

DEVÍTKA

OFICIÁLNÍ MAGAZÍN MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 9

www.PRAHA9.cz

NAJDETE V TOMTO ČÍSLE:

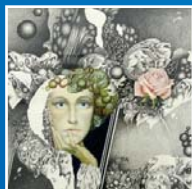
- KONCERT KE DNI SENIORŮ
- VÝSTAVY V PRAGOVKA GALLERY
- FESTIVAL TÓNY NAD MĚSTY
- DRUHÁ TRÁVA V GONGU



Příští číslo ve vašich
schránkách nejpozději

**2. listopadu
2023**

Praha 9 ocenila osobnosti z kultury, vědy a sportu



**GALERIE 9:
JOSEF
KÁBRT**



**UNYP:
TANEC
NA VOZÍKU**



**MAŽORETKY
MISTRYNĚ
SVĚTA**

EVERYDAY offers



OSVĚŽTE SVŮJ STYL SLEVOVÝMI KUPÓNY
12.–15. ŘÍJEN

VÍCE INFORMACÍ NA CENTRUMCERNYMOST.CZ



SLOVO STAROSTY

Vážení čtenáři,

v našem zastupitelstvu jsme se 5. září shodli na podání žádosti o pořízení změny územního plánu v několika našich lokalitách, abychom udělali naši městskou část přívětivější k jejím obyvatelům. Usnesení zastupitelstva postupujeme Magistrátu hl. m. Prahy. To je první krok, důležité je, aby návrhy změn byly schváleny. Tak jako pražské zastupitelstvo schválilo 14. září 2023 změnu územního plánu, která se týká nové části parku Přátelství, ze stavebních pozemků na zeleň. Od 70. let minulého století, kdy se tvořilo zelené centrum Proseka a Strážkova, tak definitivně dochází

k tomu, že také v územním plánu je označen jako ZELEŇ! Aby se toto stalo, museli jsme vykoupit pozemky, které developer získal od restituentů a nechtěl je prodat, ale zastavět. A už jako jejich vlastník zažádat o změnu územního plánu.

Radost, kterou z toho mám, zastihuje i vzpomínky na více než desetiletou bitvu o pozemky k prodloužení parku Přátelství, další stovky hodin participací a dohadů o tom, jak přeložit parkoviště z Jiřetínské podél Vysočanské, kde udělat dětské hřiště a kam situovat zónu pro seniory, kde a jaké stromy vysadit. Pro další rozvoj Pro-



seka a Strážkova to je zásadní průlom. Chybí už jen retenční nádrž, respektive jezírko, nové bistro (začíná se soutěžit) a bude konečně hotovo.

Dnes už si ne každý uvědomí, že zde měly stát domy. Podařilo se nám zachránit nejen důležitou část zeleně v této lokalitě, ale i dalších více než 20 hektarů zelených ploch po celé Praze 9.

Tomáš Portlík, starosta MČ Praha 9

PŘEČTĚTE SI

4–12 Z radnice

13–14 Sociální služby

15–19 Kultura

21–22 Rokytka

23–24 Život kolem nás

25–28 Informace

29 Sport

Česká pošta

Distribuci měsíčníku Devítka provádí Česká pošta, s. p.

V případě, že vám časopis nedošel do schránky nebo jste jej obdrželi pozdě, stěžujte si v podatelně Úřadu MČ Praha 9, e-mail: podatelna@praha9.cz

Měsíčník městské části

Praha 9 – DEVÍTKA

Vydává městská část Praha 9 ve vydavatelství Strategic Consulting, s. r. o., pod registračním číslem MK ČR E 13319 v nákladu 39 000 výtisků

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 9

Sokolovská 14/324, 180 49 Praha 9
Tel.: +420 283 091 111

Úřední hodiny:

pondělí–středa 8.00–18.00 hod.

Vedoucí redaktorka:

Mgr. Marie Kurková
majkakurkova@gmail.com, tel.: 603 895 818

Redakční rada: Předsedkyně:

JUDr. Jana Nowaková Těminová, členové:

Mgr. Adam Vážanský, Ing. Zdeněk Davídek,

JUDr. Renata Portlíková, Bc. et Bc. Vladimíra

Mušálková, PhDr. David Pavlát, Ph.D.,

Václav Vislous, MSc.

Vaše názory, podněty, náměty nebo příspěvky

a fotografie rádi uvítáme na e-mailu:

redakcedevitky@praha9.cz nebo

na poštovní adrese městské části Praha 9.

Další kontakty:

Český Domov Media House s.r.o.

Pod Altánem 99/103,

100 00 Praha 10 - Strašnice

Jednatel společnosti:

Radek Procházka

Marketing a inzerce:

Mgr. Jaroslav Harviš

e-mail: jaroslav.harvis@ceskydomov.cz

tel.: 224 816 821, mob.: 734 505 923

Korektury:

Bc. Ing. Gabriela Hegerová

Grafická úprava:

Český Domov Media House s.r.o.

pavel.huml@ceskydomov.cz

Tisk: MAFRAPRINT,

Turyna Petr: 734 517 178

Distribuce:

Zdarma do každé schránky,

zajišťuje Česká pošta, s. p.

Reklamace na nedodání výtisků lze uplatnit

na tel.: 283 091 111,

e-mail: podatelna@praha9.cz

Foto na titulu: Archiv Nikol Ullrichové

INZERCE

ROCK'N'ROLL NA TALÍŘI

BACKSTAGE BAR RESTAURANT

GURMÁNSKÝ KONCERT VEDLE O₂ ARENY

backstagerestaurant.cz

SC-502103/03

Devítka ocenila osobnosti, které přispěly k jejímu dobrému jménu

Už potřinácté předal starosta městské části Praha 9 ocenění těm, kteří přispěli k dobrému jménu deváté městské části. Laureáty i letos navrhli sami obyvatelé devítky. Slavnostní ceremoniál se konal v Divadle Gong 7. září 2023, tedy v době, kdy si připomínáme vydání císařského dekretu, kterým byly Vysočany povýšeny na město.



Ceny za zásluhy o rozvoj devítky přebíraly osobnosti deváté městské části potřinácté. V Divadle Gong ocenění předával starosta MČ Praha 9 Tomáš Portlík, slavnostním aktem provázela místostarosta MČ Praha 9 Adam Vážanský.

„To, co je pro život na devítce pravým kořením života, jsou činy, které jdou nad pouhý rámec povinností a jsou vzorem pro druhé. Jste to vy, kteří berete svou profesi jako poslání, kteří děláte devítku takovou, jaká je. A za to vám patří velké poděkování,“ konstatoval na adresu laureátů starosta MČ Praha 9 Tomáš Portlík.

RNDr. Stanislav Gottwald

Cenu starosty MČ Praha 9 převzal RNDr. Stanislav Gottwald za inspirativní přístup při výuce žáků a studentů a popularizaci zajímavého způsobu učení fyziky.

Vystudoval Matematicko-fyzikální fakultu Univerzity Karlovy. V roce 1990 se vrátil na své mateřské Gymnázium Špitálská v Praze 9, kde od té

doby učí matematiku a fyziku. Externě učí také na Katedře didaktiky fyziky Matematicko-fyzikální fakulty UK.

Jeho pedagogickou činnost lze charakterizovat slovy, že by fyzika neměla být pro děti strašákem, ale pestrou krajinou, kterou je zajímavé zkoumat. I proto se Stanislav Gottwald prakticky celou svou pedagogickou kariéru aktivně angažuje ve vzdělávacím projektu Heuréka a už jedenáctým rokem je vedoucím regionálního centra Elixír do škol v Praze 9.

Projekt Heuréka vznikl z iniciativy kantorů, které nebavilo učit fyziku jen s křídou a tabulí. Dětem nabídli způsob, při němž se samy podílejí na získávání nových poznatků. Inspirativní a za-

jímavý je projekt také pro pedagogy, kteří si na jeho seminářích vyměňují zkušenosti z práce s dětmi i z fyzikálních experimentů. Díky rozsáhlé komunitě takto aktivních učitelů vznikla rovněž regionální centra projektu Elixír do škol. Ty se kromě fyziky zaměřují také na digitální technologie a chemii.

Stanislav Gottwald rovněž spolupracoval například s ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy nebo CERMA-Tem, je také garantem kategorie E fyzikální olympiády pro celou Prahu. Dlouhodobě se podílí na přípravě některých vzdělávacích pořadů o fyzice v Českém rozhlasu a dalších aktivitách, jejichž společným cílem je ukázat, jak je fyzika bezvadná.

Vratislav Kracman



Cenu starosty městské části Praha 9 převzal Vratislav Kracman, který pětadvacet let nezištně vede Tělocvičnou jednotu Sokol Vysočany. Za tu dobu se areál vysočanského Sokola změnil k nepoznání. Dnes je tu hřiště s umělou trávou třetí generace, atletický ovál, taneční sál se zrcadly, sedm tenisových antu-

kových dvorců, zrekonstruovány byly klubovny s restaurací... a další rekonstrukce a přestavby běží nebo jsou v plánu. Vedle výkonnostních sportů, jako jsou prvotřídní tenis, ženský fotbal nebo futsal či mažoretky s letošním titulem mistra světa a úspěšný twirling, mají členové vysočanského Sokola zázemí pro gymnastiku, volejbal, cvičení rodičů s dětmi nebo turistický oddíl.

Vratislav Kracman je sportovec tělem i duší. Jako mladý hrál první ligu v házené, po zranění se věnoval malé kopané a dnes ho zaměstnává – jak říká – zničující turistika.

Pokud ho nepohltní schůze, vyplňování výkazů, shánění peněz na provoz nebo práce spojené se zvelebováním areálu, stále je věrný pohybu. Pravidelně se účastní například 117 km dlouhého extrémního dálkového vojenského pochodu Military death march a koncem září odjel zdolat africké Kilimandžáro.

A třebaže práce starosty Sokola je především o administrativě, nestěžuje si. Se Sokolem Vysočany jsou v jednotlivých výkonnostních sportech spojeny cenné medaile a na vysočanském sportovišti vyrostly i všechny tři jeho děti – dcera – několikanásobná mistryně republiky ve futsale, syn – prvotřídní futsalista a druhý syn – mistr republiky v lakrosu. A netřeba snad dodávat, že nemalou zásluhu na těchto úspěších má jeho tolerantní a všepodporující manželka.

Tomáš Krajča



Tomáš Krajča přebírá cenu z rukou Tomáše Portlíka

Za motivování dětí ke sportu a výbornou reprezentaci Prahy 9 přebírá Cenu starosty městské části Praha 9 hlavní trenér badmintonového oddílu SK Prosek Praha Tomáš Krajča.

Pod jeho vedením dosáhli v loňském roce badmintonisté SK Prosek Praha vynikajících sportovních výsledků v týmech i jednotlivcích, na do-

mácí i mezinárodní scéně. Jen namátkou zmíníme obhájení titulu mistr republiky v soutěži týmů do 15 let, stříbro juniorů z republikového mistrovství, bronz z mistrovství Evropy hráčů do 15 let. Výčet úspěchů by byl dlouhý, protože prosetí badmintonisté se zúčastnili desítek klání po celé České republice i ve světě a všude se dokázali prosadit.

Podle hodnocení Českého badmintonového svazu je SK Prosek Praha za loňský rok také nejlepším klubem u nás v práci s mládeží. Se zaujetím se tu totiž věnují nejen těm nejlepším hráčům, ale v oddíle dbají, aby měli početnou členskou základnu, zejména dost dětí a mladých hráčů, které badminton baví a mohou se v něm zlepšovat. A právě v tento okamžik má nezastupitelnou roli dobrý trenér.

Tomáš Krajča se badmintonu věnuje od svých deseti let. Mezi juniory patřil k širší špičce, ale sám cítil, že k úspěchu ve vyšších soutěžích je nutná propracovaná tréninková příprava a začal se zajímat o trenérské kurzy. Dnes je trenérem II. třídy a BWF Coach Level Three, tedy trenérem s nejvyšší mezinárodní kvalifikací, kterou získal jako první v České republice. Trénuje spolu s dalšími v domovském klubu SK Prosek, který má více než sto členů, a – jak říká – snaží se věnovat všem, od dětí v přípravce po dospělé hráče. Zároveň působí v pražském Sportovním centru mládeže Českého badmintonového svazu, kde trénuje hned pět odchovanců SK Prosek. V reprezentačním výběru pak najdete sedm proseckých badmintonistů.

Nikol Ullrichová



Za vynikající reprezentaci nejen Prahy 9 ve sportovním aerobiku převzala Cenu starosty městské části Praha 9 Nikol Ullrichová.

Je jí sedmnáct a od jedenácti let sbírá ve sportovním aero-



Volejbalový klub Lvi Praha

biku ve svých věkových kategoriích mistrovské tituly doma i ve světě. Je sedminásobnou mistryní světa i sedminásobnou mistryní Evropy, zlato z mistrovství České republiky si odnesla jedenáctkrát. Je tedy i její zásluhou, že český sportovní aerobik právem patří mezi nejlepší ve světě a vzhledem k jejímu mládí a zápalu, s nímž se tomuto sportu věnuje, i příslibem do budoucna.

Nikol Ullrichová žije ve Vysočanech, třetím rokem studuje na čtyřletém gymnáziu U Libeňského zámku a závodí za Fitness Center Bány a Hany Šulcové pod vedením trenérky Bány Ptáčkové. Při soutěžích ji mohou diváci spatřit většinou dvakrát během sportovního klání – jednou při cvičení sestavy v singlu, podruhé v triu, v němž v současné době cvičí spolu s Viktorií Čedíkovou a Viktorií Hejlovou. Na podzim děvčata míří na mistrovství světa ve sportovním aerobiku do Belgie, tak jim držíme palce.

Volejbalový klub Lvi Praha

Cenu starosty městské části Praha 9 dostal volejbalový klub Lvi Praha za motivaci ke sportu od nejmenších dětí a vynikající reprezentaci nejen Prahy 9.

Novodobá historie Lvů je pětiletá – předtím působili pod názvem ČZU Praha – a datuje se s příchodem podnikatele a nového předsedy spolku Ing. Tomáše Janečka. V současné době má volejbalový oddíl více než 250 aktivních členů. Je jediným extraligovým mužským týmem v Praze, dlouhodobě nejúspěšnějším chlapeckým klubem v České republice a jediným v Praze, který má oddíl ve všech kategoriích, včetně prvotřídního týmu žen.

Loňská sezona byla pro Lvy Praha sezonou splněných snů. Fantastické výsledky podávali nejen volejbalisté A-týmu, kteří se radovali z vítězství ve volejbalové extralize mužů,

ale i mládežnické oddíly. Ačkoliv napodobili mladí Lvi do 18 let, když také vybojovali extraligové zlato. Junioři ve věkové kategorii do 20 let zakončili extraligu na vynikajícím třetím místě, na pátém v konečném pořadí skončili Lvi do 22 let a svůj potenciál ukázali i mladí Lvi do 16 let, když obsadili konečně sedmé místo.

To, že volejbalová extraliga bude muset počítat také se Lvicemi Praha, ukázaly v loňské sezoně juniorky i kadetky. Hráčky v kategorii do 22 let vybojovaly skvělé páté místo a letošní účast v 1. lize si zajistila děvčata v kategorii do 18 let.

Dobrymi výsledky se mohou pochlubit také žáci a žákyně, ale v jejich případě jde vedení klubu spíše než o medaile o to, aby si správně osvojili základy volejbalové techniky, vytvořili si vztah nejen k tomuto sportu, poznali týmovou práci, radost z pohybu a ze hry nebo se nechali motivovat úspěšnými staršími hráči, s nimiž sdílejí jeden klub a potkávají se s nimi už od přípravky.

Architekti, projektanti, stavbaři

Cenu starosty městské části Praha 9 za precizní a včasnou práci odvedenou při stavbě nové Základní a mateřské školy Elektra ve Vysočanech převzali:

Za architektonický ateliér ADR s.r.o. Mgr. A. Petr Kolář, Mgr. A. Aleš Lapka a Ing. arch. Martin Kuklík.

Za projekční kancelář BO-MART spol. s r.o. vedoucí Ing. Martin Závodný, výrobní ředitel Ing. Tomáš Zeman a stavební projektant Tomáš Radil.

Za stavební společnost PP 53 a.s. generální ředitel a předseda představenstva Ing. Ivan Bauer, Ph.D., MBA, a vedoucí stavby Ing. Robert Huňa.

Za stavební společnost SMP Construction, a.s., ředitel a místopředseda správní rady Ing. Jiří Bažata.



Tým architektů, projektantů a stavbařů, který se podílel na stavbě ZŠ a MŠ Elektra

Za investora městskou část Praha 9 vedoucí oddělení investic a údržby Ing. Stanislav Goller.

Harmonogram výstavby Základní a mateřské školy Elektra v Praze 9 i plánovaný rozpočet

se podařilo dodržet, což bylo k velké inflaci a skokovému nárůstu cen ve stavebnictví téměř zázrakem. Recept na úspěch? Kvalitní projekt, dobrý kolektiv stavbařů, společný cíl a shoda na tom, jak ho dosáhnout. Vše

tedy bylo o vzájemné spolupráci, o kolektivním díle.

Ing. Jan Jarolím

Zvláštní ocenění převzal rovněž bývalý dlouholetý starosta MČ Praha 9 Ing. Jan Jarolím.

Rozvoj devítky ovlivňoval od roku 1994, kdy poprvé zasedl v zastupitelstvu a stal se místostarostou deváté městské části. V letech 2006 až 2021 pak byl starostou městské části Praha 9.

Ocenění příslušníci integrovaného záchranného systému

Vladimír Adámek



V řadách příslušníků Městské policie hl. m. Prahy slouží od roku 1994. V letech 1997 až 2014 prošel na Obvodním ředitelství Městské policie Praha 9 řadou funkcí – od strážníka v přímém výkonu služby, strážníka okrskáře přes analytika až po zástupce ředitele obvodu. V letech 2014 a 2015 byl zařazen jako odborný referent kontroly na Obvodním ředitelství Městské policie Praha 3. Posledních osm let je vedoucím okrsku Praha 19.

Mgr. Stanislav Ševčuk



U Městské policie hl. m. Prahy slouží od roku 1994 a již od roku 1995 působí v Praze 9 jako strážník v přímém výkonu služby. Pro své kolegy je díky přátelskému přístupu, široké škále odborných znalostí a ochotě vždy pomoci významnou oporou. Na Obvodním ředitelství Městské policie Praha 9 slouží jako strážník-pochůzkář, řidič autohlídky nebo služebního motocyklu.

Ing. Jan Měchura



Ocenění převzal za obětavou práci v době pandemie covidu-19 a dlouholetou službu u Zdravotnické záchranné služby hl. m. Prahy. Ve zdravotnictví pracuje Stanislav Ševčuk již 39 let, z toho 37 let jako zdravotnický záchranář. Posledních deset let působí na výjezdové základně Zdravotnické záchranné služby hl. m. Prahy na Proseku. Aktivně se podílí na záchraně obyvatel

hlavního města i městské části Praha 9 postižených pandemií koronaviru.

