

DEVÍTKA

OFICIÁLNÍ MAGAZÍN MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 9

www.PRAHA9.cz

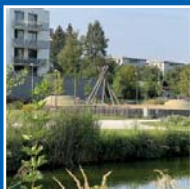
ČERVEN 2025



**Devítka
zve
na akce
(nejen)
v parcích!**



**MIKROKLIMA
V PARKU
PŘÁTELSTVÍ**



**ZAHRÁDKY:
VÍTÁNÍ
LÉTA**



**TŘEŠŇOBRANÍ
NA VRCHU
TŘEŠŇOVKA**

MISTROVSTVÍ ČR

MINIRAMP SCOOTERING & FREESTYLE BMX



program:
KONCERT REST

21.-22. 6.

www.centrumcernymost.cz



SLOVO STAROSTY

Vážení čtenáři,

červen je na devítce tradičně časem mnoha kulturních, společenských a sportovních akcí, které se povětšinou odehrávají venku. Letos tomu není jinak a jsem rád, že ruku v ruce s tím, jak se naše městská část početně rozrůstá, se nám k letitému „playlistu“ daří přidávat další a další projekty. Třeba z původně jedné oslavy Dne dětí, který připadá na 1. června, máme dnes dětských slavností hned několik a těší nás, že jejich organizace není jen na městské části, ale aktivní jsou i spolky, občanská sdružení a komunitní centra.

Když zalistujete červnovým vydáním Devítky, věřím, že si z akcí, které organizujeme, každý najde to, co má rád. Například milovníci klasické hudby si určitě nenechají utéct Hudební jaro v Praze v rámci již pětadvacátého cyklu Devětkrát s devítkou či šestnáctiletá Prosecká zastavenička – koncerty v parku Přátelství, nebo mnohem mladší Vysočanská Nokturna přinášející hudbu do parku Zahrádky a na vinici Máchalka. Folkové a trampské písničky budou znít v Podviní letos už podvacáté. A při kytarě si mohou zazpívat také česači třešní při Třešňobraní na vrchu Třešňovka. K tradičním akcím, které už překročily hranice devítky, patří Mikroklima spojená s oslavou Svě-



tového dne životního prostředí, Slavnosti seniorů v Novovysočanské a své příznivce si u nás už našel i mladý projekt – gastronomický festival We Love Prosek.

V červnové Devítce najdete také odpověď na rodičovskou otázku, co s dětmi o prázdninách. V mnohých letních nebo příměstských táborech jsou ještě volná místa.

A ještě, než se zavřou dveře škol, děkuji pedagogům za jejich nasazení v končícím školním roce. Zvláště pak všem z našich mateřských škol, kteří se podíleli na letošních zápisech. Chtěli jsme rodičům zjednodušit proces zápisu jejich dětí, proto probíhal na jednom místě, v budově radnice. A ohlasy na tuto iniciativu a organizaci byly velmi pozitivní.

Tomáš Portlík, starosta MČ Praha 9

PŘEČTĚTE SI

- 4 Z oslav 80. výročí osvobození ČSR
- 5 Výstavba centra Zdravotnické záchranné služby Praha
Nové ulice ve Vysočanech
- 6 Park Podviní
Mikroklima
We Love Prosek
- 8 Zápisy do mateřských škol
- 9 ZŠ Litvinovská 500
ZŠ Litvinovská 600
- 10 Poliklinika Prosek
- 11 Vysočanská „V“
Vycházky po devítce
Blahopřejeme
- 12 Klub Harfica
Prosekneme na Proseku
Dotazník: sociální služby
- 13 Galerie Pragovka a Beseder
- 14 Koncerty v Praze 9
- 15 Galerie 9: Jarmila Janůvová
ZLÍN fiction
- 16 Program Divadla Gong
Pěvecký soubor Cantoria
- 17 Divadelní kurzy
- 18 Folkové Podviní
- 19 Třešňobraní
Pohádkové léto
Tančírna u AFI
ZUŠ Maraton
- 20 sv. Antonín z Padovy
Oslavy Dne dětí
- 21–22 Rokytka
- 23 Kurzy Divadla Gong
Knoflík
DDM Praha 9
- 24 Kulturně aktivizační centrum pro seniory
- 25–26 Informace (nejen) z radnice
- 27 Lvi Praha
SK Prosek badminton
Devítka v pohybu
- 28 Taekwondo
Tanec pro všechny
Twirling
- 29 Atletika Človíček
FAFV
Kempy AC Sparta

Naše tipy pro váš diář

1. ČERVNA

Je možné podávat přihlášky na tábor s klubem Harfica

5. ČERVNA

Mikroklima, oslava Světového dne životního prostředí, na Proseku
Folkové Podviní v parku Podviní

6.–7. ČERVNA

We Love Prosek, gastronomický festival v parku Přátelství

10. ČERVNA

Návštěva Muzea kávy s Vysočanskými „V“

20. ČERVNA

Slavnosti seniorů v Novovysočanské v Praze 9

22. ČERVNA

Vítání léta v parku Zahrádky ve Vysočanech

Další informace najdete také na www.praha9.cz a na FB Praha 9-dobrá adresa

Příští číslo vyjde 1. července 2025

Měsíčník městské části Praha 9 – DEVÍTKA • Vydává MČ Praha 9 ve vydavatelství Český Domov Media House, pod registračním číslem MK ČR E 13319 v nákladu 39 000 výtisků
MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 9 Sokolovská 14/324, 180 49 Praha 9, tel.: +420 283 091 111 • **Úřední hodiny:** Po–st 8.00–18.00 hod. • **Vedoucí redaktorka:** Mgr. Marie Kurková, majkaturkova@gmail.com, tel.: 603 895 818 • **Redakční rada:** Předsedkyně: JUDr. Jana Nowaková Těmínová, členové: Mgr. Adam Vážanský, Ing. Zdeněk Davídek, JUDr. Renata Portlíková, Bc. et Bc. Vladimíra Mušálková, PhDr. David Pavlát, Ph.D., Václav Vislous, MSc. • Vaše názory, podněty, náměty nebo příspěvky a fotografie rádi uvítáme na e-mailu: redakcedevitky@praha9.cz nebo na poštovní adrese městské části Praha 9 • **Další kontakty:** Český Domov Media House s.r.o., Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 - Strašnice. Jednatel společnosti: Radek Procházka • **Marketing a inzerce:** Mgr. Jaroslav Harviš, jaroslav.harvis@ceskydomov.cz, tel.: 224 816 821, mob.: 734 505 923 • **Korektury:** Bc. Ing. Gabriela Hegerová • **Grafická úprava:** Český Domov Media House s.r.o., pavel.huml@ceskydomov.cz • **Tisk:** MAFRAPRINT, Turyna Petr: 734 517 178 • **Distribuce:** Zdarma do každé schránky zajišťuje Česká pošta, s. p. Reklamace na nedodání výtisků lze uplatnit na tel.: 283 091 111, e-mail: podatelna@praha9.cz • **Foto na titulu:** Tomáš Krejča

Oslavy 80. výročí osvobození ČSR na devítce

Městská část Praha 9 si letošní 80. výročí ukončení bojů druhé světové války důstojně připomněla 6. května celodenní akcí, která náměstí Na Balabence v Libni proměnila v dobový vojenský tábor. Živě tak návštěvníkům přiblížila odvahu i oběti těch, kteří se před 80 lety postavili na obranu svobody.

Záštitu nad akcí převzala ministryně obrany ČR Jana Černochová, která spolu s představiteli MČ Praha 9 položila věnec k pomníku obětem 2. světové války na Balabence. Zároveň ocenila formu, kterou se devítka snaží přiblížovat historii nejmladší generaci.

„Připomínat minulost zejména nejmladší generaci je zapotřebí, nechceme-li, aby se na některé milníky v historii našeho státu zapomnělo. A patří k nim i konec druhé světové války. Tady na Balabence s dobovou technikou a vojáky bojiště druhé světové války vidí všichni historii na vlastní oči,“ konstatovala Jana Černochová a pokračovala, že pokud má být Česká republika silným státem, musí mít dobře vybavenou armádu a dost vojáků, o což jako ministryně obrany usiluje.

Kdo v demokracii spí, probouzí se v totalitě...

„Akci k 80. výročí osvobození Československa jsme chtěli připomenout oběť i odkaz bojovníků z odboje a bojovníků Pražského povstání z barikád, civilistů, vojáků a policistů, kteří se nesklonili před nacistickým zlem a dokázali po šesti letech nesvobody s takřka holýma rukama vzdorovat obrovské přesile nacistických vojsk. A také připomenout, jak snadné je svobodu ztratit a jak obtížné ji získat zpátky,“ řekl místostarosta MČ Praha 9 Adam Vážanský, který se rovněž účastnil pietního aktu na Olšanských hřbitovech u čestného pohřebiště obětí Pražského povstání, kde jsou pochováni také obyvatelé dnešní Prahy 9, kteří padli na pražských barikádách.



Ministryně obrany ČR Jana Černochová (uprostřed) a pamětnice konce druhé světové války (zleva) Hana Lapková, Jaromíra Jarošová, Hedvika Stránská, Jitka Hindlová, jejíž strýc padl v květnu 1945 Praze 9, a Eva Jaklová.

Dopolední program patřil školákům. Pro žáky základních škol byly připraveny přednášky, interaktivní ukázky i vědomostní soutěže. Odpoledne se pak Balabanka otevřela široké veřejnosti.

Po celý den si mohli zájemci prohlédnout řadu historických stanovišť – ženijní jednotky sovětské armády, pěchoty sovětské armády a polního lazaretu SSR, německého polního štábu s funkční kuchyní, střelnici, kulometné hnízdo, spojařské stanoviště... Postaraly se o to kluby vojenské historie – Wurm Praha, VVP Milovice, Druhý pluk Nymbursko, KVH Schärfe, KVH Elbe, Veteran Car Club Sturm, SVH Chodov, KVH Drkolnov. Vystavená originální vojenská technika patřila členům SP Military.

Na pódiu vystoupili hudebníci ze Základní umělecké školy Ilji Hurníka a Mezinárodní konzervatoře Praha a život lidí v době druhé světové války působivě připomněla show skupiny Pin Up & Vintage Studio.

„Říká se, že kdo v demokracii spí, probouzí se v totalitě... Věřím, že k připomenutí historie, která není až tak dávná, přispěly také vzpomínky našich devítkových pamětnic – Evy Jaklové, Jaromíry Jarošové, Hany Lapkové a Hedviky Stránské. V roce 1945 jim bylo šest, devět a dvanáct let,“ uzavřel starosta MČ Praha 9 Tomáš Portlík.

Vzpomínky pamětníků na druhou světovou válku najdete v příloze Rokytky, která je součástí měsíčníku Devítka. Text a foto: mk



Nedokončený tankový stíhač Hetzer (ze sbírek Vojenského historického ústavu Praha – na prvním snímku). Pražští povstalci ho získali 5. května 1945 v továrně Škoda na Smíchově. Jako stroj „T1“ byl zařazen do jednotky nadporučíka Neubauera. Bojově byl nasazen v Karlíně, u budovy Československého rozhlasu, u vysílačky Na Třebešíně, v Malešicích, u školy Na Pražačce, u Bulhara a na Zlíchově. Obdržel bojové jméno „Čs. rozhlas“. Celkem povstalci v Praze ukořistili a bojově nasadili 25 obrněných vozidel. Z tohoto počtu bylo šest nedokončených Hetzerů a jeden kompletní stroj s kanonem.

Na co se připravit se stavbou nové záchranky

Výstavba nového centra Zdravotnické záchranné služby Praha v areálu Polikliniky Prosek začala.

Prostor před budovou polikliniky a přilehlé parkoviště byly k 30. dubnu 2025 předány dodavateli stavby, který začal s oplocením prostoru, aby mohly být provedeny demoliční práce stávajícího přízemního objektu. Pro pěší návštěvníky se nic nemění – přístup od autobusové zastávky zůstává volný. Změny se dotýkají především návštěvníků polikliniky přijíždějících autem. Stavba totiž zabírá přilehlé parkoviště a dotýká se i zadního parkoviště. Zůstala

však zachována zhruba třetina parkovacích míst.

Demolice a její vliv na hlučnost

Demolice železobetonové konstrukce objektu by měla být dokončena zhruba do konce června, pokud nedojde k nečekaným komplikacím. Během bouracích prací a následné výstavby musí pacienti i zdravotnický personál ordinací počítat se zvýšenou hlučností a stavebními ořesy, zejména

v letních měsících, kdy budou instalovány piloty pro zpevnění základů. Poliklinika bude ale v režimu prázdninového provozu, což by mělo dopad stavby na každodenní chod alespoň částečně zmírnit. Práce budou po celou dobu výstavby probíhat od pondělí do soboty mezi 7. a 18. hodinou.

MČ Praha 9 děkuje lékařům, klientům polikliniky i rezidentům v okolí za pochopení, shovívavost a trpělivost během náročného období stavby.

▲ dk

Nové ulice připomenou hokejistu a průmyslníka

Mezi ulicemi Poděbradská a Pod Harfou ve Vysočanech bude v bývalém brownfieldu developer Central Group rezidenční areál Harfa Living. Vzniknou v něm nové ulice, které ponesou jména po slavném hokejistovi Ludku Bukačovi a nábytkářském průmyslníkovi Bedřichu Gerstelovi.

„Letos si připomínáme 40 let od okamžiku, kdy Československo získalo v Praze titul hokejových mistrů světa. Hlavním trenérem týmu byl Luděk Bukač, který by si zasloužil důstojnou připomínku. A název ulice nedaleko od haly, ve které loni český tým vyhrál šampionát, takovou připomínkou je,“ konstatuje místostarosta MČ Praha 9 Adam Vážanský, který název Bukačova pro jednu z nových ulic navrhl.

Druhá z nových ulic by měla nést název Gerstelova. Přestože se rodina Gerstelových řadila k podnikatelské a společenské elitě už na sklonku Rakouska-Uherska, jakmile utekla před nacisty do Spojených států, jako by se po ní v Čechách slehla zem. A to měla továrnu v Poděbradské ulici ve Vysočanech, kde Bedřich Gerstel zaměstnával ve 30. letech 20. století stovky

lidí. Nábytek dodal mimo jiné na Pražský hrad nebo do slavné Müllеровy vily.

Názvy ulic, které projednala místopisná komise Rady hl. m. Prahy, by měla schvalovat rada Prahy do letních prázdnin. Osazení označení ulic zajišťuje hlavní město a obvykle se cedule instaluje v období přidělení čísel popisných, tzn. před vydáním kolaudačního povolení.

▲ mk

AKCE MČ PRAHA 9

LÉTO - PODZIM 2025

1.6.	Den dětí s IZS – Park Přátelství Prosek
5.6.	Folkové Podviní – Park Podviní Vysočany
5.6.	MIKROKLIMA – Park Přátelství Prosek
6.-7.6.	We Love Prosek - Park Přátelství
22.6.	Vítání léta - Park Zahrádky Vysočany
14.-17.7.	KINOBUS – Park Přátelství Prosek
19.-21.8.	CoolTourBus – Park Podviní Vysočany
26.-28.8.	CoolTourBus – Park Zahrádky Vysočany
30.8.	Barevná devítka – Park Podviní Vysočany
31.8.	69. Dvořákův festival – Park Zahrádky Vysočany
14.9.	Prosecký podzim – Park Přátelství Prosek
26.-28.9.	26. Vysočanské vinobraní na Máchalce
27.-28.9.	34. Svatováclavská pouť na Proseku

Městská část Praha 9
Vás srdečně zve na kulturní akce

Vstup zdarma!
www.praha9.cz

Kapři z Podviní plavou v Hořejším rybníku

Jeden z nejkrásnějších parků devítky se nachází mezi ulicemi Podvinný mlýn, Sokolovská a Rubeška. A 16. dubna 2025 bylo v parku Podviní rušno – pracovníci společnosti Hortus – správa zeleně, jejímž zřizovatelem je MČ Praha 9, tu i za pomoci techniky čistili tzv. Dračí jezírko.

Umělá jezírka, potůčky, říčka Rokytka s můstky, umělé skála s jeskyňkou, keltské hradiště, vyhlídka Ještěr nad jezírkem, pískovcová skaliska... to všechno dělá čtyřhektarový park Podviní jedinečným. „Bohužel při velkých lijácích je jezírko pod vyhlídkou místem, kam je splachována zemina ze stráně nad ním. Jeho pravidelná údržba a čištění jsou proto nezbytné,“ vysvětluje vedoucí Hortusu a radní MČ Praha 9 Jan Poupě a míří ke kádím s pěti kapry. „Vypouští nám je sem jeden dobrodinec, ale daleko lépe jim bude v Hořejším rybníku,“ usmívá se při jejich nakládání do auta.

Inspirace Obrovým chodníkem

Park Podviní vznikl v letech 1997–1998 podle návrhu dr. S. Špouly a akademického architekta M. Pacnera. Inspirací se pro ně stal Obrův chodník v severním Irsku zapsaný na seznamu UNESCO. K vytvoření parku využili plochu bývalé zahrady záměčku nacházejícího se původně v blízkosti Podvinného mlýna v Libni, která v té době byla neprostupná a zarostlá náletovými



Radní MČ Praha 9 Jan Poupě a Václav Buriánek vypouští pěti kaprů z Podviní do Hořejšího rybníka

mi dřevinami, ale nacházely se v ní vzácné letité dřeviny a jezírka.

„Takzvaný ještěří hřbet také vytváří amfiteátr s hledištěm, který byl původně vyskládan z hrubých kmenů. Postupem doby však tlely, takže jsme je museli odstraňovat, až zbylo jen torzo kmenů, které v havarijním stavu nejsou. Amfiteátr máme v plánu dobudovat, dosadit sem



Dračí jezírko čistili v dubnu pracovníci společnosti Hortus – správa zeleně

stromy, a letos nás čeká i oprava vyhlídky,“ nastiňuje plány Jan Poupě.

Loni také devítká dokončila rekonstrukci celé sítě parkových cest. Mlatové byly nahrazeny dlažbou ze žulových kostek. Až pražský magistrát svěří do vlastnictví MČ Praha 9 pozemek se severovýchodní příchozí a obslužnou komunikací, nahradí žulové kostky také dnešní betonové bloky a asfaltový povrch.

