

DEVÍTKA

OFICIÁLNÍ MAGAZÍN MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 9

www.PRAHA9.cz

LEDEN 2026

Do krasobruslařského roku 2026 s Evou Romanovou!



Máte EL značku?
To už nestačí.

Od 1. 1. 2026 se mění
pravidla parkování



**ZMĚNY
V PARKOVÁNÍ
VOZIDEL**



LÉČBA BOLESTI
MUDr. ŠIMON KOZÁK

**AMBULANCE
LÉČBY
BOLESTI**



**UNIVERZITA
TŘETÍHO
VĚKU**

Získejte podporu pro vaši komunitní zahradu.

Více info na kaufland.cz/komunitnizahrady



**Z LÁSKY
K REGIONŮM**



● ● ●
NADACE VIA



SC-503276/19

SLOVO STAROSTY

Vážení čtenáři,

přelom roku je pro mnoho z nás obdobím očekávání a nových začátků. Je to ideální čas na uzavření starých kapitol, aby bylo možné otevřít dveře novým příležitostem. S tímto obdobím jsou neodmyslitelně spjata i novoroční předsevzetí, která si mnozí z nás dávají. Ani já nejsem výjimkou a každoročně si slibuji, že se budu více věnovat sportu a pohybu. Abych svému závazku tentokrát dostál, začal jsem už v létě pravidelně běhat a na kondici to začíná být vidět. V nadcházejícím roce budu dobrou kondičku potřebovat, stejně jako moji kolegové na devítkové radnici. Čeká nás mnoho úkolů a projektů, které jsme již zahájili. Patří mezi ně například výstavba základních a mateřských škol, objektu záchranné zdravotnické služby, projekční příprava domova nejen pro seniory či pokračování ve výkupu pozemků, což nám umožňuje ovlivňovat, aby na nich vznikala potřebná veřejná vybavenost, případně zůstala zachována zeleň. Je toho mnoho a dotáhnout věci do konce vyžaduje hodně sil a velké nasazení. To ale všichni, kteří si plní své sny (nebo si dávají novoroční předsevzetí), vědí sami nejlépe.



Všem přeji do nového roku k naplnění jejich plánů, snů a předsevzetí hodně odhodlání a dobrou kondičku. K té vám mohou pomoci devítková sportoviště včetně čtyř krytých hal, které postupně vznikaly v posledních letech v Podviní, Na Balabence a v Elektře. Poslední, nafukovací, téměř 18 metrů vysoká přetlaková hala na ragbyovém hřišti AC Sparta v Podvinném mlýně byla i díky naší finanční pomoci otevřena koncem loňského roku. To je o pořádný důvod víc, proč dostát svým (nejen sportovním) předsevzetím.

Tomáš Portlík, starosta MČ Praha 9

PŘEČTĚTE SI

- 4 Ze zastupitelstva MČ Praha 9 Revitalizace Rokytka
- 5 Zpoplatnění elektromobilů v ZPS
Rekonstrukce psího hřiště
- 6–7 Rozhovor s Evou Romanovou
- 8 Zastupitelské fórum
- 9 Poliklinika Prosek
- 10 Univerzita třetího věku
- 11 Vysočanská „V“
Akademie umění a kultury pro seniory
Blahopřejeme
- 12 Záписы do mateřských škol
MŠ U Vysočanského pivovaru
- 13 Příprava předškoláků
MŠ Kovářská
- 14 Galerie 9: Milan Valášek a Alena Novotná
- 15 Cantoria Praha
Beseder Gallery
Pragovka Gallery
- 16 Program Divadla Gong
- 17 Ochotnický soubor Divadlo Post scriptum
- 18–19 Adventní ohlédnutí
- 20 O ženách v umění
- 21–22 Rokytka
- 23 Kurzy Divadla Gong
DDM Praha 9
- 24 Městská knihovna Praha, pobočky Vysočany a Prosek
- 25 Kulturně aktivizační centra pro seniory
- 26–28 Informace (nejen) z radnice
- 29 Olympiáda dětí a mládeže 2026
Cvičení s Markétou
MS v krasobruslení

Naše tipy pro váš diář

1. LEDNA 2026

Pozor na parkování v zónách placeného stání. Nově platí i majitelé aut s registrační značkou EL.

9. LEDNA 2026

Přednáška v Obecním domě ve Vysočanech – Tělo, sexualita a mateřství v dějinách umění a projekt Tragédie ženy

12. LEDNA 2026

Galerie 9: Výstava děl Milana Valáška s názvem Doteky v prostoru

13. LEDNA 2026

Divadlo Gong: Divadelní představení Duch (z) osady ochotnického souboru Divadlo Post scriptum

15. LEDNA 2026

Vysočanská „V“: Komentovaná prohlídka zámku Chvaly

29. LEDNA 2026

Koncert ženského pěveckého sboru Cantoria Praha v obřadní síni vysočanské radnice

Další informace najdete také na www.praha9.cz a na FB Praha 9-dobrá adresa

Příští číslo vyjde 1. února 2026

Měsíčník městské části Praha 9 – DEVÍTKA • Vydává MČ Praha 9 ve vydavatelství Český Domov Media House, pod registračním číslem MK ČR E 13319 v nákladu 39 000 výtisků
MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 9 Sokolovská 14/324, 180 49 Praha 9, tel.: +420 283 091 101 • **Úřední hodiny:** Po–st 8.00–18.00 hod. • **Vedoucí redaktorka:** Mgr. Marie Kurková, majkaskurkova@gmail.com, tel.: 603 895 818 • **Redakční rada:** Předsedkyně: JUDr. Jana Nowaková Těminová, členové: Mgr. Adam Vážanský, Ing. Zdeněk Davídek, JUDr. Renata Portlíková, Bc. et Bc. Vladimíra Mušálková, PhDr. David Pavlát, Ph.D., Václav Vislous, MSc. • Vaše názory, podněty, náměty nebo příspěvky a fotografie rádi uvítáme na e-mailu: redakcedevitky@praha9.cz nebo na poštovní adrese městské části Praha 9 • **Další kontakty:** Český Domov Media House s.r.o., Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 - Strašnice. Jednatel společnosti: Radek Procházka • **Marketing a inzerce:** Mgr. Jaroslav Harviš, jaroslav.harvis@ceskydomov.cz, tel.: 224 816 821, mob.: 734 505 923 • **Korektury:** Bc. Ing. Gabriela Hegerová • **Grafická úprava:** Český Domov Media House s.r.o., pavel.huml@ceskydomov.cz • **Tisk:** MAFRAPRINT, Turyna Petr: 734 517 178 • **Distribuce:** Zdarma do každé schránky zajišťuje Česká pošta, s. p. Reklamace na nedodání výtisků lze uplatnit na tel.: 283 091 111, e-mail: podatelna@praha9.cz • **Foto na titulu:** ČTK/Karel Mevald

Rozpočtové provizorium do března

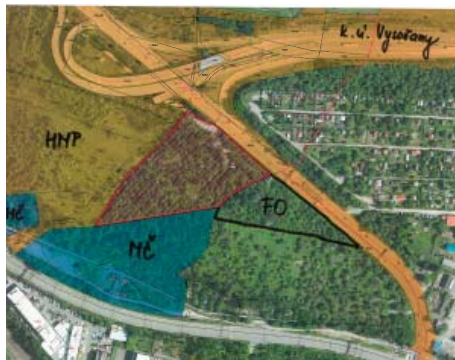
S novým rokem hospodaří Městská část Praha 9 v rozpočtovém provizoriu. Rozhodli o tom zastupitelé devítky na svém zasedání 9. prosince 2025.

Institut rozpočtového provizoria využívá devítka už řadu let. Vzhledem k tomu, že začátkem prosince ještě nebyly schváleny Zastupitelstvem hl. m. Prahy dotační vztahy se státní rozpočtem a rozpočtem hl. m. Prahy pro příští rok, nebylo možné do konce roku 2025 sestavit a zveřejnit v zákonných lhůtách návrh rozpočtu MČ Praha 9 na rok 2026.

I když je fungování radnice v období rozpočtového provizoria částečně omezeno, nejedná se o zásadní problém. „Provizorium se bude týkat jen prvních tří měsíců roku 2026, v březnu předložíme návrh rozpočtu na rok 2026,“ konstatoval starosta MČ Praha 9 Tomáš Portlík a dodal: „Rozpočtové provizorium znamená, že můžeme každý měsíc použít maximálně dvanáctinu předchozího rozpočtu. Pro rok 2025 byly výdaje schváleny ve výši více než 805 milionů korun, dvanáctina z této částky činí více než 67 milionů korun. Zároveň nesmíme zahajovat investiční akce, což se v těchto měsících ani neděje. Proplácet můžeme pouze ty investice, které byly zahájeny v předchozím roce a ještě neskončily.“ ■ mk

Devítka kupuje ovocný sad na Klíčově

Městská část Praha 9 dlouhodobě vykupuje pozemky na Klíčově, aby zajistila, že tato část jejího území zůstane zelená. Zastupitelstvo devítky 9. prosince 2025 souhlasilo s koupí dalších pozemků od státu.



Ovocný sad

Od Úřadu pro zastupování státu ve věcech majetkových (ÚZSVM) odkoupí devítka ovocný sad o výměře 19 180 m² a ostatní plochy o výměře 57 m² v katastru Vysočan do vlastnictví hlavního města Prahy, svěřené do správy Městské části Praha 9.

„O pozemky jsme požádali Úřad pro zastupování státu ve věcech majetkových přímo,“ nastínila místostarostka MČ Praha 9 Jana Nowaková Těmínová a pokračovala: „Byli jsme úspěšní. Úřad pro zastupování státu přezkoumal náš záměr využít tyto pozemky pro edukativní aktivity pro děti z mateřských a základních škol a přímý prodej schválil. Pokud by k prodeji

pozemků docházelo v aukci, cena by byla mnohem vyšší a naše šance, že je vydražíme, by byly omezené.“

Kupní cena za pozemky ve výši 22 330 000 Kč byla stanovena na základě znaleckého posudku, který zadal Úřad pro zastupování státu ve věcech majetkových a ověřilo Ministerstvo financí ČR.

O dalších pozemcích na Klíčově devítka jedná

„Území Klíčovských sadů je pro nás velmi důležité, proto už několik let v této lokalitě vykupujeme pozemky. Díky tomu postupně tvoříme velkou a souvislou plochu zeleně, abychom ji mohli udržovat, revitalizovat, a hlavně chránit pro budoucnost,“ vysvětluje starosta MČ Praha 9 Tomáš Portlík a dodává: „Znamená to nejen zachování zeleně a klidového prostoru pro nás všechny, prostor pro vzdělávací aktivity pro děti, udržení programu pro lidi bez domova, kteří zde chovají ovce, kozy, slepice, včely a o velkou část území se starají, ale i větší pořádek a bezpečnost v lokalitě, kde jsme v ne tak vzdálené minulosti řešili velké problémy.“

I proto devátá městská část v loňském roce požádala hl. m. Prahu o svěřeni pozemků, které v tomto území vlastní. ■ mk

Revitalizace Rokytky v Hloubětíně

Revitalizace pravého břehu Rokytky v Hloubětíně proběhla v roce 2010, kdy zde byla rekultivována stará skládka. Po přeložení kabelu vysokého napětí v roce 2025 může být revitalizován i levý břeh.

„Podle informací z Odboru ochrany prostředí Magistrátu hlavního města Prahy, který je investorem akce, je koryto Rokytky navrženo s důrazem na přírodnější podobu. Součástí úprav budou tůňe, brody a nánosové břehy, které dodají toku přirozenější charakter. Nejvíce namáhané úseky koryta budou zpevněny balvanitou rovinou, což přispěje k jejich stabilitě a ochraně před erozí,“ vítá obnovu k původnímu stavu radní MČ Praha 9 Jan Poupě a dodává, že magistrát má v tomto směru plnou podporu devítky.

Mezi Kyjemi a Hrdlořezy dostala v minulosti Rokytky výrazných proměn. Původně zde bylo meandrující koryto, jehož pozůstatky jsou ještě patrné z katastru nemovitostí. V 19. století byla Rokytky napřímena a okolí zavezeno zeminou, sta-

vebním odpadem a skládkami. Břehy pak zarostly neprostupným porostem trnovníku akátu a slivoní.

V roce 2010 zde byla provedena revitalizace staré skládky na pravém břehu, kde vzniklo dětské hřiště. Na levém břehu bránil revitalizaci kabel vysokého napětí, který byl v minulosti uložen podél potoka. Ten se podařilo přeložit, a tak mohly začít práce na revitalizaci levého břehu. V úseku ř. km 10,100–10,200 dojde k úpravě stávajícího lichoběžníkového profilu na širokou nivu s meandrujícím korytem. Dno je navrženo přírodního charakteru, kde se střídají úseky brodů a tůň. V obloucích jsou navrženy štěrkové jesepy. Odtěží se cca 5 000 m³ zeminy. Části koryta, které budou nejvíce zatíženy při zvýšených průtocích, zpevní balvanitá rovinanina. ■ red



Meandry na Rokytcce

INFO

Revitalizace Rokytky
v k. ú. Hloubětín km 10,000 –10,385
Investor: Hlavní město Praha, Odbor ochrany prostředí MHMP
Dodavatel: Lesy hl. m. Prahy
Projektant: Šindlar, s. r. o.
Doba realizace: prosinec 2025 – červenec 2026

Zpoplatnění elektromobilů v zónách placeného stání

Od 1. ledna 2026 se mění pravidla parkování v metropoli pro nízkoemisní a bezemisní auta. Nově tak zaplatí za „modré zóny“ i majitelé aut s registrační značkou EL. Největší změnu pocítí lidé jezdící ve vozech s hybridním pohonem, protože budou bez jakékoliv slevy. Nově budou mít slevu na dlouhodobé i krátkodobé parkování pouze vozidla s výlučně elektrickým a vodíkovým pohonem. Majitelé nicméně musí své auto zaregistrovat, aby na slevu měli nárok.

Od ledna 2026 vstupují v platnost zásadní úpravy pravidel pro parkování v zónách placeného stání. Tyto změny, vycházející z usnesení Rady hlavního města Prahy, se dotknou režimu parkování nízkoemisních vozidel (s registrační značkou EL) i vozidel bezemisních (elektrická a vodíková). Nově budou mít slevu na dlouhodobé i krátkodobé parkování pouze vozidla s výlučně elektrickým a vodíkovým pohonem, hybridních vozidel se již výhody týkat nebudou.

Sleva = registrace

Abyste mohli uplatnit 50% slevu na dlouhodobé a krátkodobé parkování pro bezemisní vozidlo, je nutné, aby bylo vozidlo v systému zaregistrováno. Vozidla registrovaná v ČR s datem do 19. listopadu 2025 registrovat nemusíte a rovnou zažádejte o parkovací oprávnění.

Pokud není vozidlo zaregistrováno, odešlete požadavek na registraci vozidla přes <https://portal.zpspraha.cz/registracevozidla>, přihlaste se do klientské zóny a požádejte o parkovací oprávnění standardním způsobem na stránce <https://portal.zpspraha.cz/>.

Uplatnění slevy

Sleva se týká dlouhodobých parkovacích oprávnění, která jsou v kategorii Rezidentská, Vlastnická, Abonentská, Seniorská-ZTP. Žádost o parkovací oprávnění můžete podat online prostřednictvím vašeho portálového účtu nebo osobně na výdejně parkovacích oprávnění v budově nové radnice v přízemí na informacích, Sokolovská 14/324, Praha 9.

Cena ročního oprávnění pro rezidenta na celou oblast MČ Praha 9 je 600 Kč, pro abonenta 3500 Kč a seniora 180 Kč.



U krátkodobých parkovacích oprávnění lze uplatnit slevu pouze prostřednictvím online platebních metod, nikoliv v parkovacích automatech.

Více informací naleznete <https://portal.zpspraha.cz/registracevozidla/metodika> nebo využijte infolinku zón placeného stání Městské části Praha 9: 723 206 473.

► Tereza Juřenová

UPOZORNĚNÍ

Vozidla registrovaná v ČR s datem do 19. listopadu 2025 registrovat nemusíte. Zda je vozidlo zaregistrováno ke slevě můžete zkontrolovat službou <https://portal.zpspraha.cz/registracevozidla>.

Knihobudka na radnici

Koncem loňského roku instalovala devátá městská část ve staré části radnice v Sokolovské 14/324 ve Vysočanech knihobudku, tedy skříň s knihami, kterou lze volně, bez formálností, používat pro výměnu a skladování knih.

I devítková knihobudka funguje na principu bezplatné výměny a sdílení knih ve veřejném prostoru. „Princip je jednoduchý: Půjč si, přečti, vrať – a pokud chceš, nech tam jinou knihu místo té, co jsi si odnesl, nebo ji prostě jen odlož, aby si ji přečetl někdo jiný,“ říká místostarosta MČ Praha 9 Adam

Vážanský a dodává, že cílem této iniciativy je podporovat čtenářství a dát knihám druhý život, aby se nevyhazovaly.

Knihobudka bude čtenářům přístupná od pondělí do čtvrtka vždy od 10 do 19 hodin.



► mk, foto: lk

Tenisté z Vysočan plánují výstavbu haly

Tenisový klub Praga – Vysočany, z. s., připravuje projekt na celoroční využívání svého areálu. V této souvislosti požádal devátou městskou část o prodej 8 metrů čtverečních pozemku v sousedství klubu.

Aby mohli tenisté využívat svůj areál celoročně, je třeba postavit přetlakovou halu, která však zabere část plochy současného zázemí – klubovny. A získání oněch 8 metrů čtverečních umožní zachovat zázemí a potřebné podmínky pro pořádání sportovních akcí.

S prodejem pozemku nově označeného parcelním číslem 437/36 v katastru Vysočan za 62 920 Kč včetně DPH souhlasili zastupitelé MČ Praha 9 na svém zasedání 9. prosince 2025. Cena byla určena znaleckým posudkem na cenu v době a místě obvyklou.

► mk

Rekonstrukce psího hřiště Kovanecká

Psí hřiště v Kovanecké ulici v parku Podviní, které provozuje MČ Praha 9, prochází rozsáhlejší rekonstrukcí, jejímž cílem je zvýšit bezpečnost, komfort i celkovou atraktivitu prostoru pro výcvik a volný pohyb psů.

Současné oplocení už nevyhovuje dnešním standardům, a proto bude kompletně vyměněno za nové, pevnější a odolnější. Součástí rekonstrukce je také doplnění nových výcvikových prvků. „Na hřišti přibudou moderní překážky, balanční prvky a interaktivní vybavení, které pomůže při základním výcviku i při zábavném tréninku,“ nastiňuje radní MČ Praha 9 Jan Poupe.

Cílem je vytvořit prostor, ve kterém si na své přijdou štěňata, dospělí psi, ale i psi senioři. Rekonstrukce probíhá v několika etapách, aby se co nejvíce omezila nutnost úplného uzavření. Práce, které byly zahájeny 27. listopadu 2025, by měly skončit do konce ledna 2026.

► red

Měli bychom se radovat z toho, co máme

Eva Romanová je bývalá československá krasobruslařka, která spolu s bratrem Pavlem tvořila taneční pár na ledě. Sourozenci Romanovi patřili v 60. letech 20. století k nejúspěšnějším krasobruslařským dvojicím světa. Pod vedením trenérky Míly Novákové se stali čtyřnásobnými mistry světa a dvojnásobnými mistry Evropy v tancích na ledě. A protože měli úzký vztah k devítce, stala se loni Eva Romanová čestnou občankou MČ Praha 9 a jejímu bratrovi bylo toto ocenění uděleno in memoriam.

