



DEVÍTKA

OFICIÁLNÍ MAGAZÍN MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 9

www.PRAHA9.cz

NAJDETE V TOMTO ČÍSLE:

- ROZPOČET MČ PRAHA 9
- PLÁN SOCIÁLNÍCH SLUŽEB
- OCENĚNÍ ČTVRTI EMILA KOLBENA
- NEJLEPŠÍ RAGBISTA ROKU 2022
- ZÁPISY PRVNÁČKŮ

Divadlo AHA! a zbrusu nová Čapkova pohádka o pejskovi a kočičce



Příští číslo ve vašich
schránkách nejpozději

**3. dubna
2023**



**GALERIE 9:
FRANTIŠEK
TOMÍK**



**KONCERT
APOLLON
KVARTETA**



**TERAPIE
V RESET
CENTRU**

EVERYDAY green



UDRŽITELNÉ NÁKUPY
V CENTRU ČERNÝ MOST
18.–19. BŘEZNA

VÍCE INFO NA WWW.NAKUPYUDRZITELNE.CZ



SLOVO STAROSTY

Vážení čtenáři,

první měsíce každého roku ladíme rozpočet deváté městské části, aby mohl být začátkem března předložen zastupitelům devítky ke schválení. Do tohoto jednání o financích zapadá také únorový Sněm starostů městských částí Praha 1–22, který jsme již poněkolkáté pořádali na naší radnici.

Na některé problémy jsou samy radnice krátké a vyžadují řešení na vyšší úrovni. Týká se to zejména financování služeb, které městské části poskytují státu, ale ten za ně adekvátně neplatí. Například devítka je zřizovatelem 14 základních a mateřských škol. V souvislosti s nárůstem

cen energií stouply provozní náklady v těchto školských zařízeních o miliony korun. I to je důvod, proč požadujeme zvýšení ročního příspěvku na žáka na 10 tisíc korun. Sice je to více než dvojnásobek proti současnosti, ale považujeme to za první krok. Důležité je systémové řešení finančních vztahů se státem, který musí začít platit za objednané služby. Jinak hrozí jejich omezování.

Na sněmu starostů jsme se také shodli, že je nutné, aby radnice mohly ovlivňovat práci městských strážníků. Paradoxem totiž je, že městské části mají svá obvodní ředitelství Městské policie

Praha, ale de jure nemají žádné možnosti, jak s nimi řešit konkrétní aktuální bezpečnostní problémy.

Tyto požadavky předkládáme novému vedení hl. m. Prahy zároveň s tím, že chceme znát, kde vezme peníze pro podporu sportu, které zatím plynuly z provozu heren v Praze. Herny však vyhláška zakazuje, proto hlavní město už před dvěma lety slíbilo, že je nahradí. Zatím však není zřejmé, kde téměř miliardu korun vezme.

Tomáš Portlík, starosta MČ Praha 9



PŘEČTĚTE SI

4–7 Z radnice

8–10 Školství

11 Výstavba

12–13 Sociální služby

14–17 Kultura

18–23 Život kolem nás

21–22 Rokytka

24–27 Informace

28–29 Sport

Česká pošta

Distribuci měsíčníku Devítka provádí Česká pošta, s. p.

V případě, že vám časopis nedošel do schránky nebo jste jej obdrželi pozdě, stěžujte si v podatelně Úřadu MČ Praha 9, e-mail: podatelna@praha9.cz

Měsíčník městské části

Praha 9 – DEVÍTKA

Vydává městská část Praha 9 ve vydavatelské Strategické Consulting, s. r. o., pod registračním číslem MK ČR E 13319 v nákladu 39 000 výtisků

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 9

Sokolovská 14/324, 180 49 Praha 9
Tel.: +420 283 091 111

Úřední hodiny:

pondělí–středa 8.00–18.00 hod.

Vedoucí redaktorka:

Mgr. Marie Kurková
majkakurkova@gmail.com, tel.: 603 895 818

Redakční rada: Předsedkyně:

JUDr. Jana Nowaková Těminová, členové:
Mgr. Adam Vážanský, Ing. Zdeněk Davidek,
JUDr. Renata Portlíková, Bc. et Bc. Vladimíra
Mušálková, PhDr. David Pavlát, Ph.D.,
Václav Vislous, MSc.
Vaše názory, podněty, náměty nebo příspěvky
a fotografie rádi uvítáme na e-mailu:
redakcedevitky@praha9.cz nebo

na poštovní adrese městské části Praha 9.

Další kontakty:

Strategické Consulting, s. r. o.,
Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 -
Strašnice
Jednatel společnosti:
Jan Čížek, jan.cizek@ceskydomov.cz

Marketing a inzerce:

Mgr. Jaroslav Harviš
e-mail: jaroslav.harvis@ceskydomov.cz
tel.: 224 816 821, mob.: 734 505 923

Korektury:

Bc. Ing. Gabriela Hegerová

Grafická úprava: Strategic Consulting, s. r. o.

pavel.huml@ceskydomov.cz

Tisk: MAFRAPRINT,

Turyna Petr: 734 517 178

Distribuce:

Zdarma do každé schránky,
zajišťuje Česká pošta, s. p.
Reklamace na nedodání výtisků lze uplatnit
na tel.: 283 091 111,
e-mail: podatelna@praha9.cz

Foto na titulu: Jan Šilar

INZERCE

KOSMETICKÝ SALON

BETTER THAN DIET

Máte břicho, které se Vám nedaří zhubnout? Máte vrásky a nechcete jít na invazivní zákrok? V březnu 10% sleva na zeštíhlující procedury.

SLIMMING
WRAP

Vyzkoušejte unikátní
zábal na hubnutí
a proti celulitidě.

ANTI-AGE
OŠETŘENÍ PLETI

Pojďte si k nám
odpočinout a užít si
chvilku pro sebe.

LYMFODRENÁŽE
A MASÁŽE

Detoxikace
organismu
a relaxace těla.



Drahobejlova 1093/10, 190 00 Praha-Libeň
+420 728 721 531 | recepcie@betterthandiet.cz

Rezervace online na
www.betterthandiet.cz



SC-501790/01

Neposeda léčí dětskou duši

Neziskovka otevřela na devítce pilotní projekt terapeutického Reset Centra.

Patnáctiletá Sára trpí už několik let depresivně úzkostnou poruchou. V posledním roce se přidaly problémy, které s tím souvisejí, jako je sebe-poškození a poruchy příjmu potravy. Stejně jako řada adolescentů i Sára denně naráží na nepochopení okolí i školy. Psychická onemocnění jsou nejen stále tak trochu tabu, ale i běh na dlouhou trať. Po hospitalizaci na psychiatrii i Sára věděla, že pokud se s tím má poprat, potřebuje další pomoc. Tu po dlouhém hledání našla v terapeutickém Reset Centru, které nově provozuje na devítce neziskovka Neposeda. Sára tam chodí na individuální i skupinové terapie a s pomocí psychologů se postupně vrací do běžného života.

Ne každé dítě ale takovou podporu najde. Na současnou epidemii duševního strádání dětí a adolescentů, která vygradovala po covidových lockdownech, nebyl zdravotní systém připraven a jak přiznávají dětské psychiatry, záchranná síť kolabuje. Sociální služby typu Neposedy jsou jednou z mála možností, jak ji zalátat.

„Jsem ráda, když v Neposedovi můžu sdílet svoje zkušenosti s vrstevníky. Neříkám si na to sama a často jim, ale i mně pomůže, když jim poradím,“ říká Sára. Své zkušenosti sdílí na sociálních sítích, kde se na ni týdně obrací desítky adolescentů, kteří nevědí, co se sebou a kam se obrátit o pomoc.

Z bunkru útočiště

Městská část Praha 9 se snaží být v sociálních službách inovativní a podporuje jejich komunitní fungování. „I proto jsme se obrátili právě na Prahu 9. Vážím si přístupu devít-



Ředitelka neziskové organizace Neposeda Jana Hamplová. Foto: Tomáš Krejča

ky a jsem ráda, že naše služby mohou inspirovat k inovacím v sociálních službách i další úřady, města a komunální politiky. Koneckonců staráme se o budoucí generaci, která nás jednou bude zaměstnávat nebo nám třeba vládnout, a je v zájmu všech, aby tato generace byla zdravá a silná,“ říká ředitelka organizace Jana Hamplová a místostarostka MČ Praha 9 Kamila Matějková s ní souhlasí.

Městská část pronajala Neposedovi prostory, které byste dnes nepoznali. Tým Neposedy dokázal během pár týdnů vytvořit s neuvěřitelnou kreativitou ze zanedbaného „bunkru“ útočiště, kde se cítí děti pohodově a bezpečně.

Neposeda se už zabydlel, otevřel nízkoprahový klub a rozjel skupinové i individuální terapie. „V době pandemických opatření jsem působil ve školství a viděl jsem, jak se zesilují některé negativní fenomény ovlivňující dětskou a dospívající psychiku: odstrážení od vrstevníků, uvěznění doma, přehlcenost technologiemi,

kyberšikana... Podepsalo se to zejména na pocitech osamělosti, demotivace, strachu a nedostatečné hodnoty,“ říká psychoterapeut Mgr. Tomáš Majtán, který vede jednu skupinu.

Na sezeních tato témata děti otevírají s odstupem a otevírají je dodnes. A nemůžeme bohužel předpokládat, že se to v dohledné době změní. „Mladiství řeší hlubší krize, což je vidět například na bujícím sebe-poškození. Zatímco dříve, když se přišlo na to, že se ve škole někdo sebe-poškozuje, jednalo se o velkou a spíše ojedinělou věc. Dnes má snad každá třída někoho, kdo řeší své problémy tímto nešťastným způsobem,“ dodává Tomáš Majtán.

Žádné dítě by nemělo zůstat bez pomoci

„Psychické zdraví našich dětí musí být naší prioritou. Často stačí „jen“ včasná odborná pomoc, která může výrazně ovlivnit jejich další osud a někdy dokonce zachránit život. Psychická onemocnění a strádání dětí nesmí

být tabu, obzvláště po covidových restrikcích, která je uvrhla do sociální izolace a virtuálního světa. Následky se projevují se zpožděním a zdravotnické služby na současnou epidemii dětských psychických onemocnění nedokážou reagovat. Na dětského psychiatra i hospitalizaci se čeká měsíce, v Neposedovi mají dveře otevřené právě teď. Jsem moc rád, že neziskovka zakotvila u nás na devítce,“ říká starosta Prahy 9 Tomáš Portlák.

Devítka je zároveň místem, které si Neposeda vybral pro pilotní projekt. Terapeutické centrum v Praze 9 je inovativní v tom, že nabízí na jednom místě všechny typy služeb od prevence až po následnou péči, zároveň provozuje nízkoprahový klub, kde se děti mohou věnovat výtvarným pracím, doučování nebo si třeba užít jen trochu klidu v bezpečném prostředí. V budoucnu chce poskytovat i služby pro rodiče dětí trpících psychickými problémy, pro které je složité porozumět potížím adolescentů a vyznat se v systému zdravotní a sociální péče.

Právě sociální péče dokáže v tuto chvíli částečně vykryt přetíženou psychiatrii. „Patříme ke službám sociální prevence, což znamená, že pokud můžeme pomoci s dětským trápením včas, v rámci sociálních služeb, pak nejen ulevíme psychiatrickým zařízením a nemocnicím, ale předně dětem a jejich rodičům, kteří čekají dlouhé měsíce jak na hospitalizaci, tak na možnost terapie po zalezení,“ přibližuje podstatu centra ředitelka Neposedy Jana Hamplová. ■ Hana Bořiková

INFO

CO NEPOSEDA NABÍZÍ

- Psychologické a adiktologické poradenství
- Psychoterapeutické skupiny pro děti ve dvou věkových kategoriích 11–14 let a 15–18 let
- Pravidelnou, dlouhodobou a systematickou péči, sledování účinků pomoci
- Možnosti propojení s dalšími odborníky ve zdravotnictví či v úřadech a potřebných institucích

NEPOSEDA V ČÍSLECH

- Na Neposedu a Reset Centrum se měsíc po otevření dosud obrátilo 25 dětí
- Převážně řeší sebe-poškození, depresivní a úzkostné stavy
- Nejmladšímu je 12 a nejstaršímu 17 let
- Třetina z těchto dětí má ze sebou již minimálně jednu hospitalizaci

Zdroj: Reset Centrum, Sokolovská 971/193, Praha 9 (vstup z ulice Čihákova), www.neposeda.org

BOLESTI DUŠE V DATECH

- 12–15 let je věk, kdy nejčastěji začíná sebe-poškození
- 4x častěji jsou hospitalizovány dívky ve věku od 14–17 let
- v roce 2020 si v České republice vzalo život 1 224 osob, až třetina jsou děti a dospívající
- 55–85 % lidí, kteří se sebe-poškozuji, se pokusí o sebevraždu
- tři čtvrtiny duševních onemocnění propukají před osmnáctými, polovina pak už před 15. narozeninami
- v roce 2021 přijala dětská linka bezpečí přes 118 tisíc telefonátů, nejvíce narostly psychické problémy v tématu sebevraždy, sebe-poškození, problémy v rodině a poruchy příjmu potravy

Zdroj: NÚDZ, ČSÚ, LB

Vzniká nový komunitní plán sociálních služeb

Zjistit aktuální potřeby seniorů, rodin s dětmi nebo osob se zdravotním znevýhodněním v sociální oblasti chce nový komunitní plán, který v Praze 9 právě vzniká. Díky němu bude městská část moci svým obyvatelům poskytovat konkrétní pomoc tam, kde je opravdu potřeba.

„Komunitní plán bude jakýmsi jízdním řádem pro poskytovatele sociálních služeb včetně sociálního odboru úřadu městské části Praha 9,“ vysvětluje nová místostarostka pro sociální politiku, oblast zdravotní péče a sousedských vztahů Kamila Matějková. Jedná se o plán, který připravují odborníci, terénní pracovníci z neziskových organizací, úředníci, ale také občané, kteří pak služeb městské části využívají. Z komunitního plánu vyplynou jasné potřeby všech zúčastněných a jednoznačné úkoly, na kterých je třeba pracovat.

„V současné chvíli mapujeme terén a sbíráme data. Dalším krokem pak bude sestavení expertních týmů, které budou na konkrétních oblastech pracovat. Zaměřujeme se přitom na seniory, rodiny s dětmi, lidi se zdra-

votním znevýhodněním, lidi sociálně vyloučené nebo uživatele návykových látek, a dále na cizince a etnické minority,“ nastiňuje Kamila Matějková.

Hotovo by mělo být do června letošního roku tak, aby komunitní plán sloužil jako vodítko pro období 2024 až 2026. Materiál bude doplňovat Střednědobý plán sociálních služeb pražského magistrátu o specifické potřeby služeb obyvatel Prahy 9.

Spolupráce přispívá ke zlepšování služeb pro potřebné

Spektrum sociálních služeb na devítce je široké. Kromě ústavu Sociální služby Praha 9, jehož zřizovatelem je MČ Praha 9, tu působí řada neziskových organizací.

„Sešli jsme se s jejich zástupci a představili si plány na tento rok. Nechceme, aby jednotlivé neziskové organi-

zace v městské části fungovaly jako samostatné ostrovy. Rádi bychom přispěli k tomu, aby se spolupráce mezi nimi stala samozřejmostí, aby se vzájemně doplňovaly, věděly o svých aktivitách a tím vytvořily kvalitní a rozmanitou síť služeb pro všechny obyvatele Prahy 9,“ vysvětluje místostarostka MČ Praha 9.

Povedlo se i navázání několika nových partnerství. Společně s neziskovou organizací Tichý svět radnice připravuje projekt tzv. tichého úřadu. V praxi to znamená, že při vyřizování na úřadě budou moci neslyšící využít online tlumočení ze znakové řeči nebo online přepis, což využijí i špatně slyšící senioři. Pro klienty Potravinové banky v Praze 9 pak vznikl jednoduchý leták se základními informacemi a kontakty, kde hledat pomoc, pokud se ocitnou ve složitější životní situaci.

Otevření nového centra pro mládež i komunitního centra

V lednu se v městských prostorách otevřely brány terapeutického centra pro děti a dospívající Reset, které provozuje organizace Neposedá. V jeho rámci funguje také nízkoprahový klub. Ve Vysočanech tak poskytuje bezpečné zázemí mladým stejně jako volnočasový klub Harfica na Strážkově, jehož zřizovatelem je MČ Praha 9.

Činnost zahájilo i nové komunitní centrum Colben ve Vysočanech, které nabízí místo ve sdílené kanceláři s hlídáním dětí, kroužky pro děti, inspirativní kurzy pro rodiče nebo prostor pro sousedská setkávání. Rozšiřuje tak síť komunitních míst (Kulturní a rodinné centrum Knoflík, Edu Bubo Klub, zahrádka Paletka, komunitní místo U Brabců), které radnice již několik let buduje. **mk**



POVOLÁNÍ, KTERÉ MÁ SMYSL



NÁSTUPNÍ PLAT
30.070 Kč
PLAT PO ROCE
AZ **39.900 Kč**
PLAT PO 3 LETECH
AZ **46.400 Kč**

NÁBOROVÝ PŘÍSPĚVEK 150.000 Kč

VÝHODY:

- 6 TYDŇŮ DOVOLENÉ
- OZDRAVNÉ POBYTY, LÁZNĚ
- BEZÚROČNÉ PŮJČKY
- ODCHODNÉ A VÝSLUHOVÝ PŘÍSPĚVEK
- PŘÍSPĚVEK NA STRAVU
- VOLNÝ VSTUP DO MODERNĚ VYBAVENÝCH POŠILOVEN
- 20 LET UBYTOVNA ZDARMA PRO MIMOPRAŽSKÉ POLICISTY



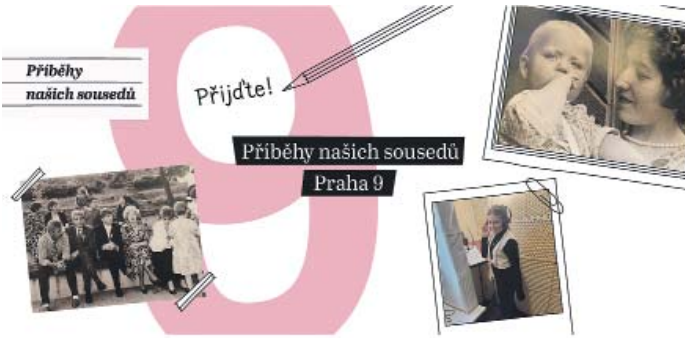
974 858 299 **krpa.nabor@pcr.cz**

Příběhy našich sousedů

Projekt Příběhy našich sousedů v Praze 9 i letos vyvrcholí v Divadle Gong, a to 13. března od 17 hodin.

Přijďte na slavnostní závěrečnou prezentaci prací žáků základních škol a studentů gymnázia z Prahy 9, kteří zpovídali pamětníky a vytvořili poutavá díla nejrozličnějších žánrů.

Srdečně zve městská část Praha 9 a Post Bellum **▶**



Příběhy našich sousedů
Příběhy našich sousedů
Příběhy našich sousedů
Praha 9

Dovolujeme si Vás pozvat na slavnostní závěrečnou prezentaci projektu Příběhy našich sousedů

pondělí 13. 3. 2023 od 17 hodin
Divadlo Gong
Sokolovská 969, 190 00 Praha 9 - Libeň

Na setkání s vámi se těší žáci základních škol a studenti gymnázia z Prahy 9, zřizovatelé městské části Praha 9 a Post Bellum.

Omezení, nebo dokonce zastavení investic by bylo chybou

Návrh rozpočtu Městské části Praha 9 pro rok 2023 projedná zastupitelstvo na svém zasedání 7. března. Předkládá ho starosta devítky Tomáš Portlík. V rozhovoru nastínil kromě dalšího priority rozpočtu, nebo možné dopady vysoké inflace na hospodaření městské části.

V navrhovaném rozpočtu činí celkové příjmy 415 096 800 korun a výdaje 728 781 000 Kč s tím, že rozdíl mezi příjmy a výdaji ve výši 313 684 200 Kč bude financován z rezerv vytvořených v minulých letech. Běžné výdaje jsou plánovány ve výši 407 586 500 Kč, kapitálové ve výši 321 194 500 Kč.

