

DEVÍTKA

OFICIÁLNÍ MAGAZÍN MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 9

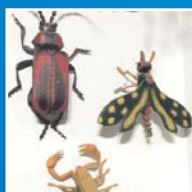
www.PRAHA9.cz

NAJDETE V TOMTO ČÍSLE:

- HASIČI Z HOLEŠOVIC MAJÍ NOVOU STANICI
- UKLIĐME PRAHU 9
- KORZOVÁNÍ NA PRAGOVCE
- ZÁPISY DO ZŠ

Příští číslo ve vašich
schránkách nejpozději5. dubna
2022

Klíčovské svahy – atraktivní cíl obyvatel devítky

**MODERNÍ
ČTVŘT
PRAGOVKA****RODINNÁ
VÝSTAVA
V GALERII 9****LVI
PRAHA
V PRAZE 9**

LÁHVE:

DOSTUPNÉ RADOSTI ŽIVOTA

(více než)

570 vín

z šesti zemí

(skoro)

100 vín

z Čech a Moravy

(až)

10% sleva

**SLEVA 10%****NA E-SHOPU****P9NL2121****V KAMENNÉ PRODEJNĚ**

2 200000 001115
Sleva platí do 31. 3. 2022

LÁHVE: Českomoravská 2517/13, Praha 9**OTEVÍRACÍ DOBA:**

Po – Čt	11–19 h
Pá	11–20 h
So	10–14 h
Ne	Zavřeno

E-SHOP: SHOP.LAHVE-LAHVE.CZ

Nabídka platí od 4. 3. 2022 do 31. 3. 2022 včetně a pouze na vína. Nabídku nelze kombinovat s jinými slevami nebo akcemi.

SC-500863/03

SLOVO STAROSTY

Vážení čtenáři,

na vysočanské radnici jsme v únoru vyvěsili ukrajinskou vlajku, abychom Ukrajině alespoň symbolicky vyjádřili solidaritu. Hledat východisko, které by zabránilo další eskalaci konfliktu mezi Ruskem a Ukrajinou a vedlo k zachování územní svrchovanosti a nezávislosti Ukrajiny, je úkolem pro vlády nejen evropských států.

Hodně z nás má na paměti rok 1968 a invazi vojsk Varšavské smlouvy do Československa. Praha 9 si z té doby nese stigma v podobě tzv. zvacího dopisu, který tehdy podepsalo 99 pražanů z Automobilových

závodů Klementa Gottwalda a jenž se stal jakýmsi ospravedlněním „dočasněho“, dvaadvacet let trvajícího obsazení našeho území sovětskými vojsky. Dneska jsme už naštěstí jinde. Nechme jednat vlády, soustředíme se na své úkoly, abychom – až budeme požádáni o konkrétní pomoc Ukrajině – na to měli sílu a prostředky. A třebaže nejsem příznivcem proklamací, jednu si neodpustím: Válka je vůl.

S březnem začíná jaro a s jarem jarní úklidy. Dobrovolnická úklidová akce Uklidme Česko má již svou

tradici, stejně jako devítkové uklízení. Letos vyrazíme dělat Prahu 9 čistější při čtyřech organizovaných akcích. Věřím, že se při nich potkám s mnoha z vás stejně jako na veřejných setkáních, která na jaro připravujeme. Chceme na nich s vámi diskutovat nad návrhy rozvoje některých lokalit v Praze 9. První z projektů přináší březnová Devítka.

Tomáš Portlík, starosta MČ Praha 9

PŘEČTĚTE SI

4–9 Z radnice

10–11 Sociální služby

12 Bydlení

13 Bezpečnost

14–15 Školství

16–18 Kultura

19–20 Život kolem nás

21–22 Rokyta

24–28 Informace

29 Sport

30 Ohlédnutí

Česká pošta

Distribuci měsíčníku Devítka provádí Česká pošta, s. p.

V případě, že vám časopis nedošel do schránky nebo jste jej obdrželi pozdě, stěžujte si v podatelně Úřadu MČ Praha 9, e-mail: podatelna@praha9.cz

Měsíčník městské části
Praha 9 – DEVÍTKA

Vydává městská část Praha 9 ve vydavatelství Strategic Consulting, s. r. o., pod registračním číslem MK ČR E 13319 v nákladu 39 000 výtisků

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 9

Sokolovská 14/324, 180 49 Praha 9
Tel.: +420 283 091 111

Úřední hodiny:

pondělí–středa 8.00–18.00 hod.

Vedoucí redaktorka:

Mgr. Marie Kurková
majkaturkova@gmail.com, tel.: 603 895 818

Redakční rada: Předsedkyně: JUDr. Jana Nowaková Těminová, členové: Mgr. Adam Vážanský, Ing. Zdeněk Davídek, Mgr. Tomáš Portlík, Mgr. Martin Hrubčík, Václav Víslos, MSc.

Vaše názory, podněty, náměty nebo příspěvky a fotografie rádi uvítáme na e-mailu: redakcedevitky@praha9.cz nebo

na poštovní adrese městské části Praha 9.

Další kontakty:

Strategic Consulting, s. r. o.,
Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 -
Strašnice
Jednatel společnosti:
Jan Čížek, jan.cizek@ceskydomov.cz

Marketing a inzerce:

Mgr. Jaroslav Harviš
e-mail: jaroslav.harvis@ceskydomov.cz
tel.: 224 816 821, mob.: 734 505 923

Korektury:

Bc. Ing. Gabriela Hegerová

Grafická úprava: Strategic Consulting, s. r. o.
pavel.huml@ceskydomov.cz

Tisk: MAFRAPRINT,
Turyna Petr: 734 517 178

Distribuce:

Zdarma do každé schránky, zajišťuje Česká pošta, s. p.
Reklamace na nedodání výtisků lze uplatnit na tel.: 283 091 111,
e-mail: podatelna@praha9.cz

Foto na titulu: MČ Praha 9

INZERCE

FANSHOP
MAGAZINE SPARTA
FANSHOP.HCSPARTA.CZ

BUDE TO BUDE TO SPARTA

MISTRYNĚ Z HOR

ESTĚ LEDECKÁ

Zprávy - Kultura - Zdraví - Rozhovory - Soutěže - Tipy

www.nasepraha.cz

Návrh rozpočtu deváté městské části odráží ambiciózní plány vysočanské radnice

Druhým rokem nepředkládá vysočanská radnice návrh vyrovnaného rozpočtu městské části, zato se jí daří realizovat i velmi ambiciózní plány. Je to díky efektivnímu hospodaření v minulých letech, kdy od roku 2011 až do loňska na devítce běžné výdaje klesaly. Návrh rozpočtu městské části Praha 9 pro rok 2022 projednává zastupitelstvo devítky na svém zasedání 8. března. Předkládá ho starosta devítky Tomáš Portlík.

V navrhovaném rozpočtu činí celkové příjmy 625 600 700 korun a výdaje 763 439 200 Kč s tím, že rozdíl mezi příjmy a výdaji ve výši 137 838 500 Kč bude financován z prostředků vytvořených v minulých letech.

Běžné výdaje jsou plánovány ve výši 363 321 300 Kč, kapitálové ve výši 400 117 900 Kč.

V posledních letech měla devátá městská část vyrovnaný rozpočet, až v loňském roce přišla s rozpočtem, v němž výdaje převyšovaly příjmy, a letos se situace opakuje. Důvod je stejný?

Ano, velké investice. Současné volební období na devítce je z hlediska investic rekordní. A jedná se o ambiciózní akce, které spousta lidí považovala



Centrum Hrdlořez letos čeká revitalizace

Běžné výdaje MČ Praha 9 v letech 2011 až 2022 v mil. Kč

2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
353	290	300	310	306	297	289	305	313	330,5	336,8	363,3

Pozn. rok 2022 návrh výše běžných výdajů

za pouhé sliby. My jsme v ně ale věřili a dnes jsou dokončeny nebo se práce na nich blíží do finále.

Na vykoupených stavebních pozemcích na Strážkově dokončujeme rozšíření parku Přátelství, hotový je park Zahradky. Pro letošní rok plánujeme např. revitalizaci cest a dřevěných konstrukcí v parku Podviní, revitalizaci centra Hrdlořez, kde obnovíme park. Navzdory všem peripetiím stojí budova Plzeňky U Brabců v podobě, v jaké si ji obyvatelé devítky přáli mít. Funguje parkovací dům na Proseku u Billy, požádali jsme o vydání územního rozhodnutí pro parkovací dům Podviní o kapacitě

160 míst, začala projektová příprava výstavby parkovacího domu u Polikliniky Prosek s 800 místy. Jestli se pražský magistrát chlubí, že vytvořil 1000 parkovacích míst za čtyři roky, jen v Praze 9 jich za každé volební období vzniká 400–500. Pro více než 700 dětí stavíme ZŠ a MŠ U Elektry, která je v číslováných městských částech, tedy v Praze 1 až 22, první takto velkou základní školou po třiceti letech. A to nemluvíme o dalších investicích do rozšíření školských kapacit. Naposledy v září 2021 jsme otevřeli osm nových tříd v ZŠ a MŠ Na Balabence, kde se v současnosti staví nová sportovní hala se dvěma tělo-



V ZŠ a MŠ Na Balabence roste sportovní hala

Devítkový rozpočet očima Piráta

Když se vrátím o téměř čtyři roky zpět, kdy jsem hospodaření devítky studoval poprvé, mohl bych své tehdejší závěry podepsat i dnes. V Pirátských listech jsem tehdy řekl, že vládnoucí koalice ohýbá realitu, když tvrdí, že hospodaří zodpovědně a vyrovnaně. Přes aktuálně končící privatizaci, která pro městskou kasu znamenala velké jednorázové příjmy, se čistá finanční pozi-

ce devítky smrškla za poslední roky o stovky milionů korun. Ani přes náš dlouhodobý apel jsme stále nedostali jasnou odpověď na otázku, jak radnice plánuje zachovat naše finance dlouhodobě udržitelné. Stávající trajektorie, obzvláště poté co nyní vyschnou příjmy z prodeje bytů, je alarmující.

Městská část se rozvíjí, a nejen v souvislosti s novou výstavbou bude i nadále vyža-

dovat obrovské investice do své infrastruktury. A přesto, že se snažíme maximálně podpořit získání dotací ze strany hlavního města na potřebné investice mj. do školství, tak to nestačí. Velkou příležitostí jsou magistrátem nově schválené standardy příspěvků od developerů, které dávají jasné mantinely na to, kolik by měla devítka na výstavbu navazující infrastruktury dostat. V opač-

ném případě totiž hrozí, že se na těchto nemalých nákladech budeme muset podílet my všichni. A to není fér.

Úkol tedy zůstává stejný, jak jsem jej vytyčil před čtyřmi roky – vypořádat se s dlouhodobým vnitřním deficitem hospodaření radnice v situaci, kdy rychlý rozvoj devítky klade čím dál větší požadavky na rozvoj související veřejné infrastruktury. **▲ Václav Vislous (Piráti)**



Park Zahrádky

cvičnami a dalším zázemím. Dokončena bude letos.

V souvislosti s nutnými investicemi do školství požadovali koncem loňského roku starostové městských částí Praha 1 až 22 zvýšení příspěvku na žáka ze současných 3000 na 10 000 Kč. Vyhověl pražský magistrát požadavku a promítlo se to do letošního rozpočtu Prahy 9?

O zvýšení příspěvku jednáme, ale magistrát je zatím neúprosný. Navzdory pesimistickým očekáváním starostů jsem přesvědčen, že ke změně musí dojít. Modernizace školské struktury v Praze je nezbytná, ale rozpočty městských částí nejsou schopny za současného stavu financování tento rozvoj pokrýt a investiční akce odpovědně plánovat. Navíc v posledních letech vzhledem k ekonomickému růstu vybrala Praha více na daních, ale výše minimálního příspěvku na jednoho obyvatele městské části už několik let stagnuje na 3000 korunách. Proto také tento přerozdělovací příspěvek chceme zvýšit alespoň o 300 korun.

Při sestavování rozpočtu jste vždycky říkal, že držíte běžné výdaje na uzdě. Nepovolili jste ji letos, když je navrhujete o 26 milionů vyšší než loni?

I tentokrát jsme se snažili dostat tomu, že nebudeme běžné výdaje příliš zvyšovat, ale vzhledem k vysoké míře inflace, a především obrovskému nárůstu cen energií jsme letos museli přistoupit ke zvýšení mandatorních výdajů. Městská část platí za energie ve všech svých zařízeních (školách a školkách, parcích...), což v dnešních cenách představuje zvýšení výdajů o 13 milionů korun. A zatímco pražský magistrát zvýšil příspěvky na energie všem svým organizacím,

městským částem nic nekompenzoval. A je jedno, zda by se vyšší příspěvek jmenoval na energie, na žáka, na obyvatele. Kdybychom v minulých letech nedrželi rozpočet na uzdě, má Praha 9 dnes velký finanční problém. Na druhou stranu, i když máme zvýšené náklady z čeho platit, mrzí mě každá koruna, kterou jsme našetřili a teď ji místo do smysluplné investice musíme dát na mandatorní výdaje, jež by měly být pokryty městem.

Víte, jak z toho ven, zvláště když by do devítkového rozpočtu nepřišlo více peněz ze státního přerozdělování?

Malá a efektivní radnice. To je cesta, po které se snažíme jít už mnoho let. Za poslední dvě dekády vzrostl počet obyvatel Prahy 9 o 17 procent, ale počet úředníků se zvýšil jen o deset. A samozřejmě hledáme další možnosti úspor. Např. pokud se změní legislativa, osadili bychom solárními panely všechny budovy našich škol a školek. Ale musíme vědět, že když o prázdninách děti ve školách nejsou, budeme moci odebrat tuto energii do jiných našich zařízení.

Zastupitelstvo MČ Praha 9 bude návrh rozpočtu pro rok 2022 projednávat až nyní v březnu. Není to pozdě?

Na začátku roku hospodaří Praha 9 v rozpočtovém provizoriu (v němž se podle pravidel nesmí investovat) už řadu let a problém v tom nevidím. Investiční akce z minulých let jedou, nové máme naplánovány a s jejich realizací se s ohledem na počasí začíná stejně až na jaře. Naopak výhodou pozdějšího projednávání rozpočtu je, že už máme k dispozici přesné vyúčtování předešlého roku, takže je takový rozpočet realističtější. **Marie Kurková**

Uklid'me Česko, uklid'me Prahu 9

Uklid'me Česko je dobrovolnická úklidová akce, která probíhá na území celé České republiky. Jejím cílem je uklidit nelegálně vzniklé černé skládky a nepořádek. V Praze 9 se letos uklízí už od 26. března.

Hlavní jarní úklidový den je letos vyhlášen na sobotu 2. dubna.

Společné úklidy na devítce

V rámci jarních úklidů organizuje městská část Praha 9 celkem čtyři akce, a to: 26. března 2022 v parku Zahrádky na fitness louce a v parku Malletova. Sraz je v 9 hodin.

2. dubna 2022 na vyhlídce nad Proseckými skalami a v ulici Vysočanská u rybníčku pod estakádou. Sraz v 9 hodin.

Na všech místech budou v den úklidů k dispozici rukavice a pytle na odpad.

Dobrovolníci jsou vítáni po celý rok

Pokud se chcete do úklidu okolí svého domova zapojit

i vy, ale vyhlášené termíny společných akcí se vám nehodí, ozvěte se na vysočanskou radnici. Praha 9 podporuje dobrovolnické úklidy v průběhu celého roku. S Ing. Fialou z kontrolního oddělení odboru životního prostředí (fialam@praha9.cz, tel.: 283 091 369) je možné se kdykoliv domluvit na výdeji rukavic a pytlů a také na místě, kde pytle naplněné odpadem necháte. Následně radnice zajistí jejich odvoz.

Úklidem můžete také oslavit Den Země nebo Světový den životního prostředí, při jehož příležitosti radnice pořádá akci Mikroklima. Letos je plánována na 26. května 2022 tradičně v parku Přátelství na Proseku od 9 do 18 hodin. **red**

DOBRÝ ANDĚL

Během 10 let pomohli dárci více než **3 800 dětem**, které se potýkají s **vážným onemocněním**.

Staňte se i vy Dobrým andělem.

www.dobryandel.cz

Emmička, 5 let
Od narození se potýká se svalovou atrofií.

Očima dneška: Jak by se mohlo proměnit území v areálu bývalé továrny Praga

Areál bývalé továrny Praga je s plochou 22 hektarů dnes největším územím v městské části Praha 9, které má transformační potenciál. Vysočanská radnice proto vývoj na něm dlouhodobě sleduje a snaží se ho aktivně ovlivňovat.



Náměstí Praga v návrzích architektů

„Bezmála dvacet let postupně jednáme s majiteli těchto pozemků o jejich budoucím využití, protože územní plán, který platí jednadvacet let, je naprosto zastaralý vzhledem k současnému rozvoji území kolem Kolbenovy ulice,“ vysvětlil místostarosta MČ Praha 9 Jan Jarolím.

Složité, dlouhotrvající jednání mezi MČ Praha 9 a investory se zintenzivnila v roce 2018, kdy devátá městská část požádala o změnu územního plánu v této lokalitě, o níž usilovala společnost Pragovka s.r.o. a Praga Centrum a.s. (obě působí v areálu Praga, kde sou-

časnými dominantami jsou budova „E“ a hala č. 19). „Zároveň jsme dali impuls ke zpracování podkladové urbanistické studie rozvoje tohoto území. Jejím hlavním zadáním bylo, aby se území při Kolbenově ulici stabilizovalo, nedošlo tu k neúměrnému zastavení lokality a při říčce Rokytce se rozšířily možnosti pro volnočasové aktivity,“ dodal Jan Jarolím.

Místo továrny městská čtvrť

Studii zpracovala architektonická kancelář Pavel Hnilička Architekti, s.r.o., a v průběhu roku 2021 ji průběžně doplňovala na základě připomínek komise

rozvoje území a komise životního prostředí a dopravy MČ Praha 9, jejichž členům byla představena a opakovaně předkládána.

Zatím poslední verze urbanistické studie, s níž začal koncem roku 2020 pracovat rovněž investor, transformuje území po bývalé továrně Praga kolem Kolbenovy ulice na plnohodnotnou městskou čtvrť s bydlením, pracovními příležitostmi, službami a veřejnou vybaveností, centrálním veřejným prostorem i místy pro volnočasové aktivity.

Vznik čtvrti s krátkou dostupností k veškerému vybavení každodenního života

v těsné blízkosti parku Rokytka je plánován ve dvou etapách.

