

DEVÍTKA

OFICIÁLNÍ MAGAZÍN MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 9

www.PRAHA9.cz

BŘEZEN 2024



Už zvoní k zápisům do 1. třídy!



**SBÍRKA
POTRAVIN
NA RADNICI**



**KRYŠTOF
NOHÝNEK
OD AHÁKŮ!**



**PRAŽSKÁ
SPORTIÁDA
NA DEVÍTKE**

OD **7**
BŘEZNA

LETENSKÁ PLÁŇ
PRAHA

DO **7**
DUBNA

CIRKUS NA VODĚ

WATERLAND

JEDINEČNÁ SHOW PRO DĚTI I DOSPĚLÉ

WWW.WATERSHOW.BEST

mticket

Ticket-Online.cz

ticketportal®

SC-50/2521/04

SLOVO STAROSTY

Vážení čtenáři,

třebaže do konce letošního školního roku zbývá ještě několik měsíců, my finišujeme s přípravami na zápisy dětí do prvních tříd pro školní rok 2024/2025, které se budou konat v dubnu. Zatím to vypadá, že v našich školách otevřeme jedenadvacet prvních tříd zhruba pro 650 nových školáků. Samostatně už bude fungovat nová Základní a mateřská škola Elektra, která je nyní vedená jako dislokované pracoviště ZŠ Novoborská. Budoucím prvňáčkům přeji u zápisů hodně štěstí a věřím, že se jim v našich školách bude líbit.

5. března zasedá zastupitelstvo Městské části Praha 9. Projednávat a schvalovat bude mimo jiné rozpočet devítky pro letošní rok (zatím hospodaříme v rozpočtovém provizoriu). Od toho je pak jen krok k vyhlášení podmínek pro rozdělování dotací v sociální oblasti a pro kulturní organizace. Koncem března také vyvěsíme zásady dotačního programu pro sportovce. Žádosti o dotace budeme přijímat od dubna. Podrobnosti



přineseme v dubnovém vydání Devítky a na www.praha9.cz.

Letos se poměrně brzy hlásí Velikonoce. Velký pátek je 29. března a s pomlázkami vyrazí koledníci 1. dubna. Velikonoční tradice jako pletení pomlázek a zdobení vajíček si připomínají v mnoha komunitních centrech a zájmových organizacích v naší městské části. Zalistujte březnovou Devítkou, aby vám neutekly termíny těchto velikonočních tvoření, a připravte se na příchod jara.

Tomáš Portlík, starosta MČ Praha 9

PŘEČTĚTE SI

- 4 **Železniční trať Libeň – Malešice**
Stanice metra Českomoravská
- 5 **Kurandova ulice**
Fond pomoci
- 6 **TOMMI-holding**
Potravinová sbírka
- 7 **Územní studie k transformaci Vysočan**
- 8–9 **Zápisy dětí do 1. tříd**
- 10 **Kulturně aktivizační centrum pro seniory**
- 11 **Vysočanská „V“**
Jubilanti
Senior akademie
- 12 **Erasmus+ v ZŠ Novoborská a na Gymnáziu Českolipská**
- 13 **MŠ Pod Krocínkou**
Pragovka Gallery
Koncerty v kostele sv. Václava
- 14 **Galerie 9: Malující železničáři a výstava obrazů Marschalových**
- 15 **Koncert na radnici**
Beseder Gallery
- 16 **Program Divadla Gong**
- 17 **Rozhovor s hercem Kryštofem Nohýnkem**
- 18 **Kurzy v Obecním domě Jandova**
Městská knihovna Praha
- 19 **Edu Bubo Klub**
Colben centrum
- 20 **Srdcovka U Parku**
Carinka
- 21–22 **Rokytky**
- 23 **Knoflík**
Dům dětí a mládeže Praha 9
- 24–26 **Informace (nejen) z radnice**
- 28 **Pražská Sportiáda**
- 29 **Badminton SK Prosek Praha**

Naše tipy pro váš diář

5. BŘEZNA

Zastupitelstvo MČ Praha 9
V průběhu března budou vyhlášeny podmínky pro rozdělování dotací z rozpočtu MČ Praha 9 pro oblast sociální a kulturní. Žádosti o dotaci budou přijímány v průběhu dubna. Bližší informace najdete na www.praha9.cz.

9. BŘEZNA

Pražská Sportiáda ve Vysočanech

12. BŘEZNA

Galerie 9: Výstava obrazů Kryštofa, Zdeňky a Milošlavy Marschalových

22. BŘEZNA

Koncert v kostele sv. Václava

25. BŘEZNA

Vyhlášení dotačního programu pro sportovce. Žádosti o dotace budou přijímány od 25. dubna do 16. května.

26. BŘEZNA

Velikonoční potravinová sbírka

Další informace najdete také na www.praha9.cz a na FB Praha 9-dobrá adresa

Příští číslo vyjde 3. dubna 2024

Měsíčník městské části Praha 9 – DEVÍTKA • Vydává MČ Praha 9 ve vydavatelství Český Domov Media House, pod registračním číslem MK ČR E 13319 v nákladu 39 000 výtisků
MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 9 Sokolovská 14/324, 180 49 Praha 9, tel.: +420 283 091 111 • **Úřední hodiny:** Po–st 8.00–18.00 hod. • **Vedoucí redaktorka:** Mgr. Marie Kurková, majkakurkova@gmail.com, tel.: 603 895 818 • **Redakční rada:** Předsedkyně: JUDr. Jana Nowaková Těmínová, členové: Mgr. Adam Vážanský, Ing. Zdeněk Davídek, JUDr. Renata Portlíková, Bc. et Bc. Vladimíra Mušálková, PhDr. David Pavlát, Ph.D., Václav Vislous, MSc. • Vaše názory, podněty, náměty nebo příspěvky a fotografie rádi uvítáme na e-mailu: redakcedevitky@praha9.cz nebo na poštovní adrese městské části Praha 9 • **Další kontakty:** Český Domov Media House s.r.o., Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 - Strašnice. Jednatel společnosti: Radek Procházka • **Marketing a inzerce:** Mgr. Jaroslav Harviš, jaroslav.harvis@ceskydomov.cz, tel.: 224 816 821, mob.: 734 505 923 • **Korektury:** Bc. Ing. Gabriela Hegerová • **Grafická úprava:** Český Domov Media House s.r.o., pavel.huml@ceskydomov.cz • **Tisk:** MAFRAPRINT, Turyna Petr: 734 517 178 • **Distribuce:** Zdarma do každé schránky zajišťuje Česká pošta, s. p. Reklamace na nedodání výtisků lze uplatnit na tel.: 283 091 111, e-mail: podatelna@praha9.cz • **Foto na titulu:** Marie Kurková

Námitky k modernizaci tratě Libeň–Malešice trvají

Projekt Modernizace traťového úseku Praha-Libeň – Praha-Malešice po územním řízení čeká řízení k získání stavebního povolení.

Správa železnic plánuje mezi Libní a Hrdlořezy výstavbu nové dvoukolejné části trati s mimoúrovňovým křížením s železniční tratí Praha–Kolín. Ve stanici Libeň by nová dvoukolejná trať navazovala na stávající nákladovou skupinu a před malešickým tunelem se napojila na stávající jednokolejnou trať Libeň–Malešice. S tímto záměrem od samého začátku Městská část Praha 9 nesouhlasí.

„Se záměrem začít budovat novou dvoukolejnou trať v první etapě mezi Libní a Hrdlořezy obyvatelé dotčených lokalit devítka nesouhlasí a my je podporujeme,“ říká radní MČ Praha 9 Tomáš Holeček a pokračuje: „Devátá městská část je účastníkem řízení v povolovacích procesech a její stanovisko k rozšiřování železniční tratě u Hrdlořez je neměnné. Vadí nám obrovský zásah do krajiny, do níž jsme spolu s hl. m. Prahou investovali nemalé finanční prostředky, aby zde vznikla zelená odpočinková oblast. Námitky proti stavbě dáváme spolu s místními obyvateli od samého začátku, bohužel taháme za kratší stranu provazu, protože se jedná o veřejně prospěšnou stavbu.“

Dílčích zlepšení je možné dosáhnout

Stavbu dvoukolejného mimoúrovňového křížení trati ze sudé staniční skupiny kolejí v železniční stanici Libeň nad kolejemi trati Kolín – Praha-Libeň do nového obvodu železniční stanice Libeň „obvod Hrdlořez“, který se nachází v traťovém úseku Libeň–Malešice v blízkosti křížení trati s ulicí Českobrodskou sice nelze odvrátit, přesto se devítka a obyvatelé Hrdlořez mohou domoci alespoň dílčích zlepšení.



Nová stavba dvoukolejného mimoúrovňového křížení trati z Libně nad kolejemi trati Kolín – Praha-Libeň

„Například v roce 2018 jsme dávali připomínky ke stavbě v procesu EIA při posuzování vlivu na životní prostředí. Dosáhli jsme alespoň toho, že se sníží hluková zátěž v oblasti, třebaže železniční trať nepovede v tubusu nebo polotubusu, jak jsme navrhovali, protože to nedovolují bezpečnostní normy,“ vysvětluje Tomáš Holeček.

V nové dokumentaci EIA je traťový úsek v Hrdlořezích vedený už jako součást tzv. zelené dopravy, protože kromě nákladních vlaků, jak bylo v projektu Správy železnic avizováno zpočátku, tu bude fungovat i příměstská doprava v rámci Pražské integrované dopravy. A Ministerstvo životního prostředí ČR vydalo k tomuto záměru v březnu 2021 souhlasné stanovisko.

„Problém je, že i když se odvoláváme, vždy naše připomínky řeší ministerstva, ať už životního prostředí, nebo dopravy, která již ke stavbě vydala souhlas, stejně jako Magistrát hl. m. Prahy. Ale jsme pragmatičtí, takže využijeme každou možnost, jak

alespoň o něco zmírnit negativní dopady stavby na hrdlořezskou lokalitu,“ dodává Tomáš Holeček.

Ještě je možné podat připomínky

V současné době devítka spolu s občanským sdružením Hrdlořezská zvonička a dalšími obyvateli požaduje, aby Správa železnic nechala vypracovat studii obnovy zeleně v zasaženém území, v němž dojde k masivnímu kácení stromů, včetně úpravy vzhledu nových železničních náspů. Odbor dopravy Úřadu MČ Praha 9 má zase oprávněné pochybnosti o tom, že investor zajistí, aby zásobování stavebním materiálem při realizaci nové koleje probíhalo z 80 procent po železničním tělese. I tyto námitky Praha 9 uplatní při řízení o vydání stavebního povolení. A stejně tak to může udělat kdokoli z občanů nebo občanských sdružení, pokud se cítí být dotčen na svých právech. Stavební řízení bude probíhat u Drážního úřadu, www.ducr.cz. **nmk**

Stanice metra Českomoravská čeká rekonstrukce

Stanice metra Českomoravská a její okolí dostanou novou podobu. Realizace projektu je rozdělena do dvou hlavních fází. V současné době je vyhlášeno výběrové řízení na zhotovitele stavby, kterou má v gesci Dopravní podnik hl. m. Prahy.

Celý projekt zahrnuje kompletní rekonstrukci samotného vestibulu, jeho nepotřebná okrajová část bude zbourána, generální opravu stanice v úrovni nástupiště, přibudou výtahy pro bezbariérový přístup, vznikne nový autobusový terminál a v bezprostřední blízkosti stanice metra developerův projekt investora (samostatně stojící stavba), kterou postaví společnost Crescon, a. s.

Oblékne se do skla

V první fázi realizace projektu dojde k demolici nepotřebné okrajové části vestibulu, rekonstrukci samotného vestibulu stanice metra včetně výstavby výtahů a bezbariérového zpřístupnění, výměny eskalátorů

a rekonstrukce stanice v úrovni nástupiště. Keramické obložení se totiž po letech provozu ukázalo jako nevhodné. Keramika v kontaktu s agresivní vodou z průsaků mění své vlastnosti a přestává fungovat jako nosný systém. Bude proto nahrazena skleněnými deskami se speciálním bublinkovým rastroem. Nový vzhled interiéru Českomoravské vznikne podle návrhů výtvarníka Maxima Velčovského z Lasvitu a architekta Vítězslava Dandy z edit! architects. Projekt k tomu je hotov a bylo vydáno stavební povolení. V současné době probíhá výběrové řízení na zhotovitele rekonstrukce.

Vlastní práce by měly být zahájeny ve druhé polovině letošního roku, a to i s ohledem na květnové konání Mist-

rovství světa IIHF v ledním hokeji 2024, které se po devíti letech vrací do O2 areny. Cestující však musí počítat s tím, že od demontáže eskalátorů bude stanice uzavřena na deset až dvanáct měsíců, celkově je rekonstrukce plánována na dvacet měsíců.

V novém bude i autobusový terminál

Po otevření zmodernizované stanice metra Českomoravská bude následovat druhá fáze realizace projektu, tentokrát v režii společnosti Crescon. Ta zahrnuje výstavbu samostatně stojící stavby, jejíž součástí vestibul stanice metra nebude, a v návaznosti na to vybudování nového autobusového terminálu, zřízení služebnosti přístupu a užívání terminálu. **nmk**

V Hloubětíně vznikne Kurandova ulice

Místopisná komise Rady hl. m. Prahy souhlasila s návrhem místostarosty MČ Praha 9 Adama Vážanského, aby jedna z ulic ve vznikajícím polyfunkčním souboru Tesla Hloubětín nesla název Kurandova.

Miroslav Kuranda (1927–2021)

Zakladatel, předseda a neúnavný spiritus agens Vlastivědného kroužku Praha 9, archivář Městské části Praha 9, se 70 let věnoval dějinám a popularizaci regionu. Na svých fotografiích od začátku 60. let minulého století zachytil místa a zákoutí v Praze, a především na devítce, která již dávno zanikla nebo se změnila k nepoznání. Dnes mají zásadní dokumentární význam a jsou uloženy v Archivu hl. m. Prahy.

Miroslav Kuranda se vyučil zámečnickem, jeho koníčkem však byla od mládí archeologie a historie. Do Vysočan se přestěhoval z centra Prahy v roce 1960 a pracoval v ČKD. Protože chtěl poznat



Miroslav Kuranda

minulost místa, v němž žil, pátral v archivech a knihovnách, ale žádnou soustavnější historickou práci o Vysočanech a o Praze 9 nenašel. Proto se minulostí

Vysočan, Proseka, Libně, Hrdlořez a Hloubětína začal zabývat sám. Nezůstal jen při bádání v pramenech a sporé literatuře, využil příležitostných setkání s lidmi ze svého okolí a ptal se jich na události, na něž se dokázali upamatovat. Aby podchytil co nejvíce pamětníků, založil v roce 1962 Vlastivědný klub Praha 9, v němž na pravidelných schůzkách získával další a další informace o minulosti regionu. Zároveň současné události zaznamenával písemně i fotograficky. Vzpomínky a písemné nebo obrazové dokumenty, které do Vlastivědného klubu pamětníci přinášeli, dával do souvislosti s historickými fakty a skládal dějiny Prahy 9 až do konce osmdesátých let minulého století. ▲ Text a foto: mk

Navrhněte, koho by měla Praha 9 ocenit

Už od roku 2010 oceňuje Městská část Praha 9 ty své obyvatele, kteří svůj život, působení a dílo spojili s devítkou, s konkrétní oblastí jejího rozvoje, s jejími proměnami, nebo přispěli k jejímu zviditelnění a pozitivní prezentaci.

Toho, kdo by měl čestnou cenu dostat, navrhuji sami obyvatelé deváté městské části, případně instituce, prostřednictvím svých zastupitelů. Ocenění budou významným i letos předávána v září na slavnostním zasedání na vysočanské radnici. Jména navržených laureátů je třeba oznámit do 31. května 2024.

Pokud někoho takového znáte, řekněte nám o něm, abychom ho lépe poznali i my ostatní a společně získali tolik potřebné a motivující příklady.

Podmínky pro udělení ocenění, formulář návrhu na ocenění a také profily již oceněných občanů najdete na webových stránkách: www.praha9.cz. Potřebné formuláře jsou k dispozici rovněž v Informačním centru radnice ve Vysočanech, Sokolovská 14/324, a Informačním centru Prahy 9 na Poliklinice Prosek. Tam je také vyplněné můžete odevzdat. Nebo své návrhy zašlete e-mailem na adresy: vlachovad@praha9.cz, kopeckal@praha9.cz.

Vyznamenání Prahy 9

Nejvyšším čestným osobním vyznamenáním je ČESTNÉ OBČANSTVÍ Městské části Praha 9.

Jako morální ocenění za významná díla a mimořádné činnosti je udělována CENA Městské části Praha 9.

Za významné počiny zejména v kulturní, sportovní, sociální a vzdělávací oblasti



a ve volnočasových aktivitách je kolektivům i jednotlivcům udělována CENA STAROSTY Městské části Praha 9.

MČ Praha 9 rovněž pravidelně uděluje medaili ZA ZÁSLUHY o Městskou část Praha 9 jako morální ocenění, a to zpravidla příslušníkům integrovaného záchranného systému nebo občanům deváté městské části za významné počiny v oblasti zajištění bezpečnosti občanů, event. záchrany jejich životů či majetku. ▲ mk

Začal fungovat Fond pomoci

Městská část Praha 9 zřídila Fond pomoci, který je záchrannou brzdou pro všechny její obyvatele, kteří vyčerpali ostatní možnosti finanční podpory od státu, hlavního města nebo neziskového sektoru.

„V naší městské části tak vznikl flexibilní nástroj pomoci, který lidem v nouzi usnadní překonat dočasně obtíže. Prostřednictvím fondu chceme podpořit sociální stabilitu a minimalizovat negativní dopady nečekaných událostí na naše sousedy. Zejména důchodce, nízkopříjmové domácnosti a uživatele sociálních služeb,“ konstatuje místostarostka MČ Praha 9 Kamila Matějková a vysvětluje: „O pomoc je možné žádat zejména v případě nenadálých nezbytných výdajů na domácnost, podpory rozvíjení talentů u dětí a zajištění jejich volnočasových aktivit nebo na úhradu sociálních či zdravotních služeb.“

Žádosti o příspěvek je možné podávat od března 2024. Jejich oprávněnost bude posuzovat sociální odbor Úřadu MČ Praha 9.

Potřebným můžete přispět i vy, protože rozpočet fondu budou tvořit kromě vkladu městské části i dary fyzických a právnických osob. Libovolný, daňově odpočitatelný příspěvek je možné poslat na samostatný účet Fondu pomoci s číslem 20028-2000910329/0800.

Formulář žádosti o příspěvek je ke stažení na webu MČ Praha 9

<https://www.praha9.cz/fond-pomoci-mestske-casti-praha-9> ▲

Trumfy TOMMI-holdingu: digitalizace a řemeslníci

TOMMI-holding, spol. s r. o., poskytuje komplexní správu a údržbu bytového fondu Městské části Praha 9. Na změny, kterými společnost prošla v posledních dvou letech, jsme se zeptali jejího jednatele Tomáše Schiffa.

Vaše společnost investovala značné prostředky do digitalizace a vývoje vlastní aplikace TOMMI portál. Co všechno dokáže?

Aplikace TOMMI portál pokrývá elektronickou datovou evidenci, správu dokumentů prostřednictvím on-line uložení a elektronickou komunikaci s výbory SVJ. Digitalizuje oběh všech dokumentů, řešení požadavků na údržbu domů a převádí komunikaci mezi námi a výbory do on-line formy. Zkrátka snažíme se co nejvíce odbourat všechny možné papíry. Díky tomu je dnes již veškerý oběh dokumentů mezi námi a výbory zcela elektronický.

Starý praktik řekne, sáhnou po šanonu a mám v něm všechno srovnané. Nabízí tuto přehlednost i vaše aplikace?