Nprap. Aleš Oravský



Je z Hasičského záchranného sboru hl. m. Prahy, hasičské stanice Holešovice. Hasičem se stal ve svých dvaceti letech. Postupem času se vypracoval až na současnou pozici velitele družstva. Za dobu služby v hasičské stanici v Holešovicích se podílel nesčetněkrát na zásazích při požárech, dopravních nehodách, technické pomoci Policii ČR nebo záchranné zdravotnické službě, občanům Prahy 9 při otevření bytu, vyproštění z výťahu a dalších činnostech spojených s prací u hasičů.

Npor. Ivana Chaloupková, DiS.

Ivana Chaloupková, vedoucí 5. oddělení Služby kriminální policie a vyšetřování Obvodního ředitelství Praha III, je celou profesní kariérou svázána s Prahou 9. Hned po nástupu k Policii ČR v roce

1985 nastoupila na Úřad vyšetřování Praha 9. Po sloučení s kriminálkou přešla na Službu kriminální policie OR Praha III jako vyšetřovatelka. V současné době ona i oddělení, které vede, zpracovává trestné činy proti rodině a dětem, a to i na území Prahy 9. Svým zodpovědným přístupem je vzorem pro své kolegy.

Nprap. Klára Vlková



U Policie ČR působí od roku 2007. Jako zpracovatelka trestní a přestupkové agendy se výraznou měrou podílí na zpracování nápadu trestné činnosti v obvodu Místního oddělení Policie ČR Prosek, na snižování kriminality v oblasti vnitřního pořádku a bezpečnosti. Úzce spolupracuje s orgány veřejné správy, například oddělením sociálně-právní ochrany dětí Úřadu MČ Praha 9. Svým zodpovědným přístupem je inspirací pro své mladší kolegy.

Marie Kurková, foto: Tomáš Krejča, mk

Sny se plní, stačí chtít

Když je sedmnáctiletá sportovkyně několikanásobnou mistryní světa, napadne vás, co ji k takovým výkonům motivuje. Vlastní ambice nebo nesplněné sny jejích rodičů? V případě Nikol Ullrichové z Vysočan, která se věnuje sportovnímu aerobiku, je odpověď jasná: pohyb doprovázený svižnou hudbou a třpytivé dresy ji nesmírně zaujaly už ve čtyřech letech a toužila vyhrávat.

Nikol, jak ses dostala ke sportovnímu aerobiku?

Mamka se věnovala komerčnímu aerobiku. Jednou mě vzala na závody do UNYP arény v Podvinném mlýně, kde se mi moc líbilo. Krásné dresy, účesy, skvělá atmosféra a hudba... Řekla jsem mamce: „Tady budu jednou takhle cvičit a zvítězím.“ Byly mi čtyři roky.

Opravdu jsi začala s aerobikem ve čtyřech letech?

Ano, u nás v klubu existuje baby aerobik (pro děti od 4 let), dále jsem byla v přípravce a dostala jsem se do reprezentativní skupiny ve Fitness centru Bány a Hanky Šulcové, kde trénuji dodnes.

Co si pamatuješ ze svých prvních lekcí aerobiku?

Jednoduché sestavičky. Učili jsme se základní cviky. Závodit jsem začala v sedmi letech.

A jaké byly tvoje první závody?

Byly krásným začátkem mojí závodní kariéry. Na jaře 2014 na Petřínách jsem soutěžila v triu a skončily jsme na třetím místě. A na podzim jsme tady v triu už vyhrály zlatoto. Trenérka Bára Ptáčková ve mně ale viděla potenciál i pro singl sestavy. Dnes tedy cvičím v singlu i triu. V současné době s Viktorií Čedíkovou a Viktorií Hejlovou.

Kdo vymýšlí sestavy, vybírá hudbu, navrhuje dresy?

Sestavu vymýšlí primárně trenérka, i když letos jsme se s holkama z tria zapojily trochu i my. A myslím, že se letošní sestavy velmi povedly. Stejně tak trenérka vybírá hudbu, což nebývá lehké. Musí být dynamická, melodická, ladit s prvky v sestavě, být chytlavá, ale ne hit na první dobrou, aby se rychle neohrála. A dresy jsou kolektivním dílem jedné naší bývalé závodnice, trenérky a mamky. Na sezonu mívám většinou jeden dres pro každou sestavu v nějakých veselých barvách.

Jak často trénuješ?

Tříkrát týdně. Protože cvičím dvě sestavy – singl a trio –



mám tréninky delší, zhruba tři až čtyři hodiny.

Závodní sestavy vyžadují velké fyzické nasazení. Co ti z jejich jednotlivých částí – aerobikové kroky, prvky síly, flexibility, skoky – dá nejvíce zabrat? Flexibilita mi problém nedělá, skoková řada se dá vypilovat... nejtěžší jsou pro mě silové prvky. Kliky na jedné ruce a noze obzvlášť, když jsou zařazeny na konci sestavy.

Nikol, jsi před závodem nervózní?

Hodně. Čím jsem starší a čím více úspěchů jsem dosáhla, tím je to horší. Bojím se, že nesplním očekávání diváků a poroty.

Jak s tím bojuješ?

Říkám si, že mám hodně trénováno, takže to zvládnou. A minimálně šestkrát si převazuji boty. Protože kdybych je měla špatně zašněrované, sestava nemůže dopadnout dobře. A především potřebuji, aby mi na ploše neklouzaly podrážky.

Takže je ošetřuješ nějakým speciálním prostředkem?

Ne, pořádně je přejezu namočeným hadrem.

Závodní sestava trvá minutu a 45 vteřin a nezasvěcenému di-

vákovi se může zdát, že hodnocení rozhodčích hodně ovlivňuje estetické provedení. Co všechno se ale ve skutečnosti hodnotí? Obtížnost sestavy, síla, flexibilita, pevné držení těla, přesný způsob provedení a samozřejmě celkový dojem. Typ a obtížnost prvků v sestavě jsou dané podle věkové kategorie závodníka. Čím starší je závodnice, tím obtížnější prvky musí splnit.

K celkovému dojmu přispívá i vzhled závodnice. Jak si udržuješ štíhlou postavu?

Pohybem, ale strava je také důležitá. Je dobré mít správně postavený jídelníček, jíst vše, ale ve správném poměru a množství. O zdravé stravování se zajímám a během covidu, kdy jsme nechodili do školy, jsem začala i vařit. Když mám tréninky a nechci se zdržovat ve školní jídelně, připravuji si obědy s sebou do krabiček. Je to praktické.

Jak relaxuješ?

Kompenzací za aerobikovou zátěž je fyzioterapie, sauna – na to dohlíží mamka, chodím plavat, jezdím na kole, trávím čas s kamarády nebo o víkendech, když nejsou závody, jezdíme s rodiči na výlety.

Úrazy se ti vyhýbají?

Malé během závodů jsem měla. Ale minulý rok jsem

si při tréninku poranila vaz v kotníku. Bylo to nepříjemné, protože to komplikuje další přípravu.

Jak je důležitá podpora rodičů?

Velmi. Jezdí se mnou na každé závody a to mi hodně pomáhá. Tím, že sportovní aerobik dělá i mladší sestra Ingrid (na loňském mistrovství světa v kategorii junior trio byla zlatá), jsme tam celá rodina. Navíc rodiče všechno financují.

A jak ti jde škola?

Chodím na Gymnázium U Li-beňského zámku. Jedničkářka nejsem, ale špatné známky nemám. Letos jsem ve třetím ročníku, tak doufám, že školu budu i nadále zvládat.

A už víš, kam zamíříš po maturitě?

Ještě jsem se nerozhodla. Ale mělo by to být něco, co bude spojeno se sportem.

V září startuje nejen škola, ale také soutěže sportovního aerobiku. Co tě letos ještě čeká?

V říjnu mistrovství ČR a v listopadu mistrovství světa v belgickém Gentu.

Jaké máš sportovní plány a sny?

Věnovat se aerobiku na sto procent. Dostat se do vyšších kategorií, nyní závodím ve věkové kategorii Youth women, a v kategorii dospělých (od 19 let) být stejně úspěšná jako dnes. Mým snem je vyhrát v nejprestižnější kategorii dospělých v singlu. To by byla velká věc.

Nikol, dostala jsi svému slibu čtyřleté holčičky, že budeš cvičit a zvítězíš v UNYP areně?

Ano, vyhrála jsem tam dokonce několikrát, proto bych moc ráda uvítala nějaké další závody v UNYPu. **Marie Kurková,** foto: archiv Nikol Ullrichové

INFO

NEJVĚŠÍ ÚSPĚCHY NIKOL:

- 7x mistryně světa
- 7x mistryně Evropy
- 11x mistryně ČR ve své věkové kategorii v singlu a triu

Nové centrum Harfa (zatím) očima architektů

Zastupitelstvo městské části Praha 9 schválilo 5. září 2023 podání žádosti o pořízení změny územního plánu na základě podkladu urbanistické studie Nové centrum Harfa na bývalém brownfieldu ČKD Howden při ulici Lisabonská.



Návrh nového centra Vysočan, o jehož konečné podobě ještě budou diskutovat architekti, urbanisté, investoři, představitelé MČ Praha 9 i sami občané

Stávající plochy v územním plánu označené jako všeobecně smíšené území s kódem míry využití F (SV-F), neruší výroby a služeb (VN), parky, historické zahrady a hřbitovy (ZP), zeleň městská a krajinná (ZMK) by podle schváleného návrhu měly být upraveny na plochy všeobecně smíšené území s kódem míry využití K (SV-K) a plovoucími značkami ZMK, ZP a dále doplněny o urbanisticky významné plochy a dopravní spojení, veřejná prostranství (DU) a veřejné vybavení (VV).

„Jinými slovy, aktuální územní plán počítá s plochami převážně pro výrobu, což vůbec neodpovídá současnosti a potřebám města. Nově zde bude převažovat bytová funkce (zhruba 75 procent) a pro veřejné služby je určeno 18 procent území. Nechali jsme proto zpracovat urbanistickou studii, jejímž cílem je změnit tento brownfield na funkční čtvrť, která reaguje na aktuální potřeby města, zejména na nedostatek bydlení, komerčních parterů, veřejného vybavení a volnočasových aktivit,“ říká

radní MČ Praha 9 odpovědný za územní rozvoj Jiří Janák a pokračuje: „Urbanistická studie, kterou navrhli architekti ze studia QARTA Architektura, nastavuje nový koncept pro rozvoj a oživení městské čtvrti, to je vytvoření města krátkých vzdáleností, kde je vše v dosahu do patnácti minut. Naše městská část tak může získat nové centrální náměstí a bulvár, které jí dodnes chybí.“

Místo neprostupného brownfieldu otevřená čtvrť

Lokalita, kterou veřejnost nazývá Harfa, je čtvercové území dnešního brownfieldu ve Vysočanech vymezené ulicemi Českomoravská z jihu, Freyova z východu, Ocelářská ze severu a Lisabonská ze západu. Celý areál je výborně dopravně dostupný, ze všech stran jsou komunikace s dostatečnou kapacitní rezervou, hromadnou dopravu zajišťuje několik linek tramvají a autobusů s krátkými intervaly. Výrazným bonusem je stanice metra linky B Českomoravská v pohodlné docházkové vzdálenosti. Lokalita Harfa se navíc nachází mezi dvěma

vlakovými nádražími – Praha – Libeň a Praha – Vysočany.

„Toto místo má jeden z výrazných rysů brownfieldu, jímž dnes již není původní nadměrná ekologická zátěž okolí, ale totální neprostupnost. I když se nachází v těsné blízkosti metra, je ukryto za vysokým neprůhledným plotem. Změnou územního plánu a realizací záměrů z navrhované urbanistické studie bychom dosáhli otevření místa, využili skvělé dopravní dostupnosti a lokalitu propojili s okolím,“ nastiňuje Jiří Janák.

Co tu chtějí lidé?

Na podzim 2021 připravila radnice MČ Praha 9 anketu, aby zjistila, jaký typ občanské vybavenosti si lidé v novém centru Vysočan přejí. Ukázalo se, že občané chtějí mít ve svém městě především zeleň. A právě zeleň ve veřejném prostoru je jedním z ústředních motivů urbanistické studie ateliéru QARTA Architektura.

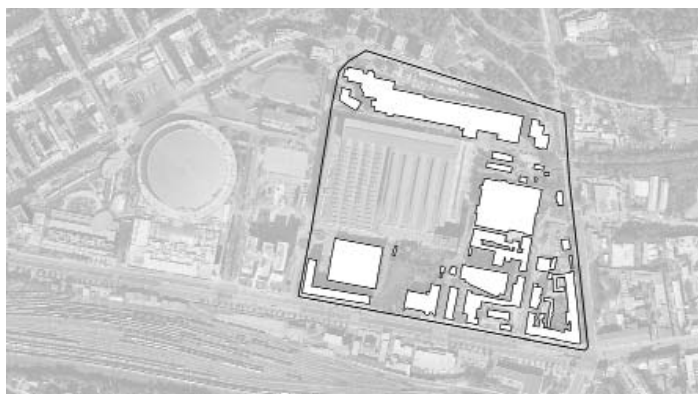
Dále se 58 % dotázaných vyslovilo pro muzeum industriální historie, 83 % pro

farmářské trhy a kulinařský blok typu Manifesto, 75 % pro vědecké a inovativní centrum pro děti, 61 % pro komunitní centrum pro seniory a matky s dětmi, 60 % pro komunitní zahradu, 63 % pro společenský prostor, sál, knihovnu, 60 % pro prostor pro živé umění, 68 % pro vzdělávací zařízení, 53 % pro venkovní sochy a 53 % pro vodní svět. Naopak 66 % dotázaných bylo proti centru moderního umění a 61 % odmítlo kino.

Veřejný prostor až na 80 procentech tovární zástavby

Území, které dnes architekti označují jako Nové centrum Harfa, charakterizovaly v minulosti tovární budovy, které plynule navazovaly na blokovou bytovou zástavbu. Radikální změnu přinesla stavba O2 arény a přilehlého nákupního centra a celý prostor pak dlouho hledal svoji tvář. Dynamika Prahy a blízkost centra ovšem umožnily další rozvoj a začaly tu růst nové administrativní budovy a hotel.

„Už tehdy vznikla potřeba řešit tento veřejný prostor



Stávající zástavba

s významnými budovami komplexně,“ konstatuje autor studie z QARTA Architektura Jiří Řezák a vysvětluje: „Jako první jsme vytvořili mas-terplán, který jednoznačně definoval základní veřejné prostory, a to budoucí náměstí Emila Kolbena, kde proběhla změna územního plánu a jehož první část před nově vzniklými budovami a hotelem již byla realizována, dále pak prostor v okolí metra Českomoravská. Výstup z metra byl původně koncipován čistě pro potřeby výroby v ČKD a kultivace prostoru byla naprostou nutností.“

V návrhu studia QARTA Architektura prochází stanice metra Českomoravská komplexní přeměnou. Z osamocené dopravní křižovatky by se měl stát prostor integrovaný do blokové zástavby, který kombinuje prostory pro práci a bydlení. Objekt bude doplněn plně funkčním parterem nabízejícím mnoho služeb a navazuje na nově vznikající veřejný prostor, který nahradí stávající

autobusové nádraží. Toto „Malé náměstí“ by mělo navazovat na centrální bod – budoucí náměstí Emila Kolbena.

„Náměstí Emila Kolbena s bulvárem vytvoří zcela jedinečný veřejný prostor, který kombinuje velkoměstský život s omezenou dopravou, shromažďovacími plochami, kultivovanou zelení a solitérní moderní výškovou architekturou,“ nastiňuje dále Jiří Řezák. „Inspiraci jsme našli v Miláně, kde radnice společně s urbanisty a architekty přistoupila k revitalizaci podobného území tak, že kombinovali klasickou blokovou zástavbu s výškovými dominantami. To umožnilo při stejném objemu zástavby vytvořit opravdu velkorysý veřejný prostor s živým parterem a místy pro odpočinek. V našem návrhu počítáme s tím, že až 80 procent zastavěnosti továrními budovami vyměníme za veřejný prostor. Výšková zástavba naváže na stávající rezidenční dům Eliška, prostor dotvoří a vnese



Řešení území podle urbanistické studie

do něj jasné prvky, které přispějí k lepší orientaci v území. Urbanistické řešení lokality využívá také rozlehlého parku kolem Rokytky.“

Historická šance vytvořit centrum Vysočan

„V podobě urbanistické studie okolí O2 areny máme teď v ruce nástroj, jak vytvořit na dnešním brownfieldu skutečně město krátkých vzdáleností se všemi funkcemi a dostatkem veřejné vybavenosti. Konečně se také pohnulo jednání s magistrátem, který zadá územní studii na lokalitu u Poděbradské a Kolbenovy ulice. Tuto část Vysočan ještě čeká velký rozvoj a my jej chceme mít pod kontrolou,“ říká starosta MČ Praha 9 Tomáš Portlík a dodává: „Samozřejmě bude spoluúčast developerů na veřejných službách typu škol a školek a dostatek nezastavěných ploch, například pro náměstí nebo zeleň. Trvám na tom, že bez toho, abychom se jasně dohodli na podobě ve-

řejných prostor nebo příspěvků na mateřskou, základní nebo střední školu, tam nikdy nic nepostaví. Díky studii teď máme historickou šanci vytvořit nové centrum Vysočan, a vlastně i deváté městské části, s velkorysým náměstím a korytem.“

Urbanistická studie je jen prvním krokem k proměně území Harfy. Bude trvat řadu let, než tu vznikne nová čtvrť, a obyvatelé Vysočan dostanou ještě mnoho pozvánek na veřejná jednání a participační setkání, na kterých budou řešit spolu s MČ Praha 9 a investory své potřeby a představy.

►mk, vizualizace: QARTA Architektura

INFO

Zastupitelé MČ Praha 9 rovněž souhlasili s podáním žádosti MČ Praha 9 o pořízení změn územního plánu v lokalitách při ulici Ke Klíčovu a drážnímu tělesu, při ulici Kolbenova a na území mezi ulicemi Poděbradská a říčkou Rokytka.



Nová podoba stanice metra Českomoravská

Školní rok začal i v Elektře

Do škol se letos děti vrátily 4. září. Kromě pěti stávajících základních škol, zřizovaných devátou městskou částí, se začalo učit i v šesté, nově postavené Základní a mateřské škole Elektra ve Vysočanech.

I když Elektru navštěvují první žáci už letos, škola zatím čeká na zápis do školského rejstříku. Legislativní proces je dlouhý a ukončen by měl být příští rok. Do té doby bude ZŠ Elektra fungovat jako detašované pracoviště Základní školy Novoborská.