První se týká čtyřhektarového území v blízkosti Kolbenovy ulice. Z východu je ohraničeno projektem „Čtvrť Emila Kolbeny“, ze západu stávající zástavbou v Poštovské ulici a z jihu prodloužením ulice U Vysočanského pivovaru k ulici Na Černé strouze. Projekt počítá s výstavbou rezidenčního a studentského bydlení, rekonstrukcí památkově chráněné budovy E a komína, rekonstrukcí hal 20 a 21, případně nahrazením budovy 22 novým objektem. První etapa prací je v souladu s platným územním plánem.



Prodloužená ulice U Vysočanského pivovaru



Hala 20 a průhled na komín. Původní průmyslové objekty svým měřítkem připomínají středověké katedrály ve staré městské struktuře. Aby vynikla jejich jedinečnost, je kolem nich plánován veřejný prostor a navržená nová zástavba bloků rozdělena na drobnější jednotlivé domy.



Park Rokytka. Poloha nové čtvrti v blízkosti toku Rokytky je ideálním výchozím bodem pro nejrůznější volnočasové aktivity v přírodě.

Druhá etapa transformace tohoto brownfieldu na městskou čtvrť zahrnuje 18 hektarů mezi prodlouženou ulicí U Vysočanského pivovaru a říčkou Rokytkou. Ta však už vyžaduje změnu územního plánu.

Od městské třídy Kolbenova pěšky nebo na kole k Rokytce

Zástavba městského typu podél Kolbenovy ulice a v místě lokálního centra je navržena ve výškách domů, které v současné době kolem Kolbenovy ulice vyrůstají. Prostory pro komerční vybavenost by měly vzniknout v objektech, které budou mít návaznost na ulice Kolbenovu, Poštovskou, U Vysočanského pivovaru a na Černé strouze. Je to v souladu s řešením dopravy v této lokalitě a zklidněním vnitřní části území pro bydlení a rekreaci. Podkladová urbanistická studie přitom počítá s menší zastavitelností lokality, než jakou umožňuje navrhovaný Metropolitní plán.

A zatímco Kolbenova ulice by se měla změnit na městskou třídu, celá lokalita bývalé Pragovky se podle studie otevře pro pěší a cyklisty. Dnes neprůchodným územím se po transformaci lidé pohodlně dostanou pěšky nebo na kole do zeleně a na rekreační plochy v údolí Rokytky a do parku Zahrádky.

Přetrvává industriální charakter lokality

„Další důležitou podmínkou transformace dnešního brownfieldu na plnohodnotnou městskou čtvrť, kterou si dáváme, je zachování industriálního architektonického charakteru lokality, v níž se nachází několik mimořádných

budov a objektů, které reprezentují výjimečný industriální genius loci místa,“ říká místostarosta MČ Praha 9 Marek Doležal a pokračuje: „Jsou jimi železobetonová hala č. 19, komín s vodojemem a budova E – bývalé centrální skladiště ministerstva pošt a telegrafů, dnes prostor s výstavními halami a ateliéry umělců. Ty by měly zůstat zachovány. Masivní výroba je sice v této oblasti již historií, ale haly mají potenciál znovu ožít.“

Nová škola, školka a rozvoj sportovního areálu

V nové městské čtvrti na místě areálu bývalé továrny Praga je podle projektu 15 procent území určeno na veřejnou vybavenost. Pro vysočanskou radnici jsou přitom zásadní tři věci – zajistit novou základní školu, novou mateřskou školu a zabezpečit rozvoj sportovního areálu Rugby Praga.

„Chceme získat pozemek při rozhraní ulic Poštovská a U Vysočanského pivovaru pro výstavbu moderní plnohodnotné základní školy. Jednáme, aby investor daroval městské části pozemek zhruba o rozloze 5400 m². V případě mateřské školy by investor na městskou část převedl ve dvou budovách nebytové prostory, jejichž parametry dovolí vytvořit v nich veřejná předškolní zařízení a jejichž kapacita pokryje nároky obyvatel tohoto území,“ vysvětluje konkrétní kroky Jan Jarolím.

I zachování a rozvoj sportovního areálu Rugby Praga je součástí urbanistické studie, která počítá s jeho rozšířením.

► Marie Kurková, vizualizace: architektonická kancelář Pavel Hnilčíka Architekti, s.r.o.



Lokální parčík uvnitř superbloku. Aby architekti dosáhli přívětivého prostředí pro všechny generace, pro starší i ty nejmladší obyvatele, rozdělili projekt na několik superbloků, jejichž ulice jsou určeny pro pěší a cyklisty. Automobilová doprava zůstává jen na jejich obvodu, dovnitř superbloku vjíždí vozidla jen v ojedinělých případech.



Náměstí před halou 19. Investor Mount Capital hledá možnosti pro budoucí využití památkově chráněné haly 19. V listopadu 2019 byla zahájena její rekonstrukce. V březnu 2020 začaly záchranné práce využívající speciální technologie, zatím se podařilo zachovat konstrukci střechy a nosné konstrukce. Mount Capital do těchto prací investuje 46 milionů korun.



Pobytové schody. Terén v lokalitě se postupně svažuje od Kolbenovy ulice na jih k říčce Rokytce. Výškový rozdíl téměř pět metrů se stal výzvou řešení prostoru přiléhajícího k hale 19 ze západní strany. Navržený amfiteátr může sloužit jako místo setkávání i jako hlediště letního kina, divadla nebo jako venkovní učebna.



22hektrové území areálu bývalé továrny Praga proměněné v moderní městskou čtvrť. Jihovýchodní nahléd.

Klíčovské svahy očima zahraničních studentů

Klíčovské svahy se rozkládají na ploše 1,03 km² na území deváté městské části a zčásti zasahují do MČ Praha 14. V posledních letech se stávají stále atraktivnějším cílem pro návštěvníky, kteří především do Klíčovských sadů vyrazí za aktivním odpočinkem. „Jsme si vědomi toho, že celý klíčovský svah by se mohl stát další oddychovou zónou na devítce. Rádi bychom využili velký potenciál tohoto území a rozvinuli ho podle představ našich obyvatel. To byl také důvod, proč jsme nechali ve spolupráci s Fakultou životního prostředí České zemědělské univerzity zpracovat návrh rekultivace klíčovských svahů,“ konstatoval starosta MČ Praha 9 Tomáš Portlík nad studentskými pracemi.

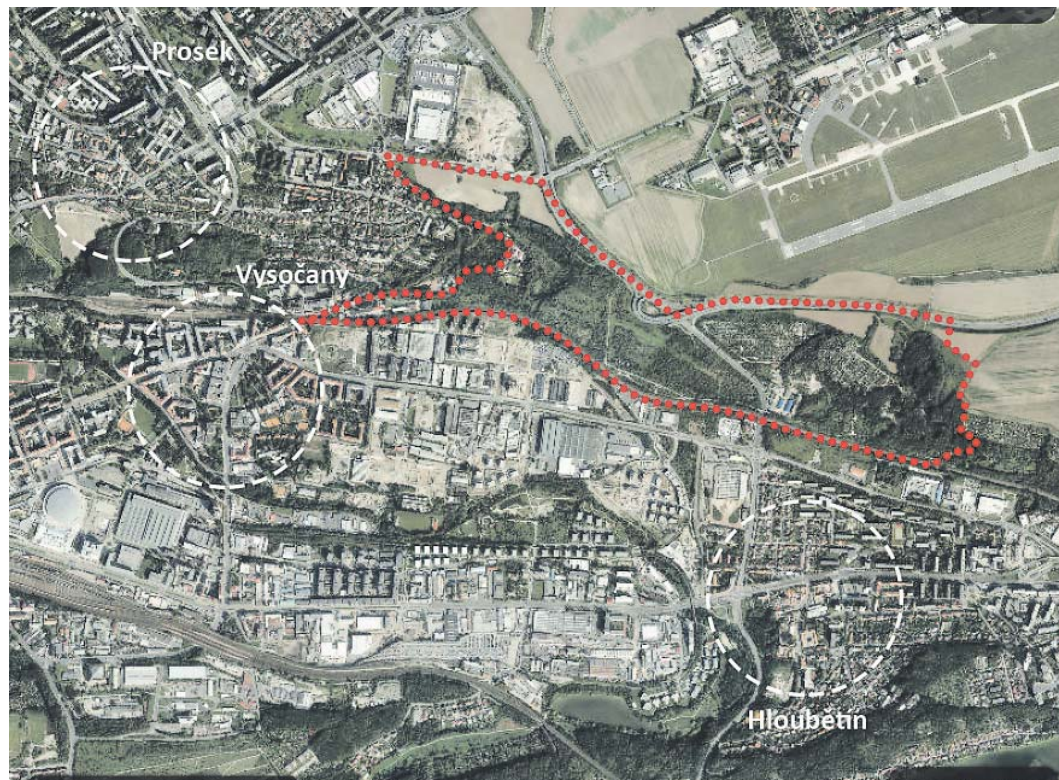
Návrh rekultivace této lokality zpracovávali v rámci letního semestru 2021 zahraniční studenti fakulty životního prostředí České zemědělské univerzity z Ukrajiny, Vietnamu, Turecka, Íránu... Vedli je Dipl. Arch. Henry W.A. Hanson IV a Doc. Peter A. Kumble, MLA, PhD. Studenti zpracovali návrh rekultivace ze tří různých pohledů, a to z pohledu sociálního, environmentálního a ekonomického.

Varianta 1: Přijít, nikoliv projít Sociální/společenský přístup

Lidé jsou bytostí společenské, žijící v různých sociálních skupinách a strukturách (rodíče, senioři, teenageři, hendikepovaní, lidé bez domova atd.) a z toho plynou určité sociální vazby. Hlavním cílem tohoto přístupu bylo zintenzivnit mezi lidmi v dané oblasti pocit souměřitelnosti a vytvořit tak silné pouto k této lokalitě (navzdory pandemii covidu-19, v níž se sociální interakce naopak utlumují).

Tento přístup neopomíná existenci drobných příbytků sociálně slabých, ani sady (dříve zčásti vinice), které se díky podpoře MČ Praha 9, hl. města Prahy a spolku Na Ovce staly místem pro setkávání lidí v rámci Fruit Festivalu a tematicky zaměřených workshopů.

Součástí studentského návrhu je vytvoření tzv. Dignity Village, což představuje revitalizovaný prostor pro sociální interakce, vzdělávací programy pro obyvatele ve vztahu k dané lokalitě, pro spolupráci



neziskových organizací (např. Místní místním z.ú. pomáhající lidem v nouzi) a možnost pěstovat zde lokální potraviny, které by bylo možné prodat na místním trhu, a do celého procesu produkce zapojit sociálně slabé spoluobčany.

Nezbytná by byla oprava cest, doplnění informačních cedulí a veřejného vybavení (osvětlení, odpadkové koše, lavičky, hřiště atd.) a vytvoření parkovacích míst pro motorová vozidla a kola. Výsledkem by mělo být vytvoření prostoru, kde se mohou

obyvatelé setkávat na místním trhu, v rámci festivalů, vzdělávat se prostřednictvím workshopů a zároveň umožnit sociálně slabým zapojit se do celého procesu.

Varianta 2: Nechat být Environmentální přístup

Z provedených analýz vyplynulo, že ovzduší v oblasti klíčovských svahů je kvalitnější

než v okolních lokalitách. Díky revitalizaci a obnově sadů, vinic a Klíčovského potoka by se tak mohla tato oblast stát „plícemi Prahy“.

Revitalizace představuje především eliminaci a monitoring znečištění ovzduší a půdy, biodiverzitu, zpevnění koryta a břehů Klíčovského potoka za pomoci vhodných rostlin a kamenů. Jelikož se





Klíčovský sad – nový sad na místě, kde historicky sad býval a zbylo zde jen pár starých stromů. Setkáte se v něm s výsadbami na „zelené louce“, ale stejně tak se můžete ocitnout mezi starými křivolakými stromy, které pamatují pěkných pár desítek let. Za obnovou stojí Odbor ochrany prostředí MHMP a MČ Praha 9. Dnes se v sadu konají každoroční Ovocné slavnosti, probíhají tu ekologické vzdělávací programy, zájemci mají k dispozici sušárnu na ovoce...

jedná o svažité terén, hrozí v oblasti vinic sesuv půdy, který lze zmírnit terasovitou úpravou. Součástí návrhu je rovněž vytvoření arboreta, které by zajistilo biodiverzitu, dodalo by oblasti estetickou hodnotu a návštěvníci by měli možnost seznámit se s lokální faunou a flórou. Předpokládáme, že by do této lokality nejezdila auta.

Výsledkem přizpůsobení se místnímu ekosystému je vytvoření klidné zóny pro odpočinek zkvalitňující nejen ovzduší v přilehlých lokalitách. Navíc by zde mohly být realizovány vzdělávací aktivity na téma udržitelného rozvoje.

Varianta 3: Věčnost pítí Ekonomický přístup

V minulosti byla tato oblast díky vhodným podmínkám spjata se zemědělstvím, zejména s pěstováním vinné révy. Studentský projekt, který vychází z konceptu cirkulární ekonomie, jež klade důraz na udržitelný rozvoj, navrhuje revitalizaci vinic v severozápadní části klíčovských svahů. Zájemci by pak měli jedinečnou možnost si část vinice pronajmout a zkusit pěstování vlastní révy. Pomáhat by jim přitom mohla mobilní aplikace, která bude sledovat její růst a případně doporučit vhodné pěstební postupy.

Návrh projektu dále počítá s vytvořením parku se vzdělávací, interaktivní a otevřenou zónou, která může sloužit pro pořádání koncertů, trhů a podobných akcí.

Obytnou zónu by tvořily obytné buňky, jejichž výhodou je především variabilita, mobilita, cenová dostupnost a možnost znovupoužití, návštěvníci by byli ubytováni v mobilních domech. K dispozici by měli wellness zóny, restaurace a kavárny. Parkovací místa by byla opatřena solárním dobíjením. Projekt počítá i s revitalizací Klíčovského potoka a sadů. Vizí tohoto přístupu je vytvo-

řit v souladu s Metropolitním plánem místo pro odpočinek, které zároveň podpoří lokální ekonomiku. Navrhované řešení rovněž umožňuje vytvoření nových pracovních míst a příležitostí. [▶mk](#)

INFO

Který ze studentských návrhů rekulativace klíčovských svahů je vaším favoritem? Diskutovat o tom budete moci se zástupci vysočanské radnice. Veřejné setkání k tomuto tématu se připravuje. O termínu budeme informovat v Devítce, www.praha9.cz a FB Praha 9-dobrá adresa.

Kulturně aktivizační centrum pro seniory



Sociální služby Praha 9, z. ú., Kulturně aktivizační centrum pro seniory, Prosek, Harrachovská 422/2, Praha 9, www.ssspraha9.cz, tel.: 724 905 785, 286 582 298, e-mail: dunderova@ssspraha9.cz

1. 3. 2022 - ÚTERÝ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Pedikúra – 60 min i s masáží/290 Kč (nutno objednat) 8:30 – 14:30
Počítačový kurz – úplní začátečníci 8:30 – 9:30
Pilates pro seniory (Pešlova 10, Praha 9-Vyšochy) 50 Kč 9:00 – 10:00
Počítačový kurz – mírně pokročilí 9:40 – 10:40
Angličtina - úroveň „1-2“ 9:30 – 10:45
Angličtina - úroveň „2-3“ 11:15 – 12:15
Cvičení na židlích pro seniory a osoby se ZTP, zdarma 14:00 – 15:00
Country tance pro seniory – nácviky kolektivních tanců s lektorkou 15:00 – 17:00

2. 3. 2022 - STŘEDA

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Zdravotní cvičení pro seniory s prvky jógy a dechových cvičení, 25 Kč 9:30 – 10:30
Počítačový kurz – úplní začátečníci 9:30 – 10:30
Přednáška, beseda: David Attenborough – Život na naší planetě 13:00 – 14:30
Dílničky šikovných rukou: Košíky pletené z pedigu 14:45 – 16:00

3. 3. 2022 - ČTVRTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Trénink, procvičování paměti I. 9:00 – 10:00
Kurz počítačů pro začátečníky s lektorkou Ivanou, 50 Kč 9:00 – 10:15
Trénink, procvičování paměti II. 10:30 – 11:30
Kurz počítačů pro mírně pokročilé s lektorkou Ivanou, 50 Kč 10:30 – 12:00
Společenské hry – Scrabble, Rummikub, karty... 13:00 – 16:00
Možnost využití počítače, internetu, zdarma 13:30 – 16:00
„Úřední hodiny“ – pomoc, poradenství, organizační věci apod. 13:30 – 16:00

4. 3. 2022 - PÁTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Angličtina - úroveň „0“ - uvedení do jazyka pro nové studenty 9:30 – 10:30
Společenské hry – Scrabble, Rummikub, karty... 10:00 – 13:00
Možnost využití počítače, internetu, zdarma 13:30 – 15:00
Masáže pro seniory – záda, šíje/200 Kč. Možné i jiné termíny (nutno objednat) 17:00 – 20:00

7. 3. 2022 - PONDĚLÍ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Němčina pro pokročilé 9:30 – 10:30
Angličtina, nový kurz s novou lektorkou – pro velmi mírně pokročilé 9:30 – 10:30
Počítačový kurz – mírně pokročilí 10:45 – 11:45
Kondiční cvičení seniorů s lektorkou Jarkou, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 11:00 – 12:00
Francouzština – kurz pro začátečníky 11:00 – 12:00
Angličtina, nový kurz s novou lektorkou – pro velmi mírně pokročilé 12:00 – 13:00
Taneční hodina s Jarkou (mix různých stylů), sál Knoflík, Jablonecká 723/4 12:00 – 13:00
Možnost využití počítače, internetu – zdarma 13:30 – 16:00

8. 3. 2022 - ÚTERÝ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Pedikúra – 60 min i s masáží/290 Kč (nutno objednat) 8:30 – 14:30
Počítačový kurz – úplní začátečníci 8:30 – 9:30
Pilates pro seniory (Pešlova 10, Praha 9-Vyšochy) 50 Kč 9:00 – 10:00
Počítačový kurz – mírně pokročilí 9:40 – 10:40
Angličtina - úroveň „1-2“ 9:30 – 10:45
Angličtina - úroveň „2-3“ 11:15 – 12:15

Cvičení na židlích pro seniory a osoby se ZTP, zdarma 14:00 – 15:00
Country tance pro seniory – nácviky kolektivních tanců s lektorkou 15:00 – 17:00