Samozřejmě. Dokumenty mají svoje uložení, jsou uspořádané a výbory tak mají všechny dokumenty (jako jsou faktury, doklady, smlouvy, objednávky apod.) kdykoliv k dispozici. To, co výbory oceňují nejvíce, je elektronický oběh a schvalování účetních dokladů. Mají tak vše pod naprostou kontrolou a okamžitý přehled o tom, co kdy přišlo, co je uhrazeno, zpracováno, jaká je historie apod. Navíc velkou výhodou naší aplikace je modul pro zadávání a řešení požadavků na opravy a údržbu domů. Tím je zcela automatizován proces údržby. Výbory schvalují všechny požadavky na opravy a údržbu, vidí, jaký je aktuální vývoj řešení požadavků, mohou o daném požadavku s odpovědnými osobami komunikovat. Mají tak vše pod kontrolou a disponují historií, co, kdy a jak bylo v domě řešeno.

TOMMI-holding se ale nestará jen o bytový fond Městské části Praha 9...

Podávalo se nám navázat spolupráci s několika velkými developery, kteří v oblasti Prahy a zejména Prahy 9 staví nové bytové domy, a postupně přebíráme do správy jejich nově dokončené projekty. Myslím, že

toto je nejvyšší ocenění naší práce, protože požadavky těchto společností na zajištění kvality a standardu poskytovaných služeb jsou opravdu vysoké.

I když on-line správa a komunikace velmi zefektivňuje spolupráci mezi správcem a výbory bytových domů, předpokládám, že aplikace TOMMI portál není tím jediným, čím přesvědčujete o kvalitách své práce. Co ještě nabízíte?

Vlastní údržbu, na jejíž rozvoj jsme se v posledních letech také zaměřili. Jako

Jsmo pro ně partner, na kterého se mohou spolehnout.

Už před několika lety jste začali nabízet služby takzvaného profesionálního předsedy, který na sebe bral povinnosti výboru SVJ. Je o ně zájem?

Poptávka SVJ po této službě sílí a není se co divit. Náročnost činnosti člena výboru SVJ je stále větší a odpovědnost, kterou tito lidé mají, je opravdu velká. Neustálé sledování všech změn a řešení problémů domu je stále náročnější, zabírá více a více času a mnohdy ani není v silách člověka věnovat se své profesi a pak ještě řešit problémy SVJ. Proto využití služeb profesionála, pro kterého je toto vše denním chlebem, je pro ně ideálním řešením. Často pak bývalí členové výboru přechází do kontrolní pozice, takže si udržují přehled nad tím, co nový předseda dělá a jak SVJ

řídí, ale sami již nemusí nést tíhu odpovědnosti. Podle našich statistik požádal v uplynulém roce o službu profesionálního předsedy rekordní počet SVJ.

Profesionální předsedy máte v portfoliu svých zaměstnanců stejně jako řemeslníky?

V naší společnosti tuto činnost pro nás vykonávají buď pověřeni pracovníci, nebo ji zajišťujeme prostřednictvím společnosti PROFPRED s.r.o., která se na tuto specifickou službu specializuje. Díky vynikající spolupráci s ní aktuálně navazujeme úzké vztahy a do budoucna počítáme, že tuto službu budeme nabízet již jen jejím prostřednictvím. ▶ Ptala se Marie Kurková

INFO

Společnost TOMMI - holding spol. s r. o. poskytuje komplexní služby v oblasti správy nemovitostí již od roku 1992. Působí zejména v oblasti Prahy a okolí. Patří mezi největší firmy ve svém oboru. Více na www.tommi.cz

Velikonoční potravinová sbírka

Lidé v nouzi přibývá, potravinové banky pomalu nezvládají nárůst klientů, proto Městská část Praha 9 vyhlásila na 26. března 2024 Velikonoční potravinovou sbírku pro občany devítky, především samoživitelky, seniory v nouzi, klienty neziskové organizace Neposeda.

Trvanlivé potraviny a hygienické potřeby můžete přinést na radnici MČ Praha 9, Sokolovská 14/324, kde je ve vstupní hale od vás od 9 do 17 hodin převezmou radní,

zastupitelé nebo zaměstnanci úřadu. Věříme, že i tentokrát zafunguje solidarita a přispějete k možnosti ulehčit život potřebným v deváté městské části.

Získané potraviny a hygienické potřeby jdou do rodin a klientům, o které se stará sociální odbor Úřadu MČ Praha 9, lidem bez domova žijícím v Praze 9 a část rozdělí svým klientům organizace Neposeda, sídlící na devítkě.

Co můžete přinést?

Trvanlivé potraviny – rýže, těstoviny, konzervy, olej, polévky v sáčku, sušenky...

Hygienické potřeby – mýdla, plenky, vlhčené ubrousky, dámské vložky... ▶ red

Pojďte s námi vytvářet budoucí obraz Vysočan

Odbor územního rozvoje Magistrátu hl. m. Prahy začíná připravovat územní studii, která určí možnosti transformace rozsáhlé oblasti na pomezí Vysočan, Hloubětína a Libně. Pro tuto část Prahy 9 je charakteristická přeměna bývalé průmyslové čtvrti v novou městskou čtvrť. Studie by měla pomoci tuto přeměnu koordinovat a připravit území na příchod dalších obyvatel, kteří se stanou jejími obyvateli.

Územní studie bude sloužit jako podklad pro rozhodování v území, který se dívá na problémy rozvoje území v širších souvislostech. Soustředí se zejména na problémy dané tím, jak se bývalé velké průmyslové areály postupně proměňují novými obytně-administrativními projekty bez vzájemné provázanosti. Jasnou podmínkou pro rozvoj by proto také mělo být koncepční umístění nové občanské vybavenosti.

Návrh územní studie bude veřejnosti představen na podzim tohoto roku. Do její tvorby se můžete zapojit již dnes. Svým pohledem na současnou podobu bezprostředního okolí vašeho bydliště můžete přispět k tomu, jak bude autorské studio m4 architekti studii zpracovávat. Máte možnost zapojit se jak do úvodního mapování území v elektronické aplikaci na webu www.vysocany.praha.eu, či přijít osobně diskutovat v průběhu března na některé setkání s autorem studie. Během setkání budou představena hlavní témata, na která se studie zaměří.

Rokytky a její niva

Jedním z prvních témat je Rokytky a její niva jako velký liniový park. Dnešní, z větší části revitalizovaný prostor trpí nepropojeností. Řada míst, místo aby přírodu lidem

Termíny a místa konání jednotlivých akcí 2024

12. 3. Veřejné setkání od 18 hodin ZŠ Elektra – jídelna	14. 3. Veřejné setkání od 18 hodin Obecní dům – Jandova 4	19. 3. Komentovaná procházka od 16 hodin sraz u AFI City
--	--	---

vysocany.praha.eu

přibližovala, toto území fyzicky oddělují. Bariérami jsou podchod v ulici U Elektry, přemostění Rokytky Poděbradskou u tramvajové smyčky či území u Levobřežní ulice. Studie se zaměří na jejich překonání.

Spojení sever–jih

Výše zmíněnou neprostupnost území by měla řešit další vůdčí myšlenka „spojení sever–jih v jakékoliv podobě“. Poděbradská a Kolbenova o sobě „nevědí“, Hořejší rybník, meandry Rokytky či Klíčovské sady jsou špatně dostupné. Významné severojižní spojení „Freyova – náměstí OSN“ potřebuje jednoznačnější definovat. Studie prověří, kde a jaké jsou v území rezervy pro zlepšení.

Řada objektů, které v současnosti extenzivně využívají městský prostor, jej zároveň devalvuje. Příkladem jsou různá studia, rychlá občerstvení, čerpací stanice v Poděbradské a Kolbenově ulici. Studie vychází z předpokladu, že potřebné funkce bude nutné umístit do objektů odpovídajících podobě městské čtvrti, nikoliv periferie!

Zajímá vás více? Přijďte na některé ze setkání. ▶

INFO

- 12. března od 18 hodin**
Veřejné setkání v Základní škole Elektra (jídelna)
- 14. března od 18 hodin**
Veřejné setkání v Obecním domě Jandova 4
- 19. března od 16 hodin**
Komentovaná procházka, sraz u AFI City

INZERCE

BETTER THAN DIET

HUBNĚTE

BEZ DIETY A CVIČENÍ

Tvarování postavy
 Zeštíhlující zábaly
 Odstranění celulitidy

Antiage & Anti akné
 Lymfodrenáže
 Masáže

Drahobejlova 1093/10, 190 00 Praha-Libeň +420 728 721 531
recepce@betterthandiet.cz

Rezervace online na www.betterthandiet.cz



SC-502486/02

www.ceskydomov.cz

Zápisy dětí do 1. tříd klepou na dveře

Základní školy, zřizované Městskou částí Praha 9, otevírají v březnu své dveře rodičům budoucích prvňáčků. V dubnu totiž čeká děti zápis do prvních tříd.



DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ VE ŠKOLÁCH

V březnu se v základních školách zřizovaných MČ Praha 9 konají v souvislosti se zápisem dětí do prvních tříd dny otevřených dveří.

Bližší informace k jejich organizaci najdete na webových stránkách jednotlivých škol.

6. března 2024

ZŠ Litvínovská 500, Litvínovská 500/5,
Praha 9-Prosek, www.litvinovska500.cz

7. března 2024

ZŠ Litvínovská 600, Litvínovská 600/1,
Praha 9-Prosek, www.zslitvinovska600.cz

13. března 2024

ZŠ Na Balabence, náměstí Na Balabence 800/7,
Praha 9-Libeň, www.zsbalabenska.cz

14. března 2024

ZŠ Špitálská, Špitálská 789/4,
Praha 9-Vysočany, www.zsspitalska.cz

19. března 2024

ZŠ a MŠ Elektra, Sousedíkova 1044/8,
Praha 9-Vysočany, www.zselektra.cz

25. března 2024

ZŠ Novoborská, Novoborská 371/10,
Praha 9-Střížkov, www.novoborska.cz/

Školský zákon sice rodičům umožňuje, aby pro své dítě zvolili základní školu podle vlastního výběru, zároveň však ukládá ředitelům škol povinnost přijímat přednostně žáky s místem trvalého pobytu v příslušném školském obvodu. Vyhovět žádostem o přijetí do jiné než tzv. spádové školy mohou tedy ředitelé škol jen v případě, že nebude kapacita prvních tříd naplněna žáky s trvalým pobytem v jejich školském obvodu.

Informaci o tom, které ulice tvoří školský obvod konkrétní základní školy v Městské části Praha 9, lze získat na www.praha9.cz nebo přímo v jednotlivých základních školách či na Odboru školství a evropských fondů Úřadu městské části Praha 9.

Šest základních škol ve školním roce 2024/2025

Poté, co byla nově postavená Základní a mateřská škola Elektra ve Vysočanech zařazena do seznamu škol Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy ČR, je od školního roku 2024/2025 na devítce šest samostatných základních škol. Pro letošní školní rok platí pro Elektru jiný režim, zatím funguje jako detašované pracoviště Základní školy Novoborská.

„Vzhledem k tomu, že jsme Elektrou zko-
laudovali v červnu 2023, nebylo možné ji otevřít o dva měsíce později jako samostatnou školu. Ale aby se v ní jen nehonil vítr, vzala si ji pod křídla Základní škola Novoborská. Po individuálních dohodách s rodiči dětí v okolí jsme tady otevřeli tři první

třídy. Dále tu fungují druhá, třetí a čtvrtá třída a přípravná třída pro děti s odkladem základní školní docházky,“ vysvětluje starosta MČ Praha 9 Tomáš Portlík.

V budovách Elektry, kterou může navštěvovat až 800 dětí, v tomto a příštím školní roce působí také Anglické gymnázium – The English College in Prague.

„Za prostory, které Anglické gymnázium využívá, nám platí nájemné ve výši 4,7 milionu korun ročně a dalších 150 tisíc korun za vybavení tříd. I když jsme školu postavili a vybavili – ve srovnání s jinými školskými projekty – za relativně málo peněz, přesto náklady na její realizaci dosáhly 600 milionů korun. Vysoké jsou i provozní náklady, a není tedy možné nechat ani zčásti budovu prázdnou, když se chceme považovat

za řádné Přítomnost Anglického gymnázia nijak neovlivňuje počet tříd ZŠ nebo počty přijímaných žáků. Prvňáčci se přijímají s ohledem na budoucí roky tak, aby všechny děti přijaté na Elektrou zde mohly dokončit povinnou školní docházku,“ dodává Tomáš Portlík.

Změna ve spádových oblastech na devítce

V novele obecně závazné vyhlášky o školských obvodech základních škol, která bude v hlavním městě platná pro následující školní rok, má poprvé svou spádovou oblast určenou i ZŠ a MŠ Elektra. Zahrnuje sedmadvacet ulic v jejím okolí.

„Při definování spádové oblasti školy se vychází z mnoha faktorů – počtu dětí, které mají podle registru obyvatel nastoupit do první třídy, kapacity školy,

NOVÝ ŠKOLSKÝ OBVOD ZŠ A MŠ ELEKTRA

Do školského obvodu Základní a mateřské školy Elektra ve Vysočanech patří sedmadvacet ulic:

Čerpadlová, Granitová, Ivana Hlinky, Jana Přibíka, K Náhonu, Kabešova, Kbelská, Kolmá, Laponská, Modrého, Mademlejnská, Na Výběžku, Nepelova, Poděbradská, Pod Harfou, Podkovářská, Revellova, Saarinenova, Sámská, Smržových, Sobi, Sousedíkova, Svatošových, U Elektry, U Harfy, V Předním Hloubětíně, Waltariho.

dopravní dostupnosti. U nás na devítce je důležitým faktorem také počet kolaudovaných bytů, který provází nárůst počtu obyvatel včetně dětí a podobně. Cílem je, aby děti s trvalým pobytem na devítce měly místo ve své spádové škole,“ konstatuje radní MČ Praha 9 pro školství Tereza Štaubrová.

V ZŠ Elektra budou ve školním roce 2024/2025 otevřeny – stejně jako v tom letošním – tři první třídy. To je optimální počet, který dovolí přijímat stejný počet dětí ze spádové oblasti i v příštích letech a umožní jim dokončit v Elektře základní školní docházku.

Změny jsou spojeny s výstavbou

Devítka patří v Praze k nejdynamičtější se rozvíjejícím městským částem, s čímž souvisí masivní bytová výstavba a příliv nových obyvatel. Do základních škol v posledních letech navíc míří silnější ročníky dětí. Potřebná nová místa ve školách proto devítka před stavbou Elektry zajišťovala především přístavbami v areálech stávajících škol. Například stavba Bumbálek v areálu ZŠ Špitálská ve Vysočanech rozšířila kapacitu školy o 240 míst a po dobu výstavby byla část lokality z její spádové oblasti dočasně přesunuta k ZŠ a MŠ Na Balabence. V roce 2019 se pak vrátila do původních hranic. V tomtéž roce se

změnila mapa školských obvodů také na Proseku. Navzdory přístavbě křídla v ZŠ Novoborská musely být části ulice Jablonecká a ulice Prosecká přesunuty z její spádové oblasti do obvodu ZŠ Litvínovská 600.

Příští změna školských obvodů na devítce by mohla souviset s připravovanou výstavbou budov Elektra II. na pozemcích sousedících se ZŠ a MŠ Elektra, které Praha 9 získala od České pošty v roce 2021. Se záměrem rozšířit školní areál počítal už projekt současné Elektry, která je fakticky připravená na provozní propojení s dalšími plánovanými stavbami v budoucím netradičním kampusu. Ten by měl poskytovat vzdělání od mateřské po střední školu.

„V současné době finišují projektové práce na Elektře II a mým snem je, aby se začalo do dvou let stavět. Záměrně říkám snem, protože povolovací proces v souvislosti s výstavbou Elektry trval deset let, především kvůli odvoláním do stavebního řízení, což je věc, kterou neovlivníme. Ve chvíli, kdy budeme mít stavební povolení na Elektru II, můžeme tady otevírat více prvních tříd. Vlastní stavba nové školy totiž ve srovnání s administrativní přípravou trvala jen dva roky a tři měsíce,“ nastiňuje budoucnost školství ve Vysočanech Tomáš Portlík. ▲ Text a ilustrační foto: mk

KONKURZY NA ŘEDITELE/ŘEDITELKY MŠ A ZŠ

Rada MČ Praha 9 vyhlásila konkurzní řízení na vedoucí pracovní místa ředitelů/ředitelky některých svých mateřských a základních škol.

- Konkurzní řízení na místo ředitele/ředitelky Mateřské školy Kovářská 1790, Praha 9. Předpokládaný nástup 1. července 2024.
- Konkurzní řízení na místo ředitele/ředitelky Mateřské školy U Vysočanského pivovaru 261, Praha 9. Předpokládaný nástup 1. července 2024.
- Konkurzní řízení na místo ředitele/ředitelky Základní a mateřské školy Elektra, Soušedíkova 1044/8, Praha 9. Předpokládaný nástup 1. července 2024.
- Konkurzní řízení na místo ředitele/ředitelky Základní školy Litvínovská 500, Praha 9. Předpokládaný nástup 1. července 2024.

Podrobné informace jsou zveřejněny na úřední desce MČ Praha 9 a na www.praha9.cz. Přihlášky s přílohami doručte nejpozději do 15. března 2024 do 12 hodin, na adresu Úřad MČ Praha 9, Oš, Sokolovská 14/324, 180 49 Praha 9. Obálku je třeba označit: NEOTVÍRAT – konkurs (a podle zájmu o místo) MŠ Kovářská nebo MŠ U Vysočanského pivovaru, nebo ZŠ a MŠ Elektra či ZŠ Litvínovská 500.

INZERCE

Zrekonstruovaná Porodnice Mělník je plná novinek

Porodnice Mělník má za sebou náročné období rekonstrukce. Velké poděkování patří všem maminkám, které se zde v době dočasných omezení rozhodly přivést na svět svá miminka. Díky nově vybudovanému pátému patru je nyní k dispozici celkem 19 nadstandardních pokojů, z toho je 5 pokojů rodinných s manželským lůžkem.

Velkou proměnou prošly také porodní sály. Celkem 7 sálů s různým typem vybavení umožňuje prožít porod podle individuálních požadavků a přání. Všechny porodní sály jsou apartmánového typu a mají odlišné vybavení. V nabídce je například relaxační pomůcka multitrack pro zpříjemnění přirozeného průběhu porodu nebo relaxační vana. Samozřejmostí je možnost volby porodní polohy s využitím speciálního porodního lůžka.

