

# DEVÍTKA

OFICIÁLNÍ MAGAZÍN MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 9

[www.PRAHA9.cz](http://www.PRAHA9.cz)

DUBEN 2024



**Populární komedie pokračuje v Gongu  
opět se Zbigniewem Kalinou**



**NETRADIČNÍ  
AKTIVITY  
VE ŠKOLKÁCH**



**PŘIPRAVTE  
SE NA PÁLENÍ  
ČARODĚJNIC**



**LETNÍ  
SPORTOVÁNÍ  
NA SPARTĚ**

# Barbie

## UKLÍZÍ LETŇANY

&  
HERNÍ ZÓNA

SOBOTA 20. 4.



VÍCE INFORMACÍ NA  
[WWW.OC-LETNANY.CZ](http://WWW.OC-LETNANY.CZ)

SC-502603/03

## SLOVO STAROSTY

## Vážení čtenáři,

jedna z věcí, která nás na devítce dlouho trápila, je absence závazné studie rozvoje Vysočan v oblasti brownfieldů Kolbenovy a Poděbradské ulice. Sice jsme vytvořili několik lokálních studií, ale jejich uplatnitelnost mnohdy závisela na konečné dohodě s vlastníky pozemků, kterých je ale v této oblasti mnoho. Metropolitní plán, pokud se schválí, přinese spoustu změn, ale možná i menší přehlednost. Proto jsme se ve spolupráci s hlavním městem Prahou rozhodli pro pilotní územní studii, která by zároveň sloužila jako podkladový regulativ pro stavební úřad tak, aby změny v území byly pro nás pro všechny předvídatelnější. Děkuji všem, kteří se na studii podíleli, všem, kteří se zúčastnili veřejných setkání nad ní a ing. arch. Matyášovi Sedláčkovi za vynikající představení záměru. Více si o připravované studii můžete přečíst na [vysocany.praha.eu](http://vysocany.praha.eu).

Dobrou zprávou také je, že jsme se dokázali významně posunout v otázce získání pozemků na Strážkovské vyhlídce. Po třiceti letech soudních sporů, konkurzů



a tahanic nám 22. února dali zastupitelé Prahy zelenou ke směně pozemků a získání bývalého sportoviště. Nic tak nebrání tomu, abychom začali s přípravou revitalizace celého území včetně vytvoření nového prostoru pro volnočasové aktivity.

A protože míst pro sport není nikdy dost, plánujeme nové hřiště také v parku Zahrádky, které budou moci využívat nejen obyvatelé devítky, ale také děti z okolních škol. O podobě obou sportovišť s vámi budeme jednat.

Tomáš Portlík, starosta MČ Praha 9

## PŘEČTĚTE SI

- 4 Rozpočet MČ Praha 9 pro rok 2024  
Dotace pro kulturu, sociální oblast a sport
- 5 Starostové Prahy o školství  
Zápisy do 1. třídy ZŠ
- 6 MŠ Veltruská  
MŠ Šluknovská
- 7 MŠ Pod Krocínkou  
Gymnázium Českolipská
- 8 Asistenti prevence kriminality  
Antikonfliktní tým Policie ČR
- 9 Ochrana měkkých cílů
- 11 Vysočanská „V“  
Senior akademie
- 12 Volby do Evropského parlamentu
- 15 Rozhovor s hercem Zbigniewem Kalinou
- 16 Program Divadla Gong
- 17 Galerie 9: Irena Durmanová  
Koncert Veroniky Sluka
- 18 Pragovka Gallery  
Beseder Gallery  
Kurzy v Obecním domě
- 19 Pohybová výchova FySport
- 20 Čarodějnice
- 21–22 Rokytky: Garáž Klíčův
- 23 Komunitní centra Knoflík a Colben  
DDM Praha 9  
Městská knihovna Praha
- 24 Kulturně aktivizační centrum pro seniory
- 25–27 Informace (nejen) MČ Praha 9
- 28 Sportovní kempy na Spartě
- 30 Twirling T.J. Sokol Vysočany

## Naše tipy pro váš diář

## 9. DUBNA

Václav Kopta a Simona Vrbická v Divadle Gong v představení pro seniory devítky.

## 10. A 11. DUBNA

Zápisy do prvních tříd základních škol.

## 12. DUBNA

Možnost požádat o dotace. MČ Praha 9 vyhledává programy v oblasti kultury a v sociální oblasti.

## 18. DUBNA

Koncert: Veronika Sluka – Večer šansonů.

## 20. DUBNA

Jazzový koncert v Beseder Gallery.

## 25. DUBNA

O dotaci mohou MČ Praha 9 požádat sportovní organizace.

## 30. DUBNA

Pálení čarodějnic na Kolčavce, v parku Václavka, na Bobové dráze.

Další informace najdete také na [www.praha9.cz](http://www.praha9.cz) a na FB Praha 9-dobrá adresa

Příští číslo vyjde 3. května 2024

Měsíčník městské části Praha 9 – DEVÍTKA • Vydává MČ Praha 9 ve vydavatelství Český Domov Media House, pod registračním číslem MK ČR E 13319 v nákladu 39 000 výtisků  
MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 9 Sokolovská 14/324, 180 49 Praha 9, tel.: +420 283 091 111 • Úřední hodiny: Po–st 8.00–18.00 hod. • Vedoucí redaktorka: Mgr. Marie Kurková, majkaturkova@gmail.com, tel.: 603 895 818 • Redakční rada: Předsedkyně: JUDr. Jana Nowaková Těminová, členové: Mgr. Adam Vážanský, Ing. Zdeněk Davídek, JUDr. Renata Portlíková, Bc. et Bc. Vladimíra Mušálková, PhDr. David Pavlát, Ph.D., Václav Vislous, MSc. • Vaše názory, podněty, náměty nebo příspěvky a fotografie rádi uvítáme na e-mailu: [redakcedevitky@praha9.cz](mailto:redakcedevitky@praha9.cz) nebo na poštovní adrese městské části Praha 9 • Další kontakty: Český Domov Media House s.r.o., Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 - Strašnice. Jednatel společnosti: Radek Procházka • Marketing a inzerce: Mgr. Jaroslav Harviš, jaroslav.harvis@ceskydomov.cz, tel.: 224 816 821, mob.: 734 505 923 • Korektury: Bc. Ing. Gabriela Hegerová • Grafická úprava: Český Domov Media House s.r.o., pavel.huml@ceskydomov.cz • Tisk: MAFRAPRINT, Turyna Petr: 734 517 178 • Distribuce: Zdarma do každé schránky zajišťuje Česká pošta, s. p. Reklamace na nedodání výtisků lze uplatnit na tel.: 283 091 111, e-mail: [podatelna@praha9.cz](mailto:podatelna@praha9.cz) • Foto na titulu: Martin Burda

# Nejvíce investic půjde na školy

Zastupitelé Městské části Praha 9 schválili 5. března 2024 rozpočet na letošní rok. Skončilo tak rozpočtové provizorium, v němž devítka od ledna hospodařila.

Devátá městská část letos počítá s příjmy 526,49 milionu korun a výdaji 578,12 milionu Kč. Rozdíl pokryje z rezerv. Na investice plánuje vydat 146,47 milionu korun, 431,66 milionu půjde na běžné, tedy provozní výdaje. A co konkrétně se za těmito čísly skrývá?

## Mandatorní výdaje

„Dlouhodobě dbáme na hospodárnost a věřím, že udržíme trend, kdy máme vyšší příjmy než provozní výdaje, což ještě před pěti lety nebyvalo. Mandatorní výdaje jsme museli financovat z ušetřených prostředků, jež jsme měli z prodeje majetku. Po mnohaletém vyjednávání, které jsme v Praze iniciovali, jsme docílili toho, že od roku 2020 naše příjmy v rámci finančních vztahů s hlavním městem a vlastní příjmy pokrývají provoz městské části, tedy běžné výdaje,“ dává nahlédnout do tvorby rozpočtu starosta MČ Praha 9 Tomáš Portlík a dodává: „Zároveň s tím jsme v uplynulých letech obraceli každou korunu, která šla na provoz, a výdaje v této oblasti jsme zvyšovali jen velmi pozvolna.“

Tomuto napomohlo například to, že v roce 2008 koupila devítka společnost Hortus správa zeleně, která se stará o její

revitalizované i nové parky a stále se rozrůstající pozemky se zelení. V sociální oblasti se díky transformaci Sociálních služeb Praha 9 na zapsaný ústav v roce 2017 podařilo přejít na vícezdrojové financování, takže devítka může nabízet více služeb za méně peněz ze svého rozpočtu. Běžné výdaje devítka plánované pro letošní rok jsou o něco vyšší než loni kvůli růstu cen energií a více dá radnice také například za péči o zeleň, protože v posledních letech tady vznikalo hodně parků.

## Investice

Ve srovnání s minulými roky neplánuje devátá městská část s dokončením nové části parku Přátelství na střížkovských pozemcích další velké investice do zeleně. Nejvíce peněz – 153,47 mil. Kč – půjde do školství.

„Získali jsme pozemky pro MŠ a ZŠ Zelené Město na Jarově a začínáme připravovat dokumentaci k získání stavebního povolení, které bychom rádi měli do konce tohoto roku,“ nastiňuje investiční plány Tomáš Portlík a pokračuje: „Pokračují i práce na projektu nové Základní školy Elektra II. Vyroste v těsném sousedství loni otevřené školy Elektra I ve Vysočá-

nech. Zároveň s tím polupracujeme s hl. m. Prahou na projektové dokumentaci k budově střední školy, která v tomto ne-tradičním kampusu také vznikne.“

Rekonstrukce čeká budovu ZŠ Litvínovská 600 a zateplení objekt MŠ Pod Krocínkou.

Dalšími investicemi jsou pak městská infrastruktura, kam devítka vloží 81,9 mil. Kč nebo zdravotnictví a sociální oblast, na které půjde 42,55 mil. Kč.

„Letos začneme s nástavbou budovy Polikliniky Prosek, kde dříve sídlila pohotovost. Její prostory pronajmeme Zdravotnické záchranné službě Praha do doby, než v sousedství polikliniky vznikne nové středisko záchranky. A až se po jeho dostavění přestěhuje, budeme mít prostory pro nové lékaře na prosecké poliklinice,“ konstatuje Tomáš Portlík.

Naplnlo běží také projektové práce nového domu se sociálními službami v sousedství Polikliniky Prosek a před dokončením je projekt nového parkoviště vedle polikliniky.

Kapacitu služeb v sociální oblasti rozšíří i objekt v Nových Vysočanech v ulici U Kloubových domů, který devítka získá od hl. m. Prahy. **▲mk**

## Devítka přijímá žádosti o dotace

MČ Praha 9 každoročně vyhlašuje programy v oblasti kultury a sociální oblasti za účelem poskytnutí neinvestičních dotací. Letos v tomto procesu dochází oproti minulým letům k několika změnám.

„Kromě toho, že podmínky pro poskytnutí dotace a formuláře byly upraveny v souladu s novou legislativou, při jejich úpravě jsme vzali v potaz také připomínky jednotlivých komisí rady městské části, výborů a pracovníků úřadu, kteří vyhodnocují vyúčtování dotací,“ vysvětluje místostarosta MČ Praha 9 Adam Vážanský.

Podmínky pro poskytnutí dotace, přihlašovací formuláře a vzor smlouvy najdete na [www.praha9.cz](http://www.praha9.cz)

### Dotiční program Kultura 2024

Celkový objem finančních prostředků vyčleněných z rozpočtu MČ Praha 9 – 600 tisíc korun – bude rozdělen na projekty: Kulturní aktivity

Celoroční volnočasová činnost dětí a mládeže  
Jednorázové akce pro děti a mládež  
Jednorázové komunitní akce

### Dotiční program Sociální projekty 2024

Celkový objem peněz vyčleněných z rozpočtu MČ Praha 9 – 500 tisíc korun – je určen na projekty:



Sociální služby  
Klubová činnost seniorů a zdravotně postižených  
Péče o sociálně znevýhodněné osoby

### Kdy a jak podat žádost o peníze?

Žádost o dotaci je třeba podat na předepsaném formuláři a s požadovanými

přílohami osobně na podatelnu Úřadu MČ Praha 9, Sokolovská 14/324, Praha 9 nebo e-mailem na adresu [podatelna@praaha9.cz](mailto:podatelna@praaha9.cz) či prostřednictvím datové schránky (ID: nddbppc), a to od 12. dubna do 13. května 2024.

Veškeré informace k dotačním programům jsou zveřejněny na úřední desce MČ Praha 9 a [www.praaha9.cz](http://www.praaha9.cz). **▲mk**

### DOTACE PRO SPORTOVCE

Od 25. dubna do 16. května 2024 mohou sportovní organizace působící v MČ Praha 9 podat žádost o dotaci na svou celoroční činnost, provoz a nájem sportovního zařízení, opravy a údržbu sportovního zařízení a na podporu talentovaných sportovců do 23 let v individuálních sportech.

Účelové neinvestiční dotace jsou určeny na podporu činnosti nestátních neziskových organizací v Městské části Praha 9, které dlouhodobě zajišťují organizovanou sportovní výchovu mládeže a jsou registrované v jednotlivých nestátních neziskových organizacích. Více o dotačních podmínkách na [www.praaha9.cz](http://www.praaha9.cz)

# Pražští starostové o financování školství

Další z pravidelných setkání starostů pražských městských částí 1 až 57 se uskutečnilo 7. března 2024. Sněm se zabýval kromě jiného problematikou financování mateřských a základních škol.

## Investice na nové školy v Praze

Sněm starostů i nadále považuje financování školství v Praze za nedostatečné, a proto žádá ministerstvo školství o alokaci investičních prostředků na výstavbu nových škol a vytvoření dlouhodobého národního dotačního programu určeného pro rozvoj školské infrastruktury v hlavním městě.

„Chceme, aby ministerstvo školství vytvořilo pro Prahu speciální fond, protože hlavní město nemůže čerpat peníze Evropské unie a investice do nových škol jsou nezbytností. Kapacity současných zařízení podle demografických výhledů nebudou v budoucnosti stačit a město ani jednotlivé radnice samy na výstavbu nových škol peníze nemají. Studie Institutu plánování a rozvoje hl. m. Prahy přitom uvádí, že jen v krátkodobém výhledu bude na investice do škol potřeba 8 až 12 miliard korun,“ upřesňuje Tomáš Portlík, starosta MČ Praha 9 a zároveň člen představenstva sněmu starostů.

Regionální školství stát letos v investicích podporuje zhruba 4 miliardami korun, na Prahu ale nezbylo nic. Přitom hlavní město musí zvyšovat kapacity nejen kvůli silným populačním ročníkům, ale také proto, že zde žije asi čtvrtina ukrajinských uprchlíků.

## Provozní prostředky

Starostové dále požadují, aby stát navýšil provozní prostředky na výuku dětí ukrajinských uprchlíků a zabezpečení jejich výuky českého jazyka, aby se lépe integrovali.

„Intenzivní výuku češtiny by měly mít děti v posledním předškolním ročníku, aby při nástupu do základní školy mluvíly česky. K tomu ale potřebujeme učitele. Totéž se týká i starších žáků, kteří se musejí doučit češtinu mimo školu,“ vysvětluje Tomáš Portlík.

Sněm se rovněž zabýval otázkou financování nepedagogických pracovníků pražských škol a odmítli dofinancování těchto pracovních míst rozvolněním normativů.

„Bude to skoro rok, co pražští starostové opakovaně apelují na stát, aby bral vážně krizi v pražském školství a vytvořil dotační program pro vznik nových školních kapacit na území hlavního města. Nejenom, že pan ministr školství Mikuláš Bek ignoruje katastrofu, do které se pražské školství žene, ale ještě navíc nám hází klacky pod nohy se škrty v rozpočtu na nepedagogické pracovníky. Ty znamenají zrušení 805 úvazků, z nichž nejméně 400 je obsazených, což představuje v průměru 2,5 úvazku na školu. Přitom je naopak potřeba personál posílit, a to i v mateřských školách. Proto jsme opět jednomyslně žádali rychlou nápravu tohoto stavu. Pokud k tomu nedojde, městské části nebudou schopny plnit svoje zákonné povinnosti z hlediska přijímání dětí do školských zařízení,“ dodal k jednání sněmu Tomáš Portlík. ▶mk

## Koho by měla Praha 9 ocenit?

Už od roku 2010 oceňuje Městská část Praha 9 ty své obyvatele, kteří svůj život, působení a dílo spojili s devítkou, s konkrétní oblastí jejího rozvoje, s jejími proměnami nebo přispěli k jejímu zviditelnění a pozitivní prezentaci.

Toho, kdo by měl čestnou cenu dostat, navrhnou sami obyvatelé deváté městské části, případně instituce, prostřednictvím svých zastupitelů. Ocenění budou vyznamenaným i letos předávána v září. Jména navržených laureátů je třeba oznámit do 31. května 2024.

Pokud někoho takového znáte, řekněte nám o něm, abychom ho lépe poznali i my ostatní a společně získali tolik potřebné a motivující příklady.

Podmínky pro udělení ocenění, formulář návrhu na ocenění a také profily již oceněných občanů najdete na webových stránkách: [www.praha9.cz](http://www.praha9.cz). Potřebné formuláře jsou k dispozici rovněž v Informačním centru radnice ve Vysočanech, Sokolovská 14/324, a Informačním centru MČ Praha 9 na Poliklinice Prosek. Tam je také vyplněné můžete odevzdat. Nebo své návrhy zašlete e-mailem na: [vlachovad@praha9.cz](mailto:vlachovad@praha9.cz), [kopeckal@praha9.cz](mailto:kopeckal@praha9.cz). ▶mk

## Kontaktní místo pro bydlení

Pomoc či radu při řešení bytové situace, tak aby si udrželi stávající bydlení nebo našli nejúčinnější řešení bytové nouze, najdou obyvatelé MČ Praha 9 od 2. dubna na kontaktním místě pro bydlení.

Kontaktní místo pro bydlení vzniklo díky spolupráci MČ Praha 9 s hlavním městem Praha. Z magistrátu na devítku byl vyslán navigátor kontaktního místa pro bydlení, který má samostatnou kancelář na Úřadu Městské části Praha 9, Sokolovská 14/324, 3. patro, č. dv. 344.

„Kromě poradenství na úřadě bude navigátor podle potřeby docházet například do aktivizačního centra nebo domova s pečovatelskou službou. Bude také propojovat činnost bytového oddělení a sociálního odboru deváté městské části,“ vysvětluje místostarostka MČ Praha 9 Kamila Matějková a dodává, že radnice připravuje informativní setkání pro občany představující tuto novou službu. ▶red

## Zápisy do 1. třídy

Zápisy do 1. tříd základních škol zřizovaných MČ Praha 9 se uskuteční ve dnech 10. a 11. dubna 2024.

Bližší informace najdete na webových stránkách jednotlivých škol.

- ZŠ Litvínovská 500, Litvínovská 500/5, Prosek, [www.litvinovska500.cz](http://www.litvinovska500.cz)
- ZŠ Litvínovská 600, Litvínovská 600/1, Prosek, [www.zslitvinovska6.cz](http://www.zslitvinovska6.cz)
- ZŠ Na Balabence, Na Balabence 800/7, Libeň, [www.zsbalabenka.cz](http://www.zsbalabenka.cz)
- ZŠ Špitálská, Špitálská 789/4, Vysočany, [www.zsspitalska.cz](http://www.zsspitalska.cz)
- ZŠ a MŠ Elektra, Sousedíkova 1044/8, Vysočany, [www.zselektra.cz](http://www.zselektra.cz)
- ZŠ Novoborská, Novoborská 371/10, Strážkov, [www.novoborska.cz/](http://www.novoborska.cz/) ▶red



# Čím budeš, až vyrosteš?

Děti z MŠ Veltruská možná budou na tuto otázku odpovídat suverénněji než jejich vrstevníci, protože se v rámci vzdělávacího programu své mateřské školy postupně blíže seznamují s nejrůznějšími povoláními a dovednosti s tím spojené si samy zkouší.