9. 3. 2022 - STŘEDA

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Kadeřnice – suchý střih (nutno objednat, 150 Kč) 9:00 – 14:00
Zdravotní cvičení pro seniory s prvky jógy a dechových cvičení, 25 Kč 9:30 – 10:30
Počítačový kurz – úplní začátečníci 9:30 – 10:30
Beseda s radní Magistrátu hl. m. Prahy Hanou Treštkovou 13:00 – 14:30
Dílničky šikovných: Tangram – výroba klasického hlavolamu 14:45 – 16:00

10. 3. 2022 - ČTVRTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Trénink, procvičování paměti I. 9:00 – 10:00
Kurz počítačů pro začátečníky s lektorkou Ivanou, 50 Kč 9:00 – 10:15
Trénink, procvičování paměti II. 10:30 – 11:30
Kurz počítačů pro mírně pokročilé s lektorkou Ivanou, 50 Kč 10:30 – 12:00
Společenské hry – Scrabble, Rummikub, karty... 13:00 – 16:00
Možnost využití počítače, internetu – zdarma 13:30 – 16:00
„Úřední hodiny“ – pomoc, poradenství, organizační věci apod. 13:30 – 16:00

11. 3. 2022 - PÁTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Angličtina - úroveň „0“ - uvedení do jazyka pro nové studenty 9:30 – 10:30
Vycházka, komentovaná prohlídka sbírek umění Schwarzenberského paláce na Hradčanském náměstí. Sraz v 9:45 před Schwarzenberským palácem. Vstupné 80 Kč. Zájemci, hlase se!
Masáže, záda, šíje/200 Kč. Možné i jiné termíny (nutno objednat) 17:00 – 20:00

14. 3. 2022 - PONDĚLÍ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Němčina pro pokročilé 9:30 – 10:30
Angličtina, nový kurz s novou lektorkou – pro velmi mírně pokročilé 9:30 – 10:30
Počítačový kurz – mírně pokročilí 10:45 – 11:45
Kondiční cvičení seniorů s lektorkou Jarkou, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 11:00 – 12:00
Francouzština – kurz pro začátečníky 11:00 – 12:00
Angličtina, nový kurz s novou lektorkou – pro velmi mírně pokročilé 12:00 – 13:00
Taneční hodina s Jarkou (mix různých stylů), sál Knoflík, Jablonecká 723/4 12:00 – 13:00
Klub seniorů – kardiaků (schůze) 14:00 – 16:00

15. 3. 2022 - ÚTERÝ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Počítačový kurz – úplní začátečníci 8:30 – 9:30
Pilates pro seniory (Pešlova 10, Praha 9-Vyšochy) 50 Kč 9:00 – 10:00
Počítačový kurz – mírně pokročilí 9:40 – 10:40
Angličtina - úroveň „1-2“ 9:30 – 10:45
Angličtina - úroveň „2-3“ 11:15 – 12:15
Cvičení na židlích pro seniory a osoby se ZTP, zdarma 14:00 – 15:00
Country tance pro seniory – nácviky kolektivních tanců s lektorkou 15:00 – 17:00

16. 3. 2022 - STŘEDA

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Zdravotní cvičení pro seniory s prvky jógy a dechových cvičení, 25 Kč 9:30 – 10:30
Počítačový kurz – úplní začátečníci 9:30 – 10:30
Přednáška, beseda na téma: Tomáš Garrigue Masaryk 13:00 – 14:30

Dílničky šikovných rukou: Skleněné vázičky na květiny 14:45 – 16:00

17. 3. 2022 - ČTVRTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Trénink, procvičování paměti I. 9:00 – 10:00
Kurz počítačů pro začátečníky s lektorkou Ivanou, 50 Kč 9:00 – 10:15
Trénink, procvičování paměti II. 10:30 – 11:30
Kurz počítačů pro mírně pokročilé s lektorkou Ivanou, 50 Kč 10:30 – 12:00
Společenské hry – Scrabble, Rummikub, karty... 13:00 – 16:00
Možnost využití počítače, internetu – zdarma 13:30 – 16:00
„Úřední hodiny“ – pomoc, poradenství, organizační věci apod. 13:30 – 16:00

18. 3. 2022 - PÁTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
„Chodíme pro mozek“ - sraz v Harrachovské 422/2 v 9:00
Angličtina - úroveň „0“ 9:30 – 10:30
Společenské hry – Scrabble, Rummikub, karty... 10:00 – 13:00
Možnost využití počítače, internetu – zdarma 13:30 – 15:00
Masáže pro seniory – záda, šíje/200 Kč. Možné i jiné termíny (nutno objednat) 17:00 – 20:00

21. 3. 2022 - PONDĚLÍ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Němčina pro pokročilé 9:30 – 10:30
Angličtina, nový kurz s novou lektorkou – pro velmi mírně pokročilé 9:30 – 10:30
Počítačový kurz – mírně pokročilí 10:45 – 11:45
Kondiční cvičení seniorů s lektorkou Jarkou, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 11:00 – 12:00
Francouzština – kurz pro začátečníky 11:00 – 12:00
Angličtina, nový kurz s novou lektorkou – pro velmi mírně pokročilé 12:00 – 13:00
Taneční hodina s Jarkou (mix různých stylů), sál Knoflík, Jablonecká 723/4 12:00 – 13:00
Možnost využití počítače, internetu – zdarma 13:30 – 16:00

22. 3. 2022 - ÚTERÝ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Pedikúra – 60 min i s masáží/290 Kč (nutno objednat) 8:30 – 14:30
Počítačový kurz – úplní začátečníci 8:30 – 9:30
Pilates pro seniory (Pešlova 10, Praha 9-Vyšochy) 50 Kč 9:00 – 10:00
Počítačový kurz – mírně pokročilí 9:40 – 10:40
Angličtina - úroveň „1-2“ 9:30 – 10:45
Angličtina - úroveň „2-3“ 11:15 – 12:15
Cvičení na židlích pro seniory a osoby se ZTP – zdarma 14:00 – 15:00
Country tance pro seniory – nácviky kolektivních tanců s lektorkou 15:00 – 17:00

23. 3. 2022 - STŘEDA

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Kadeřnice – suchý střih (nutno objednat, 150 Kč) 9:00 – 14:00
Zdravotní cvičení pro seniory s prvky jógy a dechových cvičení, 25 Kč 9:30 – 10:30
Počítačový kurz – úplní začátečníci 9:30 – 10:30
Cestovatelská přednáška, beseda na téma – Švýcarsko (příroda, jídlo...) 13:00 – 14:30
Dílničky šikovných rukou: Přívěšek z korálků a měděného drátu 14:45 – 16:00

24. 3. 2022 - ČTVRTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Kosmetika – balíček 60 min/450 Kč (péče, masáž obličeje, dekolto aj.) 8:30 – 14:30
Trénink, procvičování paměti I. 9:00 – 10:00

Kurz počítačů pro začátečníky s lektorkou Ivanou, 50 Kč 9:00 – 10:15
Trénink, procvičování paměti II. 10:30 – 11:30
Kurz počítačů pro mírně pokročilé s lektorkou Ivanou, 50 Kč 10:30 – 12:00
Společenské hry – Scrabble, Rummikub, karty... 13:00 – 16:00
Možnost využití počítače, internetu – zdarma 13:30 – 16:00
„Úřední hodiny“ – pomoc, poradenství, organizační věci apod. 13:30 – 16:00

25. 3. 2022 - PÁTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Angličtina - úroveň „0“ 9:30 – 10:30
Vycházka na výtvarnou dílnu pro seniory do Coloredo-Mansfeldského paláce. Vstupné 20 Kč.
Zájemci, hlase se! Sraz v 9 hod., Harrachovská 422/2, Praha 9 nebo 9:45, Karlova ul. č. 2, Praha 1 10:00 – 13:00
Masáže pro seniory – záda, šíje/200 Kč. Možné i jiné termíny (nutno objednat) 17:00 – 20:00

28. 3. 2022 - PONDĚLÍ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Němčina pro pokročilé 9:30 – 10:30
Angličtina, nový kurz s novou lektorkou – pro velmi mírně pokročilé 9:30 – 10:30
Počítačový kurz – mírně pokročilí 10:45 – 11:45
Kondiční cvičení seniorů s lektorkou Jarkou, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 11:00 – 12:00
Francouzština – kurz pro začátečníky 11:00 – 12:00
Angličtina, nový kurz s novou lektorkou – pro velmi mírně pokročilé 12:00 – 13:00
Taneční hodina s Jarkou (mix různých stylů), sál Knoflík, Jablonecká 723/4 12:00 – 13:00
Možnost využití počítače, internetu – zdarma 13:30 – 16:00

29. 3. 2022 - ÚTERÝ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Pedikúra – 60 min i s masáží/290 Kč (nutno objednat) 8:30 – 14:30
Počítačový kurz – úplní začátečníci 8:30 – 9:30
Pilates pro seniory (Pešlova 10, Praha 9-Vyšochy) 50 Kč 9:00 – 10:00
Počítačový kurz – mírně pokročilí 9:40 – 10:40
Angličtina - úroveň „1-2“ 9:30 – 10:45
Angličtina - úroveň „2-3“ 11:15 – 12:15
Cvičení na židlích pro seniory a osoby se ZTP, zdarma 14:00 – 15:00
Country tance pro seniory – nácviky kolektivních tanců s lektorkou 15:00 – 17:00

30. 3. 2022 - STŘEDA

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Kadeřnice – suchý střih (nutno objednat, 150 Kč) 9:00 – 14:00
Zdravotní cvičení pro seniory s prvky jógy a dechových cvičení, 25 Kč 9:30 – 10:30
Počítačový kurz – úplní začátečníci 9:30 – 10:30
Beseda s Policií ČR na téma „Jak nenaletět šmejdům“ (praktiky, prevence) 13:00 – 14:30
Dílničky šikovných rukou: Jarní věnečky. S sebou vyšívací nebo jiný kruh 14:45 – 16:00

31. 3. 2022 - ČTVRTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Trénink, procvičování paměti I. 9:00 – 10:00
Kurz počítačů pro začátečníky s lektorkou Ivanou, 50 Kč 9:00 – 10:15
Trénink, procvičování paměti II. 10:30 – 11:30
Kurz počítačů pro mírně pokročilé s lektorkou Ivanou, 50 Kč 10:30 – 12:00
Společenské hry – Scrabble, Rummikub, karty... 13:00 – 16:00
Možnost využití počítače, internetu – zdarma 13:30 – 16:00
„Úřední hodiny“ – pomoc, poradenství, organizační věci apod. 13:30 – 16:00

Březnová Vysočanská „V“

Akce pro seniory z městské části Praha 9, kteří mají trvalé bydliště v působnosti úřadu Sokolovská 14/324, Praha 9.

22. března 2022 Výlet „Pražským Semmeringem“

Odjezd z hlavního nádraží v 11.47 směr Rudná přes Hostivice zastávka Praha – Cibulka (jízdné s lítačkou na MHD zdarma, jinak lístek jako po městě). Průvodce Pavla Lešovská. Setkáme se ve vlaku – motoráčku, jeden vagon pro 49 sedících, a pak po vystoupení z vlaku. Tentokrát nenáročnou vycházkou navštívíme lesopark Cibulka, kde biskup Thun-Hohenstein po roce 1817 nechal upravit usedlost Cibulka a v jejím okolí zbudoval drobné stavby, např. Čínský pavilon, rozhlednu, umělou zříceninu, poustevnu, a vše nechal doplnit sochami od známých umělců. Domů půjdeme z kopce a tramvají na Smíchov k Andělu.

31. března 2022 ve 14 hodin Doktor duší aneb hudba je lék

Nevidomý zpěvák a klavírista Honza Jareš vystoupí jen pro vás v obřadní síni Úřadu MČ Praha 9, Sokolovská 14/324, Praha 9. V hudebním pořadu zazní skladby legend české i světové populární hudby. Zdarma.

12. dubna 2022 ve 14 hodin Recitál Radka Tomáška a jeho syna

Vystoupení zpěváků je přeloženo z původně plánovaného termínu 8. února 2022, kdy se vzhledem k uzavření Divadla Gong neuskutečnilo. Zakoupené vstupenky jsou v platnosti. Pokud ještě vstupenky nemáte, je možné je zakoupit v pokladně Divadla Gong za 20 korun (cena pro seniory). **RPi**

INFO

Klub seniorů-kardiaků organizuje od 4. do 10. dubna 2022 týdenní rekondiční pobyt pro seniory v lázních Poděbrady.

Doprava vlastní. V ceně: ubytování ve dvoulůžkových pokojích, plná penze formou švédského stolu, 1x uhlíčitá lázeň, taneční večery, procházky. Cena 6300 Kč.

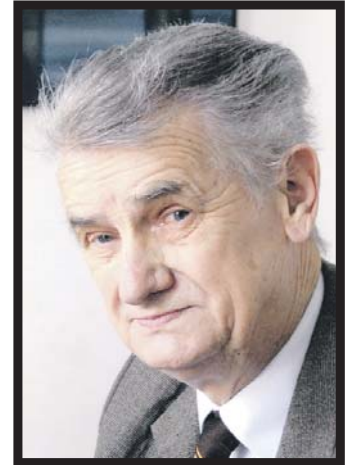
Zájemci hlase se telefonicky u p. Georgieva, tel.: 777 073 444 nebo osobně v pondělí 14. 3. ve 14 hodin v Aktivizačním centru pro seniory, Harrachovská 422/2, Praha 9.

Čest jeho památce!

Ve věku nedožitých 92 let zemřel 10. února 2022 Vladimír Zedník, rodák z Libně a dlouholetý zastupitel městské části Praha 9. Coby celoživotní „čekáček“ inicioval stavbu pomníku průmyslníka Emila Kolbena, který stojí na náměstí OSN ve Vysočanech.

Vystudoval Vyšší průmyslovou školu na Smíchově a hned po jejím ukončení nastoupil do konstrukční kanceláře ČKD Lokomotivka a Moravě zůstal věrný celých 52 let, když nepočítáme dva roky strávené na vojně v letech 1951–1953. V letech 1961–1983 Vladimír Zedník několikrát vedl technicko-servisní skupiny, s nimiž vyjížděl na několikaměsíční cesty do bývalého SSSR, do Indie a Iráku. Zasloužil se tím o dobré jméno českého strojírenství ve světě. Jeho koníčkem byla hra na křídlovku (v době vojenské služby hrál v posádkách na jihu Čech) a také byl sportovcem tělem i duší. Do roku 1961 aktivně hrál kopanou ve druhé lize za Libeň a po sloučení se Spartou za B-mužstvo Sparty. Sportovního ducha nezapřel ani ve vyšším věku, kdy reprezentoval devátou městskou část při olympiádách seniorů a vždycky si sáhl na medaili.

Byl členem Svazu českých filatelistů a třikrát přebíral



ocenění, když byl vyznamenán řádem I. stupně za vedení klubu. Mladé filatelisty se snažil vychovávat k tomu, aby si uvědomili, že filatelie není jen sbírání známek. Říkal, že současně s tím člověk proniká do uměleckého, grafického a polygrafického prostředí, ve kterém známky vznikají.

Poslední rozloučení s Vladimírem Zedníkem se konalo 22. února v Praze na Olšanech.

red

JUBILANTI

80 let

Mgr. Věra Stoupová
Růžena Nováková
Ing. Václav Kulhánek
— *osobní gratulace od emeritního starosty*
Ing. Jana Jarolíma,
bývalého kolegy

Květuše Trostová
Marie Křížová
Karolína Sykytová
Josef Pokora
Miroslav Bogner
Jana Francíková
Marie Křížová
Ludmila Hanzlíková
Marcela Marková

Pavel Nápravník
Josef Jirkovský
Leo Žlutíř
Zdeňka Kupčíková
Jan Havelec
Jiří Koudelka
Anežka Baďurová
Eva Krátká

Karel Klouda
Per Krájčík
Jana Staňková
Václav Příbyl
Jan Bouček
Pavel Brzobohatý
Alois Melichar
Jana Richterová
Jiří Šafránek

Bohumil Krátký
František Csurilla
Alois Havelka
Jiřina Turková
Jiří Formánek
Jan Bernard
Pavel Brzobohatý
Karel Göbl

85 let

Jaroslav Kinzl
Josef Javora
Jana Rumanová
Blanka Hájková
Milada Váňová
Pavel Němec
Vítězslav Jiráček
Marie Nová

Jaroslava Pospíchalová
Antonín Prokop
Hana Hrdinová

90 let

Božena Geyerová
Jarmila Lomozová
Anna Křivánková
Blažena Konrádová
Jiří Boháč

91 let

Zdeňka Volemanová
Bohuslava Kubičková
Marie Šádová
Marie Matová
Stanislav Slanec
Eva Karasová

92 let

Milada Heverlová
František Výborný

93 let

Radoslav Florian
Libuše Dvořáková
Ernest Křížánek
Marie Beránková
Jana Nádějová
Marie Lovecká
Milada Cebeová

94 let

Jiřina Kostinová
Jaroslav Popelka
Vladimír Mazáč

96 let

Vladimír Vihan
— „Tati do 120,“
přeje syn Vláda

Jindřiška Tuhá
JUDr. Radomil Honsa
Květoslava Svatošová

98 let

Jiřina Škvorová

99 let

Anna Kučerová

102 let

Carmen Chvátalová

Blahopřejeme!



Upozornění:

Na základě zákona č. 110/2019 Sb., o zpracování osobních údajů, je nutné, aby se zveřejněním svého jména v rubrice Jubilanti v měsíčníku Devítka jubilant souhlasil. K životnímu jubileu 80, 85, 90 let a pak každý rok dostávají oslavenci gratulaci od starosty MČ Praha 9. Součástí je i listek, jehož prostřednictvím se vyjádří, zda chtějí zveřejnit své jméno mezi jubilanty, či nikoliv. Jména jubilantů jsou proto v Devítce zveřejňována zpětně. Pokud má redakce souhlas jubilanta do 10. dne v měsíci, je jeho jméno zveřejněno v následujícím měsíci.

Pomůže profesionální předseda SVJ i moderní komunikační nástroje

Příjemné bydlení v domě s mnoha vlastníky vyžaduje fungující výbor SVJ a spolupráci mezi vlastníky bytových jednotek na shromáždění, na kterém se po vzájemné diskuzi dohodnou na tom, co je třeba v domě udělat – opravit, rekonstruovat, koupit, vyměnit... Protipandemická opatření, která měla zabránit šíření viru covid-19, však paralyzovala i činnost výborů SVJ a značně komplikovala komunikaci mezi vlastníky bytů.