Služby Porodnice Mělník jsou v souladu s posledními trendy v oblasti porodnictví i poporodní péče. Veškerý personál se snaží maximálně respektovat individuální přání sepsaná v porodním plánu. Pořádají se zde předporodní kurzy, kurzy přípravy na kojení, k dispozici jsou služby laktační poradkyně, nutriční terapeutky a v neposlední řadě je zde výběr nadstandardních programů dle vlastních potřeb. Pro registraci stačí od 34. týdne těhotenství zavolat do registrační poradny na telefon 315 639 370 nebo zvolit registraci elektronicky již od 14. týdne těhotenství: lenka.brinckova@mediterr.cz.



www.porodnicemelnik.cz

Kulturně aktivizační centrum pro seniory



Sociální služby Praha 9, z. ú., Kulturně aktivizační centrum pro seniory, Harrachovská 422/2, Praha 9,
www.ssspraha9.cz, tel.: 724 905 785, 286 582 298, e-mail: dunderova@ssspraha9.cz

4. 3. 2024 - pondělí

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Němčina pro pokročilé 9:30 – 10:30
Francouzština pro mírně pokročilé 11:00 – 12:00
Angličtina pro velmi mírně pokročilé 12:00 – 13:00
Angličtina pro velmi mírně pokročilé 13:00 – 14:00
Angličtina se Zuzkou pro začátečníky 14:00 – 15:00
Kurz na ovládání chytrého telefonu se Zuzkou,
lekce 50 Kč 15:00 – 16:00

5. 3. 2024 - úterý

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Pedikúra – 350 Kč (nutno objednat) 8:30 – 14:30
Angličtina pro úplné začátečníky 9:00 – 10:00
Angličtina pro pokročilejší 10:00 – 11:30
Taneční hodina s Jarkou (začátečníci), sál Knoflík,
Jablonecká 723/4, zdarma 11:00 – 12:00
Taneční hodina s Jarkou (pokročilí), sál Knoflík,
Jablonecká 723/4, zdarma 12:00 – 13:00
Tradiční jóga pro seniory, zdarma 12:30 – 13:30
Cvičení na židlích pro seniory a osoby se ZTP,
zdarma 14:00 – 15:00
Country tance pro seniory – návčiky kolektiv-
ních tanců s lektorkou 15:15 – 17:00

6. 3. 2024 - středa

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Kadeřnice – suchý střih (nutno objednat,
150 Kč) 9:00 – 14:00
Zdravotní cvičení s lektorem M. Štilcem s prvky
jógy a dechových cvičení, 30 Kč 9:30 – 10:30
Nové cvičení na páteř. Stabilizace páteře, správný
postoj, chůze, 30 Kč 11:00 – 11:30
Kurz na ovládání chytrého telefonu pro úplné
začátečníky, 50 Kč 11:00 – 12:00
Beseda se spisovatelkou, moderátorkou, autorkou
rozhlásovacích her pro děti Denisou Kimlovou
13:00 – 14:30
Dílňička šikovných rukou: Jarní dekorace 14:45
– 16:00

7. 3. 2024 - čtvrtek

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Trénink, procvičování paměti I. 9:00 – 10:00
Kurz počítačů pro pokročilé s lektorkou Ivanou,
50 Kč 10:00 – 11:30
Trénink, procvičování paměti II. 10:30 – 11:30
Společenské hry – Scrabble, Rummikub,
karty... 11:30 – 16:00
Možnost využití počítače, internetu – zdarma
13:30 – 16:00
Úřední hodiny – pomoc, sociální poradenství,
organizační věci apod. 13:30 – 16:00
Setkání nad Bibli – povídání, sdílení, podpora,
občerstvení zdarma 16:30 – 18:00

8. 3. 2024 - pátek

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Komentovaná prohlídka historické budovy
Hudebního divadla Karlín. Sraz v 9:15 před
hl. vchodem, Křižíkova 283, Karlín. Zdarma.
Zájemci, hláste se! 9:15 – 12:00
Masáže pro seniory – záda, šíje/300 Kč. Možné
i jiné termíny (nutno objednat)

11. 3. 2024 - pondělí

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Němčina pro pokročilé 9:30 – 10:30
Počítačový kurz pro mírně pokročilé 10:45 – 11:45



Na Pochod pro mozek se můžete vydat 15. března. Jeho cílem je připomenout široké veřejnosti nezbytnost pohybu pro správné fungování mozku a celkové úspěšné stárnutí.

Francouzština pro mírně pokročilé 11:00 – 12:00
Angličtina pro velmi mírně pokročilé 12:00 – 13:00
Angličtina pro velmi mírně pokročilé 13:00 – 14:00
Angličtina se Zuzkou pro začátečníky 14:00 – 15:00
Kurz na ovládání chytrého telefonu se Zuzkou,
lekce 50 Kč 15:00 – 16:00
Klub seniorů – kardiaků (schůze) 14:00 – 16:00

12. 3. 2024 - úterý

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Pedikúra – 350 Kč (nutno objednat) 8:30 – 14:30
Počítačový kurz pro úplné začátečníky 9:00 – 10:00
Angličtina pro úplné začátečníky 9:00 – 10:00
Angličtina pro pokročilejší 10:00 – 11:30
Taneční hodina s Jarkou (začátečníci), sál Knoflík,
Jablonecká 723/4, zdarma 11:00 – 12:00
Taneční hodina s Jarkou (pokročilí), sál Knoflík,
Jablonecká 723/4, zdarma 12:00 – 13:00
Tradiční jóga pro seniory, zdarma 12:30 – 13:30
Cvičení na židlích pro seniory a osoby se ZTP,
zdarma 14:00 – 15:00
Country tance pro seniory – návčiky kolektiv-
ních tanců s lektorkou 15:30 – 17:00

13. 3. 2024 - středa

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Zdravotní cvičení s lektorem M. Štilcem s prvky
jógy a dechových cvičení, 30 Kč 9:30 – 10:30
Nové cvičení na páteř. Stabilizace páteře, správný
postoj, chůze, 30 Kč 11:00 – 11:30
Přednáška, beseda s historičkou: Starý židovský
hřbitov 13:00 – 14:30
Dílňička šikovných rukou: Barevné větve 14:45
– 16:00

14. 3. 2024 - čtvrtek

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Kosmetika – balíček 60 min/450 Kč (péče,
masáž obličeje, dekoltu, obočí aj.) 8:30 – 14:30
Trénink, procvičování paměti I. 9:00 – 10:00
Kurz počítačů pro pokročilé s lektorkou Ivanou,
50 Kč 10:00 – 11:30
Trénink, procvičování paměti II. 10:30 – 11:30
Společenské hry – Scrabble, Rummikub,
karty... 11:30 – 16:00
Zpívání na Proseku – přijďte si zazpívat české
lidové i trampské písničky 14:30 – 15:30
Úřední hodiny – pomoc, sociální poradenství,
organizační věci apod. 13:30 – 16:00
Setkání nad Bibli – povídání, sdílení, podpora,
občerstvení zdarma 16:30 – 18:00

15. 3. 2024 - pátek

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma /sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Pochod pro mozek! Trasa údolím Divoké Šárky

5 až 7,5 km. Sraz v 9:30 na stanici Divoká
Šárka (BUS č. 119). 9:30 – 14:00
Masáže pro seniory – záda, šíje/300 Kč. Možné
i jiné termíny (nutno objednat)

18. 3. 2024 - pondělí

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Němčina pro pokročilé 9:30 – 10:30
Počítačový kurz pro mírně pokročilé 10:45 – 11:45
Francouzština pro mírně pokročilé 11:00 – 12:00
Angličtina pro velmi mírně pokročilé 12:00 – 13:00
Angličtina pro velmi mírně pokročilé 13:00 – 14:00
Angličtina se Zuzkou pro začátečníky 14:00 – 15:00
Kurz na ovládání chytrého telefonu se Zuzkou,
lekce 50 Kč 15:00 – 16:00

19. 3. 2024 - úterý

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Počítačový kurz pro úplné začátečníky 9:00 – 10:00
Angličtina pro úplné začátečníky 9:00 – 10:00
Angličtina pro pokročilejší 10:00 – 11:30
Taneční hodina s Jarkou (začátečníci), sál Knoflík,
Jablonecká 723/4, zdarma 11:00 – 12:00
Taneční hodina s Jarkou (pokročilí), sál Knoflík,
Jablonecká 723/4, zdarma 12:00 – 13:00
Tradiční jóga pro seniory, zdarma 12:30 – 13:30
Cvičení na židlích pro seniory a osoby se ZTP,
zdarma 14:00 – 15:00
Country tance pro seniory – návčiky kolektiv-
ních tanců s lektorkou 15:30 – 17:00

20. 3. 2024 - středa

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Kadeřnice – suchý střih (nutno objednat,
150 Kč) 9:00 – 14:00
Zdravotní cvičení s lektorem M. Štilcem s prvky
jógy a dechových cvičení, 30 Kč 9:30 – 10:30
Nové cvičení na páteř. Stabilizace páteře, správný
postoj, chůze, 30 Kč 11:00 – 11:30
Kurz na ovládání chytrého telefonu pro úplné
začátečníky, 50 Kč 11:00 – 12:00
Přednáška, beseda: Národní filmový archiv:
Praha v proměnách času... 13:00 – 14:30
Dílňička šikovných rukou: Malování kraslic
(vyfouknutá vajíčka s sebou) 14:45 – 16:00

21. 3. 2024 - čtvrtek

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Trénink, procvičování paměti I. 9:00 – 10:00
Kurz počítačů pro pokročilé s lektorkou Ivanou,
50 Kč 10:00 – 11:30
Trénink, procvičování paměti II. 10:30 – 11:30
Společenské hry – Scrabble, Rummikub,
karty... 11:30 – 16:00
Možnost využití počítače, internetu – zdarma
13:30 – 16:00

Úřední hodiny – pomoc, sociální poradenství,
organizační věci apod. 13:30 – 16:00
Setkání nad Bibli – povídání, sdílení, podpora,
občerstvení zdarma 16:30 – 18:00

22. 3. 2024 - pátek

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Masáže pro seniory – záda, šíje/300 Kč. Možné
i jiné termíny (nutno objednat)

25. 3. 2024 - pondělí

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Němčina pro pokročilé 9:30 – 10:30
Počítačový kurz pro mírně pokročilé 10:45 – 11:45
Francouzština pro mírně pokročilé 11:00 – 12:00
Angličtina pro velmi mírně pokročilé 12:00 – 13:00
Angličtina pro velmi mírně pokročilé 13:00 – 14:00
Angličtina se Zuzkou pro začátečníky 14:00 – 15:00
Kurz na ovládání chytrého telefonu se Zuzkou,
lekce 50 Kč 15:00 – 16:00
Možnost využití počítače, internetu – zdarma
13:30 – 15:30

26. 3. 2024 - úterý

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Pedikúra – 350 Kč (nutno objednat) 8:30 – 14:30
Počítačový kurz pro úplné začátečníky 9:00 – 10:00
Angličtina pro úplné začátečníky 9:00 – 10:00
Angličtina pro pokročilejší 10:00 – 11:30
Taneční hodina s Jarkou (začátečníci), sál Knoflík,
Jablonecká 723/4, zdarma 11:00 – 12:00
Taneční hodina s Jarkou (pokročilí), sál Knoflík,
Jablonecká 723/4, zdarma 12:00 – 13:00
Tradiční jóga pro seniory, zdarma 12:30 – 13:30
Cvičení na židlích pro seniory a osoby se ZTP,
zdarma 14:00 – 15:00
Country tance pro seniory – návčiky kolektiv-
ních tanců s lektorkou 15:30 – 17:00

27. 3. 2024 - středa

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Zdravotní cvičení s lektorem M. Štilcem s prvky
jógy a dechových cvičení, 30 Kč 9:30 – 10:30
Nové cvičení na páteř. Stabilizace páteře, správný
postoj, chůze, 30 Kč 11:00 – 11:30
Kurz na ovládání chytrého telefonu pro úplné
začátečníky, 50 Kč 11:00 – 12:00
Cestovatelská přednáška, beseda: Čína 13:00
– 14:30
Dílňička šikovných rukou: Velikonoční dekorace
14:45 – 16:00

28. 3. 2024 - čtvrtek

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Kosmetika – balíček 60 min/450 Kč (péče,
masáž obličeje, dekoltu, obočí aj.) 8:30 – 14:30
Trénink, procvičování paměti I. 9:00 – 10:00
Kurz počítačů pro pokročilé s lektorkou Ivanou,
50 Kč 10:00 – 11:30
Trénink, procvičování paměti II. 10:30 – 11:30
Společenské hry – Scrabble, Rummikub,
karty... 11:30 – 16:00
Úřední hodiny – pomoc, sociální poradenství,
organizační věci apod. 13:30 – 16:00
Setkání nad Bibli – povídání, sdílení, podpora,
občerstvení zdarma 16:30 – 18:00

29. 3. 2024 - pátek

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Masáže pro seniory – záda, šíje/300 Kč. Možné
i jiné termíny (nutno objednat)

Březnová Vysočanská „V“

Akce pro seniory z Městské části Praha 9, kteří mají trvalé bydliště v působnosti úřadu Sokolovská 14/324, Praha 9.

28. března od 14 hodin Novoměstská radnice: Komentovaná prohlídka s certifikovanou průvodkyní

Sraz na nádvoří Novoměstské radnice. Počet vstupenek je omezen.

Zájemci se mohou hlásit nejpozději do 27. března do 18 hodin na tel.: 771 257 259 Romaně Fejfarové.

Novoměstská radnice je jednou z národních kulturních památek v Praze. V současné době se zde konají výstavy, koncerty, festivaly, svatební obřady a další kulturní nebo společenské akce v netradičních reprezentačních prostorách. Její historie začíná brzy po založení Nového Města pražského Karlem IV. roku 1348. V průběhu staletí se stala svědkem mnoha událostí, připomeňme například první pražskou defenestraci v roce 1419. O dalších dějinných epizodách spojených s Novoměstskou radnicí, ale i jejích proměnách v běhu času, se dozvíte při prohlídce.

9. dubna od 14 hodin Divadlo Gong: Vašek Kopta & Simona Vrbická v představení Machr a Princezna, 40 let na společné cestě životem

Talk-show jednoho z nejtrvanlivějších manželských párů českého šoubyznysu.

Simonu Vrbickou Koptovou znáte například z filmů Tři princezny tanečnice,



O Popelákově, Doktorovi z Počátků, seriálu Slunečná, Václava Koptu ze Sněženek a machrů, Občanského průkazu, Ulice, z pořadu Peče celá země a dalších. Oba názorně předvedou, že pokud chcete, aby vaše manželství vydrželo, potřebujete k tomu smysl pro humor. Během odpoledne zazní i několik písní.

Předprodej vstupenek za 20 Kč bude zahájen 11. března 2024 od 14 hodin v pokladně Divadla Gong, Sokolovská 191, Praha 9.

Připravujeme

Květnové výlety Za krásami Chomutova a okolí. Tři autobusové zájezdy. Bližší informace v příštím čísle. ▶

BLAHOPŘEJEME

S přibývajícím věkem a stále vyšším číslem na narozeninovém dortu touží mnoho oslavenců po mládí. A nejsou to tužby nereálné, jak říká krásná italská herečka Sophia Loren: „Studna mládí existuje, je to naše mysl, naše nadání, kreativita, kterou vnášíme do svého života a života lidí, které milujeme. Když se naučíte z tohoto zdroje čerpat, skutečně zvítězíte nad věkem.“

80 let

Bohdan Babinec
Alena Střížková
Jana Frómerová
Zdeněk Kruliš
Věra Široká
Jan Pokorný

85 let

František Herza
Květoslava Prášková
Bohunka Bukovská

90 let

Bohunka Bukovská

80 let

Josef Kuthan
Alexandra Schaffer-
hansová

91 let

Hana Kulková
Valerie Švecová

92 let

Jiří Boháč

93 let

Marie Olivová

96 let

Jiřina Kostinová
Hana Fišerová

98 let

Rostislav Sochor

100 let

Jiřina Škvorová

102 let

Jan Svoboda



Upozornění: Na základě zákona č. 110/2019 Sb., o zpracování osobních údajů, je nutné, aby se zveřejněním svého jména v rubrice Jubilanti v měsíčníku Devítka jubilant souhlasil. K životnímu jubileu 80, 85, 90 let a pak každý rok dostávají oslavenci gratulaci od starosty MČ Praha 9. Součástí je i lístek, jehož prostřednictvím se vyjádří, zda chtějí zveřejnit své jméno mezi jubilanty, či nikoliv. Jména jubilantů jsou proto v Devítce zveřejňována zpětně. Pokud má redakce souhlas jubilanta do 10. dne v měsíci, je jeho jméno zveřejněno v následujícím měsíci.

Senior akademie v Praze 9

Senior akademie je cyklus čtrnácti vzdělávacích programů prevence kriminality zaměřený na informování seniorů. Pořádá ho MČ Praha 9 společně s Městskou policií hl. m. Prahy od ledna do června letošního roku. Na březen jsou plánovány dvě přednášky.

Přednášky se konají v zasedací místnosti č. 205 v budově radnice, Vysočanská 14/324, Praha 9. Každá z přednášek trvá dvě hodiny. Mohou se jí zúčastnit i ti, kteří se do Senior akademie nepřihlásili, ale téma je zajímavé.

12. března od 14 hodin POŽÁRNÍ OCHRANA

- seznámení se zásadami požární ochrany - možnosti vzniku požáru doma, na chatě apod.

26. března od 14 hodin ZÁKLADY PRVNÍ POMOCI

- seznámení se zásadami první pomoci, postup činnosti při: akutním infarktu myokardu, mozkové mrtvici, mdlobě
- ukázka automatizovaného externího defibrilátoru - resuscitace



▶ mk

Poděkování lékařům a sestrám

Velmi děkuji lékařům – MUDr. Miroslavu Pastuchovi a MUDr. Veronice Andrashko, z Národního ústavu národního zdraví a zdravotním sestřičkám – Mgr. Aleně Lhotové a Mgr. Kamile Čejkové, DiS., z Centra duševního zdraví pro Prahu 9, které sídlí na Poliklinice Prosek, za ochotu, vřelost, vstřícnost a empatii, kterou projevují nejen mojí dceři, ale i ostatním klientům. ▶ Tanja Janets

ZŠ Novoborská v programu Erasmus+

Učitelé ze Základní školy Novoborská se od září 2022 do února 2024 mohli vzdělávat v rámci mezinárodního projektu Erasmus+ financovaného Evropskou unií, který nese název Využití digitálních technologií ve výuce.

Celkem čtrnáct učitelů ze základní školy využilo možnost zúčastnit se mezinárodních kurzů a pracovních stáží se zaměřením na využití digitálních technologií ve výuce. Učitelé se zúčastnili vzdělávacích kurzů ve Španělsku, Francii a Nizozemsku, odkud si přivezli nové poznatky a dovednosti, které již úspěšně zahrnuli do svých hodin. Na kurzech se učitelé seznámili s aplikacemi a programy, které mohou v hodinách využívat s cílem aktivizovat žáky a individualizovat a diferencovat svou výuku. V některých kurzech se učitelé seznamují i se zásadami zdravého a bezpečného využití technologií s ohledem na ochranu osobních údajů a digitální wellbeing jak žáků, tak jejich rodičů a učitelů a také na oblast ochrany autorských práv při přípravě digitálního výukového obsahu.

Jiní učitelé zvolili možnost pracovní stáže na zahraniční škole, kde strávili několik dní naslechy v hodinách svých zahraničních kolegů. Stáže se konaly na hostitelských školách v Turecku, Francii, Norsku a poslední návštěva se uskutečnila na Slovensku. Na hostitelské škole učitelé sledovali práci svých kolegů, seznámili se s organizací



Pedagogové ze Základní školy Novoborská, kteří se zapojili do projektu Využití digitálních technologií ve výuce

školního života a v neposlední řadě sdíleli své zkušenosti se zahraničními učiteli.

S účastníky mobility se shodli, že je zahraniční zkušenosti velmi obohatily a inspirovaly do další práce. Se svými zahraničními kolegy zůstávají i po skončení



**Spolufinancováno
Evropskou unií**

stáží v kontaktu a s některými již plánují budoucí společné projekty.

Text a foto: Eva Kašparová, ZŠ Novoborská

Studenti ze Španělska a Německa v Českolipské

Erasmus+ je program EU na podporu vzdělávání, odborné přípravy mládeže a sportu v Evropě. V jeho rámci hostilo Gymnázium Českolipská od 25. ledna partnery ze Španělska a Německa. O zážitky s tím spojené se podělili studenti tercie AB.

Se španělskými partnery, kteří přiletěli na Letiště Václava Havla Praha, jsme se teprve museli seznámit, protože jsme je viděli poprvé. Naopak s partnery z Německa jsme se všichni znali z Ochtrupu, kde loňský rok probíhalo jedno ze setkání Erasmu.

V pátek 26. ledna nám naši sportovní spolužáci připravili ve škole sportovní aktivity, které jsme si všichni moc užili. Po obědě ve školní jídelně jsme se vydali do JumpParku Letňany a vyzkoušeli si tady několik trampolín.

Po uvítacím dni v Česku následoval víkend, který jsme mohli strávit s rodinou či přáteli. My jsme se vydali do Zoo Praha a strávili zde příjemné dopoledne. Večer jsme se vydali na procházku noční Prahou a domů jsme se vrátili opravdu pozdě.

V neděli odpoledne jsme jeli na zámek Loučeň. Ve dvojicích jsme se prošli po zahradách a zkusili si různá bludiště a labyrinty. Zámek se nám moc líbil a večer se mnozí z nás potkali na bowlingu. V pondělí 29. ledna jsme všichni šli do centra



Studenti z Gymnázia Českolipská s partnery ze Španělska a Německa ve staré Praze

Prahy. Navštívili jsme například Hradčany a Petřín a pondělní program ukončili nákupy v obchodním centru Palladium. Po této procházce byl leckdo vyčerpán, ale naše nezdolné profesorky nám vymyslely skvělý program i na úterý 30. ledna. Šli jsme bruslit na Letnou a navštívili muzeum iluzí. A pak jsme se připravovali na závěrečnou party. Na ní nás čekalo výborné občerstvení a třeba hra na schovávanou po celé škole a další skvělé hry.

