



DEVÍTKA

OFICIÁLNÍ MAGAZÍN MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 9

www.PRAHA9.cz

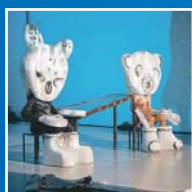
NAJDETE V TOMTO ČÍSLE:

DEVÍTKA JAKO PRVNÍ MĚSTSKÁ
ČÁST ZŘÍDILA VLASTNÍ OČKOVACÍ
MÍSTO NA POLIKLINICE PROSEK.
JE ZAŘAZENO V REGISTRAČNÍM
SYSTÉMU MZ ČR

Příští číslo vyjde

6. dubna
2021

S testy zpátky do škol!



PRAGOVKA
GALLERY
ON-LINE



S JAREM
NA
HOUBY



DOMOV
SENIORŮ
VYSOČANSKÁ

Navštivte nás v našich Dr.Max lékárnách na Praze 9

Dr.Max⁺

- V Třešňovce 232/2
(Kaufland)

Po–Pá 8.00–20.00

So–Ne 8.00–20.00

- Vajgarská 1141
(Poliklinika)

Po–Čt 7.30–17.00

Pá 7.30–14.00

- Vysočanská 242/111
(Metro Strážkov)

Po–Pá 7.30–18.00

So–Ne zavřeno

- Sokolovská 351/213
(u nádraží Vysočany)

Po–Pá 8.00–18.00

So–Ne zavřeno

- Veselská 663
(OC Letňany)

Po–Pá 9.00–20.00

So–Ne 9.00–20.00

- Mochovská 535/38

Po–Čt 8.00–18.00

Pá 8.00–16.00

- Kostelecká 822/75
(Globus Čakovice)

Po–Pá 8.00–20.00

So–Ne 8.00–20.00

Ušetřete až
polovinu
z doplatku
na recept.

* Sleva je poskytována po předložení Karty výhod Dr.Max ve formě neuplatnění maximální obchodní přírůžky a vztahuje se na léky hrazené z prostředků veřejného zdravotního pojištění. Nárok na slevu mohou uplatnit držitelé Karty výhod Dr.Max při výdeji léků dostupných na recept ve všech lékárnách Dr.Max v ČR. Plnou výši slevy nelze poskytnout mj. v případě, že by sleva byla vyšší, než je maximální obchodní přírůžka lékárny, nebo pokud by prodejní cena léku byla nižší nebo na úrovni nákladů, které Dr.Max vynaložil na jeho pořízení. Úplná pravidla, jakož i případná oznámení o změnách či ukončení akce, jsou k dispozici v lékárnách Dr.Max a na kartavyhod.drmax.cz.

Se Šekovou knížkou ušetříte až 20% za servis, díly i příslušenství

Pokud máte vůz ŠKODA starý 4 nebo více let a chcete ušetřit peníze za opravy nebo výměnu opotřebovaných dílů, pak je Šeková knížka plná slev určena právě vám. Šeková knížka obsahuje kupony s 20% slevou na materiál i práci u nejběžnějších oprav a řadu dalších výhod pro vás. Dopřejte svému vozu opravdu profesionální péči v autorizovaném servisu ŠKODA.

Pokud Šekovou knížku ještě nemáte, je pro vás zdarma připravena v našem servisu.

www.sekova-knizka.cz

 **ŠKODA** Service

Váš autorizovaný servisní partner ŠKODA:

Auto - Poly spol. s r.o.
Pod Harfou 904/1
Praha 9
Tel.: 266 311 610
praha.poly.skoda-auto.cz

 **AUTO-POLY**

ABY VAŠE ŠKODA ZŮSTALA ORIGINÁLNÍ

Využijte až 20% slevy
ze Šekové knížky.



ŠKODA
SIMPLY CLEVER



Platí pro vozy ŠKODA
starší 4 let

EDITORIAL

Vážení čtenáři,

covid-19 nás trápí už rok a zatím to nejpodstatnější, čemu nás koronavirová pandemie naučila, je, že nejúčinnější pomoc najdeš na konci své paže. Od začátku této krize se v městské části nechceme spoléhat jen na vládní opatření (nechť si rychlost jejich zavádění a přínos zhodnotí každý sám), ale sami aktivně hledáme řešení, která by nás přiblížila k normálnímu životu.

Už od dubna loňského roku nepřetržitě testujeme na covid-19 u Polikliniky Prosek, od začátku pandemie rozdáváme roušky, respirátory a dezinfekci nejen do našich školských

a zdravotních zařízení, ale i seniorům, zdravotně handicapovaným, sociálně slabším spoluobčanům, lidem bez domova...

Jako první městská část v Praze jsme zřídili vlastní očkovací místo, rovněž na Poliklinice Prosek, které je zařazeno v registračním systému Ministerstva zdravotnictví ČR.

A nyní opět jako první jsme ve spolupráci s GHC Genetics spustili vlastní pilotní testování prostřednictvím speciálních antigenních neinvazivních testů, které se vyhodnocují ze slin. Testy zatím zkušebně podstoupily děti ze ZŠ Litvínovská 600



a Novoborská a MŠ Veltruská a Novoborská v návaznosti na připravovaný návrat žáků do škol. O tom, jak to bude dál informujeme v tomto vydání Devítky.

Hodně sil do jarních měsíců
Ing. Jan Jarolím
starosta MČ Praha 9

PŘEČTĚTE SI

4–6 Z radnice

7 Doprava

8–9 Školství

10–12 Sociální služby

13 Životní prostředí

14–17 Kultura

18–20 Život kolem nás

21–22 Rokytka

24–30 Informace



Česká pošta

Distribuci měsíčníku Devítky
provádí Česká pošta, s. p.

V případě, že vám časopis nedoručí do schránky nebo jste jej obdrželi pozdě, stěžujte si u svého poštovního doručovatele.

Měsíčník městské části

Praha 9 – DEVÍTKA

Vydává městská část Praha 9
ve vydavatelství
Strategic Consulting, s. r. o.,
pod registračním číslem
MK ČR E 13319 v nákladu 39 000 výtisků

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 9

Sokolovská 14/324, 180 49 Praha 9
Tel.: +420 283 091 111

Úřední hodiny:

pondělí–středa 8.00–18.00 hod.

Vedoucí redaktorka:

Mgr. Marie Kurková
majkaturkova@gmail.com, tel.: 603 895 818

Redakční rada: Předsedkyně: JUDr. Jana Nowaková Těminová, členové: Mgr. Adam Vážanský, Ing. Zdeněk Davidek, Mgr. Tomáš Portlík, Mgr. Martin Hrubčík, Václav Vislous, MSc.
Vaše názory, podněty, náměty nebo příspěvky a fotografie rádi uvítáme na e-mailu: redakcedevitky@praha9.cz nebo na poštovní adrese městské části Praha 9.

Další kontakty:

Strategic Consulting, s. r. o.,
Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 -
Strašnice
Jednatel společnosti:
Jan Čížek, jan.cizek@ceskydomov.cz

Marketing a inzerce:

Mgr. Jaroslav Harviš
e-mail: jaroslav.harvis@ceskydomov.cz
tel.: 224 816 821, mob.: 734 505 923

Korektury:

Bc. Ing. Gabriela Hegerová

Grafická úprava: Strategic Consulting, s. r. o.
pavel.huml@ceskydomov.cz

Tisk: Svoboda Press, s. r. o.,
Sazečská 560/8, 108 25 Praha 10

Distribuce:

Zdarma do každé schránky,
zajišťuje Česká pošta, s. p.
Reklamace na nedodání výtisků lze uplatnit
na tel.: 283 091 111,
e-mail: podatelna@praha9.cz

Foto na titulu: Marie Kurková

INZERCE

BUĎ JEŠTĚ BLÍŽE TÝMU!

SLEDUJ INSTAGRAM HC SPARTA PRAHA!

@HCSPARTAPRAHA

BILLA

GENERÁLNÍ
PARTNER

T-Mobile

O2 arena



S

SC-500145_01

www.ceskydomov.cz

Praha 9 zřídila vlastní očkovací místo na Poliklinice Prosek

Městská část Praha 9 jako vůbec první městská část zřídila vlastní očkovací místo, a to na Poliklinice Prosek, Lovosická 440/40, Praha 9. Je zařazeno v registračním systému Ministerstva zdravotnictví ČR.

„Víme, že dobrá dostupnost očkovacího místa je zejména u seniorů jedním z hlavních hledisek, na jehož základě se rozhodují, kde, nebo dokonce zda vůbec se nechají očkovat. Snažíme se být vždy alespoň o krok napřed, proto jsme s dostatečným předstihem zažádali o registraci našeho očkovacího místa,“ vysvětluje místostarosta MČ Praha 9 Tomáš Portlák.

Provoz ovlivní dodání vakcín

Očkovací místo Poliklinika Prosek bude v provozu pondělí až pátek od 8 do 16 hodin. „Doba provozu našeho očkovacího místa bude záviset na počtu dodaných očkovacích vakcín,“ upřesňuje předseda představenstva a.s. Poliklinika Prosek

MUDr. Michal Mašek a zdůrazňuje: „Očkování je dobrovolné a je hrazeno z veřejného pojištění. Stejně tak je dobrovolný výběr očkovacího místa. Doporučujeme zájemcům, aby očkování konzultovali se svým praktickým lékařem.“

Registrace a v případě volných termínů objednání je možné na <https://registrace.mzcr.cz> a <https://crs.uzis.cz>.

S registrací pomohou sociální pracovníci

Pokud seniorům, kteří projeví o očkování zájem a nezvládají IT technologie, nepomohou s registrací a rezervací termínů očkování rodinní příslušníci či ošetřující lékař, mohou se obrátit na pracovníky Oddělení



sociální péče a prevence Úřadu MČ Praha 9.

„Naši sociální pracovníci jsou k dispozici na telefonním čísle 778 711 726 od pondělí do pátku od 8 do 16 hodin. Poskytnou informace o očkování i pomohou s registrací a rezervací termínů. Sledujeme aktuální volná místa pro očkování a v případě zájmu budeme ty, kteří se registrovali

na tel. č. 778 711 726, informovat o nejbližším volném termínu pro očkování na Poliklinice Prosek. Zdůrazňuji, že vše záleží na počtu dostupných vakcín,“ konstatuje radní pro zdravotnictví a sociální péči MČ Praha 9 Jiří Janák. Dalším místem, kde se zájemci mohou zaregistrovat k očkování, je lékárna Polikliniky Prosek. **mk**

CHCEME SE OPĚT MAČKAT NA HROMADNÉ FOTCE?

Očkování většiny populace proti covid-19 je způsob, jak začít žít jako dřív.

Obráťte se na nás pro ověřené informace o očkování.

Bezplatná linka 800 160 166
ockovani.praha.eu

Prosíme, dodržujte aktuálně platná opatření v boji proti covid-19.

PRAHA

O NADĚJI

Jako lékař se stomatologickou praxí jsem s pacienty denně v kontaktu. Uvědomuji si strach, který doslova svírá velkou část populace. Moji klienti v podstatě o ničem jiném nemluví. Chápu to, informační nápor, kterému jsme nemilosrdně vystaveni, trvá již rok a je srovnatelný se zprávami z válečných polí. Vědomí konečnosti lidského života je součástí lidského podvědomí. To nás zároveň chrání a dovoluje nám tyto myšlenky vytěsnit. Proto jsme schopni zakládat rodiny, plánovat své životy, těšit se na sváteční chvíle, na dovolené i na pracovní výzvy. Rok trvajících nepřetržitých zpravodajství o počtech infikovaných, nemocných a bohužel i zemřelých v nás tuto křehkou bariéru odbouralo a my propadáme depresím a zoufalství, hledáme viníky a straníme se mnohdy i svých blízkých. Žijeme však ve společnosti, která vymýtila neštovice, poradila si s morem, hladem nebo tuberkulózou. Vývoj a rychlost zavádění nových objevů je v medicíně neuvěřitelně rychlý. Promoval jsem v roce 1991 a z tehdejší doby je ve stomatologii používán v nezměněné podobě už jen jediný protokol – extrakční (trhání zubů). Vše ostatní je nové a funkčnější. Podobnými změnami prošly všechny obory, vzpomeňte jen na pokrok v léčbě nádorových onemocnění! To mi dává naději a rád se o ni podělím.

MUDr. Michal Mašek, zastupitel MČ Praha 9

Testování na covid-19 na Spartě v Podvinném mlýně

Sportovní areál Sparty Praha v Podvinném mlýně v Praze 9 je v současné době jedním z míst, kde se můžete nechat otestovat na covid-19.

Testovací místo provozuje společnost Medical Testing s.r.o., která nabízí rychlé a spolehlivé testování na nárůstu virem covid-19. Provádí PCR testy i antigenní testy. Více informací na www.medicaltesting.cz

INFO

Adresa testovacího místa

A.C. Sparta Praha,
Kovanecká 27,
Praha 9 - Podvinný mlýn

MČ Praha 9 přichází s unikátní formou testování při návratu dětí do škol

V souvislosti s připravovanou strategií bezpečného otevření škol městská část Praha 9 ve spolupráci s GHC Genetics zavede pro děti neinvazivní a efektivní testování prostřednictvím speciálních antigenních testů, které se vyhodnocují ze slin. Testy si budou moci provést děti v domácím prostředí a následně díky jednoduchému elektronickému systému bude škole sdělen výsledek.

Tento revoluční systém zavede ve spolupráci s laboratoří GHC Genetics, která provozuje několik odběrových míst a věnuje se i novým strategiím v procesu testování na onemocnění covidem-19.

Proces testování si vyzkoušeli ve středu 17. února 2021 žáci prvních a druhých tříd Základní školy Litvínovská 600 a děti z Mateřské školy Veltruská. O týden později 24. února se testování navíc zúčastnili žáci ZŠ Novoborská a děti MŠ Novoborská.

„Testování je nezbytné pro bezpečné obnovení výuky ve školách. Naše městská část hledala praktickou cestu, která by byla pro děti, rodiče i učitele nejméně stresující a přitom nám přinesla očekávaný efekt. Tento systém je podle doporučení odborníků nejlepší. Neváhali jsme a využili nabídky společnosti GHC Genetics, se kterou již delší dobu společně úspěšně provozujeme odběrové místo u Polikliniky Prosek,“ uvedl místostarosta MČ Praha 9 Tomáš Portlík a dodává, že se testuje ze slin, takže se děti nemusí bát, že budou testovány nepříjemným výtěrem z nosohltanu, a jejich návrat do škol tak nebude spojen s nepříjemnými zážitky.

Jak testování probíhalo?

V úterý 16. února dostaly děti v MŠ Veltruská a prvníáci a druháci v ZŠ Litvínovská 600 zdarma testovací sady. Každá obsahovala jeden antigenní test, odběrovou nádobku a jednu odběrovou sadu PCR testu (pro použití v případě, že antigenní test má nejasný výsledek nebo ukáže pozitivitu na covid-19). V obou případech se jednalo o neinvazivní typ testů, který se provádí jednoduchým odběrem ze slin. Neinvazivní antigenní testy ukážou výsledek do 15 minut a nejsou náročné na manipulaci se vzorky. Jejich nevýhodou ale je, jako u všech orientačních testů (rychlých testů), menší přesnost oproti PCR testům.

Ve středu ráno před cestou do školy si děti s pomocí rodičů



udělaly jednoduchou metodou antigenní test podle návodu, který byl součástí odběrové sady. Když byl výsledek antigenního testu negativní, rodič podepsal přiložený formulář o bezinfekčnosti a dítě ho odevzdalo ve škole.

„Pokud byl antigenní test pozitivní či neprůkazný, dělaly si děti s pomocí rodičů stejnou metodou PCR test. Zkumavku se vzorkem pro vyhodnocení PCR testu poté rodiče odevzdávali na odběrovém místě u Polikliniky Prosek. Výsledek znali do 24 hodin. Tento PCR test dokáže zachytit jak původní, tak novou, tzv. britskou mutaci viru, což je bezesporu veliký benefit oproti jiným typům testů,“ upřesnil postup pilotního testování ředitel GHC Genetics Viktor Furman.

O týden později, když se do projektu zapojily i děti ze základní a mateřské školy Novoborská, po zkušenostech z předchozího testování si absorpční tyčinku testovací kazety vkládaly pod jazyk. Školáci si navíc dělali i PCR test a odebraný vzorek slin v připravené papírové obálce spolu s vyplněným dotazníkem odevzdali ve škole před začátkem výuky.

Pooling

„Stát již nastínil, že by se žáci měli testovat středy z nosohltanu, my hledáme stejnou spolehlivou, ale pro děti příjemnější metodu testování. Věříme, že by poté mohla fungovat nejen v Praze 9 a stát by ji mohl převzít. Testování žáků by mělo

být prováděno co nejspolehlivější metodou, která je zároveň z hlediska odběru vzorku k dětem šetrná. Dosavadní pilotní testování nám ukazuje, že má většinovou pozitivní odezvu u rodičů i učitelů. Jedna z revolučních metod, kterou se chystáme otestovat v nejbližších týdnech, je tzv. pooling, kdy se jednotlivé vzorky (ze slin) propojí do jednoho a z něho se poté provádí PCR test. Pokud vyjde negativní, prokážeme tak v rámci jednoho testu, že všichni žáci jsou negativní, v opačném případě dokážeme zpětnou analýzou dohledat konkrétní pozitivní osobu či osoby. Tato metoda dokáže výrazně ušetřit náklady oproti jednotlivým testům, ať už antigenním, či PCR,“ uvedl dále Tomáš Portlík.

Testy do všech škol

V současné době vysočanská radnice nakoupila tři tisíce antigenních testů, které stačí pro první testování po znovuootevření základních škol. Měsíčně přijde jejich pořízení pro pět základních škol zřizovaných devátou městskou částí na 800 000 korun. Pokud by tento stav trval celý školní rok, musí devátá městská část najít finance na neplánovaný výdaj osm milionů korun. O systémové finanční podpoře chce proto jednat i s vládou. Zároveň je připravena nabídnout zavedení tohoto zpracovaného systému testování dalším městským částem a základním školám. O podobném scénáři testování uvažuje MČ Praha 9 také v případě svých deseti mateřských

škol, pokud se ukáže, že nové mutace koronaviru covid-19 se ve zvýšené míře šíří i mezi malými dětmi.

„Chytré teploměry“ a respirátory

V souvislosti s koronavirovými opatřeními instalovala MČ Praha 9 už začátkem letošního školního roku ve svých základních školách systém „chytrého teploměru“. „Termokamery u vchodů při příchodu žáků nebo učitelů ukážou, kdo může být potenciálním nebezpečím pro své spolužáky či kolegy. Systém sám na takového člověka upozorní a jeho nespornou výhodou je, že dokáže na rozdíl od ručního teploměru zkontrolovat velký počet osob najednou,“ vysvětluje radní pro školství MČ Praha 9 Zdeněk Davídek a dodává, že s otevřením škol radnice dodá do svých školských zařízení respirátory FFP2. ▲mk

INFO

První čísla z pilotního projektu testování dětí ve školách

Ve středu 17. února 2021 se testování na covid-19 zúčastnili 104 žáci ZŠ Litvínovská 600. Rodiče čtyř dětí testy odmítli. S negativním výsledkem přišlo do školy 98 dětí, 6 test neodevzdalo.

V MŠ Veltruská bylo přítomno 140 dětí. Rodiče 29 z nich testovací sady odmítli převzít. Ze 111 testovaných dětí bylo 87 negativních na covid-19 a 24 dětí test neodevzdalo.

Výsledky druhého kola pilotního projektu testování dětí ve školách nebyly do uzavírky březnové Devítky známy.

Ve Vysočanech bude ulice Piskáčkova

Na návrh vysočanské radnice souhlasila Rada hl. m. Prahy, aby v městské části Praha 9 ve Vysočanech měli svou ulici manželé Jaroslav a Antonie Piskáčkovi, jejich syn Miroslav a Anna Hrušková (matka Antonie Piskáčkové). Coby spolupracovníci výsadku Anthropoid byli zavražděni v roce 1942 v koncentračním táboře v Mauthausenu.