Své o tom vědí v TOMMI holdingu s. r. o., který zajišťuje komplexní správu a údržbu domovního a bytového fondu i městské části Praha 9. Jeho jednatel Tomáš Schiff charakterizuje současnou situaci takto:

„Tím, že se v minulých dvou letech nedařilo shromáždit vlastníky bytů svolávat – nebylo možné se setkávat, nebo se vlastníci nesešli v dostatečném počtu, protože měli strach z nákazy – se proces rozhodování v domech zásadně zadrhl. Problémy se tak často neřeší a prohlubují se. Rekonstrukce i větší opravy se odkládají, což může vést ke vzniku havárií a poškození majetku vlastníků. Zároveň s tím se členové statutárních orgánů, a to ne svoji chybou, vystavují riziku, že nebudou moci náležitě plnit své povinnosti.“

Nepomohlo tuto situaci řešit korespondenční hlasování?
„Zákon „lex covid“ (který mimo jiné definoval náhradní možnosti rozhodování pro situace, kdy k přijetí rozhodnutí byla původně nutná pouze osobní účast vlastníků) sice umožnil na omezenou dobu používat korespondenční hlasování (tzv. hlasování per rollam) i těm společenstvím, která ho neměla zakotvena ve svých stanovách, nebo jen v omezené míře, ale to pomohlo jen částečně. Když se rozhodovalo o důležitějších věcech, např. o opravách nebo rekonstrukcích společných prostor, nezískal výbor potřebný souhlas minimálně 50 procent všech vlastníků bytů. Lidé často zapomínali hlasovací lístky vyplnit a odevzdat, případně neměli dostatek informací pro to, aby se mohli rozhodnout. Nevýhodou tohoto typu hlasování bohužel je, že chybí osobní komunikace, která díky shromáždění umožňuje daný problém vysvětlit a zodpovědět dotazy. Navíc při rozhodování na shro-

TOMMI HOLDING S. R. O.

Komplexní správa a údržba domovního a bytového fondu zahrnuje vše od vedení účetnictví, předpisu záloh všech jednotek včetně úhrad, zajištění služeb, které souvisí s užíváním bytu, od jejich sjednání po konečné rozúčtování (např. vodné, stočné, teplo, TUV, odvoz domovního odpadu, elektrická energie, úklid společných prostor), ale také provádění povinných revizí a kontrol (komíny, elektro, hromosvody, požární ochrana a bezpečnost v domě).

Dále zajišťuje opravy a údržbu domu podle potřeb vlastníka nemovitosti.

Disponuje vlastní havarijní nonstop službou.

Nabízí právní poradenství a výkon funkce předsedy společenství.

Středisko ve Vysočanech

U Svobodárny 12/1110, Praha 9

Tel.: 284 818 631; e-mail: info@tommi.cz



máždění, kde se vlastníci účastní osobně, stačí k přijetí rozhodnutí souhlas minimálně 50 procent přítomných vlastníků, což v důsledku může znamenat souhlas třeba jen čtvrtiny všech vlastníků bytů, tedy těch, kteří mají zájem věci řešit. S nakupováním tzv. investičních bytů totiž dochází k tomu, že jejich vlastníci v nich nebydlí a o chod domu většinou nejeví žádný zájem.“

Po vypršení platnosti zákona „lex covid“ skončily benevolentnější podmínky pro korespondenčního hlasování a je třeba se zase striktně držet stanov SVJ (tedy rozhodovat na shromáždění), nicméně mnoho lidí se stále jakýmkoliv shromážděním ze strachu z nakažení vyhýbá. Jak je tedy možné zajistit fungování chodu domu za této situace?

„Většina SVJ má stanovy, které nepočítaly se situací, které dnes čelíme a v budoucnu asi ještě čelit budeme. Přínosem by určitě bylo zakotvení možnosti on-line hlasování, které by do procesu vtáhlo více lidí. Pomohla by i větší flexibilita korespondenčního hlasování – rozšíření možnosti, kdy ho lze využít, i rozšíření rozsahu problematiky, o níž je možné tímto způsobem hlasovat. Nebo kombinace obou těchto variant. To je nový trend, který se bude prosazovat, bohužel v těžkých porodních bolestech. Vyžaduje to totiž

změnu stanov SVJ a ta je přípustná jen na shromáždění. A pokud lidé nemají zájem se ho zúčastnit, pak veškeré snahy ke změně končí v bludném kruhu.“

Už před několika lety, kdy se na výbory SVJ valily nové a nové povinnosti, začal TOMMI holding nabízet službu profesionálního předsedy pro domy společenství vlastníků. Připomeňte, v čem spočívá.

„Služba spočívá v tom, že činnost výboru je nahrazena odborníkem, který sám vykonává funkci statutárního orgánu společenství. Výhodou pro SVJ je, že má ve svém statutárním orgánu experta se znalostmi z oblasti právní, ekonomické a stavební, a který zná problematiku společenství a vykonává tuto činnost jako svoji hlavní práci. Vše by tak ve společenství mělo být více profesionalizováno a fungovat lépe.“ Stále však platí, že nejlepším předsedou je schopný, uvědomělý a motivovaný vlastník, který má o svůj dům zájem a chce ho dále posouvat. Bohužel ale vše, co se v posledních letech covidové doby děje, jim tuto motivaci sráží.

Je o službu profesionálního předsedy zájem a dokážete uspokojit poptávku?

„Vzhledem k vysoké poptávce jsme v TOMMI přistoupili k vybudování zcela nového týmu, který se plně věnuje

poskytování služeb profesionálního předsedy. Vede ho Ing. Martin Hubáček, který donedávna v TOMMI působil jako finanční ředitel. To nám umožňuje skloubit znalosti a zkušenosti se správou a údržbou domu s činností statutárního orgánu SVJ. Můžeme tak garantovat, že naši klienti dostávají služby na vysoké úrovni. Sice nejsou levné, ale společenství má jistotu, že v jejím statutárním orgánu je odborník s potřebnými znalostmi a zázemím, které většinou členové výboru z řad vlastníků, kteří tuto činnost vykonávají jen ve svém volnu, mít nemohou. Protože pro profesionálního předsedu je tato činnost jeho hlavním zaměstnáním, dokáže díky maximálnímu zapojení rozhodovat rychle a efektivně i díky tomu, že u nás využívá náš nový software.“

Moderním komunikačním nástrojům mezi vlastníky, výborem, popř. profesionálním předsedou tedy věnujete velkou pozornost.

„Ano, ale každá mince má dvě strany. Na trh přichází spousta vývojářů, kteří nabízejí různé aplikace pro komunikaci s vlastníky, výborem a správci. Pokud s nimi však výbor nebude umět pracovat, může se rychle dostat do úzkých. Stále platí – a potvrdila to i covidová doba – že nejrůznější komunikační aplikace nikdy nenahradí osobní jednání nad danou konkrétní tematikou. Diskuze je základ pro správné rozhodování. Navíc musíme mít na paměti, že část vlastníků bytů má k novým technologiím stále rezervovaný přístup či s nimi obtížně pracuje, což vede k jejich vyřazení z komunikačního procesu. Proto je třeba ke všemu přistupovat opatrně a mít na paměti, kdo jsou vlastníci a co je pro ně nejlepší. Přece jen jde o službu pro ně, například náš software je intuitivní a jednoduchý.“

Nová hasičská stanice v Holešovicích

Nová hasičská stanice v Holešovicích byla slavnostně otevřena 18. ledna 2022. Hasiči tak už nemusí jezdit zachraňovat životy z osmdesát let staré dřevěné budovy.

„Při požárech, ale i dopravních nehodách či technických haváriích zasahují na našem území příslušníci Hasičského záchranného sboru Praha z holešovické stanice. Pokrývají přes 70 procent území Prahy 9. Jsem rád, že se v Holešovicích po tolika letech podařilo otevřít novou stanici, která jim poskytne důstojné zázemí,“ konstatoval místostarosta MČ Praha 9 Adam Vážanský.

Projektová příprava na výstavbu nové centrální stanice byla zahájena v roce 2015.

V říjnu 2016 bylo vydáno rozhodnutí o umístění stavby a v červnu 2017 stavební povolení na celý areál Hasičské stanice Holešovice. V srpnu 2019 byla podepsána smlouva o dílo na zhotovení první etapy projektu, objektu centrální výjezdové stanice, s firmou Garden Line a VÁHOSTAV. Stavba samotná byla zahájena v září



Nová hasičská stanice v Holešovicích

2019. Stavba byla postavena za více než 367 milionů korun.

Na stanici bude organizovaný výjezd dvou družstev 1+5 a jednoho družstva 1+3. Dále zde bude automobilový žebřík, plynový hasičí automobil, velkoobjemová cisterna a technický automobil potápěčů se člunem včetně

barokomory. Stanice bude fungovat jako opěrný bod pro práci pod vodní hladinou a slouží pro zásahy u dopravních nehod.

Na stanici jsou také velící důstojníci směn. Ze stanice bude vypravován odřad v souvislosti s mezinárodními záchrannými operacemi

do zahraničí nebo pomoci ostatním HZS krajů v rámci ústřední koordinace. Na stanici typu C3 budou sloužit tři směny, v každé 26 hasičů. Minimální počet na směnu je 19 hasičů.

Bude také zahájena výstavba budovy B, tedy administrativního objektu, navazujícího na budovu A. V roce 2023 bude v areálu dislokováno stano-
viště Zdravotnické záchranné služby hl. m. Prahy. V následujících letech je plánována výstavba budovy C pro ředitelství Hasičského záchranného sboru hlavního města Prahy.

red, foto: Leoš Kučera, HZS ČR

INFO

V hasením obvodu hasičské stanice Holešovice jsou Bohnice, Březiněves, Bubeneč, Čakovice, Čimice, Ďáblice, Dolní Chabry, Hloubětín, Holešovice, Kobylisy, Letňany, Libeň, Prosek, Střížkov, Troja, Třeboradice a Vysočany.

INZERCE



**PARKOVÁNÍ
ZDARMA**

ZÁBAVA NA HARFĚ LETÍ!

Zmákněte den s dětmi jako Superman! Nechte je vyblbnout v novém dětském koutku Harfiště a vy si v klidu vyřešte všechny nákupy. A až vás přepadne hlad, stavte se v Gurmánu Harfa na skvělé jídlo z čerstvých surovin. Po celou dobu navíc parkujete zdarma. Více na galerieharfa.cz

HalfPrice

next
KIDS

LINDEX

H&M

... a dalších 160 obchodů

GALERIE
HARFA

SC-500763/03

Zápisy k povinné školní docházce pro školní rok 2022/2023

Zápis do prvních tříd pro školní rok 2022/2023 proběhne v základních školách MČ Praha 9 ve dnech 6.–7. dubna 2022. Týká se dětí narozených od 1. září 2015 do 31. srpna 2016.

O odklad povinné školní docházky je potřeba požádat písemně již v době zápisu. Žádost musí být doložena doporučujícím posouzením

příslušného školského poradenského zařízení a odborného lékaře nebo klinického psychologa. Rodiče, zákonní zástupci dětí, které byly

u zápisu v roce 2021 a byl jim udělen odklad povinné školní docházky, se musí dostavit k zápisu znovu v dubnu 2022. Udělením odkladu není dítě automaticky přijato k povinné školní docházce.

Bližší informace o organizaci zápisů, včetně kritérií pro přijetí, získají rodiče přímo

na webových stránkách jednotlivých škol a na webu MČ Praha 9. ▶

INFO

Základní školy zřizované MČ Praha 9: ZŠ a MŠ Na Balabence, ZŠ Litvínovská 500, ZŠ Litvínovská 600, ZŠ Novoborská a ZŠ Špitálská

V ZŠ a MŠ Na Balabence roste nová sportovní hala

Novou sportovní halu, která je navržena ve tvaru písmene L a svou kratší stranou přiléhá ke stávající budově základní školy Na Balabence, staví od května 2021 firma Geosan Group. Plánované náklady na ni se pohybují kolem 76 milionů korun bez DPH.

Podle plánů firmy Czech Hans Design s.r.o., která zpracovala projektovou dokumentaci, budou v novostavbě dva sály, posilovna, sklady nářadí a kabinet. A podle toho, jak stavba roste, je zřejmé, že k dispozici bude žákům školy i veřejnosti již letos. Práce na nepodsklepené části budovy v polovině února finišovaly, zatímco panely zakrývaly suterén její druhé poloviny. V podlaží pod úrovní terénu se počítá se

zázeminám pro tělocvičny a se šatnami žáků.

Pět let stavebních úprav

„Nová sportovní hala udělá pomyslnou tečkou za postupnou rekonstrukcí školního areálu ZŠ a MŠ Na Balabence. Ta začala už v roce 2018 modernizací školní kuchyně, následovala rekonstrukce a rozšíření kapacity školní jídelny. Loni jsme tu otevřeli osm nových tříd – šest jich

vzniklo přestavbou staré, již nevyhovující tělocvičny a další dvě se nachází v nové přístavbě k ní,“ vypočítává radní MČ Praha 9 pro školství Zdeněk Davídek. Přestavbu staré tělocvičny a přístavbu nového objektu s celkem osmi třídami realizovala firma Z&D stavební a devátá městská část za ni s příspěvím hl. m. Prahy zaplatila zhruba 41,6 milionu korun včetně DPH. Tyto stavební úpravy školských prostor v ZŠ

a MŠ Na Balabence a přístavby v dalších školách Prahy 9 jsou reakcí na velký nárůst počtu žáků na devítce. (Již v roce 2018 byly dokončeny nové přístavby škol v ZŠ Novoborská a ZŠ Špitálská). Rozšíření kapacity školy Na Balabence nejen řeší zásadní problém základního školství, ale samotné škole přináší i skvělý bonus v podobě celkového propojení všech budov v areálu v každém podlaží. ▶ mk

INZERCE



ZIMNÍ ZAHRADY

OKNA, DVEŘE VCHODOVÉ A BALKÓNOVÉ
INTERIÉROVÉ DVEŘE VČETNĚ ZÁRUBNÍ
ŽALUZIE, PARAPETY, SÍTĚ PROTI HMYZU

NOANO group s.r.o.

Hlavní 88, Větrušice, 250 67 Klecany

tel.: 777 911 556, 777 911 567

e-mail: obchod@noano.cz, www.noano.cz

KUCHYNĚ
gorenje

Sleva -30%
na kuchyňský nábytek

+2 spotřebiče zdarma

www.kuchynskastudia.cz
tel: 770 111 006

Všechny informace o akci a její platnosti jsou zveřejněné na stránkách www.kuchynskastudia.cz

Nová mateřská školka v Hloubětíně

Developerská společnost YIT úspěšně zkolaudovala mateřskou školu pro stovku dětí v areálu Suomi Hloubětín.



Její slavnostní otevření je plánováno na květen, v provozu by měla být od září. Aktuálně probíhají závěrečná jednání s provozovatelem.

Kapacita této soukromé mateřské školy je zhruba 100 míst. O její návrh se postaral renomovaný finský architekt Jyrki Tasa, držitel mnoha architektonických ocenění. Design pražské školky odráží elegantní severský styl a důraz byl kladen také na využití přírodních materiálů.

Organická geometrie budovy svým tvarem nápadně



připomíná houbu. Fasáda je tvořena z dřevěných šindelů z červeného cedru v kombinaci s hliníkovým opláštěním. Dominantním prvkem interiéru se stalo zábradlí centrálního schodiště, jež je pojato jako klaviatura. O dostatek přirozeného světla se postará kulaté střešní okno a světlo-

vody, developer rovněž dbal na velkou míru prosklení budovy. Místnosti jsou zároveň vybaveny akustickými podhledy. Tepelný a pocitový komfort, stejně jako snadnou údržbu zajistí podlahy z marmolea. Ve druhém podlaží se pak nachází prostorná terasa.

▲ mak, foto: YIT

Gymnázium Českolipská se bude rozšiřovat

V Gymnáziu Českolipská v Praze 9 se plánuje nástavba části objektu školy, jejímž cílem je rozšíření prostor pro výuku.

V nástavbě gymnázia nově vzniknou tři odborné třídy pro studenty, včetně kabinetu, a strojovna vzduchotechniky pro větrání prostor učeben a ostatních prostor. Dále bude k pavilonu přistavěno také požární únikové schodiště, aby stavba odpovídala bezpečnostním standardům. Součástí objektu bude rovněž retenční nádrž pro zadržení srážkových vod.

Stavební práce jsou plánovány na roky 2022 a 2023. Předpokládaná hodnota investice je necelých 19 milionů korun a bude hrazena z rozpočtu hl. m. Prahy. ▲ red

INZERCE

ŠKODA Plus prověřené ojeté vozy nejen prodává, ale i vykupuje. Prodejte svůj ojetý vůz jednoduše, během pár kliknutí na webu **skodaplus.cz**. ŠKODA Plus mění minusy ojetých vozů na plusy.

Váš autorizovaný partner programu ŠKODA Plus:

Auto - Poly spol. s r.o.
Pod Harfou 904/1
190 00 Praha 9
Tel.: 266 311 608
www.auto-poly.cz

AUTO-POLY

**VYKOUPIME
VÁŠ OJETÝ VŮZ**
ŠKODA Plus

ŠKODA
SIMPLY CLEVER

SC-5010302

Divadlo Gong

1. 3. úterý 19.00

Stand-up comedy

ADÉLA ELBEL: PRVNÍ POLOČAS ROZPADU

Adéla Elbel žije život, jak nejlíp dokáže. Ale protože to občas zas tak dobře nedokáže, dala vzniknout svému stand-up speciálu, ve kterém mluví o tom nejpodstatnějším.

2. 3. středa 17.00

POST BELLUM – PŘÍBĚHY NAŠICH SOUSEDŮ

Animace, filmy a rozhlasové reportáže žáků a studentů Prahy 9 na motivy vzpomínek pamětníků z jejich okolí. Závěrečná prezentace objevených příběhů a výsledků jejich několikaměsíční práce.

7. 3. pondělí 19.00

(přeloženo z 10. 1. 2022)

Marc Camoletti: A DO PYŽAM!

Aby zatajil milenkou před vlastní ženou, vydává ji za milenkou svého přítele. Netuší však, že jeho přítel je zároveň milencem jeho ženy. V hlavních rolích Leoš Noha, Lucie Zedníčková a Lukáš Langmajer.

8. 3. úterý 19.00

Divadelní spolek Post Scriptum
Ludvík Pivoňka: CYRIL

Vážně míněná komedie o nemocném otci a jeho dvou rozhádaných dětech, bratřech Cyrilovi a Metodějovi.

16. 3. středa 19.00

Jazz Club Gong
JAZZ BLUFFERS, DARJA KUNCOVÁ & HOSTÉ

Optimistická a pohodová muzika v duchu amerických orchestrů z první třetiny minulého století.