„V naší mateřské škole se nebojíme obohacovat životy malých svěřenců o aktivity, které jsou pro ně zajímavé a netradiční. Proto jsme v nedávné době navštívili hasiče v Praze 8, proseckou knihovnu a provozovnu pizzerie,“ říká ředitelka MŠ Renata Šibravová.

## Dovednosti u pece na pizzu

Jednou z nezapomenutelných zastávek byla návštěva místní pizzerie, kde si každé dítě mohlo vyzkoušet své umění při přípravě pizzy, od hnětení těsta až po vložení do pece. Samozřejmostí bylo, že si ji pak přímo v pizzerii mohly sníst nebo odnést domů na ochutnání rodičům. Tato akce nejen rozvíjela kreativitu dětí, ale také posilovala týmovou spolupráci.

## Dobrodružství u hasičů

Při návštěvě hasičské stanice mohly děti prolézat hasičským autem, seznámily se s vybavením a výstrojí hasičů, a dokonce si vyzkoušely hasičskou helmu. A protože jejich nadšení neznalo mezí, domluvily si další návštěvu. Hasiči z Ďáblic tentokrát



Děti z Mateřské školy Veltruská u hasičů v Ďáblicích

přijedou přímo do školky i s hasičským vozem. Zároveň mají v plánu školku navštívit i pracovníci Záchrané služby, kteří dětem předvedou první pomoc a vybavení záchranky. Dětem se tak otevírá pohled do světa složek IZS, do světa odvážných hrdinů, kteří zachraňují zdraví a životy.

## Přípravy školky na další mise

V současné době děti z MŠ Veltruská připravují zahradní kavárnu pro maminky, které chtějí překvapit vlastnoručně připraveným sladkým pohoštěním a společným hudebním programem v rytmu bubnu. Oslava Dne dětí pak bude plná soutěží, dovádění v pění a sjezdů na obří skluzavce. Školní rok zakončí tradiční zahradní party pod názvem S úsměvem na prázdniny.

„Součástí slavnosti bude tentokrát soutěž o Nejlepší Veltruský závin nebo roládu. Z minulých let víme, že rodiče s dětmi tvoří úžasné kuchařské týmy a jsou i zdatnými pekaři. Tak uvidíme, jak se jim bude letos dařit,“ uzavírá Renata Šibravová. ▶ Dagmar

Koutská, foto: MŠ Veltruská

# Malí vědci odhalují zákony fyziky a chemie

V Mateřské škole Šluknovská se znovu spustil inspirativní celoroční projekt, který zaujal nejen malé předškoláky, ale i celou pedagogickou a rodičovskou komunitu. Projekt s názvem Malý vědec se zaměřuje na poznávání a vysvětlování procesů kolem nás pomocí zábavných experimentů.

„Projekt Malý vědec, který je již několik let součástí našeho školního vzdělávacího programu, vychází z myšlenky, že všude kolem nás probíhají zajímavé procesy, které mohou být pro děti nepochopitelné. Cílem je ukázat jim, co se kolem nich děje a proč. Při pokusech využíváme běžné předměty a pomůcky, s nimiž děti denně přicházejí do kontaktu, ale s trochou „čarování“ se stávají nástrojem pro výuku a zábavu,“ říká k projektu ředitelka školky Petra Jindráčková.

## Hrou za poznáním i dovednostmi

Projekt má za cíl přinést dětem i řadu dovedností a schopností, jako například vnímání a rozlišování pomocí všech smyslů, zaměřování se na důležité aspekty poznávacího hlediska, soustředění, řešení problémů a schopnost spolupráce s ostatními. Děti by se měly naučit záměrně pozorovat určité věci a jevy a všimnout si jejich změn. Doprovodným efektem by pak měl být rozvoj komunikačních schopností a slovní zásoby, ale také kreativního myšlení.



Děti si vyzkoušely magnetickou dráhu, když na papírový tácek s nakreslenou dráhou položily kancelářskou sponku a pohybovaly magnetem, který se dotýkal spodní části táčku

„Pravidelné pokusy jednou týdně jsou pro předškoláky nejen zábavou, ale také skvělým prostředkem pro rozvoj dovedností. Kromě radosti z experimentů se děti učí komunikovat, pozorovat a pracovat s informacemi. Těšíme se na každý týden, kdy se společně ptáme: Proč rozinky tančí? Proč se sůl přichytí na provázek? Proč složený papír udrží tolik věcí? Rozzářené oči, napětí, radostný potlesk a touha zkusit ‚kouzlo‘ znovu se dostaví téměř vždy a jsou pro nás potvrzením, že jsme na správné cestě,“ dodává Petra Jindráčková.

Projekt Malý vědec přináší do mateřské školy nový rozměr vzdělávání a zároveň posiluje vztah dětí k přírodě a poznávání světa kolem nás. ▶ Dagmar Koutská, foto: MŠ Šluknovská

## EXPERIMENT: TANČÍCÍ ROZINKY

Do sklenice nalijeme 0,3 litru vody, do vody nasypeme 2 lžičky sody a zamícháme, do roztoku dáme 10 rozinek a pomalu přidáme 5 lžiček octa. Rozinky se začnou opakovaně zvedat ze dna na povrch a klesat zase zpět, jako když tančí.

# Kniha: Nekonečné množství zážitků

Není nic lákavějšího než se zachumlat pod deku, vzít do ruky knížku a ponořit se do světa fantazie a dobrodružství. Alespoň pro děti v Mateřské škole Pod Krocínkou, které si tento zážitek užívají každý den.

Po dopoledni, kdy se děti věnují nejrůznějším aktivitám, je důležité zklidnění. Čas s knihou a čtení na pokračování nabízí ideální příležitost, jak záměrně „zpomalit“. V MŠ Pod Krocínkou nastává ten správný čas vždy po obědě. Vůbec nevádí, že děti ještě neumí číst, protože i obrázky, které najdou v knihách, podporují jejich představivost. A obohacující jsou pro ně také společné rozhovory nad knihami.

## Předčítání

A potom přijde na řadu samotné předčítání, které patří paním učitelkám. Pouze v březnu je tato činnost přenechána rodičům a prarodičům. Stala se z toho již několikaletá, velmi oblíbená tradice. Například letos se stala nejmladší předčítající devítiletá Anička, která ještě před třemi lety ve stejné třídě byla v roli posluchačky. U některých dětí to vzbudilo velkou diskuzi a zájem, že hned jakmile se naučí číst, přijdou kamarádům rovněž předčítat.

Děti mají vždy radost, když dorazí číst babička nebo dědeček. Tento rok přišla

dokonce prababička, a to byla pro děti teprve vzácnost. Nejvíc na ni byla pyšná její pravnučka Luisa.

Děti často potěší rodiče svou vlastní invencí a čtení zpestří třeba maňáskovým divadlem nebo vlastním výběrem zajímavé knihy.

## Se Zajdou a Nelinkou

Pro předčítání vybírají v MŠ Pod Krocínkou příběhy s dobrodružstvím, které děti zavádějí do neznámých světů, kde můžou prožít téměř cokoliv. Zároveň pomocí fiktivních postav zjišťují, jak řešit problémy a konflikty a současně zvládat a překonávat vlastní nesnáze. Vitané proto bylo také autorské čtení Kristiny Hummelové spojené s jógou. Děti se ve společnosti plyšáků Zajdy a Nelinky vydaly na kouzelnou cestu do světa fantazie, který si za pomoci jógových pozic prožily. Protáhly se, zabalily si sendvič na cestu, jely autem, staly se z nich stromy, hory, letěly, trochu se bály a také hodně smály. Zažily velkou výpravu nejen do Čokoládových hor, ale také ke své



Nekonečné množství zážitků zprostředkovávají denně dětem v MŠ Pod Krocínkou knihy

duši. Byla to nejen legrace a poučení zároveň, ale hlavně skvělý zážitek.

## Knihovničky, i ty sdílené

Knihy mají v Mateřské škole Pod Krocínkou nezastupitelnou roli. V každé třídě je proto bohatá knihovnička pro děti. Navíc na chodbě čekají na zvědavé čtenáře sdílené knihovny, odkud si mohou odnést knížku, která je zaujme, a výměnou zase donést publikaci, kterou už přečetli. **Text**

a foto: Eva Boušková

# Gymnázium Českolipská s Erasmem ve Finsku

Odvážná dvanáctičlenná skupinka studentů 6. A a 2.G z Gymnázia Českolipská z Prahy 9 se od 18. do 24. února 2024 zúčastnila dobrodružného výměnného pobytu ve Finsku. Napsala nám o něm Tereza Vodičková ze 6. A.

Z pražského letiště jsme brzy ráno vyletěli směrem Helsinky. Pro některé z nás to byla létající premiéra, ale i přes nepřilís povzbuzující komentáře ostatních nervozita rychle opadla.

V Helsinkách jsme nasedli na vlak a hurá do centra. Otestovali jsme strach z výšek na 72 m vysoké olympijské věži, obdivovali krásy katedrál zevnitř i zvenku a prošli se okolo skoro zamrzlého přístavu. Času v krásných Helsinkách jsme měli bohužel málo, protože nás čekal let do cíle naší cesty – Oulu.

## Poznání finské školy

Přes nervozitu ze seznamování s našimi hostitelskými rodinami jsme se všichni rychle zabydli a druhý den jsme šli objevovat místní školu Kastelli.

Naši hostitelé jsou nyní v 9. třídě základní školy, ovšem celá budova pojímá 2000 dětí od mateřské školy až po střední školu. V porovnání s naším „menším“ gymnáziem byla školní budova Kastelli opravdu velká. Všechny nás zaujaly povinné předměty jako např. šití, ruční práce, vaření nebo praní. V knihovně nás také mile překvapil pravý český Krteček.



Čeští a finští studenti se během několika dní pobytu ve Finsku hodně sblížili

## Sporty aneb kdo dřív uklouzne

Naši milí finští hostitelé pro nás měli celý týden připravenou spoustu sportovních aktivit, jelikož téma celého Erasmu bylo wellbeing. Vyzkoušeli jsme třeba běžkování a bruslení. I když běžkování bylo pro některé z nás premiérou, všichni jsme ho statečně zvládli. Ve Finsku jsme se nemohli vyhnout ani pořádným sněhovým bitvám nebo správnému finskému bobování, které je divočejší než u nás. Zkusili jsme si také bowling a kulečník a u obou sportů jsme

zakusili česko-finskou rivalitu, když jsme bojovali o nejlepší výsledky.

Ve středu večer se několik z nás vydalo s našimi hostiteli na zápas místního týmu Kärpät Oulu. Zápas skončil 1:0 pro Oulu, takže jsme z arény odcházeli s velmi dobrou náladou a někdo i s kouskem Finska okolo krku.

## Sblížení

V průběhu týdne jsme trávili veškerý čas spolu v menších smíšených skupinkách Čechů a Finů. Hráli jsme společně deskové hry, poznali finskou kuchyni (hlavně soba), hudbu a kulturu, naučili se pár užitečných finských slovíček, ale také jsme šířili naši českou kulturu a jazyk. Vyzkoušeli jsme si spolupráci při vytváření plakátů/ prezentací/videa na již zmiňované téma wellbeing.

Jsme rádi za nová přátelství, poznání nové země, nových rodin a těšíme se, až ukážeme Finům krásy Prahy. **▲**



Erasmus+

# K bezpečí přispějí asistenti prevence kriminality

V průběhu dubna by se v ulicích deváté městské části měli objevit asistenti prevence kriminality, aby přispěli ke zvýšení bezpečnosti v určitých lokalitách. Vysočanská radnice na zřízení těchto pozic požádala o dotaci z Programu prevence kriminality Ministerstva vnitra ČR.

„Z různých průzkumů a map bezpečnosti vyplynulo, že na některých místech v naší městské části se lidé necítí bezpečně nebo úplně komfortně. A protože policisté ani městští strážníci nemohou být všude, posílali bychom na tato místa asistenty prevence kriminality,“ konstatuje místostarosta MČ Praha 9 odpovědný za bezpečnost Adam Vážanský a vysvětluje: „Asistenti budou nosit označené vesty, budou se pohybovat v dané lokalitě a lidé tak mohou mít pocit, že v případě ohrožení jim někdo pomůže, zavolá policii, nemluvě o tom, že jen jejich přítomnost působí preventivně.“

Asistenti prevence kriminality budou zaměstnanci městské části a ve srovnání s policisty nebo strážníky nebudou mít

žádné pravomoci. V případě krajní nouze však mohou – stejně jako každý občan – zamezit trestnému činu, například napadení, krádeži, vandalismu, obtěžování nebo v případě, že se stanou svědky přestupku nebo trestného činu, mohou být nápomocni policejnímu vyšetřování nebo svědčit u soudu.

„Pro začátek bychom rádi měli šest asistentů prevence kriminality, které nasadíme do parku Přátelství, parku na náměstí OSN, lokality u Hořejšího rybníka, do blízkosti škol nebo dětských hřišť, kde už v minulosti mělo podle místních dojít k incidentům, a například v době konání mistrovství světa v hokeji do okolí O2 areny,“ vypočítává Adam

Vážanský s tím, že k tomu přibude ještě několik asistentů ukrajinské národnosti. Ti se budou zaměřovat na uprchlickou komunitu v Praze 9.

## Dobré zkušenosti ze zahraničí i českých měst

Asistenty prevence kriminality už řadu let podporuje Evropská unie a k vidění jsou i v řadě českých měst, například v Písku, Ostravě, Hradci Králové, Mladé Boleslavi a dalších. MČ Praha 9 na zřízení šesti míst asistentů dostala od Ministerstva vnitra ČR 1,7 milionu korun, ze svého rozpočtu přidá dalších 330 tisíc korun. Na financování ukrajinských asistentů požádala o dotaci ve výši 1,1 milionu korun. mk

# „Akáti“ používají místo zbraní slova

Antikonfliktní týmy Policie ČR, jimž se také přezdívá akáti, mají za úkol předcházet násilnostem.

Víkendové demonstrace, rizikové fotbalové zápasy nebo třeba velká shromáždění fanoušků ze všech koutů světa při květnovém Mistrovství světa IIHF v ledním hokeji 2024, které čeká Prahu 9 – všude tady je třeba mít na paměti, že když se situace z nejrůznějších důvodů vyhrotil, tvoří dav nejen radikálové, ale i novináři nebo náhodní pozorovatelé. A je tedy nutné při zásahu rozlišovat.

„Naším úkolem je předejít agresivnímu nebo protiprávnímu chování tak, že vysvětlujeme, diskutujeme,“ říká ředitelka Obvodního ředitelství policie Praha III plk. Mgr. Josefa Jelínková, MBA, která působí v Antikonfliktním týmu (AK) pražské policie.

## Koncepce podané ruky

Členové AK týmu, kteří se rekrutují z řad policistů a policistek místních oddělení, služby kriminální policie a dalších složek Krajského ředitelství policie hl. m. Prahy, musí být schopni reagovat na jakoukoliv změnu chování a nálady davu.

„Charakteristickým rysem davu, se kterým se v naší práci setkáváme, jsou jednotlivci nebo skupinky provokatérů, co se snaží vyprovokovat policejní pořádkové jednotky, aby proti nim použily sílu. Vyvolají tak lavinový efekt, při němž i ostatní účastníci akce mohou podlehnout davové psychóze a uchýlit se k násilí. A naším úkolem je provokatéry monitorovat a za-



Antikonfliktní tým Krajského ředitelství policie hl. m. Prahy při konání Mistrovství světa IIHF v ledním hokeji před devíti lety v Praze 9

bránit jim ve vyvolání konfliktu. Musíme je zkrátka umluvit,“ usmívá se Josefa Jelínková, a přestože další způsoby práce AK týmu nechce z taktických důvodů prozrazovat, dodává: „Vystupujeme v civilu, během zákroků nosíme žlutou vestu s nápisem ANTIKONFLIKTNÍ TÝM a služebním číslem. V civilu jsme lidem blíže než členové pořádkových jednotek v protiúderovém kompletu. Navíc členové AK týmu nesmí mít předsudky vůči žádné názorové skupině a musí mít liberálnější postoje než třeba policisté pořádkových sil. I to je důvod, proč nás mnozí účastníci veřejných akcí berou a jsou ochotní nám naslouchat.“

## AK tým inspirací pro zahraničí

Dřív než policisté v případě násilností zasáhnou, musí využít všech dostupných preventivních prostředků k odvrácení kritické situace. Spoléhají přitom na „akáty“, kteří ve finále zprostředkovávají kontakt mezi pořádkovými jednotkami a účastníky veřejné akce. Netřeba zdůrazňovat, že přitom podstupují dost vysoké riziko. Díky obrovskému pracovnímu nasazení, profesionalitě a empatickému přístupu během náročných bezpečnostních opatření si však vydobyli respekt nejen mezi svými

kolegy, ale všimli si jich i v zahraničí. O své zkušenosti se již podělili s policisty na Slovensku, v Polsku nebo na Ukrajině.

## Ohlídnou i hokejové mistrovství na devítce

Trebaže jen malé procento účastníků hromadných akcí včetně hokejových fanoušků přichází s tím, že se zapojí do násilností, bude mít AK tým Krajského ředitelství policie hl. m. Prahy při konání květnového Mistrovství světa IIHF v ledním hokeji nezastupitelnou roli. Zkušenosti totiž ukazují, že pokud účastníci shromáždění nemají partnera ke komunikaci, může i malé nedorozumění vyvolat násilnou davovou reakci. ■ Marie Kurková, foto: Policie ČR



# Utíkej, schovej se, bojuj!

Taktiku „utíkej, schovej se, bojuj!“ doporučují policisté v případech, kdy se v budově nebo při konání veřejné akce objeví aktivní střelec. Děsivý scénář, který se na konci loňského roku odehrál na jedné z fakult Univerzity Karlovy, vzbudil zájem o školení na téma ochrany tzv. měkkých cílů. V MČ Praha 9 se konalo 29. února 2024.

Za „měkké cíle“ se považují místa s vysokou koncentrací osob a nízkou úrovní zabezpečení proti násilným útokům. Jedná se o objekty, prostory nebo akce, na nichž je přítomen větší počet osob a zároveň chybí zabezpečení (nebo je nedostatečné) proti závažným násilným útokům. K měkkým cílům patří například nádraží a další dopravní uzly, obchodní centra, sportovní a kulturní akce, náboženské či turistické objekty, veřejné instituce, náměstí, školy, nemocnice...

„Na školení jsme se domluvili s Policií ČR. Naším cílem bylo, aby se o této problematice co nejvíce dozvěděli zástupci našich škol, úřadu a Polikliniky Prosek. A to o všem, co má v gesci ministerstvo vnitra, i o tom, co samy školy, úřady, poliklinika mohou udělat ke zvýšení své bezpečnosti,“ vysvětlil místostarosta MČ Praha 9 Adam Vážanský.

## Co dělat v případě ohrožení?

Podle Martina Němce, koordinátora pro ochranu měkkých cílů Krajského ředitel-

ství Policie hl. m. Prahy, spočívá ochrana měkkých cílů primárně v ochraně lidí, kteří jsou cílem násilného útoku. Smyslem opatření není nahrazovat, ale synergicky doplnit systém ochrany veřejného pořádku a bezpečnosti nastavený státem prostřednictvím právních předpisů.

„Koncept cesty k přežití je založen na třech krocích,“ vysvětlil Martin Němec. „První – utíkej, pokud můžeš. Na místě nech své osobní věci i cennosti, je-li to možné, pomozte ostatním s útekem. Druhý krok – pokud nemůžete utéct do bezpečí, najděte místo, kde se schovat. Zamkněte nebo zablokujte dveře, schovejte se za pevné předměty, přepněte mobil do tichého režimu, zůstaňte potichu. Poslední krok – bojuj musíte udělat, když je váš život v přímém ohrožení. Pak se snažte útočnicka zneškodnit, využijte k tomu jakékoliv předměty a jednejte rychle a násilně.“ Vhodné reakce v případě probíhajícího ozbrojeného

## INFO

Vlastníkům budov a organizátorům veřejných akcí je k dispozici konzultační a poradenská linka Policie ČR – 800 255 255.

