

DEVÍTKA

OFICIÁLNÍ MAGAZÍN MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 9

www.PRAHA9.cz

NAJDETE V TOMTO ČÍSLE:

- KURZY V OBE CNÍM DOMĚ
- KNIHOVNA V LÉTĚ
- ZMĚNY V PARKOVÁNÍ
- KINOBUS NA PROSEKU

Příští číslo ve vašich
schránkách nejpozději

1. srpna
2023

ELEKTRA

Starosta a šéf investic hlásí:
ZKOLAUDOVÁNO!



**GALERIE 9:
TAJEMSTVÍ
PŘÍRODY**



**FOTOGRAF
ADOLF
VRHEL**



**ZLATO
PRO NIKOL
ULLRICHOVOU**

DLAŽBY.NET

JSME PRVNÍ OUTLET DLAŽEB V ČR

TĚŠÍME SE NA VÁS

PONDĚLÍ - PÁTEK OD 9.00 - 17.00

MOCHOV • U ČISTIČKY 383

REKTIFIKOVANÁ • SLINUTÁ • KALIBROVANÁ

PORCELÁNOVÁ A KERAMICKÁ DLAŽBA

XXL FORMÁTY až 160 x 360 cm

VENKOVNÍ DLAŽBY – TERASA, BAZÉN

MONTÁŽ • DOPRAVA • TEL: 774 60 60 69



SKLADEM IHNED 50.000m²



SLOVO STAROSTY

Vážení čtenáři,

s velkým potěšením a úlevou mohu konstatovat, že v polovině června byla zkolaudována stavba nové Základní a mateřské školy Elektra. Tisíce díky všem, kteří se na tom podíleli. Skvělou práci odvedli architekti i projektanti, bezvadně pracovala stavební firma i náš investiční odbor vedený Ing. Stanislavem Gollerem. Podařilo se nám dodržet termíny, stavba byla zkolaudována dva roky po zahájení stavebních prací. Byl dodržen i předpokládaný rozpočet, což je v současné ekonomické turbulentní době téměř zázrak. A většinu stavby jsme zaplatili z rozpočtu naší městské části, takže lze

říct, že Praha 9 si postavila školu!

Otevřením Elektry rozšíříme síť pražských škol o základní a mateřskou školu pro 750 dětí. Školu jsme postavili za 550 milionů korun včetně DPH, při efektivním nakládání s penězi vznikla kvalitní a funkční škola (pro srovnání: v jiných městských částech jsou na stejné velkou školu projekty za jednu miliardu korun).

Teď před námi stojí další velká výzva – v září zahájí vyučování ve škole, kterou jsme v červnu zkolaudovali. Věřím, že je vše na dobré cestě a že už v září uvidíme, co nám na novou školu řeknou



děti. Protože jejich názor je vlastně nejdůležitější – škola je tu pro ně.

Přeji vám krásné léto!

Tomáš Portlík, starosta MČ Praha 9

PŘEČTĚTE SI

4–6 Z radnice

7 Výstavba

8–11 Školství

12–13 Sociální služby

14–18 Kultura

19–23 Život kolem nás

21–22 Rokyta

24–25 Informace

28–30 Sport

Česká pošta

Distribuci měsíčníku Devítka provádí Česká pošta, s. p.

V případě, že vám časopis nedorazil do schránky nebo jste jej obdrželi pozdě, stěžujte si v podatelně Úřadu MČ Praha 9, e-mail: podatelna@praha9.cz

Měsíčník městské části
Praha 9 – DEVÍTKA

Vydává městská část Praha 9 ve vydavatelství Strategic Consulting, s. r. o., pod registračním číslem MK ČR E 13319 v nákladu 39 000 výtisků

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 9

Sokolovská 14/324, 180 49 Praha 9

Tel.: +420 283 091 111

Úřední hodiny:

pondělí–středa 8.00–18.00 hod.

Vedoucí redaktorka:

Mgr. Marie Kurková
majkakurkova@gmail.com, tel.: 603 895 818

Redakční rada: Předsedkyně:

JUDr. Jana Nowaková Těminová, členové:
Mgr. Adam Vážanský, Ing. Zdeněk Davídek,
JUDr. Renata Portlíková, Bc. et Bc. Vladimíra Mušálková, PhDr. David Pavlát, Ph.D.,
Václav Vislous, MSc.
Vaše názory, podněty, náměty nebo příspěvky a fotografie rádi uvítáme na e-mailu: redakcedevitky@praha9.cz nebo

na poštovní adrese městské části Praha 9.

Další kontakty:

Český Domov Media House s.r.o.
Pod Altánem 99/103,
100 00 Praha 10 - Strašnice
Jednatel společnosti:
Radek Procházka

Marketing a inzerce:

Mgr. Jaroslav Harviš
e-mail: jaroslav.harvis@ceskydomov.cz
tel.: 224 816 821, mob.: 734 505 923

Korektury:

Bc. Ing. Gabriela Hegerová

Grafická úprava:

Český Domov Media House s.r.o.
pavel.humi@ceskydomov.cz

Tisk: MAFRAPRINT,
Turyna Petr: 734 517 178

Distribuce:

Zdarma do každé schránky, zajišťuje Česká pošta, s. p.
Reklamacie na nedodání výtisků lze uplatnit na tel.: 283 091 111,
e-mail: podatelna@praha9.cz

Foto na titulu: Marie Kurková

INZERCE

levné
OPRAVY & montážní
SERVISÚDRŽBA A PRAVIDELNÝ
SERVIS NEMOVITOSTÍ.

Montáž dveří • zahradní domky • montáž markýz • podlahářské práce • zahradnické práce • vyklízecí práce
• instalatérské práce • obklady • prodej palivového dřeva dub, buk, habr... vč. dopravy
Novinka! Výkopové a zemní práce-bazény, ploty, základové desky, revitalizace zeleně



ZAHADNICKÉ PRÁCE



ZAHADNÍ DOMKY



MONTÁŽ MARKÝZ



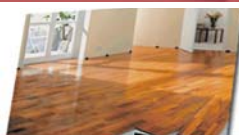
OBKLADY



ZEMNÍ PRÁCE



ZÁMEČNICKÉ PRÁCE



PODLAHÁŘSKÉ PRÁCE



VYKLÍZECÍ PRÁCE



INSTALATÉRSKÉ PRÁCE



PRODEJ DŘEVA

INFOLINKA: 731 840 806, praha@levneopravy.cz, WWW.LEVNEOPRAVY.CZ

ZŠ a MŠ Elektra: Zkolaudováno!

Budova nové Základní a mateřské školy Elektra, která bude spádovou školou pro velké rozvojové území Vysočany mezi ulicemi Poděbradská a Kolbena, byla v polovině června 2023 zkolaudována! Je největší základní školou, která od roku 1989 od základů vznikla v Praze v číslováných městských částech. Jejím investorem je městská část Praha 9.

Moderní školské zařízení na křižovatce ulic U Elektry a Sousedíková bude pro 1. až 9. ročník, zhruba pro 705 žáků včetně dětí z přípravné třídy. Prostory tu jsou také pro tři třídy mateřské školy se 78 žáky.

Architektonické řešení

Elektra se rozkládá na poměrně malém pozemku, zastavěná plocha 3300 m² však poskytuje vše, co škola 21. století potřebuje, včetně hřiště na střeše.

„Abychom využili každý metr čtvereční, přiklonili jsme se k projektu, v němž hlavní budovu školy tvoří dvojice navzájem kolmých objektů – čtyřpodlažní rovnoběžný se Sousedíkovou ulicí a třípodlažní. Ke čtyřpodlažní budově pak z druhé strany přiléhá stavba s tělocvičnou a jídelnou,“ vysvětluje starosta MČ Praha 9 Tomáš Portlík.

Projekt také využívá přirozené svažitosti území a celé vstupní podlaží částečně zapouští do terénu. V tomto polosuterénu se nachází hlavní vstup v podobě proskleného atria, dále šatny, vstup do tělocvičny, zázemí a gastroprovoz, kryté parkování. Zelená střecha nad suterénem vytváří vnitřní atrium školy a navazuje na školní zahradu.

Ve čtyřpodlažní budově žáci ze svých tříd uvidí převážně do zahrady školního areálu, naopak speciální učebny jsou orientovány na sever. Dále zde bude sídlit administrativní škola, místo je tu plánováno pro část jídelny s varnou a výdejní jídelna a byt školníka.



Ve školském zařízení U Elektry bude celkem 33 tříd: 3 v mateřské škole, 1 pro přípravnou třídu, 15 kmenových pro první stupeň základní školy, 8 kmenových pro druhý stupeň základní školy a 6 odborných učeben – pro informatiku, výtvarnou výchovu, hudební výchovu, multimediální/přednáškovou a dvě jazykové učebny.

Třídy mateřské školy, přípravná třída a třídy ročníků prvního stupně jsou projektovány ve třípodlažní budově. Z heren pro předškolní děti v přízemí je navíc přímý přístup na zahradu a na oplocené hřiště mateřské školy. Částečně zelená střecha budovy může být využívána jako letní terasa pro venkovní výuku.

Jako venkovní hřiště bude sloužit střecha tělocvičny ve třetím objektu, který je částečně zapuštěn v terénu. A pro případ, že by tělocvična využívala ve večerních hodinách veřejnost, je navržen samostatný vstup do nich z východní strany.

První děti přijdou v září

I když kolaudační řízení dopadlo dobře, může být Základní a mateřská škola Elektra v plném provozu až po zápisu do školského rejstříku, tedy od září roku 2024. Závazná legislativa totiž nedovoluje splnit veškeré náležitosti, které by umožnily zahájit provoz nové školy jako samostatného subjektu už od letošního září. První školáci se tu však přesto objeví po letošních letních prázdninách.

„Otevřít Elektru jako samostatný školský subjekt od letošního září nám legislativa a administrativní úplně neumožňuje, ale hledali jsme způsob, jak vyhovět zájmu rodičů, a část prostor nové školy

zprovoznit už letos. Vytvořili jsme proto z Elektry detašované pracoviště ZŠ Novoborská. Velké poděkování patří kolegyni Tereze Štaubrové, která se toho ujala. Toto provizorní řešení pro první rok provozu nové školy bude znamenat náročnější administrativu, ale jiná cesta není možná,“ vysvětluje předsedkyně školské komise Rady MČ Praha 9 Renata Portlíková.

„V září 2023 otevřeme v nové škole tři první třídy a po jedné druhou, třetí a čtvrtou třídu základní školy. Budova i učebny budou materiálně i didakticky plně vybaveny, pedagogy máme zajištěny. Děti budou moci využít školní stravování

INFO

Dlouhá cesta k otevření nové školy

První kroky vedoucí k pravomocnému stavebnímu povolení Základní a mateřské školy U Elektry sahají až do roku 2011, kdy vznikla první studie možné zástavby pozemků ve vlastnictví městské části Praha 9.

V roce 2013 na základě zpracované demografické studie s prognózou vývoje věkové struktury obyvatel v Praze 9, která sloužila zejména jako podklad pro plánování kapacit a dostupnosti veřejných služeb, stanovila městská část kri-

teria na počet žáků základní a mateřské školy. Záhy začaly projektové práce, jež vedly v roce 2015 k podání žádosti o umístění stavby na stavební úřad.

Autorem návrhu stavby je Sdružení BOMART – ADR, sdružující projekční kancelář BOMART spol. s r.o. a architekt-tonický atelier ADR, s.r.o.

Během následujících let se musela samospráva vypořádat s řadou námitek místních obyvatel proti výstavbě školy. Začátkem roku 2018 získal projekt platné

územní rozhodnutí a pravomocné stavební povolení bylo vydáno v lednu 2020.

31. května 2021 předala devátá městská část staveniště konsorciu firem, které vítězně vyšly z komplikovaného výběrového řízení na dodavatele stavby v dubnu 2021.

21. února 2023 rozhodla Rada MČ Praha 9, že se budova školy Elektra stane pro školní rok 2023/2024 detašovaným pracovištěm Základní školy Novoborská.

15. června 2023 byla stavba školy zkolaudována. ▶



Škola se může pochlubit sportovním zázemím – velkou tělocvičnou, gymnastickým sálem/posilovnou a venkovním hřištěm na střeše s tartanovým povrchem.

i odpolední pobyt ve školní družině,“ upřesňuje radní MČ Praha 9 a zároveň ředitelka ZŠ Novoborská Tereza Štaubrová.

Kvalitně a s dodrženým rozpočtem

„Kromě toho, že při stavbě nové moderní školy odvedli skvělou práci architekti, projektanti i stavební firmy, se nám podařilo také dodržet rozpočet. Velký dík za to patří našemu investičnímu odboru v čele s Ing. Stanislavem Gollerem. Stavba přišla na 520 milionů



První žáci usednou do lavic v ZŠ Elektra už v září

korun včetně daně z přidané hodnoty. Kupovat budeme ještě část vybavení do tříd a do školní kuchyně, takže náklady vzrostonou zhruba na 580 milionů korun. A to v době vysoké inflace nejen ve stavebnictví, kdy se stejně velká škola staví za miliardu,“ hodnotí Tomáš Portlík.

V těsném sousedství ZŠ a MŠ Elektra už dnes MČ Praha 9 plánuje na pozemcích, které koupila od České pošty, stavbu další školy Elektra II. **Text**

a foto: Marie Kurková



Třída pro děti z mateřské školy je již vybavena



Zázemí kuchyně

Největší investice i nadále půjdou do školství

Zastupitelé městské části Praha 9 na svém zasedání 6. června 2023 udělali tlustou čáru za rokem 2022, když schválili komplexní rozbor hospodaření devítky za loňský rok a rozpočtová opatření letošního roku.

Příjmy za loňský rok 1 044 mil. Kč, výdaje 1 070 mil. Kč, rozdíl 26 mil. Kč krytý úsporami z minulých let komentoval starosta MČ Praha 9 Tomáš Portlík:

„Rok 2022 byl jiný, než na jaké jsme si za posledních dvacet let v rozpočtové sféře městské části zvykli. Turbulence ale nekončí ani letos. Na devítce jsme si vždycky dávali pozor, abychom udrželi běžné výdaje na uzdě. Ale třeba zdražení energií v loňském roce znamenalo, že výdaje za ni v našich školách a příspěvkových organizacích stouply dvojnásob-

ně – ročně z 20 milionů na 40 milionů korun. A letos to není jiné. V souvislosti s inflací rostou i další výdaje. Budeme proto muset být inovativní a spoustu věcí dělat jinak než dosud.

Loni se nám však podařila řada dobrých věcí. Jako v minulých letech jsme úspěšně čerpali dotace ze státního rozpočtu, evropských fondů nebo od hlavního města Prahy, a to zejména na investice ve školství. V září 2022 jsme dokončili výstavbu nové sportovní haly u ZŠ a MŠ Na Balabence. Postavili jsme ji za cenu podle

původního projektu, který byl dvaapůl roku starý, a to v době patnáctiprocentní inflace, která je ale ve stavebnictví daleko vyšší. Podobně se nám daří při stavbě nové ZŠ a MŠ Elektra. Začátkem příštího roku bychom chtěli začít s realizací ZŠ Elektra II. V současné době pokračují práce na hmotové studii stavby. Ideální by bylo dostat ji tak, aby do ní plynule přešli žáci z prvního stupně ZŠ Elektra. Zároveň počítáme i se střední školou – gymnáziem. Z toho je vidět, že i v nejbližších letech půjdou hlavní investice na de-

více zase do školství. A jak budou přibývat školy a školky, musíme počítat i s rostoucími běžnými výdaji v této oblasti.

Změnit chceme i financování v sociální sféře. V Praze 9 rychle rostou počty seniorů, ale sociálních zařízení pro ně vzniká relativně málo. Počítáme s novým domovem pro seniory ve Vysočanech i na Proseku, ale protože se jedná o projekty s rozpočtem vyšším než 300 milionů korun, hledáme způsoby, jak do financování staveb zapojit i cizí zdroje. **nmk**

Praha 9 získává další pozemky do vlastnictví

V minulých letech získala devátá městská část do svého vlastnictví 23 hektarů zeleně a další pozemky pro rozšíření školských kapacit a letos v tomto trendu pokračuje. Zastupitelstvo MČ Praha 9 schválilo 6. června 2023 nákup pozemků ve Vysočanech a jednalo o svěření dalších do vlastnictví Prahy 9.

Pozemky na Klíčově

„Jedná se o nákup více než 3700 metrů čtverečních ve Vysočanech, konkrétně na jižním svahu kopce U Trati (sousedí s vedením teplovodu). Na pozemcích, které koupíme, se nachází tři polorozpadlé neevidované chatky, ve kterých se zdržují problémové osoby. Jejich okolí tvoří zanedbané a náletové porosty plné odpadu a torza

stromů bývalého sadu. Jako vlastník pozemků budeme moci chatky zbourat a lokalitu revitalizovat a začlenit do Klíčovských sadů, kam obyvatelé devítky chodí odpočívat a relaxovat,“ konstatovala místostarostka MČ Praha 9 Jana Nowaková Těmínová.

Navíc v blízkosti pozemků je podchod pod tratí, který – jak slíbila Správa železnic – bude v dohledné době zase sloužit

jako přístupová cesta do sadů, a je důležité, aby se tady lidé cítili bezpečně.

Přínos pro dopravu

Zastupitelé devítky rovněž schválili nákup pozemků od společnosti Vivus Kolbenova s.r.o., který ve Vysočanech staví obytný komplex. Konkrétně se jedná o 1300 metrů čtverečních.

„Tyto pozemky jsou přínosem zejména pro dopravní infrastrukturu. Při rekonstrukci stávající komunikace ulice Smržových došlo k jejímu rozšíření o parkovací stání, chodníky, zeď včetně zřízení veřejných stanovišť tříděného odpadu a přeložky veřejného

osvětlení,“ vysvětlila Jana Nowaková Těmínová.

Pozemky v Hloubětíně

Devítka by také ráda získala od hlavního města do své správy pozemky v Hloubětíně při hranicích s Prahou 14, na nichž se nachází vrakoviště. Místní si tu již delší dobu stěžují na nepořádek a nadměrný hluk a s největší pravděpodobností tu dochází k trestné činnosti související s kradenými auty. Pokud by Praze 9 bylo osm pozemků o celkové rozloze necelých 13 000 metrů čtverečních svěřeno, mohla by problémy v tomto místě řešit komplexně a zajistit bezpečnost. **mk**

Co si myslíte o dopravě v ulici Na Pokraji?