Po náročném týdnu jsme doprovodili naše zahraniční partnery na letiště. Velký dík patří našim profesorkám a studentům sexty za pevné nervy a za skvělou organizaci letošního Erasmusu 2024. Děkuje!



**Spolufinancováno
Evropskou unií**

Děti z Krocínky poznávají své město

Děti z Mateřské školy Pod Krocínkou navštívily v lednu kostel sv. Václava na Proseku.

Privítal je vždy usměvavý pan farář P. Petr Havlík, který kluky a holky při naší poslední návštěvě v rámci vzdělávacího projektu Poznej město, kde žiješ, pozval na prohlídku betlému a poslech varhan. Děti se tentokrát dozvěděly, kdo betlém vytvořil, a prohlédly si jednotlivé figurky, které jsou jeho součástí. Pan farář rovněž vyprávěl o darech, které Ježíškovi přinesli tři králové, a připojil názornou ukázkou používání kadidla. Nejvíce se dětem samozřejmě líbilo Jezulátko v jesličkách.

Poté se vypravily k varhanám, jež je zaujaly svou velikostí. Pohled z horní části kostela nám poskytl jedinečnou perspektivu celé stavby. Závěrem nám pan varhaník zahrál na tento monumentální nástroj a děti si užily úžasný zvuk, který jen tak neuslyší.

Poděkování

Děti panu Havlíkovi jako poděkování nakreslily obrázky a my bychom mu touto cestou chtěli poděkovat také, protože i pro nás to byl nezapomenutelný zážitek, při němž jsme se spoustu nového dozvěděli, a navíc se dostali na místa, kam bychom se jinak nepodívali.

Pan farář nás ještě pozval na prohlídku kostela ve Vysočanech a Chabrech, které rovněž spravuje. Určitě jeho pozvání rádi opět využijeme, až budeme poznávat další části města, kde žijeme. ▶ Text a foto: Eva Boušková, MŠ Pod Krocínkou



U varhan



Děti s farářem P. Petrem Havlíkem v kostele sv. Václava

Divoká fantazie Tiny Hrevušové

První sólovou výstavu autorky Tiny Hrevušové s názvem Unexpected Existence (Neočekávaná existence) můžete v Pragovka Gallery navštívit až do 2. května 2024.

Jak název napovídá, budete svědky líhně zvláštních a nových existencí, kterými se můžete stávat nebo se s nimi postupně začít sžívat.

Tina Hrevušová se pohybuje na pomezí kresby, malby, sochy i instalace. V jejích performancích se všechna tato média propojují. Pomocí imaginace se snaží hledat nové způsoby přežití i vnímání světa. Pracuje s dekonstruováním lidské identity a vytvářením nové, která se zřiká lidské podoby a často se zaměřuje na konkrétní emoce. Kombinuje věci neviditelné s bi-jícím do očí, tělesné a nepříjemné s roztomilou estetikou. Inspiruje se životem nelidských organismů, hmyzem, nevědomou myslí, řečí snů, anatomií, pocitem diskomfortu či strachu.

Výstava demonstruje podobenství o civilizaci, která se snažila navázat na opomíjené senzuační podstaty – emoce. Postupné vylupování a stávání se v prostoru výstavy vám umožní uvědomit si, jak divoká může být fantazie.

Za pomoci různorodých materiálů, jako je keramika, lesklé glazury a textil, vytváří autorka hybridní sochy. Jemné a pastelové barvy vás upozorní, že se nemusíte zobrazovaných bytostí bát – ba naopak – jsou mírumilovné; jen je potřeba se na ně bedlivě dívat, nechat se jimi hypnotizovat.

Instalace se stává také scénou pro performanci, která v Pragovka Gallery proběhne ve čtvrtek 7. března od 18 hodin.

Kurátorkou výstavy je Tea Záchová. ▶ Kristýna Řeháčková, foto: Marcel Rozhoň



PRAGOVKA GALLERY

Kolbenova 923/34a, Praha 9
Otevírací doba galerie:
úterý až pátek od 13 do 19 hodin
sobota a neděle od 12 do 18 hodin
Více na www.pragovkagallery.cz

Koncerty v kostele sv. Václava

Římskokatolická farnost u kostela sv. Václava na Proseku pořádá v březnu v kostele sv. Václava dva koncerty.

15. března 2024 od 19 hodin

Pašijové zpěvy

Písňe a sbory z barokních kancionálů zahráje komorní soubor Ludus musicus pod vedením Františka Běhounka.

22. března 2024 od 19 hodin

Stabat Mater

Stabat Mater italského barokního skladatele Giovanniho Battisty Pergolesiho, jež na Proseku zazní v provedení tělesa Chorus Carolinus, je jedno ze známých zhudebnění středověkého veršovaného textu Stabat Mater. Chorus Carolinus řídí sbormistr Karel Jan Procházka.

Na oba koncerty je vstupné dobrovolné. ▶



Malující železničáři a Marschalovi

Galerie 9 hostí v březnu hned dvě výstavy. Od 4. do 7. března 2024 tu můžete zhlédnout díla amatérských výtvarníků-železničářů a od 12. března do 3. dubna obrazy Kryštofa Marschala, Zdeňky Marschalové a Miloslava Marschala.



Galerie 9, přízemí historické budovy vysočanské radnice, Sokolovská 14/324, Praha 9, tel.: 236 041 292, www.galerie9.cz. Otevřeno od pondělí do čtvrtka 10–19 hodin. Vstup volný.

Malující železničáři

Sekce výtvarného umění Českého zemského svazu FISAIC je skupina amatérských výtvarníků sdružených v rámci organizace FISAIC, což je Mezinárodní federace pro kulturu a volný čas železničářů. Členy naší skupiny jsou železničáři, kteří se věnují výtvarné tvorbě a kteří se pravidelně účastní výtvarných výstav a soutěží na národní i mezinárodní úrovni.

Vernisáž společné zemské výstavy Malující železničáři se v Galerii 9 uskuteční 4. března 2024 v 16.30 hodin.

Výstava je nominační a odborná komise na ní vybere třicet výtvarných děl, která budou reprezentovat ČZS FISAIC na 34. Mezinárodní výstavě výtvarného umění FISAIC. Ta se koná 19. až 23. září 2024 v Otočac v Chorvatsku.

Ing. Jarmila Šmerhová, výkonná tajemnice ČZS FISAIC

Kryštof Marschal

*1979

Mladý umělec, který svou tvorbu věnuje kresbě portrétů hvězd stříbrného plátna. Jeho rodiče malíři mu byli inspirací, ale svůj svérázný styl si vydobyl sám, navzdory zajatým pravidlům. Kryštof vnímá perspektivu vlastním smyslem, své kresby začíná nejčastěji se shora, od vlasů, bez zaměření a s ohledem na dané limity. Pokud přesáhne kresba původní



Kryštof Marschal: Macaulay Culkin, 2017, pastelky na papíře



Miloslav Marschal: Bez názvu, 2023, tempera na papíře, 42x58 cm



Zdeňka Marschalová: Tři Grácie II, 2024, olej



Štolařová: Železniční poetika

papír, dolepuje k němu další části a dává tak vzniknout unikátním dílům bez hranic.

Kreslit začal již ve třech letech, používá výhradně tužky a pastelky, nejraději trojhranné pastelky značky Kooh-i-noor. Mezi jeho oblíbené modely patří Johnny Depp, Bruce Willis, Michael Jackson, Madonna nebo Angelina Jolie. Protože jak sám říká, rád maluje mladé a krásné lidi.

Svou první výstavu měl v roce 1999 v prostorách gymnázia Budějovická v Praze, dále vystavoval např. v galerii ALTE POST v Reingers v Rakousku a několikrát se představil svými díly v galerii ART + UM v Praze, naposledy v červnu 2019. Účastnil se i několika společných výstav. Studenti DAMU o něm a jeho kresbách natočili v roce 2014 absolventský film KRYŠTOF.

Eva Heřmanská

Zdeňka Marschalová

*1951

Studia: 1972-1978 Akademie výtvarných umění v Praze, ateliér profesora Jana Smetany.

Členství: 2002-2014 Nové sdružení pražských umělců, 2003-2011 mezinárodní skupina výtvarníků KNIE, od roku 2016 Asociace jihočeských výtvarníků, Frauenforum (Německo).

Patří k silné generaci, která nastupovala v osmdesátých letech a která se přes nepřítel doby dokázala prosadit. Navázala na odkaz některých důležitých proudů minulosti, ale nenechává se spoutat žádnými vnějšími pravidly a vychází z pozorného sledování vývoje společnosti a citlivého vnímání každodenního života. Zaujímají ji setkání v různých situacích, a ačkoli si vytvořila vlastní svět, osobitě rozvíjí odkaz nové figurace. Její současnou inspirací je pohyb, maluje tanečnice

či plavkyně a někdy se dostává až na hranici abstrakce.

Od roku 1980 samostatně vystavovala v České republice v Praze (Galerie mladých, Galerie brí Čapků, Vltavín, Fronta, Vyšehrad, Atrium, Nová síň, Mánes), Českých Budějovicích, Hluboké nad Vltavou, Kutné Hoře, Prachaticích aj. a v zahraničí ve Slovinsku, Skotsku, v Rakousku, Dánsku, Švýcarsku či Německu.

Miloslav Marschal

*1942

Studia na Akademii výtvarných umění v Praze u prof. Jana Smetany. Věnuje se volné grafice, malbě, kresbě a restaurování historických památek. 2002-2014 člen Nového sdružení pražských umělců, od roku 2016 člen Asociace jihočeských výtvarníků. Žije a pracuje v Praze a v Soběnově v Jižních Čechách. Četné autorské výstavy doma (Praha, Kladno, České Budějovice aj.) i v zahraničí (mj. Edinburgh – Skotsko, Wokingen, Ženeva a Lucern – Švýcarsko, Rotterdam).

Miloslav Marschal vychází z pozorování přírody, z přemítání nad jejím charakterem, vnitřní strukturou, vrstvením a rytmem. Nejde však o záznamy konkrétních motivů, ale o transformaci do jednoduchých a výrazných znaků. Důležitá je i stavba prostoru. Ten konstruuje barvou a gesty, které vycházejí ze vzájemného působení energií.

Nejdůležitějšími technikami jsou olej na sololitu a tempera na papíře. Kresby i obrazy působí dynamicky a přitom meditativně. Naléhavost obrazů umocňuje užití struktur, past a vlepování barevných papírů.

Tvorba Miloslava Marschala působí monumentálně bez ohledu na formát nebo techniku a vyzařuje z ní soustředění a energie.

■ Jiří Machalický

Kreativní dílna Zastav se a tvoř

Dílna v Galerii 9 je otevřena pro všechny tvořivce.

Kurz probíhá přímo ve výstavních prostorách, a to vždy ve středu od 17 do 19 hodin.

- 6. 3. – závěsné vázičky
- 13. 3. – filcování jehlou a mýdlem
- 20. 3. – dekorování krabic
- 27. 3. – velikonoční výzdoba

Dámský klub

od 19 do 21 hodin

- 13. 3. – relaxační kreslení

Na křídlech hudby a poezie

Cyklos koncertů komorní hudby pokračuje v obřadní síni vysočanské radnice, Sokolovská 14/324, Praha 9 vystoupením souboru Musica Dolce Vita. Koncert s názvem Na křídlech hudby a poezie se uskuteční 14. března 2024 od 19 hodin.

Soubor Musica Dolce Vita se věnuje interpretaci skladeb pro flétnu a harfu všech stylových období v podání špičkové sólové flétnistky Žofie Vokálkové a skvělé harfenistky Zbyňky Šolcové. S písněmi a áriemi pro mezzosoprán Daniely Demuthové prezentuje širokou škálu tematických koncertů. Novým projektem je program Na křídlech hudby a poezie, který spojuje hudbu inspirovanou ptáčí tematikou s něžnou poezií protagonistky koncertu Zbyňky Šolcové.

V pestrém programu soubor představuje skladby světových mistrů od baroka až po současnost. Posluchači mohou srovnávat různé přístupy k hudebnímu vyjádření zvoleného tématu. V uvedených dílech Vi-



Musica Dolce Vita: Na křídlech hudby a poezie

Foto: Stanislava Brůhová

valdiho, Telemanna, Mozarta nebo Saint-Saëns se melodické pojetí často prolíná do dynamického dialogu flétny a harfy, vyjadřující jarní ráno v přírodě. Naproti tomu Čajkovského Kanárek nebo Slavík a růže od Rimského-Korsakova přecházejí v zádumčivé melodie s orientálními motivy naznačujícími touhu po volnosti a svobodě. Na koncertě nechybí ani česká klasika zastoupená tvorbou Smetany, Janáčka či Martinů. ▶

INFO

Další koncert, a to klavírní, se na vysočanské radnici koná 18. dubna 2024. Tóny klavíru oživí Veronika Sluka.

Beseder Gallery: Pouto a Dny Izraele

V Beseder Gallery, Lihovarská 12, Praha 9, se v březnu konají dvě výstavy.

Do 11. března 2024 v rámci projektu JINÍ je to výstava Pouto.

A od 13. do 19. března tu probíhá již 3. ročník Dnů Izraele.

Na výstavě Pouto představuje své malebné portréty akademický umělec Džemal Gugunava a objekty konceptuálního současného umění jeho manželka, neprofesionální umělkyně Nina Bendukidze. Zastoupena je i mladší generace rodiny – syn Giorgij Gugunava a jeho manželka Katya Neubert, oba akademičtí sochaři. Jejich sochy nutí diváka zamyslet se nad sebou samým a událostmi kolem nás. Rodina odešla z rodné Gruzie v roce 1992 a její členové dnes žijí v České republice, Anglii a Německu a toto je jejich první společná výstava v Praze. Její název Pouto vyjadřuje víru umělců v to, že umění může spojit – spojit různé světy a země, lidi, generace, doby, představy, představivost a realitu.

3. ročník Dnů Izraele

13. března od 19 hodin

Vernisáž výstavy Less Than Home

Název výstavy je slovní hříčkou, která naznačuje, co člověk cítí, když (dočasně?) ztratí své místo – v životě, ve své duši, ve společnosti... Představí se na ní dvojice skvělých výtvarných multidisciplinárních umělců – Max Epstein a Karina Hananea, kteří přijedou z Jeruzaléma.

Karina Hananea je výtvarnice, choreografka, tanečnice, producentka a učitelka animace v Jeruzalémě. Magisterské studium dokončila na Sapphire Academy a později získala bakalářský titul a pedagogický certifikát na prestižní Jeruzalémské hudební a taneční akademii.

Díly Maxe Epšteina jsou malby, fotografie, sochy, animace, instalace. Vystudoval Akademii umění Bezalel. Je tvůrcem a hlavním učitelem dětského studia animace Whild Kids. Výstava Less Than Home ukazuje nejen obrazy, ale má i samostatnou část – sochy. Jsou to kousky, které „vyšly z moře“, a v Izraeli byly nejednou prezentovány pod názvem Cvičení s nožem. Jedná se o „plody moře“ zpracované umělcem – kusy dřeva vyhozené na břeh mořem, viděné, vyzvednuté a přeměněné na nádherné sochy. Proč jsou součástí této výstavy? Protože i ony jako by ztratily svou původní přirozenou podstatu a zůstaly „bez domova“.

14. března od 20 hodin

Performance (představení) Choreografie Bezdomovců

Jedná se o divadelní představení, ve kterém mluví Karina Hananea jazykem tance a Max Epstein výtvarnou reakcí vyjádřenou olejomalbou na osvětleném stole (obraz vytvořený přímo před očima diváka se přenáší na obrazovku). Cena 300 Kč.

15. března od 19 hodin

Whild Kids

(cena 350 Kč, i tyto peníze budou převedeny do Izraele na podporu animačního studia Whild Kids)

Povídání s Maxem Epšteinem a Karinou Hananea o animačním studiu pro děti Whild Kids s promítáním úžasných dětských animovaných filmů.

Před čtrnácti lety přišel Max a jeho kolegové s myšlenkou, že je potřeba otevřít vzdělávací zařízení pro děti, jejichž rodiče jsou zaneprázdnění „shonem života“ (Izrael je země start-upů, k jejichž tvorbě a rozvoji je potřeba čas a duševní síla.) Dětem se pak nedostává pozornosti rodičů, kterou tolik potřebují. A pocit ztráty domova nebolí o nic méně než fyzická ztráta domova. A jsou i děti, které společnost vůbec nepřijímá...

Animační studio Whild Kids, koncepčně založené na myšlenkách Janusze Korczaka (jehož dětská pedagogika je do značné míry aktuální i dnes) a na pedagogice animace (autoři - Izraelci Yuri a Lina Krasny) se stal úspěšnou realitou. Nyní získalo i vlastní prostory. První generace dětí vyrostla, vystudovala vysoké školy a mnohé se do ateliéru rády vrací – na návštěvu nebo i učit.

Existuje mnoho animovaných filmů studia Whild Kids. V Praze můžete vidět ty, které vznikly v posledních dvou letech.

18. března od 19 hodin

Veřejný dialog dvou významných umělců

Diskuzi Maxe Epšteina (Izrael) a Jiří Černického (ČR) bude moderovat Lenka Zlámalová. Překládá Magda Šestáková.

19. března od 19 hodin

Závěr Dnů Izraele



Divadlo Gong

Divadlo Gong, Sokolovská 191, Praha 9, tel.: 266 311 629,
777 865 885, e-mail: gong@divadlogong.cz, www.divadlogong.cz



3. 3. neděle 16.00

Burton Lane, Jiří Voskovec, Jan Werich: Čochtan vypravuje
Nestárnoucí muzikál Divotvorný hrnec v osobité úpravě Josefa Dvořáka.

4. 3. pondělí 19.00

Adéla Elbel: První poločas rozpadu
Adéla Elbel žije život, jak nejlíp dokáže. Ale protože to občas zas tak dobře nedokáže, dala vzniknout svému stand up speciálu, ve kterém mluví o tom nejpodstatnějším.

7. 3. čtvrtek 18.00

Gymnázium Jaroslava Seiferta Pereme se s Thálií
Školní divadelní festival.

12. 3. úterý 19.00

Divadelní spolek Post Scriptum Ludvík Pivoňka: Dady Box
Shovívavá komedie o neuvěřitelných osudech obstarožních pánů odložených v mateřské školce. O jejich blízkých, o nacházejícím stáří a o tom, co se také může stát, když se dva z nich jmenují stejně.

13. 3. středa 19.00

Slovácký krúžek v Praze
Posezení u cimbálu

14. 3. čtvrtek 19.00

Cop
Koncert nestorů české bluegrassové scény z Plzně.

15. 3. pátek 19.00

Alain Reynaud-Fourton: Rukojmí bez rizika
Francouzská komedie s kriminální příchutí. V hlavní roli Václav Vydra.

18. 3. pondělí 19.00

Robert Bellan: Normální debil
Příhody z autorova dětství prožitého v socialistickém Československu v retrokomedii na motivy stejnojmenné knihy. V hlavní roli Zbigniew Kalina.

20. 3. středa 19.00

Jazz Club Gong Letenský Dixieland
Hot jazz, swing a dixieland 20.–40. let minulého století s nástrojovým obsazením v chicagském stylu.

21. 3. čtvrtek 19.00

Pavel Fiala, Josef Dvořák: S Pydlou v zádech
Prostý lidový chytrák se zaplétá v šachové partii mocných. V hlavní roli Josef Dvořák.

24. 3. neděle 16.00 a 19.00

Zábavná show
Zdeněk Izer: Vyndavací, zas tam dací
Zábavný pořad plný nezaměnitelného humoru známého komika.

25. 3. pondělí 19.00

Marc Camoletti: A do pyžam!
Aby zatajil milenkou před vlastní ženou, vydává ji za milenkou svého přítele.



Z představení A do pyžam!

Netuší však, že jeho přítel je zároveň milencem jeho ženy. V hlavních rolích Lucie Zedníčková a Lukáš Langmajer.

