

DEVÍTKA

OFICIÁLNÍ MAGAZÍN MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 9

www.PRAHA9.cz

ČERVENEC 2026



Nový parčík v Sokolovské – místo pro letní zastavení



**NEZMEŠKEJTE
KINOBUS ANI
COOLTOURBUS**



**KONCERTY
POD ŠÍRÝM
NEBEM**



**VÝSTAVY
V GALERIÍCH
PRAHY 9**

*KAŽDÉ DÍTĚ MÁ SVOU PLANETU
NĚKTERÉ PLANETY MAJÍ SVÉ PRŮVODCE*

PRŮVODCE NA CESTĚ OBJEVŮ

*Děti žijí ve svém světě.
Rostou v něm a rozvíjí se.
V bezpečí, vztahu a smyslu.*

*Stejně jako růže, která roste sama,
když má půdu, vláhu a světlo.*

*Růže i děti vědí, jak kvést.
Proto děti neučíme, abychom je zkoušeli.
Dáváme jim prostor zkoušet, aby samy poznávaly.*

ŠKOLA MALÉHO PRINCE



PODÍVEJTE SE
skolamalehoprince.cz



SC-50447704

SLOVO STAROSTY

Vážení čtenáři,

na zastupitelstvu před letními prázdninami jsme mimo jiné projednávali konečný účet devítky za rok 2025. Mám radost, že hospodaření naší městské části i přes mimořádně vysoké investice skončilo v přebytku 24 milionů korun. Dlouhodobě se snažím držet náš rozpočet vyrovnaný a dodržovat rozpočtovou disciplínu. Právě díky tomu můžeme roky investovat stovky milionů korun do rozvoje Prahy 9, aniž bychom ohrožovali její finanční stabilitu. Odpovědné hospodaření a rozvoj totiž nejsou protiklady – naopak se navzájem podmiňují.

Přitom právě loňský rok byl jedním z nejsilnějších investičních roků za poslední období. Celkově jsme investovali téměř půl miliardy korun do škol, školek, zdravotnictví, sportu, veřejného prostoru a další infrastruktury. Pokračovali jsme ve výkupu pozemků v Klíčových sadech, zahájili výstavbu nového sídla Zdravotnické záchranné služby hl. m. Prahy, vykoupili pozemky pro budoucí viniční stezku propojující Prosek a Vysočany, dokončili nový parčík v Hrdlořežích, připravili projekt parkovacího domu u Polikliniky Prosek, podpořili rozvoj sportovního areálu Sparty a pokračovali v přípravě či realizaci celé řady školských projektů. Patří mezi ně nástavba MŠ Veltruská, nová školka



v areálu bývalé tiskárny v Kovářské ulici, nástavba Gymnázia Litoměřická, příprava nového gymnázia při ZŠ Elektra II. a především nová prvostupňová základní a mateřská škola Zelené město.

Podarilo se nám zajistit evropské dotace na projekt biotopu v parku Přátelství, na fotovoltaické elektrárny na budovách ve vlastnictví městské části a k posílení kybernetické bezpečnosti.

Když to shrnu: dlouhodobě se nám daří držet zdravé finance, získávat prostředky z externích zdrojů a současně rekordním tempem investovat do školství, zdravotnictví, sportu, bydlení i veřejného prostoru. A právě to považuji za nejdůležitější výsledek. A bezva zprávu před prázdninami. Krásné léto!

Tomáš Portlík, starosta MČ Praha 9

PŘEČTĚTE SI

- 4 Fluzem v Sokolovské ulici
Volby 2026
- 5 Rekonstrukce
Českolipská – Novoborská
Z jednání zastupitelstva
MČ Praha 9
- 6 Zastupitelské fórum
- 7 Libeňský přesmyk
Bourání na Náměstí OSN
- 8 MŠ U Vysočanského pivovaru
Soutěž mladých cyklistů
- 9 ZŠ Litvinovská 600
MŠ Novoborská
- 10 Prosekneme
Tábor klubu Harfica
- 11 Blahopřejeme
Letní scéna Harfa
Univerzita třetího věku
- 12 Strom prevence
- 13 Lékárna Polikliniky Prosek
- 14 Galerie 9
- 15 Salon Prahy 9 2026
Pragovka Gallery
- 16–17 Kurzy Divadla Gong
2026/2027
- 18 Předprodej v Divadle Gong
Beseder Gallery
- 19 Koncerty pod širým nebem
Letní kina na devítce
- 21–22 Rokytky
- 23 Knihovny na devítce
Knoflík
- 25 Kulturně aktivizační centra
pro seniory
- 26–27 Informace (nejen) z radnice
- 28 Volejbal SK Prosek
Cvičení dětí a rodičů
v TJ Strážkov
Devítka v pohybu
- 29 Sportovní hry žáků
základních škol Prahy 9
Sportuj se Spartou

Naše tipy pro váš diář

4. ČERVENEC

Fyzioterapeut Jan Vančura otevírá v Galerii Beseder svou výstavu Lidská ruka – od kostí k pohybu

13.–16. ČERVENEC

Do parku Přátelství přijíždí Kinobus se čtyřmi filmy pro prázdninovou pohodu

21. ČERVENEC

V Galerii 9 začíná výstava Bohemia patchwork Klubu Praha s názvem Cesta nejen kolem světa

Cool Tour Bus začíná v parku Podviní svou filmovou cestu po devítce

Další informace najdete také na www.praha9.cz a na FB Praha 9-dobrá adresa

Příští číslo vyjde 1. srpna 2026

Měsíčník městské části Praha 9 – DEVÍTKA • Vydává MČ Praha 9 ve vydavatelství Český Domov Media House, pod registračním číslem MK ČR E 13319 v nákladu 39 000 výtisků
MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 9 Sokolovská 14/324, 180 49 Praha 9, tel.: +420 283 091 101 • **Úřední hodiny:** Po–st 8.00–18.00 hod. • **Vedoucí redaktorka:** Mgr. Marie Kurková, majkaskurkova@gmail.com, tel.: 603 895 818 • **Redakční rada:** Předsedkyně: JUDr. Jana Nowaková Těmínová, členové: Mgr. Adam Vážanský, Ing. Zdeněk Davídek, JUDr. Renata Portlíková, Bc. et Bc. Vladimíra Mušálková, PhDr. David Pavlát, Ph.D., Václav Vislous, MSc. • Vaše názory, podněty, náměty nebo příspěvky a fotografie rádi uvítáme na e-mailu: redakcedevitky@praha9.cz nebo na poštovní adrese městské části Praha 9 • **Další kontakty:** Český Domov Media House s.r.o., Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 – Strašnice. Jednatel společnosti: Radek Procházka • **Marketing a inzerce:** Mgr. Jaroslav Harviš, jaroslav.harvis@ceskydomov.cz, tel.: 224 816 821, mob.: 734 505 923 • **Korektury:** Petra Hoňková • **Grafická úprava:** Český Domov Media House s.r.o., pavel.huml@ceskydomov.cz • **Tisk:** MAFRAPRINT, Turyna Petr: 734 517 178 • **Distribuce:** Zdarma do každé schránky zajišťuje Česká pošta, s. p. Reklamace na nedodání výtisků lze uplatnit na tel.: 283 091 111, e-mail: podatelna@praha9.cz • **Foto na titulu:** Marie Kurková

Instalace Fluvizem je inspirována říčkou Rokytkou

Zelená plocha o rozloze 1500 metrů čtverečních v těsném sousedství parku Podviní v městské části Praha 9 se dočkala nové podoby. 27. května 2026 tu byla odhalena přírodní plastika Fluvizem a zároveň otevřen nový pobytový prostor s vodou, sochami a vegetací.

Umělecká instalace Fluvizem (na parcele č. 3076/2 v katastru Libeň) je výsledkem návrhu autorského týmu sochaře Dominika Adamce a krajináře Marka Kratochvíla, který zvítězil v umělecko-architektonické soutěži vyhlášené MČ Praha 9 a podpořené z magistrátního programu Umění pro město. Realizována byla v místě, které v minulosti žilo dětskými hrami v brouzdališti s plastikami akademického sochaře Miroslava Jiravy. Fontána s brouzdalištěm pocházela z roku 1961 a v devadesátých letech minulého století byla zrušena.

„Naším cílem bylo obnovení původního významu místa pro veřejný život, podpora strategie child-friendly city vytvořením herního prvku a realizace místa upravujícího místní mikroklima jako adaptaci na změnu klimatu,“ vysvětluje místostarosta MČ Praha 9 Adam Vážanský.

Proč Fluvizem?

Fluvizem (půdní typ, který vzniká v nivách řek a potoků z povodňových sedimentů) je pomyslným výsekem podoby původní krajiny formované říční nivou Rokytky. „Hledá v ní inspiraci při zacházení s vodou a její zvlněný terén pokrytý bohatou biodiverzitou chápe jako komplexní plastický útvar, přírodní plastiku,“ říkají autoři o svém projektu, který podle poroty soutěže nejlépe reflektoval kontext místa, přinesl novou ideovou náplň a zdařile komunikuje s publikem. Zajímavé je vytvar-



Nová umělecká instalace Fluvizem u parku Podviní v Sokolovské ulici, jejíž součástí je také totem s pítkem. Betonová nádrž ve tvaru trojlistu je pozůstatkem původního vodního prvku – brouzdaliště s vodotryskem se sochami pávů od sochaře Miroslava Jiravy.



Jak jinak pokřtít projekt inspirovaný Rokytkou? Přece vodou! Dílo pokřtil krajinář Marek Kratochvíl za přítomnosti (zleva) radního hl. m. Prahy Tomáše Slabíhodka, sochaře Dominika Adamce, starosty MČ Praha 9 Tomáše Portlíka a zástupce firmy Gabriel s.r.o., která stojí za realizací.

né pojetí soch, kdy plastiky nedominují prostoru, nevyvyšují se nad přírodu, ale jsou součástí ekosystému, s nímž tvoří jeden celek.

Místo zastavení i nová cesta

Celkové investiční náklady na pořízení díla jsou více než 8 milionů korun, z toho dotace z programu hl. m. Prahy Umění pro město činí 5,3 milionu korun. Komplexní umělecké pojetí prostoru nabízí nový pobytový prostor s lavicí z barevného recyklovaného plastu, vodní plochu s rostlinami v původní fontáně, umělecké pítko či novou cestu, která usnadní trasu od zastávky do ulice U Školičky a zároveň připomene původní cestu podél Rokytky z 19. století.

Text a foto: mk

Zapojíte se i vy při letošních volbách?

V městské části Praha 9 proběhnou ve dnech 9. a 10. října 2026 troje volby. Pomůžete s jejich zdárným průběhem?

Volby se konají do Zastupitelstva městské části Praha 9, Zastupitelstva hlavního města Prahy a ve volebním obvodu č. 24, tedy v celé deváté městské části, se uskuteční i první kolo voleb do jedné třetiny Senátu Parlamentu ČR.

Počet volebních okrsků na devítce zůstává stejný, volební místnosti jsou na stejné adrese jako v minulosti. V záříjovém čísle Devítky přineseme seznam všech voleb-

ních místností, včetně seznamu domů a další důležité informace k nadcházejícím volbám.

Přihlaste se do okrskové volební komise

Pokud se chcete zapojit do práce v okrskové volební komisi a pomoci se zajištěním zdárného průběhu voleb, přihlaste se!

Přihlášku je možné po vyplnění odeslat poštou s označením „VOLBY“ na adresu

Úřadu MČ Praha 9, Sokolovská 14/324, 180 49 Praha 9. Přihlášku lze poslat také elektronicky na e-mail: jankum@praha9.cz, nebo předat osobně na radnici pracovním infocentra, a to nejpozději do 31. srpna 2026. Vzor přihlášky naleznete na www.praha9.cz.

Na případné dotazy rády odpoví Bc. M. Janků (tel.: 283 091 313) nebo Mgr. M. Stiebitzová (tel.: 283 091 314). 

Novoborská a Českolipská už v plné parádě

Rok trvala rekonstrukce a nová výstavba nevyhovujících a poškozených komunikací, chodníků, parkovacích stání a zpevněných ploch v ulicích Českolipská a Novoborská. V polovině června letošního roku bylo hotovo.

Práce zahrnovaly i odvodnění území a úpravy zelených ploch v okolí komunikací, včetně napojení na navazující komunikace pro automobilovou dopravu a cyklisty a na komunikace pro pěší.

Od výstavby sídliště v 60. letech nebyla funkčnost veřejných prostranství v těchto ulicích řešena a nová podoba lokality tak přispívá ke kvalitnějšímu užívání veřejného prostoru typického pro městskou zástavbu sídlištního typu. Nové přechody, zpomalovací prvky, upravené chodníky, parkovací stání i celkově přehlednější veřejný prostor by měly přispět k tomu, aby se zde všichni pohybovali bezpečněji.

„Trvalo to déle, než bychom si přáli, ale cílem projektu nebylo jen položit nový asfalt, ale především zklidnit dopravu a zvýšit bezpečnost v této lokalitě. Právě Novoborskou a Českolipskou každý den procházejí stovky studentů Gymnázia Českolipská, Střední průmyslové školy na Proseku i žáků ze základní školy Novoborská,“ kon-



statuje starosta MČ Praha 9 Tomáš Portlík.

Stavební práce byly rozděleny do etap, aby byly co nejvíce eliminovány negativní dopady stavby na život obyvatel. V dané lokalitě současně probíhala obnova sítě společnosti PREdistribuce a společnosti Pražská plynárenská. V ochranném pásmu inženýrských sítí proto musely být vykáceny některé stromy. MČ Praha 9 se ale podařilo se správcem dohodnout a spoustu stromů zachránit. Velký dík za to. Tento přístup není samozřejmý. Všechny tyto akce devítka koordinovala tak, aby byly

realizovány ve stejném termínu a nedocházelo k neustálým uzavírkám komunikací.

„Nebyla to jednoduchá cesta. Komunikace I. a II. třídy spravuje Technická správa komunikací Praha, takže bylo potřeba dlouho jednat, připravovat projekt, získat potřebná povolení a zajistit financování. Současně jsme byli do značné míry limitováni podobou projektu, kterou navrhl hlavní město Praha a jím zřízené organizace. Ale jsem rád, že se nám podařilo projekt, který byl naší prioritou, dotáhnout do zdárného konce,“ uzavírá Tomáš Portlík. ▲mk

Devítka kupuje bytový dům

MČ Praha 9 zvýšila rozpočet investic o sto milionů korun kvůli zpoždění dotací na bytový dům, který chce koupit od společnosti Finep.

Za bytový dům v Čakovické ulici na Proseku musí zaplatit v několika splátkách 356,9 milionu korun bez DPH. Byty, kterých bude v domě 46, chce nabídnout za nižší nájemné potřebným profesím, jako jsou například učitelé, pracovníci v sociálních službách, policisté, hasiči. Očekává přitom dotaci od magistrátu a od státu, ale peníze zatím neobdržela. Místostarostka

MČ Praha 9 Jana Nowaková Těmínová konstatovala, že v červnu by pražské zastupitelstvo mělo rozhodovat o dotaci pro Prahu 9 ve výši 119 milionů korun a dalších 116 milionů by měl poskytnout státní fond podpory investic. Kromě dotací chce radnice koupit domu financovat z vlastních prostředků a úvěru, který bude splácet z výnosů z nájemného. ▲mk

33 členů zastupitelstva

Komunální volby se blíží a nejpozději 85 dní před jejich konáním musí zastupitelé městské části stanovit počet členů zastupitelstva na příští volební období.

Počet členů se určuje tak, aby zastupitelstvo městské části s počtem obyvatel 30 až 70 tisíc, mělo 25 až 35 členů. Na devítce k 1. lednu 2026 bylo evidováno 59 355 lidí s trvalým pobytem. Na červnovém zasedání se současní zastupitelé shodli na 33 členech budoucího zastupitelstva. Tedy stejně jako dosud. ▲mk

Praha 9 přispěje na atletický ovál

Městská část Praha 9 přispěje spolku Association Club Sparta Praha na rekonstrukci atletického areálu v Kovanecké ulici v Libni částkou devět milionů korun. Schválili to zastupitelé devítky na svém zasedání 9. června 2026.

Modernizace bude probíhat na stadionu v Kovanecké ulici v areálu, který vlastní hl. m. Praha, a dlouhodobě ho má v nájmu Association Club Sparta Praha. Rekonstrukce se bude týkat již nevyhovujícího travnatého povrchu včetně vybudování chodníků kolem sportoviště, závlahového systému a osvětlení, které je dnes pouze u běžeckého oválu. Jeho výměnou dojde k instalaci energeticky úsporného osvětlení, které umožní nasvítit celý atletický areál. Zároveň Sparta chce vybudovat chy-

bějící šatny a skladové prostory, protože v současné době musí atleti využívat šatny v hlavní hale UNYP areny.

Vybudování kvalitního sportovního zázemí umožní podle spolku, aby atletický areál využívali nejen atleti, ale i např. mladí fotbalisté nebo další sportovci pro kondiční a pohybovou přípravu. Rozšíří se i možnosti pro samotné obyvatele Prahy 9, kteří už nyní mohou ovál zdarma využívat v časech 8–10 a 19–20 hodin. V plánu je také častější pořádání mládežnických soutěží a turnajů

handicapovaných sportovců. Na projekt poskytne dotaci kromě devítky také hl. m. Praha, a to ve výši 7,1 mil. Kč. ▲mk

INFO

Členskou mládežnickou základnu klubu tvoří 75 procent dětí s trvalým bydlištěm v Praze 9. Je jich zhruba 300. Dalšíh 600 dětí v areálu sportuje v rámci kroužku Atletika človíček. Areál pro své sportovní akce využívá i ZŠ Na Balabence, ZŠ Elektra a MŠ Kovářská, MČ Praha 9 tu pravidelně pořádá sportovní hry.

Zastupitelské fórum

Jak hodnotíte schválení Metropolitního plánu Praha?

