

DEVÍTKA

OFICIÁLNÍ MAGAZÍN MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 9

www.PRAHA9.cz

LEDEN 2024

**Ať je rok 2024
plný nových objevů**



**RADNICE
PLNÁ
HUDBY**



**POST
SCRIPTUM
V GONGU**



**PRONÁJEM
OBECNÍCH
BYTŮ**

UŽ TO ROSTE,

Kaufland společně s Nadací
Via vyhlašuje **TŘETÍ ROČNÍK
GRANTOVÉHO PROGRAMU**
pro komunitní zahrady.

Uzávěrka
vstupního
dotazníku:
31. ledna

UŽ TO KLÍČÍ!

Celkem rozdělíme
až **1 000 000 Kč** na:

- vytvoření nových komunitních zahrad
- vybavení komunitních zahrad
- realizaci sousedských akcí na zahradách
- mentoring a vzdělávání
- vybudování ekologických prvků na zahradách

Více informací na
www.kaufland.cz/komunitnizahrady

● ● ●
NADACE VIA



SLOVO STAROSTY

Vážení čtenáři,

poslední roky se s námi život nemazal – covidová pandemie, válka na Ukrajině, pro nás dosud nepředstavitelná inflace, skokové zdražení energií... a těsně před Vánoci střelba na Filozofické fakultě Univerzity Karlovy s mrtvými a zraněnými. Věřme, že to snad bude to poslední špatné, co nás potkalo.

Navzdory všemu, zkusme nepodléhat tlaku negativismu a začneme to, co se na nás hrne, brát jako příležitost ke změně k lepšímu. Možná bude letošní rok, rok 2024, přelomový a ukáže, jak se s výzvami dokážeme poprat. Možná jsme příliš věřili tomu, co jsme chtěli považovat za pravdivé. Možná jsme neměli dost trpělivosti k objevování nového. Ale občas je třeba přistoupit k životu jinak. Pokusme se o to v roce 2024. Zkusme nezavrhovat věci nesnadné, vsadíme na strýzlivost, která jde do hloubky, poučme se ze zkušeností druhých, přestaňme lpět na věcech nepotřebných a pomíjejících a nebojme se prosazovat neotřelé, i když se to vymyká všeobecnému mínění. Alespoň my na devítce se o to pokusíme.



Chceme stavět školy. A ze zkušeností se stavbou Základní a mateřské školy Elektra, kterou jsme loni otevřeli, už víme, že může stát i na relativně malém pozemku, když na něm dokážeme využít každý metr, že funkční školu 21. století nemusí navrhovat světově uznávaný architekt, že stavba velké školy nemusí přijít na miliardu korun a že je důležité, abychom nové školy dokázali skutečně postavit a děti, které se v nich budou učit, je měly co nejbližší svým domovům. A podobné je to i v dalších oblastech. Pojďme o nich popřemýšlet.

Hodně dobrých nápadů, elánu k jejich realizaci a zdraví v novém roce!

Tomáš Portlík, starosta MČ Praha 9

PŘEČTĚTE SI

- 4–5 **Praha 9 v rozpočtovém provizoriu**
Nové mateřské školy postaví investoři
- 6 **Sněm starostů**
- 7 **Nultá hodina autoškoly**
Fond pomoci občanům
- 8 **Výběrové řízení na pronájem bytů**
Kontaktní místo pro bydlení
- 9 **Agenda sociálního odboru**
- 10 **Kulturně aktivizační centrum pro seniory**
- 11 **Senior akademie**
- 12 **Aktivity žáků**
ZŠ Litvinovská 600
- 13 **Projekty Erasmus+ na Gymnáziu Českolipská**
- 14 **Galerie 9: Dřevěné artefakty Petra Kameníčka**
Beseder Gallery: Zázraky znovu!
- 15 **Koncerty na vysočanské radnici**
Výstava v Pragovka Gallery
- 16 **Program Divadla Gong**
- 17 **Městská knihovna Praha**
- 18–19 **Kurzy Divadla Gong**
DDM Praha 9
- 20 **Starost o zvířata v zimě**
- 21 **Kulturní a rodinné centrum Knoflík**
- 24–25 **Informace z radnice**
- 26 **SK Prosek Praha**
Atletika Človiček
- 27 **Klub Sparta Judo**
- 28 **Herec Petr Nárožný a ragby**
Cvičení v TJ Strážkov
- 29 **Twirling T. J. Sokol Vysočany**
- 30 **Kluziště v Praze 9**

Naše tipy pro váš diář

9. LEDNA

Začíná Senior akademie, cyklus vzdělávacích programů prevence kriminality zaměřený na informování seniorů

10. LEDNA

Koncert mladých talentů na radnici Od Bacha po Titanic

16. LEDNA

V Divadle Gong hraje divadelní spolek Post Scriptum komedii Dady Box

24. LEDNA

Aukce – výběrové řízení na pronájem obecních bytů za smluvní nájemné

25. LEDNA

Charitativní prodejní výstava v Beseder Gallery s názvem Zázraky znovu!
Koncert Tria Bohémo na vysočanské radnici

26. LEDNA

Koncert pro hoboj a varhany v kostele sv. Václava na Proseku

Další informace najdete také na www.praha9.cz a na FB Praha 9-dobrá adresa

Měsíčník městské části Praha 9 – DEVÍTKA • Vydává MČ Praha 9 ve vydavatelství Český Domov Media House, pod registračním číslem MK ČR E 13319 v nákladu 39 000 výtisků
MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 9 Sokolovská 14/324, 180 49 Praha 9, tel.: +420 283 091 111 • **Úřední hodiny:** Po–st 8.00–18.00 hod. • **Vedoucí redaktorka:** Mgr. Marie Kurková, majk@kurkova@gmail.com, tel.: 603 895 818 • **Redakční rada:** Předsedkyně: JUDr. Jana Nowaková Těmínová, členové: Mgr. Adam Vážanský, Ing. Zdeněk Davídek, JUDr. Renata Portlíková, Bc. et Bc. Vladimíra Mušálková, PhDr. David Pavlát, Ph.D., Václav Vislous, MSc. • Vaše názory, podněty, náměty nebo příspěvky a fotografie rádi uvitáme na e-mailu: redakcedevitky@praha9.cz nebo na poštovní adrese městské části Praha 9 • **Další kontakty:** Český Domov Media House s.r.o., Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 - Strašnice. Jednatel společnosti: Radek Procházka • **Marketing a inzerce:** Mgr. Jaroslav Harviš, jaroslav.harvis@ceskydomov.cz, tel.: 224 816 821, mob.: 734 505 923 • **Korektury:** Bc. Ing. Gabriela Hegerová • **Grafická úprava:** Český Domov Media House s.r.o., pavel.huml@ceskydomov.cz • **Tisk:** MAFRAPRINT, Turyna Petr: 734 517 178 • **Distribuce:** Zdarma do každé schránky zajišťuje Česká pošta, s. p. Reklamace na nedodání výtisků lze uplatnit na tel.: 283 091 111, e-mail: podatelna@praha9.cz • **Foto na titulu:** Marie Kurková

Praha 9 v rozpočtovém provizoriu

Radnice Prahy 9 zahájí rok 2024 v rozpočtovém provizoriu. Rozhodli o tom 5. prosince 2023 zastupitelé městské části. Život na devítce to nijak neovlivní, protože nové investiční akce jsou zahajovány až na jaře.

Devátá městská část hospodařila v rozpočtovém provizoriu i první měsíce minulých let. „Už řadu let schvalujeme rozpočet městské části v březnu. To je znám rozpočet hl. m. Prahy, který ovlivňuje rozpočty městských částí, a doba, kdy se začínají zahajovat nové investiční akce,“ vysvětluje starosta MČ Praha 9 Tomáš Portlík.

Co znamená hospodaření v provizoriu

Fungování radnice v rozpočtovém provizoriu je omezeno. Může použít každý měsíc pouze dvanáctinu předchozího rozpočtu, letos tedy zhruba 60 milionů korun, a zároveň nesmí zahajovat nové investiční akce. Proplácet může pouze ty investice, které byly zahájeny v předchozím roce a ještě neskončily. To se týká

například zastřešení atria u Základní školy Litvínovská, prací spojených s prodloužením parku Přátelství na Proseku, výměny výtahů v ústavu Sociální služby Praha 9, revitalizace cest v parku Podviní, chodníků na Proseku a Strážkově, sportovních ploch pro veřejnost v parku Zahrádky a dalších akcí.

Velké investice v roce 2024

„V sociální oblasti budou pokračovat práce na projektu nového domova pro seniory a sociálního centra na Proseku tak, abychom získali stavební povolení, po převzetí dvou objektů v ulici U Kloubových domů od magistrátu ihned zahájíme projektové práce na rozšíření domova pro seniory a domu s pečovatelskou službou v Nových

Vysočanech,“ říká Tomáš Portlík a pokračuje: „Rádi bychom zahájili stavební práce na nástavbě Polikliniky Prosek pro dočasné prostory Záchrané zdravotnické služby hl. m. Prahy a parkovacího domu na stávajícím parkovišti u Polikliniky Prosek s kapacitou 600 míst. A prioritou i v letošním roce je pro nás školství. Čeká nás druhá etapa výstavby školských zařízení Elektra II ve Vysočanech. Projektovou dokumentaci a veškeré doklady s platným stavebním povolením chceme mít připraveny do roku 2026. Dalších 450 míst ve školkách a školách získáme díky spolupráci s investory, kteří staví především ve Vysočanech.“ (pozn. red.: podrobnosti v článku Nové mateřské školky na devítce postaví investoři).

mk

Nové mateřské školy na devítce postaví investoři

Stavební boom na devítce, který tuto městskou část řadí k nejdynamičtěji se rozvíjející části Prahy, s sebou nese nutnost, aby se na rozšiřování a rozvoji veřejné infrastruktury podílely developerské firmy. Zastupitelstvo MČ Praha 9 se proto 5. prosince zabývalo smlouvami o spolupráci s investory, jejichž výsledkem by mělo být zvýšení počtu míst v mateřských a základních školách na devítce, a schválilo je.

„Díky spolupráci s investory získáme 450 míst v nových mateřských a jedné základní škole. Do roku 2026 chceme, aby projekty školských zařízení byly alespoň ve fázi rozestavěnosti, některé dokončené, přičemž na investorech je vypracování projektů a zpracování dokumentace až po získání stavebního povolení, mnozí se zavázali i k samotné výstavbě,“ konstatoval starosta MČ Praha 9 Tomáš Portlík. Proč jde devátá městská část cestou smluv o spolupráci s investory a smluv o nabytí nemovitých věcí, a nikoliv cestou kontributních dohod, vysvětlila místostarostka MČ Praha 9 Jana Nowaková Těmínová: „Výše plnění developerů, k němuž se ve smlouvách zavážou, vychází ze znaleckých posudků, odborných odhadů a cenové mapy roku 2023 a je pro městskou část výhodnější, než kdyby bylo plnění určeno jen podle metodiky spoluúčasti investorů na rozvoji území hl. m. Prahy.“

Smlouva o spolupráci se společností Daramis Heights s.r.o., Zelené město 1B s.r.o., DUO Living s.r.o.

Společnost Daramis Height je investorem developerského projektu Zelené město 4 v Hrdlořezích, v němž vznikne celkem téměř 19 tisíc m² hrubé podlažní plochy. DUO Living stojí za stejnojmenným projektem rezidence na Strážkově o celkové hrubé podlažní ploše téměř 25 tisíc m². Oba tyto projekty projednala Komise



Vizualizace mateřské školy AFI City Kolbenova

územního rozvoje Rady MČ Praha 9. Společnost Zelené město 1B chce investovat do projektu Zelené město 1B v Hrdlořezích s plánovanou plochou hrubé podlažní plochy 5 tisíc m², který ale zatím Komise rozvoje území Rady MČ Praha 9 nepředložila k projednání. Proto se MČ Praha 9 ve smlouvě ohledně tohoto projektu k ničemu nezavazuje.

Investoři se ve smlouvě zavazují k převodu pozemků do vlastnictví hl. m. Prahy, svěřené správy MČ Praha 9, o celkové výměře 10 869 m², který je určen pro budoucí výstavbu mateřské školy. Na své náklady rovněž zpracují projektovou dokumentaci

pro územní a stavební řízení. Dále se zavazují k úpravě veřejného hřiště a parku vedle hotelu DUO mezi ulicemi Teplická a Děčínská.

Smlouva o spolupráci se společností CENTRAL GROUP investiční s.r.o.

Společnosti ze skupiny CENTRAL GROUP stojí na devítce za čtyřmi projekty.

Projekt Harfa Living ve Vysočanech by měl zahrnovat více než 500 bytů ve čtyřech bytových domech. V jejich přízemí vzniknou komerční prostory, restaurace, drobné obchody a provozovny služeb.

Druhým je moderní rezidenční čtvrť s rozsáhlou občanskou vybaveností a velkým veřejným prostorem – Tesla Hloubětín. Nachází se nedaleko Kejšova parku a říčky Rokytka u Poděbradské ulice.

V přípravné fázi je další projekt – Elektrické pece, stejně jako projekt Bytový dům Freyova, který by měl nahradit stávající budovu Krajského asistenčního centra pomoci Ukrajině (bývalá budova Komerční banky).

Všechny tyto projekty byly projednány v Komisi územního rozvoje Rady MČ Praha 9.

CENTRAL GROUP se ve smlouvě zavazuje, že zajistí výstavbu tří mateřských škol, které budou součástí jejich projektů, a po jejich dokončení je bezúplatně převede do vlastnictví MČ Praha 9. Jedna školka bude v objektu Elektrické pece a dvě v domech Tesla Hloubětín. Každá školka bude minimálně pro 50 dětí, výlučně bude využívat zahradu a u každé bude pět parkovacích stání pro potřeby obsluhy mateřské školy a ke krátkodobému zastavení.

Smlouva o spolupráci se společnostmi FINEP Prosek k.s. a FINEP Hloubětín a.s.

FINEP realizuje na devítce stavební projekty Nová Elektra Poděbradská a U Pošty.

Ve smlouvě se zavazuje převést do vlastnictví hl. m. Prahy, svěřené správy MČ Praha 9, pozemky ve Vysočanech a v Hloubětíně o celkové výměře 1325 m² včetně projektové dokumentace a stavebního povolení ke stavbě školky. Devátá městská část na těchto pozemcích na své náklady mateřskou školu s pěti třídami postaví. FINEP ale na realizaci přispěje částkou více než 66 milionů korun.



Vizualizace mateřské školy Zelené město

Dále investor převede hl. m. Praze, do svěřené správy MČ Praha 9, pozemky ve Vysočanech a Hloubětíně o výměře téměř 5500 m² (nový park s vybudovanými cestami, mobiliářem, sadovými a terénními úpravami) a pozemky v Hloubětíně o výměře zhruba 1100 m² (část náměstí se sportovištěm).

FINEP rovněž v Hloubětíně vybuduje veřejný prostor s komunikacemi, parkovacími stáními, sadovými úpravami a mobiliářem na ploše téměř 1900 m² a pozemky se vším převede do vlastnictví HMP. Praze 9 poskytne i peněžní plnění ve výši 1,5 milionu korun na veřejnou infrastrukturu. Zavazuje se také k revitalizaci Poděbradské ulice – vybuduje obytné zóny s podélnými parkovacími stáními, stromořadím a chodníky, zrekonstruuje světelnou křižovatku Poděbradská – U Elektry a vybuduje novou signalizovanou křižovatku OP Hloubětín.

Budoucí smlouva o převodu nemovitých věcí se společností Tulipa City s.r.o.

Od roku 2014 revitalizuje společnost AFI, kam patří i Tulipa City, patnáctihektarové území bývalého průmyslového areálu ČKD Slévárny a Moury ve Vysočanech. Staví tu kancelářské, obchodní, bytové a ubytovací domy, ale součástí projektu jsou také zelené plochy, park, cyklostezka s přílehlou zelení a mateřská škola.

Tulipa City se zavazuje, že prodá pozemky ve Vysočanech hl. m. Praze, svěřené správě MČ Praha 9, s postavenou mateřskou školou se čtyřmi třídami a se zahradou, s vybudovanou veřejnou přístupnou cyklostezkou, veřejným osvětlením, stromy a další zelení, a MČ Praha 9 za ně zaplatí 57 milionů korun. Další pozemky se zelení Tulipa City převede devítce bezúplatně. Celková cena všech převáděných pozemků má podle cenové mapy hodnotu zhruba 800 milionů korun. ▲mk

INZERCE



BETTER THAN DIET

SHODŤTE KILA PO VÁNOCÍCH

**Tvarování postavy**

**Zeštíhlující zábaly**

**Odstranění celulitidy**

**Madero-terapie**

**Antiage & Anti akné**

**Lymfodrenáže**

**Masáže**

**Nutriční poradenství**



Drahobejlova 1093/10,
190 00 Praha-Libeň

+420 728 721 531
recepce@betterthandiet.cz

Rezervace online na
www.betterthandiet.cz



SC-50270/03

LEDEN 2024

DEVÍTKA / MAGAZÍN MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 9

5

Starostové řeší bezpečnost a parkování

Další ze Sněmů starostů městských částí Praha 1 až 57 se konal 24. listopadu 2023. Starostové tentokrát jednali o dvou aktuálních tématech – bezpečnost a nová parkovací vyhláška na území hlavního města Prahy.

„Doprava i bezpečnost jsou témata nanejvýš důležitá, která trápí nás všechny, a je potřeba najít společné řešení napříč městskými částmi,“ konstatoval starosta MČ Praha 9 Tomáš Portlík, z jehož podnětu se starostové městských částí schází nad společnými problémy už od roku 2015.

Výsledkem listopadového jednání starostů 57 městských částí hlavního města je dvojí soubor usnesení, který schválili.

Bezpečnost

První usnesení se týká bezpečnosti, potažmo fungování městské policie, která dlouhodobě vykazuje personální podstat. Starostové vyzvali Radu hlavního města Prahy, aby připravila návrh na úpravu Organizačního řádu městské policie, jehož cílem by mělo být posílení pravomocí a vlivu městských částí vůči jednotlivým obvodním ředitelstvím. V praxi jde o to, aby bylo legální, že se starosta domluví s ředitelem místního ředitelství na okamžitém řešení konkrétního problému, který v městské části nastal. I když někde tato praxe funguje, nemá oporu v zákoně a dalo

by se ji hodnotit jako nepřipustný nátlak nebo zneužívání pravomoci veřejné osoby. Shoda byla i na tom, aby městská policie zdokonalila evidenci přestupků, včetně konkrétní lokalizace, a začala tato data sdílet s městskými částmi.

Parkování

Druhý soubor usnesení se týká nové parkovací vyhlášky na území hlavního města. Starostové požadují právní analýzu na poskytnutí slevy pro Pražany na celoměstské parkovací oprávnění. Chtějí prověřit, zda se městské části mohou dohodnout na tom, že si obyvatel jedné městské části může zakoupit rezidentní oprávnění v jiné městské části, tedy že na jednu kartu bude parkovat v celé Praze.

Tento krok inicioval Tomáš Portlík: „Stejně jako při řešení bezpečnosti i řešení dopravy v Praze je potřeba symbióza městských částí a hlavního města Prahy. Je opravdu důležité, aby městské části postupovaly jednotně, a to především v řešení koncepce parkování, abychom se vyhnuli tzv. dominovému efektu, kdy zavedení zón



Ke zvýšení bezpečnosti v jednotlivých městských částech může přispět užší spolupráce jejich starostů a obvodních ředitelů Městské policie Praha, která však dnes nemá oporu v legislativě

v jedné městské části vyvolává problém v její sousední. Byl bych rád, kdyby se městské části shodly na komplexnějším systému parkování. Proto v této debatě budeme pokračovat hned v lednu.“

Praha by také měla urychlit budování nových parkovacích míst P+R pro mimopražské návštěvníky, aby mohli parkovat na okraji města a dojet do centra MHD.