„Otevřeli jsme pro letošní rok sedm tříd, včetně přípravné pro děti s odkladem základní školní docházky. Máme tři první třídy, druhou, třetí a čtvrtou třídu,“ upřesňuje radní pro školství MČ Praha 9 Tereza Štaubrová.

Zřizovací listinu školy, která je nezbytná pro zařazení do rejstříku škol a školských zařízení v České republice, schválili zastupitelé MČ Praha 9 na svém zasedání 5. září 2023. Administrativně bude příspěvková organizace ZŠ a MŠ Elektra zřízena k 1. březnu 2024 s tím, že výuka ve škole bude zahájena 1. září 2024.



Krajina s turistickými značkami je název velkého obrazu ve vstupní hale ZŠ a MŠ Elektra, který poprvé viděli ti, kteří si přišli prohlédnout školu při dni otevřených dveří



Třída prvňáčků

Děti v Elektře už 1. září

Letos letní prázdniny sice zasáhly do prvních zářijových dní, ale v Elektře bylo živo už 1. září. Den otevřených dveří, který se tu konal, využili k návštěvě rodiče školáků i samy děti. A všem se nová budova s moderním vybavením moc líbila.

Orientace podle mapy

To poslední, co do Elektry před příchodem dětí přibýlo, byly obrazy. Pod tím největším je

podepsána výtvarnice Ivana Šrámková.

„Trochu mne tíží, že dnešní generaci dětí můžeme nazvat digitální. Proto jsem do nové základní školy zvolila „přežití“ téma mapy, čtení map, turistické značky a piktogramy, orientace v přírodě a návrat do ní a v lehké nadsázce tyto věci připomněla,“ říká autorka obrazu Krajina s turistickými značkami, který je instalován ve vstupní hale školy. **Text a foto: mk**

INZERCE



MOBILNÍ SVOZ ELEKTROODPADU

**9. říjen - 13. říjen
Praha 9**

Pondělí
12:00 - 15:00
parkoviště
Českolipská 386/15

Úterý
12:00 - 15:00
parkoviště
Pod Balkánem 522/5

Středa
12:00 - 14:00
parkoviště
Stoupající 800/24

Čtvrtek
12:00 - 15:00
parkoviště
Chrastavská 181/38



Apple App Store



Objednejte si svoz **ZDARMA** pomocí aplikace nebo na tel. **234 235 236 !**

Google Play



Je možno odevzdat velké elektrospotřebiče (ledničky, mrazáky, pračky, televizory, monitory), drobné domácí elektro (kuchyňské přístroje, IT vybavení), elektronářadí, baterie, tonery, žárovky, zářivky a další elektrozařízení. Postaráme se o jejich odvoz a zajistíme odbornou recyklaci.

Služba je určena pro domácnosti. Není možné odevzdat jiné druhy odpadů včetně nebezpečných odpadů (chemikálie, oleje, barvy...).

ASEKOL je největší sběrná síť pro zpětný odběr odpadních elektrozařízení v ČR.

Děkujeme, že chráníte životní prostředí a šetříte přírodní zdroje.

asekol
ZE STARÉHO **NOVÉ!**

Prosekneme již potřinácté

Poslední srpnový čtvrtek proběhl v parku Přátelství na Proseku již třináctý ročník komunitní akce PROSEKNEME, kterou tradičně pořádá klub Harfica městské části Praha 9 a terénní program Prahy 9 Proxima Sociale.

Připraven byl velmi pestrý program. Malí i velcí návštěvníci si mohli odpoledne 31. srpna 2023 vyzkoušet svoji zručnost u žongléra, naučit se nové triky u parkouristy Sahira, přihlásit se na turnaj ve fotbálku, nechat si namalovat vtípnou kresbu na obličej nebo si z fotokoutku odnést pěknou vzpomínku – svoji fotografii v zajímavém převleku. Mnozí si ve výtvarné dílně vyzdobili hrnečky a skleničky originální kresbou a svá umě-

lecká díla si na památku odnesli domů. Tradičně se „dveře netrhly“ v kadeřnickém salónu. Návštěvníci si také mohli jako vzpomínku na tento pěkný prázdninový den vyrobit vlastní odznak – placku. Zajímavé aktivity pro děti připravila i Městská knihovna Praha 9 a klub Hopo, klub Harfica návštěvníky zaujal tanečním vystoupením.

Nadšení malí i velcí návštěvníci za úspěšné plnění zábavných úkolů získávali razítka

na kartičku do tomboly. Díky tomu si několik vylosovaných šťastlivců odneslo z Prosekneme zajímavou odměnu.

Celé odpoledne si návštěvníci mohli za symbolickou cenu pochutnávat v Tiché kavárně na výborném slanečném a sladkém pečivu. O hudbu se starala kapela Don Bon a nechyběl ani rozhovor s influencery Tom & Emi a následná autogramiáda s nimi.

Akce proběhla za podpory MČ Praha 9, Magistrátu hlav-



Vzpomínka na Prosekneme 2023

ního města Prahy a MPSV. Organizátoři již nyní všechny zvou na další Prosekneme poslední týden v srpnu 2024.

Text a foto: jdz

Ohlédnutí za táborem plným agentů

Již potřetí v sobotu 29. července 2023 dvacet nadšených dětí ve věku 8–15 let s trvalým pobytem v Praze 9 opět vyjelo do Mariánské u Jáchymova na týdenní letní tábor, který se tentokrát jmenoval „Po stopách agentů“.

Letos na děti čekal velmi náročný úkol – vyřešit detektivní případ ztracených hodinek. Tým šesti skvělých pracovníků klubu Harfica připravil pro kluky a holky týden plný úžasných zážitků. O hladová břicha všech účastníků se starala milá a usměvavá paní kuchařka a svědomitý zdravotník ošetřoval dětem bolístky. Organizačně chod tábora zajišťovala hlavní vedoucí.

Po příjezdu do chaty U Permoníka v Krušných horách agenti Kika, Jarda, Lucka, Bára a Barča pečlivě vyhodnocovali zdatnost svých svěřenců a na základě jejich schopností je zařadili do čtyř týmů – LMA, 007, Barbie mafie, 005. A začal výcvik. Budoucí agenti museli obstát v řadě fyzických i vědomost-

ních dovedností, např. museli zvládnout výsadek poslepu, předvést své znalosti o Česku, dokázat se věrohodně maslovat, zvládnout společné nocování, nacvičit práci s mapou a GPS, vymyslet a secvičit vlastní divadelní scénku... Nechybělo ani opékání buřtů, zpívání u ohně, návštěva casina a oblíbená diskotéka s výborným cateringem. Prostě si všichni užili spoustu legrace a zábavy, i když počasí táborníkům opravdu nepřálo.

Na závěr výcviku dostali agenti za úkol nalézt ztracené hodinky. Na základě získaných schopností v náročném výcviku se jim podařilo lokalizovat místo jejich úkrytu a nalézt padouchy, kteří hodinky odcizili. Důležité je, že si přitom děti prověřily své



Ani letos se děti s klubem Harfica na letním táboře nenudily

fyzické síly, znalosti, schopnost komunikovat mezi sebou, využívat svých silných stránek, vzájemně se respektovat a pomáhat si.

Velké poděkování patří MČ Praha 9 a Magistrátu hlavního města Prahy za poskytnutí

finančních prostředků na projekt Bezpečné prázdniny.

Projekt Life is Skill

Od října se klub Harfica připojuje k projektu Life is Skill. Jedná se o soutěž, která odměňuje účastníky za to, že jsou aktivní. Smysl hry je jednoduchý – účastníci sbírají body za absolvované volnočasové aktivity nabízené i klubem Harfica. Čím víc bodů nasbírají, tím větší šanci mají vyhrát parádní ceny od čestných medailí přes lístky do zábavních parků až po prvotřídní sportovní vybavení. Paradoxem tohoto projektu je, že využívá moderní technologie, aplikace LiSApp, aby se děti dostaly pryč od moderních technologií – mobilních telefonů, počítačů, tabletů aj. Jdz, foto: Klub Harfica

Hlaste se na víkendový výjezd s klubem Harfica

Již potřinácté se od 20. do 22. října 2023 uskuteční Víkend s Harficou, opět pod záštitou MČ Praha 9.

Tento třídní pobyt v rekreačním středisku MČ Praha 9 v obci Jestřabí v Krkonoších je určený pro děti ve věku 7–15 let, které musí mít trvalý pobyt v Praze 9 nebo spolupracují s Odborem sociálním Úřadu MČ Praha 9.

Jedná se o resocializační pobyt v přírodě, kde pro děti pracovníci klubu Harfica při-

pravili pestrý program. Děti si letos zahrají nejoblíbenější hry z táborů v předešlých letech – z táborů Jumanji, Futuranti, Harry Potter a Ve stopách agentů. Ve snaze ukázat jim, jak smysluplně trávit volný čas, si kluci a holky užijí kromě sportovních a společenských her i výlet do blízkého okolí a zároveň budou

zapojeni do celkového chodu pobytu.

Cena pobytu je 200 Kč a je v ní zahrnuta doprava, strava a materiální vybavení. Vzhledem k symbolické výši příspěvku, který hradí rodiče, je víkendový výjezd určen především pro děti z rodin s nižším socioekonomickým statutem.

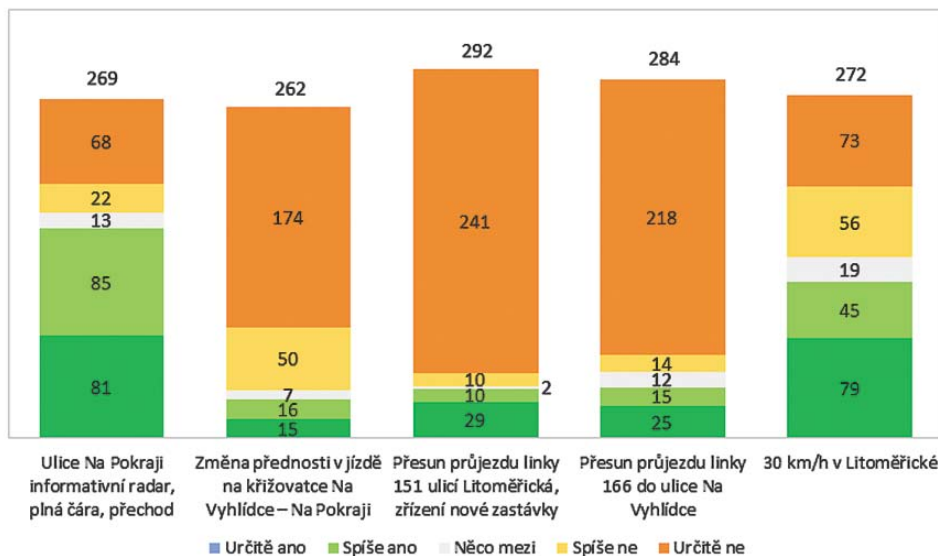
Kapacita chaty je omezená, proto na víkend s Harficou může odjet maximálně 15 dětí. V případě dotazů využijte facebook klubu Harfica, kontaktujte vedoucí klubu na telefonu 723 520 415 nebo přijďte do klubu Harfica, Harrachovská 422, Praha 9–Střížkov, kde jsou k dispozici přihlášky na víkendový výjezd. ▶

Dopravní opatření na Střížkově

Obyvatelé ulice Na Pokraji a přilehlých ulic v této části Střížkova se prostřednictvím anketního lístku, který do svých schránek dostali od MČ Praha 9, vyjadřovali ke stavu dopravy v lokalitě, kde žijí, a možným řešením dopravních opatření, která by situaci tady zlepšila.

Devítka rozdala do poštovních schránek 1500 anketních lístků. Do konce července měli lidé možnost je vyplnit a do ankety se tak zapojit. Celkem se na úřadu ve Vysočanech sešlo 298 vyplněných anketních lístků. V září Komise dopravy a životního prostředí Rady MČ Praha 9 vyhodnotila informace z nich a doporučila v ulici Na Pokraji instalaci informativního radaru, plné čáry a nového přechodu pro chodce. V říjnu se ještě bude zabývat problematikou rychlosti jízdy v Litoměřické. **mk**

VÝSLEDKY ANKETY - DOPRAVNÍ OPATŘENÍ MADLINA



Graf: Václav Víslovs, člen komise dopravy a životního prostředí

Výběrové řízení na pronájem obecních bytů

Osm z bytů ve správě MČ Praha 9, jejichž opravu radnice financovala, bude z důvodu návratnosti investice pronajato zájemcům, kteří ve výběrovém řízení na pronájem bytů za smluvní nájemné formou aukce nabídnou nejvyšší nájemné. Byty nejsou určeny k prodeji.

Uzávěrka podávání přihlášek je 13. října 2023 ve 12 hodin. Aukce se koná 18. října 2023 v 16 hodin v Úřadu MČ Praha 9, Sokolovská 14/324, Praha 9 – Vysočany, v zasedací místnosti č. 205 (druhé patro). Na úřední desce MČ Praha 9 je zveřejněn každý byt jednotlivě s podrobnostmi a termínem prohlídek.

Zájemce přihlášený do aukce je oprávněn licitovat o pronájem kteréhokoliv bytu zařazeného do aukce v daný aukční den. V případě úspěšného příklepu se však již nemůže účastnit aukce o pronájem dalších bytů.

Podmínky výběrového řízení

Zájemce podá přihlášku do aukce na předepsaném formuláři „Přihláška do aukce ve výběrovém řízení na pronájem bytu ve správě MČ Praha 9 za smluvní nájemné“ včetně dalších předepsaných příloh do podatelny na adresu: Úřad MČ Praha 9, odbor správy majetku, Sokolovská 14/324, 180 49 Praha 9 – Vysočany anebo elektronicky prostřednictvím datové schránky (nadbppc) či e-mailem se zaručeným elektronickým podpisem (certifikátem) na adresu podatelny (podatelna@praha9.cz).

Podrobné podmínky výběrového řízení jsou uvedeny v platných Zásadách pronájmu bytů ve správě MČ Praha 9 za smluvní nájemné ve výběrovém řízení, jejichž ustanovení zájemce podáním přihlášky akceptuje. Zásady i formulář přihlášky do aukce jsou k nalezení zde: www.praha9.cz/Úřad_a_samospráva/Formuláře/Odd._bytové.

Případné další informace podá Odbor správy majetku Úřadu MČ Praha 9, bytové oddělení, Mgr. Mikisková, telefon: 283 091 248, nebo Bc. Třeštková, telefon: 283 091 291. **▴**

Počítačový kurz pro začátečníky

Internetové centrum Prosek (ICP) nabízí počítačový kurz pro začátečníky a mírně pokročilé.



Kurz bude probíhat v prostorech ICP, je zdarma a nabídne návod na ovládání počítače a práci s ním. Náplň kurzu bude upravena na základě znalostí a požadavků účastníků. Předpokládaný začátek kurzu je 1. listopadu 2023 v délce 1,5 hodiny týdně. Kurz povede Mgr. Petra Borešová.

V případě zájmu se lze zapísat osobně přímo v Internetovém centru Prosek (pondělí až pátek 13–17 hodin), které sídlí v zadním traktu budovy Základní školy Litvinovská 500 (vchod z ulice Litoměřická), nebo e-mailem na adresu petra.boresova@litvinovska500.cz. **pb**

Nájemní byty zařazené do aukce včetně stanovené vyvolávací ceny, kterou je výše měsíčního nájemného bez zařizovacích předmětů:

byt č. 25, na adr. U Vysočan. pivovaru 459/17, 5. podlaží, výměra 72,50 m², dispozice 3+1,	vyvolávací cena: 18 125 Kč
byt č. 15, na adrese Sokolovská 608/312, 5. podlaží, výměra 49,70 m², dispozice 1+1,	vyvolávací cena: 12 425 Kč
byt č. 14, na adrese Mlékárenská 292/3, 3. podlaží, výměra 35,80 m², dispozice 1+1,	vyvolávací cena: 8 950 Kč
byt č. 23, na adrese U Svobodárny 1071/7, 5. podlaží, výměra 73,30 m², dispozice 2+1,	vyvolávací cena: 18 325 Kč
byt č. 35, na adrese U Svobodárny 1511/18, 6. podlaží, výměra 31,70 m², dispozice 1+0,	vyvolávací cena: 7 925 Kč
byt č. 4, na adrese Klíčovská 351/2, 2. podlaží, výměra 55,60 m², dispozice 2+1,	vyvolávací cena: 13 900 Kč
byt č. 26, na adrese K Moravině 1872/5, 6. podlaží, výměra 31,90 m², dispozice 1+0,	vyvolávací cena: 7 975 Kč
byt č. 25, na adrese Vysočanská 550/77, 9. podlaží, výměra 43,30 m², dispozice 2+kk,	vyvolávací cena: 10 825 Kč

Říjnová Vysočanská „V“

Akce pro seniory z městské části Praha 9, kteří mají trvalé bydliště v působnosti úřadu Sokolovská 14/324, Praha 9.

3. října od 14 hodin

Divadlo Gong: Koncert ke dni seniorů Edity Adlerové a Petra Horáka

Posluchači uslyší slavné melodie z operet, které je provází celým životem. Zazní i známé duety a v neposlední řadě efektní sólové klavírní sklad-

by. Celým koncertem se bude prolínat vyprávění sólistů Edity Adlerové (mezzosoprán) a Petra Horáka (tenor) o jejich příhodách z pódia. Jak se Petr Horák seznámil se slavnou českou operetní divou Pavlou Břinkovou nebo proč jeho čtyřletá dcerka Helenka plakala při zpěvu tatínka v divadle. Takové a jiné historky provedou publikum světem operety a trochu i opery. Edita Adlerová nemůže vynechat slavnou árii Carmen ze stejnojmenné opery G. Bizeta. Na klavír doprovází Věra Müllerová.

19. října od 13.45 hodin

Výstava: První dámy – móda a styl

Výstava v Nové budově Národního muzea představuje oděvní etiku manželek českých a československých prezidentů. Provede vás obdobím sta let a přiblíží měnící se dobu a společenské klima, ale také odlišný přístup k módě dvanácti prvních dam, počínaje Charlottou Masarykovou až po současnou první dámu. Sraz ve 13.45 před vchodem do Národního muzea, cena zlevněné vstupenky je 180 Kč.



Mezzosopránistka Edita Adlerová

Babí léto se vydařilo

Setkání seniorů z Prahy 9 u Fontány Střížkov v parku Přátelství 8. září 2023 se vydařilo.



Akci s názvem Babí léto pořádá z.ú. Sociální služby Praha 9. Počasí letně krásné, účast hojná, vystoupení dívek z České twirlingové školy pro mnohé překvapující, hudební kousky kapely Kalich svižné,

vědomostní kvíz obohacující... Zkrátka starosta Tomáš Portlák a místostarostka MČ Praha 9 Kamila Matějková, kteří se setkání zúčastnili, přislíbili Babí léto u Fontány i v příštím roce.