Tomáš Portlík
starosta MČ Praha 9
ODS/Společně
pro devítku:

Praha potřebuje jasná a předvídatelná pravidla pro svůj rozvoj, proto jsem hlasoval pro schválení Metropolitního plánu, i když k němu mám dlouhodobě výhrady. Jednou z hlavních bylo, že pokud by došlo k zásadnímu znovuotevření procesu, nemuselo by se podařit nový územní plán schválit do konce roku 2028, kdy ten současný pozbývá platnosti. Pokud by Praha zůstala bez nového územního plánu, vznikla by velmi problematická a nepřehledná situace. Takto se můžeme dále věnovat věcem, které město skutečně trápí. Předně usiluji, aby Praha systémově řešila financování rychle rostoucích městských částí. Devítku už roky velmi investuje do školství, zeleně, veřejného prostoru, sportu, dopravy, sociální infrastruktury, ale – jak dlouhodobě upozorňuji – samotné kontribuce investorů nepokrývají náklady na ně nebo na zásadní infrastrukturu v transformačních územích, kde staví. Bez aktivní role hlavního města a státu to jednoduše nepůjde.

Martin Hrubčík
zastupitel MČ Praha 9
ANO 2011/ s podporou SOCDEM:

Metropolitní plán považuji za důležitý rámec, který Praha po letech potřebovala. Starý územní plán už nemohl dlouhodobě odpovídat realitě současného města. Schválením plánu ale plánování nekončí. Naopak začíná podstatnější část práce: propojit územní rozvoj s financováním škol, dopravy, veřejných služeb a veřejného prostoru. Nové čtvrti nesmí být jen souborem bytů. Musí být skutečnými místy pro život. Z pohledu dlouholeté zkušenosti z komunální správy vidím jako klíčové, aby hlavní město nastavilo předvídatelný systém podpory městských částí, které ponесou každodenní důsledky růstu. Příspěvky developerů mohou pomoci, ale samy systémové potřeby Prahy nevyřeší.

Michal Šorel
zastupitel MČ Praha 9
Praha 9 SOBĚ:

Přes veškerou pachut, kterou zanechalo smetení tisíců připomínek občanů a městských částí z posledního jednání, Metropolitní plán vítám jako jeden z kroků k řešení nedostatku bydlení v Praze. Především v oblastech bývalých průmyslových areálů plán vymezil prostor pro výstavbu 340 tisíc bytů. Za zásadní podmínku pro výstavbu dalších bytů nicméně považuji zajištění občanské vybavenosti a další infrastruktury. Vzhledem k nízkým příspěvkům investorů a omezeným zdrojům městských částí se osobně snažím prosadit transparentní spolufinancování občanské vybavenosti hlavním městem. Současný systém shánění financí je pro městské části s rychlým růstem obyvatel neefektivní a nespravedlivý. Pokud se to podaří, věřím, že se nová výstavba vyplatí jak novým, tak i současným obyvatelům.

Václav Vislous
zastupitel MČ Praha 9
Česká pirátská strana:

Nově schválený Metropolitní plán je nástroj, který by měl pomoci urychlit řešení nedostatku bydlení ve městě. V části bývalých továren dává městské části silnější karty pro jednání s developery, protože podmiňuje výstavbu uzavřením takzvané plánovací smlouvy. Není to ale samospásné. Spousta připomínek městské části i občanů zůstala nezpracována a sama devítku říká, že by nám mohly uniknout příspěvky na vybavenost ve výši kolem dvou miliard korun. Navíc Územní studie Vysočany, která má plán v této klíčové oblasti upřesnit, stále není hotová. Proto berme nový Metropolitní plán strážlivě. Naše práce zdaleka nekončí. Klíčové je zajistit, aby nové čtvrti opravdu fungovaly. Nesmí to být jen byty a musí být zajištěna bezpečná pěší přístupnost územím. Lidé potřebují mít školu, školkou, sport, obchod, lékaře i zeleň, tedy základní občanskou vybavenost, v blízkosti svého bydliště. Základem je proto co nejdříve dotáhnout nedostatky schváleného plánu a schválit Územní studii Vysočany. A v jednání s developery bránit na prvním místě zájmy města a lidí, kteří v něm žijí.

Zdeněk Davídek
radní MČ Praha 9
STAN/Naše devítku:

Chápu zásadní vliv Metropolitního plánu na rozvoj a fungování Prahy, neboť tak jak se za 27 let od schválení platného územního plánu Praha výrazně změnila, změnila se i naše devítku. Kouřící komíny vystřídal „dobrá adresa“. Nikoho z nás po krachu ČKD nenapadlo, že za čtvrt století z průmyslových Vysočan budou zelené Vysočany. Z rušící výroby ČKD Lokomotivka je moderní O2 aréna, z dalších průmyslových areálů, zatížených desítkami let ekologické zátěže, místo pro klidné bydlení protkané zelenými plochami a novými parky. Doufám, ač nový metroplán se již zásadně do rozvoje naší městské části nepromítne, že bude i nadále základním dokumentem k dokončení revitalizace brownfieldů na město 22. století. Snad jen poznámka, mrzí mě, že se připravoval třináct let a korekce, které vyžaduje na našem území, se promítnou až v první změně. Na druhé straně, sláva, že je. Je klíčový pro fungování hl. m. Prahy.

Bedřich Laube
zastupitel MČ Praha 9
SPD, Svobodní, Trikolora P9:

I přes uplatnění námitek stále považuji Metropolitní plán jako ukázkou nedbale provedené práce ze strany organizace, jejímž zřizovatelem je hlavní město Praha. Institut plánování a rozvoje hlavního města Prahy bych s tímto přístupem nejraději zrušil. Proč muselo být vynaloženo takového úsilí a finančních prostředků ke zmapování nedostatků, které měly být již v průběhu zpracovávány? Snad se povede vypořádání námitek a Metropolitní plán bude dobře sloužit.

INFO

Odpovědi, za jejichž obsah odpovídají jen jejich autoři, nejsou redakčně upravovány.

Jak bude vypadat Libeňský přesmyk?

Takzvaný Libeňský přesmyk je součástí připravované modernizace trati mezi Libní a Malešicemi. Na podobě samotného přemostění se podílí veřejnost, která o tom měla možnost hlasovat do 30. června 2026.

Na libeňském nádraží se dnes kříží dálková a příměstská doprava na frekventovaném koridoru z Prahy do Kolína s nákladními vlaky směřujícími do Malešic. Tuto trasu navíc využívá městská linka z Hostivaře do Roztok. Libeňský přesmyk mimoúrovňově oddělí vlaky na obou trasách a ty tak nebudou muset čekat na volnou kolej. Stavba tak zásadním způsobem zlepší plynulost dopravy a z toho důvodu je zásadní prioritou z pohledu osobních i nákladních dopravců.

Dvě možné varianty Libeňského přesmyku, o nichž veřejnost během června hlasovala, představili zástupci Správy železnic 10. června 2026 na vysočanské radnici při setkání s obyvateli Prahy 9.

Amfiteátr s kavárnou, moderní dětská hřiště nebo sportoviště pro parkour, skateboardy a míčové hry. V anketě si lidé mohli vybrat nejen vzhled mostu, ale také se vyjádřit k využití prostoru pod ním. Výsledky ankety budou důležitým podkladem pro finální rozhodnutí Správy železnic.

Aktuálně pokračuje příprava projektové dokumentace, stavební práce by měly odstartovat na začátku 30. let.

mk



Varianta Libeňského přesmyku s oblouky, pohled od kavárny



Varianta Libeňského přesmyku s tubusem

Růžová budova na Náměstí OSN zmizí

O prázdninách začne demolice růžové budovy, která více než třicet let patřila Komerční bance a od roku 2022 byla několik měsíců využívána také jako Krajské asistenční centrum pomoci Ukrajině. Dnes je prázdná.

„Se současným majitelem budovy a investorem – společností Central Group a jejich dodavatelem – společností Trepert, jsme se dohodli, že demolice proběhne o prázdninách, aby nerušila provoz v sousedních školách v ulici Špitálská,“ konstatuje radní MČ Praha 9 Jiří Janák.

V květnu a červnu probíhalo vyklizení objektu, jehož jižní část bude bourána od 1. července. V polovině měsíce by pak měla být zahájena hlavní demolice jižní části budovy u školní zahrady s tím, že potrvá celý zbytek letních prázdnin. Od srpna se bude bourat severní část objektu. Od září do konce roku se bude odvážet suť a budou se provádět dokončovací práce.

S demolicí růžové budovy souvisí i určitá omezení. Ve druhé polovině června bylo uzavřeno školní hřiště ZŠ Špitálská z bezpečnostních důvodů kvůli riziku pádu materiálu. Od začátku nového školního roku by mělo být opět plně k dispozici. Až

do srpna, než demoliční firma zřídí vjezd do ulice Freyova, bude nákladní doprava vedena přes ulici Novoškolskou (samořejmě mimo časy pohybu dětí v okolí staveniště).

V roce 2022 banka tehdy již nepoužívaný objekt prodala developerské společnosti Central Group. Ta na jejím místě plánuje výstavbu rezidence s byty a komerčními prostory.

„Na Náměstí OSN při Freyově ulici by měla stát ještě jedna budova. Ta se plánuje na prostranství proti obchodnímu centru Fénix. V tuto chvíli ale ani jedna stavba nemá stavební povolení, protože jsme v obou případech podali námítky ke stavebnímu řízení,“ vysvětluje Jiří Janák a dodává: „MČ Praha 9 získá v rámci plánovací smlouvy 3976 metrů čtverečních ploch na Náměstí OSN před Gymnáziem Špitálská. Vznikne na nich park, který bude od gymnázia pokračovat ke stanici

metra Vysočanská. A pokud získáme nebo se dohodneme, s dalšími majiteli pozemků, bude park až k ulici Kolbenova.“

mk

HISTORIE BUDOVY

Budova vznikla v letech 1981–1985 na tehdejší Náměstí lidových milicí. Měla se stát počátkem přestavby nového centra Vysočan. Brutalistní objekt sloužil Obvodnímu výboru Komunistické strany Československa pro Prahu 9 a její umístění nebylo náhodné – stála na výrazném dopravním uzlu v převážně dělnických Vysočanech. Na počátku 90. let minulého století budovu odkoupila tehdy nově vzniklá Komerční banka. Mezi lety 1994 a 1997 ji podle architektonického návrhu kanceláře INTARTODO kompletně přestavěla a dostavěla do současného postmoderního stavu s ikonickou pyramidou a růžovou fasádou. Projekt KB Nonet tak původní stranické sídlo změnil na moderní sídlo banky a zároveň na důležité technologické centrum.

Sportovky v MŠ U Vysočanského pivovaru

Za podpory Městské části Prahy 9 a dalších sponzorů se 4. června 2026 konal již 21. ročník Sportovních her mateřských škol Prahy 9.

Malé sportovce přišli povzbudit skuteční olympionici – za Český klub olympioniků dorazila Květa Jéřiová Pecková a Jiří Adam. Malé hrdiny podpořili také trenéři HC Letci Letňany a pětibojař David Svoboda. Hry odstartovaly ve slavnostní atmosféře zapálením olympijského ohně, kterého se ujal mistr Evropy v krasobruslení Tomáš Verner.

Po společné rozcvičce se děti s nadšením pustily do plnění sportovních disciplín. Své síly si však nepoměrovaly jen děti – do soutěžení se zapojily také ředitelky jednotlivých mateřských škol společně s radními MČ Prahy 9 v čele se starostou Tomášem Portlíkem.

Celým dnem provázel veselý maskot Mišulína, který se postaral o skvělou náladu a povzbuzení všech účastníků. Velkým překvapením pro děti bylo také vystoupení psůvodů Policie ČR, které sklídilo obrovský úspěch.

„Akce se zúčastnilo celkem 100 dětí z deseti mateřských škol Prahy 9. Den byl plný radosti, sportovního nadšení, nezapome-



nutelných zážitků a překvapení. Všichni malí sportovci předvedli skvělé výkony a odnesli si kromě zlatých medailí i spous-



tu krásných vzpomínek,“ shrnula ředitelka MŠ U Vysočanského pivovaru Radka Karanikosová. ▲ red, foto: MŠ U Vysočanského pivovaru

Dopravní soutěže mladých cyklistů

Konec května patřil v Praze 9 mladým cyklistům. Na dopravním hřišti bylo vše perfektně připravené a napětí mezi závodníky by se dalo krájet. Oblastní kolo tradiční Dopravní soutěže mladých cyklistů opět ukázalo, že naši školáci berou bezpečnost na silnicích vážně.



Dopravní soutěž mladých cyklistů patří mezi vůbec nejsložitější soutěže pro základní školy. Sestavit tým je totiž oříšek. V každém družstvu musí striktně závodit dva chlapci a dvě dívky. Navíc se nejedná o pouhý závod v rychlosti, ale o komplexní prověrku znalostí a dovedností. Děti musely zvládnout jízdu podle předpisů na dětském dopravním hřišti, jízdu zručnosti přes náročné překážky, teoretické testy z pravidel silničního provozu i základy poskytování první pomoci. Od krajského kola se k tomu všemu přidává ještě práce s mapou. Je to zkrátka několik náročných disciplín spojených do jedné jediné soutěže.

Za bezchybným průběhem akce stál silný organizační tým v čele s ředitelkou soutěže Veronikou Kendovou z MČ Praha 9

a hlavním rozhodčím Karlem Zelenkou z Dětského dopravního hřiště Praha 9. Hlavním pořadatelem a zpracovatelem dat byla Technická správa komunikací hl. m. Prahy, a.s., v jury zasedli Jiřina Vondráčková (TSK) a Oldřich Kassl (BESIP). Akce se jako čestný host zúčastnil místostarosta MČ Praha 9 Adam Vážanský.

Jednotlivé disciplíny proběhly pod taktovkou zkušených profesionálů: jízdu na dopravním hřišti a jízdu zručnosti řídila Městská policie hl. m. Prahy, testy z pravidel silničního provozu si vzala na starost TSK a stanoviště první pomoci profesionálně zaštil Český červený kříž. Velké poděkování patří také skvělým dobrovolníkům ze ZŠ Litvínovská 500 a celému zázemí Dětského dopravního hřiště



Praha 9, které pod vedením pana Zelenky fungovalo na jedničku.

Kdo ovládl stupně vítězů?

Mladší kategorie:

1. místo: ZŠ Litvínovská 600 (postup do krajského kola)
2. místo: ZŠ Novoborská
3. místo: ZŠ Špitálská
4. místo: ZŠ Litvínovská 500

Starší kategorie:

1. místo: ZŠ Litvínovská 600 (postup do krajského kola)
2. místo: ZŠ Novoborská
3. místo: ZŠ Špitálská

Obě vítězná družstva ze ZŠ Litvínovská 600 si svým skvělým výkonem vybojovala zaslužený postup do krajského kola. To se uskutečnilo začátkem června v Praze 4 (*Po uzavěrci červencové Devítky*). Všem reprezentantům naší městské části děkujeme za skvělé výkony a věříme, že získané zkušenosti jim pomohou k bezpečnému návratu z každé jejich reálné cyklořádě v ulicích.

▲ Hana Štěpánková, ZŠ Litvínovská 600

Malí čtenáři s velkou fantazií

Může se z obyčejného odpoledne ve školní družině stát dobrodružná výprava plná vůní, barev a tvoření? V družinovém oddělení Skřítků ZŠ Litvínovská 600 dokazují, že ano.

Celý duben a květen se v družině nesly ve znamení knih, které děti rozhodně nenechaly jen tak ležet na policích. V dílně čtení mají od všeho trochu, a tak malí školáci díky pestrému programu zjistili, že s knížkou mohou zažít i něco mnohem víc než jen hezký příběh k odpočinku po dobrém obědě.

Paní vychovatelka pro děti připravila lekce inspirované moderními metodami kritického myšlení RWCT. V praxi to vypadalo tak, že se v družině celý měsíc nejen

četlo a povídalo, ale také malovalo, tvořilo, hrálo, a dokonce i ochutnávalo. Hlavním tématem bylo ovoce a zelenina, což děti motivovalo k tomu, aby příběhy propojily s reálným světem a zapojily doslova všechny smysly.

Kromě společného čtení a tematických soutěží se děti pustily do zahradičnických a zkusily si zasadit vlastní semínka, o která se teď na školní zahradě starají.

Text a foto: Veronika Pertlová



Motýlí prožitkové učení v MŠ Novoborská

Když se spojí prožitek s novými informacemi, je pro děti vždy jednodušší si vše dobře zapamatovat. O prožitkové učení se snaží v mateřské škole Novoborská.

Na jaře letošního roku se nám podařilo skloubit vícero aktivit, činností, výletů i zážitků, kterými se prolínalo téma motýlů.

Již potřetí v tomto školním roce se mohly děti společně s rodiči zapojit do výstavy ve vstupní chodbě mateřské školy. Při společném tvoření děti doma vyráběly motýly z různých materiálů, a tak se v chodbě na prostorné síti proháněli v jednu chvíli motýly z papíru, dřeva, ruliček, gramodesek, ubrousků, špachtlí i dalších materiálů.

Motýl se stal také cílem jarních výletů několika tříd. Za exotickými motýly děti vyrazily do Botanické zahrady v Praze-Troji do tropického skleníku Fata Morgana. Při lektorském programu se dozvěděly spoustu zajímavostí z motýlího života. Například to, že motýl nevidí červenou barvu, že určitý druh motýla žije pouze pět dní nebo že neexistují jedovatí motýli. Mohou se jimi ale stát během svého života, když motýlí maminka snese vajíčka na jedovatou rostlinu, kterou se následně živí vyhlédle housenky.



A protože život motýla je opravdu velmi zajímavý, rozhodli jsme se dětem vše blíže přiblížit. Objednali jsme sadu „Motýlí zahrádka“, aby děti měly možnost ve školce přímo sledovat fascinující proměnu a celý cyklus od housenek přes kukly až po přeměnu v motýly. A měli jsme



velké štěstí, protože se nám podařilo na vlastní oči vidět, jak z jedné kukly přímo vylezl motýl – nejdříve byl nevzhledný, ale po chvíli se jeho tělo začalo proměňovat, křídla zvětšovat a podoba již byla zcela jasná. Všechny babočky bodlákové jsme pak pár dní přikrmovali a vyčkávali na vhodné počasí, abychom je vypustili do volné přírody.