Na webu Ministerstva vnitra ČR najdete mimo dalšího také specifické metodiky k ochraně škol – Bezpečnostní standard pro školy, a pro pořadatele – Bezpečnostní standardy pro pořadatele sportovních, kulturních a společenských akcí.

útoku ukazuje instruktážní policejní videospot s názvem Utíkej, schovej se, bojuj!, který je dostupný na YouTube kanálu Policie ČR.

## Krizový plán je třeba „mít v krvi“

Pro účastníky školení, kteří mají zájem na zvýšení bezpečnosti svých organizací, vyplynula řada úkolů. Každá škola, úřad, nemocnice musí sama vyhodnotit bezpečnostní rizika, která jí mohou hrozit, vytvořit bezpečnostní plán, nastavit interní a externí krizovou komunikaci a vypracovat krizový plán zahrnující všechny postupy od začátku do konce události.

„Důležité rovněž je, aby se s postupy krizového plánu nejen seznámili všichni zaměstnanci organizace, ale také si všichni osvojili doporučené postupy,“ dodal Martin Němec. **mk**

INZERCE

Vážení zákazníci,

Jaro je tady, buďte akční! Využijte **od 2. dubna do 31. května** akční sezónní nabídku a dopřejte svému vozu **jarní prohlídku** včetně diagnostiky, kontroly podvozku, náplní či stavu akumulátoru **za skvělou cenu 399 Kč.**

Objednejte se k nám, ať už online, či telefonicky.

Součástí této **sezónní akce je i zvýhodněná nabídka** na vybraný sortiment příslušenství a dárkových předmětů se slevou až 40 %.

**Zaujala vás?** Kontaktujte nás, se vším vám rádi poradíme.

Váš autorizovaný servisní partner Škoda:

**Auto - Poly spol. s r.o.**

Pod Harfou 904/1

190 00 Praha 9

Tel.: 266 311 610

**www.auto-poly.cz**

**AUTO-POLY**



**SKODA**  
Service

Vystartujte  
do jara naplno

S jarní servisní prohlídkou za **399 Kč**

SC-502548/02

# JSME TRANSPARENTNÍ

Dobrovolně zveřejňujeme v našich **reportech** **udržitelnosti** klíčová data, která ukazují, že u nás opravdu rozhodují činy. Chcete zjistit více? Podívejte se na [www.kaufland.cz/reportudrzitelnosti](http://www.kaufland.cz/reportudrzitelnosti).



**KAUFLAND**  
PRO **LEPŠÍ**  
**BUDOUCNOST**



**NABÍZÍME  
ROVNÉ MZDY**



**KAUFLAND**  
PRO **LEPŠÍ**  
**BUDOUCNOST**

**PŘEDCHÁZÍME  
VZNIKU  
POTRAVINOVÉHO  
ODPADU**



**KAUFLAND**  
PRO **LEPŠÍ**  
**BUDOUCNOST**

**SNÍŽUJEME SPOTŘEBU  
ELEKTRICKÉ ENERGIE**



**KAUFLAND**  
PRO **LEPŠÍ**  
**BUDOUCNOST**

**MÁME PŘÍSNĚJŠÍ NORMY NA REZIDUA  
PESTICIDŮ NEŽ EVROPSKÁ UNIE**

**KAUFLAND**  
PRO **LEPŠÍ**  
**BUDOUCNOST**



**O 80 % MĚNĚ EMISÍ  
DO ROKU 2030**



**KAUFLAND**  
PRO **LEPŠÍ**  
**BUDOUCNOST**

SC-50247002

# Dubnová Vysočanská „V“

Akce pro seniory z Městské části Praha 9, kteří mají trvalé bydliště v působnosti úřadu Sokolovská 14/324, Praha 9.

## 9. dubna od 14 hodin

### Divadlo Gong: Vašek Kopta & Simona Vrbická v představení Machr a Princezna, 40 let na společné cestě životem

Talk-show jednoho z nejtrvanlivějších manželských párů českého šoubyznysu. Oba názorně předvedou, že pokud chcete, aby vaše manželství vydrželo, potřebujete k tomu smysl pro humor. Během odpoledne zazní i několik písní. Předprodej vstupenek za 20 Kč v pokladně Divadla Gong, Sokolovská 191, Praha 9.

## 30. dubna od 14 hodin

### Komentovaná prohlídka pivovaru Beznoska

Poklidná čtvrť nedaleko pražského Proseka ukrývá minipivovar, který sídlí v bývalé školní budově. Nejprve zde v polovině devadesátých let minulého století vznikla restaurace a od roku 2013 začal svoje pivo vařit restaurační pivovar. Určitě stojí za pozornost díky svému minimalistickému provedení. Výčep zdobí varna, z restaurace můžete sledovat prosklený ležácký sklep. V nabídce pravidelně najdete minimálně pět druhů piva a za zmínku stojí i dobrá kuchyně. V létě slouží hostům také prostorná zahrádka krytá pergolou. Sraz zájemců o prohlídku je ve 13.30 hodin na autobusové zastávce linky 151 směřující na Prosek, která odjíždí ve 13.38 z Vysočanské, nebo přímo před pivovarem Beznoska ve 13.55 hodin. Po prohlídce pivovaru se mohou zájemci připojit k akci Čarodějnice na Kolčavce.

## 25. dubna od 10 hodin

### Galerie 9: Registrace a placení příspěvku na výlet Za krásami Chomutovska

Na 15., 21. a 27. května 2024 připravuje MČ Praha 9 pro seniory autobusové výlety Za krásami Chomutovska.

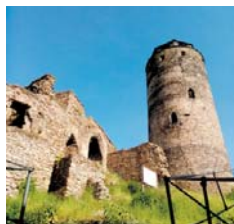
Program:

9.00 Komentovaná prohlídka hradu Hasištejn a okolí. Hrad byl postaven začátkem 14. století na ochranu důležitých obchodních stezek vedoucích z Čech do Saska přes Krušné hory. (Parkoviště i pro autobusy je před hradem).

10.30-12.00 Komentovaná prohlídka historické části Chomutova spojená s návštěvou kaple sv. Kateřiny, kostela sv. Ignáce a dalšími zajímavostmi města. Osobní volno.

Před 14.00 odjezd na vyhlídku na důl Nástup Tušimice. V případě zájmu je možné navštívit odstavený těžební stroj, jehož rozměry doslova berou dech.

18.00 Návrat zpět do Vysočan  
Příspěvek na výlet ve výši 200 Kč za osobu, který bude vybírán v Galerii 9, Sokolovská 14/324, Praha 9, bude použit na vstupné na hrad Hasištejn, do kaple sv. Kateřiny, kostela sv. Ignáce a pro průvodce Chomutovem. **Foto: Obec Místo**



Hrad Hasištejn

## Senior akademie v Praze 9

Senior akademie je cyklus čtrnácti vzdělávacích programů prevence kriminality zaměřený na informování seniorů. Pořádá ho MČ Praha 9 společně s Městskou policií hl. m. Prahy od ledna do června letošního roku.

Přednášky se konají v zasedací místnosti č. 205 v budově radnice, Vysočanská 14/324, Praha 9. Každá z přednášek trvá dvě hodiny.



## 16. dubna od 14 hodin

### SENIORI VERSUS PODVODNÍCI

- zákon na ochranu spotřebitele
- uzavírání kupních smluv po telefonu
- problematika podomního a pouličního prodeje
- veřejné sbírky
- nekalé praktiky prodejců
- energošmejdi
- kyberšmejdi

## 23. dubna od 14 hodin

### MIMOŘÁDNÉ UDÁLOSTI A KRIZOVÉ SITUACE

- co je mimořádná událost a krizová situace
- druhy mimořádných událostí
- obecné zásady chování při mimořádných a krizových situacích
- evakuace, evakuační zavazadlo

## od 15 hodin

### KRIMINALISTIKA, JAK JI NEZNÁTE

- co je kriminalistika a o čem pojednává
- rozdělení jednotlivých oborů
- popis osoby
- praktické využití programu Digital Physiognomy **▲**

## BLAHOPŘEJEME

S přibývajícím věkem a stále vyšším číslem na narozeninovém dortu touží mnoho oslavenců po mládí. A nejsou to tužby nereálné, jak říká krásná italská herečka Sophia Loren: „Studna mládí existuje, je to naše mysl, naše nadání, kreativita, kterou vnášíme do svého života a života lidí, které milujeme. Když se naučíte z tohoto zdroje čerpat, skutečně zvítězíte nad věkem.“

## 80 let

Josef Junek  
Ing. František Vysloužil  
Ivan Štibor  
Jiřina Tichá  
Vlasta Rejentová  
Emilie Ducháčková  
Ladislav Flener  
Jitka Majetičová  
Stanislav Kotýnek  
Jaroslav Mareš  
Stanislav Šindelář  
Julie Schořová  
Miroslav Štílec  
Věra Strnadová  
Margita Řehoříková  
Milan Horák  
Nina Kondapaneniová  
Jana Marisková  
Anna Kubešová  
Otakar Dvořák  
Uršula Hořejší  
Vlasta Hrachová  
Terezie Nývltová  
Alena Kuncová  
Jiří Stříhávka  
Jiřina Nováková  
Vlasta Teinitzerová  
Ludmila Pathyová  
Marie Ritzingerová

## 85 let

Ludmila Martínková  
Jiří Klein  
Jarka Velanová  
Eva Nováková  
Eva Chadimová  
Marie Sedláčková  
František Halík  
František Lochman  
Alena Kohoutová  
Vlasta Hejrovská

## 90 let

Václav Cellar  
Emilie Lukschová  
Alexandra Klikarová  
Věra Boučková  
František Hejrovský  
Alena Karkulová

## 91 let

Josef Marouš

## 92 let

Jaroslav Hendrych  
Jarmila Lomozová

## 93 let

Božena Hofmanová  
Alena Vášová  
Marie Mattová

## 95 let

Libuše Dvořáková  
Radoslav Florián

## BLAHOPŘÁNÍ

29. dubna oslaví **Cyrl Netopilík** z Proseka 80. narozeniny.

*Vše nejlepší, hodně zdraví a štěstí přeje manželka, dcera a syn s rodinami.*



## VZPOMÍNÁME

29. dubna to bude rok, co navždy odešel skvělý člověk, tatínek, manžel, dědeček a pradědeček **Leo Žlutíř**.

*Kdo jste ho znali, vzpomeňte s námi. Tatínku, moc nám tady chybíš. Za pozůstalé děkuje dcera.*



# Volby do Evropského parlamentu

Volby do Evropského parlamentu se budou konat v pátek 7. června 2024 od 14 do 22 hodin a v sobotu 8. června 2024 od 8 do 14 hodin. Svým způsobem jsou specifické, proto je důležité se na ně včas připravit.

## Voličské průkazy

Pokud nebudete volit v místě svého trvalého pobytu, musíte mít voličský průkaz. S ním můžete hlasovat v jakémkoliv volebním okrsku na území České republiky. Žádost o vydání voličského průkazu pro voliče s trvalým pobytem v MČ Praha 9 je možné podat osobně v informační kanceláři Úřadu MČ Praha 9 nebo poslat poštou – v tom případě je nutné nechat úředně ověřit podpis na žádosti. Formuláře jsou k dispozici v informační kanceláři nebo na webových stránkách úřadu.

Požádat o vydání voličského průkazu osobně je možné do 5. června 2024 do 16 hodin, písemně nebo prostřednictvím datové schránky musí být žádost doručena nejpozději 31. května 2024. Nelze přijmout žádost o vydání voličského průkazu zaslanou e-mailem ani v zastoupení. Voličské průkazy budou vydávány nejdříve ve čtvrtek 23. května 2024.

## Seznam voličů pro volby do Evropského parlamentu

Ve volbách do Evropského parlamentu mohou hlasovat jen voliči zapsaní na seznamu voličů pro volby do Evropského parlamentu. Ověřte si proto na Úřadu Městské části Praha 9, zda jste v seznamu voličů uvedeni.

Je možné tak učinit osobně v infocentru v budově Úřadu MČ Praha 9 po předložení platného dokladu totožnosti.

## Trvalý pobyt

Pokud budete měnit trvalý pobyt po 28. dubnu 2024 a chcete se zúčastnit voleb do Evropského parlamentu na nové adrese, požádejte na úřadu v místě předchozího trvalého pobytu o potvrzení o vyškrtnutí ze seznamu voličů, a to předložte úřadu v místě nového trvalého pobytu nejpozději do 5. června 2024 do 16 hodin nebo ve dny voleb okrskové volební komisi ve volební místnosti v místě nového bydliště.

## Návrat ze zahraničí

Jestliže jste se vrátili ze zahraničí, kde jste byli vedeni ve zvláštním seznamu voličů na zastupitelském úřadě, požádejte zastupitelský úřad o vyškrtnutí z něho. Potvrzení o tom je nutné předložit úřadu MČ Praha 9 nejpozději do středy 5. června 2024 do 16 hodin nebo ve dnech voleb přímo okrskové volební komisi ve volební místnosti.

## Cizinci

Občané jiných členských států Evropské unie mají právo hlasovat na území

České republiky za předpokladu, že jsou ke druhému dni voleb nejméně 45 dnů přihlášení k trvalému nebo přechodnému pobytu na území ČR a jsou u obecního úřadu v místě svého pobytu zapsáni v seznamu voličů pro volby do Evropského parlamentu.

Pokud zapsaní nejsou, je třeba žádost podat osobně, a to nejpozději 28. dubna 2024 do 16 hodin.

## Změny ve volebních okrscích na devítce

Vzhledem k vyššímu počtu obyvatel MČ Praha 9 se zvýšil počet volebních okrsků a nově se volební místnosti otevřou v ZŠ U Elektry, Sousedíkova 1044/8. Přehled volebních okrsků se seznamem ulic a domů přineseme v květnovém vydání Devítky.

Pokud jste se rozhodli pracovat v okrskové volební komisi, najdete přihlášku i na [www.praha9.cz](http://www.praha9.cz). Podat ji je možné osobně v budově Úřadu MČ Praha 9 v informačním centru, poslat poštou nebo elektronicky na adresu [jankum@praaha9.cz](mailto:jankum@praaha9.cz).

Veškeré další informace vám rádi poskytnou paní Janků na tel.: 283 091 313, nebo Mgr. Sýkora na tel.: 283 091 314 nebo můžete využít e-mail: [jankum@Praha9.cz](mailto:jankum@Praha9.cz). ▽

## PŘIHLÁŠKA

za člena okrskové volební komise pro konání voleb do Evropského parlamentu, které se uskuteční 7. a 8. června 2024

příjmení jméno titul datum narození

tel. byt mobilní tel. / tel. zaměstnání e-mail

adresa bydliště PSČ

Oblast, ve které bych chtěl pracovat:  
(Libeň, Prosek, Střížkov, Vysočany)

datum podpis

Městská část Praha 9 / pořádá  
www.praha9.cz

Oslavíme Světový den životního prostředí

# MIKRO KLIMA

**6. června 2024**

9-18 hod / PARK PŘÁTELSTVÍ  
Praha 9 - Prosek  
**VSTUP ZDARMA**

**Tematické okruhy:**

- Voda základ života
- Ptačí říše
- Odpadové hospodářství
- Příroda, vzduch
- Zvířata ve městě
- Zdraví a prevence
- Předcházení vzniku odpadů
- ÚAMK - automobilový a cyklistický trenážer

**Doprovodný program:**

- Turistický pochod „S netopýry z Proseka do Kobylis“
- Po celý den Klub lodních modelářů
- Letové ukázky dravých ptáků
- Ukázky práce jízdní policie a práce se služebními psy
- Pozorování slunce hvězdařským dalekohledem
- Od cca 12 hod opékání špekáčků
- Tvorivé dílničky
- BIBLIOSUS OSKAR - prohlídka pojízdné knihovny
- RNDr. Susťa se psem Verunkou - soužití člověka se psem

# VELIKONOČNÍ KONCERT



**LUDMILA PERGELOVÁ** soprán  
**PAVEL HERZOG** trubka  
**PETR HOSTINSKÝ** varhany

**PROGRAM**

J. S. Bach – Koncert G dur BWV 592 pro varhany  
P. J. Vejvanovský – Sonata g moll  
G. F. Händel – Let bright the seraphim  
G. F. Händel – Přijezd královny ze Sáby  
P. Baldassari – Sonáta in F  
G. Caccini – Ave Maria  
J. K. Kuchař – Partita C dur  
W. A. Mozart – Exultate jubilate  
L. Janáček – Postludium z Glagolské mše

**5. 4. 2024 PÁTEK 19:00**

KOSTEL SV. VÁCLAVA NA PROSEKU

**VSTUPNÉ DOBROVOLNÉ**

**JERABEK** ZASKLENÍ BALKONŮ  
ŽALUZIE, SÍTĚ A SUŠÁKY  
BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE

[www.BYDLENIJERABEK.CZ](http://www.BYDLENIJERABEK.CZ)

[info@bydlenijerabek.cz](mailto:info@bydlenijerabek.cz)  
+420 739 034 488

**SLEVA 15%**  
NA ZASKLENÍ BALKONU  
DO KONCE DUBNA 2024

MUZIKÁLOVÁ KOMEDIE

# BEETLEJUICE

HUDBA A TEXTY  
EDDIE PERFECT

LEBĚ TO  
SCOTT BROWN, ANTHONY KING

**HUDEBNÍ DIVADLO KARLÍN**  
www.hdk.cz

PRAHA  
PRAHA  
PRAHA  
PRAHA

Linde Material Handling



Linde Material Handling Česká republika s.r.o.  
hledá vhodné kandidáty na pozici

**SERVISNÍ TECHNIK(ČKA)  
BATERIOVÉHO CENTRA**

Praha 10

Více se dozvíte  
na [linde.jobs.cz](http://linde.jobs.cz)



OD **7**  
BŘEZNA

LETENSKÁ PLÁŇ  
**PRAHA**

DO **7**  
DUBNA

# CIRKUS NA VODĚ

# WATERLAND

JEDINEČNÁ SHOW PRO DĚTI I DOSPĚLÉ

[WWW.WATERSHOW.BEST](http://WWW.WATERSHOW.BEST)

**mticket**

Ticket-Online.cz

**ticketportal**

SC-50252105

# Zbigniew Kalina: Dospívání v normálně debilní době

K nejpoblárnějším komediím hraným v posledních letech v Gongu patří Normální debil Roberta Bellana. Nelze se proto divit tomu, že v dubnu proběhne premiéra jejího pokračování doplněná v názvu číslicí 2. Se svými zkušenostmi s hraním hlavní role se nám svěřil Zbigniew Kalina.

## O čem bude Normální debil 2?

Hlavním hrdinou je opět Norbert Intribus. V první části jsme sledovali jeho pubertu a dospívání. Druhý díl má podtitul „Osmdesátky aneb kalendárium“. Norbert se dostává na střední školu a pak na vojnu a děj směřuje k přelomu 80. a 90. let.

## Liší se obsazení?

Z prvního dílu zůstali Lenka Zbranková a David Suchařípa a přibyl Petr Jablonský. Všichni kromě mě se střídají ve velkém počtu rolí. Protože je v pokračování více mužských postav, je to změna především z praktického hlediska.

## Může jít divák na dvojku, když ještě neviděl první díl?

Rozhodně ano. Je to retrokomedie, ve které není nutná znalost předchozího děje. Každý se rychle zorientuje.

## Jednička se už hraje nějaký ten pátek. Vypozoroval jsi, jaká je skladba diváků?

Věková skladba diváků je velmi různorodá. Pro takzvané pamětníky má děj jistě přidanou hodnotu v podobě vzpomínek, které jim třeba vyvolají i známé dobové hudební motivy. Mladší diváci zřejmě jdou víc po příběhu. Ale jak známo, humor je univerzální a ten je zde nejdůležitější složkou.

## Kdybys měl k dispozici stroj času, jaké období svého dětství nebo dospívání bys chtěl zažít znovu?

Prožil jsem kouzelné dětství, na které vzpomínám s velkým sentimentem. Asi bych si nedokázal vybrat, klidně by to mohlo být kdykoli. I když jsem o trochu mladší než Robert Bellan, také jsem ještě zažil dost z reálného socialismu. Ale dětské oči to vidí jinak.