„Spolu s Iniciativou A, Československou obcí legionářskou a Rotou Nazdar jsme před časem slíbili, že se budeme snažit, aby názvy nových ulic, které v naší městské části, a především ve Vysočanech a Hloubětíně vznikají, připomínaly hrdiny z období heydrichiády, na něž se léta zapomínalo. Už tu máme ulice Smržových, Svatošových, Moravcových, Strnadových a jsem rád, že se podobné počty nyní dostává i rodině Piskáčkových,“ konstatuje místostarosta MČ Praha 9 Adam Vážanský.

Rodina Piskáčkova

Za druhé světové války byl Jaroslav Piskáček velmi významným spolupracovníkem paraskupiny ANTHROPOID, která v roce 1942 úspěšně splnila rozkaz provést útok na zastupujícího říšského protektora Protektorátu Čechy a Morava Reinharda



V říjnu 2016 odhalila MČ Praha 9 pamětní desku rodině Piskáčkových na domě, kde ve Vysočanech žila. Slavnostního aktu se účastnili i členové Sokola ve slavnostních uniformách

Heydricha. Zasloužil se o to, že celý operační materiál byl bezpečně uschován v Praze a ani po jeho zatčení se nedostal do rukou Němců.

K podpoře všech parašutistů dokázal podchytit členy Obce sokolské ze župy Barákovy i svou rodinu – matku Antonie Piskáčkové Annu Hruškovou, která díky kontaktům na členy Červeného kříže získávala potravinové lístky, a pozadu nezůstal ani syn Miroslav. Ten v té době studoval na IV. reálném gymnáziu v Praze VIII v Libni.

Bezprostředně po atentátu na Heydricha poskytl Jaroslav Piskáček nezištně pomoc Janu Kubišovi ze skupiny Anthropoid. Ukryl ho ve svém bytě ve Vysočanech a zajistil lékařské, který mu ošetřil zraněné oko. Syn Miroslav zase odvezl jízdní kolo z Libně, kde je Kubiš po atentátu nechal, a předal ho jeho majiteli Jaroslavu Smržovi. To vše se odehrávalo za monstrózní policejní akce, která neměla v historii Prahy obdoby – systematické kontroly v bytových domech měly atentátníky odhalit.

I při výsleších projevila Jaroslav Piskáček velkou mírou statečnosti. To je vidět z kusých výpovědí, zaznamenaných v posledním výslechovém protokolu z 10. října 1942, kde jmenuje jen své spolupracovníky, o kterých věděl, že jsou zatčeni.

Celá rodina byla popravena v koncentračním táboře Mauthausen společně s 262 československými vlastenci zapojenými do spolupráce s výsadečnými skupinami Anthropoid, Silver A, Intransitive A Tm. **Text a foto: mk**

INFO

Podnět k pojmenování nových ulic či přejmenování veřejných prostranství v hlavním městě může podat kdokoliv. Návrh nejdříve projednává radnice příslušné městské části a po schválení zastupitelstvem je postoupen magistrátní místopisné komisi. Ta, pokud s návrhem souhlasí, jej předá k projednání Radě hl. m. Prahy.

**VYŘEŠTE SVÉ
NÁKUPY RAZ DVA**



galerieharfa.cz



Zóny placeného stání budou na devítce rozšířeny od 1. dubna

Vysočanská radnice spouští od 1. dubna 2021 nově zóny placeného stání na Proseku, Střížkově a Krocínce, v Hloubětíně a Nových Vysočanech. Pandemie covidu-19 jejich rozšíření v deváté městské části posunula o tři měsíce, podle původně plánovaného termínu měly platit už od začátku letošního roku.

Zóny placeného stání budou na devítce v provozu non-stop, tedy 24 hodin denně, sedm dní v týdnu. Bez omezení v ní mohou parkovat pouze vozidla s platným parkovacím oprávněním.

Ostatní motoristé mohou v zóně parkovat maximálně 24 hodin poté, co zaplatí v parkovacím automatu nebo prostřednictvím webové aplikace Virtuální parkovací hodiny (mpla.cz/praha). V MČ Praha 9 budou návštěvníci od neděle od 17 hodin do pátku do 17 hodin platit v parkovacích zónách 30 Kč za každou započatou hodinu, v pátek od 17 hodin do neděle do 17 hodin zaplatí 5 Kč na hodinu. V době konání velkých sportovních, společenských a kulturních akcí v UNYP Areně Podvinný mlýn, O2 Areně Vysočany a v Letňanech se bude v okolí těchto zařízení zvyšovat hodinová sazba parkování pro návštěvníky na 100 Kč.

Fialové zóny P-RESERVE

Nadále v celé městské části budou platit tzv. smíšené, fialové zóny, které ale nyní budou nově P-RESERVE. To zabezpečí dostatečný počet parkovacích míst pro rezidenty, ale zároveň neomezí možnost parkování pro jejich návštěvy.

Systém fialových zón P-RESERVE rovněž dovozuje odtáhnout z parkovacích zón automobily obecně považované za vraky, u kterých to je v současné době stále problematické.

Vodorovné dopravní značení fialových zón – P-RESERVE má modrou barvu a je doplněno dopravní značkou s dodatkovou tabulkou a fialovým pruhem.

Rezidenti a abonenti parkují v těch oblastech zón, pro které mají zakoupené parkovací oprávnění (jedna parkovací oblast, nebo celá městská část). Průnikové zóny jim pak umožňují parkovat i v přilehlé oblasti sousední městské části. Ty jsou označeny svislým dopravním značením.



Rezidenti zaplatí 600 Kč nebo 1200 Kč ročně

Zóny placeného stání jsou v městské části Praha 9 rozloženy do dvou tzv. malých parkovacích oblastí. Jednu parkovací oblast tvoří Libeň, Vysočany, Hloubětín (okolí Poděbradské ulice) a Nové Vysočany. Je označena jako 9.1. Druhou parkovací oblast tvoří Prosek, Střížkov a Krocínka. Je označena jako 9.2.

„Rezidenti si tak mohou vybrat, zda si pořídí levnější parkovací oprávnění pro parkování jen v jedné oblasti u svého bydliště – to je za 600 Kč ročně za první vozidlo, nebo dražší parkovací oprávnění pro parkování v celé zóně placeného stání na devítce za 1200 Kč ročně za první vozidlo,“ vysvětluje radní pro dopravu MČ Praha 9 Tomáš Holeček.

Rezident senior, jemuž je více než 65 let, zaplatí za první vozidlo 360 Kč ročně a stejná cena za první vozidlo platí i pro rezidenta-držitele průkazu ZTP nebo ZTP-P.

Lidé, kteří pečují o osobu tělesně postiženou, o osobu po-

bírající příspěvek alespoň III. stupně nebo starší 80 let s trvalým pobytem v MČ Praha 9, mohou parkovat v zónách placeného stání na pečovatelské oprávnění za 180 Kč na rok.

Majitelé elektromobilů mohou využívat parkovací zóny zdarma – bez registrace pro vozidla se značkou „EL“, ostatní vozidla splňující emisní podmínku 50 g CO₂/km je třeba registrovat na výdejně parkovacích oprávnění (výdejna Magistrátu hl. m. Prahy).

Ridiči mopedů, motocyklů a jiných jednostopých motorových vozidel parkují zdarma a bez registrace.

Pro parkovací oprávnění osobně nebo on-line

Výdej parkovacích oprávnění do nových zón placeného stání probíhá v městské části Praha 9 již od 16. listopadu 2020.

Prvotní registraci mohou rezidenti a abonenti provést osobně nebo on-line. Vyřízení parkovacího oprávnění on-line musí předcházet telefonát na call-centrum +420 388 901 185. Tam bude klient registrován a poté mu budou za-

slány přístupové údaje k získání parkovacího oprávnění. (Podmínky on-line registrace najdete na www.parkujvklidu.cz.)

Registrační místa jsou v budově radnice v Sokolovské ulici 14/324, Praha 9-Vysočany (u stanice metra Vysočanská) a na Poliklinice Prosek, Lovosická 440, Praha 9.

Provozní doba na vysočanské radnici:

Pondělí	8–12 a 13–18 hodin
Úterý	8–15 pouze s rezervací termínu návštěvy
Středa	8–12 a 13–18 hodin
Čtvrtek	8–14.30 pouze s rezervací termínu návštěvy
Pátek	8–12 pouze s rezervací termínu návštěvy

Provozní doba v infocentru na Poliklinice Prosek:

Pondělí a středa 8–12 a 13–18 hodin (bez možnosti rezervace)

Provoz i v současné době ovlivňují vládní opatření v souvislosti s onemocněním covidem-19. Pro aktuální informace o otevírací době registračních míst ZPS sledujte www.praha9.cz.

Komu je parkovací oprávnění vydáváno?

O povolení k parkování mohou žádat jen lidé, kteří mají v městské části Praha 9 (působnost Úřadu MČ Praha 9, Sokolovská 14/324) trvalé bydliště (rezidenti) nebo zde vlastní nemovitost či v MČ Praha 9 sídlí jejich firma (abonenti).

Získat parkovací oprávnění jen na základě nájemní smlouvy není možné. Má-li ovšem člověk, který bydlí v regulované zóně, platnou nájemní smlouvu, má v souladu se zákonem o evidenci obyvatel také právo si v tomto místě zřídit trvalý pobyt.

Občan jiného státu může získat oprávnění na základě potvrzení cizinecké policie o místě přechodného pobytu s adresou v MČ Praha 9. Podrobné informace o ZPS najdete na www.parkujvklidu.cz.

Text a foto: mk

Pro GYMLIT zimní spánek neplatí

Konečně je tady! Březen. První jarní měsíc, kdy se příroda probouzí k novému životu. Také Gymnázium Litoměřická se nadechuje, aby pokračovalo v započatých projektech a zahájilo nové.

Již v listopadovém vydání Devítky gymnázium informovalo o probíhající realizaci velké investiční akce pod názvem Výstavba relaxačního a environmentálního centra. I když se z vnějšku může zdát, že v důsledku nepříznivých klimatických podmínek, které neumožňují pokračování venkovních prací, škola spí zimním spánkem, opak je pravdou. V současné době např. prováděcí firma vyrábí zahradní prvky, které budou osazeny do prostoru školní zahrady v dubnu a květnu.

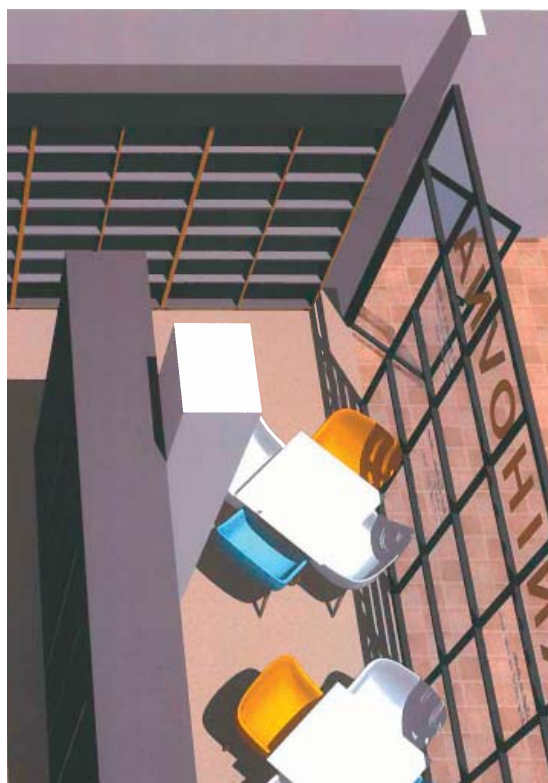
V zimních měsících vedení školy absolvovalo nespočet pracovních schůzek a jednání s odborníky (architekty, designéry, stavaři, ekonomy aj.) a již v únoru podalo na Magistrát hl. m. Prahy studii k proveditelnosti projektu „Rekonstrukce školní knihovny pro podporu čtenářské gramotnosti“ zpracovanou v rámci operačního programu PRAHA – PÓL RŮSTU ČESKÉ REPUBLIKY.

Každý žák je nadaný...

Gymnázium Litoměřická je sice fakultní školou Přírodovědecké fakulty UK, ale jako všeobecné gymnázium vzdělává žáky v předmětech humanitních i přírodovědných a dbá o rozvíjení všech žákových kompetencí, které má zakotvené ve svém Školním vzdělávacím programu. Neboť, řečeno slovy školní koordinátorky pro nadané, každý žák je nadaný a je na nás učitelích, abychom jeho nadání rozpoznali a rozvíjeli. O tom, že se to daří, svědčí každoroční úspěchy žáků v pestré nabídce soutěží. V souvislosti s rozvíjením čtenářské gramotnosti jmenujme např. recitační soutěže Pražské poetické setkání a Pražský kalich, v němž měla loni škola svého reprezentanta až v celostátním kole, dále Čapkoviny – soutěž tvorby vlastních literárních děl, Olympiáda v českém jazyce. Také činnost TV Gymlit je platformou, kde se žáci učí „vládnout slovem“.

Čtenářský klub

Zapojením do celostátní výzvy Kniha do dětských domovů škola dokládá, že žáci



nejen sami knihy milují, ale jsou ochotni dopřát potěšení z četby i dětem, které by se k ní z mnoha důvodů obtížně dostávaly.

Vztah ke knihám a uvědomělému čtenářství podpořil i nově založený čtenářský klub, v němž si od září členové, zdatní, ale i začínající čtenáři z řad žáků nižšího gymnázia, vzájemně doporučovali zajímavé tituly, společně četli ukázky z literárních děl různých žánrů a následně je pečlivě analyzovali (např. se zabývali literární postavou, využitím šifry v literatuře, problematikou překladů), zamýšleli se nad vlastním čtenářstvím, debatovali o životních postojích hrdinů i žáků, plnili dobrovolné literární úkoly, seznamovali se s tvorbou současných moderních autorů, ale i klasiků české a světové literatury.

Ukázalo se, že setkání podpořila „slabší“ žáky i v jejich studijních výkonech. Po pololetním vyhodnocení činnosti klubu a konstatování jednoznačného přínosu pro rozvoj čtenářské gramotnosti žáků se vedení školy rozhodlo navzdory distanční výuce nabídnout členství v klubu

i žákům vyššího gymnázia, pro které zakládá dva nové čtenářské kluby, jejichž program zúčastnění učitelé přizpůsobili mj. i přípravě žáků k maturitní zkoušce z českého jazyka a literatury a rozšířili tím nabídku aktivit klubu pro nižší gymnázium, aby byla perspektivně zachována kontinuita mezi oběma stupni gymnázia. Také klub pro žáky vyšší věkové kategorie otvírá své dveře všem čtenářům bez rozdílu úrovně čtenářských dovedností.

Školní knihovna

Skutečné dveře čtenářům z řad žáků i zaměstnanců školy již 45 let otevírá i školní knihovna a je logické, že nejen svou kapacitou už nemůže vyhovovat nárokům na moderní knihovnu 21. století. Proto vedení školy zařadilo školní knihovnu do programu modernizace školních prostor.

Zpracovaná studie nabízí odvážné a velmi efektní architektonické řešení, které umožní zvětšení podlahové plochy prostoru stávající knihovny a vybudování čítárny a studovny v části chodby. Celoskleněná čelní stěna

knihovny bude jakousi výlohou, za níž budou kolemjdoucí lákat „knižní lahůdky“ uložené v policích „k ochutnávce“ buď přímo na místě v čítárně, nebo v klidu domova.

Projektová dokumentace respektuje promyšlenou dlouhodobou koncepci modernizace a rozvoje školy, kterou postupně naplňuje vedení školy a která se projevuje i v zohlednění požadavků např. na barevné sladění prvků vybavení prostor nové knihovny. I tady jsou použity barvy školního loga (žlutá a modrá), se kterými se ve škole setkáváme např. v zrekonstruovaných odborných učebnách, na skříňkách v šatnách, v nové recepci u hlavního vchodu nebo na nové fasádě.

Schvalovací proces projektu rekonstrukce knihovny je dlouhodobá, ale nezbytná záležitost. Také současná epidemická situace a chladné počasí nahrávají spíše domácímu čtení. Vždyť je teprve březen, o němž lidová pranostika praví, že „za kamna vlezem“. Žáci Gymnázia Litoměřická by však jistě dodali ALE JEDINĚ S KNIHOU! **Jana Sůrová, vizualizace: Gymnázium Litoměřická**

Zápisy do první třídy v dubnu

Máte doma budoucího prvňáčka a připravujete se na zápis do základní školy? Zápis do prvních tříd základních škol zřizovaných městskou částí Praha 9 pro rok 2021/2022 se uskuteční ve dnech 14.–15. dubna 2021.

Aktuální informace o tom, jak budou zápisy probíhat, odbor školství zatím připravuje. Vzhledem k vývoji epidemiologické situace u nás je možné, že zápisy proběhnou

opět distanční formou. Sledujte prosím webové stránky MČ Praha 9 (www.praha9.cz) a weby jednotlivých základních škol.

rh, ilustrační foto: mk

INFO

Základní školy zřizované městskou částí Praha 9:

ZŠ Na Balabence
ZŠ Litvínovská 500
ZŠ Litvínovská 600
ZŠ Novoborská
ZŠ Špitalská



Blíží se zápisy do mateřských škol

Do termínu zápisů dětí do mateřských škol MČ Praha 9 zbývá zhruba dva měsíce – konají se 2. a 3. května 2021.

Co všechno by měl váš potomek před nástupem do školky znát a umět?

- své jméno a příjmení
- pozdravit
- vyslovit přání
- spolupracovat při oblékání a svlékání
- nazouvat a vyzouvat obuv
- vysmrkat se do kapesníku
- používat toaletu
- umýt si ruce mýdlem, utřít se do ručníku
- vyčistit si zuby
- při jídle sedět u stolu, nepobíhat po místnosti

- držet lžici a najíst se
- pít z hrnečku a skleničky
- uklidit po sobě hračky
- ujít kratší vzdálenost

Časté otázky rodičů

Může mít dítě ve školce plenky?
Plenky do mateřské školy nepatří.

Co když dítě nebude něco zvládat?

Doporučení: nestresujte sebe ani dítě, postupujte s klidem a podle potřeb dítěte, trpělivě vysvětluje, ukazujte, opravujte a chvalte.

Je možné, že pomohou i ostatní děti ve školce?

Určitě, jde o běžný a žádoucí jev. Je tedy pravděpodobné, že vaše snaha bude doplňována zkušenostmi dalších dětí.

Máme dítě upozorňovat, že mu něco trvá dlouho?

Vysvětluje s citem. Není vhodné zdůrazňovat nedostatky, říkat dítěti, že je nešika, zvyšovat hlas. Dítě by mělo od začátku mít pocit dychtivosti a do školky by se mělo těšit.

Jak často si máme s dítětem o školce povídat?

Co nejčastěji. Vyhněte se negativním výrokům, např. když to nesníš, nebudou tě ve školce chtít nebo tam tě naučí poslouchat... tedy nikdy

dítěti školkou nevyhrožujte (když to neuděláš, nechám tě zítra ve školce až do večera).

Jak se zachovat, když syn/ dcera vyžaduje naši neustálou přítomnost?

Je dobré zvykat dítě na odloučení. Při vašem odchodu z bytu dítě upozorněte, že jdete např. na poštu a že se vrátíte. Tím dítěti dáte pocit jistoty.

Co je považováno za nejdůležitější přípravu před vstupem do školky?

Samostatnost, a to hlavně v hygieně, jídle a oblékání. Pokud se podaří, odstraníte dítěti špatné pocity z jednoduché činnosti, kterou mnoho ostatních dětí zvládne. red

Mládež má stále větší problémy s logikou

Už 11. ročník vědomostní soutěže IT-SLOT pro žáky osmých a devátých tříd základních škol v České republice v oblasti IT pořádala v lednu letošního roku Soukromá střední škola výpočetní techniky z Prahy 9.

Současní teenageři nemají problémy s informatikou, ale pokulhávají ve schopnosti logicky myslet, ukázaly výsledky soutěže. Podle jejich pořadatelů si dospívající zvykli až příliš spoléhat na moderní technologie a aplikace. Tento trend sílí a výuka na dálku přispívá k tomu, že mezi schopnostmi mladých vznikají čím dál větší rozdíly.

Informatiku žáci zvládají

Název soutěže IT-SLOT poukazuje na systém logických otázek, které se v testu týkají informačních technologií, matematiky a logiky. Soutěž

založila a pořádá Soukromá střední škola výpočetní techniky v Praze 9. Podle jejího ředitele Martina Vodičky zvládá otázky z informatiky většina soutěžících s přehledem, zatímco u příkladů vyžadujících logické myšlení a vlastní úsudek velká část studentů propadá.