► Foto: mk

BLAHOPŘÁNÍ

20. září 2023 se dožil 80 let **Ing. Vladimír Janeček**.

Za celou rodinu Ti do dalších let přeji hodně zdraví, elánu a optimismu. Manželka Jitka

BLAHOPŘÁNÍ

V říjnu oslaví manželé **Gustav a Jana Dědkovi** 60. výročí svatby, která se konala 25. října 1963 na Libeňském záměčku.

Mnoho lásky, štěstí a trpělivosti do dalších let přeje celá rodina.

Čaj o čtvrté

Setkání pečujících o blízké s Alzheimerovou nemocí nebo jiným typem demence se uskuteční 11. října od 15.30 hodin v Denním stacionáři Hejnická v Praze 9.

Přijďte se podělit o své zkušenosti s péčí o svého blízkého. Načrpat nové typy na zařízení

či způsoby péče. Setkání se zúčastní Jana Nováková z firmy Hartmann, která si připravila přednášku o inkontinenčních pomůckách. Tedy které jsou dostupné a je možné jich využít a jak s nimi pracovat. ►

INFO

Denní stacionář Hejnická
Hejnická 538/30, Praha 9
Tel.: 725 959 323
zileckova@sssp Praha 9.cz
Svoji účast prosím potvrďte předem.

BLAHOPŘÁNÍ

Před šedesáti lety, 14. září 2023, si na radnici v Rakovníku řekli ANO **Jaroslava a Jiří Skálovi**. V Praze 9 žijí od roku 1967.

Jiří Skála celý svůj profesní život řídil autobus a jeho práce se mu stala koníčkem. Dodnes mu ji připomíná krásná sbírka modelů autobusů, v níž nechybí ani pověstný „kloubák“ Ikarus, s nímž – mimo jiné – brázdil silnice na lince č. 250 do Újezdu nad Lesy. Jaroslava Skálová pečovala o jejich tři děti. Dnes se radují i ze tří vnoučat a tří pravnoučat. A recept na šťastné manželství? Vzájemná úcta, tolerance a vždy nastražené ucho k poslechu.



JUBILANTI

80 let

Ladislav Makový
Jitka Dvořáková
Jaroslav Rybář
Jan Dostál
Pavla Fischerová
Ladislav Šimek
Marie Hüttlová
Olga Pospíšilová
Marie Zavřelová
Svatava Bobuská
Danuše Sládková

Anna Čipová
Jaroslava Zavadilová
Vladimír Kosek
Vladimír Janeček
Anežka Bílá
Jaroslav Novák
Jaroslava Chandogová
Eva Žížková
Helena Seifertová
Daniela Mašková
František Špaček
Vlasta Pešíčková

Ing. Marie Segmüllerová
Věra Demuthová
Hana Vlášková
Ludvík Stejskal

85 let

Alexandros Karanikos
Pavel Doktor
Marie Nádherová
Stanislav Langhammer
Mária Mašková
Karel Josif

90 let

Antonín Fortelný
Helena Boukalová
Jaroslav Jerman

91 let

Jaroslav Bulíček
Věra Skolilová
František Dlouhý

92 let

Růžena Průšová

Jindřich Pokorný
Blanka Hamzová
Marie Svobodová

93 let

Marie Turková
Naděžda Krajbichová
Alena Sedláčková
Hana Hollerová

94 let

Alena Ouhrabková

95 let

Miroslav Bouček

96 let

Jindřiška Dvořáková
Eva Waisová



Blahopřejeme

Upozornění: Na základě zákona č. 110/2019 Sb., o zpracování osobních údajů, je nutné, aby se zveřejněním svého jména v rubrice Jubilanti v měsíčníku Devítka jubilant souhlasil. K životnímu jubileu 80, 85, 90 let a pak každý rok dostávají oslavenci gratulaci od starosty MČ Praha 9. Součástí je i lístek, jehož prostřednictvím se vyjádří, zda chtějí zveřejnit své jméno mezi jubilanty, či nikoliv. Jména jubilantů jsou proto v Devítce zveřejňována zpětně. Pokud má redakce souhlas jubilanta do 10. dne v měsíci, je jeho jméno zveřejněno v následujícím měsíci.

Kulturně aktivizační centrum pro seniory



Sociální služby Praha 9, z. ú., Kulturně aktivizační centrum pro seniory, Harrachovská 422/2, Praha 9,
www.ssspraha9.cz, tel.: 724 905 785, 286 582 298, e-mail: dunderova@ssspraha9.cz

2. 10. 2023 - PONDĚLÍ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Kurz na ovládání chytrého telefonu, mírně
pokročilí, lekce 50 Kč 8:30 – 9:30
Angličtina pro velmi mírně pokročilé 10:00 – 11:00
Počítačový kurz, úplní začátečníci 10:45 – 11:45
Francouzština pro pokročilé 11:00 – 12:00
Kurz na ovládání chytrého telefonu, začátečníci,
lekce 50 Kč 11:00 – 12:00
Angličtina pro velmi mírně pokročilé 12:00 – 13:00
Možnost využití počítače, internetu – zdarma
13:30 – 15:30

3. 10. 2023 - ÚTERÝ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Počítačový kurz, úplní začátečníci 9:00 – 10:00
Angličtina pro pokročilejší 10:00 – 11:30
Kondiční cvičení s lektorkou Jarkou, sál Knoflík,
Jablonecká 723/4, zdarma 11:00 – 12:00
Taneční hodina s Jarkou (různé tance), sál Knoflík,
Jablonecká 723/4, zdarma 12:00 – 13:00
Jóga pro seniory, zdarma 12:30 – 13:30
Cvičení na židlích pro seniory a osoby se ZTP,
zdarma 14:00 – 15:00
Country tance pro seniory, nácviky kolektivních
tanců s lektorkou 15:30 – 17:30

4. 10. 2023 - STŘEDA

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Zdravotní cvičení s lektorem M. Štilcem s prvky
jógy a dechových cvičení, 30 Kč 9:30 – 10:30
Přednáška: Ochrana spotřebitelů (nákupy na
internetu, reklamace, vrácení...) 13:00 – 14:30
Dílničky šikovných rukou: Šití brože 14:45 – 16:00

5. 10. 2023 - ČTVRTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50

6. 10. 2023 - PÁTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Masáže pro seniory – záda, šíje/300 Kč. Možné
i jiné termíny (nutno objednat)

9. 10. 2023 - PONDĚLÍ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Kurz na ovládání chytrého telefonu, mírně
pokročilí, lekce 50 Kč 8:30 – 9:30
Angličtina pro velmi mírně pokročilé 10:00 – 11:00
Počítačový kurz, úplní začátečníci 10:45 – 11:45
Francouzština pro pokročilé 11:00 – 12:00
Kurz na ovládání chytrého telefonu, začátečníci,
lekce 50 Kč 11:00 – 12:00
Angličtina pro velmi mírně pokročilé 12:00 –
13:00
Možnost využití počítače, internetu, zdarma
13:30 – 15:30
Klub seniorů – kardiaků (schůze) 14:00 – 16:00

10. 10. 2023 - ÚTERÝ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Pedikúra – 60 min i s masáží/350 Kč (nutno
objednat) 8:30 – 14:30
Počítačový kurz, úplní začátečníci 9:00 – 10:00
Angličtina pro pokročilejší 10:00 – 11:30
Kondiční cvičení s lektorkou Jarkou, sál Knoflík,
Jablonecká 723/4, zdarma 11:00 – 12:00
Taneční hodina s Jarkou (různé tance), sál Knoflík,
Jablonecká 723/4, zdarma 12:00 – 13:00
Jóga pro seniory, zdarma 12:30 – 13:30
Cvičení na židlích pro seniory a osoby se ZTP,
zdarma 14:00 – 15:00

Country tance pro seniory – nácviky kolektiv-
ních tanců s lektorkou 15:30 – 17:30

11. 10. 2023 - STŘEDA

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Kadeřnice – suchý střih (nutno objednat)
150 Kč 9:00 – 14:00
Zdravotní cvičení s lektorem M. Štilcem s prvky
jógy a dechových cvičení, 30 Kč 9:30 – 10:30
Přednáška, beseda: ISLAND, OSTROV OHNĚ
A LEDU 13:00 – 14:30
Dílničky šikovných rukou: Book art – ježek/
stromek/anděl 14:45 – 16:00

12. 10. 2023 - ČTVRTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Kosmetika – balíček 60 min/450 Kč (péče,
masáž obličeje, dekolitu, obočí aj.) 8:30 – 14:30
Trénink, procvičování paměti I. 9:00 – 10:00
Kurz počítačů pro pokročilé s lektorkou Ivanou,
50 Kč 10:00 – 11:30
Trénink, procvičování paměti II. 10:30 – 11:30
Společenské hry – Scrabble, Rummikub,
karty... 13:00 – 16:00
Úřední hodiny – pomoc, sociální poradenství,
organizační věci apod. 13:30 – 16:00

13. 10. 2023 - PÁTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Angličtina pro úplné začátečníky 10:00 – 11:00
trojský zámek – procházka a výtvarná dílna,
základy umění vazby rostlin v oranžerii. Cena
20 Kč. Zájemci, hlaste se! Sraz ve 12:45 hod.
před trojským zámekem 12:45 – 16:00
Masáže pro seniory – záda, šíje/300 Kč. Možné
i jiné termíny (nutno objednat)

16. 10. 2023 - PONDĚLÍ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Kurz na ovládání chytrého telefonu, mírně
pokročilí, lekce 50 Kč 8:30 – 9:30
Němčina pro pokročilé 9:30 – 10:30
Angličtina pro velmi mírně pokročilé 10:00 – 11:00
Počítačový kurz, úplní začátečníci 10:45 –
11:45
Francouzština pro pokročilé 11:00 – 12:00
Kurz na ovládání chytrého telefonu, začátečníci,
lekce 50 Kč 11:00 – 12:00
Angličtina pro velmi mírně pokročilé 12:00 –
13:00

17. 10. 2023 - ÚTERÝ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Pedikúra – 60 min i s masáží/350 Kč (nutno
objednat) 8:30 – 14:30
Počítačový kurz, úplní začátečníci 9:00 – 10:00
Angličtina pro pokročilejší 10:00 – 11:30
Kondiční cvičení s lektorkou Jarkou, sál Knoflík,
Jablonecká 723/4, zdarma 11:00 – 12:00
Taneční hodina s Jarkou (různé tance), sál Knoflík,
Jablonecká 723/4, zdarma 12:00 – 13:00
Jóga pro seniory, zdarma 12:30 – 13:30
Cvičení na židlích pro seniory a osoby se ZTP,
zdarma 14:00 – 15:00
Country tance pro seniory, nácviky kolektivních
tanců s lektorkou 15:30 – 17:30

18. 10. 2023 - STŘEDA

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Zdravotní cvičení s lektorem M. Štilcem s prvky
jógy a dechových cvičení, 30 Kč 9:30 – 10:30
Přednáška, beseda: s šéfredaktorkou Jak se
dělá časopis 13:00 – 14:30

Dílničky šikovných rukou: Látkový košík z riflo-
vých nohavic (staré rifle s sebou) 14:45 – 16:00

19. 10. 2023 - ČTVRTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Trénink, procvičování paměti I. 9:00 – 10:00
Kurz počítačů pro pokročilé s lektorkou Ivanou,
50 Kč 10:00 – 11:30
Trénink, procvičování paměti II. 10:30 – 11:30
Společenské hry – Scrabble, Rummikub,
karty... 13:00 – 16:00
Úřední hodiny – pomoc, sociální poradenství,
organizační věci apod. 13:30 – 16:00
ZPÍVÁNÍ NA PROSEKU – přijďte si zazpívat čes-
ké lidové i trampské písničky 14:30 – 15:30

20. 10. 2023 - PÁTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Angličtina pro úplné začátečníky 10:00 – 11:00
Masáže pro seniory – záda, šíje/300 Kč. Možné
i jiné termíny (nutno objednat)

23. 9. 2023 - PONDĚLÍ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Kurz na ovládání chytrého telefonu, mírně
pokročilí, lekce 50 Kč 8:30 – 9:30
Němčina pro pokročilé 9:30 – 10:30
Angličtina pro velmi mírně pokročilé 10:00 – 11:00
Počítačový kurz, úplní začátečníci 10:45 –
11:45
Francouzština pro pokročilé 11:00 – 12:00
Kurz na ovládání chytrého telefonu, začátečníci,
lekce 50 Kč 11:00 – 12:00
Angličtina pro velmi mírně pokročilé 12:00 –
13:00
Možnost využití počítače, internetu – zdarma
13:30 – 15:30

24. 10. 2023 - ÚTERÝ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Pedikúra – 60 min i s masáží/350 Kč (nutno
objednat) 8:30 – 14:30
Počítačový kurz, úplní začátečníci 9:00 – 10:00
Angličtina pro pokročilejší 10:00 – 11:30
Kondiční cvičení s lektorkou Jarkou, sál Knoflík,
Jablonecká 723/4, zdarma 11:00 – 12:00
Taneční hodina s Jarkou (různé tance), sál Knoflík,
Jablonecká 723/4, zdarma 12:00 – 13:00
Jóga pro seniory, zdarma 12:30 – 13:30
Cvičení na židlích pro seniory a osoby se ZTP,
zdarma 14:00 – 15:00
Country tance pro seniory, nácviky kolektivních
tanců s lektorkou 15:30 – 17:30

25. 10. 2023 - STŘEDA

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Zdravotní cvičení s lektorem M. Štilcem s prvky
jógy a dechových cvičení, 30 Kč 9:30 – 10:30
Kadeřnice – suchý střih (nutno objednat),
150 Kč 9:00 – 14:00
Přednáška, beseda: SPOJENÉ STÁTY AMERICKÉ
13:00 – 14:30
Dílničky šikovných rukou: Pletení z drátů
14:45 – 16:00

26. 10. 2023 - ČTVRTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Kosmetika – balíček 60 min/500 Kč (péče,
masáž obličeje, dekolitu, obočí aj.) 8:30 – 14:30
Trénink, procvičování paměti I. 9:00 – 10:00
Kurz počítačů pro pokročilé s lektorkou Ivanou,
50 Kč 10:00 – 11:30
Trénink, procvičování paměti II. 10:30 – 11:30



Trojský zámek je cílem procházky senio-
rů z Harrachovské 13. října. Foto: ghmp

Společenské hry – Scrabble, Rummikub,
karty... 13:00 – 16:00
Úřední hodiny – pomoc, sociální poradenství,
organizační věci apod. 13:30 – 16:00

27. 10. 2023 - PÁTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Komentovaná prohlídka vládního salonku na
hlavním nádraží. Vstupné 35 Kč. Sraz v 10:15
před hlavním vchodem, Wilsonova ul. Zájemci,
hlaste se! 10:15 – 12:00

30. 10. 2023 - PONDĚLÍ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Kurz na ovládání chytrého telefonu, mírně
pokročilí, lekce 50 Kč 8:30 – 9:30
Němčina pro pokročilé 9:30 – 10:30
Angličtina pro velmi mírně pokročilé 10:00 –
11:00
Počítačový kurz, úplní začátečníci 10:45 –
11:45
Francouzština pro pokročilé 11:00 – 12:00
Kurz na ovládání chytrého telefonu, začátečníci,
lekce 50 Kč 11:00 – 12:00
Angličtina pro velmi mírně pokročilé 12:00 –
13:00

31. 10. 2023 - ÚTERÝ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Pedikúra – 60 min i s masáží/350 Kč (nutno
objednat) 8:30 – 14:30
Počítačový kurz, úplní začátečníci 9:00 – 10:00
Angličtina pro pokročilejší 10:00 – 11:30
Kondiční cvičení s lektorkou Jarkou, sál Knoflík,
Jablonecká 723/4, zdarma 11:00 – 12:00
Taneční hodina s Jarkou (různé tance), sál Knoflík,
Jablonecká 723/4, zdarma 12:00 – 13:00
Jóga pro seniory, zdarma 12:30 – 13:30
Cvičení na židlích pro seniory a osoby se ZTP,
zdarma 14:00 – 15:00
Country tance pro seniory, nácviky kolektivních
tanců s lektorkou 15:30 – 17:30

INFO

PŘEDNÁŠKA: MŮJ ŽIVOT S KARDIOCHIRURGIÍ

Zveme vás na výjimečnou přednášku,
besedu s váženým hostem, profesorem
MUDr. Janem Pirkem s názvem Můj
život s kardiologií. Uskuteční se
ve středu 1. listopadu 2023 od 13 hodin
v sále Aktivizačního centra pro seniory,
Harrachovská 422/2, Praha 9.

Pocta Antonínu Dvořákovi

Již dvacátým rokem se mezi očekávaná podzimní hudební klání přiřazuje přehlídka Tóny nad městy.

Její program se dělí mezi metropoli a menší města republiky. Letos se festival uskuteční v různých částech Prahy, včetně devítky, a v Děčíně.

Mimořádný zážitek slibuje již zahajovací koncert festivalu, který se koná za podpory MČ Prahy 9 ve čtvrtek 19. října od 19 hodin na vysočanské radnici. Vystoupí vynikající duo – mezzosopranistka Edita Randová a klavíristka Šárka Knížetová.

Edita Randová

Mezzosopranistku světového jména Editu Randovou, která je významnou představitelkou a propagátorkou Dvořákovy hudby v zahraničí, uslyšíme v nejznámějších písňových cyklech Antonína Dvořáka Biblické písně a Cigánské melodie. Cyklus zpěvů Biblické písně na text Bible Kralické vznikly za Dvořákova amerického pobytu v březnu 1894.

Dále v jejím podání zazní písně italského skladatele Ruggera Leoncavalla a španělského skladatele Manuela de Falla, konkrétně sedm španělských populárních písní, které se inspirovaly bohatým a různorodým španělským folklórem. A závěr večera bude patřit slavným neapolitánským písním 'O paese d' 'o sole, Santa Lucia a Funiculi-Funicula. Vstupné volné. ▶ Text a foto: TNM

TÓNY NAD MĚSTY



Mezzosopranistka Edita Randová

Další výstavy v Pragovka Gallery

Pragovka Gallery zahájí ve čtvrtek 5. října 2023 v 18 hodin další výstavní blok.

Výstava Moon Harvest představí sklizen z tvorby malířky Evy Fajčíkové a intermedialní umělkyně Markéty Garai. Základ jejich práce tvoří studium směsí náboženských a spirituálních představ. Společně vytvářejí jistý druh alternativní emancipační osobní a kolektivní mytologie. Kurátorkou výstavy, kterou můžete vidět do 2. listopadu 2023, je Miroslava Urbanová.