Text a foto: mk

Oslavíme Světový den životního prostředí

MIKRO KLIMA

5. června 2025 9–18 h. PARK PŘÁTELSTVÍ Praha 9 – Prosek VSTUP ZDARMA

Městská část Praha 9 / pořádá www.praha9.cz

Tematické okruhy:

- Voda základ života
- Říše zvířecích smyslů
- Příroda, lesy, vzduch
- Zvířata ve městě
- Zdraví a prevence- Liga proti rakovině
- Předcházení vzniku odpadů
- ÚAMK - simulátory nárazu
- Trénink je rozhovor - RNDr. F. Šusta se psem Verunkou

Doprovodný program:

- Letové ukázky dravých ptáků
- Ukázky práce jízdní policie a práce se služebními psy
- Pozorování slunce hvězdářským dalekohledem
- Turistický pochod „S netopýry z Proseka do Kobylis“
- Bibliobus Oskar
- Po celý den Klub lodních modelářů

WE LOVE PROSEK

Gastronomický festival 6.6.-7.6. 2025

známé programy vyhrazeno

Park Přátelství, Praha 9
6.6. - 7.6.2025
6.6. 14-22 / 7.6. 10-22
Vstup volný
Živá hudba
Program pro děti

welovefestival.cz

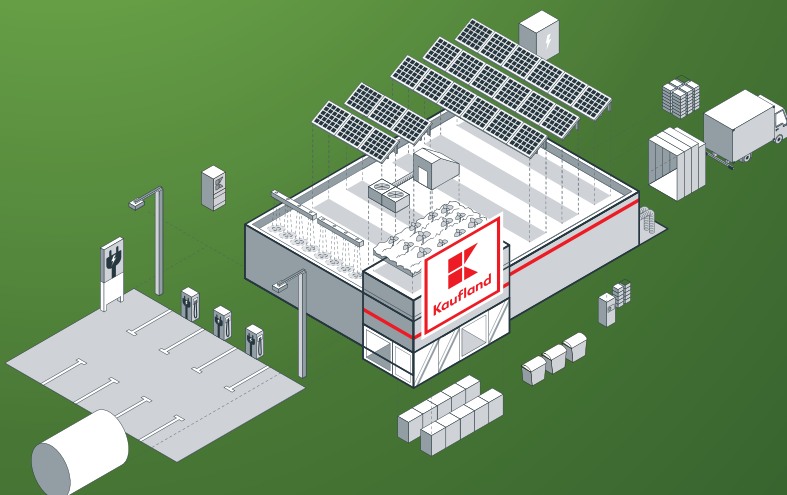
hlavní partner **global assistance**

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 9

UDRŽITELNĚ I NA PRODEJNÁCH

V Kauflandu víme, že rozhodují činy a proto stavíme moderní prodejny s ekologickými prvky. Zároveň výrazně investujeme i do modernizace stávajících prodejen. Díky tomu významně šetříme přírodní zdroje a snižujeme množství emisí.

**KAUFLAND
PRO LEPŠÍ
BUDOUCNOST**



**Rozhodují
činy.**



SVÍTÍME ÚSPORNÝM LED OSVĚTLENÍM



**KAUFLAND
PRO LEPŠÍ
BUDOUCNOST**

VYUŽÍVÁME ELEKTŘINU Z OBNOVITELNÝCH ZDROJŮ

**KAUFLAND
PRO LEPŠÍ
BUDOUCNOST**



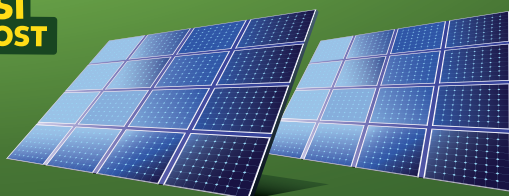
ŠETŘÍME PITNOU VODU



**KAUFLAND
PRO LEPŠÍ
BUDOUCNOST**

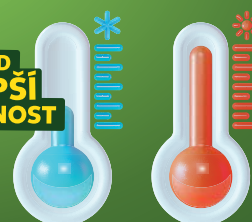
INSTALUJEME FOTOVOLTAIKU NA NAŠICH STŘECHÁCH

**KAUFLAND
PRO LEPŠÍ
BUDOUCNOST**



TOPÍME ODPADNÍM TEPLEM Z CHLAZENÍ*

**KAUFLAND
PRO LEPŠÍ
BUDOUCNOST**



* na nových a zmodernizovaných prodejnách od roku 2013

SC-503276/14

Zápisy do všech devítkových školek letos nově

Zápisy do mateřských škol se konaly začátkem května a v Městské části Praha 9 letos poprvé do všech mateřských škol proběhly na jednom místě – v zasedací místnosti vysočanské radnice.

„Chtěli jsme rodičům ušetřit čas a zápis dětí do mateřských škol usnadnit. Měli tak možnost podat žádosti do jimi vybraných mateřských škol na jednom místě a nemuseli obíhat každou školku zvlášť,“ vysvětlila předsedkyně školské komise Rady MČ Praha 9 Renata Portlíková.

„Když jsem před dvěma lety zapisovala dceru do mateřské školy, musela jsem obejít všechny, které jsem si vybrala,“ svěřila se maminka čtyřletého Davida a pokračovala: „Bylo to únavné, v každé škole jsem musela vystát frontu. Letos jsem velmi spokojena, protože jsem měla možnost rezervovat si na vyřízení žádosti konkrétní čas.“

Podobné názory měli i další oslovení rodiče. Pokud měli připraveny všechny požadované doklady, na stanovišti strávili jen několik minut.

Technika včetně rezervačního systému

Městská část Praha 9 je zřizovatelem jedenácti mateřských škol, z toho devíti samostatných a dvou, které jsou součástí základní školy. Zápisy jsou plně v kompetenci jejich ředitelů. Proto na všech stano-



vištích vybavených počítačem, tiskárnou a dalšími nezbytnými pomůckami pracovali zaměstnanci ze všech devítkových mateřských škol.

„Zajistili jsme techniku a objednali rezervační systém, díky němuž se podařilo eliminovat dlouhé čekací doby,“ informoval radní MČ Praha 9 Zdeněk Davídek.

Cesta k místnostem, kde se zápisy konaly, byla po celé budově vyznačena nápisy v trojjazyčném provedení, protože mnoho rodin s dětmi, které pobývají na území devítky, jsou cizinci.

0 žádostech rozhodují ředitelé školek

V průběhu dvou dnů bylo podáno 2131 žádostí do všech jedenácti mateřských škol. Tento počet nevyjadřuje počet dětí, protože mnoho rodičů podalo žádost do více škol. Rekordmankou se stala matka, která každé ze svých dvou dětí přihlásila do deseti škol, musela proto vyplnit dvacet žádostí.

V případě, že dítě nebude přijato do preferované školy, většinou nejbližší bydliště, rodiče tak uvádějí další možnosti, kam by dítě chtěli umístit. Vybírat si přitom mohou kteroukoliv z mateřských školy MČ Praha 9.

Vyhodnocení žádostí a rozhodnutí o přijetí je v kompetenci ředitelky škol, do tohoto procesu zřizovatel nezasahuje. Ředitelky se řídí předem stanovenými pravidly. Přednostně jsou přijímány děti, které do 31. srpna daného roku dovrší pět let, a tím se stávají předškoláky, na které se vztahuje povinnost předškolního vzdělávání.

Text a foto: Jana Vargová

INZERCE

Chytrá domácnost SOMFY

...přijďte vyzkoušet!

EXPERT

NEJVĚTŠÍ VÝBĚR STÍNICÍ TECHNIKY v Praze 9

Vnitřní i venkovní stínění | Markýzy | Pergoly | Sítě proti hmyzu

777 292 384

Poděbradská 777/9b, Praha 9

www.samezaluzie.cz

Sportovní úspěchy žáků z Litvínovské 500

Ve školním roce, který právě končí, se žáci Základní školy Litvínovská 500 účastnili mnoha sportovních soutěží. Velkou oblibu si mezi nimi získal fotbal, ale zdárně ho doplňuje florbal a další sporty.



Například v Dětském fotbalovém poháru žáci z Litvínovské 500 obsadili krásné čtvrté místo v konkurenci dětí 1. a 2. ročníku ze 130 pražských škol. Na bednu to sice tentokrát tzv. neklaplo, ale projít turnajem

do finále bylo úspěchem. Žákům sice slza ukápla, ale nepřevážila nad nasazením a radostí ze sportu.

Za zmínku ale stojí i třetí místo ve florbale žáků 2. a 3. ročníku nebo úspěchy v McDonald's Cupu, kdy aktuálně ZŠ Litvínovská 500 postupuje do krajského kola.

„Sport je naší velkou radostí. Velký dík patří především učitelům a asistentům, kteří žáky připravují, starají se o ně a na všech soutěžích je hecují. Sportu zdar,“ uzavírá ředitel školy Ing. Martin Kocman.

► red, foto: ZŠ Litvínovská 500



Malí zahradníci ZŠ Litvínovská 600 v akci

Na školním pozemku Základní školy Litvínovská 600 v Praze 9 se od začátku jara dějí velké věci. Děti z druhých tříd se změnilly v nadšené zahradníky a samy si pěstují zeleninu a bylinky.

Projekt školní zahrady, který odstartoval na začátku roku, učí děti nejen základy pěstitelských dovedností, ale také je vede k odpovědnosti a péči o přírodu. Součástí projektu bylo zkrášlení školní zahrady jarními cibulovinami, takže již na začátku března děti vyhlížely, kdy vykouknou první krokusy a sněženky, později se radovaly z květů narcisů a tulipánů. Teď vidí nadšení zahradníci první úspěchy své práce.

„Zasadili jsme hrášek, ředkvičky, lichořeřišnici, bylinky! Nejvíce nás baví sledovat, jak rostou,“ říkají nadšené osmileté druhéci. Děti se učí, jak správně zalévat, pečovat o rostliny a co všechno je potřeba k tomu, aby zelenina úspěšně dozrála.



Malí zahradníci v ZŠ Litvínovská 600. Takto jim to rostlo v květnu...

Třídní učitelka Eva Pfliegerová, která je srdcem tohoto projektu, oceňuje, že tato aktivita podporuje u dětí zájem o zdravé stravování, a ukazuje jim, že čerstvé suroviny nemusí nutně pocházet jen ze supermarketu.

„Když si děti vypěstují vlastní zeleninu, mají k ní úplně jiný vztah. Těší se na sklizeň a mají radost z toho, že si mohou své výpěstky samy sníst. Jsem ráda, že nás naše paní ředitelka v zahradničení podpořila,“ konstatovala Eva Pfliegerová.

První sklizeň se očekává v červnu a děti už plánují, co si ze svých surovin připraví. Na program jsou saláty, bylinkové pomazánky a možná i domácí limonáda s mátou.

Projekt školní zahrady tak nejen zkrášluje školní areál, ale hlavně učí děti důležité životní dovednosti. A kdo ví, třeba z některého z malých zahradníků jednou vyroste opravdový farmář!

► Text a foto: Andrea Wendliková, ZŠ Litvínovská 600

Přínosy spolupráce rodičů a školy

Spolek rodičů při ZŠ Litvínovská 600 pod vedením Lucie Kolátkové se opět ukázal jako důležitý partner školy. Díky jejich finančnímu příspěvku se podařilo realizovat řadu aktivit, které mají pozitivní dopad na vzdělávání i osobní rozvoj žáků.

Podpora rodičů umožnila cílenou práci na vztazích ve třídě, což posílilo přátelskou atmosféru a soudržnost mezi spolužáky. Děti se rovněž zúčastnily kurzů sebeobran a první pomoci, které jim přinesly cenné dovednosti pro zvládání krizových situací. Některé třídy zvolily i sportovní a týmové aktivity, jež podpořily spolupráci a zdravý pohyb. Významnou součástí programu byla také návštěva ekocentra a aktivity se zvířaty, jejichž cílem bylo prohloubení vztahu dětí k přírodě a zodpovědného chování vůči živým tvorům.

Škola i žáci si spolupráce rodičů velmi váží. Jejich zapojení a ochota podpořit školní aktivity ukazují, že společnými silami lze dětem nabídnout kvalitní vzdělání i zážitky, které jim pomohou růst nejen znalostmi, ale i osobnostně. Díky této podpoře se školní prostředí stává místem, kde se děti cítí bezpečně, rozvíjejí své schopnosti a učí se důležitým životním hodnotám.

► Andrea Wendliková,
zástupkyně ředitelky ZŠ Litvínovská 600,
foto: ZŠ Litvínovská 600



Děti z Litvínovské 600 na kurzu první pomoci

Na Proseku poskytují i péči v oboru neonatologie

Součástí Polikliniky Prosek je i Baby Astramedico s.r.o., soukromá pediatrická a neonatologická ordinace se specializací nejen na zdravá miminka, ale i na miminka narozená před plánovaným termínem, miminka s vrozenými vadami a jinými zdravotními komplikacemi.

Co v Baby Astramedico najdete?

- Dlouhodobé sledování zdraví dětí od narození do 19 let
- Sledování novorozenců narozených

před plánovaným termínem. Miminka narozená od 23+0 s nutností specializovaného sledování

- Ultrazvukové vyšetření včetně ultrazvuku mozku a srdce
- Odběry krve pomocí šetrných mikroodběrů (jen z 0,5 ml krve)
- Vakcinaci včetně ochrany proti RSV
- Ošetřování pacientů se stomiemi, převazy PEGů a další specializovanou péčí

Ordinace spolupracuje s odborníky z oblasti radiologie, rehabilitace, dětské

chirurgie, urologie a ortopedie. Díky týmu specialistů jsou tu schopni rychle reagovat na zdravotní potíže, které se mohou objevit nejen v raném dětském věku, ale i v pozdějších letech.

red

INFO

Baby Astramedico s.r.o.

Lovosická 440, Praha 9

telefon: 608 979 544

e-mail k registracím a konzultacím:

ordinace@babyastramedico.cz

Den zdraví na Poliklinice Prosek

Na prostranství před Poliklinikou Prosek se 15. května 2025 uskutečnil již potřináctý Den zdraví, který přilákal v průběhu celého dne několik set návštěvníků se zájmem o zdravý životní styl, prevenci a péči o tělo i duši.

Akce byla nabitá bohatým programem plným přednášek, praktických ukázek a možností konzultací s odborníky.

„Největší zájem byl tradičně o kontrolu mateřských a kožních znamének, dále měření tlaku a zjištění hladiny cholesterolu a cukru v krvi. Návštěvníci ale měli

příležitost seznámit se s moderními trendy ve výživě, vyzkoušet si různé druhy fyzioterapeutických cvičení, nechat si otestovat zrak a zjistit více o prevenci civilizačních onemocnění,“ shrnul ředitel polikliniky Tomáš Hromádka část bohatého programu.

Jeho součástí byly také praktické workshopy zaměřené na zvládání stresu, nácvik první pomoci, sebeobranu, zdravé vaření a správné držení těla. Účastníci si mohli osvojit techniky, které mohou snadno zařadit do každodenního života.

Text a foto: mk



INZERCE

REKONSTRUKCE BYTŮ, BYTOVÝCH JADER A KUCHYNÍ

práce obkladačské, zednické,
elektro, instalaterské, podlahářské,
malířské, výroba nábytku

Svoboda a Nejtek s.r.o.
604 203 243, 603 801 377
www.svobodaanejteck.wz.cz

SC-503175/131

Inzerce v Devítce

Jaroslav Harviš,

telefon: 734 505 923

e-mail: jaroslav.harvis@ceskydomov.cz

Červnová Vysočanská „V“

Akce pro seniory z Městské části Praha 9, kteří mají trvalé bydliště v působnosti úřadu Sokolovská 14/324, Praha 9.

10. června 2025 od 14 hodin Muzeum kávy

Komentovaná prohlídka expozice kávy a kávovin, krátký film o kávě, výstava historických loutek a rodinných divadel a návštěva zahrady Galerie Scarabeus s naučnou stezkou: Příroda a umění na počest ornitologa a hrdiny Veleslava Wahla.

Sraz ve 14 hodin na Letné v ulici Jana Zajíce č. 7 (Trasa tramvaje č. 12 – stanice Sparta, doba jízdy cca 25 minut).

Vzhledem k omezenému počtu míst je nutné, aby se zájemci přihlásili u R. Fejfarové na tel.: 771 257 259. Vstupné je 50 Kč.

Muzeum kávy se nachází nedaleko Letenských sadů a Královské obory Stromovka. Expozice je poklonou tradici kávové kultury od jejích počátků přes cestu staletími kolem světa. Výstava fotografií dokumentuje atmosféru interiérů prvorepub-



likových kaváren. Společně s cukrárnou a kavárnou Alchymista tvoří s Galeríí Scarabeus unikátní celek.

V muzeu se dozvíte, z čeho všeho se nápoj podobný kávě vařil, a také něco o přístrojích, které předcházely moderním kávovarům. Ve sbírce muzea jsou kuriózní, už dávno zapomenuté exponáty jako strojky pro přípravu, pražení, mletí a servírování kávy. Ve stylové kavárně Alchymista můžete ochutnat čerstvou kávu z vlastní pražírny.

► Foto: Muzeum kávy

Besedy pro veřejnost o rodině

I v květnu pokračuje cyklus přednášek organizovaný MČ Praha 9, na nichž odborníci radí jak na problémy, které se mohou objevit v rodině.

10. června 2025 od 17 do 19 hodin DOMÁCÍ NÁSILÍ

Přednáší zástupci organizace ROSA – centrum pro ženy, z.s., poskytující služby

ženám obětem domácího násilí, v Pragovce, Kolbenova 923/34 A, Praha 9.

Vstup na přednášky je zdarma. Rezervace není nutná.

► red

Na vycházky po devítce

Vydejte se s devítkou na komentované vycházky, které vám přiblíží historickou i současnou podobu Vysočan.

Poznáte známá místa z nového pohledu a na vlastní oči uvidíte, kde se příroda daří a co všechno ve Vysočanech žije. Ale těšit se můžete i na témata, jako je historie a současnost školství nebo jak se revitalizuje Rokytka či Klíčovské svahy. Na sérii vycházek po devítce zve starosta Městské části Praha 9 Tomáš Portlík.