A pomyslnou třešničkou na dortu v motýlím dobrodružství je nová výzdoba venkovního požárního schodiště. Díky ochotnému tatínkovi zachycuje celý vývoj motýla. Novou výzdobu venkovního prostoru školky věnoval Ivan Jurečka dětem k letošním Dni dětí.

Text a foto: Markéta Pokorná, učitelka MŠ Novoborská

Sraz absolventů z roku 1976

Dnešní Anglické gymnázium v Sokolovské ulici v Praze 9 sídlí v budově bývalé základní devítileté školy. Ta po padesáti letech přivítala absolventy, kteří školu navštěvovali v letech 1970 až 1976.

Letos uplynulo přesně 50 let od chvíle, kdy se tito spolužáci vydali do světa z tehdejší 9. třídy Základní devítileté školy (ZDS) Jožky Jabůrkové. Na takovém setkání je krásné, že ani po půl století nezmizí společné vzpomínky, dávné příběhy a pocit sounáležitosti.

Martin Pecka se spolužáky ZDS Jožky Jabůrkové (1976)





CESTA NA OLYMP

KDY: 25. 7. – 1. 8. 2026

CENA: 900 Kč

KDE: RANČ U MATĚJE

OLYMPIC GAMES

Přihlášky jsou k vyzvednutí
v klubu Harfica.

KLUB HARFICA
klub_harfica

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 9

CESTA K HARMONII, MOUDROSTI A SÍLE

AKCI POŘÁDÁ KLUB HARFICA A NEPOSEDA

PROSEK NEME

ROZLOUČENÍ S PRÁZDNINAMI
PLNÉ HER A ZÁŽITKŮ

AKCE JE ZDARMA

ČTVRTEK

27.8.2026

14-18 hod

**PARK PŘÁTELSTVÍ
STŘÍŽKOV**



INZERCE



*Přijďte kvůli chuti,
zůstaňte kvůli atmosféře.*

GRILL & GREENS
RESTAURANT

Grill & Greens Restaurant je moderní hotelová restaurace zaměřená na kvalitní, čerstvé a chutné pokrmy. Nabízíme speciality z grillu, a skvělá vegetariánská jídla. To vše doplněno stylovými specialitami inspirovanými světovou gastronomií.

Využijte extra slevu
na konzumaci při první
návštěvě.

S tímto kupónem máte slevu 20%
na veškerou konzumaci.

Přijďte na oběd, večeři
nebo vyzkoušet jedinečný brunch
ve dnech 26. 7. a 30. 8. 2026
vždy od 11:30 do 15:00.



WE Hotel EXPO Prague

hned vedle výstaviště PVA Letňany
Beranových č. ev. 4



www.grillandgreens.cz

20% zvýhodněná
cena při první
návštěvě

SC-5044/01

Když kočky nejsou doma

I letos na střeše obchodního centra Harfa se od 29. června do 27. srpna 2026 koná oblíbená Letní scéna Harfa. Tak si nenechte ujít skvělé komedie i one-man show s populárními herci, herečkami a baviči. Seniors z devítky zve Městské část Praha 9 na představení Když kočky nejsou doma.

Představení Když kočky nejsou doma se hraje 25. srpna 2026 od 20 hodin. Vstupenky za 80 Kč/osobu si mohou senioři z MČ Praha 9 vyzvednout v Galerii 9 od 3. do 6. srpna 2026 od 10 do 15 hodin.

Jedna noc, dva švagři a nekonečné trapasy

Co se stane, když „kočky“ odjedou na dovolenou a „myši“ zůstanou v Londýně zcela bez dozoru? Britská komedie, jejímiž autory jsou Johnnie Mortimer a Brian Cooke, je plná situačního humoru a bláznivých zvratů. Zavede vás do života dvou švagrů, kteří se rozhodnou využít volného pole působnosti a okořenit si život ma-

lým nevinným záletem. Plán na poklidný pánský večírek se však během okamžiku hroutí jako domeček z karet. Z nevinné zábavy se stává nečekané dobrodružství, při kterém jde o všechno. Bude stačit šikovná lež, nebo se pánům jejich dobrodružství vymkne kontrole a ohrozí jejich další společnou existenci? Přijďte se podívat na komedii, kde jedna lež plodí druhou a každý pokus o vyproštění se ze situace vede k ještě většímu malému (nebo spíše velkému) chaosu.

Hrají: Lukáš Vaculík, Roman Štolpa, Hana Sršňová, Jana Galinová, Markéta Turková, Kristýna Tlachová.

red

Výlety na Chebsko

Celodenní poznávací zájezdy pro seniory do oblasti západních Čech zorganizovala MČ Praha 9 ve dnech 12., 19. a 26. května 2026.

Výpravy byly zaměřeny na historické, architektonické a kulturní památky Chebska a Sokolovska. Komentovaná prohlídka historického jádra města Chebu zahrnovala architekturu komplexu Špalíček a areálu chebského hradu. Následovala návštěva barokního poutního areálu Maria-Loreto ve Starém Hroznatově i vesnické památkové rezervace Doubrava se zachovalými soubory chebské hrázdné architektury. V místním vyhlášeném podniku Selský Dvůr byl pro celou výpravu zajištěn společný oběd



s tradičním českým menu a prostorem pro sousedskou diskuzi.

Odpolední komentovaná prohlídka lázeňské kolonády ve Františkových Lázních končila u sošky malého Františka. Senioři obdivovali žlutobílé empírové fasády, upravené parky a všudypřítomný klid.

Návštěva Západních Čech ukázala, že za světovou historií, architektonickými skvosty a odpočinkem nemusíme jezdit daleko za hranice. Stačí mít chuť objevovat krásná místa doma.

red, foto: Pavel Kyselák

BLAHOPŘEJEME

S přibývajícím věkem a stále vyšším číslem na narozeninovém dortu touží mnoho oslavenců po mládí. A nejsou to tužby nereálné, jak říká italská herečka Sophia Loren: „Studna mládí existuje, je to naše mysl, naše nadání, kreativita, kterou vnášíme do svého života a života lidí, které milujeme. Když se naučíte z tohoto zdroje čerpat, skutečně zvítězíte nad věkem.“

80 let

Helena Štěpánová
Václav Němeček
Jaroslav Matucha
Jindřiška Kantorová
Miroslav Novotný
Drahomíra Kozlerová
Jiří Všecká
Karel Felt
Stepan Haiových
Vladimír Hron
Albín Knap
Bohumil Havelka
Květuše Adámková
Josef Červinka
Eva Havlová
Olena Sholiak
Marta Nová
Jarmila Hyková
Karel Galus
Irena Černá
Antonín Baladrán

85 let

Daniela Řečínská
Věra Drábová
Otto Šedivý
Taťana Chalupská
Květoslava Dlabolová
Vladimír Kubale
Blanka Lebová
Jiří Vávra
Jaroslava Hellerová
Jarmila Vysoudilová

90 let

Josef Vojáček
Božena Hermanová
Dagmar Pikhartová
Ilonka Vičková

Karel Vaněk

Kiril Charalambov
Marie Bílková
Štefan Žigala
Alena Kovaříková
Vladimír Seifert

91 let

Ingeborg Michalová
Zdeňka Stránská
Petr Šlosar
Marie Rytinová
Jaroslava Broukalová
Alena Králová

92 let

Libuše Dvořáková
Jindřich Kocík
Zdeňka Nečasová
Pavel Kavan

93 let

Jaromír Čok
Ludmila Marčíková
Ing. Jiří Chlost
Věra Bláhová

94 let

Jan Blum
Libuše Jarková

95 let

Věra Klímová
Zinaida Dvorakova
Stanislav Kudlička

96 let

Miroslava
Bochňáková

98 let

Jiří Štembera

Univerzita třetího věku pokračuje

Po úspěšném semestru, který byl zakončen 28. dubna 2026 předáním diplomů účastníkům, bude Univerzita třetího věku pořádána Panevropskou univerzitou a Městskou částí Praha 9 pokračovat od konce září dalším ročníkem.

Účastníci si budou moci vybrat z nabídky předmětů, jako je Informatika, Právo, Cestování, Historie, Doprava nebo Psychologie a sociologie.

Zimní semestr Univerzity třetího věku proběhne od 28. září do 4. listopadu 2026 a výuka bude probíhat jednou týdně od 15 do 18.15 hodin.

Cena pro obyvatele MČ Praha 9 je 5000 Kč za semestr (městská část přispívá stejnou částkou).

Příhlášky a další informace najdete na webových stránkách a sociálních sítích městské části Praha 9 a Panevropské univerzity nebo si přihlášky můžete vyzvednout na recepci Panevropské univerzity, U Vinných sklepů 1062/11, Praha 9.

Zájemci se mohou přihlásit do 10. září 2026.

Sledujte další informace na www.praha9.cz a Facebooku Panevropské univerzity.

red



Testy na pohlavně přenosné choroby jsou stále žádanější

Již rok v rámci preventivního programu STROM PREVENCE na Poliklinice Prosek probíhá testování na pohlavně přenosné choroby.

Jaké typy chorob se v rámci testování nejčastěji zachytí? Jak moc je prevence v této oblasti důležitá? Opravdu je důležité se při pochybnostech nebo příznacích nechat otestovat? Nejen na to jsme se ptali provozního manažera odběrového centra Mgr. Michal Mikšíka.

Je o testování na sexuálně přenosné choroby zájem?

Ano, zájem je opravdu velmi vysoký a dlouhodobě roste. Za rok fungování jsme vyšetřili mezi jedním až dvěma tisíci osob. Vnímáme to i v souladu s celorepublikovým trendem. Většina klientů přichází nejčastěji preventivně po rizikovém kontaktu nebo při změně partnera, ale samozřejmě mají o testování zájem i pacienti, co již mají nějaké příznaky. Lidé si stále více uvědomují význam prevence, zároveň jsou lépe informováni o tom, že řada sexuálně přenosných infekcí může probíhat zcela bez příznaků. K vyššímu zájmu přispívá také větší dostupnost moderní diagnostiky a skutečnost, že v posledních letech narůstá výskyt některých infekcí, například chlamydií, kapavky nebo syfilidy.

Můžete být konkrétní?

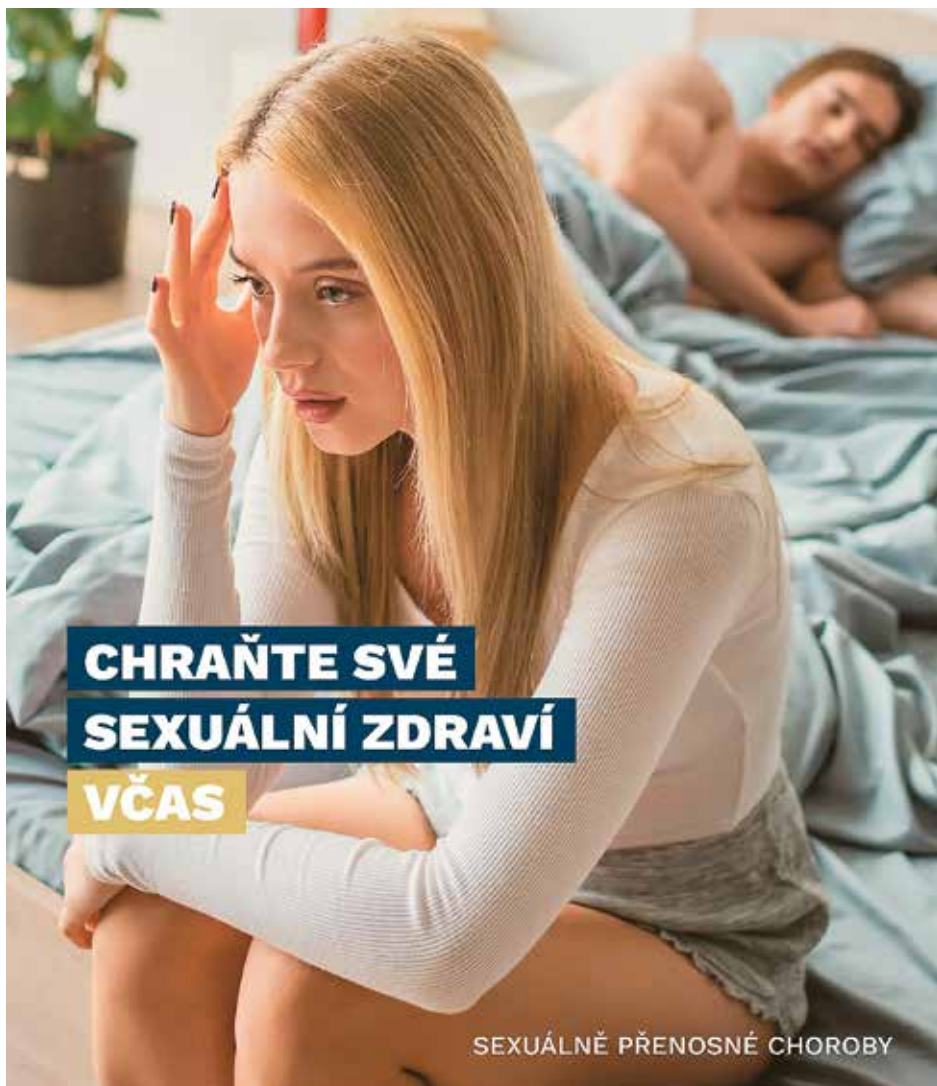
Podle Ústavu zdravotnických informací a statistiky počet případů kapavky mezi lety 2015 a 2025 stoupl z 1438 na 2663, tedy zhruba o 85 %. Zatímco zpočátku šlo spíše o pozvolný nárůst, v posledních letech čísla rostla výrazně rychleji, nejvíce mezi roky 2022 a 2023. Rostoucí trend je patrný i u syfilidy. Mezi lety 2015 a 2025 se počet případů zvýšil z 754 na 1239, tedy přibližně o 64 %. Také v tomto případě platí, že výraznější nárůst připadá na poslední rok.

Na jaké choroby se lidé u vás nejčastěji testují?

Nabízíme komplexní spektrum patogenů, jež se přenášejí pohlavním stykem. Klienti se nejčastěji testují na chlamydie, kapavku, syfilis, HIV, hepatitidu C, mykoplasmata, ureaplasmata, případně také HPV a herpes viry. Oblíbené jsou zejména prémiové balíčky, které umožňují vyšetřit více infekcí najednou z jednoho odběru.

U jakých testů jste zaznamenali nejvyšší pozitivitu?

Co se týká positivity, nejčastěji byla zaznamenána u původců, jako jsou Chlamydia a Ureaplasma, častá je však také infekce HPV (lidským papilomavirem). U chlamydiové infekce je veliké riziko u těhotných



žen. Neléčená infekce prokazatelně zvyšuje riziko předčasného porodu, odtoku plodové vody a infekce může být během porodu přenesena na novorozence. V jednotlivých případech jsme ale zaznamenali i pozitivní testy na syfilis, což už je závažné onemocnění, které již podléhá hlášení na hygienickou stanici.

Za jak dlouho jste schopni dodat výsledky testů?

Standardně klientům dodáváme výsledky do 3 až 5 pracovních dnů od doručení vzorku do laboratoře. U vybraných vyšetření nabízíme také expresní režim, kdy jsou výsledky k dispozici už do 24 hodin, což pacienti velmi často využívají.

Chodí k vám pouze čeští občané, nebo i cizinci?

Naše služby využívají jak čeští klienti, tak cizinci žijící nebo pracující v České republice. V posledních letech evidujeme rostoucí zájem ze strany zahraničních klientů, kterých je asi třetina. Roli v tom hraje samozřejmě i sexuální turistika a vyšší nárůst osob z jiných zemí v důsledku migrace. Ti u nás oceňují zejména profesionální komunikaci i v angličtině, rychlost objednání, diskretnost a možnost komplexního vyšetření na jednom místě.

mm, ilustrační foto: GHC

INFO

Strom prevention (www.stromprevention.cz) je unikátní preventivní program pro občany MČ Praha 9. Testování probíhá na Poliklinice Prosek, Lovosická 440, Praha 9. Tel.: 724 167 403 e-mail: info@stromprevention.cz



LÉKÁRNA
POLIKLINIKY PROSEK

Akce na červenec – srpen 2026

Platí do vyprodání zásob. U léčivých přípravků pečlivě čtěte příbalovou informaci.
Poliklinika Prosek a.s. | Lovosická 440/40 | 190 00 Praha 9
+420 266 010 419 | www.poliklinikaprosek.cz

HARTMANN Insect bite healer



**přístroj na ošetření ran
po bodnutí hmyzem
+ dárek pinzeta**

Zastavuje bolest, otok a svědění. Vhodné pro alergiky, děti, těhotné i kojící. Baterie součástí. Záruka 3 roky.

-15%

Nejnižší cena za posledních 30 dní: **775 Kč 665 Kč**

HARTMANN EASY CARE



**kolekce na snadné
ošetření ran
+ dárek cestovní taštička**

Bezbolestný dezinfekční sprej, bezbolestná tekutá náplast ve spreji, samolepicí rukou trhatelné obinadlo a sterilní polštářky.

-25%

Nejnižší cena za posledních 30 dní: **465 Kč 345 Kč**

TASECTAN 500 mg, 15 tobolek PRŮJEM



Rychle* vyřeší akutní průjem a šetrně obnoví funkci střev. Eliminuje viry a bakterie, které cestovatelský průjem nejčastěji způsobují.

Zdravotnický prostředek.
ČNO: 0373.

*Podle výsledků klinických studií účinkuje tanát želatiny již do 12 hodin.

-21%

Nejnižší cena za posledních 30 dní: **215 Kč 169 Kč**

EMOXEN 100 mg/g, gel 100 g BOLEST



Emoxen gel rychle a účinně uleví od bolesti zad a šíje, svalů a kloubů. Působí protizánětlivě a zmenšuje otok.

Emoxen gel je léčivý přípravek pro kožní užití. Není vázán na lékařský předpis. Obsahuje naproxen.

-22%

Nejnižší cena za posledních 30 dní: **295 Kč 229 Kč**

LIOTON® 1000 IU/g, gel 100 g ŽÍLY



Úleva pro těžké, bolavé, oteklé nohy, žilní onemocnění, křečové žíly a jejich komplikace, pohmožděniny, modřiny, otoky, bérkové vředy a následky pooperačního odstranění křečových žil, porázové poškození svalů, šlach a vazů

Sodná sůl heparinu 1000 IU v 1 g gelu. Volně prodejný lék Lioton® obsahuje sodnou sůl heparinu. Ke kožnímu podání.

