

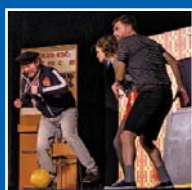
DEVÍTKA

OFICIÁLNÍ MAGAZÍN MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 9

www.PRAHA9.cz

ČERVENEC 2024

**SUPER
VYŠLÁPNUTÍ
ZA PRÁZDNINOVÝM
DOBRODRUŽSTVÍM!**



**DIVADELNÍ
SCÉNA
HARFA**



**LETNÍ FILMY:
KINOBUS
PRAGOVKA**



**DOTAZNÍK:
PARK
ZAHŘÁDKY**



DÁREK, KTERÝ POTĚŠÍ



zakup online



SLOVO STAROSTY

Vážení čtenáři,

jsou tu letní prázdniny dlouho očekávané především dětmi. Ovšem s posledním zvoněním školního roku nekončí práce pro nás, zřizovatele škol v Praze. Úkoly v této oblasti jsme si rozdali 21. června 2024 na dalším ze sněmů pražských starostů, který se tentokrát konal u nás na devítkě.

Hlavní město trápí nedostatečná kapacita škol – mateřských, základních i středních, přetížené jsou rovněž školy speciální, které potřebují pomoci nejvíce. Za nárůstem počtu žáků stojí nejen válka na Ukrajině, kdy nebylo možné počítat s tak velkým přílivem dětí do mateřských a základních škol, ale také velký zájem mimopražských žáků a studentů o studium na pražských školách.

Losování o to, kdo z dětí se dostane do školy, přeplněné třídy, děti, které neumí český jazyk... to všechno vytváří obrovský tlak na pedagogy. Mnozí tak dávají přednost práci v soukromých školách nebo ze školství odchází. A je pošetilé si myslet, že problém vyřeší jen zvýšení jejich platů. Učitelování je poslání a my bychom rádi v našich školách vytvořili podmínky, aby ho mohli naplňovat.

Na neudržitelnou situaci v pražském školství opakovaně upozorňujeme, stát nás v tom však nechává samotné. Jednomyslně

jsme se proto shodli, že městské části v Praze nutně potřebují finanční, organizační a legislativní podporu státu. Stát by měl při přidělení pobytu u žadatelů o azyl přihlédnout k dostupnosti kapacit školských zařízení a výrazně finančně podpořit ty regiony, kde jsou počty dětí neovládající český jazyk nejvyšší. Zároveň by měl zřídit Fond školské infrastruktury, z něhož by se financovala výstavba nových škol. A miliardou korun by na investice do školství mělo přispět i hlavní město Praha. Věříme, že se nám naše záměry podaří prosadit.

Děkuji našim pedagogům, že těžkou situaci zvládají, a přeji jim i dětem, aby si prázdniny užili a nabrali hodně sil.

Tomáš Portlík, starosta MČ Praha 9



PŘEČTĚTE SI

- 4 Cesty k rozšíření školských kapacit
- 5 Panevropská univerzita ve Vysočanech
Výsledky voleb do Evropského parlamentu
Agenda dopravních přestupků
- 6 Dotazníkové šetření: Proměna vstupní části parku Zahrádky
- 7 Nový ředitel ZŠ a MŠ Elektra
- 8 Olympiáda dětí mateřských škol
- 9 MŠ Pod Krocínkou a MŠ Novoborská
- 10 ZŠ Litvínovská 600 a Gymnázium Litoměřická
- 11 Senior akademie
- 12 Juraj Kedro: Doba audiovizuální
- 13 Koncerty v parcích
Letní scéna Harfa
- 14 Výstavy v Galerii 9
- 15 Salon Prahy 9 – 2024
- 16–17 Nabídka kurzů Divadla Gong
- 18 Kinobus na Proseku
Letní kino v Pragovka Gallery
- 19 Mikroklima 2024
- 20 Edu Bubo Klub a Knoflík
DDM Praha 9
- 21–22 Rokytka
- 23 Kulturně aktivizační centrum pro seniory
- 24–26 Informace (nejen) z radnice
- 27 T.J. Sokol Prosek
- 28 Ragby Praha Praha
- 29 Sportovní hry žáků základních škol
Chanbara
Devítká v pohybu

Naše tipy pro váš diář

1. ČERVENEC

Agenda dopravních přestupků a zadržení řidičských průkazů přechází z pražského magistrátu na městské části.

2. ČERVENEC

V Pragovka Gallery začíná letní kino.

15. ČERVENEC

Poslední den, kdy můžete vyplnit dotazník a vyjádřit se k proměně vstupní části parku Zahrádky.

15.–18. ČERVENEC

Kinobus na Proseku v parku Přátelství.

16. ČERVENEC

V Galerii 9 začíná výstava digitální grafiky Roberta Junda v rámci Léta s polskou grafikou.

Další informace najdete také na www.praha9.cz a na FB Praha 9-dobrá adresa

Příští číslo vyjde 1. srpna 2024

Měsíčník městské části Praha 9 – DEVÍTKA • Vydává MČ Praha 9 ve vydavatelství Český Domov Media House, pod registračním číslem MK ČR E 13319 v nákladu 39 000 výtisků
MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 9 Sokolovská 14/324, 180 49 Praha 9, tel.: +420 283 091 111 • **Úřední hodiny:** Po–st 8.00–18.00 hod. • **Vedoucí redaktorka:** Mgr. Marie Kurková, majkaskurkova@gmail.com, tel.: 603 895 818 • **Redakční rada:** Předsedkyně: JUDr. Jana Nowaková Těmínová, členové: Mgr. Adam Vážanský, Ing. Zdeněk Davídek, JUDr. Renata Portlíková, Bc. et Bc. Vladimíra Mušálková, PhDr. David Pavlát, Ph.D., Václav Vislous, MSc. • Vaše názory, podněty, náměty nebo příspěvky a fotografie rádi uvítáme na e-mailu: redakcedevitky@praha9.cz nebo na poštovní adrese městské části Praha 9 • **Další kontakty:** Český Domov Media House s.r.o., Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 – Strašnice. Jednatel společnosti: Radek Procházka • **Marketing a inzerce:** Mgr. Jaroslav Harviš, jaroslav.harvis@ceskydomov.cz, tel.: 224 816 821, mob.: 734 505 923 • **Korektury:** Bc. Ing. Gabriela Hegerová • **Grafická úprava:** Český Domov Media House s.r.o., pavel.huml@ceskydomov.cz • **Tisk:** MAFRAPRINT, Turyna Petr: 734 517 178 • **Distribuce:** Zdarma do každé schránky zajišťuje Česká pošta, s. p. Reklamace na nedodání výtisků lze uplatnit na tel.: 283 091 111, e-mail: podatelna@praha9.cz • **Foto na titulu:** Archiv

Cesty k rozšíření školských kapacit

Získat od hlavního města Praha zpátky do správy deváté městské části objekt Střední průmyslové školy zeměměřičské a Geografického gymnázia Praha v Hrdlořezech a objekt Gymnázia Českolipská na Střížkově podpořili zastupitelé MČ Praha 9 na svém zasedání 4. června 2024.

Oba tyto školské objekty jsou v současné době ve vlastnictví hlavního města Prahy. Devítka je Praze postoupila v roce 2002 s podmínkou, že jí bude vráceno oprávnění hospodařit s nimi, pokud by v souvislosti s probíhající bytovou výstavbou v těchto lokalitách bylo potřeba zvýšit kapacity základního školství.

„Ruku v ruce s intenzivní bytovou výstavbou na devítce, která vede k přílivu především rodin s dětmi, již řadu let nepřetržitě zvyšujeme počty míst v našich mateřských a základních školách. Prováděli jsme přístavby a nástavby na stávajících školních objektech, což bylo efektivním řešením, ale z dlouhodobého hlediska je nedostačující. Ve Vysočanech jsme vybudovali novou základní a mateřskou školu a připravujeme stavbu další. Bohužel realizovat stavby od základů trvá několik let a my potřebujeme řešit chybějící místa ve školách a školkách co nejdříve,“ stručně shrnul současný stav starosta MČ Praha 9 Tomáš Portlík.

Jeho slova potvrzuje i Institut plánování a rozvoje (IPR), který vývoj kapacit mateřských a základních škol v hlavním městě sleduje. Prahu 9 v tomto směru označuje jako jednu z nejvytíženějších městských částí navzdory tomu, že devítka spolupracuje s investory na výstavbě mateřských škol v rámci jejich developerských projektů.



„Bohužel nedisponujeme dalšími pozemky, na kterých bychom mohli školy postavit. Proto bychom rádi získali zpátky do správy ty, které jsme před lety Praze ‚půjčili‘. Rozhodně to však neznamená, že v případě navrácení objektů v nich činnost středních škol ukončíme. Pro nás jako samosprávu je důležité, aby na devítce bylo co nejširší spektrum školských zařízení – od mateřských přes základní a střední až po vysokoškolské. Jsem proto rád, že tu bude mít sídlo i Panevropská univerzita, třebaže se jedná o soukromou školu,“ uzavírá Tomáš Portlík.

S výjimkou objektu v Sokolovské ulici, v němž sídlí Anglické gymnázium, neprodala MČ Praha 9 žádné ze svých školských zařízení. Peníze získané z tohoto prodeje investovala do výstavby zcela nové Základní a mateřské školy Elektra ve Vysočanech,

kteřá byla v přepočtu na dítě levnější než plánované náklady na přestavbu starého školního objektu. A začátkem milénia, když bylo málo žáků základních škol, devítka s určitými podmínkami postoupila dvě ze svých základních škol hlavnímu městu Praze, aby v nich zřídilo střední školy. Dnes chce, aby Praha tyto závazky dodržela.

Další škola na Střížkově

Ze stejného důvodu – Praha 9 nedisponuje pozemky na Proseku a Střížkově, na kterých by mohla vybudovat nové mateřské a základní školy – souhlasilo červnové devítkové zastupitelstvo s odkoupením domu čp. 275 s přílehlými pozemky na Střížkově v lokalitě mezi ulicemi Teplická a Rumburská. V současné době jsou tyto nemovitosti v soukromém vlastnictví.

„O odkoupení nemovitostí jsme již začali s vlastníky jednat a zadali jsme ke zpracování znalecký posudek,“ konstatovala místostarostka MČ Praha 9 Jana Nowaková Těminová a dodala: „Náklady na rekonstrukci budovy pro potřeby obecního školství odhadujeme na 135 milionů korun. Hlavní město Prahu jsme požádali o poskytnutí finanční podpory ve výši 67,5 milionu korun s tím, že druhou polovinu nákladů pokryjeme ze svého rozpočtu.“ mk

Druhá škola Elektra se už „kreslí“

Zastupitelé MČ Praha 9 na svém jednání 4. června 2024 kromě jiného souhlasili se zvýšením rozpočtu devítky pro letošní rok o investiční dotaci ve výši 15 milionů korun na rozšíření kapacity Základní a mateřské školy Elektra.

V červnu 2023 byla zkolaudována budova zcela nové Základní a mateřské školy Elektra, která je spádovou školou pro velké rozvojové území Vysočany mezi ulicemi Poděbradská a Kolbena. Jejím investorem byla Městská část Praha 9. (Protože však škola byla do rejstříku škol Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy ČR zapsána až letos, bude plnohodnotně fungovat – včetně mateřské školy a přípravné třídy – od září 2024.)

V roce 2021 získala MČ Praha 9 do svého vlastnictví také pozemek, který přímo sousedí s pozemky, na nichž se ZŠ a MŠ Elektra nachází. Záměr rozšířit na něj školní areál se už rovněž promítl do projektu budov ZŠ a MŠ Elektra, které jsou připraveny na provozní propojení s dalšími plánovanými stavbami v budoucím netradičním kampusu. Ten by měl poskytovat vzdělání od mateřské po střední školu.

Projekt Elektra II

„V případě Elektry I jsme dokázali školu vyprojektovat a postavit za minimum finančních prostředků, zhruba 570 milionů korun. Na nikoho jsme se nespolehali a předpokládali jsme, že budeme muset stavbu školy zaplatit sami. Nakonec jsme 287 milionů korun získali od hlavního města a další prostředky z příspěvků od investorů. Projekt Elektra II, který zahrnuje výstavbu základní školy pro více než 800 žáků a střední školy pro 360 studentů, už vzniká ve spolupráci s Magistrátem hl. m. Prahy, který je zřizovatelem středních škol v hlavním městě,“ nastiňuje současný stav Tomáš Portlík, starosta MČ Praha 9.

Zastupitelstvo hl. m. Prahy proto 21. března 2024 schválilo poskytnutí účelové investiční dotace Městské části Praha 9 ve výši 15 milionů korun. V současné době má devítka zpracovanou ověřovací studii na výstavbu Základní školy Elektra II a Střední školy Elektra.

15 milionů korun, s jejichž začleněním do rozpočtu devítky zastupitelé souhlasili, je určeno na projektovou přípravu školního kampusu ZŠ a SŠ Elektra II. Předpokládané náklady na projekční činnost jsou 35 milionů korun.

„Naším cílem je získat co nejdříve stavební povolení a začít budovat tento další školní areál,“ říká Tomáš Portlík a pokračuje: „Arch. Aleš Lapka, který projektoval Elektru, dokázal, že lze postavit krásnou, funkční a ekonomicky realizovatelnou školu. Stejně tak budeme postupovat v případě Elektry II. Zkušenosti z předchozí výstavby by měly čas projektování zkrátit oproti předchozí výstavbě na minimum. Otázkou ale je, do jaké míry zkomplikuje stavební řízení aplikace nového stavebního zákona, který začíná platit od 1. července a na nějž nejsou stavební úřady připraveny.“

mk

Panevropská univerzita ve Vysočanech

V areálu Českých vinařských závodů v pražských Vysočanech proběhl 28. května 2024 slavnostní ceremoniál poklepání základního kamene víceúčelového a vzdělávacího zařízení. Hlavním nájemníkem tohoto zařízení bude Panevropská univerzita.



Položení základního kamene univerzity se zúčastnili starosta Městské části Praha 9 Tomáš Portlík, rektor Panevropské univerzity Vladimír Krajčík, místopředseda představenstva PROSPERITA holding, a.s., Vladimír Kurka, předseda představenstva ABP HOLDING a.s. Jiří Procházka

S ohledem na předpokládané náklady ve výši přibližně 400 milionů Kč se jedná o jeden z nejvýznamnějších developer-ských projektů v Praze 9. Projekt je výjimečný nejen svou finanční náročností, ale

také svou funkcí. Nejedná se o obchodní nebo čistě kancelářské prostory. Z velké části bude sloužit vysokoškolskému vzdělávání, s podmínkami pro studenty a pedagogy odpovídajícími 21. století.



Budoucí sídlo Panevropské univerzity, která vznikla transformací ostravské Vysoké školy podnikání a pražské Vysoké školy obchodní. Univerzitou se stala v roce 2022.

Autorem architektonického objektu je Ing. arch. Aleš David.

Na Panevropské univerzitě, která je součástí českého koncernu PROSPERITA, si mohou studenti vybrat obory z oblasti bezpečnosti, dopravy, ekonomie, médií a komunikace a práva. Letos univerzita získala institucionální akreditaci pro bakalářské studijní programy ekonomických oborů. Nové prostory ve Vysočanech přivítají studenti a pracovníci univerzity od akademického roku 2025/2026. ▶

Česko si vybralo nové europoslance

Voliči po celé EU po pěti letech letos v červnu rozhodli o novém obsazení 720 křesel Evropského parlamentu.

21 poslaneckých mandátů připadajících Česku si na základě volebních výsledků ze 7. a 8. června 2024 rozdělí sedm subjektů.

Vítězem voleb je ANO 2011 s 26,14 % hlasů a 7 poslaneckými mandáty. Následují SPOLU (ODS, KDU-ČSL, TOP 09) se ziskem 22,27 % a 6 mandáty, dále PŘÍSAHA a MOTORISTÉ (10,26 %, 2 mandáty), STAČILO!, koalice KSČM, SD-SN, ČSNS (9,56 %, 2 mandáty), Starostové a osob-

nosti pro Evropu (8,70 %, 2 mandáty), Česká pirátská strana (6,20 %, 1 mandát), a SPD a Trikolora (5,73 %, 1 mandát).

V Evropském parlamentu bude Česko zastupovat 13 mužů a 8 žen. Jejich průměrný věk je 47 let. Nejstaršímu zvolenému je 71, nejmladší zvolený 31 let.

Do volebních místností dorazilo 36,45 % voličů, více než před pěti lety, kdy účast dosáhla 28,72 %. Největší zájem byl o vol-

by v Praze, kde k volbám přišlo 42,58 % voličů.

Jak se volilo v Praze 9?

Obyvatelé deváté městské části volili ve 43 okrscích. Svůj hlas odevzdalo 39,23 % oprávněných voličů.

SPOLU získalo na devítce 31,71 %, ANO 2011 16,1 %, Starostové a osobnosti pro Evropu 12,17 %, Česká pirátská strana 11,78 %, PŘÍSAHA A MOTORISTÉ 8,18 %, STAČILO! 5,15 %, SPD a Trikolora 4,48 % platných hlasů. ▶
mk

Pokuty za dopravní přestupky vyměřují ve Vysočanech

Agenda dopravních přestupků a zadržení řidičských průkazů přešla od 1. července 2024 z Magistrátu hl. m. Prahy na městské části Praha 1-22.

Dopravní přestupky spáchané na území MČ Praha 9, popřípadě zadržení řidičských průkazů za ně, tak řeší úředníci na radnici ve Vysočanech. Jedná se o tzv. přenesenou působnost státní správy, kterou radnicím ukládá zákon.

Projednávání dopravních přestupků na vysočanské radnici navazuje na agendu, kterou do konce června 2024 vykoná-

val Odbor dopravy, Oddělení správního řízení Magistrátu hl. m. Prahy. K němu se mohou proti vydaným rozhodnutím o přestupcích a zadržení řidičských průkazů odvolat řidiči, kteří nebudou souhlasit s rozhodnutím úředníků na radnici městské části. Naopak pracovníci agendy dopravních přestupků budou spolupracovat s Celním úřadem pro Prahu, Celní správou

ČR, v případech, že chybující řidiči uloženou pokutu neuhradí.