Devítka organizuje vycházky ve spolupráci s Přírodovědným spolkem Darwin. Účast na nich je možná bez rezervace, vstupné je dobrovolné. Předpokládaná délka vycházek je zhruba 2–3 hodiny. Začátek vycházek je vždy v 10 hod.

Podrobné informace k jednotlivým vycházkám najdete na spolekdarwin.cz nebo u jednotlivých událostí na facebooku Spolek Darwin.

► red

VYCHÁZKY

15. 6. KLÍČ KE KLÍČOVU

Klíčovské sady – jejich historie, současnost a budoucnost.
sraz v Klíčovském parku, u informační tabule Klíčovský biokoridor

21. 9. SVAHY ÚRODNÉ, NA RÉVU BOHATÉ

Prosecký rybník, historie a současnost vinařství, les na Jetelce.
sraz na vyhlídce Emy Destinové

11. 10. DĚTI VYSOČAN

Historie a současnost školství, místní hřiště a další volnočasové využití.
sraz na náměstí Na Balabence

8. 11. PODĚBRADSKÁ – OSA PRŮMYSLU

Poděbradská třída – spalovna odpadu, továrna Tesla, park Zahrádky.
sraz před budovou nádraží Praha-Libeň

BLAHOPŘEJEME

80 let

Jaroslav Veselý
Marie Jandová
Věra Dvorská
Marta Šmahová
Milena Krůpová
Karel Šeda
Pavel Stratil
Vlastimila Makusiová
Branko Remek
Drahlava Kačírková
Anna Dřková
Jiří Kopic
Hubert Hřebabecký
Jaroslava Dubová
Milada Kubalová
Růžena Špišková
Jiřina Tůmová
Hana Pajerová
Božena Sychrová
Jana Lokajová
Jaromír Hrdlík
Věra Kroupová
Irena Hendrychová
Marie Moravcová
MUDr. Lidia Pauleová

85 let

Jaroslava Matějčková
Emil Písař
Jaroslava Zahradníková
Agata Klusová
Anna Jedličková
Jiří Antoš
Jaroslava Kocourková

Marta Kostková
Jiří Kutina
Marie Boháčková
Marie Bukešová
Blanka Žáčková

90 let

Vladimír Hájek
Bořivoj Čuda
Věra Dolníčková
Štěpánka Haklová

91 let

Stanislav Materna
Marie Mrklovská
Bohunka Ložková
Jiřina Matějů
Anna Kovaříková

92 let

František Haňák
Oliva Stanislavová

93 let

Drahomíra Kolaříková
Marie Dvořáková
Jindřich Beck
Helena Veverková
Jaroslav Matoušek
Božena Volfová
Jarmila Mikotová
Květuše Legnerová

94 let

František Veverka

97 let

Marie Křepelková

80. narozeniny oslavil 20. dubna **Jiří Zábranský** z Českolipské v Praze 9.

Jsi nejlepším dědečkem na světě, i když občas zlobíš babičku. Hlavně zdraví, máme tě rádi. Dana, Pěta a Sony



101 let oslavila 5. května

Vlasta Klierová.

Srdečně blahopřejeme!



80. narozeniny oslaví 10. června

Jan Říha z Prahy 9 - Proseka.

Hotně zdraví, pohody a úsměvů přeje dcery Petra a Romana s rodinami



Prosekneme v srpnu už popatnácté!

UŽ 15. ročník oblíbené komunitní akce PROSEKNEME, kterou pro vás připravuje volnočasový klub Harfica a Neposeda, z. ú., poskytovatel sociálních služeb, se uskuteční 28. srpna 2025 od 14 do 18 hodin v parku Přátelství na Proseku. A věřte – letos to bude stát za to!

Park Přátelství bude patřit malým i velkým návštěvníkům, kteří si chtějí užít poslední prázdninové dny aktivně, tvořivě a hlavně společně.

- Výtvarné dílny rozproudí vaši fantazii
- Fotbálový turnaj prověří týmového ducha a herní taktiku
- Parkourové překážky vás naučí překonávat limity
- Žonglérská stanoviště zase zručnost a koordinaci
- Kadeřnický salon promění účes v malé umělecké dílo

- Airbrush tetování od týmu Reset přinese stylovou ozdobu na památku
- Fotokoutek zachytí váš letní úsměv na celý rok

A to není vše. Klub Harfica rozvlíkní publikum tanečním vystoupením, těšit se můžete i na zajímavého hosta a Městská knihovna Praha přináší pestrý program plný knih a her. Celým odpolednem bude znít živá hudba v podání bubeníka kapely Don Bon, který udá správný rytmus letní atmosféře. A samozřejmě nebude chybět

výborné občerstvení pro všechny. Na závěr se můžete těšit na tradiční tombolu o atraktivní ceny. Akce je zdarma a otevřená všem, kdo se chtějí rozloučit s prázdninami v přátelském duchu, na vlně pohody a radosti.

Děkujeme Městské části Praha 9 za finanční podporu, díky níž se tento srpnový svátek pospolitosti může uskutečnit už popatnácté. Přijďte si s námi PROSEKNOUT den plný dobré nálady.

■ jdz

Pomozte nám porozumět potřebám pečujících o osoby s demencí

Pečujete o svého rodiče, partnera nebo jiného blízkého s demencí? Jste neformální pečující bez profesionálního vzdělání, ale s každodenní zkušeností? Pomozte nám zlepšit dostupné nástroje a vzdělávání pro lidi ve stejné situaci jako vy.

Zapojte se do výzkumu v rámci mezinárodního projektu AICOMM a vyplňte anonymní dotazník. Výsledky budou využity k vytvoření e-learningového nástroje s podporou umělé inteligence, který bude pečujícím pomáhat v komunikaci, aktivizaci i péči o jejich blízké.



- Dotazník je určen neformálním pečujícím osobám
- Vyplnit mohou až dvě osoby pečující o jednoho nemocného
- Vyplnit dotazník trvá cca 10–15 minut

Jak vyplnit dotazník?

- na webu <https://zileckova.limesurvey.net/176637?lang=cs>
- na stránkách www.ssspaha9.cz pod záložkou projekty

- pomocí QR kódu



Více informací: zileckova@ssspaha9.cz

Táborová Harfica zve na Tajemství skříně

Volnočasový klub Harfica, jehož zřizovatelem je MČ Praha 9, je bezpečný prostor pro holky a kluky od 7 do 17 let, kteří hledají místo kde se scházet, popovídat si nebo se něco nového naučit. Od 9. do 16. srpna 2025 již podvacáté vyjedou děti s klubem Harfica na letní tábor.

Srpnový dobrodružný pobyt s názvem Tajemství skříně proběhne opět na Mariánské v Krušných horách a je určen všem klukům a holkám od 7 do 16 let. Tým skvělých pracovníků klubu Harfica letos pro děti připravuje cestu do fantasy světa. Děti v chatě U Permoníka prožijí jeden úžasný letní týden plný skvělé zábavy a napětí. Tentokrát svoji fyzickou zdatnost, vědomosti a kreativitu, schopnost komunikovat, vzájemně se respektovat, tolerovat a spolupracovat budou využívat členové čtyř týmů v krušnohorské krajině k záchraně nově objeveného světa za skříní.

Přihlášky pro děti, které mají trvalý pobyt v MČ Praha 9 nebo spolupracují s Odborem sociálním Úřadu MČ Praha 9, je možné si vyzvednout od června v klubu

Harfica, Harrachovská 422/2, Praha 9-Střížkov u vedoucí klubu.

Kapacita objektu je omezená (maximálně 20 účastníků), proto s přihlášením svého dítěte neváhejte. Cena pobytu je 750 Kč. V této ceně je zahrnuta doprava, strava a materiální vybavení. Vzhledem k velmi symbolické výši příspěvku, který hradí rodiče, je tábor z projektu Bezpečné prázdniny určen především pro děti z rodin s nižším socioekonomickým statutem.

V případě jakýchkoli dotazů kontaktujte klub Harfica na FB nebo instagramu (kde také můžete sledovat aktuální dění v klubu) nebo přímo u vedoucí klubu na telefonu 723 520 415.

Projekt je realizován s finanční podporou MČ Praha 9 a Magistrátu hl. města Prahy.

■ jdz



Pestrý program v Pragovka Gallery v červnu

Přijďte objevit nový prostor ve zrekonstruované budově E Factory během některé z připravovaných uměleckých akcí v Pragovka Gallery v Kolbenově ulici 923/34a v Praze 9.

Až do 15. června 2025 zde probíhají tři výstavní projekty – mezinárodní skupinová výstava *Around the Clock: The Factory Effect*, která se věnuje tématu práce a jejích dopadů na prostředí i každodenní život, dále výstava umělecké rezidentky Pragovky Petry Navrátilové PPS: a projekt *Phyllostachys nuda* umělkyně Vladimíry Večeřové.

(Nejen) představení nového katalogu

Čtvrtek 5. června bude patřit doprovodnému programu k výstavě *Around the Clock: The Factory Effect*. Návštěvníci se mohou těšit na komentovanou prohlídku s kurátorkou Anežkou Jabůrkovou, představení zbrusu nového katalogu k výstavě a prezentaci německé umělkyně Anny Witt, která přiblíží svou tvorbu.

Neděle pro rodiny s dětmi

V neděli 8. června se galerie opět otevře dětem a rodičům s dalším vzdělávacím programem z cyklu *Neděle pro rodiny s dětmi*. Program *Zastaveno* v čase se inspiroval dílem *Fat History* umělkyně Any de Almeidy a nabídne prostor ke společnému tvoření a zamyšlení nad tím, co všechno lze uchovat a jaký význam mohou mít vzpomínky.



Anna Witt: *Unboxing the Future*, 2019. Dílo zapůjčeno z Galerie Tanja Wagner.

Otevřené ateliéry Praha

Během června se veřejnosti také otevrou ateliéry umělců Pragovky v rámci festivalu *Otevřené ateliéry Praha*. V sobotu od 10 do 18 hodin můžete navštívit tvůrčí záze-
mí umělců a umělekyní, jako jsou Kateřina Adamová Linhartová, Karíma Al-Mukhtarová, Jana Babincová, Filip Černý, Martina Chloupa, Eva Fajčíková, David Helán, Martin Káňa, Martin Matoušek, Adam Štech a další. Kromě otevřených ateliérů se můžete těšit i na program pro děti i dospělé.

Muzejní noc

A to není vše – v pátek 14. června se Pragovka Gallery připojí k Pražské muzejní noci. Návštěvníci tak budou mít výjimečnou příležitost prohlédnout si výstavy i ve večerních hodinách. Součástí programu bude také komentovaná prohlídka.

Letní kino

V úterý 17. června po setmění odstartuje již osmá sezona letního kina pod širým nebem, a to norským dramatem o krizi partnerského vztahu *Až na věky*. Promítání bude probíhat každé úterý až do 9. září pod širým nebem v jednom ze zálivů E Factory.

Výstava rezidentů Pragovky

Velká událost je naplánována i těsně před letními prázdninami. Ve čtvrtek 26. června bude zahájena bienální výstava uměleckých rezidentek a rezidentů Pragovky. Tentokrát pod kurátorským vedením Jany Písařikové představí čtyři desítky umělekyní a umělců svou ranou i současnou tvorbu v tematickém dialogu. Aktuální informace o programu sledujte na webu www.pragovkagallery.cz.

▲ Kristýna Řeháčková, foto: Marcel Rozhoň

Beseder Gallery: Něco a něco

Výstava děl Petra Nikla a Petra Pelzmanna se koná v Beseder Gallery, Lihovarská 12, Praha-Libeň od 29. května do 29. června 2025. Jejím kurátorem je Miroslav Krupička.

V dosavadních dvou výstavách z cyklu *1+1* představila Beseder Gallery dvě dvojice umělců, jejichž vztah byl učitel a žák. Autory nové výstavy jsou dva výtvarníci, z nichž Petr Pelzmann je o generaci mladší, ale vztah mezi nimi není žádný, respektive vytvářel se až v posledních týdnech. Každý z nich je jiný, jinak osobitý, jinak výrazný.

Petr Nikl (1960) je český malíř, ilustrátor, spisovatel, hudebník a divadelník. Je držitelem řady ocenění, včetně Ceny Jindřicha Chaloupeckého (1995), Magnesie Litery v kategoriích *Kniha roku* a *Kniha pro děti a mládež* (2008) i tří cen Ministerstva kultury za „Nejkrásnější knihu roku“ (1997, 2001 a 2002). Jeho knihy vyšly v zahraničních vydáních, mimo jiné francouzsky, anglicky či italsky.

Petr Pelzmann (1988) je autodidaktem ve svém uměleckém snažení. Fakultu designu a umění Ladislava Sutnara v Plzni nedokončil a rozhodl se jít vlastní cestou. Jeho tvorba je charakterizována dekonstrukcí figury v osobitě malířském rukopisu, kde rozvíjí možnosti nové figurace

a snaží se zachytit podstatu tématu v její elementární podobě. Vstup zdarma. ▲ Iz



KONCERTY V BESEDER GALLERY

3. ČERVNA OD 19 HODIN JAZZOVÝ KONCERT DANIEL BULATKIN & ALLISON WHEELER

Co začalo jako náhodné setkání americké zpěvačky Allison Wheeler a českého pianisty Daniela Bulatkina v ulicích Prahy, rozkvetlo v jeden z nejvýraznějších vokálních projektů současné evropské scény. Po delší odmlce zahrají Allison s Danielem v Praze první akustický koncert v duu připravený speciálně pro inspirativní prostory Beseder Gallery. Nenechte si ho ujít!



19. ČERVNA OD 17.17 HODIN HOUBE TO? INTERAKTIVNÍ JAZZOVÝ KONCERT PRO CELOU RODINU

V rytmu swingu vás rozhoupe, a to v každém věku! Na pódiu se potkají Kristýna Barta Urbánková – klavír, Olga Kovaříková – kontrabas, zpěv a Tereza Indráková – lektorka pohybových a hudebních aktivit. Děti nečeká jen poslech skvělé hudby, ale budou přímo zapojeny do rytmu, pohybu i zpěvu. Vše hravě, nenásilně a s respektem k jejich věku a náladě. Doporučeno hlavně pro děti od předškolního věku do 3. třídy, ale vítáni jsou i starší sourozenci, rodiče, prarodiče... prostě celá rodina!

Hudební jaro v Praze 9

Festival orchestrální a komorní tvorby Devětkrát s devítkou se letos koná již po pětadvacáté. Záštitu nad Hudebním jarem v Praze 9 převzal starosta MČ Praha 9 Tomáš Portlík.

2. června od 18 hodin Antonín Rejcha kvintet

Park Podviní, Vysočany
Program: J. Haydn, W. A. Mozart

4. června od 18 hodin Hortus Musicus

Kostel Krista Krále, Kolbenova 658/14, Vysočany
Program: Hudba z barokních kancionálů

9. června od 18 hodin Musica a Tre

Park Zahrádky, Vysočany
Program: J. Ibert, W. A. Mozart

11. června od 18 hodin Musica Sempre Viva

Park Přátelství, Prosek
Program: A. Vivaldi, G. F. Händel

Spolek IUVENTA si vyhrazuje právo na změnu programu.
Další info na www.praha9.cz ▶

Vysočanská nočna 2025

Čtvrteční hudební podvečery se i letos vrátí do parku Zahrádky a na vinici Máchalka. Koncerty začínají vždy od 18 hodin.

Park Zahrádky

12. června: HUDBA KALICH
26. června: MUSICA ET VERBO I
10. července: HUDBA KALICH
24. července: MUSICA DI COELI
7. srpna: HUDBA KALICH
21. srpna: MUSICA TENERA
4. září: HUDBA KALICH
18. září: MUSICA ADHUC VIVIT II

Vinice Máchalka

19. června: HUDBA KALICH
3. července: FLORES MUSICI
17. července: HUDBA KALICH
31. července: MUSICA ADHUC VIVIT I
14. srpna: HUDBA KALICH
28. srpna: MUSICA SACRA
11. září: HUDBA KALICH
25. září: MUSICA ET VERBO II

Koncert v kostele sv. Václava

Virtuózní baroko na letních strunách je název koncertu v kostele sv. Václava na Proseku, který 20. června 2025 od 19 hodin pořádá Římskokatolická farnost u kostela sv. Václava na Proseku.

Vystupují Jaroslav Šonský a Gesine Tiefuhr.

Houslový virtuos a pedagog Jaroslav Šonský, žijící ve Švédsku i České republice, koncertoval ve 24 zemích Evropy, Severní i Jižní Ameriky, Asie a Afriky, na mnoha významných festivalech a při velmi prestižních příležitostech.



Gesine Tiefuhr pochází z Hannoveru, kde studovala hru na klavír, hru na varhany a cembalo a absolvovala i obor německá literatura na Hannoverské univerzitě. Poté se ale definitivně věnovala hudbě.

Zazní díla Bacha, Sweelincka, Vitaliho, Stravinského. Vstupné dobrovolné. ▶

Prosecká zastaveníčka 2025

Tradice komorních koncertů pod širým nebem je v Praze 9 už šestnáctiletá. I letos se bude koncertovat v parku Přátelství na Proseku, vždy v úterý od 18 hodin až do 23. září.

Program v červnu a červenci:

3. června

Musica Sempre Viva
Hudba na dvoře krále Ludvíka XIV.

10. června

Veronika Soli
Hudba pro kratochvíli I

17. června

M. Wichterle představuje...
Sborová duchovní hudba

24. června

Musica Incognita
Klasický quodlibet (hudba 18. a 19. století)

1. července

Tre Stromenti
G. Ph. Telemann, B. Marcello

8. července

Prosecké Collegium
J. Mysliveček, V. V. Mašek

15. července

Musica Coeli
Renesanční a klasické pasticcio

22. července

Musica a Tre
J. Mysliveček, V. V. Mašek

29. července

Veronika Soli
Hudba pro kratochvíli II

Více na www.praha9.cz ▶

Duo Eco: Šťěstí a láska v hudbě

Cyklus komorních koncertů na vysočanské radnici pokračuje 12. června 2025 vystoupením uskupení Duo Eco v podání Evy Franců (housle, viola) a Pavla Roubíčkové Franců (housle). Koncert nese název Šťěstí a láska v hudbě.

Eva Franců vystudovala houslovou hru u prof. Marie Voldanové a komorní hry u Due boemi di Praga profesorů Emmy Kovárnové a Josefa Horáka. Postgraduální studium HAMU ukončila roku 1999.