V návrhu rozpočtu deváté městské části pro rok 2023 počítáte se zvýšením běžných výdajů ve srovnání s loňským rokem zhruba o 12 procent...
Způsobuje to především vysoká inflace. Loni se vyšplhala na 15,1 procenta, což bylo o 11,3 procenta více než v roce 2021. A promítaly se do ní hlavně rostoucí výdaje za energie, stavební materiál a mzdy. Některé druhy stavebního materiálu se v posledních dvou letech zdražovaly i o desítky procent během jednoho měsíce, což negativně ovlivňovalo především investice. Nám se ale podařilo v září loňského roku dokončit sportovní halu v areálu ZŠ a MŠ Na Balabence podle původního rozpočtu. A zatím se zdá, že podle původního plánu dokončíme i stavbu nové Základní a mateřské školy Elektra, což je nevídané. Je ale těžké odhadovat, jak se nám bude v investování dařit v letošním roce, když ani soukromé subjekty nedokážou uzavřít se stavební firmou dlouhodobou smlouvu, protože nikdo neví, s jakými náklady bude stavbu dokončovat.

Budete tedy investice omezovat?

Omezovat, nebo dokonce zastavovat investice v současné době by bylo chybou. A třeba dokončení ZŠ a MŠ Elektra s 33 třídami je dogmatem našeho letošního investičního rozpočtu. Rovněž musíme začít s přípravou výstavby ZŠ Elektra II, tak abychom v roce 2026 měli povolení ke stavbě a v roce 2027 jsme mohli stavět. To bude podle demografických prognóz čas na další rozšiřování školských kapacit v oblasti kolem ulic



Novou budovu Základní a mateřské školy Elektra čeká kolaudace v polovině letošního roku

Poděbradská a Kolbenova. V současnosti tato lokalita patří k nejdynamičtěji se rozvíjejícím částem Prahy, kde vznikají tisíce nových bytů. To je také důvod, proč tady kromě stavby školního areálu Elektra připravujeme výstavbu nových mateřských škol. Až budou stát, stane se Elektra ryze základní školou s přípravnými třídami namísto školky. Jednáme také o nové škole v Hrdlořezích.

Investice do školství jsou v letošním rozpočtu devítky dominantní. Jak to vypadá s investicemi do sociálních služeb, konkrétně plánem nového domu pro seniory a sociálním centrem u Polikliniky Prosek?

Letos začneme s projektovou přípravou. Stejně jako s projektem parkovacího domu s 800 místy v této lokalitě. Je však jasné, že z devítkového rozpočtu nebudeme schopni

stavbu financovat. Proto projektovou dokumentaci dotáhne až k vydání stavebního povolení a budeme hledat finanční zdroje, například v evropských fondech. Rád bych ale připomněl, že devítka je jednou z mála městských částí, které do sociálních služeb samy investují. Máme vlastní středisko sociálních služeb – zapsaný ústav Sociální služby Praha 9 – ale na samostatné služby nám nikdo nepříplácí. Poskytujeme je nad rámec toho, co nám ukládá zákon. I nadále bychom je chtěli rozvíjet, ale financovat je musíme především z jiných zdrojů, než je rozpočet devítky, protože by se to negativně projevilo v jiných oblastech.

Když se tedy vrátím k předchozí otázce: investice nechceme omezovat, ale za současné ekonomické situace a stavu veřejných rozpočtů musíme hledat jiné cesty k za-

jištění finančních prostředků, důsledně se zamýšlet nad udržitelností jednotlivých projektů a k hospodaření městské části přistupovat trochu jinak než dosud.

Můžete být konkrétní?

Za předpokladu, že ekonomické parametry zůstanou nepříznivé jako dosud, budeme muset přistoupit k restrukturalizaci úřadu v Sokolovské 14/324 a zásadně snížit náklady na jeho provoz. Je to výzva, kterou je třeba zvládnout, protože – jak se říká – štěstí přejí připraveným.

Jak se to dotkne občanů deváté městské části?

Věřím, že to nepocítí. Od roku 2012 jsme šest let běžné výdaje neustále snižovali, od roku 2018 vzrůstají jen nepatrně. Přitom jsme – jen namátkou – rozšířili park Práteleství, vybudovali park Zahrádky, postavili parkovací dům na Proseku, zvýšili jsme počet míst v několika základních školách přístavbou nových pavilonů, rozjeli jsme stavbu nové základní školy, získali jsme do svého vlastnictví 23 hektarů zeleně a další pozemky pro rozšíření školských kapacit. Udrželi jsme sociální služby se všemi funkcionalitami včetně paliativní péče. I tak jsme dokázali, že lidé nepoznají, že šetříme.

Léta poukazujete na to, že stát po municipalitách požaduje služby, za které neplatí v plné výši. Zlepšuje se situace, když základní příspěvek na jednoho obyvatele v Praze je v letoš-

Výdaje MČ Praha 9

	rok 2012	rok 2013	rok 2014	rok 2015	rok 2016	rok 2017
Běžné výdaje	296 430,1	289 390,5	292 410,7	294 474,6	296 656,6	288 947,1
Kapitálové výdaje	167 357,1	164 000,0	180 938,3	126 105,0	205 568,0	213 853,9
Celkem	463 787,2	453 390,5	473 349,0	420 579,6	502 224,6	502 801,0

	rok 2018	rok 2019	rok 2020	rok 2021	rok 2022	návrh rok 2023
Běžné výdaje	305 189,4	313 498,0	330 526,3	336 768,6	363 059,7	407 586,5
Kapitálové výdaje	272 970,3	199 970,0	238 431,5	399 787,0	400 117,9	321 194,5
Celkem	578 159,7	513 468,0	568 957,8	736 555,6	763 177,6	728 781,0

ním roce zvýšen na 3500 Kč a základní příspěvek na žáka na 4160 Kč?

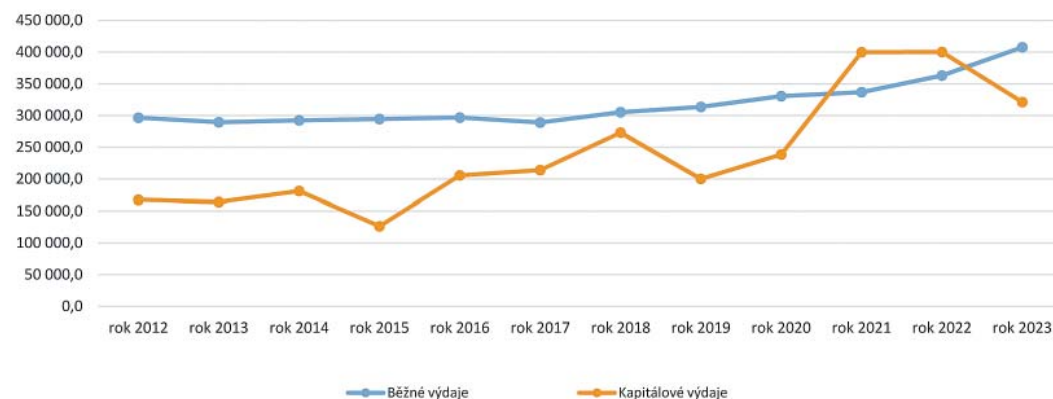
Takové příspěvky jsou směšné. Už poněkolkáté došlo ke zvýšení platů státních úředníků, což je dobře, ale nikdy s tím ze státního rozpočtu nepřišly peníze navíc. Vzhledem k inflaci a nárůstu cen energií je naprosto nezbytné finanční vztahy mezi státem, potažmo hlavním městem, a městskými částmi urychleně napravit, a to především ve školství. Městské části jsou zřizovateli základních a mateřských škol a dnes se v souvislosti s vysokými cenami energií v těchto zařízeních, které jdou do milionů, dostávají do potíží. Minimální základní příspěvek na žáka by proto měl být 10 000 korun. Shodli jsme se na tom s ostatními starosty z Prahy 1 až 22. Ovšem nejde jen o jednorázové zvýšení příspěvků, ale především o systémové řešení.

Není přece možné, aby Poslanecká sněmovna ČR schvalovala zákon za zákonem, jimiž uvaluje na obce, města a městské části další a další povinnosti, ale nevyrovnávala to rozpočtovým krytím.

Ríkáte, že značnou část rozpočtu spolýkají výdaje za energie. Uvažujete o tom, že by se devátá městská část stala energeticky soběstačnou?

Energetická soběstačnost je metaforou pro obnovitelné zdroje. Městská část nikdy nemůže být energeticky soběstačná, třebaže se tím někteří ekologičtí aktivisté zaklínají. Vzhledem k energetické a ekonomické krizi ale to, co bylo před dvěma lety nerentabilní,

Přehled výdajů rozpočtu MČ Praha 9



má dnes ekonomickou logiku. Takže při zastropovaných cenách elektřiny a plynu se začíná vyplácet solární panel.

Solární panely plánujeme instalovat na budovách všech našich škol. Bohužel v červenci a srpnu, tedy v nejslunečnejších měsících roku, jsou školy zavřené, a je tedy potřeba, aby vyrobená energie našla svého spotřebitele jinde. Pokud začne platit novela energetického zákona, pak ještě v průběhu tohoto roku fotovoltaiku instalujeme v pilotním, samostatně financovaném projektu. Ten by měl ukázat, zda soláry na střechách škol budou pro rozpočet MČ Praha 9 opravdu přínosné.

Devítka patří k oblastem Prahy, kde se staví nejvíc. Jak vypadá spolupráce s developery a je přínosem i pro rozpočet?

S investory spolupracujeme dlouhodobě. Začali jsme dávno předtím, než hlavní město přišlo s metodikou spolupráce s investory. Roli radnice vidíme v tom, že se snažíme

dělat mediátora mezi investory a občany. Proto organizujeme setkání s obyvateli, seznamujeme je s plány rozvoje jednotlivých míst Prahy 9 a chceme znát jejich názory. V současné době už většina investorů pojímá tyto participace zodpovědně, protože se pak v procesu povolení řízení stavby vypořádává s menším počtem negativních stanovisek. Zároveň se mnozí podílí na tvorbě projektových dokumentací škol a školek, čímž nám šetří nemalé finanční prostředky, nebo je sami staví.

Budte konkrétní. Které projekty z poslední doby vznikly ve spolupráci s investory nebo jsou na spadnutí?

Komunitní centrum Colben v Kolbenově ulici vzniklo ve spolupráci se společností Skanska, se společností FINEP spolupracujeme na projektu mateřské školy při ulici Poděbradská, s AFI plánujeme novou školku v Kolbenově ulici...

Pamatuje rozpočet na pomoc sociálně slabším občanům, aby

zvládli dopady razantního růstu cen?

Soustředit se na pomoc nejohroženějším skupinám lidí je naší povinností, ale nebudeme rozdávat příspěvky plošně. Vzpomínám si na jeden citát Winstona Churchila: „Kapitalismu je vlastní jedna vada: nerovnoměrné rozdělení bohatství. Socialismu je naproti tomu vlastní jedna ctnost: rovnoměrné rozdělení bída.“ Myslím si, že pomáhat plošně znamená pomáhat všem, abych nepomohl těm, kteří to nejvíce potřebují. Můžeme např. přispívat na kroužky nebo obědy dětem ze sociálně znevýhodněných rodin, můžeme přizpůsobit podmínky grantů pro zájmové a sportovní organizace tak, aby je mohli navštěvovat i ti, kteří by si to jinak nemohli z finančních důvodů dovolit. To je solidarita zodpovědných. Je pracnější než plošné rozdávání podpory, navíc člověk je konfrontován s tím, že musí rozhodnout, kdo na příspěvek dosáhne. Ale je třeba zvolit spravedlivější a hlavně efektivnější způsob a nést za to politickou odpovědnost. **Marie Kurková**

Cityvizor již brzy na devítce

Městská část Praha 9 se již brzy připojí do aplikace Cityvizor, která graficky přehledně a srozumitelně zobrazí její výdaje.

Asi každý z nás si někdy položí jednoduchou otázku typu, kolik stojí ta oprava chodníku před mým domem nebo kolik stojí městskou část sekání obecní trávy. Informací o rozpočtu je na internetu celkem dost, mají ale jeden háček: jsou pro laika prakticky nesrozumitelné. Rozpočtové třídění, rozpočtové položky a řada dalších neznámých pojmů a nepochopitelných tabulek činí z rozpočtu byrokratickou džungli, kde cenovku za sekání trávy fakt nikdy nenajdete.

Proto se naše městská část již brzy připojí do aplikace Cityvizor, která zobrazuje výdaje městské části graficky přehledně a srozumitelně. Je to díky tomu, že Cityvizor zobrazuje i jednotlivé faktury a těm už rozumí každý, kdo si někdy něco koupil.

V Cityvizoru uvidíte nejen rozpočtovou položku, ale kliknete si na investiční akci a pak až na fakturu. Zajímá-li vás zakázka nebo dodavatel, překliknete se rovnou na portál veřejných zakázek, do re-

gistru smluv nebo obchodního rejstříku.

Dlouhé večery s Cityvizorem asi trávit nebudete, zůstanete spíš u fotbalu, nebo u oblíbeného seriálu. Určitě se ale mezi desítkami tisíc obyvatel devítky najde někdo, koho Cityvizor zajímat bude, a už jen tím se zvýší veřejná kontrola nad komunálními výdaji. Zároveň může vzrůst důvěra v úřad, který nemá co skrývat. Otevřenost účetních knih pomůže i diskusi o rozpočtových prioritách

v rámci zastupitelstva. A konečně Cityvizor pomůže i samotnému úřadu, který bude zpracovávat méně dotazů na hospodaření, protože si každý najde sám, co ho zajímá.

Držte nám palce, ať se Cityvizor podaří brzy technicky zprovoznit. A až to bude, přineseme v Devítce ukázkou a jednoduchý recept, jak Cityvizor použít.

PhDr. Tomáš Vyhnanek,
předseda Finančního a majetkového výboru
Zastupitelstva MČ Praha 9

Mateřská škola Dětský úsměv

S úsměvem jde všechno lépe, vědí pracovníci pětileté Mateřské školy U Nové školy na rozhraní Vysočan, Hrdlořez a Žižkova. I proto se školka jmenuje Dětský úsměv.

A stejně jako je hravý název školního vzdělávacího programu „Vezmeme si pastelky, vybarvíme kamínky, z těch pak spolu hned, postavíme celý svět“, jsou zábavné i dny ve školce.

„Prostřednictvím našeho vzdělávacího programu se seznamujeme děti s tradicemi, provázíme je kalendářním rokem, reagujeme na kulturní, sportovní a jiné společenské akce, které aktuálně probíhají. V práci s dětmi se nám osvědčuje i jednotné celoroční téma, které kreativně propojujeme s výchovným plánem. Letos nese název Hezky, dětsky, vědecky,“ vysvětluje ředitelka MŠ U Nové školy Mgr. Miroslava Karásková.

Mezigenerační propojení

Od roku 2015 školka spolupracuje s nedalekým Domovem seniorů v Novovysočanské ulici. Jednou za měsíc děti a senioři společně tvoří i zpívají. Zejména pro babičky a dědečky je to milé pohlázení na duši.

Do školky mezi děti chodí i studenti gymnázia Jaroslava Seiferta nejen se zábavnými programy, ale i se vzdělávacími aktivitami. Učitelky vítají

skvělé nápady studentů také při tradičních akcích, jako je čarodějnický rej nebo dopravní výuka.

Škola v přírodě

Od školního roku 2015/2016 mají děti možnost dvakrát ročně vyjet do školy v přírodě. Je to pro ně příjemná změna plná her a zábavy. Škola v přírodě je vedena táborovou formou, děti jsou vtaženy do děje prostřednictvím ročního tématu školy. Pro učitelky a ostatní dospělý doprovod jsou to dny zvýšeného dozoru a dohledu nad dětmi. „Ale právě při těchto výjezdech nejlépe poznáváme, které dítě je schopné samostatnosti, které je zvyklé na servis od rodičů či prarodičů, které se bez problémů zapojuje do kolektivu v cizím prostředí. Zvládnout samostatně několik dní i nocí je pro děti velká výzva. Pokud rodiče dětem věří, že vše na táboře zvládnou, vrací se jim domů opravdoví předškoláci,“ říká Miroslava Karásková.

Kvalita vzdělávání tkví v pedagogickém sboru

Recept na úspěšnou školku? Důležité je, aby paní učitelky



S úsměvem jde všechno lépe, vědí v Mateřské škole U Nové školy

zůstaly hravé, disponovaly velkou měrou empatie, ale zároveň určovaly řád a pravidla. „Teprve potom se děti cítí bezpečně a jsou v mateřské škole spokojené. Naše školka takové učitelky má, a navíc jsou to i skvělé keramičky nebo hudebnice,“ doplňuje ředitelka školy.

Díky dotacím z evropských fondů působí v MŠ U Nové školy dvojjazyčně hovořící pedagog, speciální a sociální pedagog. „Můžeme tak včas podchytit vývojové anomálie i jednotlivé výkyvy v chování

děti a doporučit rodičům odborné vyšetření a také s dětmi lépe individuálně pracovat,“ dodává ředitelka.

Zejména přítomnost speciálního pedagoga má v průběhu celého školního vzdělávání stále větší opodstatnění, tím spíše, že se věnuje dětem již v mateřské škole. Z tohoto hlediska je důležitá rovněž metodická podpora běžného učitele a asistentů pedagoga a navázání důvěry rodičů ke škole. Více na www.msduvysocan.cz. **red, foto: MŠ U Nové školy**

INZERCE

ŽALUZIE - OKNA

ZAMĚŘENÍ - ZDARMA

MONTÁŽE - RYCHLE

OPRAVY - LEVNĚ

zaluzie.burda@gmail.com

SERVIS

SEŘÍZENÍ

SÍTĚ PROTI

HMYZU

Roman Burda, PRAHA, 776 009 358

SC-501768/01

- OPRAVA ŽALUZÍ

- VÝMĚNA VODÍČÍCH LANEK

- NOVÉ ŽALUZIE

- SEŘÍZENÍ PLASTOVÝCH OKEN A DVEŘÍ

- SÍTĚ PROTI HMYZU

Tel: 733 720 950

pavel.janci@email.cz

SC-501635/09

PROFESIONÁLNÍ STROJOVÉ ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ A ČALOUNĚNÍ

Vysoušení ventilátory

ZDARMA

Ceny z r. 2022, bez DPH

tel.: +420 777 137 495

WWW.USAKCISTENIKOBERCU.CZ

SC-501722/05

HODINÁŘ - SBĚRATEL

KOUPÍ veškeré hodinky na ruku, kapesní, na krk, hodiny a vše po hodináři.

Slušné a seriózní jednání.

Tel. 777 311 101



SC-501684/02

JERÁBEK

VŠE PRO VAŠE BYDLENÍ

www.ZALUZIEJERABEK.CZ

info@bydlenijerabek.cz

ZASKLENÍ BALKONŮ

ŽALUZIE

SÍTĚ A SUŠÁKY



SLEVA 10% NA ZASKLENÍ BALKONU DO KONCE BŘEZNA 2023

SC-501768/01

MALÍŘI – LAKÝRNÍCI

štukování, zednické práce (vše s úklidem)

česká firma, nízké ceny

tel.: 732 165 560

SC-501722/03

ZEDNICKÉ, OBKLADAČSKÉ A MALÍŘSKÉ PRÁCE

radek.zaloudek@seznam.cz

mob. 602 386 895

SC-501682/03

MŠ Litvínovská: Na všechno jdeme vesele

Ať se co chce semele, na všechno jdeme vesele. Motto Mateřské školy Litvínovská 490 představuje pro její pracovníky, děti i jejich rodiče účinný motivační prvek, který se prolíná všemi nabízenými aktivitami.

Šestitřídní Mateřská škola Litvínovská 490 ve vnitrobloku panelových domů sídliště Prosek byla otevřena v dubnu roku 1968. Dnes je jednou ze dvou školek zřizovaných MČ Praha 9, která má i jednu třídu pro děti ve věku dvou až tří let. (Druhou školkou je Veltruská.) Třída pro nejmenší byla vybudována z peněz operačního programu Praha pól růstu EU a od ostatních tříd se liší vnitřním vybavením. To zohledňuje nejen jiné hygienické požadavky takto malých dětí, ale například i velikost a výšku nábytku, jako jsou židličky a stolký.

