraje vysočanské derby Prahy – Sparta. Od roku 2006 se nehraje jen o ligové body, ale i o Pohár starosty Městské části Praha 9.

Patnáctky z nejlepších hráčů

Dvě patnáctky z nejlepších hráčů, kteří hráli v historii RC Prahy Praha, sestavili bývalí reprezentanti a trenéři Eduard Krutzner senior a Bruno Kudrna u příležitosti oslav 80leté historie klubu. Hráče nominovali do áčka i bývalí ragbyoví TOP týmy Prahy. Oba členové

sině slávy Českého ragby nominovali své bývalé spoluhráče nebo světence, kteří za Prahu hráli. (V závorce jsou uvedeni hráči B týmu).

1. Hradec Miloslav (Šustr Roman)
2. Fuchs Milan (Syrův Miroslav)
3. Štátný Pavel ml. (Pokorný Petr)
4. Brejla Karel (Panuš Milan)
5. Vorlíček Zdeněk (Voves Robert)
6. Štátný Pavel st. (Kudláček Luděk)
7. Hošek Dan (Zachariáš Tomáš)
8. Krutzner Eduard st. (Vondráček Vladimír)
9. Syrův Pavel (Hrníčko Pavel)
10. Kudrna Bruno (Čížek Petr)
11. Farkač Antonín (Štěpánský Karel)
12. Vrzal Jindřich (Jung Karel)
13. Fuchs Miroslav (Kudrna Jan)
14. Dosadil Petr (Žák Zdeněk ml.)
15. Říha Jiří (Zikmund Přemysl)

Úspěchy Prahy v tuzemských soutěžích

Mužstvo mužů Prahy získalo 17krát titul mistra republiky, 5krát Československý pohár a stálo se 2krát v Poháru mistrů evropských zemí. Mnoho jeho hráčů jsou reprezentanti ČR.

Mistrovství Československa v ragby

RC Praha Praha obsadilo na mistrovství Československa čtrnáctkrát první místo. A to v letech 1947/1948, 1954/1955, 1959/1960, 1961/1962, 1962/1963, 1965/1966, 1971/1972, 1981/1982, 1982/1983, 1983/1984, 1985/1986, 1986/1987, 1987/1988, 1991/1992.

Čtrnáctkrát byli Pragováci druzí a čtyřikrát třetí.

Česká Extraliga

V sezoně 1993/94 jako zástupce československé ligy vznikla Extraliga Ragby XV, nejvyšší ragbyová liga mužů v Česku. V ní byli ragbisté Prahy Praha třikrát první, a to v sezoně 2001/2002, 2013/2014, 2014/2015. Čtyřikrát obsadili druhé místo a dvakrát byli třetí.

Vedle ragby o patnácti hráčích se hraje ještě hra se šisatým míčem o sedmi hráčích, ve které se ragbisté Prahy stali šestkrát mistry Česka v letech 2010, 2011, 2012, 2014, 2015, 2016.

Petr Skála, ceskeragby.cz
Foto: Miloš Březina

Kulturně aktivizační centrum pro seniory



Sociální služby Praha 9, z. ú., Kulturně aktivizační centrum pro seniory, Harrachovská 422/2, Praha 9, www.ssspraha9.cz, tel.: 724 905 785, 286 582 298, e-mail: dunderova@ssspraha9.cz

3. 6. 2024 - pondělí

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Němčina pro pokročilé 9:30 – 10:30
Počítačový kurz pro mírně pokročilé 10:45 – 11:45
Francouzština pro mírně pokročilé 11:00 – 12:00
Angličtina pro velmi mírně pokročilé 12:00 – 13:00
Angličtina pro velmi mírně pokročilé 13:00 – 14:00
Angličtina se Zuzkou pro začátečníky 14:00 – 15:00
Kurz na ovládní chytrého telefonu se Zuzkou, lekce 50 Kč 15:00 – 16:00

4. 6. 2024 - úterý

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Pedikúra – 350 Kč (nutno objednat) 8:30 – 14:30
Počítačový kurz pro úplné začátečníky 9:00 – 10:00
Angličtina pro pokročilejší 10:00 – 11:30
Nový intenzivní kurz na ovládní chytrého telefonu s kvalifikovanou lektorkou – 3 hodiny/100 Kč.
Zájemci, hlaste. 10:30 – 13:30
Cvičení na židlích pro seniory a osoby se ZTP, zdarma 14:00 – 15:00
Country tance pro seniory – návky kolektivních tanců s lektorkou 15:30 – 17:00

5. 6. 2024 - středa

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Cvičení na páteř. Stabilizace páteře, správný postoj, chůze, 30 Kč 11:00 – 11:30
Kurz na ovládní chytrého telefonu pro úplné začátečníky, 50 Kč 11:00 – 12:00
Cestovatelská přednáška, beseda se studenty: Vietnam 13:00 – 14:30
Dílničky šikovných rukou: Panáčci z knoflíků 14:45 – 16:00

6. 6. 2024 - čtvrtek

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Trénink, procvičování paměti I. 9:00 – 10:00
Kurz počítačů pro pokročilé s lektorkou Ivanou, 50 Kč 10:00 – 11:30
Trénink, procvičování paměti II. 10:30 – 11:30
Společenské hry – Scrabble, Rummikub, karty... 11:30 – 16:00
Úřední hodiny – pomoc, sociální poradenství, organizační věci apod. 13:30 – 16:00
Setkání nad Bibli – povídání, sdílení, podpora, občerstvení zdarma 16:30 – 18:00

7. 6. 2024 - pátek

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Letní slavnosti nejen pro seniory se budou konat opět v režii Hudebního divadla Karlín v pátek 7. června 2024, od 14 hodin v zahradě Domu s pečovatelskou službou, Novovošchanská 861, Praha 9.
Masáže pro seniory – záda, šíje/350 Kč. Možné i jiné termíny (nutno objednat).