26. 3. úterý 18.00

Pořad MČ P 9 k oslavě Dne učitelů Marc Camoletti: A do pyžam!
(zadáno)

Aby zatajil milenkou před vlastní ženou, vydává ji za milenkou svého přítele. Netuší však, že jeho přítel je zároveň milencem jeho ženy. V hlavních rolích Lucie Zedníčková a Lukáš Langmajer.

GONG DĚTEM

2. 3. sobota 15.00

J. Lesák: Elektrický Emil 9+
Pohádka podle skutečného příběhu vysočanské superhvězdy – Emila Kolbena.

4. 3. pondělí 9.00 a 10.30

V. Štěpánek: (Ne)bezpečná (ko) média 9+
Mediální výchova pro děti a mládež v kyberkostece.

5. 3. úterý 10.00

O. Láznovský: Masaryk aneb z c.k. skrz T. G. M. do ČSR 11+
Představení na pomezí divadelního dokumentu a unikové hry, jež pomocí divadelní interakce přibližuje dětem základních škol život T. G. Masaryka a vznik první Československé republiky.

6. 3. středa 10.00

J. Foglar, O. Láznovský: Stínadla se bouří 6+
Pokračování kultovní klukovské románové trilogie navazující na již úspěšně uváděnou první část – Záhada hlavolamu.

7. 3. čtvrtek 10.00

E. Petiška, R. Klučka, M. Mazal:

Birlibánova podivuhodná cesta 4+
Divotvorná a poučná cesta jednoho zlobivého a rozmazleného kluka za záchranou jeho robotického kamaráda.

8. 3. pátek 10.00

O. Sekora, P. Kraus, M. Pokorný: Příhody Ferdý Mravence 3+
Napínavá dramata i humorné taškařice broučků, motýlů, housenek, červíků a pavouků odevrávající se v nejtajnějších úkrytech v trávě, pod kameny i na břehu potoka.

9. 3. sobota 15.00

J. Kolář, M. Pokorný: Dobrodružství kocourka Modroočka 3+
Poetická hudební pohádka o tom, jak jeden kočičí kluk poznával svět.

11. 3. pondělí 10.00

O. Preussler, P. Johansson: Malá čarodějnice 4+
Kouzelné příběhy nerozlučné dvojice malé čarodějnice, která už chce konečně patřit mezi velké, a jejího věrného druha a rádce havrana Abraxase.

13. 3. středa 10.00

J. Kolář, M. Pokorný: Dobrodružství kocourka Modroočka 3+

14. 3. čtvrtek 10.00

D. Beneš: Jak jsem nechtěl vyrůst 5+
Když dospělí nebudou trochu dětmi, nebudou chtít děti být dospělými.

15. 3. pátek 10.00

P. Johansson: Povídaní o pejskovi a kočičce 3+
Ať se třeba roztrhne kočiček a chlupy lítají všude okolo, hlavně že si pejskek s kočičkou zazpívají a je jim veselo.

16. 3. sobota 15.00

M. Twain, V. Štěpánek: Dobrodružství Toma Sawyera 8+

Škola? Pche! To je přece ztráta času, když venku se zatím dají zažít velká dobrodružství.

18. 3. pondělí 10.00

O. Láznovský: Jak Jules-žil Verne 8+
Doba, život a dílo francouzského snílka, dobrodruha, spisovatele a nesmrtelného vizionáře.

19. 3. úterý 10.00 a 14.15

R. Kipling, V. Štěpánek: Kniha džunglí – Mauglího poslední boj 5+
Z lidského mláděte vychovaného vlky vyroste silný mladý a inteligentní muž. Jeho úhlavní nepřítel zlý tygr Šér Chán se však nevzdává.

20. 3. středa 10.00

J. Foglar, O. Láznovský: Záhada hlavolamu 6+
Kultovní klukovský napínavý román s hororovými prvky převedený na divadelní prkna.

21. 3. čtvrtek 10.00

V. Vančura, M. Pokorný: Kubula a Kuba Kubíkula 4+
Pohádka o potulném medvěďáři a jeho malém mlsném medvídkovi, který se ukrutně báł strašidel.

22. 3. pátek 10.00

M. Twain, V. Štěpánek: Dobrodružství Toma Sawyera 8+

23. 3. sobota 15.00

V. Vančura, M. Pokorný: Kubula a Kuba Kubíkula 4+

25. 3. pondělí 10.00

J. Lesák: Elektrický Emil 9+

26. 3. úterý 10.00 Malá scéna

F. X. Watzl: Kašpárek v pekle 3+
Tradiční loutková pohádka o nerozhodném Kubovi, kterému statečný Kašpárek pomůže rozehnat čerty v pekle, získat princeznu a půl království.

Kryštof Nohýnek: Rád bych si zahrál upíra!

Kryštof Nohýnek je už dlouhá léta neodmyslitelnou součástí ansámblu Divadla AHA!, které hraje pro děti a mládež ve vysočanském Divadle Gong. Náš rozhovor se pochopitelně točil okolo hereckého řemesla.

Jedna z nejnovějších pohádek, ve které hraješ, je Povídání o pejskovi a kočičce. Jsi spíš člověk psí, kočičí, nebo podobojí?

Jednoznačně psí. Kdo mě déle zná, ví, že mě všude, i v Gongu, doprovázel můj psí kamarád labrador Neo. Chodili jsme spolu všude. Dožil se pěkných 16 let. Teď, co mám rodinu, ale psa nemám.

V „pejskovi a kočičce“ hraješ reálnou postavu spisovatele Josefa Čapka. To je trochu změna po všech těch pohádkových bytostech...

Ano, je to příjemné, zahrát si zase jednou něco civilnějšího a nemuset na pódiu poskakovat a měnit různé hlas.

Jak se vaše nová verze pohádky liší od těch ostatních?

V souvislosti s mou postavou se diváci dostávají do příběhu už ve chvíli, kdy teprve vzniká v její hlavě. Pan Čapek příběh teprve vytváří a zkouší, jak by která situace mohla dopadnout, které postavy by mohl použít, a dokonce se s nimi baví o tom, co by chtěly a co ne. Je to takový zajímavý vhled do tvůrčího procesu.

V současné době hraješ ohromné množství pohádkových postav. Kterou roli máš nejraději a těšíš se na ni?

To je těžké, ale asi Toma Sawyera. Rovněž to není postava úplně pohádková, ale je mi blízká nejspíš proto, že jsem jako malý kluk také hodně zlobil. Ale to není všechno. Hraji tu se skvělými kolegy Vráťou Hadrabou, Kubou Stichem a nově i s Radovanem Klučkou a Natálkou Topinkovou.

Jak tě ovlivnilo, že jsi vyrůstal v herecké rodině?

Jako dítě jsem kupodivu neprojevoval žádné ambice a chuť být hercem. Trochu jsem k tomu přičichl, když mě spolužačky na zámělkadce přitáhly k pohybovému divadlu, ale řešit jsem to začal, až když jsem si měl vybrat střední. Konzervatoř, kde se tolik nemusí učit, zněla lákavě. Jenže tam jsem se nedostal. Místo toho jsem šel na učňák a strojní průmyslovku. Pak se nabízel možnost ještě si trochu prodloužit mládí a jít na vysokou. V té době jsem už divadlo hrál, a tak DAMU byla první volbou. To už jsem ale věděl, že mě moc neláká svět velkého divadla, proto jsem si vybral katedru alternativního a loutkového divadla. Takže se ze mě stal loutkař.

Hraješ ještě loutkové divadlo?

Málo, ale hraji. K mému překvapení jsem na škole dostal jako vedoucího ročníku naší větve Jana Schmidta z Ypsilonky a pod ním jsme měli té alternativy a lou-



Kryštof Nohýnek z Divadla AHA!

tek poskrovnu. A tak jsem se s loutkovým divadlem dlouho vůbec nesetkával. Teď ale hraji v pohádce O mašinkách, kde hraji všechny postavy, a navíc ovládám loutky a do toho tam jezdí velké mašinky. Představení dělala Lenka Loubalová z Ypsilonky a já se v něm k loutkám zase vrátil.

Vzpomeneš si na svoje úplně první setkání s divadlem?

To už asi ne. Oba moji rodiče byli herci, a tak jsem divadlo měl od malička horem dolem. Snad proto mě to ani moc nelákalo. Vzpomínám si ale, že táta hrával v pohádce Klaun Animuk a tu jsem viděl mockrát.

Co jsi dělal v době covidu, kdy v sobě mnoho herců bylo nuceno nalézt nové skryté talenty?

Já jsem herec na volné noze, to znamená, že nemám nikde žádný záchranný kruh. Co si odehraju, to dostanu zapláceno a tím to končí. Takže po počátečním naštvání a strachu, že nebude co jíst, jsem ale zjistil, že také existuje jaro. Protože my, kteří hrajeme pro děti, neznáme moc víkendy a jezdíme za nimi třeba na druhý konec republiky. Zpočátku pomohly kompenzace a pak jsem začal dělat něco, co není hereckému řemeslu příliš vzdálené. Namlouval jsem audioknihy. Kamarád Lukáš Sýkora, který produkuje některé pohádky, ve kterých hraji, mě vyzval, jestli bych to nechtěl zkusit. V Divadle Gong jsme si zřídili malé improvizované nahrávací studio, za což jsem moc vděčný. Načetli jsme a nahráli všechny tři díly Vinnetoua a teď se připravuje k odvysílání a vydání Syn lovců

medvědů. Měsíc jsem i dělal učitele v mateřské škole v Ondřejově. A to bylo také perfektní. Zjistil jsem, že práce s dětmi v divadle a ve školce vykazuje hodně společných rysů. Tam i tam musí být nasazení stoprocentní, jinak je to falešné, nefunguje to a děti to prokouknou.

Neuvažoval jsi někdy, že s divadlem sekneš?

Někdy asi ano. Když jsem byl malý, měl jsem vysněné povolání. Chtěl jsem být podmořský archeolog. Nebo být hajným a chodit si po lese. Později jsem jako asistent režie přičichl k filmu a zjistil jsem, že by mě bavilo být lokačním produkčním. To znamená, že by se filmaři třeba rozhodli natáčet někde na horách (já miluju hory) a já bych tam vyrazil a našel místo, kde bude štáb bydlet a točit. Jezdil bych si po horách a domlouval se s místními lidmi. To by mě bavilo, a ještě bych za to dostával zapláceno.

Jakou pohádku sis ještě nezahrál a lákala by tě?

Kdyby to mělo být pro děti a mládež, čemuž se věnujeme s Divadlem AHA!, byl bych jednoznačně pro horor! Mám ho hrozně rád. Nebo fantasy. Nebál bych se trochu přitvrdit. A věřím, že to ještě jednou přijde. Rád bych si zahrál upíra. Nebo třeba elfa, ty jsem měl vždycky rád.

► Martin Burda, foto: Divadlo Gong

INFO

Program pohádkových představení Divadla AHA! naleznete na stránkách divadlogong.cz.

Tvoření, pečení, šití i přednášky

Obecní dům ve Vysočanech, Jandova 4, Praha 9, i v březnu poskytuje prostor pro kurzy mozaikového tvoření, pečení chleba, šití šatů a přednášky o houbách či základech první pomoci.

Kapacita omezena, rezervace nutná. Registrace na recepci ve druhém patře nebo e-mailem kurzy@divadlogong.cz, telefonicky 777 853 883, 774 563 117 nebo prostřednictvím elektronické přihlášky na webu Divadla Gong. Kurz je nutné uhradit nejpozději sedm dní před jeho konáním, není-li domluveno jinak.

MOZAIKOVÉ TVOŘENÍ PRO CELOU RODINU

Korálková mozaika bez spárování – lepení korálků na dřevěnou destičku. Vhodné pro každého, kdo si chce mozaikovou techniku vyzkoušet, děti 3-8 let pouze s doprovodem rodičů.
Kdy: pondělí 4. března 15.45–16.45
Cena: 280 Kč (v ceně jedna destička s korálky, další možno dokoupit u lektorky).

KORÁLKOVÝ OBRÁZEK

mozaikový workshop
Originální obrázek vytvořený pomocí lepe-

ní korálků různých velikostí, barev a tvarů do čtvercového rámečku, následné vyspárování. Dřevěný rám možno natřít barvou a ozdobit.

Kdy: pondělí 4. března 17.00–20.30

Cena: 700 Kč

PEČENÍ KVÁSKOVÉHO CHLEBA

Zaděláme těsto (každý na svůj vlastní chléb), ochutíme pomocí semínek a oříšků a upečeme jej – ideálně v remosce, případně v troubě. Během čekání si uvaříme kyselo. S sebou: remosku (pokud máte) a velkou zavírací sklenici na kvásek, látkový sáček.

Kdy: čtvrtek 7. března 17.00–21.00

Cena: 840 Kč (suroviny v ceně)

ŠITÍ ŠATŮ

Ušijete si jednoduché volnější šaty bez zapínání se vsazenými rukávy a bočními kapsami, s pružným pasem či vázačkou

a volitelnou délkou. Projdete celým proces šití a úpravou střihu.

Kdy: sobota 9. března 10.00–18.00

Cena: 1200 Kč

JARNÍ HOUBY

Přednáška o tom, jak rozpoznat nejzajímavější jedlé, nejedlé i jedovaté druhy jarních hub a kam se na ně vydat.

Kdy: čtvrtek 21. března 17.30–19.30

Cena: 350 Kč

ZÁKLADY PRVNÍ POMOCI

Bezpečnost a chování na místě nehody. Zástava krvácení, dechu a oběhu. Ošetření člověka v bezvědomí. Rozeznání život ohrožujících stavů, správné postupy při záchraně života. Základní postupy při volání IZS.

Kdy: pátek 22. března 17.00–21.00

Cena: 750 Kč

Do knihoven nejen za knihami

Pobočky Městské knihovny v Praze na Proseku a ve Vysočanech připravily v březnu pro své čtenáře i návštěvníky zajímavé akce. Všechny jsou zdarma.

Městská knihovna Praha, pobočka Prosek, Měšická 806/3, Praha 9:

5. března od 16.30 hodin

Seznámení s virtuální realitou

Interaktivní zábava pro nejširší věkovou skupinu posluchačů a diváků. Vyzkoušíte si aplikace, jako jsou hra Beat Saber, podmořský svět, rybaření, sprejování či malování v 3D prostoru. Virtuálním světem vás provede lektorka Dagmar Pivoňková. Vstup zdarma, ale z důvodu omezeného prostoru i technického vybavení je nutná rezervace místa na e-mailové adrese dagmar.pivonkova@mlp.cz.

12. března od 16.30 hodin

Trénování paměti

Jednorázový kurz, na němž lektorka Eva Odehnalová seznámí zájemce s různými technikami trénování paměti, které si budou moci vyzkoušet na konkrétních příkladech.

14. března od 16 hodin

Deskové hry

Pod vedením zkušené lektorky se mohou zájemci naučit některé z nejoblíbenějších deskových her. Setkání je vhodné pro děti od 6 do 12 let i jejich rodiče.

19. března od 16 hodin

Jarní dekorace a velikonoční kraslice

Předškoláci i děti mladšího školního věku si mohou vyzkoušet zručnost a vyrobit si malou jarní dekoraci nebo vytvořit velikonoční kraslici či jen obrázek pro radost.

26. března od 16 hodin

Pletení pomlázek

Upleťte si pomlázku z osmi vrbových proutků. Přijít mohou i úplní začátečníci, ovšem podmínkou je zvládnutí počítání do osmi a vítáme i vlastní vrbové proutí.

Městská knihovna Praha, pobočka Vysočany, Zbuzkova 285/34, Praha 9:

6. března od 16 do 18 hodin

Deskovky ve Vysočanech

Pravidelný klub deskových a karetních her pro děti s rodiči. K dispozici je volně přístupná kolekce deskových her pro děti od 2 do 8 let, která se každý měsíc obměňuje.

7., 21. a 28. března vždy od 17 hodin

Čtvrtek s pohádkou – čtení pro děti

Přijďte si s dětmi do pobočky Vysočany společně poslechnout příběh a užít si tematicky navazující tvoření. Program je určen pro děti předškolního věku.

14. března od 17 hodin

Pohádková babička ve Vysočanech

Čtvrtek ve Vysočanech patří čtení a tentokrát

sem zavítá pohádková babička a bude tu pro děti s nabídkou předčítání celý podvečer.

22. března od 10 hodin

Dopoledne pro ptáčky

Přijít si do knihovny pro knížky a kreslit na tabuli, stavět a pohoupat se na sobě... A tentokrát také poslechnout pohádku a nechat se vést při hraní s ní. Program pro rodiče s dětmi do 4 let spojený se sdílením tipů na knížky a swapem dětských knih.

25. března od 12 do 19 hodin

Knižní swap: přijďte měnit knihy

Den pro výměnu knih. V průběhu celé provozní doby knihovny můžete přijít a vyměnit své přečtené knihy za jiné, přinesené ostatními čtenáři. Prosíme, přinášejte v přiměřeném množství jen knihy pěkné, v dobrém stavu, prostě takové, které byste si na oplátku chtěli odnést.

25. března od 16 do 18 hodin

Velikonoční tvoření

Přijďte se k nám připravit na Velikonoce – vyrobit si velikonoční dekorace a zasít oseníčko. Dílna bude probíhat v češtině a ukrajinštině.

27. března od 16 hodin

Virtuální realita

Vyzkoušejte si u nás aplikace, jako jsou hra Beat Saber, mořský svět, horská dráha, rybaření či malování v 3D prostoru, to vše aniž byste opustily prostory knihovny. Virtuálním světem vás provede lektorka Dagmar Pivoňková. Rezervujte si své místo přes e-mailovou adresu: dagmar.pivonkova@mlp.cz.

► Eva Neudörfllová, Alžběta Pavličková

Vysočanské Edu Bubo vítá jaro

V Edu Bubo Klubu, klubu pro celou rodinu na Nové Harfě v Praze 9, se zima už pomalu loučí a všechno se tu připravuje na jaro a Velikonoce.

Všechny kroužky druhého pololetí se úspěšně rozeběhly, momentálně v nich není žádné volné místo. Přihlašovat je možné jen děti na jednorázové hlídání, které probíhá pravidelně každou středu a pátek dopoledne. Děti od 1 do 3 let si zde mohou vyzkoušet, jaké to je, když o ně pečují někdo jiný než maminka. Přihlašování probíhá na www.edububoklub.webooker.eu (zábavný blok – Klubík).

Akce pro celou rodinu

Z vánočního času v Edu Bubo plynule přešli do období masopustního. Ve čtvrtek 22. února tu proběhl masopust. Poděkování patří všem tradičním i netradičním maskám. Basa, kterou děti zdobily, je pohřbena, tudíž je čas začít vítat jaro.

Vítání jara

Zimu v Edu Bubo Klubu slavnostně pošlou po řece v neděli 24. března. Moranu předem společně vyrobí v parku Podkovářská. Občerstvení z bufetu bude k dispozici a zároveň se zájemci mohou naučit uplést pomlázku, neboť už týden nato budou Velikonoce. Registrace na pomlázku bude brzy spuštěna na facebookových stránkách Edu Bubo klub.

Klubový facebook sledujte bedlivě, protože budou následovat pozvánky na pálení čarodějnic, pohádkovou louku nebo na pří městské tábory.



Klubík v přírodě, dětská skupina Edu Bubo. Den otevřených dveří se tu koná 20. března 2024.

Den otevřených dveří v Dětské skupině Edu Bubo

Kroužky v Edu Bubo na Nové Harfě mají už sedmiletou tradici a prošly jimi stovky dětí. Edu Bubo však není jen rodinný klub, ale také dětská skupina. V roce 2022

se otevřela pro dvanáct dětí. Kroužky se přesunuly do nových prostor Studia v Poděbradské ulici a dětská skupina s názvem Klubík v přírodě zůstala v domečku v parku Podkovářská.

Tři tety se zde každý pracovní den starají maximálně o 12 dětí ve věkovém rozpětí 2,5 až 4 roky. Je pro ně připraven pestrý program podle předem stanoveného plánu výchovy a péče. Děti hojně využívají především přírodu kolem řeky Rokytka, k dispozici ale mají i příjemné zázemí v domečku v parku, kde se v suchu a teple ráno scházejí, hrají si a tvoří, jedí i spinkají.