Malířka Eva Fajčíková (*1990) je absolventkou pražské Akademie výtvarných umění a rezidentkou Pragovky. Její tvorba se zaměřuje na dvě hlavní témata, a to jednak na dílo figurální a dále prostředí videoher.

Intermediální umělkyně Markéta Garai (*1991) v aktuální tvorbě pracuje s podvědomím, studiem kulturních věd, ale i například C. G. Junga. V roce 2020 vyvinula vlastní metodu výkladu Lunární tarotoskop. Pracuje jako alternativní terapeutka.

Spolu s výstavou Moon Harvest zahájí Pragovka Gallery 5. října další tři výstavy: Michal Kindernay, Jimena Mendoza, Katarína Poliačiková, Jan Pražan: Deep Time



Walk, 6. října až 14. prosince 2023, kurátorka: Lenka Dolanová

Giulia Cacciattolo: Rituals, 6. října až 2. listopadu 2023, kurátorky: Nika Kupyrová
Zlata Ziborova: Sféry Intimity, 6. října až 2. listopadu 2023, kurátorka: Mia Milgrom

▶ Pragovka Gallery, Foto: Eva Fajčíková: Menagerie

INFO

Pragovka Gallery

Kolbenova 923/34a, Praha 9
Otevírací doba: út-pá 14.00–20.00,
so-ne 12.00–18.00
www.pragovkagallery.cz

Sebastian trio

Cyklus koncertů v obřadní síni vysočanské radnice, Sokolovská 14/324, Praha 9, pokračuje 26. října 2023 od 19 hodin vystoupením Sebastian tria.

Na koncertu s názvem Trio v klasicismu a romantismu uslyšíte Kateřinu Jansovou na flétnu, Simonu Hečovou na violoncello a Alici Voborskou na klavír. Zazní skladby J. Haydna, P. Gauberta, A. Dvořáka, C. M. Webera.

Sebastian trio bylo založeno v roce 1989 a svůj název si „vypůjčilo“ od největšího mistra baroka. Tímto obdobím počínaje má soubor v repertoáru všechna další stylová období. Při sestavování koncertních programů je těžištěm původní tvorba, ačkoliv dramaturgie Sebastian tria se nevyhýbá ani citlivým transkripcím. Nevšední zvuková barevnost Sebastian tria inspirovala také původní tvorbu soudobých českých skladatelů



Sebastian trio

(např. Sluka, Hlaváč, Koželuhová, Krček).

Trio má za sebou celou řadu významných vystoupení na pódii domácích (Talichův Beroun, Mladé pódium Karlova Vary, Český spolek pro komorní hudbu při České filharmonii) i zahraničních (Baden-Baden, Rossiniho festival v Bad-Wildbadu, Vídeň a Hagenbergh v Rakousku). ▶ jd, Foto: www.danielhavel.com

Beseder Gallery: LAZARET

V Beseder Gallery, Lihovarská 12, Praha 9 se od 5. října do 9. listopadu 2023 koná výstava s názvem LAZARET, jejíž autorkou je umělkyně Cemra. Přijďte na vernisáž výstavy 5. října v 19 hodin.

Cemra (vlastním jménem Daria Semchuk) je mladá umělkyně žijící v Polsku, která se neodvažuje vrátit do své vlasti v Bělorusku, kde jí hrozí vězení za... za touhu po svobodě.

„Lazaret je místo, kde se můžete léčit a být vyléčení. Je to místo, kde můžete najít klid, soucit a zotavit se z traumatu. Prostřednictvím výstavy dávám lidem možnost čelit svým traumatům – přiznat si je, začít se léčit... Trauma může mít trvalý dopad na život člověka i poté, co traumatická událost pomine. Alespoň mám jód a obvazy na ošetření těchto ran,“ říká umělkyně Cemra. LAZARET je druhou výstavou projektu JINÝ, která upozorňuje na umění zemí, které byly obětí ruského imperialismu. ▶

Divadlo Gong

1. 10. neděle 19.00

Antonín Procházka: S tvou dcerou ne!

Snadné je spadnout do manželské krize, ale jak z ní ven? V hlavní roli Petr Nárožný.

3. 10. úterý 14.00

Pořad MČ Praha 9 pro seniory Koncert ke dni seniorů

Slavné melodie z operet, známé duety i efektní sólové klavírní skladby. Vyprávění Edity Adlerové a Petra Horáka a jejich příhody z pódia. Cena 20 Kč.

5. 10. čtvrtek 19.00

Hop Trop

Koncert souboru s výběrem hitových písní, které zlidověly, jako jsou Tři kráče, Amazonka, Jonatán, Vodácká holka a mnoho dalších.

10. 10. úterý 19.00

Divadelní spolek Post Scriptum Oto Kovařík: Škaloud

Když maloměstská škola místo ohlášeného europoslance omylem přivítá vychytralého podvodníka, začnou se dít věci.

11. 10. středa 19.00

Slovácký krúžek v Praze

Posezení u cimbálu

12. 10. čtvrtek 19.00

Robert Křesťan a Druhá tráva

Koncert nestora české bluegrassové scény.

13. 10. pátek 19.00

Co vy na to pane Šmoldasi?

Večer plný humoru s moderátorem, básníkem a překladatelem Ivo Šmoldasem. Hudební doprovod Barbora Mottlová & Accoustic.

14. 10. sobota 19.00

Neil Simon: Poslední ze žhavých milenců

Barney je zatrpklý stárnoucí muž, jehož život nikam nesměřuje a který by se rád vymanil ze stereotypu manželství tím, že si aspoň jednou za život povyrazí s milenkou. V hlavních rolích Simona Stašová a Petr Nárožný.

16. 10. pondělí 19.00

Marc Camoletti: A do pyžama!

Aby zatajil milenkou před vlastní ženou, vydává ji za milenkou svého přítele. Netuší však, že jeho přítel je zároveň milencem jeho ženy. V hlavních rolích Lucie Zedníčková a Lukáš Langmajer a Libor Jeník.

18. 10. středa 19.00

Bratři Ebenové

Koncert určený pro milovníky kvalitního popu a nekonečných, mnohdy dvoj- smyslných, hravých textů.

20. 10. pátek 19.00

Stand-up speciál

Adéla Elbel: První poločas rozpadu Adéla Elbel žije život, jak nejlíp dokáže. Ale protože to občas zas tak dobře nedokáže, dala vzniknout svému stand

up speciálu, ve kterém mluví o tom nejpodstatnějším.

22. 10. neděle 16.00

Burton Lane, Jiří Voskovec, Jan Werich: ČOCHTAN VYPRAVUJE

Nestárnoucí muzikál Divotvorný hrnc v osobité úpravě Josefa Dvořáka.

23. 10. pondělí 19.00

Clément Michel: Ani o den dýl!

Jak se vyznají přátelky z bytu? S pomocí kamaráda, který po fingo- vané smrti vlastní matky nalezne u Pavla a Sofie dočasné útočiště, to jistě bude hračka. Situace se ale brzy začíná komplikovat. V hlavní roli Lukáš Langmajer.

24. 10. úterý 19.00

Edward Taylor: Pardon, pane premié- re! „Pardon me, Prime Minister“

Sídlo premiéra zasáhla bomba! Vláda Jeho Veličenstva se chystá splnit svůj slib zatočit se zábavním průmyslem a hazardem. V hlavních rolích Petr Nárožný a Jan Čenský.

25. 10. středa 19.00

Pavel Fiala, Josef Dvořák: S Pydlou v zádech

Prostý lidový chytrák se zaplétá v šachové partii mocných. V hlavní roli Josef Dvořák.

26. 10. čtvrtek 19.00

Radůza

Koncert originální písničkářky a multi- instrumentalistky představující průřez její dosavadní tvorby.

28. 10. sobota 19.00

Robert Bellan: Normální debil

Příhody z autorova dětství prožitého v socialistickém Československu v retrokomedii na motivy stejnojmenné knihy. V hlavní roli Zbigniew Kalina.

30. 10. pondělí 19.00

Zdeněk Izer: Vynadávací, zas tam dáci PREMIÉRA

Nový zábavný pořad plný nezaměnitel- ného humoru známého komika.

GONG DĚTEM

6. 10. pátek 10.00

J. Kolář, M. Pokorný: Dobrodružství kocoura Modroočka 3+

Poetická hudební pohádka o tom, jak jeden kočičí kluk poznával svět.

7. 10. sobota 15.00

V. Vančura, M. Pokorný: Kubula a Kuba Kubikula 4+

Pohádka o potulném medvěďáři a jeho malém mlsném medvídkovi, který se ukrutně báá strašidel.

9. 10. pondělí 10.00

O. Sekora, P. Kraus, M. Pokorný: Příhody Ferdý Mravence 3+

Napínavá dramata i humorné taškařice broučků, motýlů, housenek, červíků a pavouků odehrávající se v nejtaj-

nějších úkrytech v trávě, pod kameny i na břehu potoka.

10. 10. úterý 10.00

O. Preussler, P. Johansson: Malá čarodějnice 4+

Kouzelné příběhy nerozlučné dvojice malé čarodějnice, která už chce konečně patřit mezi velké, a jejího věrného druha a rádce havrana Abraxase.

11. 10. středa 10.00

D. Beneš: Jak jsem nechtěl vyrůst 5+

Když dospělí nebudou trochu dětmi, nebudou chtít děti být dospělými.

12. 10. čtvrtek 10.00

E. Petiška, R. Klučka, M. Mazal: Birlibánova podivuhodná cesta 4+

Divotvorná a poučná cesta jednoho zlobivého a rozmazleného kluka za zá- chranou jeho robotického kamaráda.

13. 10. pátek 10.00

J. Foglar, O. Láznovský: Záhada hlavolamu 6+

Kulturní klukovský napínavý román s hororovými prvky převedený na diva- delní prkna.

14. 10. sobota 15.00

J. Lesák: Elektrický Emil 9+

Pohádka podle skutečného příběhu vy- sočanské superhvězdy – Emila Kolbena.

16. 10. pondělí 10.00

Malá scéna

F. X. Watzl: Kašpárek v dračí jeskyni 3+

Jak souvisí ukradený rybník a starý rezavý hrnc? Dozvíte se v komorní loutkové pohádce o Kašpárkovi, který s pomocí prince Ruprta vysvobodí princeznu unesenou drakem.

17. 10. úterý 10.00

R. Kipling, V. Štěpánek: Kniha džung- lí – Mauglího poslední boj 5+

Z lidského mláděte vychovaného vlky vyrostl silný mladý a inteligentní muž. Jeho úhlavní nepřítel zlý tygr Šér Chán se však nevzdává.

18. 10. středa 10.00

V. Štěpánek: (Ne)bezpečná (ko) média 9+

Mediální výchova pro děti a mládež v cyberkostce.

19. 10. čtvrtek 10.00 a 14.15

J. Lesák: Elektrický Emil 9+

20. 10. pátek 10.00

M. Twain, V. Štěpánek: Dobrodružství Toma Sawyera 8+

Škola? Pche! To je přece ztráta času, když venku se zatím dají zažít velká dobrodružství.

21. 10. sobota 15.00

P. Johansson: Povídání o pejskovi a kočičce 3+

Ať se třeba roztrhne kožíšek a chlupy lítají všude okolo, hlavně že si pejssek s kočičkou zazpívají a je jim veselo.

23. 10. pondělí 10.00

O. Láznovský: Jak Jules žil Verne 8+

Doba, život a dílo francouzského snílka, dobrodruha, spisovatele a nesmrtelné- ho vizionáře.

24. 10. úterý 10.00

V. Vančura, M. Pokorný: Kubula a Kuba Kubikula 4+



25. 10. středa 10.00

P. Johansson: Povídání o pejskovi a kočičce 3+

28. 10. sobota 15.00

R. Kipling, V. Štěpánek: Kniha džung- lí – Mauglího poslední boj 5+

30. 10. pondělí 10.00

J. Foglar, O. Láznovský: Stínadla se bouří 6+

Pokračování kulturní klukovské románové trilogie navazující na již úspěšně uváděnou první část – Záhada hlavolamu.

31. 10. úterý 10.00

O. Láznovský: Masaryk aneb z c.k. skrz T. G. M. do ČSR 11+

Představení na pomezí divadelního dokumentu a únikové hry, jež pomocí divadelní interakce přibližuje dětem základních škol život T. G. Masaryka a vznik první Československé republiky.

KLUB KOCOUR

5. 10. čtvrtek 19.30

Zašití písničkáři

Volné sdružení převážně folkových hudebníků.

12. a 19. 10. čtvrtek 19.30

Divadlo Fórum – Nemaluj čerta na zeď

Zprávy o válce, inflaci, přeplněných školách, propouštění v práci, dozrávající obavy z koronaviru a k tomu rozpadající se vztahy, náročná puberta našich dětí.... záchvaty paniky a strachu. Znáte to? A co s tím? Jedinečný projekt skutečně interaktivního Divadla Fórum. Představení o našem strachu a kam nás může dovést, když mu podlehneme. A můžeme s tím něco dělat?

26. 10. čtvrtek 19.30

Panelákoví fotři

Trampská kapela, která se nebere zas tak úplně vážně.

Šuplík

Formace navazující na odkaz skupiny Třetí dech a směřující k progresivní variantě „garážového folku“.

Divadlem proti strachu

O unikátním představení *Nemaluj čerta na zeď* Divadla Fórum, které se bude v říjnu dvakrát hrát v klubu Kocour, jsme se bavili s ředitelkou souboru Jitkou Andrlíkovou.

Co mohou návštěvníci představení čekat?

Hra vychází z takzvaného Divadla utlačovaných, které vzniklo v Brazílii v 70. letech minulého století. V praxi to vypadá tak, že herci odehrají krátký, zhruba 25 minut trvající příběh se špatným koncem. Následně se začne od začátku, ale tentokrát mají diváci možnost pod vedením „průvodce – Jokera“ do příběhu zasahovat a upravovat ho. Postavy se pak na jejich popud chovají jinak a příběh se pro hlavního hrdinu vyvíjí tak, aby svoje problémy překonal. A když se mu to nepovede, mohou to diváci zkusit znovu. Není to tedy jen divadlo na koukání, ale jakýsi trenažér složitých životních situací, které si mohou diváci sami vyzkoušet a dostat jejich řešení takto do podvědomí.

Je nutné se do představení aktivně zapojit?

Není, ale věre to doporučujeme. Můžete třeba jen říct svůj nápad, ale ten se nemusí bez aktivní účasti povést. Ale obhá-



Nemaluj čerta na zeď – divadelní představení, do něhož se aktivně zapojují diváci

jit nápad proti vnějšmu tlaku je lepší a mnohem víc vám to dá.

Jsou vaši herci profici, nebo amatéři?

Všichni jsou to vystudovaní herci. Zkoušeli jsme i neherce, ale představení občas drhla. Naše hry potřebují zkušené herce, kteří dokážou dobře improvizovat a uhrát i složitější téma a přiblížit ho realitě. U diváků však vůbec nezáleží na hereckých zkušenostech.

Jak vzniklo právě představení *Nemaluj čerta na zeď*?

Základní myšlenka se zrodila přibližně v době, kdy končil covid a začínala válka na Ukrajině. Shodli jsme se, že téma, které nás většinu v současnosti spojuje, je strach z budoucnosti. A toto téma jsme se rozhodli zpracovat. Udělali jsme hru tak, že se v ní může najít úplně každý. Strach může být z mnoha věcí, ale ve skutečnosti je to tak, že si ho děláme sami ve své

hlavě. Ta myšlenka, prozkoumat, co se s námi vlastně děje, když máme strach, byla velmi lákavá. Posláním hry je naučit se s tímto strachem nějak vy-
pořádat. ▶ Martin Burda

INFO

Představení *Nemaluj čerta na zeď* můžete vidět ve vysocanském klubu Kocour 12. a 19. října od 19.30 hodin.

Robert Křesťan: Můžu slíbit jen poctivou oddanou muziku!

I když slovo „legenda“ už svým nadužíváním v hudební publicistice ztratilo na údernosti, někteří hudebníci si toto označení právem zaslouží. Mezi ně patří i Robert Křesťan a jeho kapela Druhá tráva.

Kapela Druhá tráva zahraje 12. října 2023 v Divadle Gong v rámci turné k zatím poslední desce *Druhý díl*. O tom, že nestoří českého bluegrassu nenahrávají jen ze setrvačnosti, svědčí i cena Anděl v kategorii Folk, kterou si za tuto skvělou nahrávku plnou autorských písní Robert Křesťan a jeho kumpáni vysloužili.

Robert Křesťan nám odpoví na krátký dotazník a jeho odpovědi berte jako pozvánku na právě chystaný koncert.

Na co se mohou návštěvníci říjnového koncertu *Druhé trávy* v Divadle Gong těšit?

Doufám, že na dobrou, poctivou a oddanou muziku. Nic víc ani nic méně nemůžu dopředu slíbit.



Legendární kapela Druhá tráva

Od vydání aktuálního alba *Druhý díl* už uplynula nějaká doba. Které skladby z něj hrajete naživo nejraději?

Nejraději z nich hraju Vlčí oči a Crazy Horse, ale v patách jim sprintují další: Via Dolorosa...

Pracujte už na nových nápa-dech?

Nové nápady zatím nemám, takže nemám na čem pracovat. Ty přijdou až se silicím tlakem nutnosti...

Jaký je tvůj prozatím nejsilnější hudební zážitek z letošního roku? Koncert Mika Marshalla a Darla Angera v Praze.

Utkvělo ti v paměti nějaké zajímavé setkání s fanoušky? Každý koncert je moje mimořádné zajímavé setkání s fanoušky.

Jak jsi strávil prázdniny?

Pracovně na festivalech. Prázdniny míváme, pokud se to tak dá nazvat, až tak po Novém roce. ▶ Martin Burda, foto: Dušan Tománek

Tančit může každý

Prague 2023 Para Dance Sport International Competition se odehraje 7. a 8. října 2023 v UNYP aréně v Praze 9. Sjedou se sem parasportovci z celého světa, aby se utkali o medailová umístění. Ale zatancovat si tu bude moci každý.

Praha 9 tak navazuje na spoluprádovatelství z předchozích let, kdy úspěšně hostila v loňském roce Mistrovství Evropy v tanci na vozíku a v roce předcházejícím Světový pohár. I letošní třetí ročník soutěží se koná pod hlavičkou Czech Para Dance Sport SUT, Českého paralympijského výboru a Mezinárodního paralympijského výboru.

Gala večer aneb devítka tančí

Vrcholem soutěžních dní je jako každoročně večerní část s Gala večerem, aneb devítka tančí, v sobotu 7. října 2023 od 19 hodin. Večer je věnovaný nejen soutěžícím tanečnickům, ale i divákům denních soutěží, kteří si mohou zatancovat na velkém parketu a strávit tak příjemný večer ve společnosti hudby a tance. Na programu jsou mimo jiné

i ukázky soutěžních tanečních formací.