MgA. Pavla Franců Roubíčková nejprve studovala na konzervatoři ve třídě prof. Jindřicha Pazdery. V roce 2006 ukončila s vyznamenáním studium houslové hry na Institutu pro umělecká studia Ostravské univerzity ve třídě prof. Zdeňky Goly. Od roku 2007 je také koncertním



mistrem Komorního orchestru Quattro, který tvoří absolventi a posluchači Pražské konzervatoře a HAMU.

V roce 2002 získaly obě umělkyně tituly LRSM (Licentiate of the Royal Schools of Music), které uděluje britská The Associated Board of the Royal Schools of Music na základě sofistikovaného certifikačního systému.

Obě úspěšně působí také pedagogicky.

▶ Ik, foto: Duo Eco

INFO

Podzimní část cyklu komorních koncertů klasické hudby na vysočanské radnici začíná 25. září 2025 vystoupením Smetanova tria ve složení Jitka Čechová (klavír), Markéta Janoušková (housle), Jan Páleníček (violoncello)

Jarmila Janůjová: Podkroví nebe



Galerie 9, přízemí historické budovy vysočanské radnice, Sokolovská 14/324, Praha 9, tel.: 236 041 292, www.galerie9.cz. Otevřeno od pondělí do čtvrtka 10–19 hodin. Vstup volný.

Jarmila Janůjová se věnuje malbě i grafice, vytváří olejomalby a barevné dřevořezy. Říká, že grafika ji přivádí k tvaru a barvě, a malba? Ta jí umožňuje větší ponor k sobě samé. Vzpomíná na svého učitele Zdeňka Balaše na Střední grafické škole Václava Hollara, který nabádal své studenty k tvorbě v plenéru. Od dob studia na Akademii, kde studovala v ateliéru monumentální malby u Aloise Fišárka, téměř dvacet let jezdila na léto na Vysočinu. Převážně odtud pochází její tvůrčí inspirace – detaily z přírody jako kameny, motýli, stébla trávy, rostliny... a přírodě zůstává Jarmila Janůjová po celý život věrná. Současné také hudbě a poezii. Jarmila uplatňuje v obrazech kombinaci barevných ploch, dramatických i zklidněných, často komponovaných na střed, pracuje se strukturou pastózních nánosů – většinou zemitých barev. Tvoří v cyklech, někdy vychází z drobných skic. Malby vznikají postupně, vedeny vším tím, co utkvělo v citové paměti umělkyně. Jak sama říká, její představa je jasná, přírodní

V Galerii 9 bude od 27. května do 19. června 2025 vystavovat obrazy, kresby a malby Jarmila Janůjová. Výstava nese název Podkroví nebe.



Jarmila Janůjová: pastel

motivy se snoubí s prožitky a náladami. Zdánlivě abstraktní kompozice tedy stále, jak to napovídají i názvy děl, vycházejí z konkrétních předmětů a podnětů, které jsou přetaveny v osobitý autorský projev.



Jarmila Janůjová: Podkroví nebe, olej

Jarmila Janůjová patří mezi umělce, kteří trpělivě, s čistou myslí a bez kalkulu mapují svoje nazírání na život. Divák se setkává s výtvarnou výpovědí autorky, tvořící soustředěně a poctivě v souladu se svými životními postoji. Její tvorba je ukázkou pravdivé cesty za poznáním krásy a vnitřní harmonie přírody – i člověka. Díky, Jarmilo...

Alena Laufrová

ZLÍN fiction

Umělecká skupina SOLITÉR – Matěj Komínek, Petra Fraňková, Athena Aks – vystavuje v Galerii 9 od 23. června do 17. července 2025.

MATĚJ KOMÍNEK (1998), fotograf, malíř a pedagog, absolvent Pedagogické fakulty Univerzity Palackého. Účastník domácích i mezinárodních výstav (např. výstava Fault



Matěj Komínek: Maska

Lanes v Cannakele v Turecku, výstavy v galeriích Protisvětlo a Podkroví v Olomouci a další).

PETRA FRAŇKOVÁ (1995), malířka, klasická grafička, ilustrátorka, absolvent-



Petra Fraňková: Abbatissa

ka Swedish Academy of Realist Art. Těž účastnice domácích i zahraničních výstav (Nucleus House v Portlandu, USA, Haven Gallery na Long Islandu, USA) spolupracující s nakladatelstvím Malvern.

ATHENA AKS (1993), malířka, absolventka oboru užité malby na Střední umělecko-průmyslové škole v Praze a Pedagogické fakulty Univerzity Palackého.



Athena Aks: Fish is the new flower

Unisono se svými kolegy účastnice domácích i zahraničních výstav (Schratt-Rathauskeller ve Strattenbergu v Rakousku, cyklus osobních výstav ve Zlíně či 6. Brčlavského uměleckého salonu).

Více informací na www.galerie9.cz a v příštím čísle Devítky. ▶

Kreativní dílna Zastav se a tvoř!

V dílně v Galerii 9 je vítán každý, kdo rád tvoří.

Program probíhá vždy ve středu od 17 do 19 hodin.

- 4. 6. – koláž z trhaného papíru/krajiny
- 11. 6. – šperk z korálků
- 18. 6. – obrázky z lisovaných květů
- 25. 6. – prázdninové deníčky

Dámský klub

19 až 21 hodin

11. 6. – relaxační kreslení ▶

Divadlo Gong



Divadlo Gong, Sokolovská 969, Praha 9, tel.: 266 311 629, 606 600 930,
777 865 885, e-mail: gong@divadlogong.cz, www.divadlogong.cz

2. 6. pondělí 19.00

Zdeněk Izer: Vyndavací, zas tam dací

Zábavný pořad plný nezaměnitelného humoru známého komika.

3. 6. úterý 19.00

Divadelní spolek Post Scriptum

Ludvík Pivoňka: Dady Box

Shovivavá komedie o neuvěřitelných osudech obstarožních pánů odložených v mateřské školce. O jejich blízkých, o nadcházejícím stáří a o tom, co se také může stát, když se dva z nich jmenují stejně.

4. 6. středa 18.30

Gymnázium Botičská, Praha 2

Léta letí Koncert studentů.

5. 6. čtvrtek 16.30

Dětské herecké kurzy Divadla Gong

Naše třída (Fantomové I)

Rodina v krabici (Fantomové II)

Závěrečná vystoupení.

5. 6. čtvrtek 20.00

Malá scéna

Herecký kurz pro studenty a dospělé

Malé, velké mánie

Lehce praštěná minikomédie na motivy hry Tik, tik Laurenta Bafieho. Závěrečné vystoupení studentů hereckého kurzu Divadla Gong.

6. 6. pátek 16.00

Hudební a taneční kurzy Divadla Gong

Závěrečná vystoupení hudebních a tanečních kurzů Ukázky celoroční práce žáků uměleckých kurzů Divadla Gong.

6. 6. pátek 19.30

Divadelní hodiny pro starší a pokročilé

Divadelní spolek Moruše

Věra Rebon: Setkání po letech

Setkání po letech. V divadle. Na první zkoušce...

Závěrečné vystoupení studentů hereckého kurzu Divadla Gong.

9. 6. pondělí 18.30

Cantoria Praha Cesta kolem světa

Koncert ženského pěveckého sboru.

10. 6. úterý 18.00

ZUŠ Taussigova Závěrečné taneční vystoupení.

11. 6. středa 19.00

Slovácký krúžek v Praze Posezení u cimbálu.

12. 6. čtvrtek 18.00

Akademie Střední školy Futurum

Přehlídka esteticko-výchovných předmětů SŠ FUTURUM – divadlo, hudba, pohyb, výtvarné umění.

13. 6. pátek 18.00

Divadlo AHA!

Vojtěch Štěpánek: Hrabal jako téma

Jeden z největších českých spisovatelů, všímavý zapisovatel, pábitel, umělec, literát a milovník koček v originálním jevištním zpracování.

GONG DĚTEM

2. 6. pondělí 10.00

O. Preussler, P. Johansson: Malá čarodějnice 4+
Kouzelné příběhy nerozlučné dvojice malé čarodějnice, která už chce konečně patřit mezi velké, a jejího věrného druha a rádce havrana Abraxase.

3. 6. úterý 10.00

E. Petiška, R. Klučka, M. Mazal:

Bírlibánova podivuhodná cesta 4+

Divotvorná a poučná cesta jednoho zlobivého a rozmazleného kluka za záchranou jeho robotického kamaráda.

4. 6. středa 10.00

M. Twain, V. Štěpánek:

Dobrodružství Toma Sawyera 8+

Škola? Pche! To je přece ztráta času, když venku se zatím dají zažít velká dobrodružství.

5. 6. čtvrtek 10.00

P. Johansson: Povídaní o pejskovi a kočičce 3+

Ať se třeba roztrhne kožíšek a chlupy lítají všude okolo, hlavně že si pejsek s kočičkou zazpívají a je jim veselo.

6. 6. pátek 10.00

J. Lesák: Elektrický Emil 9+

Pohádka podle skutečného příběhu vysočanské superhvězdy – Emila Kolbena.

9. 6. pondělí 10.00

V. Štěpánek: (Ne)bezpečná (ko)média 9+

Mediální výchova pro děti a mládež v kyberkostce.

10. 6. úterý 10.00

J. Foglar, O. Lážnovský: Záhada hlavolamu 6+

Kultovní klukovský napínavý román s hororovými prvky převedený na divadelní prkna.

11. 6. středa 10.00

J. Kolář, M. Pokorný:

Dobrodružství kocourka Modroočka 3+

Poetická hudební pohádka o tom, jak jeden kočičí kluk poznával svět.

13. 6. pátek 10.00

V. Štěpánek: Hrabal jako téma 12+

Jeden z největších českých spisovatelů, všímavý zapisovatel, pábitel, umělec, literát a milovník koček v originálním jevištním zpracování.

KLUB KOCOUR

12. 6. čtvrtek 19.30

ŠUPLÍK

Formace navazující na odkaz skupiny Třetí dech a směřující k progresivní variantě „garážového folku“.

PANELÁKOVÍ FOTŘI

Trampská kapela, která se nebere zas tak úplně vážně.

Kolem světa se sborem Cantoria Praha

Společně s ženským pěveckým sborem Cantoria Praha se můžete v Divadle Gong 9. června 2025 od 18.30 hodin vydat na cestu kolem světa a objevovat melodie a tance z různých koutů Evropy, Asie, Ameriky či Afriky.

Ženský pěvecký sbor Cantoria Praha, jehož zřizovatelem je Městská část Praha 9, oslaví letos v listopadu 40. narozeniny. Svoji 39. sezonu sbor uzavře koncertem Cesta kolem světa v Divadle Gong a následně sám vyrazí do světa a zúčastní se mezinárodního sborového festivalu Alta Pusteria v Itálii.

Stalo se již tradicí, že v červnu Cantoria Praha pořádá v Divadle Gong „netradiční“ sborový koncert plný nejen zpěvu, ale i tance. Nejinak tomu je i letos. „Přijďte spolu s námi za jeden večer procestovat svět,“ zve sbormistryně Mgr. Nora Michálková a dodává: „Uslyšíte nejen evropské hity, ale i africké tradice či čínské a indické melodie

a sál roztančíme například v rytmu samby.“

Alta Pusteria

Ve dnech 11. až 15. června se bude Cantoria Praha účastnit 28. ročníku mezinárodního festivalu pěveckých sborů Alta Pusteria, na který je v letošním roce přihlášeno 82 sborů z 19 zemí světa. A na 60 koncertech se tak představí kolem 3000 sborových zpěvaček a zpěváků. Jak se říká, pachatel se vrací na místo činu, a i sbor Cantoria nejede na tento festival poprvé. Účastnil se ho již v letech 2012 a 2017.

„Letos jsme se přihlásili do dvou kategorií, budeme zpívat v kategorii lidových písní a v kategorii spirituál, gospel jazz. Čekají nás koncerty například na vrcholu Kronplatzu (Plan de Corones, 2275 m n. m.) u jezera Lago di Braies či společný průvod a zpěv všech zúčastněných sborů v městečku San Candido,“ prozradila sbormistryně Nora Michálková.



Hraním o jiných se dozvíte dost o sobě

Vysočanské Divadlo Gong není jen místem, kam se na divadlo chodí, ale i kde se dramatické umění učí. Už mnoho let za podpory MČ Praha 9 pořádá divadelní kurzy pro všechny věkové skupiny. V posledních letech je zájem o tyto kroužky tak velký, že Gong musel angažovat hned dvě lektorky.

V učebnách v Obecním domě v Jandově ulici se tak týden co týden scházejí na „dramaták“ děti, dospělí i senioři. Každý kurz si zkouší své vlastní představení, které v červnu odehraje v Gongu.

Věra Rebon vede divadelní kurzy pro děti s názvem Fantomové divadla a pro starší a pokročilé, tedy soubor Moruše.

Na co se mohou diváci letos těšit?

Bude to hra Setkání po letech. Je to jednoaktovka, což je pro kurz určený studentům ve věku 55+ ideální, protože se stačí za jeden školní rok nazkoušet. Setkání po letech jsem napsala pro svoje „Moruše“ a odehrává se v divadelní šatně před první čtenou zkouškou Sněhurky, kde se po letech setkávají bývalé absolventky DAMU. Je to komedie, protože chceme bavit a také se chceme bavit.

Jak to teď v Moruši vypadá, přibyl nebo ubyl někdo?

Každoročně se kurz, a tedy i soubor obměňuje. Máme tu jakési stabilní jádro, které tvoří čtyři až pět žen, a k tomu se každoročně někdo přidává. Letos máme dva nováčky a jedna z „holek“ se po roční pauze do souboru vrátila.

A co kurzy pro děti?

Pro ty mladší jsem vymyslela hru o tom, jak jsou důležité telefony v jejich životě. S těmi staršími hrajeme Rodinu v krabici. Hlavní hrdinka hry je dívka, která má za úkol napsat práci na téma moje rodina. Od mámy dostane krabici, v níž jsou nejruznější předměty, které jí připomínají historii této rodiny. A tak se ve hře posouváme od druhé světové války až po současnost, kdy na dívku čeká jisté překvapení.

Jak náročné je představení kostýmné?

Samozřejmě musíme být trochu doboví a holky nemohou mít během války na sobě džíny do zvonu, ale dobové reálie zvládneme spíš pomocí náznaku nebo toho, co nám paní ředitelka zapůjčí z fundusu.

Tato hra nezní úplně jako komedie...

Nemám moc ráda hrůzy na jevišti, ale ten první válečný obraz bude pochopitelně trochu vážnější. Mohu ale slíbit, že všechno dopadne dobře. Ve hře je i jeden zábavný monolog, při scéně přijímaček na DAMU. Jednomu z děvčat se tak líbil, že si ho i vypůjčila na recitační soutěž.

Máte v souboru i nějaké kluky?

Máme jednoho v mladší skupině. Dan chodí kromě toho na street dance a je moc šikovný, statečný a drží se.



Věra Rebon s Fantomy divadla.

Hlásí se někdo z tvých žáků na uměleckou školu?

Zatím dělali přijímačky jinak, ale v kurzu je jedno děvče, které je tak talentované, že by mělo na herectví jít. Ale já jim nemůžu radit, co mají se svým životem dělat. Je však zajímavé, že kurz berou vážně a zavedli si i svoje pravidla. Jedním z nich je, že nováček mi smí tykat, až když absolvaluje závěrečné představení. Letos jsem jim to chtěla odpustit, ale všichni byli proti.

Jak náročné je porozumět si mezi generacemi?

Mám štěstí, že k nám chodí i Adélka, což je dívka, která letos maturuje a do kurzu chodí už dlouho. Stala se jakousi mou asistentkou a mezigenerační „překladačkou“. Potěšilo mě, že když jsem napsala hru pro mladší o telefonech, nenašli tam žádnou velkou chybu.

Lada Jelínková vede divadelní kurz pro dospělé.

Jaké představení jste letos připravili?

Letos by to mohlo být hodně veselé a zároveň velmi lidské... Připravujeme krátkou hru Malé velké mánie inspirovanou komedií Laurenta Baffieho Tik, tik. Odehrává se v čekárně u psychiatra, kde na sebe narazí šest pacientů s drobnými poruchami, se kterými se snaží žít...

Kolik máš letos studentů?

Stejně jako vloni chvíli trvalo, než se skupina „usadila“...a je to tak napůl, někteří pokračují z loňska a přišli i noví. Ve druhém pololetí se někteří studenti potřebují soustředit spíše na maturitu, takže hru zkoušíme v sestavě 6+1. A jaké měli ambice? Někdo bere kurz herectví jako takový sebezrozvoj – což vřele doporučuji, jiný jako pomoc při přípravě na přijímací zkoušky a někdo si chce prostě zahrát divadlo.



Lada Jelínková s divadelním kurzem dospělých.

Jak byl průběh zkoušení?

Letos to bylo náročnější než vloni. Déle se totiž utvářela skupina, takže zabralo víc času vybrat a upravit vhodný text, protože ten se vždy snažím „ušít“ studentům na míru. Komedii Tik tik mi letos přinesl přímo jeden z účastníků kurzu. Zнала jsem ji, ale je dost náročná. Takže naše verze je poněkud jednodušší. Základ textu většinou zpracuji sama, ale nebráním se nápadům ostatních, takže výsledek je kolektivní práce.

Máte v plánu hrát toto představení ještě někde jinde než v Gongu?

Máme smělé plány vyvézt naši inscenaci až na Moravu. Na podzim bychom ji měli hrát v mé rodné vesnici kousek od Brna, kde má amatérské divadlo velkou tradici a kde jsem sama na jevišti začínala. A pokud by někdo nestihl červnový termín, měli bychom mít v Gongu reprízu někdy v půlce září.

Pokud se někdo přihlásí do kurzu, co může čekat, že se v něm naučí?

Základy herectví. To je to, čemu se věnuji už léta a co umím učit. Věřím, že lidé mohou být na jevišti pravdiví, i když to nejsou profesionálové. A prostřednictvím snahy pravdivě zahrát nějakou postavu se člověk dozví hodně o sobě. Může mu to pomoci v komunikaci nebo zbavit se nějakých bloků. Věnuji se také základům jevištní mluvy a to pomáhá i při sebeprezentaci. Ale hlavně doufám, že to bude zábava.