Tato nová agenda dopravních přestupků nesouvisí s agendou vedenou kvůli neoprávněnému parkování v zónách placného stání, která byla na pražské radnici, včetně radnice Prahy 9, přenesena z Magistrátu hl. m. Prahy již před několika lety. ▶
mk

Severský urbanismus inspiruje devítku

Ve Vysočanech podél ulice K Žižkovu je plánována zcela nová čtvrť. Na jejím návrhu se podílí známé dánské architektonické studio Gehl Architects. A právě jeho pozvání přijali v dubnu členové Komise územního rozvoje Rady MČ Praha 9, aby si prohlédli moderní čtvrti v Kodani a ve švédském Malmö.

Zakladatel architektonického studia Jan Gehl se jako málokdo zasloužil o změnu v myšlení městských architektů a urbanistů směrem od modernismu k budování příjemných měst pro lidi. O některé ze získaných zkušeností, jak budovat města s lidským rozměrem, se podělil člen komise územního rozvoje a zastupitel MČ Praha 9 Václav Vislous.

Důležitější než budova je uliční prostor

V rámci návštěvy proběhla přednáška samotného Jana Gehla přímo v prostorách studia. Jaká byla hlavní ponaučení? Že budování města znamená primárně vytváření a design prostoru mezi budovami. To je totiž prostor, kde probíhá život. Záměrem každého architekta by mělo být vytvořit takové prostředí, kde člověk chce trávit čas mimo budovu, protože venkovní prostor je atraktivní. Stavba několika velkých či vysokých domů obklopených neurčitým prostorem naopak vede ke vzniku míst,

kde se lidé z mnoha důvodů příliš zdržovat nechtějí. Hlavním objektem tedy nemá být budova, ale uliční prostor. Důležitý je také parter, který dotváří charakter území a podporuje komunitní život v oblasti.

Švédská paralela

Historicky má Praha 9 hodně společného s Malmö, které bylo rovněž průmyslovým městem a muselo se transformovat. Průvodcem po něm byl David Sim, spolupracovník studia Gehl Architects a autor úspěšné publikace Pří(jemné) město. Například při prohlídce čtvrti Kompassgatan David Sim vytáhl krabici s kostičkami lega, aby jasně demonstroval myšlenku, s níž vznikala.

Developeři trvali na tom, aby výstavba probíhala v blocích, protože pokud by budovy nebyly stavěny s pravými úhly, velmi by se prodražily. Ale to neznamenalo, že nešlo vytvořit zajímavý a funkční prostor. Stačilo jen bloky vůči sobě lehce posunout a pootočit. Díky tomu se například poda-

řilo nastavit proti moři a silným větrům jen úzký průchod, který se postupně rozšiřoval do široké pěší ulice. Naopak široká strana ulice směřovala ke slunci, čímž se uvnitř čtvrti vytváří mnohem příjemnější klima, než jaké panuje ve zbytku města. Zároveň se na okraji této čtvrti stavěly vyšší budovy (s výhledem na moře) a směrem do jejího středu stále nižší až po rodinné domy a vilky.

Auta ze čtvrti sice nebyla úplně vyhnána, nicméně až na vůz pošty automobily na ulici neparkují. Větší domy na periferii mají svá podzemní parkoviště a domy v centru své garáže. Prostor uvnitř čtvrti je především prostorem pro lidi, proto je tu pohyb pro vozy poněkud nepříjemný. Navíc jednotlivé oblasti jsou záměrně odděleny velkými kamennými předěly, mezi nimiž auto neprojde. Zato je celá čtvrť prostupná pro pěší i cyklisty. Věřím, že nám nabyté zkušenosti pomohou tvořit nově čtvrti s větším ohledem na člověka. ▶

Dotazníkové šetření: Co vám chybí a co se vám líbí v parku Zahrádky?

Městská část Praha 9 se dlouhodobě věnuje zlepšování veřejných prostranství a parkových ploch. Tentokrát si pozornost zaslouží oblíbený park Zahrádky, který místní obyvatelé vnímají jako jedno z nejhezčích míst v údolí říčky Rokytka.

„Konkrétně se jedná o vstupní prostranství do parku Zahrádky po obou stranách ulice Ivana Hlinky (parc. č. 1808/44). Naším cílem je zlepšení podoby této části parku s ohledem na volnočasové aktivity,“ konstatuje radní MČ Praha 9 odpovědný za územní rozvoj Jiří Janák.

V průběhu měsíce června proto Praha 9 společně s atelierem Vojtěšek architekti uspořádala setkání s občany přímo v parku a sbírala také podněty formou dotazníkového šetření na místě. Aby měli prostor k vyjádření představ o rozvoji parku Zahrádky všichni, kteří mají zájem, lze dotazník vyplnit také elektronicky on-line formou, a to do 15. července. Odkaz s QR kódem naleznete na přiloženém plakátku.

Co bude dál?

„Po vyhodnocení participativních aktivit zadáme na jejich základě studii na prostorové a architektonické řešení vstupních ploch do parku Zahrádky, tedy dnešních nevyužívaných ploch. Rádi bychom, aby hlavní přístup do této významné rekreační lokality zvýšil kvalitu pobytu všech, kteří sem zamíří,“ vysvětluje Jiří Janák a dodává, že radnice počítá s představením návrhu studie veřejnosti ve druhé polovině letošního roku. ▶

ZAPOJTE SE!

Vyplňte dotazník a vyjádřete se k proměně vstupní části Parku Zahrádky. K dispozici na webu, facebooku MČ P9 nebo pomocí QR kódu.

Děkujeme za Váš zájem o Vaše okolí
MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 9

Když jsou žáci hrdí na svoji školu, je to úspěch!

Přestože jsou prázdniny, zahájil Jaroslav Sirotek 1. července 2024 své první funkční období na postu ředitele Základní a mateřské školy Elektra. Prvního ředitele nové vysočanské školy. Ve školství pracuje Jaroslav Sirotek od roku 2014. Na základní škole začal učit s odstupem času po studiu vysoké školy. Na novém místě může využít zkušenosti, které získal coby zástupce ředitele školy.

Přemýšlel jste delší dobu o tom, že se přihlásíte do výběrového řízení, nebo jste byl rozhodnutý hned?

Samozřejmě jsem o tom přemýšlel. Věděl jsem, že kdyby to vyšlo, nebudu mít rozhodně klidné spaní, ale byla to výzva! Není totiž vůbec jednoduché rozběhnout úplně novou školu, kde je potřeba zařídit všechno od začátku a v Praze s tím nejsou téměř žádné zkušenosti. O tom, že jsem přihlášku nakonec podal, rozhodlo i to, že k Praze 9 mám vřelý vztah. Celý život tu bydlela moje babička, sestra, také já jsem tu trávil chvílky času, když jsem působil v jiné škole v této městské části, a ani dnes to nemám daleko.

Máte představu o svém prvním dni ve funkci ředitele?

První den zkontroluji personální obsazení, zda všichni jsou v pořádku a nastoupí do práce. Vzhledem k tomu, že navazuji na svoji dosavadní práci, tak se náplň práce nebude nijak zásadně lišit. Budu pokračovat v přípravě školního roku a všech nutných provozních záležitostech, samozřejmě s podporou stejně nadšených spolupracovníků, bez nichž bych to nezvládl.

Sedm let jste byl zástupcem ředitele základní školy. Jaké ze zkušeností, rad a pravidel si odnesete do svého ředitelování?

Ze zkušeností a práce s nimi budu určitě čerpat i do budoucna. Každá škola je ale jiná a má svá specifika. Co platilo na jedné, nemusí platit na druhé. Na mně bude s využitím všech rad a zkušeností nastavit taková pravidla, která budou pro naši školu ta nejlepší.

Jaký pro vás bude příští školní rok?

Rozhodně jiný než letošní, kdy Elektra fungovala jako dislokované pracoviště ZŠ Novoborská. Od září 2024 začíná jako nová základní škola se vším všudy, včetně té mateřské. Ve školním roce 2024/2025 otevřeme tři první třídy, stejný počet druhých ročníků a po jedné třetí, čtvrté a páté třídě. Budeme mít také jednu přípravnou třídu pro děti s odkladem základní školní docházky a dvě třídy mateřské školy. Celkem tedy více než 300 dětí.

Máte profesní srovnání i s jinou školou?

Podrobně sleduji vybrané základní školy a školky v Praze, jejich organizaci vzdělávání, školní vzdělávací programy, akce pro děti a řadu dalších věcí. Každá škola je jiná, i ZŠ a MŠ Elektra se bude lišit. Už jen tím, že je nová. Ale vážně. Žáci by měli mít od druhého stupně možnost výběru jít směrem, který je baví, a u nás jim chceme dát ten nejlepší základ.



Prvním ředitelem nové Základní a mateřské školy Elektra ve Vysočanech je Jaroslav Sirotek

Jaký je váš školní vzdělávací program, na co se chcete v organizaci výuky soustředit?

Školní vzdělávací program pro mateřskou školu, přípravnou třídu, základní školu a školní družinu je již připravený. Propojí předškolní, základní a zájmové vzdělávání mateřské školy, I. a II. stupně základní školy a školní družinu. Na mně jako řediteli školy je, aby program pedagogové uměli naplno využít a pro vzdělávací proces byl úspěšný. Od poloviny prázdnin začneme připravovat provoz.

Můžete specifikovat vzdělávací plán školy?

Školní vzdělávací program má za úkol poskytnout žákům možnost vlastní volby rozvoje na základě jejich individuálních zájmů a potřeb a zajistit, že daný výběr povede k úspěšným výstupům. Používat takové formy hodnocení průběhu vzdělávání, které povedou žáky k motivaci a podpoře učení. Program klade důraz na návaznost a propojenost učiva i naplňování klíčových kompetencí, na rozvoj

a praktické využití čtenářské, matematické a digitální gramotnosti, na efektivní výuku anglického jazyka a na zmírnění tlaku na výkon ve prospěch rozvoje zájmů a kreativity žáků.

Budou se muset i pedagogové něco naučit?

Aktivní přístup a profesionalita pedagogů při výběru a způsobu použití didaktických materiálů a výukových metod budou mít pro efektivitu vzdělávání zcela zásadní význam. Učební plán pro žáky II. stupně, kteří budou postupně do něho přicházet, je zpracován ve čtyřech variantách, v nichž je využívána disponibilní časová dotace k posílení vybraných vyučovacích oborů a předmětů. Žáci si při přechodu do 6. ročníku budou moci podle svého zájmu zvolit třídu s danou preferencí a od toho se odvíjí i název programu „Vyber si“. Na konci 9. ročníku budou tři absolventské práce podle vlastního výběru a tu, kterou si žák zvolí pro obhajobu, bude prezentovat také v anglickém jazyce.

To zní velice zajímavě, chtěl byste být dnes žákem vaší školy?

Kdo by se nechtěl vrátit do žákovských let? Zažil jsem pouze frontální výuku a jediným zpestřením byla branná výchova. V naší škole využíváme moderní metody, projektovou výuku i nové technologie. Hned bych rád zasedl do lavice!

Co máte na své práci nejraději?

Radost mi dělá, když vidím jistý pokrok a zlepšení u žáků a když to i oni vnímají stejně a mají radost, že se jim povedlo něco, co jim dříve nešlo. To je velký úspěch. A také sounáležitost se školou, že jsou všichni hrdí, že navštěvují právě tuto školu, jsou její součástí a není jim lhostejná.

Text a foto: Dagmar Koutská



Vydařená olympiáda dětí mateřských škol

Sportovní hry dětí z mateřských škol na devítce se letos konaly 5. června 2024, a to podevatenácté.

Dětská olympiáda se stala jednou z tradic, kterými se může devátá městská část pyšnit. Od svého vzniku v roce 2004 však prošla určitým vývojem. Zásadní změny do její organizace přinesla Marie Ledererová, dlouholetá ředitelka Mateřské školy u Vysočanského pivovaru, kde se posledních sedmáct ročníků olympiády konalo.

Jak to začalo?

„Na jaře roku 2004 vrcholily přípravy letních olympijských her v Athénách a ředitelkám mateřských škol byla nabídnuta možnost, aby se děti zúčastnily sportovní akce, kterou organizovala firma zabývající se v Praze podobnými soutěžení,“ zavzpomínala Marie Ledererová.

První dětská olympiáda se uskutečnila v MŠ Novoborská na Proseku a byla nesoutěžní. O rok později si děti už měřily síly o medaile v MŠ Pod Krocínkou a vítězný pohár si z ní odnesli malí sportovci z MŠ U Vysočanského pivovaru. Své prvenství obhájili i v roce 2006 na domácí půdě.

Zlato pro všechny!

„Pohár pro vítěze nám zůstal, při hymně jsme společně s dětmi skákaly radostí. Organizace sportovní akce byla perfektní, ale já se nemohla zbavit pocitu, že není všechno v pořádku. Při vyhlášení výsledků se deset dětí radovalo a 70 bylo zklamáno. Musela jsem se ptát, jestli akce, z níž většina dětí odjíždí se smutnými očima, má smysl,“ vrací se zpátky Marie Ledererová a pokračuje: „Naší prací přece je děti povzbuzovat, motivovat, podněcovat ke zdravému pohybu, lásce ke sportu, různým pohybovým aktivitám. A malé děti je třeba především chválit, oceňovat.“



Z Olympiády mateřských škol MČ Praha 9 si zlaté medaile odváží všichni malí sportovci

Bylo rozhodnuto: Sportovní hry bude organizovat MŠ U Vysočanského pivovaru a zlaté olympijské medaile si z nich odvezou všichni malí sportovci!

Pod dohledem opravdových olympioniků

S přípravou olympiády začínají v MŠ U Vysočanského pivovaru už v lednu, kdy je třeba zkoordinovat termín konání se všemi účastníky – dalšími devíti mateřskými školami, zřizovatelem – devítkovou radnicí, Městskou policií Praha, která přijíždí předvést služební psy a v neposlední řadě s Českým klubem olympioniků, jejíž osobnosti každoročně malé sportovce na devítkové olympiádě bedlivě sledují. V průběhu let byli ve Vysočanech Imrich Bugár, Jan Ha-

vel, Dana Zátoková, Jiří Adam, Jiří Holík, Josef Augusta, Jiří Holeček, Karel Engel, Pavel Svojanovský, Věra Čáslavská, Oldřich Svojanovský, Tomáš Verner, Augustin Bubník, David Svoboda, Lukáš Krpálek...

„Popis sportovních disciplín, které budou na olympiádě, rozesíláme všem zúčastněným školám, aby si je jejich děti mohly vyzkoušet, popřípadě zorganizovat svoje sportovní dopoledne a nejlepší zástupce pak vyslat na celodevítkové sportovní hry,“ dodává Marie Ledererová.

Velký dík patří nejen realizačnímu týmu složenému ze zaměstnanců školky, rodičů dětí a spolupracujících studentů, ale za finanční podporu také MČ Praha 9 a sponzorům.

Text a foto: Marie Kurková

Umíme česky

Zapadnout do kolektivu, společnosti, do nové země znamená především rozumět a mluvit, v našem případě česky. Proto celý školní rok pracovaly v Základní škole Litvínovská 600 dva zájmové útvary pro děti s odlišným mateřským jazykem. Dnes už kluci a dívky mohou říci: Umíme česky.

První skupinu pro žáky 5.–9. ročníku vedla Mgr. Žaneta Kytlicová, druhou skupinu pro žáky 1.–4. ročníku Mgr. Lia Ruthová a asistentka Olha Brana. Děti například z Ukrajiny, Makedonie, Jižní Koreje se scházely dvakrát týdně na hodinu. Kurz českého jazyka je pro ně zdarma, hraří ho



I když čeština není pro tyto děti rodným jazykem, už se jí díky kurzům v ZŠ Litvínovská 600 domluví

Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy ČR.

Ve druhém pololetí školního roku pracovala jen skupina žáků 1.–3. ročníku, a to čtyři hodiny týdně, novou asistentkou se stala Mayya Vasylyeva, paní učitelky Kytlicová a Ruthová se dětem věnovaly i nadále.

„Děti se na kurzu českého jazyka scházely ve speciální učebně, která je vybavena i projektorem. V češtině se zdokonalují

hravou formou. K dispozici měly učebnici a pracovní sešit Domino, český jazyk procvičovaly i s pracovními listy a okruhy témat byly široké. V hodinách jsme si také hodně povídaly a děti v češtině a komunikaci udělaly za deset měsíců velké pokroky,“ nastínila Lia Ruthová a dodala: „Velmi si vážíme i spolupráce s třídními učitelkami žáků a žákyň, které se dětem věnují a pomáhají jim při výuce všech předmětů.“

Návrat do školky Pod Krocínkou

Rok co rok, když děti odcházejí do základní školy, si stýskají, že už nikdy nebudou chodit do „své“ školky. Jsou ale výjimky jako Alžběta Koubová, která třetím rokem studuje střední pedagogickou školu v Praze v Evropské ulici a letos se po dvanácti letech v rámci souvislé praxe vrátila do Mateřské školky Pod Krocínkou.

Bety, na co si ze školky Pod Krocínkou pamatuješ?

Na kamarády, s některými jsem poté přešla i na základní školu a vidáme se dodnes. Také si vybavuji prima paní učitelky, kroužek flétničky, keramiku s paní učitelkou Markétou, která je teď ředitelkou školky.

A vybaví se ti i pocity, které jsi jako malá měla, když jsi začala chodit do školky?

Vím, že zpočátku se mi sem moc nechtělo, protože maminka byla doma s mladší sestrou a já žálila. Když si to po pár týdnech sedlo, vzpomínám už jen na celkovou pohodu a pocit bezpečí, který jsem cítila. Podle mě tato školka vyniká rodinnou atmosférou. Vždycky jsem znala všechny paní učitelky, kuchařky i děti, protože jsme se vídali na zahradě a opravdu jsem se tu cítila skoro jako doma. I dnes vidím, jak se děti chovají spontánně a mají k učitelkám důvěru.

V dubnu byla ve školce odpolední akce i pro rodiče Čarodějnice, které se tu „pálily“ i v době, kdy jsi sem jako dítě chodila. Vnímalas rozdíl?

Užívala jsem si to stejně jako tehdy, když jsem byla malá. Prostě takové příjemné setkání na zahradě u ohně. Jen dnes jsem si uvědomila, co je za tím práce s přípravou. Stejně jako za Dnem rodiny, další odpo-



Alžběta Koubová při oslavě Dne dětí... a před čtrnácti lety

dní akcí s rodiči, která proběhla v duchu pravěku.

Jak tě napadlo vybrat si pedagogickou školu?