Co pro vás znamená převzít Čestné občanství MČ Praha 9?

Velkou čest. Už jen to, že jsem tady od šedesátých let nebydlela, ale Drahobejlova ulice 53 bude pořád v mém srdci. Tehdy jsme se z okna našeho bytu dívali na továrnu ČKD Lokomotivka a dnes bychom viděli O2 arenu, kde se bude v březnu konat mistrovství světa v krasobruslení, jehož jsem jednou z ambasaderek.

Jak vzpomínáte na svou krasobruslařskou kariéru?

Je to sice jen jedna kapitola mého života, ale zároveň jedny z nejhezčích let, které jsem prožila. Od mládí se u nás všechno podřizovalo bruslení, nebylo to vždy jednoduché – ranní vstávání, tréninky..., ale na všechno vzpomínám jen s láskou. Byla to dřina, která přinesla úspěch.

Jaký byl pro vás nejkrásnější moment krasobruslařské kariéry?

Mistrovství světa v Praze v roce 1962. Bylo mi šestnáct, Pavlovi devatenáct a na mistrovství světa jsme byli poprvé, takže jsme na medaile nemysleli. Říkali jsme si, že kdybychom skončili v první desítce, budeme rádi. Když jsme pak vyhráli, ani jsme tomu nechtěli uvěřit. Pak nám došlo, že teď musíme trénovat o to víc, abychom dokázali, že to nebyla jen náhoda. Ale vzpomínky na to období jsou nádherné. Všechna ostatní vítězství byla také krásná, ale tím, že to bylo vítězství první a nečekané, navíc v Praze před československým obecenstvem, je nezapomenutelné.

Jak se těšíte na letošní březnové mistrovství světa v krasobruslení v O2 areně?

Nemohu se dočkat. Myslím, že to bude fantastická podívaná. V roce 1962 nás bylo 95 závodníků ze 16 zemí, letos bude součet 200 nejlepších krasobruslařů světa z 50 zemí. A podmínky jsou v O2 areně pro závodníky, rozhodčí i diváky ideální.

Jaké to pro vás je vidět, že Českou republiku budou letos reprezentovat také sourozenecké dvojice?

Je to skvělé, že máme dvě sourozenecké dvojice – taneční páry Natálie a Filip Tschlerovi a Kateřina a Daniel Mrázekovi. A sourozencům fandím extra, protože mi to připomíná Pavla a mě. A bylo by fantastické, kdyby se historie opakovala.

Jak hodnotíte vaše vystupování v americké krasobruslařské revue Holiday on Ice?

Po získání tří titulů mistrů světa a dvou titulů mistrů Evropy jsme s Pavlem jen



Eva Romanová převzala Čestné občanství MČ Praha 9



Ocenění Evě Romanové předal místostarosta MČ Praha 9 Adam Vážanský, který přidal vzpomínku starších obyvatel devítky na krasobruslařský pár: „Eva s Pavlem chodili bruslit na Pragovku, kde ledová plocha vznikala tak, že hřiště bylo postříkáno vodou, která zmrzla. Tady trénovali a začínali...“

těžko hledali další motivaci, protože tance na ledě v té době – na rozdíl od jiných krasobruslařských disciplín – nebyly olympijskou kategorií. V roce 1965 jsme proto odešli do revue Holiday on Ice, což nám umožnilo i hodně cestovat a vidět kus světa. Navíc jsme mohli rodičům poděkovat za jejich péči a obětavost i tím, že jsme je finančně podpořili, a byli jsme proto za příležitost v Holiday on Ice vděční.

Váš manžel, krasobruslař Jackie Graham, se také zabýval drezurou zvířat a společně s ním jste jezdili se show. Co jste měli za zvířata?

Velkou dogu a dvě šimpanzí holky, ke kterým později přibyl ještě kluk. Všechny opice se narodili v zajetí. Ale tehdy byly jiné podmínky. Kdybychom je neměli my, pravděpodobně by skončili v nějakém výzkumném ústavu jako pokusná zvířata. Myslím, že s námi měly hezký život a šimpanzímu klukovi jsme ho zachránili.

Byli jsme v zimě v Kodani a v otevřených dveřích jednoho obchodu jsme uviděli v kleci malého šimpanze. Byla mu zima a evidentně byl nemocný. Majitel obchodu s tím však nechtěl nic dělat. Aby opice neumřela, koupili jsme ji. Spoléhali jsme na našeho známého zvěrolékaře v Němecu, že nám s ní pomůže. Ale ten s léčením šimpanzů neměl zkušenosti. Doporučil

nás však ke svému kamarádovi, výbornému dětskému lékaři. Ten mu dal penicilin a doporučil inhalace, takže manžel seděl s Dannym s ručníkem nad hlavou nad lavorem s horkou vodou, než se nám ho podařilo vyléčit. A když jsme pak byli ve Slovinsku v Lublani a v tamní zoologické zahradě sháněli mladého šimpanze, darovali jsme jim ho.

Máte ještě nějaké zvíře?

Dnes už ne, protože bydlím sama a zvíře je závazek a odpovědnost. Ale přátelům čas-to hlídám jejich psy, když potřebují.

Sportujete stále?

Jéj, sport je pro mě stále důležitý. Denně plavu, hraju tenis, mám velkou zahradu... bez pohybu si neumím život představit. A musím mít režim. Tatínek by ze mě měl

radost. Každé ráno vstávám v půl šesté bez ohledu na roční období. V zimě je to sice těžší, říkám si, že se na brzké vstávání vykašlu, ale nakonec to neudělám, protože bych na sebe byla celý den naštvaná.

A to třeba i na Nový rok?

Ano. S kamarádkou, která je sama jako já, si chodíme zahrát tenis. A na kurtech jsme jen my dvě. Chodím totiž většinou brzy spát, a to i na Silvestra, třebaže si plánuji, že vydržím do půlnoci. Nakonec si ale řeknu: Nový rok přijde i beze mne.

Dáváte si novoroční předsevzetí?

Vždycky. Omezit sladké, žít zdravě... Obvykle mi to ale nevydrží dlouho stejně jako ostatním. Po Novém roce je u bazénu, kam chodím, vždycky narváno. A jak ubíhají dny, chodí stále méně a méně lidí. Ale dů-

ležitě je být optimistou. Hodně lidí myslí na to, co nemohou mít. Ale měli bychom se radost z toho, co máme a myslet na všechno hezké v našem životě.

Text a foto: Marie Kurková



In memoriam bylo ocenění Čestné občanství MČ Praha 9 uděleno i Pavlu Romanovi

STŘÍPKY

Mistry světa se sourozenci Romanovi stali v letech 1962, 1963, 1964 a 1965, v letech 1964 a 1965 navíc získali tituly mistrů Evropy.

Pavel Roman tragicky zemřel při autonehodě v americkém Tennessee v lednu 1972.

Na podzim loňského roku se v Olomouci, kde se sourozenci Romanovi narodili, konal již 30. ročník mezinárodního závodu Memoriál Pavla Romana, prestižní soutěž určená výhradně tanečním dvojicím.

Eva Romanová dnes žije v Anglii, kam se s manželem přistěhovali z USA a kde zůstala i po jeho smrti. V roce 2023 byla Eva Romanová vyznamenána medailí Za zásluhy I. stupně v oblasti sportu.

INZERCE

THE ENGLISH COLLEGE IN PRAGUE
ANGLICKÉ GYMNAZIUM

Den otevřených dveří

15. 1. 2026

learn:more

Diploma Programme

www.ecp.cz

PŘEMÝŠLÍTE O ZMĚNĚ ÚČETNÍ FIRMY? TEĎ JE TEN SPRÁVNÝ ČAS!

Jsme **rodinná firma** poskytující komplexní služby v oblasti **účetnictví, mezd a daní**.

Máme **osobní přístup**, jsme **spolehliví** a vzájemně **zastupitelní**. A na **Praze 9**.

Neváhejte nás kontaktovat!
Palečkovi

ūctoip
www.uctoip.cz



Zastupitelské fórum

Jak hodnotíte aktuální návrh Metropolitního plánu Praha, který v říjnu představil Magistrát hl. m. Prahy?

Tomáš Portlík
starosta MČ Praha 9
ODS/Společně pro devítku:

Předložený metropolitní plán vnímám jako potřebný a důležitý dokument s ambicí nastavit dlouhodobý rozvoj města. K jeho návrhu jsme však uplatnili řadu námitek, zejména v oblasti ochrany zeleně a zajištění dostatečné veřejné vybavenosti. Dlouhodobě prosazujeme, aby zejména v transformačních územích vznikaly školy, školky, sportoviště a další veřejná infrastruktura. Možnost tyto požadavky jasně a právně závazně ukotvit přímo v územně plánovací dokumentaci podle našeho názoru nebyla plně využita, což následně oslabuje postavení samosprávy při prosazování veřejného zájmu. Zároveň je však nutné říci, že žádný územní plán nikdy stoprocentně nezaručí vznik zeleně, škol či sportovních hal. Rozhodující je aktivní role městské části. I proto se dlouhodobě soustředíme na výkup pozemků, přípravu projektů a samotnou realizaci staveb – a právě v získávání pozemků pro vznik parků a relaxačních ploch patří Praha 9 k pražským rekordmanům.



Michal Šorel
zastupitel MČ Praha 9
PRAHA 9 SOBĚ:

Návrh nového územního plánu má nesporná pozitiva, ale některé problémy zatím neřeší dostatečně. Na Proseku brání zastavování zelených vnitrobloků a přeměně center občanské vybavenosti na byty. Doufáme, že zde přispěje k rozumné renovaci například Královky. Ve Vysočanech návrh dobře chrání zeleň kolem Rokytky i uvnitř bloků staré zástavby. Přínosem je určité pojetí Kolbenovy a Poděbradské jako významných městských tříd. Praha Sobě se podstatnou měrou podílela na oficiálních připomínkách Prahy 9, mimo jiné ohledně požadavků na dostatečnou občanskou vybavenost v rozvojové části Vysočan. Prosadili jsme také připomínku ohledně areálu betonárky Hloubětín, kde požadujeme výškovou regulaci s ohledem na charakter stávající zástavby.



Martin Hrubčík
zastupitel MČ Praha 9
ANO 2011/s podporou SOCDEM:

Metropolitní plán je pro Prahu 9 klíčový. Určí, jak se budou dále rozvíjet Vysočany, Prosek i Letňany. Oceňuji, že město přiznává potřebu zahušťování místo dalšího roztahování do krajiny. Z pohledu Devítky ale považuji za zásadní, aby plán neumožnil jen novou výstavbu, ale zároveň pevně vyžadoval podmiňující dopravní a veřejnou infrastrukturu. Proto jsem podal připomínky na ÚZR MHMP s požadavkem jednoznačně ukotvit klíčové stavby, a to od napojení na okruh a Vysočanskou radiálu přes řešení křižovatek Klíčov a Mladoboleslavská po tramvajové propojení severu Prahy a dostatek škol. Část těchto staveb leží mimo území Prahy 9, ale jejich nerealizace by nejvíce dopadla na obyvatele Devítky. Věřím, že většina z těchto připomínek bude v dalším vypořádání zohledněna.



Václav Okapa
zastupitel MČ Praha 9
Česká pirátská strana:

Návrh Metropolitního plánu Prahy vnímám jako důležitý krok k dlouhodobému rozvoji města, ale zároveň jako dokument, který v řadě klíčových oblastí potřebuje zásadní dopracování. Oceňuji snahu o sjednocení pravidel a důraz na kompaktní město, problémem je však nedostatečná čitelnost některých regulací, zejména výškové regulace a členění transformačních území. V rychle se rozvíjejících lokalitách, jako jsou Vysočany či Hloubětín, návrh neposkytuje dostatečné garance veřejných prostranství, zeleně a občanské vybavenosti a příliš spoléhá na následná vyjednávání s investory. Metropolitní plán musí být srozumitelný, předvídatelný a musí jasně chránit veřejný zájem – to je podle mého názoru nutné ještě výrazně posílit.



Bedřich Laube
zastupitel MČ Praha 9
SPD, Svobodní a Trikolóra P9:

Nad návrhem Metropolitního plánu Prahy nepřestávám kroutit hlavou, kdykoliv na něj přijde řeč. Kladu si otázku, jak je možné, že něco takového si dovolil Institut plánování a rozvoje hlavního města Prahy, jehož zřizovatelem je hlavní město Praha, předložit ke schválení? Stálo spoustu času, dohadování a peněz, abychom možná v budoucnu přispěli k nápravě. Za mne je IPR na zrušení.



INFO

Odpovědi, za jejichž obsah odpovídají jen jejich autoři, nejsou redakčně upravovány.

Ambulance léčby bolesti

Na Poliklinice Prosek začala nově fungovat specializovaná Ambulance léčby bolesti, kterou vede přední odborník na algeziologii doc. MUDr. Jiří Kozák, Ph.D., spolu s MUDr. Šimonem Kozákem. Moderní pracoviště pomáhá lidem, kteří se potýkají s dlouhodobými bolestmi a často už vyčerpali běžné možnosti léčby.

„Nejčastěji léčíme bolesti zad, velkých kloubů a hlavy, ale setkáváme se prakticky se všemi typy chronických bolestí – tedy těch, které trvají déle než tři měsíce,“ říká MUDr. Šimon Kozák. Chronická bolest je podle lékařů jedním z nejčastějších problémů dnešní doby. Způsobuje ji nejen přirozené stárnutí populace, ale také současný životní styl. „Stále častěji vidáme bolesti související s nedostatkem pohybu či psychickým zatížením. Svůj podíl má i covidová pandemie a vliv sociálních sítí,“ doplňuje docent Jiří Kozák.

Nečekejte, až se bolest stane součástí vašeho života

Mnozí pacienti však přicházejí do odborné péče velmi pozdě, až když mají za sebou řadu návštěv u různých lékařů a nic nepomáhá. „Je škoda čekat, až se bolest stane součástí života. Ideální je přijít okamžitě,

když léčba nezabírá nebo není jasná diagnóza, protože právě tehdy máme největší šanci bolest účinně ovlivnit,“ vysvětluje MUDr. Šimon Kozák.

Základem úspěchu je precizní diagnostika

Ambulance nabízí širokou škálu moderních metod – od infuzní terapie, akupunktury a postupů tradiční medicíny přes regionální obstrukce a blokády nervů až po radiofrekvenční zákroky, injekce kolagenu či kyseliny hyaluronové nebo i cílené obstrukce pod ultrazvukem. Součástí péče jsou i psychologické postupy, které pomáhají pacientům lépe zvládat dlouhodobou zátěž, např. pain reprocessing therapy nebo mindfulness.

„Základem úspěchu je vždy precizní diagnostika. Nejlépe se nám daří tam, kde přesně víme, co bolest způsobuje, a můžeme zvolit ideální léčebný postup,“ dodává MUDr. Šimon Kozák.



Doc. MUDr. Jiří Kozák, Ph.D., spolu s MUDr. Šimonem Kozákem

Jak se objednat?

Ambulance sídlí v 1. patře (druhé nadzemní podlaží) Polikliniky Prosek. Objednání probíhá pohodlně přes formulář rezervačního systému MEDEVIO, který je dostupný na www.lecjabolesti.cz, kde najdete také podrobný ceník služeb a zákroků. Pracoviště má aktuálně smlouvy se zdravotními pojišťovnami OZP a RBP, ostatní pacienti mohou službu využít jako samoplátci.

Pokud vás bolest omezuje už příliš dlouho, možná je právě teď čas udělat první krok k úlevě.

► Dagmar Koutská, foto: Ambulance léčby bolesti

Karcinom prsu ohrožuje i mladé ženy

MČ Praha 9 spolu s Poliklinikou Prosek pravidelně organizuje dny prevence, zaměřené na nejrůznější typy onemocnění. Jedním z témat byla i prevence rakoviny prsu. Akce se konala za odborné podpory profesorky MUDr. Petry Tesařové, CSc., přední české onkoložky a přednostky Ústavu radiační onkologie FN Bulovka.

Profesorka Tesařová se dlouhodobě věnuje mladým pacientkám s karcinomem prsu a stojí za Projektem 35, který od roku 2005 probíhá na Onkologické klinice VFN a 1. LF UK v Praze a Masarykově onkologickém ústavu v Brně.



Prof. MUDr. Petra Tesařová, CSc.

Paní profesorko, co je Projekt 35?

Komplexní program pro diagnostiku a léčbu pacientek s karcinomem prsu do 35 let. Projekt 35 vznikl s cílem nabídnout těmto ženám rychlou a komplexní péči. Pokud se pacientka dozví o této diagnóze, může okamžitě kontaktovat centrum, kde je jí nabídnuta konzultace a zahájení léčby prakticky následující den. To spolu se specializovanou péčí a individuálním přístupem zvyšuje šance na vyléčení a umožňuje pacientkám vést plnohodnotný život včetně mateřství.

Proč jste se zaměřila právě na tuto věkovou skupinu?

I když je karcinom prsu v tomto věku diagnostikován relativně vzácně, pacientek neustále přibývá. Za posledních deset let vzrostl jejich počet o deset procent, což je znepokojivý trend. Navíc nádor je v tomto věku agresivnější, nebezpečnější, často spojený s genetickou mutací. Mladé ženy přitom mají nevýhodu v tom, že nemoc je často odhalena pozdě, protože se s rakovinou prsu v mladém věku příliš nepočítá. Cílem projektu je zajistit, aby se pacientky začaly léčit co nejdříve, ideálně v komplexních onkologických centrech, kterých je v České republice patnáct.

Máte i specifické skupiny pacientek?

Do Projektu 35 spadají také ženy, které jsou těhotné nebo kojící. Jejich léčba je velmi složitá, protože je nutné zohlednit dva životy – matky a dítěte. V posledních letech se péče o ně výrazně zlepšila a je možné, aby pacientka porodila v termínu bez nutnosti plánovat císařský řez. Pacientky během těhotenství sice nemohou podstupovat hormonální léčbu, ozařování ani většinu cílené léčby, ale mohou dostávat chemoterapii, aniž by se to negativně dotklo plodu, a léčba je efektivní.

Co vám při vaší práci dělá největší radost?

Desítky miminek, která se narodila mým pacientkám. V ordinaci mám velkou nástěnku s fotografiemi dětí, které se narodily díky tomu, že jejich matky byly úspěšně léčeny – ať už během těhotenství, v období kojení, nebo otěhotněly po vyléčení. Tyto děti vnímám jako „Wintonovy děti“ – nemusely se narodit, kdyby nebyla snaha poskytnout jejich matkám maximální péči. A samozřejmě mě těší, že se úspěšnost léčby mladých pacientek postupně zvyšuje.

Co mladým ženám doporučujete?

Vzhledem k tomu, že rakovina prsu v mladém věku je stále vzácná, plošný screening není efektivní. Nicméně u rizikových skupin, do nichž spadají například ženy podstupující umělé oplodnění, doporučujeme provést ultrazvukové vyšetření prsu, protože hormonální léčba s tím spojená může riziko rakoviny prsu zvýšit. A ženy s genetickou zátěží v rodině, kdy se s nádory prsou léčí např. jejich maminky, babičky, by měly podstoupit genetické vyšetření. A samozřejmě by mělo být samovyšetřování prsu. ►mk, foto: Marie Kurková

Univerzita třetího věku je tu pro vás!