Dětská skupina je určena pro všechny děti, které mají alespoň jednoho pracujícího rodiče, dítě je řádně očkováno a je schopné pravidelně docházet, třeba i jen jeden den v týdnu. Ceny začínají od 2250 Kč. Certifikované tety si poradí i s plenkami a s tím, že pro děti to bývá první zkušenost, kdy tráví čas bez rodičů, a začátky mohou být těžké.

Pokud si chcete prohlédnout prostory a vybavení dětské skupiny Klubík v přírodě, seznámit se s personálem a vyzkoušet, jak by se tady vašemu potomkovi líbilo, využijte den otevřených dveří. Uskuteční se 20. března 2024 od 16.30 do 18 hodin.

Termín uzavření přihlášek, plán výchovy, provozní řád a další dokumenty najdou zájemci na facebooku Edu Bubo Klub nebo na webu <https://dsklubikvprirode.cz>.

Text a foto: Lucie Hánová

Přátelské místo Colben centrum

Komunitní Colben centrum se nachází v Kolbenově ulici v Praze 9 za stanicí metra Kolbenova.

Březnové akce

- 1. března:** Recyklování pro děti (16:30-18:30)
- 8. března:** Příběhy vysočanských továrníků (17:00-18:30)
- 9. března:** Stopy zvířat, příprava do terénu (10:00-12:00)
- 13. března:** Workshop plstění – Velikonoční zvířátka, mokré plstění (18:00-21:00)
- 19. března:** Pes a malé dítě aneb matka zvládne vše (18:00-19:30)
- 22. března:** Velikonoční brunch (9:30-13:00) a tvoření s Pájou (15:00-17:30), otevřené hraní s MelodyArt (od 16:00)

Coworking v Colben centru

To je ideální místo, kde si můžete v klidu vyřizovat svoje záležitosti nebo pracovní

povinnosti a nestresovat se tím, kdo se zatím postará o zábavu a potřeby vašeho potomka. Colben centrum nabízí nově v rámci coworkingu individuální i skupinové hlídání, které zajišťují profesionální chůvičky. Postarají se o to, aby vaše dítě bylo v bezpečí a pohodě, na jak dlouho budete potřebovat – na hodinu, dvě nebo až pět hodin. Coworking v Colben centru je zajištěn každé úterý a čtvrtek od 9 do 13 hodin. Vždy je nutná registrace přes rezervační systém Colben centra.

Nabídka coworkingových služeb v Colben centru:

- 1/ využití místa v coworkingu bez dítěte, tj. jen sdílenou kancelář
- 2/ využití coworkingu s hlídáním dítěte profesionální chůví

3/ hlídání dítěte profesionální chůví bez využití coworkingu

Připravované letní příměstské tábory

ENCANTO – Adventure Summer Camp
Příměstský tábor s výukou angličtiny formou zábavných her a dobrodružství z pohádkového příběhu (22.– 26. července a 29. července až 2. srpna)

POZNEJ DEVÍTKU

Poznávací a naučný příměstský tábor zaměřený na zajímavosti z historie Prahy 9 a jejího okolí a poznávání přírody kolem řeky Rokytka (12.–16. srpna)

LOGOPEDICKÝ PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR

Více informací na www.colbencentrum.cz

Petra Kopuleťá

Kde se sejdeme?

Aristoteles označil člověka za tvora společenského, my dnes říkáme komunitního. A zázemí pro komunitní život má na devítce mnoho podob.

Komunitní centra působí v budovách deváté městské části, například Knoflík, U Brabců, v objektech, které existují díky spolupráci vysočanské radnice a developerů, jako je Edu Bubo klub či Colben centrum, ale formují se také v restauracích, tedy v místech, kam lidé chodili a chodí nejen za osvěžením, ale také na setkání s přáteli, sousedy, spolupracovníky. A takováto nová komunitní místa na devítce najdete na Proseku a Střížkově – jedno v restauraci Srdcovka U Parku, druhé ve vinotéce Carinka.

Srdcovka U Parku

Restaurace Srdcovka Prosek v Jablonecké ulici v letošním roce změnila nejen majitele a název – nově se jmenuje Srdcovka U Parku, ale také poskytne zázemí dětem a jejich maminkám. „Interiér restaurace je členitý, svůj prostor tu mají stálí hosté, dámské sešlosti i děti, které zabavíme v herničce v samostatném salonku. V ní také budeme pořádat dětské workshopy, zpočátku jednu neděli v měsíci a pak podle zájmu,“ vysvětluje manažerka Srdcovky Veronika Wittmannová a listuje kuchařkou Ivany Kristkové Děti vaří: „S autorkou jsme už domluveni, povede některé z našich kuchařsky zaměřených workshopů, při nichž si děti ozdobí muffiny nebo cupcaky. Další tvoření přizpůsobíme aktuálním tématům – Velikonoce, Vánoce, halloween...“

Ostatně hernička a dětský jídelníček byly předmětem nejčastějších dotazů, na které Veronika Wittmannová odpovídala v době úpravy restaurace po jejím převzetí. „Jídla pro děti budou u nás samozřejmostí a v herničce pro ně můžeme pořádat



Setkání v Carince mívají nejružnější podtext – hudební, herní, psí, divadelní, tvořivý, nebo si sem lidé přijdou „jen“ popovídat

i dětské párty. Takový prostor v okolí není. Až počasí dovolí, otevřeme i restaurační zahrádku,“ dodává manažerka.

Od 1. března, kdy restaurace U Parku otevírá, se stálí hosté mohou těšit na to nejlepší, co charakterizuje každou Srdcovku, i novinky, například v podobě širokého sortimentu dobrých čajů, domácích limonád a koláčů, zmrzliny podle receptu zdejšího kuchaře, nebo „vlastní“ kávy s Fairtrade certifikací.

„Kávu bereme z pražírny, která zaměstnává lidi se zdravotním handicapem, a věřím, že si ji i v podobě ranního šálku s domácí bábovkou jako snídaní do ruky místní oblíbí,“ plánuje Veronika Wittmannová.

A až tu ochutnáte kromě tradičních jídel třeba mix italských a španělských sýrů a uzenin servírovaných na břidlicovém prkénku, můžete zaplatit prostřednictvím QR kódu, jímž disponuje každý stůl v Srdcovce. Určitě si však nenechte utéct pořádání Chytřejšího kvízu. Zapojit se můžete každé pondělí od 19 hodin.

Carinka

Mít své místo pro setkání s přáteli a s lidmi „stejně krevní skupiny“ ze sousedství si tak trochu vynutili obyvatelé Střížkova na Radce Králové. „Když máte něco rádi, chcete se o tom dozvědět co nejvíc. A u mě je předmětem zájmu víno. S nadsázkou jsem často říkala, že si na stará kolena v Carince, což bylo původně zařízení sousedního autoservis, ale v průběhu let tu sídlila i pojišťovna nebo pekárna, otevřu vinotéku. Stalo se tak dřív, než jsem chtěla,“ směje se televizní produkční, dramaturgyně a střížkovská patriotka Radka Králová.

První sklenky vína v nově otevřené Carince rozlila v červnu 2023 a ruku v ruce s tím začala pořádat degustace především moravských vín. Cestu si sem našli nejen milovníci vína, ale také karetních her, kostek

a hráčů na kytaru. Kytara je zde k dispozici a když se sejde partička kamarádů, pěkně to tu zní. Zastavují se tu i maminky s dětmi a pejskaři. „V našem koutu Střížkova se lidé jako sousedé znají, ale teprve když mají čas se v klidu sejit, zjistí, že si opravdu mají co říct a mají víc společného, než si mysleli. Snažím se proto, aby se v Carince necítili jako v hospodě, ale jako doma, nebo alespoň jako v klubovně, kde se často vzpomíná na staré časy na Proseku. A že sem chodí bez toho, že by se svolávali přes sociální sítě, považuji v dnešní době skoro za zázrak,“ vysvětluje Radka Králová. Velký ohlas tu mělo třeba transvesti show nebo vánoční tvoření. A s jarem se program v Carince rozroste.

V březnu se tu kromě tradiční degustace vín bude konat 22. března i první karaoke. Po prosincové výstavě malířky ze sousedství Johanky Hibschové se chystá na konec března další vernisáž, tentokrát fotografií. Divadlo Aqualung, které hraje nekonvenčnímu publiku, tu vystoupí v polovině dubna. Termín se ladí a vstupenky na divadelní představení si můžete kupovat už nyní v Carince.

„Interiér Carinky není velký, proto další divadelní představení především pro děti plánujeme s teplejšími dny venku. U venkovního posezení budeme mít k dispozici grily a ohniště na opékání buřtů. Obsluhovat je mohou zájemci sami, nebo jim jídlo na přání připravíme. Záleží na dohodě,“ nastiňuje manažerka Carinky a dodává, že i když nabízí jen drobnější občerstvení, ke zdejšími specialitám patří chuťovky z pěstrosího masa, které je zdravé a dietní, a přesto velmi šťavnaté a chutné. A ještě něčím je Carinka pověstná – Radčinými precíličky. Na oslavách, které tu také organizuje pro děti i dospělé, se po nich jen zapráší.

V nejbližší době budou k dispozici nové webové stránky Carinky, kde se lidé dozví vše o akcích i aktuálních nabídkách. ■ Marie Kurková



Nová hernička v Srdcovce U Parku

Postní neděle – Pučálka, Pražná, Kýchavná, Družebná, Smrtná, Květná

Postní doba většinou připadá na měsíc březen. Znáte zvyky našich předků, které se k tomuto liturgickému období pojí?

Na křesťanském Východě existovala ještě doba přípravy na postní dobu. Ve vrcholném středověku se dostává i do západní oblasti latinského křesťanství jako cosi velmi moudrého a vycházejícího z obecné lidské zkušenosti. Není zdravé ani příliš smysluplné „naskočit“ hned po masopustních opulentních hostinách na nějakou drastickou hladovku. Příprava na Velikonoce byla ostatně vždy odstupňovaná, ať už šlo o oblast modlitby, liturgie, nebo půstu, jelikož byla a je vnímána jako služba člověku, jako něco, co mu má pomoci trochu na sobě pracovat a někam se posunout, ne se zničit nějakými fakířskými výkony.

Příprava na půst

Podle starého liturgického kalendáře začínalo „předpostí“ tzv. nedělí Devítník (9 týdnů před Velikonoce). Následovala neděle Sexagesima (z latinské číslovky 60), která se slavila šedesát dní před Božím hodem velikonočním. Lidové se jí říkalo Mléčná, jelikož se od tohoto dne lidé začali posít od mléčných a vaječných výrobků. Následovala neděle Quinquagesima (50 dní před Velikonoční nedělí), zvaná také Karnevalová (od latinského carne vale, tedy sbohem masu), která už předznamenávala půst od masa typický pro čtyřicet dní od Popeleční středy.

Šest nedělí postní doby

Samotná postní doba má dodnes šest nedělí, jen jejich staré názvy už se příliš nepoužívají. Pro tu první se žilo pojmenování Pučálka, jenž je odvozeno od hrachu namočeného do vody a následně uvařeného.

Následovala Prazná neděle, o které se servirovaly kroupy neboli pražené obilí.

O třetí nedělí postní nazývané Kýchavná si lidé navzájem přáli pevné zdraví, aby ne-kýchali (např. slovy „pozdrav tě Pán Bůh“,

Info

Kostel sv. Václava na Proseku bude o Velikonočním týdnu otevřen k modlitbě a tiché prohlídce na Velký pátek. Bliou sobotu a Boží hod velikonoční mezi 12. a 18. hodinou.

tedy „dej ti zdraví“). Byla a je to doba šíření různých nakažlivých nemocí a chřipek.

Pro čtvrtou nedělí se vžil název Družebná, jelikož družba se ženichem šli do domu, kde o Velikonočních chtěli požádat o ruku nevěstu. V liturgii se používá tento den růžová barva a latinský název Laetare (radujte se), protože vážná postní řítalová se jaksi míší s radostnou bílou barvou typickou pro Velikonoce, které se kvapem blíží.

Následné nedělí se říkalo Smrtná. Do potoka se házela slámená morana představující zimu, aby už konečně přišlo jaro. Jelikož se při mši čte úryvek o smrti a vzkříšení Lazara, po kterém začínou nepřítelé Ježíšovi usilovat o život, takže se musí skrýt, zahalují se v kostele kříže řítalovým sukrem.

Poslední neděle postní doby je pak Květná, při níž si připomínáme slavnostní výjezd Krista do Jeruzaléma. Zvyk žehnat na začátku bohoslužby „kočičky“ pochází právě z uvítacího ceremoniálu, během nějž byly kladeny na cestu před Ježíše palmové ratolesti a svrchní pláště.

**P. Petr Havlík, duchovní správce
Římskokatolické farnosti u sv. Václava na Proseku a farnosti u Kostela
Krista Krále ve Vysocanech**

ROKYTKA Zpravodaj občanského sdružení Vlastivědný klub Prahy 9

Rokytka vychází jako samostatná příloha měsíčníku Devítka, vydávaného MČ Praha 9. Adresa redakce: Vlastivědný klub Prahy 9, městská část Praha 9, Sokolovská 14/324, 180 49 Praha 9

Rokytka

VLASTIVĚDNÝ
ZPRAVODAJ
Číslo 3/2024
Ročník LXII

Antonín Stibůrek – autor kašny pro Prosek i vily šejka v Kataru

Vydáme se dnes po stopách bývalé originální kašny před dnešním obchodním domem Billa na Proseku. A zejména za autorem jejím i keramického obložení původního obchodního domu – akademickým malířem Antonínem Stibůrkem (20. února 1942 – 30. prosince 2023). Žil a tvořil převážně ve středoevropských Křanicích u Sázavy.

Od Prioru k Bille

Nejprve si připomeňme nikoli tak starou, ale docela bohatou historii proseckého obchodního domu. Vznikl na území dávného fotbalového hřiště v letech 1981-1983 jako jeden ze sítě tehdy téměř výhradního obchodního řetězce Prior. Vystavěla jej stavební divize JZD Slušovice, které bylo též investorem celého objektu i kašny. Autorkou stavby je Ing. arch. Anděla Drašarová, s níž Antonín Stibůrek spolupracoval na keramických obkladech celého objektu a zejména ve stejném stylu vytvořil kašnu.

Samotný Stibůrkův vodní objekt vyrůstal z kruhovitého bazénku. Měl tvar neopravdivelné koule z postupně prstencovitě vršených různé velikých pater. To vše bylo – stejně jako stěny vedlejší obchodní stavby – obloženo šedými a hnědými keramickými tvárkami.

Obchodní centrum na rohu Vysocanské a Prosecké se v devadesátých letech krátce přejmenovalo na Obchodní dům FANDA, podle tehdejšího majitele Františka Vondráčka. Ten ještě zachoval Stibůrkovy keramické obklady. Současný obchodní řetězec Billa je zaměnil mezi lety 1994-1995 za stávající pláštové.



Akademický malíř Antonín Stibůrek

Stibůrkova kašna posléze nepřežila výstavbu stanice metra Prosek, prodloužené trasy C do Letňan. Byla zlikvidována v roce 2002.

Malíř i designér

Proč kašnu a obklady obchodního centra vytvářel akademický malíř? Středoškolská studia totiž Stibůrek absolvoval na Střední keramické škole v Bechyni. Tu studovali třeba Karel Křivý anebo významný divadelní a filmový režisér Jan Kačer. Za vysokoškolským diplomem se Stibůrek vydal na pražskou Akademii výtvarných umění. Tam byl žákem ateliéru figurální malby profesora

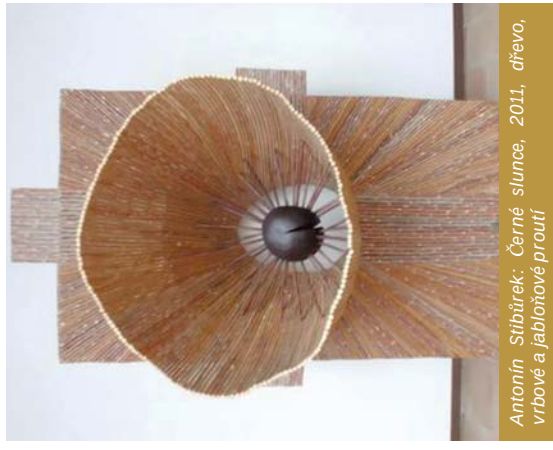
Arnošta Paderlíka. Později na této škole i vyučoval.

Koncem osmdesátých let minulého století se designově podílel – prostřednictvím podniku zahraniční tvorby ArtCentrum – rovněž na interiérech vily významného katarského šejka v Dauhá. Počátkem devadesátých let dal svými plastikami, obrazy, a nakonec i názvem výraznou pečť originálního klubu Bestiárium poblíž pražského Karlova náměstí.

Visí i na hradě Karlštejn

Stibůrkovy surrealistické obrazy Mapa říše Karla IV. jsou nedílnou součástí interiéru rytířské síně na našem nejslavnějším hradu – Karlštejně.

Vlastní tvorba Antonína Stibůrky byla vskutku mnohostranná. Věnoval se volné malířské tvorbě, grafice i netradičním sochám, třeba z vrbového proutí. Na svých obrazech či assemblážích (což jsou trojrozměrné obrazy, kam je obvykle nalepována konkrétní rekvizita) používal prvky z grafiky, fotografie. Anebo vytvářel mozaiky, kupříkladu z vaječných skořápek. Se Stibůrkovými díly se můžeme setkat na řadě míst, a to nejen v českých, ale i zahraničních



Antonín Stibůrka: Černé slunce, 2011, dřevo, vrbové a jablonové proutí



Kašna před obchodním domem Prloř (dříve obchodní centrum Billa) na Proseku

galeriích. A například také před obchodním domem v Mostě.

Nekonečný obraz

Tento všestranný umělec se prosadil i na mezinárodním poli. Na jedné z nejprestižnějších světových výtvarných soutěží Trienále v Tokiu získal ocenění v oboru malby (1993 a 1996), grafiky (1994 a 1997) a rovněž na poli plastiky (1998).

Stěžejním dílem Antonína Stibůrky byl však odedávna jeho Nekonečný obraz. Ten se zapsal také do knihy rekordů. Obdivovali jej tisíce návštěvníků na výstavách po celé republice, včetně nejslavnější pražské výstavní síně Mánes, i v zahraničí.

Jedná se o převážně surrealistické, neustále navazující a pokračující malířské dílo. Autor na něm pracoval formou malby, koláže i assembláže. Je plné různých odstínů, nálad a valérií, jako ostatně život sám. I když jej umělec završil na necelé stovce pláten, pro všechny diváky zůstane symbolem nekonečna a oslavou života.

Ten Stibůrkův umělecký i pozemský skončil následkem tragického úrazu 30. prosince 2023. Po autorovi zůstalo množství obrazů, grafik, plastik i veřejných realizací. Prosecká kašna nikoli. Paradoxně je na jejím původním místě nyní vybudováno prázdné kruhové betonové „náměstíčko“.

Michal Stein, foto: Jan Parkman, archiv Marie Stibůrkové a autora

Velikonoce

Aktivita mnoha spolků, organizací i jednotlivců směřují k Velikonočnímu pondělí, které letos připadá na 1. dubna. Tento den je tolik očekávané koledování, pomlázka.

Bývalo zvykem, že o Velikonočním pondělí chodili chlapi dům od domu za děvčaty se spletenými pomlázkami, většinou z vrbového proutí, zdobené stuhami. Šlehali dívky a vinšovali, za to dostávali malovanou vajíčka. Toto základní schéma mělo řadu variant. Někde bylo a je zvykem, že



O velikonočním vajíčku

Vajíčko bylo již odpradáva symbolem plodnosti, úrodnosti a života. Zvyk konzumovat vejce v době velikonočních svátků souvisel pravděpodobně i s půstem, který Velikonočním předcházela a při kterém se vejce jíst nesměla. Ve spojení s lidovou tradicí vznikl zvyk zdobení vajíček doprovázený řadou obřadů a pověr. Říkalo se například, že vejce je jako zamčený hrob, ve kterém je přesto ukryt život. To odkazuje na symbolické spojení se zmrtvýchvstáním Ježíše a s křesťanskými Velikonocemi.