Vždycky jsem měla ráda práci s dětmi. Je to možná klišé, ale už jako starší dítě jsem se ráda starala o mladší, později jsem jezdila na tábory a s dětmi mě to bavilo. Když jsme řešili, kam po základní škole, nebylo o čem přemýšlet.

Praktikantky a provázející učitel

V Mateřské škole Pod Krocínkou není Bety jedinou studentkou na praxi. Například v rámci studijního programu Erasmus tu



působily čtyři stážistky z Polska. A je třeba říci, že každá praxe přináší benefity oběma stranám – studentkám i pedagožkám.

Od roku 2024 je ve školském zákoně zakotveno tzv. adaptační období začínajícího učitele. Jeho cílem je, aby se nový pedagog seznámil nejen s programem a provozem školky, ale také se zdokonalil ve své pedagogické práci – rozuměl dopadu své výuky na učení dětí, měl podporu, která ho bude vnitřně motivovat pro práci s dětmi. Průvodcem mu při tom je zkušenější pedagog. V MŠ Pod Krocínkou je tímto pedagogem Mgr. Petra Koňáříková, která se účastní pilotního programu akreditovaného MŠMT „Provázející učitel“.

Text a foto: Eva Boušková

Sázka na dobré jídlo a zdravý pohyb

Mateřská škola Novoborská je výjimečná mimo jiné tím, že již od roku 1996 je zapojena do projektu Škola podporující zdraví, který garantuje Státní zdravotní ústav.

Tímto označením se v Praze může pyšnit pouze pět mateřských škol, ta prosecká má od roku 2019 navíc i certifikát Zdravá školní jídelna, jímž byla potvrzena vysoká kvalita školního stravování.

Zdejší pestrý a vyvážený jídelníček musí mimo jiné splňovat nejnovější výživové trendy, jsou do něho zařazovány i méně obvyklé potraviny a pokrmy jsou ochucovány například bylinkami z místního bylinkového záhonu. A hlavně všechna jídla připravují paní kuchařky s láskou.

„Naše paní hospodářka Jaroslava Plachá tu pracuje už plných 53 let a stále ji baví hledat zajímavé a nové recepty, takže není výjimkou, že se v jednom týdnu na dětských talířích postupně objeví králíci, kachni i hovězí maso. Zdejší jídelna nezná slovo polotovar, vše je čerstvé, ručně zpracované a třeba i moučníky k odpolední svačině jsou vždycky

domácí, upečené v místní kuchyni,“ říká ředitelka MŠ Novoborská Jitka Vilimovská.

Pejskování děti moc baví

Kromě chutného a zdravého jídla je tu na denním pořádku také pohyb. Škola vlastní mnoho sportovních a fyzioterapeutických pomůcek, které jsou dětem podle domluvených pravidel volně k dispozici. Hromadně se využívají i k prevenci vadného držení těla. Samotné děti cvičení s nimi moc baví, stejně jako další aktivity, které mateřská škola nabízí. Mezi ně patří třeba canisterapie neboli „pejskování“ s lektorkou, ekologické programy, ale i jazykové vzdělávání podle metodiky „Elkonin“ nebo práce s nadanými dětmi ve spolupráci s dětskou Mensou.

„Pravidelně děláme podrobnou diagnostiku nejen předškoláků, ale i mladších dětí, sledujeme jejich vývoj, zjišťujeme silné stránky



Canisterapie v Mateřské škole Novoborská

a odhalujeme ty slabší, informujeme rodiče, co by měli s dětmi trénovat a na co se zaměřit. Kromě hromadných činností pracujeme ve větší míře s dětmi skupinově a individuálně, což podporuje sociální zrání dětí. Díky tomu dosahujeme vynikajících výsledků ve vyjadřovacích schopnostech a rozvíjíme komunikativní i sociální dovednosti,“ dodává Jitka Vilimovská. Dagmar Koutská, foto: MŠ Novoborská

Srdce s láskou darované s 9. C

Již třetím rokem se třída učitelky Hany Štěpánkové ze Základní školy Litvínovská 600 zapojila do projektu Srdce s láskou darované a již potřetí byl její projekt oceněn. Žáci ocenění převzali v Poslanecké sněmovně Parlamentu ČR.

První rok žáci vytvořili tři papírová srdce pro nadaci Debra, Paraple a Nautis. Loni předali vyřiznuté a vypálené překližkové srdce pro Sanitku splněných přání a letos navrhli a vytiskli puzzle srdce pro Průšu.

Firma Průša má projekt, který spustila v září 2020 a od té doby se do něj zapojilo více než 2700 vzdělávacích institucí z celé České republiky. Ty po splnění podmínek získaly zdarma tiskárnu pro 3D tisk. V covidové době firma také pomáhala – zdarma tiskla štíty pro zdravotníky a zároveň majitel firmy Jiří Průša dal návod celé komunitě 3D tiskářů k výrobě ochranných štítů. Štíty a zároveň v jednom z projektů i 3D tiskárnu získala také ZŠ Litvínovská 600. Druhou 3D tiskárnu má škola díky spolupráci s devátou městskou částí. Obě stavěly děti z různých ročníků. Učitelé byli proškoleni, dětem byl nabídnut workshop od firmy Prusa Research.

Srdce z tiskárny

„3D tisk nadchl nejen mě, ale i několik žáků z mé třídy, takže jsme se rozhodli vytisknout srdce na tiskárně. Samotný projekt byl kolektivním dílem. Dan nakreslil srdce podle našich představ, které mělo 28 dílků - 27 dílků pro žáky a jeden pro mě, třídní učitelku,“ nastiňuje letošní projekt Mgr. Hana Štěpánková a pokračuje: „Martin se během krátké doby naučil, jak nakreslené puzzle srdce dostane do pro-



Za puzzle srdce si žáci 9. C ze ZŠ Litvínovská 600 odnesli Zvláštní cenu za technickou tvořivost

gramu Tinkercad. Každé z dětí si pak náhodně vybraný dílek v programu podepsalo, vyzdobil a vybralo dvě barvy tisku. Vše bylo náhodně zvoleno a až při výsledném skládání každý zjistil své sousedy. Výsledné puzzle srdce lze zavěsit i na zeď a má spoustu pestrých barev.“

Srdce odevzdali žáci ve firmě Prusa Research a měli tak možnost navštívit místa, kde samotné tiskárny vznikají. A pak to přišlo – pozvání do Poslanecké sněmovny ČR, kde žáci 9. C získali od zástupce firmy Prusa Research Zvláštní cenu za technickou tvořivost v 10. ročníku projektu Srdce s láskou darované.

Originály z Litvínovské

Dlužno dodat, že 3D tiskárny se v ZŠ Litvínovská 600 málokdy zastaví. V 8. a 9. ročníku si děti vytvořily klíčenky, prvňáčci dostali při pasování na čtenáře vytisknuté medaile... Děti se sice ještě mají hodně co učit, ale všechny jejich výrobky jsou originály a všichni z nich mají radost.

red, foto: Hana Štěpánková

Naskenujte QR kód, pokud chcete zhlédnout video o tom, jak srdce v ZŠ Litvínovská 600 vznikalo



SOČ 2024 aneb Není projekt jako projekt

Gymnázium Litoměřická slavilo úspěch svých tří žáků v krajském kole Studentské odborné činnosti (SOČ), které se konalo na konci dubna v Domě dětí a mládeže hl. města Prahy – Karlínské Spektrum. Cesta k takovému úspěchu nebyla jednoduchá.

Iniciátorkou nové koncepce školních projektů byla ředitelka školy PhDr. Jaroslava Najnarová, která po nástupu do funkce na prahu školního roku 2018/2019 přinesla řadu návrhů na změny ve vzdělávací oblasti včetně školních projektů. Viděla v nich možnost smysluplného využití velkého potenciálu vědomostí a dovedností žáků, které úspěšně projevovali ve vědomostních, sportovních a uměleckých soutěžích a které by jim umožnily profilovat se v oborech svých zájmů s následným využitím ve vysokoškolském studiu.

Současná podoba školních projektů je výsledkem velmi náročné několikaleté přípravy a skvělé práce realizačního týmu pod vedením koordinátorky péče o nadané RNDr. Jitky Puchmajerové, Ph.D. Ta zpracovala novou koncepci, která odráží moderní trendy ve vzdělávání, vytvořila jednotnou metodiku řízení a vyhodnocování projektů.

V loňském školním roce již vznikaly pracovní týmy propojující žáky různých ročníků, kteří si už mohli volit vlastní témata prací, a už se objevily první pokusy o práce SOČ. Teprve letošní školní rok však naplno prokázal, že nová koncepce školních projektů je efektivní. Vždyť získat při historicky první účasti žáků gymnázia v krajském kole SOČ dvě druhá místa a jedno páté je nečekaný úspěch.

Autoři oceněných soutěžních prací si sami zvolili téma a navázali spolupráci s odborníky v institucích příslušných oborů, v ústavech Akademie věd ČR, na fakultách vysokých škol, kde jim bylo umožněno pod odborným vedením provádět potřebné pokusy a měření v laboratořích.

Barbora, Jolana a Tomáš

V krajském kole přehlídky SOČ úspěšně obhájila Barbora Salajová (6. G) práci v oboru Matematika na téma Studium

maximálního zatížení prstů při lezení a Jolana Tomancová (7. F) práci se zaměřením na mikrobiologii v oboru Zemědělství, potravinářství, lesní a vodní hospodářství. Tomáš Souček (5. G) porotu upoutal tématem Současné možnosti nálezů minerálů na vybraných lokalitách Krušných hor v oboru Biologie, geologie a kartografie. Jeho práce, přestože se umístila „až“ na 5. místě, byla natolik pozoruhodná, že porota autora požádala o její publikaci v odborném časopise Minerál.

Všichni ocenění se shodují, že získané zkušenosti z vědeckého prostředí, zpracování odborné projektové práce, uplatnění angličtiny v její textové části a při její veřejné prezentaci, dovednost využívat zdroje a citace, jakož i obhájit výsledky své práce před odbornou komisí posouvají školní projekty na vyšší úroveň.

Jana Sůrová, Gymnázium Litoměřická

Štěstí přeje připraveným

Senior akademie v Praze 9 – cyklus čtrnácti vzdělávacích programů prevence kriminality zaměřený na informování seniorů – se konala od ledna až do poloviny června na vysočanské radnici. 11. června 2024 byla slavnostně ukončena předáním diplomů jejím účastníkům.

Senior akademii pořádala devátá městská část ve spolupráci s Městskou policií hl. m. Prahy.

„V dnešní složité době, kdy narůstá zejména internetová kriminalita, je potřeba informovat především nejzranitelnější členy naší společnosti. Jsem rád, že o přednášky na nejruznější témata, jako například finanční gramotnost, osobní bezpečí, nutná obrana, zabezpečení majetku, domácí násilí, byl mezi našimi seniory opravdu velký zájem. Ve spolupráci s Městskou policií Praha jsme tak mohli přispět nejen k prohloubení jejich právního vědomí, ale především je praktickými radami připravit na to, jak čelit případnému nebezpečí v reálném prostředí i na internetu,“ zhodnotil přínos Senior akademie místostarosta MČ Praha 9 Adam Vážanský.

Zájem seniorů o přednášky potvrdila také Lenka Hofmanová, zástupkyně vedoucí oddělení prevence Městské policie Praha: „Do Senior akademie se přihlásilo



Diplomy přebírali úspěšní účastníci Senior akademie z rukou místostarosty MČ Praha 9 Adama Vážanského a zástupkyně vedoucí oddělení prevence Městské policie Praha Lenky Hofmanové

celkem 68 zájemců a úspěšně ji absolvovalo 55 účastníků, z nichž 20 bylo přítomno na všech přednáškách a 15 chybělo jen jednou.“

Účastníkům Senior akademie přednášeli strážníci městské policie a odborníci na danou problematiku. Srozumitelnou formu informací a jejich aplikování na reálné příklady posluchači velmi ocenili a shodli se, že si rádi vezmou k srdci rady týkající se prevence v mnoha oblastech, aby si tak ušetřili nejdnu horkou chvíli.

Text a foto: mk

Zdravotnické zařízení Health+ na devítce

Zdravotnické zařízení Health+ otevřelo 28. května 2024 svou již čtvrtou pobočku v Praze. Moderní prostory v pátém patře Polikliniky Vysočany zvyšují dostupnost zdravotních služeb a nabízí nový produkt – jednorázové preventivní prohlídky.

„Prevence je obecně jedním ze základních pilířů naší péče, proto v nové pobočce ve Vysočanech nabízíme také jednorázové preventivní prohlídky. Věříme, že tento koncept osloví i mladší klienty, kteří zatím nemají zdravotní problémy, ale chtějí pečovat o své zdraví,“ uvedl zakladatel Health+ a člen dozorčí rady Oldřich Šubrt.

Health+ ve Vysočanech nabízí svým stávajícím a novým klientům dvanáct oborů specializací pro dospělé. Od osobního lékařství a dermatologie až po chirurgii, endokrinologii, ORL či psychiatrii. Další specializace doplňují jiné pobočky Health+ v širším centru Prahy.

„Všechny pobočky se ve svých službách doplňují tak, abychom klientům nabídli

opravdu komplexní a kvalitní péči v příjemném prostředí. Naši klienti tak mají možnost využít služby osobních lékařů na několika místech v Praze. Zároveň jim je k dispozici široké zázemí všech našich odborníků,“ dodal zdravotní ředitel Health+ Pavel Šnajdr. [red](#)

O HEALTH+

Health+ je moderní soukromé zdravotnické zařízení s téměř 15letou tradicí, které poskytuje komplexní péči ve výjimečném prostředí. Klientům nabízí široké spektrum zdravotních služeb ve všech klíčových medicínských oborech, od cílené prevence přes odbornou ambulantní péči až po zajištění hospitalizací a rehabilitací.

BLAHOPŘEJEME

80 let

Ilona Malušková
Jaroslav Šváb
Iva Sobotková
Jaroslava Prášková
Zdislava Košíková
Miloslava Boudová
Vladimír Nevřkla
Jaromír Kozel
Miluše Rozkošná
Jindřiška Havlíčková
Zdeněk Kašpar
Irena Smetáčková
Jana Senková
Eva Vaňková
Anna Urbanová
Jarmil Drmla
František Černý
Jiří Maxa
Václav Šmejkal
Antonín Tůma
Věra Jandová
Milada Valentová
Zdeňka Adamcová
Jindřiška Bouřilová
Antonín Horáček
Jan Krtek
Jan Holata
Václava Tenglerová
Jana Karešová
Bohuslava Pazderová
Věra Filipová
Helena Krčmová
Jana Hlinomazová
Hana Kožmínová
Karel Slaviček
Jan Famfule
Antonín Brunclík
Jana Blažková
Alena Martinovitzová
Josef Nejedlý
Lubomír Záruba
Ivan Novotný
Ivanka Kharkkurin
Zdeňka Černá
Eva Voříšková
Ilona Benešová

85 let

Milan Vala
Štefan Ondrušek
Josef Procházka
Věra Krčilová
Miloslav Pour
Zdeněk Hrubý
Stanislava Kubištová

90 let

Libuše Dvořáková
Edita Navrátilová
Zdeňka Nečasová
Jitka Volná
Jindřich Kocík
Ing. Pavel Kavan

91 let

Miroslav Eisenkolb
Jiří Chlost
Věra Bláhová
Ludmila Marčíková
Antonín Břejcha

92 let

Jan Blum
Olga Průchová

93 let

Eliška Rejchrtová
Zinaida Dvorakova
František Sojka
Stanislav Kudlička
Věra Klímová

94 let

Václav Šupka
Miroslava Bochnáková

96 let

Jiří Štembera

97 let

Jiřina Žižkovská

98 let

Hana Klusáková
Věra Shrbená

100 let oslavila 5. května 2024 **Vlasta Klirová**. Do Domova seniorů v Novovysočanské, kde žije už sedmadvacet let, jí přišel poprát i radní MČ Praha 9 Jiří Janák. Paní Vlasta je stále velmi elegantní dáma. Nezapře, že v mládí baletila i poznala modelingová mola. A jak říká, vždy žila naplno a prožila krásný život.



Manželé Marie a Miloslav Pourovi

z Prahy 9 - Proseka oslaví 18. července 2024 diamantovou svatbu, 60 let společného života.

Juraj Kedro: Nastala doba audiovizuální

Kdo netočí videa, jako by dnes ani nebyl. Toto tvrzení je možná ještě nadsazené, ale v současnosti už téměř každý u sebe stále nosí sofistikovanou kameru v podobě chytrého telefonu a pravidelně s ní pořizuje a publikuje filmové záznamy. Povědomí o tom, jak je správně natáčet a editovat, je však stále velmi nízké.

Kurzy Audiovizuální tvorby pro teenage-ry i dospělé přichystalo od září Divadlo Gong. S jejich lektorem, editorem a střih-čem České televize Jurajem Kedrem jsme moderní audiovizi probírali z mnoha úhlů.

Můžeš představit svůj kurz?

Je určen primárně dospělým a teenagerům se zájmem o audiovizi. Ti by si z něj měli odnést teoretické i praktické poznatky a zkušenosti z natáčení filmů i videa. Není to jen pro začátečníky, ale i ti, kteří již tvoří audiovizuální materiál, budou moci své postupy konzultovat. A nezáleží na tom, jestli točí amatérské filmy, pro sociální sítě nebo třeba natáčeji svatby.

Jaké bys doporučil budoucím zájemcům střihací či editační programy, které si mohou předem pořídít a osahat, tedy ty, které budete během kurzu s největší pravděpodobností používat?

Co se týče střihu již natočeného materiálu, doporučuji Premiere Pro od firmy Adobe, případně Edius Pro. Existují samozřejmě i bezplatné programy, ale tyto dva už mají větší množství funkcí a jsou velmi intuitivní. Začátečníci se s nimi tedy naučí velmi rychle pracovat. Na Macu je pak třeba pro pokročilejší Final Cut, ten ale nebudeme vůbec potřebovat. Pokud jde čistě o střih zvuku, opět sáhneme po programu od Adobe, a to konkrétně Audition, který je s Premiere dobře propojitelný.

Dá se z těchto programů plynule přejít do profesionální sféry?

Ano. Dnešní možnosti jsou čím dál otevřenější. Zatímco dříve jste se museli naučit střihát filmové pásy nebo později pracovat s kazetovými systémy. Když se přešlo na digitál, bylo potřeba se naučit relativně složitý program Avid Media Composer. V současnosti jsou i filmy běžně promítané v kinech střihány často právě v programech jako Premiere, takže se ten rozdíl mezi amatérskou a profesionální dostupností dost smazává.