-18%

Nejnižší cena za posledních 30 dní: **439 Kč 359 Kč**

BAYFLEX 1178 mg, 90 tablet KLOUBY



Bayflex je lék určený k léčbě osteoartrózy kolene mírného až středního stupně. Obsahuje klinicky ověřenou dávku 1500 mg glukosamin sulfátu v jedné tabletě.

Bayflex 1178 mg je léčivý přípravek k léčbě osteoartrózy kolene pro vnitřní užití. Není vázán na lékařský předpis. Obsahuje glukosamin.

-25%

Nejnižší cena za posledních 30 dní: **799 Kč 599 Kč**

TEREZIA ŽÍLY & CÉVY 60 kapslí



Přírodní produkt - podporuje zdravé tepny, žíly, cévy a celkovou vitalitu kardiovaskulárního systému. Zvyšuje elasticitu a pevnost cév, kapilárních stěn a příznivě ovlivňuje krevní tlak. Pomáhá udržovat zdravé srdce a podporuje imunitní systém.

Doplnek stravy. (1cps = 4,15 Kč)

-14%

Nejnižší cena za posledních 30 dní: **290 Kč 249 Kč**

HYLO DUAL 10 ML OČI



Zvlhčuje povrch oka při syndromu suchého oka, stabilizuje slzný film a redukuje zánětlivé a alergické projevy, jakými jsou svědění a pálení v oku.

Pečlivě čtěte návod k použití a informace o bezpečném použití. Zdravotnický prostředek (CE 0197).

-20%

Nejnižší cena za posledních 30 dní: **375 Kč 299 Kč**



BIODERMA
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

NEJPRODÁVANĚJŠÍ
SLUNEČNÍ OCHRANA*

**SLEVA
-200 Kč**

NA KAŽDÝ PRODUKT Z RADY
PHOTODERM*



Letní výstavy v Galerii 9

Linoryty na výstavě *Symbols v nás* a patchwork v expozici *Cesta nejen kolem světa* můžete v Galerii 9 vidět v červenci a srpnu.



Galerie 9, přízemí historické budovy vysočanské radnice, Sokolovská 14/324, Praha 9, tel.: 236 041 292, www.galerie9.cz. Prázdninový provoz: pondělí a středa 10–18 hodin, úterý a čtvrtek 10–15 hodin. Vstup volný.

Markéta Loman Vogelová:
Symbols v nás
Galerie 9 do 16. července 2026.



Po třech letech se do Galerie 9 vrátila výtvarnice MgA. Markéta Loman Vogelová, absolventka Vysoké školy uměleckoprůmyslové v Praze.

Na třináct let se jí stala domovem Mérida na mexickém poloostrově Yucatán. Na výstavě *Symbols v nás* autorka představuje tisky svých linorytů inspirovaných Mexikem, kde žila se svým manželem a dvěma kočkami. Práce jsou ilustracemi severoamerických indiánských mýtů a jsou i výpovědí o velmi osobních životních momentech. Jedním z nich je doba covidová, během níž autorka experimentovala s meditací, která jí pomohla překlenout nesnadné období a své pocity a vize přenesla do obrazů.

Poloostrov Yucatán je území mexických Mayů, potomků prastaré významné mexické civilizace. Staří Mayové byli skvělí-

mi matematiky a znalci kosmologie. Jejich komplexní kalendář se svým specifickým horoskopem nabídl autorce zajímavé téma k ztvárnění.

Všechna zmíněná témata spojuje kromě techniky hra se symboly. Každá kultura má své symboly. Každý z nás v sobě nosí své symboly, formované vlastním pohledem na svět. Ve vystavených grafikách se obecné i osobní symboly propojují.

Více o práci Markéty Loman Vogelové najdete na marketalomanvogel.blogspot.com

Bohemia patchwork klub Praha:
Cesta nejen kolem světa
Galerie 9 od 21. července do 13. srpna 2026.

Bohemia patchwork klub Praha je spolek s dvacetiletou tradicí. Členky se zabývají nejen autorskou tvorbou, ale hledají i originální společná témata, aby vytvořily ucelené kolekce textilních obrazů. Patří sem například *Život* a dílo B. Němcové a K. H. Borovského, *Památky UNESCO v ČR*, *Baroko* (k výročí úmrtí J. B. Santiniho), *Hudba*, *Jaro*, *Růže* a další. Spolek prezentuje svoje práce na výstavách v České republice i v zahraničí, každoročně vystavuje svoje kolekce na mezinárodní výstavě patchworku Brno Patchwork Meeting, kde jsou práce členek často oceňovány odbornou porotou i veřejností.

Prostřednictvím textilních obrazů a leporel autorky vyprávějí o cestách na významná i méně známá místa světa, i příběhy, myšlenky, či vzpomínky inspirované cestami v nitru. Připomínají, že za krásou nemusíme vždy cestovat daleko, často ji můžeme objevit i ve svém nejbližším okolí.

Představena bude kolekce šitých leporel s mezinárodní účastí, jejichž námětem jsou Místa, která mám nejraději. Do tohoto projektu se zapojilo 35 autorek ze sedmi evropských zemí a do 12 částí leporel zachytily svá oblíbená či významná místa, vyprávěly drobný příběh nebo vyjádřily myšlenky, okamžiky, pocity, vzpomínky či setkání s lidmi na jejich životní cestě.

Celá kolekce čítající 54 leporel byla letos poprvé představena na výstavě Brno Patchwork Meeting, kde zaznamenala velký úspěch.

Součástí výstavy je také kolekce textilních obrazů s názvem *AFRIKA*, kterou členky klubu vytvořily pro společnost Veba Broumov z jejich luxusních brokátových látek. ▴



Kreativní dílna Zastav se a tvoř

Dílna v Galerii 9 je určena pro všechny tvůrce bez rozdílu věku.

Kurzy probíhají přímo ve výstavních prostorech vždy ve středu od 17 do 19 hodin.

- 1.7. – navlékané korálky
- 8.7. – našívání korálky
- 12.8. – krabičky z papíru
- 19.8. – quilling: obrázky z papírových proužků

Dámský klub

od 19 do 21 hodin

- 1.7. – neurografika I.
- 8.7. – neurografika II.
- 12.8. – papírová mozaika
- 19.8. – papírová lampióny ▴



VIII. SALON PRAHY 9 – 2026

Výzva pro výtvarné umělce „velké“ Prahy 9, z městských částí a čtvrtí Vysočany, Prosek, Střížkov, Hloubětín, Hrdlořezy, Kyje, Černý Most, Dolní Počernice, Horní Počernice, Běchovice, Koloděje, Újezd nad Lesy, Klánovice, Satalice, Vinoř, Kbely, Letňany, Čakovice, Šestajovice...

Městská část Praha 9, Galerie 9 vyhlašuje osmý ročník Salonu Prahy 9 s cílem představit veřejnosti i autorům ucelený a aktuální přehled veškerého výtvarného dění v regionu a zároveň umožnit přátelské a inspirační setkání profesionálních výtvarných umělců celé původní velké Prahy 9 a jejich prací z posledních let. Výstava VIII. Salonu Prahy 9 se uskuteční v Galerii 9 v říjnu roku 2026.

Podmínky účasti na Salonu Prahy 9

Na výstavu přijmeme 2–4 díla bez tematického omezení vytvořená v letech 2024–2026 (všechna závěsná díla s jedním očkem pro zavěšení). Pokud to vyžaduje technika díla, pak v adjustacích pod sklem. Plastiky se zajištěním stability nebo sokly (drobné plastiky či jiná trojrozměrná díla můžeme umístit do uzamykatelných vitrín).

Fotodokumentace a podklady pro katalog: Jedna portrétní fotografie vystavujícího, dvě kvalitní barevné fotografie vystavených prací s popiskami (název díla, rok vzniku, technika, rozměr výška × šířka). Materiály v digitální formě v tiskové kvalitě 300 dpi, formáty TIFF, JPG, pošlete spolu s vyplněnou přihláškou e-mailem na adresu eva.koranova@jerieovi.cz nejpozději do 15. srpna 2026.

Nevratný účastnický poplatek 500 Kč bude použit pro tisk katalogu a vernisáž. Zaplatte bezhotovostním převodem na bankovní účet MČ Praha 9 č. 26016-2000910329/0800 pod variabilním symbolem 202409. Do poznámky napište Salon Praha 9 a svoje jméno a příjmení (pro lepší identifikaci).

O termínu převzetí prací pro výstavu budete informováni včas na adresu, kterou uvedete v přihlášce. Zároveň také dostanete formulář předávacího protokolu.

Každý z vystavujících obdrží elektro-nickou pozvánku a při vernisáži dva katalogy.

Vzhledem k omezeným prostorům Galerie 9 si vyhrazujeme právo vystavit menší počet prací každého autora.

Prosíme, informujte o Salonu Prahy 9 své přátele a kolegy výtvarné umělce.

Doufáme, že osmý ročník Salonu Prahy 9 bude ucelenou prezentací, inspirací i příjemným setkáním. Bez vás toho ovšem nemůžeme docílit.

Jakékoli další informace k Salonu Prahy 9 vám poskytne kurátorka Galerie 9, Mgr. Eva Kořánová, tel.: 737 540 969, e-mail: eva.koranova@jerieovi.cz. 

INFO

Podmínky Salonu Prahy 9 2026 a přihlášku najdete na www.galerie9.cz nebo www.praha9.cz

Výstavy o snech, budoucím vývoji i jídle

Až do 20. srpna můžete v Pragovka Gallery v Kolbenově ulici vidět čtyři výstavní projekty propojující témata imaginace, podvědomí, environmentální krize, proměn práce i každodenních rituálů spojených s jídlem.

Perfect World – práce a její možné proměny v blízké budoucnosti

Perfect World je samostatná výstava polské umělkyně Katarzyny Wyszowské, která má podobu mnohohrstevnaté narativní malířské instalace. Projekt představuje postkapitalistický svět nesoucí rysy současné utopie a zaměřuje se na otázku práce a jejích možných podob v blízké budoucnosti. Wyszowska se ptá, zda představy, které dnes mohou působit nereálně, nejsou pouze naivními sny, nebo zda mohou nést také konkrétní sociální a politický potenciál. Kurátorem výstavy je Piotr Sikora.

Imago – podvědomí, sen a imaginace

Výstavní projekt Imago propojuje tvorbu trojice autorek a autorů Richarda Nestlera, Matouše Marka a Marie Ladrové, kteří prošli intermediálním ateliérem Milana Knížíka na pražské Akademii výtvarných umění. Po letech samostatného působení na scéně současného umění se znovu setkávají v kolektivní výstavě, jejímž ústředním tématem je podvědomí, sen a imaginace. Tyto fenomény se postupně staly důležitou součástí jejich individuálních uměleckých přístupů.

Killing the Flowers Won't Delay Spring – environmentální krize optikou poetického světa

Společná výstava Ivy Davidové a Martina Nytry vychází z jejich sdíleného zájmu o rostliny jako vnímavé bytosti i z aktivit spojených s guerillovým a klasickým zahradničením. Výstava v Pragovka Gallery tematicky propojuje rostliny a architekturu a reaguje také na současnou debatu o bio-filním designu. Davidová a Nytra však toto téma neuchopují prostřednictvím návrhů reálných staveb, ale skrze poetický vizuální jazyk inspirovaný estetikou animovaných pohádek. Tu propojují s problematikou environmentální krize, ve které se současná společnost nachází. Kurátorkou výstavy je Barbora Lungová.

Jídlo jako rituál – význam jídla v individuálním i kolektivním životě

Výstava Jídlo jako rituál vychází ze zkušenosti setkávání u jídla, kávy či vína, které proměňuje všední okamžiky ve sdílený rituál. Projekt nahlíží na jídlo nejen jako prostředek nasycení, ale také jako na kulturní, sociální a osobní fenomén. Sleduje jeho rozmanité podoby od smyslového požitku a každodenních návyků přes



Pohled do výstavy Jídlo jako rituál

Foto: Marcel Rozhoň

intimní rituály až po společenské normy a tlaky, které se prostřednictvím jídla často projevují. Vedle pozitivních aspektů spojených se vzpomínkami, péčí a sdílením otevírá také témata hodnocení, kontroly a stigmatizace.

Umělecký kolektiv Polévka na Baru vznikl z opětovného setkání přátel a přítelkyň ze studií na plzeňské Sutnarce Markéty Feltové, Michaela Frančeho, Barbory Knobové, Yvony Kovářové, Michaely Munzarové a Lucie Vobr. Charakteristickou součástí prezentace kolektivu je participativní happening spočívající ve vaření polévky pro publikum, které se stává součástí společného rituálu. Kurátorkou výstavy je Magdaléna Nešněrová. 

Gong není jen divadlo...

Věděli jste, že Gong není jen divadlo? Pořádá také umělecké i pohybové kurzy. Některé z nich mají dlouholetou tradici, jiné jsou docela nové. K těm tradičním patří zejména kurzy hudební, herecké, tvůrčí psaní, nechybí ani keramika, kreslení, videotvorba či deskové hry. Vybírat můžete také z několika pohybových, hlavně tanečních kurzů pro děti a teenagery. Přihlásit se na školní rok 2026/2027 je možné již teď.

KURZY PRO DĚTI A TEENAGERY

HERECKÝ KURZ PIMPRLATA (6+)

čtvrtek 15.30–16.15

Kurz nenásilnou formou rozvíjí přirozenou schopnost hrát si do prvotní divadelní formy, hledá inspiraci pro různé druhy projevu v dětem známém světě, je zaměřen (skrz praktikované hry a cvičení) na pohybové dovednosti, vzájemnou spolupráci a trénink jednoduchých přednesů a rolí.

HERECKÝ KURZ FANTOMOVÉ DIVADLA I (8+)

čtvrtek 16.30–18.00

Divadelní kurz, ve kterém se děti učí základní herecké dovednosti a který tvořivou formou her objevuje a rozvíjí přirozený umělecký talent dítěte i jeho osobnost. Rozvoj představitivosti, fantazie a empatie, obohacování slovní zásoby.

HERECKÝ KURZ FANTOMOVÉ DIVADLA II (11+)

čtvrtek 18.00–19.30

Divadelní kurz, který je zaměřen na rozvoj představitivosti, fantazie, slovní zásoby, správné mluvy, empatie a komunikace. Rozvíjí pohybové dovednosti, jako jsou základy baletu či vnímání hudby spojené s improvizací. Doporučujeme mj. všem zájemcům o studium na středních uměleckých školách jako průpravu k přijímacím a talentovým zkouškám.

TVŮRČÍ PSANÍ (10+)

středa 16.15–17.45 (jednou za 14 dní)

Pravidelný kurz pro starší žáky, kteří rádi čtou a sami se už pokoušejí psát své první texty. Během výuky se seznámí se základními pravidly příběhu, naučí se vytvářet zajímavé hrdiny (i padouchy), zjistí, odkud čerpat zajímavé nápady, jak lépe pozorovat a popisovat své okolí nebo jak ze svých příběhů odstranit chyby a jak je udělat napínavějšími.

KERAMIKA (6+)

pondělí 16.00–17.30 / úterý 16.30–18.00

Lekce modelování keramiky pro děti nabízí bezpečný a inspirativní prostor pro samostatnou tvorbu a rozvoj vlastních projektů. Kurz je vhodný pro úplné začátečníky i pro ty, kteří chtějí rozšířit své dovednosti a realizovat vlastní nápady. Děti se seznámí s principy práce s hlínou a řadou keramických technik, jako je modelování vytlačováním, válení, stavba z plátů a hadů či dekorování povrchu. Kurz klade



důraz na rozvoj ručních dovedností i osobní vyjádření, a to v přátelské a uvolněné atmosféře.

KRESLENÍ (6+)

úterý 15.30–17.00

Kurzy kresby a malby a s nimi spojených technik výtvarného umění (kresba, perokresba, akvarel atd.) Téma bude přizpůsobeno přihlášeným účastníkům a jejich individuálním potřebám. Vhodné i jako příprava na střední školy a školy s výtvarným zaměřením.

VIDEOTVORBA (10+)

čtvrtek 17.30–19.00 (jednou za 14 dní)

Děti se seznámí se základy natáčení a střihu videa (několikaveršových šotů, krátkých videí, minutových snímků či delších „uměleckých děl“). Dozvědí se, jak vytvářet unikátní obsah a jak se správně chovat před kamerou. Seznámí se jak se základy fungování YouTube kanálů a Instagramu, tak se zásadami bezpečnosti a soukromí a základy dodržování autorských práv. Kromě chytrého telefonu s možností natáčení videa není nevyhnutelně nutná žádná další technika.

SÓLO ZPĚV A HRA NA HUDEBNÍ NÁSTROJE individuální lekce

Individuální výuka zpěvu a hry na hudební nástroje (klavír, kytara, elektrická kytara, ukulele, alt a tenor saxofon). Vytvoření individuálního plánu, možnost začít kdykoliv během roku. Vhodné pro děti i dospělé, začátečníky i pokročilé. Nutno mít vlastní hudební nástroj (rádi pomůžeme s jeho

výběrem, koupí či doporučením možnosti zapůjčení), notové záznamy k dispozici u lektora.

HUDEBNÍ NAUKA

úterý 16.00–17.00

Hudebně teoretické základy a kreativní rozvoj hudebnosti a rytmického citění dětí. Ucelený pohled na vznik a vývoj hudby, včetně nejrozličnějších hudebních období, významných skladatelů a jejich stěžejních děl.

HRY NA HRDINY (8+)

pondělí 15.30–17.30

Deskové, „rolové“ (role-playing) a fantasy hry

Děti si vyzkouší spoustu zábavných, kompetitivních i kreativních her. Při každém setkání se naučí novou deskovou hru a zahrájí si ji, nebo si vytvoří vlastní postavy a scénáře pro Dračí doupě a jiné „rolové“ hry se sci-fi a fantasy tematikou. Děti budou mít také možnost si se zkušenými hráči vyzkoušet sběratelské karetní hry (MTG, Pokémon atd.). Součástí kroužku bude i kreativní část, kdy se budou vyrábět a malovat figurky a hrací terény.