Environmentální a multikulturní výchova

Děti se ve třídách Medvídků, Berušek, Pejsků, Koťátek, Kuřátek a Motýlků v Mateřské škole Litvínovská učí, že příroda, její fauna a flora, je důležitá pro naši planetu a jak se o přírodu starat. Ve školní zahradě mají k dispozici truhlíky, pěstují a starají se o jahody, topinambury, ředkvičky, bylinky a podobně.

„Součástí našeho školního výchovného programu je rovněž multikulturní výchova,“



Děti v Mateřské škole Litvínovská

dodává ředitelka MŠ Litvínovská Mgr. Hana Šolcová a vysvětluje: „Děti seznamujeme s rozmanitostí různých kultur, jejich tradicemi a hodnotami. A protože nejlepší je, když něco vidí na vlastní oči, mohou si věci samy osahat nebo ochutnat, připravují například naše kuchařky tradiční jídla zemi, o nichž si vyprávíme.“

Prosecká školka je zapojena rovněž do několika projektů.

Aktivita Zelená škola přispívá k ochraně životního prostředí a zdraví člověka, Fond Sidus, Prima Vizus zahrnuje screenin-
gové vyšetření očí, Celé Česko čte dětem pomáhá vytvářet vztah dětí ke knihám. Sebraný papír zase končí ve společnosti CIUR, která vyrábí celulózová vlákna na bázi recyklovaného papíru, a nepotřebné, ale zachovalé věci ve sbírkách pro Diakonii Broumov.

Spolupráce s rodiči

Víte, co je třeba Podzimníček? Je to skřítek, kterého má každá třída (dobrovolník z řad rodičů) a pomáhá jim vypořádat se s úkoly. Na podzim tak zapojuje děti i jejich rodiče do oslav podzimu, školních aktivit, které jsou součástí příjemně společně stráveného odpoledne.

Rodiče, prarodiče a sourozenci dětí se s oblibou každoročně účastní také vánočního zpívání ve školce. Tato tradice sahá až do roku 2007 a mezi posluchači je rovněž mnoho rodin dětí, které mateřskou školu již opustily. Tuto událost si však žádný rok nenechají ujít.

Sport a další kroužky

Samozřejmostí ve školce v Litvínovské je sportování. „Předškoláci mohou absolvovat plavecký výcvik, cvičit v Sokole, tančovat,“ konstatuje Hana Šolcová a dodává, že se děti také mohou vzdělávat v anglickém jazyce nebo spolu s rodiči – pokud projeví zájem – ukázat svou šikovnost v kroužku keramiky. Více na www.mslitvinovska.cz ▶ red,

foto: MŠ Litvínovská

Vybarvi obrázek

1.žlutá

2.oranžová

3.červená

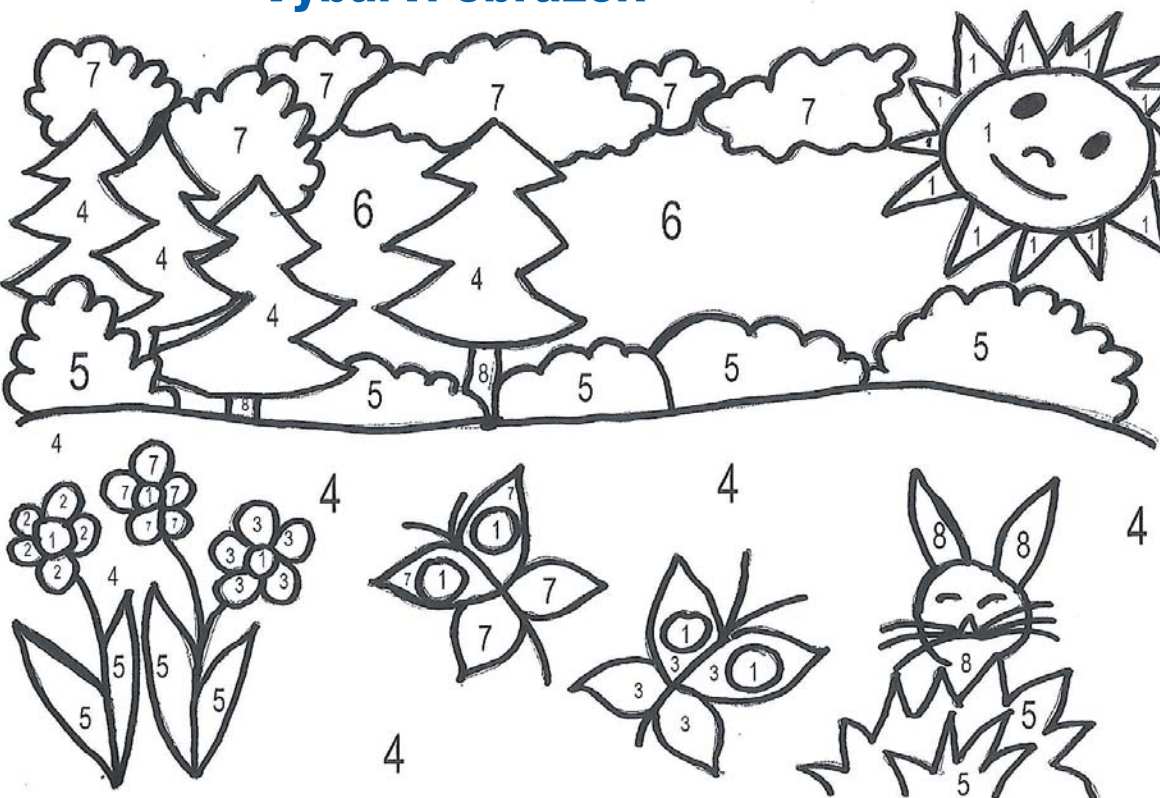
4.světle zelená

5.tmavě zelená

6.světle modrá

7.tmavě modrá

8.hnědá



Prvňáčkové, škola na vás čeká!

Zápisy dětí do prvních tříd pro školní rok 2023-2024 se ve všech pěti základních školách, jejichž zřizovatelem je MČ Praha 9, uskuteční ve dnech 12. a 13. dubna od 14 do 17 hodin. Jedná se o ZŠ Špitálská, ZŠ a MŠ Na Balabence, ZŠ Litvínovská 500, ZŠ Litvínovská 600 a ZŠ Novoborská.

Povinná školní docházka se podle školského zákona vztahuje na státní občany ČR a na občany jiného členského státu EU, kteří na území ČR pobývají déle než 90 dnů, na jiné cizince, kteří jsou oprávněni na území ČR trvale nebo přechodně pobývat po dobu delší než 90 dnů, a na účastníky řízení o udělení mezinárodní ochrany.

Přestože zápisy dětí do prvních tříd probíhají v dubnu, děti ukrajinských uprchlíků, kteří žijí v MČ Praha 9, půjdou k zápisu až 5. června 2023. Bližší informace o tom budou zveřejněny na webových stránkách jednotlivých základních škol.

Kam do školy?

K zápisu do první třídy pro školní rok 2023-2024 jdou šestileté děti, tedy ty, které se narodily od 1. září 2016 do 31. srpna 2017.

„Pokud jim není doporučen odklad povinné školní docházky,“ dodává radní MČ Praha 9 pro školství Tereza Štaubrová a pokračuje: „Děti jsou zapisovány do prvních tříd v základní škole ve školském obvodu, kde mají místo trvalého bydliště. Školské obvody základních škol stanovuje obecně závazná vyhláška hl. m. Prahy. Rodič může pro dítě zvolit i jinou než spádovou školu, ale pak záleží na rozhodnutí ředitele dané školy, zda prvňáčka přijme. Přednost mají žáci s místem trvalého pobytu v daném školském obvodu a rovněž záleží na kritériích školy, podle nichž děti přijímá.“ Podmínky pro přijímání prvňáčků zveřej-

ňují školy na svých webových stránkách, vyhlášku se školskými obvody najdete i na webových stránkách Prahy 9 (<https://www.praha9.cz/o-praze-9/skolstvi/zakladni-skoly>).

Odklad povinné školní docházky

Žádost o odklad povinné školní docházky je nutné podat do konce dubna.

„Většina rodičů tak činí přímo v době konání zápisů do prvních tříd ve vybrané škole nebo mimo zápis krátce po něm. Ke své žádosti o odklad povinné školní docházky pro dítě musí zákonní zástupci předložit také písemné doporučení školského poradenského zařízení, například pedagogicko-psychologické poradny a odborného lékaře či klinického psychologa,“ vysvětluje Tereza Štaubrová.

Přípravné třídy

Pro „hračky“, kteří by se ve škole už nic nového nenaučili, ale první třídu by z nejrůznějších důvodů zvládali těžko, jsou v základních školách přípravné třídy, tedy jakýsi můstek mezi školkou a základkou. Příprava na povinnou školní docházku v nich pomáhá dětem vyrovnat jejich vývoj a připravit je na opravdový nástup do první třídy. Hlavní předností je nízký počet žáků (maximálně 15) ve třídách, který umožňuje pedagogovi přistupovat ke každému dítěti individuálně.

O zařazování žáků do přípravných tříd základní školy rozhoduje ředitel školy. Rodič

musí předložit žádost a písemné doporučení školského poradenského zařízení. Zároveň se musí jednat o žáka s odkladem povinné školní docházky.

Přípravné třídy mají v ZŠ a MŠ Na Balabence, ZŠ Novoborská, ZŠ Litvínovská 500 a ZŠ Litvínovská 600. Obsah vzdělávání v nich je součástí školního vzdělávacího programu.

Desatero budoucího školáka...

aneb co by mělo dítě umět před vstupem do první třídy. **Základní znalosti:** znát své jméno a příjmení, věk a adresu, kde bydlí. Umět odvyprávět krátký příběh, neplést pojmy dnes, včera, zítra. Znat barvy. **Sebeobsluha:** samostatně se oblékat a svlékat, zavázat si tkaničky, používat přebor. **Hygienické návyky:** samostatně použít toaletu, poté si umýt ruce, čistit zuby, používat kapesník.

Zvládat jemnou motoriku a grafomotoriku: například správně držet tužku, stříhat nůžkami, lepit věci k sobě, nakreslit čtverec, čáru. **Základy slušnosti:** umět pozdravit, poděkovat, o něco požádat.

Orientace: rozlišovat pravou a levou ruku, kde je nahoře a dole. **Pohybová zralost:** například skákat po jedné noze, přes švihadlo, házet a chytat míč, udržet rovnováhu.

Sluchové dovednosti: rozeznávat jednotlivá slova ve větě, slabiky ve slově, cítit rytmus, například umět vytleskat říkanku.

Správně vyslovovat všechny hlásky: jedinou výjimkou jsou

INFO

ZŠ a MŠ Na Balabence

Sídlo: náměstí Na Balabence 800, Praha 9 – Libeň
Ředitel: Mgr. Michal Vítek
e-mail: skola@zsbalabenska.cz
telefon: 284 828 288,
www.zsbalabenska.cz

ZŠ Litvínovská 500

Sídlo: Litvínovská 500, Praha 9 – Prosek
Ředitelka: Ing. Jaroslava Davidová
e-mail: zs-slunicko@litvinovska500.cz
telefon: 286 889 928,
www.litvinovska500.cz

ZŠ Litvínovská 600

Sídlo: Litvínovská 600, Praha 9 – Prosek
Ředitelka: Mgr. Naďa Koháková
e-mail: kohakova@zslitvinovska6.cz
www.zslitvinovska6.cz

ZŠ Novoborská

Sídlo: Novoborská 371, Praha 9 – Střížkov
Ředitelka: Ing. Tereza Štaubrová
e-mail: staubrova@novoborska.cz
telefon: 286 006 511,
www.novoborska.cz

ZŠ Špitálská

Sídlo: Špitálská 789, Praha 9 – Vysočany
Ředitelka: RNDr. Monika Vašáková, pověřená řízením
e-mail: vasakovam@zsspitalska.cz
telefon: 283 891 449,
www.zsspitalska.cz

„r“ a „ř“, nedrmolit, nespojovat slova.

Psychická a citová zralost: dítě by nemělo být závislé na konkrétní dospělé osobě, nemělo by se přehnaně stydět, mělo by umět komunikovat s ostatními, umět přijmout neúspěch, zvládat vypjaté situace. **mk**

Jak budou fungovat školky v létě?

Třebaže do léta je ještě daleko, rodiče vědí, že plánovat dovolenou a poohlížet se po zajímavých letních táborech a dobrém hlídání dětí musí už dnes. Jak tedy budou v provozu devítkové mateřské školy v červenci a srpnu?

Školská zařízení mají sice v červenci a srpnu letní prázdniny, během nichž probíhají opravy, stavební úpravy, generální úklidy a podobně, ale stalo se zvykem, že ve školkách není provoz přerušen na celé dva měsíce.

V týdnech od 10. do 28. července 2023 tak do devítkových školek, jež budou otevřené, mohou chodit děti, které je navštěvují pravidelně, a děti z mateřských škol, které patří do dané skupiny.

1. skupina:

MŠ Litvínovská
(v provozu 10.–14. července)
MŠ Veltruská
(v provozu 17.–21. července)
MŠ Šluknovská
(v provozu 24.–28. července)

2. skupina:

MŠ Pod Krocínkou
(v provozu 10.–21. července)
MŠ Novoborská
(v provozu 24.–28. července)
MŠ Kytlická
(uzavřena po celé prázdniny)

3. skupina:

MŠ Na Balabence
(v provozu 10.–14. července)
MŠ U Nové školy
(v provozu 17.–21. července)
MŠ Kovářská
(v provozu 24.–28. července)

4. skupina:

MŠ U Vysočanského pivovaru
(v provozu 10.–28. července)
Provoz mateřských škol na devítce bude obnoven 4. září 2023. **mk**

Čtvrť Emila Kolbena – nejlepší developerský projekt v České republice

Absolutním vítězem 12. ročníku soutěže Realitní projekt roku se stala druhá etapa čtvrti Emila Kolbena v Praze 9 od firmy Skanska Residential. Odborná porota vybrala tento projekt ze 66 rezidenčních developerských projektů z celé České republiky.

Čtvrť Emila Kolbena ve Vysočanech zaujala porotu složenou z realitních profesionálů a zástupců realitních kanceláří nejen kvalitou projektu a jeho zasazením do stávající výstavby, ale i způsobem zaměření na mladé ve formě využití virtuální reality, služeb pro cyklo dopravu nebo nabídky loftových bytů. „Porota vzala v úvahu i nízkoenergetický standard bytů, které developer v projektu staví,“ uvedla při vyhlášení výsledků soutěže 26. ledna 2023 za organizátory ankety Dana Hradecká.

„Jsem rád, že úsilí MČ Praha 9 spočívající v téměř půlroční diskuzi s investorem nad architektonickým ztvárněním



Sedmipatrový bytový dům Jindřich. V popředí sloup Emila Kolbena.

tura domu klade důraz na jeho členitost. Fasáda si hraje s odstíny hnědé i texturou a na západní straně tak vytváří šachovnici lodžii. Byty v nejvyšších patrech nabízí svým obyvatelům zajímavé výhledy do okolí a příjemný prostor k relaxaci či městskému zahradničení.

Menší z domů, sedmipatrový Jindřich, získal jméno po vnučovi Emila Kolbena. Leží podél ulice Kolbenova, z níž je také vjezd do společných podzemních garáží. Jeho výrazná cihlová fasáda vytváří barevný akcent celého vnitrobloku.

Celkem je v těchto dvou domech 131 nových bytů v nízkoenergetickém standardu s průkazem energetické náročnosti budovy B – velmi úsporná.

Nové technologie

Při výstavbě bytových domů přichází Skanska s řadou inovací a nových technologií. Hospodárně pracuje s vodou a například pro splachování toalet se využívá voda z vrtu, takže dochází ke značné úspoře pitné vody. Efektivně hospodá také s dešťovou vodou, kterou se zalévá společná zeleň a zároveň je k dispozici obyvatelům pro jejich předzahrádky. Dostupnost vody v retenční nádrži či množství ušetřené vody mohou pak klienti jednoduše sledovat přímo na webu.

Příjemným benefitem je také chytrý videotelefon, přes který je možné otevřít si dveře čipem nebo si nastavit face ID a ohlášeným návštěvám vytvořit přístupový QR kód.

Chytrý videotelefon je možné ovládat prostřednictvím aplikace v mobilním telefonu nebo přes tablet.

Zeleň a industriální minulost lokality

„Kromě moderního bydlení hned u stanice metra Kolbenova nabídne tento projekt také kvalitní veřejný prostor s dostatkem zeleně a venkovních ploch pro setkávání sousedů. Na koncepci veřejných ploch úzce spolupracujeme se zástupci deváté městské části,“ uvedl Martin Horálek, senior projektový manažer Skanska Residential.

Kromě toho, že jednotlivé bytové domy pojmenovává



Čtrnáctipatrový bytový dům Hanuš

fasád, má pozitivní odezvu u odborné veřejnosti a těším se na další etapu výstavby,“ dodává radní MČ Praha 9 pro územní rozvoj Jiří Janák.

Hanuš a Jindřich

Ve čtvrti Emila Kolbena usiluje Skanska o vytvoření moderního rezidenčního areálu odkazujícího k dávné slávě místních podniků i významného českého průmyslníka. Ve druhé etapě projektu se nachází dva bytové domy, které i tentokrát nesou jména členů rodiny Emila Kolbena.