Jak je to s vybavením pro záznam zvuku a obrazu?

Dnes už dostačuje běžný chytrý telefon dokonce i z low-end kategorie, na kterém se ostatně dá i jednoduše střihát. Veškeré potřebné nářadí k základnímu natáčení má tak většina z nás běžně v kapse.

Říká se, že jisté minimální znalosti tvorby videa či audia budou už brzy třeba na trhu práce podmínkou slušného uplatnění. Sdílíš tento názor?



Kurzy Audiovizuální tvorby v Praze 9 povede Juraj Kedro Foto: archiv DG

Podle mě už tato doba nastala. Řekl bych, že člověk bez nějaké audiovizuální výchovy (byť třeba jako samouk) je dnes už silně znevýhodněn, stejně jako je tomu i u finanční gramotnosti nebo orientace v mediálním světě. Vezměte si, že práci s krátkými videoformáty dnes už ovládá většina žáků druhého stupně ZŠ.

Budete se věnovat i rozboru cizích videí a filmů?

Ano. Moje první otázka na každého konkrétního účastníka bývá: „Co tě zaujalo na daném filmu, videu nebo třeba jen záběru?“ Než se pustíte do něčeho vážnějšího, měli byste se naučit o audiovizi přemýšlet, zjistit, co nás na ní láká a co nám přijde zajímavé. Těch důvodů ke studiu můžou být tisíce a možností miliony, ale každému se něco líbí a to je potřeba identifikovat.

Když se podíváš na dnešní videa na internetu a sociálních sítích, kde vidíš největší nedostatky nebo chyby jejich autorů?

Jsou už v elementární audiovizuální gramotnosti. Zjednodušeně řečeno, uživatelé mobilů, kteří s jejich pomocí natáčejí, zdaleka nevyužívají možnosti, které jim technika nabízí. Co se týče střihu, spousta autorů ani neví, že by dva za sebou jdoucí záběry měly mít takzvanou prostorovou jednotu. Dělají i nejzákladnější chyby, obraz je příliš roztržený, nebo když natáčeji přední kamerou, nechají obraz zrcadlově převrácený... A to jsou omyly, které postřehne i naprostý laik.

Vzpomínáš si na svoje začátky?

O audiovizi se zajímám, kam až moje paměť sahá. Řekněme, vážněji jsem se jí začal věnovat někdy na druhém stupni základní školy. Možnosti techniky tehdy byly samozřejmě úplně jiné a stejně tak moje povědomí o natáčení. Byla to doba před-

digitální, a když jsem chtěl udělat střih, tak jsem prostě kameru zastavil a zapnul tam, kde jsem chtěl mít další záběr. Úplně na počátku jsem dokonce ani nevěděl, že se dá záznam vrátit a nepotřebnou či nepovedenou část záznamu přehrát novým záběrem. Většinu svých prehistorických „výtvorů“ jsem tak musel nosit v hlavě a neustále přemýšlet, kdy mám stisknout REC nebo STOP.

Koho považuješ za opravdového mistra tohoto oboru?

Je jich dlouhá řada. Kdybych měl vybrat ty, kteří ještě tvoří a pohybují se ve světě populárně komerční kinematografie, pak by to nejspíš byli Quentin Tarantino, Darren Aronofsky a částečně třeba i Steven Spielberg. Z těch starších pak nepochybně Stanley Kubrick nebo klidně i Charles Chaplin. Zajímavé je, že většina těchto osobností ani neměla akademické filmařské vzdělání a v prostředí filmu začínala od píky.

Máš profesionální postižení, všimáš si chyb ve filmech či videích, na které se koukáš?

U filmů naštěstí většinou už ne, ale u videí na sociálních sítích běžně. A to přesto, že se jejich tvůrci už technologicky dost profesionalizovali. Problém je, že mnoho obsahu vzniká instantně, bez jakéhokoliv dlouhého přemýšlení. Přitom by někdy stačilo pouhých pět minut a výsledek by byl daleko lepší a většina chyb by v nich nebyla. Kupříkladu jako změna úhlu, netočit v protisvětle nebo často aspoň zrcadlově převrátit obraz. ■ Martin Burda

INFO

Více o audiovizuálních kurzech v Obecním domě v Jandově ulici se dočtete na divadlogong.cz.

Prosecká zastaveníčka

Prosecká zastaveníčka v parku Přátelství jsou tradiční kulturní akcí léta, kterou podporuje Městská část Praha 9.

Až do 17. září se tady každé úterý vždy od 18 hodin konají komorní koncerty v provedení nejrůznějších hudebních uskupení s pestrou paletou žánrů od ba-

ročních kancionálů přes milostnou hudbu renesance až po světové evergreeny nebo filmové melodie. Vstup je zdarma. ▶

2. července:	Veronika Sluka – Hudba pro kratochvíli
9. července:	Musica sempre viva – A. Vivaldi, G. F. Händel, J. S. Bach
16. července:	Hudba Kalich – Světové evergreeny II.
23. července:	Trio Boema – J. Mysliveček, V. V. Mašek
30. července:	Musica dolce – Milostná hudba a poezie rané renesance
6. srpna:	Duo per due – A. Vivaldi, L. van Beethoven
13. srpna:	Art kvartet – L. van Beethoven, W. A. Mozart
20. srpna:	Grand Duetto Concertante – Hudební rarity pro dva hudebníky
27. srpna:	Harmonia Praga – L. Koželuh, A. Rössler
3. září:	Pražská dechová harmonie – J. Družecký, V. V. Mašek
10. září:	Musica per Tre – F. Paer, F. X. Dušek
17. září:	Aulodie – Výběr filmových melodií

Letní divadelní scéna už potřinácté

Letní divadelní scény jsou vítaným zpestřením pro diváky, kteří se nechtějí vzdát kulturního zážitku ani v průběhu divadelních prázdnin. Letos potřinácté se divadelní přehlídka koná na střeše Galerie Harfa, Českomoravská 2420/15a, Praha 9.

Letní scéna Harfa odstartovala 10. června 2024 a kulturně naladěným divákům přináší i letos unikátní zážitek z divadelních představení pod širým nebem. Poslední představení bude odehráno 29. srpna.

„Jako každý rok se snažíme nabízet především odlehčená komediální představení, u kterých se návštěvníci pobaví, odpochinou si a k letní prázdninové atmosféře se výtečně hodí. Letos se mohou diváci těšit jak na tradiční situační komedie, tak na představení oblíbených stand-up komiků a bavičů,“ doplňuje Lukáš Sýkora z pořádající agentury Kulturní portál.cz.

Divadelní letní scéna každoročně přiláká na střešinu obchodního centra stovky lidí, kteří si chtějí vychutnat autentický kulturní zážitek pod otevřeným nebem a na chvíli uniknout od každodenních povinností.

V rámci prázdninových měsíců odehraje Letní scéna Harfa celkem 39 večerních představení. Diváci se mohou těšit na klasické kusy jako Dívčí válka, Caveman nebo Normální debil. V průběhu léta se představí herecké hvězdy jako Petr Nárožný, Lukáš Vaculík, Josef Dvořák nebo David Suchařípa. Vstupenky je možné zakoupit na webových stránkách letniscenaharfa.cz. ▶ red, foto: Letní scéna Harfa

VSTUPENKY PRO SENIORY: DRAHÁ LEGRACE

Přijďte si pro vstupenky na Drahou legraci. V Galerii 9, Sokolovská 14/324, Praha 9-Vysočany si mohou senioři z MČ Praha 9 zakoupit za 80 Kč vstupenku na divadelní představení Drahá legrace, které se na Letní scéně Harfa hraje 13. srpna 2024.

Vstupenky jsou v Galerii 9 k dostání 16., 17., 18., 23. a 25. července, a to vždy od 10 do 18 hodin (do vyprodání). ▶ red



Z představení Drahá legrace

Foto: Letní scéna Harfa

Vysočanská nokturna 2024

Vysočanská nokturna, to jsou čtvrtletní hudební podvečery v parku Zahrádky a na Vinici Máchalka od června do září. Pořádá je Městská část Praha 9.

Koncerty začínají vždy v 18 hodin. Změna programu vyhrazena.

Park Zahrádky

11. července:	Musica Adhuc Vivit I
25. července:	Hudba Kalich
8. srpna:	Musica Sacra
22. srpna:	Hudba Kalich
5. září:	Musica et verbo I
19. září:	Hudba Kalich

Vinice Máchalka

4. července:	Hudba Kalich
18. července:	Musica di Coeli
1. srpna:	Hudba Kalich
15. srpna:	Musica Tenera
29. srpna:	Hudba Kalich
12. září:	Musica Adhuc Vivit II
26. září:	Hudba Kalich

Pohádkové léto 2024



Městská část Praha 9 pořádá už 22. ročník Pohádek pro nejmenší. Letos kromě Dvorečku v Jandovce také v parku Podviní a parku Zahrádky.

POHÁDKY NA DVOREČKU

Po červnových představeních se Malá scéna vysočanského dvorku v Obecním domě v Jandově 4 znovu otevře pohádkám v srpnu. Začátek představení vždy od 16 hodin.

7. srpna:	Námořnická pohádka – Divadlo Koloběžka
14. srpna:	Co se nese v lese – Divadlo Na klíce
21. srpna:	O Palečkovi – Malé divadélko Praha
28. srpna:	Brouček – Loutkové divadlo LokVar

POHÁDKY V PARKU ZAHRÁDKY

Přírodní amfiteátr v parku Zahrádky, Praha 9-Vysočany, začátek představení vždy od 15.30 hodin.

4. září:	O červené Karkulce – Divadlo Vysmáto
11. září:	Král Sedmilhář – Nezávislé divadlo ▶ k

Miroslav Khol: Portrét a umění mám rád

Výstava fotografií Miroslava Khola u příležitosti jeho 88. narozenin se koná v Galerii 9 od 24. června do 11. července 2024.



Galerie 9, přízemí historické budovy vysočanské radnice, Sokolovská 14/324, Praha 9, tel.: 236 041 292, www.galerie9.cz. Otevřeno od pondělí do čtvrtka 10–19 hodin. Vstup volný.

Bezprostřednost stálého

Pro tvorbu fotografa Miroslava Khola je příznačný široký rozsah témat i forem. Jenže nenechme se klamat. Jeho fotografickým dílem prolínají tři hlavní proudy, jež jsou naopak dostředné a hutné. Prvním a vlastně – s jistým zjednodušením – hlavním proudem je jeho portrétní tvorba. Společným jmenovatelem jeho portrétů je několik základních rysů. Především nepracuje jen s postavami, ale také čaruje s atmosférou a pozadí obohacuje o výtvarné prvky. Kholovy fotografie, ač vypadají aranžovaně, však mají atmosféru bezprostřednosti. A takováto bezprostřednost je autorovou výsadou, která zabraňuje tomu, aby fotografie odpluly s dobou, v níž byly pořízeny. Je to bezprostřednost stálého.

Části své tvorby se Miroslav Khol řadí do proudu fotografické strukturální abstrakce, která souzněla s dobovým informelem. Jeho jméno tedy patří k fotografům jako Emila Medková, Karel Kuklík, Alois Nožička, Čestmír Krátký a několik dalších. Tento trend hledající oporu v ima-



Miroslav Khol: Silnice

ginativním obnažování struktur věcí nelze vymezit jen léty, kdy byl informel v kurzu, čehož dokladem je právě tvorba Miroslava Khola. Zatímco strukturální abstrakce šedesátých let zůstala povětšinou omezena na černobílou škálu, Kholův informel je ožívován nekonečnými variacemi barevných odstínů prohlubujících členitost povrchu zdí, chodníků a dalších ploch.

Třetí oblastí jsou zátiší. Tento meditativní a melancholický žánr je výsostným místem, v němž se snoubí klid s pohybem, kde se skloubí věci, které jsou mimo žánr zátiší disparátní. Často používá modrou barvu. Ostatně odstíny modré zvládá Miroslav Khol mistrovsky, je to jeho erbovní barva. Rozměr intimity, která je vlastní zátiší, nahradil autor zachycením jeho ztráty. Zatímco dříve zátiší poskytovalo zobrazeným



Miroslav Khol: Malíř V. Kopecký

věcem útočiště před vřavou světa, ztrácí v Kholově verzi zátiší svůj bytostně útočistný charakter. ▶ PhDr. Michal Janata

Robert Jundo: Grafika

V Galerii 9 začíná LÉTO S POLSKOU GRAFIKOU. V červenci tu můžete vidět digitální grafiku profesora Lodžské Akademie krásných umění Roberta Junda.

Výstava se koná od 16. července do 1. srpna 2024.

Robert Jundo

Narozen 1967 v Lodži, žije a tvoří v Děkařevu u Lutoměrska.

2004–09 studia na Akademii krásných umění v Lodži – Katedra grafiky a malby.

V roce 2008 stipendista Ministra kultury a Národního dědictví. Diplom s vyznamenáním jako nejlepší na Akademii v roce 2009 obhájil v Ateliéru digitálních technik prof. Chojnackého. Od roku 2011 byl na Katedře grafiky a malby AKU asistentem prof. Chojnackého v Ateliéru digitálních technik. Doktorát obhájil roku 2016, profesuru v roce 2022. Vede autorskou internetovou galerii Pixel na stránkách Akademie krásných umění (ASP Łódź).

Účastník dlouhé řady společných výstav v Polsku i v zahraničí. Od roku 2017 je členem lodžské skupiny „Powidoki”, která



Robert Jundo: Chirico 8, digital print, 100x70 cm, 2024

realizuje umělecké projekty inspirované mj. dědictvím avantgardy.

Milovník motocyklů značky Harley-Davidson a heavy-metalu. ▶

INFO

V srpnu se do Galerie 9 vrací Zdzisław Wiater, profesor Univerzity Jana Długosze v Čenstochové, se svými skvostnými kresbami a grafikami.

Kreativní dílna Zastav se a tvoř!

Dílna v Galerii 9 je určena pro všechny tvořivce a vyrábět z obyčejných neobyčejné věci tu můžete i o prázdninách.

Kurzy probíhají přímo ve výstavních prostorech, a to vždy ve středu od 17 do 19 hodin.

- 10. 7. – letní šperk z filcu
- 24. 7. – barevné koláže
- 14. 8. – drhané náramky
- 21. 8. – dekorace textilu tiskem

Dámský klub

od 19 do 21 hodin

- 10. 7. – relaxační kreslení a korále z látky
- 24. 7. – relaxační kreslení a dárkové krabičky
- 14. 8. – relaxační kreslení a zdobené skleničky
- 21. 8. – relaxační kreslení a společný obraz ▶

Výzva pro umělce: Salon Prahy 9 – 2024

Výzva pro výtvarné umělce „velké“ Prahy 9 – z městských částí a čtvrtí severovýchodní Prahy: Vysočany, Prosek, Střížkov, Hloubětín, Hrdlořezy, Kyje, Černý Most, Dolní Počernice, Horní Počernice, Běchovice, Koloděje, Újezd nad Lesy, Klánovice, Satalice, Vínor, Kbely, Letňany, Čakovice, Šestákovice...

Městská část Praha 9, Galerie 9 vyhlašuje sedmý ročník Salonu Prahy 9 s cílem představit veřejnosti i autorům ucelený a aktuální přehled veškerého výtvarného dění v regionu a zároveň umožnit přátelské a inspirativní setkání profesionálních výtvarných umělců celé původní velké Prahy 9 a jejich prací z posledních let. Výstava 7. Salonu Prahy 9 se uskuteční v Galerii 9 v říjnu roku 2024.

Podmínky účasti na Salonu Prahy 9:

Na výstavu přijmeme 2–4 díla bez tematického omezení vytvořená v letech 2022–2024 (všechna závěsná díla s jedním očkem pro zavěšení. Pokud to vyžaduje technika díla, pak v adjustacích pod sklem. Plasty se zajištěním stability nebo sokly/drobné plasty či jiná trojrozměrná díla můžeme umístit do uzamykatelných vitrín).

Fotodokumentace a podklady pro katalog: Jedna portrétní fotografie vysta-

vujícího, dvě kvalitní barevné fotografie vystavených prací s popiskami (název díla, rok vzniku, technika, rozměr výška x šířka). Preferujeme materiály v digitální formě zaslané e-mailem či na CD - tisková kvalita 300 dpi, formáty TIFF, JPG, ale přijmeme i barevné fotografie do formátu A5. Tyto podklady budou autorům vráceny spolu s pracemi po skončení výstavy. Dále prosíme o tyto údaje (pokud souhlasíte s jejich uvedením v katalogu): Datum a místo narození, studia, výtvarné obory, jimž se věnujete, nejdůležitější výstavy, realizace, ocenění, zastoupení ve sbírkách..., webové stránky, kontaktní adresa.

Nevratný účastnický poplatek 500 Kč (bude použit pro tisk katalogu a vernisáž) zaplatíte bezhotovostním převodem na bankovní účet MČ Praha 9 č. 26016-2000910329/0800, variabilní symbol 202409. Do poznámky napište Salon Praha 9 a svoje jméno a příjmení.

Vyplněnou přihlášku s dokumentací odešlete e-mailem na adresu galerie9@galerie9.cz nejpozději do 15. srpna 2024.

O termínu převzetí prací pro výstavu budete informováni včas e-mailem na adresu, kterou uvedete v přihlášce. Zároveň také dostanete formulář předávacího protokolu.

Každý z vystavujících obdrží elektronickou pozvánku a při vernisáži dva katalogy.

Vzhledem k omezeným prostorům Galerie 9 si vyhrazujeme právo vystavit menší počet prací každého autora.

Přihlášku, kterou najdete na www.galerie9.cz nebo přímo v Galerii 9, můžete podat nejen na originálním formuláři, ale i na jeho kopii či písemnou formou s uvedením všech požadovaných údajů.

Jakékoli další informace k Salonu Prahy 9 vám poskytne kurátorka Galerie 9 Mgr. Eva Kořánová, tel.: 737 540 969, e-mail: galerie9@galerie9.cz.

INZERCE

BETTER THAN DIET

Vyzkoušejte některou z našich procedur proti celulitidě a na hubnutí.



MADEROTERAPIE

Dynamika + hmaty + dřevěné pomůcky rozproudí lymfatický systém, který začne odplavovat nežádoucí toxiny z těla. Důsledkem je vypnutá pokožka a redukce celulitidy.