► Martin Burda, foto: Jan Šilar

INFO

Kromě závěrečných vystoupení členů hereckých kroužků Divadla Gong budou mít diváci jedinečnou možnost zhlédnout představení Hrabal jako téma, určené pro teenagery a dospělé publikum, které zahraje Divadlo AHA! 13. června v mimořádném večerním termínu od 18 hodin, jakou rozloučení s letošní divadelní sezonou. Více informací o představeních na divadlogong.cz

Festival Folkové Podviní slaví 20 let

Festival folkové a trampské muziky Folkové Podviní, pořádaný devátou městskou částí, slaví letos kulaté výročí. Je tomu rovných 20 let, co vysočanské kamenné hradiště přírodního parku naplnily tóny kytar, banja, madolín, kontrabasů a slova písní těch, kteří dali svou duši táborovým ohňům, kouzlu přírody a hlasu romantiky. Letos se uskuteční 5. června 2025 od 16.30 hodin.

Celou oslavu otevře skutečná legenda western and country music, kapela banjisty legendárních Greenhorns a White Stars Marko Čermáka Paběrky. Tato dnes už rovněž legendární trampgrassová kapela oslavila na začátku letošního dubna rovných 40 let své existence, zatímco sám klasik pětistrunného banja pan Marko chvíli předtím oslavil opravdu těžko uvěřitelných 85! Tato kapela má v sobě podivné kouzlo starých časů, které už jinde nenajdete. Šedesátá léta v sobě nesla cosi neopakovatelně magického, ať už to bylo v bigbeatu, country, či popu, a tahle kapela jako by propadla sítem času až sem do našich dnů. Kdo miluje romantiku Divokého západu, železnic, desperátů, westmanů a indiánů, dostane se díky jejich songům nepochybně do sedmého nebe, nebo ještě dál.

Poté vystoupí uskupení Neřež Zdeňka Vřešťala a Vítka Sázavského. Zazní staré evergreeny zlatých časů kapely a nepochybně i něco z písní novějších. A to vše z úst těch nejpovolanějších. Kdo jiný by měl oživit vzpomínky na Zuzanu Navarovou, nádherného člověka a zpěvačku s hlasem, který otevíral zámky srdcí. Zazní tu i její písničky a je jen na vás, jestli zavřete oči a přenesete se na nerezích křídlech času někam do osmdesátých let na koncert, kdy byli ještě všichni spolu. Ty koncerty byly vždycky nezapomenutelným zážitkem a ozdobí i toto slavnostní odpoledne a večer.

Jako třetí účinkující se na pódiu objeví muž, v jehož rukou tahací harmonika zpívá i naříká, vypráví i beze slov a ve svém dechu ukrývá příběhy a čas. Oním mužem není nikdo jiný než slovutný Václav Koubek. Čertův chlapík jako vystřižený z pohádky, kde na jarmarku uvádí a hraje pod oponou loutkového divadla pro malé i velké, kde občas i dobro může zvítězit nad zlem. A všichni



Neřež

kolem se rádi nechají unášet proudem písní i příběhů, které se sypou z kouzelného měchu jeho harmoniky. Venca už tak nějak k tomuto



Samson a jeho parta

festivalu za ta léta patří. Odehrál a odvyprávěl si tu své a byl by hřích, kdyby právě on tady tento večer chyběl. Jeho písničky i povídky, kterými je prokládá, patří už dávno do zlaté pokladnice toho nejlepšího, o co můžete v Čechách zakopnout. Jsou lidé, kteří snad nikdy nezklamou, a právě on je jedním z nich.

Předposledním z festivalových gratulantů bude čtyřčlenná bluegrassová skupina New Aliquot. Dvě kytary, mandolína, dobro, housle, kontrabas a vypalovačky hodné mistrů. Kapela získala druhé místo na francouzském bluegrassovém festivalu La Roche sur Foron. Mládci hrají nejen bluegrass, ale i new acoustic a sem tam zabrousí i do folku. Loni natočili své druhé album Keep Going. Pověst předchází tuto kapelu a není vůbec špatná. Jedním z členů je kupříkladu Ondra Kozák, který právě tady před rokem vystoupil v duu s multiinstrumentalistou Radimem Zenklem. Je tedy jasné, že je opravdu na co se těšit!

A zlatou třetíčkou na narozeninovém dortu bude samotný závěr večera, o který se už postará Samson a jeho parta, a to navíc se speciálním hostem – Jamajkou. Z toho je jasné, že mimo klasického repertoáru kapely se dostane i na legendární evergreeny kapely Máci. Samson a jeho kapela k Folkovému Podviní zkrátka patří, protože Renda Cais, který nás už bohužel nějaký čas poslouchá jen tam odněkud zeshora, byl u toho, když jsme festival vymysleli a založili, a celá dlouhá léta byl i jeho dvorním zvukařem. Vzpomínáme na něj a chybí nám! A tak asi není divu, že celý tento jubilejní ročník věnujeme právě jemu, nehrajícímu členovi Hop Tropu, Máků a téhle Samsonovy party. Těšíme se brzy na viděnou, přátelé!

Dr. Otto Sepl, foto: Konstantin



Paběrky

Třešňobraní na vrchu Třešňovka

Třešně zrají a spolek Na ovoce vás už tradičně zve od 18. do 25. června 2025 ke sběru starých odrůd třešní a višní, které na vrchu Třešňovka v Hrdlořezích pěstuje v ekologickém režimu Magistrát hlavního města Prahy pro své občany.

Jak bude samosběr probíhat?

Jako každý rok si zde za drobný poplatek půjčíte žebřík a košík a natrháte si zdarma plody na marmeládu, bublaninu nebo na ovocnou svačinku. Půjčovna bude otevřena každý den od 10 do 19 hodin.

Ovocná slavnost

V sadu Třešňovka přitom můžete uspokojit nejen své chuťové buňky. Na letní slunovrat v sobotu 21. června vás čeká od 14 hodin přímo v sadu ovocná slavnost, která se protáhne až do rozbřesku po nejkratší noci v roce.

Svatojánská noc se pojí právě se slunovratem a platí za nejmagičtější v celém roce. Vyplatí se během ní posedět u ohně, zaposlouchat se do příběhů, čarovat s bylinami i vodou a oslavit sílu slunce hostinou. To vše pro vás chystá spolek Na ovoce a hlavní účinkující – tisíc pět set ovocných stromů.

Zahraje pohodová kapela, proběhne procházka za brouky, ochutnávka starých odrůd třešní a višní, dětská výtvarná dílna, výroba třešňových dobrot, oheň a storytelling kolem něj, osvěžující občerstvení



po celé odpoledne i noc, divadelní hřiště a pozdní večerní překvapení. Vítání jsou i třešňovní nocležníci – pitná voda a mobilní toaleta zdarma v zázemí. Podrobný pro-

gram najdete na www.na-ovoce.cz. Třešňobraní proběhne za podpory Městské části Praha 9. Jste srdečně zváni!

► Ivana Hermová, ilustrační foto: Spolek Na ovoce.cz

Červnové tančírny u AFI

Městská část Praha 9 a Škola tance pro všechny zvou na červnové Jarní tančírny, které se uskuteční 4. a 18. června, vždy od 18 do 20 hodin u budovy AFI City v Kolbenově ulici.

Přijít mohou páry i jednotlivci, s případným oživením tanečních kroků pomohou lektoři z taneční školy Tanec pro všechny. V případě nepříznivého počasí se tancuje

v lobby přímo v budově AFI. Vstup na tančírny zdarma. Občerstvit se můžete v Bobákové pekárně.

► red

Pohádkové léto 2025

Městská část Praha 9 pořádá už 23. ročník oblíbených Pohádek pro nejmenší. Pro velký zájem se nehraje tradičně jen Na Dvorečku, malé scéně Obecního domu v Jandově ulici, ale také v parku Podviní.

Restaurace Park Podviňák, park Podviní

3. června od 16 hodin:

Jak Martin s Barborkou vypluli na moře (Divadlo Koník)

26. června od 16 hodin:

O kohoutkovi a slepičce (Malé divadélko Praha)

Na Dvorečku, Malá scéna Obecního domu, Jandova 4, Praha 9 - Vysočany

4. června od 16 hodin:

O červené Karkulce (Malé divadélko Praha)

11. června od 16 hodin:

O pejskovi a kočičce (Divadlo ze šuplíku)

18. června od 16 hodin:

Princezna Čokoláda (Dobře naladěné divadlo)

25. června od 16 hodin:

Hanička a Honzík jedou na výlet do ZOO (Divadlo Paleček)

Více na www.praha9.cz ►



INZERCE

DĚTSKÝ PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR *Sedmenebe*
Tematické týdny
Sedmenebe.eu

BING - PRASÁTKO PEPPA - TLAPKOVÁ PATROLA - DINOSAURI

4.500,- / 9:00-18:00 / týden
3.000,- / 9:00-13:00 / týden

V ceně: program, strava, pitný režim, pomůcky, odpočinek, procházky, aktivity
10 dětí / týden
3-7 let

Drahobejlova 13, PRAHA 9

SC-5032901

NAŠE PRAHA
časopis všech Pražanů www.nasepraha.cz

www.nasepraha.cz

Sv. Antonín z Padovy – velký přítel dětí

Každoročně se 1. června slaví Mezinárodní den dětí, který má upozornit na práva a potřeby dětí. O materiální a duchovní potřeby nejmenších pečoval sv. Antonín z Padovy, jehož památku si připomínáme 13. června. Více o tomto svědci říká P. Petr Havlík, duchovní správce Římskokatolické farnosti u sv. Václava na Proseku a farnosti u kostela Krísta Krále ve Vysočanech.

Pokud byste se vydali například do Itálie, Portugalska nebo Španělska tento měsíc, mohli byste být 13. června svědky různých lidových tradic spojených se slavením památky svatého Antonína z Padovy. V některých františkánských kostelech se tyto zvyky pomalu začínají prosazovat i u nás.

Antonín se narodil v portugalském Lisabonu roku 1195 (proto Portugalci nemají rádi, když se mu dává přídomek z Padovy). Jako mladý vstoupil do kláštera augustiniánů kanovníků a stal se knězem. Když poznal nově se šířící řád františkánů, učarovala mu nejen osoba jejich zakladatele sv. Františka z Assisi, ale i přísnost pravidel pro život v jeho řeholních komunitách a opravdovost, s jakou bratři vykonávali svou službu. Zpočátku měl zájem o misionářské působení v Africe, ale vážně onemocněl (asi malárií) a musel

se vrátit do Evropy. Jeho novým působištěm se stala Itálie, konkrétně malý klášter v Montepaolu u Forli. Představení si časem všimli jeho vzdělanosti a výřečnosti, a tak se Antonín stal vyučujícím teologie na různých řádových učilištích a univerzitách. Kromě toho byl ale velmi blízký i obyčejným lidem, s nimiž se rád setkával. Stal se vyhledávaným kazatelem a duchovním rádcem. Zemřel vyčerpáním asi v 37 letech u Padovy a brzy se stal jedním z nejuctivějších světců v Itálii.

Zázraky s dětmi

S osobou sv. Antonína je spojeno mnoho různých zázraků, od nichž se pak odvozují i ony tradice a zvyky. Nejznámější je asi žehnání „chleba sv. Antonína“ o jeho svátku 13. června. Původ má v nešťastné události, kdy dvouletý Tommasino spadl

při hře do studny nedaleko baziliky sv. Antonína v Padově a byl vytažen již bez známek života. Jeho matka prosila světce o záchranu dítěte a slíbila, že pokud přežije, rozdá chudým tolik obilí, kolik dítě váží. Vše dobře dopadlo a mnoho jiných lidí tak po jejím příkladu přinášelo do kostelů chleby, aby byly požehnány a následně rozdávány potřebným.

Jinou tradicí je žehnání dětem všeho věku v den Antonínovy památky, jelikož byl znám jako jejich velký přítel, který je nejen vzdělával, ale pečoval i o jejich materiální a duchovní potřeby. Mnoho zázraků na jeho přímluvu spočívalo právě v uzdravení dětí. Není tedy náhodou, že právě 13. června (nebo v nejbližší možné datum) končí v Itálii školní rok a františkán z Padovy (pardon z Lisabonu) tak dětem přináší jako dar o něco delší prázdniny. red

Dětský den v parku Přátelství

V parku Přátelství na Proseku pořádá Křesťanské společenství Praha-Prosek v neděli 15. června 2025 od 14 hodin další ročník Dětského dne.

Navazuje tím na předchozí akce, při kterých si děti z okolí užily odpoledne plné her a soutěží. I letos je čeká zábava na několika jednoduchých stanovištích, kde si budou moci zasoutěžit a odnést drobné odměny.

Přijít mohou celé rodiny a společně si užít příjemné odpoledne venku. Akce je otevřená pro všechny a vstup je zdarma. Těšíme se na vás! Více na prosek.kspraha.cz



Foto: KS Praha

Svátek dětí s IZS

Park Přátelství na Proseku se 1. června 2025 již od 10 hodin změni ve velkou hernu s divadlem, dílničkami a dalšími atrakcemi. Městská část Praha 9 tady pořádá již tradiční oslavy Dne dětí a připravila bohatý program.

Složky integrovaného záchranného systému (IZS) předvedou svůj vozový park i praktické ukázky zásahů. Děti mohou soutěžit o ceny, zazpívat si s kapelou nebo zhlédnout pohádkové divadelní představení. Lektori kurzů Divadla Gong připravili výtvarné dílny a Hry na hrdiny, Dračí doupě. Chybět nebudou ani živí poníci, skákací hrad a občerstvení.

mk

VÍTÁNÍ LÉTA

v Parku Zahrádky aneb retro jízda

retro stezka s Divadlem Gong
veselé hruhraní na trávě
koncert kapely Páni na hlídání
malování na obličej
skákací hrad
Ráj poníků
vystoupení kapely Strahov

NEDĚLE 22. 6. 2025

od 10:00 hod.

Městská část Praha 9 vás zve na akci
www.praha9.cz

Pamětnice z devítky vzpomínají na konec druhé světové války

80. výročí ukončení bojů druhé světové války a osvobození Československa si Městská část Praha 9 připomněla 6. května 2025 velkou akcí v Libni, na níž nechyběli ani pamětníci událostí roku 1945. Na válečné události nikdy nezapomněli, třebaže v té době byli školáky. Přinášíme vzpomínky tří členek Tělocvičné jednoty Sokol Vysocany, které se o své životní zážitky podělily i s Pamětí národa.



Hana Lapková, Jaromíra Jarošová, Hedvíka Stránská

Jaromíra Jarošová (1934)

Do první třetiny nastoupila Jaromíra v době, kdy nacisté rozbili Československo a vyhlásili Protektorát Čechy a Morava. „Byla jsem malá, ale pamatuji si na všudypřítomný strach, povinnost zatemňovat na noc okna

a také na nedostatek potravin. V té době naši rodině pomáhali příbuzní z maminičiny strany z Vysociny. Maminka byla za svobodou na Urbanová, říká Jaromíra Jarošová.

Dědeček Urban a dva strýcové se zapojili do protinacistického odboje. Pobíží osady

Oba její rodiče byli členy Sokola. „Já jsem chodila cvičit už od pěti let, protože maminka cvičila děti, takže mě brávala s sebou. Jenže po okupaci nacistickým Německem byl Sokol považován za narušující spolek a jeho činnost byla zakázána. Ale sokolové si stejně nacházeli cesty, jak ve své činnosti pokračovat. Protože Němci obsadili tělocvičnu, chodili jsme se školou v létě cvičit tady na cvičiště.“

Řada členů Sokola byla zapojena do protifašistického odboje. Mnohé rodiny z Vysocan a Libně se angažovaly v poskytnutí pomoci lidem, kteří zorganizovali atentát na říšského protektora Reinharda Heydricha. Hedvíka Lapková vzpomínala na tři z nich – Smržovi, Khodlovi a Piskáčkovi: „Smržovi měli dvanáctiletou dceru a šestiletého chlapce. Když si pro ně Němci přišli, bylo to ošklivé. Děti byly odvezeny na Jenerálku a pak internovány v táboře ve Svatobořicích na Moravě. Jejich rodiče byli zadrženi v Mauthausenu a s nimi ještě Khodlovi a Piskáčkovi.“ Do rukou gestapa se dostal i strýc Hany Lapkové: „Nejdříve ho odsoudili k trestu smrti a pak, když žádal o přezkoumání, dostal trest doživotí. Prodělal pochod smrti, a když se vrátil domů, měl osmačtyřicet kilo, zuby vytlučeny...”

Foto: Marie Kurková

cie a upozorňovala lidi na různé věci. Když jsme vyšli ven, byl to pocit bezmoci. Po náletech jsem se bála spát doma, a tak mě rodiče odvezli k příbuzným do Slaného. Nejhorší bylo, že telefonny nebyly, ale bylo rádio. Vždycky ho ale odnesli nebo mě odvedli, když hlásili, co se v Praze děje. Nic jsem o našich nevěděla. Za tři dny se za mnou tatínek dostal, ale domů mě nevezl, protože na silnicích nebyl ještě pořádek a nebylo to bezpečné,“ vzpomíná na květnové dny roku 1945 Hedvíka Stránská.

V červnu téhož roku pak dochodila pátou třídu a ten samý rok také vstoupila zpátky do Sokola, kam odmalicka chodila.

Hana Lapková (1934)

Vyrůstala se svými rodiči v Praze-Vysocanech. Neměla žádné sourozence. Její tatínek pracoval v ČKD jako vedoucí úředník a maminka byla v domácnosti.

V období tzv. totálního nasedání, tj. nuceného pracovního nasazení, kterému se museli podrobit v době nacistického Německa obyvatelé okupovaných zemí, musela i její maminka nastoupit do ČKD. Bylo to v roce 1942, kdy bylo Haně Lapkové osm let. S ohledem na tehdejší nařízení musely všechny ženy, které měly děti starší osmi let, jít pracovat. Do školy začala Hana chodit v roce 1941 a základní školu navštěvovala až do roku 1945.