„V letošním ročníku je tato propast ještě hlubší. Můžeme to jistě přičíst dlouhotrvající distanční výuce, ve které je učení více pasivní, chybí přímý kontakt s pedagogy, často i zpětná vazba a jakékoli hodnocení. Bohužel je stále patrnější, že měsíce strávené



mimo školy budou této generaci dětí citelně chybět, jak ve znalostech, tak v celkovém přístupu ke vzdělávání,“ uvedl Martin Vodička.

Letos místo prezenčního finále on-line test

Deset předchozích ročníků soutěže bylo dvoukolových, letos museli organizátoři

od prezenčního finále v budově školy na Proseku upustit. Vědomostní klání mezi registrovanými 2959 žáky z 85 škol napříč celou Českou republikou se konalo pomocí on-line testu ve dnech 14. až 19. ledna 2021. Soutěžící test vyplňovali doma.

Absolutním vítězem 11. ročníku soutěže se stal žák ze Základní školy Uherský Ostroh ve Zlínském kraji. Pořadí nejlepších 50 řešitelů a jejich škol je vyvěšeno na webu soutěže. V první desítce se podle organizátorů umístilo pět děvčát a pět chlapců, kteří v minulých ročnících soutěže na předních příčkách obvykle převažovali. Soutěžily školy z 12 krajů, nejpočetnější skupiny zástupců měly Praha a Ústecký kraj. ue, ilustrační foto: SSŠVT

Co se děje v Harfice, když PES štěká nahlas?

V čase koronavirové pandemie covidu-19 a zavření škol se nízkoprahové kluby proměnily v prostor, kde dětem ze sociálně slabých rodin pomáhají s domácími úkoly a výukou. Klub Harfica v Praze 9 není výjimkou.

Volnočasový klub Harfica je bezpečný prostor pro holky a kluky od 8 do 17 let, kteří hledají místo, kde se scházejí, povídat si nebo se něco nového naučit. Ale v dnešní složité době, kdy život nejen klubu řídí opatření PES (protiepidemický systém ČR), se přímo v klubu bohužel scházet nemohou. Dění tak sledují na instagramu: klub_harfica.

Nová studovna a učení na dálku

Pracovníci klubu v době jeho uzavření sami navrhli a vybudovali v něm novou studovnu. A protože to jsou vystudovaní pedagogové, nabízí pomoc s přípravou do školy, k příjímáčkám na střední školy i k maturitě formou on-line doučování. Zájemci mohou kontaktovat vedoucí klubu na tel.: 723 520 415 a zaregistrovat si den a čas výuky. Mezi školáky je zájem především



V klubu Harfica vybudovali jeho pracovníci novou studovnu

o doučování matematiky a českého jazyka.

Kdy se děti v klubu zase uvidí?

Až se podaří snížit riziko nákazy nemoci covid-19. To je

sice nekonkrétní termín, ale věříme, že s dostupným testováním na nebezpečný koronavírus a očkováním proti němu to už nebude dlouho trvat. Při částečném zlepšení epide-



miologické situace u nás bude možné nabízet v Harfice individuální konzultace, které budou probíhat po předcházející telefonické rezervaci v nové studovně. Sledujte Instagram klubu a budete hned všechno vědět z první ruky. [red](#)

INFO

Klub Harfica

Harrachovská 422
Praha 9 - Střížkov

HARFICA DOUČUJTE

Klub Harfica nabízí pro žáky ZŠ a SŠ doučování matematiky, fyziky a českého jazyka pod vedení aprobovaných učitelů. Pracovníci klubu mohou žákům a studentům také pomoc se školní přípravou a vypracováním úkolů z anglického jazyka a dalších předmětů.

Kdy?
úť - pá (15 - 19h)

Kde?
v Harfice
Harrachovská 422,
Praha 9 - Střížkov

Jak?
domluvit se na čísle
723 520 415

A za kolik?
zdarma



Víte, jak se o sebe postarat ve stáří?

Jste z Prahy? Jste senior, který potřebuje pomoc? Nebo máte někoho takového v rodině? Víte, že stát vyplácí seniorům příspěvek na péči? Vstupte do Asociace péče o seniory a dozvíte se všechno o příspěvku a další věci, které se ve stáří hodí vědět.

Třeba jak najít ve vašem okolí někoho spolehlivého, kdo vám může poskytnout péči, až budete potřebovat. Kdo se o vás postará, abyste mohli zůstat doma a nemuseli se spoléhat na ústavní péči.

Co je Asociace péče o seniory?

Asociace péče o seniory (APEOS) zastupuje zájmy seniorů a lidí, kteří se o ně starají. Podílí se na úpravách zákonů, aby život ve stáří byl v souladu s vašim přáním i v jeho poslední fázi.

Asociace péče o seniory je členem důležitých organizací (Hospodářská komora, Jednota pro deinstitucionalizaci) a dělá vše proto, aby hlas seniorů i pečujících byl ve společnosti slyšet.

Proč se stát členem APEOS a co důležitého se dozvíte?

- vše potřebné o příspěvku na péči
- jak požádat o příspěvek
- jak příspěvek získat v odpovídající výši nebo co dělat, když nejste spokojeni se schválenou výší příspěvku
- jak podat odvolání
- jaké jsou další příspěvky, na které máte nárok (karta ZTP, příspěvek na mobilitu nebo bydlení)
- jak si zajistit péči i o víkendech
- mimo provozní dobu terénních služeb (ty nejsou všude dostupné a často nefungují v noci, ve svátek a o víkendy).

Jak získat kontakt na pečovatele?

Pečujícího můžete najít ve své rodině i mimo ni, zvláště v pří-



padech, kdy vaše děti a další příbuzní žijí daleko od vás. Pomocí registru neformální péče získáte kontakty na vyškolené pečovatelky ve vašem okolí.

Asociace péče o seniory pořádá kurzy pro pečující a školí je, aby věděli, jak péči seniorům správně poskytovat. Pečující jsou za svůj čas věnovaný seniorovi placeni z pří-

spěvku na péči, tak jak určuje zákon.

Registrace v Asociaci péče o seniory probíhá on-line přes www.registrneformalnipec.cz, dotazy můžete posílat na e-mail: kancelar@apeos.cz. Pokud nemáte přístup k internetu, lze využít poštovní adresu Návrší 2030/8, 140 00 Praha 4 - Krč.  ilustrační foto: mk



Kulturně aktivizační centrum pro seniory



Sociální služby Praha 9, z. ú., Kulturně aktivizační centrum pro seniory, Prosek, Harrachovská 422/2, Praha 9, www.ssspraha9.cz, tel.: 724 905 785, 286 582 298, e-mail: dunderova@ssspraha9.cz

Otevření a provoz centra pro seniory v Harrachovské ulici je podmíněn pandemickou situací, povolením vlády České republiky. Aktuální informace i program najdete na webových stránkách www.ssspraha9.cz, v záložce Aktivizační centrum nebo na vývěsce v Harrachovské 422/2, Praha 9.

Děkujeme za pochopení, zachování přízně a těšíme se na návštěvu! 

JUBILANTI

80 let

Ludmila Křížová
František Ronner
František Oláh
Petr Caihamel
Ludovít Pleva
Pavel Hovorka
Václav Šípek
Václav Kakos
Bohuslav Hamral
Miroslav Krása

Vladislava Kuptová
Jan Sadovský
Marie Pavličková
Ladislava Arndtová
Ivan Rymar
Vlastimil Švitorka
Jiří Cuc
Ludmila Fürstová
Jarmila Opatrná
Jiřina Šebková
Josef Hromada

85 let

Eva Kindseder
Josef Zelinger
Jiří Stejskal
Helena Hellová
Věra Formanová
Dagmar Minářová
Danuška Písařová
Věroslava Vobořilová
Alexander Kordi

90 let

Marie Hercová
Božena Holmanová
Zdeňka Volemanová
Eva Frolíková
Jan Hušek
Jarmila Nechvátalová

91 let
Milan Šup
Helena Pohořalá

92 let

Marie Lovecká
Emilie Kočová
Libuše Dvořáková

93 let
Jaroslav Popelka
Jana Hnízdová

95 let
Jindřiška Tuhá
Helena Hačecká

97 let

Jiřina Škvorová
Blahopřejeme!



Upozornění:

Na základě zákona č. 110/2019 Sb., o zpracování osobních údajů, je nutné, aby se zveřejněním svého jména v rubrice Jubilanti v měsíčníku Devítka jubilant souhlasil. K životnímu jubileu 80, 85, 90 let a pak každý rok dostávají oslavení gratulaci od starosty MČ Praha 9. Součástí je i lístek, jehož prostřednictvím se vyjádří, zda chtějí zveřejnit své jméno mezi jubilanty, či nikoliv. Jména jubilantů jsou proto v Devítce zveřejňována zpětně. Pokud má redakce souhlas jubilanta do 10. dne v měsíci, je jeho jméno zveřejněno v následujícím měsíci.

Naším klientům nasloucháme, říkají v Domově seniorů Vysočany

Domov seniorů Vysočany je soukromé zařízení, které poskytuje komplexní sociální služby pro seniory se sníženou soběstačností, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc.

Díky lékařům a ošetřovatelskému personálu poskytují ve vysočanském domově seniorů kvalifikovanou péči lidem trpícím Alzheimerovou chorobou či jiným typem demence, a klientům s omezenou mobilitou. Nemusí se jednat jen o seniory, mezi obyvateli domova najdete i mladší klienty (lidi nad 50 let).

Důležité je podporovat soběstačnost

„Základem naší péče je podpora a rozvoj těch schopností klienta, které jsou klíčové pro jeho soběstačnost a sebejistotu. Snažíme se, aby si udržel co nejvyšší míru nezávislosti, pochopitelně s adekvátní asistencí personálu. Komunikaci s nemocnými rozvíjíme pomocí verbálních i nonverbálních metod. Zkrátka nasloucháme a sdílíme, snažíme se posilovat orientaci klientů v prostředí a jejich ukotvení v realitě,“ říká ředitelka Domova seniorů Vysočany Lucie Větrovská.

Součástí poskytovaných služeb v Domově seniorů Vysočany jsou také pravidelné ambulantní návštěvy lékařů.

„Naši senioři tedy nemusí nikam docházet. Spolupracujeme přitom s odborníky v oboru všeobecného praktického lékařství, geriatric, psychiatrie, psychologie a neurologie. Ve své práci se opírají o doporučené postupy České Alzheimerovské společnosti a České gerontologické a geriatrické společnosti,“ doplňuje Lucie Větrovská.

Koronavirus seniory potrápil

Na podzim minulého roku i přes veškerá přijatá opatření obyvatele Domova seniorů Vysočany zasáhl koronavirus covid-19. Dnes tu navíc mají prostory vybaveny ionizačními stroji, které pravidelně dezinfikují všechny místnosti, a život se pomalu vrací do normálního režimu.

„Opravdu jen pomalu. Za normálních okolností totiž s klienty vyrábíme do divadel, do zoo i na koncerty,“



Domov seniorů Vysočany splňuje nejmodernější kritéria kladená na obdobná zařízení v Evropské unii. Je kompletně bezbariérový, pokoje jsou nadstandardně vybaveny a součástí domova je venkovní terasa s vlastní zahradou a bezbariérovým vstupem. Senioři mají k dispozici prostorné společenské a terapeutické místnosti s jídelnou. Jídlo se podává pětikrát denně (případně šestkrát při zdravotní indikaci klienta). Jídelníček pro klienty sestavuje i nutriční specialista, samozřejmě s ohledem na jejich aktuální zdravotní stav.

konstatuje Lucie Větrovská a pokračuje: „Momentálně je zapojujeme do společných aktivizačních činností, které probíhají v našem zařízení. Často k nám dochází hudebníci, spisovatelé nebo herci. Společně se seniory vaříme, pečeme, vyrábíme nejrůznější předměty spojené například s ročním obdobím pro lepší vnímání reality, tančíme...“

Očkování proti covidu-19, které je cestou, jak účinně koronavirové pandemii čelit, začalo ve vysočanském domově seniorů v lednu. První dávku vakcíny dostali senioři i personál. Druhá je čekala v únoru.

Návštěvy jsou pro seniory živou vodou

Dlouhodobá izolace, která patří k opatřením, jež mají nejohroženější skupiny chránit před

koronavirou nákazou, v mnoha případech trápí seniory více než sám virus. „Vládní opatření nám už dovolují návštěvy v domově povolit. Jsme za to vděční my, ale především naši klienti, kteří své rodiny velmi postrádali. Do té doby jsme jim alespoň pomáhali s videohovory a někteří udržovali styk se svými rodinnými příslušníky přes okno v hale,“ dokresluje nedávnou nelehkou situaci ředitelka domova.

V současné době musí každý návštěvník domova seniorů podstoupit antigenní test. „Mám velkou radost, že si s dcerou můžu zase každý týden povídat, a hlavně ji vidět. Je pro mě velkou oporou,“ usmívá se paní Marie, obyvatelka Domova seniorů Vysočany, a se svým tvrzením není sama.

Novým klientům jsou dveře otevřeny

Momentálně Domov seniorů Vysočany přijímá nové klienty, a to i ty, kteří byli pozitivně testováni na covid-19. Od jejich testování však musí uběhnout deset dní a poslední tři dny nesmí mít příznaky onemocnění. Ti, kteří neprošli covidem-19, musí před nástupem do domova předložit negativní test, který není starší 24 hodin.

„Ráda bych poděkovala všem dárčům, kteří nás celou dobu koronakrizy podporují. Jednotlivcům, sousedům, malým i velkým firmám a v neposlední řadě také městské části Praha 9. Velmi si podpory všech vážíme,“ uzavírá Lucie Větrovská, ředitelka Domova seniorů Vysočany. **mk, foto: Domov seniorů Vysočany**



Pro seniory je důležité, aby věděli, že nejsou sami



I když koronavirová pandemie zařízení pro seniory uzavřela, dveře novým klientům jsou v Domově seniorů Vysočany otevřeny

Příroda na devítce: Na stopě aneb kdo tu tiše našlapuje?

Letošní zima přeje sněhové romantice a s jarem přichází deštivé dny, které žíznivá příroda vítá s otevřenou náručí. Sněhové závěje i blátivý terén jsou navíc skvělou příležitostí ke zjištění, že je kolem nás v přírodě stále živo. A kterým zvířatům můžeme být na stopě v Praze 9? Tentokrát se zaměříme na ta chlupatá.

Veverka, myšice, zajíc

Jedním z čiperných zvířat, které se přes zimu neukládá k zimnímu spánku, je veverka obecná. Pokud zrovna silně sněží nebo mrzne, schoulí se pro tuto chvíli do svého zimního hnízda. Obvykle ale běhá venku a energii doplňuje z důmyslně ukrytých spíží. Stopy veverky jsou malé, s rozdílně velkým otiskem páru předních a zadních nohou, kdy vždy předkládá zadní nohy před přední.



Veverka obecná

Podobným způsobem jako veverka klade své tlapky také například myšice, která zanechává i stopu po ocásku. Díky tomuto typu pohybu a rozdílu ve velikosti nohou tak můžeme nabýt mylného dojmu, že jsou přední nohy těchto zvířat větší než zadní. Stejně tak je tomu i u zajíce polního, kde

díky pěkně čitelným, velkým stopám snadno rozpoznáme, zda v klidu seděl nebo jak rychle běžel.

Kuna, lasice

Kuna skalní je dalším zvířetem, s jehož stopami se můžeme často setkat, a to například v okolí aut. Zřetelně otištěných pět prstů s drápkami dobře odlišíme od stop koček, které mají prsty čtyři a drápek při chůzi zatažený. Kuny navíc kladou obě zadní tlapky do otisků předních, takže je stopa zdvojená. Se stejným typem chůze i stop se u nás můžeme potkat i u menší lasice kolčavy.



Kuna skalní

Liška

V některých devítkových částech můžeme někdy natrefit i na liščí stopu, kterou je v terénu občas těžké odlišit od psí. Lišky mají zpravidla dva první prsty více předsunuté a mezi

polštářky je větší mezera. Pokud ale máme možnost podívat se na stopní



Liška obecná

dráhu lišky v běhu, je už rozdíl více než patrný. Pro lišky (a vlky, kteří na devítce žijí jen v pohádkových knížkách) je typické tzv. čarování, kdy jsou stopy tlapek seřazeny za sebou v jedné rovné linii.

Srnc, divoké prase

V konečném výčtu stop zvířat na devítce bychom neměli zapomenout ani na sudokopytníky. Zde mezi ně patří srnec



Prase divoké

obecný a zavítat může i prase divoké. Stopa těchto zvířat se zdá podobná, rozdílná ale obvykle poznáme podle velikosti a výrazně otištěných paspárků prasete divokého. S otisky úzkých spárků štíhlých nohou srnce se tu se- tkáme také mnohem častěji.



Srnc obecný

Měřte, foťte

Pokud se vydáte po stopách zvířat, nezapomeňte s sebou vzít metr (nebo jiné měřítko) a foťák, případně proužky papíru, kelímek a trochu sádry pro vytvoření odlitku.

Své pejsky mějte na vodítku nebo je nechte doma. Divoká zvířata v zimě šetří energií a zbytečné plašení je může velmi vyčerpat.

Chcete se dozvědět víc? Přehlednou terénní příručku pro stopování zvířat najdete zdarma ke stažení například na www.selmy.cz. Svá pozorování můžete jako vždy posílat do e-mailu na priroda.nadevitce@seznam.cz. **Pavla Rásllová, Příroda na devítce**

INZERCE



**DOMOV
SENIORŮ**

V Y S O Č A N Y

PŘIJÍMÁ NOVÉ KLIENTY

- domov se zvláštním režimem
- specializace na Alzheimerovu chorobu a demenci
- vhodné i pro imobilní klienty

Domov seniorů Vysočany
Bassova 14, Praha 9
www.dsvysocany.cz

Tel: 775 065 565
Tel: 601 526 025
zadosti@dsvysocany.cz

SC-4/0095/7/03

Neobvyklý zásah hasičů



Na Strážkově v podvečer 21. ledna 2021 zachránili lezci pražských hasičů pošťolku, která uvízla v ochranné síti. Předali ji zaměstnancům Lesů Praha. **Foto: HZS Praha**

Josef Pavlata: Věřím, že Gong, který byl před covidem, bude i po něm

Novodobá historie vysočanského Divadla Gong je neodmyslitelně spjata s Josefem Pavlatou, který mu šéfoval celé čtvrtstoletí. Teď, když je divadlo zavřené vzhledem ke koronavirové pandemii, nastala vhodná doba k ohlédnutí, jak šel v divadle čas.

Kdy jste se poprvé ocitl v Divadle Gong?

Protože jsme bydleli na Proseku (a pořád ještě bydlíme), do Gongu jsme občas chodili. Pracovalo tam hodně mých kamarádů, které jsme tam navštěvovali. Tím asi nejdůležitějším byl již zesnulý Láda Horáček, pozdější zakladatel nakladatelství Paseka, který na přelomu 70. a 80. let dělal v Gongu programového pracovníka. Shodou náhod na jeho místo nastoupila v roce 1982 moje žena Zuzana a díky tomu jsem pak poznal většinu lidí, kteří tam tehdy pracovali. Tou dobou jsem dělal v podobném zařízení v Ďáblicích, a tak šlo i o shánění a vyměňování kontaktů. Některý program, který jsem tam viděl, se pak realizoval právě v Ďáblicích nebo naopak.

Během osmdesátých let si Gong vydobyl slušné renomé. Jak k tomu došlo?

Když to přeženu, byl Gong v té době jedním z center pražské „kontrarevoluce“. Díky dobrým lidem, kteří tam tehdy pracovali, se tam uskutečnilo mnoho koncertů písničkářů a folkových skupin, jež nebyly komunistickému režimu dvakrát po chuti. Lidé, kteří tam na ně chodili, věděli, že se mezi řádky nebo notami mohou dozvědět něco nového. Součástí Gongu byl i dnes již neexistující klub Prosek, kde třeba pololegálně hrával Láda Merta a další muzikanti, kteří nebyli sice oficiálně zakázáni, ale povolování jejich koncertů bylo velmi složité. Ale popsat přesně tehdejší situaci... to je téměř nesdělitelné.