ZÁBALY PROTI CELULITIDĚ

Zmírnění projevů celulitidy, prokrvení pokožky, zrychlení metabolismu.



MASÁŽ PROTI CELULITIDĚ

Vyhlazení celulitidy, formování postavy, detoxikace, výsledky po prvním ošetření.



LYMFODRENÁŽ

Detoxikace, zlepšení buněčného metabolismu, odstranění otoků, regenerace organismu.



EMS BODY FORM

Zpevnění problematických partií, tvarování postavy, zeštíhlení, zmírnění celulitidy.



Adresa
Drahobejlova 1093/10,
190 00 Praha-Libeň

Kontakt
+420 728 721 531
recepcie@betterthandiet.cz

Rezervace online na
www.betterthandiet.cz



SC-502619/03

Zprávy · Kultura · Zdraví · Rozhovory · Soutěže · Tipy

www.nasepraha.cz

Vyberte si z nabídky kurzů Divadla Gong

O prázdninách se sice v Obecním domě ve Vysočanech neučí, ale pracovníci Divadla Gong už čile pracují na organizaci zajímavých kurzů pro sezonu 2024/2025. Vyberte si!

KURZY PRO DĚTI A TEENAGERY

HERECTVÍ

Pimprlata (6+) / čtvrtek 15.30–16.15

Rozvoj přirozené schopnosti hry do prvotní divadelní formy, zaměření na pohybové dovednosti, vzájemnou spolupráci a trénink jednoduchých přednesů a rolí.

Fantomové divadla I (8+) / čtvrtek 16.30–18.00

Objevování a rozvoj přirozeného uměleckého talentu i osobnosti dítěte, představitivosti a empatie. Učení jednoduchých základních hereckých dovedností, obohacení slovní zásoby.

Fantomové divadla II (11+) / čtvrtek 18.00–19.30

Základní herecké dovednosti, rozvoj fantazie, slovní zásoby, empatie, komunikace. Doporučeno všem zájemcům o studium na středních uměleckých školách.

Cena za lekci: děti 6+ 160 Kč, děti 8+ a 11+ 230 Kč (platí se za celé pololetí)

TVŮRČÍ PSANÍ (10+) / středa 15.45–17.15 nebo 16.15–17.45

Kurz pro starší děti, které rády čtou a baví je psát. Základní pravidla příběhu, vytváření zajímavých postav. Odkud čerpat nápady a jak lépe pozorovat a popisovat své okolí? Jak udělat své příběhy napínavějšími? Odstraňování případných chyb. Rozděleno na menší skupinky, individuální přístup.

Cena za lekci: 330 Kč (platí se za celé pololetí)

KRESLENÍ / úterý 15.30–17.00

Kresba a malba a s nimi spojené techniky výtvarného umění (kresba, perokresba, akvarel). Vhodné i jako příprava na střední školy a školy s výtvarným zaměřením.

Cena za lekci: 230 Kč (platí se za celé pololetí)

KERAMIKA / úterý 16.30–18.00

Tvoření podle dětské fantazie či zadaného návrhu pod odborným vedením, od seznámení s hlinou až po pokročilé techniky. Citlivé zapojení začátečníků i pokročilých.

Cena za lekci: 250 Kč (platí se za celé pololetí)

VIDEOTVORBA (11+) / čtvrtek 16.00–17.30 NOVINKA SEZONY

Základy natáčení a střihu videa a fungování YouTube kanálů a Instagramu. Jak vytvářet unikátní obsah a jak se správně chovat před kamerou? Zásady bezpečnosti a soukromí.

Cena za lekci: 300 Kč (platí se za celé pololetí)

CIRKU(R)S (4+) / středa 17.00–17.45 NOVINKA SEZONY

Zábava s pohybem a pohyb se zábavou. Všestranný rozvoj motorických dovedností. Základy jógy, pilates, trénink rovnováhy, stability, koordinace, spolupráce, abeceda žonglování. Program pro chodidla.

Cena za lekci: 200 Kč (platí se za celé pololetí)

FYSPORT (6–9 let) / pondělí 15.45–16.45 zahájení 7. 10. 2024 (pětitýdenní bloky) NOVINKA SEZONY

Netradiční programy pohybové výchovy pro děti sestavené dětskou fyzioterapeutkou. Zdravé cvičení, poznávání vlastního těla a vytváření zdravých pohybových návyků.

Více informací: fysport.cz

MALÍ ZÁCHRANÁŘI (7–11 let) / středa 15.30–16.30 NOVINKA SEZONY

Základní informace o poskytnutí první pomoci, obvazové technice, polohování, dopravě raněných apod. Chování v neštěstích. Základy anatomie člověka. Kurz probíhá přibližně jednou měsíčně, celkem 6 setkání.

Cena za kurz (6 setkání): 1140 Kč

HRY NA HRDINY (8+) / pondělí 15.30–17.30 NOVINKA SEZONY

Zábavné, kompetitivní i kreativní hry. Deskové i „rolové“ hry s fantasy tematikou, Dračí doupě, sběratelské karetní hry. Malování figurek a hracích terénů. Občas páteční speciál, v případě zájmu LARP.

Cena za hrací setkání: 180 Kč (platí se za pololetí)

KURZY PRO DOSPĚLÉ

HERECTVÍ

Divadelní studio pro studenty a dospělé (15+, 20+) / pondělí 17.00–18.30

Základy herecké techniky, práce s textem, technika mluvy. Herecké etudy, improvizace, praktická cvičení rozvíjející kreativitu a sebedůvěru.

Divadelní hodiny pro starší a pokročilé (50+) / pondělí 17.00–18.30 (Divadlo Gong)

Základy hereckého řemesla, jevištní řeč, práce s divadelním textem. Praktická cvičení, procvičování paměti. Pro fanoušky divadelního umění, kteří si chtějí vyzkoušet být herci.

Cena za lekci: teens a dospělí 20+ 230 Kč, dospělí 50+ 200 Kč (platí se za celé pololetí)

TVŮRČÍ PSANÍ I, II / středa 17.30–19.30 (jednou za 2 týdny)

Kurz I: Kurz pro začínající autory i pro ty, kteří jen hledají novou inspiraci. Vhodné také pro adepty studia žurnalistiky.

Kurz II: Kurz určený těm, kteří již nějaké texty napsali a rádi by své psaní posunuli o úroveň výš. Rozbor prací studentů a odstraňování případných chyb.

Cena za lekci: 440 Kč (platí se za celé pololetí)

VIDEOTVORBA / čtvrtek 17.30–19.30 (jednou za 2 týdny) NOVINKA SEZONY

Natáčení několikavteřinových šotů, krátkých videí, minutových snímků i „filmových děl“. Témata přizpůsobena konkrétním zájmům a cílům přihlášených uchazečů.

Cena za lekci: 400 Kč (platí se za celé pololetí)

KRESLENÍ / úterý 17.30–20.00

Kresba a malba a s nimi spojené techniky výtvarného umění.

Cena za lekci: 350 Kč (platí se za celé pololetí)

ŠITÍ / pondělí 17.30–20.30 (jednou za 2 týdny), začátečníci a mírně pokročilí

Základy šití včetně seznámení s šicíím strojem, pomůckami a druhy látek. Od jednoduchých projektů až po vytvoření vlastního střihu na sukni. Individuální přístup, rady a triky, díky kterým se pro vás šití stane zábavou i užitečným koníčkem. Vhodné pro dospělé i děti od 12 let.

Cena za lekci: 3600 Kč (cena za 8 tříhodinových lekcí včetně materiálu)

KERAMIKA / úterý 18.00–20.00

Pravidelné workshopy pod odborným vedením. Volná tvorba i náročnější projekty, individuální přístup.

Cena: 3500 Kč (permanentka 10 lekcí), jednorázový vstup 380 Kč

AEROBIK / pondělí 19.00–20.00

Kombinace cvičení v tempu, posilování a závěrečné protažení.

Cena za lekci: 190 Kč, permanentka (10 lekcí): 1700 Kč

SEBEOBRAŇA / úterý 18.30–20.00

Pohybové návyky a dovednosti v konfliktech i napadeních, základy psychologie konfliktu, kontaktní sebeobrana. Principy a psychologie násilí. Právní rámec sebeobrany.

Cena za lekci: 300 Kč (platí se za celé pololetí)

INDIVIDUÁLNÍ VÝUKA A UMĚLECKÉ WORKSHOPY

HUDBA (děti i dospělí, začátečníci i pokročilí)

Individuální výuka hry na hudební nástroje. Vytvoření individuálního plánu. Nutno mít vlastní hudební nástroj, notové záznamy k dispozici u lektora.

Jaké nástroje naši lektori učí?

Dechové: alt a tenor saxofon, zobcová flétna, příčná flétna.

Strunné: klavír, kytara, elektrická kytara, ukulele.

Žestové: trubka, trombón, tuba.

Cena: děti 330 Kč/45 min., 440 Kč/60 min.; dospělí 440 Kč/45 min., 590 Kč/60 min. (platí se za celé pololetí)

ZDOKONALTE SVÉ FOTOGRAFOVÁNÍ (dospělí a děti 12+)

aneb zeptejte se na cokoli o analogovém i digitálním fotografování

Individuální konzultace pro začínající i pokročilé fotografující amatéry se zkušeným profesionálem. **Témata:** kompozice fotografie, výřez, volba objektivu, perspektiva. Clona, volba citlivosti. Práce se světlem a s bleskem, denní světlo v portrétní fotografii. Zpracování fotografií v počítači (různé formáty, příprava pro tisk). Konzultace vaší fotografické tvorby. V případě zájmu možno i skupinová výuka, max 6 osob.

Cena: individuální lekce 675 Kč/1 lekce (90 min), skupinové lekce: ceny na webu.

PŘEDNÁŠKY A SEMINÁŘE

MYKOLOGIE

Přednášky, díky kterým si zásadně rozšíříte houbařský obzor, prodloužíte houbařskou sezonu a naučíte poznávat houby, které vám rostou doslova za rohem:

Nejsou to jen hříby anebo jak si rozšířit svůj houbařský repertoár

Houby Prahy a okolí

Jarní houby

KURZY PRVNÍ POMOCI

Semináře, ve kterých se naučíte pomoci dětem či dospělým při úrazech, nehodách či náhlých nemocech a také proberete bezpečnost a chování na místě nehody a postupy při ošetření člověka v bezvědomí. Zakončeno certifikátem.

Základy první pomoci

Kurz první pomoci dětem

KINEZIOLOGIE

Přednášky o základních charakteristikách struktur a funkcí v kineziologii. Seznámíte se s metodou One Brain a technikami odbourávání stresu, např. při učení dětí.

Pomoc kineziologie při problémech učení dětí

ZDRAVÁ VÝŽIVA

Semináře týkající se vhodné stravy, kterou je potřeba správně pečovat o střevní mikrobiom, a tím i o svou imunitu, citovou stabilitu, psychickou i fyzickou kondici, celkovou náladu a paměť. Součástí přednášek recepty a ochutnávky.

Mikrobiom, náš druhý mozek

Wellbeing, naše cesta ke spokojenému životu

PEČENÍ KVÁSKOVÉHO CHLEBA

Praktický workshop s odborným vedením, na kterém se kromě pečení chleba naučíte správně používat zdravé a chutné přísady.

MOZAIKA

Jednodenní či vícedenní navazující mozaikové projekty s odborným vedením. Výběr materiálu a pomůcek, lepení různých materiálů (vitrážového skla, korálků, keramických střepů), spárování spárovací hmotou včetně barvení. Menší výrobky i náročnější projekty zdobené mozaikovou technikou.

Mozaikový tác

Mozaiková krabička

Korálkový obrázek

ldg



GONG NENÍ JEN DIVADLO



INFO

Zápis do kurzů na školní rok 2024/2025 probíhá elektronicky na webových stránkách divadlogong.cz a od 26. srpna 2024 také osobně v kanceláři kurzů na adrese Obecní dům ve Vysočanech, Jandova 4, Praha 9 (bezbariérový přístup zajištěn).
Tel.: 777 853 883, 774 563 117, e-mail: kurzy@divadlogong.cz,

web: divadlogong.cz, facebook: Divadlo Gong
Termíny konkrétních přednášek a workshopů se dozvíte v srpnovém čísle časopisu Devítka. Hlásit se na ně můžete již teď na webu Divadla Gong v sekci Kurzy nebo nám svůj zájem sdělte e-mailem na adresu kurzy@divadlogong.cz.

Ohlédnutí za Folkovým Podviním 2024

Začátkem června, konkrétně v půvabném datu 6. 6., proběhl v kamenném hradišti vysočanského přírodního parku už 19. ročníku festivalu Prahy 9 Folkové Podviní.



Nezmaři



Jiří Dědeček



Radim Zenkl a Ondra Kozák

Jako první tu náš folkový lid přivítala svými písněmi skupina Mandala a dlužno říci, že byla opravdu radost je poslouchat.

Poté přiložil něco křehkých česko-francouzských šansonů i písní pro otrlé legendární písničkář Jiří Dědeček, a to ve svém půvabném saku, které – na rozdíl od své šansonierské noblesy – pod tíhou slunce nakonec odhodil.

Bluegrassovou kolej skvěle zastoupila kapela Brzdaři, ač o jednu hlavu kratší, ne-

boť malá havárie vyřadila toho dne jejich mistra banja z provozu. Leč byl brzdařským kolegou pohotově zastoupen a kapela i tak podala výkon hodný mistrů.

O skutečně zlatý hřeb večera se postarala budějovická kapela Nezmaři, která beze sporu patří mezi to vůbec nejlepší, co nám tu z klasického českého folku ještě zbývá. Jejich písničky tiše naplnily vysočanské hradiště, které mezitím přikryla večerní tma. A nesmrtelné evergreeny nechávala

kapela často zpívat jen ústy svých věrných pod pódiem i všude kolem, aby je doprovázela toliko na struny a klapky nástrojů.

Zastavené okamžiky tohoto odpoledne a večera najdete tradičně ve fotogalerii Mistra Konstantina, a to na staré dobré adrese www.podvini.cz

A byl by opravdu hřích neoslavit příští rok 20 let festivalu, který už má dávno místo v našich srdcích, a navíc v Praze asi nemá obdoby.

dr. Otto Sepl, foto: Konstantin

Pragovka v létě patří filmům

Pragovka Gallery zahájila již sedmou sezonu letního kina. Každé úterý po setmění bude opět patřit filmům.

„V červenci, srpnu a září plánujeme celkem jedenáct projekcí. Téma letního kina se shoduje s tématem výstavního programu Pragovka Gallery a je jím růst a půst. Doplní ho pak tři snímky zaměřené na umění. Letní kino se v rámci areálu Pragovky přesunuje do haly MaxSpace, promítat se tak bude za každého počasí,“ uvádí jeden z dramaturgů Pavel Soušek.

Hlavní snímky budou doplňovat vybrané předfilmy z dílny FAMU Films a My Street Films. Německé filmy jsou promítány ve spolupráci s letní edicí festivalu Das Filmfest – Das Sommerkino a polské ve spolupráci s Bardzo fajny festival.

Více informací najdete na www.pragovkagallery.cz. Letní kino je za dobrovolné vstupné. ▶kr



Z filmu Chybění. Fotokredit: Mannschaft

2. července 21.15	Dokonalé dny	13. srpna 20.30	Zóna zájmu
9. července 21.15	Pozdravy z Fukušimy	20. srpna 20.15	Anatomie pádu
16. července 21.00	Žena na střeše	27. srpna 20.00	Láska mezi regály
23. července 21.00	Boylesque	3. září 19.45	Pozor, padá SNG!
30. července 20.45	Who am I	10. září 19.30	Chybění
6. srpna 20.45	Balón		

Dopravní podnik hlavního města Prahy
ve spolupráci s městskou částí Praha 9
vás zvou do letního kina

KIN BUS

SOS DĚTSKÉ
VESNÍČKY

15.–18. července

vždy od 21.15 hod. | vstup zdarma

Park Přátelství
(250 m od stanice metra C – Prošek).

Po	15. července	Sladký život
Út	16. července	Vocasy na tripu
St	17. července	Naprostí cizinci
Čt	18. července	Samotáři

Změna programu vyhrazena.

Podrobnosti na:
www.dpp.cz/kinobus

Najdete nás
i na Facebooku
Kinobus

Fotoohlédnutí za Mikroklimou 2024

I letos oslavila Městská část Praha 9 Světový den životního prostředí na tradiční akci Mikroklima. A den 6. června 2024, kdy se konala v parku Přátelství na Proseku, se opravdu vydařil.

Zajímavé informace o přírodě, ale i odpadovém hospodářství a cestách, jak vzniku odpadů předcházet, se tu dopoledne dozvěděly stovky dětí ze škol a školek nejen z devítky, a odpoledne především rodiče s dětmi. Nechyběly oblíbené doprovodné programy – tvořivé dílničky, pozorování

slunce hvězdářským dalekohledem, pouštění modelů lodí na jezírku, setkání se sokolníky z organizace Penthea a ukázky práce s dravci, oddíl Jízdní policie a psodvodi Městské policie Praha, vojáci z 24. základny dopravního letectva Praha-Kbely se služebními psy. Zájemci se mohli vydat

na tradiční pochod s netopýry nebo se dozvědět více o soužití člověka se psem ve městě od profesionálního trenéra zvířat Františka Šusty... Kdo přišel, měl co dělat celý den. A komu letošní Mikroklima utekla, může se zúčastnit příští rok 5. června.

Text a foto: mk



Knihovny o prázdninách

Všechny pobočky Městské knihovny Praha, tedy i ve Vysočanech a na Proseku, budou v létě uzavřeny od 29. července do 11. srpna 2024. Ve většině platí rovněž prázdninová otevírací doba.

Prázdninová otevírací doba: pondělí 13–19 hodin; středa 12–19 hodin; pátek 9–16 hodin. Otevírací dobu konkrétní pobočky knihovny najdete na www.mlp.cz.

Prázdninový klub deskovek ve Vysočanech

Městská knihovna v Praze, pobočka Vysočany, Zbuzkova 285/34, Praha 9 hostí každou středu od 16 do 18 hodin zájemce o deskové hry.

Místem setkání malých i dospělých hráčů budou Vysočany 10., 17. a 24. července, 7., 14. a 21. srpna 2024. Vybrat si mohou z volně přístupné kolekce her pro hráče 3+. A pravidel znalý knihovník jim bude k ruce.

ap

Edu Bubo Klub o prázdninách

V Edu Bubo Klubu, který se nachází ve Vysočanech v parku Podkovářská, zakončili školní rok setkáním s mimozemšťany a ani o prázdninách tu nebudou zahálet.