PŘÍPRAVNÝ KURZ NA PŘIJÍMACÍ ZKOUŠKY Z ČEŠTINY (9. třída)

čtvrtek 15.45–17.15

Kurz je určen pro žáky posledního ročníku základní školy, kteří se připravují na přijímací zkoušky. Zaměřuje se na klíčové oblasti českého jazyka, které jsou součástí jednotné přijímací zkoušky Cermat. Studenti si procvičí nejtýpější úlohy, osvojí si strategie řešení testů a s aprobovaným pedagogem rozeberou nejčastější chyby, kterých se žáci dopouštějí.

MUSICAL DANCE 8+

úterý 15.30–16.30

Muzikálový tanec, který spojuje prvky baletu, jazzu a scénického tance. Spojení emocí, elegance i dynamické energie, tančit budeme na muzikálovou a moderní hudbu.

MINI DANCE 4+

úterý 16.35–17.20

Taneční a pohybová příprava, která vede k získání správných návyků držení těla, rozvoji hudebního citění, představitivosti, k rozvoji prostorového citění a tvořivosti. Pohybová průprava ve skupině pečuje o dětskou tělesnou stránku, ale má také významný vliv pro duševní vývoj dítěte



a pro formování osobnosti. Učí děti kolektivnímu citění, komunikaci, spolupráci a disciplíně.

CONTEMPORARY DANCE 14+ úterý 17.25–18.25

Současný tanec, který kombinuje prvky baletu, moderního a jazzového tance. Práce s těžištěm těla, pády a opora o zem, plynulost a síla dechu. Tento tanec není jen o technice, ale také o přenosu vnitřních pocitů či myšlenek do pohybu, vcítění se do hudby a objevování možností pohybu.

VÝRAZOVÝ TANEC 8+ středa 16.00–17.00

Pohybový kurz zaměřený na rozvoj přirozeného pohybu, fantazie a vnímání vlastního těla. Co může tělo všechno vyjádřit, když mu dáme prostor? Improvizace, spolupráce, rytmus, animal flow, koordinace, ozvučení pohybu a vyprávění tělem. Děti se učí tvořit z okamžiku tady a teď, vnímat tělo jako partnera a vyjadřovat se bez potřeby být „správně“. Kurz je inspirován současným tancem a principy alternativního divadla.

KURZY PRO DOSPĚLÉ

TVŮRČÍ PSANÍ pondělí 18.00–20.00

Kurz určený začínajícím autorům psaných textů nejrozličnějšího druhu i těm, kteří potřebují nové impulzy k tvorbě. Je vhodný také pro adepty studia žurnalistiky. Náplň hodin se operativně přizpůsobuje individuálním zájmům přihlášených studentů. Ve skupině maximálně 6 účastníků. Pro dospělé i mládež od 16 let.

HERECTVÍ (50+) úterý 17.00–18.30

Kurz je zaměřen na základy hereckého řemesla, dialogy, pantomimu, jsou v něm průběžně absolvována praktická cvičení, procvičuje se paměť. Je určen pro všechny fanoušky divadelního umění, kteří si chtějí splnit v životě přání a stát se hercem nebo herečkou. Zakončeno závěrečným vystoupením v Divadle Gong.

KRESLENÍ úterý 17.30–19.30

Kurzy kresby a malby a s nimi spojených technik výtvarného umění (kresba, perokresba, akvarel atd.) Nemusíte mít žádné zkušenosti, pokročilost nehraje roli. Vyzkoušíte si práci s klasickými tématy, jako je zátiší, ale i způsob, jak ve výtvarné formě rozvinout vlastní fantazii. Domů si odnesete díla, na která budete pyšní.

KERAMIKA úterý a čtvrtek 18.00–20.00

Lekce modelování keramiky pro začátečníky i pokročilé nabízí inspirativní prostor pro samostatnou tvorbu a rozvoj vlastních projektů. Kurz je vhodný pro úplné začátečníky i pro ty, kteří chtějí rozšířit své dovednosti a najít prostor pro realizaci vlastních nápadů. Lekce probíhá pod odborným vedením – lektorka v úvodních hodinách kurzu seznámí začátečníky s principy práce s hlínou a řadou keramických technik, jako je modelování vytlačováním, válení, stavba z plátů a hadů či dekorování povrchu glazurami, engobami, oxidy či technikou sgrafito.

VIDEOTVORBA čtvrtek 19.00–20.00

Kurz pro všechny zájemce o videa, audiovizuální tvorbu a kinematografii bez ohledu na úroveň pokročilosti (od naprostých začátečníků přes nadšence a samouky až po profesionální tvůrce). Budeme se věnovat několikaterinovým šotům, krátkým videím, minutovým snímkům i „filmovým dílům“. Témata kurzů mohou být přizpůsobena konkrétním zájmům a cílům přihlášených uchazečů, včetně nasměrování a vylepšení jejich případně už existující tvorby. Kromě chytrého telefonu s možností natáčení videa není nevyhnutelně nutná žádná další technika (ale zapojení vlastní techniky je samozřejmě možné a vítané).

SÓLO ZPĚV A HRA NA HUDEBNÍ NÁSTROJE individuální lekce

Vytvoření individuálního plánu přesně podle potřeb žáka, možnost začít kdykoliv během roku. Vhodné pro děti i dospělé, začátečníky i pokročilé. Nutno mít vlastní hudební nástroj (rádi pomůžeme s jeho výběrem, koupí či doporučením možnosti zapůjčení), notové záznamy k dispozici u lektora.

Zápis do kurzů na školní rok 2026/2027 probíhá elektronicky na webových stránkách Divadla Gong, které vás zavedou do rezervačního systému divadlogong.webbooker.eu/flutter/

WORKSHOPY A SEMINÁŘE MYKOLOGIE

Přednášky, díky kterým si zásadně rozšíříte houbařský obzor, prodloužíte houbařskou sezonu a naučíte poznávat houby, které vám rostou doslova za rohem.

KINEZIOLOGIE

Semináře, na kterých se dozvíte něco o svalovém testu a tanci svalů, vlivu vzhledu na lidské chování a základních charakteristikách struktur a funkcí v kineziologii. Také se seznámíte s metodou One Brain a technikami odbourávání stresu, např. při učení dětí.

JAK BÝT ZDRAVÝ A FIT V KAŽDÉM VĚKU

Celostní přístup ke zdraví. Semináře zaměřené na téma podpory organismu po létě či podpory imunity v zimním období. Ukážeme vám možnosti, jak pečovat o své fyzické i duševní zdraví a jak žít kvalitní život s dostatkem energie na práci, koníčky, rodinu a plnění svých snů.

PRONÁJEM VÝTVARNÝ ATELÉR

Velikost prostoru cca 30 m². Lze využívat pro výuku kurzů či tvořivých workshopů či jako přednášková místnost pro menší skupiny. Kapacita 12 osob.

TĚLOCVIČNA

Velikost prostoru cca 70 m². Lze využívat pro výuku sportovních kurzů či různých workshopů a seminářů bez stolové úpravy. Kapacita 15 osob.

HUDEBNA

K dispozici celkem tři hudebny (různé velikosti prostoru). Lze využívat pro výuku hry na hudební nástroje nebo pro svou hudební činnost, případně i na semináře pro menší skupiny (podle kapacity místnosti). Kapacita 2–6 osob.

► Kristýna Pavlatová, ilustrační foto: Jan Šilar



INFO

Obecní dům ve Vysočanech, Jandova 4, Praha 9 (bezbariérový přístup)
Kontakty: 777 853 883, 601 528 908, kurzy@divadlogong.cz
Facebook: Divadlo Gong
Web: divadlogong.cz



Gong spustil podzimní předprodej

Divadlo Gong zahájilo předprodej vstupenek na podzimní sezonu a zájem diváků je už od prvních dnů u některých představení velký.



Z představení Čochtan vypravuje

Ten, kdo si chce zajistit místo na vybraných akcích, neměl by s nákupem dlouho otálet. To se týká především koncertů řady folkových a písničkářských veličin. K nejpoptávanějším patří vstupenky na vystoupení Karla Plíhala, Žalmana a spol. nebo na tradiční vánoční koncert skupiny Pacifik. Velký zájem je také o koncert svěbytné skupiny bratří Ebenů. Nejvěrnější fanoušky se však může zřejmě pyšnit folkově-renesanční seskupení Klíč, na které navzdory plánovaným třem koncertům zbývají v Gongu lístky v řádu kusů. Pozadu však nezůstávají ani další populární kapely či interpreti, jako třeba Radůza, pardubičtí Marien nebo skupina Devítka.

Kromě koncertů dostane po prázdninách v Divadle Gong opět prostor celá řada velmi oblíbených divadelních komeedií, stand-upů nebo talk show. Mimo Josefa Dvořáka, Zdeňka Izera nebo Lukáše

Pavlaška, kteří v Gongu hostují relativně často, se dostane na podzim i na představení, která se zde hrají vzácněji. Tentokrát bude na vysočanské scéně možno vidět dvě méně hrané francouzské komedie od dramatika Erica Assouse, konkrétně Dokud nás milenky nerozdělí s Vladimírem Kratinou v jedné z hlavních rolí a také Mlčeti zlato s Janem Čenským a Danou Morávkovou.

To však není zdaleka všechno. Bude dobré si včas zajistit i lístky na silvestrovská a vánoční představení. Poslední den v roce zahrají v Gongu hned dvakrát Lucie Zedníčková a Lukáš Langmajer bláznivou vztahovou komedii A do pyžam!

Na kompletní program s možností online nákupu vstupenek se dostanete po načtení QR kódu nebo přímo na stránkách divadlogong.cz.

► Martin Burda, foto: Jan Šilar



INFO

NEJZAJÍMAVĚJŠÍ TITULY V DIVADLE GONG

21. 10.	Radůza
22. 10.	Klíč
24. 10.	Dokud nás milenky nerozdělí
3. 11.	Karel Plíhal
5. 11.	Bratři Ebenové
24. 11.	Žalman a spol.
2. 12.	Mlčeti zlato
10. 12.	Marien
13. 12.	Pacifik

Fyzioterapeut Jan Vančura vystavuje anatomické kresby

Fyzioterapeut Jan Vančura otevírá v sobotu 4. července 2026 v 17 hodin v Galerii Beseder, Lihovarská 12, Praha 9, svou první samostatnou výstavu Lidská ruka – od kosti k pohybu.

Deset kreseb zachycuje horní končetinu – od kostry přes klouby po typické pohyby a polohy. Výstava se obrací na širší veřejnost a doprovází ji dva praktické semináře pro účastníky, kteří chtějí teorii převést do vlastního pohybu.

Jak výstava vznikla

Jan Vančura, který už dvacet let pracuje jako fyzioterapeut a je certifikovaným lektorem metody Spiraldynamik®, začal před rokem a půl kreslit, aby si sám pro sebe ujasnil principy, které učí pacienty.

„Některé věci nešly vysvětlit slovy. Tak jsem začal kreslit,“ popisuje autor. Z osobního studijního nástroje se postupně stala série, která se ukázala jako srozumitelnější než slovní popis i pro pacienty samotné. Výstava je první pokus představit ji veřejně mimo ordinaci.

Spiraldynamik®...

...je švýcarská metoda fyzioterapeutické edukace, která pohyb popisuje jako spirálu – geometrický princip podle kterého je tělo postaveno a podle kterého funguje

nejhospodárněji. V Česku ji aktivně používá několik desítek terapeutů a pohybových lektorů. Jan Vančura na výstavě převádí abstraktní principy metody do vizuální formy, která má za cíl pomoci divákovi vnímat vlastní tělo, nejen rozumět teorii.

Doprovodné semináře

Účastníci si na seminářích konkrétními cviky vyzkouší to, co viděli na výstavě. Neděle 5. července 2026 (česky)
Pondělí 6. července 2026 (anglicky)
Vždy v Galerii Beseder od 14 do 17 hodin, maximálně 15 účastníků, 1800 Kč.
Příhláška na hk.ajurfyzio.cz.

► da

Prosecká zastaveníčka

Letos již po sedmácté pořádá Městská část Praha 9 koncerty v parku Přátelství na Proseku známé jako Prosecká zastaveníčka. Začaly v květnu a každé úterý od 18 hodin pokračují až do poloviny září 2026.

7. července

Musica a Tre: W. A. Mozart, J. Ibert

14. července

Tre Stromenti: B. Marcello, Anonym

21. července

Musica Incognita: Galantní hudba renesance a baroka

28. července

Veronika Solis: Hudba utěšitelka

4. srpna

Ventova harmonie: J. Genser, F. Paer, Anonymus

11. srpna

Musica Viva: K. Stamic, B. Cruessel, I. Pleyel

18. srpna

Due Stromenti: G. Ph. Telemann, B. Marcello

25. srpna

Harmonia Praga: L. Koželuh, J. N. Vításek, R. Führer

1. září

Tre Stromenti: A. Vivaldi, A. Dvořák

8. září

Vivat Divertimento: F. X. Dušek, W. A. Mozart

15. září

Aulodie a Hudba z Marsu: Slavné filmové melodie

Změna programu vyhrazena ▶

Letní kino na Pragovce

Přijďte do letního kina na Pragovce pod taktovkou Pragovka Gallery.

Tentokrát třináct filmových snímků spojuje společné téma „Vzájemné výhody“. Užijte si kvalitní evropské filmy každé úterý po

setmění. Více informací najdete na www.pragovkagallery.cz. A na co se můžete těšit o prázdninách?

7. 7.	21.30	Slyšíš mě?			s Polish Film Festival
14. 7.	21.30	Má to cenu?			Prague
21. 7.	21.15	Poslední Viking	11. 8.	20.45	Filmový večer
28. 7.	21.15	Čtyři matky			s Bardzo fajny festival
4. 8.	21.00	Filmový večer	18. 8.	20.30	Drahý Thomasi

25. 8.	20.15	Nikdy neodvracej
	zrak	
1. 9.	20.00	Bugonia
8. 9.	19.45	Homeless Blues

Vysočanská nokturna 2026

Čtvrteční prázdninové podvečery se v parku Zahrádky a na vinici Máchalka ponесou ve znamení hudby. Díky podpoře MČ Praha 9 budou vždy od 18 hodin znít skladby mistrů v rámci Vysočanských nokturn 2026.

Park Zahrádky

11. června:	Hudba Kalich
25. června:	Musica et verbo I
9. července:	Hudba Kalich
23. července:	Musica di coeli
6. srpna:	Hudba Kalich
20. srpna:	Musica tenera
3. září:	Hudba Kalich
17. září:	Musica adhuc vivit II

Vinice Máchalka

18. června:	Hudba Kalich
2. července:	Flores musici
16. července:	Hudba Kalich
30. července:	Musica adhuc vivit I
13. srpna:	Hudba Kalich
27. srpna:	Musica sacra
10. září:	Hudba Kalich
24. září:	Musica et verbo II

INFO

Kudy k hudebním místům?

Park Zahrádky – zastávka tramvaje U Elektry
Vinice Máchalka – trolejbus 58, zastávka Kellera
Změna programu vyhrazena

Dopravní podnik hlavního města Prahy
ve spolupráci s městskou částí Praha 9
vás zvou do letního kina

KINO BUS

2026
13.–16. 7.
od 21.15 hod.

Park Přátelství
(250 m od stanice metra C – Prosek)

- Po 13. 7. Dream Team
- Út 14. 7. Neporazitelní
- St 15. 7. Prvok, Šampón, Tečka a Karel
- Čt 16. 7. Pět švestek

Vstup zdarma

www.dpp.cz/kinobus

Najdete nás také na Facebooku KinobusCZ

PINK BUBBLE FOUNDATION

Dopravní podnik hlavního města Prahy

Filmové léto na devítce

Přijďte si zpestřit prázdniny skvělými filmy.

Program 2026:

Park Podviní	ÚT 21. 7.	Po večerce
	ST 22. 7.	Poberta
	ČT 23. 7.	Někdo to rád v Plzni
Park Zahrádky	ÚT 28. 7.	Když se zhasne
	ST 29. 7.	Bláznivý Marsupilami
	ČT 30. 7.	Neporazitelní
Střížkov	ÚT 4. 8.	Boží úlet
	ST 5. 8.	Na horách
	ČT 6. 8.	Srdcovka
Prosek	ÚT 11. 8.	Bláznivá střela
	ST 12. 8.	Přání k narozeninám: Křtiny
	ČT 13. 8.	Cukrkandl

Čas promítání:
■ od 21.15 hod., ■ od 21.00 hod.

Změna programu vyhrazena.

Více informací na www.praha9.cz

Vstup zdarma!

Dortisimo.cz otevřelo novou prodejnu v Praze 9. Je to místo, kde pečení začíná



Praha 9 má nové místo pro všechny, kdo rádi pečou, zdobí dorty nebo připravují oslavy. Společnost Dortisimo.cz otevřela v červnu novou kamennou prodejnu v Praze-Libni na Sokolovské 967/187, jen pár kroků od zastávky Divadlo Gong. Nová pobočka přináší obyvatelům Libně, Vysočan i širšího okolí pohodlný přístup k cukrářským surovinám, pomůckám a dekoracím.

Vše pro domácí pečení i profesionální cukráře

Dortisimo.cz je český specialista na cukrářské potřeby pro domácí nadšence, začínající cukráře i zkušené profesionály. Pod jednou střechou nabízí suroviny na pečení, cukrářské pomůcky, formy, podložky, krabice i dekorace pro narozeninové oslavy, svatby a další slavnostní příležitosti. Zákazníci zde najdou například fondány na dort, čokolády, polevy, potravinářské barvy, silikonové formy, vykrajovátko, zdobící špičky, svíčky nebo zápichy na dorty. Nabídka je sestavena tak, aby si vybral člověk, který připravuje svůj první narozeninový dort, stejně tak cukrárna nebo kavárna.

Sortiment průběžně doplňují novinky, sezonní kolekce a produkty, které reagují na aktuální cukrářské trendy. Vedle známých značek nabízí Dortisimo.cz také ovocné a vařené náplně pod vlastní značkou a je výhradním dovozcem mnoha oblíbených surovin od špičkových výrobců z celého světa.