17. 3. čtvrtek 19.00

Robert Bellan: NORMÁLNÍ DEBIL

Příhody z autorova dětství prožitého v socialistickém Československu v retro-komedii na motivy stejnojmenné knihy. V hlavní roli Zbigniew Kalina.

18. 3. pátek 19.00

(přeloženo z 5. 11. 2021)
CO VY NA TO, PANE ŠMOLDASI?

Večer plný humoru s oblíbeným moderátorem, básníkem a překladatelem Ivem Šmoldasem. Hudební doprovod Barbora Mottlová a Accoustic.

23. 3. středa 19.00

Neil Simon: VĚZEŇ NA DRUHÉ AVENUE

14. patro, výtah nejede, voda neteče, venku horko k padnutí, v bytě zima, sou-sedi pořádají mejdany a zloději ukradli, na co přišli. V hlavní roli Simona Stašová.

24. 3. čtvrtek 19.00

ŽALMAN & SPOL.

Koncert jedné z nejvýraznějších postav domácí folkové scény.

27. 3. neděle 16.00

Antonín Procházka: S TVOJÍ DCEROU NE!

Snadné je spadnout do manželské krize, ale jak z ní ven? V hlavní roli Petr Nárožný.

28. 3. pondělí 19.00

Zábavná show

ZDENĚK IZER NA PLNÝ COOLE!



Z představení Lakomá Barta

Zábavný pořad plný nezaměnitelného humoru známého komika.

29. 3. úterý 19.00

Marc Camoletti: A DO PYŽAM!

31. 3. čtvrtek a 1. 4. pátek, vždy 18.00

„PEREME SE S THÁLÍ“
Školní divadelní festival k 30. výročí Gymnázia Jaroslava Seiferta.

GONG DĚTEM

1. 3. úterý 10.00

V. Vančura, M. Pokorný: KUBULA A KUBA KUBIKULA

Pohádka o potulném medvěďáři a jeho malém mlsném medvídkovi, který se ukrutně bál strašidel.

3. 3. čtvrtek 10.00

M. Twain, V. Štěpánek: DOBRODRUŽSTVÍ TOMA SAWYERA

Škola? Pche! To je přece ztráta času, když venku se zatím dají zažít velká dobrodružství.

4. 3. pátek 10.00

W. Shakespeare, J. Lesák: ROMEO A JULIE

Největší příběh všech dob, který není nutné představovat. Tentokrát v unikátní úpravě pro dva herce. Shakespeare is dead! Prostě o lásce.

5. 3. sobota 15.00

O. Sekora, P. Kraus, M. Pokorný: PŘÍHODY FERDY MRAVENCE

Napínavá dramata i humorné taškařice broučků, motýlů, housenek, červíků a pavouků odehrávající se v nejtajnějších úkrytech v trávě, pod kameny i na břehu potoka.

7. 3. pondělí 10.00

O. Preussler, P. Johansson: MALÁ ČARODĚJNICE

Kouzelné příběhy nerozlučné dvojice malé čarodějnice, která už chce konečně patřit mezi velké, a jejího věrného druha a rádce havrana Abraxase.

9. 3. středa 10.00

Malá scéna
V. Štěpánek: (NE)BEZPEČNÁ (KO) MÉDIA

Mediální výchova pro děti a mládež v kyberkostece.

10. 3. čtvrtek 10.00

Malá scéna

F. X. Watzl: KAŠPÁREK V PEKLE

Tradiční loutková pohádka o nerozhodném Kubovi, kterému statečný Kašpárek pomůže rozehnat čerty v pekle, získat princeznu a půl království.

12. 3. sobota 15.00

Malá scéna

F. X. Watzl: KAŠPÁREK V PEKLE

19. 3. sobota 15.00
J. Čapek, M. Pokorný: O PEJSKOVÍ A KOČIČCE
Poetické a veselé vyprávění o trochu nemotorném pejskovi a způsobně vychované kočičce.

21. 3. pondělí 10.00

J. Werich, M. Pokorný: LAKOMÁ BARKA

Veselá i poučná pohádková klasika o špatných lidských vlastnostech pro děti i dospělé.

22. 3. úterý 10.00

O. Láznovský: JAK JULES ŽIL VERNE

Doba, život a dílo francouzského snílka, dobrodruha, spisovatele a nesmrtného vizionáře.

23. 3. středa 10.00

R. Kipling, V. Štěpánek: KNIHA DŽUNG-LÍ – MAUGLÍHO POSLEDNÍ BOJ

Z lidského mláděte vychovaného vlky vyrostl silný mladý a inteligentní muž.

Jeho úhlavní nepřítel zlý tygr Šér Chán se však nevzdává.

24. 3. čtvrtek 10.00

J. Foglar, O. Láznovský: ZÁHADA HLAVOLAMU

Kultovní klukovský napínavý román s hororovými prvky převedený na divadelní prkna.

25. 3. pátek 10.00

J. Kolář, M. Pokorný: DOBRODRUŽSTVÍ KOCOURA MODROOČKA

Poetická hudební pohádka o tom, jak jeden kočičí kluk poznával svět.

26. 3. sobota 15.00

V. Vančura, M. Pokorný: KUBULA A KUBA KUBIKULA

28. 3. pondělí 10.00

O. Sekora, P. Kraus, M. Pokorný: PŘÍHODY FERDY MRAVENCE

30. 3. středa 10.00

J. Čapek, M. Pokorný: O PEJSKOVÍ A KOČIČCE

KLUB KOCOUR

17. 3. čtvrtek 19.30

ZAŠITÍ PÍSNÍČKÁŘI

Volné sdružení převážně folkových hudebníků.

24. 3. čtvrtek 19.30

PORTRAIT

Bluegrassová šmakovina přesahující hranice žánru směrem k folku, country a dalším hudebním stylům.

31. 3. čtvrtek 19.30

THE YESTERTONES

Energický mix hitů ze zlaté éry rokenrolové, bluesové i rockové.



DIVADLO GONG

Sokolovská 191, Praha 9, tel.: 266 311 629,
777 865 885, e-mail: gong@divadlogong.cz
www.divadlogong.cz, facebook Divadlo Gong

Rodinná výstava: dřevěné obrázky, kresby a hračky, fotografie

Galerie 9 od 8. do 31. března 2022 navazuje na volný cyklus „rodinných výstav“ společnou expozicí tvorby ze dřeva, kreseb a hraček Jaroslavy Šetelíkové a prací jejího syna, významného fotografa Davida Webra.



Galerie 9, přízemí historické budovy vysočanské radnice, Sokolovská 14/324, Praha 9, tel.: 236 041 292, www.galerie9.cz. Otevřeno od pondělí do čtvrtka 10-19 hodin. Vstup volný.

Jaroslava Šetelíková

Vystudovala v letech 1962–1966 Střední umělecko-průmyslovou školu v Praze, obor Hračka a průmyslový design pod vedením prof. Viktora Fixla a v roce 1968 obor Užitá a propagační grafika u prof. akad. malíře Jiřího Bláhy.

Od roku 1968 byla zaměstnaná jako samostatný výtvarník módních a bytových doplňků z přírodních materiálů, převážně z orobince a dřeva v OPP Bakov, a od roku 1974 pracovala ve vývojovém středisku jako samostatný návrhář dřevěných, textilních a plastových hraček pro podniky zabývající se výrobou a prodejem hraček (Tofa, Hamiro, Směr, Gumotex, Kovožavody). Mimo tuto designérskou tvorbu pro průmyslovou velkovýrobu vytvářela hračky, hrací objekty, dětský



Jaroslava Šetelíková: Koně, akvarel

nábytek a bytové doplňky pro vybavení dětských zařízení a nemocnic.

Zabývala se též tvorbou módních a bytových doplňků, se kterými se prezentovala na veletrzích a módních přehlídkách v Liberci a v Praze.

Věnuje se i kresbě, hlavně figurální (oblíbeným tématem jsou zejména koně) a volné tvorbě plastik a objektů v různých materiálech, které jsou určeny pro interiéry institucí, např. velký reliéfní betlém pro Hotel Forum (ve spolupráci s akad. sochařem Zdeňkem Vodičkou). Na veřejnosti se prezentovala na více než 120 kolektivních i samostatných výstavách a soutěžích doma i v zahraničí (Praha, Brno, Brusel, Tokio, Turnhout, Montreal, Gent, Helsinky, Londýn, Budapešť, Paříž, Moskva, Modurodam, Caracas, Lublaň, Poznaň, Norimberk aj.). Za svou práci získala řadu ocenění, např. Vynikající výrobek roku, Cenu za kolekci hraček pro postižené děti a jedno z nejvyšších ocenění Vynikající design '94, Křišťálový jehlan.

David Webr

Patří k předním českým koncertním fotografům. K fotografování se dostal již v dětství, první snímky zachycoval na ruský fotoaparát Lubitel, jako teenager dostal zrcadlovku Exa 500 se třemi objektivy.

Vystudoval nábytkářství na Střední umělecko-průmyslové škole a restaurování a konzervování na Střední škole grafické. V muzejních a galerijních prostorech se pohybuje dodnes, živí se instalacemi výstav pro Národní



David Webr: B. B. King I.

galerii v Praze, Umělecko-průmyslové muzeum, Galerii hlavního města Prahy, Národní muzeum aj.

Během své fotografické tvorby zachycoval krásy Tibetu, Nepálu, Indie nebo Číny. Často ho potkáte pod koncertními a festivalovými pódii, jeho fotografie naleznete v celostátním tisku i hudebních magazínech jako Kulturní magazín Uni, Full Moon, iReport, Musicweb a především na vlastním webu worldstars.eu.

„S focením muziky jsem začal roku 2004 na Colours of Ostrava. To jsem ještě o focení hudby nevěděl vůbec nic, ale byla to zajímavá výzva. Ty fotky z roku 2004 jsou prakticky nepoužitelné, ale postupem jsem se snad i něco naučil,“ vzpomíná David Webr s humorem.

David Webr má za sebou řadu samostatných i skupinových výstav. Od roku 2007 vystavuje každoročně hudební fotografie pod názvem Face To Face Music v Cafe Alternatif Mezibraná v Praze, dále vystavoval v hudebních klubech Batalion, Mlejn a také v mimopražských síních v Ostravě, Oseku, Kopřivnici, Plzni i v New Yorku. Webrův obsáhlý fotografický profil vyšel v knize Fotografie, které hrají (Galén, 2018).

Během posledních let získal přes dvacet ocenění na mezinárodních fotografických soutěžích a salonech. ▲ Anna Mašátová



David Webr: Iggy Pop I.

Kreativní dílna Zastav se a tvoř

Dílna v Galerii 9 je určena pro všechny věkové kategorie, tvoříme zde pro radost, zábavu, štěstí, harmonii, uklidnění.

Program dílen v březnu 2022, vždy ve středu od 17 do 19 hodin.

- 2. 3. – kreslení tuší/rostlinné motivy
- 9. 3. – jarní vystřihovánky na okno
- 16. 3. – svíčky na jarní stůl
- 23. 3. – květiny z papírových sáčků
- 30. 3. – věnečky na dveře

Dámský klub

od 19 do 21 hodin

- 9. 3. – relaxační kreslení

K účasti na dílně se nemusíte objednávat, kapacita je ale omezena provozními možnostmi. ▲ red



Jaroslava Šetelíková, tvorba ze dřeva

Vysočanský koncert Taneční inspirace

Cyklos koncertů vážné hudby v obřadní síni vysočanské radnice (Sokolovská 14/324, Praha 9) pokračuje 24. března 2022 v 19 hodin. Taneční inspirace je název vystoupení dua klarinet & akordeon v podání Anny Paulové a Jiřího Lukeše.

Taneční inspirace s akordeonem a klarinetem představují exkurz do různých zákoutí světové folklorní hudby a stylizaci jejích prvků v koncertní hudbě. Posluchači tak navštíví světy hudby Rumunska, židovského klezmeru či bulharské lidové hudby charakteristické zejména svou rytmickou rozmanitostí. Těžištěm programu jsou díla argentinského tanga nueva, především skladby bandoneonisty Astora Piazzolly a jeho pokračovatelů, francouzského jazzového akordeonisty Richarda Galliana a španělského skladatele a akordeonisty Gorky Hermosy.

Klarinetistka Anna Paulová

Je absolventkou Akademie múzických umění v Praze. Jejím největším úspěchem je druhá cena a titul laureáta na Mezinárodní hudební soutěži Pražské jaro v květnu 2015, kde získala ještě Cenu Nadace Bohuslava Martinů, Cenu Nadace Gideona Kleina,

Cenu Českých center a Cenu společnosti Mercedes Benz Česká republika pro nejúspěšnějšího českého účastníka celé soutěže a první cena a titul laureáta na Soutěži Nadace Bohuslava Martinů 2016, kde získala také Cenu Nadace Život Umělce pro nejúspěšnějšího účastníka soutěže.

V roce 2019 se jako jediná žena dostala do semifinále prestižní Mezinárodní hudební soutěže ARD v Mnichově mezi pět nejlepších klarinetistů z celého světa.

Vystoupila jako sólistka či komorní hráčka na řadě koncertů a festivalů u nás i v zahraničí. Od sezony 2011/2012 byla na Listině mladých umělců Nadace Českého hudebního fondu. V roce 2016 a 2018 se stala stipendistkou Nadace Český hudební fond.

Akordeonista Jiří Lukeš

Studoval na Pražské konzervatoři skladbu pod vedením Eduarda Douši a hru na akordeon pod vedením Ladislava



Klarinetistka Anna Paulová a akordeonista Jiří Lukeš

Horáka. Během studií obdržel několik cen z akordeonových soutěží v Čechách, Chorvatsku, Slovensku. V roce 2014 ukončil studium skladby na HAMU.

Těžištěm jeho činnosti je interpretace soudobé hudby a výzkum nových zvukových a interpretačních možností akordeonu, který dal vzniknout publikaci „Nové témbrové možnosti akordeonu v kontextu novodobé

instrumentace“. Jeho skladby zazněly na koncertech a festivalech v ČR, Slovensku, Itálii, Slovinsku, Chorvatsku, Číně, Srbsku a Ukrajině.

Spolu s kolegy založil skupinu O.E.M. Arts specializující se na performance a audiovizuální projekty. V současnosti je též pedagogicky činný. Od roku 2015 zastupuje ČR v organizaci Confédération Internationale des Accordéonistes spadající pod UNESCO. ▶jd

Tradiční korzování na Pragovce nadchne všechny

Pragovka Gallery a The White Room zvou na tradiční Korzo Pragovka. Letos již druhá doprovodná akce k výstavnímu dějství Díra ve stázi proběhne už ve čtvrtek 17. března a bude nabitá rozmanitým programem.

Korzování mohou nejmenší návštěvníci zahájit workshopem pro děti od 6 do 12 let Vrnění a vlnění s Martinem Vlčkem (s pomocí rodičů zvládnou výtvarné úkoly určitě i o něco mladší děti). Workshop bude rozdělen do dvou částí. První volně naváže na projekt skupiny AUXIG Sdílená samota a velkoformátové kresby Ondřeje Homoly a děti ztvární záznamy zvuků místa. Druhá část bude věnována vlnění stínů a proměně tvarů a inspiraci malí tvůrci najdou v projektu Susanne Kaas a Tomáše Ročka. Účastníci budou ve vlastní tvorbě reagovat na umění vystavené v galerii a naučí se pracovat s přírodním uhlím v kombinaci s tužkou, pastelkami, křídami a tuší.

Od 17 hodin naváže otevřená beseda s hlavní kurátorkou výstavy a ředitelkou galerií

na Pragovce Lucií Nováčkovou, hostující kurátorkou Terezu Novákovou z platformy Artbiom a vybranými umělci na téma spolupráce, jejich přínosů a rizik a komentovaná prohlídka výstavy Díra ve stázi.

Křty čtyř publikací

Na Korzu budou pokřtěny hned čtyři publikace – souborná kniha k deseti letům ateliérů na Pragovce Magická Dekáda/Rezavá ústa, katalog k výstavě, publikace Susanne Kass 25 Objects of the Anthropocene a básnická sbírka Tomáše Ročka V Torontu prší. Od 19 hodin proběhne performativní setkání dvojice umělců Pavla Tichoně a Davida Helána Sousoklí. Ve 20 hodin představí Susanne Kass a Tomáš Roček díla vybraná v rámci participativního projektu Udržitelná spojení. Do toho jsou zapojeni umělci



Pavel Tichoně a David Helán

vybraní na základě opencallu, ale až do 17. března do něj v rámci návštěvy galerie může přispět každý její návštěvník.

Sdílená samota

Břežnové korzování zakončí performativní představení Sdílená samota mezinárodního uměleckého kolektivu

AUXIG (Petr Hanžl, Polina Khatsenka, Jan Krombholz a Barry Yuk Bun Wan). „To reflektuje současnou dobu sociálního odloučení a přenosu života do virtuálního prostředí. Jedná se o metaforu propojení, která představuje naši touhu o znovunavázání kontaktu. Vztah spolupráce autorů je představen formou sdílené rezonance tvořící výsledný soundscape,“ doplňuje kurátorka sekce Tereza Nováková. Jeho záznam bude navíc od 18. března až do konce výstavy 19. dubna její součástí. Vstup na korzo včetně všech aktivit je dobrovolný. ▶kf

INFO

Edukační výtvarné workshopy nabízí galerie na Pragovce i v jiných termínech nebo pro školní skupiny. Pro více informací napište na lektori.pragovkaforart@gmail.com

Masáží není nikdy dost

Přichází na vás jarní, postcovidová nebo úplně obyčejná únava? Tělovýchovná terapeutka Julie Novotná, která v Obecním domě vyučuje inovativní cvičební metody Spiraldynamik® a cirkomotoriku, pro vás má recept, jenž vám pomůže energii dobít a zbavit se bolesti.

Na 25. března sis připravila speciální seminář či kurz, který se bude konat v Obecním domě ve Vysočanech. Můžeš přiblížit, čeho se bude týkat a jak bude probíhat?

Bolesti pohybového aparátu jsou provázeny reakcí ve sva-
lech, zvýšeným svalovým
napětím a tvorbou tzv. spouš-
ťových bodů (boule, hrud-
ky, napjatá svalová vlákna).
Na workshopu se kromě teorie
bude především vyučovat
technika samošetření těchto
míst pomocí tlakových masáží
(vlastní silou, pomocí tenisáku
či jiných pomůcek). Probere-
me pomocné terapie i jedno-
duchá preventivní cvičení, aby
se bolest nevracela, a zkusíme
vylepšit některé pohybové
stereotypy. Vše pod dohledem
lékaře, který každému po-
může najít jeho bolavá místa.
Akce bude zaměřena na dolní
část těla – od pánve k chodi-
dlům (kyčle, kolena) a pro-
bereme i problematiku obuvi,
vložek či chůze naboso.