Na jednom parketu se tak setkávají sportovci amatérští, profesionální, zdraví i hendikepovaní, mladí i senioři, ale i laická široká veřejnost s láskou k tanci. Přirozenou cestou takto naplnujeme motto, že tanec je jen jeden a tančit může každý.

Starosta MČ Praha 9 Tomáš Portlík říká: „Je pro nás jednou z priorit začleňovat občany s hendikepem zpět do běžného života a díky tanci se nám to na námi zastřešených akcích daří. Tanec přináší radost do života všem bez rozdílu a pohled na plný parket při večerní akci na loňském mistrovství Evropy, kde tančili bok po boku jak zdraví, tak hendikepovaní občané, opravdu radostí byl. Navíc tanec není jen sportov-

ní disciplínou, ale i součástí společenského setkávání. I ti, co jsou upoutáni na vozík si mohou na Gala večeru zatancit společenské tance.“

Generálka na mistrovství světa

Očekává se účast sportovců z 18 až 20 států světa, zhruba 75 parasportovců, kteří přijedou do Prahy poměřit své síly.

České barvy bude hájit hned několik sportovních párů v disciplínách Combi – Jan Havíř a Marcela Řasová, účastník desáté řady Stardance Jan Kohout a Karolína Anna Mockl Dvořáčková, Jan Skuhřavý a Zuzana Pitterová. V solo disciplínách Hana Lhotová, Marcela Řasová a Zuzana Pitterová. Soupeřit budou ve standardních a latinskoamerických tancích, na programu však budou i divácky atraktivní showdance a freestyle. Fandit

jim bude možné nejen přímo na místě, ale také prostřednictvím živých streamů na sociálních sítích organizátora Czech Para Dance Sport.

Šéftrenér české reprezentace Vítězslav Rázek k tomu dodává: „Pro naše reprezentační páry je pražská soutěž zároveň i generálkou na mistrovství světa. Všichni sportovci udělali obrovský kus práce na sobě samých a věříme, že své výkony předvedou jak v Praze, tak zejména v italském Janově.“

Soutěžit však v UNYP aréně nebudou jen parasportovci, ale proběhnou i soutěže dětí a mládeže v disciplínách Solo and Duo Dance.

Spolupřádovatelství mezinárodní soutěže se ujala MČ Praha 9, díky jejíž kontinuální podpoře parasportu se daří tanec na vozíku rozvíjet. ▶

Marcela Řasová a Jan Beránek

... jsou jedním ze sportovních párů, kteří budou hájit české barvy při letošním Prague 2023 Para Dance Sport International Competition.

Marcela Řasová (1978) se od dětství věnovala sportu a hudbě, v 15 letech jí však do života zasáhla roztroušená skleróza. Ale nevzdala to. Věnovala se sportu v rámci možností dál, vystudovala vysokou školu a díky Sportovnímu klubu vozíčkářů Praha před rokem objevila možnost tančit na vozíku. Spolu se svým tanečním partnerem Janem Beránkem se již zúčastnila několika mezinárodních soutěží a stali se mistry České republiky v latinskoamerických tancích a vicemistry České republiky ve standardních tancích.

Jan Beránek (1980) je trenér a vedoucí tanečního klubu Fuego Říčany. Se soutěžním tancováním začal až po základních tanečních pro mládež a pořád ho to baví, i když teď je podle svých slov víc trenér a porotce než tanečník.

Marcela a Honza tvoří pár, který soutěží v kategorii COMBI v latinskoamerických

tancích. (Kategorie COMBI znamená, že jeden z tanečnicků je na vozíku, druhý chodící.)

Tancování je radost

Marcela se se soutěžním tancem na vozíku seznámila na kurzu společenského tance pro vozíčkáře, který organizoval Sportovní klub vozíčkářů Praha a který vedl Vítězslav Rázek, tanečník, trenér a v současné chvíli i šéftrenér české reprezentace. Po jeho absolvování bylo jasné, že Marcela má pro tanec vlož, přináší jí radost a chce se mu věnovat na výkonnostní úrovni. Začala proto trénovat individuálně a zúčastňovala se soustředění s Peterem Vidašičem (trojnásobný mistr světa v tanci na vozíku ze Slovenska). V lednu 2022 vytvořili s Janem Beránkem soutěžní taneční pár, který záhy získal titul mistrů ČR v latinskoamerických tancích. Pravidelně se účastní národních ligových soutěží i mezinárodních sou-



Marcela Řasová a Jan Beránek

těží. Reprezentovali nás také na mistrovství Evropy pořádaném v loňském roce v Praze.

V současné chvíli trénuje Marcela i standardní tance s novým partnerem Janem Havířem a připravuje se na mistrovství světa v italském Janově, které se odehraje 25.–26. listopadu 2023.

Marcela se však tanci věnuje opravdu komplexně, a tak mimo párové disciplíny soutěží rovněž v disciplínách Single dance a dokonce Freestyle. Só-

lové disciplíny zahrnují jednotlivé tance a soutěžící vystupují sami. Freestyle je show, která má choreografii vytvořenou individuálně, na vlastní vybranou skladbu a za použití kostýmů. Marcela se tak představila na mistrovství Evropy v loňském roce s choreografií na téma Vltava a důstojně reprezentovala Českou republiku dvojnásobně – nejen jako sportovkyně, ale také jako nositelka národní kultury. Jako kostým zvolila český крой. ▶ red, foto: SKV Praha

Josef Kábrt: Výběr z díla

Výstava v Galerii 9, která se koná od 26. září do 19. října 2023, připomene všechny oblasti tvorby Josefa Kábrta – film, malbu, kresbu i grafiku. Bohaté a okouzující dílo, které ohromuje, těší i nutí k usebrání stejně dnes jako v době svého vzniku.



Galerie 9, přízemí historické budovy vysočanské radnice, Sokolovská 14/324, Praha 9, tel.: 236 041 292, www.galerie9.cz. Otevřeno od pondělí do čtvrtka 10-19 hodin. Vstup volný.

Josef Kábrt

14. 10. 1920 Lomnice nad Popelkou – 7. 2. 1989 Hradec Králové

Animovaný film

Josef Kábrt: „Nikdy nezměním svůj názor na zásady, z kterých vznikl náš kreslený film, že budeme vždy vycházet z naší národní kulturní tradice, z naší tradice výtvarné, z našeho humoru, z našeho pohledu na svět a že nebudeme napodobovat cizí vzory, že myšlenka má být vyjádřena adekvátní formou a rozdílné názory mají být ztvárněny rozdílnými formami. Těmito myšlenkami se budu stále řídit, protože mě baví, dráždí a láká pouštět se do jiných a jiných myšlenek, čímž jsem přinucen hledat nové a nové styly a formy.“ Muž neuvěřitelné kreslířské dovednosti, obdivuhodné vizuální paměti, nevyčerpatelné fantazie a neúnavné pracovitosti, který jako jeden z mála splňoval náročné požadavky Jiřího Trnky, si postupně vydobyl významné místo v českém i světovém animovaném filmu. Byl mistrem všech technik i žánrů, stále vymýšlel nové možnosti a nové postupy, do svých filmů vnesl nové výrazy a styly, poezii, humor i emoce.

Jako výtvarník, animátor, scenárista a spolutvůrce spolupracoval na filmech J. Trnky, E. Hofmana, Z. Milera či J. Brdečky, podle vlastních slov animoval během života více než 200 filmů a podílel se na tvorbě asi 60 snímků, z nichž některé dosáhly mezinárodního ohlasu a ocenění. Od roku 1948 byl hlavním tvůrcem a samostatným režisérem více než 30 filmů. Jmenujme realizaci písňe



Josef Kábrt při práci na filmu Svatební košile

J. Ježka v podání J. Wericha Tragédie vodníkova (1958, v roce 1959 oceněna na festivalu v Locarnu), protiválečnou satiru Železný klobouk (1961, ocenění v Karlových Varech a v Montevideu), výpravný film ve francouzské režii Divoká planeta (1973, cena v Kroměříži, v Cannes, Terstu a Teheránu), Slavík a růže, Telegram, Rozmary lásky, Příběhy Odysseovy a dlouhá řada dalších. Jako první animovaný horor na světě je dodnes vydáván Kábrtova Svatební košile podle balady K. J. Erbena, kombinace filmu kresleného a ploškového. V letech 1968-76 vytvořil 26 dílů oblíbených večerníků O klukovi z plakátu, jehož hlavní hrdina se vrací na obrazovky či plakátovací plochy reálné i virtuální dodnes.

Malířská tvorba

Kromě animovaného filmu, novinových kreseb či komiksů a knižních ilustrací se Josef Kábrt neúnavně věnoval také volné malířské tvorbě, často inspirované literaturou. Základem je vždy přesná kresba s promyšlenou barevnou a prostorovou kompozicí plnou roztodivných tvarů a symbolů a výsledkem je dokonalý harmonický celek, obraz plný života, romantičnosti, dobra i zla, něhy i hlubokých významů navzájem se přitahujících protikladů.

Grafika

Suverénní precizní kresba a smysl pro detail je ideálním východiskem k tvorbě grafických listů. Josef Kábrt se věno-

val především technice leptu, v menší míře také litografii. I v grafice se vracel ke svým literárním láskám – nezapomenutelné jsou jeho grafické cykly Janovo zjevení, Nárek někdejší sličné zbrojmistrové Fr. Villona, Leandros a Héro či Píseň písní. Jeho lepty jsou většinou figurální, inspirované ženou a jejím půvabem a něhou, a nezapřou autorovu lásku k secesi a symbolismu.

Mezi sběrateli jsou nesmírně ceněny Kábrtovy knižní značky – ex libris. Soustavněji se jim začal věnovat až od roku 1977 a vytvořil jich okolo 170 převážně v technice leptu. In memoriam byla tato tvorba Josefa Kábrta oceněna v roce 1989 cenou Triennale českého ex libris v Chrudimi.

Veliký dík za péči o odkaz Josefa Kábrta a za přípravu výstavy patří autorovu synovi Petru Kábrtovi, vynikajícímu tiskaři grafických listů.

Stručně o umělci

1935–36 studia na Státní odborné keramické škole, 1936–41 na VŠ UMPRUM v Praze, ateliér monumentální malby prof. F. Kysely, 1941 diplom u prof. J. Bendy 1942–1945 výtvarník ve Studiu kresleného filmu ve Zlíně květen 1945 – spolu s Jiřím Trnkou zakládá Studio animovaného filmu v Praze, později zvané Bratři v triku, je zásadním spolutvůrcem dlouhé řady animovaných filmů, zároveň se věnuje knižní ilustraci a knižním značkám od roku 1948 začíná samostatně režisovat, většinou podle vlastních námětů



Josef Kábrt: Ex libris, lept

1956–58 v Paříži spolupracuje na filmu Stvoření světa J. Effela 1960 je autorem výtvarného řešení polyekranu Mládí režiséru Kárá a Klose od roku 1979 se soustavně věnuje malbě a grafice – jak volné, tak užité, je autorem nesčetného množství ex libris

▲ Lenka Koulová a ek

INFO

GALERIE 9: IGOR HLAVINKA



Igor Hlavinka: Kvarner 3, olej, plátno 30x40 cm

Od 24. října do 9. listopadu 2023 se v Galerii 9 ve Vysočanech uskuteční výstava děl Igora Hlavinky s názvem Hory, moře, nebe a jiné bytosti.

Kreativní dílna Zastav se a tvoř

Přijďte si do Galerie 9 vytvořit vlastní umělecké dílo.

Program dílen v říjnu, vždy ve středu od 17 do 19 hodin.

- 4. 10. – zdobení papíru/voskovky a vodovky
- 11. 10. – objekty z papírových proužků
- 18. 10. – obtisky z listů
- 25. 10. – fantastické květiny/kreslení na lepenku

Dámský klub

od 19 do 21 hodin

- 25. 10. – relaxační kreslení ▲

CHTĚLO BY TO SUPER MOBIL? **TAK...**



Čtyřlenná rodina ročně **vyhodí potraviny za 14 000 Kč**. Šetřete nejen životní prostředí, ale i svoji peněženku. Tipy, jak neplýtvat, na www.kaufland.cz/nekrmkos.

**Rozhodují
činy.**


Kaufland

Víte, proč je říjen nazýván měsícem růžence?

Jedna anekdota vypráví o chlapečkovi, který držel v ruce růženec a s velkým zalíbením točil se šňůrkou s korálky jako s vrtulí. Viděla ho jeho babička a řekla mu, aby to nedělal, protože na každém korálku sedí jeden anđlíček. Klučična se zavátřil zlomyslně a začal točit ještě víc se slovy: „Tak se držte, kluci, jedeme z kopce!“

Latinské slovo rosarium (růženec) má svůj původ ve středověku a odkazuje na věnec růží nebo na zahradu, kde se pěstovaly růže a konaly se tam pobožnosti spojené s rozjímáním o životě Panny Marie a Ježíše Krista. V přeneseném smyslu je růženec jakýmsi pugétem uvitým z modliteb, které věnujeme Ježíšově Matce. Modlitební šňůčka s uzlíky nebo navlečenými korálky má ale ještě starší původ. Pokud necháme stranou starověk, můžeme takovému pomůcky najít u středověkých řeholníků, tzv. konvšů, kteří byli negramotní, a nemohli se tudíž plně účastnit společné klášterní modlitby v chóru chrámu. Zatímco jejich druhové každý den recitovali všech 150 žalmů ze Starého zákona, oni se místo toho modlili 150krát modlitbu Otčenáš, později i Zdrávas Mariá. Počítadlem modliteb se stal právě růženec, resp. jeho předchůdce.

V pozdním středověku tuto metodu nejvíce propagovali dominikáni. Byl to právě papež Pius V. (mimochodem, právě od dob jeho pontifikátu nosí papežové bílou kleriku, jelikož byl dominikánem a odmítl se vzdát svého bílého řeholního hábitu), kdo dal způsobu modlitby růžence v roce 1569 jeho dnešní podobu. Na šňůrce je 5 větších (nebo barevně odlišených) korálků, na kterých se modlíme modlitbu Otčenáš. Mezi nimi je vždy deset menších (nebo jinak zabarvených) zrníček blízko u sebe a každé z nich znamená jednu modlitbu Zdrávas Maria. Úseku mezi dvěma většími korálky se podle nich říká desátek. Již od 15. století bylo díky

teologovi Dominikovi z Prus zvykem rozjímát během deseti „zdrávasů“ o některých událostech ze života Krista a Panny Marie známých z evangelií.

A jak souvisí říjen s růžencem? Právě v době Pia V. byla Evropa více než kdy jindy ohrožována útoky tureckých vojsk. Dne 7. října 1571 došlo k rozhodující námořní bitvě u Lepanta, kdy loďstvo Ligy evropských států čelilo několikanásobné přesile. V této nelehké situaci papež vyzýval všechny křesťany k modlitbě růžence za odvrácení vpádu nepřítel. Na památku vítězství a ubránění pak byl ustanoven výroční den bitvy, kdy se uctívá Panna Marie Růžencová a v modlitbách se z vděčnosti pokračovalo i během celého měsíce října.

**P. Petr Havlík, duchovní správce
římskokatolické farnosti
u sv. Václava na Proseku**

ROKYTKA Zpravodaj občanského sdružení Vlastivědný klub Prahy 9

Rokytky vychází jako samostatná příloha měsíčníku Devítka, vydávaného MČ Praha 9
Adresa redakce: Vlastivědný klub Prahy 9, městská část Praha 9,
Sokolovská 14/324, 180 49 Praha 9

Rokytky

VLASTIVĚDNÝ
ZPRAVODAJ
Číslo 10/2023
Ročník LXI

Revitalizace Rokytky nad Hořejším rybníkem



Revitalizovaná Rokytky je pítvabným místem pro odpočinek Pražanů i místem života pro mnoho živočišných druhů. Foto: Adaptiera Awards

Sílu pražského potoka Rokytky v minulosti využívalo k pohonu hned několik mlýnů. V její blízkosti také kdysi vzniklo mnoho průmyslových podniků. Na počátku 20. století se koryto potoka napřímilo, prohloubilo a opevnilo od Libně až po Hloubětín. Průmyslové areály později nahradila bytová zástavba. Tu ale Rokytky ohrožuje, když se promění v nespoutanou řeku, jako při povodni v roce 2013, kdy jí protékalo 50 kubíků vody za vteřinu. I z tohoto důvodu se Rokytky postupně v některých částech svého toku revitalizuje a vrací do podoby přírody

blízké. V lokalitě nad Hořejším rybníkem už ji najdeme v podobě meandrujícího potoka, s mělkým korytem a tůňemi, který se může i při nižších průtocích rozlévat do okolních luk.

Díky možnosti rozlivu do okolní nivy má revitalizace Rokytky pozitivní vliv na dlouhodobé sucho a zároveň snižuje povodňové ohrožení sousedních pozemků. Zelené a vodní plochy díky výparu vody brání přehřívání okolní zástavby. Zároveň zde vzniklo atraktivní odpočinkové místo, kde obyvatelé rádi tráví svůj čas.



Hlasujte!

Projekt Revitalizace Rokytky nad Hořejším rybníkem v Praze 9 je jedním ze tří projektů na území hlavního města Prahy, které se spolu s dalšími osmnácti projekty z celé republiky dostaly do finále soutěže Adaptterra Awards. Pořádá ji Nadace Partnerství, která hledá nejlepší příklady adaptací na změnu klimatu. Do letošního pátého ročníku se přihlásilo 115 projektů.



Seznamte se s finálovými projekty soutěže Adaptterra Awards, vyberte ten, který se vám líbí nejvíce a udělte mu Cenu sympatie. Hlasujte do 15. října 2023 na adaptterraawards.cz

Vítězné projekty vyhlásí Adaptterra Awards na slavnostním vyhlášení spojeným s konferencí 1. listopadu 2023 v Praze.

Nejstarší český ragbyový reprezentant Miloslav Hradec je devadesátiletý

Miloslav Hradec někdejší opora ragbyového týmu Prahy a československé reprezentace se narodil 19. září 1933.

Ragby začal hrát nejdříve za vysokoškolský ragbyový tým Stalingradu, ale po vojně v ATK už jeho mateřský klub neexistoval, a tak v ragby pokračoval za Pragovku.

Poprvé hrál za reprezentaci mužů už ve dvaceti letech v roce 1955, a protože poté hrál ještě v dalších utkáních se ivěkem na prsou až do roku 1965, je nejstarším pamětníkem slavných let československého ragby.

Nezapomenutelný zápas

Miloslav Hradec za nejvýznamnější utkání své kariéry v reprezentaci považuje to, které odehrál 16. prosince 1956 v Toulouse, kde český tým podlehl Francii 3:28. Protože tehdy proti československým ragbistům



Miloslav Hradec hrál dvě desítky let za Pragovku na místě pilíře v roji, tedy na stejném postu jako Tomáš Matras, který je kapitánem současného týmu Prahy

„Hradec, Kadlec, Král byla obávaná a soupeři respektovaná první řada, která byla tady bez konkurence,” vzpomněl si Miloslav Hradec na své spoluhráče, kteří stejně jako on po skončení hráčské kariéry pokračovali jako trenéři nebo rozhodčí.