Text a ilustrační foto: mk

INZERCE



MOBILNÍ SVOZ ELEKTROODPADU

15. - 19. ledna
Praha 9

Pondělí
13:00 - 15:00
parkoviště
Českolipská 386/15

Úterý
13:00 - 15:00
Kovanecká 2108/10

Středa
13:00 - 14:00
Litoměřická 579/10

Čtvrtek
13:00 - 15:00
parkoviště
Chrastavská 181/38



Apple App Store



Google Play

Objednejte si svoz **ZDARMA pomocí aplikace nebo na tel. **234 235 236**!**

Je možno odevzdat velké elektrospotřebiče (ledničky, mrazáky, pračky, televizory, monitory), drobné domácí elektro (kuchyňské přístroje, IT vybavení), elektronářadí, baterie, tonery, žárovky, zářivky a další elektrozařízení. Postaráme se o jejich odvoz a zajistíme odbornou recyklaci.

Služba je určena pro domácnosti. Není možné odevzdat jiné druhy odpadů včetně nebezpečných odpadů (chemikálie, oleje, barvy...).

ASEKOL je největší sběrná síť pro zpětný odběr odpadních elektrozařízení v ČR.

Děkujeme, že chráníte životní prostředí a šetříte přírodní zdroje.



asekol
ZE STARÉHO NOVÉ!

Nultá hodina autoškoly pro mladé řidiče

Změna zákona o silničním provozu přináší od 1. ledna 2024 novinky pro začínající řidiče. Nejen o nich se více dozvěděli studenti ze Střední odborné školy Jarov v Praze 9 už 15. listopadu 2023 díky projektu Nultá hodina autoškoly.

„Od ledna je možné, aby mladí lidé řídili již od 17 let, a to v doprovodu zkušeného mentora, a další novinkou, která se dotkne mladých řidičů, bude „řidičák na zkoušku“, tedy přísnější sankční režim v prvních dvou letech řízení. A protože právě mladí začínající řidiči jsou nejvíce vystaveni riziku v dopravním provozu, domluvili jsme se s BESIPem a Střední odbornou školou Jarov, aby tady proběhl projekt Nultá hodina autoškoly. Na devítce se věnujeme dopravní výchově především menších dětí a je třeba myslet i na ty, kteří se brzy stanou řidiči,“ konstatoval místostarosta MČ Praha 9 Adam Vážanský.

Zaostřeno na středoškoláky

Nultá hodina autoškoly je nový vzdělávací projekt BESIPu zaměřený na středoškoláky. Jeho cílem je seznámit budoucí začínající řidiče s tím, jak si správně vybrat

autoškolu, jaká jsou rizika vedoucí k vážným dopravním nehodám, jak postupovat v případě dopravní nehody, ale také s legislativními novinkami, například řízením od 17 let s mentorem – řidičem.

Na projektu spolupracuje BESIP společně s hasičským záchranným sborem, Policií České republiky a dopravními psychology. Na Jarově se zapojil i režisér Vít Klusák, autor dokumentu 13 minut, který měli studenti možnost také zhlédnout. Film je osobní zpovědí viníků tragických dopravních nehod, kteří za volantem spěchali a způsobili kvůli nepřiměřené rychlosti závažné nehody, s jejichž následky se musí po zbytek života vyrovnávat.

Co všechno se studenti dozvěděli?

Během pětihodinového vzdělávacího programu studenti získali důležité informace o tom, co za volantem dělat a čemu se

naopak určitě vyhnout, seznámili se také s tím, jaké dopady má na lidskou psychiku to, když se stanou účastníkem dopravní nehody.

Dozvěděli se například i to, podle jakých kritérií si vybrat kvalitní autoškolu, a získali informace o tom, co má klientovi autoškola poskytnout a jak připravit absolventy k úspěšnému složení závěrečné zkoušky.

Program projektového dopoledne je interaktivní, rozdělený na jednotlivá stanoviště s praktickými ukázkami. Hasiči demonstrují například techniku záchrany z havarovaných vozidel, Policie ČR seznamuje studenty s postupem při silniční kontrole a vysvětluje dopravní předpisy. Dopravní psycholog se studenty vede diskusi o významu psychického nastavení řidiče a rizicích spojených s řízením pod vlivem alkoholu, drog či únavy.

mk

Úspěšná charitativní Mikulášská sbírka

Městská část Praha 9 zorganizovala 23. listopadu 2023 na vysočanské radnici charitativní Mikulášskou sbírku potravin a hygienických potřeb. Díky všem, kteří jste se do ní zapojili.



Celkem se sešlo téměř 800 kilogramů trvanlivých potravin (26 velkých přepravků) a hygienické potřeby pro maminky s dětmi naplnily dvě velké skříně na sociálním odboru Úřadu MČ Praha 9. Potraviny a hygienické potřeby dostali samozivitelky/samozivitelé, senioři

v nouzi, klienti Armády spásy, s níž devátá městská část spolupracuje.

„Lidi v nouzi přibývá, potravinové banky pomalu nezvládají nárůst klientů. Jsme rádi, že po Velikonoční potravinové sbírce na jaře 2023 i tentokrát zafungovala sousedská

pomoc a solidarita a mohli jsme tak pomoci těm, kteří to potřebují,“ zhodnotila místostarostka MČ Praha 9 Kamila Matějková sbírku, do níž se zapojili rovněž žáci a učitelé Základní škol Novoborská a Elektra a studenti Gymnázia Špitálská.

red

Fond pomoci občanům z Prahy 9 v tíživé životní situaci

MČ Praha 9 zřizuje Fond pomoci, který bude záchrannou brzdou pro všechny její občany, kteří vyčerpali ostatní možnosti finanční podpory od státu, hlavního města nebo neziskového sektoru. Schválili to zastupitelé devítky na svém zasedání 5. prosince 2023.

V městské části tak vznikne flexibilní nástroj pomoci, který lidem v nouzi usnadní překonat dočasné obtíže.

„Prostřednictvím fondu chce Praha 9 podpořit sociální stabilitu a minimalizovat negativní dopady nečekaných událostí na naše sousedy. Zejména důchodce, nízkopříjmové domácnosti a uživatele sociálních služeb,“

uvedla místostarostka MČ Praha 9 pro sociální politiku Kamila Matějková.

O pomoc bude možné žádat zejména v případě nenadálých nezbytných výdajů na domácnost, podpory rozvíjení talentů u dětí a zajištění jejich volnočasových aktivit nebo na úhradu sociálních či zdravotních služeb. Žádosti o příspěvek bude

možné podávat od roku 2024 a jejich oprávněnost bude posuzovat sociální odbor Úřadu MČ Praha 9.

Potřebným může přispět kdokoli, protože rozpočet fondu budou tvořit kromě vkladu městské části i dary fyzických a právnických osob. První příspěvky přislíbili zaslat členové rady městské části.

red

Výběrové řízení na pronájem obecních bytů formou aukce

Starosta MČ Praha 9 vyhlásil 5. prosince 2023 výběrové řízení na pronájem bytů ve správě MČ Praha 9 za smluvní nájemné, a to formou aukce. Uzávěrka pro podání přihlášek do aukce je 19. ledna 2024 ve 12 hodin. Aukce proběhne 24. ledna 2024 v 16 hodin v budově Úřadu MČ Praha 9, zasedací místnost č. 205.

Do aukce přijdou tyto bytové jednotky:

1. Bytová jednotka č. 264/5 v domě č. p. 264, Freyova 9, Praha 9-Vysočany
2+1 ve III. podlaží, bez výtahu, podlahová plocha vč. sklepa 61,60 m²
Minimální výše nájemného 250 Kč/m²/měsíc,
měsíční nájemné minimálně 15 400 Kč
Doba nájmu určitá: dva roky s možností automatického prodloužení

2. Bytová jednotka č. 1872/25 v domě č. p. 1872, K Moravině 5, Praha 9-Libeň
1+1 v VI. podlaží, bez výtahu, podlahová plocha vč. terasy 45,20 m²
Minimální výše nájemného 250 Kč/m²/měsíc,
měsíční nájemné minimálně 11 300 Kč
Doba nájmu určitá: dva roky s možností automatického prodloužení

3. Bytová jednotka č. 1872/26 v domě č. p. 1872, K Moravině 5, Praha 9-Libeň
1+0 v VI. podlaží, bez výtahu, podlahová plocha vč. terasy 31,90 m²
Minimální výše nájemného 250 Kč/m²/měsíc,
měsíční nájemné minimálně 7 975 Kč
Doba nájmu určitá: dva roky s možností automatického prodloužení

4. Bytová jednotka č. 297/19 v domě č. p. 297, Na Břehu 23, Praha 9-Vysočany
1+1 ve IV. podlaží, bez výtahu, podlahová plocha vč. sklepa 63,62 m²
Minimální výše nájemného 300 Kč/m²/měsíc,
měsíční nájemné minimálně 19 086 Kč
Doba nájmu určitá: dva roky s možností automatického prodloužení

5. Byt č. 38 v domě č. p. 758, Nemocniční 6, Praha 9-Vysočany

1+0 ve IV. podlaží, bez výtahu, podlahová plocha vč. sklepa 26,16 m²
Minimální výše nájemného 250 Kč/m²/měsíc,
měsíční nájemné minimálně 6 540 Kč
Doba nájmu určitá: dva roky s možností automatického prodloužení

6. Bytová jednotka č. 965/14 v domě č. p. 965, Sokolovská 183, Praha 9-Libeň
1+0 ve III. podlaží, s výtahem, podlahová plocha 19,90 m²
Minimální výše nájemného 250 Kč/m²/měsíc,
měsíční nájemné minimálně 4 975 Kč
Doba nájmu určitá: dva roky s možností automatického prodloužení

7. Byt č. 25 v domě č. p. 1511, U Svobodárny 18, Praha 9-Libeň
1+1 v V. podlaží, bez výtahu, podlahová plocha 32,30 m²
Minimální výše nájemného 250 Kč/m²/měsíc,
měsíční nájemné minimálně 8 075 Kč
Doba nájmu určitá: dva roky s možností automatického prodloužení

8. Byt č. 35 v domě č. p. 1511, U Svobodárny 18, Praha 9-Libeň
1+0 v VI. podlaží, bez výtahu, podlahová plocha 31,70 m²
Minimální výše nájemného 250 Kč/m²/měsíc,
měsíční nájemné minimálně 7 925 Kč
Doba nájmu určitá: dva roky s možností automatického prodloužení

Výběrové řízení, včetně jednotlivých bytů, je zveřejněno na elektronické úřední desce městské části Praha 9: www.praha9.cz/
Úřad a samospráva/úřední deska/kategorie Výběrové řízení na pronájem bytu.
Vratná kauce do aukce činí 30 000 Kč.

Podmínky účasti v aukci

- Přihláška do aukce musí být podána na formuláři „Přihláška do aukce ve výběrovém řízení na pronájem bytu ve správě MČ Praha 9 za smluvní nájemné“ a s ověřeným podpisem.
- Zájemce přihlášený do aukce je oprávněn lícitovat o pronájem kteréhokoli bytu zařazeného do aukce v daný aukční den. V případě úspěšného příklepu se však již nemůže účastnit aukce o pronájem dalších bytů.
- Aukce se smí účastnit pouze řádně a včas přihlášení zájemci. Nepřihlášené osoby mají na aukci přístup jako přihlížející veřejnost.
- Hodnotícím kritériem bude nabídnutá výše měsíčního nájemného bez zařizovacích předmětů (nabídková cena) při aukci. Na uzavření nájemní smlouvy bude aspirovat účastník aukce, který při licitaci v aukční den nabídne nejvyšší nabídkovou cenu a zároveň splní veškeré podmínky výběrového řízení.

Podrobněji jsou podmínky výběrového řízení uvedeny v platných Zásadách pronájmu bytů ve správě MČ Praha 9 za smluvní nájemné ve výběrovém řízení, jejichž ustanovení zájemce podáním přihlášky akceptuje. Zásady i formulář přihlášky do aukce jsou k nalezení zde: www.praha9.cz/Úřad a samospráva/Formuláře/Odd. bytové.

Termíny prohlídek bytů jsou stanoveny, výjimečně lze jiné termíny dohodnout ve firmě Tommi-holding, s.r.o., U Svobodárny 1110/12 Praha 9, telefon: 284 812 032.

Podrobné informace o aukci podá Odbor správy majetku Úřadu MČ Praha 9, Mgr. Mikisková, telefon: 283 091 248, nebo Bc. Třeštíková, telefon: 283 091 291. ▲

Vznikne kontaktní místo pro bydlení

Účelem kontaktního místa pro bydlení bude pomoci či poradit při řešení bytové situace tak, aby si obyvatelé MČ Praha 9 udrželi stávající bydlení nebo našli nejúčinnější řešení bytové nouze.

Zastupitelé deváté městské části schválili 5. prosince 2023 smlouvu o spolupráci s hlavním městem Praha, díky které bude z magistrátu na devátku vyslán navigátor kontaktního místa pro bydlení. Praha 9

mu poskytne samostatnou kancelář s vybavením. Kromě poradenství na úřadě bude navigátor podle potřeby docházet například do aktivizačního centra nebo domova s pečovatelskou službou. Bude

také propojovat činnost bytového oddělení a sociálního odboru deváté městské části. V roce 2024 proběhnou informativní setkání pro občany představující tuto novou službu. ▲

Abyste nebloudili, když jdete na „sociálku“

„Sociálka“ je pojem, pod kterým si každý představí velkou škálu agend a úřadů. Je poměrně složité se vyznat v tom, kam má člověk zamířit, když hledá pomoc ve své situaci. Proto jsme připravili a aktualizovali jednoduchou „mapu“ životních událostí s odkazem na úřady, které jsou k řešení konkrétních situací příslušné. Na ně se můžete obrátit, abyste tak jednoduše našli tu svou správnou „sociálku“.

PRAŽSKÁ SPRÁVA SOCIÁLNÍHO ZABEZPEČENÍ

Záležitosti týkající se důchodového a nemocenského pojištění a pojistného na sociální zabezpečení si mohou klienti vyřídit na kterémkoliv z pracovišť Pražské správy sociálního zabezpečení:

- PSSZ Praha 8, Trojská 1997/13a
- Územní pracoviště PSSZ Praha 1, Biskupská 1752/7
- Územní pracoviště PSSZ Praha 9, Sokolovská 855/255

1. Potřebujete vyřídit starobní, vdovský/vdovecký, sirotčí či invalidní důchod?

Obrátte se na Pražskou správu sociálního zabezpečení

adresa: Praha 9, Sokolovská 855/255
kontakt: Ing. Renáta Suchá – vedoucí Oddělení důchodového pojištění, tel.: 284 005 215

adresa: Praha 1, Biskupská 1752/7
kontakt: Eva Semerádová – vedoucí Oddělení důchodového pojištění, tel.: 221 995 184

2. Potřebujete vyřídit platbu sociálního pojištění (OSVČ)?

Obrátte se na Pražskou správu sociálního zabezpečení

adresa: Praha 9, Sokolovská 855/255
kontakt: Hana Kábová – vedoucí Oddělení OSVČ I, tel.: 284 005 234
Lenka Amlerová, DiS. – vedoucí Oddělení OSVČ II, tel.: 284 005 235

adresa: Praha 1, Biskupská 1752/7
kontakt: Helena Heřmánková – vedoucí Oddělení OSVČ, tel.: 221 995 148

3. Potřebujete vyřídit nemocenskou, peněžitou pomoc v mateřství, ošetrovné, vyrovnávací příspěvek v těhotenství a mateřství?

Obrátte se na Pražskou správu sociálního zabezpečení

adresa: Praha 9, Sokolovská 855/255
kontakt: Bc. Michaela Kričalušijová – vedoucí Oddělení nemocenského pojištění, tel.: 284 005 160

adresa: Praha 1, Biskupská 1752/7
kontakt: Vladislava Svobodová – vedoucí Oddělení nemocenského pojištění, tel.: 221 995 137

Každý pracovník Pražské správy sociálního zabezpečení by vám měl být schopen sdělit, co se děje s výplatou vaší nemocenské, případně vás odkázat na konkrétního pracovníka, který se zabývá vaším případem.

Další informace a kontakty na adrese:
<https://www.cssz.cz/web/cz/kontakty/region/ossz/praha#kontaktni-osoby>

ÚŘAD PRÁCE PRAHA 9

4. Potřebujete vyřídit sociální dávky?

Obrátte se na Úřad práce Praha 9, kontakt:

• **podpora v nezaměstnanosti, podpora při rekvalifikaci**
adresa: Českolipská 421/1, Praha 9-Strážkov
telefon: 950 178 085
e-mail: posta.aaj@uradprace.cz

• **dávky státní sociální podpory:** porodné, rodičovský příspěvek, přídavek na dítě, příspěvek na bydlení, pohřebné a dávky péčovské péče: příspěvek na úhradu potřeb dítěte, odměna pěstouna, příspěvek při převzetí dítěte, příspěvek na zakoupení osobního motorového vozidla
adresa: Českolipská 421/1, Praha 9-Strážkov
telefon: 950 178 096
e-mail: posta.abi@uradprace.cz

• **dávky pomoci v hmotné nouzi:** příspěvek na živobytí, doplatek na bydlení, mimořádná okamžitá pomoc (pět situací: hrozba vážné újmy na zdraví; vážná mimořádná událost; nezbytný jednorázový výdaj; náklady spojené s pořízením nebo opravou nezbytných základních předmětů dlouhodobé potřeby; náklady související se vzděláním nebo zájmovou činností nezaopatřeného dítěte a zajištění nezbytných činností souvisejících se sociálně-právní ochranou dětí; sociální vyloučení)
adresa: Českolipská 421/1, Praha 9-Strážkov
telefon: 950 178 096
e-mail: posta.abi@uradprace.cz

• **dávky pro osoby se zdravotním postižením:** příspěvek na mobilitu, příspěvek na zvláštní pomůcku, průkaz pro osoby se zdravotním postižením a dávka pro osoby závislé na pomoci jiné fyzické osoby: příspěvek na péči
adresa: Jablonecká 724/6, Praha 9-Prosek
telefon: 950 178 675
e-mail: posta.abt@uradprace.cz

• **náhradní výživné:** žádosti o náhradní výživné lze osobně podávat na Oddělení náhradního výživného na adrese: Štěpánská 630/57, Praha 1 (všechny pražské obvody) nebo pak na příslušných odděleních státní sociální podpory podle obvodu trvalého pobytu nezaopatřeného

ho dítěte. Žádosti o náhradní výživné lze podávat dále prostřednictvím datové schránky: w7aznwp, prostřednictvím e-mailu: podatelna.aa@uradprace.cz (s elektronicky uznávaným podpisem).

Od 1. února 2023 mohou lidé volající na bezplatnou linku Call centra Úřadu práce ČR (800 77 99 00) zjistit, jak daleko je zpracování jejich žádosti o konkrétní dávku nebo kdy mohou očekávat peníze. Během pilotního provozu se tato služba bude týkat prozatím výhradně dávek státní sociální podpory, tedy příspěvku na bydlení, přídavku na dítě, rodičovského příspěvku nebo porodného. Chcete navštívit úřad práce osobně? Objednejte se on-line: <https://rezervace.urad-prace.qcloud.cz/office/38>

Další informace a kontakty na adrese:
<https://www.uradprace.cz/praha-9>

ODBOR SOCIÁLNÍ ÚŘADU MČ PRAHA 9

5. Potřebujete pomoc v sociální oblasti, zejména při řešení problematiky spojené se seniory nebo zdravotně znevýhodněnými – informace o zajištění pomoci seniorům v domácím prostředí, umístění do pobytového zařízení, odborné sociální poradenství, vydání parkovacích karet osobám se zdravotním postižením, ustanovení zvláštního příjemce důchodu?

Obrátte se na Oddělení sociální péče a prevence Odboru sociálního Úřadu MČ Praha 9.
adresa: Sokolovská 14/324, Praha 9-Vysočany, 3. patro
kontakt: Bc. Petr Slaviček, DiS. – vedoucí Oddělení sociální péče a prevence Odboru sociálního, tel.: 283 091 422

6. Potřebujete pomoc v sociální oblasti, zejména s řešením problematiky spojené s rodinami a nezletilými dětmi – rozvádíte se, řešíte tíživou rodinnou situaci, rodina neplní své funkce, děti vám přerůstají přes hlavu, vyrůstají v nestabilním prostředí, dětem je ubližováno?