Nová libeňská prodejna Dortisimo.cz přináší zákazníkům z Prahy 9 cukrářský ráj na dosah ruky. To se hodí i ve chvíli, kdy při pečení něco nečekaně dojde nebo je potřeba na poslední chvíli dokoupit krabici, podložku, nebo barvu. Výhodou takové kamenné prodejny je možnost prohlédnout si zboží osobně a poradit se s vyskoleným personálem. Usměvavé asistentky prodeje mohou pomoci s volbou vhodné cukrářské suroviny, vysvětlí rozdíly mezi výrobky a doporučí řešení pro konkrétní dort či dezert.

Nejen pečení dortů, ale i jedlý tisk na počkání a zmrzlina

Součástí nabídky nové prodejny je také jedlý tisk na počkání. Z fotografie, obrázku, nebo loga tak lze vytvořit originální jedlou dekoraci na dort. Tisknout je možné na

klasický jedlý papír, fondánový list i prémiový jedlý papír. Z běžného dortu se tak během chvíle může stát osobní překvapení pro dítě, oslavence, kolegu nebo třeba celý sportovní tým.

V Dortisimo.cz však nejde jen o pečení dortů. Nabídka myslí také na pečení cupcakes, sušenek, makronek, výrobu pralinek i kompletní výzdobu oslav. V prodejně najdete tematické dekorace, papírové košíčky, krabičky a další drobnosti, které pomohou sladit celou Vaši oslavu do jednoho stylu. Brzy nabídku libeňské pobočky doplní také vynikající zmrzlina. Prodejna se tak stane příjemnou zastávkou nejen pro nákup potřeb na pečení, ale i pro malé letní osvěžení.

Dortisimo.cz je na Praze 9 jako doma

Mnozí zákazníci si jistě pamatují legendární prodejnu na Podvinném mlýně, která byla jen pár kroků od nově otevřené pobočky. Velkou prodejnu Dortisimo.cz najdete také v Letňanech v Toužimské ulici. Zákazníci si tak mohou vybrat místo, které mají blíž nebo které jim lépe vyhovuje. Libeňská prodejna je v pilotním provozu otevřena od pondělí do pátku od 9 do 17 hodin, v Letňanech lze nakoupit i v sobotu od 8 do 12 hodin.

Kdo dává přednost nákupu z domova, může využít e-shop Dortisimo.cz. Ten na jednom místě nabízí tisíce položek pro pečení, zdobení i oslavy. Dortisimo.cz si zakládá na tom, aby na potřebné suroviny a pomůcky nemuseli zákazníci dlouho čekat a dostali je dříve, než se předejde troubě. Svou objednávku mohou mít doma třeba už následující pracovní den, v případě zvolení kurýrní dopravy i do pár hodin. Rychlé doručení a široký sortiment jsou důležité zejména ve chvíli, kdy se blíží oslava, zakázka nebo hoří termín dokončení dortu.

Místo pro nákup, radu i inspiraci

Nová prodejna v Libni chce být místem, kam se lidé nechodí jen zásobit, ale také poradit a inspirovat. Ať už chystají jednoduchý moučník pro rodinu, narozeninový dort pro děti nebo slavnostní dezerty pro desítky hostů, v Dortisimu najdou vše potřebné na jednom místě. Stačí přijít s představou a nápady, co by rádi upekli. O zbytek se postará široký výběr, zkušený personál a radost z pečení.



Jaroslav Mlsto (na fotografii vlevo) byl spolupracovníkem Josefa Kočárka. Po skončení války podal svědectví o odbojové činnosti svého popraveného druhá.



V říjnu 1946 byl odhalen pomník popraveným, umučeným a pudlým příslušníkům Sokola na Týpšově cvičišti ve Vysočanech. Ani tady nechybí jméno Josefa Kočárka.



Jméno Josefa Kočárka, popraveného na kobyliské střelnici, najdete i na pamětní desce v ulici U Vysokanského pivovaru. Připomíná členy Stavebního družstva ve velké Praze, kteří byli popraveni nebo umučeni v koncentračních táborech v letech 1939–1945.



Odhrazení pamětní desky členům odboje 2. světové války se účastnila široká veřejnost, včetně rodní odbojáři.

Pamětní kniha a výzva potomkům zavražděných na kobyliské střelnici

Po atentátu na Heydricha bylo v roce 1942 na střelnici v Kobyliskách popraveno během 35 dnů – od 30. května do 3. července – celkem 534 uleštěných (458 mužů a 76 žen, včetně nepoholých dětí a chlapců). Jedno z nejtragičtějších míst české historie a osudy obětí mapuje v cihlaně publikaci tým historiků a badatelů. Projekt dokončované „Pamětní knihu“ připravují historici a badatelé Marek Kryl, Jaroslav Čvančára, Jaroslava Mlsto a Vlasta Mešánková. Projekt nazýváje na „Pamětní knihu: 294 hrdinů a obětí heydrichiády popravených v Mauthausenu“ (vydal Archív hl. města Prahy v roce 2013, autoři Jaroslav Čvančára, Vlastislav Janík, Václav Ledvinka, Vojtěch Šustek), která mapuje osudy příbuzných a pomocníků parašutistů, kteří zlikvidovali třetího muže nacistické říše Reinharda Heydricha. Autorský tým dokončované Pamětní knihu o 545 obětech nacistického teroru na pražské Kobyliské střelnici v letech 1942–1945 se obrací na potomky zavražděných, ale i na představitelé samosprávy či odborných institucí, aby pro budoucí generace i památka popravených poskytli fotoprotřetí obětí do připravované publikace. Z 545 obětí je dnes k dispozici jen několik desítek portrétů. Ostatní nemají tuž. Autory Pamětní knihu kontaktujte prostřednictvím e-mailové adresy: marthistorie@email.cz.

Rokytka

VLASTIVĚDNÝ
ZPRAVODAJ
Číslo 7 / 2026
Ročník LIX

Kámen zmizelých: Josef Kočárek

Odbojář, manžel, otec. Popraveného hrdinu Josefa Kočárka, který byl v roce 1942 zatčen za odbojovou činnost, připomíná od 17. června 2026 kámen zmizelých v ulici Pod Strojírnamí před domem číslo popisné 5.

Třicetiletý odbojář Josef Kočárek prožíval v ulicích Prahy 9 svůj každodenní život – chodil do práce, měl manželku a malé dítě. Mladého muže se slibným životem ale během heydrichiády zatkl gestapo. Rozsudek zněl: trest smrti. Jeho život připomíná Kámen zmizelých, tzv. Stolperstein.



Josef Kočárek

Stolpersteiny jsou nosazné dlažební kostky o rozměrech 10 × 10 centimetrů vsazené do chodníků před domy posledního dobrovolného bydlíště obětí nacistického režimu. Každý kámen nese vyryté jméno obětí, rok narození a osud. Autorem projektu je německý umělec Gunter Demnig a jeho smyslem je vracet jména a konkrétní lidské osudy zpět do míst, která kdysi patřila k jejich běžnému životu.

Právě Vysočany byly pro Josefa Kočárka důležitým místem. Od roku 1936 pracoval jako technický úředník v ČKD, byl členem Sokola a aktivně se zapojoval do společenského života tehdejší dělnické a průmyslové čtvrti. V ulicích Prahy 9 prožíval svůj každodenní život mladého muže první republiky

– chodil do práce, budoval si profesní budoucnost, založil rodinu.

Dochoval se osobní deník

Josef Kočárek se narodil 10. července 1911 v Čisté u Horek v Podkrkonoší. Vyučil se lakýrníkem a natěračem, studoval na Státní ústřední škole bytového průmyslu v Praze a celý život měl výrazný zájem o vzdělání, techniku a chemii. Dochovával se jeho osobní deník z let 1934–1935, ve kterém si zapisoval nejen běžné starosti mladého člověka, ale i filozofické úvahy o odpovědnosti člověka vůči společnosti. Byl člověkem zvědavým, pracovitým a hluboce přesvědčeným o tom, že každý má nést svůj díl odpovědnosti za svět kolem sebe.

V roce 1937 se oženil se Stanislavou Prošvicovou, která pocházela ze stejné vesnice jako on. Jejich manželský život však narušila okupace. Josef Kočárek se již v roce 1939 zapojil do domácího odboje v rámci ilegální organizace Všeobecné národní hnutí – československý odboj domácí, známé také jako „Prstýnkář“. Podílel se na výrobě a šíření

protinacistických letáků, mimo jiné přímo v areálu ČKD. V roce 1941 se jim narodila dcera Jana.

Chtěl ochránit rodinu

Díky svým kontaktům se mladý odbojář o připravovaném zatčení gestapem dozvěděl, přesto se rozhodl zůstat. Útěk by totiž vystavil jeho rodinu dalšímu nebezpečí a právě manželku s malou dcerou, které se většinu roku zdržovaly v Podkrkonoší, chtěl ochránit. Dne 18. června 1942 byl ve svém bytě ve Vysočanech zatčen. O jedenáct dní později, 29. června 1942, byl popraven na Kobyliské střelnici.

Není to jen jméno na pamětní desce

Památku Josefa Kočárka připomíná v Praze 9 několik pamětních desek – v ulici U Vysočanského pivovaru, na Tyršově cvičišti u vysočanské školy i deska z původního areálu ČKD, která je nyní na rohu obchodního



Josef Kočárek s manželkou Stanislavou a dcerou Janou v roce 1942



Jana, rozená Kočárková, při odhalení Kamene zmizelých pro jejího otce. V ruce drží fotografie z doby, kdy ji byl rok.

centra Fénix. Nově k nim přibyl také Stolperstein v místě jeho posledního dobrovolného bydliště.

Kámen zmizelých připomíná nejen odbojáře a oběť nacistické perzekuce, ale především mladého člověka, který měl rodinu, práci, zájmy, plány a obyčejný život ve Vysočanech. Právě tato konkrétnost a lidskost dávají Stolpersteinům jejich sílu.

**Markéta Vaněčková,
pravnučka
Foto: archiv rodiny Kočárkovy
a Marie Kurkové**



Stolperstein byl do chodníku v ulici Pod Strojímami zapuštěn díky iniciativě rodiny, která se sešla také při jeho odhalení



Ke slavnostní atmosféře aktu přispěla i účast členek vysočanského Sokola, konkrétně dívek z České tůir-lingové školy

Přijďte za zážitky do Knoflíku!

Kulturní a rodinné centrum Knoflík, Jablonecká 723/4, Praha 9-Prosek.
Více informací a zápis www.centrumknoflik.cz, recepce@centrumknoflik.cz



Zápis pro nový školní rok

Vybírat můžete z hudebních, jazykových či pohybových lekcí pro malé i velké.

Hudební lekce:

Malásci (4–10 měsíců)
Janáčci I. (10–18 měsíců)
Janáčci II. (1,5–2,5 roku)
Hudečci I. (2,5–3,5 roku)
Hudečci II. (3,5–4,5 roku)
Smetánci I. (4,5–5,5 roku)
Smetánci II. (5,5–6,5 roku bez rodičů)
Hudebníci (6,5–8 let)

Nástrojové obory:

pro děti od 8 let, mládež i dospělé
Kytara • Elektrická i basová kytara •
Ukulele • Keyboard • Piano • Zobcová
flétna • Saxofon • Bicí • Zpěv • Dětský
pěvecký sbor

Cvičení dětí:

Nelezci • Lezci
Cvičení rodičů s dětmi 1–3 roky
Akademie Studia La Putyka (3–6 let)
Akademie Studia La Putyka (6–9 let)

Cvičení dospělí:

Jóga • Pilates flow • Piloxing • Fyziopilates
• Aktivní sebeobrana

Ostatní kurzy:

Mini angličtina od 3 let do 10 let –
Wow!English

Léto v Knoflíku

Příměstské tábory:

Hlavně, že jsme na vzduchu
Turistický a poznávací tábor pro všechny
malé i větší dobrodruhy, každý den výlet,
objevování, tvoření a žasn timer, každý den
parádní a radostná cesta.
Věk 4–12 let
Cena: 3400 Kč (3000 Kč sourozenec)

Hledáme písničku

Tradiční knoflíkový hudební tábor zakon-
čený krásným pátečním vystoupením pro
malé i velké. Tábor, kde se zpívá, tvoří,
prochází, objevuje, hraje a žasne. A kde se
zažije spousta legrace.
Věk 4–10 let
Cena: 3900 Kč (3500 Kč sourozenec)

Myy jsme muzikanti

Hudebně pohybový tábor pro větší děti,
které během týdne vytvoří divadlo, kapelu,
hudební hru, kdo ví! Však tvorba, to je ta-
jemství a dobrodružství do poslední chvíle.
V pátek si spolu s rodiči užijeme i parádní

závěrečné vystoupení. Hudební nástroje
vítány, hudební a pohybové předchozí zku-
šenosti a dovednosti nevyžadovány.

Věk 6–12 let

Cena: 3900 Kč (3500 Kč sourozenec)

Jednorázové hudební lekce:

Malásci (4–10 měsíců)
Janáčci (1–2,5 roku)
Hudečci (2,5–4,5 roku)
Hudební dílny s rodiči (1,5–3,5 roku)
Hudební dílny bez rodičů (3,5–6 let)
Termíny lekcí najdete na našich webových
stránkách.

Letní i všechny další akce sledujte na
knoflíkových sociálních sítích a webových
stránkách www.centrumknoflik.cz

Staňte se součástí knoflíkového týmu

Nejen na nově vzni-
kající pobočky hledá-
me lektory a lektorky
pro hudební školu.
Veškeré informace
vám rádi sdělíme
osobně v Knoflíku či
prostřednictvím mai-
lu recepce@centrumknoflik.cz.



► Eliška Kasinová a Marcela Tůmová

Do knihoven i o prázdninách

I když v knihovnách hlavního města, ty devítkové nevyjímaje, platí prázdninová ote-
vírací doba, můžete sem v červenci a srpnu zamířit také za zajímavými akcemi.

Městská knihovna v Praze, pobočka Vysočany, Bzuzkova 34, Praha 9

Od 1. července do 31. srpna platí letní
otevírací doba: pondělí 13:00–19:00; úterý
ZAVŘENO; středa 12:00–19:00; čtvrtek
ZAVŘENO; pátek 9:00–16:00. Více na
www.mlp.cz/vysocany

Od 27. července do 9. srpna je prázdninová
uzavírka většiny poboček Městské knihov-
ny Praha. Změny najdete na www.mlp.cz

15. 7. a 19. 8. od 19 do 20 hodin Kvízový večer

Hledáte zábavu, při které se pobavíte, za-
soutěžíte si, a ještě se něco nového dozvíte?
Stačí dát dohromady tým (1–6 hráčů) nebo
přijít klidně i sám – vždycky se pro vás na-
jde místo u stolu. Čekají vás otázky z nejruž-
nějších oblastí. Hraje se nejen pro zábavu,
ale také o skvělé ceny. Vstup zdarma.

1. 7. až 31. 8. v provozní době pobočky Pročtené léto

Pobočka Vysočany se připojuje k místům,
kde přes léto najdete tematické výstavy
knih pro prázdninové čtenářské dobrodruž-
ství v rámci kampaně na podporu dětského
čtenářství Pročtené léto. Vybrané pondělky
bude týdenní téma doprovázet čtení pro
dětí a výtvarná dílna.

Více informací <https://mravencichuva.cz/procteneleto/>

20. 7. a 24. 8. od 13 do 19 hodin Letní čtenářská dílna

Pročtený den Pročteného léta. Tematická
celodenní herna s nabídkou knih, čtením
a tvořením. Čtení pro děti bude začínat od
17 hodin. Více informací
<https://mravencichuva.cz/procteneleto/>

Městská knihovna v Praze, pobočka Prosek, Měšická 806/3, Praha 9

13. 7. až 17. 7.

Doučování angličtiny zdarma

Výuka či doučování angličtiny probíhá
ve spolupráci s Anglickým gymnáziem
– The English College in Prague. Kurzy
jsou rozděleny podle znalostí jazyka na
začátečníky a pokročilé. Začátečníci mají
vyhrazené hodiny: v pondělí od 14 do 15
hodin, v úterý a v pátek od 10 do 11 hodin
a ve středu a ve čtvrtek od 13 do 14 hodin.
Pro pokročilé probíhá výuka v pondělí od
16 do 17 hodin, v úterý a v pátek od 11 do
12 hodin. Ve středu od 15 do 16 hodin a ve
čtvrtek od 14 do 15 hodin.

15. 7. od 12 do 19 hodin Výměna záložek

Záložek není nikdy dost. Zakládáte si kníž-
ky starými učtenkami nebo snad toaletním
papírem? Už nemusíte, můžete se přijít
na Prosek podívat na nové nebo pokud na-
opak máte doma záložek až moc, můžete
je poslat dál. Zdarma!

► Blanka Švédová, Eva Neudörfllová



Dermatologie Medigma PLS

Kauterizace
Lymfodrenáž
Myostimulace
Oxygenoterapie
Estetická korektivní Medicína

MUDr. Ladislav Terich nabízí krátké objednací termíny – obvykle do 1 týdne.

Nejsme smluvním pracovištěm zdravotních pojišťoven, konzultace i estetická ošetření jsou hrazena klientem.

Cena vstupní konzultace a administrativního paušálu: 2 000 Kč.