A znáte legendu o tradici malování vajec? Když Ježíš se sv. Petrem chodili po světě, přišli jednoho dne do statku a poprosili hospodyni o kousek chleba. Ta však neměla ani skývu. V tom uslyšela křákání slepice, seběhla do kurníku a našla vejce. Upekla ho v teplém popelu a nakrmila jím pocestné. Když odešli, chtěla smést ze stolu koštětem skořápky. Jaké bylo překvapení, když uviděla, že se proměnily ve zlato. Selka potom každého pocestného častovala vejci, ale žádná skořápka se ve zlato již neproměnila. Časem začala vejce rozdávat na výroční den návštěvy oněch obou pocestných.

Připravte se na Velikonoce a nezapomeňte, že jim předchází půst. Hospodář vyšeהל čeládku, aby nebyla líná.

Text a foto: mk

Připněte se ke knoflíkovým akcím

Kulturní a rodinné centrum Knoflík, Jablonecká 723/4, Praha 9, je i v březnu plné života a zábavy. Navštěvovat ho mohou malí i velcí jednorázově nebo pravidelně.

Březnové pozvánky

6. března od 17 hodin:

Pečeme buřty před Knoflíkem na Náměstíčku

7. března od 10 hodin:

Barvy jara – výtvarná dílna pro rodiče s dětmi

11. března od 18 hodin:

Tvořivá večerní dílna pro všechny aneb

Brože, kam se podíváš

14. března od 10 hodin:

Tvořivé potkávání zralých a pokročilých

aneb Vyrobneme si brož pro radost

18. března od 15.30 hodin:

Tvoření

18. března od 17 hodin:

Průvod – Morana v Knoflíku aneb rozloučení s paní Zimou

Knoflíkové kurzy

Začalo druhé knoflíkové pololetí. Kdybyste se chtěli přidat, pár míst v kurzech zbývá a budou se otevírat nové.

HUDEBNÍ LEKCE

Malásci (4-10 měsíců): středa 15.00, pátek 10.00

Janáčci I. (10-18 měsíců): pondělí 11.00, pátek 11.00

Janáčci II. (1,5-2,5 roku): pondělí 9.00 a 15.00, středa 11.00, pátek 9.00

Hudečci I. (2,5-3,5 roku): úterý 9.00, středa 10.00, čtvrtek 11.00 a 15.00

Hudečci II. (3,5-4,5 roku): úterý 15.00

Smetánci I. (4,5-5,5 roku): pondělí 16.00, úterý 17.00

Smetánci II. (5,5-6,5 roku bez rodičů): středa 17.00, čtvrtek 16.00

HUDEBNÍ
knoflík

knoflík
kulturní a rodinné centrum



Hudebníci (6,5–8 let): pondělí 17.00, úterý 16.00

CVIČENÍ DĚTÍ

Nelezci: pondělí 9.00

Lezci: pondělí 12.00

Cvičení rodičů s dětmi 1-2 roky: pondělí 10.00

Cvičení rodičů s dětmi 2-4 roky: pondělí 11.00

Junior aerobic (3,5–7 let): středa 15.30

Junior aerobic (7–11 let): středa 16.30

Junior aerobic (12–16 let): středa 17.30

Minisportovec (4–6 let): čtvrtek 16.00

Akademie Studia La Putyka (3–6 let):

pátek 13.30

Akademie Studia La Putyka (6–9 let):

pátek 14.30

Knoflíkové léto 2024

Již nyní se můžete hlásit na tradiční i nové příměstské tábory pořádané v Knoflíku:

Hlavně, že jsme na vzduchu

Turistický a poznávací tábor pro všechny malé i větší dobrodruhy ve věku 4–12 let.

Hledáme písničku

Tradiční knoflíkový hudební tábor pro děti od 4 do 10 let zakončený krásným pátečním vystoupením pro malé i velké.

Léto v pohybu

Tábor pro všechny kluky a holky ve věku 5-12 let, kteří se chtějí hýbat a vyzkoušet si různé sporty a druhy pohybu.

Prahou za hudbou

Turisticko-tvořivé dobrodružství v Praze i vůkol spojené s hudbou pro děti od 6 do 12 let.

Více info k zápisu do kroužků, rozvrhu, k letním táborům a dalším akcím na www.centrumknoflik.cz, osobně v kavárně Knoflík a sociálních sítích. ▶

Ukažte svou zručnost v domě dětí a mládeže

I v Domě dětí a mládeže Praha 9 se připravují na Velikonoce. Před pletením pomlázek si můžete například vyzkoušet dílnu nebo proniknout do tajů přípravy sushi.

Vyřež si amulet

9. března se uskuteční klasický víkendový workshop Vyřež si amulet z kosti, na kterém si účastníci vytvoří přívěsek z hovězí kosti podle vlastního návrhu. Přijďte vyzkoušet dílnu domu dětí a mládeže.

Sushi Master

17. března se konají další dva termíny Sushi Mastera. Tentokrát se zájemci naučí připravit maki s nakládanou tykví kanpyo a jarní závitky s pečeným lososem a avokádem. Vybrat si můžete ze dvou časů - 14.30 či 17.00 hodin.

Pomlázky a jarní dekorace

27. března si na Prosek přijďte uplést pomlázku. V 15.30 začíná velikonoční akce, kde si kromě pomlázek můžete vyrobit i jarní dekoraci a namalovat si svůj květináč. Akce je vhodná pro děti i rodiče. Více informací o jednotlivých akcích a přihlášení na ně naleznete na www.ddmp Praha 9.cz. ▶_{ph}

INFO

DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE PRAHA 9

Měšická 720/2
www.ddmp Praha 9.cz



Zažít město jinak

Třetí zářijovou sobotu ožívají ulice slavnostmi Zažít město jinak.

Již 19. ročník slavností připadá na 21. září 2024 a registrace pro organizátory se otevírá již 6. března. Stačí si rozmyslet místo a program, s formalitami pomůže AutoMat. Přihlásit se můžete na zazitme-stojinak.cz do konce dubna. ▶

Do práce na kole

Přijměte Květnovou výzvu Do práce na kole, pěšky nebo poklusem.

Již po čtrnácté vyhláší spolek AutoMat celorepublikovou Květnovou výzvu, která motivuje desítky tisíc lidí po celé republice k udržitelné dopravě do a z práce. Přidejte se také, podrobnosti a registrace na webu dopracenakole.cz. ▶


**START
LETOŠNÍ SEZÓNY**



15. 3. 2024 od 11 do 21 hod.

3 JÍZDY JEN ZA 100 Kč

KE KAŽDÉ
ZAKOUPENÉ JÍZDENCE
TOČENÁ MALINOVKA 0,3L
ZDARMA.




BEZPLATNÁ PRÁVNÍ PORADNA – EXEKUCE

Tuto službu poskytuje MČ Praha 9 ve spolupráci s Exekutorským úřadem Prahy 9 (soudní exekutor Mgr. Michal Suchánek – www.exekucepraha.cz) sociálně slabším občanům, kteří nemohou za právní služby platit a mají trvalý pobyt na území MČ Praha 9.

Termíny: 20. 3., 17. 4., 15. 5., 19. 6. 2024

V hale nové radnice u infocentra se v den termínu konání bezplatné právní poradny budou rozdávat od 13.30 hodin pořadová čísla.

Právní poradna se koná od 14 do 15 hodin v 1. patře, místnost 106.

K poskytnutí služby je třeba doložit doklad totožnosti s trvalým pobytem na území MČ Praha 9 - Vysočany, Libeň, Střížkov, Prosek, Hloubětín, Hrdlořezy (občanský průkaz vydán Úřadem MČ Praha 9).

Veškeré informace o provozování právní poradny a o možnosti o tuto službu požádat vám poskytnou pracovníci v infocentru.

BEZPLATNÁ PRÁVNÍ PORADNA

Tato služba je poskytována sociálně slabším občanům, kteří nemohou za právní služby platit a mají trvalý pobyt na území MČ Praha 9. V poradně se zabývají řešením bytové problematiky a problematiky mezilidských vztahů. Právní poradenství se poskytuje v budově Úřadu MČ Praha 9, Sokolovská ulice 14/324, v 1. patře, místnost 106, začátek v 15 hodin (vždy středa).

Termín: 6. 3., 20. 3., 3. 4., 17. 4., 15. 5., 5. 6. a 19. 6. 2024

Vždy první a třetí středu v měsíci: JUDr. Radek Návravník

V hale nové radnice u infocentra se v den termínu konání bezplatné právní poradny budou rozdávat od 14.30 hodin pořadová čísla. K poskytnutí služby je třeba doložit doklad totožnosti s trvalým pobytem na území Prahy 9-Vysočany, Libeň, Střížkov, Prosek, Hloubětín, Hrdlořezy (občanský průkaz vydán Úřadem MČ Praha 9).

Veškeré informace o provozování právní poradny a o možnosti tuto službu využít získají zájemci v infocentru.

PRO RODIČE

Ke slavnostnímu vítání občánků se přihlaste

Krásnou tradicí v Praze 9 je slavnostní vítání nových občánků, tedy nově narozených dětí ve věku zhruba čtyř až sedmi měsíců (nejpozději do jednoho roku dítěte).

O slavnostní akt však musí projevit zájem sami rodiče.

To znamená, že je třeba podat přihlášku.

Lze tak učinit v podatelně Úřadu MČ Praha 9, Sokolovská 14/324, Praha 9, nebo mailem na adrese: vitaniobcanku@praha9.cz.



UPOZORNĚNÍ PRO NÁVŠTĚVNÍKY AKCÍ MČ PRAHA 9

Akce MČ Praha 9 jsou monitorovány

Městská část Praha 9 upozorňuje, že v místě kulturních, společenských, sportovních a dalších akcí, které pořádá, probíhá fotografování a natáčení videí z jejich průběhu pro účely prezentace a archivace.

FN BULOVKA – LÉKAŘSKÁ SLUŽBA PRVNÍ POMOCI

Pohotovost pro dospělé

PO–PÁ 19.00–6.00

SO, NE, SVÁTKY nepřetržitě.

Kontakt: 283 842 222, 266 083 301

Dětská pohotovost

PO–PÁ 16.00–6.00

SO, NE, SVÁTKY nepřetržitě.

Kontakt: 283 842 224

KAM NA ÚŘAD PRÁCE ČR

Úřad práce Českolipská 421/1, Praha 9-Střížkov

Vyřizuje:

- dávky státní sociální podpory (příspěvek na bydlení, rodičovský příspěvek, přídavek na dítě, porodné, pohřebné)
 - dávky hmotné nouze (doplatky na bydlení, příspěvek na živobytí, mimořádná okamžitá pomoc)
 - dávky péčovské péče
- Sídlí tu také agenda zaměstnanosti.

Úřad práce Jablonecká 724/6, Praha 9-Prosek

Vyřizuje:

- příspěvky na péči
- dávky pro osoby se zdravotním pojištěním

KONTAKTY KOSTELŮ

KOSTEL SV. VÁCLAVA



Římskokatolická farnost při kostele sv. Václava, U Proseckého kostela 3/5, Praha 9-Prosek, tel.: 602 709 177.
Pravidelné bohoslužby: středa 18.00, čtvrtek 8.00, pátek 18.00, sobota 18.00, neděle 9.30
web: farnostprosek.cz

KOSTEL SV. VOJTĚCHA



Římskokatolická farnost při kostele sv. Vojtěcha, U Meteoru 599, Praha 8-Libeň, tel.: 602 709 177.
Pravidelné bohoslužby: neděle 11.00
web: farnostliben-vysocany.cz

EVANGELICKÁ CÍRKEV



Farní sbor Českobratrské církve evangelické, U Pošty 1098/6, Praha 8-Libeň, tel.: 606 660 028.
web: libenstievangelici.cz

KOSTEL KRISTA KRÁLE



Římskokatolická farnost u Kostela Krista Krále, Kolbenova 658/14, Praha 9-Vysočany, tel.: 602 709 177.
Pravidelné bohoslužby: středa 17.00 (zimní čas), 18.00 (letní čas), neděle 8.30
web: farnostliben-vysocany.cz

HARMONOGRAM MOBILNÍHO SBĚRU NEBEZPEČNÉHO ODPADU

V případě, že nenaleznete svozové vozidlo, kontaktujte řidiče na telefonu 284 098 887, 284 098 888.

	Praha 9 - trasa A	Po - pá	So
19. 3. - út 7. 5. - út 4. 6. - út 6. 8. - út 3. 9. - út 9. 11. - so	1. křižovatka ul. K Šafrance x Na Pokraji	15:00 - 15:20	08:00 - 08:20
	2. křižovatka ul. Mimoňská x Verneřická (za poštou)	15:30 - 15:50	08:30 - 08:50
	3. křižovatka ul. Letňanská x Klíčovská	16:00 - 16:20	09:00 - 09:20
	4. křižovatka ul. Špitálská x Prouzova	16:40 - 17:00	09:40 - 10:00
	5. ul. Drahobejlova (u metra Českomoravská)	17:10 - 17:30	10:10 - 10:30
	6. křižovatka ul. Vysočanské nám. x U Nové školy	17:50 - 18:10	10:50 - 11:10
	7. U Smetanky (u potravin Lidl)	18:30 - 18:50	11:30 - 11:50

	Praha 9 - trasa B	Po - pá	So
3. 4. - st 17. 7. - st 24. 8. - so	1. křižovatka ul. Jahodnická x Smrková	15:00 - 15:20	08:00 - 08:20
	2. křižovatka ul. Paříkova x Pešlova	15:40 - 16:00	08:40 - 09:00
	3. křižovatka ul. Kovanecká x Podvinný mlýn	16:10 - 16:30	09:10 - 09:30
	4. křižovatka ul. Pískovcová x Kopečná	16:40 - 17:00	09:40 - 10:00
	5. křižovatka ul. Litoměřická x Vysočanská	17:10 - 17:30	10:10 - 10:30
	6. ul. Vysočanská 243	17:40 - 18:00	10:40 - 11:00
	7. křižovatka ul. Jablonecká x Jiřetinská	18:10 - 18:30	11:10 - 11:30
	8. křižovatka ul. Zárybská x Ctěnická	18:40 - 19:00	11:40 - 12:00

SBĚRNÝ DVŮR PRO PRAHU 9**Adresa:**

Pod Šancemi 44/1, Praha 9
Tel.: +420 739 682 180

Provozní doba:

pondělí až pátek: 8.30–18.00 hod.
sobota: 8.30–15.00 hod.

V zimním čase otevřeno do 17.00 hod.

Více informací na www.psas.cz/sberne-dvory

Sběrné dvory Pražských služeb, a.s., tvoří nedílnou součást systému nakládání s komunálním odpadem na území hl. m. Prahy. Slouží k odkládání vybraných druhů odpadů. Služby těchto sběrných dvorů mohou bezplatně využívat všichni Pražané, kteří obsluhu dvora prokáží svůj trvalý pobyt na území hlavního města. Právnícké a fyzické osoby oprávněné k podnikání a fyzické osoby, které neprokáží svůj trvalý pobyt na území města, zde mohou odpad odložit za úplatu s ohledem na naplněnost kontejnerů.

Ve sběrném dvoře Pod Šancemi mohou občané předávat následující druhy odpadů:

- objemný odpad (nábytek, zařízení domácnosti)
- stavební odpad (vytříděný bez jiných složek odpadů) do 12 m² za kalendářní rok
- dřevěný odpad
- biologicky rozložitelný odpad – zeleň
- kovový odpad
- vybrané nebezpečné odpady (baterie, léčiva, akumulátory, barvy, rozpouštědla atd.)
- papír, sklo, plasty, nápojové kartony
- jedlé oleje (v umělohmotných obalech)
- samostatné tonery
- pneumatiky

Místo zpětného odběru vyřazeného elektrozařízení:

Zpětný odběr vyřazených elektrospotřebičů je zdarma pro všechny bez ohledu na trvalé bydliště nebo na podnikání.

- lednice, pračky, televize, rádia, sporáky, počítače, mikrovlnné trouby
- zářivky, úsporné žárovky
- výbojky

Ve sběrném dvoře Pod Šancemi nelze odevzdat:

- asfalt, asfaltovou lepenku, eternit apod.
- zkažené potraviny
- infekční zdravotnický materiál
- cytostatika
- uhynulá zvířata

ReUSE point Pod Šancemi: Místo, kde věci dostávají druhou šanci. Více na www.nevyhazujto.cz/user/62784

VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY

Velkoobjemové kontejnery nejsou určeny pro odkládání objemného (nebo jiného) odpadu podnikatelskými subjekty. Kontejnery jsou přistaveny do naplnění, pak jsou bez náhrady odvezeny. U kontejnerů je obsluha, která koordinuje ukládání odpadů.

den	datum	počet VOK	čas	stanoviště
So	2.3.	2	8.00-12.00	Vysočanské nám. x Prokopka
			9.00-13.00	Jablonecká x Šluknovská
Po	4.3.	1	15.00-19.00	Bílinská x Litvínovská
Út	5.3.	2	14.00-18.00	K Lipám x Chrástavská
			15.00-19.00	Nad Krocínkou x Obvodová
So	9.3.	2	8.00-12.00	Pod Harfou x Kabešova
			9.00-13.00	nám. Na Balabence - boční vstup ZŠ
Po	11.3.	1	15.00-19.00	Veltruská x Litvínovská
Út	12.3.	2	14.00-18.00	Prosecká 131
			15.00-19.00	Matějškova x Čihákova - u bývalé KB
So	16.3.	2	8.00-12.00	Vysočanská 39/576
			9.00-13.00	Kytlická - proti zdravotnímu středisku
Po	18.3.	1	15.00-19.00	Na Břehu x Mlékárenská
Út	19.3.	2	14.00-18.00	Pešlova x Paříkova
			15.00-19.00	Skloněná u č. 8
So	23.3.	2	8.00-12.00	Jablonecká u č.p. 715/9
			9.00-13.00	Vysočanská 113/243
Po	25.3.	1	15.00-19.00	Lihovarská u č. 11
Út	26.3.	2	14.00-18.00	Rumburská x Litvínovská
			15.00-19.00	Poděbradská x Podkovářská

den	datum	počet VOK	čas	stanoviště
Út	2.4.	2	14.00-18.00	Vysočanská 85/546
			15.00-19.00	Makedonská u č. 1
So	6.4.	2	8.00-12.00	Celniční x Pokorného
			9.00-13.00	Stoupající - parkoviště u hřbitova
Po	8.4.	1	15.00-19.00	Ctěnická x Měšická
Út	9.4.	2	14.00-18.00	Jetřichovická proti č. 10
			15.00-19.00	Prouzova
So	13.4.	2	8.00-12.00	Kopečná x Nad Šestikopy
			9.00-13.00	Hrdlořežská 64/43
Po	15.4.	1	15.00-19.00	Kovářská x U Školičky
Út	16.4.	3	13.00-17.00	Matějškova x Čihákova (u bývalé KB)
			14.00-18.00	Teplická x Litoměřická
			15.00-19.00	Kovanecká x Podvinný mlýn
So	20.4.	2	8.00-12.00	Před Mosty x Za Mosty
			9.00-13.00	Pod Krocínkou proti č. 55
Po	22.4.	1	15.00-19.00	Zubnická x Trmická
Út	23.4.	3	13.00-17.00	Novoborská x Českolipská
			14.00-18.00	Bílinská x Litvínovská
			15.00-19.00	Pod Strojírny
So	27.4.	2	8.00-12.00	Děčinská - horní parkoviště
			9.00-13.00	Vysočanské nám. x Prokopka
Po	29.4.	1	15.00-19.00	K Moravině (v úseku U Školičky-So-kolovská)

SBĚR BIOODPADU

V březnu a dubnu budou v MČ Praha 9 přistaveny velkoobjemové kontejnery na bioodpad.

U kontejnerů bude po celou dobu přistavení přítomna obsluha.

Druh sbíraného bioodpadu: komunální bioodpad (především ze zahrad: listů, tráva, větve, neznečištěná zemina, příp. kuchyňský bioodpad rostlinného původu; NE živočišné zbytky).