Obrátte se na Oddělení sociálně-právní ochrany dětí Odboru sociálního Úřadu MČ Praha 9.
adresa: Sokolovská 14/324, Praha 9-Vysočany, 3. patro
kontakt: Mgr. Magdalena Kahounová, DiS. – pověřená vedením Oddělení SPOD, tel.: 283 091 443

Další informace a kontakty na adrese:
<https://praha9.cz/prehled-odboru-uradu/odbor-socialni-os>

■ Jana Dobišová Zemanová, vedoucí Odboru sociálního Úřadu MČ Praha 9

Kulturně aktivizační centrum pro seniory



Sociální služby Praha 9, z. ú., Kulturně aktivizační centrum pro seniory, Harrachovská 422/2, Praha 9,
www.ssspaha9.cz, tel.: 724 905 785, 286 582 298, e-mail: dunderova@ssspaha9.cz

2. 1. 2024 - úterý

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Počítačový kurz pro úplné začátečníky 9:00 – 10:00
Angličtina pro úplné začátečníky 9:00 – 10:00
Angličtina pro pokročilejší 10:00 – 11:30
Jóga pro seniory, zdarma 12:30 – 13:30
Cvičení na židlích pro seniory a osoby se ZTP, zdarma 14:00 – 15:00

3. 1. 2024 - středa

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Přednáška: 10 záhad Vesmíru aneb jak to bylo s Betlémskou hvězdou 13:00 – 14:30
Dílničky šikovných rukou: Kočky z vlny a karto-
nu 14:45 – 16:00

4. 1. 2024 - čtvrtek

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Trénink, procvičování paměti I. 9:00 – 10:00
Kurz počítačů pro pokročilé s lektorkou Ivanou, 50 Kč 10:00 – 11:30
Trénink, procvičování paměti II. 10:30 – 11:30
Společenské hry – Scrabble, Rummikub, karty... 11:30 – 16:00
Úřední hodiny – pomoc, sociální poradenství, organizační věci apod. 13:30 – 16:00
Setkání nad biblí – povídání, sdílení, podpora, občerstvení zdarma 16:30 – 18:00

5. 1. 2024 - pátek

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Masáže pro seniory – záda, šíje/300 Kč. Možné i jiné termíny (nutno objednat)

8. 1. 2024 - pondělí

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Němčina pro pokročilé 9:30 – 10:30
Počítačový kurz pro mírně pokročilé 10:45 – 11:45
Francouzština pro mírně pokročilé 11:00 – 12:00
Angličtina pro velmi mírně pokročilé 12:00 – 13:00
Angličtina se Zuzkou, kurz pro začátečníky 14:00 – 15:00
Kurz na ovládání chytrého telefonu se Zuzkou, lekcce 50 Kč 15:00 – 16:00

9. 1. 2024 - úterý

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Pedikúra – 60 min i s masáží / 350 Kč (nutno objednat) 8:30 – 14:30
Počítačový kurz pro úplné začátečníky 9:00 – 10:00
Angličtina pro úplné začátečníky 9:00 – 10:00
Angličtina pro pokročilejší 10:00 – 11:30
Taneční hodina s Jarkou (začátečníci), sál Knoflík, Jablonecká 723/4, zdarma 11:00 – 12:00
Taneční hodina s Jarkou (pokročilí), sál Knoflík, Jablonecká 723/4, zdarma 12:00 – 13:00
Jóga pro seniory, zdarma 12:30 – 13:30
Cvičení na židlích pro seniory a osoby se ZTP, zdarma 14:00 – 15:00
Country tance pro seniory – nácviky kolektivních tanců s lektorkou 15:30 – 17:30

10. 1. 2024 - středa

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Kadeřnice – suchý střih (nutno objednat), 150 Kč 9:00 – 14:00

Zdravotní cvičení s lektorem M. Štilcem s prvky jógy a dechových cvičení, 30 Kč 9:30 – 10:30
Nové cvičení na páteř. Stabilizace páteře, správný postoj, chůze, 30 Kč 11:00 – 11:30
Kurz na ovládání chytrého telefonu pro úplné začátečníky, 50 Kč 11:00 – 12:00
Beseda o léčivých bylinkách s ochutnávkou domácích bylinných čajů 13:00 – 14:30
Dílnička šikovných rukou: Závěs na dveře 14:45 – 16:00

11. 1. 2024 - čtvrtek

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Kosmetika – balíček 60 min / 450 Kč (péče, masáže obličeje, dekoltu, obočí aj.) 8:30 – 14:30
Trénink, procvičování paměti I. 9:00 – 10:00
Kurz počítačů pro pokročilé s lektorkou Ivanou, 50 Kč 10:00 – 11:30
Trénink, procvičování paměti II. 10:30 – 11:30
Společenské hry – Scrabble, Rummikub, karty... 11:30 – 16:00
Úřední hodiny – pomoc, sociální poradenství, organizační věci apod. 13:30 – 16:00
Setkání nad biblí – povídání, sdílení, podpora, občerstvení zdarma 16:30 – 18:00

12. 1. 2024 - pátek

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Masáže pro seniory – záda, šíje/300 Kč. Možné i jiné termíny (nutno objednat)

15. 1. 2024 - pondělí

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Němčina pro pokročilé 9:30 – 10:30
Počítačový kurz pro mírně pokročilé 10:45 – 11:45
Francouzština pro mírně pokročilé 11:00 – 12:00
Angličtina pro velmi mírně pokročilé 12:00 – 13:00
Angličtina pro velmi mírně pokročilé 13:00 – 14:00
Angličtina se Zuzkou, kurz pro začátečníky 14:00 – 15:00
Kurz na ovládání chytrého telefonu se Zuzkou, lekcce 50 Kč 15:00 – 16:00
Klub seniorů – kardiaků (schůze) 14:00 – 16:00

16. 1. 2024 - úterý

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Pedikúra – 60 min i s masáží / 350 Kč (nutno objednat) 8:30 – 14:30
Počítačový kurz pro úplné začátečníky 9:00 – 10:00
Angličtina pro úplné začátečníky 9:00 – 10:00
Angličtina pro pokročilejší 10:00 – 11:30
Taneční hodina s Jarkou (začátečníci), sál Knoflík, Jablonecká 723/4, zdarma 11:00 – 12:00
Taneční hodina s Jarkou (pokročilí), sál Knoflík, Jablonecká 723/4, zdarma 12:00 – 13:00
Jóga pro seniory, zdarma 12:30 – 13:30
Cvičení na židlích pro seniory a osoby se ZTP, zdarma 14:00 – 15:00
Country tance pro seniory – nácviky kolektivních tanců s lektorkou 15:30 – 17:30

17. 1. 2024 - středa

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Zdravotní cvičení s lektorem M. Štilcem s prvky jógy a dechových cvičení, 30 Kč 9:30 – 10:30
Nové cvičení na páteř. Stabilizace páteře, správný postoj, chůze, 30 Kč 11:00 – 11:30
Kurz na ovládání chytrého telefonu pro úplné začátečníky, 50 Kč 11:00 – 12:00

Přednáška, beseda s kurátorem rostlin: Flóra francouzské Provence 13:00 – 14:30
Dílničky šikovných rukou: Drhaný věneček 14:45 – 16:00

18. 1. 2024 - čtvrtek

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Trénink, procvičování paměti I. 9:00 – 10:00
Kurz počítačů pro pokročilé s lektorkou Ivanou, 50 Kč 10:00 – 11:30
Trénink, procvičování paměti II. 10:30 – 11:30
Společenské hry – Scrabble, Rummikub, karty... 11:30 – 16:00
Úřední hodiny – pomoc, sociální poradenství, organizační věci apod. 13:30 – 16:00
Zpívání na Proseku – přijďte si zazpívat české lidové i trampské písničky 14:30 – 15:30
Setkání nad biblí – povídání, sdílení, podpora, občerstvení zdarma 16:30 – 18:00

19. 1. 2024 - pátek

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Vycházka, komentovaná prohlídka Kaiserštejnského paláce, apartmá E. Destinové a další prostory. Vstupné 100 Kč. Sraz v 9:45 hod.
Malostranské nám. 23/37. Zájemci, hlaste se u vedoucí A. Dunděrové.
Masáže pro seniory – záda, šíje/300 Kč. Možné i jiné termíny (nutno objednat)

22. 1. 2024 - pondělí

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Němčina pro pokročilé 9:30 – 10:30
Počítačový kurz pro mírně pokročilé 10:45 – 11:45
Francouzština pro mírně pokročilé 11:00 – 12:00
Angličtina pro velmi mírně pokročilé 12:00 – 13:00
Angličtina pro velmi mírně pokročilé 13:00 – 14:00
Angličtina se Zuzkou, kurz pro začátečníky 14:00 – 15:00
Kurz na ovládání chytrého telefonu se Zuzkou, lekcce 50 Kč 15:00 – 16:00

23. 1. 2024 - úterý

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Pedikúra – 60 min i s masáží / 350 Kč (nutno objednat) 8:30 – 14:30
Počítačový kurz pro úplné začátečníky 9:00 – 10:00
Angličtina pro úplné začátečníky 9:00 – 10:00
Angličtina pro pokročilejší 10:00 – 11:30
Taneční hodina s Jarkou (začátečníci), sál Knoflík, Jablonecká 723/4, zdarma 11:00 – 12:00
Taneční hodina s Jarkou (pokročilí), sál Knoflík, Jablonecká 723/4, zdarma 12:00 – 13:00
Jóga pro seniory, zdarma 12:30 – 13:30
Cvičení na židlích pro seniory a osoby se ZTP, zdarma 14:00 – 15:00
Country tance pro seniory – nácviky kolektivních tanců s lektorkou 15:30 – 17:30

24. 1. 2024 - středa

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Kadeřnice – suchý střih (nutno objednat, 150 Kč) 9:00 – 14:00
Zdravotní cvičení s lektorem M. Štilcem s prvky jógy a dechových cvičení, 30 Kč 9:30 – 10:30
Nové cvičení na páteř. Stabilizace páteře, správný postoj, chůze, 30 Kč 11:00 – 11:30
Kurz na ovládání chytrého telefonu pro úplné začátečníky, 50 Kč 11:00 – 12:00

Cestovatelská přednáška beseda: Ostrov Malta 13:00 – 14:30
Dílničky šikovných rukou: Pletený košík z papíru 14:45 – 16:00

25. 1. 2024 - čtvrtek

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Kosmetika – balíček 60 min / 450 Kč (péče, masáže obličeje, dekoltu, obočí aj.) 8:30 – 14:30
Trénink, procvičování paměti I. 9:00 – 10:00
Kurz počítačů pro pokročilé s lektorkou Ivanou, 50 Kč 10:00 – 11:30
Trénink, procvičování paměti II. 10:30 – 11:30
Společenské hry – Scrabble, Rummikub, karty... 11:30 – 16:00
Úřední hodiny – pomoc, sociální poradenství, organizační věci apod. 13:30 – 16:00
Setkání nad biblí – povídání, sdílení, podpora, občerstvení zdarma 16:30 – 18:00

26. 1. 2024 - pátek

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Komentovaná prohlídka Masarykova salonku na Masarykově nádraží. Vstupné 40 Kč. Sraz v 10:15 před hlavním vchodem Masarykova nádraží. Zájemci, hlaste se!
Masáže pro seniory – záda, šíje/300 Kč. Možné i jiné termíny (nutno objednat)

29. 1. 2024 - pondělí

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Němčina pro pokročilé 9:30 – 10:30
Počítačový kurz pro mírně pokročilé 10:45 – 11:45
Francouzština pro mírně pokročilé 11:00 – 12:00
Angličtina pro velmi mírně pokročilé 12:00 – 13:00
Angličtina pro velmi mírně pokročilé 13:00 – 14:00
Angličtina se Zuzkou, kurz pro začátečníky 14:00 – 15:00
Kurz na ovládání chytrého telefonu se Zuzkou, lekcce 50 Kč 15:00 – 16:00
Možnost využití počítače, internetu – zdarma 13:30 – 15:30

30. 1. 2024 - úterý

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Pedikúra – 60 min i s masáží / 350 Kč (nutno objednat) 8:30 – 14:30
Počítačový kurz pro úplné začátečníky 9:00 – 10:00
Angličtina pro úplné začátečníky 9:00 – 10:00
Angličtina pro pokročilejší 10:00 – 11:30
Taneční hodina s Jarkou (začátečníci), sál Knoflík, Jablonecká 723/4, zdarma 11:00 – 12:00
Taneční hodina s Jarkou (pokročilí), sál Knoflík, Jablonecká 723/4, zdarma 12:00 – 13:00
Jóga pro seniory, zdarma 12:30 – 13:30
Cvičení na židlích pro seniory a osoby se ZTP, zdarma 14:00 – 15:00
Country tance pro seniory – nácviky kolektivních tanců s lektorkou 15:30 – 17:30

31. 1. 2024 - středa

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Zdravotní cvičení s lektorem M. Štilcem s prvky jógy a dechových cvičení, 30 Kč 9:30 – 10:30
Nové cvičení na páteř. Stabilizace páteře, správný postoj, chůze, 30 Kč 11:00 – 11:30
Kurz na ovládání chytrého telefonu pro úplné začátečníky, 50 Kč 11:00 – 12:00
Přednáška: Národní filmový archiv, historie, sbírky, ukázky... 13:00 – 14:30
Dílnička šikovných rukou: Girlanda pro děti do školky 14:45 – 16:00

Cestu k bezpečí ukáže Senior akademie

Už 9. ledna 2024 bude zahájena Senior akademie v Praze 9. Cyklus čtrnácti vzdělávacích programů prevence kriminality zaměřený na informování seniorů se koná až do poloviny června na radnici, Sokolovská 14/324, v zasedací místnosti č. 205 vždy od 14 hodin. Pořádá ho MČ Praha 9 ve spolupráci s Městskou policií hl. m. Prahy.

„Cílem senior akademie je srozumitelnou formou přiblížit seniorům a lidem se zdravotním znevýhodněním, kteří patří ke zranitelnější části společnosti, jak se chovat v krizových situacích, jak přivolat pomoc, když se něco stane, jak sami mohou aktivně přispět k ochraně osobního bezpečí nebo svého majetku,“ nastiňuje Ilona Chromová, členka Komise bezpečnostní a prevence kriminality Rady MČ Praha 9, proč se devítka zapojila do projektu Městské policie Praha.



Řada přednášek na konkrétní témata vztahující se k ochraně života, zdraví a majetku před kriminalitou, a to moderní alternativní metodou na principu univerzity třetího věku, navazuje na podobný projekt, který s velkým úspěchem realizovala devítková radnice spolu s Městskou policií Praha už před několika lety.

Senior akademie v Praze 9 bude slavnostně zahájena 9. ledna ve 14 hodin a poté hned následuje první z přednášek.

Program přednášek v lednu

9. ledna PREVENCE OSOBNÍHO BEZPEČÍ

- doma, na ulici, v prostředcích MHD
- loupežná přepadení v bytech
- loupežná přepadení na ulicích
- jak předejít napadení a případnému okradení

16. ledna FINANČNÍ GRAMOTNOST

- pojem finanční gramotnost
- výběr banky
- bankovní účet
- platební karta
- bezpečný bankomat – pravidla při výběru finanční hotovosti
- elektronické bankovníctví – internet banking
- elektronický obchod – nákup přes internet
- půjčky (včetně praktických příkladů)
- problematika dlouhodobého zadlužení

23. ledna ZÁKLADY PRÁVNÍHO VĚDOMÍ

- vysvětlení pojmů přestupků, trestný čin, přečin, zločin, alternativní tresty
- specifika nejčastějších trestných činů v ČR: krádež – prostá, kapesní, vloupáním; loupež; podvod
- postavení a práva občana: svědek, oběť
- Zákon o obětech trestných činů

CHOV PSŮ NA ÚZEMÍ HL. M. PRAHY

- právní úprava související s chovem psů v ČR
- základní povinnosti chovatelů psů v Praze
- základy bezpečného kontaktu se psy

- problematika volně pobíhajících psů
- pes v metropoli
- pes jako nedílná součást bezpečnostních opatření
- speciální výcvik psů pro bezpečnostní složky
- rady pro chovatele psů

30. ledna NUTNÁ OBRANA, KRAJNÍ NOUZE

- právní rámec a vymezení nutné obrany a krajní nouze
- posouzení přiměřenosti sebeobrany
- efektivní a legální sebeobraně prostředky
- postup v případě využití nutné obrany

Exkurze

Součástí Senior akademie může být také návštěva Muzea Policie České republiky, Psího domu v Troji nebo Centrálního operačního střediska Městské policie hl. m. Prahy. Tyto exkurze (stejně jako přednášky) jsou bezplatné a mohou být sjednány navíc a podle zájmu posluchačů Senior akademie.

Pro bezpečnější život

Po ukončení Senior akademie obdrží její účastníci pamětní list o jejím absolvování a předměty k zabezpečení bytu a domu, osobní alarm, informační materiály, jako jsou brožury letáky, a drobné reklamní předměty.

Kontaktní pracovníci Úřadu MČ Praha 9, u nichž se můžete hlásit k účasti na Senior akademii: Romana Fejfarová – tel.: 771 257 259 a Bc. Martin Gebauer – tel.: 605 437 622.

BLAHOPŘEJEME

S přibývajícím věkem a stále vyšším číslem na narozeninovém dortu touží mnoho oslavenců po mládí. A nejsou to tužby nereálné, jak říká krásná italská herečka Sophia Loren: „Studna mládí existuje, je to naše mysl, naše nadání, kreativita, kterou vnášíme do svého života a života lidí, které milujeme. Když se naučíte z tohoto zdroje čerpat, skutečně zvítězíte nad věkem.“

80 let

Ludmila Marešová
Jaroslava Jelínková
Marie Dusilová
Marie Dufková
Milada Vojtová
Miloš Kopecký
Irena Sechterová
Jana Malá
Miloslava Hólgveová
Věra Stránská
Miloslav Hrbek
Božena Sankotová
Hana Matoušková
Karel Trejlach
Věra Sedláčková
Ludmila Zajícová
Pavel Černý

Věra Křížová

Eva Maděrová
Anna Šebková
Václav Kolařík
Miroslav Lukáš

90 let

Zdeněk Cvrk

92 let

Emilie Procházková
Jaroslav Pospíšil

93 let

Milada Pavličková

94 let

Marie Petrusová
Milan Zeman
Marie Čermáková

95 let

Danica Fiedlerová

96 let

Marie Nejedlá

85 let

Jaroslav Dobiáš
Jiří Hájek
Jana Vokálková
Marta Stejskalová
Helena Hlávková
Jindra Valkounová



Upozornění: Na základě zákona č. 110/2019 Sb., o zpracování osobních údajů, je nutné, aby se zveřejněním svého jména v rubrice Jubilanti v měsíčníku Devítka jubilant souhlasil. K životnímu jubileu 80, 85, 90 let a pak každý rok dostávají oslavenci gratulaci od starosty MČ Praha 9. Součástí je i lístek, jehož prostřednictvím se vyjádří, zda chtějí zveřejnit své jméno mezi jubilanty, či nikoliv. Jména jubilantů jsou proto v Devítce zveřejňována zpětně. Pokud má redakce souhlas jubilanta do 10. dne v měsíci, je jeho jméno zveřejněno v následujícím měsíci.

Adventní svítýlka i netradiční exkurze

Aktivní a nápadití deváťáci ze Základní školy Litvínovská 600 v Praze 9.

Adventní průvod se svítýlkou již podruhé

První adventní neděli, 3. prosince, připravili žáci z 9. C pro své spolužáky z nultých až čtvrtých ročníků již podruhé trasu proseckými skalami, kde mohly děti společně s rodiči potkat pohádkové postavy. Loni bylo na trase bláto, letos byly děti nadšené z poznání, jak sníh krásně „osvětluje celou trasu“, a z nádherných výhledů na Prahu.