Obyvatelé ulice Na Pokraji a přilehlých ulic v této části Střížkova se mohou do konce července vyjádřit ke stavu dopravy v lokalitě, kde žijí. A to prostřednictvím anketního lístku, který do svých schránek dostali od MČ Praha 9.

„Obyvatelé ulice Na Pokraji vyzývali prostřednictvím petice adresované MČ Praha 9 ke snížení průjezdu autobusů a k dalším dopravním opatřením, která by zajistila větší bezpečnost u jejich domovů a snížení tranzitní dopravy. Když jsme se však s nimi a dalšími obyvateli Střížkova sešli k veřejnému jednání této situace, ukázalo se, že většina přítomných s dopravními omezeními zvláště v souvislosti s autobusovou dopravou nesouhlasí,“ konstatuje Tomáš Holeček, radní MČ Praha 9.

Za komisi dopravy proto připravil její člen Michal Šorel anketní lístky s návrhy dopravních opatření v této lokalitě.

Do konce července mají lidé možnost se k nim vyjádřit a podle výsledků ankety rozhodne naše komise dopravy o případných dopravních změnách.

O čem se diskutuje?

Rozhodovat se bude například o instalaci informativního radaru, plné čáře, novém přechodu pro chodce a obnově a doplnění vodorovného dopravního značení, jako je namalování 30 km/h na vozovku a Pozor děti před přechody. Dále změně přednosti v jízdě na křižovatce Na Vyhlídce a Na Pokraji, přesunu autobusových linek č. 166 z ulice

Na Pokraji do ulice Na Vyhlídce, eventuálně linky č. 151 z ulice Na Vyhlídce do ulice Litoměřická.

Kdo se do ankety zapojuje?

Anketní lístky dostali obyvatelé ulic Nad Kunderatkou, Hejnická, Trojmezí, Přefatá, Dvoudílná, Chrástavská, Habartická (od Chrástavské po Litoměřickou), K Lipám (od Na Pokraji po Litoměřickou), K Šafránci, Na Pokraji, Žitenická, Na Samotě, Valečovská, Na Vyhlídce (od ul. Na Prosecké vyhlídce po ul. Na Pokraji), Litoměřická (od ul. Na Prosecké vyhlídce po ul. Habartická) bytová

část k Proseckým skalám, Na Prosecké vyhlídce, U Prosecké školy (v úseku od ul. Na Vyhlídce po ul. Na Prosecké vyhlídce).

Anketní lístky lze doručovat elektronicky nebo písemně k tajemníkovi komise dopravy a životního prostředí Ing. Fialovi, e-mail: fialam@praha9.cz.

V září komise dopravy a životního prostředí MČ Praha 9 vyhodnotí informace z anketních lístků a na jejich základě doporučí, zda a jaké dopravní změny v této lokalitě udělat. Veřejnost bude informována prostřednictvím sociálních sítí, webových stránek MČ Praha 9 a měsíčníku Devítka. **mk**

Úprava dopravního značení v Praze 9

V zónách placeného stání v deváté městské části dochází od června k postupné úpravě svislého dopravního značení v oblastech 9.1 (Vysočany, Libeň) a 9.2 (Prosek, Střížkov).

Jedná se o výměnu značení, kdy se z vyhrazeného parkoviště (IP12) stane parkoviště s parkovacím automatem (IP13c). Ve fialové zóně, která je na území MČ Praha 9, tak bude možné parkovat pouze s platným parkovacím oprávněním, ať už dlouhodobým, nebo krátkodobým (například uhrazeným přes parkovací automat či aplikaci). Nebude zde tedy možné zastavit bez zaplacení.

„Tuto změnu jsme iniciovali proto, aby bylo možné snáze postihnout řidiče, kteří

nerespektují podmínky parkování v zónách placeného stání, v podstatě na úkor těch, kteří za parkování platí,“ vysvětluje radní MČ Praha 9 pro dopravu Tomáš Holeček.

Ve Vysočanech a Libni se změna bude týkat pouze úpravy dopravního značení, v některých úsecích budou doplněny symboly částečného stání na chodníku (kolmé, šikmé, podélné atp.), aby to bylo srozumitelné pro všechny. „Na Proseku a Střížkově dojde rovněž k úpravám svislého dopravního značení, a navíc ke změně provozní doby

v parkovacích zónách. Na základě mnoha požadavků obyvatel a dat z minulých let, která ukazují, že víkendová návštěvnická stání v této oblasti nepřinášejí problémy s parkováním, skončí celotýdenní placený režim a od pátku od 20 hodin do neděle do 20 hodin se za parkování nebude platit. Víkendovou provozní dobu však nebudeme upravovat v oblasti 9.1 Vysočany, Libeň, kde to není vzhledem k akcím především v O2 areně a UNYP areně možné,“ dodává Tomáš Holeček. **mk**

Knoflík je v ročence Česká architektura!

Česká architektonická ročenka pravidelně informuje nejen odbornou, ale také laickou veřejnost o aktuální situaci v oboru a přináší podněty k inspiraci a veřejné diskuzi. Pro zájemce ze zahraničí pak kniha slouží jako stručný přehled aktuální české architektonické scény. Stavby, které jsou v ní zmíněny, musí opravdu zaujmout. A v publikaci za roky 2021-2022 do ní byla zařazena i budova komunitního centra Knoflík deváté městské části.



Budova komunitního centra Knoflík v Jablonecké



Střeška zve k aktivitám i klidnému posezení

Výběr publikovaných staveb provádí vždy jeden praktující architekt z prací nabídnutých vyzvanými autory a po posouzení staveb na místě. Ročenku 2021-2022 sestavoval Ing. arch. Ondřej Chybík. V rozhovoru k ní kromě jiného konstatoval: „Největším poznáním byl pro mě fakt, že jsme schopni stavět kvalitní veřejné stavby, mnohdy malého měřítku, ale s velkým dopadem na celou lokalitu a místní komunitu. Můj pocit, že stavby z veřejných rozpočtů jsou u nás čím dál četnější i kvalitnější, se potvrdil.“

Knoflík v novém funguje už dva roky

Nové komunitní centrum v Jablonecké ulici 723/4 na Proseku využívá široká veřejnost po více než rok a půl dlouhé rekonstrukci od roku 2021.

Objekt byl postaven v 80. letech 20. století jako prostor pro obchodní vybavenost a služby pro obyvatele nového sídliště Prosek. V průběhu doby se tu také scházeli členové různých společenských a zájmových organizací, firmy budovu využívaly pro kancelářské prostory, určitý čas zde působila například služba hlídání dětí. Když budova volala po razantní opravě, hledala pro ni radnice MČ Praha 9 nové využití, které by ocenili především místní obyvatelé.

„Díky velmi dobré spolupráci s kulturním a rodinným centrem Knoflík, které řadu let



Na fasádě najdete motivy z devítky, např. park Přátelství, střížkovskou „velrybu“, tedy stanici metra Střížkov...

působilo v protilehlém objektu, se využití nově zrekonstruované budovy nabízelo samo – vytvořit komunitní centrum, které by sbližovalo zdejší obyvatele napříč generacemi a zájmy, prostor, v němž bude možné pořádat výchovné a vzdělávací programy,“ říká radní MČ Praha 9 Jiří Janák.

Život na střeše

Centrální část budovy zahrnuje schodišťovou halu s navazujícím hygienickým zázemím. Vnitřní prostory objektu původně tvořily menší dělitelné místnosti, které se po rekonstrukci změnil v maximálně flexibilní prostor. Nově tu vznikly dva sály, dvě malé a dvě velké učebny a také zkušebna. První nadzemní podlaží je bezbariérové.

K pobytu a pro širokou škálu aktivit – od posezení přes letní kino a koncerty až třeba pro doučování, sportovní a výtvarné kroužky.... je určena

i střeška, na níž se nachází malý kiosk a pergoly. (Chcete-li se do těchto aktivit zapojit, sledujte webové stránky a facebook Knoflíku.)

Právě střešní prostory jsou ozdobou i podle architektů. „A daly nám také nejvíce zabrat. Museli jsme se vypořádat se stávající konstrukcí starého objektu, s tím, jakým způsobem umožnit novou zátěž na střechu, která na to nebyla dimenzovaná,“ popsal Jan Karásek, architekt studia XTOPIX.

INFO

Projekt rekonstrukce a dostavby objektu v Jablonecké ulici 723/4 na Proseku vznikl v letech 2017-2019, vlastní realizace začala v prosinci 2019, veřejnosti se komunitní centrum otevřelo v červnu 2021.

Celá rekonstrukce budovy, kterou provedla českobudějovická firma Edikt, přišla na 39 mil. Kč včetně DPH. Investorem byla MČ Praha 9 a Galerie hl. m. Prahy (dotační program Umění pro město).

Autorem projektu je XTOPIX architekti s.r.o. Praha (Jan Karásek, Pavel Buryška a Barbora Buryšková).

Zastavěná plocha – 418,5 m², obestavěný prostor 3240 m².

Autorem obrazů na fasádě je výtvarník Michal „Tron“ Škapa.

Mural art

Podoba komunitního centra v Jablonecké zaujme na první dobrou. Na jeho zdech je velká malba (mural art), jež je jedním ze dvou prvních projektů v programu Umění pro město, kterým pražský magistrát podporuje vznik uměleckých děl na veřejných prostranstvích.

Fasádu původního monotonizovaného objektu pokryl murem výtvarník Michal „Tron“ Škapa, jeden z průkopníků české streetart scény. Ve spolupráci s architekty svým dílem posunul budovu postavenou v diki šedého socialistického realismu mezi budovy hodné pozornosti. Takových není na žádném sídlišti mnoho. Inspirací mu bylo zčásti okolí, proto se zde objevují motivy např. z parku Přátelství nebo střížkovská „velryba“ – stanice metra Střížkov. Zbytek koláže jsou vlastní motivy, které tvoří pestrou směsicí určenou přímo pro tuto konkrétní budovu. ▶ Text

a foto: mk

Se zlatou medailí odešly všechny děti

Už 18. ročník Sportovních her dětí mateřských škol městské části Praha 9 se konal 8. června 2023 na zahradě MŠ U Vysočanského pivovaru ve Vysočanech.

Olympiády U Vysočanského pivovaru se účastní děti ze všech mateřských škol zřizovaných MČ Praha 9. Každou reprezentuje pět kluků a pět holčiček. A je to jako na opravdové olympiádě – slavnostní nástupy dětí, představení jednotlivých školek a jejich olympijské vlajky, malí sportovci se startovními čísly, česká

hymna v podání pěveckého sboru MŠ U Vysočanského pivovaru, judista Lukáš Krpálek, dvojnásobný olympijský vítěz, se zapáleným olympijským ohněm... a pak už plnění sportovních úkolů.

„Víme hravé disciplíny, jako například běh mezi kůžely, hod na cíl, střelba míčem na branku a další, aby je



všichni zvládli a měli hezký pocit ze svého úspěchu. Děti je ale berou velmi vážně a je ra-

dost je sledovat, jak soutěží,“ usmívá se ředitelka MŠ U Vysočanského pivovaru Marie Ledererová.

Malé sportovce už tradičně na olympiádě povzbuzují radní a zastupitelé deváté městské části a olympionici Českého klubu olympioniků. A než se děti popraly se všemi sportovními disciplínami a převzaly zlaté olympijské medaile, získali jsme od opravdových držitelů olympijských medailí odpovědi na dvě anketní otázky. **Text a foto: Marie Kurková**

OLYMPIJSKÁ ANKETA

Co považujete za svůj první sportovní úspěch?

Jiří Holeček, československý hokejový brankář:

Úspěchem bylo, že když jsem šel v roce 1963 na vojnu, absolvoval jsem ji v klubu Dukla. Trenér Bittner mě sice poslal až na východní Slovensko do Dukly Košice, ale za pár let mě vzal do národního mužstva.

Jan „Gusta“ Havel, československý hokejový útočník:

Za úspěch považuji, že jsem si splnil dětský sen stát se hokejistou, i když to nebylo vždycky jednoduché. Ale když vás žene touha po úspěchu, láska ke sportu, disciplína, dostanete se do národního mužstva, pak toužíte i po olympijské medaili.

Lukáš Krpálek, zápasník-judista:

Jedním z prvních úspěchů pro mě bylo druhé místo na mistrovství Evropy dorostenců v roce

2006. Rok předtím získal bratr na mistrovství Evropy bronzovou medaili a já jsem ji chtěl také.

Jiří Adam, československý reprezentant v moderním pětiboji a šermu:

To, že jsem se mohl věnovat modernímu pětiboji už jako kluk ze základní školy. Přihlásilo se nás na něj čtyřicet, ale po roce jsme zůstali jen dva. Byl to základ, díky němuž jsem se dostal k vrcholovému sportu.

Když se řekne olympiáda, co se vám hned vybaví?

Jiří Holeček:

Že mi chybí zlatá olympijská medaile. V roce 1972 jsme byli na zimní olympiádě třetí, v roce 1976 druzí.

Jan Havel:

Mrzí mě, že ke stříbrné olympijské medaili z roku 1968 a bronzové z roku 1972 nemám také zlatou.

Lukáš Krpálek:

Vedle mých dvou zlatých medailí z roku 2016 a 2020 je to hlavně atmosféra, která olympiádu provází. Je úžasné, že se všichni sportovci bez rozdílu disciplín sejdou na jednom místě, mohou si vzájemně fandit, podporovat se. V olympijské vesnici potkáváte kolegy-sportovce, které jinak sledujete jen v televizi.

Jiří Adam:

Montreal v roce 1976, kde jsem společně v družstvu s Bohumilem Starnovským a Janem Bártů získal stříbro. Na stupních vítězů jsme my, tvrdí kluci, brečeli jako malí.

Šluknovská, nejrozběhanější školka devítky

V Mateřské škole Veltruská se před čtyřmi lety rozhodli rozpohybovat nejen děti, ale i jejich rodiče. Letos se do projektu Rozběháme rodinu zapojily další dvě mateřské školy – Šluknovská a Litvínovská.

„Mladá generace prý málo sportuje a nedostatek pohybu se podepisuje pod nezdravý způsob života. Proto jsme se před čtyřmi lety rozhodli, že rozběhneme celé rodiny, a musím konstatovat, že se po celou dobu do našeho projektu zapojovala značná část dětí se svými rodiči,“ vrací se o několik let nazpátek ředitelka MŠ Veltruská Renata Šibravová a vysvětluje: „Ve vytvořených aplikacích se dětem měřily metry zvládnuté při chůzi, běhu, na kole nebo

koloběžce, na in-line bruslích, a to vždy za účasti některého z rodičů. A na konci každého školního roku jsme sportovní aktivity vyhodnotili.“

Do čtvrtého ročníku projektu Rozběhneme rodinu se letos zapojily další dvě mateřské školy – Litvínovská a Šluknovská, včetně jejich zaměstnanců. V konečném hodnocení se ukázalo, že nejvíce odsportovaných kilometrů má na svém kontě MŠ Šluknovská. Druhé místo obsadila pořadající MŠ Veltruská a bronzový pohár pa-



třil MŠ Litvínovská. Odměnění byli však všichni malí sportovci při slavnostním vyhlášení výsledků 30. května 2023 ve Veltruské, na němž nechyběli ani rodiče, radní MČ Praha 9 Zdeněk Davídek nebo maskoti školky Mickey Mouse a Minnie.

Absolutní vítězkou projektu Rozběháme rodinu se stala učitelka MŠ Veltruská Marcela Hronová, která od 21. března do 10. května 2023, kdy se sportovní výsledky hodnotily, ušla a uběhla 400 kilometrů.

Text a foto: mk

MŠ Novoborská: Škola podporující zdraví

Šestitřídní Mateřská škola Novoborská na Proseku byla otevřena v roce 1971 a od roku 1996 patří do sítě Škol podporujících zdraví. Tento projekt je garantován Státním zdravotním ústavem.



Do školkovských akcí se zapojují i rodiče

Ve školce užívají netradičních forem práce, převážně skupinové a individuální, děti se vzdělávají ve věkově smíšených třídách, které významně přispívají k sociálnímu zrání dětí. Děti jsou k sobě ohleduplnější, umí si vzájemně naslouchat, nevyskytují se projevy agresivity, jsou komunikativní, v jejich chování se projevuje pozitivní ladění. Umí se vyjádřit, zdůvodnit svůj postoj a rozhodnutí.

„Po celou dobu docházky zůstávají děti ve stejné třídě a mají stejné paní učitelky. Na přání rodičů umísťujeme sourozence a kamarády do stejné třídy nebo mají možnost zvolit si třídu, kterou například v minulosti navštěvoval starší sourozenec a znají paní učitelku,“ dodává ředitelka MŠ Novoborská Jitka Vilimovská.

Zdravé štístko

Učitelky mateřské školy se nadále vzdělávají a prohlubují tak své odborné znalosti a dovednosti. „Všechny mimo jiné absolvovaly již tři školení zaměřené na zdravý pohybový vývoj u dětí předškolního věku s názvem Zdravé štístko. Nabité vědomosti mohou snáze aplikovat i díky tomu, že třídy jsou vybaveny tělocvičnými a rehabilitačními pomůckami a nářadím, které děti pravidelně používají. Do pohybových aktivit zařazujeme také prvky dětské jógy. A jelikož klademe důraz na zdravý životní styl, televizi u nás nenajdete,“ usmívá se Jitka Vilimovská.

Alternativní školní vzdělávací program souvisí se zapo-

jením MŠ Novoborská do sítě škol podporujících zdraví. Školní jídelna je držitelem certifikátu Zdravá školní jídelna. Jídelníček je sestavován podle nejnovějších trendů ve zdravé výživě. Samozřejmostí je motivování dětí k ochutnávání různých pokrmů, všechny děti mají možnost určit si velikost porce jídla.

Důraz na rozvoj jazykových schopností

„V každé třídě již několik let pracujeme podle Elkoninovy metody, která rozvíjí jazykové schopnosti kluků a dívek a uceleně pomáhá nejstarším dětem uvědomovat si hláskovou strukturu slov, což jim pak usnadňuje nácvik čtení a psaní v základní škole,“ vysvětluje ředitelka školky.

O tom, že čtení rozvíjí kreativitu, empatii, pozornost, přesnější vyjadřování, není pochyb. Proto si děti v Novoborské mohou ve třídách knihy kdykoliv prohlížet, navštěvují proseckou pobočku Městské knihovny Praha, paní učitelky, ale i rodiče či prarodiče jim pravidelně ve školce



Ekovýchova na školní zahradě

čtou příběhy na pokračování. MŠ je také zapojena v projektu Celé Česko čte dětem.