Větší Hanuš, pojmenovaný po Kolbenovu synovi, má tvar písmena L a dosahuje výšky čtrnácti pater. V kontextu celé čtvrti vytváří dělicí prvek mezi dvěma vnitrobloky, díky čemuž je obklopen zelení v parkové úpravě. Architek-



Obor elektrotechniky, životní vášně Emila Kolbena, je v nově vznikající městské lokalitě všudypřítomný



Architektura domu Hanuš klade důraz na jeho členitost

Skanska po členech rodiny Emila Kolbena, v páté etapě plánuje využít i jména významných spolupracovníků Emila Kolbena. „Jeho životní vášně, obor elektrotechniky, dále propisujeme do venkovních a vnitřních prostor prostřednictvím designových prvků, jako je například grafické značení vnitřních garážových stání, naučené stezky anebo umělecky ztvárněné sloupky Emila Kolbena. Ty jsou součástí orientačního navigačního systému, které navrhlo studio LAND05 ve spolupráci s umělcem Matějem Hájkem. Budou propojovat všechny etapy projektu a zároveň odkazovat na industriální minulost lokality,“ uzavřel Martin Horálek. **mk,** foto: Skanska Residential

Kulturně aktivizační centrum pro seniory



Sociální služby Praha 9, z. ú., Kulturně aktivizační centrum pro seniory, Harrachovská 422/2, Praha 9,
www.ssspraha9.cz, tel.: 724 905 785, 286 582 298, e-mail: dunderova@ssspraha9.cz

1. 3. 2023 - STŘEDA

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Zdravotní cvičení s lektorem M. Štílcem s prvky
jógy a dechových cvičení, 30 Kč 9:30 – 10:30
Přednáška, beseda s právníkem: Problematika
spotřebitelských nákupů (nákupy na internetu,
práva a ochrana spotřebitelů...) 13:00 – 14:30
Dílničky šikovných rukou: Jarní košíčky
z provázku 14:45 – 16:00

2. 3. 2023 - ČTVRTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Kosmetika – balíček 60 min/450 Kč (péče,
masáž obličeje, dekoltu, obočí aj.) 8:30 – 14:30
Trénink procvičování paměti I. 9:00 – 10:00
Kurz počítačů pro pokročilé s lektorkou Ivanou,
50 Kč 10:00 – 11:30
Trénink procvičování paměti II. 10:30 – 11:30
Společenské hry – Scrabble, Rummikub,
karty... 13:00 – 16:00
Možnost využití počítače, internetu, zdarma
13:30 – 16:00
Úřední hodiny – pomoc, poradenství, organizační
věci apod. 13:30 – 16:00

3. 3. 2023 - PÁTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Angličtina pro úplné začátečníky 10:00 – 11:00
Možnost využití počítače, internetu, zdarma
13:30 – 15:00
Masáže pro seniory – záda, šíje/250 Kč. Možné
i jiné termíny (nutno objednat)

6. 3. 2023 - PONDĚLÍ

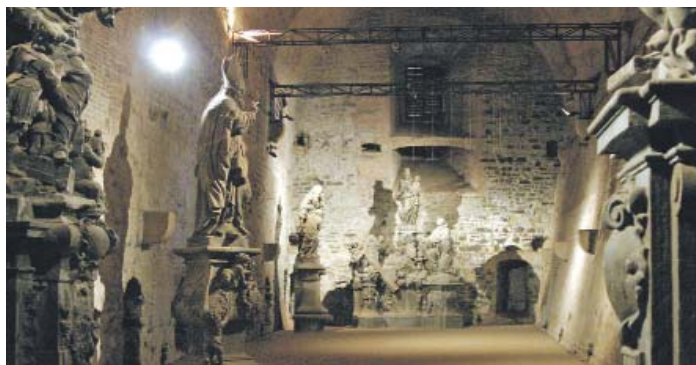
Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Kurz ovládání chytrého telefonu – mírně pokročilí,
lekce 50 Kč 8:30 – 9:30
Němčina pro pokročilé 9:30 – 10:30
Angličtina pro velmi mírně pokročilé 10:00 – 11:00
Počítačový kurz – mírně pokročilí 10:45 – 11:45
Francouzština pro mírně pokročilé 11:00 – 12:00
Kurz ovládání chytrého telefonu – začátečníci,
lekce 50 Kč 11:00 – 12:00
Angličtina pro velmi mírně pokročilé 12:00 – 13:00
Možnost využití počítače, internetu, zdarma
13:30 – 15:30

7. 3. 2023 - ÚTERÝ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Pedikúra – 60 min i s masáží/290 Kč (nutno
objednat) 8:30 – 14:30
Angličtina pro pokročilejší 10:00 – 11:30
Kondiční cvičení s lektorkou Jarkou, sál Knoflík,
Jablonecká 723/4, zdarma 11:00 – 12:00
Taneční hodina s Jarkou (různé tance), sál Knoflík,
Jablonecká 723/4, zdarma 12:00 – 13:00
Cvičení na židlích pro seniory a osoby se ZTP,
zdarma 14:00 – 15:00
CVIČENÍ NA PÁTEŘ. Stabilizace páteře, správný
postoj, chůze, 30 Kč 15:00 – 15:30
Country tance pro seniory – nácviky kolektivních
tanců s lektorkou 15:30 – 17:30

8. 3. 2023 - STŘEDA

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Kadeřnice – suchý střih (nutno objednat,
150 Kč) 9:00 – 14:00
Zdravotní cvičení s lektorem M. Štílcem s prvky
jógy a dechových cvičení, 30 Kč 9:30 – 10:30
Přednáška, beseda: Život v Londýně... 13:00 – 14:30
Dílničky šikovných rukou: Peří technikou
macramé 14:45 – 16:00



Sál Gorlice v kasematech uvnitř hradeb Vyšehradu s originály soch z Karlova mostu. Právě sem míří zájemci z klubu v Harrachovské 17. března. Foto: mk

9. 3. 2023 - ČTVRTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Trénink procvičování paměti I. 9:00 – 10:00
Kurz počítačů pro pokročilé s lektorkou Ivanou,
50 Kč 10:00 – 11:30
Trénink procvičování paměti II. 10:30 – 11:30
Společenské hry – Scrabble, Rummikub,
karty... 13:00 – 16:00
Úřední hodiny – pomoc, sociální poradenství,
organizační věci apod. 13:30 – 16:00
ZPÍVÁNÍ NA PROSEKU – přijďte si zazpívat české
lidové i trampské písničky 14:30 – 15:30

10. 3. 2023 - PÁTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Angličtina pro úplné začátečníky 10:00 – 11:00
Možnost využití počítače, internetu, zdarma
13:30 – 15:00
Masáže pro seniory – záda, šíje/250 Kč. Možné
i jiné termíny (nutno objednat)

13. 3. 2023 - PONDĚLÍ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Kurz ovládání chytrého telefonu – mírně pokročilí,
lekce 50 Kč 8:30 – 9:30
Němčina pro pokročilé 9:30 – 10:30
Angličtina pro velmi mírně pokročilé 10:00 – 11:00
Počítačový kurz pro mírně pokročilé 10:45 – 11:45
Francouzština pro mírně pokročilé 11:00 – 12:00
Kurz ovládání chytrého telefonu – začátečníci,
lekce 50 Kč 11:00 – 12:00
Angličtina pro velmi mírně pokročilé 12:00 – 13:00
Klub seniorů – kardiaků (schůze) 14:00 – 16:00

14. 3. 2023 - ÚTERÝ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Pedikúra – 60 min i s masáží/290 Kč (nutno
objednat) 8:30 – 14:30
Počítačový kurz pro úplné začátečníky 9:00 – 10:00
Angličtina pro pokročilejší 10:00 – 11:30
Kondiční cvičení s lektorkou Jarkou, sál Knoflík,
Jablonecká 723/4, zdarma 11:00 – 12:00
Taneční hodina s Jarkou (různé tance), sál Knoflík,
Jablonecká 723/4, zdarma 12:00 – 13:00
Cvičení na židlích pro seniory a osoby se ZTP,
zdarma 14:00 – 15:00
CVIČENÍ NA PÁTEŘ. Stabilizace páteře, správný
postoj, chůze, 30 Kč 15:00 – 15:30
Country tance pro seniory – nácviky kolektivních
tanců s lektorkou 15:30 – 17:30

15. 3. 2023 - STŘEDA

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Zdravotní cvičení s lektorem M. Štílcem s prvky
jógy a dechových cvičení, 30 Kč 9:30 – 10:30
Přednáška, beseda s archeoložkou: O vyhynulých
rostlinách... 13:00 – 14:30

Dílničky šikovných rukou: Tvoření z knoflíků
14:45 – 16:00

16. 3. 2023 - ČTVRTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Kosmetika – balíček 60 min/450 Kč (péče,
masáž obličeje, dekoltu, obočí aj.) 8:30 – 14:30
Trénink procvičování paměti I. 9:00 – 10:00
Kurz počítačů pro pokročilé s lektorkou Ivanou,
50 Kč 10:00 – 11:30
Trénink procvičování paměti II. 10:30 – 11:30
Společenské hry – Scrabble, Rummikub,
karty... 13:00 – 16:00
Úřední hodiny – pomoc, sociální poradenství,
organizační věci apod. 13:30 – 16:00

17. 3. 2023 - PÁTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Angličtina pro velmi mírně pokročilé 10:00 – 11:00
Komentovaná prohlídka: Vyšehradské kasematy
a sál Gorlice (originály soch z Karlova mostu).
Vstupné 80 Kč. Sraz v 10:45 u Cihelné brány na
Vyšehradě. Zájemci, hlaste se 10:45 – 13:00
Masáže pro seniory – záda, šíje/250 Kč. Možné
i jiné termíny (nutno objednat)

20. 3. 2023 - PONDĚLÍ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4, 7:50 – 8:50
Kurz ovládání chytrého telefonu – mírně pokročilí,
lekce 50 Kč 8:30 – 9:30
Němčina pro pokročilé 9:30 – 10:30
Angličtina pro velmi mírně pokročilé 10:00 – 11:00
Počítačový kurz pro mírně pokročilé 10:45 – 11:45
Francouzština pro mírně pokročilé 11:00 – 12:00
Kurz ovládání chytrého telefonu – začátečníci,
lekce 50 Kč 11:00 – 12:00
Angličtina pro velmi mírně pokročilé 12:00 – 13:00
Možnost využití počítače, internetu, zdarma
13:30 – 15:30

21. 3. 2023 - ÚTERÝ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Pedikúra – 60 min i s masáží/290 Kč (nutno
objednat) 8:30 – 14:30
Počítačový kurz pro úplné začátečníky 9:00 – 10:00
Angličtina pro pokročilejší 10:00 – 11:30
Kondiční cvičení s lektorkou Jarkou, sál Knoflík,
Jablonecká 723/4, zdarma 11:00 – 12:00
Taneční hodina s Jarkou (různé tance), sál Knoflík,
Jablonecká 723/4, zdarma 12:00 – 13:00
Cvičení na židlích pro seniory a osoby se ZTP,
zdarma 14:00 – 15:00
CVIČENÍ NA PÁTEŘ. Stabilizace páteře, správný
postoj, chůze, 30 Kč 15:00 – 15:30
Country tance pro seniory – nácviky kolektivních
tanců s lektorkou 15:30 – 17:30

22. 3. 2023 - STŘEDA

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4, 7:50 – 8:50

Kadeřnice – suchý střih (nutno objednat,
150 Kč) 9:00 – 14:00
Zdravotní cvičení s lektorem M. Štílcem s prvky
jógy a dechových cvičení, 30 Kč 9:30 – 10:30
Přednáška, beseda: První dámy českého
prvorepublikového filmu 13:00 – 14:30
Dílničky šikovných rukou:
Kraslice 14:45 – 16:00

23. 3. 2023 - ČTVRTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Trénink procvičování paměti I. 9:00 – 10:00
Kurz počítačů pro pokročilé s lektorkou Ivanou,
50 Kč 10:00 – 11:30
Trénink procvičování paměti II. 10:30 – 11:30
Společenské hry – Scrabble, Rummikub,
karty... 13:00 – 16:00
Úřední hodiny – pomoc, sociální poradenství,
organizační věci apod. 13:30 – 16:00

24. 3. 2023 - PÁTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Komentovaná prohlídka ČESKÉ TELEVIZE NA
KAVČÍCH HORÁCH (natáčecí studia...) Sraz ve
12:30 před hl. vchodem, ul. Na Hřebenech II.
Zdarma. Zájemci, hlaste se!
Angličtina pro úplné začátečníky 10:00 – 11:00
Možnost využití počítače, internetu, zdarma
13:30 – 15:00
Masáže pro seniory – záda, šíje/250 Kč. Možné
i jiné termíny (nutno objednat)

27. 3. 2023 - PONDĚLÍ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Kurz ovládání chytrého telefonu – mírně pokročilí,
lekce 50 Kč 8:30 – 9:30
Němčina pro pokročilé 9:30 – 10:30
Angličtina pro velmi mírně pokročilé 10:00 – 11:00
Počítačový kurz pro mírně pokročilé 10:45 – 11:45
Francouzština pro mírně pokročilé 11:00 – 12:00
Kurz ovládání chytrého telefonu – začátečníci,
lekce 50 Kč 11:00 – 12:00
Angličtina pro velmi mírně pokročilé 12:00 – 13:00
Možnost využití počítače, internetu, zdarma
13:30 – 15:30

28. 3. 2023 - ÚTERÝ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Pedikúra – 60 min i s masáží/290 Kč (nutno
objednat) 8:30 – 14:30
Počítačový kurz pro úplné začátečníky 9:00 – 10:00
Angličtina pro pokročilejší 10:00 – 11:30
Kondiční cvičení s lektorkou Jarkou, sál Knoflík,
Jablonecká 723/4, zdarma 11:00 – 12:00
Taneční hodina s Jarkou (různé tance), sál Knoflík,
Jablonecká 723/4, zdarma 12:00 – 13:00
Cvičení na židlích pro seniory a osoby se ZTP,
zdarma 14:00 – 15:00
CVIČENÍ NA PÁTEŘ. Stabilizace páteře, správný
postoj, chůze, 30 Kč 15:00 – 15:30
Country tance pro seniory – nácviky kolektivních
tanců s lektorkou 15:30 – 17:30

29. 3. 2023 - STŘEDA

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50

30. 3. 2023 - ČTVRTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50

31. 3. 2023 - PÁTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Angličtina pro úplné začátečníky 10:00 – 11:00
Masáže pro seniory – záda, šíje/250 Kč. Možné
i jiné termíny (nutno objednat)

Březnová Vysočanská „V“

Akce pro seniory z městské části Praha 9, kteří mají trvalé bydliště v působnosti úřadu Sokolovská 14/324, Praha 9.

9. března 2023 od 14 hodin Přednáška s videoprojekcí: Od jezera Titicaca po Machu Picchu

Své zážitky a dojmy z cesty po Bolívii a Peru na podzim loňského roku vám přiblíží Ing. Dagmar Jelínková, v jejímž případě platí: můžete být tím, čím chcete. Bývalá ekonomická novinářka, absolventka ČVUT v oboru silnoproud, směr ekonomika výroby elektrické energie, vždy toužila malovat a cestovat. S odchodem do penze se svým koníčkům věnuje měrou vrchovatou. Studuje na pražské škole Malování a kreslení

v Balbínově ulici. A přestože ji baví zejména portréty, jejichž prostřednictvím nahlíží do duší lidí, které maluje, mnoho obrazů zachycuje právě její cesty. Po mexické inspiraci teď můžete v jejím ateliéru vidět především skici indiánů, lam a samozřejmě kultovních míst Peru a Bolívie. Přijďte si poslechnout její vyprávění do velké zasedací místnosti Úřadu MČ Praha 9 (2. patro, číslo 205), Sokolovská 14/324, Praha 9. Kromě zajímavých informací budete odcházet s přesvědčením, že nikdy není pozdě na to, abyste si splnili své sny. Zdarma.

23. března 2023 od 14 hodin Svátovo divadlo

... je klasické loutkové divadlo, v němž se hrají klasické loutkové hry, nechybí Kašpárkovy výstupy, hádanky a písničky. Loutkoherci hrají dětem ve školách, ale i jejich dospěláckému doprovodu v divadlech a kulturních domech, vystupují na jarmácích a dobových slavnostech. V obřadní síni vysočanské radnice (stará budova, 2. patro), Sokolovská 14/324, Praha 9, zazpívají manželé Sváta a Alenka moravské písničky, představí své marionety a povídat budou o věcech všed-

ních i svátečních spojených zejména s příchodem jara. Zdarma.

Připravujeme: 13. dubna 2023

Vycházka s průvodcem z Bořislavky k Matěji a novou alejí k Technické knihovně.

25. dubna 2023

Iluzionista show světového formátu Pavla Dolejška v Divadle Gong

16., 23., 30. května 2023

Zájezd na zámek Kozel, do Rokycan a k hamru Dobřív

Kam se zraněným zvířetem?

Po dobu stavby nového zázemí Záchrané stanice hl. m. Prahy pro volně žijící živočichy v Praze 5-Jinonicích funguje stanice v neveřejné části areálu Zahradnictví Dáblice na adrese K Zahradnictví 582, Praha 8-Střížkov. Vzniklo tady dočasné zázemí pro pracovníky stanice i léčebné prostory a voliery pro zvířecí pacienty. Stále platí, že pokud najdete zraněné volně žijící zvíře, nejlepší možný postup je zavolat na nonstop linku záchrané stanice 773 772 771, kde se s vámi operátor domluví na dalším postupu. ▶red

BLAHOPŘEJEME

85. narozeniny oslavila Miluše Kulišánová

Všechno nejlepší, hodně zdraví a spokojenosti do dalších let přeje své bývalé kolegyni kolektiv oddělení kultury Úřadu MČ Praha 9

BLAHOPŘEJEME

80. narozeniny oslavila Marie Suchá

Maminko a babičko, všichni, co Tě znají, Ti přejí především hodně zdraví a štěstí. Od srdce manžel Miroslav a děti Tomáš s Ivou a vnoučata Johana s Bárou

JUBILANTI

80 let

Věra Slavíková
Edita Žáková
Jana Grofová
Viktor Niederle
Václav Krupka
Miroslava Vláčilová
Karel Doškář
Stanislav Bělohradský
Jana Dubová
Vincent Csirik
Jiří Vrábel
Marie Vlachová
Petr Kalina
Vladimír Sonnberg

Eva Štajnerová
Vladimír Slušný
Hana Doležalová
Světlá Šmidová
Jaroslava Novotná
Ivan Folke
Karel Tomek
Antonín Dupač
Helena Košťřová
Pavla Hančová
Milan Novotný
Jarmila Soukupová
Mykola Stolyar

Stanislav Herink
Věra Tichá
Blanka Kulíková
Marie Borková
Miroslava Šafránková
Irena Poláková
Jana Nováková
Karel Hornof
Jaroslav Fogl
Olga Jandurová
Josef Kovář

85 let

Karel Wejvoda
Zdeňka Lupínková

Karel Vaněček
Eva Podařilová
Oldřich Prokop
Jiří Ebert
Miroslava Janoušková
Jarmila Flajšarová
Božena Šimonková

90 let

Marie Bejšovcová
Svatopluk Křivánek
Marcela Toldeová
Katina Telioridisova
Josef Marouš

91 let

Jiří Boháč
Antonie Křivánková
Jiří Vlasák

92 let

Marie Šádová
Eva Karasová
Božena Hofmanová

93 let

Josef Komrská

94 let

Radoslav Florian
Libuše Dvořáková

95 let

Jiřina Kostinová
Jaroslav Popelka

97 let

Květoslava Svatošová
Vladimír Vihan
Věra Shrbená
Jindřiška Tuhá

Blahopřejeme!



Upozornění: Na základě zákona č. 110/2019 Sb., o zpracování osobních údajů, je nutné, aby se zveřejněním svého jména v rubrice Jubilanti v měsíčníku Devítka jubilant souhlasil. K životnímu jubileu 80, 85, 90 let a pak každý rok dostávají oslavenci gratulaci od starosty MČ Praha 9. Součástí je i lístek, jehož prostřednictvím se vyjádří, zda chtějí zveřejnit své jméno mezi jubilanty, či nikoliv. Jména jubilantů jsou proto v Devítce zveřejňována zpětně. Pokud má redakce souhlas jubilanta do 10. dne v měsíci, je jeho jméno zveřejněno v následujícím měsíci.

INZERCE

RYCHLE A PRECIZNĚ

Mytí oken, čištění
koberců, sedaček
a čalouněného nábytku
Tel.: 737 017 035

SC-50163703

ÚČETNICTVÍ, DANĚ

pro firmy i fyzické osoby
www.ucetni-praha9.com
tel. 775 137 183

SC-501829101

Hodinový manžel

Pavel Tesař
Opravy, montáže, podlahy
(pokládky), malování, aj.
Tel.: 604 861 856
IČO - 61301329

SC-50153102

PLYNAŘ INSTALATÉR TOPENÁŘ

MONTÁŽ A OPRAVA ROZVODŮ,
PLYNOSPOTŘEBIČŮ A PLYNOVÉ REVIZE
Vladimír Tymeš, tel.: 603 937 032

SC-50163703

František Tomík: Tak akorát

Téměř po dvaceti letech se do Galerie 9 vrací František Tomík. Svá díla tu bude prezentovat od 7. do 30. března 2023 na výstavě pod názvem Tak akorát.



Balónové překvapení, 60x80 cm



Bum báb boom, 50x70 cm



Galerie 9, přízemí historické budovy vysočanské radnice, Sokolovská 14/324, Praha 9, tel.: 236 041 292, www.galerie9.cz. Otevřeno od pondělí do čtvrtka 10-19 hodin. Vstup volný.

František Tomík

Narozen 30. června 1955 v Příbrami. Studoval SOŠV v Praze, zabývá se užitou grafikou a volnou tvorbou. Příležitostně se věnuje organizování a pořádání výstav.

Před skoro dvaceti lety se uskutečnila výstava Františka Tomíka pod názvem K.R.Esby & G.R.Afika. Byla to jeho první výstava v Galerii 9, která tehdy nesídila v krásném prostorném přízemí staré vysočanské radnice, ale v nedaleké Jandově ulici. Letošní březnová výstava nese název TAK AKORÁT a samotný výběr jednotlivých prací je tomu také náležitě podřízen. Takže návštěvníci výstavy uvidí práce různých formátů, různých témat a také z různých časových období. Zkrátka TAK AKORÁT ode všeho...