Za soumraku se účastníci sešli u Vinařského sloupu, kde si mohli zazpívat několik vánočních písní s kytarou, a postupně se vydávali ke stanovištím s pohádkovými postavami. Ty zpívaly, mávaly, předváděly



Adventní svítýlková a pohádková cesta Proseckými skalami

scénky, někde došlo i na povinné koullování pohádkových postav.

V cíli, na vyhlídce Emy Destinové, čekalo na dětské účastníky úspěšné rodinné akce poslední překvapení. Všechny děti, které dokázaly vyjmenovat alespoň několik pohádkových postav, jež bylo snadné si po cestě zapamatovat, dostaly malou odměnu. Po skončení někteří pokračovali do parku Václavka, kde je čekalo rozsvěcení vánočního stromu. Velké poděkování za pomoc při organizaci prvoadventního průvodu patří nejen dětem, ale i několika vyučujícím, maminkám a vedení školy.

Deváťáci v psychiatrické nemocnici a věznici

Když se řekne psychiatrická nemocnice Bohnice, každému se hned vybaví lidé s duševním onemocněním. Ale v této nemocnici je mnoho oddělení, např. dětské, rehabilitační, LDN, ochranné léčby a další.

S organizací PRAK, a díky opětovné podpoře deváté městské části, se žáci z Litvínovské 600 podívali k tvořivým dílnám, do zvěřince a v divadle ZA plotem zhlédli film o historii psychiatrie a léčbě psychických nemocí v různých dobách. Poté



Žáci z 9. C u ruzyňské věznice

absolvovali přednášku s lékařem na téma sexuální poruchy a devíace a vyslechli životní příběhy tří mužů z pavilonu oddělení závislostí, kteří se tu léčí ze závislosti na drogách, alkoholu a automatech. Vyprávění a následná diskuze byly velmi poučné.

Další týden deváťáci navštívili věznici Ruzyně (opět s organizací PRAK a opět díky podpoře deváté městské části). Exkurze je určena pouze pro žáky od 15 let. Seznámili se s prostory věznice, kde mohli mít jen občanský průkaz a kapesník, jinak vše ostatní zůstalo ve skříňkách u vchodu. Vězně viděli i při odklizení sněhu nebo je potkali ve vězeňské kapli. Z této exkurze získali nové informace a věří, že se nikdo z nich za zdi věznic nikdy nepodívá.

Text a foto: Hana Štěpánková, třídní učitelka 9. C,

Gabriela Janů, třídní učitelka 9. A

ŘÍMSKOKATOLICKÁ FARNOST
U KOSTELA SV. VÁCLAVA
PRAHA - PROSEK

KONCERT PRO HOBOJ A VARHANY

**MIROSLAV
PŠENIČKA**
VARHANY

**VERONIKA
HÁDKOVÁ**
HOBOJ

26. LEDNA 2024 OD 19 H
V KOSTELE SV. VÁCLAVA NA PROSEKU

Při koncertu zazní díla těchto autorů:
J. S. Bach, G. P. Telemann, F. X. Thuri, M. Pšenička

WWW.FARNOSTPROSEK.CZ

Strahovský klášter

Výstava betlémů a medailí

EXHIBITIO NATIVITATIS SCAENAE ET NOMISMATA

Strahov Abbey

Exhibition of Nativity scenes and medals

STRAHOV
Klášter · Abbey · Stift

21. 12. 2023 – 4. 2. 2024
 Strahovský klášter
 Strahovské nádvoří 132/1
 Praha 1 – Hradčany

Cesty studentů z Prahy 9 za poznáním

Studenti Gymnázia Českolipská z Prahy 9 jsou již řadu let zapojeni do projektu ERASMUS+, což je projekt Evropské unie na podporu vzdělávání.



Studenti z Lotyšska v Praze

Studenti z Rigy v Praze

V letošním školním roce jsme se my, studenti 4. A a 4. B, zapojili do projektu ERASMUS+ s názvem Don't Eat Up the Planet s partnerskou školou Riga Ostvalda Secondary School.

V týdnu od 16. do 23. října 2023 jsme v Praze v našich rodinách a škole hostili deset lotyšských studentů a tři pedagogy. Společně jsme absolvovali program zaměřený na ekologii, především na otázku neplýtvání potravinami a sledování původu toho, co pijeme a jíme. Proto jsme také studenty první den, kdy jsme se vzájemně představili a seznamovali, pohostili tradičními českými domácími koláči a moučnými.

V následujících dnech jsme kromě procházek historickým centrem Prahy, při kterých jsme plnili různé úkoly ve skupinách, absolvovali workshop v Národním zemědělském muzeu na téma „Obal a odpad“. Dále jsme zavítali na komentovanou prohlídku Muzea pražského vodárenství v Podolí, netradičním způsobem jsme objevovali zoologickou zahradu a navštívili jsme i Centrum Černý Most, které se více

než jiná nákupní centra zaměřuje na ekologii.

Po celou dobu programu jsme měli možnost komunikovat s lotyšskými studenty v anglickém jazyce, což pro nás byla výzva, ale zároveň velmi cenná zkušenost. Teď už se těšíme na jaro 2024, kdy budeme pokračovat druhou částí našeho projektu v lotyšské Rize. **Marie Dědicová, Eliška Srichom**

Cesta do Ochtrupu

V rámci projektu Erasmus+ jsme se 5. listopadu 2023 my, studenti tercie, vypravili do Ochtrupu, malého německého města, které leží kousek od Nizozemska. Vzhledem ke zpoždění jsme tam dorazili po dlouhých dvanácti hodinách cesty. Večer jsme se ubytovali a seznamovali s hostitelskými rodinami.

Druhý den ráno jsme se v místní škole seznámili s hlavní myšlenkou našeho pobytu „ekologie“ a poznali se se Španěly, kteří zde také byli na zájezdu. Po dopoledním programu jsme obědvali v našich hostitelských rodinách a odpoledne si prohlédli město Ochtrup. Další dny jsme mimo jiné navštívili bioenergetické cent-

rum v Saarbeckenu, kde jsme mohli vidět, jak se z bioodpadu stává humus, nebo jsme mohli vyzkoušet výrobu ekologického polystyrenu a recyklaci papíru. Také jsme navštívili historické město Münster, kde jsme se podívali do radnice, ve které byl podepsán Vestfálský mír. Ve městě Oberhausen jsme navštívili ekologické centrum Gasometr, kde nás zaujal obrovský model Země. Na něm jsme mohli pozorovat klima, turistický ruch a vývoj naší planety. Hlavním tématem posledního dne bylo vaření jídla. Byli jsme rozděleni na dvě skupiny a v každé se vařilo šest jídel – dvě německá, dvě španělská a dvě česká. Česká jídla reprezentovaly pizza šneci a bábovka. Na všem jsme si pochutnali na večerní rozlučkové party, při níž jsme tancovali a hráli na schovávanou po celé budově školy. Druhý den ráno jsme vyrazili vlakem zpátky do Prahy.

P. Pomazal, O. Krejčík, D. Diblík – studenti tercie,
foto: Gymnázium Českolipská



Děti od Vysočanského pivovaru zpívaly olympionikům

Olympionici a děti z Mateřské školy U Vysočanského pivovaru v Praze 9 už mnoho let tvoří nerozlučný tandem.

Současní i bývalí sportovci-olympionici se pravidelně na přelomu jara a léta účastní v roli diváků Olympiády mateřských škol MČ Praha 9, která se již tradičně koná právě U Vysočanského pivovaru. A děti jim na oplátku zpívají při jejich společných setkáních.

11. listopadu 2023 se setkání bývalých sportovců-olympioniků odehrálo na Masarykově koleji v Thakurově ulici



v Praze 6. Organizoval ho Český klub olympioniků ve spolupráci s Českým olympijským výborem. A hostům – již tradičně – zazpívaly děti z hudebního kroužku MŠ U Vysočanského pivovaru. Vystoupení plné českých národních a lidových písní se povedlo a děti s paní učitelkou Ludmilou Antonyovou měly obrovský úspěch.

MaL, foto: www.profoto-neratovice.cz

Dřevěné artefakty Petra Kameníčka

Díla uměleckého řezbáře Petra Kameníčka můžete obdivovat ve vysočanské Galerii 9 od 9. ledna do 1. února 2024.



Galerie 9, přízemí historické budovy vysočanské radnice, Sokolovská 14/324, Praha 9, tel.: 236 041 292, www.galerie9.cz. Otevřeno od pondělí do čtvrtka 10–19 hodin. Vstup volný.



Zvěstování podle Dänikena



Homage – E. A. Poe

Petr Kameníček se narodil v roce 1951.

Jeho otec byl akademický malíř. Kromě vstřícného vztahu k výtvarnému umění po něm Petr zdědil hlavně sklon k ironii, sebeironii a odpor k autoritám, hlavně těm rudým.

Dvacet let působil jako řezbář v Divadle Spejbla a Hurvínka. Jak sám říká: „Naštěstí tam byly i jiné loutky než ty titulní.“ S kolegy měli práci rozdělenou. Ivan dělal Spejblu a Hurvínky, Petr řezal Máničky



Jakže se jmenoval ten německý doktor?

a Bábinky. Psa dělali napůl a do hospody chodili společně.

Je známo, že práce v kultuře je sice inspirující a někdy i zábavná, vždy však mizerně honorovaná. Takže po sametové revoluci Petr Kameníček opustil práci v divadle a tím i tuto spíše charitativní než výdělečnou činnost a odešel na volnou nohu. V posledních letech se snaží co nejvíce věnovat volné tvorbě. Současná výstava představuje práce z této etapy. ▲PK

Kreativní dílna Zastav se a tvoř

Dílna v Galerii 9 je určena pro každého, kdo si chce vytvořit z obyčejných věcí věci neobyčejné.

K účasti na dílně se nemusíte objednávat, ale její kapacita je omezena provozními možnostmi. Program dílen v Galerii 9 v lednu 2024, vždy ve středu od 17 do 19 hodin.

- 3. 1. – narozeninový kalendář
- 10. 1. – koláže podle pana Koláře
- 17. 1. – výrobky z filcu
- 24. 1. – rámeček z kartonu
- 30. 1. – dekorace papíru tečkováním

Dámský klub

od 19 do 21 hodin

- 24. 1. – relaxační kreslení ▲

Charitativní výstava Zázraky znovu!

Charitativní prodejní výstava s názvem Zázraky znovu! se bude konat od 25. ledna do 2. února 2024 v Beseder Gallery, Lihovarská 12, Praha 9.

ZÁZRAKY ZNOVU!
Charitativní výstava pro Izrael

25.1. - 2.2. 2023

26. leden, úterý 18:00 - Zahájení charitativní výstavy
27. leden, středa 18:00 - Den pomůcek a oběd Holokaustu
30. únor, pátek 18:00 - Závěr Charitativní akce




HANA ALISA OMER MARKÉTA KRŇANSKÁ

Galerie Beseder, Lihovarská 12, Praha 9

<http://hanalisa.art> www.besedergallery.art [pinterest.com/krnamskam](https://www.pinterest.com/krnamskam)

Ve stínu tragických událostí konce loňského roku se spojily dvě výtvarnice Hana

Alisa Omer a Markéta Krňanská, aby vyjádřily společnou podporu Izraeli a jeho obyvatelům.

Výstavu doprovodí také on-line aukce vystavených, ale i dalších vybraných děl. Aukce se můžete zúčastnit již od 4. ledna 2024 ve skupině „Podporujeme Izrael“ na facebooku:

<https://www.facebook.com/groups/372365386187645>. Koupí jedné nebo více vystavených prací kromě získání kvalitního uměleckého díla od těchto známých umělekyn podpoříte dobrou a životu nezbytnou věc pro rodiny izraelských rukojmí. Výtěžek z prodeje uměleckých děl poputuje na podporu projektu, který najdete zde: <https://tinyurl.com/ymsvcxv> ▲

Vysočanská radnice plná hudby

Koncerty v obřadní síni radnice v Sokolovské 14/324, Praha 9, už mají svou tradici. V lednu se tu uskuteční hned dva – koncert mladých talentů a koncert Tria Bohémo.

Od Bacha po Titanic
10. ledna 2024 od 18 hodin

Při koncertu mladých talentů se představí Dominik Kaufman (klavír) a Johana Demlová (cimbál).



Trio Bohémo
25. ledna 2024
od 19 hodin

Cyklus koncertů komorní hudby v obřadní síni vysočanské radnice pokračuje koncertem Tria Bohémo a violisty Stamicova kvarteta Jana Pěrušky. Zazní Klavírní trio g moll, op. 15 Bedřicha Smetany a Klavírní kvarteto Josefa Suka.

Trio Bohémo vzniklo v roce 2019. Členy jsou Matouš Pěruška – housle, Kristina Vocetková – violoncello, a Jan Vojtek – klavír. Navzdory tomu, že jsou všichni z České republiky, potkali se až během studií v maďarské Budapešti a krátce nato se rozhodli zformovat klavírní trio. Již po několika měsících od svého založení začali sbírat ceny v prestižních mezinárodních soutěžích, například ve Švýcarsku, Rakousku, Itálii, Litvě, Německu nebo Austrálii.

V minulých sezonách debutovali například v londýnské Wigmore Hall, v Musikverein ve Vídni nebo v Manchesteru ve Stoller Hall. Představili se na festivalech Pražské jaro, Gent Festival van Vlaanderen v Belgii nebo na Schwarzwald Musikfest v Německu.

V letech 2020-2022 byli členy European Chamber Music Academy, kde pracovali



Trio Bohémo

pod vedením nejlepších evropských profesorů, jako je například Johannes Meissl, Hatto Beyerle, Patrick Jüdt nebo Avedis Kouyoumdjian.

Díky štědré podpoře Dr. Jana Telenského hraje Matouš Pěruška na výjimečné housle z dílny Matteo Goffrillera.

Nahozeno máme
8. února 2024 od 19 hodin

Smíšený pěvecký sbor pod vedením sbormistrotvé Lady Soukupové Nahozeno máme zpívá pěkně česky, napříč žánry. S velikou pokorou a radostí, ale taky troufalostí. Největší odměnou pro sbor je, když si zpívá publikum spolu se sborem, když je koncert radostí a zážitkem pro všechny, na jevišti i v hledišti. ▶

Umělkyně Karíma Al-Mukhtarová v Pragovka Gallery

Pragovka Gallery zahájí 8. února 2024 další blok výstav. Jednou z nich bude i expozice rezidenční umělkyně Pragovky Karímy Al-Mukhtarové, kterou připravuje ve spolupráci s kurátorem Janem Kudrnou.

Karímo, co návštěvníci na tvé výstavě uvidí?
Návštěvníci se mohou těšit jak na starší práce z roku 2023, které budou poprvé vystaveny v Praze, tak na práce úplně nové. Ty budou rozšiřovat soubory Connection Almost Found a Inner Feeling, na nichž pracuji už několik let.

Jak probíhají přípravy na výstavu?

V tuto chvíli se věnuji novým pracím. V nástěnných kobercích – tapisériích kombinuji tělesnost a takzvaný osobní ornament. Hledám jizvy a nedokonalosti na vlastním těle a dāl je aplikuji do kresby a tapiserie.

K výstavě připravuješ také obsáhlý katalog. Co v něm čtenáři najdou?

Katalog bude obsahovat mé nejzásadnější práce od roku 2018 až po současnost. Čtenáři jím budou provázet texty mých bývalých profesorů, kurátorů a kolegů, kteří významně ovlivnili moji práci.

Karíma Al-Mukhtarová (1989) studovala u Jiřího Kovandy na Fakultě umění a designu v Ústí nad Labem, v ateliéru intermedialní konfrontace Jiřího Davida na pražské UMPRUM a na intermedii u Mileny Dopitové na AVU, kde promovala v roce 2018. Je vítězkou Essl Art Award CEE pro Českou republiku (2013). Jedním z hlavních témat její tvorby jsou otázky identity a proces socializace jedince.

▶ Kristýna Řeháčková, foto: archiv Karímy Al-Mukhtarové



Divadlo Gong

Divadlo Gong, Sokolovská 191, Praha 9, tel.: 266 311 629,
777 865 885, e-mail: gong@divadlogong.cz, www.divadlogong.cz



15. 1. pondělí 19.00

Novoroční nahození aneb koncert sboru Nahozeno máme

Novoroční koncert sboru pod taktovkou Lady Soukupové.

16. 1. úterý 19.00

Divadelní spolek Post Scriptum Ludvík Pivoňka: Dady Box

Shovívavá komedie o neuvěřitelných osudech obstarožních pánů odložených v mateřské školce. O jejich blízkých, o nadcházejícím stáří a o tom, co se také může stát, když se dva z nich jmenují stejně.

17. 1. středa 19.00

Jazz Club Gong

Jazz Bluffers a Darja Kuncová

Nestárnoucí legenda českého tradičního jazzu.

21. 1. neděle 16.00

Institut regenerace

Novoroční taneční show

Večírek taneční školy, na kterém vystoupí studentky a lektorky Institutu regenerace a jejich hosté.

23. 1. úterý 19.00

Asonance

Koncert skupiny zaměřující se na skotské a irské lidové balady.

25. 1. čtvrtek 19.00

Marc Camoletti: A do pyžamu!

Aby zatajil milenkou před vlastní ženou, vydává ji za milenkou svého přítele. Netuší však, že jeho přítel je zároveň milencem jeho ženy. V hlavních rolích Lucie Zedníčková a Lukáš Langmajer.

28. 1. neděle 10.00, 14.00 a 16.30

Novoroční koncert předškolních oborů, nástrojových oborů a zpěvu Hudebního Knoflíku

Vystoupení menších i větších žáků hudební školy Knoflík.

10.00 a 14.00 předškolní obory
16.30 nástrojové obory a zpěv

30. 1. úterý 19.00

Zábavná show

Zdeněk Izer: Vyndavací, zas tam dací

Nový zábavný pořad plný nezaměnitelného humoru známého komika.

31. 1. středa 19.00

Pavel Fiala, Josef Dvořák: S Pydlou v zádech

Prostý lidový chytrák se zaplétá v šachové partii mocných. V hlavní roli Josef Dvořák.

GONG DĚTEM

15. 1. středa 10.00

D. Beneš: Jak jsem nechtěl vyrůst 5+
Když dospělí nebudou trochu dětmi, nebudou chtít děti být dospělými.

16. 1. úterý 10.00

J. Foglar, O. Lážnovský: Stínadla se bouří

Pokračování kultovní klukovské románové trilogie navazující na již úspěšně uváděnou první část – Záhadu hlavolamu.

17. 1. středa 10.00

R. Kipling, V. Štěpánek: Kniha džunglí – Mauglího poslední boj

Z lidského mláděte vychovaného vlky vyrostl silný mladý a inteligentní muž. Jeho úhlavní nepřítel zlý tygr Šér Chán se však nevzdává.

18. 1. čtvrtek 10.00

J. Kolář, M. Pokorný: Dobrodružství kocoura Modroočka

Poetická hudební pohádka o tom, jak jeden kočičí kluk poznával svět.

19. 1. pátek 10.00

J. Lesák: Elektrický Emil

Pohádka podle skutečného příběhu vysočanské superhvězdy – Emila Kolbena.

20. 1. sobota 15.00

V. Štěpánek: (Ne)bezpečná (ko) média

Mediální výchova pro děti a mládež v kyberkostece.

22. 1. pondělí 10.00

O. Preussler, P. Johansson: Malá čarodějnice

Kouzelné příběhy nerozlučné dvojice malé čarodějnice, která už chce konečně patřit mezi velké, a jejího věrného druha a rádce havrana Abraxase.

23. 1. úterý 10.00

V. Štěpánek: (Ne)bezpečná (ko) média

24. 1. středa 10.00 a 14.15

M. Twain, V. Štěpánek: Dobrodružství Toma Sawyera

Škola? Pche! To je přece ztráta času, když venku se zatím dají zažít velká dobrodružství.