Poliklinika Prosek

1. Patro - Dveře č. 2144

Tel: 739 416 187

E-mail: medigma@medigmapls.cz

WWW.DERMAPROSEK.CZ

SC-50430/02

**DVEŘE, CO NEPUSTÍ
ZLODĚJE ANI HLUK
Z CHODBY? MÁTE
JE TEĎ ZA ROHEM
V NOVĚ OTEVŘENÉM
SHOWROOMU NA
PODĚBRADSKÉ 62.**

Nově otevřený
showroom

Staré dveře
odvezeme

Namontujeme
za půl dne

Realizujeme
bez zálohy

HT dveře

www.htdvere.cz

SC-50435/04



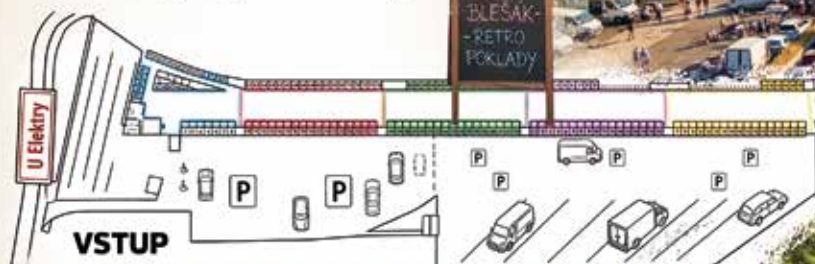
BLEŠÍ TRHY PRAHA

10 let
u Elektry

**Přijď si pro
vitamín D ze sluníčka!**

**Zbožíčko
nejlepší!!!**

**A k tomu super úlovky
za nejlepší ceny.**



Otevřeno každou sobotu a neděli 6:00 – 14:00

WWW.BLESITRHY.CZ

U Elektry 7, Praha 9 - Vysočany

NEJVĚTŠÍ NÁKUPNÍ PARK POD ŠIRÝM NEBEM

SC-50408/05

Kulturně aktivizační centra pro seniory



Kulturně aktivizační centrum pro seniory, Harrachovská 422/2, Praha 9 - Prosek, www.ssspraha9.cz,
tel.: 724 905 785, 286 582 298, e-mail: dunderova@ssspraha9.cz

Letní, prázdninový program:

1. 7. 2026 – středa

Letní pétanque kurz – venkovní zábavná hra	9:00 – 10:00
Letní MÖLKKY kurz – venkovní severská hra s dřevěnými kolíky	9:00 – 10:00
Kadeřnice – suchý střih (nutno objednat), 150 Kč	9:00 – 14:00
Možnost využití počítače, internetu zdarma	9:00 – 12:00
Letní ping-pong na zahradě	10:00 – 11:00
Společenské hry – karty, Scrabble	10:30 – 15:00
Možnost využití počítače, internetu zdarma	10:30 – 15:00

2. 7. 2026 – čtvrtek

Letní pétanque kurz – venkovní zábavná hra	9:00 – 10:00
Letní MÖLKKY kurz – venkovní severská hra s dřevěnými kolíky	9:00 – 10:00
Společenské hry – karty, Scrabble	10:30 – 15:00
Možnost využití počítače, internetu zdarma	10:30 – 15:00

3. 7. 2026 – pátek

Dovolená – zavřeno	
Masáže pro seniory – záda, šíje/350 Kč. Možné i jiné termíny (nutno objednat)	

6. 7. 2026 – pondělí

Státní svátek – zavřeno	
-------------------------	--

7. 8. 2026 – úterý

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4	8:00 – 9:00
Letní pétanque kurz – venkovní zábavná hra	9:00 – 10:00
Letní MÖLKKY kurz – venkovní severská hra s dřevěnými kolíky	9:00 – 10:00
Možnost využití počítače, internetu zdarma	9:00 – 12:00
Letní ping-pong na zahradě	10:00 – 11:00
Společenské hry – karty, Scrabble	10:30 – 15:00
Možnost využití počítače, internetu zdarma	10:30 – 15:00

8. 7. 2026 – středa

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4	8:00 – 9:00
Letní ZUMBA tanec pro seniory. Základní kroky, jednoduché sestavy	9:00 – 10:00
Dílnička šikovných rukou: letní dekorace z přírodnin	10:00 – 11:30

9. 7. 2026 – čtvrtek

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4	8:00 – 9:00
Komentovaná prohlídka zámku Dobříš, vstupné 170 Kč. Sraz v 8:40 hod., metro B Smíchovské nádraží, stanice BUS č. 395. Zájemci, hlaste se.	

10. 7. 2026 – pátek

Letní pétanque kurz – venkovní zábavná hra	9:00 – 10:00
Letní MÖLKKY kurz – venkovní severská hra s dřevěnými kolíky	9:00 – 10:00
Společenské hry – karty, Scrabble	10:30 – 15:00
Možnost využití počítače, internetu zdarma	10:30 – 15:00

13. 7. 2026 – pondělí

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4	8:00 – 9:00
Letní pétanque kurz	9:00 – 10:00
Letní MÖLKKY kurz	9:00 – 10:00
Kadeřnice – suchý střih (nutno objednat), 150 Kč	9:00 – 14:00
Možnost využití počítače, internetu zdarma	9:00 – 12:00
Letní ping-pong na zahradě	10:00 – 11:00
Společenské hry – karty, Scrabble	10:30 – 12:00
Možnost využití počítače, internetu zdarma	10:30 – 12:00

14. 7. 2026 – úterý

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4	8:00 – 9:00
Pedikúra pro seniory – kompletní péče, 400 Kč (nutno objednat)	8:30 – 14:30
Letní pétanque kurz	9:00 – 10:00
Letní MÖLKKY kurz	9:00 – 10:00
Možnost využití počítače, internetu zdarma	9:00 – 12:00

Letní ping-pong na zahradě	10:00 – 11:00
Společenské hry – karty, Scrabble	10:30 – 15:00
Možnost využití počítače, internetu zdarma	10:30 – 15:00

15. 7.–17. 7. 2026

Dovolená – zavřeno	
Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4	8:00 – 9:00
Masáže pro seniory – záda, šíje/350 Kč. Možné i jiné termíny (nutno objednat)	

20. 7. 2026 – pondělí

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4	8:00 – 9:00
Angličtina se Zuzkou pro mírně pokročilé /lekce, 50 Kč	9:00 – 10:00
Angličtina se Zuzkou pro začátečníky /lekce 50 Kč	10:00 – 11:00
Kurz na ovládání chytrého telefonu se Zuzkou /lekce 50 Kč	11:00 – 12:00
Letní pétanque kurz	9:00 – 10:00
Letní MÖLKKY kurz	9:00 – 10:00
Letní ping-pong na zahradě	10:00 – 11:00
Společenské hry – karty, Scrabble	10:30 – 12:00

21. 7. 2026 – úterý

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4	8:00 – 9:00
Pedikúra pro seniory – kompletní péče, 400 Kč (nutno objednat)	8:30 – 14:30
Letní pétanque kurz	9:00 – 10:00
Letní MÖLKKY kurz	9:00 – 10:00
Letní ping-pong na zahradě	10:00 – 11:00
Společenské hry – karty, Scrabble	10:30 – 12:00
Možnost využití počítače, internetu zdarma	10:30 – 12:00

22. 7. 2026 – středa

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4	8:00 – 9:00
Kadeřnice – suchý střih (nutno objednat), 150 Kč	9:00 – 14:00
Letní ZUMBA tanec pro seniory. Základní kroky, jednoduché sestavy	9:00 – 10:00
Dílnička šikovných rukou: Ruční papír	10:00 – 11:30

23. 7. 2026 – čtvrtek

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4	8:00 – 9:00
Turistická vycházka přírodou z Mratína do Líbeznic – 7 km. Sraz metro C Letňany, stanice BUS č. 377	

24. 7. 2026 – pátek

Dovolená – zavřeno	
Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4	8:00 – 9:00
Masáže pro seniory – záda, šíje/350 Kč. Možné i jiné termíny (nutno objednat)	

27. 7. 2026 – pondělí

Letní pétanque kurz	9:00 – 10:00
Letní MÖLKKY kurz	9:00 – 10:00
Letní ping-pong na zahradě	10:00 – 11:00
Společenské hry – karty, Scrabble	10:30 – 12:00

28. 7. 2026 – úterý

Pedikúra pro seniory – kompletní péče, 400 Kč (nutno objednat)	8:30 – 14:30
Letní pétanque kurz	9:00 – 10:00
Letní MÖLKKY kurz	9:00 – 10:00
Letní ping-pong na zahradě	10:00 – 11:00
Společenské hry – karty, Scrabble	10:30 – 12:00
Možnost využití počítače, internetu zdarma	10:30 – 12:00

29. 7. 2026 – středa

Kadeřnice – suchý střih (nutno objednat), 150 Kč	9:00 – 14:00
Letní ZUMBA tanec pro seniory. Základní kroky, jednoduché sestavy	9:00 – 10:00
Dílnička šikovných rukou: Korálkování	10:00 – 11:30

30.–31. 7. 2026

Dovolená – zavřeno	
Masáže pro seniory – záda, šíje/350 Kč. Možné i jiné termíny (nutno objednat)	



Kulturně aktivizační centrum pro seniory Sokolovská 971, Praha 9-Vysočany

Pondělky 13., 20., 27. 7. 2026

Trénink paměti	13:00 – 14:00
----------------	---------------

Pátek 10. 7. 2026

BINGO – společenská hra pro každého, zdarma	10:00 – 11:00
---	---------------

Pondělí: 20. 7. 2026

Sociální poradenství, Petrklíč, z.s.	9:30 – 12:00
--------------------------------------	--------------

Úterý 21. 7. 2026

Kvízová hodinka – vědomostní týmová hra	13:30 – 14:30
---	---------------

Úterý 28. 7. 2026

Hudební odpoledne s živou hudbou! Hrají Ladislav Kavalír a Jindra Jonák lidové a trampské písně v doprovodu kláves, harmoniky a kytary, zdarma	13:00 – 15:00
--	---------------

HARMONOGRAM MOBILNÍHO SBĚRU NEBEZPEČNÉHO ODPADU

Kontaktní tel. na řidiče pro případ nenalezení svozového vozidla:
284 098 887, 284 098 888

6. - út: 1. 9. - út: 7. 11. - so	Praha 9 – trasa A	po–pá	so
	1. křižovatka ul. K Šafránce × Na Pokraji	15:00–15:20	8:00–8:20
	2. křižovatka ul. Mimoňská × Verneřická	15:30–15:50	8:30–8:50
	3. křižovatka ul. Letňanská × Klíčovská	16:00–16:20	9:00–9:20
	4. křižovatka ul. Špitálská × Prouzova	16:30–16:50	9:30–9:50
	5. ul. Drahobejlova (u metra Českomoravská)	17:00–17:20	10:00–10:20
	6. křiž. ul. Vysočanské nám. × U Nové školy	17:30–17:50	10:30–10:50
	7. U Smetanky (u potravin Lidl)	18:00–18:20	11:00–11:20

11. 7. - so; 26. 11. - út	Praha 9 – trasa B	po–pá	so
	1. křižovatka ul. Jahodnická × Smrková	15:00–15:20	8:00–8:20
	2. křižovatka ul. Paříkova × Pešlova	15:30–15:50	8:30–8:50
	3. křižovatka ul. Kovanecká × Podvinný mlýn	16:00–16:20	9:00–9:20
	4. křižovatka ul. Piskovcová × Kopečná	16:30–16:50	9:30–9:50
	5. křižovatka ul. Litoměřická × Vysočanská	17:00–17:20	10:00–10:20
	6. ul. Vysočanská 243	17:30–17:50	10:30–10:50
	7. křižovatka ul. Jablonecká × Jiřetinská	18:00–18:20	11:00–11:20
	8. křižovatka ul. Zárybská × Ctěnická	18:30–18:50	11:30–11:50

VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY

Služba přistavování velkoobjemových kontejnerů není v červenci a srpnu v Praze zajišťována.



UPOZORNĚNÍ PRO NÁVŠTĚVNÍKY AKCÍ MČ PRAHA 9

MČ Praha 9 upozorňuje, že v místě kulturních, společenských, sportovních a dalších akcí, které pořádá,

probíhá fotografování a natáčení videí z jejich průběhu pro účely prezentace a archivace.

PRO RODIČE

Ke slavnostnímu vítání občánků se přihlaste

Krásnou tradicí v Praze 9 je slavnostní vítání nových občánků, tedy nově narozených dětí ve věku zhruba čtyř až sedmi měsíců (nejpozději do jednoho roku dítěte).

O slavnostní akt však musí projevit zájem sami rodiče.

To znamená, že je třeba podat přihlášku.

Lze tak učinit v podatelně Úřadu MČ Praha 9, Sokolovská 14/324, Praha 9, nebo e-mailem na adrese: vitanioibcanku@praha9.cz.

FN BULOVKA – LÉKAŘSKÁ SLUŽBA PRVNÍ POMOCI

Pohotovost pro dospělé

Kontakt: 283 842 222, 266 083 301

Dětská pohotovost

Kontakt: 283 842 224, 266 084 220

Více na webových stránkách: bulovka.cz

LINKA PRO SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

Odbor sociálních věcí MČ Praha 9

Telefonní linka pro sociální poradenství slouží jako jednoduchý navigátor v oblasti sociální problematiky. Odborníci vás provedou systémem a pomohou vám zorientovat se, který úřad nebo instituce je příslušná k řešení vaší konkrétní situace. Ať už se jedná o dávky, příspěvky, pomoc v tíživé životní situaci nebo cokoliv jiného, pomůže vám najít tu správnou cestu.

Kdy a jak se můžete dovolat?

Linka 283 091 555 bude v provozu v následujících časech:

- Každé pondělí: 17.00–18.30
- Každý pátek: 8.00–9.00

SENIOR TAXI PRAHA 9

Senioři s trvalým bydlištěm v MČ Praha 9 starší 80 let a držitelé průkazu ZTP a ZTP/P bez ohledu na věk mohou využívat za výhodných podmínek služeb Senior Taxi k cestám k lékaři, na úřady, do lékáren nebo k vyřízení dalších důležitých záležitostí na území MČ Praha 9. Jedna jízda je přijde na 80 Kč (platba probíhá v hotovosti přímo řidiči nebo kartou) a ročně mohou taxi využít k 50 cestám. Zároveň mají nárok na jeden doprovod zdarma.

Zájemci o služby Senior Taxi potřebují průkaz, který jim vystaví v přízemí Úřadu MČ Praha 9, Sokolovská 14/324, Praha 9 v úředních hodinách (pondělí a středa 8–12 a 13–18 hodin). S sebou musí mít občanský průkaz a „průkazkovou“ fotografii. Senior Taxi je k dispozici každý pracovní den od 7 do 15 hodin, cestu je třeba objednat na klientské infolince 725 915 300 v pracovních dnech od 7 do 17 hodin. Uveďte: Jméno a číslo kartičky, datum a čas vyšetření/požadované jízdy, místo nástupu a cílovou adresu.

Lokality určené k dopravě jsou tyto:

Úřad městské části Praha 9, Sokolovská 14/324, Praha 9
Aktivizační centrum pro seniory, Harrachovská 422, Praha 9
Domov seniorů, Novovysočanská 505/8, Praha 9
Domov s pečovatelskou službou, Novovysočanská 861, Praha 9
Stacionář, Hejnická 538, Praha 9
Fakultní nemocnice Bulovka, Budínova 2, Praha 8
Poliklinika Prosek, Lovosická 440, Praha 9
Poliklinika Vysočany, Sokolovská 810/304, Praha 9
Divadlo Gong, Sokolovská 969, Praha 9
Hřbitov Prosek, Čakovická 280/65, 190 00 Praha 9-Prosek
Úřad práce, Českolipská 421/1, Praha 9
Úřad práce, Jablonecká 6, Praha 9
Česká pošta, Freyova 945/35, Praha 9
Česká pošta, Verneřická 407/6, Praha 9
Česká správa sociálního zabezpečení, Sokolovská 855/225, Praha 9

KONTAKTY KOSTELŮ

KOSTEL SV. VÁCLAVA



Římskokatolická farnost při kostele sv. Václava, U Proseckého kostela 3/5, Praha 9 – Prosek
Pravidelné bohoslužby:
sobota 18.00, neděle 9.30
web: farnostprosek.cz

KOSTEL SV. VOJTĚCHA



Římskokatolická farnost při kostele sv. Vojtěcha, U Meteoru 599, Praha 8 – Libeň
Pravidelné bohoslužby:
pátek 17.00, neděle 11.00
web: farnostliben-vysocany.cz

EVANGELICKÁ CÍRKEV



Farní sbor Českobratrské církve evangelické, U Pošty 1098/6, Praha 8 – Libeň, tel.: 606 660 028.
Pravidelné bohoslužby: neděle 9.30
web: libenstievangelici.cz

KOSTEL KRISTA KRÁLE



Římskokatolická farnost u kostela Krista Krále, Kolbenova 658/14, Praha 9 – Vysočany
Pravidelné bohoslužby:
pátek 17.00, neděle 8.30
web: farnostliben-vysocany.cz

Dopravní opatření pro maximální snížení negativních dopadů rekonstrukce Kbelské ulice

Rozsáhlé práce v ulici Kbelská, jedné z nejvytíženějších pražských komunikací, odstartovaly přípravnou fází již v červnu. Samotná rekonstrukce pak začne v noci na 2. července.

Aby se celkové dopravní omezení zkrátilo na nezbytné minimum 45 dní, budou stavební týmy pracovat v nepřetržitém režimu 24 hodin denně, 7 dní v týdnu. Plné obnovení provozu je naplánováno na polovinu srpna.

Rekonstrukce tohoto důležitého propojení dálnic D8, D10 a D11, které supluje chybějící část Pražského okruhu, je nezbytným krokem pro zajištění dlouhodobé stability celé dopravní sítě. Bez této opravy by v budoucnu hrozila rozsáhlá dopravní omezení způsobená havarijním stavem komunikace. Vzhledem k extrémnímu celoměstskému významu ulice Kbelská byl harmonogram prací navržen s maximálním ohledem na plynulost provozu. V nejintenzivnějších fázích bude na místě nasazeno až 250 pracovníků současně.

První změny řidiči zaznamenali v období od 22. do 30. června, kdy začnou přípravné práce. Ty zahrnovaly instalaci přechodné-

ho dopravního značení a osazení zákazů zastavení na budoucích objízdných trasách – zejména v ulicích Kolbenova a Prosecká – tak, aby zůstaly plně průjezdné. Současně budou vyhrazeny jízdní pruhy pro prioritní průjezd autobusů Pražské integrované dopravy (PID), které pomohou minimalizovat zpoždění spojů.

Ostrá fáze rekonstrukce započne v noci na 2. července, kdy se provoz plně převede do takzvaného režimu „Tunel“. Doprava bude vedena obousměrně v jednom jízdním pásu v uspořádání 1+1 (jeden pruh pro každý směr), zatímco druhý pás bude kompletně uzavřen pro stavební techniku. Tento koridor bude sloužit výhradně pro tranzitní dopravu mezi dálnicemi. Pro zajištění plynulosti hlavního proudu budou zcela uzavřeny přípojovací a sjízdné rampy (např. z ulic Prosecká a Mladoboleslavská), což znamená zákaz

vjezdu do přilehlého okolí přímo z opravovaného úseku.