Mohl byste porovnat 70. a 80. léta v Gongu?

Pokud vím, v 70. letech se v Gongu nedělo téměř nic, protože byl většinou pronajmán Československé televizi, která v něm natáčela různé pořady, nebo se tam vytrvale schůzovalo. To se pak během 80. let zásadně změnilo. Do Gongu zase začali chodit lidé za kulturou.



Josef Pavlata strávil v Divadle Gong čtvrt století

Posuňme se do roku 1989, re-spektive ještě o kus dál, do 90. let, kdy jste začal aktivně působit v Gongu vy...

V roce 1990 jsme společně s Hanou Sassmannovou vyhráli konkurz na uvolněná místa ve vedení Divadla Gong. Ona se stala ředitelkou a já jejím zástupcem. Po roce a půl Hana odešla a já byl jmenován novým ředitelem.

Napadlo vás v tu chvíli, že tady zůstanete až do důchodu?

Doufal jsem, že ano. Hlavně jsem měl pocit, že je to práce nejmíň na dvacet let. Nakonec z toho bylo let pětadvacet. Během té doby jsem se ani jednou nedostal do situace, že bych chtěl jít dělat někam jinač.

Dokázal byste dobu svého působení v Divadle Gong rozdělit na určitá období nebo éry?

Nejprve to byla 90. léta čili období hledání, kdy se kultura učila fungovat v novém prostředí. Pro nás bylo velkým štěstím, že prakticky v době, kdy jsem se stal ředitelem, u nás našlo přechodně svoji scénu Divadlo Bez zábradlí Karla Heřmánka, které v Gongu působilo až do roku 1998. A po něm tam na začátku milénia ještě hrával Jan Hrušínský s formujícím se souborem Divadla Na Jezerce. Dalším zásadním okamžikem pro toto období je také rok 1998, avšak z jiného důvodu. Tehdy u nás začalo profesionálně působit Divadlo AHA!, které se zaměřilo na tvorbu pro děti.

Následovala éra nultých let...
To bylo období velikých změn a přestavování. Kompletní renovací prošly foyer, šatny, divadelní kavárna a celé

zázemí. Rekonstrukce pak vyvrcholila výstavbou elevací čili výsuvného hlediště, tak jak ho znají návštěvníci Gongu dnes. V Gongu zbyla v původní podobě snad jen podlaha v sále. Když se pak podařilo v roce 2009 uspořádat slavnostní otevírání výsuvného hlediště, hrálo tu také Divadlo Bez zábradlí. Po představení za mnou přišel Karel Heřmánek a povídal mi: „Vidíš, tohle je přesně to, co jsem tady vždycky chtěl. Proč jsi to neudělal dřív?“ A mně nezbylo, než mu na to odpovědět, že je to proto, že to v té době ještě neexistovalo. Nehledě na to, že by se nám v té době na to nepodařilo nikdy sehnat finanční prostředky. Troufám si tvrdit, že kdyby v té době existovaly podobné vymoženosti jako výsuvné hlediště a my ho měli, tak by už Karel nehledal jiné místo a zůstal by se svým divadlem u nás. Ale to je možná jen můj dojem.

S čím se vám poji nejsilnější zážitky z Gongu?

Těch bylo nejvíc právě v 90. letech. Díky Karlu Heřmánkovi zde hostoval třeba Bolek Polívka, Lasica se Satinským nebo Radošinské naivní divadlo s vynikajícími představeními. V té době to v divadlech ještě bývalo tak, že se po představení zůstávalo s herci na posezení. Někdy se to samozřejmě zvrtilo na pořádné pařby, ale to není až zas tak důležité. Hlavně tu vznikala nová přátelství a počátky nových projektů, vyměňovaly se kontakty. Potkávala se tu celá řada tvůrčích a talentovaných lidí, kteří si byli navzájem inspirací. Kromě těch, jejichž jména tu už padla, zde mnoho krásných večerů strávili třeba Jiří Pecha, Pavel Zedníček, Jiří Bartoška a mnozí další.

Utkvěl vám některý z těch večerů v paměti?

Živě si vybavuji den, kdy byla na programu obnovená premiéra Jakuba a jeho pána, tudším, že v roce 1995 nebo 1996. Do divadla se tehdy nahrnulo



Divadlo Bez zábradlí (1997)



Sklepáci (1992)



Pší vojáci (1991)



David Vávra (1992)



Michal Dlouhý (1995)



Bolek Polívka (1996)



Jiří Menzel (1998)

tolik lidí, že brzy nezbyla v celé budově žádná židle, všechny se odnesly do sálu a pořád to ještě nestačilo. Nakonec jsme si jich museli spoustu vypůjčit z hospody



Zuzana Navarová (1999)

U Brázdů odnaproti. Ten večer tam asi bylo dost lidí neplánovaně na stojáka.

Jaká byla minulé dekáda v Gongu?

Konečně jsme se díky elevaci nasměrovali do podoby divadla, které máme v názvu. S tím začala dostávat čím dál víc prostoru kvalitní činohra s celou řadou našich předních herců, která dnes již programu



Marta Kubišová

dominuje. Podstatně se také zlepšilo koukání pro děti, které chodí na pohádková představení.

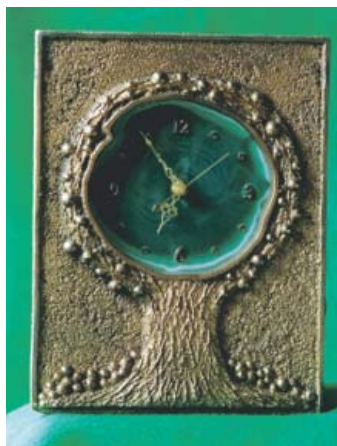
Jak vnímáte současnou situaci, která je pro Divadlo Gong a po- tažmo pro celou oblast kultury nesmírně složitá?

Covid přišel v nešťastnou dobu, i když ona by nebyla žádná vhodná. Většina lidí, kteří v Gongu dnes pracují, tam dělají dlouho, dělají svoji práci dobře a mají ji rádi. Když

jsem odcházel, těšil jsem se, jak to budou mít hezké, ale pak přišel covid a všechno to zašlapal do prachu. Já však pevně věřím, že se vše v dobré obrátí. Protože zastupitelstva v Praze 9 se vždycky vyznačovala svým kladným vztahem ke kultuře a snažila se Divadlo Gong jakožto výkladní skříň kultury Prahy 9 všemožně podporovat, jsem přesvědčen, že ho opět podrží a že Gong, který byl před covidem, bude i po něm. **dg**, foto: Jan Šilar

Ohlédnutí Galerie 9

Máme za sebou pátý měsíc, kdy zůstávají všechny nekomerční galerie, a tedy i Galerie 9 uzavřeny. Otevře hned, jak to bude možné, aby se mohli její návštěvníci nechat okouzlit slíbenými výstavami prací Márie Kudasové, Jaroslava J. Alta, Moniky Drábkové, Spolku sochařů České republiky či klientů Domova Petra v Mačkově. Nemůžeme-li se podívat do budoucna, vraťme se k ložskému V. Salonu Prahy 9.



Antonín Břicháček: Hodiny, achát a kov

Pátý Salon Prahy 9 v důsledku pandemie poněkud ostrouhal. Zaznamenal rekordní počet 46 přihlášených účastníků, své práce z posledních let na něm představili tito autoři: Libuše Bartáková, Tomáš Blažek, Anna Marie Bukovanská, Zdeňka Čechová, Jarmila Čerevková, Helena Černochová, Vladimír Čížek, Irena Durmanová, Karel Dvořák, Pavel Dvořák, Alexandra Dvořáková, Tomáš Havránek, Tomáš Honz, Marta Jedličková, Přemysl Jindra, Robin Kaloč, Ludmila Kamberská, Alena Kohoutková, Jan Kronus, Jiří Jaromír Kubát, Miroslava Kubénková, Katerina Kubesová, Jiří Kutina, Lubor Mádr, Mirka Mádrová, Alena Matějková, Vladka Mazurová, Dana Nováková, Dagmar Novotná, Lukáš Obermajer, Jitka Obermajerová, Jan Plachetka, Marie Pourková, Markéta Příbylová, Karla Ryvolová, Miloš Vendlek,



Galerie 9: Salon Prahy 9

Jan Vít, Kateřina Vodrážková, Petr Voříšek, Petr Voska, Naděжда Wittová, Jana Zajacová a Alex Zupka.

Řada děl byla koronavirem inspirována, ale výstava rozhodně působila radostně a srážela energii. A ani roušky při vernisáži nebránily radosti.

Těšili jsme se, že tradiční repríza výstavy v Galerii Zbraslav završí pátý ročník Salonu a utuží kontakty se zbraslavskými výtvarnými umělci. Ale v důsledku vládních nařízení se všechna díla jen projela na Zbraslav a zpět do Galerie 9, kde si je v únoru autoři opět vyzvedli. Škoda. Přejme si, aby VI. ročník Salonu Prahy 9 plánovaný na rok 2022 proběhl v tradičním duchu, tradiční formou a s tradičním espiétem.

Vzpomínka na Antonína Břicháčka

Pátý Salon Prahy 9 však nebyl ochuzen jen o zbraslavskou reprízu. K účasti v něm se – jako ve všech předchozích ročnících – při-



Tomáš Honz: Světlo v lese

hlásili manželé Jiřina Olivová a Antonín Břicháček. I tentokrát měli představit své společné práce, kombinující okouzlujícím způsobem Jiřininu malbu a Antonínův kov. V průběhu srpna však Antonín Břicháček těžce onemocněl a na účast v Salonu nebylo ani pomyšlení. Nemoc rychle progredovala



Petr Voříšek: Fosilie

a Antonín zemřel v kruhu rodiny, v péči dvou Jiřin – své paní a dcery – 31. října 2020.

Vzpomínáme na Antonína Břicháčka jako na jiskrného umělce a stejně jiskrného chlapa. A těšíme se, že díky jeho choti Jiřině Olivové se s ním ani jeho pracemi neloučíme. **ek**

O ANTONÍNU BŘICHÁČKOVÍ

Narozen 1944 v Praze. Básník, fotograf a tvůrce uměleckých předmětů z kovu a kamene prošel několika oblastmi umělecké tvorby, technologiím zpracování kovů se věnoval od počátku devadesátých let. Do harmonického celku dokázal spojit dvojici materiálů, o nichž by se neřeklo, jak báječně jim to spolu bude slušet – kov a kámen. Jeho plastiky – svícní, misky, hodiny, stojany a další užité předměty – jsou vyjádřením nepřehlédnutelného specifického uměleckého žánru, v němž v ladné sounáležitosti skloubil hrdost kovu s elegancí achátu. Je autorem ekumenického památníku milénia v Dolních Počernicích, kde se podílel také na rekonstrukci památníku padlých v 1. světové válce. Má na kontě řadu samostatných autorských i společných výstav a jeho dílo je zastoupeno v mnoha českých galeriích. **Renáta Rudolfová**



Antonín Břicháček



Mirka Mádrová: Trojdielné plavky

Jarní on-line program Pragovka Gallery

Pragovka na měsíc březen 2021 připravila nabitý on-line program prostřednictvím „Festivalu neviditelného filmu“ a doprovodného programu, přednášek a komentovaných prohlídek k výstavě „Up in the Sky“ Maxe Vajta. Dostupný je na stránkách <https://pragovkaonline.com/> spolu s dalšími výstavami.



Lea Petříková, Maro Hajrapetjan: Festival neviditelného filmu

Festival neviditelného filmu

Ústředním tématem projektu Festival neviditelného filmu se stala neviditelnost okolností při vzniku a šíření pohyblivého obrazu. Kurátor-



Eliška Perglerová: Nebezpečný odstup

ské duo Lea Petříková a Maro Hajrapetjan koncipuje festival jako výzkumně-edukativní platformu se záměrem otevřít diskuzi k nahlížení filmu jako uměleckého díla, ale také jako události či konceptu v kontextu tvůrců a tvůrkyň a možností recepce v rámci různorodých scén a publik. Festival si pomoci diskuzí a prezentací pak klade za cíl zviditelnit ty, kdo stojí nikoli před, ale za kamerou.

Na co se mohou návštěvníci těšit? Projektce pásma filmů „Pohyby vidění“

...představí výběr prací u nás méně známých zahraničních umělkyní mladší generace, které se ve své tvorbě intenzivně věnují pohyblivému obrazu na hranici mezi filmem



Jana Preková: Relativně propustná

v tradičním slova smyslu a galerijním prostorem.

Přednáškový blok představí Projekt Grey Gold, který se zaměřuje na problematický vztah stáří, kreativity a rodu a na reflexi pozdní tvorby stále aktivních umělkyní starších 65 let. Etablovaný fyzik Jan Rak, jenž má za sebou dlouhodobé působení v zahraničí, např. na finské University of Jyväskylä, se bude v přednášce zabývat otázkou neviditelnosti z pohledu fyziky. A jaká je souvislost fyziky (neviditelnosti) a umění? Existuje podle Jana Raka prostor, kde by bylo možné zhlédnout film Alice Rahon Le Magicien, i když byl snímek před dlouhou dobou ztracen?

V dokumentárním filmu Stopa v hlavě dvě senior-ské filmařky Jana a Vlasta se svými ručními kamerami přemýšlejí o tom, jak se život starého člověka promění, když začne být závislý na druhých. **V rámci komentované prohlídky 2. března představí projekt jeho kurátor Jen Kratochvíl.**



Max Vajt: Up in the Sky



Kryštof Brůha: Transmutatio

I přestože se jedná o utopickou simulaci pasažérů uvězněných vysoko nad zemí na palubě letadla, hravá a herní forma projektu dopřeje návštěvníkům trochu odlehčení, naštěstí bezpečného, v pohodlí domova či jinde v on-line ekosystému. ▶

Přemýšlejší a zasněná

Co je to? Je to (ne)viditelné, (ne)propustné, neustále se proměňující, uvězněné kdesi ve vzduchu a je nebezpečné si od toho držet odstup.

Na tyto otázky se snaží s pomocí návštěvníků odpovědět umělci na Pragovce v druhé části bloku Ekologická úzkost v projektech Nebezpečný odstup Elišky Perglerové, již zmíněný Festival neviditelného filmu Ley Petříkové a Maro Hajrapetjan, Relativně propustné Jany Prekové, Transmutatio Kryštofa Brůhy,

a dále pokračujícím Up in the Sky Maxe Vajta.

Nebezpečný odstup

Projekty Elišky Perglerové zprostředkovávají výklad lidských pocitů, emocí a stavů, které pak dávají přímo zakusit v citlivě promyšlené mnohohrstevnosti. Jedná se o příběhy s otevřeným koncem, jejichž osobní uchopení a interpretace je na každém jednotlivci.

Relativně propustná

V relativizujícím, ale odlehčenějším duchu naváže Jana

Preková, která má ateliér na Pragovce od roku 2018. Na výstavě Relativně propustná umělkyně oživí prostor objekty či situacemi, metaforicky pozměněnými orgány s dávkou humoru a bizarnosti sobě vlastní.

Transmutatio

Tvorba Kryštofa Brůhy se pohybuje mezi médií instalace, objektu a digitálních technologií, které bývají určující pro další vývoj jeho uměleckých děl. V nové instalaci zkoumá proměnu vodních zdrojů v krajině v průběhu let, kdy se

INFO

Program Pragovky můžete sledovat on-line na facebookovém profilu Pragovka Gallery: <https://www.facebook.com/pragovkagallery> Virtuální návštěva minulých i současných výstav v podobě interaktivních 3D modelů je možná na: <https://pragovkaonline.com/>

- 2. března:** vernisáž a představení projektu
- 13. března:** doprovodný program I – pásmo filmů
- 25. března:** doprovodný program II – blok přednášek
- 8. dubna:** doprovodný program III – Stopa v hlavě
- 13. dubna:** dermisáž – přednáška

nesoustředí pouze na negativní vlivy, ale snaží se o komplexnější pozorování změny prostředí. ▶mv

Mozaikové tvoření

Mozaikové umělecké workshopy připravuje Obecní dům ve Vysočanech ve svém výtvarném ateliéru.

MOZAIKOVÝ SVÍCEN



Celodenní workshop pro ty, kdo se chtějí ponořit hlouběji do mozaikování. Polepíte si podklad skleněnými střepy či pravidelnými čtverečky, které si sami nařežete ze skleněných

tabulí. Kdo nechce měřit a řezat, může sklo lámat a štípat kleštěmi. Po dokonalém zaschnutí lepidla se naučíte míchat a barvit spárovací hmotu a výrobek – mozaikový svícen – dokončit. Čeká vás i trochu teorie týkající se druhů mozaikování a používaných pomůcek. K dispozici budou pro inspiraci také knihy o mozaikách.

Kdy: sobota 13. března 10.00–18.00

Cena: 1700 Kč (pomůcky a materiál v ceně, nutno uhradit nejpozději 10 dní před konáním).

MOZAIKOVÁ KRABÍČKA



Polepíte si víko dřevěné krabíčky skleněnými mozaikovými čtverečky jednoduchým motivem podle své fantazie. Zafixujete spárovací hmotou, kterou se naučíte míchat

a barvit. Kdo stihne, může natřít i zbytek krabíčky barvou na dřevo.

Kdy: pondělí 22. března 17.00–21.00

Cena: 700 Kč (pomůcky a materiál v ceně, nutno uhradit nejpozději 10 dní před konáním)

Oba workshopy se konají v Obecním domě, Jandova 4, 4. patro (bezbariérový přístup). Rezervace míst: 777 853 883, kurzy@divadlogong.cz, elektronická přihláška na webu Divadla Gong. **Text** a ilustrační foto: dg

Háčkování

Umělecký workshop v Obecním domě ve Vysočanech, Jandova 4 (bezbariérový přístup zajištěn).

Výroba košíčku ze šňůrové příze s dřevěným dnem. Dekorace či praktická pomůcka do koupelny. Vhodné pro zkušenější „háčkačky“. Workshop je plánován na sobotu 20. března od 10 do 16 hodin. Jeho cena je 500 Kč a je v ní zahrnut materiál a dřevěné dno.



Rezervace míst: 777 853 883, kurzy@divadlogong.cz, elektronická přihláška na webu Divadla Gong. Zálohu 200 Kč je nutno zaplatit v kanceláři kurzů nejpozději tři dny před konáním akce. **Text** a foto: dg

V Edu Bubo Klubu nezahálí

I když nemohou mít v Edu Bubo Klubu v Podkovářské ve Vysočanech otevřeno, nepřestávají vymýšlet zábavný program pro své okolí.

V klubu, za nímž stojí Spolek Aktivních rodičů, sice od začátku roku nemohli pořádat kroužky ani veřejné akce, ale i tak alespoň jedenkrát týdně vymýšlejí pro malé i velké návštěvníky parku Podkovářská zábavu. Na děti v lednu a únoru čekaly pracovní listy pro logické uvažování, sportovní úkoly nebo filmový kvíz. Pokud budete mít cestu kolem, v odpoledních hodinách mají otevřeno výdejní okýnko, u něhož se můžete zastavit na něco na zub a děti si v parku najdou zábavu na hřišti nebo právě při vytvořených aktivitách. **Text** a foto: hs



Hlavu dokážou „potrápit“ vyvěšené kvízy

Příležitost pro malíře

Připravuje se výtvarný workshop – ilustrace perokresbou kolorovaná akvarelem.

Dva navazující tříhodinové workshopy by se měly uskutečnit ve výtvarném ateliéru Obecního domu ve Vysočanech 15. a 18. března vždy od 17 do 20 hodin.

Během nich si zájemci pod vedením zkušené lektorky vyzkouší namalovat ilustraci podle vlastního výběru tématu, a to technikou perokresby zpestřenou barevným kolorováním akvarelovými barvami. S sebou si můžete



přinést obrázek jako předlohu, pokud nemáte nápad, najít inspiraci vám pomůže lektorka.

Workshopy se konají v Obecním domě ve Vysočanech, Jandova 4, 4. patro (bezbariérový přístup). Jejich cena je 1000 Kč. Rezervace míst: 777 853 883, kurzy@divadlogong.cz, elektronická přihláška na webu Divadla Gong. **dg**

Přednášky o kineziologii

V Obecním domě ve Vysočanech, Jandova 4 (4. patro, bezbariérový přístup) se připravují přednášky o kineziologii. Konat by se měly v březnu a dubnu, pokud to epidemiologická situace dovolí.