25. 1. čtvrtek 10.00

E. Petiška, R. Klučka, M. Mazal: Birlibánova podivuhodná cesta

Divotvorná a poučná cesta jednoho zlobivého a rozmazleného kluka za záchranou jeho robotického kamaráda.

26. 1. pátek 10.00

J. Foglar, O. Lážnovský: Záhada hlavolamu

Kultovní klukovský napínavý román s hororovými prvky převedený na divadelní prkna.

27. 1. sobota 15.00

J. Foglar, O. Lážnovský: Stínadla se bouří

Pokračování kultovní klukovské románové trilogie navazující na již úspěšně uváděnou první část – Záhadu hlavolamu.

29. 1. pondělí 10.00

O. Sekora, P. Kraus, M. Pokorný: Příhody Ferdý Mravence

Napínavá dramata i humorné taškařice broučků, motýlů, housenek, červíků a pavouků odehrávající se v nejtajnějších úkrytech v trávě, pod kameny i na břehu potoka.

30. 1. úterý 10.00

O. Lážnovský: Masaryk aneb z c. k. skrz T. G. M. do ČSR

Představení na pomezí divadelního dokumentu a únikové hry, jež pomocí divadelní interakce přibližuje dětem základních škol život T. G. Masaryka a vznik první Československé republiky.

31. 1. středa 10.00

V. Vančura, M. Pokorný: Kubula a Kuba Kubikula

Pohádka o potulném medvěďáři a jeho malém mlsném medvídkovi, který se ukrutně bál strašidel.

Post Scriptum: Dady Box

Divadelní spolek Post Scriptum je společenství lidí divadlo nejen milujících, ale lidí tvůrčích, tvořivých a tvořících. První čtyři měsíce roku 2024 hraje v Divadle Gong hru Dady Box.

Žádný z kusů, které divadlo předkládá svým divákům, není prostým deklamováním (nebo i třeba prožitím) hotového tex-



Z představení Dady Box

tu. Vždycky se jedná o zpracování původní hmoty do tvaru, který umožňuje svým tvůrcům posadit diváka hlouběji do židle, vyvolávat salvy smíchu, popřípadě navodit atmosféru, kdy by bylo slyšet spadnout špendlík a divák napětím téměř nedýchá. Přijďte se o tom přesvědčit.

Dady Box je shovívavá komedie o neuvěřitelných osudech obstarožních pánů odložených v mateřské školce. O jejich blízkých, o nadcházejícím stáří a o tom, co se také může stát, když se dva z pánů jmenují stejně. Svérázný humor autora hry a originální podání všech herců zaručuje neopakovatelný zážitek. Hra získala hlavní cenu na 13. ročníku pře-



Dady Box je na programu Divadla Gong první čtyři měsíce roku 2024

hlídky Karlínské jeviště 2011 a hlavní ceny v kategoriích herecký projev souboru, scénář a režie.

Autor, režie: Ludvík Pivoňka

Scéna, grafika: Aleš Hustošes

Premiéra: 2. června 2009 v Divadle Gong

Letos můžete Dady Box vidět v Divadle

Gong 16. ledna, 13. února, 12. března

a 9. dubna, vždy od 19 hodin.

foto: Archiv Divadelního spolku Post Scriptum

Knihovna je dobrý soused

V městské části Praha 9 se nachází dvě pobočky Městské knihovny v Praze – Prosek a Vysočany.

Městská knihovna má takových poboček více než čtyřicet po celé Praze a jejich služby můžete využívat napříč městem – tedy tam, kde bydlíte, studujete nebo to máte po cestě za svými zájmy. Kromě tradičních služeb, jako je půjčování knih, časopisů nebo hudebních či filmových nosičů, nabízí knihovna množství kulturních a vzdělávacích akcí, např. přednášky, workshopy, autorská čtení, komentované procházky. Velká část této nabídky je zdarma.

Prostor pro setkávání

Čtenáři či návštěvníci ale mohou knihovny využívat i mnohem aktivněji, podle svých zájmů a potřeb. Můžete tu uspořádat vlastní přednášku, výstavu nebo čtení a pozvat své sousedy a přátele. Knihovna vám ráda pomůže s propagací i organizací takové akce, případně vás propojí s lidmi, které to baví stejně jako vás. Podobně podporuje i občanské nebo sousedské aktivity a místní spolky. Nabízí jim prostor k setkávání a sdílení zkušeností nebo třeba možnost uspořádat veřejné setkání k tématu, kterým se zrovna zabývají.

Dobrovolnický tým knihovny

Jestli máte chuť věnovat knihovně svůj čas, energii a nadšení, přihlaste se do dobrovolnického týmu. Můžete se podílet na přípravě akcí, doučovat děti nebo předávat ostatním své znalosti třeba v oblasti digitálních technologií. Jsme otevřeni i vašim nápadům a podnětům.

Aktivity devítkových knihoven

Knihovna Vysočany navázala spolupráci s novým komunitním centrem Colben. Společně uspořádaly sousedské slavnosti Zažít město jinak v parku Zahrádky. Zájemci si mohli na místě zahrát deskové hry nebo vyměnit knihy na knižním swapu. „Ve spolupráci s komunitním centrem Colben chceme pokračovat, například hraním deskových her i pro pokročilejší hráče,” uvádí Blanka Švédová, knihovnice pobočky Vysočany.

Prosecká knihovna se loni v srpnu zúčastnila akce Prosekneme, která se konala v parku Přátelství. Festival každoročně pořádá volnočasový klub Harfica MČ Praha 9 a nezisková organizace Proxima Sociale. „Děti u našeho stánku luští hádanky nebo

vybarvují obrázky. Úspěch mají také knihy na rozebrání. Akce se účastníme každý rok, tak se budeme těšit opět příští léto,” uvádí Nikola Slezáková, knihovnice pobočky Prosek.

▲ Alžběta Pavlíčková, Eva Neudörfllová

AUTOGRAMIÁDA V KNIHOVNĚ PROSEK



Autorské čtení a autogramiáda mladé začínající autorky Nely Mičkové se koná v prosecké knihovně 16. ledna 2024 od 16.30 hodin.

Během literárního podvečera si návštěvníci poslechnou ukázkou z její fantasy prvotiny Království v kameni, která vyšla loni v létě.

INZERCE

INTELIGENCE PRO VAŠE OKNO

Ovládněte svá okna a otevřete je přes internet z Vašeho mobilu!

VEKTIVA.COM

SLEVA 10%
S KÓDEM PRAHA9



SC-502370/02

Ukažte svou zručnost

I letos organizuje Divadlo Gong v Obecním domě ve Vysočanech, Jandova 4, workshopy a přednášky.

Na akce Divadla Gong je nutná rezervace. Zájemci se mohou registrovat na recepci v Obecním domě (2. patro), e-mailem kurzy@divadlogong.cz, telefonicky na číslech 777 853 883, 774 563 117 nebo poslat elektronickou přihlášku prostřednictvím webu Divadla Gong. Kurz je nutné uhradit nejpozději sedm dní před jeho konáním, není-li domluveno jinak.

PEČENÍ KVÁSKOVÉHO CHLEBA

Zaděláte těsto (každý na svůj vlastní chléb), ochutíte pomocí semínek a oříšků a upečete jej – ideálně v remosce, případně

v troubě. Během čekání si uvaříte kyselo. S sebou: remosku (pokud máte) a velkou zavírací sklenici na kvásek, látkový sáček.
Kdy: čtvrtek 18. ledna 17.00–21.00
Cena: 840 Kč (suroviny v ceně)

ZÁKLADY PRVNÍ POMOCI

Bezpečnost a chování na místě nehody. Zástava krvácení, dechu a oběhu. Ošetření člověka v bezvědomí. Rozpoznání život ohrožujících stavů, správné postupy při záchraně života. Základní postupy při volání IZS.
Kdy: pátek 26. ledna 17.00–21.00
Cena: 750 Kč

ŠITÍ ŠATŮ

Ušijete si jednoduché volnější šaty bez zapínání se vsazenými rukávy a bočními kapsami, s pružným pasem či vázačkou a volitelnou délkou. Projdete celým proces šití a úpravou střihu.

Kdy: sobota 27. ledna 10.00–18.00
Cena: 1200 Kč



KERAMICKÉ STÍNÍTKO (PTÁČEK)

Vyrobíte si dekoraci do domu či zahrady. Přes den vyniknou jeho detaily a v noci (pokud si v něm zapálíte svíčku) vás ohromí nádhernými světelnými efekty.
Kdy: čtvrtek 1. února 17.30–19.30
Cena: 460 Kč

Workshopy šití

Workshopy šití konané v Obecním domě ve Vysočanech v Jandově ulici 4 pod vedením lektorky Hany Kačírkové pokračují. Konají se ve vybraných pondělích od 17 do 20 hodin.

PRO ZAČÁTEČNÍKY

Seznámení s šicím strojem, materiály a pomůckami. Tři jednoduché projekty pod odborným vedením. Určeno pro kohokoli bez znalosti šití. Co si ušijete?
5. února – dvě waflové utěrky, 19. února – povlak na polštář, 26. února – nákupní taška
Cena: 990 Kč/1 projekt (materiál v ceně)

PRO MÍRNĚ POKROČILÉ

Čtyři složitější projekty pod odborným vedením. Předpokládá se znalost ovládání šicího stroje. Co si ušijete?
11. března – toaletní taštička, 18. března – pouzdro na telefon/bříle, 25. března – soft-shellový vak na záda, 8. dubna – zástěra
Cena: 990 Kč/1 projekt (materiál v ceně)

PRO POKROČILÉ

Čtyři oděvní modely pod odborným vedením. Předpokládá se ovládání šicího stroje a několik ušitých jednoduchých projektů. Co si ušijete?
22. a 29. dubna – áčková sukně do nápletu (možno s kapsami), 6. a 13. května – triko s přinechaným rukávem, 20. a 27. května – kalhoty do gumy, 3. a 10. června – volné šaty s výstřihem s podsádkou
Cena: 1800 Kč/1 projekt (vlastní látky)

Přihlásit se můžete i jen na jednotlivé projekty, které na sebe mohou (ale nemusí) postupně navazovat. Rezervace nutná. Osobně v recepci v Obecním domě (2. p), e-mailem kurzy@divadlogong.cz, telefonicky na číslech 777 853 883, 774 563 117 nebo na webu Divadla Gong.

Jak na tvoření nebo zlepšení fyzicky?

Ať už jste si dali novoroční předsevzetí, že od ledna budete cvičit, hrát divadlo, kreslit... nebo jednoduše chcete začít s tvůrčím tvořením či vylepšováním své fyziky, vyberte si z kurzů organizovaných Divadlem Gong. V některých pololetních kurzech jsou ještě volná místa.

Kurzy se konají v Obecním domě ve Vysočanech, Jandova 4, Praha 9.
Kontakty: 777 853 883, 774 563 117, kurzy@divadlogong.cz, www.divadlogong.cz, Facebook: Divadlo Gong.

KRESLENÍ

Kdy: úterý 15.30–17.00 (děti), 17.30–20.00 (dospělí)
Kresba a malba a s nimi spojené techniky výtvarného umění.



TVŮRČÍ PSANÍ

(děti 10–15 let)
Kdy: středa/čtvrtek 15.45–17.15
Pravidelný kurz pro starší žáky, kteří rádi čtou a sami se už pokoušejí psát své první texty. Základní pravidla příběhu, vytváření zajímavých hrdinů, čerpání inspirace.

HERECTVÍ PRO STUDENTY A DOSPĚLÉ

(dospělí a teens od 15 let)
Kdy: pondělí 16.00–17.30
Základy herecké techniky, práce s textem, technika mluvy, etudy, improvizace. Učí herce Činoherního klubu Lada Jelínková.

CIRKUSOVÉ HRÁTKY

(8–12 let)
Kdy: středa 16.10–16.55
Základy jógy, pilates, tance, pantomimy, žonglování a jiných „novocirkusových“ technik.

RODINNÝ CIRKUS

(3–7 let a dospělý doprovod)
Kdy: středa 17.00–17.45
Základy technik „nového“ cirkusu s prvky párové akrobacie.

AEROBIK pondělí

(dospělí)
Kdy: pondělí 19.00–20.00
Kombinace cvičení v tempu, posilování a závěrečné protažení.

KONDIČNÍ CVIČENÍ PRO SEBEOBHRANU A BOJOVÉ SPORTY

(dospělí a teens od 14 let)
Kdy: úterý 17.15–18.15
Rozvoj pohybových schopností s důrazem na výdrž, sparring a dobré dýchání (síla a uvolněnost, rychlost a citlivost, vytrvalost, psychická odolnost, koordinační schopnosti a strečink).

SEBEOBHRANA

(dospělí a teens od 14 let)
Kdy: úterý 18.30–20.00
Pohybové návyky a dovednosti v běžných konfliktech i napadeních, základy psychologie konfliktu, sebeobhranné prostředky, kontaktní sebeobhrana.

Jak se dělají spisovatelé

Už několik let se v Obecním domě v Jandově ulici pořádají kurzy psaní pro starší děti. O zkušenostech s výchovou možných budoucích spisovatelů a spisovatelek jsme se bavili s lektorem kurzů Martinem Burdou.

Vyrůstá nám ve Vysočanech nový kandidát na Nobelovu cenu za literaturu?

Netroufnu si posuzovat celou čtvrt, ale máte-li na mysli kurzy psaní pro děti 10+, které mám při Divadle Gong tu čest vést, pak by měla být řeč spíše o kandidátkách. Kurz totiž navštěvují nebo navštěvovala zatím jen děvčata. A to, jestli se chtějí psaní věnovat profesionálně, není zas až tak důležité. Zásadní je, aby je vymýšlení a sepisování příběhů bavilo, a to se myslím drtivě většině podařilo.

Čím si vysvětluješ, že kurz neláká kluky?

Tady se musím hned opravit, do dalšího semestru, který začne v lednu, se nám dva chlapci přihlásili, takže to nebude tak horké.

Vím, že učíš tvůrčímu psaní i dospělé. Jaký je mezi nimi a dětmi rozdíl?

Děti se učí novým věcem a dovednostem daleko rychleji než dospělí a nejínek je

tomu i v případě psaní. Mám obrovskou radost, když vidím, kam se během pár měsíců dokážou posunout jejich texty. Děti jsou také mnohem bezprostřednější a upřímnější v hodnocení textů druhých. Na hodinách každý nahlas čte, co od minula napsal, a ostatní pak jeho text hodnotí. Dospělí mají občas tendence být zbytečně shovívaví ke svým spolustudentům. Jenže bez upřímné, avšak konstruktivní kritiky se nedá zlepšovat. A pak je tu samozřejmě ta skvělá a bezbřehá fantazie, kterou děcka disponují. Mnohé nápady sice vedou jen do slepé uličky, ale mezi nimi se pak často najde nějaký báječný, který mě dostane do stavu naprostého údivu.

Co se děti za semestr stihnou naučit?

Pokud jde o začátečníky, tak musí vstřebat základy. Tvorbu postav, jak napsat začátek, střed a konec příběhu, kde se inspirovat, jak budovat zápletku, popisy, dialogy... a to nejdůležitější pravidlo, tedy nenudit



Z hodiny Tvůrčího psaní

čtenáře. Já se ale hrozně nerad opakuji, takže se snažím, aby si studenti pokaždé vyzkoušeli něco nového.

Čím je semestr zakončen, vydává se sborník?

Uvažovali jsme o tom, ale při tak malém nákladu by byly výtisky příliš drahé. Loni v červnu však měly studentky poprvé možnost účastnit se autorského čtení v rámci závěrečného vystoupení žáků uměleckých kurzů Divadla Gong a všechny tři, které se k tomu rozhodly, to zvládly skvěle.

Do kurzů tvůrčího psaní pro děti 10+ je možné se přihlásit i během semestru. Více informací o kurzu najdete na webu divadlogong.cz v sekci Kurzy. ▲ Dg, foto: Jan Šilar

Znameníť klavírista Václav Jan Křtitel Tomášek

Soubor Musica Florea v roce 2024 připomene 250 let od narození klavíristy Václava Jana Křtitele Tomáška i koncertem 11. ledna od 19.30 hodin v obřadní síni radnice, Sokolovská 14/324, Praha 9.

Skladatel Václav Jan Křtitel Tomášek byl velkou osobností české hudby první poloviny 19. století. Jako skladatel i pedagog měl velký vliv na vývoj moderní písně s českými i německými texty, výrazně ovlivnil v českém prostředí klavírní žánry a jejich směřování k romantickým formám

a náladám. Založil dokonce hudební ústav zaměřený na výuku klavíru a skladby, který ve své době konkuroval pražské konzervatoři i varhanní škole.

Jeho klavírní kvartet op. 22, který je základem programu, dokonale ilustruje skladatelovu genialitu. Musica Florea a její

host – excelentní klavíristka Petra Matějová – vás vezmou na výlet do raných dob romantismu a připomenou tvorbu tohoto hudebníka.

Účinkuje: Musica Florea, dirigent: Marek Štrýncl, hammerklavier: Petra Matějová. ▲ red,

Novinky v Domě dětí a mládeže na Proseku

Do roku 2024 vstoupil Dům dětí a mládeže Praha 9 na Proseku se spoustou novinek.

Nové v Hloubětíně

S novým rokem startují aktivity na novém pracovišti DDM Praha 9 -Hloubětín. V lednu tu začínají se seniorským balíčkem – za 1000 Kč na sedm měsíců mohou senioři navštěvovat libovolný počet aktivit týdně (cvičení, zpívání, tvoření, divadlo...). Otevřeno je také nové Centrum pro předškolní děti Hloubánek a několik kroužků pro děti i dospělé.

Hlaste se na tábory!

Na webu Domu dětí a mládeže Praha 9 naleznete kompletní nabídku příměstských



DDM Praha 9

i pobytových táborů na rok 2024. Přednostní zápis pro táborníky z loňského roku startuje už 8. ledna. 15. ledna bude přihlašování zpřístupněno všem zájemcům. Nyní se již můžete hlásit na jarní příměstské tábory, které proběhnou o jarních prázdninách (12.–16. února 2024).

Je tu druhé pololetí

V lednu probíhá přihlašování na kroužky na druhé pololetí. Pokud jste nevyužili výhodnou platbu na celý školní rok, nezapomeňte doplatit druhé pololetí. Vybrat si

INFO

Dům dětí a mládeže Praha 9
Měšická 720/2, www.ddmp Praha 9.cz

můžete i kroužek nový, který jste v prvním pololetí nenavštěvovali.

LEDNOVÉ AKCE NA PROSEKU

13. ledna: 3D tisk pro rodiče a děti
21. ledna: Sushi Master level 4
27. ledna: Jak na fotku
28. ledna: Deskohrani

Více informací o jednotlivých akcích, táborech a kroužcích a přihlášení na ně naleznete na www.ddmp Praha 9.cz. ▲ ph

Zimní příroda na devítce

Letošní zima přeje sněhu i mrazům, proto je důležité myslet na venkovní drobotinu. V devítkových parcích, zahradách a lesoparcích žije celá řada ptačích druhů, které uvítají plná krmítka.

Mezi nejznámější patří sýkora koňadra a sýkora modřinka nebo kos černý. Ke krmítkům rádi zavítají i brhlíci, strakapoudi, barevní stehlíci a roztomilí mlynařiči.

Pokud se rozhodneme krmítka připravit, měli bychom především dbát na vhodnou skladbu potravy, správné umístění i čistotu a také pravidelnost příkrmování. Čím pestřejší potravu nabídneme, tím více druhů může krmítka navštívit.

Vhodná jsou například slunečnicová semínka, ořechy, různé druhy semen nebo sušení moučnických červů.

Pozor bychom měli dát na lojové koule v sítkách. Ty mohou uškodit jak ptákům, kterým může v očkách uvíznout noha, tak později i jiným živočichům, kteří dostanou chuť na navoněný plast spadlý pod stromem. Ideální je tedy pořídit rovnou lojové koule bez sítěk nebo je z nich vyndat a umístit do speciálních nosičů.

Do krmítek nepatří také nic kořeněného, přepáleného nebo soleného, vynechat bychom měli také zbytky z kuchyně.