## Přišli za tebou někdy diváci po představení se svými vzpomínkami nebo historkami z této doby?

Jednička je poměrně dost interaktivní, takže diváci s námi na pódiu docela aktivně komunikují už během představení. Dozvěděli jsme se tak, na co všechno se třeba stály fronty. Jinak za mnou většinou chodí s tím, že se jim hra líbila, že si mohli zavzpomínat a dobře se pobavit, i když ona doba zdaleka tak zábavná nebyla.

## Přidávali jste časem nějaké vtipy do „debila“?

Spíš jsme ubírali to, co ve hře moc nefungovalo. Dost často se do představení něco



Zbigniew Kalina

přidává, ale režisér Robert Bellan je v tomto dost nesmlouvavý a nekompromisní ke svému textu. To, co nefungovalo, šlo pryč. A osobně mám radši, když představení drží pevnou strukturu, tak jak bylo nazkoušeno, a takzvaně se nerozvází.

## Jak je ti blízká postava Norberta, kterou hraješ?

Hodně. Třeba můj otec byl tomu Norbertovu (hraje ho David Suchařípa) dost podobný, také takový samorost a cholerik. A také mnoho scén ze hry mi připomnělo moje dětství, třeba ty chaotické odjezdy na dovolenou.

## Kdy tě poprvé zasáhlo divadlo?

K nám do školy jezdilo loutkové divadlo a to jsem miloval. A pak mě máma brala často na Polskou scénu Těšínského divadla, protože měla předplatné. Samozřejmě se tam za totality často hrály angažované hry, a to mě vždycky varovala, že mě to nebude bavit. Ale já jsem protestoval a byl jsem šťastný, že jdu do divadla.

## Kdy ses rozhodl, že se budeš věnovat divadlu?

To vzniklo na gymplu. Věděl jsem, že nejsem studijní typ, a divadlo mě vždycky přitahovalo a rozhodl jsem se, že chci jít tímto směrem. Už předtím jsem absolvoval nějaké konzultace na ostravské konzervatoři, ale to se týkalo spíš zpěvu. Neměl jsem však ještě vymutovaný hlas a později se ukázalo, že bych na tohle neměl.

## Vystačily by ti vzpomínky na tvoje dospívání za totality na divadelní hru?

Nejsem dramatik a ani nemám vypravěčský talent, navíc si toho spoustu z té doby už nepamatuju. Robert (Bellan) je ten týpek,

kteří dokáže poutavě vyprávět. Také o tom napsal knížku. Normální debil původně vyšel knižně. Moje dětství také rozhodně nebylo tak dobrodružné jako Robertovo.

## Přesto když jste začali na „debilovi“ pracovat, nevybavily se ti nějaké vzpomínky?

Velmi silně na mě zafungovaly všechny ty hudební motivy. Okamžitě mi vytanuly mnohé obdobné situace, které jsem také kdysi prožíval. Dokonce se stala taková zajímavá věc. V prvním dílu hrajeme o umělohmotném dětském meči a jednou se nám tato rekvizita zlomila. Já si vzpomněl, že jsem přesně takový jako dítě míval. Bylo to neuvěřitelné, ale nakonec jsem ho našel doma ve sklepě a teď s ním hrajeme.

## Měl jsi někdy plán „B“ v případě, že by ses neživil herectvím?

Je to trochu děsivé, ale ne. Jsem sice jazykově vybaven polštinou a spolu s herectvím jsem studoval i polonistiku, ale kvůli svému lemplovství jsem ji nedodělal. Každopádně občas nahrávám voice-overly v polštině. Takže bych se asi mohl věnovat nějaké česko-polské spolupráci.

## Co nového tě ještě čeká do konce sezony?

Právě měla premiéru hra Kohoutovy aktovky. Jak název napovídá, jedná se o dvě jednoaktovky Pavla Kohouta ze 70. let pro bytové divadlo – Pech pod střechou, Požár v suterénu. Zajímavé je to prostředí, ve kterém hrajeme. Tu první ve věži Vršovického divadla a druhou část ve zkušebně tamtéž. Je to moc zábavné komorní představení sotva pro 25 diváků. Víc by se jich tam nevešlo. Režuruje to Josef Kačmarčík a vtipné je, že já ho znal už jako malého kluka, jeho maminka mě učila jevištní mluvu.

## Jak se těšíš na divadelní prázdniny?

Těšit se na prázdniny může ten, kdo má stále angažmá. Já jsem na volné noze, tak se těším, že i ty prázdniny budou třeba trochu pracovní. Ale jinak moc rád cestuju. Teď bych se zase rád podíval do New Yorku, ke kterému mám sentimentální vztah. Pobýval jsem tam zrovna v roce 2001, když bylo 11. září. Tehdy jsem odešel ze stálého angažmá v Českém Těšíně, protože jsem měl pocit, že jsem ještě dost mladý a že bych mohl cestovat. Nakonec jsem v New Yorku strávil půl roku a během té doby jsem se do toho města totálně zamiloval. Teď, když to jde, se tam velice rád vracím.

► Text a foto: Martin Burda

# Divadlo Gong

Divadlo Gong, Sokolovská 191, Praha 9, tel.: 266 311 629,  
777 865 885, e-mail: gong@divadlogong.cz, www.divadlogong.cz



**2. 4. úterý 19.00 Talk show**  
**Co vy na to, pane Šmoldasi?**  
Večer plný humoru s moderátorem, básníkem a překladatelem. Hudební doprovod Barbora Mottlová & Accoustic.

**3. 4. středa 19.00**  
**Robert Bellan: Normální debil**  
Příhody z autorova dětství prožitého v socialistickém Československu v retrokomedii na motivy stejnojmenné knihy. V hlavní roli Zbigniew Kalina.

**4. 4. čtvrtek 19.00**  
**Burton Lane, Jiří Voskovec, Jan Werich: Čochtan vypravuje**  
Nestárnoucí muzikál Divotvorný hrnc v osobité úpravě Josefa Dvořáka.

**5. 4. pátek 19.00**  
**Vlachovka aneb Žižkovu a Libni zdaleka se vyhní**  
Gymnázium PORG Libeň uzavřené představení

**7. 4. neděle 16.00**  
**Antonín Procházka: S tvoji dcerou ne!**  
Snadné je spadnout do manželské krize, ale jak z ní ven? V hlavní roli Petr Nárožný.

**8. 4. pondělí 19.00**  
**Premiéra**  
**Robert Bellan: Normální debil 2**  
Volné pokračování divadelního bestselleru, odehrávající se tentokrát v socialistických 80. letech. V hlavní roli Zbigniew Kalina.

**9. 4. úterý 14.00**  
**Vašek Kopta & Simona Vrbická – Machr a Princezna / 40 let na společné cestě životem**  
Pořad MČ Prahy 9 pro seniory. Talk show, ve které se seznámíte s jedním z nejtrvanlivějších manželských párů českého šoubiznisu.

**10. 4. středa 19.00**  
**Slovácký krúžek v Praze**  
Posezení u cimbálu

**11. 4. čtvrtek 19.00**  
**Vlachovka aneb Žižkovu a Libni zdaleka se vyhní**  
Gymnázium PORG Libeň uzavřené představení

**14. 4. neděle 16.00 a 19.00**  
**Zdeněk Izer: Vyndavací, zas tam daci**  
Nový zábavný pořad plný nezaměnitelného humoru známého komika.

**15. 4. pondělí 19.00**  
**Stand-up speciál**  
**Lukáš Pavlásek: Planeta slepic**  
Jaké vyhlídky má naše slavná civilizace, kde vedle sebe žijí tak rozdílné bytosti jako jsou ženy, muži a psi?

**16. 4. úterý 19.00**  
**Clément Michel: Ani o den dýl!**  
Jak vystřadit přítelkyni z bytu? S pomocí kamaráda, který po fingované smrti vlastní matky nalezne u Pavla a Sofie dočasné útočiště, to jistě bude

hračka. Situace se ale brzy začíná komplikovat. V hlavní roli Lukáš Langmajer.

**17. 4. středa 19.00**  
**Jazz Club Gong**  
**Bob Zajíček a Jazz Collegium**  
Dixieland a New Orleans Style v podání jedné z nejlepších pražských kapel seskupených okolo trumpetisty-kornetisty Boba Zajíčka.

**18. 4. čtvrtek 19.00**  
**Pavel Fiala, Josef Dvořák: S Pydlou v zádech**  
Prostý lidový chytrák se zaplétá v šachové partii mocných. V hlavní roli Josef Dvořák.

**21. 4. neděle 19.00**  
**Neil Simon: Drobečky z perníku**  
Barová zpěvačka Evy se od své nezletilé dcery Polly učí, jak se má žít. V hlavní roli Simona Stašová.

**22. 4. pondělí 19.00**  
**Robert Bellan: Normální debil 2**

**24. 4. středa 19.00**  
**Marc Camoletti: A do pyžam!**  
Aby zatajil milenku před vlastní ženou, vydává ji za milenku svého přítele. Netuší však, že jeho přítel je zároveň milencem jeho ženy. V hlavních rolích Lucie Zedníčková a Lukáš Langmajer.

**25. 4. čtvrtek 19.00**  
**Radůza**  
Koncert originální písničkářky a multiinstrumentalistky.

**26. 4. pátek 18.00**  
**Pereme se s Thálii**  
Gymnázium Jaroslava Seiferta Školní divadelní festival.

**29. 4. pondělí 19.00**  
**Vlachovka aneb Žižkovu a Libni zdaleka se vyhní**  
Gymnázium PORG Libeň uzavřené představení

## GONG DĚTEM

**4. 4. čtvrtek 10.00**  
**M. Twain, V. Štěpánek: Dobrodružství Toma Sawyera** 8+  
Škola? Pche! To je přece ztráta času, když venku se zatím dají zažít velká dobrodružství.

**5. 4. pátek 10.00**  
**E. Petiška, R. Klučka, M. Mazal: Biribánova podivuhodná cesta** 4+  
Divotvorná a poučná cesta jednoho zlobivého a rozmazleného kluka za záchranou jeho robotického kamaráda.

**6. 4. sobota 15.00**  
**R. Kipling, V. Štěpánek: Kniha džunglí – Mauglího poslední boj** 5+  
Z lidského mláděte vychovaného vlyk vyrostl silný mladý a inteligentní muž. Jeho úhlavní nepřítel zlý tygr Šér Chán se však nevzdává.



3. dubna uvádí Gong představení Roberta Bellana Normální debil. A už 8. dubna můžete vidět pokračování tohoto divadelního bestselleru v premiéře Normální debil 2. Foto: Jan Šilar

**8. 4. pondělí 10.00**  
**O. Preussler, P. Johansson: Malá čarodějnice** 4+  
Kouzelné příběhy nerozlučné dvojice malé čarodějnice, která už chce konečně patřit mezi velké, a jejího věrného druha a rádce havrana Abraxase.

**9. 4. úterý 10.00**  
**V. Štěpánek: (Ne)bezpečná (ko) média** 9+  
Mediální výchova pro děti a mládež v kyberkostce.

**10. 4. středa 10.00**  
**J. Foglar, O. Láznovský: Záhada hlavolamu** 6+  
Kulturní klukovský napínavý román s hororovými prvky převedený na divadelní prkna.

**11. 4. čtvrtek 10.00**  
**R. Kipling, V. Štěpánek: Kniha džunglí – Mauglího poslední boj** 5+  
Když dospělí nebudou trochu dětmi, nebudou chtít děti být dospělými.

**12. 4. pátek 10.00**  
**P. Johansson: Povídání o pejskovi a kočičce** 3+  
Ať se třeba roztrhne kožíšek a chlupy lítají všude okolo, hlavně že si pejsek s kočičkou zazpívají a je jim veselo.

**13. 4. sobota 15.00**  
**D. Beneš: Jak jsem nechtěl vyrůst** 5+  
Když dospělí nebudou trochu dětmi, nebudou chtít děti být dospělými.

**17. 4. středa 10.00**  
**J. Lesák: Elektrický Emil** 9+  
Pohádka podle skutečného příběhu vysočanské superhvězdy – Emila Kolbena.

**18. 4. čtvrtek 10.00**  
**J. Kolář, M. Pokorný: Dobrodružství kocourka Modroočka** 3+  
Poetická hudební pohádka o tom, jak jeden kočičí kluk poznával svět.

**19. 4. pátek 10.00**  
**D. Beneš: Jak jsem nechtěl vyrůst** 5+  
Když dospělí nebudou trochu dětmi, nebudou chtít děti být dospělými.

**22. 4. pondělí 10.00**  
**J. Foglar, O. Láznovský: Stínadla se bouří** 6+  
Pokračování kultovní klukovské románové trilogie navazující na již úspěšně uváděnou první část – Záhada hlavolamu.

**23. 4. úterý 10.00**  
**O. Láznovský: Jak žil Verne** 8+  
Doba, život a dílo francouzského snílka, dobrodruha, spisovatele a nesmrtelného vizionáře.

**24. 4. středa 10.00**  
**V. Vančura, M. Pokorný: Kubula a Kuba Kubikula** 4+  
Pohádka o potulném medvědáři a jeho malém mlsném medvídkovi, který se ukrutně bál strašidel.

**26. 4. pátek 10.00**  
**Malá scéna**  
**F. X. Watzl: Kašpárek v pekle** 3+  
Tradiční loutková pohádka o nerozhodném Kubovi, kterému statečný Kašpárek pomůže rozehnat čerty v pekle, získat princeznu a půl království.

**29. 4. pondělí 10.00**  
**O. Sekora, P. Kraus, M. Pokorný: Příhody Ferdya Mravence** 3+  
Napínavá dramata i humorné taškařice broučků, motýlů, housenek, červíků a pavouků odehrávající se v nejtajnějších úkrytech v trávě, pod kameny i na břehu potoka.

**30. 4. úterý 10.00**  
**O. Láznovský: Masaryk aneb z c. k. skrz T. G. M. do ČSR** 11+  
Představení na pomezí divadelního dokumentu a únikové hry, jež pomocí divadelní interakce přibližuje dětem základních škol život T. G. Masaryka a vznik první Československé republiky.

## KLUB KOCOUR

**19. 4. pátek 19.30**  
**DOBŘÍ ROCKY a TAJNOSTI**  
Poctivý autorský bigbít z Brandýsa nad Labem.



# Irena Durmanová: Rýhy do nitra

Výstava Rýhy do nitra Ireny Durmanové, která se v Galerii 9 koná od 11. dubna do 2. května 2024, je ohlédnutím za posledními deseti lety autorčiny tvorby.



Galerie 9, přízemí historické budovy vysočanské radnice, Sokolovská 14/324, Praha 9, tel.: 236 041 292, www.galerie9.cz. Otevřeno od pondělí do čtvrtka 10–19 hodin. Vstup volný.

Irena Durmanová se v mládí věnovala ve volném čase fotografii a tapiserii a vždy inklinovala k uměleckému vyjádření. Kresbu se ale začala učit až ve svých 60 letech v ateliéru Praga Prima. Rychle přešla z kresby tužkou či pastelem k malbě realistických olejů. Od roku 2015 na jejích plátnech ožila středočeská i moravská krajina včetně vinic, oblíbení králíci nebo umělci – například Vladimír Novák, Olbram Zoubek nebo skupina The Rolling Stones. Její obraz Šeřík byl dokonce vybrán městskou částí Praha Zbraslav jako motiv na gratulaci pro jubilanty.



Šeřík, 50x50 cm, 2015



Charlie, 30x40 cm, olej na plátně, 2021

V době covidu vznikla temná díla, která – jak to pojmenovala její dcera – „by mohla viset v pekle“. Autorka v té době na plátna přenesla svoje nehlubší emoce, na které měla vliv i nešťastná situace v rodině. Z obrazů Pylon 34, Blata, Brána je otevřena, ONO, Poslední nadechnutí nebo Ztroskotanci vystupuje velmi silná energie bolesti, frustrace, zklamání i beznaděje – emocií, které v dnešní době trýzní velké množství bohužel i mladých lidí. I proto mají tyto obrazy tak symbolický význam.

K malbě olejem přidala Irena Durmanová intuitivně akryly. Do silného vrstvení několika kontrastních barev zasahovala kreditní kartou nebo obrácenou stranou štětce. Vznikly tak doslova „rýhy do nitra“, surově vyjadřující stav duše. Tak vznikly silné obrazy Smíření, Přejít na druhý břeh, Great reset či Transbludičky, které temnou a drásavou etapu uzavírají: z bludiček zlých se tu stávají bludičky pozitivní.



Jaro, 50x60 cm, 2022

V poslední době pak vznikají jemnější výjevy V trávě nebo V rákosí, jimiž se Irena Durmanová opět obrací do budoucnosti.

A jinak? Irena Durmanová je nikdy nevysychající zásobárnu vtipů, miluje králíky, divadlo i klasický rock a posledních více než 30 let pracuje jako referentka na úřadě. Účastnila se několika skupinových výstav a své práce představila i na několika samostatných výstavách včetně Salonů Prahy 9: Cesta duše v budově Městského úřadu Prahy 8, Nádech v Galerii Gong, COVID-I'M (CO VIDÍM) na Národní třídě ve výloze Ateliéru Praga Prima.

► D+G9

## Večer šansonů

Francouzské a italské šansony a moderní verze české lidové poezie v písních rozzní obřadní síň vysočanské radnice 18. dubna 2024 od 19 hodin. Klavíristka a zpěvačka Veronika Sluka vystoupí v rámci oblíbeného cyklu koncertů komorní hudby.



Veronika Sluka

Veronika Sluka je písničkářka a skládající zpěvačka a muzikantka. Zpívá a hraje na klavír, kytaru a na cello. Absolventka práv studovala klavír ve třídě prof. Pavly Vážanské v Ostravě a zpěv ve třídě prof. Alice Zábranské na ZUŠ E. Runda v Ostravě.

V letech 2000 a 2003 vyhrála pěveckou soutěž pořádanou Alliance Française – Concours de la chanson francophone.

Při studiu si hudbou přivydělávala v zahraničí, po návratu do České republiky se hudebně angažovala na charitativních či soukromých akcích. Chvilku provozovala pouze právní činnost, avšak poté, co se přestěhovala v roce 2015 za svým manželem do Prahy, se začala věnovat jen hudbě. Vystoupila nejprve v kavárnách (Slavie, Monolok), občasné koncertovala v kapelách (pianistka v kapele Potichu) a hrála na samostatných koncertech (Prosecká zastavenička). ► Lada Kopecká

### PŘIPRAVUJEME

23. května  
Barokní perly

Koncert pro housle,  
flétnu a cembalo.

## Kreativní dílna Zastav se a tvoř

V dílně v Galerii 9 si každý může za krátkou dobu z obyčejných věcí vytvořit neobyčejné.

K účasti na dílně se nemusíte objednávat, ale kapacita je omezena provozními možnostmi.

Dílna je otevřena vždy ve středu od 17 do 19 hodin.

3. 4. – záložky do knihy

10. 4. – dekorace papíru – frotáž

17. 4. – jarní květináče – ubrusková technika

24. 4. – závěsná ozdoba z plastu

### Dámský klub

od 19 do 21 hodin

17. 4. – relaxační kreslení ►

# Heuristický algoritmus hledá přibližná řešení

Až do 2. května můžete v Pragovka Gallery, Kolbenova 923/34a, Praha 9, navštívit skupinovou výstavu Heuristický algoritmus.

Heuristický algoritmus je postup či metoda řešení problémů, která je založena na rychlém nalezení přibližného řešení, i když nemusí být zaručeno, že toto řešení bude nejlepší možné. Na výstavě najdete díla čtveřice umělců (František Dvořák, Mário Birmon, JaZoN Frings, Michal Pustějovský) a hostující skupiny Gufrau.

František Dvořák zrcadlí své osobní prožitky pomocí vizuální zahlcenosti, nespoutané estetiky i odvážného prostorového zásahu.