S sebou potřebujete zdravou zvědavost, pohodlné oblečení, zápisník a tužku. Cena jedné přednášky je 300 Kč (zálohu 150 Kč nutno uhradit nejpozději pět dní před konáním). Rezervace míst: 777 853 883, kurzy@divadlogong.cz, elektronická přihláška na webu Divadla Gong.

KINEZIOLOGIE V BĚŽNÉM ŽIVOTĚ

Co je to kineziologie? Jak pomocí jednoduchého svalového testu nalézt a odstranit psychické bloky? Tanec svalů k vyrovnávání energií, doplňující cvičení pomáhající při

stresu. To vše je obsahem první přednášky.

Kdy: čtvrtek 11. března 18.00–20.00

KINEZIOLOGIE II: JAK VZHLED OVLIVŇUJE NAŠE CHOVÁNÍ?

Jaký má vzhled obecně vliv na naše chování? Základní druhy a charakteristiky struktur a funkcí v kineziologii. Jak díky poznání těchto struktur a funkcí pochopit a přijmout sebe a druhé? Tím se bude zabývat druhá přednáška o kineziologii.

Kdy: čtvrtek 15. dubna 18.00–20.00 **dg**

Houbařské jaro budiž pochváleno!

Vypravit se na jaře na houby může leckomu připadat jako bláznivý nápad. Když však víte, kde hledat, můžete svůj košík naplnit už třeba v dubnu. O několik tipů se s vámi podělí Martin Burda, který si na března připravil další z řady mykologických přednášek ve vysočanském Obecním domě.

Má pro amatérského houbaře vůbec cenu chodit na houby už na jaře?

Nepochybně ano! Jarní houbaření má totiž jednu velkou výhodu – nepotkáte venku zfanatizované davy, které drancují lesy na podzim. Chce to ovšem alespoň nějakou teoretickou přípravu.

Vyrazit na svá oblíbená hříbová místa asi stačit nebude...

Máte pravdu. Jarní houby se objevují na specifických místech. Mnoho z nich například vyhledává zásadité podloží. Zjednodušeně řečeno, pokud chcete najít třeba kačenku českou nebo destici chřapáčovou, vydejte se do krasových oblastí. My Pražáci máme tu výhodu, že máme Český kras takřka za humny.

Která jarní houba je z kulinařského pohledu nejzajímavější?

To je věc individuální chuti. Ale všeobecně k těm nejoceňovanějším patří smrž, které mají ostatně i vysokou „výkupní“ cenu. Šikovný houbař si tak může přijít za den sběru i na několik tisíc korun. Najdeme je opět nejčastěji v krasu. Mají však i další zajímavé místo výskytu. Vyrůstají na místech pokrytých čerstvou mulčovací kůrou. Pokud máte zahrádku, můžete si zaexperimentovat s různými druhy mulče, smrže



Kačenka česká

vám třeba vyrostou i v Praze. Vyplatí se však sledovat také nově upravené veřejné prostory a místa, kde byla nedávno mulčovací kůra položena.

Kdy opravdu začínají růst houby ve větším téměř všude?

Záleží na podmínkách, ale dá se říct, že na přelomu dubna a května, kdy se objevuje čirůvka májovka a závojenka podtrnka. Obzvlášť doporučuji naučit se rozeznávat májovku. Je to všestranně využitelná chutná houba. Pokud ji budete sbírat během května pod ovocnými stromy, nehrozí, že byste ji mohli zaměnit třeba za závojenku olovovou nebo jinou podobnou jedovatou houbu.

Co mohou sbírat „hřibaři“, kteří se ostatních druhů hub bojí?

Navzdory všeobecně zažitě představě lze opravdu najít i některé zástupce hříbovitých hub časné z jara. Mezi první průzkumníky patří hřib plstnatý, který však může někdy odrazovat jodoformovým oděrem. Z těch klasických a prověřených druhů se dá velmi brzo narazit na hřib kovář a hřib koloděj. U nich se ovšem doporučuje delší tepelná úprava. Jsou vhodné do polévek, omáček či pod maso. Do smaženice bych si je určitě nedal.

Vaše mykologické přednášky pořádané ve vysočanském

Obecním domě jsou velmi oblíbené. Co se na nich účastníci dozvědí?

Osobně je nazývám spíše houbařskými přednáškami. Snažím se dávat co nejvíce praktických rad. Neztrácím čas přesným popisem jednotlivých druhů. Jakých průměrů klobouku dorůstá třeba bedlovnice zlatá si můžete přehledně v každém atlase, ale k tomu, abyste ji našli, vám to nijak moc nepomůže. Pokouším se lidem hlavně odpovědět na zásadní otázky, tedy kdy a kam se na tu kterou houbu vypravit a jak si postupně rozšiřovat svůj houbařský repertoár.

► Text a foto: dg

Pro začínající i pokročilé houbaře

Houbařské přednášky jsou připraveny v Obecním domě ve Vysočanech, Jandova 4, 4. patro (bezbariérový přístup) na konec března a začátek dubna.

Přednášky jsou vhodné pro začínající i pokročilé houbaře. Kapacita přednáškového prostoru omezena. Rezervace míst: 777 853 883, kurzy@divadlogong.cz, elektronická přihláška na www.divadlogong.cz. Cena jedné přednášky je 150 Kč (zálohu

100 Kč nutno uhradit nejpozději pět dní před konáním.)

JARNÍ HOUBY

Připravit si nevšední houbařský a kulinařský zážitek můžete hned, když roztaže sněh. V přednášce, kterou jsme pro vás připravili v Obecním domě ve Vysočanech, se mimo jiné dozvíte, do jakých oblastí se vydat na jaře za houbami. Seznámíte se například s kačenkou českou, desticí chřapáčovou nebo s mnoha druhy smrží, které gurmáni doslova vyvažují

zlatem. Zjistíte, jaké hříby se objevují nejdříve a že k tomu, abyste našli čirůvku májovku nebo závojenku podtrnku, nemusíte ani opustit Prahu. A k tomu ještě mnohem více zajímavých informací ze světa jarních hub. **Kdy:** čtvrtek 25. března 17.00–18.30

NEJSOU TO JEN HŘIBY...

Ačkoli téměř stoprocentně platí, že co Čech, to houbař, spousta z nás si troufne z lesa přinést jen několik málo druhů hub, které dokonale zná. Na druhé straně je však

i mnoho hazardérů, kteří své mykologické poznatky čerpají z pověr či zastaralých atlasů hub. Přitom stačí jen málo a jedlé houby můžete nacházet a bezpečně identifikovat v přírodě prakticky po celý rok. Na přednášce se dozvíte, jak svůj houbařský obzor zásadně rozšířit, a zbavíte se zbytečných obav z nebezpečných otrav. Zjistíte, kam a kdy se na jaké houby vypravit, a dostanete odpovědi na nejčastější otázky z českých mykologických poraden.

Kdy: čtvrtek 8. dubna 17.00–18.30 ► dg

Z pašijového týdne do Velikonoc

Velikonoce jsou nejvýznamnějším svátkem křesťanské církve, který je spojen s památkou umučení a vzkříšení Krista, ale také klíčem k opravdovému jaru.

Datum Velikonoc připadá na první neděli po prvním jarním úplňku, tedy po úplňku, který nastane po 21. březnu. Letos Boží hod velikonoční slavíme 4. dubna a 5. dubna Velikonoční pondělí. Těmto dnům předchází tzv. pašijový týden, nebo také svatý či velký.

Od Modrého pondělí po Bílou sobotu

Po Modrém (někde Žlutém) pondělí přicházelo Šedivé úterý, kdy hospodyňky uklízely a vymetaly pavučiny.

Škaredé středě se říkalo také Sazometná, protože naši předci vymetávali saze z komína. Podle lidové pověry se tento den nikdo nesmí škaredit, protože by pak byl jako kaka – bus každou středu v roce.

Zelený čtvrtek byl dnem odpuštění. Hříšníci, kteří se káli,

byli přijímáni zpět do společenství věřících. Zkrátka „suché ratolety“ církve se opět „zazelenaly“. Lidé v tento den jedli jen zelenou stravu – špenát, zelí, aby byli po celý rok zdraví. A pokud chcete, aby se vás držely peníze, nic si ve čtvrtek nepůjčujte a s nikým se nehádejte. A než podle tradice odletí všechny zvony do Říma – utichají až do Bílé soboty – zacinkajte si peníze.

Velký pátek je připomínkou smrti Ježíše Krista. Věřící ho prožívají ve znamení tichého rozjímání. Milovníci dobrodružství však mají jedinečnou možnost nalézt poklad. Otevírají se totiž skály. Stačí hledat tam, kde uvidíte světélko, kvetoucí či zářící kapradí nebo září vycházející z otvoru skály. A věřili byste, že se tento den otevírá i památná hora Blaník?



Protože vajíčko obsahuje zárodek života, bylo již od pradávna v mnoha kulturách symbolem plodnosti, úrodnosti, života a vzkříšení

O Bílé sobotě pekly hospodyně mazance a velikonočního beránka, muži a chlapci pletli pomlázky z vrbového proutí a děvčata zdobila vajíčka. A všichni se těšili, že končí „svatý třídenní“, tedy třídenní půst, kdy bylo zapovězeno konzumování masa i zábava.

Svátky

Na Boží hod velikonoční, kdy Kristus vstal z mrtvých, se v kostele při bohoslužbě světily velikonoční pokrmy – beránek, mazanec, chléb, vejce a víno.

A tolik očekávaná koleda, pomlázka nebo mrskút, kdy chlapci chodí vyšlehat děvčata, nastává s Velikonočním pondělím. A k pomlázce nerozlučně patří malovaná vajíčka – kraslice. **Text a foto: mk**

VELIKONOCE 2021

29. března	Modré pondělí
30. března	Šedivé úterý
31. března	Škaredá středa
1. dubna	Zelený čtvrtek
2. dubna	Velký pátek
3. dubna	Bílá sobota
4. dubna	Boží hod velikonoční
5. dubna	Velikonoční pondělí

Připravte se na pomlázku!

Dům dětí a mládeže v Praze 9 připravil i na první jarní měsíc řadu aktivit a soutěží. Po celý březen je například v parku Přátelství na Proseku pro zájemce připravena Cesta za poznáním přírody. A připravit se je třeba i na Velikonoce.

Krátké ohlédnutí

V únoru jste s Domem dětí a mládeže v Praze 9 mohli prožít masopustní oslavy – vyrobit si masky, upéct skvělé pagáče, projít masopustní kvíz, na zahradě DDM vyrostl jitrnicovník. A v parku Přátelství se všichni nebojsové také seznámili s pražskými strašidly.

Hody, hody doprovody...

A protože se blíží Velikonoce, je čas na pletení pomlázky. Jak na to, vám ukážou v Domě dětí a mládeže na devítce letos poněkud netradičně. A proč se spletenými pruty šlehalo? Aby byla děvčata zdravá, pilná a veselá celý rok, protože mladý proutek předává svěžest a zdraví. Hospodář vyšlehal čeládku, aby nebyla líná. Ke šlehání pomlázkou také docházelo na znamení přátelství mezi rodinami (děti nechodily k těm sousedům, jejichž rodiče nebyli vzájemně

zadobře). A vdané ženy dostávaly pomlázku prý proto, aby nebyly drzé.

K Velikonocům patří také barvení vajíček. V domě dětí a mládeže vám on-line ukážou tipy a figle, jak vykouzlit tu nejkrásnější kraslici. Tradičními barvami při barvení vajec jsou červená, žlutá, zelená, hnědá a černá – tedy barvy, které je možné získat z přírodních zdrojů. Červená barva podle pověr ochraňovala před démony a zároveň symbolizuje lásku a život. Tak s touto barvou při zdobení nešetřete.

Těšit se můžete také na honbu za pokladem velikonočního zajíčka. **mb**

INFO

Dům dětí a mládeže,
Měšická 720/2, Praha 9
Aktuální informace, tipy, rady a zajímavosti sledujte na facebooku či instagramu domu dětí a mládeže, nebo na www.ddmpraha9.cz

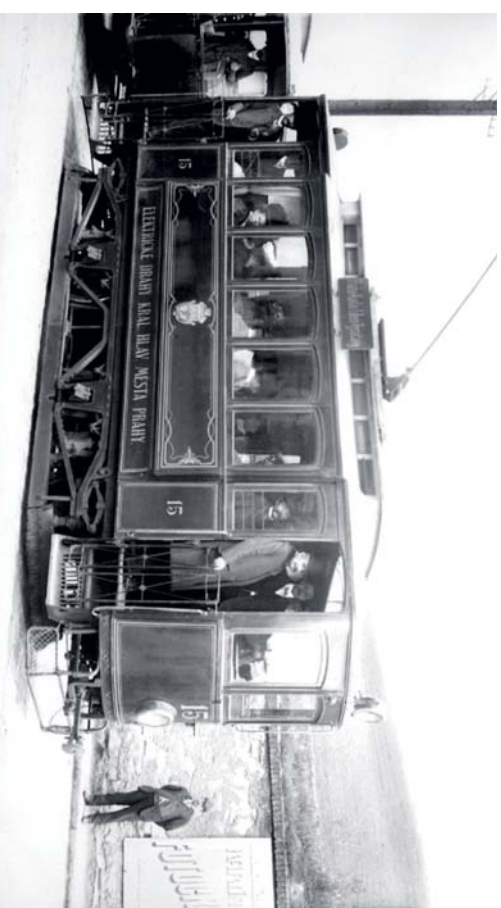
**PŘEJEME VESELÉ
VELIKONOCE**

DDM PRAHA 9, PRACOVISTĚ PROSEK
MĚŠICKÁ 720, PRAHA 9 | TEL.: 286 884 456, 605 486 587
INFO@DDMPRAHA9.CZ WWW.DDMPRAHA9.CZ

DDM Praha 9

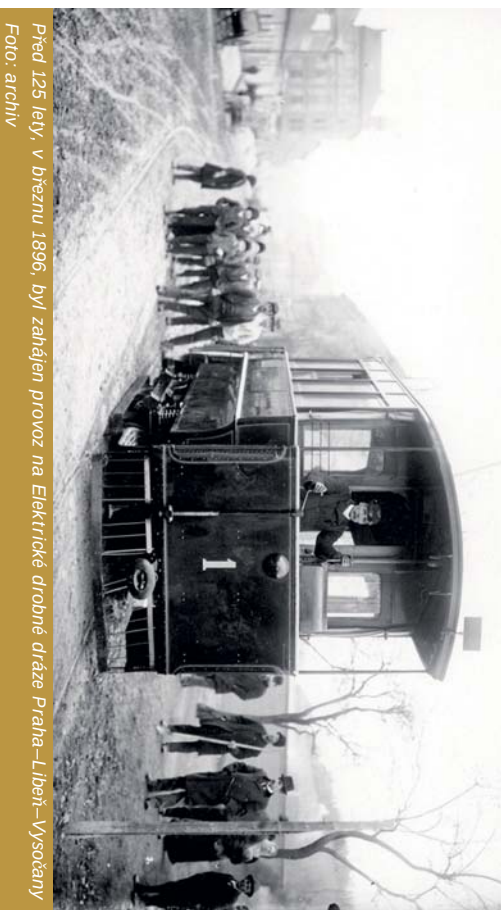
Elektrická dráha Praha-Libeň-Vysočany

Před 125 lety, v březnu 1896, byl zahájen provoz na Elektrické drobné dráze Praha-Libeň-Vysočany.



Stavba Křižíkovy tramvajové tratě z Karlína na Novou Balabenku (1896) a o dva roky později až k Vysočanské lékárně (1898) znamenala pro vývoj Vysočan významný mezník. Vznášející se obchod, dílenské provozy a hlavní tovární rozvoj si prodloužení tramvajové dráhy doslova vynutily. Z Prahy do Karlína byla zavedena koňka – tramvaj tažená koňmi, která však končila v Karlíně blízko současných Kaizlových sadů. Odtud dál do Libně a Vysočan bylo třeba jít pěšky, což znamenalo pro libeňské a vysočanské dělníky dojížděcí z Prahy poměrně velký problém. Libeňská obec tehdy požádala pro-

vozovatele koňky Edouarda Otlera, aby trať prodloužil k Nové Balabence. Ten ale odmítl stavět na vlastní náklady a žádal od obce na stavbu peníze. Libeňská obec se však zachovala jako zástánkyně pokroku a požádala Františka Křižíka, aby spojení mezi Karlínem a Libní vyprojektoval a postavil pro provoz elektrických tramvajů. Provoz na trati Karlín – Nová Balabenka byl zahájen v březnu 1896 a do konce téhož roku byla na opačném konci elektrická trať prodloužena až k současněmu Masarykovu nádraží. Propojení Vysočan a Libně s Prahou přispělo k dynamičtějšímu rozvoji průmyslu v obou lokalitách. A Vyso-



Před 125 lety, v březnu 1896, byl zahájen provoz na Elektrické drobné dráze Praha-Libeň-Vysočany
Foto: archiv

kou železnici v Rakousku-Uhersku, z Tábo-
ra do Bechyně. Peníze ale nadále docházely.
Křižíkovu firmu definitivně zdevastovala
první světová válka. Výroba stagnovala, Kři-
žík se nezáviladal starat o zaměstnance a firma
musela odvádět válečné dary a půjčky. Na-

víc se zlepšovala konkurence, hlavním Křiží-
kovým oponentem byl mladší Emil Kolben,
který na rozdíl od Křižíka propagoval využití
střídavého proudu. Dříve úspěšný podni-
katel byl postupem války nucen přeměnit
zadluženou firmu na akciovou společnost,
která měla ale nadále velké dluhy. V roce

1917 nakonec Pražská úvěrní banka převzala
jeho podnik a Křižík byl nucen se ho vzdát.
Do konce života se pak stáhl do ústraní,
do jihočeského zámku Stádléc. Až do pozd-
ního věku ale zůstal silným hlasem česko-
slovenské společnosti. Jako jedna z osob-
ností demokratického Československa
byl vybrán, aby spolu s Karlem Čapkem
a profesory Lesným a Matouškem pronesl
v prosinci 1937 zdravotní profesor Einstein-
novi. Nástup nacistům a německou okupací
prožíval velmi těžce. Zemřel 22. ledna 1941.
Za svoje zásluhy získal Křižík během života
řadu poct. Mimo jiné mu byl v roce 1883 udě-
len Řád Františka Josefa a roku 1891 Řád že-

lezné koruny. Na přelomu století se dokonce
stal císařským radou a v roce 1905 byl jmeno-
ván doživotním členem Panské sněmovny.

Víte, že...

...Národní technické muzeum v Praze má
ve svých sbírkách kromě množství archiválií
a předmětů svázaných s osobou Františka
Křižíka i dva exponáty spjaté s kolejovou
dopravou na elektrický pohon?

Oba exponáty jsou výrobky firmy Ringho-
fter a Křižík k nim dodal kompletní elek-
trickou výbavu. Je to elektrický motoro-
vý vůz řady M 400 přezdívaný ELINKA
z roku 1903, kdy František Křižík vybudo-
val první elektrickou dráhu v Rakousku-
Uhersku, dále pak podvozek motorové-
ho vozu č. 293 Křižíkovy tramvaje z roku
1896 z trati Praha-Libeň-Vysočany.

Miroslav Kuranda

ROKYTKA Zpravodaj občanského sdružení
Vlastivědný klub Prahy 9

Redakce: Miroslav Kuranda
Rokytkka vychází jako samostatná příloha
měsíčníku Devítka, vydávaného MČ Praha 9
Adresa redakce: Vlastivědný klub Prahy 9,
městská část Praha 9, Sokolovská 324/14,
180 49 Praha 9
tel.: +420 283 091 322, +420 606 927 223

čany díky tramvaji měly najednou k Praze po všech stránkách – společenské, kulturní i politické – mnohem blíž.