Podpořit můžeme i místní veverky, kterým nabídneme oříšky do speciálních krmítek se zvedací stříškou, kterou si dokážou samy otevřít. O umístění jednoho takového se letošní zimu postaral spolek Rokytka žije, který současně zmapoval i ostatní ptačí krmítka v okolí parku Zahradky. Pro jejich mapku i vhodná zrníčka



V parku Zahradky

pro ptáky se můžete zastavit v Café Park Zahradky.

A neměli bychom zapomínat ani na vodní ptáky. Krmení pečivem pro ně není vhodné! Ačkoliv se ho divoké kachny vehementně dožadují, je pro ně pouze krátkodobým přísunem energie a z dlouhodobého hlediska může způsobit vážné zdravotní potíže. Pečivo totiž neobsahuje tolik po-

třebné vitamíny a minerály jako přirozená potrava, a proto je na místě nabízet různé druhy zeleniny (například kukuřici, hrášek, salát, obiloviny) nebo speciální granule pro vodní ptáky. Ačkoliv bude chvíli trvat, než si na novou potravu zvyknou, zdraví devítkových ptáků nám za to určitě stojí.

Colben Centrum láká na programy (nejen) o přírodě

Nový cyklus nazvaný S Pájou za přírodou jsou volnočasové vzdělávací programy, workshopy, procházky (nejen) do přírody, tematické tvoření i historie. Přichystané jsou pro děti i dospělé, ale mohou se jich zúčastnit i rodiny s dětmi, školní družiny nebo senioři. Těšit se můžete například na programy o ptácích, místních živočiších a prostředí, ve kterém žijí. Více informací najdete na webu www.colben-centrum.cz, facebooku a instagramu.

Lednový kalendář Colben Centra:

12. ledna: Devítková místa a jejich proměny (přednáška s otevřenou kavárnou)

17. ledna: Workshop EBRU (malování na vodní hladinu)

20. ledna: Kdo tudy šel? (workshop o stopách zvířat)

27. ledna: Recyklotvoření (papírové ruličky)

3. února: Mechové obrazy Pavlína Ráslová, foto: mk

Péče o domácí mazlíčky v zimě

O praktické rady, jak se v zimních měsících starat o psy a kočky, se s námi podělila zvěrolékařka z Proseka MVDr. Petra Kršková.

Pes

V lednu ještě doznívají silvestrovské oslavy spojené se zvukem rachejtlí, a proto je dobré venčit psy raději na vodítku.

Pokud tráví váš psí kamarád zimu v bytě či domě, dejte pozor na venkovní teploty při venčení, abyste psa nevystavovali teplotnímu šoku. Při nízkých teplotách je dobré mu dát obleček. Náchylnější na změny teplot jsou štěňata, starší psi, nemocní, krátkosrstí anebo bez podsady. V případě extrémních mrazů zkrátte čas procházek. Pokud tráví pes zimu venku, je potřeba zateplit boudu a vybavit ji podestýlkou. Je důležité, aby pes neležel v mokřem a neprochladl. (Při velkých mrazích umožněte psovi pobyt například v garáži, sklepě...) Zároveň je důležité myslet na zvýšenou potřebu energetického příjmu, to znamená zvýšit krmenou dávku, a hlídat, aby mu nezamrzla voda na pití.



Kvůli posypové soli po každé procházce pravidelně umyjte vodou psovi tlapky a případně je ošetřete krémem. Při procházkách také kontrolujte, jestli se mezi polštářky nevytvořila ledová křusta, která může způsobit bolest při pohybu a kulhání.

Někteří pejskové ochutnávají sněh. Ve městě však může obsahovat zbytky che-

mikálií používaných například k posypu chodníků a silnic, což může způsobit u psa průjem nebo zvracení.

Pozor na pohyb psa po ledě rybníka, potoka, který by se mohl prolomit a zvíře by skončilo v ledové vodě.

Kočka

Venkovním kočkám je dobré připravit zateplenou boudičku a dávat jim více kvalitního krmiva. Stejně jako psi ocení péči o tlapky.

Kočkám, které žijí doma, množství krmiva zvyšovat nemusíte. Ale u starších zvířat dejte pozor, aby neprochladla.

Pokud s kočkou cestujete, je dobré kočičí přepravku zateplit. Ilustrační foto: Marie Kurková

POZOR!

Dejte pozor, aby se váš pes nebo kočka nedostali k nemrznoucí směsi do aut. Je pro ně lákavá díky své nasládlé chuti. Při pozření je však pro zvířata extrémně jedovatá.

Začátek roku je v našich končinách spojen nejen s novoročními předsevezetmi, ale také s tzv. Tříkrálovou sbírkou. Díky ní se v širším povědomí stále udržují lidové tradice tříkrálového průvodu a koledy, které jsou typickými doprovodnými jevy velkého křesťanského svátku Epifanie neboli Zjevení Páně (6. ledna).

Řecký pojem πρωτεύα je vlastně obdobou slova rapoport, o němž jsem psal v článku o adventu, ale má silnější a religióznější význam. Zatímco parusie byla prostě slavnostním příchodem panovníka do nějakého města jeho říše, epifanie odkazuje na kult imperátora jakožto božstva. Jeho příchod byl vnímán jako zjevení se, sebeoslavení, kterému musela odpovídat patřičná úcta a klanění. Křesťanští autoři schválně používali tento termín pro označení svátku, jehož podstatou je klanění tří mudrců z východu narozemněmu Ježíškoví. Tím vyniká kontrast mezi pohanskými pyšnými císaři a dítětem z betlémského chléva, které si klanění nevymucuje politickou či vojenskou silou, ale prostým naplněním prorocký o příchodu Božího syna mezi nás, aby sdílel náš lidský život se všemi jeho strastmi a trampotami.

Slavení Epifanie

Křesťanské slavení Epifanie je písemně doloženo už na začátku třetího století, hlavně pak ale ve století následujícím. Dochází k prohlnutí a vzájemnému obhacení tradic křesťanského Západu a Východu. Pro nás je ale důležitější, že ve středoevropském prostoru se dříve svátku přesunul v lidových zvycích od Krista ke třem „králům“ (přesťože v evangelích se o nich důsledně mluví s použitím pojmu μάγοι, což se překládá jako mudrci, kněží, hvězdopřavci). Souviset to může s přenesením jejich ostatků do katedrály v Kolíně nad Rýnem roku 1164. Lidová zbožnost pak připojila jisté tradice, které se rozšířily i na zbytek Západu.

Šestý leden je tak již od středověku spojen s žehnáním vody, kříd, kadidla a zlatých předmětů. Jedná se o připomínku darů, které tři mudrci přinesli nově narozenému Spasiteli, aby mu prokázali úctu, která mu náleží jakož-

Slavnost Zjevení Páně u sv. Václava

Pokud chcete zažít slavnost Zjevení Páně v proseckém kostele sv. Václava, přijďte 6. ledna 2024 od 18 hodin na bohoslužbu s žehnáním vody, kříd, kadidla a zlatých předmětů.

to Bohu (kadidlo) a králi (zlatu). Třetím darem byla vzácná pryskyřice myrha, která se používala na výrobu masť určených k balzamování těl zemřelých. Křesťanští autoři v tom vidí obrazné předznamenání ukřižování a umýhleního pohřbu Ježíšova na Velký pátek.

Požehnaní vody zase odkazuje na Kristův křest v řece Jordánu, což je jedna s dalších dimenzí svátku Epifanie, typických pro křesťanský Východ. Mnozí lidé si do kostela chodí s nádobami naplněnými vodou, aby si ji pak odnesli do svých domovů jako svěcenou vodu a mohli se jí ráno a večer přezhnat.

Křída pak slouží k tomu, aby se na zárubě dveří napsala známá písmena C + M + B + letopočet, která ovšem neznamenaají zkratky zlidovělých jmen tří „králů“, ale latinskou prosbu Christus mansionem benedicat, tedy „ať Kristus požehná tento dům“. Zatímco u nás se toho zhostili tříkráloví kolečníci, v Polsku, Itálii a jiných zemích lidé zvou přímofaráře, aby jim požehnal jejich přibýtky.

P. Petr Havlík, duchovní správce Římskokatolické farnosti u sv. Václava na Proseku

ROKYTKA Zpravodaj občanského sdružení Vlastivědný klub Prahy 9

Rokytky vychází jako samostatná příloha měsíčníku Devětka, vydávaného MČ Praha 9. Adresa redakce: Vlastivědný klub Prahy 9, městská část Praha 9, Sokolovská 14/324, 180 49 Praha 9

Rokytky

VLASTIVĚDNÝ
ZPRAVODAJ
Číslo 1/2024
Ročník LXII

Nádraží Praha-Vysočany začalo psát novou etapu své historie

S rozvojem železnice se vždy spojoval rozvoj měst i krajů. Už na konci 19. století vedly přes Libeň a Vysočany hned tři velké železniční tratě. Nejinak je tomu i dnes. A začátkem prosince 2023 se začala psát nová etapa existence železniční stanice Praha-Vysočany, jejíž podoba se radikálně změnila v souvislosti s modernizací železnice v úseku Praha-Vysočany a Mstěnice.

volba. Stejně tak nádraží Vysočany slouží i pro obyvatele sousedních městských částí jako dopravní křižovatka, kde mohou přestoupit na metro, tramvaj nebo autobus. A nová podoba železniční stanice tomu odpovídá.

Správa železnic vybudovala v rámci stavby mezi Prahou-Vysočany a Mstěnicemi nejen patnáctkilometrový kapacitní tříkolejný úsek s moderními parametry, ale také novou vlnkovou zastávku u stanice metra Rajská zahrada. Modernizace železniční sítě na území metropole a středních Čech, která začala na jaře 2020, byla ukončena 7. prosince 2023 slavností právě na vysočanském nádraží. Celkové náklady stavby dosáhly výše 5,4 miliardy korun, významná část byla spolufinancována z evropských fondů.



Bohuslav Petlík na vysočanském nádraží 6. září 1936

Z Vysočan se jezdí po třech kolejiích
Realizace stavby přinesla především zcela zásadní modernizaci stanice Praha-Vysočany, jejíž původní nádražní budova se z historických důvodů nacházela uprostřed kolejiště. Přístup z podchodu byl pouze po schodech. V nové podobě tvoří stanici tři nová nástupiště, která díky své výšce umožňují pohodlný nástup do vlaků. Pro přístup je možné použít dva prostorné podchody



Pamětní desky připomínající hrdiny odboje proti fašismu a zbytky nápisů přibližujících 150letou historii železniční stanice Praha-Výsočany

Miliardová investice

Zhotoviteli stavby byly společnosti Subterra (správce sdrůžení), OHLA ŽS, EUROVIA CS a Elektrizace železnic Praha. Projekt Optimalizace traťového úseku Mstěnice (mimo) – Praha-Výsočany (včetně) je spolufinancovaný Evropskou unií z programu Nástroj pro propojení Evropy (CEF). Celkové investiční náklady dosáhly 5 407 803 659 Kč bez DPH. Evropský příspěvek je ve výši 131 496 521 eur, tedy zhruba 3 154 996 028 Kč. Financování z národních zdrojů zajistil Státní fond dopravní infrastruktury.

Moderní nádraží s historickými odkazy

Když v červnu 2020 zahájila Správa železnic rekonstrukci železnice z Mstěnic do Prahy-Výsočan včetně zásadní přestavby stanice ve Výsočanech, byly v březnu 2021 uloženy do depozitáře pamětní desky z nádraží připomínající hrdiny, kteří padli v druhé



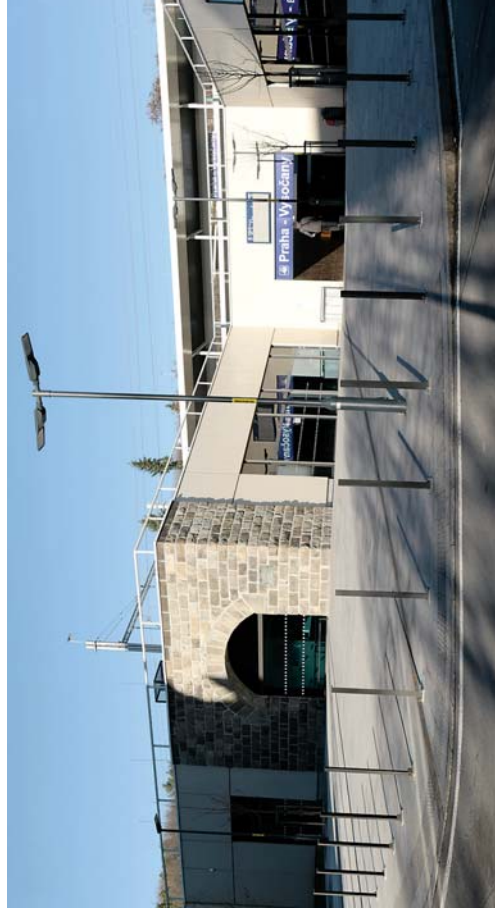
Podchod ze 70. let 19. století s dlážděním, který byl původně stokou a patřil k nejstarším v metropoli. Správa železnic na přání deváté městské části zčásti zachovala a včlenila do projektu modernizace železniční stanice

hrobů. Než se po dohodě mezi MČ Praha 9 a Správou železnic opět vrátily do nově zrekonstruovaných nádražních prostor, prošly i ony očistou. Dnes obě najdou cestující v nové odbavovací hale.

Na pamětní desku se vloudila chyba

Na chybu na jedné z pamětních desek upozoril Jiří Vintíška, starosta Čakovic, Miškovice a Třeboradic. Bohuslav Pelikán nepadl v květnovém povstání proti fašistům v roce 1945, ale zemřel o tři roky dříve v koncentračním táboře. „Je to pražedědek mé manželky Michaely a zemřel již v roce 1942 v Mauthausenu, kam byl deportován za odbojovou činnost,“ upřesňuje Jiří Vintíška. „On a jeho přátelé patrně patřili do odbojové skupiny, které se přezdívaly Prstýnkáři. Pomáhali se zásobováním a distribuací potravin a dalších věcí v době okupace právě na nádraží Praha-Výsočany, za což byli zatčeni. Bohuslav Pelikán, který byl ve službách drah, se svou rodinou bydlel přímo na výsočanském nádraží v malém bytě bez koupelny. Jeho žena a dcera tam žily i po jeho smrti do konce války.“

mk, foto: Marie Kurková
a archiv Jiřího Vintíšky



Stará výpravní budova, která byla nevhodně umístěna uprostřed kolejiště, byla nahrazena novou odbavovací halou na úrovni vstupu do Paríkovy ulice.

světové válce. V květnu 2023 se do nových nádražních prostor opět vrátily.

Pamětní deska umístěná přímo na nádražní budově připomínala železniční zaměstnance Bohuslava Pelikána, Miroslava Římovského a Františka Vaníka, kteří položili své životy v květnovém odboji proti fašistům v roce 1945. Druhý se jmenem Rudolfa Daleckého, šéfpilota a člena předsednictva Svazu letců Republiky československé, jenž byl zákeřně zavražděn při vyjednávání s Němci na výsočanském nádraží 5. května 1945, visela u vchodu do nádražního prostoru. Tyto pamětní desky mají statut válečných

vybavené eskalátory a výtahy. Odbavení cestujících probíhá v nové nádražní budově, k dispozici mají také obchod a toalety.

Lepší komfort získali rovněž cestující ve stanici Praha-Horní Počernice, kde stávající ostrovní nástupiště doplnilo nové vnější nádražní budovy. Ta prošla během stavby celkovou obnovou. Moderní nástupiště i zrekonstruovanou čekárnu má nyní také zastávka v Zelenči.

Na souběhu tratí do Neratovic a Lysé nad Labem vznikl regulérní tříkolejný úsek. Jeho součástí je i zcela nová zastávka Praha-Rajská zahrada, která se pro veřejnost otevřela 10. prosince 2023. Ve spolupráci s hlavním městem Prahou byla vybudována nová lávka, která propojuje místní část Hutě se stanicí metra Rajská zahrada. Tím vzniká nová přestupní vazba mezi vlakem a městskou hromadnou dopravou.

Stavba dále zahrnovala rekonstrukci železničního svršku a spodku, trakčního vedení a zabezpečovacího zařízení. Stavbaři vybudovali několik nových propustků a podchodů, které propojily oblasti dosud rozdělené železnicí. Frekventovaný přejezd v Bystřé ulici v Horních Počernicích byl nahrazen podjezdem. U stávajících mostů došlo v rámci stavebních úprav ke zvýšení průřezné výšky komunikací a jejich rozšíření o chodníky. Nebezpečnému přecházení kolejí přes železniční trať ve Stoliňské ulici pak zamezí nový podjezd pro cyklostezku.

Začněte rok v rytmu a v kondici

I v roce 2024 vás v rodinném komunitním centru Knoflík čekají pravidelné i jednorázové akce. S hudbou, pohybem i tvořením. Pro malé i velké.

Zveme vás na tradiční hodiny cvičení pro děti i dospělé, které se konají pravidelně celý týden v sále Knoflíku. Pro-táhnout se po svátcích můžete na hodinách pilates, jógy, zdravotních zad, piloxingu, zumb, bollywoodu, fitballu či pánevního dna.

Rádi vás přivítáme také v hudebních lekcích pro malé i velké hudebníky, které jsou určeny dětem od 4 měsíců, mládeži, ale i dospělým. Společně si užijeme hodiny plné hudby s písničkami a básničkami, větší hudebníci se mohou zdokonalit ve hře na hudební nástroj.

Knoflíkový leden

8.-12. ledna: Přijďte vyzkoušet kteroukoliv lekci za 100 Kč

Od 2. ledna: Zápis do všech kurzů

3. ledna od 17 hodin: Opeč si to na Náměstíčku, tradiční pečení buřtů pro milce a sousedy

7. ledna: Swap oblečení v kavárně Knoflík

10. ledna od 16 hodin: Vyšívání brože (Kavárna Knoflík)

15. ledna: Novoroční koncert sboru Nahozeno máme v Divadle Gong
Otužování na Střeše – začátek zimní otu-

knoflík

kulturní a rodinné centrum

žovácí sezony v Knoflíku

28. ledna od 16.30 hodin:

Koncert žáků zpěvu a nástrojů Hudebního Knoflíku v Divadle Gong

Od 29. ledna: Začátek

II. pololetí v Knoflíku

Knoflík připravuje

Navzdory zimě se už plánují příměstské a letní tábory.

Hlavně, že jsme na vzduchu – turistický a poznávací tábor pro všechny malé i větší dobrodruhy.

Hledáme písničku – tradiční knoflíkový nejen hudební tábor s vystoupením pro rodiče na závěr.

Létem v rytmu a pohybu – tábor pro všechny kluky a holky, kteří se chtějí hýbat a vyzkoušet si různé sporty a druhy pohybu. Těšit se můžete i na tábory připravované ve spolupráci s SK Prosek, Rodinným klubem a Věda nás baví. Podrobné informace najdete na akce@centrumknoflik.cz. ▶ Mar-

INFO

RODINNÉ A KULTURNÍ CENTRUM KNOFLÍK

Jablonecká 723/4, Praha 9
www.centrumknoflik.cz
recepcce@centrumknoflik.cz

Leden U Brabců

Oblíbené kvízy čekají na chytré hlavy v Plzeňce U Brabců, Na Proseku 2/11, Praha 9, i v novém roce. A začíná se pěkně zobra už 2. ledna!

2. ledna od 19 hodin

CHYTRÝ KVÍZ

moderovaný program, soutěž týmů o skvělé ceny

9. ledna od 19 hodin

CHYTRÝ KVÍZ

moderovaný program, soutěž týmů o skvělé ceny

16. ledna 19 hodin

CHYTRÝ KVÍZ

moderovaný program, soutěž týmů o skvělé ceny

23. ledna od 19 hodin

CHYTRÝ KVÍZ

moderovaný program, soutěž týmů o skvělé ceny

26. ledna od 19 do 22.30 hodin

DISCO PARTY

hraje DJ HANNYS 80'/90' CZ hity

30. ledna od 19 hodin

CHYTRÝ KVÍZ

moderovaný program, soutěž týmů o skvělé ceny ▶





Každý jsme JINÝ

jedno máme SPOLEČNÉ

krpa.nabor@pcr.cz **MY JSME PRAŽSKÁ POLICIE** 703 823 840

www.ceskydomov.cz

Kouř nemá plot

Topíte správně?