Mário Birmon na výstavě prezentuje sérii prací, které pečlivě mapují a dokumentují dopady globalizace založené na mobilitě tržních komodit.



Jedno z děl Mária Birmona na výstavě Heuristický algoritmus

JaZoN Frings je na výstavě zastoupen svým megalomanským projektem osobní burzy JaZoN Ex., na které je spotově zastoupeno více než 320 společností, které reprezentují jeho životní zkušenosti.

Michal Pustějovský se ve své

praxi zaměřuje na oblast abstraktní kvantové teorie a její pravděpodobnosti ve virtuálním a materiálním světě.

Hostující skupina Gufrau představuje formou záznamu happeningu projekt Percepční bod, který upozorňuje na neschopnost společnosti vymanit se z naučených vzorců vnímání.

Heuristický algoritmus je společnou cestou pěti uměleckých entit, které nám nabízejí nevědní pohled na naši současnost. Výstavy jsou otevřeny v úterý až pátek od 13 do 19 hodin, o víkendu od 12 do 18 hodin. Více na [www.pragovkagallery.cz](http://www.pragovkagallery.cz)

▶pt, foto: Marcel Rozhoň

## Nová jazzová scéna se otevírá v Libni

Beseder Gallery, Lihovarská 12, Praha 9 otevřela další pražskou jazzovou scénu. Zatím na půl roku.

První koncerty se konaly v únoru a březnu. 17. února stála u zrodu libeňské jazzové scény skupina Ben Tiberio/Daniel Bulatkin Group a 25. března tu koncertoval The Blackbird Quartet.

**20. dubna od 20 hodin**

**Mezinárodní hudební burza – Sunrise Trio (NL)**

**Silent Movie meets Modern Jazz**

Trio ve složení Martijn Hak – klavír, Jurri-

aan de Kok – baskytara a Jonas Nieuwenbroek – bicí propojuje světy vizuálního vyprávění a hudby. Složili hudbu k ikonickému němému filmu „Sunrise: A Song of Two Humans“ a svými kompozicemi tomuto klasickému filmovému dílu vdechli nový život.

**30. dubna**

**Emil Viklický & Daniel Bulatkin Generace českého jazzového pian**

Matador českého jazzového pianu Emil Viklický se poprvé potká na pódiu s představitel nejmladší jazzové generace Danielem Bulatkinem při unikátním koncertu k Mezinárodnímu dni jazzu 2024. Oba pianisté se představí jako sólisté s vlastním programem i zahrají společně na dvou klavírech (nejen) výběr z jazzových standardů, které je provází celou kariérou na scéně.

▶mak

## Tvořivé workshopy a inspirativní semináře

Potkat múzu tvořivosti i se dozvědět zajímavé informace můžete při workshopech a přednáškách v Obecním domě ve Vysočanech, Jandova 4, Praha 9.

Rezervace nutná ([kurzy@divadlogong.cz](mailto:kurzy@divadlogong.cz), 777 853 883, 774 563 117, elektronická přihláška na webu Divadla Gong). Kurz je nutné uhradit nejpozději sedm dní před jeho konáním, není-li domluveno jinak.

**KERAMICKÉ STÍNÍTKO PTÁČEK / KLÍČIDLO „ŘEŘICHÁTKO“**

**umělecký workshop**

Vyrobíte si dekoraci do domu či zahrady nebo praktický doplněk do kuchyně k pěstování čerstvých klíčků.

**Kdy:** pátek 5. dubna 17.30–19.30

**Cena:** 460 Kč

**POMOC KINEZILOGIE PŘI PROBLÉMECH UČENÍ DĚTÍ**

**přednáška**

Metoda One Brain. Jednoduchá cvičení a praktické ukázky, které pomohou zlepšit schopnosti dětí v učení. Techniky snižování stresu.

**Kdy:** čtvrtek 11. dubna 18.00–20.00

**Cena:** 350 Kč

**MOZAIKOVÉ TVOŘENÍ PRO CELOU RODINU umělecký workshop**

Korálková mozaika – lepení korálků na dřevěnou destičku. Vhodné pro každého, kdo si chce mozaikovou techniku vyzkoušet, děti 3–8 let pouze s doprovodem rodičů.

**Kdy:** pondělí 15. dubna 15.45–16.45

**Cena:** 280 Kč (v ceně 1 destička s korálky, další možno dokoupit u lektorky)

**MOZAIKOVÁ KRABIČKA**

**umělecký workshop**

Polepení víka dřevěné krabičky skleněnými mozaikovými čtverečky podle své fantazie a následné zaspárování.

**Kdy:** pondělí 15. dubna 17.00–21.00

**Cena:** 900 Kč (materiál v ceně)

**HOUBY PRAHY A OKOLÍ**

**přednáška**

Naučte se poznávat a sbírat houby, které vám rostou doslova za rohem.

**Kdy:** čtvrtek 18. dubna 17.30–19.30

**Cena:** 350 Kč

**PEČENÍ KVÁSKOVÉHO CHLEBA**

**praktický workshop**

Odnesete si vlastnoručně upečený a ochucený chléb. S sebou: remosku (pokud máte), velkou zavírací sklenici na kvásek, látkový sáček.

**Kdy:** čtvrtek 25. dubna 17.00–21.00

**Cena:** 840 Kč (suroviny v ceně)

**KURZ PRVNÍ POMOCI DĚTEM**

**odborný seminář**

Správné postupy při různých dětských úrazech, náhlých nemocech či vdechnutí čehokoli. Resuscitace. Rozpoznání subglotické laryngitidy. Zvládání stresu. Zakończeno certifikátem.

**Kdy:** sobota 27. dubna 10.00–16.00

**Cena:** 1000 Kč

▶dg

# Hana Tonarová: Naučte své děti správně se hýbat!

Děti skrčené u mobilů a počítačů si dnes a denně ničí tělo. Aby z našich potomků nevyrostla generace Quasimodů, vytvořila dětská fyzioterapeutka Hana Tonarová systém FySport.



Fyzioterapeutka Hana Tonarová

Na vlastní kůži se s ním nyní budou moci seznámit i zájemci z Prahy 9 a okolí. Program pohybové výchovy sestavený fyzioterapeutkou, který bude probíhat v Obecním domě ve Vysočanech, začne v pondělí 13. května v 16 hodin.

## **Hano, můžeš představit FySport, respektive svoje kurzy, které chystáš v Obecním domě ve Vysočanech?**

Projekt FySport vznikl z mé potřeby reagovat na dnešní životní styl, který výrazně směřuje k horšímu držení těla a ovlivňuje pohybové schopnosti dětí. Jsem dětská fyzioterapeutka a v ordinaci vidím spoustu dětí s vadným držením těla. I když primárně přijdou řešit jiný problém, je obvykle těžké ho vyřešit, dokud dítě nezačne pracovat na celém těle. Děti často své tělo nevnímají, neumí ho popsat, neví, jak s ním správně nakládat, vážně koordinace. A není se co divit, pohybu mají obvykle velmi málo, okolo sebe vidí samé shrbené lidi koukající do obrazovek. FySport tedy není jen cvičení pro zlepšování držení těla a zlepšení motorických dovedností dětí, ale také o sebe-poznání a vzdělání. O nových pohybových návycích, o účtě a zodpovědnosti ke svému tělu, o pochopení, že o tělo (stejně jako o zuby) je potřeba se denně starat, pokud chceme, aby nám bez omezení a bolesti fungovalo do vysokého věku. Kurzy, které budou od května probíhat také ve vysočanském Obecním domě, jsou součástí pětitýdenního programu. Tento program se skládá z pěti prezenčních lekcí (probíhajících pět po sobě jdoucích pondělků) a cvičení na doma podle videomateriálů na pět týdnů (denně vám zabere okolo 10 minut).

## **Pro jak staré děti je určen?**

Pohyby a informace jsou vhodné zcela pro každého, ale vzhledem ke způsobu komunikace, používání „zvířecí terminologie“,

formě motivačních odměn a her, do kterých fyziocviky „zabalujeme“, doporučuji program pro děti ve věkovém rozmezí přibližně 6 až 9 let.

## **Cvičí všechny děti stejné cviky, nebo je cvičení sestaveno každému takzvaně na míru?**

Cviky jsou pro všechny stejné, jsou totiž zaměřené na typické příznaky vadného držení těla, ke kterým mají všichni lidé stejný sklon. Cvičíme v malých skupinách a lekce vedeme dvě. Já z pozice fyzioterapeutky dohlížím na kvalitu provedení cviků a v případě, že mě u dítěte zaujme nějaký jiný problém než vadné držení těla, upozorním rodiče. FySport ovšem nenahrazuje individuální vyšetření a fyzioterapii. Je k ní ale výborným doplňkem nebo prevencí.



## **Mohou se cvičení účastnit i rodiče nebo příbuzní dětí?**

Samotných lekcí se účastní pouze přihlášené děti, ale ony to obvykle krásně přenášejí na další členy domácnosti. Při cvičení domácí části programu je pro dítě velkým přínosem, pokud rodič či starší sourozenec dítěti při cvičení pomáhá, z čehož vlastně sám profituje. Učíme děti zdravé návyky aplikovatelné při běžných denních činnostech a není nic lepšího, než když jde rodič příkladem. Ve videomateriálech jsou tyto návyky (i cviky) důkladně popsány a čím lépe je pochopí rodič, tím víc pak může pomoci svému dítěti.

## **Na tvých stránkách je zmíněn termín „zdravé cvičení“. Copak lze cvičit i nezdravě?**

Zaplat pánbůh za jakýkoliv pohyb, kroužek a pohybovou aktivitu, kterou dítě má! Čím víc bude dítě pohyb bavit, tím větší motivaci k jeho vykonávání bude mít. FySport je tu spíše od toho, aby dodával kvalitu do pohybů, kterou dítě pak může využít ve svém sportu nebo v denních pohybech. Dám příklad, který byl vlastně mou finální motivací k vytvoření FySportu. Sledovala jsem děti při lekci všestranného cvičení v Sokole. Byla jsem nadšená přístupem, dynamikou, hravostí a zájmem dětí. Pak

přišla hra, během které každé dítě udělalo asi 50 dřepů. To je přeci skvělé! Jenže když má dítě vlivem neideálního zapojení svalů narušené osy celých dolních končetin (bohužel takových je víc než polovina) a navíc „ploché“ nohy, s každým dřepem, který udělá svou technikou, si posiluje stále ty svoje přetížené svaly a dál si pěstuje svoji odchylku. Přejde mi tedy skvělé napřed dítě naučit správnou techniku dřepu a teprve potom hrát tu hru. Na tomto je vlastně FySport postavený. Něco se naučit a pak trénovat při hře. FySport je tedy vhodný jak pro zdravé děti jako prevence, tak pro ty, které už vadné držení těla mají, nebo i pro děti, které se už intenzivně nějakém sportu věnují, jako doplněk.

## **Kolik času denně se věnuješ ty sama cvičení a jaké základní cviky bys doporučila každému?**

Rozhodně je potřeba pravidelnost a naučit se své tělo vnímat. Dělal jsem sport na vrcholové úrovni a jsem fyzioterapeut, takže ho umím vnímat velmi dobře. Ale postupem doby jsem teď líná asi jako všichni ostatní. Hledat čas pro sebe se dvěma dětmi je náročné, ale jde to a vím, které cviky mi dělají dobře a kterými se udržuji. Proto není nad to mít svůj sport, který tě baví, na který se těšíš a víš, na co si dát pozor a na čem pracovat, aby ti vedle radosti přinášel i úlevu od bolesti.

► Martin Burda, foto: archiv Hany Tonarové

## INFO

Pokud chcete své dítě do programu FySport přihlásit, kontaktujte lektorku Hanu Tonarovou na e-mailu [info@fysport.cz](mailto:info@fysport.cz) nebo telefonním číslem 603 273 810.

## Za ptačím zpěvem

Vycházky za ptačím zpěvem se konají v Praze 9 v rámci přírodovědného programu Colben centra S Pájou za přírodou.

Vyrazit na ně můžete 13. dubna, 25. dubna a 27. dubna vždy od 8 do 10 hodin.

Sraz u altánku v parku Podviní, vlastní dalekohledy vítány.

Cena: 200 Kč, pro seniory nad 65 let snížené vstupné 100 Kč.

Pro registraci a více informace prosím pište na e-mail:

[spajouzaprirodou@colbencentrum.cz](mailto:spajouzaprirodou@colbencentrum.cz)

► Pavlína Ráslová

# V hlavní roli koště!

„Pálení čarodějnic“ o Filipojakubské noci se blíží a potřebnou rekvizitou při tom je koště.

V dobách dětství našich dědů a babiček se stará, opotřebovaná košťata zapálila, roztočila a vyhodila do výšky. Možná se tento zvyk ještě někde praktikuje. Vy ale můžete na Čarodějnice vyrazit s novým koštětem z březového proutí. Když přijdete na tvůrčí dílnu do Domu dětí a mládeže Praha 9 na Proseku v sobotu 27. dubna dopoledne, budete si sami vlastní koště vyrobit. Počet míst je omezen, proto se předem přihlaste. Připravena tu bude i výstavka rituálních košťat, mezi nimiž nechybí ani replika koštěte Harryho Pottera.

## Jak je to s létáním na koštěti?

Ve středověku to byl běžný folklór. Podle něho bylo koště tradičním společníkem čarodějnic, které jej používaly na divoké noční lety na čarodějnický sabat. Přesvědčení o létání z komína pramení pravděpodobně z prastarého zvyku, kdy umístění koštěte do komína označovalo nepřítomnost hospodyně.

K populárnímu obrazu čarodějnic letících vzduchem na koštěti přispíval starý zvyk tancovat s koštětem mezi nohama a skákat vysoko do vzduchu. Francouzský démonolog Jean Bodin popisuje sabat jako tanec s pokřiky a zpěvem, při kterém účastnice drží koště ve zvednuté ruce. Jiný starý popis mluví o jakémsi skákavém tanci s koštětem, který přispíval k obrazu



létajících čarodějnic. Jsou zobrazeny třeba i na nástěnné malbě z 12. století ve Šlesvicke katedrále v Německu. Je zde zobrazena letící norská bohyně Frigg.

Během středověkých dožínkových oslav vesničané stavěli ostré nástroje jako kosy a vidle tak, aby všechny čarodějnice, které by přelétaly, spadly z koštěte a zabily se.

Když půjdeme ještě hlouběji do historie, najdeme ve starém Římě zprávy z 1. století o čarodějnicích létajících v noci se svou družinou na koštěti.

V germánské historii jsou zase komín a koště spojeny s bohyněmi Holdou a Perchtou.

V Mexiku je bohyně-čarodějnice Tia-zoiteoti zobrazována, jak jezdí na koštěti. Symbolizuje příchod noci a silící tmu v zimě. To vše vedlo k demonizaci čarodějnic a košťat s nimi spojených. Ve skutečnosti mnoho žen bylo „jen“ léčitelkami, lékařkami své doby, a z účasti na čarodějnických byly falešně obviňovány.

## Magie a rituály

Koště mělo od pradávna i funkci magicko-rituální, zacházení s ním bylo šamanskou činností. Koště nejen vymetalo špinu, ale také posvěcovalo prostor a vyhánělo zlé duchy. Používalo se při rituálech spojených s narozením, zasvěcením i svatbou, aby vymetlo zlé síly a drželo demony v bezpečně vzdálenosti. Sloužilo jako ochranný předmět – k odmetení věcí do jiných říší, k vyčištění slavnostního místa před rituálem. K ochraně domova se používalo například tím, že se položilo přes práh, pod postel, na okenní římsu nebo ke dveřím. Zametání znázorňovalo věčnou proměnu sil. Neaktivovaly se jemné energie, ale naopak se mohutně rozdmýchávaly energie nevratným způsobem, aby došlo k jejich novému uspořádání.

Při rituálním použití koštěte je důležitá vizualizace, tzn. představujeme si, co chceme vymést. Tak to o Filipojakubské noci zkuste!

► Vladimír Čížek

## Čarodějnická vatra na Kolčavce

Na louce před pivovarem Nad Kolčavkou 907/8 v Libni pořádá MČ Praha 9 v úterý 30. dubna 2024 od 15 do 20 hodin Čarodějnice.

Hranice bude zapálena v 16.30 hodin a po celou dobu konání akce je připraven bohatý program, například čarodějnická barmanská show pro malé čarodějky a čaroděje s workshopem, dětské soutěže, malování na obličej, soutěž o nejhezčí masku a originální čarodějnické koště... K dobré náladě hraje kapela Rošáda. ►



## Čarodějnice na Strážkově

Pálení čarodějnic a stavění májky pořádá Spolek za veselejší Strážkov s podporou MČ Praha 9 v parku Václavka 30. dubna 2024 od 16 hodin.

Na tradiční akci nebude chybět živá hudba, atrakce pro děti nebo malé ceny pro děti v maskách. Účastníci v maskách čarodějnic a čarodějů jsou zvláště vítáni! ►



# Velikonoce

Je velikonoční čas. Pro mnoho lidí jde o svátky jara spojené s barvením vajíček, pomlázkou a oslavou rozpuštění přírody po dlouhé zimě. Tento význam byl ale Velikonocům přičítán až jaksi druhotně a mnohdy proto, aby překryli jejich zjevny křesťanský původ a obsah.

Když se podíváme na to, co slavíme v našich kostelích, jde o vyvrcholení Ježíšova příběhu v Jeruzalémě. Během tzv. velikonočního Tridua (Zelený čtvrtek, Velký pátek, Bílá sobota) rozjímáme o umučení Krista a Jeho oběti na kříži z lásky k nám. Noční velikonoční vigílii z Bílé soboty na Velikonoční neděli, resp. nedělními ranými obřady, oslavujeme Kristovo zmrtvýchvstání, tedy vítězství nad smrtí a zlem. Jak říkájí staří křesťanští autoři: Kristus zvířel nad smrtí, abychom i my měli naději, že díky Jeho lásce a blízkosti nad smrtí zvířeme a budeme se radovat z Jeho společenosti v nebi. To je hlavní poselství Velikonoc – Bohu na nás tak záleží, že Mu nestačilo stát se jedním z nás a žít náš život. Vzal na sebe naše hříchy, zlo, bolest a dokonce i smrt.

## Velikonoční zvony zvěstují radost a dodávají sílu

V souvislosti s Velikonocí si vybavují velmi suggestivní scénu z Goethova Fausta. Autor vykresluje hlubokou vnitřní krizi tohoto mládeže člověka, který chce spáchat sebevraždu, protože lidská existence se mu jeví nesmyslnou (zajímavé je, že tuto existenciální krizi si způsobí svou pýchou a zaslíbenou touhou po moci, snahou hrát si na Boha). Ve chvíli, kdy si hrdina chce vzít život, se rozeznívají kostelní zvony a oznamují radostnou velikonoční zvěst o Kristově vzkříšení. I když už Dr. Faust v Boha dáno nevěří, přeci jen v jeho nitru zůstala vzpomínka na světlo víry, které kdysi ozářovalo jeho temnoty... A tato vzpomínka mu dala sílu dál žít.

Poselství o Ježíšově zmrtvýchvstání zachránívá dodnes zvláštní neklid, když ho mnozí chtějí vyčistit nebo popřít. Jedno je



ale jisté: Faustův relativismus a skeptické odmítnutí smyslu lidské existence moderního člověka z jeho deprese nevyvede. Jsou to naopak velikonoční zvony, které zvěstují radost, jež vítěvá odvažnu a sílu k tomu, aby se člověk postavil těžkostem života a lidské existence: Velikonoce nám říkájí: Kristus žije! Přemohl smrt a otevřel nám bránu do nebe, která od té doby zůstala otevřená. Touto otevřenou branou nám vychází světlík, aby nás podbíral na naší životní pouť, a to hlavně ve chvílích temných a obtížných. Pro nás křesťany Velikonoce nekončí na Velikonoční pondělí, nýbrž trvají padesát dní. Čtyřicet dní půstu a odtřikání vystřídá velikonoční radost a veselí. Tuto radost vám ze srdce přeji.