10. 6. 2024 - pondělí

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Němčina pro pokročilé 9:30 – 10:30
Počítačový kurz pro mírně pokročilé 10:45 – 11:45
Francouzština pro mírně pokročilé 11:00 – 12:00
Angličtina pro velmi mírně pokročilé 12:00 – 13:00
Angličtina pro velmi mírně pokročilé 13:00 – 14:00
Angličtina se Zuzkou pro začátečníky 14:00 – 15:00
Kurz na ovládní chytrého telefonu se Zuzkou, lekce 50 Kč 15:00 – 16:00
Klub seniorů – kardiaků (schůze) 14:00 – 16:00

11. 6. 2024 - úterý

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Pedikúra – 350 Kč (nutno objednat) 8:30 – 14:30
Počítačový kurz pro úplné začátečníky 9:00 – 10:00
Angličtina pro pokročilejší 10:00 – 11:30
Nový intenzivní kurz na ovládní chytrého telefonu s kvalifikovanou lektorkou – 3 hodiny/100 Kč.
Zájemci, hlaste. 10:30 – 13:30
Tradiční jóga pro seniory, zdarma 12:30 – 13:30
Cvičení na židlích pro seniory a osoby se ZTP, zdarma 14:00 – 15:00
Country tance pro seniory – návky kolektivních tanců s lektorkou 15:30 – 17:00

12. 6. 2024 - středa

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Cvičení na páteř. Stabilizace páteře, správný postoj, chůze, 30 Kč 11:00 – 11:30
Kurz na ovládní chytrého telefonu pro úplné začátečníky, 50 Kč 11:00 – 12:00
Cestovatelská přednáška, beseda se studenty: Srí Lanka 13:00 – 14:30
Dílničky šikovných rukou: Letní dekorace 14:45 – 16:00

13. 6. 2024 - čtvrtek

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Trénink, procvičování paměti I. 9:00 – 10:00
Trénink, procvičování paměti II. 10:30 – 11:30
Společenské hry – Scrabble, Rummikub, karty... 11:30 – 16:00
Možnost využití počítače, internetu – zdarma 13:30 – 16:00
Úřední hodiny – pomoc, sociální poradenství, organizační věci apod. 13:30 – 16:00

Přivítání na Proseku s kytarou – přijďte si zazpívat známé písničky 14:30 – 15:30
Setkání nad Bibli – povídání, sdílení, podpora, občerstvení zdarma 16:30 – 18:00

14. 6. 2024 - pátek

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Komentovaná prohlídka Betlémské kaple. Sraz v 9:50, Betlémské náměstí č. 4. Vstupné 30 Kč.
Zájemci, hlaste. 9:50 – 12:00
Masáže pro seniory – záda, šíje/350 Kč. Možné i jiné termíny (nutno objednat)

17. 6. 2024 - pondělí

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Němčina pro pokročilé 9:30 – 10:30
Počítačový kurz pro mírně pokročilé 10:45 – 11:45
Francouzština pro mírně pokročilé 11:00 – 12:00
Angličtina pro velmi mírně pokročilé 12:00 – 13:00
Angličtina pro velmi mírně pokročilé 13:00 – 14:00
Angličtina se Zuzkou pro začátečníky 14:00 – 15:00
Kurz na ovládní chytrého telefonu se Zuzkou, lekce 50 Kč 15:00 – 16:00
Možnost využití počítače, internetu – zdarma 13:30 – 15:30

18. 6. 2024 - úterý

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Počítačový kurz pro úplné začátečníky 9:00 – 10:00
Angličtina pro pokročilejší 10:00 – 11:30
Nový intenzivní kurz na ovládní chytrého telefonu s kvalifikovanou lektorkou – 3 hodiny/100 Kč.

Zájemci, hlaste se. 10:30 – 13:30

Tradiční jóga pro seniory, zdarma 12:30 – 13:30
Cvičení na židlích pro seniory a osoby se ZTP, zdarma 14:00 – 15:00
Komentovaná prohlídka nově zrekonstruovaných Fantových sálů na hlavním nádraží. Sraz ve 14:50 před hl. vchodem (od parku). Zdrma. Zájemci, hlaste se.

19. 6. 2024 - středa

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Kadeřnice – suchý střih (nutno objednat, 150 Kč) 9:00 – 14:00
Cvičení na páteř. Stabilizace páteře, správný postoj, chůze, 30 Kč 11:00 – 11:30
Kurz na ovládní chytrého telefonu pro úplné začátečníky, 50 Kč 11:00 – 12:00
Přednáška, beseda s historikem o českých letcích v RAF 13:00 – 14:30
Dílničky šikovných rukou: Levandule vázaná do „snopku“ 14:45 – 16:00

20. 6. 2024 - čtvrtek

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Kosmetika – balíček 60 min / 450 Kč (péče, masáž obličeje, dekoltu, obočí aj.) 8:30 – 14:30
Trénink, procvičování paměti I. 9:00 – 10:00
Trénink, procvičování paměti II. 10:30 – 11:30
Společenské hry – Scrabble, Rummikub, karty... 11:30 – 16:00
Úřední hodiny – pomoc, sociální poradenství, organizační věci apod. 13:30 – 16:00
Setkání nad Bibli – povídání, sdílení, podpora, občerstvení zdarma 16:30 – 18:00

21. 6. 2024 - pátek

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Pétanque – venkovní hra pro seniory. Sraz v 9 hod., Harrachovská 422/2 9:00 – 10:00
Masáže pro seniory – záda, šíje/350 Kč. Možné i jiné termíny (nutno objednat)

24. 6. 2024 - pondělí

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Němčina pro pokročilé 9:30 – 10:30
Počítačový kurz pro mírně pokročilé 10:45 – 11:45
Francouzština pro mírně pokročilé 11:00 – 12:00

Angličtina pro velmi mírně pokročilé 12:00 – 13:00
Angličtina pro velmi mírně pokročilé 13:00 – 14:00
Angličtina se Zuzkou pro začátečníky 14:00 – 15:00
Kurz na ovládní chytrého telefonu se Zuzkou, lekce 50 Kč 15:00 – 16:00

25. 6. 2024 - úterý

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Pedikúra – 350 Kč (nutno objednat) 8:30 – 14:30
Počítačový kurz pro pokročilé 9:00 – 10:00
Angličtina pro pokročilejší 10:00 – 11:30
Nový intenzivní kurz na ovládní chytrého telefonu s kvalifikovanou lektorkou – 3 hodiny/100 Kč.
Zájemci, hlaste se. 10:30 – 13:30
Angličtina pro pokročilejší 10:00 – 11:30
Tradiční jóga pro seniory, zdarma 12:30 – 13:30
Cvičení na židlích pro seniory a osoby se ZTP, zdarma 14:00 – 15:00