Od letošního března se otevírá univerzita třetího věku Městské části Praha 9 a Panevropské univerzity. Zájemci, hlase se!

„Na devítce máme mnoho zvědavých seniorů, které zájem o historii, kulturu, umění, zdraví, IT, ale i bezpečnost nebo právní otázky udržuje v duševní kondici a přináší jim nová přátelství nebo utužuje ta letitá. A právě pro ty, kteří mají chuť se učit, otevíráme spolu s Panevropskou univerzitou univerzitu třetího věku. Mohou tak kromě dalšího poznat i prostředí nové devítkové univerzity, navíc bez tlaku na profesní uplatnění,“ naznačuje nový projekt starosta MČ Praha 9 Tomáš Portlík.

Co studovat?

Univerzita třetího věku je vzdělávací program zaměřený na zájemce o celoživotní vzdělávání. Je přístupný těm, kteří mají nárok na starobní důchod a dosáhli 60 let věku. Kurzy univerzity třetího věku nabízejí velké množství nejen zajímavých, ale také užitečných témat, jež přispívají k osobnímu rozvoji účastníka.

Na Panevropské univerzitě, která otevřela v září loňského roku pro své studenty nový kampus ve Vysočanech, mohou senioři studovat:

- Digitální svět a kyberbezpečnost
- Cestujeme reálně i virtuálně
- Památky UNESCO
- Právo občana a jeho vymahatelnost
- Praha 9 v historii
- Město Praha a městské části – vztahy, oprávnění, systém samosprávy přenesené působnosti

Učivo je soustředěno do 15 bloků po 90 minutách (2× 7 bloků a jeden závěrečný spojený s besedou s představiteli MČ Praha 9 a Panevropské univerzity)

Termíny přednášek a cena studia

Přednášky univerzity třetího věku na Panevropské univerzitě se budou konat: 10., 17., 24. a 31. března, 7., 14., 21. a 28. dubna 2026 (vždy v úterý) od 15.00 do 18.30 hodin, pouze 28. dubna od 15.00 do 16.30 hodin.

Zájemci o studium z MČ Praha 9 zaplatí 5000 Kč na osobu, druhou polovinu celkové částky hradí MČ Praha 9.

Jak se přihlásit?

Počet účastnických míst je omezen, zájemci o studium univerzity třetího věku

budou přijímáni podle pořadí podaných přihlášek.

Přihlášky budou k dispozici v tištěné podobě:

- v recepci Panevropské univerzity, U Vinných sklepů 1062/11, Praha 9 - Vysočany
- v Galerii 9, Sokolovská 14/324, Praha 9
- v Infocentru na vysočanské radnici, Sokolovská 14/324, Praha 9
- v pobočce Městské knihovny Praha na Proseku, Měšická 806/3

Přihlášky v elektronické podobě jsou ke stažení na www.praha9.cz v sekci Aktuálně.

Vyplněné přihlášky je nutné odevzdat v Infocentru MČ Praha 9, Sokolovská 14/324, Praha 9 - Vysočany (vysočanská radnice) od 2. do 5. února 2026 od 10 do 16 hodin.

Pracovnice Úřadu MČ Praha 9 zkontroluje bydliště a zaznamená datum a čas přijetí přihlášky.

Poté pracovnice Panevropské univerzity vydá údaje pro platbu a zaznamená variační symbol na přihlášku. Platba je možná i hotově.

▲ red

Strom splněných přání pro seniory v Praze 9

Malé dárky, které seniorům z deváté městské části udělaly radost, ale z nejrůznějších důvodů si je nemohli dovolit – to přinesl projekt Strom splněných přání pro seniory v Praze 9.

Stojí za ním místostarostka MČ Praha 9 Kamila Matějková, která projekt připravila spolu s místostarostou devítky Adamem Vážanským a organizací Komunitní centrum Petrklíč.

„Každý dárek je víc než věc. Je to gesto, které znamená víc, než si myslíme. Děkujeme všem, kteří se zapojili a pomohli proměnit přání v radost,“ konstatovala Kamila Matějková.

Přání seniorů byla zveřejněna od 1. do 21. prosince na webových stránkách centra Petrklíč, dárky mohli dárči nosit na vysočanskou radnici nebo k vánočním stromům na Poliklinice Prosek či do parku Zahrádky.

Co udělalo seniorům radost?

Senioři v Praze 9 si v rámci projektu Strom splněných přání nejčastěji přáli vstupenky na různá divadelní představení, muzikály a kulturní akce, jako například natáčení rozhlasového pořadu Tobogan, do Hudebního divadla Karlín, divadla Broadway, Studia dva, Dejvického divadla, Národního divadla nebo besedu se známou osobností. Mezi další žádané dárky patřily praktické věci, například menší termoska



Tomáš Portlík a Jiří Janák mezi seniory v Domě s pečovatelskou službou v Novovysočanské

na polévku, protiskluzové ponožky na jógu či přenosný reproduktor s bluetooth a USB vstupem. Někteří senioři si přáli zážitek ve společnosti asistenčního psa nebo oběd s panem starostou. Zájem byl také o lístky na sportovní akce, například na mistrovství světa v krasobruslení.

Nadělovalo se také v domě s pečovatelskou službou

Starosta MČ Praha 9 Tomáš Portlík a radní MČ Praha 9 Jiří Janák navštívili 17. prosince 2025 s malými dárky obyvatele Domu s pečovatelskou službou v Novovysočanské ulici, který provozuje zapsaný

ústav Sociální služby Praha 9. Více než balíčky s kosmetikou ale mnohé seniory potěšilo neformální setkání s představiteli devítkové radnice, které pro ně znamenalo možnost osobního kontaktu a přátelského popovídání. Osobní kontakt se seniory oceňuje i Tomáš Portlík: „Nechodí kolem horké kaše, ale na rovinu hodnotí aktivity, které pro ně připravujeme. Je to cenná zkušenost pro další projekty zaměřené na podporu seniorů.“

▲ Text a foto: mk



Strom splněných přání pro seniory na Poliklinice Prosek

Lednová Vysočanská „V“

Akce pro seniory z Městské části Praha 9, kteří mají trvalé bydliště v působnosti úřadu Sokolovská 14/324, Praha 9.

9. ledna 2026 od 9 do 10 hodin

Komentovaná prohlídka zákulisí Divadla ABC

Divadlo ABC v Praze vzniklo přejmenováním Divadla satiry a jeho tradice sahá k Osvozenému divadlu a později k Janu Werichovi. Kapacita prohlídky je omezena, je nutné se přihlásit na tel.: 771 257 259 – Romana Fejfarová. Sraz účastníků v 8.45 hod. před vchodem do Divadla ABC, Vodičkova 28, Praha 1. Vstup volný.

15. ledna 2026 od 14 hodin

Komentovaná prohlídka zámku Chvaly

Sraz ve 13 hodin před vchodem do nové části radnice MČ Praha 9, Sokolovská 14/324, Praha 9. Odtud pojedeme společně metrem na Černý Most a pak autobusem do zastávky Chvaly. Vstupné 90 Kč. Vzhledem k omezenému počtu účastníků je nutné se přihlásit na tel.: 771 257 259 Romana Fejfarová.

Chvalský zámek v Horních Počernicích

Podle zápisků pana řídícího učitele Zimy uveřejněných před světovou válkou jako příloha v Hasičském župním věstníku se vypravuje tato pohádka o původu jména Chval: *Před dávnými a dávnými časy vydal se na cestu z Prahy poutník, ubíraje se na východ. Zakrátko dorazil k dědině, kdež*

ho zbojníci přepadli, usilující o jeho hrdlo (Hrdlořezy). I pádil odtud k nejbližší vesnici, kdež doufal nalézt ochrany. Ale obyvatelé její obořili se naň kyji (Kyje) a pocestný nucen byl prchat dále. Na smrt unaven doběhl konečně na jistou výšinu k chaloupkám, které tu byly roztroušeny. Zde se zastavil, aby se ohlédl po svých pronásledovatelích, ale těch více nespatriil. I zvolal radostně: „Chvála Bohu, jsem zachráněn!“ (Chvaly). Jméno obdržela ves nejspíše po dávném svém držiteli Chvalovi. Téhož původu jako jméno této obce jsou zajisté i jména Chvalkovic, Chvalovice, Chvaliny a podobně, jichž lze po Čechách napočítati přes 25.

27. ledna 2026 od 14 hodin

Beseda s Helenou Dubničovou, autorkou knihy ÚSMĚV JE SLYŠET aneb moje hvězdné rozhlasové známosti

Obřadní síň vysočanské radnice, Sokolovská 14/324, Praha 9
Historiky o setkávání se slavnými lidmi při tvorbě rozhlasových zábavných pořadů. Vypráví redaktorka Helena Dubničová, uvádí moderátorka Denisa Kimlová. Hudební doprovod Miroslav Rada. Vstup volný.

▲ Foto: Archiv zámku Chvaly



Chvalský zámek

BLAHOPŘEJEME

S přibývajícím věkem a stále vyšším číslem na narozeninovém dortu touží mnoho oslavenců po mládí. A nejsou to tužby nereálné, jak říká italská herečka Sophia Loren: „Studna mládí existuje, je to naše mysl, naše nadání, kreativita, kterou vnášíme do svého života a života lidí, které milujeme. Když se naučíte z tohoto zdroje čerpat, skutečně zvítězíte nad věkem.“

80 let

Vladimír Suchan

Josef Vítek

Václav Šebesta

Jitka Palánová

Lubomil Skýba

Jan Pucherna

Dočka Plachá

Miluška Pechrová

Jitka Zimová

Libuše Novotná

Karel Ostrý

Jitka Šimonková

Eva Kaštánková

Karel Mašata

Vladimír Zelený

Jana Suchánková

Irena Polednová

Eva Vorlová

Miroslava Pospíšilová

Josef Dvořák

85 let

Eva Burianová

Josef Vorlíček

Jiří Pác

Bohumil Prask

Jana Dobiášová

Hana Svatoňová

Hana Kramplová

Petr Císař

Josef Strnad

Vladimír Míka

Helena Gambrová

90 let

Jitka Diepoltová

Jindřiška Boháčová

Blažena Frejčková

91 let

Eva Stejskalová

Vlasta Vnoučková

Olga Voňková

92 let

Marie Baborovská

Václav Khauer

Zdeněk Cvrk

Ing. Jiří Hájek

93 let

Lenka Vosková

94 let

Victor Kazakov

Bohumil Janyš

Jiří Routner

95 let

Alena Sedláčková

98 let

Josef Neček

Marie Nejedlá

Přihlaste se do Akademie umění a kultury pro seniory při ZUŠ Učňovská

Je vám pětadesát a více let? Rádi byste se zdokonalili ve zpěvu, hře na hudební nástroj nebo rehabilitovali při cvičení s hudbou? Právě pro vás je Akademie umění a kultury pro seniory z Prahy 9 při Základní umělecké škole Učňovská. Zahajuje v únoru.

Akademie navazuje na velmi úspěšnou Akademii umění a kultury pro seniory hlavního města Prahy, kterou po dobu devíti let organizoval Magistrát hl. m. Prahy ve spolupráci se Základní uměleckou školou, Praha 9, Učňovská 1. Za tuto dobu prošlo Akademií přibližně 150 seniorů, kteří se věnovali hře na hudební nástroje, zpěvu či pohybovým aktivitám.

Pedagogové ZUŠ Učňovská – aprobovaní učitelé i profesionální umělci – vytvořili ve škole prostředí, kde se mohli senioři vrátit ke svým koníčkům, naučit se něco nového, a dokonce i studovat společně se svými vnoučaty. Díky tomu se škola stala místem otevřeným všem generacím.

Díky finanční podpoře MČ Praha 9 může Akademie pokračovat a pedagogové ZUŠ společně se svými studenty mo-

hou dále rozvíjet svou cestu za krásami umění.

Veškeré informace naleznete na www.umeleckaskola.cz nebo nás kontaktujte prostřednictvím e-mailu zus@234.cz nebo na telefonním čísle +420 733 557 664. ▲ red

INFO

Akademie je otevřena občanům Prahy 9

Věková hranice: 55+

Místo konání: Základní umělecká škola, Praha 9, Učňovská 1

Zahájení: únor 2026

Nabídka kurzů:

- Individuální lekce zpěvu nebo hudebního nástroje
- Sborový zpěv se zaměřením na lidovou hudbu
- Kompenzační a rehabilitační cvičení s hudbou

Zlatou svatbu – 50 let manželství – oslaví 29. ledna 2026 **Zdeňka a Zdeněk Skalických**. Oba jsou dlouholetými obyvateli Prahy 9. Žijí na Proseku a významnou část svého pracovního života – více než tři desetiletí – věnovali Základní škole Litvinovská 500, kde zanechali hlubokou stopu. Zdeňka Skalická zde působila jako učitelka a provázela vzděláváním několik generací žáků. Zdeněk Skalický na téže škole pracoval jako školník a byl nepostradatelným členem školní komunity.

Blahopřejeme!



Zápisy do mateřských škol budou v dubnu

Zápisy do jedenácti mateřských škol v Praze 9 pro školní rok 2026/2027 se jako loni uskuteční na radnici MČ Praha 9, Sokolovská 14/324, a to ve dnech 14. a 15. dubna 2026. Elektronická registrace začíná 16. března 2026.

Podrobnosti včetně kritérií a podmínek budou zveřejněny na webech jednotlivých škol, na webu MČ Praha 9 a www.skolyna-devitce.cz.

Mateřské školy MČ Prahy 9 se nachází v jedné spádové oblasti, kterou je celé

území deváté městské části. Pokud má dítě trvalý pobyt na území MČ Praha 9, může navštěvovat jakoukoliv mateřskou školu zřizovanou MČ Praha 9.

Dítě musí mít povinné očkování, což neplatí pro ty děti, které plní povinné

předškolní vzdělávání – pro školní rok 2026-2027 jsou to děti, které do 31. srpna 2026 dosáhnou věku pěti let. Jejich zákonní zástupci jsou tak povinni dítě k předškolnímu vzdělávání přihlásit.

INFO

MŠ Kovářská:	23. února 2026 od 15 hodin
MŠ U Vysočanského pivovaru:	4. února 2026 od 15 do 17 hodin
MŠ Pod Krocínkou:	15. ledna 2026 od 10 do 11.30 hodin
MŠ Na Balabence:	17. února 2026 od 15 do 16.30 hodin
MŠ Kytlická:	21. ledna 2026 od 15 do 17 hodin
MŠ Veltuská:	17. února 2026 od 15 do 16.30 hodin
MŠ Šluknovská:	10. února 2026 od 16 do 17 hodin
MŠ U Nové školy:	3. února 2026 od 16.30 do 18 hodin
MŠ U Nové školy, ulice U Tesly:	2. února 2026 od 16.30 do 18 hodin
MŠ Litvínovská 490:	19. února 2026 od 15 do 16.30 hodin
MŠ Elektra:	19. února 2026 od 16 do 18 hodin
MŠ Novoborská:	návštěva po domluvě



Dny otevřených dveří ve školkách zřizovaných MČ Praha 9

Výběr správné školy je důležité rozhodnutí pro každého rodiče i dítě. Dny otevřených dveří jsou ideální příležitostí, jak školu poznat osobně – setkat se s učiteli, prohlédnout si prostory a získat odpovědi na všechny otázky.

Termín dne otevřených dveří si ověřte na webu školy, kde mohou být uvedeny i podrobnosti o programu nebo možnosti individuálních prohlídek.

■ jv

Adventní turné „Andílků“ od Vysočanského pivovaru

Advent na devítce je již mnoho let spojen s vystoupeními dětského pěveckého sboru, který už od roku 1995 velmi profesionálně vede paní učitelka Ludmila Antonyová. A loňský prosinec nebyl výjimkou.



Andílci doma u stromku ve školce

Pěvecké turné hudebního kroužku MŠ U Vysočanského pivovaru odstartovalo 21. listopadu 2025 tradičním koncertem pro Český olympijský výbor. Děti zazpívaly výběr lidových písní i vánočních koled.

„Další jejich vystoupení bylo 2. prosince při slavnostním rozsvícení vánočního stromčku přímo na zahradě naší mateřské školy za účasti rodičů a kamarádů z celé školky. V tento podvečer nechybělo ani hřejivé pohoštění v podobě teplého čaje a punče,“ usmívá se ředitelka školky Radka Karanikosová.

Následující den děti zpívaly na prknech, která znamenají svět – v Divadle Gong pro seniory Prahy 9. A měly velký úspěch.

Svým zpěvem děti 4. prosince odstartovaly v Galerii Harfa soutěž o nejhezčí vánoční stromček ozdobený dětmi mateřských škol Prahy 9 s názvem „Vánoční les na Harfě“.

Každoroční krásnou tradicí bylo i vystoupení dětí na Pražském arcibiskupství, a jak jinak v tento čas než v kostýmech andílků.

Pěvecké turné děti zakončily 18. prosince v nedalekém Nákupním centru Fénix, kde svým zpěvem u vánočního stromčku rozzářily celý vestibul.

■ red



Dětský pěvecký sbor MŠ U Vysočanského pivovaru s paní učitelkou Ludmilou Antonyovou na Masarykově koleji zazpíval pro Český klub olympioniků

Předškoláci mají víc času dohnat nedostatky

Zápisy do prvních tříd jsou letos nově už od poloviny ledna, tedy zhruba o tři měsíce dříve než v posledních letech. V základních školách zřizovaných MČ Praha 9 se budou konat ve dnech 11. a 12. února 2026.

Odborníci si od změny slibují, že se podaří dříve podchytit případné problémy, které děti mohou mít. Rodiče tak s dětmi budou mít více času případné nedostatky dohnat. Ze zkušeností učitelek v prvních třídách vyplývá, že mnohé děti mají i po nástupu do školy problémy s výslovností, některé jsou také nesamostatné, nesoustředěné a mají nižší fyzickou zdatnost.

Někteří rodiče však mají obavy, že se jejich potomek nestihne dostatečně připravit. Ale není potřeba se bát. Zápis není zkouška. Nic se neděje, pokud dítě nebude něco vědět. Kantoři rodičům poradí, co ještě do nástupu do školy procvičit.

Co by měl předškolák umět

Dítě by mělo k zápisu znát své jméno a příjmení, poznat barvy a základní geometrické tvary, rozpoznat číslice do pěti, zvládat úkony jemné motoriky – tedy držet správně tužku, stříhat nůžkami, namalovat postavu, umět zazpívat písničku nebo říct básničku, dokázat slyšet hlásky ve slově a slabikovat, orientovat se v prostoru (vlevo–vpravo, nahoře–dole) a také se

soustředit krátce na úkol a dodržet jednoduché pokyny. Ukázku, jak zápis zpravidla vypadá, si mohou zájemci prohlédnout na www.babyonline.cz

Rodiče by měli s dětmi dělat domácí přípravu

Na přípravě dítěte do školy by se měl podílet i rodič. Přípravu není možné nechat jen na školce. Rodičům, kteří si s přípravou neví rady, může pomoci kvalitní, komplexní a vývojově poskládaná publikace, jako jsou například Předškoláckovy týdeníčky.