**P. Petr Havlík, duchovní správce  
Římskokatolické farnosti  
u sv. Václava na Proseku a farnosti  
u kostela Krista Krále ve Vysočanech**

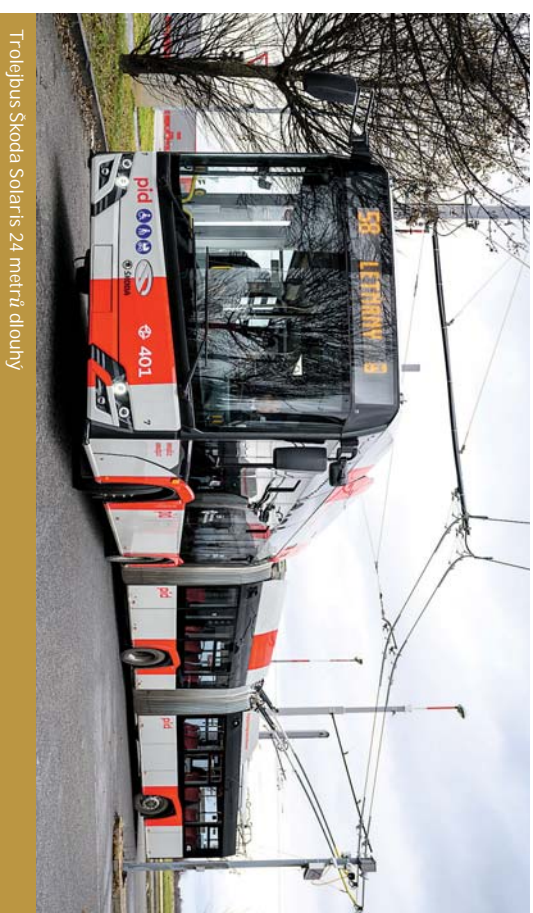
**ROKYTKA** Zpravodaj občanského sdružení Vlastivědný klub Prahy 9  
Rokytky vychází jako samostatná příloha měsíčníku Devítka, vydávaného MČ Praha 9  
Adresa redakce: Vlastivědný klub Prahy 9, městská část Praha 9,  
Sokolovská 14/324, 180 49 Praha 9

# Rokytky

VLASTIVĚDNÝ  
ZPRAVODAJ  
Číslo 4/2024  
Ročník LXII

## Garáž Klíčův Dopravního podnikku Praha

Garáž Klíčův Dopravního podnikku hl. m. Prahy (DPP) – třetí nejstarší, současně třetí nejmladší, nejsevernější a společně s Řepy jedna z největších garáží DPP podle počtu autobusů a vypravení, slavila v roce 2023 půlstoletí od zahájení svého provozu.



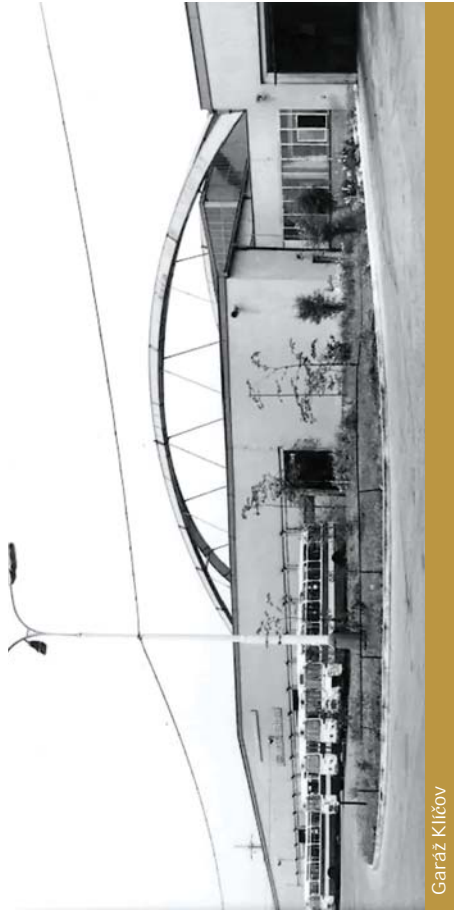
Trolejbus Škoda Solaris 24 metrů dlouhý

### Stručně z historie garáže Klíčův

První návrhy k vybudování garáže na Klíčově vznikaly již ve 40. letech 20. století. V 50. letech existoval záměr vytvořit trojúhelníkovou garáž Klíčův. Dějvíce a Kačerov, který by pokrýval potřebu vypravení autobusů pražské městské hromadné dopravy, přičemž podle původní představy měl být provoz na Klíčově zahájen už v roce 1960. Podle plánu z přelomu 50. a 60. let se počítalo s Klíčovem jako s garáží pro 48 trolejbusů

a dvěma halami po 96 autobusech, nicméně v červenci 1960 se už s trolejbusy na Klíčově vůbec nepočítá. Projektivování stavby se prodlužovalo a zahájení výstavby neustále odkládalo. Teprve na začátku května 1966 dostává výstavba garáže Klíčův územní rozhodnutí.

V mezikase Dopravní podnik hl. m. Prahy denně vypravoval 362 autobusů (ve stavu jich měl 438) ze dvou garáží: Dějvíce a Pančák, což bylo pro obsluhu rozrůstající se



Garáž Klíčov

severní části města značně neekonomické řešení.

Na podzim 1966 navíc dochází k zásadní změně konstrukčního řešení střešy hlavní haly. Projekt pochází z pera inženýra Josefa Zemana, který se podílel i na projektování Žďárkovského mostu. Teprve 8. července 1968 dostává stavba garáže Klíčov stavební povolení a stavba tak může začít.

Až na konci října roku 1972 přebírá Doprávní podnik Praha do částečného užívání nedokončenou administrativní budovu a až 5. března 1973 DPP z garáže Klíčov vypravuje prvních 37 autobusů.

Na konci třetího kvartálu roku 1973 měla garáž Klíčov ve stavu už 177 autobusů Karosa ŠM 11, o rok později je to už 246 vozidel. Odstavná plocha se začíná budovat te-

a další venkovní parkovací místa s kapacitou přibližně 40 míst. K zajištění ranní špičky vypravuje garáž Klíčov v plném provozu celkem 222 autobusů včetně 14 trolejbusů, odpoledne pak 216 vozů.

Plánovaný stav řidičů v garáži Klíčov je 541, o provoz se dále stará 11 zaměstnanců vypraviny a o servis, údržbu a opravy vozidel 151 zaměstnanců.

### Provozní stav vozového parku garáže Klíčov k 1. únoru 2024:

1 ks trolejbus Škoda 24Tr Agora  
15 ks trolejbus SOR TNS 18  
13 ks Solaris Urbino 8,9 LE  
10 ks Solaris Urbino 10,5  
91 ks SOR NB12  
9 ks SOR BN12 LE  
3 ks Iveco Crossway LE  
139 ks SOR NB 18  
Celkem 281 vozidel

### Nejbližší budoucnost garáže Klíčov

Doprávní podnik Praha v nedávné době v garáži Klíčov zrekonstruoval administrativní budovu a vymění její oplotnění. Vybudoval také nové pracoviště TK, kde probíhají celkové kontroly autobusů včetně testování brzd na brzdové stolici a geometrie náprav. V nejbližší budoucnosti zde DPP připravuje zateplení hal, kde probíhají opravy a kon-

troly autobusů, a výstavbu nové karosárny. Garáž Klíčov se po padesáti letech od svého zprovoznění stává v roce 2024 jednou z garáží s provozem trolejbusů. V souvislosti s postupným zaváděním elektrifikace autobusové dopravy se garáž Klíčov, aktuálně s garáží Řepy a postupně i se všemi ostatními garážemi DPP, zapojuje do elektrifikačních projektů, které pomohou naplnit městské, národní a evropské klimatické cíle, ale i platnou legislativu ke snižování emisí. V souvislosti s projektem elektrifikace autobusové linky č. 140 Palmovka – Míškovice a její proměnou na trolejbusovou linku č. 58, která nastala od 1. února 2024, Doprávní podnik hl. m. Prahy již v roce 2022 v garáži Klíčov vybudoval prvních 16 nabíjecích míst pro kloubové trolejbusy, které linku obsluhují. Kromě toho zde vybudoval další dvě nabíjecí místa pro elektrobusesy.

V současnosti doprávní podnik připravuje další elektrifikační projekty (v případě garáže Klíčov nejprve elektrifikace autobusových linek č. 201 a 112). V souvislosti s elektrifikací těchto dvou linek v garáži Klíčov připravuje DPP vybudování napájecí infrastruktury včetně dalších nabíjecích míst především pro trolejbusy, ale i elektrobusesy. Do budoucna DPP proto počítá s elektrifikací většiny vozového parku garáže Klíčov.

**Text a foto: Doprávní podnik hl. m. Prahy**



SOR NB 18 jako školní linka

# Jaro láká na výlety na kole

Dům dětí a mládeže Praha 9, Měšická 720/2, Praha 9 ([www.ddmpraha9.cz](http://www.ddmpraha9.cz)) organizuje v dubnu další z řady zajímavých akcí.

## 13. dubna

Víkendový workshop Vyřež si amulet z kostí, na kterém si účastníci vytvoří přívěsek z hovězí kosti podle vlastního návrhu.

## 21. dubna

V dubnu začíná série akcí Na kole s DDM Praha 9, která se skládá z pěti cyklovýletů během roku 2024. První výlet se uskuteční v neděli 21. dubna. Zájemci se vlakem dopraví ke hradu Karlštejn, odkud dojedou na kole až do pražského Braníku.

## 27. dubna

Výroba koštěte pro odvážné čarodějnice. Účastnice se zde budou moci připravit na blížící se filipokubskou noc. Budeme



DDM Praha 9

vyrábět koště s násadou z březového proutí. Koště lze využít pro praktické či rituální účely.

## 28. dubna

Jarní malování na sklo. Na workshopu si budete moci namalovat jarní motivy na skleněné mísy pomocí barev na sklo.

## On-line kurzy psaní všemi deseti pro děti

Děti si v kurzech osvojí správné návyky, zvýší produktivitu práce, vylepší jemnou motoriku a úroveň pravopisu. Kurzy začínají 15. dubna a trvají tři měsíce.

Více informací o jednotlivých akcích a přihlášení na ně naleznete na [www.ddmpraha9.cz](http://www.ddmpraha9.cz). ph

## DDM PRAHA 9 HLEDÁ LEKTORY SPORTOVNÍCH A ELEKTRO KROUŽKŮ

**Sport:** Sportovní program pro školní družinu, fotbalové kroužky pro začátečníky, pohybové hry pro předškoláky. Kontakt: [jakub.blazej@ddmpraha9.cz](mailto:jakub.blazej@ddmpraha9.cz), tel.: 734 134 008

**Elektro:** Elektronické kroužky pro začátečníky i pokročilé. Požadujeme znalosti v oboru elektrotechniky. Kontakt: [filip.reichel@ddmpraha9.cz](mailto:filip.reichel@ddmpraha9.cz), tel.: 731 502 418

# Do knihovny nejen za pohádkou

Městská knihovna v Praze, pobočka Vysočany, Zbuzkova 285/34, Praha 9, [www.mlp.cz](http://www.mlp.cz)

## 3. dubna 16 až 18 hodin

**Deskovky ve Vysočanech: hrani pro děti s rodiči**

Pravidelný klub deskových a karetních her pro děti s rodiči. V pobočce Vysočany je volně přístupná kolekce deskových her pro děti od 2 do 8 let, která se každý měsíc obměňuje. První středa v měsíci pak patří společnému hrani.

## 4., 18. a 25. dubna, vždy od 17 hodin

**Čtvrtek s pohádkou: čtení pro děti s výtvarnou dílnou**

Přijďte si s dětmi do pobočky Vysočany společně poslechnout příběh a užít si tematicky navazující tvoření. Program je určen pro děti předškolního věku.

## 11. dubna od 17 hodin

**Pohádková babička ve Vysočanech**

Čtvrtek ve Vysočanech patří čtení a tentokrát sem zavítá přímo pohádková babička.

Blanka Švédová

# Přírodovědný program S Pájou za přírodou

Vyberte si z přírodovědných programů Colben centra S Pájou za přírodou.

Vybrané programy je možné objednat individuálně pro skupiny nebo se připojit v daných termínech. Programy jsou vhodné pro děti, školní družiny či školky, ale i dospělé zájemce.

V rámci programu spojeného s workshopem pod názvem Kdo tuďy šel se děti naučí rozeznávat stopy zvířat, která se objevují i v okolní přírodě.

Baví vaše děti tvorba, kdy mohou z čehokoliv vytvořit cokoli? V rámci tematických tvoření si vytvoří květiny, zvířata nebo sezonní dekorace.

Přednášky Poznej devítku přenesou dospělé účastníky do časů prehistorických osídlení, přes stavby továren, budování metra i současnou modernizaci bývalých průmyslových komplexů.

Venkovní programy zahrnují 2–2,5hodinové vycházky Za ptačím zpěvem nebo zážitkovou exkurzi Ptáci na Rokytcce.

Objevit svět biotopu s množstvím živočichů a rostlin umožní zájemcům badatelská vycházka Výprava na meandry nebo Výprava do lesa.

# Duben v Knoflíku

Kulturní a rodinné centrum Knoflík, Jablonecká 723/4, Praha 9, [www.centrumknoflik.cz](http://www.centrumknoflik.cz), [recepce@centrumknoflik.cz](mailto:recepce@centrumknoflik.cz).

**knoflík**

kulturní a rodinné centrum

Jaro je v plném proudu a také v dubnu se můžete těšit na pravidelné i jednorázové knoflíkové akce.

## 3. dubna od 17 hodin

**Opeč si to na náměstíčku**

Pravidelné opékání buřtů před Kavárnou Knoflík.

## 14. dubna od 10 do 14 hodin

**Kurz WIM HOF metody otužování pro začátečníky**

Přihlášky na kurz na [www.eliskaehr.cz](http://www.eliskaehr.cz)

## 10. dubna od 19 hodin

**Koncert v Kavárně Knoflík**

Akustické i plné verze českých a zahraničních interpretů v podání hudebního dua Anyone Band (T. Nykl, M. Shejbalová).

Další informace o akcích a lekcích najdete na webových stránkách Knoflíku, na sociálních sítích nebo se je dozvíte osobně v kavárně.

Pravidelných lekcí si můžete zúčastnit i formou jednorázového vstupu. Místo na lekci doporučujeme předem rezervovat stejně jako místa na připravovaných přírodovědných táborech, které se plní.

Tým Knoflík

# Kulturně aktivizační centrum pro seniory



Sociální služby Praha 9, z. ú., Kulturně aktivizační centrum pro seniory, Harrachovská 422/2, Praha 9, www.ssspaha9.cz, tel.: 724 905 785, 286 582 298, e-mail: dunderova@ssspaha9.cz

## 2. 4. 2024 - úterý

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50  
Angličtina pro pokročilejší 10:00 – 11:30  
Taneční hodina s Jarkou (začátečnická), sál Knoflík, Jablonecká 723/4, zdarma 11:00 – 12:00  
Taneční hodina s Jarkou (pokročilí), sál Knoflík, Jablonecká 723/4, zdarma 12:00 – 13:00  
Tradiční jóga pro seniory, zdarma 12:30 – 13:30  
Cvičení na židlích pro seniory a osoby se ZTP, zdarma 14:00 – 15:00  
Country tance pro seniory – návky kolektivních tanců s lektorkou 15:15 – 17:00

## 3. 4. 2024 - středa

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50  
Zdravotní cvičení s lektorem M. Štilcem s prvky jógy a dechových cvičení, 30 Kč 9:30 – 10:30  
Nové cvičení na páteř. Stabilizace páteře, správný postoj, chůze, 30 Kč 11:00 – 11:30  
Kurz na ovládání chytrého telefonu pro úplné začátečníky, 50 Kč 11:00 – 12:00  
Přednáška, beseda: Sir Edmund Hillary 13:00 – 14:30  
Dílnička šikovných rukou: Pletení na prstech 14:45 – 16:00

## 4. 4. 2024 - čtvrtek

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50  
Trénink, procvičování paměti I. 9:00 – 10:00  
Kurz počítačů pro pokročilé s lektorkou Ivanou, 50 Kč 10:00 – 11:30  
Trénink, procvičování paměti II. 10:30 – 11:30  
Společenské hry – Scrabble, Rummikub, karty... 11:30 – 16:00  
Možnost využití počítače, internetu, zdarma 13:30 – 16:00  
Úřední hodiny – pomoc, sociální poradenství, organizační věci apod. 13:30 – 16:00  
Setkání nad Bibli – povídání, sdílení, podpora, občerstvení zdarma 16:30 – 18:00

## 5. 4. 2024 - pátek

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50  
Masáže pro seniory – záda, šíje/350 Kč. Možné i jiné termíny (nutno objednat)

## 8. 4. 2024 - pondělí

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50  
Němčina pro pokročilé 9:30 – 10:30  
Francouzština pro mírně pokročilé 11:00 – 12:00  
Angličtina pro velmi mírně pokročilé 12:00 – 13:00  
Angličtina pro velmi mírně pokročilé 13:00 – 14:00  
Angličtina se Zuzkou pro začátečníky 14:00 – 15:00  
Kurz na ovládání chytrého telefonu se Zuzkou, lekce 50 Kč 15:00 – 16:00  
Klub seniorů – kardiaků (schůze) 14:00 – 16:00

## 9. 4. 2024 - úterý

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50  
Pedikúra – 350 Kč (nutno objednat) 8:30 – 14:30  
Počítačový kurz pro úplné začátečníky 9:00 – 10:00  
Kurz na ovládání chytrého telefonu, 3 hodiny/100 Kč. Hlaste se. 10:00 – 13:00  
Angličtina pro pokročilejší 10:00 – 11:30  
Taneční hodina s Jarkou (začátečnická), sál Knoflík, Jablonecká 723/4, zdarma 11:00 – 12:00  
Taneční hodina s Jarkou (pokročilí), sál Knoflík, Jablonecká 723/4, zdarma 12:00 – 13:00  
Tradiční jóga pro seniory, zdarma 12:30 – 13:30  
Cvičení na židlích pro seniory a osoby se ZTP, zdarma 14:00 – 15:00  
Country tance pro seniory – návky kolektivních tanců s lektorkou 15:30 – 17:00

Tradiční jóga pro seniory, zdarma 12:30 – 13:30  
Cvičení na židlích pro seniory a osoby se ZTP, zdarma 14:00 – 15:00  
Country tance pro seniory – návky kolektivních tanců s lektorkou 15:30 – 17:00

## 10. 4. 2024 - středa

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50  
Kadeřnice – suchý střih (nutno objednat, 150 Kč) 9:00 – 14:00  
Zdravotní cvičení s lektorem M. Štilcem s prvky jógy a dechových cvičení, 30 Kč 9:30 – 10:30  
Nové cvičení na páteř. Stabilizace páteře, správný postoj, chůze, 30 Kč 11:00 – 11:30  
Koncert pro housle a violoncello. Hrají absolventi pražské AMU a konzervatoře. Zdrma. 14:00 – 15:00

## 11. 4. 2024 - čtvrtek

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50  
Kosmetika – balíček 60 min / 450 Kč (péče, masáž obličeje, dekoltu, obočí aj.) 8:30 – 14:30  
Trénink, procvičování paměti I. 9:00 – 10:00  
Kurz počítačů pro pokročilé s lektorkou Ivanou, 50 Kč 10:00 – 11:30  
Trénink, procvičování paměti II. 10:30 – 11:30  
Společenské hry – Scrabble, Rummikub, karty... 11:30 – 16:00  
Zpívání na Proseku – přijďte si zazpívat české lidové i trampské písničky 14:30 – 15:30  
Úřední hodiny – pomoc, sociální poradenství, organizační věci apod. 13:30 – 16:00  
Setkání nad Bibli – povídání, sdílení, podpora, občerstvení, zdarma 16:30 – 18:00