26. 6. 2024 - středa

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Kadeřnice – suchý střih (nutno objednat, 150 Kč) 9:00 – 14:00
Cestovatelská přednáška, beseda se studenty: Francie 13:00 – 14:30
Dílničky šikovných rukou: Skládaná Tangram 14:45 – 16:00

27. 6. 2024 - čtvrtek

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Kosmetika – balíček 60 min / 450 Kč (péče, masáž obličeje, dekoltu, obočí aj.) 8:30 – 14:30
Trénink, procvičování paměti I. 9:00 – 10:00
Trénink, procvičování paměti II. 10:30 – 11:30
Společenské hry – Scrabble, Rummikub, karty... 11:30 – 16:00
Úřední hodiny – pomoc, sociální poradenství, organizační věci apod. 13:30 – 16:00
Setkání nad Bibli – povídání, sdílení, podpora, občerstvení zdarma 16:30 – 18:00

28. 6. 2024 - pátek

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Pétanque – venkovní hra pro seniory. Sraz v 9 hod., Harrachovská 422/2 9:00 – 10:00
Masáže pro seniory – záda, šíje/350 Kč. Možné i jiné termíny (nutno objednat)

INZERCE

**VÝTÁPĚNÍ, TEPELNÁ ČERPADLA,
KLIMATIZAČNÍ TECHNIKA
NÁVRH ŘEŠENÍ, DODÁVKA,
MONTÁŽ A SERVIS**

+420 605 110 056

tomas.parkan@seznam.cz

**KONZULTACE ŘEŠENÍ
A ZPRACOVÁNÍ NABÍDKY ZDARMA**

KONTAKTY KOSTELŮ

KOSTEL SV. VÁCLAVA



Římskokatolická farnost při kostele sv. Václava, U Proseckého kostela 3/5, Praha 9-Prosek, tel.: 602 709 177.
Pravidelné bohoslužby: středa 18.00, čtvrtek 8.00, pátek 18.00, sobota 18.00, neděle 9.30
web: farnostprosek.cz

EVANGELICKÁ CÍRKEV



Farní sbor Českobratrské církve evangelické, U Pošty 1098/6, Praha 8-Libeň, tel.: 606 660 028.
web: libenstievangelici.cz

KOSTEL SV. VOJTĚCHA



Římskokatolická farnost při kostele sv. Vojtěcha, U Meteoru 599, Praha 8-Libeň, tel.: 602 709 177.
Pravidelné bohoslužby: neděle 11.00
web: farnostliben-vysocany.cz

KOSTEL KRISTA KRÁLE



Římskokatolická farnost u kostela Krista Krále, Kolbenova 658/14, Praha 9-Vysočany, tel.: 602 709 177.
Pravidelné bohoslužby: středa 17.00 (zimní čas), 18.00 (letní čas), neděle 8.30
web: farnostliben-vysocany.cz

BEZPLATNÁ PRÁVNÍ PORADNA – EXEKUCE

Tuto službu poskytuje MČ Praha 9 ve spolupráci s Exekutorským úřadem Prahy 9 (soudní exekutor Mgr. Michal Suchánek – www.exekucepraha.cz) sociálně slabším občanům, kteří nemohou za právní služby platit a mají trvalý pobyt na území MČ Praha 9.

Termíny: 19. 6. 2024

V hale nové radnice u infocentra se v den termínu konání bezplatné právní poradny budou rozdávat od 13.30 hodin pořadová čísla. Právní poradna se koná od 14 do 15 hodin v 1. patře, místnost 106. K poskytnutí služby je třeba doložit doklad totožnosti s trvalým pobytem na území MČ Praha 9 - Vysočany, Libeň, Střížkov, Prosek, Hloubětín, Hrdlořezy (občanský průkaz vydán Úřadem MČ Praha 9). Veškeré informace o provozování právní poradny a o možnosti o tuto službu požádat vám poskytnou pracovníci v infocentru.

BEZPLATNÁ PRÁVNÍ PORADNA

Tato služba je poskytována sociálně slabším občanům, kteří nemohou za právní služby platit a mají trvalý pobyt na území MČ Praha 9. V poradně se zabývají řešením bytové problematiky a problematiky mezilidských vztahů. Právní poradenství se poskytuje v budově Úřadu MČ Praha 9, Sokolovská ulice 14/324, v 1. patře, místnost 106, začátek v 15 hodin (vždy středa).

Termín: 5. 6. a 19. 6. 2024

Vždy první a třetí středu v měsíci: JUDr. Radek Nápravník

V hale nové radnice u infocentra se v den termínu konání bezplatné právní poradny budou rozdávat od 14.30 hodin pořadová čísla. K poskytnutí služby je třeba doložit doklad totožnosti s trvalým pobytem na území Prahy 9-Vysočany, Libeň, Střížkov, Prosek, Hloubětín, Hrdlořezy (občanský průkaz vydán Úřadem MČ Praha 9). Veškeré informace o provozování právní poradny a o možnosti tuto službu využít získají zájemci v infocentru.

PRO RODIČE

Ke slavnostnímu vítání občánků se přihlaste

Krásnou tradicí v Praze 9 je slavnostní vítání nových občánků, tedy nově narozených dětí ve věku zhruba čtyř až sedmi měsíců (nejpozději do jednoho roku dítěte).

O slavnostní akt však musí projevit zájem sami rodiče. To znamená, že je třeba podat přihlášku.

Lze tak učinit v podatelně Úřadu MČ Praha 9, Sokolovská 14/324, Praha 9, nebo mailem na adrese: vitaniobcanku@praha9.cz.



UPOZORNĚNÍ PRO NÁVŠTĚVNÍKY AKCÍ MČ PRAHA 9

Akce MČ Praha 9 jsou monitorovány

Městská část Praha 9 upozorňuje, že v místě kulturních, společenských, sportovních a dalších akcí, které pořádá, probíhá fotografování a natáčení videí z jejich průběhu pro účely prezentace a archivace.