Oblíbená akce Pohádková louka proběhla v červnu v duchu tématu vesmír. A účast pozemšťanů i mimozemšťanů byla opravdu hojná.

Lektorky z Edu Bubo Klubu i tety a chůvy z dětské skupiny děkují všem za jejich úsilí, snahu a nadšení na všech kurzech, při setkáních i událostech, které společně absolvovali. Je skvělé vidět nejmenší kamarády vyrůstat, vidět spokojené rodiče

a jejich děti, které to v Edu Bubo Klubu baví. Od září bude program v klubu zase pokračovat.

Ovšem ani prázdniny nejsou pro lektorky klubu jen dobou relaxace. Klub organizuje příměstské tábory a pro nejmenší otevře od srpna další dětskou skupinu. Více informací na www.edububoklub.cz nebo na FB.

Text a ilustrační foto: Lucie Hánová



Vyhlídkové kolo na Proseku

Pro velký zájem se v létě vrací na Prosek Vyhlídkové kolo. Podívejte se na Prahu z ptáčích perspektiv.

Konkrétně: Skvělý pohled na Prahu z výšky 25 metrů umožňuje od letních prázdnin do října 2024 Vyhlídkové kolo Praha s 18 kabinami. Zájemcům je k dispozici v blízkosti Bobové dráhy na Proseku v Praze 9. Provoz zahájí v červenci. Točí se denně od 11 do 19 hodin.

mk



Podviní 2024

Open Air Festival Podviní letos oslaví už čtvrt století svého trvání. Těm, kteří na celé prázdniny opouští Prahu, připomínáme, že bude začátkem září.

25. ročník Open Air Festivalu Podviní 2024 se uskuteční ve čtvrtek 5. září od 16.30 hodin v přírodním parku ve Vysočanech.

Vystoupí kapely PPU – Egon Bondy 50, BBP – podzemní orchestr, Zuby nehty, Ty syčáci, Majerovy brzdové tabulky. Více na www.podvini.cz

red

Léto v Knoflíku

Kulturní a rodinné centrum Knoflík, Jablonecká 723/4, Praha 9, je vám k dispozici také o prázdninách. Více na www.centrumknoflik.cz

Jednorázové lekce Hudebního Knoflíku

Malásci (4–10 měsíců):

9. července od 9.00
25. července od 11.00

HUDEBNÍ
knoflík

7. srpna od 9.00
20. srpna od 11.00
28. srpna od 9.00

Janáčci (1–2,5 roku):

9. července od 10.00
17. července od 9.00
25. července od 10.00
30. července od 11.00

7. srpna od 10.00
15. srpna od 9.00
20. srpna od 10.00
28. srpna od 11.00

Hudečci (2,5–4,5 roku):

9. července od 11.00
17. července od 10.00
25. července od 9.00
30. července od 10.00
7. srpna od 11.00
15. srpna od 10.00
20. srpna od 9.00
28. srpna od 10.00

S DDM Praha 9 na tábory

O prázdninách sice zájmové kroužky nejsou ani v Domě dětí a mládeže Praha 9, zato jsou připraveny příměstské a pobytové tábory.

Zájemci mají ještě šanci přihlásit se na pobytový tábor Sportovní pobyták na Homoli (3.–10. srpna) či tábor Hvězdná Brána – SGC (17.–24. srpna).

Po celé prázdniny rovněž probíhá přihlašování na kroužky pro následující školní rok 2024/2025. Nabídka více než 300 kroužků je k dispozici



na webu DDM Praha 9. Filtrovat je lze podle pracoviště či okruhu zájmu. Na vybraný kroužek se mohou zájemci přihlásit on-line přes přihlašovací centrum či přímo na pracovišti DDM Praha 9, Měšická 720/2.

Více informací o jednotlivých akcích a přihlášení na ně naleznete na www.ddmpraha9.cz.

ph

Ve stínu slavnějších osobností se na začátku červencového kalendáře krčí postava sázavského opata Prokopa.

Datum jeho narození není známo, ale uvádí se rozmezí mezi lety 970-985. Rodiče již známe, je to Chotouň mezi Českým Brodem a Kouřimi.

Prokopův otec Vít (Vojslav) byl zemanem, jeho matka se zřejmě jmenovala Božena. Vzdělání získal pravděpodobně na pražské vyšehradské škole, kde se vyučovalo ve staroslověnsčině. Přijal kněžské svěcení a byl poslán k posílení počtu slovanských duchovních při katedrále sv. Víta.

Jak bylo u tehdejších českých kněží obvyklé, byl ženatý a měl syna Jimrama. Později se stal benediktinským mnichem pravděpodobně v Břevnovském klášteře. Nicméně po vyvrácení Slavnikovců odešel do ústraní stejně jako mnozí další klerici spjatí se staroslověnskou liturgií, již byl tento rod nakloněn. Kolem roku 1009 se usazuje coby poustevník v lesích u řeky Sázavy. Kromě toho, že tráví čas na modlitbách, se snaží také kultivovat krajinu, takže myří lesy a obdělává půdu podle benediktinského hesla „*ora et labora*,” tedy „modli se a pracuj”. Postupně se k němu přidává syn Jimram a skupina následovníků, která chce žít tímto jednoduchým životem modlitby, pokání, fyzické práce a péče o potřebné. Právě do této doby spadá také známý moment, kdy obyvatelé okolních vesnic viděli Prokopa, jak ote s čertem zapřaženým do pluhu a popohání ho křížem.

Roku 1030 se při lovu kníže Oldřich náhodou setkal s místním vyhledávaným duchovním vůdcem. Ten si okamžitě získal panovnickou důvěru a stal se jeho zpovědníkem. Oldřich ho také vybídl, aby založil klášter, k čemuž došlo roku 1032. Mniši přijali řeholi sv. Benedikta, ale liturgii sloužili ve staroslověnském jazyce.

Po Oldřichovi nastoupil na knížecí stolec



Ilustrační foto: www.klastir-sazava.cz

Břetislav I., který klášter rovněž podporoval. Dokonce přiměl Prokopa, aby se stal jeho opatem.

Opat Sázavského kláštera Prokop zemřel v pověsti svatosti 25. března roku 1053 ve svém klášteře a byl za účasti knížete Břetislava pohřben pražským biskupem Šebířem před hlavním oltářem sázavského chrámu. Jeho hrob se stal záhy poutním místem a byl jím až do roku 1421, kdy husité klášter vydrancovali a vypálili. Ačkoli dějiny tohoto místa dál pokračovaly, nikdy už se nevrátilo k původní slávě. Prokopův klášter nicméně dlouho přispíval ke kulturnímu rozkvětu českých zemí a byl centrem vzdělanosti, spirituality a umění, kde se potkávaly vlivy křesťanského Západu a Východu. Vířele doporučují jeho návštěvu, obzvláště ve dnech blízkých svátku sv. Prokopa, tedy 4. července.

P. Petr Havlík,
duchovní správce Římskokatolické farnosti u sv. Václava na Proseku a farnosti u kostela Krista Krále ve Vysocanech

ROKYTKA Zpravodaj občanského sdružení Vlastivědný klub Prahy 9
Rokytka vychází jako samostatná příloha měsíčníku Devítka, vydávaného MČ Praha 9
Adresa redakce: Vlastivědný klub Prahy 9, městská část Praha 9,
Sokolovská 14/324, 180 49 Praha 9

Zlaté mistrovství světa v hokeji v Praze 9

Pražská libeňská O2 arena hostila tři z pěti divácky nejuspěšnějších hokejových mistrovství světa v historii a 26. května 2024 si navíc čeští hokejoví fanoušci uživali zlatý triumf národního týmu. Návštěvnost šampionátu dosáhla rekordu – zápasy sledovalo 797 727 diváků, v atmosféře, kterou nám záviděl celý svět.

Mezinárodní hokejový svátek začal 10. června 2024. Jeho příprava probíhala nejen po sportovní lince, ale i bezpečnostní, dopravní... S velkými akcemi, jakými je světový šampionát v ledním hokeji, jsou spojena i možná bezpečnostní rizika, nutnost zajistit plynulou dopravu a minimalizovat negativní dopady na život rezidentů. Organizátoři šampionátu proto dlouho dopředu spolupracovali se složkami integrovaného záchranného systému, ale i zástupci hl. m. Prahy a Městské části Praha 9.

„Organizační štáb šampionátu se začal scházet téměř rok před konáním šampionátu. Řešili jsme především otázky bezpečnosti a dopravní opatření,” nastínil místostarosta MČ Praha 9 Adam Vážanský, který se jednání pravidelně účastnil.

Bezpečnost

Možná rizika vyhodnocovala Policie ČR, Národní centrála proti extremismu, která spolupracovala s ostatními zpravodajskými službami, i Národní úřad pro kybernetickou bezpečnost. Už v únoru 2024 se pak v O2 areně konalo společné cvičení policistů, členů Hasičského záchranného sboru hl. m. Prahy a Záchranné zdravotnické služby hl.



Zlatí čeští hokejisté

m. Prahy. Trénovali například zásah proti lidem, kteří by chtěli vniknout na ledovou plochu, nebo záchranu zraněných fanoušků. V Praze i Ostravě měl hasiči speciální taktickou jednotku, každou o síle 14 lidí. V obou arénách byl také nasazen systém SIGIS, který je schopen identifikovat nebez-

pečné látky i v průběhu samotného utkání. Zabezpečeny byly také venkovní prostory, vzhledem k tomu, že se tu střetávaly tisíce lidí.

Dopravní opatření

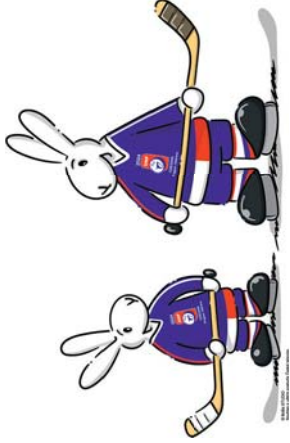
Ruku v ruce s bezpečnostními opatřeními šly i ty dopravní. V době zápasů mistrovství světa v hokeji byla oblast kolem O2 areny uzavřena pro všechna auta nerezidentů. „S TSK Praha se nám podařilo vyjednat, že po dobu konání světového šampionátu byl vytvořen parkovací systém pro oblasti a ulice kolem O2 areny, který dovolil vjezd pouze automobilům rezidentů,“ konstatoval Adam Vážanský. Do aplikace byly automaticky zaneseny registrační značky vozidel rezidentů, kteří využívají zóny placeného stání. Rezidenti, kteří měli vlastní stání, do něho mohli nahlásit SPZ svého vozu on-line.

Na to, aby do oblasti O2 areny v době zápasů nevjízďela auta s neregistrovanými SPZ, dohlíželi strážníci Městské policie Praha. Devátka pro ně zakoupila mobilní telefony, v níž měli aplikaci vytvořenou TSK. Toto dopravní opatření místní obyvatelé velmi oceňovali a uvítali by ho i při jiných velkých akcích v O2 areně.

Jinák z dopravních opatření se však v praxi neosvědčila, jako například zábrany-plůtky v místech křížení tramvajových tratí a silnic. Ty měly zabránit blokování tramvají v případech, kdyby se tvořily kolony aut odbočujících vlevo. Byly však zbytečné, proto je MČ Praha 9 ve spolupráci s Pražskými službami ještě během konání šampionátu odstranila. Rezidenti i návštěvníci šampionátů oceňovali rovněž to, že v ulicích byli na každém rohu organizátoři v reflexních vestách, poradili, vysvětlili, ukázali cestu...

Stížnosti

Navzdory výborné organizaci mistrovství světa IIHF v ledním hokeji se stížnosti objevily. Některým rezidentům vadil hluk z Fan-zóny či hlující davy opouštějící O2 arenu po skončení večerních zápasů. Zapálení fanoušci se zase pozastavovali na tím,



Maskoty šampionátu byli Bob a Bobek, králíci z Klobouku

že v 21.45 hodin se zavřely všechny stánky, ve 22 hodin vypnul zvuk a na hokej, který skončil po 23. hodině, se mohli dokoukat jen v tichu.

„Na celém území ČR platí od 22 hodin noční klid. Každá obec si ovšem může schválit vyhlášku, že v odůvodněných případech lze večerku posunout, tedy noční klid zkrátit. V Praze má tuto kompetenci Magistrát hl. města Prahy, který však žádnou takovou vyhlášku neschválil,“ vysvětloval Adam Vážanský pro fanoušky nepopulární opatření a dodal: „Pravdou však je, že jak český hokejový tým postupoval pavoukem zápasů do finále, stížnosti na hluk ubývalo.“ Občasné stížnosti přišly i na omezení vjezdu taxíků či rozvázkových služeb do oblasti kolem O2 areny v době konání zápasů.

Uklizení

Pořádek, který vlád v ulicích v době konání šampionátu v ledním hokeji, devátka dlouho nepamatovala. „Považujeme to za velký úspěch. Podařilo se nám vyjednat, že Magistrát hl. m. Prahy navíc uvolnil 1 850 000 Kč na úklid ulic od Palmovky po Vysočanskou. Odpadkové koše se vysypávaly čtyřikrát denně,“ dodal místostarosta MČ Praha 9.

Po dobu šampionátu uklízela městská firma Pražské služby, a.s., kolem O2 areny častěji než ve standardní dny, a to nejen v okolí haly, ale i u křižovatky Balabenska a až po náměstí OSN a křižovatku Harfa. „Během mistrovství jsme odvezli od praž-

ské O2 areny zhruba 30 velkoobjemových kontejnerů a přibližně 156 velkých popelnic po 1100 litrech. O pořádek se tu denně staralo dohromady asi 30 lidí a strojů,“ uvedl Alexandr Komarnický z Pražských služeb.

Body pro cestovní ruch i ekonomiku

Důvod k radosti z Mistrovství světa IIHF v ledním hokeji 2024 neměli jen fanoušci, ale také poskytovatelé služeb pro návštěvníky metropole, jako jsou restaurace nebo hotely, v nichž stoupala obsazenost i ceny. Podle dat Institutu turismu agentury CzechTourism stála noc v Praze v době prvního víkendu turnaje, tedy 11. a 12. května, průměrně 10 716 korun. Ve stejném období roku 2023 to přitom bylo 4023 korun.

Mnohem podstatnější však byla prezentace Prahy, Ostravy, ale i celého Česka ve světě. V přímém přenosu byla vidět úžasná atmosféra a krásné prostředí, což je příslibem bu-

doucích příjmů a rozvoje cestovního ruchu. Zkrátka velmi dobrý marketingový tah.

„Odborné studie dokládají, že triumf na akci typu hokejového šampionátu spouští „en-dorfinovou vlnu“, jež se šíří celý národem, tedy i metropolí, takže lidé alespoň po nějaký čas vnímají ekonomiku pozitivněji. Výsledná lepší ekonomická nálada může dále povzbudit spotřebu domácností v hlavním městě,“ vysvětlil ekonom Lukáš Kovanda.

Právě tyto benefity byly důvodem, proč na organizaci mistrovství přispělo i hlavní město Praha. Na samotný turnaj z městského rozpočtu putovalo 30 milionů korun. Podle radního pro finance Zdeňka Kovářika na 13 milionů korun vyčísli dopravní podnik náklady na posílení MHD a na 3,5 milionu vyšla zvýšená aktivita městské policie. Další peníze šly na zajištění záchranné služby nebo úklid.

Řekli o Mistrovství světa IIHF 2024

Radim Rulík, trenér české reprezentace, pod jehož vedením Česko vybojovalo zlato na mistrovství světa po dlouhých čtrnácti letech:

„Pocity jsou stále nepopsatelné. Popravdě jsme na to s ostatními trenéry ani ve snu nepamysleli. Soustředili jsme se na každý jednotlivý zápas, ale že si to takhle sedne a dojdeme tak daleko... Jsme za hráče nesmírně rádi. Za velmi důležité pro úspěch považují také to, jakým způsobem dokázali hnát český tým kupředu fanoušci. Největší radost nám udělala atmosféra v kabině a v hale. Když tohle zažijete z pozice trenéra, tak vám jde mráz po zádech. Vnímali jsme ten obrovský zájem a hráčům to dodalo neuvěřitelnou energii.“

Petr Bříza, prezident pražského organizačního výboru MS IIHF v ledním hokeji 2024:

„Mistrovství světa v ledním hokeji bylo spojeno s unikátní přátelskou atmosférou, kterou nám mohl zvidět celý svět. Organizační výbor od začátku připravoval i s konceptem, aby se návštěvníci Fan zón pobavili, naladili na utkání a užili si atmosféru mistrovství.“ V Praze měla Fan zóna plochu 8400 m² s kapacitou téměř 7 tisíc míst. Na velkoplošných obrazovkách byla každý den vysílána atraktivní utkání.



Konečné pořadí zemí na Mistrovství světa v hokeji 2024:

1.	Česká republika	9.	Lotyšsko
2.	Švýcarsko	10.	Rakousko
3.	Švédsko	11.	Norsko
4.	Kanada	12.	Kazachstán
5.	USA	13.	Dánsko
6.	Německo	14.	Francie
7.	Slovensko	15.	Velká Británie
8.	Finsko	16.	Polsko



Kulturně aktivizační centrum pro seniory



Sociální služby Praha 9, z. ú., Kulturně aktivizační centrum pro seniory, Harrachovská 422/2, Praha 9, www.ssspraha9.cz, tel.: 724 905 785, 286 582 298, e-mail: dunderova@ssspraha9.cz

Letní prázdninový program:

1. 7.-12. 7. 2024

Dovolená – zavřeno

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 8:15 – 9:15

Masáže pro seniory – záda, šíje/350 Kč. Možné i jiné termíny (nutno objednat)

9. 7. 2024 – úterý

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 8:15 – 9:15

Pedikúra – 350 Kč (pouze pro objednané) 8:00 – 14:30

15. 7. 2024 – pondělí

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 8:15 – 9:15

Letní pétanque kurz – venkovní zábavná hra, kterou zvládne každý senior 9:00 – 10:00

Možnost využití počítače, internetu – zdarma 14:00 – 16:00

16. 7. 2024 – úterý

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 8:15 – 9:15

Letní pétanque kurz 9:00 – 10:00

Letní ping-pong na zahradě 10:00 – 11:00

Společenské hry – karty, Scrable 12:00 – 15:00

17. 7. 2024 – středa

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 8:15 – 9:15

Letní pétanque kurz 9:00 – 10:00

Kadeřnice – suchý střih (nutno objednat, 150 Kč) 9:00 – 14:00

Letní rukodělné dílničky: Kreativní dekorace z papíru 13:00 – 15:00

Možnost využití počítače, internetu – zdarma 12:00 – 15:00

18. 7. 2024 – čtvrtek

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 8:15 – 9:15

Letní pétanque kurz 9:00 – 10:00

Společenské hry – karty, Scrable 13:00 – 15:00

19. 7. 2024 – pátek

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 8:15 – 9:15

Turistická vycházka Čimickým a Drahaňským údolím (6 km). Sraz v 8:45 hod., stanice BUS č. 145, 152, 169 Sidliště Čimice 8:45 – 13:00

Masáže pro seniory – záda, šíje/350 Kč. Možné i jiné termíny (nutno objednat)

22. 7. 2024 – pondělí

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 8:15 – 9:15

Letní pétanque kurz 9:00 – 10:00

Možnost využití počítače, internetu – zdarma 14:00 – 16:00

23. 7. 2024 – úterý

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 8:15 – 9:15

Letní pétanque kurz 9:00 – 10:00

Možnost využití počítače, internetu – zdarma 12:00 – 15:00

24. 7. 2024 – středa

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 8:15 – 9:15

Komentovaná prohlídka prezidentského zámku Lány, vstupné 100 Kč. Sraz v 8:15 hod., metro B Žličín, BUS č. 304. Zájemci, hlaste se prosím!