Zahrada

Pobyt venku tráví děti nejen na školní zahradě, ale při vycházkách poznávají blízké i vzdálenější okolí školy. Zahradka se vzrostlými stromy je vybavena moderními herními prvky, ale děti si tu „jen“ nehrají. Na zahradě najdete vyvýšené záhony, ve kterých pěstují květiny nebo zeleninu a bylinky pro školní kuchyni, nebo venkovní učebnu.

„Na ekologickou výchovu klademe velký důraz. Ekologické programy pro děti zajišťují partnerské organizace AMPI, Centrum Koniklec a další,“ konstatuje Jitka Vilimovská.

Partnerství

Mateřská škola spolupracuje s pedagogickými školami různých stupňů. Jejich studenti chodí do Novoborské na praxi.

Mezigenerační spolupráci rozvíjí s Domovem seniorů Slunné stáří na Proseku, který děti ze všech tříd pravidelně navštěvují.

Výsledky přináší i úzká spolupráce s Pedagogicko-psychologickou poradnou Praha 9.

Do všech tříd přichází na návštěvu také psi kamarádi v rámci canisterapie.

Nejstarší děti se mohou účastnit nadstandardních aktivit, jako je keramika (školka má vlastní keramickou pec) a tanečně-pohybový kroužek. Ve spolupráci s DDM Praha 9 jsou to pak kroužky polytechniky a robotiky.

Spolupráce s Dětskou Menzou kromě vyhledávání nadaných dětí nabízí i kroužek Hlavičky, v němž se pomocí metody NTC, řešením neobvyklých úloh a hraním kooperativních nebo logických deskových her děti dále rozvíjí.

Zapojují se rodiče i veřejnost

Na chodu školy se aktivně podílejí také rodiče – zapojují se například do tematických výstav (výstava dýní, andělská výstava...), účastní se tvořivých dílen v jednotlivých třídách i slavnostního rozsvěcení betlému na školní zahradě, při kterém všichni zpívají vánoční koledy s profesionálními hudebníky.

Tzv. plotové hry pak do každou zaujmout rovněž veřejnost. Souvisí s aktuálními svátky a tradicemi a na plotě mateřské školy jsou k vidění vždy zhruba tři týdny.

Na konci školního roku se předškoláci již tradičně loučí s mateřskou školou v obřadní síni vysočanské radnice. Více na www.ms-novoborska.cz

red, foto: MŠ Novoborská

UVAŘTE SI ZDRAVĚ PODLE KUČAŘEK ZE ŠKOLKY NOVOBORSKÁ

Recept na čočkové ragú

- (4 porce, doba přípravy 30 minut)
- 1 ks cibule
- 1 ks mrkev
- sůl, pepř mletý
- 40 g eidamu
- 500 g červené čočky
- olivový olej
- 2 stroužky česneku
- 1 petržel
- 1 řapíkatý celer
- 400 ml oloupaných rajčat

- 600 ml zeleninového vývaru
- 1 hrst sušeného oregana
- 1 hrst bazalky
- 1 lžíce cukru krupice

Na oleji orestujte dozlatova nadrobno nakrájenou cibuli. Vmíchejte mrkev nakrájenou na menší kousky, nasekaný česnek a řapíkatý celer. Vše orestujte a nakonec přidejte čočku. Vmíchejte loupaná rajčata, zalijte vývarem, osolte a opepřete. Přidejte oregano, bazalku a vařte doměkka. Dochutěte cukrem.

Nový ředitel ZŠ Špitálská: Důležité je praktické využití znalostí v životě

V konkurenci osmi zájemců při konkursním řízení na místo ředitele Základní školy Špitálská v Praze 9, které se konalo na jaře letošního roku, jednoznačně zvítězil Michael Kipor. Před svým nástupem do funkce poskytl měsíčníku Devítka krátký rozhovor.

Ve společnosti převládá názor, že práce ředitele je hlavně o administrativě. Co pro vás bylo impulsem k rozhodnutí ucházet se o tuto funkci?

Nejspíše současná situace, kdy ve společnosti dochází ke znevažování pedagogické práce. Tímto krokem chci přesvědčit nejen rodiče dětí, že učitelé dokážou posouvat hranice vzdělávání směrem, který je potřeba. A rád bych byl součástí toho.

Odkud přicházíte do Základní školy Špitálská?

Z Prahy 10, ze základní školy Solidarita, kde jsem působil pět let.

Každá škola má svá specifika. Jaké zkušenosti ze své pedagogické i manažerské praxe chcete využít?

Především ty, které se týkají posouvání limitů a rozšiřování možností. Přicházím ze školy, která je zaměřena na moderní výukové metody. Například mohu zmínit propojování předmětů, vyučování v páru (takzvaném tandemu) a další. Rád bych postupem času modernizoval i zdejší výuku s důrazem na praktické využití znalostí v životě. Současně chci žákům umožnit poznávat



Ani povinná četba nemusí být nuda, zvláště převedete-li si příběh do praxe. Žáci ze Špitálské takto v Týdnu knihy „oživili“ Erbenovu Polednici.

nové obzory a rozvíjet sebe samé, především prostřednictvím navázání spolupráce se zahraničními školami s možností krátkodobých výměných pobytů.

Ředitelé škol kromě administrativních a provozních povinností také učí. Které předměty budete učit vy?

Nejbližší vztah mám k přírodovědně zaměřeným předmětům, takže bych preferoval některé z nich.

V každém učitelském sboru jsou mezigenerační rozdíly. Jak jste připraven řídit kolektiv pracovníků, z nichž mnoho bude starších než vy?

Zkušenosti s vedením lidí mám, a to včetně starších kolegů, se kterými jsem nikdy neměl problém. Osobně si ale nemyslím, že věk je onou podstatou. Základem dobrého řízení by mělo být hledání, v čem se propojují naše myšlenky, hodnoty, a dojít k vzájemnému porozumění, čeho chceme ve škole dosáhnout. Starší kolegové mne ze své dlouholeté praxe mohou dosti naučit. Naopak já jim mohu poskytnout nový pohled na věc či odlišný názor. Jednoduše, jde o střet myšlenek, ne lidí.

Nastupujete 1. července, tedy první den prázdnin. Víte už, jak vaše nové působiště vypadá?

Ano, prohlédl jsem si celý areál. Škola je rozdělena na dvě budovy, v podstatě na první a druhý stupeň. Prál bych si, abychom fungovali jako jedna škola, ne jako dva oddělené světy.

S příchodem nového vedení se očekávají změny. Připravujete nějaké?

Změny nastanou v čase. Pedagogický sbor jsem chtěl poznat ještě před letními prázdninami, proto jsem si se svými budoucími kolegy naplánoval dialogy, které nyní probíhají. Na základě jejich zpětné vazby bych rád formoval právě ony změny a propojil je se svou vizí. Některé změny budou proveditelné hned, některé jsou dlouhodobějšího rázu.

Jak bude vypadat první školní den pod vaší taktovkou?

Na první školní den jsem – upřímně – taky zvědavý. Ve své nové roli se budu cítit jako žáci, kteří nastupují do první třídy a jsou natěšení a plní očekávání. To samé budu mít i já. Uvidím spoustu nových tváří, které samozřejmě milerád v novém školním roce přivítám, avšak organizaci záležitosti ještě ve vedení projednáváme.

► Jana Vargová, foto: Archiv ZŠ Špitálská

Peníze na školy z evropských fondů dostanou jen ti připravení

Projekt s názvem Místní akční plán vzdělávání III pro MČ Praha 9 (MAP III) realizuje městská část Praha 9 od října 2021 do listopadu 2023 s finanční podporou operačního programu Výzkum, vývoj a vzdělávání řízeného Ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy ČR. Díky němu je a v příštích měsících ještě bude v mateřských a základních školách v Praze 9 podpořena řada akcí.

„V rámci projektu MAP III jsme také podrobně zmapovali situaci v předškolním vzdělávání a základním školství na devítce,“ konstatuje Zdeněk Davídek, radní MČ Praha 9 pro školství a evropské fondy a pokračuje: „Shromáždili jsme data o kapacitě škol, školních družin, jídelen, počtech dětí ve školkách a žáků. Vycházeli jsme přitom z informací jednotlivých škol a Odboru školství Úřadu MČ Praha 9. Tato data využijeme při plánování rozvoje škol

z hlediska jejich kapacity a za měření.“

Na jaře letošního roku proběhlo šetření, jehož cílem bylo získat informace o projektových záměrech mateřských a základních škol v MČ Praha 9. Všechny školy byly osloveny s prosbou o zaslání informací o svých investičních záměrech (přístavby a rekonstrukce budov a hřišť, vybavení tříd a podobně) i záměrech neinvestičních (například vzdělávací kurzy a stáže pro učitele, programy

pro děti a žáky). Školy uváděly již připravené záměry, k nimž například existuje projektová dokumentace, i výhledové plány a střednědobé rozvojové vize. Shromážděním a utříděním těchto záměrů vzniká přehledná databáze, která je jedním ze zásadních výstupů projektu MAP III.

„Podle plánu ministerstva školství totiž bude možné v budoucnu z evropských fondů finančně podpořit pouze záměry zahrnuté ve výstupech projektu MAP III. Městská část

Praha 9 tak bude připravena, aby i v příštích letech získala finanční prostředky na další zlepšování škol na svém území,“ uzavírá Zdeněk Davídek. ►mk



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Výzkum, vývoj a vzdělávání



Ředitel školy by se neměl nechat zavalit provozními problémy

V srpnu uplyne rok, kdy do funkce ředitelky Základní školy Litvínovská 600 nastoupila Mgr. Nad'a Koháková. Jaký to byl rok?

Než začneme mluvit o téměř dvanácti měsících vašeho ředitelování, dovolte mi, abych se zeptala, zda vzpomínáte na ně – které své bývalé učitele.

Vzpomínám na celou řadu učitelů, od venkovské malotřídky až po přednášející na univerzitě. Ze základní školy to je paní učitelka Machytková, laskavě přísná a důsledná. Měli ji rádi úplně všichni, celé třídy musela na konci roku malovat obrázky do památníků. Z gymnaziálních učitelů vzpomínám ráda třeba na paní profesorku chemie, která i ve svém pokročilém věku předváděla vazby uhlíku a vodíku ladnými poskoky po stupínku. A na univerzitě pak zcela jistě na paní doktorku Tampierovou, která dokázala předat svoje zapálení pro anglickou literaturu. Byla velmi náročná, ale také nesmírně inspirativní.

Mohlo by se říci, že tyto učitelky byly tak trochu vzory pro vaše

budoucí povolání. Co považujete u učitele za nejdůležitější?

Aby měl rád to, co učí, a ty, které učí. To, že učitel svého oboru rozumí a rozvíjí se v něm, považuji za samozřejmost.

A které vlastnosti by neměly chybět řediteli?

O vlastnostech nebudu mluvit, spíše o tom, co by se mu nemělo stát. Totiž, aby se nedal zavalit provozními věcmi a věnoval se těm pedagogickým.

Do ředitelské židle jste usedla po praxi učitelky. Co ovlivnilo vaše rozhodnutí stát se ředitelkou školy?

Byla to pro mě pracovní výzva, možnost postupu v profesi. Naši školu dobře znám a mám ji ráda. Kolegové mi vyjadřovali velkou podporu, když jsem se rozhodovala, zda se přihlásit do konkurzu. A protože v letošním školním roce doma nikdo nedělá přijímačky na střední školu ani nematu-

ruje, věděla jsem, že budu mít trochu víc času.

Do funkce jste vstupovala s různými plány, představami. Splnila se vaše očekávání?

Funkce české ředitelky / českého ředitele je velmi specifická. Máte pedagogické a manažerské vzdělání a měli byste být lidry pedagogického procesu. Ale jste nuceni být kompetentní i k množství požárních čidel a k výši umístění hasičích přístrojů a k řadě dalších nepedagogických záležitostí. Z hlediska svých očekávání shledávám, že změny jdou pomaleji, než jsem doufala.

Řízení školy s sebou nese příjemné i nepříjemné situace. Co vám pomáhá při řešení těch nepříjemných?

Nepříjemná situace je široký pojem. Cením si podpory kolegů, pokud jde o pedagogické záležitosti. Cením si podpory zřizovatele, pokud jde o provozní záležitosti. Cením si

spolupráce rodičů, pokud jde o problematické chování žáků. Popravdě mi záleží nejvíce na tom, aby se dětem při školních aktivitách nic nestalo, a ke všemu ostatnímu se snažím přistupovat věcně.

Pedagog je také jen člověk – má starosti, dovede se radovat, stará se o rodinu... Řekněte, co vás mimo školní budovu naposledy rozesmálo?

Mimo školu? Drobné chvíle, to si nevybavím. Ale ve škole mě určitě hodně pobavily školní projektové dny, třeba naše tělocvičná koza převlečená za trojského koně.

Kdybyste jako ředitelka chytila zlatou rybku, co byste si přála?

Aktuálně bych chtěla více učitelů na trhu práce. To by, myslím, ocenili i ostatní ředitelé. A nebylo by marné dostávat k rozšiřujícím se kompetencím navíc i nějaké ty pravomoci.

► Jana Vargová

Mladí cyklisté z Litvínovské 600 opět skvěle reprezentovali

Ani letos žáci ze ZŠ Litvínovské 600 v Dopravní soutěži mladých cyklistů nezklamali.

Na jaře se na Dopravním hřišti na Proseku koná obvodní kolo Dopravní soutěže mladých cyklistů. Soutěží se ve dvou kategoriích – mladší žáci a žákyně 10–12 let a starší žáci a žákyně 12–16 let. V každém družstvu jsou vždy dvě dívky a dva chlapci.

K soutěžním disciplínám patří poskytnutí první pomoci, jízda zručnosti na kole přes překážky, jízda na kole na dopravním hřišti podle předpisů, testy ze znalostí dopravních předpisů.

V obvodním kole zvítězila obě družstva ZŠ Litvínovská 600 a postoupila do krajského finále, které se konalo poslední květnový den na dopravním hřišti při ZŠ Veronské náměstí v Horních Měcholupech. Ke zmíněným disciplínám tady přibyl ještě „labyrint“

– práce s mapou, kdy se děti musí podle předpisů dostat z místa A do místa B. Při jízdě zručnosti přes překážky jezdili mladí cyklisté se zátěží na zádech – mladší s 2 kg a starší s 3 kg v batohu.

Mladší žáci a žákyně z 5. C skončili na krásném 5. místě, starší žáci a žákyně 8. C byli druhí! ► Text a foto: Hana Štěpánková, ZŠ Litvínovská 600



Mladí cyklisté z 5. C a 8. C ze ZŠ Litvínovská 600

Dopoledne s Vojenskou policií

Celý 5. ročník ZŠ Litvínovská 600 se 2. června 2023 vydal v rámci branné výchovy na den otevřených dveří velitelství Vojenské policie Armády ČR do Kbel.



Děti čekal velmi atraktivní program. Viděly seskok z vrtulníku, vystoupení vojenské stráže nebo výcvik psů a samy musely být také aktivní při plnění různých úkolů. Den otevřených dveří u vojáků se všem moc líbil. ► Text a foto: Lia Ruthová

Kulturně aktivizační centrum pro seniory



Sociální služby Praha 9, z. ú., Kulturně aktivizační centrum pro seniory, Harrachovská 422/2, Praha 9,
www.ssspraha9.cz, tel.: 724 905 785, 286 582 298, e-mail: dunderova@ssspraha9.cz

Letní, prázdninový program:

3.–7. 7. 2023

Dovolená – zavřeno
7. 7. 2023 Masáže pro seniory – záda, šíje/300 Kč. Možné i jiné termíny (nutno objednat)

10. 7. 2023 - PONDĚLÍ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 8:15 – 9:15
Letní pétanque kurz – venkovní zábavná hra 9:00 – 10:00
Taneční zumba, kurz přizpůsobený seniorům – pohyb, posilování, tanec, zdarma 10:15 – 11:15
Možnost využití počítače, internetu – zdarma 14:00 – 16:00

11. 7. 2023 - ÚTERÝ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 8:15 – 9:15
Letní pétanque kurz – venkovní zábavná hra 9:00 – 10:00
Letní ping-pong na zahradě 10:00 – 11:00
Společenské hry – karty, Scrabble 12:00 – 15:00

12. 7. 2023 - STŘEDA

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 8:15 – 9:15
Letní kurz NORDIC WALKING pro seniory se zkušeným lektorem, 20 Kč 9:00 – 9:30
Společenské hry – karty, Scrabble 10:00 – 14:00
Možnost využití počítače, internetu – zdarma 12:00 – 15:00

13. 7. 2023 - ČTVRTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 8:15 – 9:15
Celodenní výlet na zámek Kostelec nad Černými lesy. Komentovaná prohlídka reprezentačních prostor, 130 Kč. Sraz v 8:45 hod., metro C Háje, stanice bus č. 387 Zájemci, hlaste se.