FN BULOVKA – LÉKAŘSKÁ SLUŽBA PRVNÍ POMOCI

Pohotovost pro dospělé

PO–PÁ 19.00–6.00

SO, NE, SVÁTKY nepřetržitě.

Kontakt: 283 842 222, 266 083 301

Dětská pohotovost

PO–PÁ 16.00–6.00

SO, NE, SVÁTKY nepřetržitě.

Kontakt: 283 842 224



FAFV
Fotbalová Akademie Františka Veselého

NABÍZÍME PRÁZDNINOVÝ PROGRAM PRO DĚTI

SE ZAMĚŘENÍM NA VŠESPOROVNÍ AKTIVITY, FOTBAL, PLAVÁNÍ A ZÁBAVU.

TYDENNÍ CYKLUS:
nástup vždy v **9.00** a ukončení dne v **17.hodin** u hlavního vchodu Arény.

Stravování a pitný režim zajištěn po celý týden v rámci programu.

TERMÍNY 2024:
8.7. - 12.7.
15.7. - 19.7.
5.8. - 9.8.

CENA ZA TÝDEN:
Děti 6-16 let **4500,- Kč**

Maximální účast na týden 25 dětí, omezená kapacita.

Kontakt:
M 724 659 404, E vesely@fafv.cz, www.fafv.cz

Místo konání prázdninového programu:
ARENA SPARTA, Sportovní areál Podvinny Mlýn, Praha 9

INZERCE



Soukromá Montessori školka
s dvacetiletou tradicí se od září 2024 stěhuje na Prosek (v blízkosti metra Střížkov).
Doplňujeme kolektiv dětí (3 až 6 let) a nově otevíráme **miniškoličku** pro děti od 2 let.
Blíží info na telefonu 604 708 572 nebo 606 901 994.



SC-50275501

Letní odstávky jsou pro fungování sítě nezbytné

Na webových stránkách Pražské teplárenské ze skupiny Veolia, www.ptas.cz, najdete průběžně aktuální přehled plánovaných letních odstávek dodávky teplé vody ve vaší lokalitě. Konkrétní termíny pro jednotlivá odběrná místa budou jako vždy sdělovány dopisy našim smluvním odběratelům.



Děkujeme za pochopení v době nutných oprav soustavy a přeje-
me krásné léto. ▶

VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY

Velkoobjemové kontejnery nejsou určeny pro odkládání objemného (nebo jiného) odpadu podnikatelskými subjekty. Kontejnery jsou přistaveny do naplnění, pak jsou bez náhrady odvezeny. U kontejnerů je obsluha, která koordinuje ukládání odpadů.

Službu přistavování velkoobjemových kontejnerů (VOK) zajišťuje firma AVE Pražské komunální služby s.r.o.

Velkoobjemový kontejner je přistaven ve stanovený den na stanovišti pouze na čtyři hodiny (časy jsou uvedeny v harmonogramu).

Do VOK patří tyto odpady:

Nábytek, koberce a linolea, lyže, snowboardy, kola, velká zrcadla, umyvadla a WC mísy.

Do VOK nepatří:

Lednice, televizory a počítačové monitory, zářivky a výbojky, autobaterie, jiné nebezpečné odpady.

den	datum	počet VOK	čas	stanoviště
So	1. 6.	2	8.00-12.00	Teplická x Litoměřická - roh proti domům
			9.00-13.00	Novoborská x Varnsdorfská
Po	3. 6.	1	15.00-19.00	Jablonecká u č.p. 715/9
Út	4. 6.	3	13.00-17.00	Pešlova x Paříkova
			14.00-18.00	K Moravině x Drahobejllova
			15.00-19.00	Ctěnická x Měšická
So	8. 6.	2	8.00-12.00	Pod Krocínkou proti č. 55
			9.00-13.00	Hrdlořežská u č.p. 64/43
Po	10. 6.	1	15.00-19.00	Makedonská u č. 1
Út	11. 6.	3	13.00-17.00	K Lipám x Chrastavská
			14.00-18.00	Veltruská x Litvínovská
			15.00-19.00	Skloněná u č. 8
So	15. 6.	2	8.00-12.00	Kopečná x Nad Šestikopy
			9.00-13.00	Matějškova x Čihákova - u bývalé KB
Po	17. 6.	1	15.00-19.00	Poděbradská x Podkovářská
Út	18. 6.	3	13.00-17.00	Jetřichovická proti č. 10
			14.00-18.00	Prosecká 131
			15.00-19.00	Pod Strojírny
So	22. 6.	2	8.00-12.00	Měšická x Novoborská
			9.00-13.00	Stoupající - parkoviště u hřbitova
Po	24. 6.	1	15.00-19.00	Kovářská x U Školičky
Út	25. 6.	3	13.00-17.00	Rumburská x Litvínovská
			14.00-18.00	Kovanecká x Podvinný mlýn
			15.00-19.00	Jablonecká x Šlukovská

HARMONOGRAM MOBILNÍHO SBĚRU NEBEZPEČNÉHO ODPADU

V případě, že nenaleznete svozové vozidlo, kontaktujte dispečink na telefonu 284 098 887, 284 098 888.

	Praha 9 - trasa A	po - pá	So
4. 6. - út 6. 8. - út 3. 9. - út 9. 11. - so	1. křižovatka ul. K Šafrance x Na Pokraji	15:00 - 15:20	08:00 - 08:20
	2. křižovatka ul. Mimoňská x Verneřická (za poštou)	15:30 - 15:50	08:30 - 08:50
	3. křižovatka ul. Letňanská x Klíčovská	16:00 - 16:20	09:00 - 09:20
	4. křižovatka ul. Špitálská x Prouzova	16:40 - 17:00	09:40 - 10:00
	5. ul. Drahobejllova (u metra Českomoravská)	17:10 - 17:30	10:10 - 10:30
	6. křižovatka ul. Vysočanské nám. x U Nové školy	17:50 - 18:10	10:50 - 11:10
	7. U Smetanky (u potravin Lidl)	18:30 - 18:50	11:30 - 11:50