**Mohla bys nám představit lek-
tora Kamila Ramíka, kterému
budeš na kurzu asistovat?**

Pan doktor Ramík je rehabili-
tační lékař, který působí v Os-
travě, což je škoda, protože
bych mu tady v Praze docela
ráda posílala klienty se svými



Tělovýchovná terapeutka Julie Novotná

dlouholetými problémy. Líbí
se mi jeho pojetí, které je pri-
márně neinvazivní (masáže,
cvičení) a operace je vždy až
na posledním místě. Oceňu-
ji jeho pracovní zaujetí, cit
pro člověka a také to, že sám
sportuje, a má tak s pohybem
osobní zkušenost. Workshopy
pořádáme v Praze již sedmým
rokem, účastníci jsou vždy ve-
lice spokojeni s lidským pří-
stupem pana doktora a často
se pak dokážou zbavit bolesti
i bez návštěvy lékaře či použití
léků. Vzhledem k současné
přeplněnosti na odděleních
rehabilitace a fyzioterapie

může být schopnost pomoci si
sám k nezaplacení.

**Může si člověk sám nebo něko-
mu druhému ublížit neobornou
či necitlivou masáží?**

Člověk sám sobě většinou
neublíží, je na sebe přece jen
opatrnější, ale může to pře-
hnat s intenzitou a následek je
stejná nebo horší bolest masí-
rovaných svalů. Jak na to, aby
se situace opravdu zlepšila,
to se učíme právě na našem
workshopu. Pokud masíruji
někoho jiného, je potřeba pra-
xe a taky cit, ale ten si nejlépe
natrénujeme na sobě. Dobře
vyškolený masér s citem pro
tělo by ublížit neměl.

**Jak často může být lidské tělo
masírováno, aby to pro něj ještě
mělo terapeutické účinky?**

V dnešní době víc než kdy
jindy, protože jsme napja-
tí a ztuhlí více než dřív,
a i na cvičebních lekcích
sleduji, že většina z nás potře-
buje spíše svaly uvolňovat než
napínat. Masáže spoušťových
bodů se provádějí krátce,
ale klidně několikrát denně,
zvláště před spaním mohou vý-
razně pomoci.

**V Obecníku ještě vyučujete
zajímavé metody Spiraldyna-
mik® a cirkomotoriku pro děti.**

**O co v nich jde a mají spojitost
s tvým novým seminářem?**

Spiraldynamik® je inovativní
koncept pohybu a terapie,
jakýsi návod pro používá-
ní svého těla, aplikovatelný
ve fyzioterapii i v učení po-
hybu, sportu i běžném živo-
tě. Cílem je „přijít na kloub
umění lidského pohybu“. Rehabilitační účinky jsou vy-
zkoušené a koncept využívám
i v prevenci bolestí zad, klou-
bů apod., což je aplikovatelné
pro běžnou populaci, mladé
i seniory, sportovce i lenochy.
Cirkomotorika je souhrn zá-
bavných pohybových aktivit
inspirovaných cirkusem (zá-
klady akrobacie, žonglování,
balanční cvičení ...), určených
k procvičení celého těla, tedy
dokonce i mozku, s důrazem
na zpevnění středu, stabilitu,
koordinaci, správné držení
těla i spolupráci, to vše zábav-
ně a s humorem.

Tvoje poselství na závěr...

Aby si člověk mohl užívat
pohyb, musí být zdravý a ne-
bolavý. Proto workshop o ma-
sážích a jak se zbavit bolesti.
No a pak už zbývá se aspoň
trochu pohybovat, protože tělo
je na pohyb vyrobené a dělá
mu dobře i na duši a člověku
se pak zase o trochu lépe žije.

Text a foto: dg

(BA)BINEC „NA DRUHOU“

Oblíbený bazar staršího a použitého oblečení, módních
doplňků, sportovních potřeb a hraček pravidelně pořádaný
v prostorách Obecního domu ve Vysočanech mění svoji tvář
a přesouvá se do Divadla Gong. Proběhne 26. března
od 10 do 18 hodin formou „přines a prodej si“.

Vysočanský (ba)binec, na kte-
rém jste si dvakrát do roka
mohli pořídit nové „staré“
oblečení nebo se naopak již
nepotřebných kusů oděvu zba-
vit, doznává zásadních změn.
Kromě zmíněného jiného místa
konání a způsobu prodeje je to
také rozšíření sortimentu nabí-
zených předmětů. V nabídce už
nebude pouze oblečení, módní
doplňky, sportovní potřeby či
hračky, ale také (ne příliš roz-
měrné) různé předměty všeho
druhu (knížky, porcelán,

interiérové doplňky apod.).
Hlavně se ale mění charakter
celé akce. Ta není zamýšlena
jen jako další bazar či bleší trh.
Mottem je „Chovejme se od-
povědně k životnímu prostředí
a dejme společně nový smysl
starším věcem.“

**Od 10 do 18 hodin s přestávkou
na divadlo**

Vše začne v Divadle Gong
v 10 hodin dopoledne a po celou
dobu bude otevřena divadel-
ní kavárna. Od nakupování

a zkoušení si dáme pauzu
v půl třetí, protože si myslíme,
že kultura má své místo všude
a není jí nikdy dost. Od 15 hodin
proto můžete s dětmi na Velké
scéně zhlédnout pohádku Diva-
dla AHA! Kubula a Kuba Kubi-
kula (vstupné 150 Kč). Nákupní
horečka začne opět v 16 hodin
a bude trvat až do 18 hodin, kdy
se dveře divadla a prvního le-
tošního (Ba)bince uzavrou.

**Pomozte rozvíjet komunitní život
ve Vysočanech a okolí**

Nemusíte si nutně něco kou-
pit – stačí přijít, poznat nové
sousedy a v příjemné divadelní
atmosféře podebatovat nejen
o kultuře. **Zájemci si budou
moci pronajmout prodejní
místo za symbolickou cenu
100 Kč a sami své zboží na mís-
tě vystavit a zkusit prodat.**
Upozorňujeme, že počet pro-
dejních míst je omezen. Místo



je třeba si předem rezervovat
na telefonním čísle 777 853 883
či e-mailové adrese kurzy@
divadlogong.cz a na základě
rezervace vám pošleme bližší
informace (velikost prodejního
místa, možný čas přípravy,
platební údaje). Také sledujte
webové stránky divadlogong.cz
a facebook Divadlo Gong.

Těšíme se na vás
Divadlo Gong

Kurzy, semináře, workshopy, přednášky

Obecní dům ve Vysočanech, Jandova 4, Praha 9, bezbariérový přístup. Registrace na recepci (2. patro). Kapacita omezena, rezervace nutná (kurzy@divadlogong.cz, 777 853 883, elektronická přihláška na www.divadlogong.cz). Kurz je nutné uhradit nejpozději sedm dní před jeho konáním, není-li domluveno jinak.

CIRKOMOTORIKA rodiče s dětmi 3–8 let

Základy technik „nového“ cirkusu s prvky párové akrobacie. Cvičení zábavnou formou trénuje celé tělo dětí i dospělých – sílu, obratnost, spolupráci, koordinaci, rovnováhu. Je vhodné jako doplněk rehabilitace, zaměřené na posílení středu těla a vnímání vlastních možností. Inspirace pro domácí pohybové aktivity.
Kdy: pondělí 7. března 17.00–18.00 (kurz probíhá jednou měsíčně, vždy první pondělí)
Cena: 200 Kč/dvojice

PERSPEKTIVA diskuzní seminář s fotografem a výtvarnicí

Malba a fotografie – základní

principy, společné znaky, prolínání a odlišnosti. Nejen krajina, ale i sebemenší detail, jakým je třeba semínko slunečnice, má svou perspektivu, kterou určuje jeho objem. Při správném zobrazení získá i hloubku. Otevřená přednáška o teorii malby a fotografie.
Kdy: pondělí 7. března 17.00–20.00
Cena: 400 Kč

MOZAIKOVÉ TVOŘENÍ PRO CELOU RODINU umělecké workshopy

Korálková mozaika – lepení korálků na dřevěnou destičku.
Kdy: pondělí 21. března 15.45–16.45 (rodiče s dětmi 3–8 let)
Cena: 200 Kč
Korálková mozaika zaspáro-

vaná – lepení korálků na dřevěnou destičku s následným zaspárováním.
Kdy: pondělí 21. března 17.00–19.00 (dětí 9+, dospělí)
Cena: 400 Kč

MASÁŽE NA VAŠI BOLEST praktický workshop vedený rehabilitačním lékařem a fyzioterapeutkou

Vaše akutní i chronické potíže s pohybovými aparátem (záda, klouby, chodidla...). Diagnostika, techniky ošetření, prevence. Teorie i praxe, prostor pro diskuzi. Více se dozvíte v rozhovoru s Julií Novotnou na této straně.
Kdy: pátek 25. března 17.00–20.00
Cena: 1200 Kč

JARNÍ HOUBY

Připravit si nevšední houbařský a kulinářský zážitek můžete hned, když roztaje sníh. V přednášce se mimo jiné dozvíte, do jakých oblastí se vydat na jaře za houbami. Seznámíte se například s kačenkou českou, desticí chřapčovou nebo s mnoha druhy smržů, které gurmáni doslova vyvažují zlatem. Zjistíte, jaké hříby se objevují nejdříve a že k tomu, abyste našli čirůvku májovku nebo závojenku podtrnku, nemusíte ani opustit Prahu. A k tomu ještě mnohem více zajímavých informací ze světa jarních hub.
Kdy: čtvrtek 31. března 17.30–19.00
Cena: 200 Kč ▶ dg

Obnova horkovodu na Proseku pokračuje

Pražská teplárenská rekonstruuje části primárního tepelného vedení podél ulice Prosecká s odbočkami do ulic Jablonecká, Měšická, Ctěnická a Zárýbská.

Práce na stavbě jsou rozděleny do dvou etap. První proběhla v letních měsících roku 2021 a rekonstruována byla trasa od ulice Jablonecká po ulici Měšická, včetně odboček do objektů Prosecká 685/111

a 682/117. Letos rekonstrukce pokračuje do ulice Ctěnická. Stavba zahrnuje demontáž původního dožitého potrubí, montáž a následnou demontáž provizorního vedení a samotné zprovoznění nového předizovaného potrubí. V souvislosti s rekonstrukcí i letos dojde ke kácení dřívě nevhodně vysazených dřevin rostoucích přímo na trase horkovodu a v jeho ochranném pásmu. Tyto práce budou provedeny v průběhu března, tedy v období vegetačního klidu a v době, kdy nehnízdí ptáci. Dřeviny rostoucí za hranicí ochranného pásma, které do něj v malém rozsahu

zasahují kořeny a větvemi, by při dodržení normy na ochranu dřevin na stavenišťích neměly být poškozeny. Zhotovitelem stavby je dceřiná společnost Termonta Praha, která má s rekonstrukcemi tepelných zařízení bohaté zkušenosti. Rekonstrukce horkovodu je nutnou investicí do bezpečnosti a kvality dodávek zdrojů tepla do celé oblasti. ▶ red

Soutěž o nájem obecních bytů za smluvní nájemné

Tři z bytů ve správě MČ Praha 9, jejichž opravu radnice financovala, budou z důvodu návratnosti investice pronajaty zájemcům, kteří ve výběrovém řízení nabídnou nejvyšší nájemné. Nejde o byty určené k privatizaci.

Uzávěrka výběrového řízení je dne 31. března 2022 v 15 hodin, otevírání obálek je stanoveno na 5. dubna 2022 v 16 v budově Úřadu MČ Praha 9.

Jedná se o tyto bytové jednotky:

1. Bytová jednotka č. 549/9, v domě č. p. 549, Skloněná 8, Praha 9 – Vysočany
2+1 ve III. podlaží, bez výtahu, podlahová plocha vč. sklepa 55,50 m²
Minimální výše nájemného: 199 Kč/m²/měsíc

Doba nájmu určitá: 2 roky s možností automatického prodloužení
2. Bytová jednotka č. 1180/20, v domě č. p. 1180, U Svobodárny 14, Praha 9 – Libeň
1+1 v V. podlaží, bez výtahu, podlahová plocha 56,40 m²
Minimální výše nájemného: 199 Kč/m²/měsíc
Doba nájmu určitá: 2 roky s možností automatického prodloužení

3. Bytová jednotka č. 459/16, v domě č. p. 459, U Vysočan-

ského pivovaru 17, Praha 9 – Vysočany
2+1 ve IV. podlaží, bez výtahu, podlahová plocha vč. balkonu a sklepa 74,70 m²
Minimální výše nájemného: 199 Kč/m²/měsíc
Doba nájmu určitá: 2 roky s možností automatického prodloužení

Výběrové řízení na jednotlivé byty je zveřejněno na úřední desce městské části Praha 9. Nabídka musí být podána na formuláři „Nabídka ve výběrovém řízení na pronájem bytu ve správě MČ Praha 9 za smluvní nájemné“ a s ověřeným podpisem. Formuláře jsou rozlišeny pro oblast Vysočany, Libeň a oblast Prosek, Stráž-

kov. „Zásady pronájmu bytů ve správě MČ Praha 9 za smluvní nájemné ve výběrovém řízení“ a formuláře „Nabídka ve výběrovém řízení na pronájem bytu ve správě MČ Praha 9 za smluvní nájemné“ jsou k dispozici na stránkách MČ Praha 9 www.praha9.cz v sekci Formuláře – oddělení bytové. Prohlídku bytů lze dohodnout ve firmě Tommi holding, s.r.o. U Svobodárny 1110/12 v Praze 9, telefon 284 812 032, 284 814 002.

Podrobné informace podá Odbor správy majetku Úřadu MČ Praha 9, Mgr. Mikisová, telefon 283 091 248, nebo Bc. Třeštíková, telefon 283 091 291. ▶ red



Po náletu 25. března 1945

pro Dušku další podstatná změna. I tu zvládl na jedničku. Snad pomáhalo, že se moji rodiče k němu chovali opravdu velmi laskavě, tak, že jsem i trochu žáril (a to mně už bylo 15 let).

Duška chodil do páté třídy obecné školy v Suchdole nad Lužnicí a já jsem jezdila se spolužáky každé ráno vlakem do třebenšského gymnázia (třída kvinta, byla umístěna v hospodě, protože budova gymnázia byla obsazena německým lazaretem). Byl teplý, slunný duben, ptáci ráno zpívali a mně připadalo, že jsem takový pozemský ráj ještě nezažila. V Suchdole byl tehdy klid a mír – pro mne, a jistě i pro Dušku, zcela nová a příjemná zkušenost.

Moje maminka se za války tajně učila rusky u jednoho ruského emigranta. To se hodilo, když pak v květnu 1945 přišli Rusové do Suchdola a rozložili se na Grátovci poblíž babiččina domu, a dokonce kapitána Čebanova ubytovali přímo u babičky. Chodil tam za ním především jeho syn, vojín Sergej, a také ho navštěvovali důstojníci, ubytovaní v sousedních domech. Jedině maminka s nimi mohla mluvit, a tak jim, samozřejmě, pomáhala.

A co Duška? Radoval se, že slyší rodnou řeč, a byl proto trpce zklaman, když mu maminka zakázala rusky jen špitnout. Samozřejmě nechtěla, aby byl Duška identifikován jako syn ruského emigranta. Nechápal to a ptal se: „Teto, proč s nimi nesmím mluvit, když

přece umím rusky mnohem líp než ty?“ Jak mu to maminka vysvětlila, to už si nepamatuji. Celý příběh měl alespoň částečně příznivý konec. Bylo velké štěstí, že maminka Bronislava Terezín přežila, sice s podlomným zdravím, ale vrátila se. Brzy jsme o tom dostali zprávu. Duška ihned odjel k mamince, a tak se jeho „ruské dilema“ vyřešilo. Tak tedy alespoň ti dva přečkali tu velmi těžkou dobu. Můj tatínek mezitím nechal opravit oba naše byty a nastěhoval zpět nás nábytek, a tak mohli spolu v klidu a míru začít další etapu svého života. My jsme se pak z bytu vystěhovali a tím jsme ztratili i kontakt. Nastaly úplně jiné starosti. Později jsem se dozvěděla, že Duška vystudoval vysokou školu a stal se inženýrem.“

Dovětek. Někdy mezi rokem 1984–1986 zvedl můj syn v bytě mé maminky telefon. Někdo se představil, což můj syn nezaregistroval, a přál si mluvit s paní Letňanskou. Moje maminka už, bohužel, nežila, což můj syn volajícímu sdělil. Ten člověk vyslovil politování a řekl, že paní Letňanská kdysi hodně pomohla jeho mamince. Nevím, kdo ten volající byl, ale domnívám se, že se ozval náš Duška.

Rodina Mühlbachova by ráda věděla o dalších osudech rodiny Kryžických, na kterou nezapomněla, i když ztratila kontakty. Pokud byste o Kryžických věděli, ozvěte se prosím do redakce Devítky, zprostředkujeme kontakt.

Vzpomínky Elfrídy Mühlbachové jsme převzali ze Suchdolského zpravodaje, který vydává město Suchdol nad Lužnicí. Tady také můžete dohledat další články paní profesorky (www.suchdol.cz).

ROKYTKA Zpravodaj občanského sdružení Vlastivědný klub Prahy 9

Rokytka vychází jako samostatná příloha měsíčníku Devítka, vydávaného MČ Praha 9
Adresa redakce: Vlastivědný klub Prahy 9, městská část Praha 9,
Sokolovská 14/324, 180 49 Praha 9

Rokytka

VLASTIVĚDNÝ
ZPRAVODAJ
Číslo 3/2022
Ročník LX

Vzpomínka na Dušku

Šest týdnů před koncem druhé světové války přišel další ničivý úder Spojenců na Prahu. 25. března 1945 zaútočili američtí letci na průmyslovou část Prahy ve Vysočanech a na letišče ve Kbعلích a Letňanech. Ani na tento nálet nezapomněla pamětnice profesorka Elfrída Mühlbachová, když vzpomínala na malého chlapce, který za války vyrůstal v jejích rodině.

„Při prohlížení starých fotografií jsem si vzpomněla na dávný a smutný příběh malého chlapce. Bydlel jsme v Praze na rozhraní Libně a Vysocha v ulici K Moravině 11 ve třetím patře. Je to rohový dům a okna našeho bytu částečně také mřítla do Drahobělovy ulice.