14. 7. 2023 - PÁTEK

Dovolená – zavřeno
Masáže pro seniory – záda, šíje/300 Kč. Možné i jiné termíny (nutno objednat)

17. 7. 2023 - PONDĚLÍ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 8:15 – 9:15
Letní pétanque kurz – venkovní zábavná hra 9:00 – 10:00
Taneční zumba, kurz přizpůsobený seniorům – pohyb, posilování, tanec, zdarma 10:15 – 11:15
Možnost využití počítače, internetu – zdarma 14:00 – 16:00

18. 7. 2023 - ÚTERÝ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 8:15 – 9:15
Pedikúra – 60 minut i s masáží/290 Kč (nutno objednat) 8:30 – 14:30
Letní pétanque kurz – venkovní zábavná hra 9:00 – 10:00
NOVÉ CVIČENÍ NA PÁTEŘ. Stabilizace páteře, správný postoj, chůze, 30 Kč 15:00 – 15:30

19. 7. 2023 - STŘEDA

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 8:15 – 9:15
Kadeřnice – suchý střih (nutno objednat) 9:00 – 14:00
Letní kurz NORDIC WALKING pro seniory se zkušeným lektorem, 20 Kč 9:00 – 9:30
Letní tvořivé dílničky šikovných rukou nejen pro seniory, vítány i děti. Různé rukodělné techniky, kreativní tvoření s přírodninami 10:00 – 12:00

20. 7. 2023 - ČTVRTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 8:15 – 9:15
Kosmetika – balíček 60 minut/450 Kč (péče, masáž obličeje, dekolitu, obočí aj.) 8:30 – 14:30
Letní pétanque kurz – venkovní zábavná hra 9:00 – 10:00
Letní ping-pong na zahradě 10:00 – 11:00

21. 7. 2023 - PÁTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 8:15 – 9:15
Turistická vycházka do zámekového parku a minizoo Měšice – 5 km. Sraz v 8 hod., metro C Letňany, stanice BUS č. 351.
Masáže pro seniory – záda, šíje/300 Kč. Možné i jiné termíny (nutno objednat)

24. 7. 2023 - PONDĚLÍ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 8:15 – 9:15
Letní pétanque kurz – venkovní zábavná hra 9:00 – 10:00
Letní taneční zumba, kurz pro seniory – pohyb, posilování, tanec, zdarma 10:15 – 11:15
Možnost využití počítače, internetu – zdarma 14:00 – 16:00

25. 7. 2023 - ÚTERÝ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 8:15 – 9:15
Pedikúra – 60 minut i s masáží/290 Kč (nutno objednat) 8:30 – 14:30
Letní pétanque kurz – venkovní zábavná hra 9:00 – 10:00
NOVÉ CVIČENÍ NA PÁTEŘ. Stabilizace páteře, správný postoj, chůze, 30 Kč 15:00 – 15:30

26. 7. 2023 - STŘEDA

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 8:15 – 9:15
Letní kurz NORDIC WALKING pro seniory se zkušeným lektorem, 20 Kč 9:00 – 9:30
Letní tvořivé dílničky šikovných rukou nejen pro seniory, vítány i děti. Různé rukodělné techniky, kreativní tvoření s přírodninami 10:00 – 12:00

27. 7. 2023 - ČTVRTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 8:15 – 9:15
Celodenní výlet do středověké vesničky řemesel a překrásných zahrad BOTANICUS v Ostré. Vstupné 90 Kč. Sraz v 8:35 hod. Masarykovo vlakové nádraží. Zájemci, hlaste se.

28. 7. 2023 - PÁTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 8:15 – 9:15
Letní pétanque kurz – venkovní zábavná hra 9:00 – 10:00
Společenské hry – karty, Scrabble 12:00 – 15:00
Možnost využití počítače, internetu – zdarma 12:00 – 15:00
Masáže pro seniory – záda, šíje/300 Kč. Možné i jiné termíny (nutno objednat)

31. 7. 2023 - PONDĚLÍ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 8:15 – 9:15
Letní pétanque kurz 9:00 – 10:00
Letní taneční zumba, kurz pro seniory – pohyb, posilování, tanec, zdarma 10:15 – 11:15
Možnost využití počítače, internetu – zdarma 14:00 – 16:00



Senioři z klubu Harrachovská navštíví v létě zámek Kostelec nad Černými lesy

Pojed'te za dobrodružstvím do Příchovic

I letos sociální pracovníci z Terénního programu Prahy 9 připravují pro mladé zážitkový výjezd do hor.

Tentokrát s dětmi a mladými vyrazí o letních prázdninách v termínu 17. – 21. července do Příchovic. Účastníky čeká pět dnů dobrodružství v přírodě, zážitky s vrstevníky i nabitý program, jehož prostřednictvím budou mít

možnost poznat sami sebe a dozvědět se mnoho informací o aktuálních tématech.

Pro více informací kontaktujte sociální pracovníky z Prahy 9, kteří pomáhají mladým lidem s obtížnými situacemi během dospívání, na tel.: 777 471 809. ▶

REP 2023

ZÁŽITKOVÝ POBYT V PŘÍRODĚ PRO TEBE

PŘÍCHOVICE

17. - 21. ČERVENCE

CENA 200,- (ZAHRAJUJE VŠE)

Kdo jsme?
Sociální pracovníci z Prahy 9 a 13, kteří pomáhají mladým lidem s obtížnými situacemi během dospívání.

- Chceš si užít chvíli od každodenních starostí?
- Poznat víc sám sebe?
- Dozvědět se víc o tématech, která tě zajímají?
- Lákají tě výlety, hry a sranda v partě fajn lidí?

KONTAKT PRO DALŠÍ INFO
P13: 775 873 616
P9: 777 471 809

@jednatrojka @natvestrane

PROXIMA SOCIALE

MP SV

MP SV

MP SV

MP SV

MP SV

Prázdninová Vysočanská „V“

Akce pro seniory z městské části Praha 9, kteří mají trvalé bydliště v působnosti úřadu Sokolovská 14/324, Praha 9.

**31. července až 3. srpna 2023
od 10 do 19 hodin
Přijďte si pro vstupenky
na Dívčí válku!**

V Galerii 9, Sokolovská 14/324, Praha 9 – Vysočany si můžete za 50 Kč (jen pro seniory MČ Praha 9 a do vyprodání) zakoupit vstupenku na Letní scénu Harfa, kde se 8. srpna 2023 od 20 hodin hraje Dívčí válka, legendární komedie Františka Ringo Čecha. Jiráskovy Staré pověsti české zná asi každý z nás. Ovšem ne vše, co nás ve škole učili a co Alois Jirásek napsal, musí být pravda.

Dívčí válka je nejúspěšnější a nejhranější ze všech divadelních her v České republice. Její atraktivnost se skrývá především v lehkosti žánru, nadsázce, využitých tématech a také v hereckém obsazení.

Autor sám o této komedii říká: „Dívčí válku jsem psal – tak říkajíc – českému národu na míru, jde především o jemu blízký styl humoru a oblasti, kterých se dotýká (erotika, politika). Navíc jde o odpo-



Čechovo prozatímně osvobozené divadlo

činkový žánr, v jehož rámci přinášíme hodokvas těch nejkrásnějších žen, kterými naše zubožená vlast disponuje. Já vždy s trochou nadsázky říkám – tak bůh vynahrazuje svým milým Čechům neúspěchy v tržní ekonomice. O úspěchu Dívčí války svědčí naplněné sály po celé naší republice.“

Hraje: F. R. Čech, Mojmir Maděrič, Petr Jablonský, Ro-

man Skamene, Petr Martinák, Sandra Pogodová, Martina Šťastná, Martha Olšřová, Jiří Štědroň, Oldřich Navrátil, Anna Kadeřávková.

**Jóga pro seniorky a seniory
Cvičení podle systému
Jóga v denním životě
pod vedením lektora Otto Kaila.**

V případě zájmu se budou kurzy jógy konat každé úterý od 14.30 do 16 hodin v Obecním

domě, Jandova 4, Praha 9. Cena kurzu bude díky MČ Praha 9 zvýhodněna. Rezervace míst: 777 853 883, kurzy@divadlo-gong.cz, elektronická přihláška na www.divadlogong.cz.

Stále více seniorů objevuje mentální, fyzické a emocionální výhody, které jim jóga přináší. Její kouzlo tkví v tom, že nás učí poznávat sebe i své tělo a hledat cesty, jak se sebou zacházet, tak aby to bylo přínosné a příjemné.

Otto Kail vysvětluje: „Jóga zlepšuje rovnováhu a flexibilitu. Přirozeným způsobem posiluje svalstvo, pozitivně ovlivňuje klouby a kosti, především zachovává pružnou páteř. Základem jógy je ovládání dechu – dýchá se pomalu a vědomě, do celého těla. Ovlivňováním dechu ovlivňujeme také nervový systém, tím můžeme zase zapůsobit na náladu, hladinu energie a úroveň stresu. S tím souvisí klidnější mysl, lepší spánek, lepší regenerace těla včetně mozku.“

BLAHOPŘÁNÍ

Drahomíra Dlouhá

oslaví 13. července 2023 své 90. narozeniny.

Vše nejlepší, hodně zdraví a spokojenosti přeje manžel František, dcera Drahuše, vnučka Radka s Jirkou a Adélou.



BLAHOPŘÁNÍ

Manželé Drahomíra a František Dlouhých

z Proseka slaví 11. července 2023 platinovou svatbu – 70 let společného života.

Vše nejlepší, a hlavně zdravíčko do dalších společných let oběma přeje Drahuš, Radka, Jirka a Adéla.



BLAHOPŘÁNÍ

Manželé Božena a Jiří Rutarovi

oslaví 27. července 2023 diamantovou svatbu

– 60 let společného života.

Vše nejlepší a hodně zdraví do dalších let přeje dcera Ivana, synové-dvojčata Jiří a Petr, vnučka Eva, Markéta, vnuk Lukáš, vnučka Alexandra a pravnučka Isabelka.

JUBILANTI

80 let

Jana Mikulíková
Ludmila Stróžiková
Josef Žák
Magdaléna Jirasová
Bohumír Ševčík
Jan Houska
Jan Halík
Ivan Majetič
Květa Skovajsová
Miroslava Víková
Jaroslava Krásová
Jana Kosková
James Frederic Cool
Marie Ševčíková

Lidmila Sklenářová
Josef Suchánek
Jaroslava Šašková
Anna Sekeráková
Josef Polák
Vladimír Dobšík
Alena Hasmanová
Zdeňka Maříková
Jana Marková
Zdeněk Vinecký
Jaroslava Jetelová
Marie Jelínková
Věra Miková
Jana Karglová
Jan Tichý

85 let

Jana Beránková
Pavla Kalčíková
Hana Pravencová
Libuše Pitourová
Jaroslava Heřtová
Antonín Linay
Vladislav Mička
Hana Fialová
Petr Kubeček
Marie Antoňová
Josef Počta
Růžena Hošťálková
Věra Jílková

Zdeněk Korběl
Eva Hrudková
Jiří Brožek
Věra Třísková

90 let

Věra Bláhová
Ing. Jiří Chlost, CSc.
Miroslav Eisenkolb

91 let

Květuše Legnerová
Blanka Kratochvílová
Růžena Mimrová
Drahomíra Kolaříková

Alena Karásková
Jan Blum

92 let

Ludmila Meisnerová
František Sojka
Pedro Garcia Iglesias
Stanislav Kudlička
Zinaida Dvořáková
Věra Klímová

93 let

Václav Šupka
Raisa Frolova
Josef Kadlec

95 let

Marie Buchvaldková

97 let

Věra Shrbená
Hana Klusáková

Blahopřejeme!



Upozornění: Na základě zákona č. 110/2019 Sb., o zpracování osobních údajů, je nutné, aby se zveřejněním svého jména v rubrice Jubilanti v měsíčníku Devítka jubilant souhlasil. K životnímu jubileu 80, 85, 90 let a pak každý rok dostávají oslavenci gratulaci od starosty MČ Praha 9. Součástí je i lístek, jehož prostřednictvím se vyjádří, zda chtějí zveřejnit své jméno mezi jubilanty, či nikoliv. Jména jubilantů jsou proto v Devítce zveřejňována zpětně. Pokud má redakce souhlas jubilanta do 10. dne v měsíci, je jeho jméno zveřejněno v následujícím měsíci.

Pragovka Gallery otevírá velkou rezidentskou výstavu Excel

Po dvou letech připravila Pragovka Gallery opět velkou rezidentskou výstavu nazvanou Excel. Zahájení proběhne v sobotu 22. července a kromě vernisáže výstavy čeká návštěvníky celodenní program s workshopy pro děti, prohlídkami uměleckých ateliérů a hudebním programem.

Rezidentská výstava

Svou aktuální tvorbu na výstavě představí 36 rezidentek a rezidentů Pragovky – Natalia Akovantseva, Karíma Al-Mukhtarová, Jana Babincová, Filip Černý, Eva Fajčíková, Eliška Fialová, Daniel Hanzlík, David Helán, Anežka Hošková, Josefína Jonášová, Martina Chloupa, Jakub Janovský, ka3ka3, Martin Káňa, Daniela Klimešová, Terezie Kusbach Kolářová, Adéla Kostkanová, Veronika Landa, Vladimír Merta, Michaela Munzarová, Oldřich Navrátil, Petra Navrátilová, Lucie Nováčková, Robert Palúch, Marcel Rozhoň, Štěpánka Růžičková, Zuzana Růžičková, Robert Slezák, David



Ladislav Vlha při práci v ateliéru

Strauzz, Michal Synek, Pavel Šimíček, Adam Štech, Pavel Tichoň, Pavel Trnka, Ladislav Vlha a Lawrence Wells. Název výstavy Excel odkazuje k tabulkovému softwaru. Výstava ale rozhodně nebude tabulkově nudná. Umělkyně a umělci Pragovky připravili to nejlepší ze

své tvorby a seskupili to experimentálně bez účasti kurátora do prostor Pragovka Gallery.

Výstava bude otevřena od 23. července do 16. září 2023 od úterý do pátku mezi 14. a 20. hodinou a o víkendu od 12 do 18 hodin.

Koncerty B4 a 1lfsoap

V rámci večerního hudebního programu vystoupí kapely B4 a 1lfsoap. Skupina B4 vznikla nedopatřením v roce 1998 na festivalu v Turnově, když bylo třeba nahradit chybějící kapelu improvizovaným seskupením. Od té doby působila v proměnlivém obsazení, jehož jádro vždy tvořili klavésista David Freudl, kytarista

Tomáš Procházka a bubeník Leoš Kropáček.

1lfsoap je duo (Michal Janík, Lukáš Palán), které chce vyhnat z měst zápach electroswingu a vytváří taneční sety s nepředvídatelným koncem.

Aktuální program najdete na x.pragovka.com a na facebookovém profilu Pragovka Gallery. ▶ Kristýna Řeháčková, foto: Pragovka Gallery

LETNÍ KINO NA PRAGOVCE

13. 7. 21 hod. KaprKód
20. 7. 21 hod. O koních a lidech
27. 7. 20.45 hod. Návštěvníci
3. 8. 20.45 hod. Frank
Změna programu vyhrazena.

Kinobus na Proseku

O prázdninách už po šestnácté vyjíždí Kinobus Dopravního podniku Praha. Ze 44 večerů, 22 filmů a 11 lokalit budou letos čtyři večery – díky spolupráci s MČ Praha 9 – patřit promítání čtyř filmů v parku Přátelství na Proseku.

17. července: Ostrov
18. července: Láska hory přenáší
19. července: Dobrý šéf
20. července: Nightlife: Na tahu
Začátky vždy v 21.15 hodin.

Zajímavosti o Kinobusu nám prozradil Jan Štojdl z Dopravního podniku Praha.

Kde všude nově potěší Kinobus milovníky filmu?

Po deseti letech se vrací do Suchdola a Horních Měcholup, po pěti letech do Kbel a po dvouleté pauze do Řep.

Co je největším letošním filmovým trhákem?

Top Gun: Maverick. Jediné oko nezůstane u filmu suché.

S jakými letními komedii Kinobus přijíždí?

Turné si nedokážeme představit bez francouzských komedií a letos se opravdu povedly. Například třetí pokračování Co jsme komu všichni udělali (záruka zábavy oceněná 71 % na ČSFD). Další francouzskou

novinkou je komedie Super-Blb, což je vlastně parodie na superhrdinské filmy (72 % na ČSFD). Děj španělské komedie Dobrý šéf se odehrává v továrně na výrobu vah a pan šéf bere zaměstnance jako rodinu, tudíž má snahu řídit i jejich osobní životy všemi různými praktikami (73 % na ČSFD).

Z nejnovějších titulů bych vyzdvihl slovenskou produkci a titul Invalida nebo například český Ostrov v hlavní roli s Jiřím Langmajerem a Janou Plodkovou a Děti Nagana. Dříve jsme promítali jenom české filmy a rádi se k nim vracíme. Letos filmová nadšenci uvidí pohodové lehké komedie z roku 2022 jako Hádkovi, Prání k narozeninám, Kdyby radši hořelo, Střídavka, Láska hory přenáší. Stálíci a srdcovkou Kinobusu je Mimořádná událost. Z animáků bodují filmy Kocour v botách, Poslední přání, DC Liga supermazlíčků. Letos je přesně polovina filmů Kinobusu z domácí produkce.

A provozní novinky Kinobusu?

Kinobus letos dostane novou promítací plochu a spolu s projekční technikou pořizovanou loni je tak dobrý obraz a čistý zvuk – jak věříme – zajištěn. Značných změn doznal také stánek s občerstvením, v němž klobásy a hranolky nahradí například quesadilla s trhaným masem, škvarková pomazánka, za studena chmelelé pivo Bakalář, prosecco...

A to osvědčené zůstává?

Ano, Kinobus opět podpo-

Dopravní podnik hlavního města Prahy ve spolupráci s městskou částí Praha 9 vás zvou do letního kina

KINO BUS
ROČNÍK

17. 7. – 20. 7. 2023
OD PONDĚLÍ DO ČTVRTKA
(začátky promítání vždy od 21.15 | vstup zdarma)

Park Přátelství → 250 m
od stanice metra C – Prosek.

PO – 17. 7. OSTROV
ÚT – 18. 7. LÁSKA HORY PŘENÁŠÍ
ST – 19. 7. DOBRÝ ŠÉF
ČT – 20. 7. NIGHTLIFE: NA TAHU

Co, kdy a kde se dozvíte na: www.dpp.cz/kinobus

Dopravní podnik hlavního města Prahy

ruje SOS dětské vesničky. Otevíráme vždy hodinu před začátkem promítání a deky půjčujeme za vratnou zálohu 100 korun. ▶ mk

Pohádky Na Dvorečku

Oblíbené Pohádky Na Dvorečku pokračují v Obecním domě, Jandova 4, Praha 9 – Vysočany v srpnu.

2. 8. Jak si vzal Franta princeznu – Divadlo Harmonika
9. 8. O neposlušných kůzlátkách – Divadlo Kozlík
16. 8. Šuplíčka a Krupičník – Gábina a Katka
23. 8. Princezna na hrášku – Svátovo divadlo
30. 8. O červené Karkulce – Divadélko Vysmáto ▶



Galerie 9: Tajemství přírody a Dvě duše na cestách

Textilní práce Kateřiny Vodrážkové můžete obdivovat v Galerii 9 od 4. do 27. července 2023 na výstavě Tajemství přírody. Výtvarnice se zároveň představí jako fotografka na společné výstavě s názvem Dvě duše na cestách, na níž své obrazy a kresby představí i Simona Andělová.



Galerie 9, přízemí historické budovy
vysočanské radnice, Sokolovská
14/324, Praha 9, tel.: 236 041 292,
www.galerie9.cz. Otevřeno od pondělí
do čtvrtka 10-19 hodin. Vstup volný.

Tajemství přírody

Výstava textilních prací Kateřiny Vodrážkové.