Skutečná příprava do školy, ale i pro život by měla probíhat doma celoročně. Nesnažit se vše dohnat týden před zápisem. Zatímco celoroční hravou přípravou rodiče budují u dítěte pozitivní vztah ke vzdělávání, dohánění narychlo má přesně opačný efekt. Pokud rodič před zápisem nebo u něj zjistí, že něco dítěti nejde, že to doma nezkoušeli, je lepší to paní učitelce na rovinu přiznat. Pedagožka pak může rodičům poradit, co mají se svým předškolákem ještě před nástupem do školy probrat či dotáhnout tak, aby dítě nenastupovalo do školy s nějakým handicapem.

Nepřipravených dětí je stále více

Bohužel mnohým dětem chybí v první třídě základní dovednosti. Paní učitelky hodnotí letošní prvňáky jako nesamostatné, děti mají podle nich problémy v chování a chybí jim respekt k autoritám. Situace je podle učitelek rok od roku horší také v soustředěnosti, pochopení pokynů vyučujícího, ale i ve fyzické zdatnosti, obratnosti a výdržu dětí.

Nezapomeňte na pohybovky a správné držení tužky

Některé děti také mají problémy se správným držením tužky. Rodiče už vnímají, že existuje nějaká grafomotorika. Tu trénují, ale většinou neopravují chybné držení tužky, které si pak dítě zafixuje. Rodiče rovněž zapomínají na hrubou a jemnou motoriku, která je předstupněm budoucího psaní. Grafomotorika stojí až na vrcholu té pomyslné pohybové pyramidy. Nelze trénovat psaní, aniž bychom procvičili celé tělo a prsty, zdůrazňují odborníci.

Rodič, který pracuje v předškolním roce, v první třídě odpočívá

Komplexně, prakticky vedená předškolní příprava je také o budování správných návyků a vede děti k samostatnosti. Rodič, který jí věnoval 5 minut 4x týdně, bude v první třídě relaxovat a nebude ve stresu kvůli tomu, že by jeho dítě muselo něco dohánět. Rozhodně nebude zůstat po třídních schůzkách tzv. na slovíčko. Připravené děti budou zvládat úkoly i chytání věcí do školy samostatně. Ve škole pak budou schopny reagovat na instrukce kantora, komunikovat s ním i v rámci kolektivu.

Text a ilustrační foto: babyonline.cz



Chybné držení tužky je třeba opravovat, aby si ho dítě nezafixovalo

Budoucí školáci z Kovářské poznávali první třídu

Návštěva budoucích prvňáčků v základní škole není jen symbolická akce – je to praktický krok k hladkému přechodu do nové životní etapy. Děti se díky ní cítí jistější, těší se na školu a začínají ji vnímat jako přátelské místo, kde se budou učit i bavit.

Předškoláci z Mateřské školy Kovářská navštívili Základní školu Na Balabence. Malí návštěvníci se seznámili s prostředím školy a pocítili, jaké to je být opravdovým školákem. Viděli, co už prvňáčci umí – čtení, psaní, počítání, a sami si mohli vyzkoušet jednoduché úkoly.

„To děti motivuje a dodává jim sebevědomí, rozvíjí samostatnost a sociální dovednosti, které jsou klíčové pro úspěšný začátek školní docházky. Prímý kontakt

se školním prostředím je pro budoucí prvňáčky cennou zkušeností, pomáhá dětem seznámit se s novým prostředím, zmírnit jejich obavy a podpořit těšení na školní docházku, lépe se připravit na zápis. Pedagogové získají lepší představu o dětech a jejich připravenosti a díky propojení obou institucí se děti cítí jistější, rodiče mají více informací a školy posilují vzájemné vztahy,“ dodala ředitelka MŠ Kovářská Pavlína Vrtišová.

red, foto: MŠ Kovářská



Obrazy i tapiserie v Galerii 9



Galerie 9, přízemí historické budovy výsočanské radnice, Sokolovská 14/324, Praha 9, tel.: 236 041 292, www.galerie9.cz. Otevřeno od pondělí do čtvrtka 10–19 hodin. Vstup volný.

MILAN VALÁŠEK – DOTEKY V PROSTORU V Galerii 9 od 12. do 22. ledna 2026

V tvorbě malíře, grafika a fotografa Milana Valáška dominuje člověk, ať je to portrét, či figura. Prostřednictvím expresivní deformace se snaží v obrazech vyjádřit vnitřní stav, pohyb či napětí duše. Odráží se tak jeho podvědomá snaha o zachování humanity, etiky a estetiky. To jsou klasické hodnoty, které jsou v současném dění různými vlivy napadané, deformované a tlačené do pozadí. Právě tato stylizace a deformace naturalistického vidění dává prostor vyniknout pod povrch viděného a objevovat tak vnitřní rytmus, který je spojen s všeobecnými zákonitostmi přírody.

Název výstavy Dotečky v prostoru ilustruje snahu o pozitivní včlenění tradičních hodnot do dnešní doby. Každý z nás je atakován negativním tlakem, a – inspirován touto malbou a fotografiemi – by měl osobně zvážit, kde může sám přispět na svém poli působnosti a očistit tyto základní hodnoty humanity v rámci evropské kultury.

Milan Valášek

Narodil se 18. října 1947 v Nitře. Po skončení základní školy vystudoval Střední školu uměleckoprůmyslovou v Bratislavě, obor volná a užitá grafika u akademického malíře G. Štrby. V letech 1968 až 1974 absolvoval studium na Vysoké škole výtvarných umění v Bratislavě pod vedením akademického malíře L. Čemického (malba) a u profesorů V. Hložníka a O. Dubaje (volná a ilustrační grafika). V letech 1976–77 byl Milan Valášek učitelem kreslení na Polygrafické škole v Bratislavě. V letech 1977–78 byl art ředitelem ve vydavatelství



Milan Valášek

Galerie 9 nabízí v lednu hned dvě výstavy. Dílo Milana Valáška můžete vidět při výstavě Dotečky v prostoru od 12. do 22. ledna. Vystřídá ji 27. ledna 2026 expozice pod názvem Tapiserie tkané a netkané Aleny Novotné.



Milan Valášek

Slovenský spisovatel. Po roce 1978 působil jako akademický malíř, grafik a fotograf na volné noze.

V roce 1981 emigroval do Švýcarska, kde pracoval v divadle v Basileji při scénografické realizaci v malířském ateliéru. Současně vyučoval malbu a kresbu při galerii IM STALL v Magdeně. V letech 1981 až 1989 zřídil a vedl galerii Valim (Valdam) v Basileji. Stále působil jako malíř, grafik a fotograf.

Dodnes vyučuje malbu na více místech ve Švýcarsku a organizuje malířské týdny v plenéru v oblasti Středozemního moře (Řecko, Itálie, Francie, Španělsko).

ALENA NOVOTNÁ – TAPISERIE TKANÉ A NETKANÉ

V Galerii 9 od 27. ledna do 12. února 2026

Po pěti letech přichází do Galerie 9 prezentovat své práce opět malířka, grafička, ilustrátorka a textilní výtvarnice Alena Novotná.



Alena Novotná: Vlno, detail



Alena Novotná: Barokní křivky, netkaná tapiserie

Útky a mohérové akvarely, tak by se obrazně dala označit její výstava, která přináší výběr z nejspeciřtější části její tvorby – tkaných a netkaných tapiserií. Po výtvarné stránce, ale i způsobem zpracování jsou zvláště pozoruhodné její netkané tapiserie s použitím mohérové vlny, vytvořené technikou Art protis. Ta se vyvinula z předchozí průmyslové technologie Protis – patentu, který byl zaregistrován Výzkumným ústavem vlnářským v Brně. Art protis se následně stal uměleckou technikou k vytváření netkaných tapiserií, která spojila průmyslový Protis s výtvarným pojetím.

Autorka ve výstavě staví do protikladu dvě stránky svého tvůrčího snažení, a sice pečlivou a pomalou práci při tkaní s rychlejší a vzletnější technikou Art protisu, která jí umožňuje vytvářet velmi jemně barevně odstíněné textilní kompozice. Alena Novotná měla vždy blízko k akvarelům a jejich subtilní snové kráse v kombinaci s prvkem náhody. Akvarelovou techniku lze však jen velmi těžce upravovat, barvy se rozpíjejí a po nanesení si tak trochu žijí vlastním životem, v horším případě se „sjednocují“ do jakési blíže nespécifikovatelné hnědi. Technika Art protisu naproti tomu nabízí vrstvení barevných mohérů nad sebe. Jednotlivé vrstvy se zde rozpíjet nemohou, zůstává jen nepřehledné množství jemných barevných valérů.

■ Ivana Beranová

Kreativní dílna Zastav se a tvoř

Dílna v Galerii 9 je určena pro všechny tvůrce bez rozdílu věku.

Kurzy probíhají přímo ve výstavních prostorách vždy ve středu od 17 do 19 hodin.

- 7. 1. – barevné koláže
- 14. 1. – misky z papírových proužků
- 21. 1. – ozdoby z drátků
- 28. 1. – mandaly

Dámský klub

od 19 do 21 hodin

- 14. 1. – relaxační kreslení ■

Cantoria Praha slaví a zpívá

Cyklus komorní hudby na vysočanské radnici pokračuje i v letošním roce. A začíná 29. ledna od 19 hodin ve velkém stylu – koncertem ženského pěveckého sboru Cantoria Praha, který loni v listopadu překročil hranici čtyřiceti let své existence.

Narozeniny slaví v průběhu celé sezony a jak jinak než zpěvem. Sérii deseti koncertů v Praze zakončí v červnu 2026 v Divadle Gong.

Sbor založila pod záštitou MČ Praha 9 profesorka Mgr. Jaroslava Halamová. Od roku 2018 ho vede její dcera Mgr. Nora Michálková. Pod jejím vedením sbor získal mnohá ocenění, například stříbrná pásma na Mezinárodním soutěžním sborovém festivalu v Linci, na mezinárodním festivalu pěveckých sborů Svátky písní v Olomouci nebo cenu Romantica za nejlepší



Cantoria Praha v Divadle Gong

provedení skladby z období romantismu na mezinárodním sborovém festivalu hudebního romantismu ve Vlachově Březi. Sbor se zúčastnil mezinárodních sborových festivalů v Krakově, Linci, ve Vidni, v italské Alta Pusterii.

red, foto: mk

INFO

Tóny, které se dědí, je název koncertu, který na vysočanské radnici zazní 26. února 2026 od 19 hodin. Díla A. Dvořáka, V. Nováka, V. Kaprálové zazní v podání Jitky Rosypalové (soprán), Michaely Simpson (klavír) a Marie Zajícové (housle).

Kořeny našich duší

Výstava s názvem Kořeny našich duší potrvá v Beseder Gallery, Lihovarská 12, Praha-Libeň do 15. ledna 2026.

Výstava umělců Maxima Muchova a Dannie B. je společným ponorem do hlubin vnímání, paměti a identity – do míst, odkud vyrůstáme a kam se znovu vracíme. Každé dílo je otiskem cesty, kterou duše prochází mezi minulostí a přítomností. Kurátorkou výstavy je MgA. Barbara Adamcová.

Maxim Muchov, vlastním jménem Ladislav Mucha, byl absolventem Fakulty umění a designu Ladislav Sutnara v Plzni a je velmi talentovaný výtvarník, designer



a ilustrátor, který řadu let spolupracoval se světovými módními značkami. Pracuje

BESEDER GALLERY

jako technický ilustrátor ve vývojovém oddělení renomované mezinárodní společnosti a vytváří i vlastní umělecká díla.

Dannie B. (Daniela Brtánková) pochází z malé vesničky Važec v Tatrách, kde strávila celé dětství obklopená čistou přírodou a horami. Po absolvování Střední pedagogické školy v Levoči se rozhodla přestěhovat do Prahy, která ji nikdy nepřestává udivovat a překvapovat svou krásou. Nemá žádné formální umělecké vzdělání. Její práce je velmi intuitivní, spontánní, ovlivněná pocity a emocemi.

Pro více informací sledujte www.beseder-gallery.art

Foto: Maxim Muchov a Dannie B.

Objevte kouzlo práce s hlinou

V Kolbenově ulici v areálu Pragovky najdete kromě Pragovka Gallery také prostor, kde se prolíná umění, řemeslo a radost z tvorby. Jmenuje se Studio Blato.

Ateliér umělecké rezidentky Pragovky Veroniky Příkrylové se specializuje na ručně modelovanou a malovanou keramiku a nabízí jedinečnou možnost nahlédnout pod pokličku tohoto starobylého řemesla. Všechny výrobky vznikají s důrazem na originalitu, často v limitovaných sériích, a kromě krásy mají i praktickou hodnotu, jsou zdravotně nezávadné a vhodné pro každodenní používání.

Vedle autorské tvorby tu funguje také keramické Open Studio, otevřené každému, kdo si chce zkusit práci s hlinou na vlastní kůži. Nemusíte být zkušený

keramik či keramička, stačí chuť tvořit. K dispozici je kompletní zázemí ateliéru, včetně materiálu, nástroje i vypalovací pec, takže se můžete plně soustředit na samotný proces tvorby. Vytvořte si hrnek, misku, vázu nebo třeba dekorativní objekt, který ponese váš osobní otisk!

Open Studio je ideální příležitostí nejen pro jednotlivce, ale i pro rodiny s dětmi či skupiny přátel. Každý tu může tvořit vlastním tempem a objevit kouzlo práce s hlinou, která spojuje ruce, hlavu i srdce. Podrobnosti o termínech a možnostech rezervace najdete na stránkách studioblato.cz



to.cz nebo na instagramu @b_l_a_t_o. Keramika v Blatu není jen o výrobě užžitných předmětů, ale hlavně o radosti z tvorby. Pokud hledáte kreativní vyžití přímo v srdci devítky, toto místo byste si rozhodně neměli nechat ujít.

Kristýna Řeháčková, foto: Open Studio

Divadlo Gong



Divadlo Gong, Sokolovská 969, Praha 9, tel.: 266 311 629, 606 600 930,
777 865 885, e-mail: gong@divadlogong.cz, www.divadlogong.cz

12. 1. pondělí 19.00

Novoroční nahození

Novoroční koncert sboru Nahozeno máme pod taktovkou Lady Soukupové. Za klavírem Vojtěch Adamčík.

13. 1. úterý 19.00

Divadelní spolek Post Scriptum

Aneta Kubešová: Duch (z) osady

Osadníci si rádi užívají svých chatek a klidu. Pohoda však končí, když v kolonii začne strašit. Jak si chataři se strašidlem poradí? Co do osady každého tak táhne? A co tam pořád lítá ve vzduchu? Detektivní komedie.

14. 1. středa 19.00

Posezení u cimbálu

Pravidelný pořad Slováckého krúžku v Praze.

15. 1. čtvrtek 19.00

Zdeněk Izer: Vyndavací, zas tam daci

Zábavný pořad plný nezaměnitelného humoru známého komika.

17. 1. sobota 19.00

Emma Peirson: Cavewoman

Obhajoba jeskynní ženy. Mysleli jste si, že vás už nic nedokáže rozesmát? Přijďte se podívat na volné pokračování kultovní one man show Caveman a seznámit se s hrdinkou nového představení o jeskynní ženě Cavewoman.

18. 1. neděle 15.00 / 18.00

Novoroční taneční show

Večírek taneční školy, na kterém vystoupí studentky a lektorky Institutu regenerace a jejich hosté.

19. 1. pondělí 19.00

Burton Lane, Jiří Voskovec, Jan Werich: Čochtan vypravuje

Nestárnoucí muzikál Divotvorný hrnec v osobité úpravě Josefa Dvořáka.

21. 1. středa 19.00

Neil Simon: Bosé nohy v parku

Jak žít ve dvou, když zrovna platí, že se protiklady přitahují? V hlavních rolích Veronika Freimanová a Rudolf Hrušínský.

22. 1. čtvrtek 19.00

Asonance

Koncert skupiny patřící k uznávaným interpretům irských a skotských balad, tanců a instrumentálních skladeb.

23. 1. pátek 19.00

Robert Bellan: Normální debil

Příhody z autorova dětství prožitého v socialistickém Československu v retrokomedii na motivy stejnojmenné knihy.

25. 1. neděle 10.00 / 14.30

Novoroční koncert předškolních oborů Hudebního Knoflíku

Přehlídka malých i větších žáků předškolních oborů hudební školy Knoflík.

26. 1. pondělí 19.00

Co vy na to, pane Šmoldasi?

Večer plný humoru s moderátorem, básníkem a překladatelem Ivem Šmoldasem. Hudební doprovod Viktor Sodoma.

22. 1. úterý 19.00

Malina Brothers

Koncert jedné z veličin tuzemské bluegrassové scény.

28. 1. středa 19.00

Neil Simon: Drobečky z perníku

Barová zpěvačka Evy se od své nezletilé dcery Polly učí, jak se má žít. V hlavní roli Simona Stašová.

29. 1. čtvrtek 19.00

Pavel Fiala, Josef Dvořák: S Pydlou v zádech

Prostý lidový chytrák se zaplétá v šachové partii mocných. V hlavní roli Josef Dvořák.

30. 1. pátek 19.00

Marc Camoletti: A do pyžam!

Aby zatajil milenkou před vlastní ženou, vydává ji za milenkou svého přítele. Netuší však, že jeho přítel je zároveň milencem jeho ženy. V hlavních rolích Lucie Zedníčková a Lukáš Langmajer.

31. 1. sobota 19.00

Robert Bellan: Normální debil 2

Volné pokračování divadelního bestselleru Roberta Bellana, odehrávající se tentokrát v socialistických 80. letech.

GONG DĚTEM

8. 1. čtvrtek 10.00

ZADÁNO

J. Lesák: Elektrický Emil

Pohádka podle skutečného příběhu vysočanské superhvězdy – Emila Kolbena.

9. 1. pátek 10.00

J. Lesák: Elektrický Emil

Pohádka podle skutečného příběhu vysočanské superhvězdy – Emila Kolbena.

10. 1. sobota 11.00

Malá scéna

F. X. Watzl: Kašpárek v dračí jeskyni

Jak souvisí ukradený rybník a starý rezavý hrnec? Dozvíte se v komorní loutkové pohádce o Kašpárkovi, který s pomocí prince Ruprta vysvobodí princeznu unesenou drakem.

13. 1. úterý 10.00

O. Preussler, P. Johansson: Malá čarodějnice

Kouzelné příběhy nerozlučné dvojice malé čarodějnice, která už chce konečně patřit mezi velké, a jejího věrného druha a rádce havrana Abraxase.

14. 1. středa 10.00

K. Poláček, O. Lážnovský: Bylo nás pět

Divadelní adaptace slavného humoristického románu přináší na jevišti poetický a laskavý pohled na dětství malého Petra Bajzy a jeho čtyř kamarádů v období první republiky.

15. 1. čtvrtek 10.00

Rudyard Kipling, Vojtěch Štěpánek:

Kniha džunglí – Mauglího poslední boj

Z lidského mláděte vychovaného vlky vyroste silný mladý a inteligentní muž. Jeho úhlavní nepřítel zlý tygr Sér Chán se však nevzdává.

16. 1. pátek 10.00

J. Kolář, M. Pokorný:

Dobrodružství kocourka Modroočka

Poetická hudební pohádka o tom, jak jeden kočičí kluk poznával svět.

17. 1. sobota 15.00

J. Kolář, M. Pokorný:

Dobrodružství kocourka Modroočka

Poetická hudební pohádka o tom, jak jeden kočičí kluk poznával svět.