František Křižík

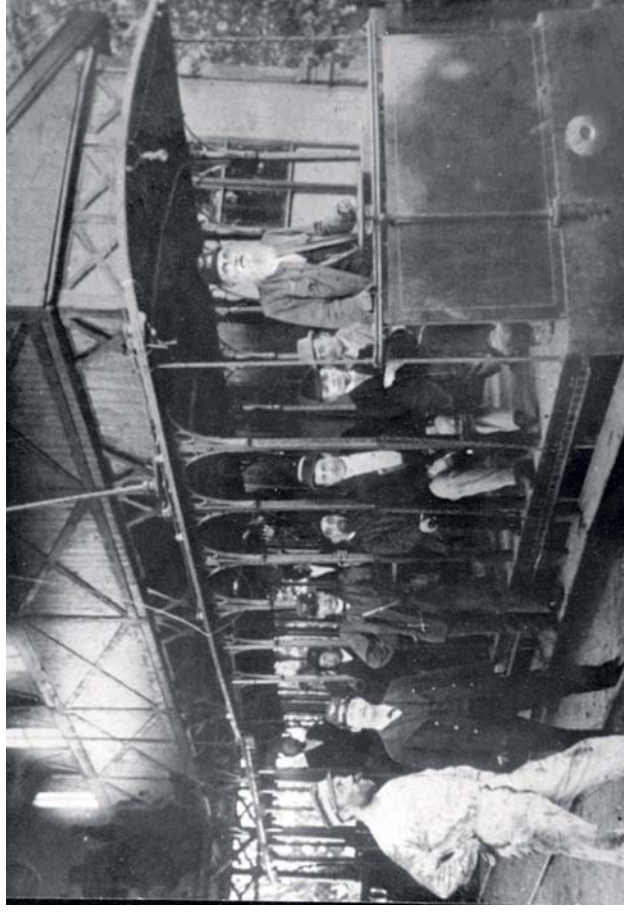
Křižík se narodil 8. července 1847 v Plávnici na Klatovsku jako syn chudého ševce. Otec mu brzy zemřel, a s matkou se proto přestěhovali do Klatov. Tamní děkan spatřil v mladém chlapci potenciál a přemluvil Františkovu matku, ať dá chlapce na studia. Roku 1857 nastoupil na klatovské gymnázium a o dva roky později se přesunul do Prahy, kde začal studovat na malostranském německém reálném gymnáziu. Jelikož zde nebyl příliš oddaným studentem, jak později sám prohlásil, propadl v prvním ročníku z němčiny. Proto s radostí přestoupil na české reálné gymnázium v Panské ulici. Vzhledem k tomu, že neměl žádné finanční zázemí, nemohl úspěšně ukončit střední školská studia. Neměl totiž dostatek peněz na zaplacení poplatku za maturitní zkoušku, a proto předpokládal, že s jeho plány na vysokoškolské studium je konec. Naštěstí si nadaného studenta všiml profesor České vysoké školy technické Václav Zenger, který zařídil, že Křižík bude na studia přijat i bez maturitní zkoušky. Zvládl pak vystudovat za pouhých dva roky.

Kariéru začal u železnice

Křižík se ještě během vysoké školy vydal směrem k železnici, kde započala jeho budoucí kariéra vynálezce. V tovarně na železniční signálnízační zařízení začal pracovat jako opravář porouchaných telegrafů. Po studiích se roku 1873 dostal do Plzně, kde se stal přednostou telegrafního oddělení na trati Plzeň–Chomutov, a již zde se ukázal jako talentovaný vynálezce. Zkonstruoval elektrické ovládní návěstidel, blokovací zařízení pro bezpečný odstup vlaků či automatickou výhybku. Získané peníze poté zainvestoval do své nové životní dráhy.

Křižíkova oblouková lampa

V roce 1878 podnikl František Křižík, už jako schopný vynálezce, služební cestu na Světovou výstavu do Paříže. Ta navždy změnila jeho život. Ten rok totiž představoval ruský vynálezce Pavel Nikolajevič Jablůčkov svůj vynález – elektrickou obloukovou lampu. Ta Křižíka nadchla. Všiml si, že problémem Jablůčkovy obloukovky je nestabilní svítivost, způsobená rychlým uhoříváním uhlíkových elektrod. Po návratu z výstavy začal intenzivně pracovat na vlastních vylepšeních, která by tyto nedostatky odstranila. Křižík sestrojil elektromagnetické zařízení, které pomocí dvou cívek a kuželových železných jader udržovalo stálý elektrický proud v lampě. Tento stroj si následně nechal patentovat a v roce 1880 představil světu svoji diferenciální obloukovou lampu. V Plzni si pak otevřel dílnu a seznámil se s podnikatelem Ludvíkem Piettem, jehož papírnu jako první osvětlil. Piette mu na oplátku pomohl uvést obloukovou lampu na český i zahraniční trh. Se svou lampou sklídl Křižík obrovský úspěch v roce 1881 na Mezinárodní výstavě elektřiny v Paříži. Osvětlil totiž jak rakouský pavilon, tak hlavní výstavní sál a schodiště, které k němu vedlo. Za svůj vynález získal zlatou medaili a konkuroval i Edisonově žárovce, která byla do konce méně svítivá než Křižíkova lampa. Hned nato si nechal lampu patentovat v Evropě i Americe. Úspěch na výstavě zaujal velké firmy, které chtěly od Křižíka patent odkoupit. Nakonec ho prodal německé firmě Schuckert, ale i Angličanům a Francouzům. Ze získaných peněz si pronajal starou továrnu v pražském Karlíně, kam přesunul všechnu svoji výrobu. V roce 1887 získal první zakázky na městské pouliční osvětlení. Nejprve osvětlil ulice Jindřichova Hradce a krátce nato i Pisku. Křižíkova továrna se pomalu začala rozšiřovat a s tím přicházely i další zakázky. Karlínská



továrna začala nově vyrábět kromě obloukové i lustry, dynamy a elektroinstalací materiál. V roce 1888 byl Křižík pověřen stavbou vůbec první městské elektrárny na Žižkově.

Český Edison

Skutečně se ale Křižík v Čechách proslavil až v roce 1897 na Jubilejní zemské výstavě v Praze, kterou osvětlovalo 222 jeho obloukovek. Nejoblíbenější atrakcí výstavy byla velkolepá světelná fontána prozářená obloukovkami s barevnými filtry, u které se soustřeďoval večerní život. Na této výstavě si Křižík vysloužil pověst „národního inženýra“ či „českého Edisona“.

Pouliční elektrická dráha

Po dlouhou dobu však připravoval Křižík svůj zcela nový vynález – pouliční elektrickou dráhu. Plánoval ji vybudovat po celé Praze, ale zakázku se mu nedařilo získat, protože exkluzivní smlouvu na pražskou dopravu měly tehdy koňské dráhy. Proto přišel s myšlenkou, že představí veřejnosti jakousi „upoutávku“ a v rámci pražské výstavy vybuduje krátkou tram-

vajovou trať, která povede od Letenského zámečku na okraj Stromovky. Měřila sice jen 800 metrů, ale stala se senzací. Křižíkův plán se zdařil a brzy získal první zakázky na stavbu tramvajových tratí. Měl vybudovat elektrickou dopravu v pražské Libni, ale i v Plzni, Dubrovnicku a částečně i ve Vídni. V roce 1896 zprovoznil hlavní část tramvajové trati Florenc–Karlín–Libeň–Vysočany. Šlo o plnohodnotnou dráhu městské dopravy, jejímž smyslem byla přeprava cestujících blíže k centru města. Poprodloužení do Vysochan měřila trať zhruba osm kilometrů a podle statistik přepravovala ročně na dva miliony pasažérů. Podoba tratě se změnila až po roce 1907, kdy ji odkoupily Elektrické podniky hlavního města Prahy, trať rekonstruovaly a postavily druhou kolej.

Ambiciózní projekt, světová válka i Kolbenův střídavý proud

Na počátku 20. století se začal Křižík dostávat do finančních problémů, i tak se ale pouštěl do ambiciózních projektů. Například v roce 1903 vybudoval vůbec první elektric-

Šátky v síti

To, že vám šátek může zachránit krk, se všeobecně ví. Ale spoň tedy před prochladnutím. Díky charitativní akci Divadla Gong nazvané Šátek s příběhem však už několik let dokážou šátky i hladové krky nasytit.

Možnosti, jak jste se mohli dobročinné akce zúčastnit, byly hned dvě. Buď jste přinesli do Obecního domu či Divadla Gong nějaký svůj šátek či šálu a věnovali je k dalšímu prodeji. Nebo jste si mohli tamtéž nějaký pěkný kousek oblečení zakoupit. Veškeré takto utržené peníze pak okamžitě putovaly na konto projektu Obědy pro děti, který přispívá na školní obědy dětí,

jejichž rodiny se dostaly do tíživé životní situace.

Internetový e-shop Šátku s příběhem

V dnešní době, ve které se více než kdy dříve dostává do složitě finanční situace mnoho rodin, je tato iniciativa velmi vítaná. Bohužel vlivem bezpečnostních opatření není pro veřejnost možné Obecní dům v Jandově ulici či Divadlo



Ozvláštněte svůj šatník pěkným šátkem a podpořte dobrou věc

Gong navštěvovat a akce Šátek s příběhem kvůli tomu trochu utichla. Naštěstí jsou tu technologie, které dovedou aspoň částečně situaci zachránit. Divadlo Gong se rozhodlo spustit internetový e-shop, který případným zájemcům umožní si šátky prohlédnout a objednat online.

Chcete-li i vy přispět na dobrou věc a zároveň si vylepšit šatník, navštivte webové stránky divadlogong.cz, vyberte si šátek z pohodlí domova a váš příspěvek poputuje na konto zmíněného projektu. Více informací o charitativní akci i zmíněný e-shop najdete na webu Divadla Gong. **Text a ilustrační foto: dg**

Žádná dieta nefunguje dlouho

Nezabloudit v labyrintu diet, překonat minová pole procesovaných potravin a jíst opravdu zdravě a přitom chutně, je dnes opravdová věda.



Karolína Risser

Divadlo Gong kromě přednášek o pestré a vyvážené stravě v Obecním domě ve Vysočanech připravuje

ve spolupráci s lektorkou Karolínou Risser také sérii instruktážních videí na toto téma, která naleznete na stránkách divadlogong.cz. Karolíně jsme položili několik otázek, které se, jak jinak, točily okolo jídla.

Můžeš představit své kurzy a videa pro Divadlo Gong?

Jsem výživová poradkyně a v rámci své firmy Deli life (www.delilife.cz) už téměř deset let dělám kurzy o zdravém jídle a vaření a také dodávám zdravé cateringy. V poslední době se objevuje stále více protichůdných informací o tom, co bychom měli jíst. Lidé v těchto doporučeních tápou. V mých kurzech pro Divadlo Gong se naučíme jednoduché principy, jak má vypadat zdravý a vyvážený jídelníček. Přináším rady, tipy a recepty,

kteří se může naučit opravdu každý. Ukážu vám, že vaření je opravdu zábavné a že ani nemusí zabírat hodně času. Uvidíte, že zdravé jídlo nejen skvěle chutná, ale budete se po něm cítit i mnohem lépe. Mým posláním je pomáhat lidem díky pestré a vyvážené stravě zlepšit zdraví a kondici, posílit imunitu, odbourat únavu a získat pozitivní energii.

Vzpomeň si na okamžik, kdy jsi začala řešit zdravé stravování?

Moje láska ke gastronomii začala ve Francii, kde jsem pět let studovala a pracovala. Nadchlo mě, jak si Francouzi dokážou užívat dobré jídlo, ale přitom zůstávají pořád fit a šik. Ve Francii jsem si osvojila principy vyváženého a pestrého jídelníčku. Naučila jsem se plno skvělých receptů a gastronomie se stala mým velkým koníčkem. Miluji cestování a cizí kultury vždy nejlépe poznávám přes jejich lokální kuchyni. Na cestách čerpám inspiraci, zkouším exotické ingredience a zkouším nové trendy v gastronomii. Baví mě experimentovat, kombinovat a hrát si s chutěmi, barvami a tvary. Ráda testuji různá jídla, zaměřuji suroviny a vymýšlím nové a zdravější recepty.

Spousta potravin se dnes „tváří velmi zdravě. Dá se spolehnout na reklamu, nebo je nutné si pečlivě hlídat, co kupujeme? Ano, řada výrobků má skvělou reklamu nebo velmi lákavý obal. Tváří se zdravě, ale jsou přitom velice procesované a průmyslovým zpracováním se do nich přidává cukr a plno dalších, často až toxických složek. Doporučuji kupovat jen primární celistvé potraviny (obiloviny, zeleninu, ovoce, ořechy a mandle, semínka, luštěniny, vejčeka, případně kvalitní maso, zakyšané mléčné výrobky, hořkou čokoládu atp.) a z nich si doma připravovat všechny pokrmy. Snažte se úplně vyhnout polotovarům, slazeným limonádám, snídanovým cereáliím a různým chipsům, sladkostem a sladkým tyčinkám.

V současnosti je člověk doslova bombardován „zaručeně vědeckými dietami. Keto dieta, paleo dieta... Co si má člověk z té obrovské nabídky vybrat? Myslím, že žádná dieta nefunguje, a když, tak jen krátkodobě. Pokud se člověk zase vrátí ke svým původním stravovacím návykům, tak je za chvíli zase tam, kde byl předtím... Klíčem k dobré kondici a vysněné postavě je mít dlouhodobě vyvážený a pestrý jídelníček, jíst pravidelně 3–5x denně jídla, ve kterých jsou zastoupeny všechny potřebné složky (sacharidy, bílkoviny, zelenina,

tuky, všechny vitamíny a minerály).

Nejspíš skoro nikdo nejí pořád naprosto zdravě. Prozradíš nějakou svoji stravovací „slabůstku“, co si čas od času nedokážeš odepřít?

Miluji dobré víno a občas večer, když děti usnou, tak k němu s manželem uděláme tapas – sýry, olivy, pražené mandle a oříšky, prosciutto a další dobroty. Je však potřeba vědět, že pravidelné jedení pozdě večer narušuje náš spánek. V noci nám nefunguje trávení a má to i řadu velmi negativních vlivů na naše zdraví.

Můžeš se podělit o nějaký krátký recept, třeba na zdravou a přitom chutnou snídani?

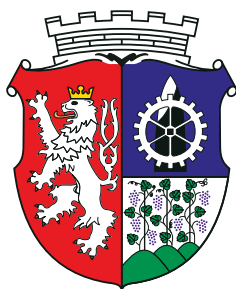
Jako ideální snídani doporučuji domácí granolu. Podívejte se na videoseriál Divadla Gong, kde hned v prvním díle ukazují, jak si jednoduše připravit skvělou granolu s oříšky, mandlemi, semínky a vločkami. **Text a foto: dg**

INFO

Videoseriál o pestré a vyvážené stravě, ve kterém se dozvíte spoustu zajímavých věcí včetně několika receptů a návodů k přípravě, bude ke zhlédnutí na webu a facebooku Divadla Gong během března 2021. Až to situace dovolí, jsou v plánu různé praktické přednášky Divadla Gong v Obecním domě ve Vysočanech. Pro aktuální informace sledujte webové stránky divadlogong.cz.

Upozornění: Akce pořádané MČ Praha 9 jsou monitorovány

V souvislosti s nařízením EU 2016/679 (GDPR) upozorňuje MČ Praha 9, že v místě kulturních, společenských, sportovních a dalších akcí, které pořádá, probíhá fotografování a natáčení videí z jejich průběhu pro



účely prezentace a archivace. GDPR představuje právní rámec ochrany osobních údajů platný na celém území Evropské unie a hájí práva jejich občanů proti neoprávněnému zacházení s jejich daty a osobními údaji. ▶

BEZPLATNÁ PRÁVNÍ PORADNA

Tato služba je poskytována sociálně slabším občanům, kteří nemohou za právní služby platit a mají trvalý pobyt na území MČ Praha 9. V poradně se zabývají řešením bytové problematiky a problematiky mezilidských vztahů. Právní poradenství se poskytuje v budově Úřadu MČ Praha 9, Sokolovská ulice 14/324, v 1. patře, místnost 106, začátek v 15 hodin (vždy středa).

Termín: 3. 3., 10. 3., 17. 3., 24. 3., 7. 4., 14. 4., 21. 4., 28. 4., 5. 5., 12. 5., 19. 5., 26. 5., 2. 6., 9. 6., 16. 6., 23. 6. 2021

Vždy první a třetí středu v měsíci: JUDr. Miroslav Soukup

Vždy druhou a čtvrtou středu v měsíci: JUDr. Věnceslava Holubová

V hale nové radnice u infocentra se v den termínu konání bezplatné právní poradny budou rozdávat od 14.30 hodin pořadová čísla.

K poskytnutí služby je třeba doložit doklad totožnosti s trvalým pobytem na území Prahy 9 - Vysočany, Libeň, Střížkov, Prosek, Hloubětín, Hrdlořezy (občanský průkaz vydaný Úřadem MČ Praha 9). Další informace získáte v infocentru.

Vzhledem k současné epidemické situaci v souvislosti s covidem-19 a přijímanými opatřeními sledujte www.praha9.cz, kde jsou zveřejňovány aktuální informace o konání avizovaných akcí.

BEZPLATNÁ PRÁVNÍ PORADNA – EXEKUCE

Tato služba je poskytována sociálně slabším občanům, kteří nemohou za právní služby platit a mají trvalý pobyt na území MČ Praha 9.

Termíny: 17. 3., 21. 4., 19. 5., 16. 6. 2021

V hale nové radnice u infocentra se v den termínu konání bezplatné právní poradny budou rozdávat od 13.30 hodin pořadová čísla. Právní poradna se koná od 14 do 15 hodin v 1. patře, místnost 106.

K poskytnutí služby je třeba doložit doklad totožnosti s trvalým pobytem na území MČ Praha 9 - Vysočany, Libeň, Střížkov, Prosek, Hloubětín, Hrdlořezy (občanský průkaz vydaný Úřadem MČ Praha 9).

Veškeré informace o provozování právní poradny a o možnosti o tuto službu požádat vám poskytnou pracovníci v infocentru.

Vzhledem k současné epidemické situaci v souvislosti s covidem-19 a přijímanými opatřeními sledujte www.praha9.cz, kde jsou zveřejňovány aktuální informace o konání avizovaných akcí.

PRO RODIČE

Ke slavnostnímu vítání občánků se přihlaste

Krásnou tradici v Praze 9 se stalo slavnostní vítání nových občánků, tedy nově narozených dětí ve věku zhruba čtyř až sedmi měsíců (nejpozději do jednoho roku dítěte).

O slavnostní akt však musí projevit zájem sami rodiče. To znamená, že je třeba podat přihlášku. Lze tak učinit v podatelně Úřadu městské části Praha 9, Sokolovská 14/324, nebo mailem na adresu vitaniobcanku@prahe9.cz. Vzhledem k měnící se epidemické situaci sledujte prosím www.praha9.cz, kde jsou zveřejňována aktuální zdravotní opatření.



KONTAKTY KOSTELŮ

KOSTEL SV. VÁCLAVA



Římskokatolická farnost při kostele sv. Václava, U Proseckého kostela 3/5, Praha 9 - Prosek, tel.: 605 570 012
Pravidelné bohoslužby: středa, pátek 18.00; neděle 10.00, 18.00
Mimořádné bohoslužby naleznete na webu farnosti: <http://farnostprosek.cz/>

EVANGELICKÁ CÍRKEV



Famí sbor Českobratrské církve evangelické, U Pošty 1098/6, Praha 8 - Libeň, tel.: 777 823 540
Pravidelné bohoslužby: neděle 9.30

Sledujte aktuální vládní opatření v souvislosti s covidem-19, která určují podmínky pro konání bohoslužeb.