Kateřina Vodrážková se narodila v říjnu 1976 v Praze. Již od dětství se věnovala mnoha výtvarným činnostem, malování, grafice, a hlavně pak práci s textílem. Vystudovala oděvní průmyslovku, ale pracovně se tomuto oboru nevěnovala. Až po letech ji internet dovedl oklikou zpět a již více než 12 let se věnuje autorské textilní tvorbě z přírodních materiálů, a to hlavně dvěma technikám: plstění a ecoprintu. Obě techniky také předává dál na kreativních workshopech a kurzech.

Plstění, nebo také filcování či valchování, je prastará technika výroby netkané textilie, ruční zpracování rouna z oveček, buď mokrou, nebo suchou metodou. „V mé dílně vznikají jedinečné klobouky a čepice, elegantní i extravagantní, hřejivé a lehké šály a ponča, veselá a hravě doplňky. Každý kus je vždycky originál, protože v podstatě nelze vyrobit dva naprosto stejné kusy – a ani to není mým cílem,“ říká Kateřina Vodrážková.



Kateřina Vodrážková: Lekniny

Výrobky určené na tělo jsou vyráběny z vlny ovčí plemene merino, které je velmi jemné a často doplněné dalšími přírodními vlákny, jako je hedvábí nebo mohér, které přidávají výrobku krásnou povrchovou texturu a lesk.

Ecoprint je kouzelný způsob barvení textilií, při kterém se působením tepla a tlaku přenesou pigmenty přímo z rostliny na barvený materiál, není tedy použita žádná synteticky vyráběná barva. Při tomto způsobu nikdy nevzniknou dva stejné kusy, protože výsledek ovlivňuje nekonečně mnoho faktorů: druh rostliny, roční období, v jaké půdě rostlina roste, zda v danou dobu hodně nebo málo pršelo. Je to vlastně taková alchymie a často vede k překvapivým výsledkům. Touto technikou vznikají hlavně hedvábné šály a šátky, bytové doplňky a také malé kolekce oděvů.



Simona Andělová: Pláž lles d'Or, olejový pastel, 2018

Kateřina je členkou Klubu zpracovatelů vlny a dalších přírodních materiálů a pravidelně se účastní akcí tematicky zaměřených na zpracování těchto materiálů a propagaci vlny jako kvalitní suroviny a funkčního textilního materiálu. Pravidelně také vystavuje v Salonu Prahy 9. V roce 2019 byl leknínový baret vystavován na Londýnském kloboukovém týdnu (London Hat Week) ve Velké Británii.

Kateřina se věnuje hlavně oděvním součástem, ale na výstavě v Galerii 9 uvidíte i plstěné obrazy a různé objekty a bytové doplňky, které jsou tak jako většina její tvorby inspirované přírodou a jejími proměnami. Nahlédneme společně pod mořskou hladinu, projdeme se po kvetoucích loukách i tajemným lesem a možná cestou potkáme i nějakou tu vílu.

Dvě duše na cestách

Výstava fotografií Kateřiny Vodrážkové a grafik a obrazů Simony Andělové.

V Galerii 9 vás v červenci pozveme na společné cesty očima dvou autorek, kamarádek a cestovatelek Kateřiny Vodrážkové a Simony Andělové. Kateřina se věnuje hlavně fotografii krajiny a přírody a Simona zachycuje okolní svět za pomoci grafických technik nebo štětce a barev. Můžete tak vidět ztvárnění stejných míst dvěma různými pohledy. Podívejte se do Itálie, Francie nebo třeba do Krkonoš. ▶

INFO

Facebook: www.facebook.com/KVFeltdesigns
Instagram: www.instagram.com/kv_feltdesigns
Flér: www.fler.cz/feltdrainbow

Kateřina Vodrážková

Facebook: www.facebook.com/KaterinaVodrazkovaPhotography
Instagram: www.instagram.com/overtherainbowphoto
Flér: www.fler.cz/shop/overtherainbow

Simona Andělová

Instagram: www.instagram.com/andelova_simona_art

Koncerty v parcích

Koncerty pod širým nebem si můžete o prázdninách poslechnout v parku Přátelství na Proseku a v parku Zahrádky ve Vysočanech.

Prosecká zastavenička v parku Přátelství od 18 hodin

- 4. 7. ANTONÍN REJCHA KVINTET
J. Haydn, D. Milhaud
- 11. 7. MUSICA NOTTURNA
Klasické serenády a nokturna
- 18. 7. HUDBA KALICH
J. Offenbach, G. Rossini
- 25. 7. TRIO IUVENTA
J. Ibert, F. X. Dušek, W. A. Mozart
- 1. 8. DUO PER DUE
W. A. Mozart, G. F. Händel



Vysočanská nokturna v parku Zahrádky od 18 hodin

- 6. 7. HUDBA KALICH
- 13. 7. MUSICA SACRA
- 20. 7. HUDBA KALICH
- 27. 7. MUSICA ET VERBO I ▶ Ilustrační foto: mk

Kreativní dílna Zastav se a tvoř

V dílně v Galerii 9 se tvoří i o prázdninách.

Program v červenci, ve středu od 17 do 19 hodin.

- 12. 7. – tvoříme z přírodnin
- 26. 7. – zentangle/zdobení krabiček

Dámský klub

- od 19 do 21 hodin
- 12. 7. – relaxační kreslení
- 26. 7. – šperk z korálků ▶

Receptář lektorů Divadla Gong

O prázdninách se sice V Obecním domě ve Vysočanech neučí, ale rady a tipy lektorů Divadla Gong by se vám mohly hodit.

Věra Rebon: HERECKÉ KURZY

Můj tip: Mějte radost



Cože? Napíšeš jen 500 znaků! To nedám. Musíš! Zkuste tohle říci našťvaně, smutně, bojácně, vesele. Pozvěte si kamaráda, z monologu

je dialog. Oba jste našťvaní. Oba máte radost. A pak je jeden našťvaný a druhý se raduje. Mícháme emoce jako koktejl. Hrajeme si. Přidáme místo děje: nádraží. Počasí: vedro. Rekvizitu: zmrzlinu, taje, kape. Na zkouškách se bavíme, fandíme si, radujeme se. Radost je důležitá. I v životě. Nepřekročila jsem 500 znaků. Hurá! Mám radost.

PIMPRLATA (6–7 let)

Kurz nenásilnou formou rozvíjí přirozenou schopnost hrát si do prvotní divadelní formy, hledá inspiraci pro různé druhy projevu v dětem známém světě, je zaměřen (skrz praktikované hry a cvičení) na pohybové dovednosti, vzájemnou spolupráci a trénink jednoduchých přednesů a rolí.

Kdy: každý čtvrtek 15.30–16.15

Cena: 140 Kč/1 lekce (platí se za pololetí)

FANTOMOVÉ DIVADLA I

(mladší, 8 let neboli od 2. třídy)

Divadelní kurz, ve kterém se děti učí základní herecké dovednosti a který tvořivou formou her objevuje a rozvíjí přirozený umělecký talent dítěte i jeho osobnost. Rozvoj představivosti, fantazie a empatie, obohacování slovní zásoby.

Kdy: každý čtvrtek 16.30–18.00

Cena: 210 Kč/1 lekce (platí se za pololetí)

FANTOMOVÉ DIVADLA II

(starší, maximálně do 15 let)

Divadelní kurz, který je zaměřen na rozvoj představivosti, fantazie, slovní zásoby, správné mluvy, empatie a komunikace. Rozvíjí pohybové dovednosti, jako jsou základy baletu či vnímání hudby spojené s improvizací. Doporučujeme mj. všem zájemcům o studium na středních uměleckých školách jako přípravu k přijímacím a talentovým zkouškám.

Kdy: každý čtvrtek 18.00–19.30

Cena: 210 Kč/1 lekce (platí se za pololetí)

DIVADELNÍ HODINY PRO STARŠÍ A POKROČILÉ

V kurzu si osvojíte základy hereckého řemesla, jevištní řeč a práci s divadelním textem. Jsou v něm průběžně absolvována praktická cvičení, studenti si procvičují paměť. Je určen pro všechny fanoušky divadelního umění, kteří si chtějí splnit v životě přání a stát se hercem nebo herečkou.

Kdy: každé pondělí 17.00–18.30

(Divadlo Gong)

Cena: 180 Kč / 1 lekce

(platí se za pololetí)

Martin Burda: TVŮRČÍ PSANÍ

Můj tip: Kompostujte!



Pro každého spisovatele mají nápady cenu zlata. Nespoléhejte na to, že si TU skvělou myšlenku zapamatujete! Noste s sebou všude malý zápisník a všechny zají-

mavé myšlenky, útržky dialogů, fragmenty snů, vaše postřehy, popisy zajímavých míst a lidí, které potkáte, nebo jen samotná slova si pečlivě zapisujte. I když se vám nehodí do textu, který právě píšete, ve vašem zápisníku „kompostují“ a ve správný okamžik vám snad vytanou na mysl a vy je jistě využijete.

TVŮRČÍ PSANÍ I

Kurz určený jak začínajícím autorům psaných textů nejrůznějšího druhu, tak i těm, kteří potřebují nové impulzy k tvorbě. Je vhodný také pro adepty studia žurnalistiky. Náplň hodin se operativně přizpůsobuje individuálním zájmům přihlášených studentů. Ve skupině maximálně 8 účastníků. Pro dospělé i mládež od 16 let.

Kdy: každou středu nebo čtvrtek

17.30–19.30

Cena: 440 Kč/1 lekce (platí se za pololetí)

TVŮRČÍ PSANÍ II (pokročilí)

Kurz určený těm, kteří již nějaké texty napsali a rádi by své psaní posunuli o úroveň výš. Více než na teorii je v tomto kurzu kladen důraz na rozbor prací studentů a odstraňování případných chyb. Vše probíhá v přátelské atmosféře a s individuálním přístupem. Ve skupině maximálně 6 účastníků.

Kdy: každou středu 17.30–19.30

Cena: 440 Kč/1 lekce

(platí se za pololetí)

TVŮRČÍ PSANÍ PRO DĚTI (10–15 let)

Pravidelný kurz pro starší žáky, kteří rádi čtou a sami se už pokoušejí psát své první texty. Během výuky se seznámí se základními pravidly příběhu, naučí se vytvářet zajímavé hrdiny (i padouchy), zjistí, odkud čerpat zajímavé nápady, lépe pozorovat a popisovat své okolí nebo jak ze svých příběhů odstranit chyby a jak je udělat napínavějšími.

Kdy: každou středu nebo čtvrtek

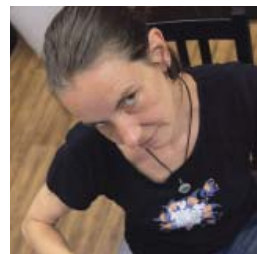
15.45–17.15 (bude upřesněno)

Cena: 330 Kč/1 lekce (platí se za pololetí)

Zora Sládková: KRESLENÍ

Můj tip: Pozoruj vše kolem sebe, ale mysli

na to, že i vlastní oči tě mohou klamat



Malovat znamená kombinovat informace o tom, co před sebou vidíš a co o technikách malby a kresby víš. Právě základní základy se dozvíš a naučíš

se je používat na našem kurzu. Zjistíš, v čem se odlišují pravidla geometrie a perspektivy, že jednou z nejdůležitějších rad pro malíře je umět včas přestat a černá vždy nemusí být černá.

KRESLENÍ PRO DOSPĚLÉ

Kurzy kresby a malby a s nimi spojených technik výtvarného umění (kresba, perokresba, akvarel atd.) Nemusíte mít žádné zkušenosti, pokročilost nehraje roli. Vyzkoušíte si práci s klasickými tématy, jako je zátiší, ale i způsob, jak ve výtvarné formě rozvinout vlastní fantazii. Domů si odnesete díla, na která budete pyšní.

Kdy: každé úterý 17.30–20.00

Cena: 360 Kč/1 lekce (platí se za pololetí)

KRESLENÍ PRO DĚTI

Kurzy kresby a malby a s nimi spojených technik výtvarného umění (kresba, perokresba, akvarel atd.) Téma bude přizpůsobeno přihlášeným účastníkům a jejich individuálním potřebám. Vhodné i jako příprava na střední školy a školy s výtvarným zaměřením.

Kdy: každé úterý 15.30–17.00

Cena: 230 Kč/1 lekce (platí se za pololetí)

Hana Kačírková: ŠITÍ

Můj tip: Starý stroj = dobrý stroj



Pokud se šitím začínáte nebo jste už zkušenější a vybíráte šicí stroj, nikdy neuděláte chybu ve starých kousky značek Veritas, Lada, Lucznik atd. koupenými

v bazaru či zděděnými po babičce. Nejenže pořizovací náklady nejsou vysoké, ale hlavně se díky celokovové konstrukci dají bez problémů opravit, prošijí několik vrstev materiálu včetně rifloviny a koženky, jsou spolehlivé a jednoduché na obsluhu.

UMĚLECKÉ WORKSHOPY ŠITÍ (pro začátečníky)

Základy šití i pro úplné začátečníky, seznámení s šicím strojem, materiály a pomůckami. Osm jednoduchých projektů – utěrky, nákupní taška, povlak na polštář, podložka pod hrnec/chnapka, pouz-



Nehaste ten oheň v sobě, naši lektoři vám ho pomohou rozdmýchat.

dro na telefon/bryle, kosmetická taštička, vak na záda, zástěra. Veškerý materiál v ceně (kromě zástěry – vlastní látka). Šicí stroj a základní pomůcky potřebné na každé lekci si účastnice nosí (seznam pomůcek obdrží e-mailem před kurzem a na první hodině).

Kdy: vybrané pondělky 17.00–20.00
Cena: 3760 Kč/8 lekcí

UMĚLECKÉ WORKSHOPY ŠITÍ (pro mírně pokročilé)

Kurz je rozdělen do 3 tříhodinových bloků (9 pondělků jednou za 14 dní) – budeme šít 3 oděvní modely (bude upřesněno před zahájením kurzu, je možno domluvit dle zájmu účastníků). Účastnice si nosí své látky podle pokynů, ostatní potřeby v ceně. Předpokládá se několik ušitých projektů a ovládání šicího stroje. Důležité: S sebou šicí stroj (nutno jej umět ovládat) a látky na oděvy (lektorka

v případě zájmu zařídí za vás), základní pomůcky (uvedeny vždy u konkrétního kurzu). Ostatní materiál a pomůcky v ceně.

Kdy: vybrané pondělky 17.00–20.00
Cena: 4230 Kč/9 lekcí

Blažena Zappe: KUTÍLNA PRO MALÉ I VELKÉ

Můj tip: Ať je to jednoduché



Čím déle tvořím, tím víc a víc vidím, že není potřeba často nakupovat, protože spousta věcí se snadno vyrobí... třeba peněženky, ekologické oba-

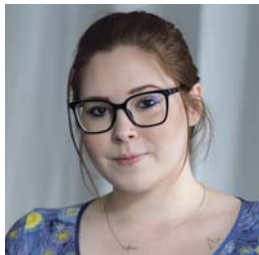
ly na svačiny, aromadifuséry, přírodní a nepřekonatelné purpury, lapače slunce, náhrdelníky, podsedáky, čelenky, svíčky. Je toho spousta... Vždy si vyrobíme něco praktického z nových materiálů a naučíme se novou techniku. Je pro mě důležité, aby bylo pro všechny snadné umět si tu konkrétní věc vyrobit kdykoli znova – aby věděli, kde sehnat materiál a jak na to. Aby pak přicházeli nadšení, že teď doma vyrábí dárky místo toho, aby je nakupovali...

KUTÍLNA PRO MALÉ I VELKÉ

Projekty zaměřené na tvoření a vyrábění všeho druhu. Výroba praktických věcí z různých materiálů a různými technikami. Kdy: každý čtvrtek 15.30–17.00 (dětí s rodiči), 17.00–18.30 (dětí 7 let), 18.30–20.00 (dospělí a teens 14+)
Cena: 220 Kč + 70 Kč/90 Kč (materiál)/1 lekce (platí se za pololetí)

Anna Monhartová: SÓLOVÝ ZPĚV

Můj tip: Zastavte se a dýchejte



Dech a dechová opora je ve zpěvu úplným základem, bez kterého se žádný zpěvák neobejde. Předtím než se člověk naučí svůj dech správně ovládat, měl by si ho

v první řadě plně uvědomit. Zní to možná až moc banálně, ale zkuste se jednou za čas na chvíli zastavit, pohodlně si sednout a jen vnímat svůj dech. Pozorovat, co se s vaším tělem děje při nádechu a výdechu. Až se poté budete učit, jak najít dechovou oporu při zpěvu, vaše tělo vás už tolik nepřekvapí a vy budete jen sledovat, jak vám to jde od ruky. Anebo spíš „od plic“?

Jiří Masáček: TRUBKA, TROMBÓN, TUBA

Můj tip: Nepřeceňuj hudební pravidla, fantazie nabízí mnohem víc a nikdy není pozdě!



Všichni víme, že ptáčí zpěv je krásný. Přitom například taková pěnkava nikdy nebyla v hudebce, nevadí jí, že nezná noty, a rozhodně nemá potře-

bu jakkoli se poměřovat s Goťákem. Prostě se jen drže pustit do muzikování a ono to „ňák“ dopadne. Skutečně je mi velkou záhadou, proč si 90 % absolventů hudebních škol nedokáže zahrát svoji oblíbenou písničku. Ono totiž tzv. šumaření nesmí být podporováno. Netalesovat ať raději nehrají, že? Osobně si tedy myslím, že by tomu měl každý zhrzený muzikant ještě jednu šanci dát. A to v kterémkoli věku.

Jan Čížek: KYTARA, UKULELE

Můj tip: Používejte uši, a ne oči



Když se učíte zahrát to, co máte rádi, věnujte pozornost tomu, co slyšíte, naučte se spočítat rytmus a hledejte tóny pomocí ucha z nahrávky.

Nespoléhejte se na oči, které vidí tutorial na internetu. Na nástroj hrajete uchem a prsty a oči se můžou kochat okolím a občas vám pomůžou se zorientovat na hmatníku.

HUDEBNÍ KURZY

Individuální výuka zpěvu a hry na hudební nástroje. Vytvoření individuálního plánu, možnost začít kdykoliv během roku. Vhodné pro děti i dospělé, začá-

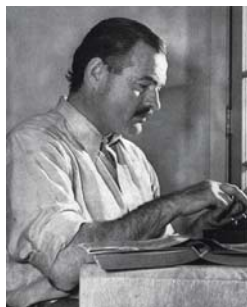
tečníky i pokročilé. Nutno mít vlastní hudební nástroj (rádi pomůžeme s jeho výběrem, koupí či doporučením možnosti zapůjčení). Informace a rezervace místa: kurzy@divadlogong.cz.