Originální jevištní zpracování hry Obsluhoval jsem Bohumila Hrabala. Foto: Jan Šilar

19. 1. pondělí 10.00

M. Twain, V. Štěpánek:

Dobrodružství Toma Sawyera

8+ Škola? Pche! To je přece ztráta času, když venku se zatím dají zažít velká dobrodružství.

20. 1. úterý 10.00

O. Sekora, P. Kraus, M. Pokorný:

Příhody Ferdy Mravence

3+ Napíná dramata i humorné taškařice broučků, motýlů, housenek, červíků a pavouků odehrávající se v nejtajnějších úkrytech v trávě, pod kameny i na břehu potoka.

21. 1. středa 10.00

V. Štěpánek: (Ne)bezpečná (ko)média

9+ Mediální výchova pro děti a mládež v kyberkostce.

23. 1. pátek 10.00

O. Preussler, P. Johansson: Malá čarodějnice

4+ Kouzelné příběhy nerozlučné dvojice malé čarodějnice, která už chce konečně patřit mezi velké, a jejího věrného druha a rádce havrana Abraxase.

24. 1. sobota 11.00

M. Twain, V. Štěpánek:

Dobrodružství Toma Sawyera

8+ Škola? Pche! To je přece ztráta času, když venku se zatím dají zažít velká dobrodružství.

26. 1. pondělí 10.00

D. Beneš: Jak jsem nechtěl vyrůst

5+ Když dospělí nebudou trochu dětmi, nebudou chtít děti být dospělými.

27. 1. úterý 10.00

J. Foglar, O. Lážnovský: Záhada hlavolamu

6+ Kultovní klukovský napínavý román s hororovými prvky převedený na divadelní prkna.

28. 1. středa 10.00

V. Štěpánek: Obsluhoval jsem Bohumila Hrabala

11+ Jeden z největších českých spisovatelů, všímavý zapisovatel, pábítel, umělec, literát a milovník koček v originálním jevištním zpracování.

29. 1. čtvrtek 10.00

E. Petiška, R. Klučka, M. Mazal:

Birlibánova podivuhodná cesta

4+ Divotvorná a poučná cesta jednoho zlobivého a rozmazleného kluka za záchranou jeho robotického kamaráda.

31. 1. sobota 15.00

O. Sekora, P. Kraus, M. Pokorný:

Příhody Ferdy Mravence

3+ Napíná dramata i humorné taškařice broučků, motýlů, housenek, červíků a pavouků odehrávající se v nejtajnějších úkrytech v trávě, pod kameny i na břehu potoka.

Držet hubu je opravdové umění

Oblíbený ochotnický soubor divadlo Post scriptum přišel v prosinci s premiérou autorské hry Duch (z) osady. Povídali jsme si s autorkou scénáře Anetou Kubešovou a režisérem Matoušem Trajhanem.



Matouš Trajhan

Scénář napsala jedna z mladších členek souboru. Je hra typicky postscriptovská?

MT: Pokud jako typickou postscriptovskou hru miníme snahu bavit diváka, pak můžu všechny ty, co plánují přijít, uklidnit (anebo zklamat). Naši snahou je předvést to, na co jsou zvyklí.

Co tě na textu zaujalo natolik, že ses rozhodl ho režirovat?

MT: To vyplynulo spíš ze situace než z daného textu. Chtěl jsem si vyzkoušet jiný způsob tvoření než hraní. A protože asi nejsem schopen napsat hru sám, byl jsem moc rád, že mě Aneta přizvala, abych se režie ujal. Hodně mi pomohlo, že jsem měl možnost zasahovat do scénáře a připsat si některé pasáže a vlastně i postavy, které sice nejsou zásadní z pohledu děje, ale snad přispějí k větší barevnosti a pestrosti představení.

Jak moc se během zkoušení scénář proměnil?

MT: To má dvě roviny. První změny scénáře proběhly, než jsme začali zkoušet. Nemyslím, že by byly zásadní, ale chápu, že autorka to může vnímat trochu jinak. V rámci zkoušení pak samozřejmě došlo k dalším úpravám, jak se napsaný text zhmotňoval. Herci text značně rozkošatili tím, jak do scén vložili emoce, a tyto změny stále probíhají a asi budou probíhat i po premiéře. Myslím si ale, že kdyby mi Aneta na začátku odevzdala scénář a pak přišla až na premiéru, hru by určitě poznala.

AK: Scénář se velmi změnil. Náš soubor funguje tak, že každý může komentovat, měnit, přispívat do té hry a ona se vyvíjí, a já jsem za to i ráda, protože je pak tisíckrát lepší, než jakou jsem ji napsala. Dost toho pozměnil režisér, ale naštěstí jsme se ve většině věcí jednoznačně shodli. Pokusili jsme se režirovat společně, ale to nefungovalo, takže jsem nakonec zanechala režiování jen Matoušovi s plnou důvěrou, že to



Z představení Duch (z) osady v podání ochotnického souboru divadla Post scriptum

bude skvělé. A bylo to dobré rozhodnutí.

MT: Musím ale říct, že Aneta nesla všechny zásahy velice statečně, i když někdy musela trpět.

Jaká scéna byla největší výzvou k inscenování?

MT: Největší výzvou jsou pro mě scény, které jsou ve hře primárně proto, aby divák získal informace potřebné k pochopení příběhu, tedy jak se říká „když posouváme děj“. V těchto scénách v rámci „vysvětlování“ dost často chybí prostor pro výraznější herectví či vtip, respektive bylo by to spíš na škodu. A někteří diváci pak můžou mít pocit, že není na co koukat. Pokud se to navíc sejde s tím, že na scéně je potřeba více postav, je to opravdu inscenační oříšek. Toto se nám ale stává skoro v každé hře, takže jsem měl možnost nějaké postupy okoukat.

Která postava je ti osobně nejbližší?

AK: Hráčka deskovek a milovnice dobrého vína Vladana. Má ráda obě zmiňované věci, a hlavně svou rodinu, kámošky v osadě a klídek na chatě. Jen tedy toho jejího muže bych nechtěla...

Řekni mi něco o postavě, kterou hraješ. Jak vznikla?

AK: Je to motýl. Pokouším se o tuto roli jakožto o éterickou jemnou bytost, která provází celým dějem. Vzniklo to čistou náhodou, aby se elegantně měnila čísla na chatkách, ale taky abych si sama zahrála. Protože jsem tak rozdávala role a měla radost, že v mé hře chtějí lidé hrát, až už na mě žádná nezbyla. Ale nakonec je to velmi důležitá role, která diváky snad bude i bavit.

Rodí se ti v hlavě další nápady na scénář?

AK: Určitě ano. Skvělým materiálem pro divadelní hru by podle mě mohly být soudské rozepře.



Aneta Kubešová

Co byste rádi, aby si divák odnesl z představení?

MT: Dobrý pocit, že strávil příjemné dvě hodiny, který nebude plynout pouze z návštěvy divadelního baru (i když ten mají v Gongu také dobrý). A chuť nás vidět ještě jednou, nejlépe s celou rodinou, přáteli a kolegy z práce (klidně i postupně).

AK: Myšlenku, že vždy je dobré táhnout za jeden provaz. A vážit si přátelství a lásky!

Kdybyste měli vybrat jeden obraz nebo repliku, která nejlépe vystihuje podstatu hry, která by to byla?

AK: To je jasné. Tady je to nejvíc, klid, sluníčko, pohoda jako doma. Ne, tady je to lepší než doma. A doma je doma!

MT: To záleží na tom, jak to nakonec dopadne. Buď to může být „vypadá to, že to všechno směřuje k happy endu“, ale také to může být „prodejme to tu, a hned“. Předpokládám ale, že v nás nakonec zvítězí ta pozitivní strana síly.

Co jste se během práce na této hře naučili o divadle anebo o sobě?

MT: Že ochotnický divadelní spolek je velice křehký organismus spojující výrazné osobnosti, které dost často musejí potlačovat své osobní ambice. A že pokud to přestaneme dělat pro radost, těžko budeme schopni nabídnout radost divákovi.

AK: Že je ohromně snadné se poddat negativním emocím, ale obrovsky těžké je ukočírovat, být nad věcí anebo se omluvit. Je to jízda plná emocí špatných, když se něco nedaří, ale i skvělých, když jsme naopak týmem snů a všechno šlape. A také umět držet hubu je opravdové umění!

► text: Renáta Krejčí (členka souboru), foto: Jan Šilar

INFO

Reprízy představení Duch (z) osady se v Divadle Gong konají 13. ledna, 10. února a 10. března vždy od 19 hodin.

Mikulášská inspekce ve školkách Praha 9

Nebesko-pekelný tým složený z radních městské části Praha 9 zahájil 5. prosince 2025 tradiční mikulášskou inspekci.

Od samého rána navštěvoval školky v devátém pražském obvodu, aby během dne stihl potěšit všechny malé předškoláky.

Mikuláš, v civilu místostarosta MČ Praha 9 Adam Vážanský, se spolu s paními učitelkami v mateřských školách opíral o pečlivě vedenou „knihu hříchů“. Ta po celý rok mapuje prohřešky dětí. Jak



Devítkový nebesko-pekelný tým vyrazil už v osm ráno do MŠ U Vysočanského pivovaru. Na fotografii s ředitelkou školky Radkou Karanikosovou.



Kniha hříchů v rukou Mikuláše neodhalila žádného malého hříšníka

se však ukázalo, i když se u některých předškoláků nějaký ten malý hřích našel, na peklo to rozhodně nestačilo. Všechny děti prošly kontrolou bez větších problémů.

„Musím s politováním konstatovat, že na devítku máme samé hodné děti, takže rodiče dětí ze školek U Vysočanského pivovaru, Kytlická, Na Balabence a Elektra mohou být v klidu,“ uvedl s nadsázkou i pekelník, starosta MČ Praha 9 Tomáš Portlík, když školky opouštěl s prázdným pytlek na nezbedníky. Při rozdávání dáreků proto andělkovi, vedoucí oddělení kultury MČ Praha 9 Daniele Vlachové, pomáhal s pekelným zápallem. ▶ Text a foto: mk

NADĚLOVÁNÍ V PODVÍNI



S prázdnou odešli čerti i z parku Podvíni, kde se v podvečer 5. prosince 2025 Mikuláš a andělé za dábelského doprovodu setkali s dětmi u kluziště Podvíňák. Foto: Tomáš Krejča



DOBÍRÁME DĚTI DO STÁVAJÍCÍCH SKUPINEK

ATLETIKA ČLOVÍČEK

PRAHA 9 - Vysočany/Prosek

více informací na www.atletikacloviccek.cz



ZÁPIS NOVÁČKŮ
LEDEN
2026

2. pololetí
od 9.2.2026

atletika pro děti
bez rodičů

2015 - 2022
do odpoledních kurzů
ATLETIKY HROU

2023

do dopoledního kurzu
MINIATLETIKY

stačí poslat email:

vyso hany@atletikacloviccek.cz

- jméno a příjmení dítěte,
- ročník narození dítěte,
- telefon zákonného zást.



Atletika Človíček

Krampus čerti v parku Zahrádky

Pekelné Vánoce v parku Zahrádky 13. prosince 2025 patřily mezi řadu adventních událostí, které Městská část Praha 9 pořádala v prosinci loňského roku ve spolupráci s místními spolky a organizacemi.

Akce se konaly u osmi vánočních stromků rozmístěných po celé deváté městské části. V parku Zahrádky byla ozdobena osmi-metrová jedle. Zasadila ji tu MČ Praha 9 společně s provozovatelem Café park Zahrádky, který bude o strom pečovat.

Program Pekelných Vánoc nabídl hudební vystoupení Michaela Foreta a AC/DC Tribute Pardubice, lední exhibici, průvod krampus čertů a bohatý doprovodný program včetně svezení na ponících, malování na obličej, dílen, vánoční pošty, kováře, školičky na ledě, tanečních a herceckých kurzů a stánků s občerstvením.

Parádní pekelný průvod

V parku Zahrádky se sešlo na třicet hrozivých krampusů, aby se za pekelného ryku, ohně a dýmu vydali kolem rybníku Zahrádky.

Krampus je alpské strašidlo, které se objevuje především okolo adventu a v rakouském a jihoněmeckém folklóru odpovídá českému čertovi, průvodci sv. Mikuláše. Je to starověká tradice, která vznikla v rakouských Alpách a odtud se postupně rozšířila do celého Rakouska a posléze i do okolních států. Pojmenování krampus vzniklo z rakouského KRAMPAS – něco neživého.

V mnoha alpských vesničkách a městech jsou dodnes pořádány takzvané Krampuslaify – průvody krampusů a jejich skupin, které mezi sebou soutěží o nejlépe vyřezanou masku, ušitý kostým i celkový projev celé skupiny. Ty jsou doprovázeny například projíždkami na pekelných vozech, lesními lidmi, různými strašidly, hlasitou hudbou, ohněm a dýmem...

Každá maska je malé umělecké dílo

Masky jsou ručně vyřezávané z lipového nebo borového dřeva a ručně malované. Na každé jsou přidělané pravé rohy, které jsou používány především z muflonů, beranů, kamzíků a koz. Kozichy jsou šity z pra-



Průvod krampusů v parku Zahrádky byl nevšedním zážitkem



vé kůže horských koz nebo ovcí. Každý krampus by měl mít kolem pasu připevněn kravský zvon, měl by mít kravský ocas, vrbové proutě na šlehání, někdy i řetěz.

Svátek krampusů je 5. prosince, ale po horských vesničkách a městech chodí většinou od listopadu až do ledna. Více najdete na www.krampus.cz. ▲ Text a foto: mk



K někomu se alpští čerti měli...



Jiní se před krampusy museli mít na pozoru

Dětská fantazie propojila proseckou komunitu

Děti z Mateřské školy Novoborská zkrášlily Prosek vlastnoručně vyrobenými vánočními ozdobami.

V předvánočním čase se na Proseku odehrála krásná akce, která potěšila místní obyvatele všech generací. Děti z Mateřské školy Novoborská se s nadšením pustily do výroby vlastních vánočních ozdob, kterými následně zkrášlily veřejné prostranství i zahradu prosecké knihovny.

Pod šikovnými rukama malých tvůrců vznikly barevné papírové ozdoby a originální závěsné dekorace. Každé dílo bylo

jedinečné, stejně jako radost, s jakou děti na výzdobě pracovaly. Malí umělci pod vedením učitelek vyzdobily zahradu knihovny i stromek na Střížkově tak, že se tento veřejný prostor proměnil v příjemné místo adventního zastavení. Akce tak také propojila místní komunitu a ukázala, že radost z Vánoc lze šířit i těmi nejjednoduššími prostředky – dětskou fantazií a společnou tvorbou. ▲ Text a foto: Eva Neudörfllová a Markéta Pokorná



Tragédie ženy aneb o ženách v umění nejen pro ženy

V novém roce se nabídka přednášek a workshopů v Obecním domě v Jandově ulici rozšířila hned o čtyři kombinované přednášky a workshopy, které zaštiťuje projekt studentky umění a muzeologie, kurátorky Anny Mičolové s poněkud dramatickým názvem Tragédie ženy. Na co se mohou milovníci a milovnice umění těšit jsme se Anny zeptali.

Tělo, sexualita a mateřství v dějinách umění, tak se jmenuje tvoje první přednáška, která uvozuje celý cyklus. Co mohou účastníci od ní čekat?

Je to přednáška, která má veřejnost seznámit s naším spolkem a projektem Tragédie ženy. Ten vychází z výstavy děl konkrétně aktů německé malířky Anny Costenoble, která proběhla v roce 1896 v Praze v Topičově salonu. Její reflexe údělu ženy, který podle ní nespočívá v tom být jen matkou, byl na tu dobu značně provokativní a setkal se s odsouzením odborné kritiky i veřejnosti. Později byla na dlouhou dobu zapomenuta a její díla se ztratila. Tímto cyklem se inspiroval i náš spolek či projekt Tragédie ženy, jehož posláním je pořádání výstav současných umělek, které reflektují ve své tvorbě téma ženství.

Posuňme se k druhému workshopu, jenž nese název Novoroční kruh: Zrození perly...

V tomto workshopu se budou moci účastníci seznámit s projektem Tragédie ženy nejen teoreticky, ale prakticky. Spolu se mnou na něm bude umělkyně Jana Krčmová, které mimo jiné dělá vizuální identitu našemu projektu. Ta účastnice seznámí se symbolikou perel v umění. Potom budeme vyrábět šperky z korálků a kosmetiku. Také se budeme věnovat tvorbě „motivační mapy“ pro příští rok. Vše se ponese v atmosféře zklidnění po pro mnohé ženy náročném období adventu.

Perly jsou ústředním motivem i třetího kurzu – Valentýnský kruh: Perly lásky, perly síly. Jak se liší od toho předchozího?

Pro tento workshop platí to, co pro ten předchozí, jen s tím, že tento je primárně určen pro partnery, přátele a konečně i pro muže, prostě pro všechny bez ohledu na gender. Opět by se mělo vyrábět v uvolněné atmosféře, a to především předměty, které mohou být valentýnským dárkem. Nebo místo karafiátu dárkem k MDŽ. Což se hodí k tématům našich přednášek. Rádi bychom totiž trochu redefinovali tento svátek, který má z minulého režimu špatnou pověst. Kromě šperků budeme vyrábět vonné soli do koupele nebo se věnovat psaní dopisů pro své blízké.

Čím bude tato série přednášek-workshopů uzavřena?

Feministická perspektiva v dějinách umění. Je určena hlavně pro lidi, které zajímá umění a dějiny umění. Budeme se na ní snažit

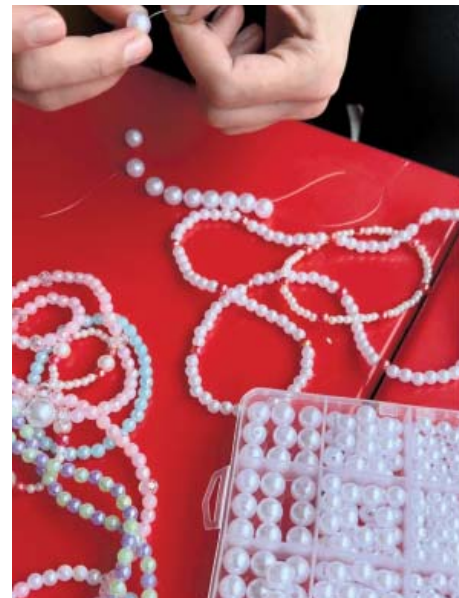


Kurátorka Anna Mičolová

zodpovědět na otázku, proč je zdánlivě tak málo žen v dějinách umění. Účastníkům kurzu bude představena historička umění Linda Nochlin. Byla to právě ona, která přinesla onu feministickou perspektivu do dějin umění. Zabývala se zapomenutými umělkyněmi a důvody, proč když se zmiňují velcí mistři minulosti, jde vždy o muže. Přitom řada z nich měla za ženu také umělkyni. O nich se však už tak často nemluví. Nochlin ve svých esejích z pohledu nejen historie, ale i psychologie či sociologie toto vysvětluje. Charles Darwin a mnozí další věřili, že ženský mozek není dostatečně vyvinutý, aby se



Historička umění Linda Nochlin, která přinesla feministickou perspektivu do dějin umění



Motivem workshopů jsou i perly, z nichž si účastníci přednášky mohou vyrobit šperk

mohly věnovat některým „vyšším“ druhům umění. Soudilo se tak například, že žena není schopna dosáhnout úspěchu ve figurálním umění, ale třeba jen v ornamentálním. Těmito předsudky měly umělkyně po dlouhou dobu ztíženu svoji cestu.