	Praha 9 - trasa B	po - pá	So
17. 7. - st 24. 8. - so	1. křižovatka ul. Jahodnická x Smrková	15:00 - 15:20	08:00 - 08:20
	2. křižovatka ul. Paříkova x Pešlova	15:40 - 16:00	08:40 - 09:00
	3. křižovatka ul. Kovanecká x Podvinný mlýn	16:10 - 16:30	09:10 - 09:30
	4. křižovatka ul. Pískovcová x Kopečná	16:40 - 17:00	09:40 - 10:00
	5. křižovatka ul. Litoměřická x Vysočanská	17:10 - 17:30	10:10 - 10:30
	6. ul. Vysočanská 243	17:40 - 18:00	10:40 - 11:00
	7. křižovatka ul. Jablonecká x Jiřetinská	18:10 - 18:30	11:10 - 11:30
	8. křižovatka ul. Zárybská x Ctěnická	18:40 - 19:00	11:40 - 12:00

SBĚRNÝ DVŮR PRO PRAHU 9

Adresa:

Pod Šancemi 44/1, Praha 9
Tel.: +420 739 682 180

Provozní doba:

pondělí až sobota: 8.30–18.00 hod.
neděle a svátky zavřeno

V zimním čase otevřeno do 17.00 hod.
Více informací na www.psas.cz/sberne-dvory

Sběrné dvory Pražských služeb, a.s., tvoří nedílnou součást systému nakládání s komunálním odpadem na území hl. m. Prahy. Slouží k odkládání vybraných druhů odpadů. Služby těchto sběrných dvorů mohou bezplatně využívat všichni Pražané, kteří obsluze dvora prokáží svůj trvalý pobyt na území hlavního města. Právnícké a fyzické osoby oprávněné k podnikání a fyzické osoby, které neprokáží svůj trvalý pobyt na území města, zde mohou odpad odložit za úplatu s ohledem na naplněnost kontejnerů.

Ve sběrném dvoře Pod Šancemi mohou občané předávat následující druhy odpadů:

- objemný odpad (nábytek, zařízení domácnosti)
- stavební odpad (vytříděný bez jiných složek odpadů) do 12 m² za kalendářní rok
- dřevěný odpad
- biologicky rozložitelný odpad – zeleň
- kovový odpad
- vybrané nebezpečné odpady (baterie, léčiva, akumulátory, barvy, rozpouštědla atd.)
- papír, sklo, plasty, nápojové kartony
- jedlé oleje (v umělohmotných obalech)
- samostatné tonery
- pneumatiky

Místo zpětného odběru vyřazeného elektrozařízení:

Zpětný odběr vyřazených elektrospotřebičů je zdarma pro všechny bez ohledu na trvalé bydliště nebo na podnikání.

- lednice, pračky, televize, rádia, sporáky, počítače, mikrovlnné trouby
- zářivky, úsporné žárovky
- výbojky

Ve sběrném dvoře Pod Šancemi nelze odevzdat:

- asfalt, asfaltovou lepenku, eternit apod.
- zkažené potraviny
- infekční zdravotnický materiál
- cytostatika
- uhynulá zvířata

ReUSE point Pod Šancemi: Místo, kde věci dostávají druhou šanci.
Více na www.nevyhadujto.cz/user/62784

Tři zlaté pro prosecký badminton

Každoročně hostí Český Krumlov mezinárodní mistrovství ČR do 17 let. Letos turnaj proběhl 4.-6. dubna za účasti hráčů ze 14 zemí a přinesl velkou radost badmintonistům SK Prosek Praha.

Ti dokázali vyhrát tři z pěti disciplín a posbírat celkem úctyhodnou sbírku šesti medailí.

Zlaté medaile v konkurenci stovky hráčů vybojovali Amélie Maixnerová ve dvouhře dívek, společně s Filipem Titěrou vyhráli smíšenou čtyřhru a Filip přidal výhru ve čtyřhře chlapců po boku Kryštofa Coufala. Ve dvouhře chlapců Kryštof ve finále po boji podlehl českému soupeři Lukáši Patzákovi a získal tak stříbro, Filip prošel do semifinále a oslavil bronzovou medaili. Stejný kov pak vybojovala Amélie v deblu po boku Eriky Osičkové.

„Ami uspěla díky své nátlakové a pestré hře,“ hodnotil trenér Tomáš Krajča. „Jako

jedna z mála byla schopná s rychlými míčky Oliver kontrolovat i úderů do zadní části kurtu a prohnat soupeřky po celé ploše.“

Úspěšný turnaj prožili i chlapci, kteří skvěle zvládli finále párověk. „V singlu Kryštof sice prohrál, ale na jeho bekhendovou směč ve třetím setu jen tak nezapomeneme,“ dodal Tomáš Krajča.

Prosečtí se pyšní širokou základnou

Ocenit je třeba nejen nejúspěšnější hráče, ale také širokou základnu proseckého badmintonu. Vždyť do soutěže Czech U17 International se dostalo celkem dvanáct hráčů. Někteří z nich určitě budou usilovat o získání cenných kovů v blízké budoucnosti

a následovat své vzory třeba v podobě nominace na evropské juniorské šampionáty. „Hráči ročníku 2008 jako Ami, Filip a Kryštof mají své cíle už více v kategorii U19, ale snad je uhrané výsledky povzbudí do další tréninkové práce na cestě k budoucí špičkové výkonnosti,“ konstatuje Tomáš Krajča.

Prosečtí hráči se v roce 2024 zúčastnili už celé řady mezinárodních turnajů. Mladí hráči U15 startovali například na skvěle obsazených turnajích ve Francii a Belgii, starší junioři zase odehráli úspěšné turnaje v Maďarsku, Německu či Španělsku. Letos pak příprava a úsilí hráčů i realizačního týmu směřuje k mistrovství Evropy do 15 let, mistrovství Evropy juniorů a mistrovství světa U19. ▲

Vysočanský twirling bodoval v Evropě

Členky České twirlingové školy T. J. Sokol Vysočany skvěle reprezentovaly na Mistrovství Evropy v twirlingu 2024.