Cena: 330 Kč/45 min a 440 Kč/60 min (dětí), 440 Kč/45 min a 590 Kč/60 min (dospělí)

Platí se za pololetí.

Tipy a rady od dalších lektorů kurzů Divadla Gong (sebeobranu, jógy, aerobiku, cirkusových hrátek, rodinného cirkusu, mozaiky, keramiky...) budou následovat v srpnovém čísle.

Zápis je v plném proudu, přihlašovat se můžete již teď na webu divadlogong.cz (elektronická přihláška v sekci Kurzy). Po dobu letních prázdnin nás zastihnete také na e-mailové adrese kurzy@divadlogong.cz nebo telefonních číslech 777 853 883, 774 563 117. **Kristýna Pavlatová, Martin Burda, foto: Jan Šilar**



Pár novinek pro děti a teenagery

Pavla Bartošová POHYBOVÉ HRY S PRVKY JÓGY A ANGLIČTINY (5–8 let)



Seznámení s jógou a anglickými slovíčky jednoduše a zábavnou formou dětského cvičení a her. Pozice kočky, kobry, psa, motýlka. Propojení fy-

zické a duševní stránky cvičení. Správné držení těla, dechové návyky.

Kdy: každé pondělí 15.30–16.30

Cena: 160 Kč/1 lekce (platí se za pololetí)

ODPOLEDNÍ KLUB (5–8 let)

Umělecké, pohybové a edukativní aktivity a hry pro děti předškolního a mladšího

školního věku. Cvičení s hudbou, zpívání, vyrábění a tvoření k určeným tématům a jiné dětské námětově bohaté činnosti. Využití fantazie a kreativity dětí.

Kdy: každé středu 15.00–16.00

Cena: 130 Kč/1 lekce (platí se za pololetí)

Julie Novotná FIT BALL (12–15 let)



Cvičení na velkých i malých míčích pro lepší držení těla. Posilování, koordinace, trénink rovnováhy.

Kdy: každé pondělí 16.50–17.35

Cena: 200 Kč/1 lekce (platí se za pololetí)

Lada Jelínková HERECKÝ KURZ 15+



Základy herecké techniky, práce s textem, technika mluvy. Herecké etudy, improvizace, cvičení rozvíjející kreativitu, svobodu vyjádření a sebedůvě-

ru. Zaměřeno pro studenty středních škol, ale mohou se přidat i další divadelní nadšenci. Vhodné nejen pro zájemce o studium uměleckých oborů, jako příprava k přijímacím zkouškám, ale i pro lepší sebe prezentaci a práci s lidmi. Závěrečné vystoupení.

Kdy: každé úterý 16.00–17.30 nebo každé pondělí 16.30–18.00 (bude upřesněno)
Cena: 210 Kč/1 lekce (platí se za pololetí)

Vydařená Mikroklima 2023

Popatnácté organizovala MČ Praha 9 akci zaměřenou na ekologii, ochranu životního prostředí, bezpečnou a šetrnou dopravu a bezpečnost s názvem Mikroklima. Konala se 25. května 2023 v parku Přátelství na Proseku a tradičně vzbudila velký zájem.



Organizace Mikroklimy se podobá životu v mraveništi – každý tu má své úkoly. Vydatnými pomocníky v celodenním hemžení byli studenti 2. ročníku Bezpečnostně právní akademie Praha. A pochopitelně lev Deváták.

„I letos byla Mikroklima 2023 spojena s oslavou Světového dne životního prostředí, který připadá na 5. červen. Návštěvníci se mohli dozvědět spoustu zajímavostí například o vodě, změnách klimatu a cestách, jak se na tyto změny adaptovat, o tom, jak nakládat s odpadem, aby to přinášelo užitek, ale také jsme si společně připomněli zásady bezpečnosti nejen na silnicích,“ konstatoval radní MČ Praha 9 pro životní prostředí Jan Poupě a dodal: „A protože sem každoročně chodí také tisíce dětí, pro které je důležité si všechno osahat a na vlastní oči se přesvědčit, jak vše funguje, byli na čtyřech desítkách stanovišť připraveni odborníci, aby jim vše ukázali a společně si věci vyzkoušeli.“

Na své si tu přišli milovníci přírody i příznivci techniky. Soutěže, workshopy, přednáš-

ky, ukázky výcviku policejních a armádních psů, jízdní policie... to vše po celý den plnilo prosecký park.

Dejte věcem druhou šanci

S klimatem a ochranou životního prostředí úzce souvisí také předcházení vzniku odpadu. Na letošní Mikroklimě poprvé vznikl malý reuse point. Zřídil ho spolek Já na tom dělám, z.s. Návštěvníci sem přinášeli funkční a použitelné věci, které již v domácnosti nepotřebovali, a odnášeli si ty, které jim budou ještě sloužit. A zájem o to dát věcem druhou šanci byl velký.

Ostatně historie metropolitních Re-use center se začala psát právě v Praze 9, když byl na podzim roku 2020 zahájen provoz prvního pointu na sběrném dvoře Pod Šancemi ve Vysočanech. V současné době mohou jejich služeb



O adrenalinový zážitek se letos postarala Helenka (orel bělohavý), když se během přednášky sokolníků ze spolku Penthea polekala a uletěla. Jak plachtí nad Prosekem, tak mohli vidět i obyvatelé ze vzdálených paneláků. Naštěstí se po čase sama vrátila.

využít Pražané celkem na pěti místech, čtyři Re-use centra přitom provozují Pražské služby. Nejnovější se nachází na sběrném dvoře ve Kbělich v Praze 19, kde byl provoz zahájen na podzim loňského roku. Další jsou pak v Praze 4, 9, 12 a 20. Pátý Re-use point v ulici Chvalkovická nespadá pod správu Pražských služeb, i tak je k dispozici všem občanům města.

V roce 2022 obyvatelé metropole odevzdali do Re-use pointů Pražských služeb více než 3300 předmětů. Převzato jich bylo téměř 2700. Na Re-use pointu Chvalkovická byly v loňském roce přijaty a následně předány nižší stovky předmětů.

Jak to funguje v Re-use pointech?

Do Re-use pointů lze předměty přinést anebo je také možné si tady věci po předchozí

rezervaci převzít. Přinesené předměty posoudí proškolená obsluha sběrného místa. Ty přijaté pak nahraje do aplikace Nevyhazujto, kde jsou v první dva týdny viditelné pro partnerské a neziskové organizace. Po uplynutí této doby se zobrazí i pro ostatní uživatele. V aplikaci je pak možné si předmět rezervovat a posléze si ho vyzvednout v konkrétním Re-use pointu.

„Lidé nejčastěji nosí starý nábytek, knihy, sportovní vybavení, kuchyňské potřeby či bytové doplňky. Přebíráme i některé dětské hračky, ale z hygienických důvodů to neplatí pro ty plyšové,“ říká Radim Mana z Pražských služeb a dodává, že ze stejného důvodu Re-use pointy nepřijímají oblečení a textil. Zákaz platí také pro jakoukoliv elektroniku, a to kvůli bezpečnosti. ▶



Vinou úbytku přirozených úkrytů využívají netopýři stále častěji naše domy. Jak s nimi žít pod jednou střešou jako dobří sousedé vám poradí odborníci z Česonu (www.cesonu.org). A pokud se o těchto létajících savcích chcete dozvědět více, navštivte Ekocentrum Nyctalus (www.nyctalus.cz).



Pohled na slunce hvězdařským dalekohledem. Na denní a noční obloze lze pozorovat dalekohledem, ale i pouhým okem, zajímavé astronomické objekty a jevy. Jaké, to se dozvíte v Hvězdárně Ďáblice.



Jízdní oddíl Městské policie Praha 7

Děti v Praze 9 slavily svůj svátek dvakrát

Den dětí s IZS, tedy se složkami integrovaného záchraného systému, přilákal v sobotu 27. května 2023 do parku Přátelství na Proseku stovky malých i velkých návštěvníků a podobně to vypadalo také v parku Zahrádky ve Vysočanech 1. června, kde Den dětí organizovala devátá městská část.



Záchranáři na Proseku

Hasiči předvedli, jak rychle a v dokonalé souhře dokážou vyprostit z havarovaného auta zaklíněného řidiče. Policisté zneškodnili výtržníka, kterého si zahrál místostarosta MČ Praha 9 pro bezpečnost, sport a kulturu Adam Vážanský. Velký potlesk si vysloužili také policisté na koních a za práci se cvičenými psy. Záchranáře reprezentoval Český červený kříž, na jehož stanovišti si děti mohly vyzkoušet resuscitaci a nechat si namaskovat různé druhy zranění. Aplausem ocenili návštěvníci i vystoupení dívek z České twirlingové školy TJ Sokol Vysočany.

„Oslavu dětského dne jsme spojili s prezentací hasičů a policistů. Děti mají ukázky

jejich práce rády, zároveň se v nich snažíme budovat důvěru a ukazovat jim, že složky záchraného systému jsou tu především od toho, aby pomáhaly. V budoucnu se to může vyplatit i v tom, že až budou děti za pár let zvažovat, čím chtějí být, napadne je třeba i tato volba. Dnes už se s personálním nedostatkem potýkají nejen strážníci, ale i státní policie a hasiči. Jsem rád, že přišlo tolik lidí a byli

spokojení,“ říká místostarosta MČ Praha 9 Adam Vážanský.

Devítkový „Central Park“ byl plný atrakcí, soutěží a hudby až do večerních hodin.

Cesta kolem světa za jeden den ve Vysočanech

Letošní oslavy Dne dětí pokračovaly na devítce 1. června v parku Zahrádky akcí Cesta kolem světa za jeden den. Prima zábava s oblíbenými Animáky, zajímavé

workshopy se šikovnými lektory z Divadla Gong, soutěže o sladké ceny, dětské atrakce, divadelní představení pro nejmenší a koncert zpěvačky Leony Machálkové – to vše na celé odpoledne zaplnilo nový vysočanský park. Jednu připomínku od dětí jsme však zaregistrovali: Prý je škoda, že Den dětí se slaví jen jednou v roce. **red**, foto: Tomáš Krejča

PODĚKOVÁNÍ

MČ Praha 9 děkuje všem spoluoorganizátorům Dnů dětí na devítce, zvláště pak ředitelství Policie ČR Praha III, Hasičskému záchranému sboru hl. m. Prahy, dobrovolným hasičům Kbely, Českému červenému kříži, Divadlu Gong, Colben Centru, Ivě Sommerové, WDG, Pragovce Gallery, Edu Bubo Klubu, SK Prosek oddílu badmintonu, RC Praga.



Cyril a Metoděj

Červenec je v naší vlasti spojen s cyrilometodějskými oslavami nejen na moravském Velehradě.

Věřím, že není potřeba opakovat to, co všichni známe z hodin dějepisu, nicméně rád bych nabídl trochu jiný pohled na naše věrozvěsty, a to z hlediska jejich pobytu v Římě. Zanechali ve Věčném městě výraznou stopu, kterou můžeme sledovat dodnes. V prosinci roku 867 bratři ze Soluně přináší papeži Hadriánovi II. do Říma ostatky svatého Klementa, třetího nástupce apoštola Petra na papežském stoliči, které našli při své misijní cestě k Chazarům na Krym. Římané je bouřlivě vítají a uvádí do města. Hadrián II. následně schválil používání staroslověňštiny při bohoslužbách a symbolicky to vyjádřil položením Cyrillova překlada Bible a liturgických knih na hlavní oltář baziliky Santa Maria Maggiore, na němž pak spolu s oběma bratřími slavil slavnostní mši. Několik učedníků soluňských bratří bylo vysvěceno na kněze a jáhny.

Sv. Cyril a Metoděj měli během svého římského pobytu zázemí v řeckém klášteře, který k přiléhá k bazilice sv. Praxedy. Právě v něm sv. Konstantin, který zde složil žehnoň sliby a přijal jméno Cyril (Kyrios), skonal 14. února 869 ve věku čtyřiceti dvou let. Jeho bratr chtěl přenést tělo zemřelého k pohřbení v klášteře na Olympu, nicméně římské duchovenstvo přemluvilo Hadriána II., aby se odvděčil tomuto soluňskému misionáři za jeho působení a za nalezení a přivezení vysoce ceněných ostatků sv. Klementa tím, že mu vystrojí „pohřeb hodný papeže“ ve Svatopetrské bazilice a pak jeho tělo uloží k odpočinku v levé boční lodi baziliky San Clemente zasvěcené tomuto světcí. Mimochodem, jedná se o velkou archeologickou zajímavost, protože pod současnou tzv. horní bazilikou se nachází další tři starší sakrální objekty: svatyně bůžka Mithry, nad ní soukromý dům Tita Flavia Clementa, jenž

sloužil jako místo modlitby a tajných bohoslužeb pronásledovaných křesťanů, následně pak tzv. dolní bazilika, která je z těchto staveb položena nejvyšše.

Jelikož při normanské invazi roku 1084 byla stavba poničena, postavil se nad ní kostel nový (horní), kde v kapli napravo od hlavního vchodu spočívaly ostatky Konstantina Filosofova (jak byl také nazýván), dokud nebyl v 17. století hrob odevřen a jejích část přenesena na Moravu. Dějiny se ale valily dále.

Barbarskému chování napoleonských vojsk v Římě neušla ani bazilika sv. Klementa. Lateránský kanovník Mons. Lorenzo Mattei zachránil tělesné pozůstatky sv. Cyrila tím, že je ukrýl u svých příbuzných. Pak se na ně zapomnělo a teprve roku 1963 byly objeveny v paláci této šlechtické rodiny v Recanati díky intervenci dominikánského historika P. Leonarda Boyle, jenž jejich osudy detailně studoval v rámci svých archeologických prací v bazilice sv. Klementa. Kněžna Antici-Mattei je věnovala papeži Pavlu VI., aby je mohl 17. listopadu 1963 slavnostně uložit v nově upravené kapli sv. Cyrila a Metoděje napravo od hlavního oltáře chrámu San Clemente, který byl vybudován v letech 1880-1890 na popud papeže Lva XIII., velkého ctitele soluňských bratří a příznivce slovanských národů.

**P. Petr Havlík, duchovní správce
Římskokatolické farnosti
u sv. Václava na Proseku**

**ROKYTKA Zpravodaj občanského
sdružení Vlastivědný klub Prahy 9**
Rokytka vychází jako samostatná příloha
městského Devítka, vydávaného MČ Praha 9
Adresa redakce: Vlastivědný klub Prahy 9,
městská část Praha 9.
Sokolovská 14/324, 180 49 Praha 9

Rokytka

VLASTIVĚDNÝ
ZPRAVODAJ
Číslo 7/2023
Ročník LXI

Fotograf i imaginací i lidských duší Adolf Vrhel

Starší obyvatelé Proseku ho možná pamatují. Bydlel kousek od Máchaluky a chodilával do přírody se svým fotoaparátem. Byl tvůrcem, který se programově věnoval výtvárně designové fotografií, ale rovněž portrétům osobností. A dařilo se mu originálnítou prorážet zavedené manýry jeho okolí. Podle odborníků patří k nejosobitějším a nejnadanějším českým fotografům šedesátých a sedmdesátých let dvacátého století. Měl před sebou první výstavy a budoucnost. Tu však předčasně přerhla jeho tragická smrt.



Waldemar Matuška

Pozdější Ing. arch. Adolf Vrhel se narodil 2. března 1935 do rodiny známého proseckého zahnadníka. Avšak nešel v otcových stopách. Po střední škole vystudoval architekturu na ČVUT. Očekával, že se bude věnovat tvůrčí architektuře a designu, ale zaměstnání v projektu tehdejších Dopravních podniků ho z toho spíše vyčlehlo. Právě proto se později vrhá do nepřilís jistého sobodného povolání fotografa.

Již během studií totiž propadl výtvarným snímkům. Od konce padesátých let minulého století se intenzivně věnoval volné fotografické tvorbě. Ve druhé polovině 60. let začala jeho spolupráce s časopisem Domov a dalšími magazíny, které se zabývaly otázkami bydlení a životního stylu. Mezi lety 1967-1975 vytvořil množství snímků bytového zařízení a užitného umění výrobců (tehdejších národních podniků i různých druž-



Elektrárna A1

stev) a výtvarníků z oborů nábytkářského a textilního jako Věra Vinateřová či Ludmila Kaprasová anebo tvůrců art-protišů.

Před jeho objektivem defilovaly sklářské osobnosti typu Ludvíky Smrčkové, Jaroslavy Brychtové či Stanislava Libenského, keramické veličiny jako Oto Eckert, Jindřicha Radová, Pravoslav Rada, Šárka Radová, Marta Taberyová i další. Výtvarně i reportážně spolupracoval s pražským Ústavem bytové a oděvní kultury (ÚBOK), kde nacházel mezi tehdejšími manekýnami i modelky pro své ateliérové snímky.

Díkové víno

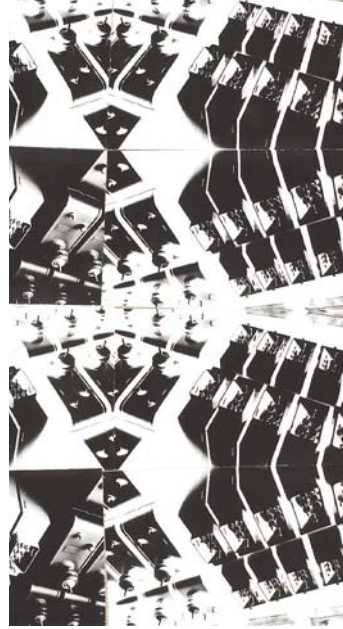
Adolf Vrhel koncem šedesátých let spolupracoval také s kultovním časopisem mladé poezie Díkové víno, pro který mezi jiným vytvořil doprovod básně Petra Cincibucha Panychida (knižně vydal Klub Mladé poezie, Praha v roce 1971).