Polom u Trhové Kamenice v lesích operovali partyzáni. Urbanovi jim nosili jídlo, ošacení a od partyzánů dostávali zprávy, které posílali dál. Jenže rodinu v Polomi někdo udal Němcům. „Dědečka a strýce odvedli Němci. Nejmladší matčin bratr nepřežil brutální výslechy. Druhý maminčin bratr ze zajetí utekl a konce války se dožil v řadách partyzánské jednotky“, vzpomíná.

Hrdinství rodiny Urbanových se dodnes připomíná v osadě Polom u Trhové Kamenice. „Polomský památník je věnován místním rodákům, kteří podporovali partyzány operující v regionu. Poskytli úkryt členům partyzánské oddílu Mistra Jana Husa a Jana Koziny během 2. světové války. Květoslava Urbanová byla zatčena 22. 1. 1945. Ladislav Urban o den později. Zahynul v Malé pevnosti v Terezíně.“

Na časté zvuky letadel a sirény varující před blížícími se nálety byli lidé ve válečné Praze zvyklí.

„Maminka měla pro tyto případy stále připravenou evakuační tašku se základními potřebami pro sebe a pro nás děti.“ říká Jaromíra Jarošová a vzpomíná na neděli 25. března roku 1945, kdy se cílem amerických bombardérů staly průmyslové podniky ve Vysočanech:

„Na Květnou neděli to byl velký nálet. S maminkou a bratrem jsme šli do sklepa. Maminka nás vždycky přikryla dekou, protože to byl děsnej hukot. A nejdnou se ozvala strašná rána, to jsme věděli, že to muselo někde spadnout blíž. A taky ano. Asi 200 metrů od nás byla školka, kam chodily děti,



a bomba do ní spadla. Naštěstí to byla neděle, kdy tam nikdo nebyl. To bylo veliký štěstí. Nálet se ale podepsal i na našem domku. Tlaková vína vyrazila okna a odlietek z bomby prolítl střechou a skončil tam, kde jsem měla postel. Ze zničeného domu jsme se museli odstěhovat. Tatínek nás převezl do chaty v obci Strančice u Prahy, kterou mu zapůjčil jeho známý. Žili jsme zde více než rok a já ve vedlejší vesnici nastoupila do první třídy.“

Ale i tady na ni dolehly válečné události. „Jednou jsem šla po silnici mezi vesnicemi domů ze školy, když jsem uslyšela blížící se hukot letadla a také jak se střelí z kulometu. Vlezla jsem do příkopu, lehla si a naštěstí tam byla vysoká tráva, tak jsem nebyla moc vidět. A on prolétl, střelal a naštěstí mě netrefil.“ uzavírá Jaromíra Jarošová.

Hedvika Stránská (1933)

Při mobilizaci v roce 1938 musel tatínek Hedviku narukovat. Byl odvelen na Slovensko a Hedvika zůstala sama s maminkou. V létě jezdila za svou babičkou do Jižních Čech. „V pohraničí byli lidé vystrašení. Když tam pak odstřelovali bunkry, to dunění a rány si pamatuji i dneska. Tehdy jsem si význam toho, co se děje, ještě úplně neuvědomovala.“ říká.

V roce 1940 začala Hedvika chodit do nové školy ve Vysočanech, která už měla vybudovány i protiletectvé kryty. „První třída byla klidná, ale pak začaly nálety a museli jsme do krytu ve škole. A také školu navštívil projektorní ministr školství Emanuel Mora-



Atmosféru konce druhé světové války přiblížil při oslavách 80. výročí osvobození ČSR na deváté členové několika klubů vojenské historie – Wurm Praha, VVP Milovice, Druhý pluk Nymbursko, KVH Schärfe, KVH Elbe, Veteran Car Club Sturm, SVH Chodov, KVH Drkolnov. Vystavená originální vojenská technika patřila členům SP Military.



vec. Když jsme ho potkali, měli jsme ho pozdravit zdvihnutím ruky. Proto jsme raději byli všichni ve třídě nebo zavření na záchodě,“ vzpomíná.

Válečné napětí si Hedvika vybavuje i ve spojení s maminčiným bratrancem. Ten byl zapojen do odboje a při útěku do zahraničí byl na slovensko-maďarských hranicích chycen a poslán do Mauthausenu. „Nesměla jsem o tom nikde mluvit, že je strýček zavřený v Mauthausenu,“ říká a dodává: „Také jsem věděla, že tatínek poslouchá zahraniční rozhlas. Za protektorátu se sice musely nějaké součastky z rádia odevzdat, aby se nemohl poslouchat rozhlas z ciziny, ale ve fabrikách udělali nové a tatínek je tam vždycky večer přimontoval a poslouchal. A když to bylo zajímavé, zavolal mě k tomu s podmínkou, že to nesmím nikde říkat. Měla jsem velmi dobrou kamarádku, s níž jsme si říkaly všechno, ale tohle jsme si za války neřekly. Věděly jsme, že se dělá něco, co by se Němcům nelíbilo. Až po válce jsme si vyjasnily, že její tatínek také poslouchal zahraniční rozhlas. Můj otec Londýn a její Moskvu.“ Hedvika často jezdila za svým strýčkem do Slaného.

„Jezdilo se okolo Lidic. Všichni jsme v autobuse mčeli a dívali se doleva. Maminka říkala: ‚Mlč a jenom se dívej.‘“

Během války měla Hedvika neustále zabalený kufřík, který vždycky popadla, když hlásili nálet. „V tom kufříčku jsem měla rezervní prádlo, upečené vločkové sušenky, aby vydržely. Měla jsem tam deset kostek cukru, svoji adresu a ještě nějaké věci. Vždycky jsem měla připravené boty, kabát a svetr a pláštěnku. Když zahoukala siréna a byla jsem doma, tohle jsem si vždycky musela vzít. Chodila jsem s tím do sklepa.“

Živě si pak pamatuje na nálet 25. března 1945. „Bylo krásně, zrovna svítilo sluníčko, byla takzvaná Květná neděle. Šli jsme ráno do kostela, a když jsme se z kostela vraceli, neslyšeli jsme houkat přípravu. Přímou už houkali nálet. Říkali jsme si, že se blíží konec války, takže zase přeletí a bude pokoj.“ vypráví. „Tatínek mě ještě poslal pro sodovku, a zrovna když jsem přišla domů, tatínek už otevíral okno. Okna se otevírala, aby při tlakové vlně nevyletěly tabulky. Slyšeli jsme dunění letadel a můj tatínek se vyklonil z okna a povídá mi: ‚Podej mi dalekohled!‘ Tatínek měl připravený dalekohled, a když litoletadla, tak jsme se na ně tím dalekohledem koukali. Letadla nás přeletěla a začaly padat bomby na Prahu. Přes samotný nálet jsme zůstali v bytě, ale když se první rány utišily, seběhli jsme dolů do sklepa za ostatními sousedy. Pak nic nefungovalo, chodila poli-

Červen v Knoflíku

Hudební Knoflík & Kavárna Knoflík, Jablonecká 723/4, Praha 9, www.centrum-knoflik.cz, recepce@centrumknoflik.cz.

4. června od 17.00

Opeč si to na Náměstíčku – tradiční pečení buřtů při první středě v měsíci.

9.–13. června

Knoflík za stovku – aneb přijďte vyzkoušet jakoukoliv z lekcí, pro malé i pro velké, nakouknout do knoflíkových prostor, poznat lektory.

25. června

Open Air aneb Nejen koncert žáků hudební školy Hudební Knoflík

10.00-12.00 Zpívejte si s námi – setkání s písničkou v Parku přátelství

14.00-18.00 Malá hudební hra na Náměstíčku před Knoflíkem

15.00-16.30 Zpívejte si s námi, zpívání pro menší i větší na Náměstíčku před Knoflíkem

17.00-18.00 Závěrečný Open Air koncert žáků nástrojových oborů a zpěvu

18.00 Buřty, kytara, oheň

Zápis pro nový školní rok

Hudební lekce:

Malásci (4–10 měsíců)

Janáčci I. (10–18 měsíců)

Janáčci II. (1,5–2,5 roku)

Hudečci I. (2,5–3,5 roku)

Hudečci II. (3,5–4,5 roku)

Smetánci I. (4,5–5,5 roku)

Smetánci II. (5,5–6,5 roku bez rodičů)

Hudebníci (6,5–8 let)

Nástrojové obory:

pro děti od 8 let, mládež i dospělé

Kytara Ukulele

Elektrická i basová Keyboard

kytara Piano

Zobcová flétna

Příčná flétna

Bicí

Zpěv

Housle

Akordeon

Dětský pěvecký sbor

Cvičení dětí:

Nelezci, Lezci

Cvičení rodičů s dětmi 1–2 roky

Cvičení rodičů s dětmi 2–4 roky

Junior aerobic (3,5–7 let)

Junior aerobic (7–11 let)

Minisportovec (4–6 let)

Akademie Studia La Putyka (3–6 let)

Akademie Studia La Putyka (6–9 let)

Cvičení dospělí:

Jóga

Pilates

Piloxing

Pánevní dno

Zdravá záda

Fyziopilates

Ostatní kurzy:

Mini angličtina, Výtvarka

Zveme vás také, hlavně muže, do knoflíkového smíšeného sboru Nahozeno máme.

Příměstské tábory:

Hlavně, že jsme na vzduchu

Turistický a poznávací tábor. Věk 4–12 let.

Termíny: 14.–18. 7., 4.–8. 8. 2025

Hledáme písničku

Tradiční hudební tábor. Věk 4–10 let.

Termíny: 21.–25. 7. 2025.

Léto v pohybu

Sportovní tábor. Věk 5–12 let.

Termín: 7.–11. 7. 2025.

Nebud' nezDvořák

Turisticko-tvořivé dobrodružství o slušném chování. Věk 6–12 let.

Termín: 11.–18. 8. 2025.

Za informacemi a zkušenostmi do obecního

Nejrůznější kurzy, přednášky a workshopy se konají v režii Divadla Gong v Obecním domě, Jandova 4 ve Vysočanech.

Jeich kapacita je omezena, rezervujte si proto místo pomocí elektronické přihlášky na webu Divadla Gong nebo e-mailem kurzy@divadlogong.cz, či telefonicky 777 853 883, 735 536 433. Aktuální informace vždy ověřujte na webu divadlogong.cz

WELLBEING,

CESTA KE SPOKOJENÉMU ŽIVOTU

2. června od 18.00 do 20.00

Workshop zaměřený na pět klíčových pilířů vedoucích k naší vnitřní vyrovnanosti: smysluplnost, zdraví, vztahy, finance a komunita. Dnešní digitální svět s sebou nutně nese zrychlující se životní tempo, často nesprávný životní styl, stres a obavy. Na přednášce se zaměříme na jednotlivé zmíněné oblasti a pokusíme se objevit nové návyky pro šťastnější a naplněnější život.

PEČENÍ KVÁSKOVÉHO CHLEBA

12. června od 17.00 do 21.00

Praktický workshop, na kterém si pod odborným vedením zaděláte na svůj vlastní chléb, ochutíte jej zdravými přísadami (semínky a oříšky) a dozvíte se, jak správně tyto přísady používat. Chléb upečete v remosce (chléb je z ní nejlepší), případně v troubě. Při čekání na hotový chléb si s lektorkou můžete zkusit uvařit kyselo či připravit pomazánku a společně si pochutnat. Odnese si spoustu vědomostí, výborný hotový chléb a kvásek.

ZÁPISY DO KURZŮ

NA ŠKOLNÍ ROK 2025/2026

Od 1. června 2025 probíhá zápis do kurzů na nový školní rok.

Přípravný kurz na přijímačky na střední školy (9. třída) / čtvrtek 16.00–17.30

Videotvorba (11+) / čtvrtek 17.00–18.30

Hry na hrdiny (8+) / pondělí 15.30–17.30

Tvůrčí psaní (10+) / středa 16.15–17.45

Kreslení (8+) / úterý 15.30–17.00

Herectví (11+) / čtvrtek 16.30–18.00,

18.00–19.30

Mini dance (4–6) / úterý 16.00–16.45

Tap dance – step (7+) / úterý 17.00–18.00

Výrazový tanec (8+) / středa 17.00–18.00

a další...

dg



Zde najdete celkovou nabídku kurzů Divadla Gong

Červen v DDM P9

15. 6. Ahoj léto!

16. 6. Zahájení zápisů na kroužky

Zveme vás na akci Ahoj léto! v parku Přátelství, kde se společně rozloučíme se školním rokem – čekají vás vystoupení, vesmírná zábava pro děti i možnost přednostního zápisu na kroužky pro školní rok 2025/2026.

Zápis na kroužky pro veřejnost spouštíme 16. června! Vyberte si z pestré nabídky aktivit pro děti i dospělé a zajistěte si své místo včas.

Hledáme nové lektory! Máte nápady, energii a chuť vést vlastní kroužek? Přidejte se k nám – rádi vás přivítáme v týmu!

Veškeré info naleznete zde:
www.ddmpraha9.cz

Sledujte nás:

Kulturně aktivizační centrum pro seniory



Sociální služby Praha 9, z. ú., Kulturně aktivizační centrum pro seniory, Harrachovská 422/2, Praha 9,
www.ssspraha9.cz, tel.: 724 905 785, 286 582 298, e-mail: dunderova@ssspraha9.cz

Všechny akce se konají v Aktivizačním centru pro seniory v Harrachovské 422/2 kromě ranního cvičení a nácviku orientálních tanců, které probíhají v rodinném centru Knoflík, Jablonecká 723/4, Praha 9.

Pravidelné kurzy, které se konají každý týden, vždy ve stejný den i čas:

Pondělky:

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4	7:50–8:50
Němčina pro pokročilé	9:30–10:30
Angličtina se Zuzkou pro začátečníky, lekce 50 Kč	9:00–10:00
Angličtina se Zuzkou pro mírně pokročilé, lekce 50 Kč	10:00–11:00
Počítačový kurz pro úplné začátečníky se Zuzkou	12:30–13:30
Kurz na ovládání chytrého telefonu se Zuzkou, lekce 50 Kč	13:30–14:30
10. 6. Klub seniorů – kardiaků (setkání)	14:00–16:00

Úterky:

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4	7:50–8:50
Pedikúra pro seniory – kompletní péče, 400 Kč (nutno objednat)	8:30–14:30
Počítačový kurz pro mírně pokročilé	9:00–10:00
Angličtina pro pokročilejší, prohlubování znalostí, nácvik komunikace...	9:30–11:00
Tradiční jóga pro seniory, zdarma	12:30–13:30
Cvičení na židlích pro seniory a osoby se ZTP, zdarma	14:00–15:00
Country tance pro seniory – nácvik kolektivních tanců s lektorkou	15:15–17:00

Středy:

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4	7:50–8:50
Kadeřnice – suchý střih (nutno objednat), 150 Kč	9:00–14:00
Individuální poradenství s technikem – chytrý telefon, počítač, notebook...	11:00–12:30
Dílničky šikovných rukou: Rukodělné, techniky, dekorace z přírodnin, korálků apod.	14:45–16:00

Čtvrty:

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4	7:50–8:50
Kosmetika – balíček 60 min / 600 Kč (péče, masáž obličeje, dekolty, obočí aj.)	8:30–14:30
Trénink, procvičování paměti I.	9:00–10:00
Kurz počítačů pro pokročilé s lektorkou Ivanou	10:00–11:30
Trénink, procvičování paměti II.	10:30–11:30
Společenské hry – Scrabble, Rummikub, karty...	11:30–13:00
Možnost využití počítače, internetu – zdarma	13:30–16:00
Úřední hodiny – pomoc, sociální poradenství, organizační věci apod.	13:30–16:00

Pátky:

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4	7:50–8:50
Masáže pro seniory – záda, šíje/350 Kč. Možné i jiné termíny (nutno objednat)	

Přednášky, besedy vždy ve středu:

4. 6. 2025	13:00–14:30
Přednáška, beseda: Nebojte se nedoslýchavosti – poradenství, naslouchátka, tipy	
11. 6. 2025	13:00–14:30
Přednáška: Význam klášterů, vznik /mužské, ženské/, fungování, vzdělávání...	
18. 6. 2025	13:00–14:30
Přednáška: Historické madony. Malá výstava madon z různých materiálů	
25. 6. 2025	13:00–14:30
Kvízové odpoledne aneb přátelská týmová vědomostní soutěž pro seniory	

Vycházky, komentované prohlídky a další akce:

Pátek 6. 6. 2025	9:00–10:30
Venkovní hra Mölkky, vhodná pro seniory. Přijďte si zahrát oblíbenou hru, kterou zvládnete! Sraz v 9 hodin v centru pro seniory, Harrachovská 422/2, Praha 9	

Čtvrtek 12. 6. 2025	14:30–15:30
Zpívání na Proseku – přijďte si za doprovodu kytar zazpívat lidové i trampské písničky	

Pátek 13. 6. 2025

Celodenní výlet do Stráže nad Nežárkou. Komentovaná prohlídka zámku operní divy Emmy Destinové, zahrad, návštěva historického centra Jindřichova Hradce. Cena 420 Kč (doprava, vstupné). Bližší informace a přihlášky u A. Dunděrové, Harrachovská 422/2, Praha 9, Prosek, 724 905 785, dunderova@ssspraha9.cz

Pátek 20. 6. 2025 od 14 do 16 hodin

Letní slavnosti nejen pro seniory. Odpoledne s programem plným hudby, zpěvu, tance... v zahradě Domu s pečovatelskou službou, Novovysočanská 869, Praha 9 (BUS č. 136, stanice Skloněná). Hostem bude zpěvačka Radka Fišarová a další hosté. Vstup zdarma.

Pátek 27. 6. 2025

Venkovní hry Mölkky, pétanque. Přijďte si zahrát oblíbené hry, které zvládnete! Sraz v 9 hodin v centru pro seniory, Harrachovská 422/2, Praha 9

9 – 10:30

**LETNÍ SLAVNOSTI:
(NEJEN) PRO SENIORY**

**RADKA FIŠAROVÁ · PETR SOVIČ & BAND ·
DĚTI ZE ZUŠ · TANEČNÍ SKUPINA HORTENZIE**

Kdy? Pátek 20. 6. 2025 od 14.00
Kde? Zahradě domu s pečovatelskou službou, Novovysočanská 86, Praha 9 (bus č. 136, Skloněná)
Vstup: Zdarma

Doprovodný program:
Den otevřených dveří v Domově seniorů
Pétanque turnaj

Srdečně Vás zveme, zpěv, tanec, zábava, zdarma...