**Text a foto: Petr Skála,
ceskeragby.cz**



Miloslav Hradec společně s bývalým spoluhráčem Milanem Malovaným si ještě nyní po desítkách let dokážou přehrát šišavý míč

Říjen v DDM Praha 9

Programování počítačových her, výroba létajícího draka i strašidla – to všechno najdete v Domě dětí a mládeže Praha 9.

Sobota 14. října 2023

V DDM Praha 9 se můžete těšit hned na dvě akce – Naprogramuj si hru a Vytvoř si létajícího draka.

Na první zmíněné akci účastníci zjistí, co je to programování, a zkusí si vytvořit vlastní počítačovou hru. Pracovat budou ve vývojové aplikaci Scratch. Akce se koná od 10 do 12 hodin, je vhodná pro děti ve věku 8–10 let a účast stojí 160 Kč.

Výroba létajícího draka začne v 9 hodin. Jedná se o kvalitní práci ze dřeva a papíru, žádné igelitové hračky,

kteří jsou běžně dostupné ke koupi. Akce je vhodná pro děti od 8 do 15 let, přidat se však mohou i rodiče. Jeden vlastnoručně vyrobený drak je za 350 Kč.

Neděle 29. října 2023

Na konci října pro vás DDM Praha 9 chystá tradiční Halloween. Od 17 do 19 hodin se můžete společně parádně bít. A protože se na zahradě DDM staví, akce se uskuteční v lesoparku Kellera.

A kdo nechce na strašidelnou atmosféru večera



a spoustou záhadných bytostí čekat doma, může dopoledne navštívit výtvarnou dílničku DDM Praha 9 na téma Halloween.

Více info o jednotlivých akcích a přihlášení na www.ddmp Praha 9.cz/akce. [ph](#)

INFO

Dům dětí a mládeže Praha 9
Měšická 720/2, Praha 9
www.ddmp Praha 9.cz

Zábava U Brabců

Také v říjnu se v Plzeňce U Brabců, Na Proseku 2/11, Praha 9, nikdo nebude nudit.

3. 10. 19 hodin

CHYTRÝ KVÍZ

Moderovaný program, soutěž týmů o skvělé ceny.

9. 10. 19 hodin

NAPOŘÁD

Od folk rocku přes pop až po tvrdší rock, hudba plná dobré nálady, tance, radosti a rytmů. Vstupné 99 Kč, předprodej TICKETSTREAM.

10. 10. 19 hodin

CHYTRÝ KVÍZ

Moderovaný program, soutěž týmů o skvělé ceny.

17. 10. 19 hodin

CHYTRÝ KVÍZ

Moderovaný program, soutěž týmů o skvělé ceny.

20. 10. od 19 do 22.30 hodin

DISCO PARTY

DJ HONZA hraje 80'/90' CZ hity.

24. 10. 19 hodin

CHYTRÝ KVÍZ

Moderovaný program, soutěž týmů o ceny.

31. 10. 19 hodin

CHYTRÝ KVÍZ

Moderovaný program, soutěž týmů o ceny.

Konkurs na ředitele/ředitelku DDM Praha 9

Rada hl. m. Prahy vyhlásila konkursní řízení na funkci ředitele/ředitelky příspěvkové organizace

Dům dětí a mládeže Praha 9 se sídlem Měšická 720, Praha 9.

Předpoklady pro výkon činnosti ředitele/ředitelky odborná kvalifikace dle zákona č. 563/2004 Sb., o pedagogických pracovnících.

• příslušná praxe podle zákona o pedagogických pracovnících v délce minimálně 4 let plná svědomitost • bezúhonnost • zdravotní způsobilost • znalost českého jazyka
Podrobné podmínky konkursu včetně všech požadavků a náležitostí přihlášky najdete na www.ddmp Praha 9.cz.

Přihlášky s potřebnými doklady včetně příloh v uzavřené obálce s přesným označením „KONKURS“ – Dům dětí a mládeže Praha 9 a „NEOTEVÍRAT“ musí být doručeny do 16. 10. 2023 do 11 hodin do podatelny zřizovatele, kterým je hl. m. Praha: Magistrát hlavního města Prahy, Odbor školství, mládeže a sportu, Jungmannova 35/29, 110 00 Praha 1

INZERCE



Fotovoltaická elektrárna pro váš bytový dům SVJ?

ZAŘÍDÍME

Obraťte se na specialisty Pražské plynárenské! Zajistí pro vás:

► úvodní konzultace ► dotaci ► předprojektovou přípravu zakázek ► 3D modelaci ► realizaci rozvodů a bateriových úložišť ► instalaci nových technologií ► finální zprovoznění a následný servis ► služby spojené s účtováním

+420 267 175 333
callcenter@ppas.cz



**PRAŽSKÁ
PLYNÁRENSKÁ**

SC-502144/07

Lada Jelínková: Neptejte se, jak to máte říkat, ale proč to říkáte.

V září se v Obecním domě rozjel herecký kurz pro studenty a dospělé vedený herečkou Činoherního klubu Ladou Jelínkovou. Několik míst je však v kurzu ještě volných. O tom, co mohou případní zájemci od něj čekat, je i tento rozhovor.

Komu bys herecký kurz doporučila a jaká je tvoje konceptce?

Všem mladým lidem, které baví divadlo, ať už v pozici diváka, nebo se sami chtějí na jeviště postavit. Všem, kteří by se rádi zbavili ostychu z veřejného vystupování. Těm, kdo chtějí pracovat se svým hlasem nebo začít lépe vnímat svoje tělo. Těm, kdo uvažují o nějaké variantě studia herectví. Můj záměr je zbavit účastníky případných bloků, naučit je na jevišti a před lidmi vnímat sami sebe a soustředit se při hraní na to podstatné.

Co všechno bys ráda své studenty během prvního semestru naučila?



Herečka Lada Jelínková

Určitě budeme nejdříve pracovat s dechem, hlasem a s tělem. Opakovaně zažívám u svých studentů překvapení, jak je například dech důležitý a kam je v herectví může posunout. Vyzkoušíme hodně zábavných etud a cvičení, která jim pomohou připravit se na tvorbu jevištní nebo chcete-li dramatické postavy. Chtěla bych je také naučit, jak z pohledu herce číst text, jak z něj vytáhnout potřebné informace o postavě, kterou hrají. Vždy studentům říkám – neptejte se, jak to máte říkat, ale proč to říkáte.

Symbolickým zakončením kurzu je i absolventské představení. Už máš v hlavě, co budete hrát? Na to je zatím brzy. Obecně vždy, když narazím na zajímavou hru, hned si ji ukládám do své „databáze“, kdyby se někdy hodila... a pak čeká na setkání se správnou skupinou. Pro výběr textu je pro mě vždy důležité poznat skupinu,

se kterou pracuji. Hraje tam roli věk, genderové složení, témata, která účastníky zajímají, jejich dispozice a předpoklady či chuť k autorské tvorbě.

Může si v dnešní době herec dovolit prázdniny, nebo jsi i v létě pracovala?

Je to každý rok jinak. V létě se hodně točí, takže někdy tam padne pár natáčecích dnů, také jsem třeba půlku prázdnin hrála na otáčivém hledišti v Českém Krumlově. Letos jsem měla hodně volna a taky vymknutý kotník. Převážně jsem trávila volno na Moravě s rodinou, ale měla jsem i herecký workshop a nárazově jsem jezdila třeba něco nahrávat do Prahy.

Herecká profese má jednu výhodu, že si člověk může vyzkoušet spoustu věcí a životních situací. Zužitkovala jsi něco konkrétního z herectví i ve svém běžném životě?

To ano, ale když třeba hrajete doktorku, těžko pak můžete

někoho operovat. Obecně ale tím, že se neustále vžíváte do jiných lidí, snažíte se pochopit jejich slabosti, najít jejich silné stránky a jak říkáte – prožíváte různé životní situace, můžete se naučit dobře porozumět lidem a získat nadhled. Mně herectví třeba přivedlo k pedagogické činnosti. Řekla bych také, že se dobře adaptuji na různé situace.

Co pro tebe bylo z hereckého řemesla nejtěžší se naučit a v čem jsi naopak takzvané silná v kramflecích?

Pro mě bylo těžké naučit se improvizovat. Měla jsem ráda pevně dané aranžmá situace a snažila se to pokaždé zahrát co nejlépe režisérovi záměru. Dnes už jsem mnohem svobodnější. Snadno se učím texty, pamatuju si, jak byla situace postavená. To mě přivedlo k velkému množství záskoků za mnoho kolegů v Činoherním klubu. ▶ Ptal se Martin Burda, foto: Divadlo Gong

Přednášky a workshopy v Obecním domě

Obecní dům ve Vysočanech, Jandova 4, Praha 9.

Kapacita omezena, rezervace nutná (kurzy@divadlogong.cz, 777 853 883, elektronická přihláška na webu Divadla Gong nebo osobně v Obecním domě na recepci ve 2. patře – bezbariérový přístup). Kurz je nutně uhradit nejpozději sedm dní před jeho konáním, není-li domluveno jinak.

NEJSOU TO JEN HŘIBY...

Jak si zásadně rozšířit houbařský obzor a zbavit se tak obav z nebezpečných otrav?

Kdy: čtvrtek 12. října 17.30–19.30
Cena: 350 Kč

MOZAIKOVÁ KRABIČKA

Polepení víka dřevěné krabičky skleněnými mozaikovými čtverečky podle své fantazie a následné zaspárování.

Kdy: pondělí 30. října 17.00–21.00
Cena: 900 Kč (materiál v ceně)

PEČENÍ KVÁSKOVÉHO CHLEBA

Zaděláme těsto (každý na svůj vlastní chléb), ochutíme pomocí semínek a oříšků a upečeme jej – ideálně v remosce, případně v troubě. Během čekání si uvaříme kyselo. S sebou: remosku (pokud máte) a velkou zavírací sklenici na kvásek.
Kdy: pátek 3. listopadu 17.00–21.00
Cena: 840 Kč (suroviny v ceně)

KURZ PRVNÍ POMOCI DĚTEM

Jak pomoci nejen dítěti při úrazech, nehodách či náhlých nemocech? Správné postupy při různých dětských úrazech či vdechnutí cizího tělesa. Resuscitace. Rozpoznání subglotické laryngitidy. Zvládání stresu. Zaměřeno na pomoc dětem do deseti let.

Kdy: sobota 4. listopadu 10.00–16.00
Cena: 1000 Kč ▶



Velkoobjemové kontejnery

Službu přistavování velkoobjemových kontejnerů (VOK) zajišťuje firma AVE Pražské komunální služby s.r.o.

Velkoobjemové kontejnery nejsou určeny pro odkládání objemného (nebo jiného) odpadu podnikatelskými subjekty!

Velkoobjemový kontejner je přistaven ve stanovený den na stanovišti pouze na 4 hodiny (časy jsou uvedeny v harmonogramu).

U přistaveného velkoobjemového kontejneru bude obsluha, která koordinuje ukládání odpadů. ▶

den	datum	počet VOK	čas	stanoviště
Po	2.10.	1	15.00-19.00	Kytlická (proti zdravotnímu středisku)
Út	3.10.	3	13.00-17.00	Jablonecká u č. p. 715/9
			14.00-18.00	Rumburská x Litvínovská
			15.00-19.00	Pešlova x Paříkova
So	7.10.	2	8.00-12.00	Vysočanská 39/573
			9.00-13.00	Pod Harfou x Kabešova
Po	9.10.	1	15.00-19.00	Kovářská x U Školičky
Út	10.10.	3	13.00-17.00	K Moravině x Drahobejlova
			14.00-18.00	Zubnická x Trmická
			15.00-19.00	Děčínská - horní parkoviště
So	14.10.	2	8.00-12.00	Vysočanská 85/546
			9.00-13.00	Matějškova x Čihákova (u bývalé KB)
Po	16.10.	1	15.00-19.00	Pod Strojárnami
Út	17.10.	3	13.00-17.00	Měšická x Novoborská
			14.00-18.00	Pískovcová
			15.00-19.00	Novoborská x Českolipská
So	21.10.	2	8.00-12.00	Skloněná u č. 8
			9.00-13.00	Habartická - parkoviště u objektu 496-503
Po	23.10.	1	15.00-19.00	Novoborská x Varnsdorfská
Út	24.10.	3	13.00-17.00	Teplická x Litoměřická - roh proti domům
			14.00-18.00	K Lipám x Chrástavská
			15.00-19.00	Drahobejlova - u st. metra Českomoravská
Po	30.10.	1	15.00-19.00	Jablonecká x Šluknovská
Út	31.10.	3	13.00-17.00	Bílinská x Litvínovská
			14.00-18.00	Nad Krocínkou x Obvodová
			15.00-19.00	Zakšínská x Zásadská

den	datum	počet VOK	čas	stanoviště
So	4.11.	2	8.00-12.00	Pod Krocínkou proti č. 55
			9.00-13.00	Lihovarská u č. 11
Po	6.11.	1	15.00-19.00	nám. Na Balabence (boční vstup ZŠ)
Út	7.11.	3	13.00-17.00	Prouzova
			14.00-18.00	Kytlická (proti zdravotnímu středisku)
			15.00-19.00	Vysočanská 113/243
So	11.11.	2	8.00-12.00	Kovanecká x Podvinný mlýn
			9.00-13.00	Hrdlořežská u č. p. 64/43
Po	13.11.	1	15.00-19.00	Na Břehu x Mlékárenská
Út	14.11.	3	13.00-17.00	K Moravině (v úseku U Školičky-Sokolovská)
			14.00-18.00	Jablonecká u č. p. 715/9
			15.00-19.00	Pešlova x Paříkova
Po	20.11.	1	15.00-19.00	Čtěnícká x Měšická
Út	21.11.	3	13.00-17.00	Matějškova x Čihákova (u bývalé KB)
			14.00-18.00	Veltruská x Litvínovská
			15.00-19.00	Stoupající - parkoviště u hřbitova
So	25.11.	2	8.00-12.00	Kopečná x Nad Šestikopy
			9.00-13.00	Vysočanská 39/573
Po	27.11.	1	15.00-19.00	Prosecká 131
Út	28.11.	3	13.00-17.00	Rumburská x Litvínovská
			14.00-18.00	Poděbradská x Podkovářská
			15.00-19.00	Novoborská x Českolipská

Sběrný dvůr pro Prahu 9

Pod Šancemi 44/1, Praha 9
Tel.: +420 739 682 180

PROVOZNÍ DOBA:
pondělí až pátek: 8.30-17.00 hod.
sobota: 8.30-15.00 hod.

Na území hl. m. Prahy probíhá objednávkový svoz odpadu od občanů. Jedná se o nadstandardní placenou službu. Odvoz je možno si objednat u provozovatelů sběrných dvorů hl. m. Prahy. Odvézt je možné veškerý odpad, který lze odevzdat v jakémkoliv sběrném dvoře hlavního města Prahy. Cena je stanovena za naložení (rozhoduje množství odpadu) a za ujeté kilometry. Odevzdání odpadu ve sběrném dvoře je pro fyzické osoby trvale hlášené na území hl. m. Prahy zdarma. Výjimku tvoří pouze pneumatiky (od 25 Kč za kus) a stavební suť (nad 1 m³ je zpoplatněna).

Mobilní sběr nebezpečných odpadů a jedlých olejů v roce 2023

Služba mobilního sběru nebezpečných odpadů a jedlých olejů je zdarma pro občany s trvalým pobytem na území hl. m. Prahy.

V případě, že svozové vozidlo nenaleznete na příslušné zastávce podle harmonogramu, kontaktujte řidiče tohoto vozidla na telefonním čísle 284 098 887 nebo 284 098 888. Mobilní svoz zajišťují vždy dvě vozidla současně, je tedy nutné řidiči sdělit, v jaké městské části a zastávce svozu se nacházíte.

Při mobilním sběru je možné odložení těchto druhů odpadů:

NEBEZPEČNÉ

rozpuštědla • kyseliny • zásady • fotochemikálie • pesticidy • odpad s obsahem rtuti (např. teploměry) • olej a tuk s nebezpečnými vlastnostmi • barvy, tiskařské barvy, lepidla, pryskyřice • detergenty obsahující nebezpečné látky (čisticí prostředky) • léčiva

OSTATNÍ

jedlý olej a tuk (v uzavřených PET lahvích) ▶

	Praha 9 - trasa A	Po - pá	So
21. 3. - út	1. křižovatka ul. K Šafránců x Na Pokraji	15:00 - 15:20	08:00 - 08:20
	2. křižovatka ul. Mimoňská x Verneřická (za poštou)	15:30 - 15:50	08:30 - 08:50
9. 5. - út	3. křižovatka ul. Letňanská x Klíčovská	16:00 - 16:20	09:00 - 09:20
6. 6. - út	4. křižovatka ul. Špitálská x Prouzova	16:40 - 17:00	09:40 - 10:00
8. 8. - út	5. ul. Drahobejlova (u metra Českomoravská)	17:10 - 17:30	10:10 - 10:30
5. 9. - út	6. křižovatka ul. Vysočanské nám. x U Nové školy	17:50 - 18:10	10:50 - 11:10
11.11. - so	7. U Smetanky (u potravin Lidl)	18:30 - 18:50	11:30 - 11:50

	Praha 9 - trasa B	Po - pá	So
5. 4. - st	1. křižovatka ul. Jahodnická x Smrková	15:00 - 15:20	08:00 - 08:20
	2. křižovatka ul. Paříkova x Pešlova	15:40 - 16:00	08:40 - 09:00
	3. křižovatka ul. Kovanecká x Podvinný mlýn	16:10 - 16:30	09:10 - 09:30
19. 7. - st	4. křižovatka ul. Pískovcová x Kopečná	16:40 - 17:00	09:40 - 10:00
26. 8. - so	5. křižovatka ul. Litoměřická x Vysočanská	17:10 - 17:30	10:10 - 10:30
	6. ul. Vysočanská 243	17:40 - 18:00	10:40 - 11:00
	7. křižovatka ul. Jablonecká x Jiřetinská	18:10 - 18:30	11:10 - 11:30
	8. křižovatka ul. Zárybská x Čtěnícká	18:40 - 19:00	11:40 - 12:00



SPRINKLER GROUP

KOMPLEXNÍ REALIZACE HASÍCÍCH SYSTÉMŮ

Hlavním
předmětem
naší činnosti je
projekce, servis,
výroba a realizace
stabilního
hasicího
zařízení.

www.sprinklergroup.cz



THE MUSIC OF **HANS ZIMMER**
v podání

THE ORCHESTRA
LORDS OF THE SOUND

17.11. <> PRAGUE
CONGRESS CENTRE

Spider man 2 | The Dark Knight | Lone Ranger | Interstellar | Dune
Sherlock Holmes | Man of Steel | Pearl Harbor | Gladiator | Inception
Pirates of the Caribbean | Spirit | Wonder Woman | The Lion King

www.artpartner.cz

ticketportal
VSTUPENKY NA DOSAH

Ticket-Online.cz

ZIMNÍ SOUTĚŽ

Darujte
krevní plazmu
na poliklinice
Prosek
a zapojte se
do soutěže
o zajímavé
ceny



A PLAZMA
POLIKLINIKA PROSEK

Více informací na
www.aplazma.cz
nebo na čísle
+420 720 750 777

SC-50209/02

AŽ 2 000 ZÁNOVNÍCH VOZŮ SKLADEM



cebia | Nezávisle prověřeno

- ✓ Výhodné financování s úrokem od 5,9%
- ✓ Auta ihned k odběru a v tovární záruce
- ✓ Úspora až 40% oproti cenám nových vozů

PRAHA 8 - CHABRY | Otevřeno: Po-Ne 9-21 h | mototechna.cz
Dopraváků 874/15 | [800 121 111](tel:800121111)

Úroková sazba: 5,9 %, RPSN: 5,93 %. Sjednání povinného ručení havarijního pojištění nejsou podmínkou uzavření úvěrové smlouvy. Fotografie vozů jsou pouze ilustrativní. Dostupnost vozů je třeba ověřit na zákaznické lince. Nejedná se o závaznou nabídku ve smyslu § 1732 Občanského zákoníku. AURES Holdings a.s. je samostatným zprostředkovatelem spotřebitelského úvěru.