Výstava prezentuje práce z volných, neuzavřených a vzájemně provázaných cyklů Ptíci, Kameny a Galerie. Posledně jmenovaný cyklus Galerie začal vznikat ve zcela nedávné době, kdy se kvůli epidemii a karanténě uzavíraly galerie a možnost

setkávání výtvarných umělců i veřejné prezentace jejich děl byla prakticky nemožná. Přerušovaly se mnohé osobní kontakty a výtvarníkům nadlouho zůstala osamocená práce v ateliérech.

Tehdy napadlo malíře Tomíka proměnit některá svá plátna v jakousi imaginární galerii,

jejíž prázdné prostory obývají spolu s obrazy barevní ptáci návštěvníci. A protože tato dobře utajená noční setkání v liminárních, opuštěných sálech bývají pokaždé výjimečná, odehrávají se v těchto místech různé nepatřičnosti, schválnosti, hry nebo nečekaná radostná překvapení, která

nastávají vždy, když se ostraha nedívá nebo si na chvíli zdřímne. Většinou jde TAK AKORÁT o krátké okamžiky, které se mnohdy nepodaří ani včas zachytit a pečlivě zdokumentovat, ale pokud ano, je možné, že tyto tiché a úsměvné hry zaujmou i ostatní pozorovatele... ▶ PhDr. K. Tároka

Koncert pěveckého sboru

DIPHThERIA



sobota 25. března 2023 v 17:00

kostel sv. Václava

Praha 9 - Prosek

Per musicam orantem ad Deum!

Kreativní dílna Zastav se a tvoř

Dílna v Galerii 9 je určena pro všechny věkové kategorie, tvoří se zde pro radost, zábavu, štěstí, harmonii, uklidnění.

Za krátkou dobu tady mohou zájemci z obyčejných věcí vytvořit neobyčejné, na chvíli se odreagovat od denního shonu, a ještě si odnést vlastní umělecké dílo.

Program dílen v březnu vždy ve středu od 17 do 19 hodin.

- 1. 3. – jarní vystřihovánky
- 8. 3. – jarní svícny
- 15. 3. – misky z novinových proužků
- 22. 3. – květiny z krepáku
- 29. 3. – jarní obrázky malované temperami

Dámský klub

od 19 do 21 hodin

29. 3. – relaxační kreslení
K účasti na dílně se nemusíte objednávat. Kapacita je ale omezena provozními možnostmi. Kurs probíhá přímo ve výstavních prostorách. ▶

Beseder Gallery: Výstava pro EndoMarch 2023

V Beseder Gallery se po celý březen koná výstava pro EndoMarch. Obdivovat můžete díla čtyř umělkyní. Vystavuje Veronika Soukupová, Kateřina ‚Zuleyka‘ Zeidlerová, Lucie ‚Lusi Lu‘ Remešová a Natália Vargová.

EndoMarch je jedinečný mezinárodní projekt, díky kterému se v průběhu měsíce března, jakožto měsíce věnovaného endometrióze, dostávají informace o tomto onemocnění k široké laické i odborné veřejnosti.

EndoTalks.cz je první patientskou organizací se zaměřením na endometriózu v České republice. Endometriózou trpí jedna z deseti žen a na její diagnózu se v průměru přijde až po sedmi až deseti letech. Pomocí k větší osvětě o této vážné nemoci bude i kolektivní výstava konaná v Beseder Gallery v Praze 9, na které čtyři umělkyně zpracovaly každá svým osobitým způsobem téma ženství a ženského těla, nejen ve spojitosti s endometriózou.

Celý měsíc březen bude také probíhat online na facebooku EndoTalks.cz dražba vybraných obrazů, které výtvarnice věnovaly na podporu organi-



zace. Její vyhlášení a předání děl proběhne na dernisáži.

Vystavující umělkyně

Veronika Soukupová se ve své části výstavy zabývá zejména tématem, co všechno s sebou může nést rozhodnutí o bez-

dětnosti, jaké je jeho pozadí a proč k němu dochází.

Kateřina ‚Zuleyka‘ Zeidlerová naopak nahlíží na své tělo jako na místo tvořivosti, ze kterého přichází na svět nový život, a její malby velmi významně ovlivnilo těhotenství a porod dcery.

Lucie ‚Lusi Lu‘ Remešová vystavuje portréty „EndoBohyně“ Gabriely Tuatti, ženy vyléčené z endometriózy a matky dvou synů, která pomáhá dalším ženám s tímto onemocněním.

Poslední z umělkyní je fotografka Natália Vargová, která na výstavě představuje své intimní autoportréty přímo inspirované osobní zkušeností s endometriózou.

8. března od 19 hodin se koná vernisáž výstavy spojená s oslavou MDŽ, taneční performancí a koncertem. Dernisáž s komentovanou prohlídkou a dražbou vybraných obrazů proběhne 30. března od 19 hodin. ▶

BESEDER GALLERY

Lihovarská 12, Praha 9
www.besedergallery.art
Otevřeno pondělí až sobota
od 11 do 23 hodin. Vstup přes dvůr
a restauraci Beseder.

Apollon kvartet na vysočanské radnici

Cyklus koncertů vážné hudby pokračuje v obřadní síni vysočanské radnice, Sokolovská 14/324, Praha 9 koncertem Apollon kvarteta 9. března 2023 od 19 hodin. Zdarma.



Apollon kvartet vystupuje ve složení Štěpán Pražák (housle), Radek Křížanovský (housle), Pavel Ciprys (viola) a Pavel Verner (violoncello). Pod skladbami, které v jeho podání zazní, jsou podepsáni L. v. Beethoven, Antonín Dvořák, Dizzy Gillespie, David Balakrishnan.

Apollon kvartet patří mezi přední reprezentanty slavné české kvartetní školy. Jeho členové se úspěšně zúčastnili řady prestižních mezinárodních soutěží, z nichž jmenujme Meziná-

rodní soutěž L. van Beethovena (1. cena a cena za nejlepší provedení díla L. van Beethovena) a účast ve finále mezinárodní soutěže v Düsseldorfu. Těmito úspěchy zahájil v roce 1993 svoji koncertní činnost.

Od začátku své kariéry zařazuje kvarteto do svého repertoáru vedle klasických děl také skladby jazzové. Touto repertoárovou pestrostí si získalo posluchače mnohých pódíí.

Soubor pravidelně vystupuje na prestižních festivalech doma i v zahraničí, například

v Karlsruhe, Bolzanu, Brengen, Bergamu, Salzburgu. Absolvoval rovněž turné po Anglii, Japonsku, Španělsku, Belgii, Rakousku, Turecku, Švédsku, Francii, Spojených arabských emirátech a dalších zemích.

Od roku 1993 vydal Apollon kvartet již devět sólových klasických CD a čtyři sólová jazzová CD.

Apollon kvartet vyhledávají i producenti domácích a zahraničních popových a rockových skupin. Jmenujme třeba spolupráci s Rodem Stewartem, The Levellers, Dougem Wimbishem, Petrem Bende, Divokým Billem, Ready Kirken a mnoha dalšími. Slyšet ho můžete i ve filmu Obsluhoval jsem anglického krále režiséra Jiřího Menzela. ▶jd, foto: archiv Apollon kvartetu

INFO

20. dubna 2023 se na radnici ve Vysočanech koná Jarní koncert ženského pěveckého sboru Cantoria Praha.

Na Noida s cimbálovkou zadarmo!

Chtěli byste vyhrát vstupenku na vyprodaný společný koncert Cimbálové muziky Milana Broučka a Václava Noida Bárty, který proběhne 21. března 2023 v Divadle Gong?



Stačí, když správně odpovíte na naši kvízovou otázku a pošlete ji společně se svým jménem na e-mailovou adresu propagace@divadlogong.cz nejpozději do pondělí 13. března 23:59 hodin a budete mít šanci vyhrát. Vítěze zveřejní facebook Divadla Gong 15. března.

Soutěžní otázka zní: Jak se jmenuje hudebnice, která hraje v CMMB na cimbál? ▶Foto: dg

Divadlo Gong

2. 3. čtvrtek 18.00

„Pereme se s Thálií“

Školní divadelní festival Gymnázia Jaroslava Seiferta.

3. 3. pátek 17.00

„Pereme se s Thálií“

Školní divadelní festival Gymnázia Jaroslava Seiferta.

6. 3. pondělí 19.00

Adéla Elbel: První poločas rozpadu

Adéla Elbel žije život, jak nejlíp dokáže. Ale protože to občas zas tak dobře nedokáže, dala vzniknout svému stand up speciálu, ve kterém mluví o tom nejpodstatnějším.

7. 3. úterý 19.00

Burton Lane, Jiří Voskovec, Jan

Werich: ČOCHTAN VYPRÁVUJE

Nestárnoucí muzikál Divotvorný hrnec v osobitě úpravě Josefa Dvořáka.

8. 3. středa 19.00

Slovácký krúžek v Praze

Posezení u cimbálu

9. 3. čtvrtek 19.00

Malá scéna

Filip Sychra: Burgr s knedlíkem

Komedialní one man show o zapeklitě zkomplikovaném vaření. Nahlédněte do humorného zákulisí jednoho z televizních kuchařských evergreenů a zapojte se. Jak? Uvidíte!

12. 3. neděle 16.00

Robert Anderson: Víš přeci, že neslyším, když teče voda

Tři velice směšné, avšak lidské příběhy ze života s Petrem Nárožným v hlavní roli.

13. 3. pondělí 17.00

Post Bellum – Příběhy našich sousedů

Animace, filmy a rozhlasové reportáže žáků a studentů Prahy 9 na motivy vzpomínek pamětníků z jejich okolí. Závěrečná prezentace objevených příběhů a výsledků jejich několikaměsíční práce.

14. 3. úterý 19.00

Divadelní spolek Post Scriptum

Oto Kovařík: Hajzlábby aneb Tady se ptám já

Komedie s kriminální zápletkou, odehrávající se na veřejných záchodcích druhé kategorie.

15. 3. středa 19.00

Jazz Club Gong

Prague Rhythm Kings

Orchestr zabývající se originální interpretací jazzové a populární hudby z let 1923–1932.

16. 3. čtvrtek 19.00

Samson a jeho parta

Koncert pokračovatelů legendární skupiny Máci. Soubor slaví 30. let svého trvání.

19. 3. neděle 16.00 a 19.00

Zdeněk Izer na plný coole!

Zábavný pořad plný nezaměnitelného humoru známého komika.

20. 3. pondělí 19.00

Zdeněk Izer na plný coole!

21. 3. úterý 19.00

CMMB & Václav NOID Bárta

Unikátní spojení cimbálové a rockové hudby, bořící zeď mezi hudebními žánry.

22. 3. středa 19.00

Pavel Fiala, Josef Dvořák: S Pydlou v zádech

Prostý lidový chytrák se zaplétá v šachové partii mocných. V hlavní roli Josef Dvořák.

23. 3. čtvrtek 19.00

ŽALMAN

Koncert jedné z nejvýraznějších postav domácí folkové scény.

26. 3. neděle 16.00

Marc Camoletti: A do pyžam!

Aby zatajil milenkou před vlastní ženou, vydává ji za milenkou svého přítele. Netuší však, že jeho přítel je zároveň milencem jeho ženy. V hlavních rolích Lucie Zedníčková a Lukáš Langmajer.

27. 3. pondělí 19.00

Robert Bellan: Normální debil

Příhody z autorova dětství prožitého v socialistickém Československu v retrokomedii na motivy stejnojmenné knihy. V hlavní roli Zbigniew Kalina.

28. 3. úterý 19.00

Clément Michel: Ani o den dýl!

Jak vystrnadit přítelkyni z bytu? S pomocí kamaráda, který po fingované smrti vlastní matky nalezne u Pavla a Sofie dočasné útočiště, to jistě bude hračka. Situace se ale brzy začíná komplikovat. V hlavní roli Lukáš Langmajer.

30. 3. čtvrtek 18.00

Pořad MČ Praha 9 k oslavě Dne

učitelů (zadáno)

Clément Michel: Ani o den dýl!

31. 3. pátek 19.00

Neil Simon: Poslední ze žhavých

milenců

Barney je zatrpklý stárnoucí muž, jehož život nikam nesměřuje a který by se rád vymanil ze stereotypu manželství tím, že si aspoň jednou za život povyrazí s milenkou. V hlavních rolích Simona Stašová a Petr Nárožný.

GONG DĚTEM

1. 3. středa 10.00 a 14.15

R. Kipling, V. Štěpánek: Kniha džunglí – Mauglího poslední boj 5+

Z lidského mláděte vychovaného vlky vyroste silný mladý a inteligentní muž. Jeho úhlavní nepřítel zlý tygr Šér Chán se však nevzdává.

2. 3. čtvrtek 10.00

Malá scéna

F. X. Watzl: Kašpárek v dračí jeskyni 3+

Jak souvisí ukradený rybník a starý rezavý hrnec? Dozvíte se v komorní loutkové pohádce o Kašpárkovi, který s pomocí prince Ruprta vysvobodí princeznu unesenou drakem.

4. 3. sobota 15.00

O. Sekora, P. Kraus, M. Pokorný:

Příhody Ferdý Mravence 3+

Napínavá dramata i humorné taškařice broučků, motýlů, housenek, červíků a pavouků odehrávající se v nejtajnějších úkrytech v trávě, pod kameny i na břehu potoka.

6. 3. pondělí 10.00

O. Preussler, P. Johansson: Malá

čarodějnice 4+

Kouzelné příběhy nerozlučné dvojice malé čarodějnice, která už chce konečně patřit mezi velké, a jejího věrného druha a rádce havrana Abraxase.

8. 3. středa 10.00

O. Láznovský: Jak Jules žil Verne 8+

Doba, život a dílo francouzského snílka, dobrodruha, spisovatele a nesmrtelného vizionáře.

9. 3. čtvrtek 10.00

E. Petiška, R. Klučka, M. Mazal:

Biribánova podivuhodná cesta 4+

Divotvorná a poučná cesta jednoho zlobivého a rozmazleného kluka za záchranou jeho robotického kamaráda.

10. 3. pátek 10.00

DERNIÉRA

J. Čapek, M. Pokorný: O pejskovi

a kočičce 3+

Poetické a veselé vyprávění o trochu nemotorném pejskovi a způsobně vychované kočičce.

11. 3. sobota 15.00

M. Twain, V. Štěpánek: Dobrodružství

Toma Sawyera 8+

Škola? Pche! To je přece ztráta času, když venku se zatím dají zažít velká dobrodružství.

13. 3. pondělí 10.00

V. Vančura, M. Pokorný: Kubula

a Kuba Kubikula 4+

Pohádka o potulném medvěďáři a jeho malém mlsném medvídkovi, který se ukrutně bál strašidel.

14. 3. úterý 10.00

O. Láznovský: Masaryk aneb z c.k.

skrz T. G. M. do ČSR 11+

Představení na pomezí divadelního dokumentu a únikové hry, jež pomocí divadelní interakce přibližuje dětem základních škol život T. G. Masaryka a vznik první Československé republiky.

17. 3. pátek 10.00

J. Lesák: Elektrický Emil 9+

Pohádka podle skutečného příběhu vysokočanské superhvězdy – Emila Kolbena.

18. 3. sobota 15.00

V. Vančura, M. Pokorný: Kubula

a Kuba Kubikula 4+

20. 3. pondělí 10.00

O. Sekora, P. Kraus, M. Pokorný:

Příhody Ferdý Mravence 3+

21. 3. úterý 10.00

M. Twain, V. Štěpánek: Dobrodružství

Toma Sawyera 8+

23. 3. čtvrtek 10.00

M. Twain, V. Štěpánek: Dobrodružství

Toma Sawyera 8+

24. 3. pátek 10.00

J. Kolář, M. Pokorný: Dobrodružství

kocoura Modroočka 3+

Poetická hudební pohádka o tom, jak jeden kočičí kluk poznával svět.

25. 3. sobota 15.00

J. Foglar, O. Láznovský: Stínadla se

bouří 6+

Pokračování kultovní klukovské románové trilogie navazující na již úspěšně uváděnou první část – Záhadu hlavolamu.

27. 3. pondělí 10.00

V. Štěpánek: (Ne)bezpečná

(ko)média 9+

Mediální výchova pro děti a mládež v kyberkostce.

28. 3. úterý 10.00

W. Shakespeare, J. Lesák: Romeo

a Julie 12+

Největší příběh všech dob, který není nutné představovat. Tentokrát v unikátní úpravě pro dva herce. Shakespeare is dead! Prostě o lásce.

29. 3. středa 10.00

J. Foglar, O. Láznovský: Záhada hlavolamu 6+

Kultovní klukovský napínavý román s hororovými prvky převedený na divadelní prkna.

30. 3. čtvrtek 10.00

D. Beneš: Jak jsem nechtěl vyrůst 5+

Když dospělí nebudou trochu dětmi, nebudou chtít děti být dospělými.

31. 3. pátek 10.00

PREMIÉRA

P. Johansson: Povídání o pejskovi

a kočičce 3+

Nové příběhy dvou zvířecích kamarádů.

KLUB KOCOUR

2. 3. čtvrtek 19.30

Načarej

Ethno-folk ze všech koutů světa v podání pražské kapely.

9. 3. čtvrtek 19.30

Koraka

Autorské písně, založené na poetických textech a na kouzelném zvuku chromatické lyry, převážně z debutového alba K pramenům.

23. 3. čtvrtek 19.30

Zašití písničkáři

Volné sdružení převážně folkových hudebníků.



DIVADLO GONG

Sokolovská 191, Praha 9, tel.: 266 311 629,

777 865 885, e-mail: gong@divadlogong.cz

www.divadlogong.cz, facebook Divadlo Gong

Petra Johansson: Pokouším se okouzlit malého diváka

Už ve chvíli, kdy bylo souboru Divadla AHA! jasné, že populární mnoho let hrané pohádce O pejskovi a kočičce autor inscenace Miroslav Pokorný neprodlouží práva, započalo hledání řešení. A není zřejmě nic lepšího než pohádku nastudovat nově, aby tato čapkovská klasika nezmizela z jeho repertoáru.

A dobrá věc se podařila. Jen několik dnů po derniéře pohádkové hry O pejskovi a kočičce budou moci malí diváci a jejich rodiče přijít na premiéru zbrusu nové verze, tentokrát nazvané Povídání o pejskovi a kočičce. Něco málo ze zákulisí příprav prozradila režisérka a autorka inscenace Petra Johansson.

Jaká byla vaše první reakce, když jste se dozvěděla, že budete dělat nové představení, které by mělo nahradit pohádku O pejskovi a kočičce, jež „Aháci“ hráli v Gongu mnoho let?

Není to náhrada, ale nový přístup. Náhrada zní, jako by nebylo nic lepšího. Pro mě to byla výzva, protože ráda dělám věci jinak. Proto jsem odmítla jít se podívat na představení, kterému vyprší práva. Vzala jsem si knížku, kterou jsem od dětství nečetla, a s úžasem zjistila, jak je skvělá. Tím myslím interaktivitu se čtenářem a s pejskem a kočičkou. Příběh nám vzniká přímo před očima. Spisovatel píše a říká a teď budu psát o tom a o tom a pak to píše. A do toho pejssek a kočička říkají: „Nepišťe o nás tohle, ale tohle...“ Ta interakce mezi autorem a postavami nám dává nahlédnout do zákulisí a zjistit, jak se píše. To mě fascinovalo a pokusila jsem se to využít i v představení. Proto tam bude třeba postava zlomyslného zajíce, o kterém spisovatel píše, že si s pejskem a kočičkou hrál na honěnou. Ale zajíc opáčí, že si na honěnou hrát nechce, že chce dělat něco jiného, ale musí to být zábava. „Bezvadný, tak jo!“ Nebude to tedy jen obyčejná pohádka, ale bude mít takový Brechtovský odstup. Bude řečeno, tohle je divadlo a takhle se dělá.

Když člověk nevidí to předchozí představení, trochu riskuje, že bude něco opakovat, ne?

A to se mi i stalo. Přemýšleli jsme spolu se scénografem, jak naznačit hierarchii na jevišti.



Petra Johansson (uprostřed) a členové souboru Divadla AHA!