„Čas Pražanů je příliš cenný, než aby ho trávili v nekonečných kolonách. Díky tomu, že se na Kbelské bude pracovat v režimu 24/7, se celá oprava výrazně zkrátí. Tento „model práce“, který znamená kratší omezení a méně komplikací, chceme do budoucna aplikovat na všechny velké dopravní stavby a rekonstrukce,“ řekl starosta městské části Praha 9 Tomáš Portlík.

Doprovodná koordináční opatření v území:

- Okamžitá asistence odtahové služby: Na čtyřech strategických stanovištích budou nepřetržitě připraveny těžké i standardní odtahové vozy (2× pro osobní, 2× pro nákladní vozidla), aby v případě poruchy nebo nehody okamžitě uvolnily zúžený koridor.
- Dohled Policie ČR a Městské policie hl. m. Prahy: Hlídky budou přímo v terénu dohlížet na plynulost provozu, dodržování zákazů vjezdů na uzavřené rampy a na respektování nového značení.

red



MOBILNÍ SVOZ ELEKTROODPADU

13.–16. 7. 2026

Praha 9

Pondělí

13:00–15:00

parkoviště
Českolipská 386/15

Úterý

13:00–15:00

Kovanecká 2108/10

Středa

13:00–15:00

Litoměřická 579/10

Čtvrtek

13:00–14:00

parkoviště
Chrastavská 181/38

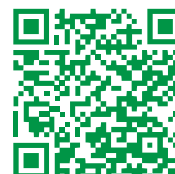


Apple App Store



Objednejte si svoz ZDARMA pomocí aplikace nebo na tel. 234 235 236 !

Google Play



Je možno odevzdat velké elektrospotřebiče (ledničky, mrazáky, pračky, televizory, monitory), drobné domácí elektro (kuchyňské přístroje, IT vybavení), elektronářadí, baterie, tonery, žárovky, zářivky a další elektrozařízení. Postaráme se o jejich odvoz a zajistíme odbornou recyklaci.

Služba je určena pro domácnosti. Není možné odevzdat jiné druhy odpadů včetně nebezpečných odpadů (chemikálie, oleje, barvy...).

ASEKOL je největší sběrná síť pro zpětný odběr odpadních elektrozařízení v ČR.

Děkujeme, že chráníte životní prostředí a šetříte přírodní zdroje.

asekol
ZE STARÉHO NOVÉ!

Volejbal SK Prosek mezi nejlepšími v ČR

Volejbalový oddíl SK Prosek Praha, který působí na pražských sídlištích Prosek, i v letošní sezoně potvrdil, že dlouhodobá a systematická práce s mládeží přináší výborné výsledky.

V pražských soutěžích se letos dařilo zejména žákovským družstvům. Mladší žáci vybojovali v přeboru Prahy druhé místo a starší žáci navázali na předchozí úspěchy obhajobou mistrovského titulu. Své kvality následně potvrdili i na republikové scéně, kde obsadili páté místo v celostátním Českém poháru a stejné umístění získali také na mistrovství České republiky.

Úspěšná byla rovněž kategorie U20. Tým vedený trenérem Jakubem Gondzúrem obsadil ve finálovém turnaji osmi nejlepších týmů republiky výborné páté místo. Mezi osm nejlepších družstev v České republice se probojovala také kategorie U22.



Volejbalisté SK Prosek (U16) na Mistrovství ČR

SK Prosek tak znovu potvrdil své pevné místo mezi předními mládežnickými volejbalovými kluby v zemi.

Po skončení sezony si hráči i trenéři užívají zasloužený letní odpočinek. V polovině srpna zahájí přípravu na nový soutěžní ročník, ve kterém budou chtít navázat na letošní úspěchy a znovu bojovat o přední umístění.

Také letos otevře klub na začátku září nábor nových členů do mládežnických družstev. Přihlásit se mohou chlapci ve věku od 8 do 11 let. Zájemci o volejbal získají více informací u pana Pastrňáka na telefonu 602 937 919 nebo na webových stránkách www.volejbalek.cz.

Text a foto: O. Pastrňák

Cvičení (nejen) s Markétou v TJ Střížkov

Kurzy pro děti a rodiče s dětmi startují v TJ Střížkov od středy 9. září 2026.

Dopolední cvičení pro nejmenší

Ve středu dopoledne od 9.30 do 12.30 hodin jsou vypsány pohybové kurzy ve třech dovednostních kategoriích:

Cvičení rodičů s dětmi od 2 do 5 let

Opičí dráha pro rodiče s dětmi od 12 do 24 měsíců

Opičí dráha pro rodiče s dětmi od 9 do 12 měsíců (možno i mladší děti, které se plazí nebo již lezou)

Dva v jednom

Ve dvou dovednostních kategoriích se budou konat kurzy také ve středu odpoledne od 15 do 17 hodin:

Cvičení rodičů s dětmi od 12 do 24 měsíců
Opičí dráha pro rodiče s dětmi od 12 do 24 měsíců

Hravé tanečky pro rodiče s dětmi od 2 do 5 let
Opičí dráha pro rodiče s dětmi od 2 do 5 let
Tyto kurzy budou součástí kurzů dva v jednom. Jsou vhodné pro rodiče s dětmi, kteří si chtějí v rámci jednoho kurzu vyzkoušet více aktivit a zjistit, co jejich dítě více baví. Jedná se o dva různé kurzy v každé věkové kategorii, které se po týdnu střídají.

Pro předškoláky

Ve středu budou odpoledne patřit také dětem předškolního a mladšího školního věku. Od 17 do 18 hodin mohou navštěvo-

vat kurz Cvičení předškolních dětí pod vedením cvičitelky Libušky, který je vhodný pro děti od 3 až do 7 let věku.

Kreativní kurzy

Pátek od 10 do 11 hodin bude věnován kreativním kurzům. Jedná se o Studia, která kombinují čtyři zájmové činnosti (tělovýchovná, hudebně pohybová, výtvarná a pracovní, literárně dramatická) a jsou výborná jako příprava pro vstup do dětské skupiny nebo mateřské školy. Na výběr je opět varianta s doprovodem rodičů pod názvem Studio pro nejmenší a varianta bez doprovodu rodičů pod názvem Studio bez maminky.

Jaký kurz si vybrat?

„Kurzy Cvičení rodičů s dětmi a kurz Cvičení předškolních dětí, který je vhodný až do sedmi let věku, se zaměřují na všestranný rozvoj pohybových dovedností a schopností dětí s využitím rozmanitého náčiní a jsou mimo jiné ideální k protažení, posílení, pro správné držení těla a stimulaci plosky nohou,“ vysvětluje Markéta Techlová a pokračuje: „Kurzy Opičí dráha jsou vhodné pro rodiče s dětmi, kterým nevyhovují příliš řízené činnosti. Jsou zaměřeny na krátké pohybové hry, rozvoj jemné motoriky u stolků a hrubé motoriky formou opičí dráhy. Kurz Hravé tanečky je



Studio pro nejmenší pro děti v doprovodu rodičů kombinuje tělovýchovnou, hudebně-pohybovou, výtvarnou a pracovní a literárně dramatickou činnost

zaměřený na hudebně pohybové hry a rytmičtí, zpěv s doprovodem hudebních nástrojů a jednoduchou taneční choreografii, dále pohybovou improvizaci a relaxaci.“

red, foto: mt

INFO

Co rodiče s dětmi určitě ocení:

Náhradový systém Substituo nabízí jednoduchý způsob, jak se odhlásit z lekce a současně si vybrat náhradní termín.
Sourozenecká sleva pro každého ze sourozenců.
Integrace dětí se speciálními vzdělávacími potřebami za asistence rodičů či jiného odpovědného doprovodu.

Devítka v pohybu

S občanským sdružením Devítka v pohybu můžete i letos sportovat venku. Díky podpoře MČ Praha 9 a hl. m. Prahy opět

funguje jedinečný projekt veřejných venkovních tréninků v parcích Prahy 9. Na Fitness louce Rokytka nebo Fitness stezce

je jich několik, takže si vybere každý – začátečník i pokročilý.

Více na www.devitkavpohybu.cz

red

Dva dny plné sportu a skvělých výsledků

Tradiční Sportovní hry pro základní školy a víceletá gymnázia z MČ Praha 9 se uskutečnily 2. a 3. června 2026 ve sportovním areálu AC Sparta Praha UNYP Arena Podvinný mlýn.

O body, medaile i celkové vítězství letos bojovali žáci ze základních škol Litvínovská 500, Litvínovská 600, Elektra, Novoborská, Balabenka a Špitálská.

První den patřil žákům prvního stupně. Soutěžili v běhu na 50 metrů, běhu na 400 metrů, skoku do dálky a hodu kriketovým míčkem. Nechyběly ani týmové sporty, jako jsou malá kopaná, vybíjená a miniflorbal.

Druhý den si měřili síly žáci druhého stupně základních škol, a to v běhu na 60, 600, 800 a 1000 metrů, skoku do dálky, hodu kriketovým míčkem, ve vrhu koulí, ale také v malé kopané, florbalu a volejbalu.

Každý výkon, každý bod i každé vítězství se počítaly. Na konci totiž zvítězila škola, jejíž žáci nasbírali napříč všemi disciplínami nejvíce bodů.

Trenéři se ve školách osvědčili

„Před několika lety jsme začali v našich školách realizovat ve spolupráci s AC Sparta Praha program Trenéři do škol. Myšlenka byla jednoduchá – přivést do škol zkušené trenéry, kteří ve svém volném čase vedou děti a mládež ve sportovních oddílech, aby pomohli rozvíjet pohybové dovednosti dětí během výuky. A výsledky jsou vidět. Děti více sportují, mají lepší vztah k pohybu a sport se stává přirozenou součástí jejich života,“ konstatoval místostarosta MČ Praha 9 Adam Vážanský.

Starosta MČ Praha 9 Tomáš Portlík k tomu dodal: „Mám radost, že se ukazuje, jak důležitá byla cesta, na kterou jsme se před několika lety vydali. Trenéři do škol nejsou jen projektem na papíře. Jsou jedním z důvodů, proč dnes v Praze 9 vyrůstá generace dětí, pro které je sport radostí, výzvou i přirozenou součástí života.“

Uznání si zaslouží všichni

Na stupně vítězů vystoupali žáci ZŠ Novoborská (1. místo), ZŠ Na Balabence (2. místo) a ZŠ Litvínovská 500 (3. místo). Velká gratulace vítězům, ale také všem ostatním školám a sportovcům. Každý, kdo nastoupil na start, bojoval za svůj



tým a vydal ze sebe maximum, si zaslouží uznání.

Poděkování patří rovněž učitelům, trenérům, rozhodčím i organizátorům, kteří



se na přípravě her podíleli. Právě díky nim mohou děti zažívat radost z pohybu, soutěžení i týmové spolupráce.

red, foto: Tomáš Krejča

Sportuj se Spartou

Příměstský sportovní kemp s podtitulem Záchrana sportovního světa se koná za podpory MČ Praha 9 pro děti od 5 do 14 let na Atletickém stadionu UNYP Aréna, Kovanecká 27, Praha 9.

Program je postavený na atletických disciplínách, pohybových hrách a rozvoji týmové spolupráce. Jeho součástí jsou také vybrané

sportovní aktivity a míčové hry. Vždy pod vedením kvalifikovaných trenérů. Vhodné pro děti od začátečníků po aktivní sportovce.

Termíny: 13.–17., 20.–24. a 27.–31. července a 10.–14., 17.–21. a 24.–28. srpna 2026, denně od 8 do 16 hodin.

Cena: 4200 Kč/týden, pro děti z MČ Praha 9 je 3400 Kč/týden (včetně oběda, svačiny, pitného režimu a odborného dohledu trenérů).

Přihlášky a více informací na www.kempysparta.cz.

red

Knihovna o prázdninách 2026

Knížky na celé léto
od pondělí 8. 6. do neděle 26. 7. 2026

- půjčte si v červnu a červenci, vraťte až v září

Prázdninová otevírací doba
od středy 1. 7. do pondělí 31. 8. 2026

- aktuální otevírací dobu najdete na mlp.cz/pobočky
- víkendový provoz je omezen (s výjimkou Velkého mlýna a kiosků)

Prázdninová uzavírka většiny poboček
od pondělí 27. 7. do neděle 9. 8. 2026

- otevřen zůstává Velký mlýn a kiosky v bezobslužném režimu
- vracení v Ústřední knihovně
- využít můžete také návratové boxy: Opatov, Jezerka, Lužiny, Petřiny, Hloubětín

E-knihy na cesty

- stahujte z e-knihovna.cz

Letní akce

- Knihovna na vlnách
- divadelní festival Za dveřmi
- Léto s Matýldou
- Oskar na Letní Letné
- Geekové pod mostem

 Městská knihovna v Praze

 PRAHA PRAHA PRAHA

mlp.cz/leto

Klientské centrum:
222 113 555
knihovna@mlp.cz



LETNÍ LEKCE ANGLIČTINY ZDARMA

**PRO VŠECHNY
ÚROVNĚ A VĚKY!**

KDE?
MĚSTSKÁ KNIHOVNA V PRAZE
POBOČKA PROSEK

HARMONOGRAM:

	PONDĚLÍ 14-15	16-17
ÚTERÝ	10-11	11-12
STŘEDA	13-14	15-16
ČTVRTEK	13-14	14-15
PÁTEK	10-11	11-12

ZAČÁTEČNÍCI **POKROČILÍ**





OKO DO TĚLA UMĚNÍ BÝT ZDRAVÝ



Lidská ruka – od kosti k pohybu

Výstava anatomických kreseb a principů Spiraldynamik®
/Seminář: praktická práce s tělem a rukou

Jan Vančura – fyzioterapeut a autor

4 – 6. července
Beseder Gallery, Lihovarská 12, Praha 9
hk.ajurfyzio.cz



LETNÍ OTEVÍRACÍ DOBA 30.6. – 2.9.2026

4.-12.7. ZAVŘENO

	ZAVŘENO
PONDĚLÍ - STŘEDA	15:00 - 19:00
ČTVRTEK	10:00 - 19:00
PÁTEK	10:00 - 16:00
SOBOTA	ZAVŘENO
NEDĚLE	ZAVŘENO

Po předchozí rezervaci otevřeno ve čtvrtek a v pátek do 20:00.
V sobotu od 16:30 a v neděli možnost soukromých akcí.

Místa na malování si prosíme předem rezervujte.

Pro rezervace s min. útratou 3 000 Kč rádi po domluvě e-mailem otevřeme i mimo otevírací dobu.

 KREATIVNÍ ZEBRA



Venkovní žaluzie

PRO PŘÍJEMNĚJŠÍ
LÉTO V BYTĚ

alma
Ovládněte světlo.



Pro více informací
načtete QR kód

☎ 222 590 590
✉ alma@alma.cz
🌐 alma.cz

SC-504154/09



POHŘEBNÍ SLUŽBA ČAKOVICE ZDENĚK VÍTEK

PROVÁDÍ

- pohřby do země • kremační obřady •
vazbu věnců a kytic • smuteční oznámení
- převozy zesnulých NONSTOP

Tel.: 603 861 635, 734 817 113

KANCELÁŘ

Plajnerova 251/8, Praha 9 – Čakovice

tel.: 603 861 635, 734 817 113

e-mail: pscakovice@seznam.cz

www.pscakovice.cz



S vlastní smuteční síní ve Vinoři.

SC-503926/04

**ZASKLÍVÁNÍ LODŽÍ
ŽALUZIE - ROLETY
SÍTĚ PROTI HMYZU**

VENEGLAZ s.r.o.
Tel.: 272 931 863
Mob: 603 501 672
e-mail: veneglaz@seznam.cz
www.zasklenalodzie.cz

SC-504172/04

**ZEDNICKÉ,
OBKLADAČSKÉ
A MALÍŘSKÉ PRÁCE**

radek.zaloudek@seznam.cz
mob. 602 386 895

SC-503901/07

JERABEK ZASKLENÍ BALKONŮ
ŽALUZIE, SÍTĚ A SUŠÁKY
BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE

www.BYDLENIJERABEK.CZ
info@bydlenijerabek.cz
+420 739 034 488

SLEVA 15%
**NA ZASKLENÍ BALKONU
DO KONCE SRPNA 2026**

SC-503955/09

**PLYNAŘ
INSTALATÉR
TOPENÁŘ**

MONTÁŽ A OPRAVA ROZVODŮ,
PLYNOSPOTŘEBIČŮ A PLYNOVÉ REVIZE
Vladimír Tymeš, tel.: **603 937 032**

SC-503899/07

**REKONSTRUKCE BYTŮ,
BYTOVÝCH JADER A KUCHYNÍ**

práce obkladačské, zednické,
elektro, instalaterské, podlahářské,
malířské, výroba nábytku

Svoboda a Nejtek s.r.o.
604 203 243, 603 801 377
www.svobodaanejteck.wz.cz

SC-503927/18

**- OPRAVA ŽALUZÍ
- VÝMĚNA VODÍČÍCH LANEK
- NOVÉ ŽALUZIE
- ROLETY DEN NOC
- SEŘÍZENÍ OKEN
- SÍTĚ PROTI HMYZU**

Tel: 733 720 950
pavel.janci@email.cz

SC-503843/07

FA J. MACHÁČ
Výměny van, baterií, klozetů a kuch.
desek. Instalace sprchových koutů
a boxů – **SENIORŮ SLEVA!**
Pokládka dlažby, PVC, kobereců.
Štukování, malování, lepení podhledů.
Sekání trávy a vyklízení.
tel.: 777 325 466
janmachac66@seznam.cz

SC-503803/04

NAŠE PRAHA

časopis všech Pražanů **www.nasepraha.cz**

www.nasepraha.cz

**Inzerce
v Devítce**

Jaroslav Harviš,
telefon: 734 505 923
e-mail: jaroslav.harvis@ceskydomov.cz



Nová prodejna
Pánské obleky BANDI

BANDI[®]
BANDI VAMOS

Galerie Harfa, 2. patro

PŘEKVAPIVĚ VŠE, CO HLEDÁTE
galerieharfa.cz