Naše ulice vedla přímo do průmyslového komplexu Českomoravská Kolben Daněk, tedy do „Kolbenky“, veleútléžitého podniku, který v době Protektorátu Čechy a Morava nacisté zneužívali pro své vojenské potřeby. Dnes se na místě slavné Kolbenky nachází ještě populárnější O2 arena.

Našími nejbližšími sousedy byla tříčlenná rodina pana Ing. Michala Kryžického. Kuchyňné našich bytů sousedily, a tak jsme někdy mohli slyšet křik rozčileného tatínka, když se Duška nechoval přesně podle jeho představ. Pan Kryžický byl ruský emigrant, asi bývalý bělogvardějec. Manželkou mu byla Bronislava, polská Židovka. Byla v domácnosti a pině se věnovala péči o svou rodinu. Syna Ondřeje vychovával jeho tatínek ruský. Chlapec se ruský jmenoval Andrej, Andrejůška, zkrátka Duška. Tak se tomu dítěti říkalo. Vyrůstal tedy dvojjazyčně a soudím, že neměl daleko ani k polštině. Duška byl učenlivý kluk, chodil k mé mamince na hodiny němčiny a ta se radovala z jeho pokroků. Šlo mu to moc dobře. Rodina žila skrom-



Malý „Duška“ se svými rodiči Michalem a Bronislavou Kryžických

ně a nenápadně a ani v prvních letech války se mnoho nezměnilo. Pan Kryžický byl křesťan a svou židovskou ženu chránil, protože se s ní nerozvedl, jak to požadovaly nacistické válečné úřady.

V době, o které chci psát, tedy o letech 1944 a 1945, bylo Duškoví deset let. Chodil do 5. třídy chlapecké obecné školy v Praze-Vysočanech. V roce 1944 se Duškoví změnili život. Odešel mu tatínek, neboť byl přinucen nastoupit do koncentračního tábora poblíž Benešova u Prahy, kde nacisté soustřeďovali „árijské“ manžele ze smíšených rodin s židovskými občany. A paní Bronislavě byla nařízena práce v jakési sídlařně někde daleko od bydliště, snad až na Žižkově. Protože židovští občané, kteří se povinně museli označovat žlutou hvězdou na oděvu, nesměli ani na své cesty za prací používat tramvají, trvala jí cesta pěšky do práce a z práce hodně dlouho. A její pracovní směny byly dlouhé a vyčerpávající. Do práce odcházela velmi časně, to Duška ještě spal a přicházela la hodně pozdě, takže se jí Duška kolikrát ani nedomáhal. Často přemýšlím o tom, jak to tenkrát chudák Bronislava zvládala, jak řešila nákupy (které měli židovští občané také hodně znesnadněné, protože směli nakupovat jen v určených hodinách), kdy asi pro Dušku vařila, jak dokázala pečovat o jeho čisté oblečení a jak vůbec snášela situaci, kdy téměř vůbec nemohla být se svým synem. Vím ale, že se velmi statečně snažila zastat doma co nejvíce. A to jsem neznala těžkou práci, kterou musela vykonávat v otrocké době. V té době jsem často u Kryžických spávala, aby tam ten kluk nebyl tak sám. Pomáhalo, že Duška už byl hodně samostatný. Během dne býval u nás, ale jak to dělali ráno? Jenom se dohadují. Do školy se zřejmě vypravoval sám, protože v té době moje maminka pomáhat nemohla, vyučovala totiž ve městě v Ústavu moderních řečí na Národní třídě snad už od 6 hodin ráno. Možná, že Duškoví pomáhal i můj tatínek. Táta o těch věcech nemluvil, možná

jsem pomohla i já, ale na to se nepamatuji. Byl leden 1945 a my dva, Duška a já, jsme se ve sněhu a mrazu vydali, jako poslové, s dopisem na cestu. Vyjžděli jsme z vysokoškolského nádraží směrem do Běchovic, kde bydlel jiný ruský emigrant, Duškův strýček nebo snad „strýc“ či dádka. Myslí, že se jmenoval Bogomolov. Duška se v Běchovicích vyznal, zřejmě tam byl zvyklý jezdit. Dovezl mě k rodinnému domu Bogomolových, dopis jsme předali a dostali jsme odpověď, se kterou jsme zase brzy spěchali domů. Později jsem zjistila, co bylo obsahem toho dopisu. Obsahoval žádost o rozhodnutí, kde bude Duška dále žít. Zda Bogomolovi Dušku přijmou do rodiny, nebo zda se o něho má starat má rodina. Bronislava totiž dostala předvolání do transportu do Terezína a připravovala se na cestu do neznáma, kam s ní Duška naštěstí jet nemusel. Blížil se konec války, Rudá armáda se připravovala na definitivní útok na Berlín, Němci prohrávali na všech frontách. Spojenecká vojska se blížila ze Západu k Rýnu a budoucí zkáza Velkoněmecké říše se jevila neodvratnou. Evidentní byla převaha sovětských vojsk a rozdělení vlivu velmocí v celé Evropě po skončení světové války bylo již také určeno jak teheránskou, tak pozdější jaltskou konferencí tří vítězičích mocností. Jak tedy mohl strýček Bogomolov rozhodnout jinak než světit ruské emigrantské dítě do rukou českých lidí, když sám tušil, jak to po válce s bělogvardějci dopadne?

Bronislava odešla do Terezína a dál jsme o ní nic neslyšeli. Od ledna 1945 tedy Duška už byl členem naší rodiny. Chodil dál do školy a choval se velmi statečně. Nenaříkal, neplakal, nezlobil a byl moc milý. Učil se dobře, ve škole byla spokojenost. Někdy v únoru nebo březnu přišla další událost zpráva. Ing. Michal Kryžický spáchal v koncentračním táboře pro arijské partnery Židů sebevraždu. (Stávalo se, že velitel tohoto internačního tábora někoho z vězňů utloukl k smrti a potom nechal do úmrtního ozna-



Ondřej Kryžický („Duška“) v roce 1945

mení napsat, že spáchal sebevraždu. – pozn. red.) Velmi jsme litovali, ale Duškoví jsme o smrti jeho tatínka raději nic neřekli. Záměrně a pro mne překvapivé bylo, že pan Kryžický měl normální pravoslavný pohřeb, který se konal v Praze v ruské části Olšanských hřbitovů. Ten hřbitovní pozemek, jak jsem se později dozvěděla, zakoupila kdysi mecenáška, manželka Karla Kramáře, pro ruské občany žijící v Československu. Moje matka se pohřbu Michala Kryžického zúčastnila a vyprávěla, že byl velmi dojemný a důstojný, provázen překrásným mužským sborovým zpěvem.

Přišla další pohroma. 25. března 1945 byla neděle. Slunce svítilo, byla jasná obloha a kolem poledne se rozeznávaly sirény letectvého poplachu. Praha už zažila bombardování v únoru, proto jsme všichni varovně signály brali vážně a pospíchali jsme do skle-

pa. Tentokrát přiletěli rozbít naši Kolbenku. Sklep byl podle předpisů příslušně vybaven lavicemi, lopatami a krumpáči, pískem k hašení požáru a pitnou vodou, svíčkami, zápalnicemi atd. Trochu jsem se opozdila, takže mne první příšerná „řacha“ zastihla ještě na schodišti. Jak jsem se dostala do sklepa, si nepamatuji. Seděli jsme na lavičce vedle sebe, maminka, já a Duška. A můj tatínek nad námi stál, rozpaženýma rukama se opíral o zeď, chránil nás, jako kdyby chtěl zadržet na nás padající dům. Bylo to peklo, jedna tržaskavá rána následovala za druhou a zdálo se, že to trvá nekonečně dlouho. Větší strach jsem v životě nezažila. A co Duška? Ani neceknu, ale byl k smrti vyděšený stejně jako já. Byl to opravdu moc statečný chlapec.

Po skončení náletu jsme, všichni ještě celí strnulí, dlouho nevycházeli z krytu. Vlastně jsme ani nevěděli, zda také nejsme zasaženi a zasypaní. Když jsme konečně vyšli, viděli jsme tu spoušť. Krátery od bomb hned proti našemu domu, v Drahobejlově ulici naproti přímýmu záhadu do malé továrny Levových, kde zahynulo mnoho lidí (dnes se přesně na tom místě nachází stanice metra Českomoravská), několik domů v okolí zbořených, na ulici trosky. Náš dům byl tak poškozen, že se v něm nedalo bydlet. Všechna okna vylučena, střepy, prach, rozbité nádobí a trosky v bytě, zeď mezi našimi kuchyní a kuchyní Kryžických praskla natolik, že bylo skrz ni vidět. Neuvěřitelné bylo, že tu hrůzu přežili v kleci obě naše andulky. Nezbyvalo nic jiného než odjet. První noc jsme přečkali u příbuzných v Karlíně a pak už jen cesta do Suchdola nad Lužnicí. Jak jsme byli rádi, že tam máme babičku! Duška samozřejmě všude s námi. Tatínek někde v Praze sehnal stěhovací vůz a dokázal v těch vzniklých zmatcích převézt i část našeho nábytku (i Kryžických) a uskladnit jej u babičky na půdě. Pak se vrátili do Prahy, do práce. V jiných částech Prahy se normálně, sice válečné, dál žilo.

První věc, kterou maminka zařídila, bylo, že jsme oba začali zase chodit do školy. To byla

Senioři z Harrachovské se nadchli pro hru se šišatým míčem

Ragbisté Prahy získali v Kulturně aktivizačním centru pro seniory v Harrachovské v Praze 9 nové příznivce. 16. ledna 2022 se tu uskutečnila beseda s významným ragbyovým hráčem Eduardem Krütznem a kapitánem ragbyového týmu Prahy Petrem Čížkem.

Vše začalo už v dubnu 2020, kdy pražský ragbyový klub Praha v době vyhlášeného nouzového stavu v souvislosti s pandemií covidu-19 uspořádal peněžní sbírku na podporu klientů Sociálních služeb Prahy 9. Sběrka se setkala s nečekaným zájmem, takže začátkem května 2020 předal prezident klubu Luděk Kudláček za přítomnosti místostarosty MČ Praha 9 Adama Vážanského do rukou ředitelky sociálních služeb Michaely Žáčkové šek v hodnotě 74 211 Kč. Peníze byly použity na zakoupení kolenní motocyklu v hodnotě 100 tisíc korun. Ragbyová Pragovka jako sportovní klub tím pomohla k pohybu lidem, které osud odkázal na lůžko. Při té příležitosti byla rovněž domluvena návštěva ragbistů v Kulturně aktivizačním centru pro seniory v Harrachovské ulici. Beseda se však z důvodů různých stupňů vyhlášených karantén a zákazů návštěv uskutečnila až 16. ledna 2022.



Ragbyová beseda v Kulturně aktivizačním centru pro seniory v Harrachovské

A zúčastnili se jí muži, kteří právě pro hru se šišatým míčem v tuzemsku mnoho dokázali.

Šestaosmdesátiletý Eduard Krütznr senior byl ve své ragbyové kariéře snad vším významným, čím lze v ragbyu být. Jako ligový hráč se brzy stal i reprezentantem, později kapitánem reprezentace, následně trenérem – působil nejdříve ve Francii, po návratu

ze zahraničí v Pragovce, trenoval reprezentaci. Byl však i generálním sekretářem České ragbyové unie a nakonec i prezidentem této Unie. Eduard Krütznr senior, který byl jako první uvedený do síně slávy českého ragby, stále svůj oblíbený sport sleduje a pravidelně komentuje dění doma i ve světě na webových stránkách ragbyového magazínu ceskeragby.cz.

Druhým v partě ragbyových vypravěčů na besedě se seniory byl kapitán ragbyového týmu Prahy a bývalý kapitán reprezentace Petr Čížek. Přestože mu nebylo ještě čtyřicet let, zažil již s ragbyovým míčem plno událostí. Ragby se začal věnovat v ragbyové přípravce pod dohledem trenéra, svého dědečka Jana Kudrny už od svých pěti let.

„Byla to velmi zajímavá beseda, už proto, že s námi o ragby besedovaly ve větším počtu zastoupené ženy. Byl jsem překvapený, jaký všichni měli všeobecný přehled o sportu a dost toho věděli i o ragby. Bez nadsázky mohu říci, že jsme v Kulturně aktivizačním centru pro seniory Prahy 9 získali celou sestavu ragbyových příznivců a domluvili jsme se s nimi, že je rádi uvítáme i v hledišti pragovského hřiště,“ řekl pro ragbyový magazín ceskeragby.cz Eduard Krütznr senior.

► Petr Skála (ceskeragby.cz), foto: Andrea Dunděrová

V domě dětí a mládeže jsou připraveni na jaro

V Domě dětí a mládeže v Praze 9 se těší na první jarní dny a velikonoční akce.

Nejdříve jsou na pořadu dne Jarníčky, kde se pracovníci DDM každoročně starají o program pro děti. Letos se mohly připojit na Jarní příměstský tábor s individuálními sporty, jako je curling, minigolf, bowling, šipky, bruslení. A pokud už přemýšlíte o letních táborech pro děti, podívejte se na webové stránky domu dětí.

Puzzle marathon

Nenechte si ujít unikátní akci pro celou rodinu, která se uskuteční 26. března 2022 na pracovišti Dům dětí a mládeže na Proseku. Od 14 do 18.30 hodin mohou zájemci stavět „puclíky“. Připraveny budou obří puzzle, 3D puzzle i puzzle, ze kterých se účastníci maratónu pokusí uniknout. V průběhu akce se také soutěží o hodnotné ceny. Neváhejte a přihlaste se na akci. Puzzle marathon je určen pro malé a velké.

Příprava na Velikonoce

13. dubna si zájemci mohou osvěžit techniku pletení po-

mlázky a také namalovat vlastní vajíčka tradičními i netradičními technikami. Kromě pomlázky si budou moci z proutí vyrobit i jarní dekoraci nebo jarní věneček. Přijďte strávit příjemné odpoledne v Domě dětí a mládeže na Proseku.

Kroužky

A pokud ještě chcete naskočit do některého z kroužků DDM, můžete. Kroužek anglického jazyka nabízí kurzy pro I. a II. stupeň nebo pro střední školy. Dramatický kroužek pro starší je určen pro děti od 12 do 16 let.

V kroužku Výlet do umění si zájemci osvojí základy kresby a malby a vyzkouší i ostatní druhy výtvarného umění, jako je například performance, koláž, prostorová tvorba a podobné. V hodinách kruhového tréninku si cvičenci procvičí své tělo každý týden na několika stanovištích zaměřených na posilování s vlastní vahou těla.

PUZZLE MARATHON

DDM Praha 9

26. 3. 14:00 – 18:30
DDM Praha 9 Prosek
www.ddmp Praha 9.cz

Celou nabídku kroužků najdete www.ddmp Praha 9.cz.

► mb

INFO

Dům dětí a mládeže Praha 9
Měšická 720/2, Praha 9
www.ddmp Praha 9.cz

Březnové koncerty v Plzeňce U Brabců

I na přelomu zimy a jara můžete do Plzeňky U Brabců na starém Proseku na koncerty nejrozličnějších hudebních žánrů.

Vstup na akce je zdarma. Klidné posezení je v době hudebních vystoupení možné v salonku. Změna programu vyhrazena. Rezervace míst na telefonu 602 283 023, kapacita sálu je omezena.

7. března 2022 od 19 do 21 hodin
Pepa Pilař & Classic rock and Roll Band
žánr: klasické rokenrolly padesátých let

14. března 2022 od 19 do 21 hodin
POSLEDNÍ ŠTYCH
žánr: country & blues

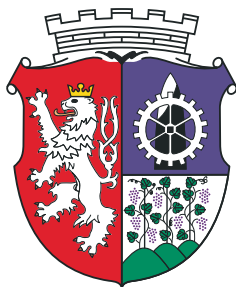
21. března 2022 od 19 do 21 hodin
František Albrecht, harmonikář
žánr: lidové písně

28. března 2022
Maturitní ples
uzavřená společnost od 15 hodin

► td

Upozornění: Akce pořádané MČ Praha 9 jsou monitorovány

V souvislosti s nařízením EU 2016/679 (GDPR) upozorňuje MČ Praha 9, že v místě kulturních, společenských, sportovních a dalších akcí, které pořádá, probíhá fotografování a natáčení videí z jejich průběhu pro



účely prezentace a archivace. GDPR představuje právní rámec ochrany osobních údajů platný na celém území Evropské unie a hájí práva jejich občanů proti neoprávněnému zacházení s jejich daty a osobními údaji. ▶

Lékařská pohotovost v Nemocnici Na Bulovce

Lékařská služba první pomoci (LSPP) pro děti i dospělé se nachází ve zrekonstruovaných prostorech přízemí budovy č. 2. Jde o zařízení Magistrátu hl. m. Prahy (MHMP), kde služby ošetřujícího personálu zajišťuje Nemocnice Na Bulovce.

Dětská pohotovost je v provozu každý všední den 16-6 hodin. O sobotách, nedělích a svátcích pak nepřetržitě.

Kontakt: +420 283 842 224

Pohotovost pro dospělé funguje v pracovní dny v 19-6 hodin. O sobotách, nedělích a svátcích rovněž nonstop.

Kontakt: +420 283 842 222, +420 266 08 3301

KONTAKTY KOSTELŮ

KOSTEL SV. VÁCLAVA



Římskokatolická farnost při kostele sv. Václava, U Proseckého kostela 3/5, Praha 9 - Prosek, tel.: 605 570 012
Pravidelné bohoslužby: středa, pátek 18.00; neděle 10.00, 18.00
Mimořádné bohoslužby naleznete na webu farnosti: <http://farnostprosek.cz/>

EVANGELICKÁ CÍRKEV



Farní sbor Českobratrské církve evangelické, U Pošty 1098/6, Praha 8 - Libeň, tel.: 777 823 540
Pravidelné bohoslužby: neděle 9.30

KOSTEL SV. VOJTĚCHA



Římskokatolická farnost při kostele sv. Vojtěcha, U Meteoru 599, Praha 8 - Libeň, tel.: 283 892 404
Pravidelné bohoslužby: úterý, sobota 17.00, neděle 10.00

SVATYNĚ KRISTA KRÁLE



Římskokatolická farnost při Svatyni Krista Krále, Kolbenova 658/14, Praha 9 - Vysočany, tel.: 283 892 404
Pravidelné bohoslužby: středa, pátek 17.00, neděle 8.30

BEZPLATNÁ PRÁVNÍ PORADNA

Tato služba je poskytována sociálně slabším občanům, kteří nemohou za právní služby platit a mají trvalý pobyt na území MČ Praha 9. V poradně se zabývají řešením bytové problematiky a problematiky mezilidských vztahů. Právní poradenství se poskytuje v budově Úřadu MČ Praha 9, Sokolovská ulice 14/324, v 1. patře, místnost 106, začátek v 15 hodin (vždy středa).