Jakože kočička a pes jsou zvířata a pak jsou tam i lidi a to by se mělo nějak jasně odlišit. A scénograf říká: „Tak co kdyby lezli do domečku oknem?“ A mně samozřejmě napadlo: „Kočka leze dírou pes oknem...“ A že to tak uděláme a už jsem volala skladatelům, aby mi na to udělali nějaký úvodní hudební motiv. A pak jsem volala herečce Natálce Topinkové a ona mi říká: „Tak to už tam máme!“ „A jak?“ ptám se. Naštěstí je to jen v jedné replice, jak jsem se dozvěděla. My ten nápad budeme mít trošku víc rozvedený.

Můžete nám představit scénografa, který pro AHA! dělá poprvé...

Zatím ho moc nepředstavím, protože jsme se u práce setkali poprvé. Je to známý herec Kryštof Nohýnka, který ho doporučil. Jmenuje se Petr Vaněk a je to zajímavý mladý muž, který má dlouhý knír jako Salvator Dalí a mluví velmi spisovně, s čímž jsem se snad ještě nikdy nesetkala. Ale dobře

se mi s ním pracuje, protože zapínáme na stejné nápady.

Vy prý dáváte hercům dost prostoru na to, aby si představení udělali po svém. Je tomu tak? Ano, zastávám názor, že herec není loutka. Já sama jsem taky herečka a myslím si, že herec je tvůrce stejně jako režisér. Zkoušení je pro mě okamžikem společné tvorby.

Součástí nového nastudování bude i nová hudba. Na co se mohou diváci těšit?

Na užasnou hudbu Pavly Bečkové a Petra Zemana. Rozhodla jsem se, že by bylo fajn zasadit pohádku do 30. let minulého století, kdy knížka vznikla. A tomu by se měla přizpůsobit jak hudba, tak i výtvarné pojetí. Myslím, že nám tu vznikne pár hitovek. Jako první zazní ukolébavka, kterou bude zpívat Natálie Topinková v roli hvězdy. Chtěla bych, aby tahle scéna byla ztělesněním krásy na jevišti. Jako malá jsem milovala v divadle princezny. Tady sice žádná nebude, zato tu bude krásná

hvězda. Chtěli bychom se pokusit okouzlit malého diváka.

Jaký je vlastně váš vztah ke psům a kočkám? Jste člověk spíš psí, kočičí, žádný nebo snad obojetný...

Doma mám pejska i kočičky. Respektive měli jsme ještě nedávno tři kočky, ale jedna se nám ztratila a jedna umřela. Ale teď máme nové kotě, o kterém nám říkali, že je to moc hodná a klidná kočička. Po měsíci a půl se ale ukázalo, že je to naprosto šílený kocourek. Jeho nejoblíbenější činností je škubat kožešinu, která nám leží na zemi, a plivat ji všude okolo. I když máme obojí, tak jsem spíš kočičí člověk. Studijního materiálu tak mám tedy doma hafo. ▶ Martin Burda, foto: Jan Šilar

INFO

Premiéra pohádky Povídání o pejskovi a kočičce se uskuteční v pátek 31. března 2023 od 10 hodin v Divadle Gong. První sobotní představení se odehraje 15. dubna od 15 hodin tamtéž.

Uklidme svět, uklidme Česko

Po několik let na jaře iniciativy Uklidme Česko a Uklidme Svět vyhlásují dny věnované dobrovolnickému úklidu veřejných prostor měst, obcí i přírody.

Jen v rámci samotného Uklidme Česko na jaře 2022 se našlo v celé České republice více než 4000 organizátorů, kteří v přihlášených lokalitách uklidili 1800 tun odpadků.



Jak to vše funguje?

Kdokoli může zaregistrovat lokalitu, která si zaslouží zbavit nepořádku, a stát se dobrovolným koordinátorem úklidové akce. Pokud o takovém místě víte, neváhejte a přihlaste jej. Registrace probíhá elektronicky na stránkách <https://uklidmesvet.cz/> a <https://www.uklidme-cesko.cz/>. V obou případech je třeba stihnout termíny registrace, letos 6. a 9. březen. Akce pak bude evidována v mapě celorepublikových úklidů. Mapa slouží jako zdroj informací pro další dobrovolníky, kteří se zde k jednotlivým akcím sami přidají. Podle

odhadnutého počtu účastníků vám jako koordinátorovi organizátoři zdarma a včas zašlou pracovní rukavice a pytle na odpad a na vás zůstane jen domluvení si způsobu uložení odpadu pro odvoz na radnici MČ Praha 9 s Ing. Fialou z odboru životního prostředí (fialam@praha9.cz, tel.: 283 091 369. Kromě místa, kde pytle naplněné odpadem necháte, se tu můžete také domluvit na výdeji rukavic a pytlů.)

Pokud se necítíte na organizaci úklidu, můžete se přidat k již vypsáným akcím. Při hlavních úklidových dnech, o sobotách 25. března a 1. dubna 2023, najdete jen v Praze desítky zaregistrovaných míst. Jedním z nich je i okolí ulice Kytlické na Proseku, kde v sobotu 1. dubna bude uklízet iniciativa Zažít Prosek jinak.

▲ Kateřina Hunalová, Zažít Prosek jinak

Nové výstavy v Pragovka Gallery

První jarní měsíc bude v Pragovka Gallery patřit hned čtyřem výstavám, ale i programu pro děti.

Na synchronizovaných vernisážích ve čtvrtek 2. března od 18 hodin bude zahájena výstava Magdaleny Kleszyńské *Maps of Memories*, výstava Julie Kopové *The Grey Volcano* a skupinová výstava *She Sells Seashells*. Do 30. března také pokračuje výstavní projekt lotyšské umělkyně Laimdoty Lalle nazvaný *Ooze*. 12. března pak Pragovka Gallery připravuje další odpoldne pro rodiny s dětmi.

Maps of Memories

Výstava (3.–30. 3.) polské umělkyně Magdaleny Kleszyńské je výsledkem jejího rezidenčního pobytu v Pragovka Gallery, během něhož probíhaly rozhovory s místními obyvateli, návštěvníky galerie i členy umělecké komunity v Pragovce. Výstavě se bude věnovat také další nedělní odpoldne pro rodiny. Bude jí inspirován výtvarný workshop pro děti, který se uskuteční 12. března od 15 hodin. Je zdarma,

ale místo v něm je třeba si rezervovat předem na e-mailu pragovkagallery@gmail.com.

The Grey Volcano

Tvorba Julie Kopové se dlouhodobě profiluje v oblasti gestické malby, jejíž primární tematizací hledá v abstraktním rozkrývání specifických přírodních procesů. Výstava *The Grey Volcano* (3.–30. 3.) navazuje na záměr autorky soustředit svou poslední tvorbu zejména na pohyb mimo barevné spektrum.

She Sells Seashells

V prostoru *The White Room* se představí Lawrence Wells, který má v Pragovce ateliér. Na skupinové výstavě *She Sells Seashells* (3.–30. 3.) ho doprovází Jindřiška Jabůrková, Radim Langer, Miroslava Večeřová a Barbora Vovsová. Poučení přírodními procesy autoři představí jak zobrazivě, tak abstraktní poetické reakce na současnou dobu plnou krizí. ▲

Kurz oprav drobného nábytku

... se koná 25. března 2023 od 8.30 do 16.30 hodin ve Střední odborné škole Jarov, Učňovská 100/1, Praha 9.

Máte doma oblíbený dřevěný kousek nábytku, který potřebujete oživit? Přihlaste se na kurz, oblékněte do pracovního a přineste ho s sebou. Cena kurzu, na němž si zre-

novujete donesený menší kus nábytku, dozvíte se spoustu informací o renovaci a osvojíte si postupy oprav, je 700 Kč. Registrace na andrlik@skola-jarov.cz ▲

BEZPLATNÁ PRÁVNÍ PORADNA

Tato služba je poskytována sociálně slabším občanům, kteří nemohou za právní služby platit a mají trvalý pobyt na území MČ Praha 9. V poradně se zabývají řešením bytové problematiky a problematiky mezilidských vztahů. Právní poradenství se poskytuje v budově Úřadu MČ Praha 9, Sokolovská ulice 14/324, v 1. patře, místnost 106, začátek v 15 hodin (vždy středa).

Termín: 1. 3., 5. 4., 19. 4., 3. 5., 17. 5., 7. 6., 21. 6. 2023

Vždy první a třetí středu v měsíci: JUDr. Radek Nápravník

V hale nové radnice u infocentra se v den termínu konání bezplatné právní poradny budou rozdávat od 14.30 hodin pořadová čísla. K poskytnutí služby je třeba doložit doklad totožnosti s trvalým pobytem na území Prahy 9 - Vysočany, Libeň, Střížkov, Prosek, Hloubětín, Hrdlořezy (občanský průkaz vydán Úřadem MČ Praha 9).

BEZPLATNÁ PRÁVNÍ PORADNA – EXEKUCE

Tuto službu poskytuje MČ Praha 9 ve spolupráci s Exekutorským úřadem Praha 9 (soudní exekutor Mgr. Michal Suchánek – www.exekucepraha.cz) sociálně slabším občanům, kteří nemohou za právní služby platit a mají trvalý pobyt na území MČ Praha 9.

Termíny: 15. 3., 19. 4., 17. 5. a 21. 6. 2023

V hale nové radnice u infocentra se v den termínu konání bezplatné právní poradny budou rozdávat od 13.30 hodin pořadová čísla. Právní poradna se koná od 14 do 15 hodin v 1. patře, místnost 106. K poskytnutí služby je třeba doložit doklad totožnosti s trvalým pobytem na území MČ Praha 9 - Vysočany, Libeň, Střížkov, Prosek, Hloubětín, Hrdlořezy (občanský průkaz vydán Úřadem MČ Praha 9).

NOVINKA

NONSTOP

STRAVOMATY

PRO KAŽDÉHO

KDE?

Sídlíště Prosek Veltruská 31

4 min. od stanice metra Prosek u Městské policie

CO?

Balená chlazená jídla přímo od výrobce

Denně pestrý výběr

ZA KOLIK?

Jednotná cena 140 Kč

Bankovní karty

Stravenkové karty (Sodexo, eStravenka, Naše stravenka)

Hotově

PLATBY?

www.HOSPODAUPEPICKA.CZ

SC-50157804

Čtení, trénování paměti i zdobení kraslic

Městská knihovna v Praze, pobočka Prosek, Měšická 806/3, zve zájemce na autorské čtení, trénování paměti i velikonoční výtvarnou dílnu pro děti a kreativní dospělé.

Autorské čtení Nely Mičkové

Autorské čtení Nely Mičkové, mladé začínající spisovatelky, proběhne v knihovně na Proseku 7. března 2023 od 17 hodin. Z knihy Království v kameni předčítá sama autorka. Poté se otevře prostor pro dotazy a diskuzi. Vstup zdarma.

Trénování paměti

...aneb Jak si procvičit mozek je téma přednášky s lektorkou Evou Odehnalovou. Uskuteční se v prosecké knihovně 14. března 2023 od 16.30 ho-

din, a to v rámci akce Národního týdne trénování paměti. V jednorázovém kurzu, který je určený především pro seniory, se zájemci seznámí s různými technikami a vyzkouší si je na konkrétních příkladech a úkolech. Vstup zdarma.

Příprava na Velikonoce

V prvním dubnovém týdnu připravuje prosecká knihovna pro děti i všechny kreativní dospělé výtvarnou dílnu. V úterý 4. dubna 2023 to bude od 15 hodin zdobení velikonočních



kraslic. Zájemci si s sebou přinesou vyfouknutá vejce!

Hned druhý den, ve středu 5. dubna 2023, se koná od 15 hodin již tradiční pletení po-

mlázek, a to pomlázek z osmi proutků. Pokud máte možnost, přineste vrbové prouty. Vstup na výtvarnou dílnu je zdarma.

► Eva Neudörfllová, foto: mkp

V Edu Bubo Klubu se už těší na jaro

V únoru parkem Podkovářská, kde působí Edu Bubo Klub, a ulicemi Nové Harfy prošel masopustní průvod a v březnu v klubu připravují další skvělé, a to už jarní akce.

Během zimních měsíců, v nichž se střídaly teplé a mrazivé dny, to v klubu žilo. Kromě bohatého programu, který dětem připravovaly chůvy v dětské skupině Klubík v přírodě, a kroužků tu uspořádali masopustní průvod. Ten 14. února prošel za doprovodu dětských hudebních nástrojů Novou Harfou a skončil pochováním basy. „Basu jsme sice pochovali dříve, než bývá zvykem, ale dovolili jsme si tuto akci spojit s tradicí svátku sv. Valentýna,“ říká Martina Váňová z Edu Bubo Klubu.



Malí objevitelé z dětské skupiny Klubík tráví spoustu času venku na čerstvém vzduchu, kde je vždy čeká hromada zážitků a legrace

Morena, tanec a Andersen

V klubu v Podkovářské se už všichni těší na jaro a teplejší dny. V úterý 28. března 2023 zvou všechny na rozloučení se zimou. Její symbol – Morenu, tu jako každoročně vhodí do Rokytky. Ještě v předvelikonočním období spustí v klubu nové kroužky orientálního tance pro maminky a děti a na 31. března 2023 je tu plánováno pohádkové nocování při Noci s Andersenem. Během března

proběhne rovněž den otevřených dveří v klubu a zápis do dětské skupiny. Na přelomu března a dubna se začnou v Edu Bubo Klubu připravovat na Velikonoce – plést pomlázky a vymýšlet velikonoční výzdobu. Sledujte proto www.edububoklub.cz, www.dsklub-bikvprirode.cz a facebookové stránky klubu. ► Text a foto: mv

Knoflíkové kurzy a letní tábory

V Kulturním a rodinném centru Knoflík, Jablonecká 723/4 v Praze 9, vyhlásili doplňující zápisy do svých kurzů a už připravují letní příměstské tábory.

knoflík
kulturní a rodinné centrum

Informace o kurzech i táborech najdete na www.centrumknoflik.cz, přihlásit se můžete emailem na akce@centrumknoflik.cz, info@hudebniknoflik.cz (hudební kurzy) a recepce@centrumknoflik.cz (ostatní kurzy a akce) nebo volejte 607 837 850.

DOPLŇUJÍCÍ ZÁPIS DO KURZŮ

Hudební kurzy pro děti

Malásci (4–10 měsíců)
Janáčci I. (10–18 měsíců)
Janáčci II. (1,5–2,5 roku)
Hudečci I. (2,5–3,5 roku)
Smetánci I. (4,5–5,5 roku)
Smetánci II. (5,5–6,5 roku)
Hudebníci (6,5–8 let)

Nástrojová výuka a zpěv pro děti i dospělé

Příprava na přijímací zkoušky (od 8 let)

Cvičení dětí
Nelezi
Lezci
Cvičení rodičů s dětmi (1,5–3 roky)
Minisportovec (3–6 let)
Akademie Studia Cirkus La Putyka (3–6 let)
Akademie Studia Cirkus La Putyka (6–9 let)
Junior aerobic (6–11 let)
Junior aerobic (12–17 let)

LETNÍ PŘÍMĚSTSKÉ KNOFLÍKOVÉ TÁBORY

Hlavně, že jsme na vzduchu

Turistický a poznávací tábor pro všechny malé i větší dobrodruhy, každý den výlet, objevování, tvoření a žasnutí, každý den parádní a radostná cesta.
10.–14. července 2023
14.–18. srpna 2023
Cena: 3400/3000 Kč (sourozenec)
Strava: vlastní
Věk: 4–12 let

Hledáme písničku

Tradiční knoflíkový a hudební tábor zakončený krásným pátečním vystoupením pro malé i velké. Tábor, kde se zpívá, tvoří, prochází, objevuje, hraje a žasne.
24.–28. července 2023
21.–25. srpna 2023
Cena: 3900/3500 Kč (sourozenec)
Strava: zajištěna (2x svačina, oběd, pitný režim)
Věk: 4–8 let

Za tajemstvím hudby v Praze

Turisticko tvořivé dobrodružství v Praze i vůkol. Hudba nás bude doprovázet, bude znít, budeme ji objevovat, kreslit, tvořit. Dojdeme si pro jednotlivé tóny a zažijeme kouzla a osudy hudby a osobnosti, s hudbou nejen v Praze spojených.
28. 8.–1. 9. 2023
Cena: 3400/3000 Kč (sourozenec)
Strava: vlastní
Věk: 6–12 let

► Eliška Kasinová a Marcela Tůmová

Tvoření pro radost i vzdělávací akce

Tvořivé mozaikové workshopy, pečení chleba, harmonizace čaker nebo zajímavé informace o jarních houbách, to všechno je v březnu tématem kurzů v Obecním domě ve Vysočanech, Jandova 4.

Pokud vás některý z kurzů pořádaných Divadlem Gong zaujme, registrujte se na recepci (2. patro), e-mailem na kurzy@divadlogong.cz, telefonicky na čísle 777 853 883 či prostřednictvím elektronické přihlášky, kterou najdete na webu Divadla Gong. Kurz je nutné uhradit nejpozději sedm dní před jeho konáním, není-li domluveno jinak.

KONDIČNÍ CVIČENÍ PRO SEBEOBRANU

Rozvoj základních pohybových schopností. Vhodné pro dospělé a dorost (14+).

KURZ SEBEOBRANY

Osvojení základních dovedností proti běžným útokům, psychologie konfliktu. Vhodné pro dospělé. Bližší informace na www.divadlogong.cz

PEČENÍ KVÁSKOVÉHO CHLEBA

Zaděláme těsto (každý na svůj vlastní chléb), ochutíme pomocí semínek a oříšků a upečeme jej – ideálně v remosce, případně v troubě. Během čekání si uvaříme kyselo. S sebou remosku (pokud máte) a velkou závěrací sklenici na kvásek.

Kdy: pondělí 13. 3. 17.00–21.00
Cena: 750 Kč

HARMONIZACE ČAKER TVOŘENÍM SPECIÁLNÍ VÍLY

Energetická centra neboli čakry, jejich umístění a barva. Projevy nerovnováhy čaker. Představení víl, které čakry představují. Prodýchání čaker a kreslení vybrané víly, jež pomůže zharmonizovat určitou čakru. Vhodné pro děti i dospělé. S sebou pastelky.

Kdy: pondělí 27. března 17.00–18.30

Cena: 360 Kč

JARNÍ HOUBY

Přednáška o tom, jak rozpoznat nejzajímavější jedlé, ne-

jedlé i jedovaté druhy jarních hub a kam se na ně vydat.

Kdy: středa 29. března 17.30–19.30

Cena: 300 Kč

MOZAIKOVÉ TVOŘENÍ PRO CELOU RODINU

Korálková mozaika bez spárování – lepení korálků na dřevěnou destičku. Vhodné pro každého, kdo si chce mozaikovou techniku vyzkoušet, děti 3–8 let pouze s doprovodem rodičů.

Kdy: pondělí 3. dubna 15.30–16.30

Cena: 250 Kč ▲

Jóga v denním životě

Cvičení podle systému Jóga v denním životě pod vedením zkušeného lektora jógy Otto Kaila se připravuje v Obecním domě v Jandově 4 ve Vysočanech.

Kurz je vhodný pro začátečníky a mírně pokročilé. Jeho účastníci budou mít možnost získat lekce v elektronické podobě pro domácí procvičování. V případě zájmu lektor nabízí analýzu a kontrolu zdravotního stavu kondičním orgánovým skenerem za jednu minutu po cvičení.

Kurz jógy pro dospělé se bude konat každé úterý v odpoledních či podvečerních hodinách podle zájmu. Vše bude upřesněno na webu divadlogong.cz. Cena kurzu je 1500 Kč/permanentka 10 lekcí



Kurzy jógy vede zkušený lektor Otto Kail

nebo 170 Kč při jednorázovém vstupu. Zájemci o cvičení se mohou hlásit na tel.: 777 853 883, e-mailem na kurzy@divadlogong.cz nebo mohou vyplnit elektronickou přihlášku na www.divadlogong.cz. ▲dg, foto: Jan Šilar

Březen U Brabců

Kvízové soutěže, vystoupení harmonikáře a diskotéka – to je ve zkratce březnový program v Plzeňce U Brabců, Na Proseku 2/11 v Praze 9.