Desatero správného topiče



praha.eu



KONTAKTY KOSTELŮ

KOSTEL SV. VÁCLAVA



Římskokatolická farnost při kostele sv. Václava, U Proseckého kostela 3/5, Praha 9 - Prosek, tel.: 602 709 177
Pravidelné bohoslužby: st, pá 18.00; čt, so 8.00, ne 10.00, 18.00
Mimořádné bohoslužby naleznou zájemci spolu s dalšími informacemi na webu: <http://farnostprosek.cz/>

EVANGELICKÁ CÍRKEV



Farní sbor Českobratrské církve evangelické, U Pošty 1098/6, Praha 8 - Libeň, tel.: 777 823 540
Pravidelné bohoslužby: neděle 9.30

KOSTEL SV. VOJTĚCHA



Římskokatolická farnost při kostele sv. Vojtěcha, U Meteoru 599, Praha 8 - Libeň, tel.: 283 892 404
Pravidelné bohoslužby: úterý, sobota 17.00, neděle 10.00

KOSTEL KRISTA KRÁLE



Římskokatolická farnost při kostele Krista Krále, Kolbenova 658/14, Praha 9 - Vysočany, tel.: 283 892 404
Pravidelné bohoslužby: středa, pátek 17.00, neděle 8.30

BEZPLATNÁ PRÁVNÍ PORADNA – EXEKUCE

Tuto službu poskytuje MČ Praha 9 ve spolupráci s Exekutorským úřadem Prahy 9 (soudní exekutor Mgr. Michal Suchánek – www.exekucepraha.cz) sociálně slabším občanům, kteří nemohou za právní služby platit a mají trvalý pobyt na území MČ Praha 9.

Termíny: 17. 1., 21. 2., 20. 3., 17. 4., 15. 5., 19. 6. 2024

V hale nové radnice u infocentra se v den termínu konání bezplatné právní poradny budou rozdávat od 13.30 hodin pořadová čísla.

Právní poradna se koná od 14 do 15 hodin v 1. patře, místnost 106.

K poskytnutí služby je třeba doložit doklad totožnosti s trvalým pobytem na území MČ Praha 9 - Vysočany, Libeň, Střížkov, Prosek, Hloubětín, Hrdlořezy (občanský průkaz vydán Úřadem MČ Praha 9).

Veškeré informace o provozování právní poradny a o možnosti o tuto službu požádat vám poskytnou pracovníci v infocentru.

BEZPLATNÁ PRÁVNÍ PORADNA

Tato služba je poskytována sociálně slabším občanům, kteří nemohou za právní služby platit a mají trvalý pobyt na území MČ Praha 9. V poradně se zabývají řešením bytové problematiky a problematiky mezilidských vztahů. Právní poradenství se poskytuje v budově Úřadu MČ Praha 9, Sokolovská ulice 14/324, v 1. patře, místnost 106, začátek v 15 hodin (vždy středa).

Termín: 3. 1., 17. 1., 21. 2., 6. 3., 20. 3., 3. 4., 17. 4., 15. 5., 5. 6. a 19. 6. 2024

Vždy první a třetí středu v měsíci: JUDr. Radek Návravník

V hale nové radnice u infocentra se v den termínu konání bezplatné právní poradny budou rozdávat od 14.30 hodin pořadová čísla. K poskytnutí služby je třeba doložit doklad totožnosti s trvalým pobytem na území Prahy 9 - Vysočany, Libeň, Střížkov, Prosek, Hloubětín, Hrdlořezy (občanský průkaz vydán Úřadem MČ Praha 9).

Veškeré informace o provozování právní poradny a o možnosti tuto službu využít získají zájemci v infocentru.

PRO RODIČE

Ke slavnostnímu vítání občánků se přihlaste

Krásnou tradici v Praze 9 je slavnostní vítání nových občánků, tedy nově narozených dětí ve věku zhruba čtyř až sedmi měsíců (nejpozději do jednoho roku dítěte).

O slavnostní akt však musí projevit zájem sami rodiče.

To znamená, že je třeba podat přihlášku.

Lze tak učinit v podatelně Úřadu MČ Praha 9, Sokolovská 14/324, Praha 9, nebo mailem na adrese: vitaniobcanku@praha9.cz.



UPOZORNĚNÍ PRO NÁVŠTĚVNÍKY AKCÍ MČ PRAHA 9

Akce MČ Praha 9 jsou monitorovány

Městská část Praha 9 upozorňuje, že v místě kulturních, společenských, sportovních a dalších akcí, které pořádá, probíhá fotografování a natáčení videí z jejich průběhu pro účely prezentace a archivace.

FN BULOVKA – LÉKAŘSKÁ SLUŽBA PRVNÍ POMOCI

Pohotovost pro dospělé

PO–PÁ 19.00–6.00

SO, NE, SVÁTKY nepřetržitě.

Kontakt: 283 842 222, 266 083 301

Dětská pohotovost

PO–PÁ 16.00–6.00

SO, NE, SVÁTKY nepřetržitě.

Kontakt: 283 842 224

KAM NA ÚŘAD PRÁCE ČR

Úřad práce Českolipská 421/1, Praha 9-Střížkov

Vyřizuje:

- dávky státní sociální podpory (příspěvek na bydlení, rodičovský příspěvek, přídavek na dítě, porodné, pohřebné)
 - dávky hmotné nouze (doplatky na bydlení, příspěvek na živobytí, mimořádná okamžitá pomoc)
 - dávky péčovské péče
- Sídlí tu také agenda zaměstnanosti.

Úřad práce Jablonecká 724/6, Praha 9-Prosek

Vyřizuje:

- příspěvky na péči
- dávky pro osoby se zdravotním pojištěním

Novoroční svoz odpadu

Konsorcium Pražské odpady 2016-2025, které tvoří Pražské služby, a.s., a AVE Pražské komunální služby a.s., zajišťují svoz směsného a tříděného odpadu na území metropole i během novoročních svátků.

Program svozu je vytvořen tak, aby nedocházelo k přeplnění nádob a nevznikal kolem nich nepořádek. Ve dnech 2. až 6. ledna 2024 bude probíhat svoz směsného odpadu i svoz tříděného odpadu v pravidelných svozových dnech.

Vánoční stromky do popelnice nepatří

V případě, že máte veřejně přístupnou popelnicu nebo kontejner na směsný odpad, lze stromky volně odložit vedle nich, v ostatních případech (čínžovní a rodinná zástavba nebo nádoby v klecových stáních) odložte vánoční stromky k nejbližším kontejnerům na tříděný odpad. Vyhozené vánoční stromky rozhodně nepatří do nádob na směsný odpad, protože výrazně snižují jejich kapacitu.

Lidé by měli stromky vyhazovat nejlépe den před odvozem komunálního odpadu, aby nedocházelo k jejich přílišnému hromadění v ulicích po zbytečně dlouhou dobu. Stromky jsou do vozu na komunální odpad nakládány v běžných svozových dnech a jejich odvoz bude probíhat po celý leden a únor.

Pokud už dosloužil umělý stromek, rozhodně nepatří do kontejneru na tříděný či směsný odpad, ale do sběrného dvora. ▲

VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY

Služba přistavování velkoobjemových kontejnerů, kterou zajišťuje firma AVE Pražské komunální služby s.r.o., není v měsících lednu a únoru poskytována.



SBĚRNÝ DVŮR PRO PRAHU 9

Adresa:

Pod Šancemi 44/1, Praha 9
Tel.: +420 739 682 180

Provozní doba:

pondělí až pátek: 8.30-17.00 hod.
sobota: 8.30-15.00 hod.



Na území hl. m. Prahy probíhá objednávkový svoz odpadu od občanů. Jedná se o nadstandardní placenou službu. Odvoz je možno si objednat u provozovatelů sběrných dvorů hl. m. Prahy. Odvézt je možné veškerý odpad, který lze odevzdat v jakémkoliv sběrném dvoře hlavního města Prahy. Cena je stanovena za naložení (rozhoduje množství odpadu) a za ujeté kilometry. Odevzdání odpadu ve sběrném dvoře je pro fyzické osoby trvale hlášené na území hl. m. Prahy zdarma. Výjimku tvoří pouze pneumatiky (od 25 Kč za kus) a stavební suť (nad 1 m³ je zpoplatněna).

Nenaletěte podvodníkům

Volá vám bankovní úředník a tvrdí vám, že váš účet je v ohrožení a že máte své peníze okamžitě poslat jinam? Zavěste a neposlouchajte ho. Je to podvodník.

V poslední době roste počet případů, kdy se podvodníci vydávají za bankéře a pod legendou ohrožení finančních prostředků na bankovním účtu manipulují svoji oběť do provádění finančních transakcí. Ze je váš účet v ohrožení, může následně potvrdit v telefonním hovoru i falešný policista. Podvodníci totiž dokážou napodobit jakékoliv telefonní číslo, tedy i infolinku banky, policie a podobně. A nic netušící majitel bankovního účtu z obav o své peníze převede přímo podvodníkům.

Ve stejném duchu probíhá také výzva k vybrání hotovosti z „ohroženého“ bankovního účtu a dočasné vložení finančních prostředků do kryptoměn. Tím mají být peníze ochráněny do doby, než se problém s ohroženým účtem vyřeší. Vystrašená oběť dostává zcela přesné instrukce i QR kódy, na jaké konkrétní uložení má za hotovost nakoupenou kryptoměnu odeslat. Oproti online převodům je tento přístup ještě více rizikový. Hotovostní transakce nemůže banka v případě podezření zastavit ani zablokovat, a jakmile je převod na kryptoměnu realizován, nejde ho už zvrátit.

Jak nenaletět?

Vždy si důvody takových telefonátů ověřujte na oficiálních kontaktech bankovních či finančních společností či dalších organizací, za které se podvodníci v dané chvíli vydávají.

Pamatujte, že banky ani Policie České republiky s provozovateli tzv. vkladomatů nespolupracují.

Případně ohrožení bankovních účtů klientů řeší banky samy a nepotřebují k tomu zasílání přístupových údajů či údajů z platebních karet.

Nikdy nenakupujte kryptoměny na adresy, které vám někdo jiný předá, ani je na takové adresy nepřevádějte, pokud nejde o legitimní a vámi zamýšlenou platbu.

Nejsou to však jen falešní bankéři, kteří se z důvěřivých lidí snaží vylákat peníze.

Podvodníci napodobují i oficiální stránky obchodníků, které vypadají totožně jako originální stránky e-shopů. Většinou používají název domény, který je velmi podobný tomu skutečnému. Zatímco skutečný obchodník má internetovou adresu třeba fashion.com, podvodníci pozmění doménu na fashion.co a řada lidí si změny nemusí všimnout.

Stejně tak mnohým přicházejí SMS nebo whatsappové zprávy se stejnými odkazy nebo informací o zásilkách. Funguje to tak, že člověk dostane ve zprávě odkaz na fiktivní zásilku, kterou má doručit kurýrní služba. Kdo si důkladně neověří pravost odkazu a klikne na ten falešný, ocitne se na podvodné přihlašovací stránce nebo falešné platební bráně, která bude chtít přihlašovací údaje do internetového bankovníctví nebo údaje z platební karty. Buďte všímaví a ověřujte pravost odkazů. ▲

PODVODNÍCI SE VYDÁVAJÍ ZA VAŠÍ BANKU!

Volá vám bankovní úředník a tvrdí, že je váš účet v ohrožení, a že máte okamžitě své peníze poslat jinam? ZBYSTŘETE. Skuteční bankovní úředníci tak nikdy nepostupují.



Badmintonisté SK Prosek opět excelentní

Mistrovství ČR v badmintonu pro věkové kategorie U13, 15, 17 a 19 proběhla v listopadu a prosinci 2023. Na žádném nechyběli hráči SK Prosek Praha a byli pořádně vidět. Množství mistrovských titulů a medailí je odměnou za celoroční dobrou práci s mládeží a rozvoj talentovaných hráček a hráčů.

Devět medailí z Brna

Nejmladší kategorie U13 bojovala o cenné kovy v Brně-Slatině. Hráči SK Prosek Praha získali celkem devět medailí a nechyběli ve finále žádné z pěti disciplín. Mistry ČR ve čtyřhře chlapců se stali Kristián Bíba a Vladimír Svoboda. Stříbrné medaile získali ve dvouhře právě Svoboda a dále Agáta Maixnerová a páry Agáta Maixnerová-Kristýna Gerbelová a Kristián Bíba-Agáta Maixnerová.

„Ač nám cinkl jen jeden titul mistrů ČR, je pro nás odměnou za práci i to, že jsme měli hráče ve všech finálových zápasech. Mistrovství ukázalo, jak je důležitá pohoda v týmu, mít správně nastavenou hlavu a jak je důležité ukázat, co v nás dřímá, i když teče do bot. Právem proto patříme k republikové špičce,“ popsala dojmy z mistrovství ČR trenérka Anežka Limanovská.

Zlaté z Mostu

Hráči U15 bojovali o své tituly v Mostě. SK Prosek Praha získal čtyři medaile – všechny ale byly zlaté. Petr Bříza ovládl všechny disciplíny, do kterých nastoupil. Vyhrál dvouhru, čtyřhru spolu s Petrem Martinem a smíšenou čtyřhru po boku Štěpánky Nýdrlové. Ta navíc přidala i zlato z dívčího deblu s Terezou Grznárovou.

„Petr potvrdil své postavení, že patří k české špičce, a dokázal zúročit přípravu nejen u nás v oddíle, ale i v SCM Praha. Štěpánka se vrátila po zranění ve skvělé formě. Ač měla náročné zápasy, měla a stále má vedle sebe parádní parťáky – Petra a Terezku Grznárovou, kteří ji podrželi a mohli si tak společně dojít pro triumf,“ hodnotila turnaj trenérka Anežka Limanovská.



Štěpánka Nýdrlová a Petr Bříza, čtyřnásobní mistři ČR kategorie žáků, s trenéry Anežkou Limanovskou a Tomášem Krajčou

Nejúspěšnější hráčka byla z Proseka

„Sedmnáctky“ bojovaly o své tituly ve sněhem zasypaném Českém Krumlově. Titul pro prosecké barvy získala Amélie Maixnerová ve smíšené čtyřhře s Filipem Titěrou a také Lukáš Thor po boku Michaela Havlíčka mezi chlapci. Amélie Maixnerová se stala nejúspěšnější hráčkou turnaje s bilancí zlaté, stříbrné a bronzové medaile.

„Po minulém mistrovství ČR jsem do Krumlova přijížděla s velkou nervozitou, protože se mi tam nehrálo moc dobře. Ale letos to bylo lepší. Jsem moc ráda, že jsem se dostala do druhého dne ve všech disciplínách. V singlu v semifinále mi ve třetím setu došly síly a Kája byla lepší. Debl s Erikou jsme ve finále prohrály těsně v rozhodujícím setu. A mixové finále se nám s Filipem povedlo a jsem ráda, že jsme to zvládli. Nakonec jsem odjížděla z Krumlova spokojená. Moc děkuji spoluhráčům a trenérům za podporu,“ řekla spokojená Maixnerová, kterou budeme na turnajích do 17 let nadále vídat.



Amélie Maixnerová a Filip Titěra slaví získání titulu ve smíšené čtyřhře na mistrovství ČR U17 v Českém Krumlově

Silné zastoupení devatenáctiletých

V kategorii U19 se na mistrovství ČR představilo hned jedenáct proseckých hráčů. Medaili si přitom vybojovali ve všech disciplínách – dvě stříbrné a tři bronzové. Radovali se z nich Vanda Sedláčková (2. ve dvouhře), Ivana Treperová (spolu s Vandou 3. ve čtyřhře a s Ondřejem Běhounkem 2. v mixu) a Lukáš Thor (3. ve dvouhře čtyřhře po boku Michaela Havlíčka).

SK Prosek Praha díky těmto výsledkům prožil nejúspěšnější rok v historii. Mladí hráči se zapojují i do týmových soutěží a můžeme od nich čekat velké výkony také v reprezentačních výběrech a na evropských a světových šampionátech. Neméně důležité je ale i fungující zázemí a kolektiv hráčů, kteří mají badminton rádi a soutěží na domácí úrovni, a podporující rodiče a přátelé klubu. Badminton na Proseku žije; těšme se na další pěkné výsledky a úspěchy.

► Tomáš Krajča

Atletika Človíček aneb atletika hrou v Praze 9

Chcete se stát členy oddílu Atletika Človíček? Do odpoledních skupinek budou přijímány děti od 3 let. Pokud hledáte komplexní a všestrannou aktivitu pro své dítě, stačí poslat e-mail na adresu: vysocany@atletikaclovickek.cz.

Atletika Človíček funguje v Praze již devátým rokem. Nabízí dětem ve věku od 3 do 9 let pravidelnou volnočasovou aktivitu – atletiku hrou.

Děti trénují v ustálených, věkově homogenních skupinkách jednou týdně. Mladší děti trénují jednou týdně 60 minut, starší děti mají tréninky prodloužené na 90 minut. V rámci několika sourozeneckých skupinek si trenéři přerозdělují děti podle věku.

Pro běžné tréninky využívá Atletika Človíček ovál Sokola v Novoškolské ulici,

ovál AC Sparty v Podvinném mlýně a ovál proseckého Gymnázia Litoměřická. V zimní sezoně se přesouvá do tělocvičen. Používá mnoho tradičních i netradičních pomůcek. Pro zpestření tréninkového roku pořádá Človíček atletické závody (dvakrát do roka), charitativní bruslení, společné tréninky dětí a rodičů apod.

Pokud pro své dítě hledáte všestranně zaměřenou sportovní aktivitu, Atletika Človíček může být tou pravou vol-

bou. Cvičit tady mohou ale i úplně malé dětičky, a to v rámci pravidelného dopoledního cvičení rodičů s dětmi (určeno dětem od 1 roku zhruba do 4 let). Dvouletým dětem, které zvládnou trénovat bez svého dospěláka, nabízí také dopolední kurz Miniatletiky. Zlepšit kondičku si mohou i maminky, a to v rámci pravidelného kruhového tréninku pro ženy.

Veškeré informace o aktivitách Človíčka naleznete na webu: www.atletikaclovickek.cz.

► Trenéři Atletiky Človíček

AC Sparta Judo – moderní klub s bohatou historií

V roce 1953 se zrodil judistický klub, jehož název mezi fanoušky rezonuje – Sparta Judo.

Bývalí členové judistického klubu ČAK Vinohrady Bříza, bratři Tompichové, Trojáněk, Reysser, Písařík, Kitzberger založili klub Sparta Judo, který v roce 2023 oslavil sedmdesát let na scéně! Každé desetiletí přinášelo úspěchy. Jak v klubové soutěži, kdy vyhrálo mužstvo Sparty v roce 1967 titul mistra ligy, tak i v jednotlivcích měl klub vždy každý rok své šampiony.

Ve Spartě se připravoval na vrcholné akce i jeden z našich nejznámějších, a i nejúspěšnějších judistů Jiří Sosna, který v roce 1988 v éře vrcholového sportovního juda vybojoval pro Československo první titul mistra Evropy.

Klub se pyšní tím, že je především postaven na kamarádství a vzájemném respektu. Není proto ve Spartě výjimkou, že spolu svěřenci soupeří, trénují a tráví v tělocvičně i několik desítek let. A ještě se Sparta pyšní jednou věcí, kterou je klub unikátní. Mají mezi sebou slavná judistická dvojčata Martina a Miloslava Kopřivovy.

Z Letné do Podvinného mlýna

A jaká je současnost a budoucnost jednoho týmu silné pražské trojky, do které patří ještě USK (dříve VŠ) a Sokol Vršovice?