Jaká byla tvoje cesta k umění?

Původně jsem začala studiem malby. Když něco tvoříte, tak vás zákonitě zajímá, jak to dělají ostatní, a mě to zajímalo asi víc než ostatní už na střední a tam mě nasměrovali víc do té teoretické sféry. Ale tam jsem si zase uvědomila, že mně vyhovuje pohybovat se někde na půl cesty. Mě vždycky zajímala i filozofie, politika nebo sociální témata a díky textům Lindy Nochlin jsem našla témata, kde se samotné umění i jeho teorie propojují.

Nakonec si zafantazírujme, kdybys měla neomezené prostředky, jaký obraz by sis pověsila do obývacího?

Ráda bych vlastnila jakýkoli z autoportrétů Artemisie Gentileschi, jejíž jméno ostatně používám jako přezdívku na sociálních sítích. Ale asi bych si ji nedala do obývacího, protože její obrazy jsou dost často velmi drastickými výjevy. A kdyby se někdy ve sbírkách nebo na trhu objevilo některé dílo ze ztraceného cyklu Tragédie ženy od Anny Costenoble, byl by to pro mě naprostý sen a objev.

▶ Ptal se Martin Burda, foto archiv Anny Mičolové

Rokytkka

VLASTIVĚDNÝ
ZPRAVODAJ
Číslo 1/2026
Ročník LIX

Střípky z historie Vysočan

Vysočany – historická čtvrť a katastrální území v Praze 9, známé jako průmyslová oblast s velkým rozvojem v 19. století, které se dnes transformuje na rezidenční a moderní čtvrť s mnoha firmami. Nachází se zde důležitá dopravní křižovatka (metro, vlakové nádraží Praha-Vysočany), sportovní areály a rekreační zóny. Čtvrť se stala součástí Prahy v roce 1922 a dnes je integrovanou součástí městské části Praha 9.

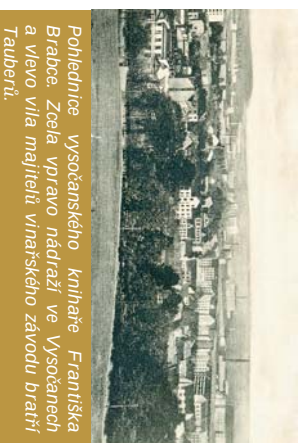


Vysočanská tvrz po přestavbě v roce 1880

Kde se vzaly Vysočany?

Říčka Rokytka se s tvrdšínou pravidelností vylévala z mělkého koryta a zaplavovala široké okolí. Přesto se právě tady stýkaly dvě důležité středověké cesty: jedna přicházela z Kbel, druhá vedla přes Prosek a Levý Hradec (Roztoky) k Mělníku. Obě cesty se spojily v jednu, která brodem přetračovala řeku a křížem přes zaplavované území mí-

řila k Hrdlořežům. Malešicím... Na pravém břehu se v blízkosti spojinice cest vypíná malé návrší, na kterém podle dostupných archeologických nálezů existovalo osídlení už v dobách prehistorických. Není doloženo, jestli původní dvorec a několik chalup z konce 12. století navazuje na původní osídlení, ale nejstarší jádro vsi bylo patrně ve vidlici zmíněných dvou cest.



Pohlednice vysočanského kníhře Františka Brabce. Zcela vpravo nádraží ve Vysočanech a vlevo vila majitelů vinařského závodu bratří Taberů.

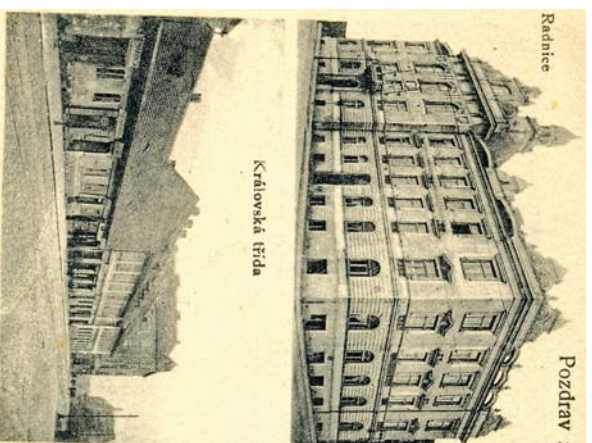
Proměny Vysočan...

... můžete sledovat na 220 stranách publikace, která připomíná tuto část Prahy napříč v době, kdy Vysočany povýšil císař a král František Josef I. na město (roku 1902). Nebo v době hospodářské krize v letech 1929-1933, během druhé světové války a po ní, v letech 1960-1989, tedy v době socialistické republiky. Ani v současnosti proměny Vysočan, které jsou označovány za velké rozvojové území, nekončí.

red, foto: archiv



Výkopávky pod bývalou Fieřovou mlékárnou patří k nejstarším nálezům osídlení lokality Vysočan (foto z roku 2002, náměstí OSN)



Pozdrav z VYSOČAN.



Odkolkův mlýn



Kličov

Josef Podroužek vydal pohlednici se čtyřmi snímky vysočanského fotografika Karla Martinovského. Zachycují radnici, Odkolkův mlýn a továrnu na chleba, přístřed Královskou – dnes Sokolovskou třídu a zahrádku výletní restauraci a vinárnu s vlastními rozsáhlými sklepy na Kličově. Bývala krásným cílem výletů Pražanů.

Poloha dvora – víc než šest metrů nad hladinou Rokytky – chránila obydlí před bezprostředním nebezpečím vysoké vody. Snad proto byla malá románská osada nazvána Vysočany.

První dochovaná historická zpráva o Vysočanech se objevuje v roce 1239 v darovací listině krále Václava I., kterou benediktinskému konventu kladrubského kláštera věnoval 128 obcí, mezi nimi i Vysočany.

Vysočanská tvrz

Na začátku 14. století byli majiteli nejrozsáhlejšího vysočanského dvora (v roce 1771 mu bylo přiděleno čp.25) královští kuchaři Jana Lucemburského Beneš a Borš. V roce 1325 od nich dvůr koupil osobní lékař Jana Lucemburského – Zdeněk. Jeho syn Ješek při dvoru asi v polovině 14. století vybudoval tvrz. Proto je Ješkovo jméno spojeno s přídomkem rytíř z Vysočan. Část její opukové ohradní zdi dodnes zpevňuje úbočí svažující se směrem k Rokytce. Tvrz však nikdy nesloužila obrannému účelu a plnila spíše úlohu panského hospodářského dvora. Dvůr vystřídal několik majitelů a koncem 15. století se stal majetkem kostela sv. Apolináře. V době barokní tvrz prošla rozsáhlými přestavbami a patrně splýnula s dvorem čp. 25. Jednou z pozdějších majitelů byla Karolína Jindřichová. Ta v roce 1880 tvrzí vtiskla novou podobu. Na původní stavbu z opukového zdiva na gotických základech dala přistavět cihlové patro s balkonem na sloupech a střechou z břidlicové krytiny.

Vysočanská tvrz byla vážně poškozena při náletu amerických letadel 25. března 1945. Nástavba patra byla úplně zničena, ale spodní část zůstala díky masivním zdem a mohutnému klenutí zachována.

Při náletu byl zbořen i renesanční dům čp. 13, a tak se zbytky tvrze staly nejstarší dochovanou stavbou Vysočan. Přestože památkáři i občané usilovali o zachování stavby vzhledem k její historické hodnotě, byla provedena demolice. Zachovány zůstaly jen oba sklepy s valenými klenbami (větší z nich

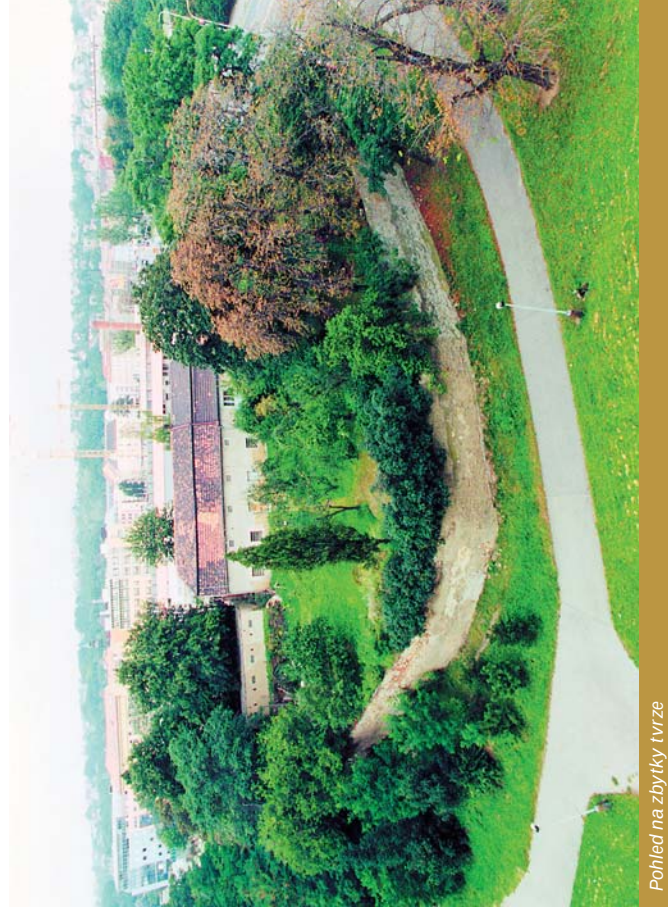


Zachované sklepení Vysočanské tvrze s valenými klenbami

má profilovaný pískovcový portál z doby kolem roku 1500) a na zahradě obrubníky bazénu s torzem barokní sochy delfína nesoucího na zádech malé děčko, podobné andálkovi bez křídel, vyjadřující symbol hojnosti. V ohradní zdi je patrna dvojice zalděných portálů. Nic víc ze staré vysočanské tvrze nezbylo.

Železnice

V roce 1845 prošla Vysočany železnice – odbočka Severní dráhy vedoucí z Olomouce do Prahy. Zprvu se zdálo, že nepřinese žádný užitek, vlaky jen projížděly a zanechávaly za sebou zápach z kouře lokomotiv, oblaka páry a plašily pasoucí se dobytek. V šedesátých letech devatenáctého století Vysočany ze severu obkličily další koleje, a to hned dvou železničních společností. Obě trati – Turnovsko-kralupsko-pražská dráha a Rakouská severozápadní dráha (úsek z Hradce Králové přes Nymburk do Prahy) – se setkaly ve vysočanském nádraží, které vzniklo v roce 1872. Nádraží mělo jako jediné v Pra-



Pohled na zbytky tvrze

ze ostrovní polohu, nástupiště ležela mezi dvěma zmíněnými tratěmi.

Projďte se (nejen) Královskou třídou a seznámte se s osobnostmi světového věhlasu

O historii této části Prahy 9 vypráví kniha Vysočany, kterou v roce 2020 vydala MČ Praha 9. Proveďte vás Královskou třídou (dnešní Sokolovskou ulicí) a dalšími ulicemi Vysočan, seznámí vás s osobnostmi, jež utvářely dobu a charakter této lokality. Například pro začátek devatenáctého století byl významným průkopníkem vysočanského průmyslu Bedřich Frey, který založil v roce 1835 cukrovar. Na konci devatenáctého století k průmyslovému charakteru Vysočan přispěla rodina Odolkova parním mlýnem a továrnou na chleba. Ale punc důležité průmyslové oblasti dal Vysočanům předešlým Emil Kolben.

Díky Kolbence, akciové elektrotechnické továrně v Praze-Vysočanech, a dalším menším továrnám, které tu vznikaly, se stěhovali do Vysočan lidé ze širokého oko-

lí za práci. V roce 1900 měly Vysočany 178 domů a 4365 obyvatel. Podél Královské třídy a směrem odtud k vysočanskému nádraží rostly činžovní domy a začaly se tvořit ulice, rozšiřovala se síť služeb, které poskytovali drobní živnostníci.

V roce 1921 se sloučila Kolbenka s První Českomoravskou továrnou na stroje v Praze. Později s nimi fúzoval karlínský podnikatel Daněk. Bylo to 9. července 1927. Tím se zrodil koncern ČKD – Českomoravská-Kolben-Daněk.

S Vysočany je spojena i firma Avia s. r. o. na opravy a výrobu letadel. První letadlo v ní se zrodilo v bývalém cukrovaru v ulici Ke Klíčovu čp. 56 v roce 1919 pod rukama inženýrů Pavla Beneše a Miroslava Hajna.

O rok později, v roce 1920 začala firma Aero, továrna letadel - dr. Kabeš, stavět ve Vysočanech novou továrnu, kam se přestěhovala z Bubenče v roce 1923. V roce 1929 se tu vyráběla i malá lidová auta Aerovky s obsahem 500 ccm.

Kurzy v Obecním domě ve Vysočanech

Divadlo Gong organizuje v Obecním domě ve Vysočanech, Jandova 207/4, Praha 9, nej-různější vzdělávací kurzy, workshopy a přednášky. Více informací na www.divadlogong.cz.

Workshopy a semináře

TĚLO, SEXUALITA A MATEŘSTVÍ V DĚJINÁCH UMĚNÍ

pátek 9. 1. 18.00–19.30

Přednáška, která představí zapomenutý cyklus aktů Anny Costenoblové z roku 1896 a jeho dobové ohlasy. Následně kurátorka představí projekt Tragédie ženy a jeho současnou reinterpetaci skrze ženskou zkušenost a feministickou perspektivu. Závěr nabídne prostor pro diskusi o postavení žen a umělkyní v dnešním veřejném diskurzu.

ROZJASNI SVŮJ ŽIVOT

čtvrtek 15. 1. 18.00–20.00

Tvořivý workshop, který propojuje meditaci, barvy a svobodné tvoření. Kurz je určen všem, kdo chtějí zklidnit mysl, načerpat energii a znovu probudit radost ze života prostřednictvím barev a mandal.

Program:

Meditace Troje šaty – prožitky teplých, studených a neutrálních barev, které symbolizují různé životní nálady a vnitřní tóny. Následně účastníci zachytí své dojmy v kresbě.

Kreativní kreslení – hravé čmáraní, hledání tvarů a jejich vybarvování, cvičení propojující levou a pravou mozkovou hemisféru pomocí kreslení, cvičení z kineziologie.

Intuitivní mandala inspirovaná C. G.

Jungem – tvorba mandaly jako zrcadla vnitřního světa, prostředek k sebepoznání a harmonii.

NOVOROČNÍ KRUH: ZROZENÍ PERLY

pátek 23. 1. 18.00–20.00

Kreativní workshop, v němž v kruhu žen přetvoříme staré těžkosti v sílu a jemnost – symbolicky prostřednictvím perel. Bu-

deme tvořit perleťové šperky, voňavé soli do koupele či napíšeme dopis samy sobě – budeme dělat vše, co je potřeba k novému startu a nastavení energie pro další rok.

WELLBEING, CESTA KE SPOKOJENÉMU ŽIVOTU

26. 1. pondělí 18.00–20.00

Workshop zaměřený na pět klíčových pilířů vedoucích k naší vnitřní vyrovnanosti: smysluplnost, zdraví, vztahy, finance a komunita. Dnešní digitální svět s sebou nutně nese zrychlující se životní tempo, často nesprávný životní styl, stres a obavy. Na přednášce se zaměříme na jednotlivé zmíněné oblasti a pokusíme se objevit nové návyky pro šťastnější a naplněnější život.



Kurzy na 2. pololetí školního roku 2025/2026

- PŘÍPRAVA NA PŘIJÍMACÍ ZKOUŠKY SŠ / čtvrtek 16.00–17.30
- VIDEOTVORBA (10+, dospělí) / středa 17.00–18.30, 18.30–20.00
- HRY NA HRDINY (8+) / pondělí 15.30–17.30
- TVŮRČÍ PSANÍ (10+, dospělí) / středa 16.15–17.45, 18.00–20.00
- KRESLENÍ (6+, dospělí) / úterý 15.30–17.00, 17.30–20.00
- MINI DANCE (4+) / úterý 16.00–16.45
- VÝRAZOVÝ TANEC (8+) / pondělí 17.00–18.00
- CONTEMPORARY DANCE (9+, 14+) / úterý / středa 16.50–17.50
- MUSICAL DANCE (10+) / středa 15.45–16.45



Procházka se světýlky

Děti a rodiče ze Základní školy Litvínovská 600 vytvořili v neděli 23. listopadu 2025 kouzelnou atmosféru na Proseku, když již počtvrté uspořádali tradiční Procházku se světýlky určenou pro děti z 0. až 4. ročníku.



Ačkoliv vzduch už voněl blížící se zimou, mráz účastníkům akce prokázal velkou službu – zpevnil cesty a zajistil, že se nikde netvořilo bláto. Průvod se světýlky byl o to příjemnější.

Sraz účastníků se konal přímo u budovy Základní školy Litvínovská 600. Odtud se vydal na cestu dlouhý, pestrobarevný „světelný had“, v jehož čele stála ředitelka školy. Trasa vedla kolem kostela sv. Václava a následně se vnořila do tajuplných zákoutí Proseckých skal. Atmosféra byla skutečně magická – část cesty osvětlovaly pouliční lampy, zatímco v temnějších úsecích zářily do tmy pouze lampiony dětí.

Cestou čekala na malé účastníky milá překvapení v podobě pohádkových postav. Děti potkaly veselé kočky i Pyšnou princeznu, která vyžadovala od zahradníka zavázání tkaničky. Za doprovodu kytary si všichni mohli také zazpívat koledy a naladit se na blížící se svátky.

Na Vyhliďce Emmy Destinové kromě nádherného nočního pohledu na Prahu čekala děti malá sladkost a symbolická odměna z 3D tiskárny – vložka v barvách trikolory (červená, bílá nebo modrá).

Velké poděkování patří všem, kteří se na přípravě a hladkém průběhu akce podíleli. Máme velkou radost, že se letos do organizace procházky zapojili i bývalí žáci šestistovky, dnes již středoškoláci Dan a Niky. Mimořádné díky směřuje také k Vendy (8. C) a Ami (8. B) – děvčata se skvěle zapojila a byla velkou posilou.

Všem přejeme hodně spokojenosti a zdraví v roce 2026.

Text a foto: Hana Štěpánková



Letní tábory 2026 v DDM Praha 9



5.1.2026 V 8:00 HODIN ZAČÍNÁ PŘEDNOSTNÍ ZÁPIS PRO ÚČASTNÍKY TÁBORŮ V LOŇSKÉM ROCE.

12.1.2026 V 8:00 HODIN ZAČÍNÁ ZÁPIS PRO VŠECHNY ZÁJEMCE.

PF 2026

WWW.DDMPRAHA9.CZ

S novým rokem se запиšte do Knoflíku!

Centrum Knoflík, místo pro setkávání pro děti i dospělé, zve na pravidelné i jednorázové hudební a pohybové lekce Hudebního Knoflíku, do kavárny Knoflík nebo tradiční setkání.