Kapacita sálu je omezena. Rezervace míst na telefonu 602 283 023. Změna programu vyhrazena

7. března od 19 hodin CHYTRÝ KVÍZ

moderovaný program, soutěž týmů o skvělé ceny

12. března od 19 hodin PETR ŠPATINA, harmonikář
staropražské a německé písničky, pařížské valčíky

14. března od 19 hodin CHYTRÝ KVÍZ

moderovaný program, soutěž týmů o skvělé ceny



21. března od 19 hodin CHYTRÝ KVÍZ

moderovaný program, soutěž týmů o skvělé ceny

25. března od 19 do 22.30 hodin DISKO PARTY, DJ Honza
80' / 90' CZ hity

28. března od 19 hodin CHYTRÝ KVÍZ

moderovaný program, soutěž týmů o skvělé ceny ▲

Ukažte, jak jste zruční

V Domě dětí a mládeže v Praze 9 připravují i v březnu spoustu zajímavých akcí. A navíc – začíná se tady stavět.

V Domě dětí a mládeže na Proseku vyroste nový prostor s přehlednější informační kanceláří a místem pro další aktivity pro děti, jako jsou kroužky či víkendové workshopy. Výstavba bude zahájena ke konci března a měla by trvat jeden rok. Provoz domu nebude nijak

omezen, pouze nebude možné využívat celý prostor zahrady.

Březnové akce

V březnu se v DDM Praha 9 můžete opět těšit na oblíbené víkendové workshopy. Kromě Puzzle marathonu, který se uskuteční hned 5. března, čeká zájemce 11. března

workshop Letecký modelář – výroba házedla. Na 12. března je plánována akce Vyřež si amulet z kosti a na 26. března jarní malování na sklo. Přijďte se, určitě se nebudete nudit!

Vyrazte na letní tábor! Sportovní pobyťák v Itálii u moře: 30. 6.–9. 7., Mare e pineta Lido di Spina
Cyklosportovní pobyťák na Homoli:



DDM Praha 9

5. 8.–12. 8., Ostružno, Český Ráj
Hvězdná brána – SGC:
12. 8.–19. 8., Ostružno, Český Ráj
Kompletní informace naleznete na www.ddmp Praha 9.cz
▲ Petra Hýblerová

INFO

Dům dětí a mládeže Praha 9
Měšická 720/2, Praha 9
www.ddmp Praha 9.cz

Postní doba

Popeleční středou 22. února jsme vstoupili do doby postní. Trvá 40 dní až do Velikonoční neděle.

Nejstaršími a nejdůležitějšími křesťanskými svátky jsou Vánoce a Velikonoce. Velmi záhy ale vznikly jakési přípravné doby, které těmto velkým slavnostem předcházejí: advent a postní doba. Je obecně lidskou zkušeností, že pokud si chceme nějakou slavnostní událost dobře prožít, je potřeba věnovat přípravě náležitý čas. Když čekáme návštěvu, musíme nakoupit, uklidit, uvěřit atd. Liturgie moudře odráží tuto praxi, když používá fialovou barvu, která je od starověku vnímána jako barva pokání, obrácení, snahy o očistění svého srdce a usměrání se. Kromě vnější přípravy na svátky nás tedy vede k tomu, abychom se někam posunuli.

Nechápete smysl náboženského půstu?

Ačkoliv dnes mnoho lidí tvrdí, že nechápe smysl náboženského půstu, nacházíme jeho sekulární varianty všude kolem nás. Mnozí lidé si se začátkem občanského roku dávají různá předsevzetí ohledně hubnutí nebo zdravého životního stylu. Mluví se také o jarním detoxu, digitálním detoxu, počadají se víkendy offline, odpoledne otců s dětmi apod. Jiní zase vyhledávají ztišení a zklidnění v přírodě nebo na opuštěných místech... To všechno nám připomíná, že v dnešním uspěchaném světě potřebujeme určité okamžiky, kdy se můžeme trochu zastavit, nadechnout a podívat se na věci s odstupem, abychom zjistili, kam se to tak zuřivě ženeme.

Půst pomáhá, abychom poznali sami sebe

My křesťané k tomu přidáváme ještě jeden rozměr – rozměr vztahu s Bohem. Sv. Ignác z Loyoly, zakladatel řádu jezuitů a velký odborník na lidské nitro, říkával, že právě půst nám pomáhá zosílit naše smysly, abychom

viděli správně, abychom se učili vidět sebe samotné tak, jak nás vidí Bůh.

Ignác také tvrdil, že půst nás učí používat správně věci, které vlastnime. Užívat jich tantum, quantum, tedy natolik, nakolik mi pomáhají žít dobrý život zaměřený na Boha a druhé lidi. Jakmile se přistihnou, že se skrz nesprávné užívání věcí (jídlo, pití, internet, mobil, chatovací služby, vyhledávání novinek nebo legračních videí na youtube...) ze mne stává sobec, který se stále jen točí kolem svého pupku a jako míru všeho bere svůj vlastní užitek/požitek, pak je nejvyšší čas něco se sebou udělat. Právě k tomu nás zve postní doba. Je to doba vnitřního zápasu, kdy napodobujeme Ježíše, který se na poušti 40 dní modlil, postil a bojoval tak s ďáblem.

Přejí tedy nám všem, abychom se dokázali usebrat, zaostrit svůj pohled, vidět své drobné nebo větší neřesti, libůstky nebo nedostatků, kterými můžeme vadit nebo ubližovat druhým, a měli odhodlání a odvahy s tím zkusit začít něco dělat. Ať se nám to s pomocí Boží daří!

**P. Petr Havlík,
duchovní správce Římskokatolické
farnosti u sv. Václava na Proseku**

ROKYTKA Zpravodaj občanského sdružení Vlastivědný klub Prahy 9
Rokytka vychází jako samostatná příloha měsíčníku Devítka, vydávaného MČ Praha 9
Adresa redakce: Vlastivědný klub Prahy 9, městská část Praha 9,
Sokolovská 14/32a, 180 49 Praha 9

Rokytka

**VLASTIVĚDNÝ
ZPRAVODAJ**
Číslo 3/2023
Ročník LXI

Jan Horal, zakladatel hotelu Duo na Střížkově

Podnikatel. Válečný veterán. Iniciátor kulturního života. Mecenáš vědy i umění. Filantrop. Zakladatel jednoho z největších hotelů v České republice – hotelu Duo v Praze 9. Tím vším byl Ing. Jan Horal, MBE, který by se v únoru dožil 100 let.

Narodil se 23. února 1923 ve Stráži při Čope. Na své rodiště nikdy nezapomněl, rád se tam vracel, podporoval tamní krajaňské spolky i občanské sdružení Společnost přátel Podkarpatské Rusi, kterého byl členem. V roce 1939 si uvědomil nebezpečí fašismu a hrozbu devastující války a ve věku pouhých 16 let se rozhodl opustit své rodné město a rodinu a uprchnout. Jeho cesta vedla přes Evropu a Palestinu až do severní Afriky, kde narukoval do britské armády. Sloužil u tankového praporu v severní Africe a zúčastnil se i vylovení v Normandii.

Když válka skončila, vrátil se zpět do Československa, kde chtěl vyhledat svou rodinu a pokračovat v technických studiích v Praze. Politické nepokoje však znovu změnily jeho život. V roce 1948 byl nucen po komunistickém převratu opustit Československo.

Když Jan Horal dorazil do Švédska, začal zde pracovat jako dělník v továrně SKF vyrábějící kulíčkovou ložiska. Zářoveň se zajímal o fotografování, a aby pro svou rodinu získal tolik potřebné peníze, začal si přivydělávat jako fotograf v ateliéru a místním zábavním parku v Lisebergu.

Podnikatel

Jan si brzy uvědomil tržní potenciál Dálného východu, a to mnohem dříve než všichni ostatní. Obzvláště rozpoznal jeho schopnost dodat kvalitní produkty (například hračky a optické/fotografické vybavení) za nízkou



Ing. Jan Horal získal vysoké ocenění Řád britského impéria a Řád francouzské čestné legie.

cenu. Na rozdíl od některých evropských konkurentů se zdejší podniky nebránily přizpůsobit se požadavkům zahraničních trhů a byly otevřeny technologickým zlepšením. V 50. letech 20. století založil importní/exportní společnost Libro zaměřující se na obchodování s Dálným východem, která v Göteborgu existuje dodnes.

V 60. letech 20. století společnost Libro prodal a založil novou společnost Merkurux,



Jan Horal byl členem Židovské obce v Praze a Rotary klubu Praha-Staré Město. Sponzoroval sochu prezidenta Edvarda Beneše na Lorentánském náměstí v Praze a zasluhoval se o jeho pomník v Brně. V roce 2006 se stal čestným občanem městské části Praha 18. V Letňanech je po něm pojmenovaná ulice.

jejímž hlavním cílem byl celosvětový nákup a distribuce optiky a fotoaparátů převážně z Japonska, Hong Kongu a Taiwanu. Jednou z nejvýznamnějších značek byla japonská společnost Chinon.

Jan Horal se stal jejím akcionářem a výrazně ovlivnil vývoj jejích produktů. Poté prodal svou společnost obřím prodejci elektroniky, britské společnosti Dixon, ve které se stal hlavním akcionářem a členem představenstva. Společnost Chinon se brzy nato stala největším světovým výrobcem filmové kamery super-8.

Hoteliér

Po pádu komunismu v Evropě v letech 1989-1990 se Jan Horal rozhodl pro kariérní změnu, a to ve věku, kdy většina lidí je již dávno v důchodu. Téměř v 70 letech se vrátil do rodného Československa, kde v Praze a v Českém Krumlově začal úspěšně podnikat v hotelovém průmyslu.

V roce 1994 otevřel první ze svých hotelů, hotel Duo v Praze 9, a založil akciovou společnost Bohemia Properties. Společnost brzy expandovala a v Českém Krumlově otevřela další dva hotely. Hotel Růžže zahájil svůj provoz v roce 1999 a Hotel OLDINN v roce 2001. (Dnes vlastní a provozuje v Pra-

ze ještě hotel Carol v těsné blízkosti O2 arény a hotel Leonardo, který se nachází nedaleko Karlova mostu.)

Jan Horal získal za svůj podnikatelský zájem, a hlavně za vytvoření mnoha pracovních míst Cenu města Český Krumlov za rok 2000. V roce 2009 rovněž inicioval setkání podnikatelů a založení Sdružení cestovního ruchu Český Krumlov. Byl dlouholetým sponzorem Nadačního fondu Festivalu komorní hudby Český Krumlov a členem festivalového výboru. Celkově významně přispěl k rozvoji cestovního ruchu v jihočeském regionu. V roce 2022 byl posmrtně vzájemně prezidentem Zemanem za zásluhy o Českou republiku.

Hotelový business vedly rovněž jeho tři děti, Eva, Peter a Mikael Horalovi. Peter zemřel v roce 2021, Eva zůstává majitelkou společnosti a v představenstvu společnosti v současné době působí syn Claes Mikael Horal (předseda představenstva) a vnuk Thomas Niclas Horal Schultz (člen představenstva), členkou dozorčí rady je pak vnučka Cecilia Caroline Trägårdh Horal.

Letecký klub v hotelu Duo připomíná čs. piloty RAF

Po svém návratu do Československa počátkem 90. let 20. století začal Jan Horal rovněž bojovat za navrácení práv a důstojnosti českým vojákům, kteří bojovali se západními spojenci a s nimiž bylo po komunistickém převratu velmi špatně zacházeno – byli považováni za potenciální zrádce či špióny. Mnoho z nich bylo uvězněno a jejich dětem odepráno vyšší vzdělání.

V roce 2004 založil Jan Horal v hotelu Duo tzv. Letecký klub věnovaný připomínce čs. pilotů ve službách Britského královského letectva (RAF). Zakoupil spoustu artefaktů z druhé světové války, modelů a fotografií, které tu byly vystaveny. Po roce 2019 byly expozice přemístěny do nově vzniklého muzea Merkur-Korea v Bezděkově u Žatce.

V hotelu se pravidelně setkávali čeští i zahraniční váleční veteráni, které Jan Horal



Hotel Duo, čtyřhvězdičkový hotel v Praze na Strážkově, je se svými 654 pokoji jedním z největších hotelů v České republice. Budova vznikla v sedmdesátých letech jako ubytovna Pražských stavebních podniků.

Zdevastovanou ubytovnu koupil na počátku 90. let Pavel Hoffmann, slovenský ekonom, který ve vládě Mariana Čalgy řídil ministerstvo pro strategické plánování, a jeho dva kolegové. Protože však neměli kapitál na provoz a nejnětupější úpravy, oslovili Hoffmannova bratrance Jana Horala s nabídkou, aby se stal tichým společníkem tak, že by odkoupil za hotové 40 % podílu. Jan Horal jako vklad do podniku poskytl pět milionů německých marek. Později ho sám převzal, aby nezbankrotoval, a ubytovnu uvážlivě přestavěl na čtyřhvězdičkový hotel. Jako poslední byla rekonstruována hotelová restaurace na podzim roku 2022.

zval, konaly se zde sněmy Tereziánské iniciativy a v roce 2006 se stal místem pracovního jednání 20. zasedání evropské sekce Světové federace válečných veteránů. Hotel Duo je také partnerem mezinárodního projektu proti totalitě Mene Tekel. Se spoluprací začal právě Jan Horal.

Ing. Jan Horal zemřel 3. listopadu 2011 ve věku 88 let. Za svou houževnatost, všestrannost, bojové nasazení, charitativní činnost i inspirativní přístup k životu získal řadu ocenění:

Řád britského impéria (MBE)
Francouzský řád čestné legie
Britské kampaňové vyznamenání, Africká hvězda (Africa Star)
Československý válečný kříž a Československá medaile Za chrabrost před nepřitelem
Záslužný kříž I. stupně
Státní vyznamenání medaile Za zásluhy I. stupně (za zásluhy o stát v oblasti kultury)

**Zpracovala mk
z materiálů rodiny Horalových
a společnosti JAN HOTELS
Foto:Jadran Šetlík a JAN HOTELS**



V KAUF LANDU VÍ, ŽE ROZHODUJÍ ČINY



Obchodní řetězec nabízí široký sortiment produktů, který splňuje vysoké standardy kvality a čerstvosti. Stejně důležitě dbá i na přístup k udržitelnosti a odpovědnému zacházení s přírodními zdroji. Nahlédněte s námi pod pokličku udržitelného sortimentu Kauflandu.

BIO PRODUKTY

V sortimentu řetězce naleznete více než 530 výrobků nesoucích logo BIO. Vyzkoušejte také produkty privátní značky K-Bio za příznivou cenu, bez barviv i umělých přísad a především v bio kvalitě.



FAIRTRADE

Spravedlivá cena a důstojné pracovní podmínky. To je cílem certifikace Fairtrade. Obchodní řetězec Kaufland nabízí více než stovku fairtradových produktů, mezi něž patří především čokoládové či kakaové produkty a také květiny.



GOTS

Biobavlna nikdy nezlame. Byla vypěstována bez použití pesticidů a za férových pracovních podmínek. A jak ji poznáte? Podle certifikace GOTS. V Kauflandu naleznete přes 500 produktů oblečení a bytového textilu s logem GOTS.



UDRŽITELNÝ RYBOLOV

Mořské ryby jsou bohatým zdrojem jódu a omega-3 mastných kyselin a v našem jídelníčku by neměly chybět. I proto je nutné brát ohled na jejich dostatečné množství. V Kauflandu si můžete vybrat z více než 70 rybích produktů s certifikací ASC či MSC, které garantují udržitelný rybolov.



ODPOVĚDNOST ZA DŘEVO, PAPIR A KAKAO

Přes 170 produktů v Kauflandu má certifikaci FSC. Ta garantuje, že nábytek, hračky a školní či hygienické produkty pocházejí z odpovědného lesního hospodářství. A až si budete vychutnávat například šálek kávy, všimněte si loga UTZ. Díky němu téměř 100 kávových, čajových a kakaových produktů z Kauflandu garantuje udržitelný původ surovin.



VLASTNÍ MASOZÁVOD

Kaufland jako jediný obchodní řetězec v ČR má svůj vlastní masozávod v Modleticích. Má tak jedinečný dohled nad kvalitou a čerstvostí masa a nabízí vám jen to nejlepší.



PŘÍSNĚJŠÍ NEŽ NORMY EU

Kaufland dbá na kvalitu ovoce a zeleniny. Akceptuje maximálně 1/3 hodnoty reziduí pesticidů než stanovují normy Evropské Unie. Dodržování standardů aktivně prověřuje vlastními rozbory v certifikovaných laboratořích.

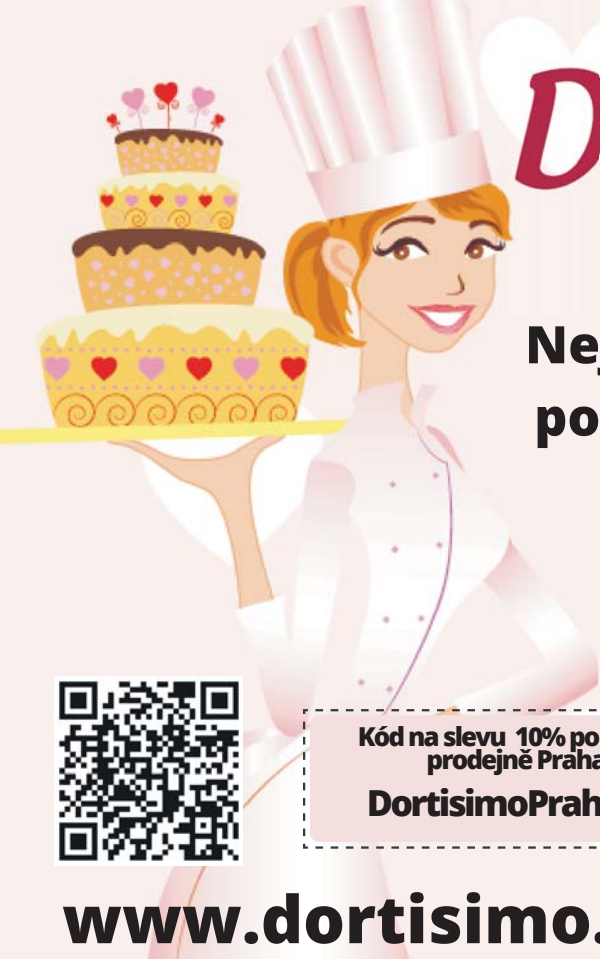
VEGGIE JEDE!

Rostlinná strava je trendy. Pro všechny její příznivce nabízí Kaufland za skvělou cenu širokou nabídku produktů privátní značky K-take it veggie, které jsou navíc nově klimaticky neutrální.



Rozhodují činy.

Kaufland



Dortísimo.cz[®]

Vaše třešnička na dortu

Největší prodejna cukrářských pomůcek a surovin v Praze pro profesionály i amatéry.

Kód na slevu 10% pouze na
prodejně Praha

DortisimoPraha2023

**Business park Letňany
Toužimská 897/E1
Praha Letňany 19900**

www.dortisimo.cz

Tel: (+420) 277 278 581




Kód na slevu 10%

SalonMargaretka2023

KOSMETICKÝ SALON

Litomeřická 405/9 Praha 9

Prosek 19000

www.salonmargaretka.cz

Tel: (+420) 774 942 682

 **salonmargaretka**

Velkoobjemové kontejnery

Službu přistavování velkoobjemových kontejnerů (VOK) zajišťuje firma AVE Pražské komunální služby s.r.o.

Velkoobjemové kontejnery nejsou určeny pro odkládání objemného (nebo jiného) odpadu podnikatelskými subjekty!