V holandském Eindhovenu proběhlo 27.-31. března 2024 Mistrovství Evropy v twirlingu 2024. Členky České twirlingové školy T. J. Sokol Vysočany vybojovaly nominaci na Evropu na mistrovství ČR. V Holandsku dívky vše krásně zvládly a přivezly si nejen velké zážitky a zkušenosti, ale také ocenění.

Tereza Purmová, nejmladší členka české reprezentace, v kategorii Rytmičké taneční sólo postoupila do finále a obsadila konečné parádní 3. místo, takže si přivezla titul II. vicemistryně Evropy.

Nella Šmerdová a Eliška Purmová v kategorii Duo postoupily do finále a obsadily medailové 5. místo. Blahopřejeme! ▲



Nella Šmerdová a Eliška Purmová



Tereza Purmová

Stříbro a bronz pro prosecké taekwondisty

Mistrovství České republiky 2024 v Taekwon-do kategorie barevných pásků se konalo 10. až 12. května 2024 v Nymburce. Prosecká Škola Taekwon-do Dan-Gun si z něho odvezla šest stříbrných a šest bronzových medailí.

Soutěžilo se ve čtyřech disciplínách z pěti. Od technických sestav přes sportovní boj až po speciální techniky a silové přerážení, které bylo určeno seniorským kategoriím, a to v jednotlivcích i týmech. Za školu Dan-Gun se mistrovství zúčastnilo deset závodnic a závodníků v žákovských a juniorských kategoriích.

Mladší taekwondisté

V technických sestavách získala stříbro Adéla Rolcová s modrým páskem a bronz Jana Vršanová s Viktorií Skalovou obě s červeno-černým páskem.

Ve sportovním boji patřilo stříbro Adéle Rolcové v kategorii do 30 kg a Janě Vršanové v kategorii do 45 kg, která přidala ještě

tě bronz ve speciálních technikách (kopy ve výskoku).

Junioři

V technických sestavách získala bronz Markéta Brumovská červeno-černý pásek a Marie Magdaléna Velebilová červený pásek.

Ve sportovním boji patřilo stříbro Teodoře Stefanové modro-červený pásek v kategorii do 52 kg, pro kterou se jednalo o premiéru v této disciplíně, a Haně Šubrtové červený pásek v kategorii do 65 kg. Bronz vybojovala ještě Karolína Dikusar červeno-černý pásek v kategorii do 45 kg.

Juniořky ve složení Markéta Brumovská, Karolína Dikusar, Hana Šubrtová a Marie Magdaléna Velebilová se předsta-



Z Mistrovství ČR 2024 v Taekwon-do kategorie barevných pásků má prosecká škola Dan-Gun šest stříbrných a šest bronzových medailí

vily ještě v týmové soutěži ve sportovním boji, v němž získaly stříbro. Informace o prosecké škole na www.dangun.cz nebo na tel.: 603 246 433. ▲ Text a foto: Jan Kratochvíl

Přijďte slavit s ragbisty Prahy a devítkou

Rugby na Pragovce slaví 80 let své existence. A to je pořádný důvod k oslavě, proto RC Praga Praha spojila síly s MČ Praha 9 a výsledkem jsou společné oslavy v sobotu 15. června 2024. Proběhnou na ragbyovém hřišti Prahy u Rokytky a v přilehlém parku Zahrádky, kde svůj den mohou oslavit děti (nejen) z Vysočan.

„Letošní oslavy jsme připravili nejen pro naše členy a fanoušky, ale i pro širokou veřejnost a sousedy z Vysočan. Návštěvníci si budou moct vyzkoušet ragby, dobře se najíst, napít a poslechnout ráznou muziku. Spoluorganizátorem oslav je MČ Praha 9, která zajistila super program pro děti v parku Zahrádky,“ láká na oslavy prezident ragbyové Pragovky Pavel Syrový.

„Rádi jsme spojili síly s RC Praga, nejúspěšnějším českým ragbyovým klubem. V seznamu jeho členů je zapsáno přes dva tisíce ragbistů, mezi nimi jsou desítky reprezentantů, obětavých funkcionářů, úspěšných trenérů a rozhodčích, tedy lidí, kteří dělají naši městskou část zase o kus lepší,“ dodává místostarosta MČ Praha 9 Adam Vážanský na adresu ragbistů Prahy, kteří se nemalou měrou zasloužili o rozvoj českého a československého ragby.

Program na ragbyovém hřišti

V 11 hodin začne otevřený turnaj pro veřejnost v touch ragby.

Otevře se i zóna pro děti s dvěma gigantickými skákacími hrady nebo stánkem s občerstvením (servírovat se bude opékané seled).

Ve 14 hodin slavnostní výkop zahájí první exhibici, v níž se utkají Old Boys Pra(g)ha a Czech Stars.

V 16 hodin je plánován výkop zápasu mezi A Prahy a výběrem Česka do 23 let.

Hned po skončení zápasu proběhne slavnostní ceremoniál, během kterého budou oceněny legendy Pragovky.



V 19 hodin rozpálí publikum rockeři z legendární kapely Vítkovo kvarteto. Jejich hit Pražskej démon znají snad všichni. Vstup na akci volný.

Program v parku Zahrádky

Děti si přijdou v sobotu 15. června na své také v parku Zahrádky, kde program připravený MČ Praha 9 začíná v 10 hodin a je plánován do 18 hodin.

Ze soutěží pro malé i velké si všichni odnesou odměny za splněné úkoly. Každý se může zapojit do výtvarných



a zájmových workshopů, děti zabaví Animáci, DJ, maskot MČ Praha 9 lev Devíták nebo poníci z Raje poníků. Nebude chybět ani oblíbené malování na obličej, skákací atrakce či ukázky adrenalinnových sportů. Ragbisté Prahy se představí při ukázce tréninku a také se pochlubí novými dresy.

K dobré náladě přispěje kapela Pěro z kloboukem a pro nejmenší je připravena Vodnická pohádka. A chcete-li v parku Zahrádky strávit celý den, oceníte i gastrostánky s občerstvením. [►red](#)

Pohoda u fotbalistů

Ve fotbalovém areálu na Pragovce, Sokolovská 810/304 v Praze 9, je otevřeno nové Bistro Kafe by Bodlo.

Po vybudování několika hřišť v areálu fotbalového oddílu SK Praga Vysočany došlo i na rekonstrukci vnitřních prostor objektu.