## 12. 4. 2024 - pátek

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50  
Podmořský svět na dosah díky virtuální realitě. Vyzkoušejte, jaké je být na mořské dně prostřednictvím kouzelných brýlí. Zdrma. Sraz v 9:40 hod., Harrachovská 422/2. Zájemci, hlaste se. Masáže pro seniory – záda, šíje/350 Kč. Možné i jiné termíny (nutno objednat)

## 15. 4. 2024 - pondělí

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50  
Němčina pro pokročilé 9:30 – 10:30  
Počítačový kurz pro mírně pokročilé 10:45 – 11:45  
Francouzština pro mírně pokročilé 11:00 – 12:00  
Angličtina pro velmi mírně pokročilé 12:00 – 13:00  
Angličtina pro velmi mírně pokročilé 13:00 – 14:00  
Angličtina se Zuzkou pro začátečníky 14:00 – 15:00  
Kurz na ovládání chytrého telefonu se Zuzkou, lekce 50 Kč 15:00 – 16:00

## 16. 4. 2024 - úterý

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50  
Pedikúra – 350 Kč (nutno objednat) 8:30 – 14:30  
Počítačový kurz pro úplné začátečníky 9:00 – 10:00  
Kurz na ovládání chytrého telefonu, 3 hodiny/100 Kč. Hlaste se. 10:00 – 13:00  
Angličtina pro pokročilejší 10:00 – 11:30  
Taneční hodina s Jarkou (začátečnická), sál Knoflík, Jablonecká 723/4, zdarma 11:00 – 12:00  
Taneční hodina s Jarkou (pokročilí), sál Knoflík, Jablonecká 723/4, zdarma 12:00 – 13:00  
Tradiční jóga pro seniory, zdarma 12:30 – 13:30  
Cvičení na židlích pro seniory a osoby se ZTP, zdarma 14:00 – 15:00  
Country tance pro seniory – návky kolektivních tanců s lektorkou 15:30 – 17:00

## 17. 4. 2024 - středa

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50  
Kadeřnice – suchý střih (nutno objednat, 150 Kč) 9:00 – 14:00  
Zdravotní cvičení s lektorem M. Štilcem s prvky jógy a dechových cvičení, 30 Kč 9:30 – 10:30  
Nové cvičení na páteř. Stabilizace páteře, správný postoj, chůze, 30 Kč 11:00 – 11:30  
Kurz na ovládání chytrého telefonu pro úplné začátečníky, 50 Kč 11:00 – 12:00  
Přednáška, beseda: šlechtický rod Lichtenštejnů 13:00 – 14:30  
Dílničky šikovných rukou: Košík z provázků 14:45 – 16:00

## 18. 4. 2024 - čtvrtek

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4/ 7:50 – 8:50  
Trénink, procvičování paměti I. 9:00 – 10:00  
Kurz počítačů pro pokročilé s lektorkou Ivanou, 50 Kč 10:00 – 11:30  
Trénink, procvičování paměti II. 10:30 – 11:30  
Společenské hry – Scrabble, Rummikub, karty... 11:30 – 16:00  
Možnost využití počítače, internetu, zdarma 13:30 – 16:00  
Úřední hodiny – pomoc, sociální poradenství, organizační věci apod. 13:30 – 16:00  
Setkání nad Bibli – povídání, sdílení, podpora, občerstvení zdarma 16:30 – 18:00

## 19. 4. 2024 - pátek

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50  
Komentovaná prohlídka baziliky sv. Ludmily na náměstí Míru. Zájemci, hlaste se, zdarma. Sraz ve 13:45 před kostelem 13:45 – 15:00  
Masáže pro seniory – záda, šíje/350 Kč. Možné i jiné termíny (nutno objednat)

## 22. 4. 2024 - pondělí

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50  
Němčina pro pokročilé 9:30 – 10:30  
Počítačový kurz pro mírně pokročilé 10:45 – 11:45  
Francouzština pro mírně pokročilé 11:00 – 12:00  
Angličtina pro velmi mírně pokročilé 12:00 – 13:00  
Angličtina pro velmi mírně pokročilé 13:00 – 14:00  
Angličtina se Zuzkou pro začátečníky 14:00 – 15:00  
Kurz na ovládání chytrého telefonu se Zuzkou, lekce 50 Kč 15:00 – 16:00  
Možnost využití počítače, internetu, zdarma 13:30 – 15:30

## 23. 4. 2024 - úterý

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50  
Pedikúra – 350 Kč (nutno objednat) 8:30 – 14:30  
Počítačový kurz pro úplné začátečníky 9:00 – 10:00  
Kurz na ovládání chytrého telefonu, 3 hodiny/100 Kč. Hlaste se. 10:00 – 13:00  
Angličtina pro pokročilejší 10:00 – 11:30  
Taneční hodina s Jarkou (začátečnická), sál Knoflík, Jablonecká 723/4, zdarma 11:00 – 12:00  
Taneční hodina s Jarkou (pokročilí), sál Knoflík, Jablonecká 723/4, zdarma 12:00 – 13:00  
Tradiční jóga pro seniory, zdarma 12:30 – 13:30  
Cvičení na židlích pro seniory a osoby se ZTP, zdarma 14:00 – 15:00  
Country tance pro seniory – návky kolektivních tanců s lektorkou 15:30 – 17:00

## 24. 4. 2024 - středa

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50  
Kadeřnice – suchý střih, nutno objednat, 150 Kč 9:00 – 14:00  
Zdravotní cvičení s lektorem M. Štilcem s prvky jógy a dechových cvičení, 30 Kč 9:30 – 10:30  
Nové cvičení na páteř. Stabilizace páteře, správný postoj, chůze, 30 Kč 11:00 – 11:30  
Kurz na ovládání chytrého telefonu pro úplné začátečníky, 50 Kč 11:00 – 12:00  
Přednáška výtvarnice Galerie hlavního města Prahy: Akvarelová malba – historie, technika, umělci a vlastní výtvarný pokus s akvarelovými pastelkami 13:00 – 14:45  
Dílničky šikovných rukou: Košík z provázků 14:45 – 16:00

## 25. 4. 2024 - čtvrtek

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50  
Kosmetika – balíček 60 min / 450 Kč (péče, masáž obličeje, dekoltu, obočí aj.) 8:30 – 14:30  
Trénink, procvičování paměti I. 9:00 – 10:00  
Kurz počítačů pro pokročilé s lektorkou Ivanou, 50 Kč 10:00 – 11:30  
Trénink, procvičování paměti II. 10:30 – 11:30  
Společenské hry – Scrabble, Rummikub, karty... 11:30 – 16:00  
Úřední hodiny – pomoc, sociální poradenství, organizační věci apod. 13:30 – 16:00  
Setkání nad Bibli – povídání, sdílení, podpora, občerstvení, zdarma 16:30 – 18:00

## 26. 4. 2024 - pátek

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50  
Komentovaná prohlídka (pro přihlášené) historických nově zrekonstruovaných Fantových sálů na hlavním nádraží. Sraz v 8:15 před hl. vchodem (od parku). Zdrma.  
Masáže pro seniory – záda, šíje/350 Kč. Možné i jiné termíny (nutno objednat)

## 29. 4. 2024 - pondělí

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50  
Němčina pro pokročilé 9:30 – 10:30  
Počítačový kurz pro mírně pokročilé 10:45 – 11:45  
Francouzština pro mírně pokročilé 11:00 – 12:00  
Angličtina pro velmi mírně pokročilé 12:00 – 13:00  
Angličtina pro velmi mírně pokročilé 13:00 – 14:00  
Angličtina se Zuzkou pro začátečníky 14:00 – 15:00  
Kurz na ovládání chytrého telefonu se Zuzkou, lekce 50 Kč 15:00 – 16:00

## 30. 4. 2024 - úterý

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50  
Pedikúra – 350 Kč (nutno objednat) 8:30 – 14:30  
Počítačový kurz pro úplné začátečníky 9:00 – 10:00  
Kurz na ovládání chytrého telefonu, 3 hodiny/100 Kč. Hlaste se. 10:00 – 13:00  
Angličtina pro pokročilejší 10:00 – 11:30  
Taneční hodina s Jarkou (začátečnická), sál Knoflík, Jablonecká 723/4, zdarma 11:00 – 12:00  
Taneční hodina s Jarkou (pokročilí), sál Knoflík, Jablonecká 723/4, zdarma 12:00 – 13:00  
Tradiční jóga pro seniory, zdarma 12:30 – 13:30  
Cvičení na židlích pro seniory a osoby se ZTP, zdarma 14:00 – 15:00  
Country tance pro seniory – návky kolektivních tanců s lektorkou 15:30 – 17:00



# PÁLENÍ ČARODĚJNIC

## 30. 4. 2024 od 16 do 24

ZAPÁLENÍ OHNĚ PO 18. HODINĚ

**BOHATÝ SPORTOVNÍ A KREATIVNÍ  
PROGRAM PRO DĚTI**

**VSTUP A PARKOVÁNÍ  
ZDARMA**

**SOUTĚŽ PRO DĚTI  
O POPCORN**

**JÍDLA Z NAŠEHO GRILU  
A MNOHEM VÍC...**





[www.bobovadraha.cz](http://www.bobovadraha.cz)

### KONTAKTY KOSTELŮ

#### KOSTEL SV. VÁCLAVA



Římskokatolická farnost při kostele sv. Václava, U Proseckého kostela 3/5, Praha 9-Prosek, tel.: 602 709 177.  
Pravidelné bohoslužby: středa 18.00, čtvrtek 8.00, pátek 18.00, sobota 18.00, neděle 9.30  
web: farnostprosek.cz

#### EVANGELICKÁ CÍRKEV



Farní sbor Českobratrské církve evangelické, U Pošty 1098/6, Praha 8-Libeň, tel.: 606 660 028.  
web: libenstievangelici.cz

#### KOSTEL SV. VOJTĚCHA



Římskokatolická farnost při kostele sv. Vojtěcha, U Meteoru 599, Praha 8-Libeň, tel.: 602 709 177.  
Pravidelné bohoslužby: neděle 11.00  
web: farnostliben-vysocany.cz

#### KOSTEL KRISTA KRÁLE



Římskokatolická farnost u kostela Krista Krále, Kolbenova 658/14, Praha 9-Vysočany, tel.: 602 709 177.  
Pravidelné bohoslužby: středa 17.00 (zimní čas), 18.00 (letní čas), neděle 8.30  
web: farnostliben-vysocany.cz

### BEZPLATNÁ PRÁVNÍ PORADNA – EXEKUCE

Tuto službu poskytuje MČ Praha 9 ve spolupráci s Exekutorským úřadem Prahy 9 (soudní exekutor Mgr. Michal Suchánek – [www.exekucepraha.cz](http://www.exekucepraha.cz)) sociálně slabším občanům, kteří nemohou za právní služby platit a mají trvalý pobyt na území MČ Praha 9.

**Termíny: 17. 4., 15. 5., 19. 6. 2024**

V hale nové radnice u infocentra se v den termínu konání bezplatné právní poradny budou rozdávat od 13.30 hodin pořadová čísla. Právní poradna se koná od 14 do 15 hodin v 1. patře, místnost 106. K poskytnutí služby je třeba doložit doklad totožnosti s trvalým pobytem na území MČ Praha 9 - Vysočany, Libeň, Střížkov, Prosek, Hloubětín, Hrdlořezy (občanský průkaz vydán Úřadem MČ Praha 9). Veškeré informace o provozování právní poradny a o možnosti o tuto službu požádat vám poskytnou pracovníci v infocentru.

### BEZPLATNÁ PRÁVNÍ PORADNA

Tato služba je poskytována sociálně slabším občanům, kteří nemohou za právní služby platit a mají trvalý pobyt na území MČ Praha 9. V poradně se zabývají řešením bytové problematiky a problematiky mezilidských vztahů. Právní poradenství se poskytuje v budově Úřadu MČ Praha 9, Sokolovská ulice 14/324, v 1. patře, místnost 106, začátek v 15 hodin (vždy středa).

**Termín: 3. 4., 17. 4., 15. 5., 5. 6. a 19. 6. 2024**

**Vždy první a třetí středu v měsíci: JUDr. Radek Návravník**

V hale nové radnice u infocentra se v den termínu konání bezplatné právní poradny budou rozdávat od 14.30 hodin pořadová čísla. K poskytnutí služby je třeba doložit doklad totožnosti s trvalým pobytem na území Prahy 9-Vysočany, Libeň, Střížkov, Prosek, Hloubětín, Hrdlořezy (občanský průkaz vydán Úřadem MČ Praha 9). Veškeré informace o provozování právní poradny a o možnosti tuto službu využít získají zájemci v infocentru.

### PRO RODIČE

#### Ke slavnostnímu vítání občánků se přihlaste

Krásnou tradici v Praze 9 je slavnostní vítání nových občánků, tedy nově narozených dětí ve věku zhruba čtyř až sedmi měsíců (nejpozději do jednoho roku dítěte).



O slavnostní akt však musí projevit zájem sami rodiče. To znamená, že je třeba podat přihlášku.

Lze tak učinit v podatelně Úřadu MČ Praha 9, Sokolovská 14/324, Praha 9, nebo mailem na adrese: [vitaniobcanku@praha9.cz](mailto:vitaniobcanku@praha9.cz).

### UPOZORNĚNÍ PRO NÁVŠTĚVNÍKY AKCÍ MČ PRAHA 9

#### Akce MČ Praha 9 jsou monitorovány

Městská část Praha 9 upozorňuje, že v místě kulturních, společenských, sportovních a dalších akcí, které pořádá, probíhá fotografování a natáčení videí z jejich průběhu pro účely prezentace a archivace.

### FN BULOVKA – LÉKAŘSKÁ SLUŽBA PRVNÍ POMOCI

#### Pohotovost pro dospělé

PO–PÁ 19.00–6.00  
SO, NE, SVÁTKY nepřetržitě.  
Kontakt: 283 842 222, 266 083 301

#### Dětská pohotovost

PO–PÁ 16.00–6.00  
SO, NE, SVÁTKY nepřetržitě.  
Kontakt: 283 842 224



# FAFV

Fotbalová Akademie Františka Veselého

**NABÍZÍME PRÁZDNINOVÝ  
PROGRAM PRO DĚTI**

**YDĚNNÍ CYKLUS:**  
nástup vždy v 9.00 a ukončení dne v 17.00 hodin u hlavního vchodu Arény.

Stravování a pitný režim zajištěn po celý týden v rámci programu.

**SE ZAMĚŘENÍM  
NA VŠESPOROVNÍ  
AKTIVITY, FOTBAL,  
PLAVÁNÍ A ZÁBAVU.**

**TERMÍNY 2024:**  
8.7. - 12.7.  
15.7. - 19.7.  
5.8. - 9.8.

**CENA ZA TÝDEN:**  
Děti 6-16 let 4500,- Kč

Maximální účast na týden 25 dětí, omezená kapacita.

**Kontakt:**  
M 724 659 404, E [vesely@fafv.cz](mailto:vesely@fafv.cz), [www.fafv.cz](http://www.fafv.cz)

**Místo konání prázdninového programu:**  
ARENA SPARTIA, Sportovní areál Podvinný Mlýn, Praha 9

**HARMONOGRAM MOBILNÍHO SBĚRU NEBEZPEČNÉHO ODPADU**

V případě, že nenaleznete svozové vozidlo, kontaktujte dispečink na telefonu 284 098 887, 284 098 888.

	Praha 9 - trasa A	Po - pá	So
19. 3. - út	1. křižovatka ul. K Šafránců x Na Pokraji	15:00 - 15:20	08:00 - 08:20
	2. křižovatka ul. Mimoňská x Verneřická (za poštou)	15:30 - 15:50	08:30 - 08:50
7. 5. - út	3. křižovatka ul. Letňanská x Klíčovská	16:00 - 16:20	09:00 - 09:20
4. 6. - út	4. křižovatka ul. Špitálská x Prouzova	16:40 - 17:00	09:40 - 10:00
6. 8. - út	5. ul. Drahobejlova (u metra Českomoravská)	17:10 - 17:30	10:10 - 10:30
3. 9. - út	6. křižovatka ul. Vysočanské nám. x U Nové školy	17:50 - 18:10	10:50 - 11:10
9. 11. - so		18:30 - 18:50	11:30 - 11:50
	7. U Smetanky (u potravin Lidl)		

	Praha 9 - trasa B	Po - pá	So
3. 4. - st 17. 7. - st 24. 8. - so	1. křižovatka ul. Jahodnická x Smrková	15:00 - 15:20	08:00 - 08:20
	2. křižovatka ul. Paříkova x Pešlova	15:40 - 16:00	08:40 - 09:00
	3. křižovatka ul. Kovanecká x Podvinný mlýn	16:10 - 16:30	09:10 - 09:30
	4. křižovatka ul. Pískovcová x Kopečná	16:40 - 17:00	09:40 - 10:00
	5. křižovatka ul. Litoměřická x Vysočanská	17:10 - 17:30	10:10 - 10:30
	6. ul. Vysočanská 243	17:40 - 18:00	10:40 - 11:00
	7. křižovatka ul. Jablonecká x Jiřetinská	18:10 - 18:30	11:10 - 11:30
	8. křižovatka ul. Zárybská x Ctěnická	18:40 - 19:00	11:40 - 12:00

**SBĚRNÝ DVŮR PRO PRAHU 9**

**Adresa:** Pod Šancemi 44/1, Praha 9  
Tel.: +420 739 682 180

**Provozní doba:**  
pondělí až pátek: 8.30–18.00 hod.  
sobota: 8.30–15.00 hod.

V zimním čase otevřeno do 17.00 hod.  
Více informací na [www.psas.cz/sberne-dvory](http://www.psas.cz/sberne-dvory)

Sběrné dvory Pražských služeb, a.s., tvoří nedílnou součást systému nakládání s komunálním odpadem na území hl. m. Prahy. Slouží k odkládání vybraných druhů odpadů. Služby těchto sběrných dvorů mohou bezplatně využívat všichni Pražané, kteří obsluze dvora prokáží svůj trvalý pobyt na území hlavního města. Právnícké a fyzické osoby oprávněné k podnikání a fyzické osoby, které neprokáží svůj trvalý pobyt na území města, zde mohou odpad odložit za úplatu s ohledem na naplněnost kontejnerů.

**Ve sběrném dvoře Pod Šancemi mohou občané předávat následující druhy odpadů:**

- objemný odpad (nábytek, zařízení domácnosti)
- stavební odpad (vytříděný bez jiných složek odpadů) do 12 m<sup>2</sup> za kalendářní rok
- dřevěný odpad
- biologicky rozložitelný odpad – zeleň
- kovový odpad
- vybrané nebezpečné odpady (baterie, léčiva, akumulátory, barvy, rozpouštědla atd.)
- papír, sklo, plasty, nápojové kartony
- jedlé oleje (v umělohmotných obalech)
- samostatné tonery
- pneumatiky

**Místo zpětného odběru vyřazeného elektrozařízení:**

Zpětný odběr vyřazených elektrospotřebičů je zdarma pro všechny bez ohledu na trvalé bydliště nebo na podnikání.