KOSTEL SV. VOJTĚCHA



Římskokatolická farnost při kostele sv. Vojtěcha, U Meteoru 599, Praha 8 - Libeň, tel.: 283 892 404
Pravidelné bohoslužby: úterý, sobota 17.00, neděle 10.00

SVATYNĚ KRISTA KRÁLE



Římskokatolická farnost při Svatyni Krista Krále, Kolbenova 658/14, Praha 9 - Vysočany, tel.: 283 892 404
Pravidelné bohoslužby: středa, pátek 17.00, neděle 8.30

POLICIE ČR 158

Policie ČR, Místní oddělení Prosek

Bohušovická 485/10
190 00 Praha 9
Stálá služba
tel.: 974 859 800
fax: 974 858 228
e-mail: orp3.mop.prosek.podatelna@pcr.cz

Policie ČR, Místní oddělení Vysočany

Ocelářská 1360/33
190 00 Praha 9
Stálá služba
tel.: 974 859 700
fax: 974 858 228
e-mail: orp3.mop.vysocany.podatelna@pcr.cz

MP PRAHA 156

Obvodní ředitelství Městské policie Praha 9 - Prosek

Veltruská 576
tel.: 222 025 588, 222 025 589
fax: 222 025 623
e-mail: operacni.p9@mppraha.cz

Okrsková služebna Městské policie Praha 9 - Hrdlořezy

V Třešňovce 232/2 (Kaufland)
tel.: 283 840 832
Okrskové služebny nejsou v provozu 24 hodin denně. V případě, že se nemůžete dovolat na okrskovou službu, kontaktujte přímo obvodní ředitelství na tel.: 222 025 588
Přestupky: 222 025 604

Velkoobjemové kontejnery

Službu přistavování velkoobjemových kontejnerů (VOK) zajišťuje firma AVE Pražské komunální služby s.r.o.

VOK není určen pro odkládání objemného (nebo jiného) odpadu podnikatelskými subjekty!

Do VOK patří tyto odpady:

- nábytek - koberce a linolea - lyže, snowboardy, kola - velká zrcadla - umyvadla a WC mísy

Do VOK nepatří:

- lednice - televizory a počítačové monitory

- zářivky a výbojky - autobaterie - jiné nebezpečné odpady

VOK je přistaven ve stanovený den na stanovišti pouze na 4 hodiny (časy jsou uvedeny v harmonogramu). Součástí přistavení VOK je obsluha, která koordinuje ukládání odpadů.

Vzhledem k výraznému propadu příjmů v souvislosti s koronavirovou pandemií snížilo hl. m. Praha výdaje na zajištění svazu komunálního odpadu, konkrétně pak přistavování velkoobjemových kontejnerů na objemný odpad a velkoobjemových kontejnerů na bioodpad. MČ Praha 9 bude mít v prvním pololetí k dispozici pouze 44 kontejnerů VOK hrazených z rozpočtu hl. m. Prahy, tedy o polovinu méně než loni.

Objemný odpad či bioodpad mohou občané celoročně bez omezení odkládat ve všech sběrných dvorech v Praze nebo si mohou pořídit vlastní nádoby na bioodpad. Zároveň MČ Praha 9 hledá způsoby, jak tuto nepříznivou situaci zmírnit.

VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY BŘEZEN			
datum	počet VOK	čas	stanoviště
6. 3.	2	8:00 – 12:00	Jablonecká x Šluknovská
		9:00 – 13:00	Nad Krocínkou x Obvodová
13. 3.	2	8:00 – 12:00	Makedonská 1 – NOVÉ!
		9:00 – 13:00	Veltruská x Litvínovská
20. 3.	2	8:00 – 12:00	Pod Strojírnami
		9:00 – 13:00	Lihovarská u č. 11
27. 3.	2	8:00 – 12:00	Skloněná u č. 8
		9:00 – 13:00	Kopečná x Nad Šestíkopy

VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY DUBEN			
datum	počet VOK	čas	stanoviště
6. 4.	3	13:00 – 17:00	Jablonecká u č.p. 715/9
		14:00 – 18:00	Vysočanská 85/546
		15:00 – 19:00	Nám. Na Balabence – boční vstup ZŠ
10. 4.	2	8:00 – 12:00	Před Mosty x Za Mosty
		9:00 – 13:00	Pod Krocínkou proti č. 55
12. 4.	1	15:00 – 19:00	Měšická x Novoborská
13. 4.	3	13:00 – 17:00	Kovářská x U Školičky
		14:00 – 18:00	Hrdlořežská 64/43
		15:00 – 19:00	Bílinská x Litvínovská
17. 4.	2	8:00 – 12:00	K Lipám x Chrástavská
		9:00 – 13:00	Vysočanská 113/243
19. 4.	1	15:00 – 19:00	Matějkova x Čihákova – u bývalé KB
20. 4.	3	13:00 – 17:00	Teplická x Litoměřická – roh proti domům
		14:00 – 18:00	Novoborská x Českolipská
		15:00 – 19:00	Na Břehu x Mlékárenská

KONTEJNERY NA KOVOVÉ ODPADY

V Praze 9 je v současné době čtyřicet stanovišť se sběrnými nádobami na kovové obaly.

Přehled stanovišť tříděného odpadu, kde jsou umístěny kontejnery na kovové obaly:

Drahobejlova 1215/28	Klíčovská 293/20	Litvínovská 518/40
Drahobejlova 956/51	Kovanecká 2295/9	Lovosická 661/1
Habartická 500/48	Kovářská 1414/9	Na Harfě 935/5d
Hrdlořežská 366/14a	Kovářská 978/25	Na Rozcestí 1328/8
Jablonecká 708/30	Kytlická 764/33	Na Vysočanských vinicích 824/8
Jablonecká 714/40	Lihovarská 1093/10	nám. Na Balabence 1433/8
Jablonecká 718/3	Litvínovská 286/15	

Sběr použitého potravinářského oleje

Speciálně upravené zelené plastové sběrné nádoby o objemu 120 litrů pro sběr potravinářského oleje a tuku najdete na sídlišti Prosek na některých stanovištích tříděného odpadu v rámci pilotního projektu sběru použitého oleje do sběrných nádob.

Nádoby slouží k umístění použitého potravinářského oleje a tuku, a to pouze v použitých PET lahvích nebo jiném plastovém obalu, bez igelitových sáčků! Nepoužívejte skleněné obaly, igelitové tašky a sáčky. Do nádob v žádném

případě nepatří minerální olej, barvy a rozpouštědla. Sklo, igelitové sáčky, plechové obaly, minerální oleje znemožňují zpracování a v případě nedodržování kázně při sběru bude sběr zrušen a nádoby odvezeny. ▴

KDE NAJDETE SBĚRNÉ NÁDOBY NA POUŽITÝ POTRAVINÁŘSKÝ OLEJ A TUKY?

Jablonecká 714/40 (stanoviště č. 044)	Veltruská 608/4 (stanoviště č. 002)
Jablonecká 365/11 (stanoviště č. 063)	Novoborská 371/10 (stanoviště č. 120)
Vysočanská 554/69 (stanoviště č. 117)	Zakšínská 571/8 (stanoviště č. 123)
Vysočanská 240/107 (stanoviště č. 009)	Teplická 274/32 (stanoviště č. 087)
Litvínovská 518/40 (stanoviště č. 004)	Lovosická 661/1 (stanoviště č. 061)

OLEJ DO KANALIZACE NEPATŘÍ!

Olej z kuchyně můžete odevzdat do sběrného dvora či v rámci mobilního svazu odpadu. Děkuje.

odpady.praha.eu

Sběrný dvůr pro Prahu 9

Pod Šancemi 44/1, Praha 9
Tel.: +420 284 098 581

PROVOZNÍ DOBA:

pondělí až pátek: 8.30–17.00 hod.
sobota: 8.30–15.00 hod.

Na území hl. m. Prahy probíhá objednávkový svaz odpadu od občanů. Jedná se o nadstandardní placenou službu. Odvoz je možno si objednat u provozovatelů sběrných dvorů hl. m. Prahy. Odvezt je možné veškerý odpad, který lze odevzdat v jakémkoliv sběrném dvoře hlavního města Prahy. Cena je stanovena za naložení (rozhoduje množství odpadu) a za ujeté kilometry. Odevzdání odpadu ve sběrném dvoře je pro fyzické osoby trvale hlášené na území hl. m. Prahy zdarma. Výjimku tvoří pouze pneumatiky (od 25 Kč za kus) a stavební suť (nad 1 m³ je zpoplatněna).

Někdo už po nich netouží, jinému ještě poslouží

Dejte věcem 2. šanci



Nábytek, hračky, bicykly, nádobí, knížky... Opravdu už je nechcete? Nikdo z okolí o ně nestojí a s prodejem by byly starosti? Vyhodit je by ale byla škoda, když mohou ještě dlouho dělat radost jiným. **Dejte svým věcem 2. šanci!** Odvezte je do některého z vybraných pražských sběrných dvorů s RE-USE pointem. Uložte je tu, nafoťte a přednostně nabídnou nejpříhodnějším. Treba azylovým domům...

Více o projektu na: reuse.praha.eu

Sběrné dvory:
Zakrýtá, Praha 4 - Záběhlice
Pod Šancemi 444/1, Praha 9 - Vysočany

Odbor ochrany prostředí
Magistrát hl. m. Prahy
reuse.praha.eu

PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA

Sběr tonerových a inkoustových kazet

Vybrané sběrné dvory hl. m. Prahy jsou vybaveny samostatnou 240 l sběrnou nádobou červené barvy určenou výhradně pro sběr použitého tiskového spotřebního materiálu. Do sběrných nádob je možné odkládat jak originální, tak i kompatibilní či renovované tonerové a inkoustové kazety.

Sesbírané kazety budou zpracovávány společnostmi renovujícími tonerové a inkoustové kazety. Každá renovovaná tonerová kazeta v průměru ušetří 4,49 kg emisí skleníkových plynů, 9,39 kg primárních přírodních zdrojů a 0,67 kg odpadu.

Kde je tato služba dostupná?

- sběrný dvůr Zakrýtá, Praha 4 - Spořilov
 - sběrný dvůr Pod Šancemi, Praha 9 - Vysočany
 - sběrný dvůr Generála Šišky, Praha 12 - Modřany
- Projekt je realizován ve spolupráci s Asociací renovátorů tonerů, z.s. Více na <https://www.setriprrodu.cz>,



info@setriprrodu.cz nebo tel.: 602 427 335. ▲

Svoz nebezpečného odpadu

Harmonogram mobilního sběru nebezpečných odpadů a jedlých olejů v roce 2021 v Praze 9.

Při mobilním sběru nebezpečných odpadů a jedlých olejů jsou ZDARMA odebírány tyto odpady:

- zářivky a jiný odpad s obsahem rtuti
 - olej a tuk
 - barvy, tiskařské barvy, lepidla, pryskyřice
 - detergenty obsahující nebezpečné látky (čisticí prostředky)
 - léčiva
 - baterie a akumulátory
- Kapalné nebezpečné odpady musí být předány v pevně uzavřených nádobách!
- jedlý olej a tuk (v uzavřených PET lahvích)

Nelze odevzdat:

- stavební odpady, objemné odpady, elektrozařízení apod.

V případě, že svozové vozidlo nenaleznete v určený čas na místě, kontaktujte řidiče telefonicky: 739 412 393, 731 686 777, 602 485 324 ▲



datum - den	zastávka	čas od - do	
23. 3. - út	Praha 9 - trasa A	po - pá	so
11. 5. - út	křižovatka ul. K Šafrance x Na Pokraji	15.00 - 15.20	8.00 - 8.20
8. 6. - út	křižovatka ul. Mimoňská x Verneřická (za poštou)	15.30 - 15.50	8.30 - 8.50
10. 8. - út	křižovatka ul. Letňanská x Klíčovská	16.00 - 16.20	9.00 - 9.20
7. 9. - út	křižovatka ul. Špitálská x Prouzova	16.40 - 17.00	9.40 - 10.00
13. 11. - so	ul. Drahobejlova (u metra Českomoravská)	17.10 - 17.30	10.10 - 10.30
	křižovatka ul. Vysočanské nám. x U Nové školy	17.50 - 18.10	10.50 - 11.10
	U Smetanky (u potravin Lidl)	18.30 - 18.50	11.30 - 11.50
7. 4. - st	Praha 9 - trasa B	po - pá	so
21. 7. - st	křižovatka ul. Jahodnická x Smrková	15.00 - 15.20	8.00 - 8.20
28. 8. - so	křižovatka ul. Paříkova x Pešlova	15.40 - 16.00	8.40 - 9.00
	křižovatka ul. Kovanecká x Podvinný mlýn	16.10 - 16.30	9.10 - 9.30
	křižovatka ul. Pískovcová x Kopečná	16.40 - 17.00	9.40 - 10.00
	křižovatka ul. Litoměřická x Vysočanská	17.10 - 17.30	10.10 - 10.30
	ul. Vysočanská 243	17.40 - 18.00	10.40 - 11.00
	křižovatka ul. Jablonecká x Jiřetinská	18.10 - 18.30	11.10 - 11.30
	8. křižovatka ul. Zárybská x Ctěnická	18.40 - 19.00	11.40 - 12.00

BEZPEČNÁ PŮJČKA

Jak se vyhnout finančním žralokům?



Kdy si půjčit?

Půjčky je vhodné využívat pro rozvoj, například k financování vlastního bydlení nebo pro podnikání. S opatrností jimi lze překlenout krátkodobé potíže, třeba při nečekaném výdaji.

Půjčka však nedává smysl, je-li cílem nákup spotřebních předmětů, dárků nebo dovolené. Radost z nové věci nebo zážitku totiž často vystřídají starosti se splácením.

Ani půjčka na úhradu jiných dluhů není dobrou strategií. Výjimkou je konsolidace půjček, díky níž si lze snížit výši splátek. Jinak je lepší problémy se splácením přiznat a zkusit se s věřitelem dohodnout.

Poskytovatelé

Spotřebitelské půjčky smí poskytovat jen banky a společnosti s povolením České národní banky. Jejich seznam je zveřejněn na webových stránkách ČNB. Půjčky mohou sjeďnávat také zprostředkovatelé. I oni však musejí mít povolení ČNB a půjčka musí splňovat zákonné podmínky.

Typy půjček

Půjček existuje velké množství. Mezi nejčastější patří:

- **Spotřebitelské úvěry s pevnými splátkami** jsou vhodné při financování větších výdajů, např. vybavení bytu. Splátky je přitom třeba nastavit tak, aby příliš nezatížily rodinný rozpočet.
- **Mikropůjčky** se většinou poskytují do 20 tisíc korun, splácejí se jednorázově (obvykle do měsíce) a bývají velmi drahé. Využívat by se měly výjimečně a jen když je jisté, že dlužnou částku zvládneme splatit.
- **Revolvingové úvěry a kreditní karty** umožňují rychlý přístup k hotovosti, avšak s rizikem dlouhodobého zadlužení, protože ne vždy vedou k postupnému splácení dluhu.
- **Kontokorent** umožňuje přečerpat běžný účet. Bývá cenově přijatelnější alternativou ke kreditním kartám či revolvingu. I tak by ale měl být využíván jen jako rezerva pro nečekané situace, nikoliv trvale.
- **Splátkový prodej** se používá při nákupu zboží či služeb. Je-li úroková sazba nízká, může dávat smysl, ale vždy je třeba zvážit, zda danou věc skutečně potřebujeme. Doba splácení by určitě neměla přesáhnout životnost věci, kterou kupujeme.

i Podnikatelská půjčka je pro podnikatele!

Některé společnosti se snaží obejít zákon o spotřebitelských půjčkách tím, že lidem vnucují tzv. podnikatelské úvěry.

Těmto půjčkám je třeba se vyhnout! Často od nich nelze za rozumných podmínek odstoupit a dlužník věřitel může požadovat vysoké sankce.

Další parametry půjčky

Většina půjček je nabízena bezhotovostně (na účet) a bez zajištění. Pokud tomu tak není, je lepší hledat u konkurence protože:

- **půjčka v hotovosti** je vždy dražší, neboť společnosti si účtují poplatky za práci s hotovostí (viz dále),
- **půjčka zajištěná nemovitostí** bývá levnější, ovšem s rizikem, že dlužník v případě problémů se splácením o svůj majetek snadno přijde – a často pod cenou.

Cena

Cena má být při výběru úvěru důležitým, byť ne jediným kritériem. Solidní společnosti mají na svých webových stránkách úvěrové kalkulačky. Ty umožňují snadno spočítat, kolik peněz bude muset člověk vrátit. Pokud společnost kalkulačku nemá a nabídku ceny podmiňuje zasláním osobních dat, měli bychom ji z výběru vyřadit.

i Pozor na cenové triky!

- Cena uvedená na webu bývá často jen ilustrativní, ve skutečnosti můžete zaplatit více.
- Inzerovaná cena platí jen při splnění určitých podmínek (minimální výše nebo délka úvěru).
- Cena se může výrazně navýšit i při malém porušení smlouvy (např. splátka o den později).
- Pokud Vám nabízejí první úvěr zdarma, ptejte se, kolik zaplatíte za jeho prodloužení.
- Aby úroková sazba vypadala přijatelněji, je někdy uváděna za měsíc (p. m.), nikoliv za rok (p. a.).

Záludné poplatky

Samotná úroková sazba pro vyhodnocení nákladů nestačí, protože mnoho společností si účtuje různé poplatky, které se do úrokové sazby nezapočítávají:

- **Poplatek za poskytnutí úvěru.** Ten může dosáhnout i třetiny půjčované částky a některé společnosti si ho dokonce strhávají z vyplácené částky.
- **Měsíční poplatek za správu úvěru.** Účtují si ho i některé banky.
- **Poplatek za hotovostní inkaso.** U půjček poskytnutých či splácených hotově si věřitel účtuje vysoké přírázky. Snažte se těmto úvěrům vyhnout!

Rozhoduje celková částka

Abychom vybrali nejlevnější půjčku, je třeba si spočítat, **kolik budeme muset splatit celkem.** U některých půjček, jako jsou například revolvingové úvěry či kreditní karty, nelze předem říci, kolik zaplatíme na úrocích a poplatcích. Proto bychom je měli využívat s maximální obezřetností.

Posuzování úvěruschopnosti

Věřitel musí ze zákona posoudit, zda bude dlužník schopen úvěr řádně splácet. Zkoumá proto příjmy a výdaje budoucího dlužníka, jeho další půjčky a také případné záznamy v úvěrových registrech. Pokud věřitel tuto kontrolu neprovede, **smlouva o půjčce je neplatná.** Dlužník musí na druhou stranu poskytnout úplné a pravdivé údaje o své finanční situaci. Pokud by si vzal půjčku s vědomím, že ji nezvládne splatit, může jít o úvěrový podvod. Dozví-li se jeden z manželů o půjčce toho druhého až se zpožděním a nesouhlasí-li s ní, měl by o tom co nejdříve věřitele informovat (písemně), jinak se stává za splacení půjčky spoluodpovědný.

Náklady navíc

Především u jednorázově splatných mikropůjček se stává, že dlužníci neseženou do doby splatnosti dostatek hotovosti a potřebují úvěr prodloužit. Věřitelé to většinou umožňují, požadují však zaplatit další vysoké poplatky. Vždy je proto rozumné si dopředu zjistit, kolik mne bude případné prodloužení úvěru stát. Dvojnásob to platí u půjček, kde je první období zdarma.

Sankce

Občas dlužník nestihne poslat splátku v dohodnutém termínu. Někteří věřitelé drobná zpoždění tolerují, jiné společnosti však okamžitě uplatňují sankce. Je proto vhodné předem zjistit, co věřitel může požadovat. Zákon v každém případě omezuje sankce a související platby tak, že věřitel má nárok pouze na:

- **náklady za upomínky a vymáhání** (až tisíce korun),
- **jednorázová pokuta** až 500 Kč (ročně až 3 000 Kč), nebo **sankce za každý den** ve výši 0,1 % z dlužné částky (suma pokut však nesmí překročit polovinu vypůjčené částky nebo 200 000 Kč,
- **úroky z prodlení** (v současnosti asi 9 % ročně),
- dohodnuté **smluvní úroky.**

Kde si půjčit a kde ne?

Člověk v tísní pravidelně sestavuje Index odpovědného úvěrování, který umožňuje jednoduše srovnat všechny společnosti půjčující peníze. V příložené tabulce jsou hvězdičkami ohodnoceny jak úvěry s pravidelnými splátkami, tak i jednorázově splatné mikropůjčky. Aktuální výsledky najdete na www.jakprezidluhy.cz/odpovedne-uverovani.