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 9

Sociální služby Praha 9, z.ú.

PODĚKOVÁNÍ

Děkujeme talentované mladé grafice Emě Schubertové, studentce Vyšší odborné školy Hellichova. Plakát na Slavnosti seniorů v Novovysočanské navrhla a realizovala ve svém volném čase zdarma.

Sociální služby Praha 9, z.ú.

BEZPLATNÁ PRÁVNÍ PORADNA – EXEKUCE

Tuto službu poskytuje MČ Praha 9 ve spolupráci s Exekutorským úřadem Prahy 9 (soudní exekutor Mgr. Michal Suchánek – www.exekucepraha.cz) sociálně slabším občanům, kteří nemohou za právní služby platit a mají trvalý pobyt na území MČ Praha 9.

Termíny: 18. 6. 2025

V hale nové radnice u infocentra se v den termínu konání bezplatné právní poradny budou rozdávat od 13.30 hodin pořadová čísla.

Právní poradna se koná od 14 do 15 hodin v 1. patře, místnost 106.

K poskytnutí služby je třeba doložit doklad totožnosti s trvalým pobytem na území MČ Praha 9 - Vysočany, Libeň, Střížkov, Prosek, Hloubětín, Hrdlořezy (občanský průkaz vydán Úřadem MČ Praha 9).

Veškeré informace o provozování právní poradny a o možnosti o tuto službu požádat vám poskytnou pracovníci v infocentru.

BEZPLATNÁ PRÁVNÍ PORADNA

Tato služba je poskytována sociálně slabším občanům, kteří nemohou za právní služby platit a mají trvalý pobyt na území MČ Praha 9. V poradně se zabývají řešením bytové problematiky a problematiky mezilidských vztahů. Právní poradenství se poskytuje v budově Úřadu MČ Praha 9, Sokolovská ulice 14/324, v 1. patře, místnost 106, začátek v 15 hodin (vždy středa).

Termín: 4. 6. a 18. 6. 2025

JUDr. Radek Návrhář

V hale nové radnice u infocentra se v den termínu konání bezplatné právní poradny budou rozdávat od 14.30 hodin pořadová čísla. K poskytnutí služby je třeba doložit doklad totožnosti s trvalým pobytem na území Prahy 9 - Vysočany, Libeň, Střížkov, Prosek, Hloubětín, Hrdlořezy (občanský průkaz vydán Úřadem MČ Praha 9). Veškeré informace o provozování právní poradny a o možnosti tuto službu využít získají zájemci v infocentru.

PRO RODIČE**Ke slavnostnímu vítání občánků se přihlaste**

Krásnou tradicí v Praze 9 je slavnostní vítání nových občánků, tedy nově narozených dětí ve věku zhruba čtyř až sedmi měsíců (nejpozději do jednoho roku dítěte).

O slavnostní akt však musí projevit zájem sami rodiče.

To znamená, že je třeba podat přihlášku. Lze tak učinit v podatelně Úřadu MČ Praha 9, Sokolovská 14/324, Praha 9, nebo mailem na adrese: vitaniobcanku@praha9.cz.

**UPOZORNĚNÍ PRO NÁVŠTĚVNÍKY AKCÍ MČ PRAHA 9**

Akce MČ Praha 9 jsou monitorovány

Městská část Praha 9 upozorňuje, že v místě kulturních, společenských, sportovních a dalších akcí, které pořádá, probíhá fotografování a natáčení videí z jejich průběhu pro účely prezentace a archivace.

FN BULOVKA – LÉKAŘSKÁ SLUŽBA PRVNÍ POMOCI

Pohotovost pro dospělé

PO–PÁ 19.00–6.00

SO, NE, SVÁTKY nepřetržitě.

Kontakt: 283 842 222, 266 083 301

Dětská pohotovost

PO–PÁ 16.00–6.00

SO, NE, SVÁTKY nepřetržitě.

Kontakt: 283 842 224

LINKA BEZPLATNÉ POMOCI PRO OBĚTI DOMÁCIHO NÁSILÍ

Bezplatná nonstop telefonická linka pomůže všem ženám, které mají problémy s partnerským násilím.

Na čísle 116 016 nebo 800 60 50 80 mohou probrat svoji situaci se zkušenými socioterapeutkami všechny ženy, které se necítí doma bezpečně.

Prostřednictvím linky je možné získat v případě potřeby i bezplatné ubytování na sedm dní pro oběť násilí a její děti na utajeném místě.

Komplexní pomoc při řešení toho problému poskytuje ženám Centrum krizové pomoci ROSALIN.

KONTAKTY KOSTELŮ**KOSTEL SV. VÁCLAVA**

Římskokatolická farnost při kostele sv. Václava, U Proseckého kostela 3/5, Praha 9 - Prosek, tel.: 602 709 177.

Pravidelné bohoslužby: středa 18.00, čtvrtek 8.00, pátek 18.00, sobota 18.00, neděle 9.30
web: farnostprosek.cz

KOSTEL SV. VOJTĚCHA

Římskokatolická farnost při kostele sv. Vojtěcha, U Meteoru 599, Praha 8 - Libeň, tel.: 602 709 177.

Pravidelné bohoslužby: pátek 17.00, neděle 11.00
web: farnostliben-vysocany.cz

KOSTEL KRISTA KRÁLE

Římskokatolická farnost u kostela Krista Krále, Kolbenova 658/14, Praha 9 - Vysočany, tel.: 602 709 177.

Pravidelné bohoslužby: středa 17.00, neděle 8.30
web: farnostliben-vysocany.cz

EVANGELICKÁ CÍRKEV

Farní sbor Českobratrské církve evangelické, U Pošty 1098/6, Praha 8 - Libeň, tel.: 606 660 028.
Pravidelné bohoslužby: neděle 9.30
web: libenstievangelici.cz

**ZŠ speciální Litvínovská 300
Praha 9 Střížkov**

Hledá asistenta pedagoga

Plný úvazek



724 564 322



tridaprosek@seznam.cz

MOBILNÍ SBĚR NEBEZPEČNÉHO ODPADU A OLEJŮ

Při mobilním sběru jsou odebírány tyto nebezpečné odpady:

- ředidla
- kyseliny a hydroxidy
- lepidla a pryskyřice
- fotochemikálie
- pesticidy (přípravky na hubení hmyzu, hlodavců, plevelu, odstraňování plísní)
- odpad s obsahem rtuti (např. rtuťové teploměry)
- mazací oleje a tuky
- barvy, tiskařské barvy
- detergenty obsahující nebezpečné látky (čisticí a odmašťovací prostředky)
- léky

Kapalné nebezpečné odpady musí být předány v pevně uzavřených nádobách!

Dále jsou při mobilním sběru odebírány tyto odpady:

- jedlý olej a tuk (v uzavřených PET lahvích)

Nelze odevzdat:

- stavební odpady, objemné odpady, elektrozařízení apod.



Nebezpečné odpady a potravinářské oleje mohou občané hl. m. Prahy odevzdávat zdarma.

Před odevzdáním odpadů při mobilním sběru jsou občané povinni prokázat se občanským průkazem za účelem potvrzení trvalého pobytu na území Prahy. Upozorňujeme, že občané mohou využívat všechny trasy mobilního sběru na území města, a není tedy nutné mít trvalý pobyt na území příslušné městské části, kde sběr aktuálně probíhá.

V případě, že svozové vozidlo nenaleznete na příslušné zastávce podle harmonogramu, kontaktujte řidiče tohoto vozidla na telefonním čísle 284 098 887 nebo 284 098 888 (pevná linka je přeměrována na mobil v autě). Mobilní svoz zajišťují vždy dvě vozidla současně, je tedy nutné řidiči sdělit, na jaké městské části a zastávce svozu se nacházíte. Není předem určeno, jaké vozidlo bude danou trasu svážet. Z tohoto důvodu se může stát, že budete muset kontaktovat obě telefonní čísla.

Pokud zjistíte jakékoli nedostatky v oblasti nakládání s nebezpečným odpadem, neváhejte volat na tel.: 236 00 46 72.

Nebezpečné odpady, stejně jako další vyřaditelné druhy odpadu je zakázáno ukládat do nádob na směsný odpad nebo dalších nádob určených na jiné než nebezpečné odpady. V případě odložení nebezpečných odpadů do těchto nádob hrozí občanům pokuta ve výši do 100 000 Kč podle § 117 odst. 3 zákona č. 541/2020 Sb., o odpadech.

18. 3.	ÚT	Praha 9 - trasa A	Po - Pá	So
6. 5.	ÚT	1. křižovatka ul. K Šafránce x Na Pokraji	15:00 - 15:20	08:00 - 08:20
3. 6.	ÚT	2. křižovatka ul. Mimoňská x Verneřická (za poštou)	15:30 - 15:50	08:30 - 08:50
2. 9.	ÚT	3. křižovatka ul. Letňanská x Klíčovská	16:00 - 16:20	09:00 - 09:20
8. 11.	SO	4. křižovatka ul. Špitálská x Prouzova	16:30 - 16:50	09:30 - 09:50
		5. ul. Drahobejlova (u metra Českomoravská)	17:00 - 17:20	10:00 - 10:20
		6. křižovatka ul. Vysočanské nám. x U Nové školy	17:40 - 18:00	10:40 - 11:00
		7. U Smetanky (u potravin Lidl)	18:20 - 18:40	11:20 - 11:40

2. 4.	ST	Praha 9 - trasa B	Po - Pá	So
12. 7.	SO	1. křižovatka ul. Jahodnická x Smrková	15:00 - 15:20	08:00 - 08:20
27. 11.	ČT	2. křižovatka ul. Paříkova x Pešlova	15:30 - 15:50	08:30 - 08:50
		3. křižovatka ul. Kovanecká x Podvinný mlýn	16:00 - 16:20	09:00 - 09:20
		4. křižovatka ul. Pískovcová x Kopečná	16:30 - 16:50	09:30 - 09:50
		5. křižovatka ul. Litoměřická x Vysočanská	17:00 - 17:20	10:00 - 10:20
		6. ul. Vysočanská 243	17:30 - 17:50	10:30 - 10:50
		7. křižovatka ul. Jablonecká x Jiřetinská	18:00 - 18:20	11:00 - 11:20
		8. křižovatka ul. Zárybská x Ctěnická	18:30 - 18:50	11:30 - 11:50

VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY

Službu přistavování velkoobjemových kontejnerů (VOK) zajišťuje firma AVE Pražské komunální služby s.r.o.

Velkoobjemové kontejnery nejsou určeny pro odkládání objemného (nebo jiného) odpadu podnikatelskými subjekty!

den	datum	počet VOK	čas	stanoviště
Út	3. 6.	2	14.00-18.00	Ctěnická x Měšická
			15.00-19.00	Vysočanská 546/85
So	7. 6.	2	8.00-12.00	Stoupající - parkoviště u hřbitova
			9.00-13.00	Teplická x Litoměřická - roh proti domům
Po	9. 6.	1	15.00-19.00	Pešlova x Paříkova
Út	10. 6.	3	13.00-17.00	Novoborská x Českolipská
			14.00-18.00	Poděbradská x Podkovářská
			15.00-19.00	Skloněná u č. 8
So	14. 6.	2	8.00-12.00	Kovanecká x Podvinný mlýn
			9.00-13.00	Pod Krocínkou proti č. 55
Po	16. 6.	1	15.00-19.00	Zubnická x Trmická
Út	17. 6.	3	13.00-17.00	Makedonská 1
			14.00-18.00	Vysočanská 573/39
			15.00-19.00	Kovářská x U Školičky
So	21. 6.	2	8.00-12.00	Hrdlořežská 64/43
			9.00-13.00	Kopečná x Nad Šestítky
Po	23. 6.	1	15.00-19.00	Jablonecká x Šluknovská
Út	24. 6.	3	13.00-17.00	Měšická x Novoborská
			14.00-18.00	Kytlická proti zdravotnímu středisku
			15.00-19.00	Vysočanské nám. x Prokopka



UZAVÍRKA ULICE NAD KROCÍNKOU

Z důvodu plánované celkové rekonstrukce chodníků, vozovky a veřejného osvětlení bude ulice Nad Krocínkou v MČ Praha 9 uzavřena od 2. června do 20. prosince 2025.

STAVBA JE ROZDĚLENA Z DŮVODU LEPŠÍ OBSLUŽNOSTI PŘÍLEHLÝCH OBJEKTŮ DO DVOU ETAP:

1. etapa 2. 6. – 30. 9. 2025

v úseku ulic Vysočanská – U Vysočanského cukrovaru.

2. etapa 1. 10. – 15. 12. 2025

v úseku ulic U Vysočanského cukrovaru – Čakovická.

Průjezd nebude možný pro dopravní obsluhu ani MHD (autobusové zastávky linky č. 151 Krocínka a Klíčovská budou zrušeny). Na objízdné trase v ulici Čakovická bude zřízena náhradní autobusová zastávka. Objízdná trasa povede ulicemi Ke Klíčovu a Čakovická.

Více o rekonstrukci a aktuální dopravní situaci na www.tsk-praha.cz a www.praha9.cz

Volejbaloví Lvi ovládli extraligu

Letošní volejbalová sezona patřila pražským Lvům. V pátém finále extraligy přehrál tým z libeňské UNYP Arény Karlovarsko 3:0 na sety a vedle výhry v Českém poháru se radoval i z mistrovského titulu.

Lvům se ve finálové sérii podařil husarský kousek, otočili ji z nepříznivého stavu 0:2 na 3:2. „Byli jsme dole, ovšem v nejdůležitějších chvílích jsme potvrdili charakter týmu. Nebylo to vůbec jednoduché, ale dokázali jsme to a titul je o to sladší,“ míní Jakub Janouch, kapitán pražského celku. „Prohrávali jsme 0:2 a paradoxně z nás spadl tlak. Najednou už nebylo co ztratit, do všeho jsme šli naplno a začali předvádět skvělé výkony,“ dodal Jakub Ihnát, smečář Lvů.

Charakter Lvi potvrdili i v posledním setu dramatické série. V něm mělo Karlovarsko pět setbolů, svůj pátý mečbol ovšem využili Pražané. „Krizové situace jsme zvládli především v hlavách. Karlovarsko nás donutilo ze sebe vymačkat úplně všechno. Předvedli jsme nejlepší míče v sezoně, a proto máme double,“ míní Janouch.

Lvi by na double nedosáhli bez svého prezidenta a hlavního mecenáše Tomáše Janečka: „Moc si vážím práce našich klu-



Volejbaloví Lvi ovládli extraligu a získali historický double

ků, trenérů i celého realizačního týmu. Bylo skvělé pozorovat vzrůstající divácký zájem o volejbal.“

Všech pět finále zhlédlo 8651 fanoušků a na závěrečném klání se jich tísnilo v ochozech UNYP Arény 2320 na přídavných tribunách na ploše i „na stojáka“.

David Nejedlý, foto: Ladislav Adámek

INFO

Pořadí ČEZ volejbalové extraligy mužů 2024/25:

1. Lvi Praha, 2. Karlovarsko, 3. České Budějovice, 4. Liberec, 5. Brno, 6. Odolena Voda, 7. Kladno, 8. Benátky nad Jizerou, 9. Příbram, 10. Ostrava, 11. Beskydy, 12. Zlín, 13. Ústí nad Labem

SK Prosek Praha hostil republikový turnaj GPA

Badmintonový oddíl SK Prosek Praha pořádal 12.–13. dubna 2025 velký republikový turnaj mládeže do 17 let. Vítězem dvouhry chlapců kategorie U17 se stal domácí hráč Petr Bříza.

V BB Areně Štěrboholy se konal souběžně turnaj GPA a GPB, tedy dvě nejvyšší úrovně soutěží v rámci Českého badmintonového svazu.

„Jsme hrdí na to, že jsme zvládli uspořádat vůbec první celostátní turnaj takového rozsahu. Do Prahy přijela téměř stovka hráčů, na které čekala perfektně připravená hala a pěkné ceny,“ zhodnotil za organizační tým Tomáš Krajča.

Úspěchy proseckých

Zlatou medaili na GPA si vybojoval Petr Bříza, který potvrdil ve dvouhře chlapců roli reprezentační jedničky. Aktuálně devátý hráč Evropy sice musel hrát dva vyrovnané souboje s kolegy z národního týmu Matyášem Puffrem a ve finále s Gabrielem Trkanem, oba ale zvládl vítězně.

Příjemným překvapením turnaje bylo druhé místo Veroniky Berkové ve dvouhře dívek. Veronika díky bojovným výkonům vyřadila výše postavené hráčky s mezinárodními zkušenostmi jako Pavlínu Hermannovou nebo Veroniku Burdovou, až ve finále podlehl Vanesse Pražákové.



Medailisté SK Prosek Sally Mouai, Petr Bříza, Veronika Berková

Další medailová umístění získali pro SK Prosek Praha také Daniel Nachtman a Marek Nechvátal a v turnaji GPB také Sally Mouai.

Díky za zdárný průběh turnaje patří všem zapojeným pomocníkům a organizátorům i partnerům klubu v čele s MG Auto, Kolektory a. s., BB Arenou a Maximum Catering.

Text a foto: tk

Devítka v pohybu

S občanským sdružením Devítka v pohybu můžete sportovat venku.

V plném proudu je jedinečný projekt veřejných venkovních tréninků v parcích Prahy 9, kam si může přijít zacvičit zadarmo kdokoli – začátečníci i pokročilí.

Venkovní tréninky na Fitness louce Rokytka: Funkční trénink v pondělí od 18 hodin, jóga v pondělí a úterý od 17.30 hodin a ve čtvrtek od 18 hodin, workout pro všechny ve středu od 18 hodin.

Více na www.devitkavpohybu.cz

red

Fotbalový kemp

Už 5. ročník příměstského Fotbalového kempu na Střížkově pořádá MČ Praha 9 a Fotbalová akademie Praha. Letos od 28. července do 1. srpna 2025.

Týden plný fotbalu a zábavy v Areálu SK Prosek Praha, Lovosická 559/32 v Praze 9 je určen pro chlapce a dívky od pěti do čtrnácti let. Program probíhá denně od 8 do 18 hodin. Děti budou trénovat fotbalové a atletické dovednosti, čekají je výlety a další aktivity pod vedením fotbalových a atletických trenérů. Více na www.fapraha-kemp.webnode.cz nebo na tel.: 602 210 294.