Zlom ve spartanském klubu nastal před patnácti lety, kdy opustil halu na Letné a přestěhoval se do Vysočan do moderní multifunkční haly. „Když se sportovní komplex stavěl, už se počítalo, které oddíly a sporty pražské Sparty budou mít na Podvinném mlýně zázemí. Jsme tu už patnáct let a jsme tady maximálně spokojeni,“ říká šéftrenér Sparty Tomáš Šimáček.

„Najednou jsme měli větší a modernější prostory na trénink a tělocvična se začal plnit zájemci o judo. Věkem už jsme nebyli aktivní sportovci, i když jsme se zúčastňovali veteránských soutěží, a proto jsme měli více času věnovat se našim nástupcům. Myslím, že to náš oddíl znovu nastartovalo a začala nová era slavného klubu,“ doplňuje Martin Kopřiva.



Judistický klub Sparty sází na mladé

Ze Sparty se stal moderní otevřený klub s nejmodernějším sportovním zázemím v Praze nejenom pro judo, ale pro více sportovních odvětví. Zázemí zde našli volejbalisté, florbalisté a mnoho dalších klubů. K hale patří i ragbyové hřiště s atletickou dráhou. Kluby spolu spolupracují a třeba ragbisté a atleti navštěvují trénink juda nebo naopak judisté si zatrénují s nimi...

Světové trendy v Podvinnáku

V prostorách UNYP arény na Podvinném mlýně se za poslední roky konaly významné judisté akce včetně seniorského mistrovství Evropy v roce 2020, kde startoval i Lukáš Krpálek, dvojnásobný olympijský vítěz, který je v tomto sportu unikum a judo povyšuje na jeden z nejúspěšnějších sportů posledního desetiletí v Česku. Bronzovou medaili si z vysočanské haly do Mladé Boleslavi odvezl z evropského šampionátu juniorů v roce 2022 Adam Kopecký.

„Sparta má dlouhodobou historii, řadu úspěchů a zkušeností. Na tom všem v současné době stavíme, z toho vycházíme a to všechno využíváme k dalšímu rozvoji klubu,“ říká Tomáš Šimáček a do-

dává: „Na tréninku využíváme moderní tréninkové metody. Neustále naše kouče doškoluje, zúčastňujeme se seminářů a plánujeme zvyšování naší judistické kvalifikace. To vše děláme cíleně, aby naše tréninkové metody byly podle posledních světových trendů.“

Tréninky jsou otevřeny každému

Sparta má v současné době osm trenérů II. a III. třídy a aktuálně 17 nositelů mistrovských stupňů dan. Sparta je jedním z klubů v Praze, kde si zacvičí každý – od školáků přes kadety, juniory, dospělé až po veterány. „My nikoho, kdo přijde, určitě nevyhodíme, naopak, každý nový cvičenec s sebou přinese nový podnět, zkušenosti, zkrátka něco, co nás může posunout,“ říká Miloslav Kopřiva.

Trénink v klubu si může zkusit opravdu každý. Ať je mu šest, nebo sedmdesát. Každoročně pro děti Sparta pořádá letní výcvikový tábor s možností spoluúčasti rodičů. A čím se ještě Sparta z Podvinného mlýna liší od ostatních klubů? V létě o prázdninách trénuje dvakrát v týdnu v úterý a čtvrtek. To je zcela unikátní! Tréninky jsou otevřené pro všechny zájemce z řad dětí i dospělých.

„V každém kalendářním roce přijde na nábor kolem třiceti dětí. Družstvo mladých nadějí Sparty se pravidelně účastní soutěží mezi kluby v rámci Středočeského kraje. Na těchto turnajích se naši svěřenci dokáží prosadit,“ říká Martin Kopřiva a jeho kamarád od dětství Tomáš Šimáček dodává: „Judo a Sparta nás provádí skoro celým životem. Motto Evropské unie juda je ‚Judo, víc než sport‘ a za Spartany ještě platí Sparta víc než klub!“

▲ Milan Švec, foto: archiv Sparta Judo



Sparta Judo je moderní otevřený klub s bezvadným sportovním zázemím v Praze 9

Petr Nárožný s ragbyovým míčem

V Divadle Gong se 5. a 6. prosince 2023 uskutečnila dvě vystoupení herce Petra Nárožného. Stala se vánočním dárkem deváté městské části seniorům z Prahy 9 a diváky druhého představení čekalo stejně jako hlavního protagonistu překvapení – na divadelních prknech herce překvapili ragbisté.

Byli to ragbisté z vysočanských klubů Prahy a Sparty. A Petr Nárožný, bývalý hráč ragby, předvedl, že i po pětapadesáti letech dokáže chytit přihrávku od Eduarda Krütznera seniora – bývalého kapitána ragbyového klubu Prahy a reprezentace a pozdějšího trenéra Prahy a reprezentace a prezidenta České rugbyové unie.

Na jevišti Divadla Gong přišli i ragbisté-členové Síně slávy českého ragby. Vedle Krütznera seniora tam byl Bruno Kudrna a Václav Horáček. Nechyběl ani nejstarší žijící ragbyový reprezentant v zemi, devadesátiletý Miloslav Hradec. O jeho nominaci do Síně slávy českého ragby snad vedení České rugbyové unie rozhodne, protože návrh na jeho uvedení podepsali všichni žijící členové Síně slávy. Z ragbyové Pragovky mezi delegací mužů se šiškou, kteří přišli Petra Nárožného pozdravit, byli také bývalý čs. reprezentant Petr Dosadil a předseda Slovenského ragbyového svazu Krütznér junior. Další borce byste pak našli v hledišti.

Oblíbený herec Petr Nárožný, který v roce 2023 oslavil pětasmědesátiny, se během svého představení podělil s diváky o vzpomínky na to, jak ragby začal hrát.

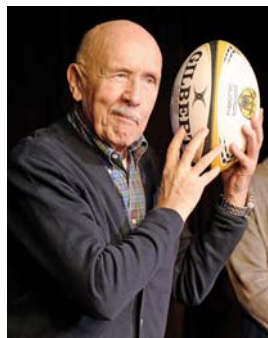
Jak říkám...

„Od dětství jsem se znal s Adou Poslušným, který bydlel ve stejné ulici jako já a hrál ragby a později několik desítek let trénoval především mládež. Když už jsem ragby nehrál, byl to on, kdo mne vždy informoval, co je v ragby nového. Sám jsem ragby hrál krátce v době, kdy jsem dálkově studoval na stavební fakultě ČVUT. Hrál jsem tehdy za béčko Prahy, ale trénovali jsme společně s hráči áčka, kteří tehdy



Přihrávku od bývalého kapitána ragbyového klubu Prahy Eduarda Krütznera seniora Petr Nárožný bravurně chytí

hráli prim v domácí soutěži a řada z nich patřila k úspěšným československým reprezentantům. Připomínám, že v době, kdy jsem hrál ragby, bylo pro béčko Prahy velkou událostí i utkání s nejvzdálenějším soupeřem, a to se cestovalo jen do Říčan. Ovšem tehdy to pro nás byla celodenní záležitost spojená s cestou vlakem do Říčan, samotným utkáním a opět vlakem zpět. Dodnes se pamatuji na své první mimo-pražské utkání právě v Říčanech. Hrál jsem jako mlýnová spojka a kolem mne pobíhali samí hromotluci.



Oblíbený herec si ragbyové umění připomněl po pětapadesáti letech

Asi jsem byl ze všech spoluhráčů a protihráčů nejhubenější, tak jsem se snažil co nejrychleji míč odehrát od roje. I tak jsem si při utkání příšerně hnul krkem. Ale i to přešlo. Víte, nenašel jsem v žádném jiném sportu než v ragby tak báječné lidi. Při utkání soupeři nic neodpustili, tvrdě bojovali o každý míč, ale vždy byli zvláštním způsobem rovní. Znáám to však z doby před pětapadesáti lety. Ale je možné, že pokud i do tohoto sportu vstoupily větší měrou peníze, už to ani tady nemusí platit."

► Petr Skála, Ceskeragby.cz, foto: Marie Kurková

Začíná cvičení pro nejmenší v TJ Střížkov

S novým rokem začínají sportovní kurzy pro děti a rodiče s dětmi v TJ Střížkov, které organizuje Markéta Techlová.

Čtvrtletní navazující kurz Mimi cvičení od 9 měsíců (dětí plazící, lezoucí až začínající chodit) bude probíhat v lednu až březnu 2024. Pololetní navazující kurzy, které se konají od února do června 2024, zahrnují: Cvičení rodičů s dětmi od 12 do 24 měsíců (chodící začátečníci), Cvičení rodičů s dětmi od 2 do 5 let (chodící pokročilí), Cvičení předškolních dětí od 3 do 6 let a Studio pro nejmenší pro rodiče s dětmi od 2 do 5 let.

Studio pro nejmenší kombinuje čtyři zájmové činnosti – tělovýchovnou, hudebně-

-pohybovou, výtvarnou a pracovní a literárně-dramatickou, které jsou tematicky zaměřené. Je výborné jako příprava pro vstup do mateřské školy.

Markéta Techlová při organizaci cvičení pamatuje i na situace, kdy je dítě nemocné a nemůže se kurzu účastnit. Řešením jsou například jednorázové vstupy jeho sourozence, za něhož není kurz uhrazen. Blížší informace o kurzech i akcích s nimi spojených najdete na www.cviceni-s-marketou.cz a www.cviceni-deti-rodice.cz.

► mlk, foto: archiv Cvičení s Markétou



Z kurzu Studio pro nejmenší v TJ Střížkov

Na mistrovství ČR v twirlingu excelovaly dívky z Vysočan

Mistrovství České republiky v twirlingu se konalo o víkendu 4. a 5. listopadu 2023. A členky T. J. Sokol Vysočany při něm zase zazářily. Mistrovské medaile jim zároveň zajistily nominaci na evropský šampionát.

„Děkujeme všem závodnicím z oddílu Česká twirlingová škola za úžasnou reprezentaci, rodičům za perfektní funkclub a trenérkám za celoroční přípravu. V neposlední řadě patří poděkování městské části Praha 9 za podporu a Svazu mažoret a twirlingu ČR jako pořadatelů a všem porotcům,“ konstatovala po mistrovství jednatelka T. J. Sokol Vysočany Ing. Soňa Purmová.

Přehled výborných výsledků

Povinné sólo, Preteen A (10–11 let)

2. místo a titul vicemistr ČR: Matylda Janouchová (nominace na ME)
3. místo a titul 2. vicemistr ČR: Magdalena Míková (nominace na ME)
4. místo Nella Šmerdová
5. místo Ema Šmerdová

Rytmické taneční sólo, Juvenile A (8–9 let)

1. místo Tereza Purmová (nominace na ME)

Rytmické taneční sólo, Preteen A (10–11 let)

2. místo a titul vicemistr ČR: Nella Šmerdová (nominace na ME)
3. místo a titul 2. vicemistr ČR: Magdalena Míková (nominace na ME)



Úspěšná výprava dívek z oddílu Česká twirlingová škola z T. J. Sokol Vysočany na mistrovství ČR

Rytmické taneční sólo, Youth A (12–14 let)

1. místo Eliška Purmová (nominace na ME)

Povinné duo, Preteen A (10–11 let)

1. místo: Nella Šmerdová a Eliška Purmová (nominace na ME)

Rytmické duo, Preteen A (10–11 let)

1. místo Tereza Purmová a Eliška Purmová

Povinné sólo, Senior A (18–21 let)

2. místo a titul vicemistr ČR: Viktorie Šitlerová (nominace na ME)

Mistrovství Evropy v twirlingu se koná 27. až 31. března 2024 v Holandsku. Držíme palce!

red, foto: Česká twirlingová škola

Bunkr – nové komunitně-sportovní centrum

Nové komunitně-sportovní centrum Bunkr vzniká ve Vysočanech v Čihákově ulici 973/16 pod taktovkou týmu z Nadačního fondu NextGen.

„Ambicí Bunkru je rozšířit nabídku volnočasových aktivit ve Vysočanech a dát tak devítkovým dětem příležitost trávit volný čas zdravě a aktivně,“ vysvětluje předseda správní rady Nadačního fondu NextGen Pavel Pospíšek a dodává: „Zároveň chceme vytvořit prostor i pro jejich rodiče nebo kohokoliv, kdo chce do svého života dostat trochu pohybu.“

Dvě podzemní patra možností

Bunkr je rozložený do dvou podzemních pater, která nabízejí širokou škálu možností. Horní patro se sprchami a šatnami je ideálním místem pro pořádání dětských oslav, rodinných setkání nebo vzdělávacích seminářů. Je to prostor oživený mladými umělci, kde se můžete připravit na aktivní den, odpočinout si po lekcích nebo se jen tak odreagovat s přáteli.

Ve spodním patře se nachází univerzální zrcadlový sál se sportovní podlahou pro jakýkoliv moderní a zábavný trénink či



Pavel Pospíšek zve do Bunkru

lekci. Od ledna se zde pro veřejnost konají například otevřené lekce zumb, Fit Dance, Street Dance, exotického tance Bollywood či cvičení zaměřené na problémové parťe, to vše pod vedením zkušených lektorek.

Do budoucna se tu můžete těšit na herničku pro nejmenší, akce pro rodiče s dětmi, příměstské tábory. Více se dozvíte při dnech otevřených dveří nebo na www.nfnextgen.cz/bunkr.

red

Kluziště na devítce

Letošní zimní sezonu otevřela městská část Praha 9 ve svých parcích už tři kluziště.

Kluziště Park Podviňák

Už čtvrtou sezonu je v provozu kluziště v parku Podviní. Plocha pro bruslaře má rozměry 20x10 metrů a nachází se v areálu zahradní restaurace Park Podviňák. Tady také najdete správce kluziště.

Na kluzišti v Podviní se bruslí na opravdovém ledu. Chladicí soustava ho udrží v kvalitní formě i při venkovních teplotách nad nulou. K dispozici je malým i velkým sportovcům půjčovna bruslí, přileb a pomůcek pro začátečníky.

Bruslí se denně od 11 do 20 hodin bez rezervace, ale ledovou plochu je možné si také na určitou dobu pronajmout. Zarezervovat celou plochu si můžete 24 hodin předem na tel.: 608 840 557. Proto také aktuální informace o provozu kluziště sledujte na www.parkpodvinak.cz nebo na facebooku Park Podvinak.

Kluziště Fontána Strážkov

Kluziště na Strážkově je součástí amfiteátru v nové části parku Přátelství. Umělý led, který vydrží i při teplotách nad nulou, loni ležel na ploše 200 m², letos už má 450 m²! Provozuje ho společnost IP4LIVE.

Ledová plocha je pro veřejnost dostupná denně od 9 do 21 hodin. Kdo nemá brusle, nemusí si je pořizovat, ale půjčit. V půjčovně u kluziště jsou k dispozici brusle pro děti a dospělé, kačenky pro děti, helmy, hrazdičky a také klíče od úschovných boxů.

Kromě klasického veřejného bruslení si lze celou ledovou plochu pronajmout, například pro hobby hokej s přáteli nebo skupinové bruslení, na webových stránkách kluziště, e-mailem: strikov@kluzistepraha.cz nebo tel.: 792 755 456. Na kluzišti lze platit standardně kartou, lze využít



Flexi kartu od Sodexo nebo pro vstup kartu Multisport. Aktuální informace najdete na www.kluzistepraha.cz

Kluziště Zahrádky

Letos poprvé se bruslí také na kluzišti v parku Zahrádky v blízkosti Café Park Zahrádky, a to na ploše 200 m². Otevřeno je od 9 do 21 hodin. Kluziště provozuje, stejně jako to strážkovské, společnost IP4LIVE. Více na www.kluzistepraha.cz

mk

INZERCE



POHŘEBNÍ SLUŽBA
ČAKOVICE

ZDENĚK VÍTEK
SMUTNÁ

PROVÁDÍ

- pohřby do země • kremační obřady •
- vazbu věnců a kytic • smuteční oznámení
- převozy zesnulých NONSTOP

Tel.: 603 861 635, 734 817 113, 283 930 475

KANCELÁŘ

Na barikádách 774, Praha 9 – Čakovice
tel.: 603 861 635, 283 930 475, 734 817 113

e-mail: pscakovice@seznam.cz

www.pscakovice.cz



S vlastní smuteční síní ve Vnoři.

- OPRAVA ŽALUZII
- VÝMĚNA VODÍČÍCH LANEK
- NOVÉ ŽALUZIE
- SEŘÍZENÍ PLASTOVÝCH
OKEN A DVEŘÍ
- SÍTĚ PROTI HMYZU
Tel: 733 720 950
pavel.janci@email.cz

SC-502358/07

**ZEDNICKÉ,
OBKLADAČSKÉ
A MALÍŘSKÉ PRÁCE**
radek.zaloudek@seznam.cz
mob. 602 386 895

SC-502297/01

**REKONSTRUKCE BYTŮ,
BYTOVÝCH JADER A KUCHYNÍ**
práce obkladačské, zednické,
elektro, instalaterské, podlahářské,
malířské, výroba nábytku
Svoboda a Nejtek s.r.o.
604 203 243, 603 801 377
www.svobodaanejtek.wz.cz

SC-502379/12

MOBILNÍ KADEŘNICE
vhodné pro důchodce
a maminky na MD
(pánské od 200 Kč, dámské od 400 Kč)
Tel.: 724 909 592

SC-502350/01

**PLYNAŘ
INSTALATÉR
TOPENÁŘ**
MONTÁŽ A OPRAVA ROZVODŮ,
PLYNOSPOTŘEBÍČŮ A PLYNOVÉ REVIZE
Vladimír Tymeš, tel.: 603 937 032

SC-502301/01

Inzerce v Devítce

Jaroslav Harviš,
telefon: 734 505 923
e-mail: jaroslav.harvis@ceskydomov.cz

JERABEK ZASKLENÍ BALKONŮ
ŽALUZIE, SÍTĚ A SUŠÁKY
BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE
www.BYDLENIJERABEK.CZ
info@bydlenijerabek.cz
+420 739 034 488

SLEVA 15%
NA ZASKLENÍ BALKONU
DO KONCE LEDNA 2024

SC-502367/01

www.ceskydomov.cz

Bud'te klidn'jší v dob' vir'z a nachlazen'í

Pořid'te si dom'ú čističku vzduchu Ionic-CARE

Ionic-CARE Triton X6 je dlouhodob' nejoblíben'jší čistička v ČR a SR. Praktická kombinace čističky vzduchu s ionizátorem, omyvatelným filtrem (s neomezenou životností) a třemi stupni výkonu pro místnosti o velikosti 15 - 75 m².



- prokázaná 96% účinnost při zachytávání polétavých nečistot a mikroprachu
- snižuje množství životaschopných plísní, vir' a bakterií v ovzduší interiéru minimáln' o 60 %
- 79% účinek proti zápachu v interiéru
- naprosto nehlučný provoz (neruší spánek)
- minimální provozní náklady, příkon max. 8 W
- snadná obsluha, jednoduchá údržba
- spolehlivý záruční i pozáruční servis

dekor dřeva
3 990 Kč/ks

ostatní barvy
3 690 Kč/ks

DOPRAVA ZDARMA

Dárek za uvedení kódu:
7CM

www.ionic-care.cz
objednací linka zdarma 800 112 111



Největší nezávislý nákupní rádce a srovnávač cen Heureka zvolil **osmkrát po sob' čističku Produktem roku (2015-2022)**. Obchod **Ionic-CARE** je držitelem zlatého certifikátu **Ověřeno zákazníky** s hodnocením spokojenosti 99 %. Čističky vzduchu Ionic-CARE obdržely v letech 2021 - 2023 ocenění Czech Superbrands, které získávají nejvýznamnější značky na trhu.



VÝPRODEJ



CROPP

H&M

sinsay

► DATART ◄

HalfPrice

hebe
health & beauty

next
KIDS

SEPHORA

LINDEX

CCC

ALPINE PRO

C&A

Spousta slev a výhod na jednom místě.
galerieharfa.cz

GALERIE
HARFA

SC-502285/01