Den	Datum	Počet VOK	čas	stanoviště
So	4. 3.	2	8.00-12.00	Bílinská x Litvínovská
			9.00-13.00	Jablonecká x Šluknovská
Po	6. 3.	1	15.00-19.00	Vysočanské nám. x Prokopka
Út	7. 3.	2	14.00-18.00	K Lipám x Chrástavská
			15.00-19.00	Nad Krocínkou x Obvodová
So	11. 3.	2	8.00-12.00	Pod Harfou x Kabešova - NOVÉ!
			9.00-13.00	nám. Na Balabence - boční vstup ZŠ
Po	13. 3.	1	15.00-19.00	Veltruská x Litvínovská
Út	14. 3.	2	14.00-18.00	Prosecká 131
			15.00-19.00	Matějškova x Čihákova - u bývalé KB
So	18. 3.	2	8.00-12.00	Vysočanská 39/576
			9.00-13.00	Kytlická - proti zdravotnímu středisku
Po	20. 3.	1	15.00-19.00	Na Břehu x Mlékárenská
Út	21. 3.	2	14.00-18.00	Pešlova x Paříkova
			15.00-19.00	Skloněná u č. 8
So	25. 3.	2	8.00-12.00	Jablonecká u č. p. 715/9
			9.00-13.00	Vysočanská 113/243
Po	27. 3.	1	15.00-19.00	Lihovarská u č. 11
Út	28. 3.	2	14.00-18.00	Rumburská x Litvínovská
			15.00-19.00	Poděbradská x Podkovářská

Do VOK patří tyto odpady:

- nábytek
- koberce a linolea
- lyže, snowboardy, kola
- velká zrcadla
- umyvadla a WC mísy

Do VOK nepatří:

- lednice
- televizory a počítačové monitory
- zářivky a výbojky
- autobaterie
- jiné nebezpečné odpady

Velkoobjemový kontejner je přistaven ve stanovený den na stanovišti pouze na 4 hodiny (časy jsou uvedeny v harmonogramu).

U přistaveného velkoobjemového kontejneru bude obsluha, která koordinuje ukládání odpadů. ▶

den	datum	počet VOK	čas	stanoviště
So	1. 4.	2	8.00-12.00	Celníční x Pokorného
			9.00-13.00	Stoupající - parkoviště u hřbitova
Po	3. 4.	1	15.00-19.00	Vysočanská 85/546
Út	4. 4.	2	14.00-18.00	Čtěnícká x Měšická
			15.00-19.00	Makedonská u č. 1
Út	11. 4.	2	14.00-18.00	Jeřichovická proti č. 10
			15.00-19.00	Prouzova
So	15. 4.	2	8.00-12.00	Kopečná x Nad Šestikopy
			9.00-13.00	Hrdlořežská 64/43
Po	17. 4.	1	15.00-19.00	Kovářská x U Školičky
Út	18. 4.	2	14.00-18.00	Teplická x Litoměřická
			15.00-19.00	Kovanecká x Podvinný mlýn
So	22. 4.	2	8.00-12.00	Před Mosty x Za Mosty
			9.00-13.00	Pod Krocínkou proti č. 55
Po	24. 4.	1	15.00-19.00	Zubnická x Trmická

Sběr BIOODPADU ... do přistavených velkoobjemových kontejnerů

5. března 2023 – 9.00-12.00 hod.

Nad Kundratkou
mezi č. 869/13b a 385/15
Hrdlořežská 43
Miškovická x Poleradská

12. března 2023 – 9.00-12.00 hod.

Nad Krocínkou x Obvodová

K Lipám x Chrástavská
Pokorného x Jahodnická

19. března 2023 – 9.00-12.00 hod.

Pod Krocínkou proti č. 55
Kopečná x Nad Šestikopy
Před Mosty x Za Mosty

25. března 2023 – 13.00-16.00 hod.

Nad Kundratkou
mezi č. 869/13b a 385/15
Hrdlořežská 43
Miškovická x Poleradská

26. března 2023 – 9.00-12.00 hod.

Pokorného x Celníční

Pod Krocínkou proti č. 55
Odlehlá 1

2. dubna 2023 – 9.00-12.00 hod.

Nad Krocínkou x Obvodová
K Lipám x Chrástavská
Kopečná x Nad Šestikopy

U kontejnerů je po celou dobu přistavení přítomna obsluha. Druh sbíraného bioodpadu (především ze zahrad: listí, tráva, větve, neznečištěná zemina, příp. kuchyňský bioodpad rostlinného původu; NE živočišné zbytky)

Mobilní sběr nebezpečných odpadů a jedlých olejů v roce 2023

Služba mobilního sběru nebezpečných odpadů a jedlých olejů je zdarma pro občany s trvalým pobytem na území hl. m. Prahy.

V případě, že svozové vozidlo nenaleznete na příslušné zastávce podle harmonogramu, kontaktujte řidiče tohoto vozidla na telefonním čísle 284 098 887 nebo 284 098 888. Mobilní svoz zajišťují vždy dvě vozidla současně, je tedy nutné řidiči sdělit, v jaké městské části a zastávce svozu se nacházíte.

Při mobilním sběru je možné odložení těchto druhů odpadů:

NEBEZPEČNÉ

rozpuštědla • kyseliny • zásady • fotochemikálie • pesticidy • odpad s obsahem rtuti (např. teploměry) • olej a tuk s nebezpečnými vlastnostmi • barvy, tiskářské barvy, lepidla, pryskyřice • detergenty obsahující nebezpečné látky (čisticí prostředky) • léčiva

OSTATNÍ

jedlý olej a tuk (v uzavřených PET lahvích) ▶

	Praha 9 - trasa A	Po-pá	So
1. 3. - út	1. křižovatka ul. K Šafráncům x Na Pokraji	15:00 - 15:20	08:00 - 08:20
9. 5. - út	2. křižovatka ul. Mimoňská x Verneřická (za poštou)	15:30 - 15:50	08:30 - 08:50
6. 6. - út	3. křižovatka ul. Letňanská x Klíčovská	16:00 - 16:20	09:00 - 09:20
8. 8. - út	4. křižovatka ul. Špitálská x Prouzova	16:40 - 17:00	09:40 - 10:00
5. 9. - út	5. ul. Drahobejlova (u metra Českomoravská)	17:10 - 17:30	10:10 - 10:30
11. 11. - so	6. křižovatka ul. Vysočanské nám. x U Nové školy	17:50 - 18:10	10:50 - 11:10
	7. U Smetanky (u potravin Lidl)	18:30 - 18:50	11:30 - 11:50
	Praha 9 - trasa B	Po-pá	So
5. 4. - st	1. křižovatka ul. Jahodnická x Smrková	15:00 - 15:20	08:00 - 08:20
19. 7. - st	2. křižovatka ul. Paříkova x Pešlova	15:40 - 16:00	08:40 - 09:00
26. 8. - so	3. křižovatka ul. Kovanecká x Podvinný mlýn	16:10 - 16:30	09:10 - 09:30
	4. křižovatka ul. Piskovcová x Kopečná	16:40 - 17:00	09:40 - 10:00
	5. křižovatka ul. Litoměřická x Vysočanská	17:10 - 17:30	10:10 - 10:30
	6. ul. Vysočanská 243	17:40 - 18:00	10:40 - 11:00
	7. křižovatka ul. Jablonecká x Jiřetinská	18:10 - 18:30	11:10 - 11:30
	8. křižovatka ul. Zárybská x Čtěnícká	18:40 - 19:00	11:40 - 12:00

NEJVĚTŠÍ VÝBĚR VOZŮ

Až **2 500** vozů na jednom místě



Až **800** vozů SUV a 4x4 Až **100** elektromobilů a hybridů

Až **200** dodávek Až **600** vozů Škoda



PRAHA 8 - DOLNÍ CHABRY,
Dopraváků 874/15 | Po-Ne 8 - 22h

AAA AUTO

aaaauto.cz | ☎ 800 110 800

SC-501764/03



ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA
MINISTERSTVA VNITRA ČR **211**

BONUSY
až

32 500 Kč

pro zdraví vaší rodiny

na specifické diety
(pro všechny bez omezení)

až **4 000** Kč

pro těhotné
a maminky

až **3 000** Kč

na péči
o duševní zdraví

až **4 000** Kč

a mnoho dalších

Nejste ještě u nás?
Přihlaste se k nám do
31. 3. 2023



Výhra
pro vaše
zdraví

www.211.cz



SC-501766/01

Rekonstrukce plynovodu se dotýká i devítky

Pražská plynárenská Distribuce připravuje v letošním roce stavební úpravy plynovodu, které se částečně dotknou také parku Přátelství a ulic Jablonecká a Lovosická v Praze 9.

Tyto práce jsou plánované na první pololetí letošního roku, budou však zahájeny až po ukončení topné sezony, aby dopad na obyvatele této části Prahy 9 byl – pokud možno – co nejmenší.

Vzhledem k tomu, že se STL plynovod o průměru DN 500 a délce zhruba 500 metrů nachází v blízkosti vzrostlé lipové aleje v parku Přátelství, použijí plynáři nové moderní technologie, aby více než 50 stromů v ní nemuseli pokácet. Jedná se o technologii tzv. těsného protahu, kdy původní ocelový plynovod z roku 1969 použijí jako tzv. chráničku a dovnitř tohoto ocelového potrubí zatahnou zcela nové polyethylenové potrubí. Na protažení plynáři připraví pouze „startovací“ a „konečnou“ montážní jámu. Tyto jámy umožní malým robotům připravit a vyčistit staré potrubí pro zatažení nového plastového.



Technologie těsného protahu je značně šetrná k životnímu prostředí, protože dovoluje zásadně omezit výkopové práce. (Jinak by totiž bylo nutné provést výkop v celé délce plynovodu.) Díky tomu

se významně snižuje prašnost v místě stavby, odpadá převoz zeminy a omezuje se pohyb velké stavební techniky v místě stavebních úprav. I přesto všechno je však třeba některé dřeviny – keře

a několik stromů – v místech stavebních prací odstranit, aby bylo možné tuto technologii použít. Kácení proběhne v březnu, po dohodě s Odborem životního prostředí Úřadu MČ Praha 9, v době vegetačního klidu a v době, kdy nehnízdí ptáci. Na přiložené mapce je vyznačen rozsah schváleného a koordinovaného zásahu do dřevin.

Nové potrubí, které nahradí to původní z roku 1969, by mělo mít životnost nejméně 50 let a zajistí bezpečné a stabilní dodávky plynu nejen v této oblasti Prahy 9.

O případných odstávkách v odběrném místě bude každý včas a s předstihem informován dopisem a prostřednictvím vývěsky u vchodu domu. Děkujeme obyvatelům této části Prahy 9 za pochopení a dodržování místních značení v průběhu stavebních prací.

► Pražská plynárenská Distribuce, a.s.

INZERCE

čtvrť emila kolbena

Váš osobní „Park & Ride“
Pohodlně zaparkujete pár kroků od metra.

K pronájmu garážová stání
jen 50 m od metra Kolbenova
Ul. Pechmanových 1031

Kontaktujte nás: 739 501 647

SKANSKA

SC-501778/04

MERIDIAN
ČESKO-BRITSKÁ ZÁKLADNÍ ŠKOLA

**Dvojazyčná výuka
již od 1. třídy**

**Zavedené prostředí
mezinárodních škol**

Kontaktujte nás :

- +420 778 554 774
- info@skolameridian.cz
- Frydlantská 1350/1,
Kobylisy, Praha
- www.skolameridian.cz

SC-501676/03

Tomáš Petříček, nejlepší juniorský český ragbista za rok 2022

Nejlepším hráčem ragby do 18 let za rok 2022 byl vyhlášen Tomáš Petříček.

Osmnáctiletý Tomáš Petříček je v extraligovém ragbyovém týmu Prahy Praha nepřehlédnutelným hráčem, protože hraje na významném místě mlýnové spojky. Do základní sestavy extraligového celku Prahy byl zařazený už v roce 2021, a to mu ještě nebylo ani sedmnáct let. Má za sebou účast v reprezentačním týmu U18, s kterým byl v roce 2022 na ME U18 v Tbilisi a českému týmu se podařilo udržet mezi elitními týmy. Tomáše Petříčka na postu mlýnové spojky zkoušeli už i trenéři reprezentační dvacítky. Tu v roce 2023 čeká rovněž evropský šampionát.

„Tomáš je nadějný hráč, jakých v českém ragby tolik nemáme. Potěšující je, že vyšel z pragovské líhně, a že má talent, dokazuje to, že už od svých sedmnácti let je mezi ostrílenými ligovými borci. Post mlýnové spojky na Pragovce v minulost zastávali skvělí ragbisté, kteří se prosadili i v reprezentaci. Ať už to byli Karel Hrníčko v padesátých a v šedesátých letech, po něm Pavel Kopec, v sedmdesátých letech Karel Vopálenský, po něm Pavel Hrníčko a také Pavel Syrový. Věřím, že o Tomášovi Petříčkovi ještě uslyšíme,“ okomentoval nadějněho ragbistu Eduard Krütnzer senior krátce poté, kdy Tomáš Petříček převzal na večeru českého ragby plaketu určenou pro nejlepšího hráče ragby do 18 let za rok 2022.



Tomáš Petříček přihrává na útok



Nejlepší trenér reprezentace mládeže 2022 Tomáš Kohout a nejlepší juniorský hráč 2022 Tomáš Petříček s plaketami roku 2022

„Byl oporou českého týmu na šampionátu osmnáctek,

a proto se oprávněně stal talentem roku 2022 v českém ragby,“ rozpovídal se o svém svěřenci reprezentační kouč U18 Tomáš Kohout, který byl zase vyhodnocený jako nejlepší trenér mládeže roku 2022.

Na ragbyovém hřišti dříve než ve škole

Tomáš Petříček se na ragbyovém hřišti poprvé objevil v šesti letech, a to ještě ani nechodil do první třídy. Prošel všemi věkovými kategoriemi tak, že často postupně hrával jako ostaršený žák, kadet, junior se staršími spoluhráči. Tak se stalo, že po deseti letech v pragovském klubu začal jednoho dne trénovat s muži.

„Ragby je tvrdý sport a ti, co jej chtějí hrát dobře, musí mít

dobrou fyzickou. Proto musí trénovat i mimo pravidelné tréninky. Ve sportu je důležité zdraví, a když hrajete naplno, jak nejlépe dovedete, nevyhnete se ani zranění. Naštěstí ta má nebyla tak vážná,“ podotkl Tomáš Petříček.

„Pěťá“

„Málo se zdůrazňuje, že ragby se u nás hraje na amatérské úrovni, ale to neznamená, že bychom – tak jako tomu bylo ještě třeba před dvaceti lety – nedokázali hrát vyrovnaná utkání s profiky. Máme pár českých ragbistů, kteří využili příležitost a hrají ragby v zahraničí, kde současně převážně i studují. Jejich zkušenosti jsou pro jejich český růst moc důležité. Já o tom, že bych hrál v zahraničí, zatím neuvažuji. Nejdřív chci získat maturitu v nadstavbovém studiu v oboru, ve kterém jsem se vyučil,“ má v plánu dvojnásobný vysočanský ragbista, kterým Tomáš je. Hraje totiž za vysočanské medvědy, jak se ragbistům Prahy říká, ale bydlí také v Nových Vysočanech, odkud může na kole na hřiště dojet během několika minut a doběhnout během čtvrt hodiny.

A protože Tomáš Petříček všude, kam přišel hrát ragby, byl mezi hráči nejmladší nebo jeden z nejmladších a Tomášů tam bylo zpravidla několik, získal přezdívku Pěťá z příjmení Petříček. ▶Text

a foto: Petr Skála, Ceskeragby.cz



Tomáš Petříček před vhazováním do mlýna

Devítkové bruslařské eldorádo

Devátá městská část podporuje bruslení na dvou kluzištích ve veřejných parcích – v Podviní a parku Přátelství.



Místostarosta MČ Praha 9 Adam Vážanský s dětmi na kluzišti v Podviní

I když březen patří k jar-ním měsícům, paní Zima se v něm své vlády nevzdává tak snadno. Pokud tedy počasí dovolí a bruslaři nebudou chtít zouvat brusle, budou jim ledové plochy na obou kluzištích k dispozici také v březnu (sledujte weby a facebooky kluzišť).

„Ceny energií straší každého starostu, to ale nemůže být důvod přestat podporovat sportování. Bruslení je zejména mezi dětmi velmi oblíbené a jsem rád, že i školy využívají tato kluziště ke zpestření hodin tělocviku,“ říká starosta MČ Praha 9 Tomáš Portlík.



Na střížkovském kluzišti se sešli začátečníci i ti, kteří už na bruslích mají co ukázat



31. ledna 2023 pořádala devítka spolu s provozovateli kluzišť dětský den s podtitulem Ukaž vysvědčení a brusli zdarma. Na bruslích se předvedli i starosta Tomáš Portlík a místostarosta MČ Praha 9 Adam Vážanský poté, co dětem předali dárky za vysvědčení. **mk**, foto: Tomáš Krejča

INFO

Kluziště Střížkov

Park Přátelství
+420 792 755 456
strizkov@kluzistepraha.cz

Kluziště Podvinák

Park Podviní
+ 420 608 840 557
www.parkpodvinak.cz

Sportovní gymnastika lákala hlavně děti

Otevřená hodina sportovní gymnastiky v T.J. Sokol Prosek ve skutečnosti v rámci projektu hl. města Prahy Týden sportu zdarma.



Gymnastiku si do Sokola Prosek přišly zkusit čtyři desítky zájemců

S nápadem přišla náčelnice Kamila Petrů. Cvičení 29. prosince loňského roku vedl náčelník Michal Petrů. Na čtyřicet účastníků si přišlo vyzkoušet gymnastická nářadí a náčiní pod dohledem zkušeného cvičitele. Otevřená hodina nejvíce nalákala děti od 8 do 16 let, ale zavítali i dospělí, kteří se gymnastice věnovali v dětství či v mládí. Nejstaršímu účastníkovi

bylo přes 60 let. Ale ukázal, že věk je jen číslo, když válel na kruzích a žebřinách, až se všem okolo tajil dech. Největší zájem byl o přeskoky s trampolínkou a akrobacii na nafukovacím koberci. Účastníci hodiny sportovní gymnastiky si zkoušeli také hrazdu, kruhy, kladinu, bradla i šplh. Po dobu cvičení dospělých byl k dispozici dětský koutek pro předškolní děti. **Text a foto: Jana Seemanová**



SOKOL PROSEK

NÁBOR NOVÝCH ČLENŮ

tradiční bojové umění

jiu-jitsu

WWW.SOKOLPROSEK.CZ/ODDILY/JIU-JITSU/



ODDIL SHOKI JIU-JITSU SE ZAMĚRUJE NA VÝUKU SEBEOBRAŇY. KOMBINUJE TRADIČNÍ HODNOTY JIU-JITSU A MODERNÍ SEBEOBRAŇNÉ TECHNIKY K DOSAŽENÍ CO NEJLEPŠÍCH VÝSLEDKŮ PROTI RŮZNÝM DRUHŮM ÚTOKŮ.

KAŽDÝ ČTVRTEK, 20:00

Bc. Roman Olšák, 607 622 591, romanolsak@seznam.cz
Filip Havlíček, 602 490 233, havlicekfilip@seznam.cz

PSN 

**HLEDÁME DALŠÍ DOMY,
KTERÉ BYCHOM MOHLI
PROBUDIT K ŽIVOTU.**

**ZA TIP KE KOUPI NEMOVITOSTI
VÁS ODMĚNÍME.**

 **778 403 590**

 **psnkupuje.cz**



SC-501749/01



DOKONČENÍ NA JAŘE 2024
SMART DISPOZICE BYTŮ
+420 800 226 223



NA ROZHRAŇÍ PRAHY 3 A PRAHY 9
OBKLOPENO SADEM TŘEŠNOVKA



Living is
DARAMIS

SC-501782/05



Fénix slaví 15 let!

Na týden plný oslav, soutěží a spousty zábavy se můžete těšit od 13. do 17. 3. 2023.

Pro vaši každodenní radost | www.ncfenix.cz

Fénix
NÁKUPNÍ CENTRUM

A JE TO! PAT A MAT NA HARFĚ!

Milujete roztomilé nešiky Pata a Mata? Máme skvělou novinku! Od dubna až do října vás budou bavit exkluzivně v Galerii Harfa. Těšit se můžete na moderovaný program plný soutěží, spousty dárků, a hlavně setkání s živými maskoty Patem a Matem. Je toho ale mnohem víc. Konkrétní data a program všech 7 akcí najdete na www.galerieharfa.cz

Tak dorazte celá rodina již o víkendu 1. a 2. 4. a společně s Patem a Matem otevřeme Terasy Harfa a DinoPark.



SC-502680/02

HalfPrice



next
KIDS

DINO PARK



KRÁLOVSTVÍ HRAČEK
BAMBULE