„Kromě tradičního posezení s krásným výhledem na travnaté hřiště jsme připravili v jedné části objektu i příjemnou kavárnu. V nabídce má čerstvě praženou kávu od českých výrobců a také širokou paletu sladkých zákusků od lokálních dodavatelů, lehké občerstvení a mnoho druhů nápojů pro osvěžení,“ ukazuje prostory uzpůsobené pro klidné posezení předseda SK Praga Vysočany Petr Končický.

Přijďte pobýt k vysočanským fotbalistům, ať už patříte k fotbalové komunitě, nebo „jen“ bydíte v okolí. [►red](#)



V areálu SK Praga Vysočany můžete sportovat i relaxovat třeba u kávy

Devítka v pohybu

S občanským sdružením Devítka v pohybu už zase můžete sportovat venku.

Koncem dubna opět odstartoval jedinečný projekt veřejných venkovních tréninků v parcích Prahy 9, kam si může přijít zacvičit zadarmo kdokoliv – začátečníci i pokročilí.

Na Fitness stezce Rokytky se venkovních tréninků mohou zájemci účastnit třikrát týdně – v pondělí od 17 hodin probíhá funkční trénink, v úterý od 17.30 hodin jóga a ve středu od 17 hodin workout pro všechny.

Neváhejte se přidat, s Devítkou v pohybu máte nakročeno k pravidelnému sportu!

Více na www.devitkavpohybu.cz [►](#)

Zkus ragby na Spartě!

Jak dětem smysluplně vyplnit volný čas? Rugby club Sparta Praha v Podvinném mlýně v Praze 9 pořádá na přelomu léta několik akcí, na nichž je možné si nezávazně vyzkoušet, není-li právě ragby to pravé.

Proč právě ragby?

„Protože je to hra pro každého,“ říká hlavní trenér mládeže Rugby clubu Sparta Praha Petr Štěpánek a pokračuje: „Protože ragby buduje hodnoty jako čest, smysl pro fair play, vede k odpovědnosti za sebe i za ostatní. Je to sport, který rozvíjí všechny pohybové schopnosti i dovednosti. Ve své vrcholné podobě je to sice opravdu tvrdý sport, ale protože se jedná o hru, tak by měla být především zábavná a bezpečná. Nejmenší hráči mají pravidla upravená tak, aby se vše učili postupně. Na začátku jejich sportovního života dbáme hlavně na všeobecný pohybový rozvoj víc než na výsledky za každou cenu.“

Dětský den na ragbyové Spartě 2. června

V neděli 2. června dopoledne se na hřišti RC Sparta Praha, Kovanecká 2405/27 v Praze 9, koná dětský den. Zájemci si budou moci v přátelském prostředí vyzkoušet ragbyové dovednosti – běh se změnou směru (sidestep), kop šišatým míčem na branku (háčko), oklamání obrany a podobně. K dispozici budou všechny možné pomůcky k nácvičku kontaktu s protihráčem (naražeče, válce, tackle ringy). Samozřejmostí je občerstvení

DĚTSKÝ DEN NA SPARTĚ

- 10 sportovních disciplín
- skákací hrad
- Gringo's Barber
- dobré jídlo a pití v občerstvení

RUGBY CLUB SPARTA PRAHA a Městská část Praha 9 Vás srdečně zvou na dětský den 2.6.2024 od 10:00, hřiště RC Sparta Praha Kovanecká 2405/27 190 00 Praha 9

v klubovně nebo skákací hrad. Připraven bude i Gringos Barber, jak si dnes říkají holiči.

Prázdninové příměstské kempy

Další vhodnou příležitostí pro poznání nejen ragby jsou sportovně laděné příměstské kempy, které RC Sparta Praha pořádá druhý a třetí červencový týden a jsou otevřeny všem, nejen členům klubu. Zavítají na ně i spřátelení trenéři jiných sportů. Děti si mohou vyzkoušet např. americký

PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR NA SPARTĚ

- sportovní příměstský tábor
- různé sportovní disciplíny
- výlet do ZOO
- v prostředí sportovního centra na Spartě
- 8. - 12. 7. 2024 pro ročníky 2015 a mladší
- 15. - 19. 7. 2024 pro ročníky 2011 - 2014
- hřiště RC Sparta Praha, Kovanecká 2405/27 190 00 Praha 9

QR kód: [QR]

Loga: PBP, Podvinný mlýn, Joudrs

foťbal (Prague Black Panthers), softball (Joudrs a Fun&play) nebo ultimate frisbee (létající talíře). Uprostřed týdne vyrazí na prohlídku pražské zoo. Stravování je zajištěno v restauraci Park Podviňák v těsné blízkosti areálu. Více informací sdělí hlavní trenér mládeže Petr Štěpánek petr.stepanek@rcsparta.cz, tel.: 724 973 857 nebo se je dozvíte na www.spartarugby.cz. ▶red

Novinky od Markéty v TJ Střížkov

Sportovní kurzy pro děti a rodiče pod názvem Cvičení s Markétou probíhají v TJ Střížkov. Nyní Markéta Techlová přichází s několika novinkami.

Do TJ Střížkov se vrátil kurz Studio bez maminky pro děti od 2 do 5 let, které je výborné jako příprava pro vstup do mateřské školy. Kromě pohybových her a cvičení se v kurzu zaměřují na stimulaci plosek nohou na stanovišti s ortopedickou podlahou, hudebně-pohybovou činností a výtvarnou a pracovní činností.

Studio bez maminky bude otevřeno také poslední týden v srpnu v termínu 26. až 30. srpna 2024 každý den od 9 do 11 hodin venku na hřišti a v případě nepříznivého počasí v TJ Střížkov.

Opičí dráha pro rodiče s dětmi

Po letních prázdninách startuje Cvičení s Markétou 11. září 2024 a kromě kurzů Cvičení rodičů s dětmi od 12 měsíců, Cvičení rodičů s dětmi od 2 do 5 let, Cvičení předškolních dětí od 3 do 6 let a Studia pro nejmenší pro rodiče s dětmi od 2 do 5 let bude otevřen nový kurz Opičí dráha pro rodiče s dětmi.