25. 7. 2024 – čtvrtek

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 8:15 – 9:15

Letní pétanque kurz 9:00 – 10:00

Letní ping-pong na zahradě 10:00 – 11:00

Letní rukodělné dílničky: Kreativní dekorace z přírodnin 13:00 – 15:00

26. 7. 2024 – pátek

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 8:15 – 9:15

Letní pétanque kurz 9:00 – 10:00

Masáže pro seniory – záda, šíje/350 Kč. Možné i jiné termíny (nutno objednat)

29. 7. 2024 – pondělí

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 8:15 – 9:15

30. 7. 2024 – úterý

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 8:15 – 9:15

Pedikúra – 350 Kč (pouze pro objednané) 8:00 – 14:30

31. 7. 2024 – středa

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 8:15 – 9:15

Dovolená – zavřeno!

Inspirativní slavnosti seniorů

Vyrazit za kulturou, pobavit se nebo se „jen“ setkat s přáteli. I to byly letošní tradiční Letní slavnosti nejen pro seniory. Pořádá je Sociální služby Praha 9 v zahradě Domu s pečovatelskou službou v Novovysočanské ulici 7. června 2024.

Už třetím rokem se o kulturní program slavností stará i Hudební divadlo Karlín (HDK). Letos zazpíval Bohuš Matuš a svou otevřeností chytil přítomné za srdce. Energickému vystoupení mladých umělců ze skupiny Múzy z HDK konkurovala dvě představení taneční skupiny Hortenzie a ovací se dočkaly dámy, které na improvizované módní přehlídce vynesly originální kloboukové kreace.

Na slavnostech také představily své služby sociální organizace Mezi námi, Život 90, Centrum pro neslyšící a nedoslýchavé pro Prahu a Středočeský kraj, dveře otevřel Domov pro seniory a Dům s pečovatelskou službou v Novovysočanské.

Slavnosti ocenila i místostarostka MČ Praha 9 Kamila Matějková: „Program Letních slavností v Novovysočanské má profesionální úroveň a akce není jen pro seniory. Jsem ráda, že se na ni dostanou i lidé upoutaní na lůžko, odkázaní na invalidní vozík, jejichž možnosti jsou jinak velmi omezené.“

Oběd až domů

Sociální služby Praha 9 jsou neziskovou organizací, která poskytuje řadu sociálních služeb – provozuje domov seniorů, domov s pečovatelskou službou, dětské skupiny, pečovatelskou službu, denní stacionář, aktivizační centrum, vzdělávací centrum a jednou z posledních nabízených služeb je také prodej obědů.



Zpěvák Bohuš Matuš



Dámy se smyslem pro humor a „ulítlé“ klobouky



Slavnosti nejen pro seniory v Novovysočanské

Nabízí teplý dvouchodový oběd (polévka a hlavní jídlo) připravený pod dohledem nutričního terapeuta. A to včetně bezlepkové diety, mēlněné stravy, diety pro diabetiky. Zájemci si ho mohou odnést z jedné z jídelen: Hejnická 538, Praha 9-Strážkov (objednávky na tel.: 725 113 364) nebo No-

vysočanská 861, Praha 9-Vysočany (objednávky na tel.: 606 028 819). Přihlásit se k odběru lze i mailem: obedy@ssspraha9.cz

Obyvatelům deváté městské části sociální služby obědy dovezou přímo do domácnosti. Stačí zavolat na tel.: 725 113 364. Více na www.ssspraha9.cz Text a foto: mk

KONTAKTY KOSTELŮ

KOSTEL SV. VÁCLAVA



Římskokatolická farnost při kostele sv. Václava, U Proseckého kostela 3/5, Praha 9-Prosek, tel.: 602 709 177.
Pravidelné bohoslužby: středa 18.00, čtvrtek 8.00, pátek 18.00, sobota 18.00, neděle 9.30
web: farnostprosek.cz

EVANGELICKÁ CÍRKEV



Farní sbor Českobratrské církve evangelické, U Pošty 1098/6, Praha 8-Libeň, tel.: 606 660 028.
web: libenstievangelici.cz

KOSTEL SV. VOJTĚCHA



Římskokatolická farnost při kostele sv. Vojtěcha, U Meteoru 599, Praha 8-Libeň, tel.: 602 709 177.
Pravidelné bohoslužby: neděle 11.00
web: farnostliben-vysocany.cz

KOSTEL KRISTA KRÁLE



Římskokatolická farnost u kostela Krista Krále, Kolbenova 658/14, Praha 9-Vysočany, tel.: 602 709 177.
Pravidelné bohoslužby: středa 17.00, neděle 8.30
web: farnostliben-vysocany.cz

PRO RODIČE

Ke slavnostnímu vítání občánků se přihlaste

Krásnou tradici v Praze 9 je slavnostní vítání nových občánků, tedy nově narozených dětí ve věku zhruba čtyř až sedmi měsíců (nejpozději do jednoho roku dítěte).

O slavnostní akt však musí projevit zájem sami rodiče. To znamená, že je třeba podat přihlášku.

Lze tak učinit v podatelně Úřadu MČ Praha 9, Sokolovská 14/324, Praha 9, nebo mailem na adrese: vitaniobcanku@praha9.cz.



UPOZORNĚNÍ PRO NÁVŠTĚVNÍKY AKCÍ MČ PRAHA 9

Akce MČ Praha 9 jsou monitorovány

Městská část Praha 9 upozorňuje, že v místě kulturních, společenských, sportovních a dalších akcí, které pořádá, probíhá fotografování a natáčení videí z jejich průběhu pro účely prezentace a archivace.

FN BULOVA – LÉKAŘSKÁ SLUŽBA PRVNÍ POMOCI

Pohotovost pro dospělé

PO–PÁ 19.00–6.00

SO, NE, SVÁTKY nepřetržitě.

Kontakt: 283 842 222, 266 083 301

Dětská pohotovost

PO–PÁ 16.00–6.00

SO, NE, SVÁTKY nepřetržitě.

Kontakt: 283 842 224

VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY

Služba přistavování velkoobjemových kontejnerů je o letních prázdninách přerušena. Rozpis na další měsíce bude včas zveřejněn na stránkách Devítky a na webových stránkách úřadu www.praha9.cz



INZERCE

DKNV

PŮJČOVNY

PŮJČOVNY NÁŘADÍ – STAVEBNÍ, ZAHRADNÍ A JINÁ TECHNIKA

ŠIROKÝ SORTIMENT
ZAHRADNÍ TECHNIKY

PRO VAŠE HOBBY
U NÁS NAJDETE


CEPÁKOVÝ MULČOVAČ



AKU ŘETĚZOVÁ PILA A NŮŽKY NA PLOT


Zápůjčka autoboxů
včetně montáže zdarma


VERTIKUTÁTOR SOLO 518



KULTIVÁTOR HUSQVARNA TR 430D


Párty
budete
milovat

PRAHA
Libušská 248 | Praha 4-Libuš
E-mail: pujcovna@dknv.cz

ŘÍČANY U PRAHY
Černokostecká 1794 | Říčany
E-mail: ricany@dknv.cz

800 600 700

www.dknv.cz

SC-502813/03

HARMONOGRAM MOBILNÍHO SBĚRU NEBEZPEČNÉHO ODPADU

V případě, že nenaleznete svozové vozidlo, kontaktujte dispečink na telefonu 284 098 887, 284 098 888.

	Praha 9 - trasa A	po - pá	So
4. 6. - út	1. křižovatka ul. K Šafrance x Na Pokraji	15:00 - 15:20	08:00 - 08:20
	2. křižovatka ul. Mimoňská x Verneřická (za poštou)	15:30 - 15:50	08:30 - 08:50
6. 8. - út	3. křižovatka ul. Letňanská x Klíčovská	16:00 - 16:20	09:00 - 09:20
3. 9. - út	4. křižovatka ul. Špitálská x Prouzova	16:40 - 17:00	09:40 - 10:00
9. 11. - so	5. ul. Drahobejlova (u metra Českomoravská)	17:10 - 17:30	10:10 - 10:30
	6. křižovatka ul. Vysočanské nám. x U Nové školy	17:50 - 18:10	10:50 - 11:10
	7. U Smetanky (u potravin Lidl)	18:30 - 18:50	11:30 - 11:50

	Praha 9 - trasa B	po - pá	So
17. 7. - st 24. 8. - so	1. křižovatka ul. Jahodnická x Smrková	15:00 - 15:20	08:00 - 08:20
	2. křižovatka ul. Paříkova x Pešlova	15:40 - 16:00	08:40 - 09:00
	3. křižovatka ul. Kovanecká x Podvinný mlýn	16:10 - 16:30	09:10 - 09:30
	4. křižovatka ul. Pískovcová x Kopečná	16:40 - 17:00	09:40 - 10:00
	5. křižovatka ul. Litoměřická x Vysočanská	17:10 - 17:30	10:10 - 10:30
	6. ul. Vysočanská 243	17:40 - 18:00	10:40 - 11:00
	7. křižovatka ul. Jablonecká x Jiřetinská	18:10 - 18:30	11:10 - 11:30
	8. křižovatka ul. Zárybská x Ctěnická	18:40 - 19:00	11:40 - 12:00

SBĚRNÝ DVŮR PRO PRAHU 9**Adresa:**

Pod Šancemi 44/1, Praha 9
Tel.: +420 739 682 180

Provozní doba:

pondělí až sobota: 8.30–18.00 hod.
neděle a svátky zavřeno

V zimním čase otevřeno do 17.00 hod.

Více informací na www.psas.cz/sberne-dvory

Sběrné dvory Pražských služeb, a.s., tvoří nedílnou součást systému nakládání s komunálním odpadem na území hl. m. Prahy. Slouží k odkládání vybraných druhů odpadů. Služby těchto sběrných dvorů mohou bezplatně využívat všichni Pražané, kteří obsluze dvora prokáží svůj trvalý pobyt na území hlavního města. Právnícké a fyzické osoby oprávněné k podnikání a fyzické osoby, které neprokáží svůj trvalý pobyt na území města, zde mohou odpad odložit za úplatu s ohledem na naplněnost kontejnerů.

Ve sběrném dvoře Pod Šancemi mohou občané předávat následující druhy odpadů:

- objemný odpad (nábytek, zařízení domácnosti)
- stavební odpad (vytříděný bez jiných složek odpadů) do 12 m² za kalendářní rok
- dřevěný odpad
- biologicky rozložitelný odpad – zeleň
- kovový odpad
- vybrané nebezpečné odpady (baterie, léčiva, akumulátory, barvy, rozpouštědla atd.)
- papír, sklo, plasty, nápojové kartony
- jedlé oleje (v umělohmotných obalech)
- samostatné tonery
- pneumatiky

Místo zpětného odběru vyřazeného elektrozařízení:

Zpětný odběr vyřazených elektrospotřebičů je zdarma pro všechny bez ohledu na trvalé bydliště nebo na podnikání.

- lednice, pračky, televize, rádia, sporáky, počítače, mikrovlnné trouby
- zářivky, úsporné žárovky
- výbojky

Ve sběrném dvoře Pod Šancemi nelze odevzdat:

- asfalt, asfaltovou lepenku, eternit apod.
- zkažené potraviny
- infekční zdravotnický materiál
- cytostatika
- uhynulá zvířata

ReUSE point Pod Šancemi: Místo, kde věci dostávají druhou šanci.
Více na www.nevyhazujto.cz/user/62784

Všechny autobusové a trolejbusové zastávky jsou na znamení

V celé Praze i Středočeském kraji je od 29. června 2024 sjednocen charakter všech autobusových a trolejbusových zastávek PID. Pro výstup v každé zastávce bude potřeba stisknout dostatečně včas tlačítko ve voze. Pro nástup postačí stát na zastávce tak, aby byl cestující vidět řidičem.

Výhodou nového systému je zrychlení cestování, vyšší pravděpodobnost dohnání zpoždění, plynulejší jízda odstraněním zbytečného brzdění a rozjezdů, i lepší tepelná pohoda ve vozidle, protože v zimě se zbytečně nevyvětrá teplo a v létě účinněji funguje klimatizace. Výhodou je také zprůhlednění pravidel pro jednotlivé zastávky – cestující už nebude muset zkoumat, jestli daná zastávka na znamení je nebo není.

Zlepší se také ekonomika provozu a budeme šetrnější vůči životnímu prostředí, protože právě při rozjezdech vzniká nejvíce emisí i hluku a autobus má také nejvyšší momentální spotřebu paliva.

**Co musí lidé udělat pro zastavení vozidla**

Pro cestující bude tato změna znamenat jediné – ve voze bude potřeba stisknout tlačítko v dostatečném předstihu před zastávkou, tak aby řidič včas věděl, že má zastavit. Na zastávce nemusí cestující pro zastavení udělat vůbec nic – stačí stát tak, aby byl řidičem vidět, mávat už nemusí.

Lidé se nemusejí obávat, že v autobusu nestihnou dát včas znamení. V každém autobusu jsou tlačítka rovnoměrně rozmístěna po celém voze a jsou dostupná téměř z každého sedadla, přičemž pro zastavení lze použít jak červená tlačítka STOP, tak i žlutá tlačítka na dveřích nebo v jejich blízkosti.

Také není třeba se obávat, že budou autobusy lidem ujíždět. Řidiči budou mít i nadále povinnost počkat v zastávce do času přesného odjezdu, pokud přijedou dříve, než udává jízdní řád.

Jak se budou hlásit zastávky

Ve vozidlech bude od července upraven způsob hlášení zastávek. Místo hlášení „Příští zastávka je na znamení“ uslyší cestující upozornění „Pro výstup stiskněte tlačítko“. Informace o příští zastávce bude nově vyhlášována až po odjezdu z předchozí zastávky, aby cestující intuitivněji navedla, kdy má v dostatečném předstihu stisknout tlačítko pro výstup.

Řidiči budou mít také k dispozici speciální upozorňující hlášení, které budou moci pustit do reproduktorů ve voze, pokud to uznají za vhodné. V prvních týdnech po změně bude toto speciální hlášení pouštět v pravidelných intervalech do všech vozů pražského Dopravního podniku jeho dispečink. Předpokládáme, že po určitém období, až si lidé na nový systém zvyknou, již takové relace nebudou potřeba a zůstane pouze u klasického hlášení jednotlivých zastávek.

Ze zastávkových označků postupně zmizí informace o charakteru „na znamení“, protože na zastávce není žádné znamení pro zastavení vozidla potřeba.

Podrobné informace o novém systému zastávek včetně nejčastějších otázek a odpovědí najdete na www.pid.cz ▶

A tak volám jako hrom, ať je koček milion!

Kočí příběh o Machovi a Šebestové, kdy kouzelné sluchátko vykouzilo milion koček, známe snad všichni. Ale jak je to s těmi divokými kočkami v ulicích města doopravdy? Na to nám dá odpověď MVDr. Petra Kršková, zvěrolékařka z Proseka.

V jedné práci jsem se dočetla o výpočtu, že jeden pár koček může teoreticky za sedm let vyprodukovat neuvěřitelných 440 000 jedinců! Představa milionu koček může být pro někoho hezká, ale pravdou je, že jen v kresleném filmu.

Nekontrolovatelné množení koček představuje velké množství těch toulavých, o které se nikdo nestará, nekrmí je a ony strádají. Nemluvě o šíření nemocí mezi nimi. Často jsou pro kočky smrtelné. Tak se mohou nakazit i kočky „domácí“, o něž se staráte, ale pouštíte je ven.

V ordinaci se nezdíka setkáváme se zvířaty ve velmi špatném stavu – jsou zablžené, mají klíšťata, pokud jsou zraněná, bývají v otevřených ranách v létě larvy much anebo už červi. Kočky mohou mít zlomeniny, jsou podvyživené, mají hněsem zalepené oči, nos, trpí úpornými průjmami... Dostanou se k nám, pokud je někdo najde, přinese je a je ochoten za případnou léčbu zaplatit. Tedy jen některé z ulice. A často přes veškerou naši snahu vzhledem ke špatnému stavu a prodlení dopadá léčba fatálně.

Někomu se určitě líbí představa malých roztomilých koťátek pobíhajících v parku. Ale v realu jsou tato mláďata vystavena nevyhovujícím podmínkám, infekcím a malému množství potravy. Proto často umírají.

Řešení?

Řešením je kastrace, což je neúčinnější metoda regulace populace. A ráda bych vyvrátila několik mýtů s ní spojených.

Kastrace je proti přírodě.

Ruku na srdce, kdo z nás žije zcela v souladu s přírodou? Kdo nejedí autem, autobusem, nepotřebuje elektrinu, neužívá léky, nepoužívá žádné čisticí prostředky, deodoranty...? Asi se takových lidí moc nenajde.

Kočka by měla mít za život jednu koťata.

Je to dlouho vyvrácená, studiemi podložená dezinformace. Kočka ke spokojenému životu nepotřebuje mít koťata.

Kocoury nemusíme kastrovat.