Ne 3. března 2024 – 9.00-12.00

Nad Kundratkou
mezi č. 869/13b a 385/15
Hrdlořežská 43
Miškovická x Poleradská

Ne 10. března 2024 – 9.00-12.00

Nad Krocínkou x Obvodová
K Lipám x Chrastavská
Pokorného x Jahodnická

Ne 17. března 2024 – 9.00-12.00

Pod Krocínkou proti č. 55
Kopečná x Nad Šestíkopy
Před Mosty x Za Mosty

Ne 24. března 2024 – 9.00-12.00

Nad Kundratkou
mezi č. 869/13b a 385/15
Hrdlořežská 43
Miškovická x Poleradská

Ne 7. dubna 2024 – 9.00-12.00

Pokorného x Celníční
Pod Krocínkou proti č. 55
K Lipám x Chrastavská

Ne 14. dubna 2024 – 9.00-12.00

Nad Krocínkou x Obvodová
Kopečná x Nad Šestíkopy
Odlehlá 1

Ne 21. dubna 2024 – 9.00-12.00

Obvodová (u výjezdu do ul. Ke
Klíčovu)
Podvinný mlýn 12-14
K Lipám x Chrastavská

Ne 28. dubna 2024 – 9.00-12.00

Kopečná x Nad Šestíkopy

POPLATKY ZE PSŮ

V březnu by majitelé psů v Městské části Praha 9 měli ve svých poštovních schránkách najít složenku k zaplacení místního poplatku ze psů. Její splatnost je 31. března 2024. Je to také poslední poštovní poukázka, kterou v této souvislosti pejskaři dostanou. Od druhého pololetí už budou muset příslušnou částku posílat sami.

Platební údaje (číslo účtu a variabilní symbol) jsou uvedeny na poštovní poukázce a jsou platné i pro následující období a další roky. Splatnost místního poplatku ze psů za druhé pololetí je 31. srpna.

Místní poplatek se hradí za psy, kteří jsou starší tří měsíců. Přihlásit musíte i pejsky, za které se platit podle vyhlášky nemusí. Konkrétně za služební psy sloužící Policii ČR a městské policii, za speciálně vycvičené záchranářské a lavinové psy, pokud mají příslušné osvědčení a jejich držitel je členem Svazu záchraných brigád. Po dobu dvou let nemusíte platit ani za psa, kterého si vezmete z útulku, který provozuje svou činnost na území hlavního města Prahy. Dojde-li ke změně údajů, které jste uvedli na Úřadu MČ Praha 9, musíte tuto změnu do 15 dnů nahlásit.

Kolik zaplatíte?

Výši místního poplatku za psa upravuje zákon č. 565/1990 Sb., o místních poplatcích ve znění pozdějších předpisů, a vyhláška č. 23/2003 Sb. hl. m. Prahy. Poplatek za jednoho psa chovaného v bytě činí 1500 Kč, za druhého a každého dalšího téhož držitele 2250 Kč.

Poplatek za jednoho psa chovaného v rodinném domku je 600 Kč, za druhého a každého dalšího psa téhož držitele 900 Kč.

Jestliže pobíráte invalidní, starobní, vdovský nebo vdovecký důchod, který je vaším jediným zdrojem příjmu, nebo sirotčí důchod či je vám více než 65 let, zaplatíte za rok za jednoho psa 200 Kč, za druhého a každého dalšího 300 Kč. Za psa, který je určen a využíván k hlídání objektu, jehož držitelem a vlastníkem je právnická osoba, se platí 600 Kč za jednoho a 900 Kč za druhého a každého dalšího.

Lidé s těžkým zdravotním postižením, kteří jsou držiteli průkazu ZTP a ZTP/P, nic za psa neplatí.

Jak platit?

Místní poplatek za psa ve výši do 600 Kč (včetně) se platí jednou ročně nejpozději do 31. března. Poplatek nad 600 Kč lze zaplatit ve dvou stejných částkách, vždy nejpozději do 31. března a 31. srpna každého roku.

Číslo účtu a variabilní symbol je uveden na složenke, kterou však v březnu dostávají majitelé psů v MČ Praha 9 naposledy. Je tedy třeba si oba údaje pro další období uložit a pamatovat na termíny splatnosti.

Jestliže si pejska pořídíte v průběhu roku, za každý měsíc, který ho vlastníte, zaplatíte do konce kalendářního roku jednu dvanáctinu sazby.

POUŽITÉ SPREJE PATŘÍ DO SMĚSNÉHO ODPADU!

Pražské služby apelují na občany, aby při třídění tlakových nádob postupovali obezřetně.

Nevyprázdněné malé spreje patří do černé popelnice na směsný komunální odpad. Bez problémů je zpracují a energeticky využijí v ZEVO Malešice, kde nenapáchají žádné škody. Nádobky se stlačenými plyny jsou nebezpečné kvůli vysokému tlaku uvnitř. Vlivem tepla nebo poškození mohou explodovat, způsobit vážná poranění, což se u sprejů se zbytkovým obsahem občas děje. Naopak zcela prázdné spreje je možné vyhodit do šedých kontejnerů na kov.

Malé spreje od laků na vlasy, deodorantů nebo osvěžovačů vzduchu, repelentů, obranných plynů a podobně používají lidé denně. Někdy je hází poloprázdné chybně do kontejnerů na kov, stejně jako plynové kartuše nebo dokonce turistické vařečky. Výše jmenované obaly mají ale na sobě symbol ohně. Jedná se tedy o hořlavý plyn, aerosol, kapalinu a páry. Takový sprej se nesmí zahřívát, mechanicky poškodit, prorazit ani používat v blízkosti ohně. Porušení těchto obecně závazných pravidel může mít fatální následky.

Důkazem je událost z 20. října 2023, která se stala v areálu Pražských služeb Pod Šancemi. V lisu na kovové obaly, který navazuje na třídící linku, se nahromadilo velké množství nevyprázdněných sprejů. Došlo k explozi a následnému zahoření. Poškozená linka byla mimo provoz skoro měsíc, vzniklé škody se pohybují v řádech stovek tisíc korun. Podstatné je, že se nikomu naštěstí nic vážného nestalo. Za celé čtyři roky provozu linky se podobně závažný incident nikdy nepříhodoval.

INZERCE

HUDEBNÍ DIVADLO
KARLÍN
malá scéna

PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA

Zlatovláška
rodinná muzikálová pohádka

Režie: Filip Renč
Scénář: Jan Pixa
Hudba: Angelo Michajlov

RYCHLE
A PRECIZNĚ

Mytí oken, čištění
koberec, sedaček
a čalouněného nábytku
Tel.: 737 017 035

MOBILNÍ KADEŘNICE
vhodné pro důchodce
a maminky na MD
(pánské od 200 Kč, dámské od 400 Kč)
Tel.: 724 909 592

UDRŽITELNÉ PRODUKTY

Nabízíme široký sortiment produktů, které splňují **vysoké standardy kvality a čerstvosti**. Stejně důležitá je pro nás i udržitelnost, odpovědné zacházení s přírodními zdroji či nabídka výrobků pro osoby s potravinovou intolerancí.



KAUFLAND
PRO **LEPŠÍ**
BUDOUCNOST

Rozhodují
činy.

Kaufland

**PŘES 700 BIO
PRODUKTŮ ZA
SKVĚLOU CENU**



KAUFLAND
PRO **LEPŠÍ**
BUDOUCNOST

**ŠIROKÁ NABÍDKA
CHUTNÝCH
A ROSTLINNÝCH
VÝROBKŮ**



KAUFLAND
PRO **LEPŠÍ**
BUDOUCNOST

**BEZLEPKOVÉ
A BEZLAKTÓZOVÉ
PRODUKTY**



KAUFLAND
PRO **LEPŠÍ**
BUDOUCNOST

**KDYŽ RYBU,
TAK S RODOKMENEM**



KAUFLAND
PRO **LEPŠÍ**
BUDOUCNOST

**MNOHEM PŘÍSNĚJŠÍ
KRITÉRIA NA REZIDUA
PESTICIDŮ NEŽ
STANOVUJE EU**



KAUFLAND
PRO **LEPŠÍ**
BUDOUCNOST

Pražská Sportiáda: Buď offline, sportuj!

Chceš strávit sobotní odpoledne pohybem a sportem? Jsi fanoušek nebo fanyнка florbalu a zajímá tě, jak se florbal hraje? Doraz za námi v sobotu 9. března 2024 odpoledne do vysočanské UNYP Areny a přijď si užít sportovní odpoledne jak se patří.

Odnést si můžeš drobné ceny, fotku s idolem, a hlavně dobrou náladu. Pražská Sportiáda je akce přesně pro TEBE!

Celým odpolednem bude provázet Petr Říbal, oblíbený moderátor Evropy 2. Sportovce bude zastupovat bývalý český florbalový reprezentant Tomáš Ondrušek, jehož bystrému oku určitě neunikne žádný skrytý talent. O děti se postarají profesionální florbaloví trenéři, pod jejichž dohledem si budou moci vyzkoušet různé florbalové disciplíny.

Vstup na akci je volný. Zájemci, registrujte se na www.prazskasportiada.cz, protože počet míst v hale je omezen a jen tak je možné pro všechny zajistit dostatečný komfort.

Na místě bude k dispozici sportovní vybavení, není tedy nutné nosit vlastní. Pro síme o vstup v obuvi bez tmavé podrážky, abychom udrželi hrací plochu v perfektní kondici po celou dobu konání akce. Občerstvit se budete moci v bufetu, který je součástí haly.

PRAŽSKÁ SPORTIÁDA

ODPOLEDNE PLNÉ FLORBALU
Bud' offline, sportuj!

9. BŘEZNA 2024
od 13:00 do 18:00 h
UNYP ARENA
Praha 9

na akci se na vás bude osobně těšit
TOMÁŠ ONDRUŠEK
český reprezentant
a vicemistr světa z roku 2022

Vstup na akci je volný.
Registrace na www.prazskasportiada.cz

Generální partner **PRAŽSKÁ PLYNÁRENSKÁ**
Organizátor akce **CONNEA**
Prostředí akce **Městská část Praha 9**

Program akce

- 13.00 Registrace návštěvníků
- 13.30 Zahájení akce, představení ambasadůrů, aktivit, programu, pravidel soutěžení
- Uvedení soutěže o neaktivnějšího „sportovce“
- Sportovní disciplíny pod vedením profesionálních florbalových trenérů
- Autogramiáda s ambasadory a aktivními sportovci
- Doprovodné aktivity – dětský koutek, občerstvení
- Stánek s dárkovými a reklamními předměty – pro vyzvedávání odměn za plnění úkolů na stanovištích

17.30 Losování z neaktivnějších sportovců, předání cen

18.00 Ukončení akce

Změna programu vyhrazena

Těší se na vás organizátoři ze společnosti CONNEA a také generální partner projektu, společnost Pražská plynárenská. Akce se koná pod záštitou starosty MČ Praha 9 Tomáše Portlíka. ▲

Každý jsme JINÝ
jedno máme SPOLEČNÉ

krpa.nabor@pcr.cz **MY JSME PRAŽSKÁ POLICIE** **703 823 840**

INZERCE

KOMINICTVÍ

kontrola spalinových cest
vločkování, čištění komínů
a další kominické práce
Martin Baroš

tel.: 774 348 574

SC-50/2553/01

Inzerce v Devítce

Jaroslav Harviš, telefon: 734 505 923

e-mail: jaroslav.harvis@ceskydomov.cz

Mistrovské medaile pro badmintonisty z Proseka

V Českých Budějovicích se ve dnech 2.-4. února 2024 konal republikový šampionát dospělých v badmintonu. Vrchol domácí sezony se hráčům SK Prosek Praha vydařil na výbornou, když vybojovali hned tři cenné kovy.

Čtyřhra mužů

Ve čtyřhře mužů už potřetí v řadě dosáhli na bronzovou medaili Václav Palán s Adamem Šulcem. Hráči, kteří letos sbírají zkušenosti v domácí extralize a pravidelně bodují na turnajích GPA, podlehl v semifinále pozdějším šampionům Brázdovi a Janošíkovi.

„Naším cílem byl při letošním mistrovství ČR postup do semifinále, podvědomě jsme se však chtěli probojovat až do finále. Nyní máme tedy již třetí bronz v řadě a v následujícím roce nás čeká další práce, abychom vylepšili naše maximum,“ zhodnotil mistrovský turnaj starší z dvojice Václav Palán.

Směšená čtyřhra

Adam Šulc přidal k deblovému bronzu ještě stejnou medaili ze smíšené čtyřhry po boku Kláry Šilhavé. A jeho hodnocení rovněž směřovalo k budoucnosti. „Jsem rád, že jsme dokázali získat bronzové medaile a sehrát kvalitní zápasy proti pozdějším vítězům. Zároveň si z turnaje odvážím i poznatky, co ve hře zlepšit, a také chuť do dalšího trénování.“

Trio medailistů doplnila Ivana Treperová, jež se svým spoluhráčem Ondřejem Běhounkem skončila třetí ve smíšené čtyřhře. Pro mladý pár to byl trochu nečekaný úspěch, který začal vyřazením favoritů z Pardubic v prvním kole a k medaili se vytáhl čtvrtfinálovým soubojem proti oddílovým kolegům Palánovi a Zelinkové.



Medailisté z mistrovství ČR dospělých s trenéry. Zleva trenér Tomáš Parkán, Adam Šulc, Ivana Treperová, Václav Palán a trenér Tomáš Krajča.

„Jsem moc ráda, že se mi podařilo získat a také obhájit bronzovou medaili z mixu z minulého roku,“ uzavřela stručně Ivana Treperová.

Minibadminton

V Českých Budějovicích bojovali o své první cenné kovy také hráči do 11 let na mistrovství ČR v minibadmintonu. Prosecký zástupce Jan Ševčík se ze základní skupiny probojoval do play-off a nakonec prošel až do semifinále, kde ukázal proti pozdějšímu vítězi Danielu Musilovi pěknou, bojovnou i technickou hru. Skončil třetí. Honzíkovi přejeme vše nejlepší a hodně snahy a zápalu v další badmintonové kariéře!



Jan Ševčík, bronzový medailista mistrovství ČR v minibadmintonu do 11 let

Pokud byste chtěli badminton zkusit, můžete se přihlásit do oddílu SK Prosek Praha. Kontaktní osobou pro děti ve věku 6-10 let a zájemce o badminton je Dita Marešová (badmintonprosek@seznam.cz, 728 647 833).

Aktuální informace sledujte na webu www.badmintonprosek.cz

Tomáš Krajča, foto: SK Prosek Praha



FAFV

Fotbalová Akademie Františka Veselého

NABÍZÍME PRÁZDNINOVÝ PROGRAM PRO DĚTI



TÝDENNÍ CYKLUS:
nástup vždy v 9.00 a ukončení dne v 17.hodin u hlavního vchodu Arény.

Stravování a pitný režim zajištěn po celý týden v rámci programu.



SE ZAMĚŘENÍM NA VŠESPORTOVNÍ AKTIVITY, FOTBAL, PLAVÁNÍ A ZÁBAVU.

CENA ZA TÝDEN:

8.7. - 12.7.	Děti 6-16 let	4500,- Kč
15.7. - 19.7.	Maximální účast na týden 25 dětí, omezená kapacita.	
5.8. - 9.8.		

TERMÍNY 2024:

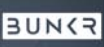


NÁRODNÍ SPORTOVNÍ AGENTURA

Místo konání prázdninového programu:
ARENA SPARTA, Sportovní areál Podvinný Mlýn, Praha 9

Kontakt:
M 724 659 404, E vesely@fafv.cz www.fafv.cz

Místo konání prázdninového programu:
ARENA SPARTA, Sportovní areál Podvinný Mlýn, Praha 9



ROZTANČETE SVŮJ ŽIVOT!

OTEVŘENÉ LEKCE PRO VEŘEJNOST:

ZUMBA

BOLLYWOOD DANCE

BODY FORM

FIT DANCE

POSILTE SVÉ TĚLO A OSVOBOĎTE SVOU MYSL.

WWW.NFNEXTGEN.CZ/BUNKR

 nextgen_bunkr

 722 084 434

- OPRAVA ŽALUZÍ
- VÝMĚNA VODÍČÍCH LANEK
- NOVÉ ŽALUZIE
- SEŘÍZENÍ PLASTOVÝCH
OKEN A DVEŘÍ
- SÍTĚ PROTI HMYZU
Tel: 733 720 950
pavel.janci@email.cz

MYTÍ OKEN
NÍZKÉ CENY
— ČESKÁ FIRMA —
☎ 777 137 495

JERÁBEK ZASKLENÍ BALKONŮ
ŽALUZIE, SÍTĚ A SUŠÁKY
BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE
www.BYDLENIJERABEK.CZ
info@bydlenijerabek.cz
+420 739 034 488
SLEVA 15%
NA ZASKLENÍ BALKONU
DO KONCE ÚNORA 2024

**PROFESIONÁLNÍ STROJOVÉ
ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ A ČALOUNĚNÍ**
Vysoušení ventilátory
ZDARMA
Geny z r. 2023, bez DPH
tel.: +420 777 137 495
WWW.USAKCISTENIKOBERCU.CZ

**ZEDNICKÉ,
OBKLADAČSKÉ
A MALÍŘSKÉ PRÁCE**
radek.zaloudek@seznam.cz
mob. 602 386 895

**PLYNAŘ
INSTALATÉR
TOPENÁŘ**
MONTÁŽ A OPRAVA ROZVODŮ,
PLYNOSPOTŘEBIČŮ A PLYNOVÉ REVIZE
Vladimír Tymeš, tel.: 603 937 032

**REKONSTRUKCE BYTŮ,
BYTOVÝCH JADER A KUCHYNÍ**
práce obkladačské, zednické,
elektro, instalaterské, podlahářské,
malířské, výroba nábytku
Svoboda a Nejtek s.r.o.
604 203 243, 603 801 377
www.svobodaanejtekwz.cz



POHŘEBNÍ SLUŽBA
ČAKOVICE

ZDENĚK VÍTEK
SMUTNÁ

PROVÁDÍ

- pohřby do země • kremační obřady •
vazbu věnců a kytic • smuteční oznámení
- převozy zesnulých NONSTOP

Tel.: 603 861 635, 734 817 113, 283 930 475

KANCELÁŘ

Na barikádách 774, Praha 9 – Čakovice
tel.: 603 861 635, 283 930 475, 734 817 113
e-mail: pscakovice@seznam.cz

www.pscakovice.cz



S vlastní smuteční síní ve Vinoři.

**DNY ZDRAVÍ
LÉKÁRNY CITHARA**

11.–24. března 2024

- + Den měření hladiny cukru v krvi, měření cholesterolu a kyseliny močové, měření tlaku (selfmonitoring)
- + Den péče o problematickou pleť
- + Den odvykání kouření
- + Den péče o pleť a vlasy
- + Den pro maminky s dětmi

CITHARA
lékárna

Lékárna Cithara v OC Galerie Harfa
Českomoravská 2420/12,
190 00 Praha 9

Citlivě, vřídě, profesionálně – s více než stoletou tradicí

Pohřební služby hl. m. Prahy

Pobřeží 72, P8, tel. +420 222 861 120, +420 222 861 175, +420 224 814 697

hrbitovy.cz

Bezplatná telefonní linka s nepřetržitým provozem: 800 10 10 50



Sjednávací kanceláře:

- Pobřeží 72, P8
- Vinohradská 214, P10
- Plzeňská 30, P5
- Národní obrany 39, P6
- Modřanská 15, P4
- Oblouková 25, P10
- Průběžná 284, Jesenice
- Mírová 69, Kolovraty
- zahraniční repatriace, P8
- pohřební Ateliér, P10



Hrbitovy
a pohřební služby
hl. m. Prahy



EVERYDAY deals

**Slevové
kupony**
UVNITŘ

UŽIJTE SI VÝHODNÉ NÁKUPY
AŽ 40% SLEVY
VÍCE NEŽ 50 OBCHODŮ
14.-17. BŘEZEN



**CENTRUM
ČERNÝ MOST**



FIT NEBO OUTFIT?

MANGO

GANT



DECATHLON

FORM
FACTORY
fitness center

SC-502285/03

PŘEKVAPIVĚ VŠE, CO HLEDÁTE
galerieharfa.cz