„Opičí dráha pro rodiče s dětmi je určena heterogenní skupině dětí, minimálně

od doby, kdy děti začínají lézt až do 5 let věku. Je vhodná pro rodiče s dětmi, kterým nevyhovují řízené činnosti. V prostoru tělocvičny je připraveno náčiní a nářadí formou opičí dráhy a stanovišť, které děti přirozeně motivují. Výhodou je, že tempo cvičení i výběr stanovišť si děti volí podle své vlastní potřeby,“ vysvětluje Markéta Techlová.

Hravé tanečky pro kluky a holčičky

Od září bude rozvrh kurzů Cvičení s Markétou rozšířen o Hravé tanečky pro kluky a holčičky. Probíhat budou v pátek od 9.30 do 10.15 a budou mít 12 lekcí.

„Hravé tanečky jsou určeny dětem od 2 do 5 let s doprovodem rodičů. Zaměřují se na všestranný pohyb v kombinaci s hudbou, zpěvem a říkankami,“ nastiňuje Markéta a dodává: „Je vhodný také pro děti s ADHD nebo Downovým syndromem. Při pohybových hrách a cvičeních budeme využívat rozmanité náčiní. Tradiční jako například obruče, švihadla nebo netradiční jako šátky, padák.“

Co ve Cvičení s Markétou zůstává, jsou osvědčené věci: Opět tu myslí na sourozence, kteří docházejí do stejného kurzu. Kurzovné má zaplacené jen jedno dítě a druhé dochází formou jednorázových vstupů nebo čerpá náhrady za sourozence.

Více informací na www.cviceni-s-marketou.cz ▶mk



RESET PLASTOVÁ STRATEGIE

V Kauflandu máme **komplexní plastovou strategii**, která se skládá z 5 hlavních pilířů: **REduce**, **REdesign**, **REcycle**, **REmove** a **REsearch**. Cílem je snížit množství plastu použitého ve výrobě i v obchodech. Zároveň se na použitý plast nekoukáme jako na odpad, ale jako na **znovupoužitelný materiál**. Díky našemu přístupu jsme tak **ušetřili stovky tun plastu**.



KAUFLAND
PRO **LEPŠÍ**
BUDOUCNOST



PRODUKTY BEZ MIKROPLASTŮ



KAUFLAND
PRO **LEPŠÍ**
BUDOUCNOST

SALÁTOVKA BEZ PLASTU



KAUFLAND
PRO **LEPŠÍ**
BUDOUCNOST

NABÍZÍME NEKONEČNÝ SÁČEK NA OVOCE



KAUFLAND
PRO **LEPŠÍ**
BUDOUCNOST

PODPORUJEME SYSTÉM ZÁLOHOVÁNÍ



KAUFLAND
PRO **LEPŠÍ**
BUDOUCNOST

JOGURTY BEZ JEDNORÁZOVÝCH VÍČEK



KAUFLAND
PRO **LEPŠÍ**
BUDOUCNOST

RESORT NOVÁ VČELNICE *
HOTEL – RESTAURACE – DOMOV
S PEČOVATELSKOU SLUŽBOU**

CHCETE SVATBU, OSLAVU NEBO FIREMNÍ VEČÍREK NA ZÁMKU ?



Vítejte v našem zámeckém hotelu, který je zároveň Dům s pečovatelskou službou (Nezisková organizace Za sluncem zs). Všechny návštěvy klientů DPS mohou využít našich služeb hotelu – ubytování, wellness, restaurace, zahrada.

Klientům DPS nabízíme:

- bezbariérové jednolůžkové byty s polohovací postelí, kuchyňkou a soc. zařízením
- možnost celodenní stravy podávané v historické zámecké restauraci a jídelně
- venkovní zámecký park s altánem a fontánou
- možnosti využití kadeřnice, masérky, pedikérky
- vnitřní sauny, vířivka, fitness pokoj, společenská místnost, knihovna

Kontakt:

Zámecká 1, 378 43 Nová Včelnice, od Prahy 110 km
recepce@resortnovavcelnice.cz
Hotel: +420 702 084 362 DPS: +420 601 572 436
Hotel - www.resortnovavcelnice.cz
DPS - www.dpsnovavcelnice.cz

SC-502618/02

JERÁBEK ZASKLENÍ BALKONŮ
ŽALUZIE, SÍTĚ A SUŠÁKY
BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE
www.BYDLENIJERABEK.CZ
info@bydlenijerabek.cz
+420 739 034 488

SLEVA 15%
NA ZASKLENÍ BALKONU
DO KONCE ČERVNA 2024

SC-502367/06

www.ceskydomov.cz

Ivan Mládek Rodinná hudební komedie

MOČÁL STORY

Hrají: R. Coufalová, B. Munzarová, I. Pazderková, M. Tomešová, F. Hořejš, M. Písařík, F. Slováček jr., M. Sobotka

HUDEBNÍ DIVADLO KARLÍN
malá scéna

PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA

SC-502618/02



wevar

Vaříme pro vás každý den



Denní menu
pondělí až pátek



Rozvoz zdarma
od 1500 Kč



Obědy do
160 Kč



Pro firmy objednávky
do 8:30



Denně osobní odběr ve
Kbelích 11:00 - 13:30



Zdarma

polévka ke každému hlavnímu chodu
při osobním odběru.*

*Platnost do 30. srpna 2024. Akce platí po předložení ústrižku a dostanete jednu polévku zdarma.

Mladoboleslavská 1121, Hala č.3, 19700 - Praha 9
@wevarcz | wevar.cz | +420 770 660 177

SC-502756/01

MISTROVSTVÍ ČR

PUMPTRACK & MINIRAMP

FREESTYLE SCOOTERING

VSTUP
ZDARMA

hosté:

JAKUB DĚKAN

SLACK SHOW



15.-16. 6.

www.centrumcernymost.cz



**CENTRUM
ČERNÝ MOST**



uvádějí

13. ROČNÍK DIVADELNÍ PŘEHLÍDKY
#podotevrenymnebem



LETNÍ SCÉNA HARFA

10. 6. – 29. 8. 2024



www.letniscenaharfa.cz

Letní scéna na střeše
Galerie Harfa