- lednice, pračky, televize, rádia, sporáky, počítače, mikrovlnné trouby
- zářivky, úsporné žárovky
- výbojky

**Ve sběrném dvoře Pod Šancemi nelze odevzdat:**

- asfalt, asfaltovou lepenku, eternit apod.
- zkažené potraviny
- infekční zdravotnický materiál
- cytostatika
- uhynulá zvířata

**ReUSE point Pod Šancemi:** Místo, kde věci dostávají druhou šanci. Více na [www.neyhazujto.cz/user/62784](http://www.neyhazujto.cz/user/62784)

**VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY**

Velkoobjemové kontejnery nejsou určeny pro odkládání objemného (nebo jiného) odpadu podnikatelskými subjekty. Kontejnery jsou přistaveny do naplnění, pak jsou bez náhrady odvezeny. U kontejnerů je obsluha, která koordinuje ukládání odpadů.

den	datum	počet VOK	čas	stanoviště
Út	2. 4.	2	14.00-18.00	Vysočanská 85/546
			15.00-19.00	Makedonská u č. 1
So	6. 4.	2	8.00-12.00	Celniční x Pokorného
			9.00-13.00	Stoupající - parkoviště u hřbitova
Po	8. 4.	1	15.00-19.00	Ctěnická x Měšická
Út	9. 4.	2	14.00-18.00	Jetřichovická proti č. 10
			15.00-19.00	Prouzova
So	13. 4.	2	8.00-12.00	Kopečná x Nad Šestikopy
			9.00-13.00	Hrdlořežská 64/43
Po	15. 4.	1	15.00-19.00	Kovářská x U Školičky
Út	16. 4.	3	13.00-17.00	Matějka x Čihákova (u bývalé KB)
			14.00-18.00	Teplická x Litoměřická
			15.00-19.00	Kovanecká x Podvinný mlýn
So	20. 4.	2	8.00-12.00	Před Mosty x Za Mosty
			9.00-13.00	Pod Krocínkou proti č. 55
Po	22. 4.	1	15.00-19.00	Zubnická x Trmická
Út	23. 4.	3	13.00-17.00	Novoborská x Českolipská
			14.00-18.00	Bílinská x Litvínovská
			15.00-19.00	Pod Strojírny
So	27. 4.	2	8.00-12.00	Děčínská - horní parkoviště
			9.00-13.00	Vysočanské nám. x Prokopka
Po	29. 4.	1	15.00-19.00	K Moravině (v úseku U Školičky-Sokolovská)

den	datum	počet VOK	čas	stanoviště
So	4. 5.	2	8.00-12.00	Měšická x Novoborská
			9.00-13.00	Habartická - parkoviště u objektu 496-503
Po	6. 5.	1	15.00-19.00	Jablonecká x Šluknovská
Út	7. 5.	3	13.00-17.00	Novoborská x Varnsdorfská
			14.00-18.00	Zakšínská x Zásadská
			15.00-19.00	Pískovcová
So	11. 5.	2	8.00-12.00	Nad Krocínkou x Obvodová
			9.00-13.00	Drahobejlova x U Svobodárny
Po	13. 5.	1	15.00-19.00	Prosecká 131
Út	14. 5.	3	13.00-17.00	Rumburská x Litvínovská
			14.00-18.00	Drahobejlova u st. m. Českomoravská
			15.00-19.00	Vysočanská 39/576
So	18. 5.	2	8.00-12.00	K Lipám x Chrástavská
			9.00-13.00	Lihovarská u č. 11
Po	20. 5.	1	15.00-19.00	Kovanecká x Podvinný mlýn
Út	21. 5.	3	13.00-17.00	Na Břehu x Mlékárenská
			14.00-18.00	Novoborská x Českolipská
			15.00-19.00	Vysočanská 113/243
So	25. 5.	2	8.00-12.00	nám. Na Balabence - boční vstup ZŠ
			9.00-13.00	Kytlická proti zdravotnímu středisku
Po	27. 5.	1	15.00-19.00	Skloněná u č. 8
			13.00-17.00	Pokorného x Jahodnická
			14.00-18.00	Prouzova
Út	28. 5.	3	15.00-19.00	Vysočanská 85/546

**SBĚR BIOODPADU**

**V dubnu budou v MČ Praha 9 přistaveny velkoobjemové kontejnery na bioodpad.**

U kontejnerů bude po celou dobu přistavení přítomna obsluha. Druh sbíraného bioodpadu: komunální bioodpad (především ze zahrad: listů, tráva, větve, neznečištěná zemina, příp. kuchyňský bioodpad rostlinného původu; NE živočišné zbytky).

**Ne 7. dubna 2024 – 9.00-12.00**

Pokorného x Celníční  
Pod Krocínkou proti č. 55  
K Lipám x Chrastavská

**Ne 21. dubna 2024 – 9.00-12.00**

Obvodová (u výjezdu  
do ul. Ke Klíčovu)  
Podvinný mlýn 12-14  
K Lipám x Chrastavská

**Ne 14. dubna 2024 – 9.00-12.00**

Nad Krocínkou x Obvodová  
Kopečná x Nad Šestikopy  
Odlehlá 1

**Ne 28. dubna 2024 – 9.00-12.00**

Kopečná x Nad Šestikopy



**UKLÍDĚME PRAHU 9**

**Městská část Praha 9 se zapojuje do akce Uklidíme Česko, což je dobrovolnická úklidová akce, která probíhá na území celé České republiky. Jejím cílem je uklidit nelegálně vzniklé černé skládky a nepořádek.**

Hlavním jarním úklidovým dnem je sobota 6. dubna 2024. V tento den se na devítce bude uklízet v Klíčovských sadech. „S dobrovolníky se sejdem v 9 hodin u hotelu Ivka. Pytle na odpad a rukavice pro ně budeme mít připraveny,“ konstatuje radní MČ Praha 9 pro životní prostředí Jan Poupě a dodává: „O týden později, v sobotu 13. dubna, organizujeme úklid u Proseckého rybníka, který se nachází nad usedlostí Flajšnerka a bývalou usedlostí Jetelka pod Vysočanskou ulicí u ulice Nad Jetelkou.“  
Pytle s odpady odvezou pracovníci firmy Hortus správa zeleně. ▶ red

**POŽÁDEJTE O KOTLÍKOVOU DOTACI**

**Používáte stále ještě k vytápění domácnosti zdroje na tuhá paliva? Pak můžete využít dotaci až 180 000 Kč na výměnu starého neekologického kotle na pevná paliva (uhlí, koks) s ručním přikládáním, nespňujícím ani minimální emisní třídu 3 dle ČSN EN 303-5.**

Pokud využijete příležitost k získání finančních prostředků poskytovaných EU prostřednictvím operačního programu Životní prostředí 2021-2027, můžete z těchto zdrojů uhradit až 95 % svých nákladů na instalaci nového tepelného zdroje. Příjem elektronicky podaných žádostí o dotaci bude ukončen 31. srpna 2024. Podání žádosti není vázáno na realizaci výměny, žádost můžete podat před zahájením výměny kotle.

Dotace jsou určeny těm, kteří vlastní a bydlí v rodinném domě, trvale obývané stavbě pro rodinnou rekreaci, bytovém domě nebo bytové jednotce v bytovém domě za podmínek:

žadatel a všichni členové jeho domácnosti pobírají ke dni podání žádosti o dotaci starobní důchod nebo invalidní důchod 3. stupně nebo žadatel nebo některý člen jeho domácnosti pobírali v období od 1. 1. 2022 příspěvek na bydlení (není nutné, aby příspěvek pobíral po celou dobu). Výměnu starého kotle není nutné celou financovat z vlastních prostředků, stačí podat žádost a lze získat zálohu 60 % z dotované částky.

Pokud tedy vaše domácnost topila výše specifikovaným kotlem, který jste vyměnili po datu 1. 1. 2021 nebo se jej teprve v blízké budoucnosti chystáte nahradit (na vlastní realizaci budete mít dva roky od podpisu smlouvy), vybírejte výrobky uvedené v „Seznamu výrobců a technologií“ (SVT), splňující nízkou emisní požadavky (ekodesign) na stránkách <https://svt.sfpz.cz/> a nahradte jej nízkou emisním tepelným zdrojem podporovaného typu:

- Kotel na biomasu se samočinnou dodávkou paliva – maximální výše dotace 130 000 Kč.
- Tepelné čerpadlo – maximální výše dotace 180 000 Kč.
- Plynové kondenzační kotle a kotle s ruční dodávkou paliva nebudou podporovány.

Zákaz používání kotlů nespňujících minimálně emisní třídu 3 vstupuje v platnost 1. září 2024, ale o dotaci žádejte co nejdříve, neboť termín ukončení příjmu žádostí v této výzvě se tímto nemění.

Více informací na [https://portalzp.praha.eu/jnp/cz/energetika\\_a\\_doprava/kotlikove\\_dotace\\_v/index.html](https://portalzp.praha.eu/jnp/cz/energetika_a_doprava/kotlikove_dotace_v/index.html) nebo [www.kotlikydotace.cz](http://www.kotlikydotace.cz). ▶ MHMP

INZERCE

**PLYNAŘ  
INSTALATÉR  
TOPENÁŘ**  
MONTÁŽ A OPRAVA ROZVODŮ,  
PLYNOSPOTŘEBIČŮ A PLYNOVÉ REVIZE  
Vladimír Tymeš, tel.: 603 937 032

**REKONSTRUKCE BYTŮ,  
BYTOVÝCH JADER A KUCHYNÍ**  
práce obkladačské, zednické,  
elektro, instalaterské, podlahářské,  
malířské, výroba nábytku  
Svoboda a Nejtek s.r.o.  
604 203 243, 603 801 377  
[www.svobodaanejtek.wz.cz](http://www.svobodaanejtek.wz.cz)

**ZEDNICKÉ,  
OBKLADAČSKÉ  
A MALÍŘSKÉ PRÁCE**  
[radek.zaloudek@seznam.cz](mailto:radek.zaloudek@seznam.cz)  
mob. 602 386 895

**RYCHLE  
A PRECIZNĚ**  
Mytí oken, čištění  
koberec, sedaček  
a čalouněného nábytku  
Tel.: 737 017 035

**TĚLO  
NA LÉTO  
SE DĚLÁ  
UŽ TEĎ!**

Rezervace online na [www.betterthandiet.cz](http://www.betterthandiet.cz).

Začněte hned a my vám do léta pomůžeme:

- Zpevnit kůži na rukách,
- vytvarovat váš trup.
- a odstranit celulitidu.

Drahobejlova 1093/10,  
190 00 Praha-Libeň  
+420 728 721 531  
[recepcie@betterthandiet.cz](mailto:recepcie@betterthandiet.cz)

# Sportuj a bav se

Pětidenní příměstské kempy „Sportuj a bav se“ letos už popáté o letních prázdninách pořádá AC Sparta Praha ve spolupráci s MČ Praha 9.



Všesportovní kempy budou plné nových sportovních zážitků, zábavy a dalších aktivit pod vedením zkušených trenérů ze sportovních oddílů AC Sparta Praha. Dětem, které se kempů zúčastní a mají trvalé bydliště v MČ Praha 9, přispěje radnice 750 korunami na pětidenní pobyt.

## Program kempu

Letní příměstský kemp probíhá v týdenních turnusech každý pracovní den po celé letní prázdniny. Děti se na něm seznámí například se základy atletiky, ragby, fotbalu, juda, florbalu, stolního tenisu, fresbee

a dalšími sporty. Budou rozděleny do skupin podle věku a fyzických schopností a budou se jim věnovat zkušení trenéři a hráči AC Sparta Praha.

Kempy jsou určeny pro děti od 6 do 15 let. Konají se každý prázdninový týden (pondělí až pátek) ve sportovním areálu Podvinný mlýn (AC Sparta Praha) vždy od 7.30 do 16.30 hod. Sraz bude u hlavního vchodu venku u haly v 7.30 – 8.15 hod.

## Denní program:

7.30 – 8.45 příjezd a čas na zábavu  
8.45 – 9.00 rozdělení do skupin/info o denním programu  
9.00 – 10.15 1. sportovní blok  
10.15 – 10.45 dopolední svačina  
10.45 – 12.00 2. sportovní blok  
12.00 – 13.30 oběd a odpočinek  
13.30 – 14.45 3. sportovní blok  
14.45 – 15.15 odpolední svačina  
15.15 – 16.30 4. sportovní blok, hygiena, čas na zábavu a odjezd  
Během dne věnujeme trochu času i školním dovednostem.

## Příspěvek od MČ Praha 9

Týdenní kemp přijde na 4150 Kč. Rezidentům MČ Praha 9 přispěje radnice 750 Kč. (Do poznámky v přihlášce napište, že žádáte o příspěvek.) Cena zahrnuje: kempové tričko nebo čepici, oběd (svačinu si děti musí přinést), pitný režim, vstupné na exkurze, trenéry z AC Sparta Praha, odměny (diplomy aj.)

## Co si vzít s sebou na kemp?

Sportovní obuv – venkovní i sálovou, otevřenou obuv (pantofle) pro chvíle odpočinku, čepici, brýle proti slunci, opalovací krém, láhev na pití, ručník, náhradní sadu oblečení – tričko, šortky, ponožky Svačinu

Vlastní příbor (z ekologických a hygienických důvodů)

Plavky (každý den)

Kopii kartičky zdravotní pojišťovny

Mikina, tepláky, příp. pláštěnka pro chladnější nebo deštivé dny

Mobilní telefon, tablet nebo peníze budou mít děti na vlastní riziko.


Sportovní pomůcky a vybavení jsou účastníkům kempu k dispozici.

## Termíny kempů

UNYP Arena, Kovanecká 2405/27, Praha 9-Libeň


1. 7. - 5. 7., 8. 7. - 12. 7., 15. 7. - 19. 7., 29. 7. - 2. 8., 5. 8. - 9. 8., 19. 8. - 23. 8., 26. 8. - 30. 8.

INZERCE

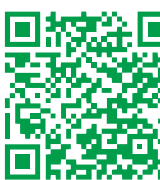


# MOBILNÍ SVOZ ELEKTROODPADU

<p><b>15. - 19. dubna</b> <b>Praha 9</b></p>	<p><b>Pondělí</b> 13:00 - 15:00 parkoviště Českolipská 386/15</p>	<p><b>Úterý</b> 13:00 - 15:00 Kovanecká 2108/10</p>	<p><b>Středa</b> 13:00 - 14:00 Litoměřická 579/10</p>	<p><b>Čtvrtek</b> 13:00 - 15:00 parkoviště Chrastavská 181/38</p>
--	---	---	---	---



**Apple App Store**



**Google Play**


Objednejte si svoz **ZDARMA** pomocí aplikace nebo na tel. **234 235 236!**

Je možno odevzdat velké elektrospotřebiče (ledničky, mrazáky, pračky, televizory, monitory), drobné domácí elektro (kuchyňské přístroje, IT vybavení), elektronářadí, baterie, tonery, žárovky, zářivky a další elektrozařízení. Postaráme se o jejich odvoz a zajistíme odbornou recyklaci.

**Služba je určena pro domácnosti. Není možné odevzdat jiné druhy odpadů včetně nebezpečných odpadů (chemikálie, oleje, barvy...).**

**ASEKOL** je největší sběrná síť pro zpětný odběr odpadních elektrozařízení v ČR.

**Děkujeme, že chráníte životní prostředí a šetříte přírodní zdroje.**



**asekol**  
ZE STARÉHO NOVÉ!



HLEDÁME  
VŠECHNY  
POZICE

# Bud' jedním z nás!

Do nové moderní prodejny  
Praha Kbely hledáme nové kolegy.  
Přidej se i ty!

**DEK**  
STAVEBNINY

Přihlas se na  
[dek.cz/kbely](https://dek.cz/kbely)



# Dívky z Vysočan míří na Evropský pohár

Dívky z České twirlingové školy, T. J. Sokol Vysočany, opět krásně reprezentovaly devátou městskou část.

Nominační soutěž v twirlingu na Evropský pohár se konala 17. února 2024 v Pardubicích. Dívky z České twirlingové školy při ní odvedly perfektní výkony. Poděkování patří také trenérskému týmu ve složení Lucie Matoušková, Soňa Purmová, Světlá Jarošová, Michaela Skorkovská, Tereza Klausová a Viktorie Melounová.

## Výsledky

### Povinné sólo, Preteen (10-11 let)

Nella Šmerdová – 2. místo a nominace na Evropský pohár  
Magdalena Míková – 3. místo a nominace na Evropský pohár  
Matylda Janouchová – 4. místo  
Ema Šmerdová – 4. místo

### Freestyle sólo, Youth (12-14 let)

Eliška Purmová – 3. místo a nominace na Evropský pohár

### Povinné sólo, Senior (18-21 let)

Michaela Skorkovská – 3. místo a nominace na Evropský pohár

### Sólo 2 hůlky, Senior (18-21 let)

Michaela Skorkovská – 3. místo a nominace na Evropský pohár

### Povinné sólo, Junior (15-17 let)

Aneta Āčová – 4. místo



Úspěšné účastnice nominační soutěže v twirlingu na Evropský pohár z České twirlingové školy T. J. Sokol Vysočany

### Freestyle sólo, Junior (15-17 let)

Aneta Āčová – 4. místo

Evropský pohár se koná 9. až 14. července 2024 v Chorvatsku v Poreči. Držíme palce!

## INFO

Twirling je druh sportovního tance, kombinace mažoretek, gymnastiky a baletu. Hlavním rozdílem mezi mažoretkou a twirlingovou tanečnicí je, že v twirlingu se dbá především na držení těla, práci s hůlkou (tzv. twirlovací tyčka) a taneční kroky, přičemž v klasické mažoretce je důraz kladen na držení těla a pochod.

# Ohlédnutí za bruslařskou sezonou

Letošní zimní sezonu otevřela MČ Praha 9 ve svých parcích už tři kluziště.

Kluziště měla své provozovatele, ale devítka přispěla na energie zhruba půl milionem korun, což byla polovina nákladů na celkový provoz.

V dopoledních hodinách mohly kluziště zdarma využívat děti ze škol a školek v jejich okolí. Na kluzišti Fontána Strážkov návštěvnost překročila 4000 žáků, na kluzišti Zahrádky 1800 a na kluzišti Park Podviňák 1600 dětí.

Na ledě během zimy proběhlo šestnáct akcí. Kromě již tradičních masopustních karnevalů mohli návštěvníci vidět Rytíře na ledu, užít si Valentýn, Dětský den, Zimní hry, krasobruslařské

programy, Mikuláše na leď a další programy pro děti.

„Rád bych vyzdvihl dvě akce, které dohromady navštívilo více než 3000 lidí. Prvním bylo zahájení provozu Fontány v listopadu, kde se kromě českých krasobruslařek předvedly i akrobatické tanečnice, a pak v prosinci vystoupení na téma Popelka, v němž krasobruslařské hvězdy světového kalibru předvedly nevídanou show,“ říká starosta MČ Praha 9 Tomáš Portlík.

Kromě bruslení proběhlo na kluzištích 15 lekci bruslení pro děti, na které navázaly animační programy.

INZERCE

## Inzerce v Devítce

Jaroslav Harviš,  
telefon: 734 505 923

e-mail:  
jaroslav.harvis@ceskydomov.cz

**MOBILNÍ KADEŘNICE**  
vhodné pro důchodce  
a maminky na MD  
(pánské od 200 Kč, dámské od 400 Kč)  
Tel.: 724 909 592

INZERCE

**FA J. MACHÁČ**  
Výměny van, baterií, klobouků a kuch. desek. Instalace sprchových koutů a boxů – **SENIORÍ SLEVA!**  
Pokládka dlažby, PVC, koberec. Štukování, malování, lepení podhledů. Sekání trávy a vyklízení.  
tel.: 777 325 466  
janmachac66@seznam.cz

**www.servis-okna.cz**

- žaluzie
- sítě
- roletky

**SC-50259101**

**Tel.: 792 385 226**

- OPRAVA ŽALUZÍ
- VÝMĚNA VODÍČÍCH LANEK
- NOVÉ ŽALUZIE
- SEŘÍZENÍ PLASTOVÝCH OKEN A DVEŘÍ
- SÍTĚ PROTI HMYZU

Tel: 733 720 950  
pavel.janci@email.cz

**MYTÍ OKEN**  
NÍZKÉ CENY  
ČESKÁ FIRMA  
777 137 495

EXCHANGE

## Dovolená na horách je letos v kurzu!

Naplánujte si zimní dovolenou v pobočce Fischer a stave se v naší směnárně Exchange pro výhodné kurzy.

Pro vaši každodenní radost | [www.ncfenix.cz](http://www.ncfenix.cz)

**Fénix**  
NÁKUPNÍ CENTRUM

# PŘIVÍTEJTE JARO NA TERASÁCH HARFA

- TERASY HARFA OPENING
- DINOPARK OPENING
- PRAVIDELNÉ AKCE S PATEM A MATEM

 **BAMBULE**

 **TERASY  
HARFA**



**DINO PARK**

  
**Monkey's  
Gym**

SC-502285/04



Na střeše Galerie Harfa  
[galerieharfa.cz](http://galerieharfa.cz)

 **GALERIE  
HARFA**