V Knoflíku startují zápisy do všech kurzů a už tu chystají také letní příměstské tábory. A nejen jen. Další akce pro dospělé



i děti jsou na spadnutí. Sledujte www.centrumknoflik.cz, sociální sítě, pište na e-mail: recepce@centrumknoflik.cz, volejte tel.: 733 643 899, 702 009 452



Devítkové knihovny nabízí pestrý program i v roce 2026

Pobočky Městské knihovny v Praze se na devítce nachází ve Vysočanech a na Proseku. Pravidelní návštěvníci vědí, že si tu nemusí jen půjčovat knihy, ale najdou tu i další poučení a zábavu. Přijďte také!

Městská knihovna v Praze – pobočka Vysočany, Zbuzkova 285/34, Praha 9

8. ledna 2026 od 16 do 18 hodin

Deskovky ve Vysočanech

Klub deskových her pro rodiče s dětmi
První čtvrtek v měsíci patří ve Vysočanech klubu deskových her pro mladší děti. Přijďte si vyzkoušet hry pro malé (3+) i pokročilejší hráče. Na pobočce Vysočany mají volně přístupnou kolekci deskových her pro prezenční hraní a první čtvrtek v měsíci patří společněmu hraní s pravidel znalým knihovníkem.

15., 22. a 29. ledna 2026 od 17 hodin

Čtvrtek s pohádkou

Čtení, hraní a tvoření pro děti

Kam ve čtvrtek odpoledne? Přijďte si s dětmi do pobočky Vysočany společně poslechnout příběh a užít si tematicky navazující hraní nebo tvoření. Program je určen pro děti předškolního věku. Ve čtení se střídá knihovnice s pohádkovou babičkou.

22. ledna 2026 od 16 hodin

Čtenářský klub

Setkávání pro děti, které rády čtou a svou vášeň pro knižní svět příběhů by rády sdílely s dalšími čtenáři. Klub je otevřen všem již samostatným čtenářům základní školy. Budeme si společně číst, povídat i psát.

8., 15., 22. a 29. ledna 2026 vždy od 16 hodin

Anglický kroužek

Pravidelné setkání s anglickým jazykem organizované ve spolupráci s Anglickým gymnáziem ve Vysočanech. Přijďte se procvičit v konverzaci, čtení, doučit se gramatiku nebo zkontrolovat školní projekty. Setkání je otevřené zájemcům všech věkových skupin – žákům základních škol, studentům i dospělým – a je zdarma. Zarezervujte si místo přímo na pobočce

Vysočany, e-mailu skuciusl@mlp.cz nebo na tel. +420 770 130 210.

6., 13., 20. a 27. ledna 2026 od 15.15 do 16 hodin

Doučování ve Vysočanech

Nestiháte ve škole? Nebo potřebujete poradit s učením, domácím úkolem nebo přípravou na test? Navštivte neformální doučování v městské knihovně na pobočce Vysočany. Doučování je každé úterý a je zdarma. Nemusíte se předem hlásit, prostě přijďte a uvidíte. Více informací na pobočce nebo tel. 770 130 210 Městská knihovna v Praze ve spolupráci s Anglickým gymnáziem ve Vysočanech.

8. a 22. ledna 2026 od 17 do 19 hodin

Deskovky & angličtina

Podvečer s deskovými hrami a angličtinou

Hrajete rádi deskovky a nemáte parťáky? Anebo byste se rádi procvičili v angličtině? Podvečer s deskovkami v knihovně naplňuje oboje. Určený je pro starší děti, studenty a dospělé. Hrát se bude v angličtině. Bližší informace a rezervace místa na tel.: 770 130 210. Vstup zdarma. Městská knihovna v Praze ve spolupráci s Anglickým gymnáziem ve Vysočanech.

5. ledna 2026 od 16 hodin

Maturitní čajovna

Čtenářský klub maturantů

Společně se zaměříme na klíčové autory a literární díla potřebná k maturitě. Každý měsíc probereme jednoho autora, představíme si jeho život i tvorbu. Po úvodní přednášce nás čeká prostor pro sdílení a diskuzi. K dispozici budou čtenářské deníky. Maturitní čajovna je pravidelně každou první středu v měsíci. A lednové setkání bude patřit Georgovi Orwellovi.

14. ledna 2026 od 19 hodin

Kvízový večer

Hledáte zábavu, při které se pobavíte, zasmějete si a ještě se něco nového dozvíte? Stačí dát dohromady tým (1–6 hráčů) nebo přijít klidně i sám – vždycky se pro vás najde místo u stolu. Čekají vás otázky z nejrůzněj-

ších oblastí. Hraje se nejen pro zábavu, ale také o skvělé ceny. Vstup zdarma.

28. ledna 2026

Udržitelné výzvy

Přednáška o udržitelnosti v běžném životě

Přijďte se seznámit s aktuálními výzvami dnešní doby a zjistěte, jak zpomalit a žít šetrněji k planetě. Společně se podíváme na to, co má smysl podporovat a na co se zaměřit v dnešním rychlém světě, aby naše každodenní volby vedly k udržitelnější budoucnosti. Vstup zdarma.

28. ledna 2026 od 13 do 19 hodin

Swap knih a květin ve Vysočanech

Máte doma knihy, které už nebudete číst, nebo kytky navíc? V průběhu celé provozní doby knihovny můžete přijít vyměnit své přečtené knihy za jiné a vyměnit květiny v našem květinovém koutku.

Městská knihovna v Praze – pobočka Prosek, Měšická 806/3, Praha 9

6. ledna 2026 v 16.30 hodin

Zakázané lásky II

Osudové milostné vztahy, které se zapsaly do dějin. Tentokrát přednáška Ludmily Konvalinkové přiblíží nerovný vztah Františka Ferdinanda d'Este a Žofie Chotkové. Jaké byly překážky tohoto společensky nepřipustného milostného spojení? Vstup zdarma!

15. ledna 2026 v 16.30 hodin

Jane Austenová

Prezentace nejen pro maturanty

Přednáška studentky Širín Tomíškové je zaměřena nejen na nejznámější díla této známé spisovatelky jako např. Pýcha a předsudek či Emma, ale také na její životní osudy. Prezentace je zvláště vhodná pro studenty k doplnění informací doporučené četby. Vstup zdarma.

27. ledna 2026 od 17 hodin

Pohádková babička

Babička čte dětem. Předčítání z oblíbených knížek pro děti je určeno předškolním posluchačům a dětem mladšího školního věku. Vstup zdarma. Více na www.mlp.cz

Blanka Švédová, Eva Neudörfllová

Kulturně aktivizační centra pro seniory



Sociální služby Praha 9, z. ú., provozují dvě Kulturně aktivizační centra pro seniory – na Proseku a ve Vysočanech. Kulturně aktivizační centrum pro seniory, Harrachovská 422/2, Praha 9-Prosek, www.ssspraha9.cz, tel.: 724 905 785, 286 582 298, e-mail: dunderova@ssspraha9.cz

Pravidelné kurzy, které se konají každý týden, vždy ve stejný den i čas:

Pondělky:

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4	7:50 – 8:50
Angličtina se Zuzkou pro středně pokročilé, lekce 50 Kč	9:00 – 10:00
Němčina pro pokročilé	9:30 – 10:30
Angličtina se Zuzkou pro mírně pokročilé, lekce 50 Kč	10:00 – 11:00
Angličtina se Zuzkou pro úplné začátečníky, lekce 50 Kč	11:00 – 12:00
Kurz na ovládání chytrého telefonu se Zuzkou, lekce 50 Kč	12:30 – 13:30
Francouzština pro úplné začátečníky se zkušenou lektorkou, lekce 50 Kč	14:00 – 15:00
12. 1. Klub seniorů – kardiaků (setkání)	14:30 – 16:00

Úterky:

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4	7:50 – 8:50
Pedikúra pro seniory – kompletní péče, 400 Kč (nutno objednat)	8:30 – 14:30
Angličtina pro pokročilejší, prohlubování znalostí, nácvik komunikace...	9:30 – 11:00
Taneční hodina s Jarkou (pokročilí), sál Knoflík, Jablonecká 723/4, zdarma	9:30 – 11:00
Country tance pro začátečníky – nácvik kolektivních tanců	11:15 – 12:15
Tradiční jóga pro seniory, zdarma	12:30 – 13:30
Cvičení na židlích pro seniory a osoby se ZTP, zdarma	14:00 – 15:00
Country tance pro seniory – nácviky kolektivních tanců s lektorkou	15:15 – 17:00

Středy:

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4	7:50 – 8:50
Kadeřnice – suchý střih (nutno objednat), 150 Kč	9:00 – 14:00
Zdravotní cvičení s lektorem M. Štilcem s prvky jógy a dechových cvičení.	
Od 14. 1.	9:30 – 10:30
Individuální poradenství s technikem – chytrý telefon, počítač, notebook...	11:00 – 12:30
Cvičení na páteř. Stabilizace páteře, správný postoj, chůze / 30 Kč	11:00 – 11:30
Dílničky šikovných rukou: Rukodělné, techniky, dekorace z přírodnin, korálků apod.	14:45 – 16:00
Povídání o víře a životě. Příběhy biblických žen. Info: 604 989 133. Od 14. 1.	16:30 – 18:00

Čtvrťky:

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4	7:50 – 8:50
Trénink, procvičování paměti I.	9:00 – 10:00
Kurz počítačů pro pokročilé s lektorkou Ivanou	10:00 – 11:30
Trénink, procvičování paměti II.	10:30 – 11:30
Společenské hry – Scrabble, Rummikub, karty...	11:30 – 13:00
Možnost využití počítače, internetu – zdarma	13:30 – 16:00
Úřední hodiny – pomoc, sociální poradenství, organizační věci apod.	13:30 – 16:00

Pátky:

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4	7:50 – 8:50
Masáže pro seniory – záda, šíje/350 Kč. Možné i jiné termíny (nutno objednat)	

Přednášky, besedy vždy ve středu:

6. 1. 2026

Beseda: Ohlédnutí za rokem 2025, promítání fotografií ze společných akcí 13:00 – 14:30

14. 1. 2026

Kvízová hodinka s Andreou. Zábavná, týmová soutěž pro všechny 13:00 – 14:30

21. 1. 2026

Přednáška, beseda s profesionální dvorní fotografkou České filharmonie 13:00 – 14:30

28. 1. 2026

Cestovatelská přednáška, beseda: INDONÉSIE... 13:00 – 14:30

Vycházka, promítání, nové technologie v Planetáriu:



Ilustrační foto: Planetárium Praha

Pátek 16. 1. 2026

Planetárium, promítání novou technologií: Dobrodružství ve Sluneční soustavě, cena 230 Kč.

Sraz v 11 hod., Královská obora 233, Praha 7. Zájemci, hlase se 11:00 – 13:30

Aktivizační centrum pro seniory Sokolovská 971, Praha 9:

Pondělky: 12., 19., 26. 1. 2026

Sociální poradenství	10:30 – 12:00
Trénink paměti	13:00 – 14:00
Angličtina pro „falešné“ začátečníky se zkušenou lektorkou, 50 Kč, lekce	14:15 – 15:00
Cvičení na židlích, 50 Kč / lekce	15:15 – 16:00

Úterky: 13., 20., 27. 1. 2026

Rukodělný kroužek	10:15 – 11:45
Kurz na ovládání chytrého telefonu	12:30 – 13:30

Středy: 14., 21., 28. 1. 2026

Zdravotní cvičení na židlích	9:00 – 10:00
Zpívání – lidové i trampské písničky	10:30 – 11:30
Kavárnička / deskové hry, karty... (MIMO 14. 1. 2026)	12:00 – 15:00

Středa 14. 1. 2026

Knižní beseda: Inspirativní přednáška představí výběr beletrie, zdarma 13:00 – 14:30

Čtvrťky: 15., 22., 29. 1. 2026

Zdravotní cvičení na židlích	9:00 – 10:00
Kvízová hodinka (MIMO 29. 1. 2026)	10:30 – 11:30

Čtvrtek 29. 1. 2026

Beseda o trénování paměti s praktickými ukázkami, zdarma 13:00 – 14:00

Pátky: 16., 30. 1. 2026

MIMO 23. 1. 2026	
Deskové hry / kavárnička	11:00 – 15:00

Pátek 16. 1. 2026

Bingo – společenská hra pro každého, zdarma 10:00 – 11:00

Pátek 23. 1. 2026

Vycházka, galerie Kooperativy: více než 80 obrazů, grafik a soch... Bezbariérový vstup, zdarma. Sraz ve 12:30 hodin, Aktivizační centrum pro seniory Sokolovská 971, Praha 9 (vedle divadla Gong).

Na rybí polévku s radními

Tradičního rozlévání rybí polévky, a nejen jí, se 18. prosince 2025 zhostili na náměstí OSN ve Vysočanech radní deváté městské části.

Starosta devítky Tomáš Portlík spolu s radními Jiřím Janákem, Tomášem Holečkem a Janem Poupětem rozlili zájemcům celkem 900 porcí rybí polévky s krutonky a 450 porcí kuřecího vývaru s nudlemi. Pro sladkomilce nechyběla vynikající vánočka a horký čaj.

O obou polévkách všichni, co ochutnali, mluvili v superlativech. Vařil je šéfkuchař

z vinárny U Šebestiána v Kolbenově ulici Jan Kučera. Jak prozradil, připravit 125 litrů vývaru trvalo 12 hodin a 225 litrů rybí delikatesy vařil od půl páté ráno, aby mohla být od 10 hodin servírována.

Dobré jídlo a atmosféra blížící se vánoční pohody vytvořily také ideální prostředí pro výměnu názorů, nápadů a podnětů k dalšímu směřování devítky. **Text a foto: mk**



Český Domov
Media House s.r.o.

Do nového roku
2026
hodně zdraví,
šťěstí a pohody
přeje
Český Domov
Media House s.r.o.



PRAHA JE BEZPEČNÉ MĚSTO – KDYŽ VÍME, CO DĚLAT

„Buď připraven, neboť překvapení!“ To je nový slogan informační kampaně, kterou spustilo hlavní město. Jejím cílem je připravit veřejnost na mimořádné události a krizové stavy, které mohou v Praze nastat. Cílem je dát jednoduché, ověřené a praktické návody, které pomohou lidem zvládnout krizové situace bezpečně a v klidu.

Praha je živé evropské centrum. Jejími ulicemi prochází statisíce lidí denně, ať už vlastní obyvatel, či návštěvníků, z nichž mnozí nemluví česky. Ti všichni využívají veškerou městskou infrastrukturu – veřejnou dopravu, energie, vodu, datové sítě a jiné. Ta je proto mimořádně citlivá na jakýkoliv výpadek. Situace v hlavním městě se tak zásadně liší od zbytku republiky. Přípravenost proto není jen výhodou – šetří čas, zdraví i práci záchranářů.

Pražská kampaň navazuje na příručku 72 hodin vydanou Ministerstvem vnitra ČR a doplňuje ji o pražská specifika. Kromě nového webu nebudpřekvapen.cz a vzdělávací podcastové série se objevuje také na sociálních sítích, venkovních reklamních plochách a v prostředcích veřejné dopravy. Obyvatelé získají informace i prostřednictvím papírových letáků, které budou k dispozici na veřejných místech nebo přiložené k pravidelným dopisům od městských firem, jako jsou například PRE nebo Pražská plynárenská. Smyslem kampaně je poskytnout občanům jednoduchý a srozumitelný návod, jak postupovat v krizových situacích. Hlavní město Praha na této kampani spolupracuje se všemi složkami integrovaného záchranného systému. Využívá jejich zkušeností i expertiz.

Co se může stát?

Povodně, vichřice, blackout, technické havárie, kyberútoky, požáry, útoky na veřejných místech nebo zdravotní kolaps člověka na ulici – to vše může v Praze nastat kdykoliv. Přesto většina lidí tato rizika podceňuje nebo neví, jak správně reagovat, když k nim dojde.

Jak se chovat?

Základní zásadou v každé krizové situaci je zachovat klid, nešířit paniku ani neověřené informace. Sledujte pouze oficiální zdroje a řiďte se pokyny složek integrovaného záchranného systému – hasičského záchranného sboru, Policie České republiky a zdravotnické záchranné služby.

Kde hledat ověřené informace?

Zejména na sociálních sítích se často objevují „senzace“, které jsou přehnané nebo zcela nepravdivé. Spolehněte se proto na oficiální zdroje – web a sociální síť Magistrátu hl. m. Prahy, vysílání České televize a Českého rozhlasu, informace z Českého hydrometeorologického ústavu, SMS zprávy z InfoKanálu, aplikaci Záchranka nebo obecní rozhlas.

Koho poslouchat a proč?

V krizové situaci naslouchajte především hasičům, policii, zdravotníkům, krizovým štábům a představitelům samospráv či státních orgánů. Právě oni mají nejaktuálnější informace a řídí celý zásah. Dodržování jejich pokynů urychluje pomoc ostatním a snižuje rizika pro všechny.

red

Víte, co dělat
v nouzové
situaci?

Buď připraven,
neboť překvapení!



- Navštivte náš web
- Zamyslete se, zda máte doma vše potřebné pro zvládnutí nouzové situace
- Zkontrolujte svou připravenost z pohodlí domova
- A především zůstaňte v klidu



nebudpřekvapen.cz



VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY

Službu přistavování velkoobjemových kontejnerů zajišťuje firma AVE Pražské komunální služby s.r.o.

V lednu a únoru 2025, jako každý rok, není služba přistavování velkoobjemových kontejnerů poskytována.

VÁNOČNÍ STROMKY DO POPELNICE NEPATŘÍ

Ať už odstrojujete svůj vánoční stromek na Tři krále, nebo čekáte až do Hromnic, pokaždé stojíte před otázkou, co se stromkem, který již dosloužil.

V případě, že máte veřejně přístupnou popelnici nebo kontejner na směsný odpad, lze stromky volně odložit vedle nich, v ostatních případech (čínžovní a rodinná zástavba nebo nádoby v klecích) prosíme o odložení vánočních stromků k nejbližším kontejnerům na tříděný odpad. Vyhozené vánoční stromky rozhodně nepatří do nádob na směsný odpad, protože výrazně snižují jejich kapacitu.

Lidé by měli stromky vyhazovat nejlépe den před odvozem komunálního odpadu, aby nedocházelo k jejich přílišnému hromadění v ulicích po zbytečně dlouhou dobu. Stromky jsou do vozů na komunální odpad nakládány v běžných svozových dnech a jejich odvoz bude probíhat po celý leden a únor. Neodnášejte jehličnany ani do lesa nebo parku, zapomenuté ozdoby by mohly ublížit divoké zvěři.

Výjimka platí pro umělé stromky. Pokud už stromek dosloužil, rozhodně nepatří do kontejneru na tříděný či směsný odpad, ale do sběrného dvora.

STARÝ MOBIL
JAKO DĚTSKÁ VSTUPENKA DO ZOO ZA 1 Kč

ZA KAŽDÝ STARÝ A NEPOTŘEBNÝ MOBILNÍ TELEFON ZÍSKÁ ZOO PRAHA 20 Kč NA PODPORU GORIL NÍŽINNÝCH. PŘIJĎTE 30. 1. 2026 DO ZOO PRAHA, POMŮŽETE TAK PŘÍRODĚ I LIDEM. AKCE PLATÍ POUZE PRO DĚTI DO 15 LET A PO ZAKOUPENÍ VSTUPENKY ZA SYMBOLICKOU JEDNU KORUNU.