Mototechna
AUTA JAKO NOVÁ, JEN LEVNĚJŠÍ

SC-50207/01

Zajímá vás územní studie Letňany–Kbely?

V květnu a červnu 2023 se konala série akcí v Letňanech, Kbélích a na Proseku, kde IPR Praha sbíral podněty a návrhy místních obyvatel na budoucnost okolí metra Letňany. Nyní představí pracovní návrh územní studie. Přijďte se podívat, jak by čtvrť mohla vypadat, a zapojte se do druhé fáze participativního plánování. ▶

Participační kontejner: KBELY: Žacléřská 1040/1 (u supermarketu Billa)

16.10. 9:00 - 13:00
17.10. 14:00 - 18:00
18.10. 9:00 - 13:00
19.10. 14:00 - 18:00

LETŇANY: u autobusové zastávky Tupolevova

20.10. 9:00 - 13:00
21.10. 14:00 - 18:00
22.10. 9:00 - 13:00
23.10. 14:00 - 18:00

METRO LETŇANY,

24.10. 14:00 - 18:00

25.10. 09:00 - 13:00
26.10. 14:00 - 18:00

Vycházky k představení studie v řešeném území:

Sraz: Metro Letňany

19.10. 16:30 - 18:00
22.10. 15:00 - 17:00

Komunitní plánování:

ZŠ Kbely, Albrechtická 732/1

31.10. 17:30 - 20:00

LETŇANY, místo bude upřesněno *

7.11. 17:30 - 20:00

Sledujte

www.iprpraha.cz/letnany-kbely

Akce MČ Praha 9 jsou monitorovány

Městská část Praha 9 upozorňuje, že v místě kulturních, společenských, sportovních a dalších akcí, které pořádá, probíhá fotografování a natáčení videí z jejich průběhu pro účely prezentace a archivace. ▶

KONTAKTY KOSTELŮ

KOSTEL SV. VÁCLAVA



Římskokatolická farnost při kostele sv. Václava, U Proseckého kostela 3/5, Praha 9 - Prosek, tel.: 602 709 177
Pravidelné bohoslužby:
středa, pátek 18.00; čtvrtek, sobota 8.00
neděle 10.00, 18.00
Mimořádné bohoslužby naleznou zájemci spolu s dalšími informacemi na webu farnosti: <http://farnostprosek.cz/>

EVANGELICKÁ CÍRKEV



Farní sbor Českobratrské církve evangelické, U Pošty 1098/6, Praha 8 - Libeň, tel.: 777 823 540
Pravidelné bohoslužby: neděle 9.30

KOSTEL SV. VOJTĚCHA



Římskokatolická farnost při kostele sv. Vojtěcha, U Meteoru 599, Praha 8 - Libeň, tel.: 283 892 404
Pravidelné bohoslužby:
úterý, sobota 17.00, neděle 10.00

KOSTEL KRISTA KRÁLE



Římskokatolická farnost při kostele Krista Krále, Kolbenova 658/14, Praha 9 - Vysočany, tel.: 283 892 404
Pravidelné bohoslužby:
středa, pátek 17.00, neděle 8.30

PRO RODIČE

Ke slavnostnímu vítání občánků se přihlaste

Krásnou tradici v Praze 9 je slavnostní vítání nových občánků, tedy nově narozených dětí ve věku zhruba čtyř až sedmi měsíců (nejpozději do jednoho roku dítěte).

O slavnostní akt však musí projevit zájem sami rodiče.

To znamená, že je třeba podat přihlášku.

Lze tak učinit v podatelně Úřadu městské části Praha 9, Sokolovská 14/324, Praha 9, nebo mailem na adrese: vitaniobcanku@praha9.cz.



BEZPLATNÁ PRÁVNÍ PORADNA

Tato služba je poskytována sociálně slabším občanům, kteří nemohou za právní služby platit a mají trvalý pobyt na území MČ Praha 9. V poradně se zabývají řešením bytové problematiky a problematiky mezilidských vztahů. Právní poradenství se poskytuje v budově Úřadu MČ Praha 9, Sokolovská ulice 14/324, v 1. patře, místnost 106, začátek v 15 hodin (vždy středa).

Termín: 4. 10., 18. 10., 1. 11., 15. 11., 6. 12. a 20. 12. 2023

Vždy první a třetí středu v měsíci: JUDr. Radek Nápravník

V hale nové radnice u infocentra se v den termínu konání bezplatné právní poradny budou rozdávat od 14.30 hodin pořadová čísla.

K poskytnutí služby je třeba doložit doklad totožnosti s trvalým pobytem na území Prahy 9 - Vysočany, Libeň, Střížkov, Prosek, Hloubětín, Hrdlořezy (občanský průkaz vydán Úřadem MČ Praha 9).

Veškeré informace o provozování právní poradny a o možnosti tuto službu využít získají zájemci v infocentru.

BEZPLATNÁ PRÁVNÍ PORADNA – EXEKUCE

Tuto službu poskytuje MČ Praha 9 ve spolupráci s Exekutorským úřadem Prahy 9 (soudní exekutor Mgr. Michal Suchánek – www.exekucepraha.cz) sociálně slabším občanům, kteří nemohou za právní služby platit a mají trvalý pobyt na území MČ Praha 9.

Termíny: 18. 10., 15. 11. a 20. 12. 2023

V hale nové radnice u infocentra se v den termínu konání bezplatné právní poradny budou rozdávat od 13.30 hodin pořadová čísla. Právní poradna se koná od 14 do 15 hodin v 1. patře, místnost 106.

K poskytnutí služby je třeba doložit doklad totožnosti s trvalým pobytem na území MČ Praha 9 - Vysočany, Libeň, Střížkov, Prosek, Hloubětín, Hrdlořezy (občanský průkaz vydán Úřadem MČ Praha 9).

Veškeré informace o provozování právní poradny a o možnosti o tuto službu požádat vám poskytnou pracovníci v infocentru.

FN Bulovka – lékařská služba první pomoci

Pohotovost pro dospělé

PO–PÁ 19.00–6.00

SO, NE, SVÁTKY nepřetržitě.

Kontakt: 283 842 222, 266 083 301

Dětská pohotovost

PO–PÁ 16.00–6.00

SO, NE, SVÁTKY nepřetržitě.

Kontakt: 283 842 224

KAM NA ÚŘAD PRÁCE ČR

Úřad práce Českolipská 421/1, Praha 9-Střížkov

Vyřizuje:

- dávky státní sociální podpory (příspěvek na bydlení, rodičovský příspěvek, příspěvek na dítě, porodné, pohřebné)
 - dávky hmotné nouze (doplatky na bydlení, příspěvek na živobytí, mimořádná okamžitá pomoc)
 - dávky péčovské péče
- Sídlí tu také agenda zaměstnanosti.

Úřad práce Jablonecká 724/6, Praha 9-Prosek

Vyřizuje:

- příspěvky na péči
- dávky pro osoby ze zdravotním pojištěním

Populární Bike Ranch Cup v Praze 9 v desátém roce

Podpora aktivního sportování dětí, zábava pro celou rodinu, ale také vrcholová cyklistika v náročném terénu určeném špičkovým závodníkům. To je letošní jubilejní desátý ročník populárních závodů horských kol Bike Ranch Cup o pohár starosty městské části Praha 9 v parku Višňovka.

První část dvoukolového seriálu se konala v sobotu 23. září, finálový díl se jede v neděli 8. října 2023.

„Že těch deset let to čítá 33 závodů. Před pár lety nás hodně omezil covid, takže závodů mohlo být ještě víc. I tak jsme ale pyšní, co se nám povedlo,“ řekl za organizátory Michal Douša.

Každý závod v průměru absolvuje 120 dětí a 80 dospělých jezdců. „To je dohromady za celou dobu zhruba 6600 závodníků. Začínali u nás dnešní juniorští reprezentanti a reprezentantky,“ zmínil Michal Douša například Adélu Markovou, která získala na nedávném dráhovém mistrovství světa bronzovou medaili. V minulosti startovala ve Višňovce česká špička, jako například současný vicemistr světa Martin Stošek, vítěz



Letos se jede ve Višňovce už desátý ročník Bike Ranch Cup o pohár starosty MČ Praha 9

Cape Epic Kristián Hynek, olympionik Jan Škarnitzl či Marek Rauchfuss a další. „I letos jsou na startovní listině známá jména,“ konstatoval Michal Douša.

Děti si měří síly v sedmi kategoriích

Pořadatelé se ale chtějí v budoucnu více zaměřit na děti

a podpořit tak jejich aktivní sportování. „Věříme, že se nám podaří tradici udržet, protože situace není i vzhledem k nedávné covidové době jednoduchá. Ale jsme si jistí, že je třeba dětem a mládeži a také jejich rodičům ukázat zdravou cestu, která přináší do života mnoho pozitiv,“ věří Michal Douša.

V září i říjnu jsou připraveny dopolední dětské závody od nejmenších v sedmi kategoriích rozdělených pro dívky a chlapce. Tratě v parku na travě a hliněných cestách jsou adekvátní věku.

Registrace na www.bikeranch-cup.cz

Odpoledne je čas vyhrazen závodům kadetů, juniorů, žen a mužů. Program začíná po vyhlášení výsledků dětských závodů v 13.30 hodin a končí zhruba v 16.45 hodin vyhlášením výsledků odpoledních klání.

Registrace k závodům probíhá online na stránkách závodů www.bikeranch-cup.cz, případně na místě před závody v ulici Pod Šancemi v Praze 9 nejpozději hodinu před startem jednotlivé kategorie. ▶red,

foto: brc

Zlaté Pražské mažoretky a úspěšné twirlerky

Velký úspěch mažoretek a twirlerek z klubu T. J. Sokol Vysočany na prestižních mezinárodních soutěžích.

Ve dnech 4. až 13. srpna 2023 se konaly v anglickém Liverpoolu tři prestižní mezinárodní soutěže: Pohár národů IBTF 2023, Mistrovství světa mažoretek IBTF 2023, Mistrovství světa twirlingu IBTF 2023. Ve všech soutěžích perfektně reprezentovaly členky oddílů Pražské mažoretky a Česká twirlingová škola ze sportovního klubu T. J. Sokol Vysočany.

POHÁR NÁRODŮ IBTF 2023

Tato twirlingová soutěž byla určena pro twirlerky z výkonnostní třídy A (pokročilí) a B (středně pokročilí). Skoro v každé disciplíně a věkové kategorii soutěžilo přibližně 70 sportovců. Závodníci přijeli z 19 států. Členky České twirlingové školy závodily v disciplíně Twirlingové sólo, v níž je kladen důraz na obtížnost a správnou techniku provedených prvků. U Artistic sólo se navíc hodnotí tanec a X-strut je zaměřený na gymnastické a baletní kroky, skoky a pózy s přesně danými prvky s hůlkou.



Úspěšně Pražské mažoretky a twirlerky z České twirlingové školy ocenil také starosta MČ Praha 9 Tomáš Portlík a místostarosta MČ Praha 9 Adam Vážanský

Aneta Áčová obsadila v Twirl solo B, youth 30. místo a v X-strut B, youth 23. místo. Barbora Žižková byla v Artistic twirl sólo B, junior devětadvacátá.

MISTROVSTVÍ SVĚTA MAŽORETEK IBTF 2023

Mistrovství světa mažoretek se zúčastnilo sedm států. Dva týmy z oddílu Pražské mažoretky soutěžily v disciplíně Majorettes Traditional Corps

ve věkových kategoriích junior a senior. Pražské mažoretky v kategorii senior se staly mistry světa 2023, v kategorii junior vicemistryněmi světa.

MISTROVSTVÍ SVĚTA TWIRLINGU IBTF 2023

Za ČR byly na mistrovství nominované dvě závodnice, které u nás jediné mají výkonnostní třídu ELITE. Jednou z nich je Viktorie Šitlerová. Utkala se s největší elitou svě-

ta z 15 států a v Artistic twirl sólo ELITE, junior obsadila 18. místo a v Twirl sólo ELITE, junior 17. místo.

Za vzornou reprezentaci poděkovali závodnicím a trenérům po jejich návratu z prestižních mezinárodních soutěží 21. srpna 2023 při slavnostním setkání na vysočanské radnici rovněž starosta MČ Praha 9 Tomáš Portlík a místostarosta MČ Praha 9 Adam Vážanský. ▶red,

foto: archiv Pražských mažoretek

MYTÍ OKEN
NÍZKÉ CENY
— ČESKÁ FIRMA —
777 137 495

SC-502096/09

**ZEDNICKÉ,
OBKLADAČSKÉ
A MALÍŘSKÉ PRÁCE**
radek.zaloudek@seznam.cz
mob. 602 386 895

SC-501662/10

FA J. MACHÁČ
Výměny van, baterií, klozetů a kuch.
desek. Instalace sprchových koutů
a boxů – **SENIORI SLEVA!**
Pokládka dlažby, PVC, koberců.
Štukování, malování, lepení podhledů.
Sekání trávy a vyklízení.
tel.: 777 325 466
janmachac66@seznam.cz

SC-501675/05

- **OPRAVA ŽALUZII**
- **VÝMĚNA VODÍCÍCH LANEK**
- **NOVÉ ŽALUZIE**
- **SEŘÍZENÍ PLASTOVÝCH
OKEN A DVEŘÍ**
- **SÍTĚ PROTI HMYZU**
Tel: 733 720 950
pavel.janci@email.cz

SC-501950/09

JERÁBEK ZASKLENÍ BALKONŮ
ŽALUZIE, SÍTĚ A SUŠÁKY
BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE
www.BYDLENIJERABEK.CZ
info@bydlenijerabek.cz
+420 739 034 488

SLEVA 15%
NA ZASKLENÍ BALKONU
DO KONCE ŘÍJNA 2023

SC-501662/10

**PLYNAŘ
INSTALATÉR
TOPENÁŘ**
MONTÁŽ A OPRAVA ROZVODŮ,
PLYNOSPOTŘEBIČŮ A PLYNOVÉ REVIZE
Vladimír Tymeš, tel.: 603 937 032

SC-501637/10

**PROFESIONÁLNÍ STROJOVÉ
ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ A ČALOUNĚNÍ**
Vysoušení ventilátory
ZDARMA
Ceny z r. 2022, bez DPH
tel.: +420 777 137 495
WWW.USAKCISTENIKOBERCU.CZ

SC-502096/09

Inzerce v Devítce
Jaroslav Harviš, telefon: 734 505 923
e-mail: jaroslav.harvis@ceskydomov.cz

**RYCHLE
A PRECIZNĚ**
Mytí oken, čištění
koberců, sedaček
a čalouněného nábytku
Tel.: 737 017 035

SC-502112/08

Hodinový manžel
Pavel Tesař
Opravy, montáže,
podlahy - pokládky, aj.
Tel.: 604 861 856
IČO - 61301329

SC-502197/01

**PRAGUE
CONGRESS CENTRE**
GAROU
31.10.
START SHOW
19:00

ticketportal mticket Ticket-Online.cz

ŽALUZIE - SÍTĚ PROTI HMYZU
JSOU ČISTOTA, STYL, TO PRAVÉ PRO VÁŠ DOMOV!

- Provádíme opravy vodících silonů a ovládacích řetízků
- **Sleva 20%** na celostinní horizontální žaluzie **ISOLINE PRIM**
- Zaměření a nezávazná kalkulace po Praze **ZDARMA**
- Rozumná cena a kvalita (**Český výrobce**), montáž do **7 dnů**
- **Servis oken** – seřízení plastových oken, promazání kování

- **KONTAKT** tel.č.: **739 939 734**

VERTIKÁLNÍ ŽALUZIE SÍTĚ PROTI HMYZU HORIZONTÁLNÍ ŽALUZIE DŘEVĚNÉ ŽALUZIE LÁTKOVÉ ŽALUZIE PLISÉ

Lukáš Chudoba, Praha 9, www.prahazaluzie.eu
www.prahazaluzie@gmail.com

SC-502188/01

NAŠE PRAHA
časopis všech Pražanů www.nasepraha.cz

www.nasepraha.cz

www.ceskydomov.cz

„Podzim plný výhod!“

Užijte si podzimní akce s novou **Knížkou plnou výhod** a stavte se třeba pro domácí pečivo k paní Marcelle do Merhautova pekařství. Všechny nabídky platí **od 18. 9. do 15. 10. 2023.**

Fénix
NÁKUPNÍ CENTRUM

Pro vaši každodenní radost | www.ncfenix.cz

NEJVĚTŠÍ SLADKÁ UDÁLOST V ČR

ČOKOLÁDOVÝ FESTIVAL

Stánkový prodej
Workshopy
Koncerty
Soutěže

V 1. patře
Galerie Harfa

Praha
Galerie Harfa
20. - 22. října

Českomoravská 2420/15a
190 00 Praha 9 – Libeň

Pátek 14.00 - 18.00
Sobota 10.00 - 18.00
Neděle 10.00 - 17.00

**VSTUP
ZDARMA**

SC-501680/09

Nově u nás najdete:

MANGO CROPP

**INITI
PLAYGROUND**
INTERACTIVE PLATFORM

... a brzy i

DECATHLON

 **GALERIE
HARFA**