Spotřebitel. úvěry (11/2019)

Airbank	★★★★★
Zonky	★★★★★
COFIDIS	★★★★★
Raiffeisenbank	★★★★★
Hello bank	★★★★★
mBank	★★★★★
Komerční banka	★★★★★
ČSOB	★★★★★
Home Credit	★★★★★
Česká spořitelna	★★★★★
Unicredit Bank	★★★★★
Equabank	★★★★★
Triangl	★★★★★
Moneta	★★★★★
ESSOX	★★★★★
Zaplo	★★★★★
Provident Financial	★★★★★
Sberbank	★★★★★
Tommy Stachi	★★★★★
Pronto půjčka	★★★★★
Fair Credit	★★★★★
EverydayPlus	★★★★★
CreditPortal	★★★★★
Wald. Spark. Bank	★★★★★
CFG	★★★★★
Oberbank	★★★★★
Vr-nopf	★★★★★
Express Cash	★★★★★
HFS	★★★★★
O.K.V. Leasing	★★★★★
ProfiCredit	★★★★★
P&P Loan	★★★★★
Help Financial	★★★★★
Ferratum	★★★★★
CentroFinance	★★★★★

Mikropůjčky (06/2020)

Kamali	★★★★★
Airbank	★★★★★
Home Credit	★★★★★
Česká spořitelna	★★★★★
COFIDIS	★★★★★
Equabank	★★★★★
Komerční banka	★★★★★
Fio banka	★★★★★
ČSOB	★★★★★
mBank	★★★★★
Sberbank	★★★★★
Essox	★★★★★
UniCreditBank	★★★★★
Hello bank	★★★★★
Raiffeisenbank	★★★★★
Wspk	★★★★★
Moneta	★★★★★
Vr-Nopf	★★★★★
Ferratum	★★★★★
Oberbank	★★★★★
Everydayplus	★★★★★
Zaplo	★★★★★
Klaplo.to	★★★★★
Mobilpůjčka	★★★★★
Via SMS	★★★★★
Simp půjčka	★★★★★
CreditAir	★★★★★
Minihotovost	★★★★★
SimplePůjčka	★★★★★
CreditGo	★★★★★
CreditOn	★★★★★
Credit123	★★★★★
CoolCredit	★★★★★
ExpressCredit	★★★★★
CreditStar	★★★★★
Rerum Finance	★★★★★
Zapujcky.eu	★★★★★
CreditPortal	★★★★★
FriendlyCash	★★★★★
SOSCredit	★★★★★
Viva Credit	★★★★★

Kde najdu pomoc?

Pokud si s Vaším rodinným rozpočtem nevíte rady, vyhledejte pomoc. Člověk v tísní a další neziskovky nabízejí **bezplatné poradenství.**

- na webu www.jakprezidluhy.cz,
- na tel. 770 600 800 (Po - Pá od 9 do 17 hod.),
- v dluhových poradnách (seznam na webu).



Tento materiál vznikl za přispění ČSOB, a. s.,
Libora Malého a Libora Winklera.

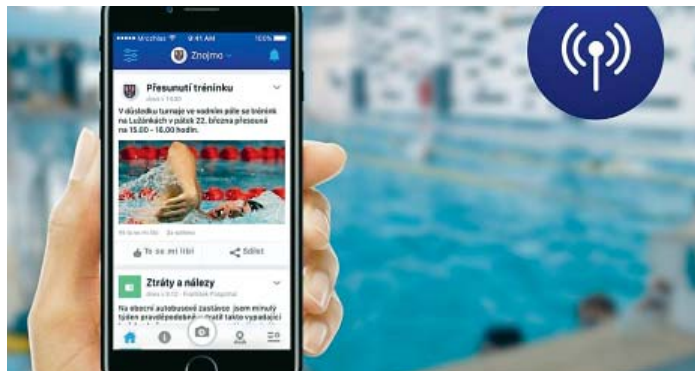
Krizové informace dostanete, ať jste kdekoli

Městská část Praha 9 začíná využívat Mobilní Rozhlas. Zaregistrujte se zcela zdarma a v případě krizových událostí, jako jsou povodně, vichřice, dopravní nehody, výpadky energií, znečištěné ovzduší... budete dostávat upozornění přímo na svou mailovou adresu, případně do svého telefonu. Pravidelně budete rovněž informováni o aktualitách z úřadu nebo kulturních a sportovních akcích pořádaných na devítce.

Rychlé informování o možném nebezpečí

Mobilní Rozhlas není pouze moderní obdobou klasického obecního rozhlasu. Nabízí občanům mnohem víc. Proto také patří do skupiny chytrých, tedy SMART nástrojů.

V krizových situacích bude městská část Praha 9 občanům zaregistrovaným do platformy Mobilní Rozhlas posílat důležité informace a instrukce, jak se zachovávat. Důležitá zpráva vás tedy zastihne, ať už jste kdekoli. Dostanete ji e-mailem nebo prostřednictvím aplikace Mobilní rozhlas, kterou si můžete stáhnout do svého mobilního



telefonu z Google Play nebo Apple Store.

Co se u nás děje?

Jestliže vás zajímá dění v městské části Praha 9, je

Mobilní Rozhlas cestou, jak rychle dostávat důležitá upozornění, dozvídat se aktuality z úřadu devítky nebo mít přehled o konání kulturních a sportovních akcí v Praze 9.

Při registraci do systému Mobilního rozhlasu si můžete nastavit preference toho, jaké informace chcete od městské části dostávat. Chodit vám tak budou jen ty zprávy, které vás zajímají.

Registrace

Registrovat se můžete online na www.praha9.mobilni-rozhlas.cz, přes zmiňovanou aplikaci Mobilní Rozhlas v telefonu nebo vyplněním tištěného formuláře, který je k dispozici v informačních centrech MČ Praha 9 v Sokolovské ulici 14/324 a Poliklinice Prosek, Lovosická 440. Služba je zdarma. ▲red

Sčítání začíná 27. března 2021

Od roku 1869 probíhá na našem území každých deset let sčítání lidu. Letošní sčítání lidu, domů a bytů začíná o půlnoci z 26. na 27. března 2021.

Sčítání 2021 začíná rozhodným okamžikem o půlnoci z 26. na 27. března. Do 9. dubna 2021 má každý možnost sečíst se on-line prostřednictvím elektronického formuláře na webu www.scitani.cz nebo v mobilní aplikaci. Kdo nevyužije on-line možnosti, má zákonnou povinnost od 17. dubna do 11. května 2021 vyplnit a odevzdat listinný formulář. Jeho distribuci zajišťují sčítací komisaři.

Distribuce formulářů do domácností bude probíhat podobně, jako nyní probíhá doručování doporučených poštovních zásilek. Sčítací komisaři vzhledem k epidemiologické situaci nebudou pomáhat s vyplňováním formulářů. V případě potřeby se však můžete obrátit na infolinku 840 30 40 50. Vyplněné formuláře bude možné odeslat v předtištěné obálce prostřednictvím schránek České pošty nebo odevzdat na zhruba 800 kontaktních místech České

pošty (vybrané pobočky). Odeslání bude zdarma.

Koho se sčítání týká

Sčítání 2021 je povinné pro všechny osoby, které mají k rozhodnému okamžiku trvalý pobyt nebo přechodný pobyt nad 90 dnů na území ČR. Sečíst se musí každá taková osoba, bez ohledu na místo skutečného pobytu, věk, svéprávnost a zdravotní stav. Za osoby mladší 18 let, osoby omezené ve svéprávnosti a podobně provádí sečtení jejich zákonný zástupce, opatrovník nebo osoba k tomu oprávněná.

Kontaktní místa

Kontaktní místa Sčítání 2021 najdete na vybraných pobočkách České pošty a všech krajských správcích Českého statistického úřadu. Poskytují široké veřejnosti informace o sčítání a jsou také místy, na kterých lze získat nebo odevzdat listinné formuláře. Více informací na www.scitani.cz ▲

Obnova horkovodu v ulici Ctěnická je spojená s kácením stromů

Pražská teplárenská připravuje rekonstrukci části primárního tepelného vedení podél ulice Prosecká s odbočkami do ulic Jablonecká, Měšická, Ctěnická a Zárybská.

Celá stavba je rozdělena do dvou etap realizace na roky 2021 a 2022. V letních měsících tohoto roku bude rekonstruována trasa od ulice Jablonecká po ulici Měšická, včetně odboček do objektů Prosecká 685/111 a 682/117.

Stavba zahrnuje demontáž původního dožitého potrubí, montáž a následnou demontáž provizorního vedení a samotné zprovoznění nového předizolovaného potrubí. V souvislosti s rekonstrukcí dojde ke kácení dřívě nevhodně vysazených dřevin rostoucích přímo na trase horkovodu a v jeho ochranném pásmu. Tyto práce budou provedeny v průběhu března, tedy v období vegetačního klidu a v době, kdy nehnízdí ptáci. Zhotovitelem stavby je dceřiná společnost Termona Praha, která má s rekonstrukcemi tepelných zařízení bohaté zkušenosti.

Dřeviny, které budou pokáceny

Bohužel dřevin, které je nutné odstranit, je více, navíc se jedná i o kvalitní středněvěké a dlou-



hověké dřeviny. K hodnotným stromům patří například líska turecká, borovice černá, lípa srdčitá a tři javory kleny.

Dřeviny rostoucí za hraničí ochranného pásma, které do něj v malém rozsahu zasahují kořeny a větvemi, by při dodržení normy na ochranu dřevin na staveništích neměly být poškozeny.

Rekonstrukce horkovodu je nutnou investicí do bezpečnosti a kvality dodávek zdrojů tepla do celé oblasti. ▲red

ANTIGENNÍ TEST NA COVID-19

MŮJ VÝSLEDEK JE
NEGATIVNÍ

1 DOBROVOLNÝ AG TEST nebo SAMOPLÁTCE

Negativní výsledek Ag testu znamená, že u Vás v tuto chvíli **nebylo prokázáno** onemocnění COVID-19, proto se na Vás nevztahují karanténní opatření.

2 MÁTE PŘÍZNAKY ONEMOCNĚNÍ COVID-19

- Přestože se cítíte nemocný/á, onemocnění COVID-19 u Vás **nebylo prokázáno**. Pravděpodobně proděláváte jiné infekční onemocnění.
- Kontaktujte co nejdříve svého **praktického lékaře** (ošetřujícího lékaře) a informujte ho o výsledku Vašeho testu a domluvíte se na dalším postupu.
- V případě závažného zhoršení Vašeho zdravotního stavu volejte Zdravotnickou záchrannou službu (telefon 155).
- Dodržujte bariérová opatření proti přenosu onemocnění.

Zpozorujete-li na sobě příznaky onemocnění COVID-19 (teplota nad 37,3°C, suchý kašel, zhoršené dýchání, ztráta chuti nebo čichu, zažívací obtíže), kontaktujte telefonicky svého praktického lékaře a domluvíte se na dalším postupu.

NEJČASTĚJŠÍ PŘÍZNAKY COVID-19



Děkujeme, že dodržujete stanovená pravidla a pomáháte tak chránit sebe i své okolí.

další informace naleznete na
koronavirus.mzcr.cz

V případě nejistoty
volejte linku **1221**



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



CENTRÁLNÍ
ŘÍDÍCÍ TÝM
COVID-19



ANTIGENNÍ TEST NA COVID-19

MŮJ VÝSLEDEK JE
POZITIVNÍ

V PŘÍPADĚ, ŽE MÁTE PŘÍZNAKY ONEMOCNĚNÍ COVID-19 (např. teplota nad 37,3°C, suchý kašel, zhoršené dýchání, ztráta chuti nebo čichu, zažívací obtíže), pak Váš pozitivní výsledek Ag testu znamená, že jste se nakazili onemocněním COVID-19. Tímto onemocněním se může nakazit kdokoli, proto **zachovejte klid**, nepanikařte a dodržujte následující pravidla, abyste onemocnění nešířili na další osoby.

- Zůstaňte **doma v IZOLACI** a vyhýbejte se kontaktu s lidmi.
- Okamžitě po zjištění výsledku testu kontaktujte telefonicky svého **praktického lékaře**, který Vás informuje o dalším postupu – nařízení domácí IZOLACE, stanovení termínu jejího ukončení, vystavení pracovní neschopnosti apod.
- Poté telefonicky kontaktujte svého **zaměstnavatele** a informujte ho o Vaší situaci.
- Bude Vám zaslána SMS s odkazem na webovou stránku, kde naleznete **SEBEREPORTOVACÍ FORMULÁŘ**, který je doporučeno vyplnit nejpozději do druhého dne.
- Všem pozitivním bude zaslána SMS s **autorizačním kódem eRoušky** pro odeslání dat a anonymní varování ostatních uživatelů eRoušky.
- Během jednoho až dvou dnů po oznámení výsledku Vás bude telefonicky kontaktovat **hygienická stanice** pro upřesnění Vámi zadaných údajů v Sebereportovacím formuláři. Pokud se Vám pro svou zvýšenou výlučenost během této doby neozve, buďte trpěliví, i přes jisté zpoždění Vás bude určitě kontaktovat. I bez komunikace s hygienou musíte dodržovat zásady pobytu v izolaci.

Po celou dobu izolace sledujte svůj zdravotní stav. Při závažném zhoršení zdravotního stavu, volejte svého praktického lékaře nebo zdravotnickou záchrannou službu (telefon 155) a dispečera informujte o Vašem pozitivním testu.

V PŘÍPADĚ, ŽE NEMÁTE PŘÍZNAKY NEMOCI a máte **pozitivní výsledek Ag testu**, Vám byl (bude) proveden potvrzující PCR test. Do obdržení výsledku PCR testu, který Vám bude zaslán SMS zprávou, prosím, **dodržujte bariérová opatření proti přenosu onemocnění**. V případě potvrzení pozitivního výsledku i testem PCR dodržujte výše uvedené pokyny.

IZOLACE

Izolace je opatření, které slouží k oddělení **nakažených osob** od ostatních. Cílem je zabránit dalšímu šíření infekce. Pro osoby s pozitivním výsledkem testu je povinná. Izolaci nařizuje praktický lékař, popřípadě zaměstnanec hygienické stanice, kteří určí i délku jejího trvání.

Děkujeme, že dodržujete stanovená pravidla a pomáháte tak chránit sebe i své okolí.

další informace naleznete na
koronavirus.mzcr.cz

V případě nejistoty
volejte linku **1221**



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



CENTRÁLNÍ
ŘÍDÍCÍ TÝM
COVID-19



Jan Werich, český herec, dramatik a spisovatel: „Mějte dobrou náladu. Dobrá nálada sice vaše problémy nevyřeší, ... (viz tajanenka), že stojí za to si ji užít.“

POMŮCKA: AKANT, AMADEUS, KARO, MAK, MAYO	CHEM. ZNAČKA ZLATA	OLIVOVÉ ZELENÁ BARVA	1. DÍL TAJENKY	CITO- SLOVCE NABÍZENÍ	LESK		MEZINÁ- RODNÍ KÓD SVATÉ LUCIE	AKADEMIE VĚD (ZKR.)	LOUŽE (MN. Č.)		SBOHEM	1000/10		3. DÍL TAJENKY	FILM MILOŠE FORMANA	MEZISTÁTNÍ LETECKÝ VÝBOR (ZKR.)
ROSTLINA PAZNEHTNÍK						NÁTĚROVÁ HMOTA				VÝZVA K TICHU			DO TOHO MÍSTA			
OBCHODNÍK S UHLÍM						KLAPAT				DRUH KOŘENÍ			NĚMECKÝ BABIČKA			
	CHATOVACÍ ZKRATKA (ALE)			PEPTIDOVÁ NUKLEOVÁ Kyselina (ZKR.)		NÁRODNÍ KNIHOVNA (ZKR.)		SOLMIZAČNÍ SLABIKA			MRAK		INIC. MALÍŘE LACINY			
	MPZ LITVY			TITUL ŠLECH- TICE VE VB				SKUTEČ- NOST			PODOBA PLOŠNÉHO OBRAZU NEBO TĚLESA					
INTERNET. DOMÉNA NEJVYŠŠÍHO ŘÁDU PRO SRÍ LANKU			HLAS HADA				POŘÁD (HOVO- ROVÉ)					NÁROD				SMYSL PRO NĚCO
			BOSS				ŘEKA V JABLONCI					OCHRANNÝ MATERIÁL NA ZBOŽÍ				
KONEJŠIT						PRÍMÝM PŘENOSEM							PLK			
						LEDOVKA							CVALIK			
	PŘEHOZ BEZ RUKÁVU S OTVOREM PRO HLAVU	JUDŮV SYN				BOHYNĚ VÍTĚZSTVÍ				PRVNÍ TŘI PÍSMENA ABECEDY				UMĚLÁ INTELI- GENCE (ZKR.)		
		HVĚZDA V SOU- HVĚZDÍ ORLA				PYŠNÝ PTÁK				RYBALKOVY INICIALY				OBĎIV (KNIŽNĚ)		
UDIVENÝ				HLÍDAT OVCE NA PASTVĚ				AUTENTI- CITA		KANADSKÉ SIDLO						
				CENTRUM VELENÍ												
ZNÁMKOVÝ PŘETISK			PRUH TKANI- NY SLOUŽÍCI K ZAKRYTÍ KRKKU					MISTROV- STVÍ SVĚTA (ZKR.)		CHUCHVA- LEC		HARMONIE			PŘÍSTAVNÍ ZARÍZENÍ	PARIDOVA HORA
			ŘEMENÍ									PRIMÁTI				
2. DÍL TAJENKY							ZNAČKA CIKORKY						4. DÍL TAJENKY OBČANSKÁ VÝCHOVA (ZKR.)			
							DOTAZ PŘÍ SÁZCE									
HBITÁ						HORNICKÁ PRÁCO- VIŠTĚ					TRESTNÝ ČIN					
											ŽENSKÉ JMÉNO (1.12.)					
HORA VE VÝCHOD- NÍCH ČECHÁCH						PÍSMENO I								MODEL VOZU FORD		

SLAVIA
POJIŠTOVNA


Šťastný Domov

Pojištění domácnosti
a nemovitosti

**Sleva
až 50 %**



Sokolovská 191, Praha 9
Tel.: 739 248 040
sokolovska@slavia-pojistovna.cz

www.slavia-pojistovna.cz



- POTŘEBUJETE NAVRHNOUT, NEBO ZALOŽIT NOVOU ZAHRADU
- RENOVOVAT TRÁVNÍK, REALIZOVAT AUTOMATICKOU ZÁVLAHU
- PROVÉST ÚDRŽBU ZAHRADY

KOPRETINA zahradnické služby - Filip Rejzek tel.: 725 700 860
více na WWW.IKOPRETINA.CZ

Inzerce v Devítce

Jaroslav Harviš, telefon: 734 505 923
e-mail: jaroslav.harvis@ceskydomov.cz



BYDLÍM TADY S VÁMI

Mgr. Vladimíra Halperin Matoušková
Realitní makléřka
+420 773 020 207
vladimira.halperinmatouskova@re-max.cz



RE/MAX
4 You II

**ZEDNICKÉ,
OBKLADAČSKÉ
A MALÍŘSKÉ PRÁCE**

radek.zaloudek@seznam.cz
mob. 602 386 895

www.ceskydomov.cz

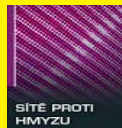
ŽALUZIE - SÍTĚ PROTI HMYZU

JSOU ČISTOTA, STYL, STÍN I SVĚTLO
TO PRÁVĚ PRO VÁŠ DOMOV!

- Provádíme opravy vodících silonů a ovládacích řetízků
- **Sleva** na horizontální žaluzie **ISOLINE PRIM** celostínící
- Zaměření a nezávazná kalkulace po Praze **ZDARMA**
- Rozumná cena a kvalita (**Český výrobce**)
- Výroba na míru, montáž do **7 dnů**
- **NONSTOP** na tel.č.: **739 939 734**



VERTIKÁLNÍ
ŽALUZIE



SÍTĚ PROTI
HMYZU



HORIZONTÁLNÍ
ŽALUZIE



DŘEVĚNÉ
ŽALUZIE



LÁTKOVÉ
ŽALUZIE PLISÉ

Lukáš Chudoba, Praha 9, www.prahaluzie.eu

Hudební divadlo
Karlín

MUZIKÁLOVÉ LÉTO

PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA



www.hdk.cz

PVA
EXPO PRAHA

NAŠE PRAHA

časopis všech Pražanů www.nasepraha.cz



ZEDNICTVÍ-MALÍŘSTVÍ

Provádím veškeré zednické,
obkladačské, malířské,
podlahářské a bourací práce.
Odvoz suti zajištěn. Rekonstrukce
bytu, domu, nebytových prostor.
Mobil: 777 670 326

Lepší vzduch pro Prahu

Díky tepnám Pražské teplotárenské soustavy má město teplo a může volně dýchat