Nejen že je potřeba kastrovat kocoury kvůli regulaci populace, ale zabrání to také teritoriálním soubojům a nechtěnému značkování.

Koťata rozdáme.

Jste si opravdu jistí, že najdete ročně dobrý domov třeba pro 30 koťat?

Víte o místě, kde se zdržuje velký počet koček?

Jestli víte, kde na devítce žije velké množství koček, které se nekontrolovaně množí, dejte nám tip na mail: krskovap@praha9.cz



nebo kontaktujte Útulěk pro opuštěná zvířata Magistrátu hl. m. Prahy, tel.: 272 701 819, 272 705 656.

Pokud najdete kočku, která potřebuje pomoc, kontaktujte rovněž Útulěk pro opuštěná zvířata. Sami také neodchytávejte samotná koťata. Pracovníci odchytové služby z útulku dokážou odchytit i jejich matku, takže koťata mají větší šanci, že přežijí.

red, foto: mk

INFO

Víte, že usmrcování koťat topením, odebráním od kočky a pohozením někde venku je porušení zákona na ochranu zvířat proti týrání a je trestné?



Spolufinancováno
Evropskou unií

Ministerstvo životního prostředí

To není drb!

**Kotlíkové dotace vám zaplatí až 95 %
nákladů na pořízení nového kotle.**

A co víc! Nyní nepotřebujete mít na kontě desítky tisíc korun, stát vám je dá předem. Cesta k dotaci je snadná, více na www.kotlikydotace.cz.



Prosečtí sokolové na sletu

XVII. všesokolský slet se koná od 30. června do 6. července v Praze v Edenu. Sletovým heslem je SOKOL SPOJUJE. Generálkou před pražským sletem byly oblastní nebo také župní slety. K uspořádání toho v Brandýse nad Labem se již tradičně spojily tři sokolské župy – Barákova, Budečská a Jana Podlipného, a zúčastnili se ho i sokolové z Proseka.

Slet začal 25. května, cvičení proběhlo na cvičišti Jindry Vaníčka v neděli 26. května. Počasí bylo v tyto dny proměnlivé, kdo z diváků neměl pláštěnku, promokl až na kůži. V přívalovém dešti cvičila jako první Věrná garda. Druhé vystoupily mladší žákyně a během cvičení déšť ustal. Děvčata cvičila se žlutými pláštěky a pohybem na cvičišti vytvářela barevné obrazy.

Následovalo taneční vystoupení žen a dorostenek pod názvem V rytmu srdce.

Ženy vystřídala dvě cvičení dětí. Představily se předškolní děti se skladbou Mravenci a rodiče s dětmi převedli skladbu Čmeláčky.

V následující skladbě Rocková symfonie vystoupili muži s ženami. Cvičili s tyčemi, které se u žen proměnily v šátky s míčky.

Mladší žactvo si ve skladbě Sokolhraní hrálo s proměnlivými kostkami a bylo vidět, jak děti cvičení baví.

V následující skladbě se bavili dospělí cvičenci a cvičenky při písni S tebou mě baví svět.



Z oblastního sletu v Brandýse nad Labem. Děti v červeném jsou prosečtí mravenečci s cvičitelkou Ivankou.

Skladbu Fitness pro starší žactvo bych nazval obratnost a vytrvalost. Na cvičení si

přinesli náčiní, něco jako malá půlbradýlka. S nimi a na nich cvičili, na závěr děvčata rozzářila cvičiště barevnými pompóny.

Ženy a seniorky se ve skladbě Babí léto předvedly s barevnými deštníky. Jejich rozvinutím prohrály pošmourné odpoledne.

Mladší ženy a dorostenky cvičily na píseň Ewy Farné Leporelo. Viděli jsme jógu, akrobacii, aerobik a tanec.

Slet uzavřeli muži ve skladbě Před kamerou. Nástup na plochu proběhl tradičně na Sukův pochod V nový život. Ve skladbě byly zahrnuty všechny prvky vystoupení mužů na sletech, včetně velké pyramidy na závěr.

Na sletu vystoupilo asi 2300 cvičenců. Byla to nejvyšší účast od roku 1998. Přes zprvu nepříznivé počasí a přívalový déšť nikdo neopustil své místo na ploše ani v hledišti. My pamětníci, kteří jsme takové situace prožili na ploše, jsme rádi, že se naši potomci a prapotomci zachovali stejně.

Text a foto: Otakar Mach

INZERCE

**grafické
návrhy
produkce
tisk
reklamní
předměty
events**

YASHICA
REKLAMNÍ AGENTURA

www.yashica.cz

SC-50281302

Nejúspěšnější ragbyový klub Praga Praha slavil

Ragbyový klub RC Praga Praha slavil 80 let svého trvání. Oslavy se konaly ve Vysočanech 15. června 2024.

Návštěvníci areálu klubu RC Praga Praha mohli vidět tři ragbyová utkání. Nejdříve se předvedli šestnáctiletí hráči, poté ragbisté-senioři a nakonec i extraligoví borci proti stejně starým soupeřům nejdříve z Brna, poté s týmem ještě nedohaslých hvězd a nakonec s tuzemskou reprezentací U23.

V týmu Old Boys Pragy, který nastoupil proti Czech Stars, se v pragovácké sestavě sešli dokonce čtyři prezidenti pragovického klubu, z nichž dva – Miroslav Fuchs a Luděk Kudláček – byli v minulém století vyhlášeni ragbisty roku. Jeden ze čtyř mužů v čele ragbistů Pragy Zdeněk Žák byl na hřišti nejstarším hrajícím hráčem. A současný prezident Pavel Syrový byl naopak z hrajících prezidentů nejmladší. Miroslav Fuchs si v útoku zahrál se svými syny Jakubem a Filipem, kteří se již věkem stanovenou hranicí 35 let stali veterány jako jejich otec. Ten je v klubové kronice



Starosta Městské části Praha 9 Tomáš Portlík slavnostně rozcíná dort s pragováckým medvědem

uveden jako ragbista, jenž v lize za Pragu dosáhl nejvíce bodů.

V posledním zápase dne se utkal tým mužů Pragy, který dosáhl na stříbrné medaile v extralize, proti české reprezentaci U23. O přestávce zápasu mužů, který Praga vyhrála 19:17, se zase utkaly mezi sebou děti ve věku do U8.

Na závěr sportovní části oslav předali starosta Městské části Praha 9 Tomáš Portlík a prezident RC Praga Praha Pavel Syrový dárky a květiny legendám ragbyové Pragy, které se narodily před rokem 1944, kdy byl vysočanský ragbyový klub založen nebo krátce potom. Vpodvečer to nad ragbyovým hřištěm zadunělo. Účastníkům

oslav totiž hrála skupina Vítkovo kvarteto. Zároveň s programem na ragbyovém hřišti probíhal sportovně-kulturní program v parku Zahrádka, který připravila MČ Praha 9.

Text a foto: Petr Skála (Ceskeragby.cz)



Bruno Kudrna s Eduardem Krütznem seniore představují kamaráda a kanadského ragbistu, který v roce 1986 přivezl kanadské ragbisty do Prahy, aby si zahráli s Pragou

JAK ŘÍKÁM...

Eduard Krütznér senior: „Byl to opravdu nezapomenutelný zážitek setkat se po letech s kamarády, s kterými jsem hrál, nebo těmi, které jsem dlouho trénoval. Dobré jídlo, dobré pití a prima hudba vytvořilo ten opravdový třetí poločas, jak se na ragby sluší. Stálo to za to a věřím, že všichni účastníci, kterých bylo nespočetně, odcházeli s dobrým pocitem, že si vybrali ten nejlepší sport na světě.“

Letní odstávky jsou pro fungování sítě nezbytné

Na webových stránkách Pražské teplárenské ze skupiny Veolia, www.ptas.cz, najdete průběžně aktuální přehled plánovaných letních odstávek dodávky teplé vody ve vaší lokalitě. Konkrétní termíny pro jednotlivá odběrná místa budou jako vždy sdělovány dopisy našim smluvním odběratelům.

Děkujeme za pochopení v době nutných oprav soustavy a přejeme krásné léto. ▴





FAFV

Fotbalová Akademie Františka Veselého

NABÍZÍME PRÁZDNINOVÝ PROGRAM PRO DĚTI



TÝDENNÍ CYKLUS:
nástup vždy v **9.00** a ukončení dne v **17.hodin** u hlavního vchodu Arény.

Stravování a pitný režim zajištěn po celý týden v rámci programu.

TERMÍNY 2024:

8.7. - 12.7.	15.7. - 19.7.
5.8. - 9.8.	

Kontakt:
M 724 659 404, E vesely@fafv.cz www.fafv.cz

SE ZAMĚŘENÍM NA VŠESPOROVNÍ AKTIVITY, FOTBAL, PLAVÁNÍ A ZÁBAVU.

CENA ZA TÝDEN:

Děti 6-16 let	4500,- Kč
----------------------	------------------

Maximální účast na týden 25 dětí, omezená kapacita.

Místo konání prázdninového programu:
ARENA SPARTA, Sportovní areál Podvinný Mlýn, Praha 9



NÁRODNÍ SPORTOVNÍ AGENTURA

Sportovní hry na devítce

Už podvaadvacáté hostila MČ Praha 9 Sportovní hry, kterých se zúčastnili žáci základních škol i víceletých gymnázií z devítky. Sportovalo se v UNYP aréně a na hřištích AC Sparta Praha v Podvinném mlýně 11. a 12. června 2024.



Letošních sportovních her, které pořádala MČ Praha 9, se zúčastnilo rekordních téměř sedm stovek mladých sportovců ze základních škol i víceletých gymnázií z devítky

Letos se jich účastnilo téměř 700 dětí. Žáci závodili v atletických disciplínách (například sprint na 60 metrů, běh na 800 metrů, běh přes překážky, skok do dálky, hod raketkou namísto oštěpu), v malé kopané, ve florbalu, volejbalu nebo vybíjeně. První den zápolily děti z prvních stupňů základních škol,

druhý den si síly měřili žáci druhého stupně.

„Sportovní hry i letos ukázaly, že se v Praze 9 najde mezi žáky základních škol spousta sportovních talentů. Mnohem důležitější však je, že děti sportují, při soutěžích se poznají napříč školami, dokážou se vyhecovat k opravdu dobrým výkonům,“



konstatoval místostarosta MČ Praha 9 Adam Vážanský při předávání medailí a dodal: „V naší městské části sport podporujeme a máme radost z každého dítěte, které se hýbe. Úspěch si zaslouží ocenit, ale vážíme si každého, kdo si v souladu s Coubertinovským heslem není důležité zvítězit, ale zúčastnit se přišel zasportovat.“ mk

Chanbara v Praze 9 slaví historický úspěch

Bojovníci japonského bojového umění chanbara zaznamenali historický úspěch na letošním mistrovství Evropy v Itálii. V silné konkurenci světových šampionů zazářily i české hvězdičky a domů na devítku putují cenné kovy – zlato a stříbro.

Hlavní hrdinkou turnaje se stala Sofie Tichá. Po skvělých výkonech v boji s krátkým mečem a štítem získala stříbrnou medaili a v kategorii s krátkým mečem (kodachi) úspěšně čelila svým soupeřkám a v emotivně vypjatém finále s francouzskou sokyní neztratila nervy a vybojovala zlato!

„Je to neuvěřitelný pocit. Vítězství naší svěřenkyně na mistrovství Evropy je splněným snem,“ říká Pavel Pospíšek, hlavní trenér oddílu Team Knights, a dodává: „Sofi dokázala skvěle zúročit svoje odhodlání a poctivou přípravu a v Itálii dokázala, čeho je schopná. Jsme na ni hrdí. Když nám pak medailovou sbírku doplnil ještě náš trenér Martin Bartůněk, byla naše radost k neudržení.“

Tomu se podařilo v mužské kategorii černých pásků rovněž s krátkým mečem vybojovat bronz a zkompletovat tak medailovou sbírku.

Medaile z mistrovství Evropy jsou pro devítkovou chanbaru historickým úspěchem. Již dříve její trenéři sice cenné kovy přivezli, nyní je to však poprvé, co to tzv. cinklo i svěřencům, kteří v chanbarovém oddíle vyrostli.

Oddíl Team Knights působí v Praze 9 od roku 2018 a má více než 50 členů. Chanbaru dnes můžete na devítce najít na ZŠ Novoborská, ZŠ Elektra a v centru Bunkr nedaleko Divadla Gong. Více o chanbaře, oddílu Team Knights i náboru pro nový školní rok najdete na <https://chanbara-cz.webnode.cz/>.

Text a foto: pp



Zlatá Sofie Tichá s trenérem Pavlem Pospíškem (vlevo) a bronzovým Martinem Bartůňkem

Devítka v pohybu

S občanským sdružením Devítka v pohybu můžete sportovat venku.



I o prázdninách funguje jedinečný projekt veřejných venkovních tréninků v parcích Prahy 9, kam si může přijít zacvičit zadrmo kdokoli – začátečníci i pokročilí.

Na Fitness stezce Rokytka se zájemci mohou zúčastnit venkovních tréninků jógy, funkčního tréninku nebo workoutu.

V pondělí od 17 hodin probíhá funkční trénink, v pondělí a úterý od 17.30 hodin a ve čtvrtek od 18 hodin jóga, ve středu od 17 hodin workout pro všechny.

Neváhejte se přidat, s Devítkou v pohybu máte nakročeno k pravidelnému sportu!

Více na www.devitkavpohybu.cz

red

SPRINKLER GROUP

KOMPLEXNÍ REALIZACE HASÍCÍCH SYSTÉMŮ

Hlavním
předmětem
naší činnosti je
projekce, servis,
výroba a realizace
stabilního
hasicího
zařízení.

www.sprinklergroup.cz



POHŘEBNÍ SLUŽBA ČAKOVICE **ZDENĚK VÍTEK** SMUTNÁ

PROVÁDÍ

- pohřby do země • kremační obřady •
- vazbu věnců a kytic • smuteční oznámení
- převozy zesnulých NONSTOP

Tel.: 603 861 635, 734 817 113, 283 930 475

KANCELÁŘ

Na barikádách 774, Praha 9 – Čakovice
tel.: 603 861 635, 283 930 475, 734 817 113

e-mail: pscakovice@seznam.cz

www.pscakovice.cz

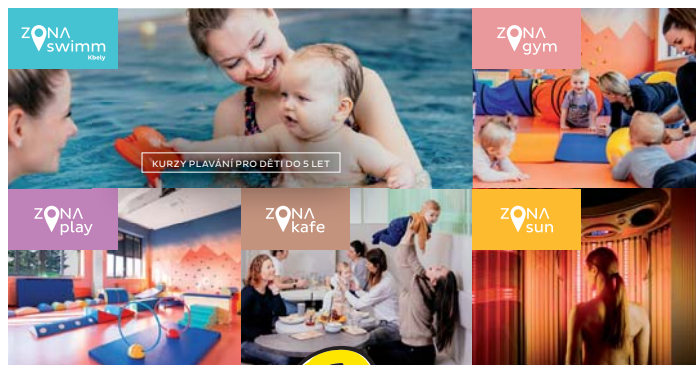


S vlastní smuteční síní ve Vinoři.

SC-502300/04

ZONA POHYBU

- Kurzy plavání
- Kurzy cvičení
- Kavárna
- Dětská herna
- Vstupy bazén + sauna
- Vstupy cvičební sál
- Solárium
- Letní akce (příměstské tábory, pobytové akce, letní kurzy)
- Dětské workshopy
- Dětské oslavy
- Pronájmy
- Víkendové lekce plavání



Mladoboleslavská 348
197 00 Praha 19

Otevírací doba:

Po – Pá: 8:30–19:00
So – Ne: 10:00–19:00
(+svátky)

www.zonavpohybu.cz

info@zonavpohybu.cz

📱 zonavpohybu



**Přijímáme rezervace
na kurzy plavání i cvičení
od září 2024**

SC-502786/01

VÝTÁPĚNÍ, TEPELNÁ ČERPADLA, KLIMATIZAČNÍ TECHNIKA NÁVRH ŘEŠENÍ, DODÁVKA, MONTÁŽ A SERVIS

+420 605 110 056

tomas.parkan@seznam.cz

KONZULTACE ŘEŠENÍ
A ZPRACOVÁNÍ NABÍDKY ZDARMA

SC-502160/02

Inzerce v Devítce

Jaroslav Harviš,
telefon: 734 505 923

e-mail:

jaroslav.harvis@ceskydomov.cz

- OPRAVA ŽALUZII
- VÝMĚNA VODÍČÍCH LANEK
- NOVÉ ŽALUZIE
- SEŘÍZENÍ PLASTOVÝCH
OKEN A DVEŘÍ
- SÍTĚ PROTI HMYZU
Tel: 733 720 950
pavel.janci@email.cz

SC-502800/01

**ZEDNICKÉ,
OBKLADAČSKÉ
A MALÍŘSKÉ PRÁCE**
radek.zaloudek@seznam.cz
mob. 602 386 895

SC-502297/07

REKONSTRUKCE BYTŮ, BYTOVÝCH JADER A KUCHYNÍ

práce obkladačské, zednické,
elektro, instalaterské, podlahářské,
malířské, výroba nábytku

Svoboda a Nejtek s.r.o.

604 203 243, 603 801 377
www.svobodaanejtekwz.cz

SC-502319/18

PLYNAŘ INSTALATÉR TOPENÁŘ

MONTÁŽ A OPRAVA ROZVODŮ,
PLYNSPOTŘEBIČŮ A PLYNOVÉ REVIZE
Vladimír Tymeš, tel.: 603 937 032

SC-502300/07

www.servis-okna.cz

- žaluzie
- sítě
- roletky



Tel.: 792 385 226

SC-502591/04

MOBILNÍ KADEŘNICE
vhodné pro důchodce
a maminky na MD
(pánské od 200 Kč, dámské od 400 Kč)
Tel.: 724 909 592

SC-502789/01

ZASKLENÍ BALKONŮ

ŽALUZIE, SÍTĚ A SUŠÁKY
BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE

www.BYDLENIJERABEK.CZ

info@bydlenijerabek.cz
+420 739 034 488



SLEVA 15%
NA ZASKLENÍ BALKONU
DO KONCE SRPNA 2024

SC-502367/07

STYL NEBO DRIL?

GANT

HalfPrice



DECATHLON

NOVĚ
NA HARFĚ

PŘEKVAPIVĚ VŠE, CO HLEDÁTE
galerieharfa.cz