BEZPLATNÁ PRÁVNÍ PORADNA – EXEKUCE

Tuto službu poskytuje MČ Praha 9 ve spolupráci s Exekutorským úřadem Prahy 9 (soudní exekutor Mgr. Michal Suchánek – www.exekucepraha.cz) sociálně slabším občanům, kteří nemohou za právní služby platit a mají trvalý pobyt na území MČ Praha 9.

Termíny: 21. 1., 18. 2., 18. 3., 15. 4., 20. 5. a 17. 6. 2026

V hale nové radnice u infocentra se v den termínu konání bezplatné právní poradny budou rozdávat od 13.30 hodin pořadová čísla.

Právní poradna se koná od 14 do 15 hodin v 1. patře, místnost 106.

K poskytnutí služby je třeba doložit doklad totožnosti s trvalým pobytem na území MČ Praha 9 - Vysočany, Libeň, Střížkov, Prosek, Hloubětín, Hrdlořezy (občanský průkaz vydán Úřadem MČ Praha 9).

Veškeré informace o provozování právní poradny a o možnosti o tuto službu požádat vám poskytnou pracovníci v infocentru.



UPOZORNĚNÍ PRO NÁVŠTĚVNÍKY AKCÍ MČ PRAHA 9

MČ Praha 9 upozorňuje, že v místě kulturních, společenských, sportovních a dalších akcí, které pořádá,

probíhá fotografování a natáčení videí z jejich průběhu pro účely prezentace a archivace.

FN BULOVKA – LÉKAŘSKÁ SLUŽBA PRVNÍ POMOCI

Pohotovost pro dospělé

PO–PÁ 19.00–6.00

SO, NE, SVÁTKY nepřetržitě.

Kontakt: 283 842 222, 266 083 301

Dětská pohotovost

PO–PÁ 16.00–6.00

SO, NE, SVÁTKY nepřetržitě.

Kontakt: 283 842 224

KONTAKTY KOSTELŮ

KOSTEL SV. VÁCLAVA



Římskokatolická farnost při kostele sv. Václava, U Proseckého kostela 3/5, Praha 9 - Prosek
Pravidelné bohoslužby:
sobota 18.00, neděle 9.30
web: farnostprosek.cz

KOSTEL SV. VOJTĚCHA



Římskokatolická farnost při kostele sv. Vojtěcha, U Meteoru 599, Praha 8 - Libeň
Pravidelné bohoslužby:
pátek 17.00, neděle 11.00
web: farnostliben-vysocany.cz

EVANGELICKÁ CÍRKEV



Farní sbor Česobratrské církve evangelické, U Pošty 1098/6, Praha 8 - Libeň, tel.: 606 660 028.
Pravidelné bohoslužby: neděle 9.30
web: libenstievangelici.cz

KOSTEL KRISTA KRÁLE



Římskokatolická farnost u kostela Krista Krále, Kolbenova 658/14, Praha 9 - Vysočany
Pravidelné bohoslužby:
pátek 17.00, neděle 8.30
web: farnostliben-vysocany.cz

BEZPLATNÁ PRÁVNÍ PORADNA

Tato služba je poskytována sociálně slabším občanům, kteří nemohou za právní služby platit a mají trvalý pobyt na území MČ Praha 9. V poradně se zabývají řešením bytové problematiky a problematiky mezilidských vztahů. Právní poradenství se poskytuje v budově Úřadu MČ Praha 9, Sokolovská ulice 14/324, v 1. patře, místnost 106, začátek v 15 hodin.

Termín: 7. 1., 21. 1., 4. 2., 18. 2., 4. 3., 18. 3., 1. 4., 15. 4., 6. 5., 20. 5., 3. 6. a 17. 6. 2026

JUDr. Radek Nápravník

V hale nové radnice u infocentra se v den termínu konání bezplatné právní poradny budou rozdávat od 14.30 hodin pořadová čísla. K poskytnutí služby je třeba doložit doklad totožnosti s trvalým pobytem na území Prahy 9 - Vysočany, Libeň, Střížkov, Prosek, Hloubětín, Hrdlořezy (občanský průkaz vydán Úřadem MČ Praha 9).

Veškeré informace o provozování právní poradny a o možnosti tuto službu využít získají zájemci v infocentru.

PRO RODIČE

Ke slavnostnímu vítání občánků se přihlaste

Krásnou tradicí v Praze 9 je slavnostní vítání nových občánků, tedy nově narozených dětí ve věku zhruba čtyř až sedmi měsíců (nejpozději do jednoho roku dítěte).

O slavnostní akt však musí projevit zájem sami rodiče.

To znamená, že je třeba podat přihlášku.

Lze tak učinit v podatelně Úřadu MČ Praha 9, Sokolovská 14/324, Praha 9, nebo mailem na adrese: vitaniobcanku@praha9.cz.



SENIOR TAXI PRAHA 9

Senioři s trvalým bydlištěm v MČ Praha 9 starší 80 let a držitelé průkazu ZTP a ZTP/P bez ohledu na věk mohou využívat za výhodných podmínek služeb Senior Taxi k cestám k lékařům, na úřady, do lékáren nebo k vyřízení dalších důležitých záležitostí na území MČ Praha 9.

Jedna jízda je přijde na 80 Kč (platba probíhá v hotovosti přímo řidiči nebo kartou) a ročně mohou taxi využít k 50 cestám. Přeprava bude probíhat v pracovní dny v čase od 7 do 15 hodin. Zároveň mají nárok na jeden doprovod zdarma.

Zájemci o služby Senior Taxi potřebují průkaz, který jim vystaví v přízemí Úřadu MČ Praha 9, Sokolovská 14/324, Praha 9 v úředních hodinách (pondělí a středa 8-12 a 13-18 hodin). S sebou musí mít občanský průkaz a „průkazkovou“ fotografii.

Senior Taxi je k dispozici každý pracovní den od 7 do 15 hodin, cestu je třeba objednat na klientské infolince 725 915 300 v pracovních dnech od 7 do 17 hodin. Uveďte: Jméno a číslo kartičky, datum a čas vyšetření/požadované jízdy, místo nástupu a cílovou adresu.

Lokality určené k dopravě jsou tyto

Úřad městské části Praha 9, Sokolovská 14/324, Praha 9

Aktivizační centrum pro seniory, Harrachovská 422, Praha 9

Domov seniorů, Novovysočanská 505/8, Praha 9

Domov s pečovatelskou službou, Novovysočanská 861, Praha 9

Stacionář, Hejnická 538, Praha 9

Fakultní nemocnice Bulovka, Budínova 2, Praha 8

Poliklinika Prosek, Lovosická 440, Praha 9

Poliklinika Vysočany, Sokolovská 810/304, Praha 9

Divadlo Gong, Sokolovská 969, Praha 9

Hřbitov Prosek, Čakovická 280/65, 190 00 Praha 9 - Prosek

Úřad práce, Českolipská 421/1, Praha 9

Úřad práce, Jablonecká 6, Praha 9

Česká pošta, Freyova 945/35, Praha 9

Česká pošta, Verneřická 407/6, Praha 9

Česká správa sociálního zabezpečení, Sokolovská 855/225, Praha 9

Olympiáda dětí a mládeže 2026 v Praze

Hlavní město bude od 21. do 25. června 2026 poprvé v historii projektu hostit letní edici olympiády dětí a mládeže. Praha spolu s jednotlivými sportovními svazy pro 23 vybraných sportovních odvětví zvolila 33 nejvhodnějších sportovišť po celé metropoli.

Téměř 3500 mladých sportovců zažije atmosféru skutečných her na špičkových sportovištích po celé metropoli. A to od Edenu přes Prahu 9 po Troju.

„Věřím, že olympiáda inspiruje další děti, aby sportovaly. I v Praze 9 se mohou mladí sportovci těšit na špičkové sportoviště v UNYP areně, kde se konají závody a turnaje na úrovni mistrovství České republiky a má i světové parametry,“ říká místostarosta MČ Praha 9 Adam Vážanský.

Olympiáda dětí a mládeže je republiková soutěž krajských výprav, která se koná každoročně od roku 2003 a je určena mladým sportovcům ve věku od dvanácti

do šestnácti let v kategoriích mladších a starších žáků a žákyň. Sportovcům navozuje atmosféru opravdových olympijských her. Mladí účastníci nejsou ochuzeni o zapálení olympijského ohně, slavnostní ceremoniály, soužití v olympijské vesnici nebo složení olympijské přísahy. Akce je projektem Českého olympijského výboru, který si ke spolupráci vybírá jako pořadatele jednotlivé kraje. Olympiáda se koná každoročně, vždy se ale střídá její letní a zimní podoba.

Mezi celkem 23 sportů, které budou v programu Olympiády dětí a mládeže 2026 v Praze, se řadí atletika, badminton,

basketbal, baseball a softball, cyklistika, florbal, fotbal, golf, házená, judo, kanoistika, karate, lukostřelba, plavání a paraplanování, sportovní gymnastika, stolní tenis, šerm, tenis, veslování, volejbal a plážový volejbal.

Do organizace olympiády se zapojuje i devítka. „Byli jsme osloveni organizátory, zda bychom mohli pomáhat se zajištěním stravování pro mladé sportovce. Nabídlí jsme kapacity ZŠ Elektra. Naše školy se také zapojí do doprovodných akcí, například žáci budou fandit, aby byla dobrá divácká kulisa,“ dodává Adam Vážanský.

mk

Cvičení s Markétou v TJ Střížkov

Cvičení s Markétou probíhá i v TJ Střížkov. Pololetní sportovní kurzy pro děti a rodiče s Markétou Techlovou startují ve středu 4. února a v pátek 6. února 2026.

Opičí dráha a Hravé tanečky

„Novinkou tohoto pololetí je kurz dva v jednom,“ prozrazuje Markéta a vysvětluje: „Jedná se o dva různé kurzy, které se po týdně střídají. Kurz je vhodný pro rodiče s dětmi ve věku od 2 do 5 let, kteří si chtějí v rámci jednoho kurzu vyzkoušet více aktivit a zjistit, co jejich dítě více baví. V praxi to funguje tak, že jeden týden probíhá lekce kurzu Opičí dráha, která je zaměřená na pohybové hry, rozvoj jemné motoriky u stolků a hrubé motoriky formou opičí dráhy. Druhý týden probíhá lekce kurzu Hravé tanečky, která je zaměřená na hudebně pohybové hry a rytizaci, zpěv s doprovodem hudebních nástrojů a jednoduchou taneční choreografii, dále pohybovou improvizaci a relaxaci. Na každé z lekcí je dětem k dispozici předem připravená opičí dráha, která je doplněna o nové zakoupené moduly.“

Tento kurz bude probíhat ve středu od 16 do 16.45 hodin.

Středa plná pohybu

Ve střední nabídce kurzů zůstává i nadále Cvičení rodičů s dětmi od 2 do 5 let od 9.30 do 10.15 hodin, Opičí dráha pro rodiče s dětmi od 12 do 24 měsíců od 10.30 do 11.15 hodin, Opičí dráha pro rodiče s dětmi od 9 do 12 měsíců od 11.30 do 12.15 hodin a Cvičení předškolních dětí od 3 do 6 let od 17.00 do 18.00 hodin.

Kreativní kurzy

Pátek od 10.00 do 11.00 hodin patří kreativním kurzům. Jedná se o Studia, která kombinují čtyři zájmové činnosti (tělovýchovnou, hudebně pohybovou, výtvarnou



a pracovní, literárně dramatickou) a jsou výborná jako příprava pro vstup do dětské skupiny nebo mateřské školy.

„Na výběr je varianta s doprovodem rodičů pod názvem Studio pro nejmenší a varianta bez doprovodu rodičů pod názvem Studio bez maminky,“ dodává Markéta.

Stále s výhodami

Kurzy v TJ Střížkov mohou navštěvovat také děti se speciálními vzdělávacími potřebami. „S integrací těchto dětí máme velmi dobré zkušenosti. V kurzech bez doprovodu rodičů požadujeme u těchto dětí asistenci rodiče nebo jiného odpovědného doprovodu,“ říká Markéta Techlová a přidává další dobrou zprávu: „Stále myslíme na sourozence poskytnutím slevy na kurz pro každého z nich, a to bez ohledu na to, jestli sourozenci dochází do stejného kurzu společně nebo každý zvlášť do kurzu odlišného.“

Více na www.cviceni-s-marketou.cz, na facebooku a instagramu Cvičení s Markétou.

red, ilustrační foto: Cvičení s Markétou

Nejlepší krasobruslaři světa v Praze 9

Světový šampionát v krasobruslení se do Česka vrátí po 33 letech. Soutěžní program je v O2 areně naplánován od 23. do 29. března 2026.

Na přípravách akce se podílí i Praha 9. „Mistrovství světa v krasobruslení bude další krásnou akcí, která zviditelní nejen Prahu, ale i naši městskou část. Zároveň je to pro nás další velká výzva. Věřím, že vše dopadne podle našich představ, tedy aby se návštěvníci cítili komfortně a bezpečně, naši podnikatelé měli velké tržby a naši obyvatelé žijící v okolí arény byli zatíženi co nejméně. Přípravy na to jsou v plném proudu,“ konstatoval místostarosta MČ Praha 9 Adam Vážanský.

S velkými mezinárodními akcemi, jakými je světový šampionát v krasobruslení, jsou – bohužel – spojena i možná bezpečnostní rizika a nutnost zajistit plynulou dopravu.

Možná rizika vyhodnocuje Policie ČR, Národní centrála proti extremismu, která spolupracuje s ostatními zpravodajskými službami, i Národní úřad pro kybernetickou bezpečnost. Připraven bude rovněž Hasičský záchranný sbor hl. m. Prahy a Záchranná zdravotnická služba hl. m. Prahy.

„I tentokrát – podobně jako při MS v hokeji – budou některé ulice v blízkosti O2 arény uzavřené pro automobily, a to v konkrétní dny a v předem stanovený čas. Praha však posílí metro, tramvaje i autobusy. Automobily nerezidentů budou mít vjezd do zóny kolem O2 arény zakázán. O všech opatřeních budeme včas informovat,“ dodává radní MČ Praha 9 Tomáš Holeček.

mk

- OPRAVA ŽALUZII
 - VÝMĚNA VODÍCÍCH LANEK
 - NOVÉ ŽALUZIE
 - ROLETY DEN NOC
 - SEŘÍZENÍ OKEN
 - SÍTĚ PROTI HMYZU
 Tel: 733 720 950
 pavel.janci@email.cz

MOBILNÍ KADEŘNICE
 vhodné pro důchodce
 a maminky na MD
 (dámské od 600 Kč, pánské od 400 Kč)
 Tel.: 724 909 592

**PLYNAŘ
 INSTALATÉR
 TOPENÁŘ**
 MONTÁŽ A OPRAVA ROZVODŮ,
 PLYNOSPOTŘEBIČŮ A PLYNOVÉ REVIZE
 Vladimír Tymeš, tel.: 603 937 032

**ZEDNICKÉ,
 OBKLADAČSKÉ
 A MALÍŘSKÉ PRÁCE**
 radek.zaloudek@seznam.cz
 mob. 602 386 895

**PLAMÍNEK
 TANEČNÍ ŠKOLA**
**TANEČNÍ
 KD Ládví**
 PRO MLÁDEŽ
 I DOSPĚLÉ
 www.plaminek.cz tel. 602 617 217

JERÁBEK ZASKLENÍ BALKONŮ
 ŽALUZIE, SÍTĚ A SUŠÁKY
 BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE
 www.BYDLENIJERABEK.CZ
 info@bydlenijerabek.cz
 +420 739 034 488
SLEVA 15%
 NA ZASKLENÍ BALKONU
 DO KONCE LEDNA 2026

FA J. MACHÁČ
 Výměny van, baterií, klozetů a kuch.
 desek. Instalace sprchových koutů
 a boxů – **SENIORI SLEVA!**
 Pokládka dlažby, PVC, kobereců.
 Štukování, malování, lepení podhledů.
 Sekání trávy a vyklízení.
 tel.: 777 325 466
 janmachac66@seznam.cz

**REKONSTRUKCE BYTŮ,
 BYTOVÝCH JADER A KUCHYNÍ**
 práce obkladačské, zednické,
 elektro, instalaterské, podlahářské,
 malířské, výroba nábytku
 Svoboda a Nejtek s.r.o.
 604 203 243, 603 801 377
 www.svobodaanejteck.wz.cz



Nevíte si rady s péčí o blízkého?

Naše poradkyně péče vám poskytnou
všechny potřebné informace.

Na bezplatné lince **800 915 915**
nebo na **oporadiakonie.cz**

**Opora
Diakonie**

**DÍKY TOBĚ BUDU
 VĚDĚT, KDO SE
 O MĚ STARÁ**
 ZIVOTVKUFRIKU.CZ
**ŽIVOT
 V KUFŘÍKU**

CHARITATIVNÍ PROJEKT NA PODPORU DĚTÍ BEZ BIOLOGICKÝCH RODIN

Až **500 novorozenců ročně** je v ČR matkami po porodu
odloženo či z různých důvodů odebráno.

Během prvních let života se často ocitnou na několika místech
náhradní péče a informace o tomto období jsou nenávratně
ztraceny. Díky projektu **Život v kufříku** mohou pěstouni,
adoptivní rodiče a především samy děti **znát svůj
příběh skutečně od samého začátku.**



**STAŇTE SE
DÁRCEM**



Inzerce v Devítce

Jaroslav Harviš,
 telefon: 734 505 923
 e-mail:
 jaroslav.harvis@ceskydomov.cz

Zprávy · Kultura · Zdraví · Rozhovory · Soutěže · Tipy

www.nasepraha.cz



222 590 590
@ almma@almma.cz

almma

**MONTÁŽ
ZDARMA**

Platí při objednávkách
do 31. 1. 2026 a realizaci
do 31. 3. 2026.

VENKOVNÍ ROLETY
VENKOVNÍ ŽALUZIE
SCREENOVÉ ROLETY

almma.cz



POHŘEBNÍ SLUŽBA
ČAKOVICE

ZDENĚK VÍTEK

PROVÁDÍ

- pohřby do země • kremační obřady •
vazbu věnců a kytic • smuteční oznámení
- převozy zesnulých NONSTOP

Tel.: 603 861 635, 734 817 113

KANCELÁŘ

Plajnerova 251/8, Praha 9 – Čakovice

tel.: 603 861 635, 734 817 113

e-mail: pscakovice@seznam.cz

www.pscakovice.cz



S vlastní smuteční síní ve Vnoři.

SC-5039/03/01

SC-5039/03/01

NAŠE PRAHA



nasepraha.cz

**TITUL S NEJVĚTŠÍM
ZÁSAHEM V PRAZE**

časopis všech Pražanů
**350 000 výtisků do poštovních
schránek v Praze**

**Možnost oslovení cílové skupiny v devíti
lokálních vydáních dle městských obvodů**

**Máte-li zájem o umístění inzerce,
volejte nebo pište na uvedený kontakt.**



734 580 087
kancelar@ceskydomov.cz
www.nasepraha.cz

ZIMNÍ VÝPRODEJ JEŠTĚ VÝHODNĚJI

 DECATHLON

MANGO

RITUALS...®



**PARKOVÁNÍ
ZDARMA
CELÝ DEN**

PŘI NÁKUPU NAD 100 Kč

SA LE

H&M

SEPHORA

GANT

PŘEKVAPIVĚ VŠE, CO HLEDÁTE
galerieharfa.cz