Básník Cincibuch vzpomíná: „Adolf Vrhel měl díky své profesi možnost tvořit na volné noze. Neúčastnit se pravidelného zaměstnání, což minulý režim umožňoval umělcům coby výjimku. Tím získal uměleckou svobodu – téměř neomezený čas pro krea-

tivní tvorbu. Když jsme se seznámili, nabídl mi královské projekty našeho zájmu. Plánovali jsme dlouhodobý pobyt v tehdejší Jugoslávii nebo na Šumavě, kde by on fotografoval a já psal k jeho fotoobrazům básnické texty. Výsledkem měla být společná publikace. Moc jsem se na tuto spolupráci těšil, oba jsme milovali přírodu a vnímali její krásy stejně. Vzpomínám také na návštěvy v jeho ateliéru, kde mne mimo fotografií okouzlovala Adova mírná a vstřícná povaha. Odcházel jsem vždy pyšný, že starší a známější umělec je mým přítelem. Otiskl jsem tehdy v časopise Díkové víno celé číslo fotografií stromů s doprovodem mé poezie. Stromy, které zastavily jeho žiguli a jeho srdce, byly osudem, se kterým jsem se nikdy nevyrovnal.“

Architektura v hledáčku fotoaparátu

Kromě své volné tvorby v běžných formátech Vrhel připravoval realizace monumentálních fotografických děl do interiérů, v nichž se vedle přírodních detailů uplatnila zejména jeho fascinace světem moderní techniky. Dochovala se řada návrhů či jejich fragmentů, jedním z nich je výzdoba vstupní haly reabilitačního střediska elektrárny A1 v Piešťanech, realizovaná v rozměru 3 x 5 metrů. Ještě rozměrnější měla být stěna, na níž autor použil složitou kompozici negativních



ZEZ Rychnov



Reklama podniku Kara

snímků domina. Později, v 60. až 80. letech, se fotografie uplatnila v architektuře častěji, dneška se dožily však jen některé realizace. I to je vžitkou Vrhelovy originální tvorby.

Výstavy

Nebyl by to výtvarný fotograf, aby svou uměleckou tvorbu nepředstavil v řadě výstavních síní. První jeho významnou individuální výstavou byla roku 1965 „Diferenciace“ v Brně. Jistě nejprestižnější expozicí byla ta roku 1971 – „Stromy Adolfa Vrhela“ – ve známé pražské síni FOMA na Jungmannově náměstí. Zde umístil rozměrné zvětšeniny detailů stromů a kamenů montované na dřevěných deskách. Jednalo se vlastně o nový typ závěsného obrazu či panelu.

Rodina

S budoucí manželkou Alenou, která do dnes žije v Praze 9 na Proseku, se seznámili na tehdejších tanečních čajích. V šedesátých letech se jim narodila dcera Zuzana (dnes Zatloukalová), ta vzpomíná: „Občas pomáhala celá rodina. Já asistovala většinou při práci v přírodě. Nosila jsem třeba stativ,

hlídala světlo. A maminka zase často leštivala fotky a pomáhala s jejich retušováním. Také nezapomenu, jak si táta vždy ráno dělal velký hrnec kakaa, který si pak rozléval do termosek na celý den. Anebo jak nás občas vozil autem do školy (do stejné, já tam byla žačkou a mamka učitelkou) a do toho si pouštěl hodné nahlas rádio. Na své poslední cestě však rádio neměl...“

Adolf Vrhel zemřel 30. března 1975 na následky autohavárie v nemocnici v Pardubicích. V první polovině 90. let autorova rodina věnovala do fotografické sbírky Uměleckopřemyslového muzea v Praze soubor jeho padesáti děl, zbývající snímky potom darovali pozůstalí v roce 2011 u příležitosti posmrtné profilové výstavy v pražské galerii Josefa Sudka. Za zmínku stojí i další autorova souborná posmrtná výstava v roce 1986 v tehdejší novém kulturním domě Krakov v Bohnicích. I množství kolektivních výstav v Československu i zahraničí.

Michal Stein
Foto: Adolf Vrhel

Do knihovny pro letní čtení i za zábavou

Městská knihovna Praha nabízí své knižní služby i pestrý kulturní program také během letních prázdninových měsíců.

Prázdninové otevírací doby platí od 1. července do 31. srpna 2023. Pobočky budou v sobotu uzavřeny, avšak Kiosek v Centru Černý Most bude otevřený po celé léto. Pojízdnu knihovnu Oskar najdete na náplavce i na festivalech. Bibliobus Crossway o prázdninách nejezdí.

Letní uzavírka knihoven proběhne od 24. července do 6. srpna 2023. Aktuální informace o provozu knihoven naleznete na www.mlp.cz/pobočky.

Pokladny v předsálí Ústřední knihovny budou zcela uzavřeny od 3. července do 31. srpna 2023. Vstupenky na podzimní akce budou v této době dostupné online na www.mlp.cz/akce.

Kam s knihami během uzavírky?

Léto je časem, které vybízí k různým knižním dobrodružstvím, a proto knihy, které si vypůjčíte od 12. června

do 21. července 2023, můžete vrátit až v září. Ti, kteří preferují lehké cestování, mohou využít široký výběr e-knih na e-knihovna.cz.

I když jsou knihovny uzavřeny, můžete knihy vrátit. Během prázdninové uzavírky jsou k dispozici biblioboxy u poboček Opatov, Jezerka, Hloubětín a Lužiny a také možnost vrácení knih v Ústřední knihovně.

Kiosek v Centru Černý Most bude otevřený po celé prázdniny od pondělí do neděle od 9 do 21 hodin.

Pro snadný přístup k čtenářskému účtu a dalším službám knihovny doporučujeme využít novou mobilní aplikaci, která

je k dispozici jako doplněk k webovému portálu knihovny. Mobilní aplikace je užitečným nástrojem pro aktivní čtenáře, kteří navštěvují knihovnu pravidelně, spravují více výpůjček, využívají virtuální průkazy nebo pracují se seznamy.

Knihovna na vlnách, festival pouličního divadla, letní kino

10. ročník oblíbeného multižánrového festivalu Knihovna na vlnách začíná 27. června 2023 na Mariánském náměstí a pokračuje na lodi Avoid Floating Gallery na pražské náplavce až do 20. července 2023. Tématem tohoto ročníku je odkaz silných myšlenkových hnutí 21. století.



V pojízdné knihovně Oskar si můžete půjčovat a vracet knihy, využívat internet, pořádit si průkazku do knihovny nebo také zahrát deskové hry. Se službami Oskara se děti z devítky seznamovaly v květnu v parku Přátelství.

Mariánské náměstí zažije festival pouličního divadla, letní kino nebo akce pro rodiny s dětmi Mami, tati, dějou se věci. Pro více informací sledujte www.mlp.cz. **red, foto:** Marie Kurková

LETNÍ PROVOZ DEVÍTKOVÝCH KNIHOVEN

Knihovna Vysočany, Zbuzkova 285/34:
pondělí 13-19 hodin
středa 12-19 hodin
pátek 9-16 hodin

Knihovna Prosek, Měšická 806/3:
pondělí 13-19 hodin
úterý 9-16 hodin
středa a čtvrtek 12-19 hodin
pátek 9-16 hodin

Červenec U Brabců

„Potrápit“ svou hlavu můžete v Plzeňce U Brabců Na Proseku 2/11 v Praze 9 také o prázdninách.

I v červenci jsou tu dva letní večery vyhrazeny oblíbené soutěži.

11. července od 19 hodin CHYTRÝ KVÍZ

moderovaný program, soutěž týmů o skvělé ceny

25. července od 19 hodin CHYTRÝ KVÍZ

moderovaný program, soutěž týmů o skvělé ceny
Změna programu vyhrazena. **▲**

Prázdniny v Edu Bubo Klubu

Už šest let chodí děti a jejich rodiče do Edu Bubo Klubu v parku v Podkovářské ulici ve Vysočanech.

S Edu Bubo Klubem prožijí děti prázdniny aktivně v dětské skupině nebo na příměstském táboře. „Celé prázdniny budeme také šperkovat naše kurzy, aby si zájemci mohli vybírat z kurzů angličtiny, malování, zpívání, tancování či jógy. Na našich stránkách edububoklub.cz najdete také vypsané kurzy pro rodiče s těmi nejmenšími dětmi, v nichž spojujeme pohyb, tvoření, zpívání a další aktivity. Kurzy jsou rozdělené podle věku dětí a každý

rok o ně bývá velký zájem,“ naznačuje Martina Váňová z Edu Bubo Klubu, co pracovníky klubu také čeká o letních prázdninách. Všechny kurzy Edu Bubo Klubu se konají ve studiu v Poděbradské ulici, domeček v parku Podkovářská obývá dětská skupina. „Ale v bufetu v Podkovářské se budeme potkávat celé léto. Také si u nás můžete půjčit piknikovou deku a teplé letní večery užít v chládku parku,“ loučí se Martina Váňová. **▲red**

Nový hmyzí dům v Zahrádkách

Šikulové ze společnosti Hortus – správa zeleně, jejímž zřizovatelem je MČ Praha 9, vyrobili začátkem června parádní hmyzí hotel. Od 16. června 2023 už nabízí své služby v parku Zahrádky ve Vysočanech.



Místostarostka devítky Kamila Matějková u hmyzího hotelu v parku Zahrádky

„Inspiraci k vytvoření hmyzího domku jsme našli v lesní školce v Troji. A než ho v Hortusu vy-

robili, hledali jsme pro něj vhodné místo v parku Zahrádky. Ve stínu pod stromem by měla mít hmyzí havěť klid a zároveň bude dřevěná stavba přístupná pro ty, kteří by se chtěli podívat berušek, včelám a dalším do bytu. Tak snad jsme zvolili správně. Jsme zvědaví, kdo se nám sem nastěhuje,“ usmívala se místostarostka MČ Praha 9 Kamila Matějková 16. června při instalaci hmyzího domu.

A ještě něco málo z wikipedie: Mezi nejčastější obyvatele hmyzích hotelů patří samotářské včely, kterých na území Česka žije více než 600 druhů a které patří mezi významné opylovače. Kromě samotářských včel zde mohou najít úkryt i jiní opylovači, jako jsou motýli a pestřenky, jejichž larvy likvidují škodlivý hmyz. Další obyvatelé, jako jsou zlatoočka, berušky a škvori, požírají škodlivý hmyz, především pak hojně se vyskytující mšice. **▲Text a foto: Hana Boříková**

Akce MČ Praha 9 jsou monitorovány

Městská část Praha 9 upozorňuje, že v místě kulturních, sportovních, občanských a dalších akcí, které pořádá, probíhá fotografování a natáčení videí z jejich průběhu pro účely prezentace a archivace. ▶

KONTAKTY KOSTELŮ

KOSTEL SV. VÁCLAVA



Římskokatolická farnost při kostele sv. Václava, U Proseckého kostela 3/5, Praha 9 - Prosek, tel.: 602 709 177
Pravidelné bohoslužby: středa, pátek 18.00; neděle 10.00, 18.00
Mimořádné bohoslužby naleznou zájemci spolu s dalšími informacemi na webu farnosti: <http://farnostprosek.cz/>

KOSTEL SV. VOJTĚCHA



Římskokatolická farnost při kostele sv. Vojtěcha, U Meteoru 599, Praha 8 - Libeň, tel.: 283 892 404
Pravidelné bohoslužby: úterý, sobota 17.00, neděle 10.00

KOSTEL KRISTA KRÁLE



Římskokatolická farnost při kostele Krista Krále, Kolbenova 658/14, Praha 9 - Vysočany, tel.: 283 892 404
Pravidelné bohoslužby: středa, pátek 17.00, neděle 8.30

EVANGELICKÁ CÍRKEV



Farní sbor Českobratrské církve evangelické, U Pošty 1098/6, Praha 8 - Libeň, tel.: 777 823 540
Pravidelné bohoslužby: neděle 9.30

KAM NA ÚRAD PRÁCE ČR

Úřad práce Českolipská 421/1, Praha 9-Střížkov

Vyřizuje:

- dávky státní sociální podpory (příspěvek na bydlení, rodičovský příspěvek, příspěvek na dítě, porodné, pohřebné)
 - dávky hmotné nouze (doplatky na bydlení, příspěvek na živobytí, mimořádná okamžitá pomoc)
 - dávky péčovské péče
- Sídlí tu také agenda zaměstnanosti.

Úřad práce Jablonecká 724/6, Praha 9-Prosek

Vyřizuje:

- příspěvky na péči
- dávky pro osoby se zdravotním pojištěním

FN Bulovka – lékařská služba první pomoci

Pohotovost pro dospělé

PO–PÁ 19.00–6.00

SO, NE, SVÁTKY nepřetržitě.

Kontakt: 283 842 222, 266 083 301

Dětská pohotovost

PO–PÁ 16.00–6.00

SO, NE, SVÁTKY nepřetržitě.

Kontakt: 283 842 224

Sběrný dvůr pro Prahu 9

Pod Šancemi 44/1, Praha 9
Tel.: +420 739 682 180

PROVOZNÍ DOBA:

pondělí až pátek: 8.30–17.00 hod.
sobota: 8.30–15.00 hod.

Na území hl. m. Prahy probíhá objednávkový svoz odpadu od občanů. Jedná se o nadstandardní placenou službu. Odvoz je možno si objednat u provozovatelů sběrných dvorů hl. m. Prahy. Odvézt je možné veškerý odpad, který lze odevzdat v jakémkoliv sběrném dvoře hlavního města Prahy. Cena je stanovena za naložení (rozhoduje množství odpadu) a za ujeté kilometry. Odevzdání odpadu ve sběrném dvoře je pro fyzické osoby trvale hlášené na území hl. m. Prahy zdarma. Výjimku tvoří pouze pneumatiky (od 25 Kč za kus) a stavební suť (nad 1 m³ je zpoplatněna).

Mobilní sběr nebezpečných odpadů a jedlých olejů v roce 2023

Služba mobilního sběru nebezpečných odpadů a jedlých olejů je zdarma pro občany s trvalým pobytem na území hl. m. Prahy.

V případě, že svozové vozidlo nenaleznete na příslušné zastávce podle harmonogramu, kontaktujte řidiče tohoto vozidla na telefonním čísle 284 098 887 nebo 284 098 888. Mobilní svaz zajišťují vždy dvě vozidla současně, je tedy nutné řidiči sdělit, v jaké městské části a zastávce svozu se nacházíte.

Při mobilním sběru je možné odložení těchto druhů odpadů:

NEBEZPEČNÉ

rozpuštěná kyseliny • zásady • fotochemikálie • pesticidy • odpad s obsahem rtuti (např. teploměry) • olej a tuk s nebezpečnými vlastnostmi • barvy, tiskářské barvy, lepidla, pryskyřice • detergenty obsahující nebezpečné látky (čisticí prostředky) • léčiva

OSTATNÍ

jedlý olej a tuk (v uzavřených PET lahvích) ▶

	Praha 9 - trasa A	Po - pá	So
21.03. - út	1. křižovatka ul. K Šafráncům x Na Pokraji	15:00 - 15:20	08:00 - 08:20
09.05. - út	2. křižovatka ul. Mimoňská x Verneřická (za poštou)	15:30 - 15:50	08:30 - 08:50
06.06. - út	3. křižovatka ul. Letňanská x Klíčovská	16:00 - 16:20	09:00 - 09:20
08.08. - út	4. křižovatka ul. Špitálská x Prouzova	16:40 - 17:00	09:40 - 10:00
05.09. - út	5. ul. Drahobejlova (u metra Českomoravská)	17:10 - 17:30	10:10 - 10:30
11.11. - so	6. křižovatka ul. Vysočanské nám. x U Nové školy	17:50 - 18:10	10:50 - 11:10
	7. U Smetanky (u potravin Lidl)	18:30 - 18:50	11:30 - 11:50

	Praha 9 - trasa B	Po - pá	So
05.04. - st 19.07. - st 26.08. - so	1. křižovatka ul. Jahodnická x Smrková	15:00 - 15:20	08:00 - 08:20
	2. křižovatka ul. Paříkova x Pešlova	15:40 - 16:00	08:40 - 09:00
	3. křižovatka ul. Kovanecká x Podvinný mlýn	16:10 - 16:30	09:10 - 09:30
	4. křižovatka ul. Pískovcová x Kopečná	16:40 - 17:00	09:40 - 10:00
	5. křižovatka ul. Litoměřická x Vysočanská	17:10 - 17:30	10:10 - 10:30
	6. ul. Vysočanská 243	17:40 - 18:00	10:40 - 11:00
	7. křižovatka ul. Jablonecká x Jiřetinská	18:10 - 18:30	11:10 - 11:30
	8. křižovatka ul. Zárybská x Ctěnická	18:40 - 19:00	11:40 - 12:00

Velkoobjemové kontejnery

V červenci a srpnu není služba přistavování velkoobjemových kontejnerů zajišťována.

Radí MVDr. Petra Kršková, zvěrolékačka z Proseka:

V létě dejte pozor na přehřátí u psů

Léto s teplým počasím, na které se většina z nás těší, s sebou však nese rizika pro naše čtyřnohé psí kamarády. Vysoká teplota pro ně může být v některých případech velmi nebezpečná, protože hrozí přehřátí organismu.

Přehřátí je akutní stav, který je charakterizovaný vysokou tělesnou teplotou, a který se rychle rozvíjí. Jakmile tělesná teplota překročí hranici 41°C, je pes přímo ohrožen na životě.

Náchylnost k přehřátí u psů je individuální. Záleží na konkrétním jedinci, jeho zdravotním stavu, na fyzické námaze, které je podroben, a na teplotě prostředí.

Obecně platí, že náchylnější jsou mladí (štěňata) a staří jedinci. Dále aktivní psi s hustou dlouhou srstí nebo brachycefalická plemena (mops, francouzský buldoček, boxer...), tedy psi se zkrácenými nosními dutinami, což má vliv na možnost ochlazení. Přehřátí více hrozí také psům s nadváhou nebo obézním jedincům.

Proč dochází k přehřátí organismu u psů?

Psi se neochlazují pocením jako lidé, potní žlázy mají jen na tlapkách a zbytek ochlazení probíhá dýcháním s otevřenou tlamou. Rychlým prouděním vzduchu v tlamě a dýchacích cestách dochází k ochlazení sliznic a následně celého těla.

Nejčastější příčinou přehřátí u psů je vysoká okolní teplota a fyzická zátěž v horku. Například při běhání za míčkem nebo aportováním do vody. Majitelé si většinou myslí, že si pes dokáže regulovat zátěž sám – pokud už nemůže, přestane běhat. Ale není to tak úplně pravda. Pes přestane běhat, až když už se začíná rozvíjet stav přehřátí.



K přehřátí organismu psa dojde rychle také v případě, že zvíře necháte v místě, kde je vysoká teplota a kde nemá možnost se ochladit, například v autě. Teplota ve vozidle se za krátkou dobu několikrát násobně zvýší, nepomůže zaparkovat ve stínu, pootevřít okénka nebo fakt, že jsme pryč jenom chvíli. Když je venku například 35°C, teplota v autě se může za 15–20 minut zvýšit až na 55–60°C.