Stříbro a bronz z ME 2025 v Taekwon-do ITF

V Estonském Tallinnu probíhalo od 30. dubna do 4. května 25. mistrovství Evropy v Taekwondu ITF. V řadách české reprezentace se ho za proseckou školu Dan-Gun zúčastnili Karolína Dikusar a Jan Kratochvíl.

Závodů začaly technickými sestavami. Ve veteránské kategorii VI. dan se představil Jan Kratochvíl. Jeho pouť skončila v semifinále, když podlehl pozdějšímu vítězi z Irska.

V týmových technických sestavách se v kategorii mladší juniorky ukázala i Karolína Dikusar. Tento tým se probojoval až do semifinále a tým bral bronz.

Karolína se rovněž představila ve sportovním boji v kategorii do 45 kg. I přes svůj statečný výkon, kdy svedla boj postupně s Bulharkou, následně Ukrajinou a nakonec se Španělkou, se jí nepovedlo postoupit ze skupiny do finálových zápasů.



Jan Kratochvíl a Karolína Dikusar z prosecké školy Dan-Gun s medailemi z mistrovství Evropy

Jan Kratochvíl se účastnil i sportovního boje v kategorii nad 90. A stejně jako v technických sestavách i zde skončil svou pouť v semifinále.

V soutěži ve speciálních technikách tým mladších juniorek i s Karolínou Dikusar vybojoval další bronz.

Poslední den ME v Taekwon-do patřil týmovým soutěžím ve sportovním boji. Mladší juniorky napodobily své výkony z předchozích disciplín a do třetice pro Českou republiku získaly bronz. Veteránský tým i s Janem Kratochvílem v semifinále porazil Španěle, ale ve finále nestačil na kvalitní anglický tým. Karolína s Honzou tak do České republiky přivezli 1x stříbro a 5x bronz. ▲

INFO

Informace o proseckém oddílu Taekwondo, který v létě pořádá sportovní tábor nejenom pro své členy, ale i pro veřejnost, naleznete na <http://dangun.cz>, nebo na tel.: 603 246 433.

Příměstské taneční tábory pro děti

Škola Tanec pro všechny zve děti z Prahy 9 na letní příměstský taneční tábor, který proběhne v KD Letňanka, Rýmařovská 561 v Letňanech.

Tábory se konají 21.–25. července, 28. července–1. srpna a 11.–15. srpna 2025.

Jsou určeny dětem od 4 do 11 let, a to i úplným začátečníkům. Dopoledne se věnuje výuce základů standardních, latinskoamerických a karibských tanců, odpoledne nechybí kreativní dílny, hry a pobyt venku. Program vedou proškolení lektoři taneční školy. Záběhem je návštěva pohádkových postav Vajány a Elzy, se kterými si děti zatančí kouzelný tanec. Každý běh vrcholí závěrečným vystoupením pro rodiče.

Co si děti odnesou?

Základy tance, lepší rytmiku, koordinaci, spoustu zážitků a radosti z pohybu. Cena tábora je 3950 Kč. Lze využít příspěvku zdravotní pojišťovny (až 2000 Kč/osoba) nebo zaměstnanecké benefity. Více informací a přihlášky: www.taneckyprodeti.cz

▲ red, ilustrační foto: Tanec pro všechny





ČESKÁ TWIRLINGOVÁ ŠKOLA

LETNÍ PŘÍMĚSTSKÉ TÁBORY 2025

**TWIRLINGOVÝ, MAŽORETKOVÝ
A
ANGLICKÝ S RODILÝM MLUVČÍM**

Pro koho:	děti ve věku 4–15 let
Termín:	18. 8. – 22. 8. 2025
Čas:	9:00 – 15:00
Cena:	4 350,00 Kč
Kde:	T. J. Sokol Vysočany Novoškolská 696/2 190 00 Praha 9
Kontakt:	Ing. Soňa Purmová, MBA 603 907 436 e-mail: info@ceskatwirlingovaskola.cz






www.ceskatwirlingovaskola.cz

Atletika Človíček ve Vysočanech a na Proseku

Ukázková hodina Atletiky Človíček bude již 12. června 2025. Pro všechny děti je jen krůčkem k radosti z pohybu.

Máte doma malého sportovce nebo sportovkyni? Přemýšlíte, jaký všestranný a zábavný kroužek by pro vaše dítě byl ten nejvhodnější? Atletika Človíček vás zve na ukázkovou hodinu, která se uskuteční ve čtvrtek 12. června 2025 od 17 hodin v parku Podvinný mlýn. Bližší info k ukázkové hodině naleznete na webu www.atletikaclovecek.cz.

Co je Atletika Človíček?

Naprostý ideál pro všechny děti, které mají radost z pohybu – rády běhají, skáčou a házejí. Tréninky Atletiky Človíček jsou plné her. Děti si zde osvojí zdravé sportovní návyky, naučí se základy atletiky a najdou nové kamarády. Trénuje se ve Vysočanech a na Proseku.

ATLETIKA ČLOVÍČEK
PRAHA 9 - Vysočany/Prosek
více informací na www.atletikaclovecek.cz

ZÁPIS NOVÁČKŮ 2025/2026
atletika bez rodičů

ROČNÍK 2015 - 2022
odpolední kurz
ATLETIKY HROU

ROČNÍK 2023
dopolední kurz
MINIATLETIKY

UKÁZKOVÁ HODINA
čtvrtek 12.6.2025
od 17.00 hod.
park Podvinný mlýn
(přesně podle rozpisu Městské části)

* cvičení rodičů s dětmi každé úterý a čtvrtek dopoledne!!

Zápis dětí pro rok 2025/2026

Děti narozené v roce 2023 se mohou zapsat do dopoledního kurzu MINIATLETIKY bez rodičů.

Děti narozené v roce 2022 a starší mohou navštěvovat odpolední skupinky ATLETIKY HROU bez rodičů.

Zapsat své dítě můžete e-mailem (vysoany@atletikaclovecek.cz) nebo přímo na ukázkové hodině. Trenérský tým Atletiky Človíček

Sportuj a bav se

Pětidenní příměstské kempy „Sportuj a bav se“ letos už poštěstě o letních prázdninách pořádá AC Sparta Praha ve spolupráci s MČ Praha 9.

Všesportovní kempy budou plné nových sportovních zážitků, zábavy a dalších aktivit pod vedením zkušených trenérů ze sportovních oddílů AC Sparta Praha. Dětem, které se kempů zúčastní a mají trvalé bydliště v MČ Praha 9, přispěje radnice na pětidenní pobyt.

Kemp je pořádán pro děti ve dvou věko-

vých kategoriích od 6 do 9 let a od 9 do 15 let. Probíhá v týdenních turnusech každý pracovní den po celé letní prázdniny. Děti se na nich seznámí například se základy atletiky, ragby, fotbalu, juda, amerického fotbalu, florbalu, stolního tenisu, fresbee, ragby, cheerleaders a dalšími sporty.

Přihlášky na www.sportujabavse.cz

FAFV
Fotbalová Akademie Františka Veselého

NABÍZÍME PRÁZDNINOVÝ PROGRAM PRO DĚTI

SE ZAMĚŘENÍM NA VŠESPORTOVNÍ AKTIVITY, FOTBAL, PLAVÁNÍ A ZÁBAVU.

TÝDENNÍ CYKLUS:
nástup vždy v 9.00 a ukončení dne v 17.00 hodin u hlavního vchodu Arény.

Stravování a pitný režim zajištěn po celý týden v rámci programu.

TERMÍNY 2025:

7.7. - 11.7.	28.7. - 1.8.
11.8. - 15.8.	

CENA ZA TÝDEN:

Děti 6-16 let	4500,- Kč
---------------	-----------

Maximální účast na týden 25 dětí, omezená kapacita.

Kontakt:
M 724 659 404, E vesely@fafv.cz, www.fafv.cz

Místo konání prázdninového programu:
ARENA SPARTA, Sportovní areál Podvinný mlýn, Praha 9

NÁRODNÍ SPORTOVNÍ AGENTURA

BUNKR nabízí prostory nejen pro cvičení

Nové komunitně-sportovní centrum Bunkr ve Vysočanech v Čihákově ulici 973/16 pod taktovkou týmu z Nadačního fondu NextGen skládá rozvrh na nový školní rok. Zapojte se i vy!



„Ambicí Bunkru je rozšířit nabídku volnočasových aktivit ve Vysočanech a dát tak devítkovým dětem příležitost trávit volný čas zdravě a aktivně,“ vysvětluje předseda správní rady Nadačního fondu NextGen Pavel Pospíšek a dodává: „Zároveň chceme vytvořit prostor i pro jejich rodiče nebo kohokoliv, kdo chce do svého života dostat trochu pohybu.“

Dvě podzemní patra možností

Bunkr je rozložen do dvou podzemních pater, která nabízejí širokou škálu možností. Horní patro se sprchami a šatnami je ideálním místem pro pořádání dětských oslav, rodinných setkání nebo vzdělávacích seminářů. V prostoru oživeném mladými umělci se zároveň můžete připravit na aktivní den, odpočinout si po lekcích nebo se jen tak odreagovat s přáteli.

Ve spodním patře se nachází univerzální zrcadlový sál se sportovní podlahou pro jakýkoliv moderní a zábavný trénink či lekci. V minulosti se zde pro veřejnost konaly otevřené lekce Zumba či Fit Dance, aktuálně je Bunkr domovem pro širokou škálu aktivit od Street Dance po bojové sporty.

Pokud sháníte prostory pro vlastní aktivitu, pravidelné tréninky či jednorázové pronájmy víkendového charakteru, napište na info@nfnextgen.cz nebo navštivte www.nfnextgen.cz/bunkr a domluvíte si prohlídku prostor.

Text a foto: pp

JERÁBEK ZASKLENÍ BALKONŮ
ŽALUZIE, SÍTĚ A SUŠÁKY
BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE

www.BYDLENIJERABEK.CZ
info@bydlenijerabek.cz
+420 739 034 488

SLEVA 15%
NA ZASKLENÍ BALKONU
DO KONCE ČERVNA 2025

- OPRAVA ŽALUZII
- VÝMĚNA VODÍČÍCH LANEK
- NOVÉ ŽALUZIE
- SEŘÍZENÍ PLASTOVÝCH
OKEN A DVEŘÍ
- SÍTĚ PROTI HMYZU
Tel: 733 720 950
pavel.janci@email.cz

MOBILNÍ KADEŘNICE
vhodné pro důchodce
a maminky na MD
(pánské od 300 Kč, dámské od 500 Kč)
Tel.: 724 909 592

**INSTALATÉR
TOPENÁŘ**
Tomáš Ježek
Tel.: 605 707 393

FA J. MACHÁČ
Výměny van, baterií, klozetů a kuch.
desek. Instalace sprchových koutů
a boxů – **SENIORÍ SLEVA!**
Pokládka dlažby, PVC, koberců.
Štukování, malování, lepení podhledů.
Sekání trávy a vyklízení.
tel.: 777 325 466
janmachac66@seznam.cz

**PLYNAŘ
INSTALATÉR
TOPENÁŘ**
MONTÁŽ A OPRAVA ROZVODŮ,
PLYNOSPOTŘEBIČŮ A PLYNOVÉ REVIZE
Vladimír Tymeš, tel.: 603 937 032

**ZEDNICKÉ,
OBKLADAČSKÉ
A MALÍŘSKÉ PRÁCE**
radek.zaloudek@seznam.cz
mob. 602 386 895

Asociace pražských základních
uměleckých škol pořádá pod
záštitou radního hl. m. Prahy
Mgr. et Mgr. Antonína Klecandy

AZUŠ

ZUŠ MARATON

GALAPŘEHLÍDKA
ZÁKLADNÍCH UMĚLECKÝCH ŠKOL

11. 6. 2025
14.00–21.00 | **Střelecký ostrov**

WWW.ZUS.CZ/MARATON

PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA

MS-INVEST **RODINNÉ DOMY
SATALICE**

**Kde město
potkává přírodu**

Rodinný dům za cenu bytu!
**Rodinné domy 4+kk a 5+kk s užitnou plochou
až 160 m² a terasou.**

www.rdsatalice.cz +420 722 984 833 rdsatalice@ms-invest.cz

Edudant a Francimor

Čarodějny muzikál

PREMIÉRA ŘÍJEN 2025

Autoři
Karel Poláček
Jan Pixa
Václav Nořd
Bárta

HUDEBNÍ DIVADLO KARLÍN
malá scéna

PRAHA
PRAHA
PRAHA

SC-503413/12



dejte posezení
STYL



terasové MARKÝZY

- ✓ široký výběr látek
- ✓ elektrické nebo ruční ovládání
- ✓ možnost ovládání přes aplikaci
- ✓ zaměření ZDARMA

Pohodlné léto
BEZ HORKA.

Poptávejte
ZDE
www.almma.cz



T: 222 590 590 E: almma@almma.cz

SC-503289/19

NEJNAPÍNAVĚJŠÍ PŘÍBĚH O NAKUPOVÁNÍ A PRODÁVÁNÍ

BLEŠÍ A FARMÁŘSKÉ TRHY U ELEKTRY

BLEŠÍ A FARMÁŘSKÉ TRHY PRAHA, U ELEKTRY 7, 109 00 VYSOČANY - PRAHA 9



ODKUD TÁHNEŠ KUBO !!!

PŘEDSTAV SI, ŽE JSEM BYL NA BLEŠÍCH A FARMÁŘSKÝCH TRŽÍCH VE VYSOČANECH U ELEKTRY. MAJÍ TAM TOLIK VĚCÍ, KTERÝ UŽ DNESKA ANI NIKDE NEKOUPIŠ, A NEJEN TO !!! PROSTĚ ÚŽASNÝ MÍSTO, KDE PLATÍ HESLO: VŠE CO CHCETE LEVNĚ KOUPIŤ NEBO DOBRĚ PRODÁT!

HALÓ, HALÓ... ČEŠTIVÁ VETĚŠ PRAVĚK SEHNÁNÍ

... JÓ, JÓ JAK ŘÍKÁM

WWW.BLESITRHY.CZ

**KAŽDOU
SO-NE
6:00 - 14:00**

BLEŠÍ TRHY PRAHA
WWW.BLESITRHY.CZ

NENECHTE SI UJÍT
JIŽ TENTO VÍKEND

ZBOŽÍČKO NEJLEPČÍ!

SC-503071/07

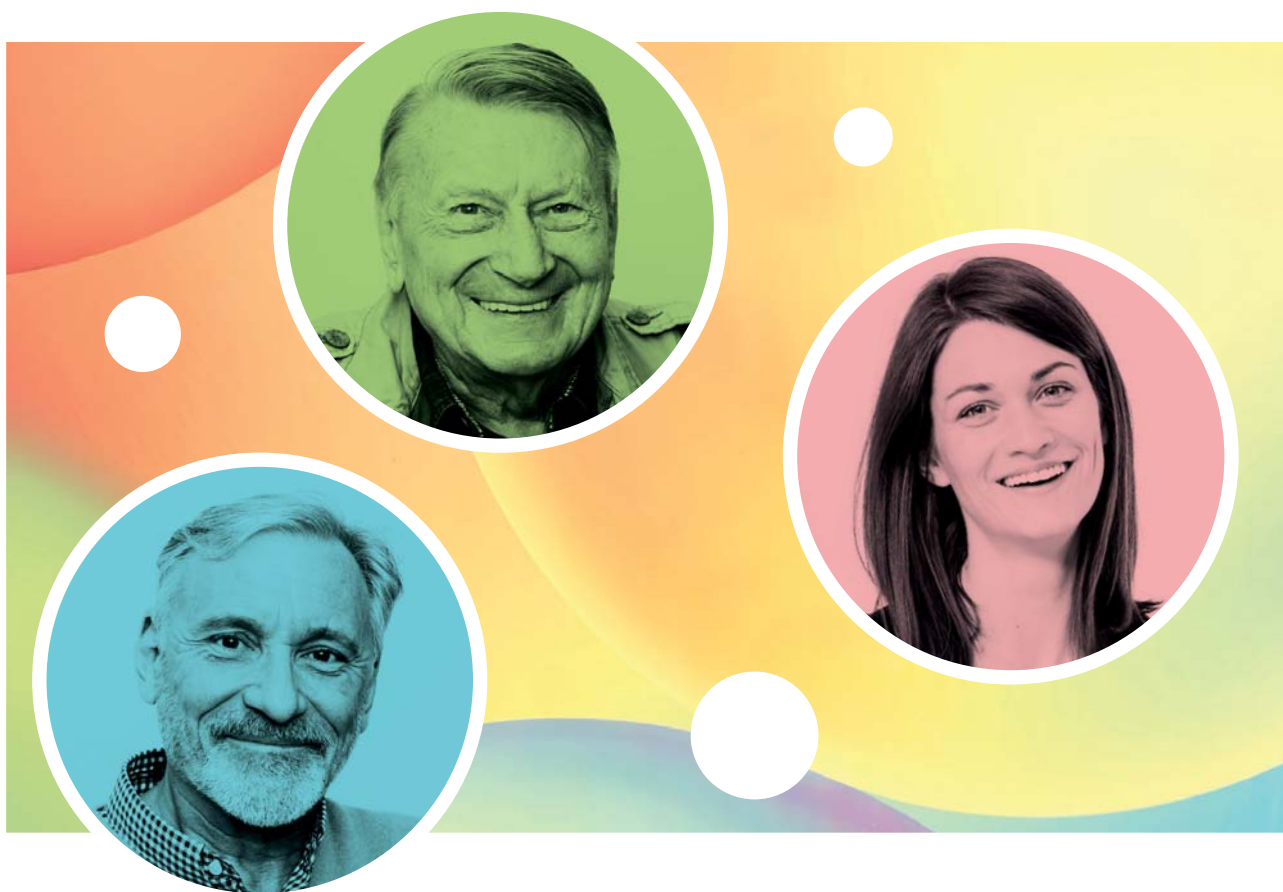
uvádějí

14. ROČNÍK DIVADELNÍ PŘEHLÍDKY #podotevrenymnebem



LETNÍ SCÉNA HARFA

9. 6. – 28. 8. 2025



www.letniscenaharfa.cz

SC-503034/05