Jak přehřátí poznáme?

Pes se snaží usilovně a rychle dýchat, má zarudlé oči, překr-

vené sliznice v tlamě, sliní. Má suchý čumák. Bývá neklidný, přechází, neustále mění polohu, lehá si z místa na místo a chce pít. V dalším stádiu může být dezorientovaný, postupně se stává apatickým a barva sliznic se mění z červené až na fialovou. Může nastat koma a následná smrt.

První pomoc

Pokud máte podezření, že u vašeho pejska ke stavu přehřátí došlo, je potřeba učinit následující kroky:

Zanechat veškeré aktivity, kterým se pes dosud věnoval,

umístit zvíře na chladné místo ve stínu.

Nabídnout psovi vodu a začít s jeho ochlazením.

Můžete mu dát tlapky do vody, celého pejska omýt vodou, přiložit mu na tělo mokré ručník. Důležité je poté nesusit psa třením a především nefénovat, protože tím bychom celý stav ještě zhoršili!

Je možné použít i klimatizaci, větrák. Dále můžete zabalit do ručníku pár kostek ledu a přiložit k tělu psa. Zvíře nesmí být ochlazené prudce, například hozením do ledové vody. Vyvolali bychom u něj teplotní šok a celý stav zhoršili.

Tělesná teplota nad 41°C je pro psa život ohrožující. Nej důležitější je dopravit pacienta na veterinární pracoviště. Pokud není pes při vědomí, jedná se o akutní stav a rozhoduje rychlost ošetření.

Jak přehřátí předcházet

Nikdy nenechávejte zvíře samotné v autě, ani na chvíli!

V extrémních vedrech nechoďte se psem na dlouhé procházky a vyhněte se jeho fyzickému zatěžování – házení míčků, plavání ve vodě.

Noste s sebou vždy dostatek tekutin pro psa.

Pokud váš pes nosí náhubek, pořídte mu správný typ. Nevhodné jsou náhubky, které nedovolují psovi dostatečně otevřít tlamu. Mohou způsobit přehřátí organismu.

Můžete pořídit psovi chladicí podložku. **Ilustrační foto: Marie Kurková**

INZERCE

**ZEDNICKÉ,
OBKLADAČSKÉ
A MALÍŘSKÉ PRÁCE**
radek.zaloudek@seznam.cz
mob. 602 386 895

**PLYNAŘ
INSTALATÉR
TOPENÁŘ**
MONTÁŽ A OPRAVA ROZVODŮ,
PLYNOSPOTŘEBIČŮ A PLYNOVÉ REVIZE
Vladimír Tymeš, tel.: 603 937 032

UJERABEK ZASKLENÍ BALKONŮ
BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE
ŽALUZIE, SÍTĚ A SUŠÁKY
www.BYDLENIJERABEK.CZ
info@bydlenijerabek.cz
+420 739 034 488
SLEVA 15%
NA ZASKLENÍ BALKONŮ
DO KONCE ČERVENCE 2023

www.ceskydomov.cz

grafické návrhy produkce tisk reklamní předměty events

YASHICA

REKLAMNÍ AGENTURA

www.yashica.cz

SC-502061/02



DKNV
PŮJČOVNY

JEZDÍM DO DKNV UŽ LÉTA

- Dlouhá otevírací doba: po-pá 7-19 a so 7-13
- Široká nabídka nářadí a strojů
- Odborný personál
- Výhodné podmínky a ceny

VÍM PROČ !

800 600 700 www.dknv.cz



DKNV
SERVIS

**NEJLEPŠÍ
SERVIS NÁŘADÍ
V PRAZE**

→ Otevírací doba: po-pá 7-16

SERVIS A PRODEJ NÁŘADÍ

SC-502061/04



Se mnou sklídíte více ...

výhradní dovozce hnojiv **COMPO EXPERT** pro Českou republiku





Rychle působící hnojiva: BLAUKORN, EASYGREEN MINI
Pozvolna působící hnojiva: NOVATEC, FLORANID PERMANENT, BASATOP, FLORANID TURF, FLORANID NK, FLORANID MASTER EXTRA



Se mnou budete mít zelený trávníček ...

Nech mi trochu sena na zimu ...

Prodejní sklad: Areál ACHP Mstětice, Mstětice 32, tel., fax: 326 991 878
e-mail: agroefekt@tiscali.cz www.compo-agroefekt.cz

SC-502061/03

SPRINKLER GROUP

KOMPLEXNÍ REALIZACE HASÍCÍCH SYSTÉMŮ

Hlavním
předmětem
naší činnosti je
projekce, servis,
výroba a realizace
stabilního
hasicího
zařízení.

www.sprinklergroup.cz

Letní sportování na Spartě

I letos pořádá městská část Praha 9 ve spolupráci s AC Sparta Praha letní sportovní kempy pro děti.

Konají se každý týden od 10. července do 25. srpna 2023. Kempy jsou zaměřeny na různé druhy sportů. Děti si osahají základy atletiky, florbalu, fotbalu, volejbalu nebo bojových umění.

„Jsme rádi, že můžeme podpořit děti v pohybu a nej-různějších sportech také o prázdninách. Devítkové děti, tedy ty, které mají trvalé bydliště v Městské části Praha 9, podpoříme i finančně. Cena za kemp je pro ně snížena o 1500 korun z celkové částky,“ přináší dobrou zprávu pro rodiče Adam Vážanský, místostarosta MČ Praha 9. Více na www.sportujabavse.cz 



Sportovní kempy AC SPARTA
ve spolupráci s MČ Praha 9
Přihlášení: www.sportujabavse.cz
Sleva na dítě a trvalý pobyt na MČ Praha 9: 1.500 Kč



Všesportovní kempy:
atletika
fotbal
florbal
míčové hry
volejbal
bojové umění

Termíny kempů 2023:
• 10. - 14.7.
• 17. - 21.7.
• 24. - 28.7.
• 31. - 04.8.
• 14. - 18.8.
• 21. - 25.8.

UNYP ARENA
Kovčovičská 2465/272
150 00 - Praha 9
Email: info@omniveda.cz

TERMÍNY KEMPŮ V LETOŠNÍM ROCE:

10.-14. července
17.-21. července
24.-28. července
31. července – 4. srpna
14.-18. srpna
21.-25. srpna



INZERCE

Nadace Dobrý anděl posílá vaše
příspěvky rodinám vážně nemocných



DO POSLEDNÍHO HALÉŘE

Elinka, 2 roky

Od narození se potýká s progresivní **míšní svalovou atrofií**. Díky terapiím a rehabilitacím, na které přispívají i Dobří andělé, nyní dokáže sedět a pohybovat se na vozíčku.



Pomáhejte dětem i rodičům s vážným onemocněním.

www.dobryandel.cz

Nadace Dobrý anděl posílá vaše
příspěvky rodinám vážně nemocných



DO POSLEDNÍHO HALÉŘE

Šimon, 12 let

Má za sebou už desítky zlomenin, potýká se s tzv. **nemocí křehkých kostí**. Zlomeninu mu může způsobit i malé zakopnutí, pohyb mu navíc ztěžují problémy s páteří. Rozhodně se ale nevzdává, dál se naplno věnuje skautingu a řezbářství.



Pomáhejte dětem i rodičům s vážným onemocněním.

www.dobryandel.cz

KROUŽEK GYMNASTIKY

Začátek: 11. 9. 2023

Místo: tělocvična ZŠ Šimanovská

Adresa: Šimanovská 16, Praha 9 - Kyje

Kroužek vedou lektorky z FTVS

TERMÍNY

Pondělí: 17:00 - 18:00 hod.
věk 6-9 let

CENA 18:00 - 19:00 hod.
věk 10-13 let

2300 Kč/ pololetí

KONTAKT

Vedoucí klubu:

Petr Studénka

tel.: +420 608 551 919

petr.studenka@visualsport.cz

VÍCE INFORMACÍ A PŘIHLÁŠKA
NA WEBOVÝCH STRÁNKÁCH



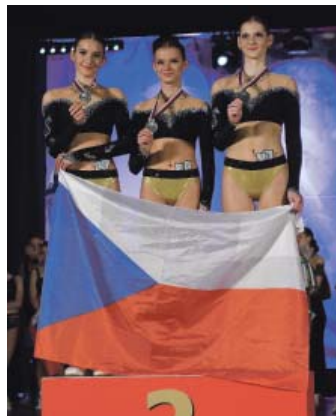
 [visualsportczech](https://www.instagram.com/visualsportczech)
 Visual sport

Zlato a stříbro z evropského šampionátu sportovního aerobiku pro sestry Ullrichovy

Ve Sportovním centru Řepy v Praze se 4. června 2023 konalo pod taktovkou světové organizace sportovního aerobiku a fitness FISAF International finále mistrovství Evropy. Skvěle se na něm dařilo sestrám Nikol a Ingrid Ullrichovým z Prahy 9.

V řepském sportovním centru se utkaly hvězdy sportovního aerobiku v kategoriích kadetů, juniorů, mládeže, dospělých a Masters. Přestože se nezúčastnil silný tým Ruské federace, na startu se objevilo téměř 500 talentovaných závodníků ze šesti evropských zemí.

V kategorii Youth women (16–18 let) vybojovala zlatou medaili Nikol Ullrichová z Prahy 9, která tento titul získala již potřetí ve své závodní kariéře. Bohužel kvůli zranění dlouholeté kamarádky a spoluzávodnice Viktorie Čedíkové nemohla obhájit i titul z kategorie Youth tria.



Ingrid Ullrichová (uprostřed) s Nikolou Vodrážkovou a Anetou Vomačkovou jsou vicemistryněmi Evropy v kategorii Junior trio



Nikol Ullrichová již potřetí získala zlato na mistrovství Evropy v kategorii Youth women

Ingrid Ullrichová, mladší sestra Nikol, se účastnila šampionátu podruhé a vybojovala v kategorii Junior trio (13–15 let) stříbrnou medaili a stala se tak společně s Nikolou Vodrážkovou a Anetou Vomačkovou vicemistryní Evropy.

Nikol i Ingrid jsou svěřenkyněmi Fitness Centra Bány a Hanky Šulcové a za jejich úspěchy stojí hlavní trenérka Bára Ptáčková a celý trenérský kolektiv. Tento závod ukončil jarní aerobikovou sezonu a již nyní se obě sestry připravují na mistrovství světa v Belgii, kam se obě nominovaly. **red**, foto: archiv sester Ullrichových

Školní hřiště otevřena i v červenci

Hřiště u základních škol Špitálská, Na Balabence a Novoborská budou otevřena i v červenci.

Hřiště u školy Novoborská mohou malí sportovci o prázdninách využívat od 9 do 22 hodin, hřiště u škol Na Balabence a Špitálská se otevírají v 9 hodin a zavírají v 19 hodin.

„Protože hřiště u Základní školy Na Balabence zatím nevypadá, jak bychom si představovali, budeme ho o prázdninách vylepšovat.

Dostane umělý povrch poslední generace z pražské Sparty,“ dodal místostarosta MČ Praha 9 Adam Vážanský.

V době uzávěrky červencové Devítky nebyl ještě znám termín rekonstrukce hřiště. Sledujte proto web a fb Prahy 9 a ZŠ a MŠ Na Balabence, na nichž bude uvedeno, kdy bude hřiště mimo provoz. **red**

Devítka v pohybu

Devítka v pohybu aneb fitness pod otevřeným nebem.

Kdokoliv si může přijít zdarma zacvičit pod vedením trenérů z občanského sdružení Devítka v pohybu. Cvičí se venku v parcích devítky. Přehled tréninků najdete na www.devitkavpohybu.cz

red Text a foto: red



Cvičení s Markétou na Střížkově

Sportovní kurzy pro děti a rodiče s dětmi v TJ Střížkov mají dlouholetou tradici. Ti nejmenší tu cvičili už před rokem 1989. A zapojit se mohou zájemci také o letošních prázdninách.

Cvičení vede Markéta Techlová, která tak navázala na cvičitelskou dráhu své maminky Libuše Marešové, jež je dlouhodobě spojena právě se Střížkovem. „Konkrétně se specializujeme na kurzy cvičení pro rodiče s dětmi od 4 měsíců do 5 let a kurzy předškolních dětí od 3 do 6 let bez doprovodu rodičů. Organizujeme studia pro rodiče s dětmi od 9 měsíců do 5 let a studia pro děti od 2 do 5 let bez doprovodu rodičů, která jsou tematicky zaměřena a je-

jichž součástí je také výtvarná a pracovní činnost,“ vysvětluje Markéta Techlová.

Poslední týden v srpnu se bude na Střížkově venku na hřišti konat kurz s názvem Studio bez maminky pro děti od 2 do 6 let na téma Zvířata na planetě Zemi. Skvělý je zejména pro děti, které od září začnou chodit do školky.

Tradiční kurzy cvičení dětí a rodičů se budou opět konat v TJ Střížkov od 13. září 2023. Chybět nebude například kurz



Z kurzu Cvičení rodičů s dětmi od 2 do 5 let v TJ Střížkov

pro předškoláky nebo kurzy cvičení rodičů s dětmi od 12 měsíců, které již chodí, nebo kurz cvičení rodičů s dětmi, které zatím jen lezou. „Nesměňujeme k pohybové specializaci, ale naopak se zaměřujeme na všestranný rozvoj pohybo-

vých schopností a dovedností dětí s využitím rozmanitého náčiní – tradičního i netradičního,“ uzavírá Markéta Techlová.

Více na www.cviceni-s-marketou.cz, www.cviceni-deti-rodice.cz **mk**, foto: archiv Cvičení s Markétou

Ragbisté Sparty Praha skončili v extralize stříbrní

Ragbisté Říččan potřetí za sebou vybojovali v historii klubu celkově již desátý mistrovský titul, když ve finále extraligy play off 2023 porazili na svém hřišti ragbisty Sparty 16:9 po poločase 6:6.



Finále play off 2023 přineslo celou řadu dramatických situací

Finále však bylo vyrovnané a až do 46. minuty hráči obou týmů bodovali jen zdálky proměněnými trestnými kopy. Pak se ovšem od říčanského seskupení hráčů odpoutal mlynář Lukáš Linhart, kterému nahrál do běhu Štěpán Podlipský, aby pak říčanský rojník položil svoji životní pětku, která také byla jedinou v celém utkání. Sparta za stavu 13:6 ještě snížila na 13:9, ale poslední slovo měl jihoafrický kanonýr hrající v barvách Říččan Tristan Horak, který proměnil třetí trestný kop a uzavřel skóre v konečném poměru získaných bodů 16:9.

Je pravda, že výsledek utkání mohla ovlivnit ještě akce, která nastala před koncem utkání po trestném kopu sparťanského kopáče Richarda Hřebačky. Ten sice jen nastřelil tyč říčanské branky, ale to by nevedlo, kdyby se k brankovišti soupeře dobíhající hráči Sparty zmocnili odraženého

míče, a i oni předvedli, jak se pokládá pětka. Nestalo se tak.

O mistrovi republiky rozhodla jediná chyba Sparťanů

Nutno přiznat, že podobných situací na obou stranách bylo v sobotu 20. května 2023 v Říčanech na pažitě zdejšího ragbyového klubu pomálu, hra byla často přerušována a diváci se více než jedné položené pětky v nejširších ragbyových brankovištích v zemi nedočkali.

„Kdyby komise rozhodčích pro toto finále vybrala jiného rozhodčího, který by hrůz tolik nerozkouskovoval, byla by hra plynulejší a diváky by více bavila. Ve finále se letos každopádně sešly dva vyrovnané týmy, a tak o mistrovi republiky za rok 2023 rozhodla jediná chyba ve sparťanské obraně. Jinak skončená extraliga 2023, která začala koncem února a byla uzavřena už zápasy o konečném pořadí



včetně finále 20. května 2023, je patrně v tuzemsku z kolektivních sportů nejkratší ze všech, a to rozhodně hře se šíškou neprospívá. Stejně jako snížený počet extraligových týmů z osmi na šest,“ řekl kouč Sparty Praha Eduard Krütznner mladší.

Bronzové medaile vybojovali ragbisté Tatry Smíchov, kteří v přímém souboji o třetí místo porazili Vyškov na jeho hřišti 39:22.

Na pátém místě skončila Praga Praha, která porazila Dragon Brno na jeho hřišti 36:34. ▶

Text a foto: Petr Skála, Ceskeragby.cz

INFO

Říčany – Sparta Praha 16:9 (6:6) pětky: 1:0
Body: Kristan Horak 11, Lukáš Linhart 5 -
Richard Hřebačka 9
Rozhodoval: Zachariev

Extraliga ragby o třetí místo play off

Vyškov – Tatra Smíchov 22:39 (17:15) pětky 4:6

Extraliga ragby o páté místo play off

Dragon Brno – Praga Praha 34:36 (14:14)
pětky 5:5

Konečné pořadí:

1. Říčany, 2. Sparta Praha, 3. Tatra Smíchov,
4. Vyškov, 5. Praga Praha, 6. Dragon Brno,
7. Slavia Praha, 8. Zlín.





FOTBALOVÝ KEMP

24-28.7.2023

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 9 A
FOTBALOVÁ AKADEMIE PRAHA
POŘÁDÁ FOTBALOVÝ KEMP

PRO KLUKY I HOLKY ROČNÍKU
2011 AŽ 2017

V AREÁLU SK PROSEK NA STŘÍŽKOVĚ

WWW.FAPRAHA-KEMP.WEBNODE.CZ

CENA 3500 Kč

VÍCE INFO NA TEL.: 602 210 294




SC-502057/01

SC-501684/06

SC-501995/06

SC-501923/05

SC-501923/06

Magická komedie BOUŘE

983/02

Více než
120
kuchyní!

ZDARMA
doprava
a montáž

rovice

Three stainless steel pots of different sizes are shown against a red background. The largest pot is in the center, with a medium-sized pot to its left and a smaller pot to its right. All three pots have lids and handles.

31

STYLOVÝ KOUSEK? GANT

Milujete nenucenou ležérnost a dokonale elegantní styl? **Nadčasové oblečení vysoké kvality a perfektních střihů?** Přijďte si ulovit nějaký stylový kousek do nově otevřeného obchodu **GANT v 1. patře Galerie Harfa.**



HalfPrice

sinsay

H&M

Pepe Jeans
LONDON

KOH-I-NOOR
HARDTMUTH
since 1790

GALERIE
HARFA

SC-501680/06