Termín: 2. 3., 9. 3., 16. 3., 23. 3., 6. 4., 13. 4., 20. 4., 27. 4., 4. 5., 11. 5., 18. 5., 25. 5., 1. 6., 8. 6., 15. 6., 22. 6. 2022

Vždy první a třetí středu v měsíci: JUDr. Radek Návrhář

Vždy druhou a čtvrtou středu v měsíci: JUDr. Věnceslava Holubová

V hale nové radnice u infocentra se v den termínu konání bezplatné právní poradny budou rozdávat od 14.30 hodin pořadová čísla.

K poskytnutí služby je třeba doložit doklad totožnosti s trvalým pobytem na území Prahy 9 - Vysočany, Libeň, Střížkov, Prosek, Hloubětín, Hrdlořezy (občanský průkaz vydaný Úřadem MČ Praha 9). Další informace získáte v infocentru.

BEZPLATNÁ PRÁVNÍ PORADNA – EXEKUCE

Tuto službu poskytuje MČ Praha 9 ve spolupráci s Exekutorským úřadem Prahy 9 (soudní exekutor Mgr. Michal Suchánek – www.exekucepraha.cz) sociálně slabším občanům, kteří nemohou za právní služby platit a mají trvalý pobyt na území MČ Praha 9.

Termíny: 16. 3., 20. 4., 18. 5., 15. 6. 2022

V hale nové radnice u infocentra se v den termínu konání bezplatné právní poradny budou rozdávat od 13.30 hodin pořadová čísla. Právní poradna se koná od 14 do 15 hodin v 1. patře, místnost 106.

K poskytnutí služby je třeba doložit doklad totožnosti s trvalým pobytem na území MČ Praha 9 - Vysočany, Libeň, Střížkov, Prosek, Hloubětín, Hrdlořezy (občanský průkaz vydaný Úřadem MČ Praha 9).

Veškeré informace o provozování právní poradny a o možnosti o tuto službu požádat vám poskytnou pracovníci v infocentru.

PRO RODIČE

Ke slavnostnímu vítání občánků se přihlaste

Krásnou tradici v Praze 9 se stalo slavnostní vítání nových občánků, tedy nově narozených dětí ve věku zhruba čtyř až sedmi měsíců (nejpozději do jednoho roku dítěte).

O slavnostní akt však musí projevit zájem sami rodiče. To znamená, že je třeba podat přihlášku. Lze tak učinit v podatelně Úřadu městské části Praha 9, Sokolovská 14/324, nebo mailem na adrese.vitaniobcanku@praha9.cz. Vzhledem k měnící se epidemické situaci sledujte prosím www.praha9.cz, kde jsou zveřejňována aktuální zdravotní opatření.

MĚSTSKÁ KNIHOVNA PRAHA

Pobočka Prosek

Měšická 806/3
pondělí 13-19 hodin
úterý 9-16 hodin
středa 13-19 hodin

čtvrtek 13-19 hodin
pátek 9-16 hodin

Pobočka Vysočany
Zbuzkova 285/34

pondělí 13-19 hodin
úterý 9-16 hodin
středa 13-19 hodin
čtvrtek 13-19 hodin
pátek 9-16 hodin

POLICIE ČR 158

Policie ČR, Místní oddělení Prosek

Bohušovická 485/10
190 00 Praha 9
Stálá služba
tel.: 974 859 800
fax: 974 858 228
e-mail: orp3.mop.prosek.podatelna@pcr.cz

Policie ČR, Místní oddělení Vysočany

Ocelářská 1360/33
190 00 Praha 9
Stálá služba
tel.: 974 859 700
fax: 974 858 228
e-mail: orp3.mop.vysocany.podatelna@pcr.cz

MP PRAHA 156

Obvodní ředitelství Městské policie Praha 9 - Prosek

Veltruská 576
tel.: 222 025 588, 222 025 589
fax: 222 025 623
e-mail: operacni.p9@mppraha.cz

Okrsková služba Městské policie Praha 9 - Hrdlořezy

V Třešňovce 232/2 (Kaufland)
tel.: 283 840 832
Okrskové služebny nejsou v provozu 24 hodin denně. V případě, že se nemůžete dovolat na okrkovou službu, kontaktujte přímo obvodní ředitelství na tel.: 222 025 588
Přestupky: 222 025 604

Velkoobjemové kontejnery

Službu přistavování velkoobjemových kontejnerů (VOK) zajišťuje firma AVE Pražské komunální služby s.r.o. Objemný odpad či bioodpad mohou občané celoročně bez omezení odkládat také ve všech sběrných dvorech v Praze nebo si mohou pořídit vlastní nádoby na bioodpad.

VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY BŘEZEN			
datum	počet VOK	čas	stanoviště
5. 3.	2	8:00 – 12:00	Jablonecká x Šluknovská
		9:00 – 13:00	Veltruská x Litvínovská
12. 3.	2	8:00 – 12:00	Nám. Na Balabence – (boční vstup ZŠ)
		9:00 – 13:00	Měšická x Novoborská
19. 3.	2	8:00 – 12:00	Kopečná x Nad Šestikopy
		9:00 – 13:00	Skloněná u č. 8
21. 3.	1	15:00 – 19:00	Vysočanská 113/243
26. 3.	2	8:00 – 12:00	Makedonská 1
		9:00 – 13:00	Matějškova x Čihákova – u bývalé KB
28. 3.	1	15:00 – 19:00	Stoupající – parkoviště u hřbitova
29. 3.	3	13:00 – 17:00	Lihovarská u č. 11
		14:00 – 18:00	Pod Krocínkou proti č. 55
		15:00 – 19:00	K Lipám x Chrástavská

VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY DUBEN			
datum	počet VOK	čas	stanoviště
4. 4.	1	15:00 – 19:00	Bílinská x Litvínovská
5. 4.	3	13:00 – 17:00	Vysočanské nám. x Prokopka
		14:00 – 18:00	Před Mosty x Za Mosty
		15:00 – 19:00	K Moravíně (v úseku U Školičky-Sokolovská)
9. 4.	2	8:00 – 12:00	Prosecká 131
		9:00 – 13:00	Na Břehu x Mlékárenská
11. 4.	1	15:00 – 19:00	Čtěnícká x Měšická
12. 4.	3	13:00 – 17:00	Pešlova x Paříkova
		14:00 – 18:00	Jablonecká u č.p. 715/9
		15:00 – 19:00	Nad Krocínkou x Obvodová
19. 4.	3	13:00 – 17:00	Lihovarská u č. 11
		14:00 – 18:00	Pod Krocínkou proti č. 55
		15:00 – 19:00	K Lipám x Chrástavská
23. 4.	2	8:00 – 12:00	Vysočanská 39/576
		9:00 – 13:00	Kovanecká x Podvinný mlýn
25. 4.	1	15:00 – 19:00	Teplická x Litoměřická (roh proti domům)
26. 4.	3	13:00 – 17:00	Poděbradská x Podkovářská
		14:00 – 18:00	Celniční x Pokorného
		15:00 – 19:00	Střížkovská x Litvínovská
30. 4.	2	8:00 – 12:00	Prouzova
		9:00 – 13:00	Kovářská x U Školičky

KONTEJNERY NA KOVOVÉ ODPADY

V Praze 9 je v současné době čtyřicet stanovišť se sběrnými nádobami na kovové obaly.

Přehled stanovišť tříděného odpadu, kde jsou umístěny kontejnery na kovové obaly:

Drahobejlova 1215/28	Klíčovská 293/20	Litvínovská 518/40	Novoborská 371/10	Pod Strojírnami 707/13	Střížkovská 550/33
Drahobejlova 956/51	Kovanecká 2295/9	Lovosická 661/1	Novoborská 620/27	Poděbradská 777/9	Vysočanská 233/93
Habartická 500/48	Kovářská 1414/9	Na Harfě 935/5d	Novoborská 649/9	Podvinný mlýn 2126/1	Vysočanská 554/69
Hrdlořežská 366/14a	Kovářská 978/25	Na Rozcestí 1328/8	Odlehlá 321/67	Podvinný mlýn 2281/12	Vysočanská 572/41
Jablonecká 708/30	Kytlická 764/33	Na Vysočanských vinicích 824/8	Paříkova 354/5	Prosecká 681/119	Vysočanské nám. 218/4
Jablonecká 714/40	Lihovarská 1093/10	nám. Na Balabence 1433/8	Pešlova 341/3	Rubeška 383/4	Zakšínská 571/8
Jablonecká 718/3	Litvínovská 286/15		Pešlova 356/12	Skloněná 551/12	

Sběr použitého potravinářského oleje

Pro sběr potravinářského oleje a tuku slouží speciálně upravené plastové sběrné nádoby zelené nebo černé s růžovým víkem o objemu 120 litrů.

Nádoby slouží k umístění použitého potravinářského oleje a tuku, a to pouze v použitých PET lahvích nebo jiném plastovém obalu. Nepoužívejte skleněné obaly, igelitové tašky a igelitové sáčky.

Do nádob nepatří minerální olej, barvy a rozpouš-

tědla. Sklo, igelitové sáčky, plechové obaly, minerální olej znemožňují zpracování a v případě nedodržování kázně při sběru bude sběr zrušen a nádoby odvezeny.

Oil je také možné odvézt do sběrného dvora nebo využít mobilní sběr nebezpečných odpadů a jedlých olejů. ▲

KDE NAJDETE SBĚRNÉ NÁDOBY NA POUŽITÝ POTRAVINÁŘSKÝ OLEJ A TUKY?

Veltruská 608/4 (stanoviště č. 9/002)	Lovosická 661/1 (č. 9/061)
Litvínovská 518/40 (č. 9/004)	Jablonecká 365/11 (č. 9/063)
Vysočanská 240/107 (č. 9/009)	Granitova (č. 9/067)
Zubnická x Libočanská (č. 9/021)	Nadlemlejská x K Náhonu (č. 9/079)
Kovanecká (č. 9/029)	Teplická 274/32 (č. 9/087)
Staromlýnská (č. 9/030)	U Smetanky (č. 9/097)
Čihákova (č. 9/031)	Vysočanská 554/69 (č. 9/117)
Lihovarská (č. 9/037)	Novoborská 371/10 (č. 9/120)
Drahobejlova u stanice metra Českomoravská (č. 9/039)	Zakšínská 571/8 (č. 9/123)
Skloněná x Novovysočanská (č. 9/041)	Poděbradská x Podkovářská (č. 9/127)
Jablonecká 714/40 (č. 9/044)	Poděbradská x Kabešova (č. 9/130)
Pešlova x Paříkova (č. 9/051)	Klíčovská (č. 9/153)
Pod Strojírnami (č. 9/052)	Strnadových (č. 9/164)
	Svatošovských (č. 9/168)

Sběrný dvůr pro Prahu 9

Pod Šancemi 44/1, Praha 9
Tel.: +420 739 682 180

PROVOZNÍ DOBA:
pondělí až pátek: 8.30–17.00 hod.
sobota: 8.30–15.00 hod.

Na území hl. m. Prahy probíhá objednávkový svoz odpadu od občanů. Jedná se o nadstandardní placenou službu. Odvoz je možno si objednat u provozovatelů sběrných dvorů hl. m. Prahy. Odvézt je možné veškerý odpad, který lze odevzdat v jakémkoliv sběrném dvoře hlavního města Prahy. Cena je stanovena za naložení (rozhoduje množství odpadu) a za ujeté kilometry. Odevzdání odpadu ve sběrném dvoře je pro fyzické osoby trvale hlášené na území hl. m. Prahy zdarma. Výjimku tvoří pouze pneumatiky (od 25 Kč za kus) a stavební suť (nad 1 m³ je zpoplatněna).

Mobilní sběr nebezpečných odpadů a jedlých olejů

Služba mobilního sběru nebezpečných odpadů a jedlých olejů je zdarma pro občany s trvalým pobytem na území hl. m. Prahy.



Odpad musí být předáván v takovém stavu, aby nedocházelo k poškození životního prostředí či ohrožení zdraví obsluhy vozidla. Zejména na kapalné odpady musí být předány v pevně uzavřených nádobách.

Svozové vozidlo v některých případech nemusí – z nejrušnějších důvodů – stát vždy na stejném místě. Proto je nutné zkontrolovat, zda svozové vozidlo nestojí v blízkém okolí od dané zastávky. V případě, že svozové vozidlo nenaleznete na příslušné zastávce podle

harmonogramu, kontaktujte řidiče tohoto vozidla na telefonním čísle 739 412 393 nebo 604 705 036. Mobilní svoz zajišťují vždy dvě vozidla současně, je tedy nutné řidiči sdělit v jaké městské části a zastávce svozu se nacházíte. Není předem určeno, jaké vozidlo bude danou trasu svážet. Z tohoto důvodu se může stát, že budete muset kontaktovat obě telefonní čísla.

V rámci mobilního sběru je možné odložení těchto druhů odpadů:

Trasa A		zastávka	po-pá	so
22. 3.	12. 11.	křižovatka ulic K Šafráncům x Na Pokraji	15.00-15.20	8.00-8.20
10. 5.		křižovatka ulic Mimoňská x Verneřická (za poštou)	15.30-15.50	8.30-8.50
7. 6.		křižovatka ulic Letňanská x Klíčovská	16.00-16.20	9.00-9.20
9. 8.		křižovatka ulic Špitálská x Prouzova	16.40-17.00	9.40-10.00
6. 9.		ul. Drahobejlova (u stanice M Českomoravská)	17.10-17.30	10.10-10.30
		křižovatka ul. Vysočanské nám. x U Nové školy	17.50-18.10	10.50-11.10
		U Smetanky (u potravin Lidl)	18.30-18.50	11.30-11.50

Trasa B		zastávka	po-pá	so
6. 4.	27. 8.	křižovatka ulic Jahodnická x Smrková	15.00-15.20	8.00-8.20
20. 7.		křižovatka ulic Paříkova x Pešlova	15.40-16.00	8.40-9.00
		křižovatka ulic Kovanecká x Podvinný mlýn	16.10-16.30	9.10-9.30
		křižovatka ulic Piskovcová x Kopečná	16.40-17.00	9.40-10.00
		křižovatka ulic Litoměřická x Vysočanská	17.10-17.30	10.10-10.30
		ul. Vysočanská 243	17.40-18.00	10.40-11.00
		křižovatka ulic Jablonecká x Jiřetinská	18.10-18.30	11.10-11.30
		křižovatka ulic Zárybská x Ctěnická	18.40-19.00	11.40-12.00

Nebezpečné: rozpouštědla, kyseliny, zásady, fotochemikálie, pesticidy, odpad s obsahem rtuti (např. teploměry), olej a tuk s nebezpečnými vlastnostmi, barvy, tiskařské

barvy, lepidla, pryskyřice, detergenty obsahující nebezpečné látky (čisticí prostředky), léčiva
Ostatní: jedlý olej a tuk (v uzavřených PET lahvích)

INZERCE



Odměňujeme dárce krevní plazmy.

POLIKLINIKA PROSEK

Získejte až **18 200 Kč** roční náhradu za odběr krevní plazmy.

Registrace na **aplazma.cz** nebo volejte **720 750 777**.

SOUDNÍ ŘÍZENÍ

Co dělat, když se s věřitelem nedohodneme?



Předžalobní upomínka

- Dostane-li se člověk do prodlení s platbami za služby nebo se splátkami úvěru, věřitel se většinou snaží dlužníka kontaktovat a upomínat ho v rámci tzv. mimosoudního vymáhání.
- Posledním krokem bývá tzv. **předžalobní upomínka**. Věřitel v ní vyzývá dlužníka, aby do určité doby pohledávku uhradil a předešel tak soudnímu vymáhání.
- Pozor, předžalobní upomínka je považována za doručenou, pokud byla zaslána na poslední známou adresu dlužníka, a to **bez ohledu na to, zda si ji dlužník skutečně převzal**.

Nalézací řízení

- Pokud dlužník na předžalobní upomínku nereaguje a nedomluví se s věřitelem ani na jiném oboustranně přijatelném postupu, věřitel se po určité době obrátí se svým nárokem na soud.
- Soud může buď předvolat dlužníka k **ústnímu jednání** anebo rozhodne **bez jeho přítomnosti**, a to pouze na základě důkazů předložených věřitelem (smlouva o půjčce, uznání dluhu apod.).
- V praxi volí soud téměř vždy druhou variantu a místo ústního jednání rovnou vydává tzv. **platební rozkaz**.

Platební rozkaz

- V platebním rozkazu soud žalovanému uloží, aby **do 15 dnů** od jeho doručení žalobci zaplatil uplatněnou peněžitou částku (dluh), a to včetně nákladů řízení (soudní poplatek a náklady za advokáta).
- Pokud dlužník ve stanovené lhůtě nezaplatí, může věřitel následně postoupit svoji pohledávku do **exekučního řízení**, a to bez možnosti následných odvolání.
- Platební rozkaz se vždy doručuje do vlastních rukou žalovaného.
- Pokud se jej nepodaří doručit, soud jej sice zruší, ale místo něj vydá tzv. **rozsudek pro zmeškání**, který lze doručit i fikcí, tedy uložením na poště v místě trvalého bydliště.
- Nepřebírání pošty tedy nic nevyřeší, rozhodnutí soudu bude platné, i když ho člověk fyzicky nepřevzme.

i Odpor

- Jediná přípustná obrana proti platebnímu rozkazu je podání tzv. **odporu**.
- Dlužník musí v odporu vysvětlit důvody, pro které s pohledávkou nesouhlasí, a také kroky, které navrhuje (např. zrušení, snížení nebo odklad splátek).
- Poučení o tom, v jaké formě a v jaké lhůtě může být odpor podán, bývá na konci platebního rozkazu.
- Důležité je, že odpor lze podat **pouze do 15 dnů** od doručení platebního rozkazu. Pokud tyto lhůty dlužník promešká, **ztrácí šanci uplatnit svá práva**.
- Soud v případě podání odporu většinou platební rozkaz zruší a nařídí ústní jednání.

Ústní jednání

- V rámci ústního jednání lze uplatnit případné námitky, například nemravný úrok či sankce, neplatnost smlouvy či její promlčení.
- Soud může dát dlužníkovi zcela či zčásti za pravdu. Může například pohledávku nebo její část zrušit nebo snížit, případně alespoň umožnit hradit dluh ve splátkách.
- Nalézací řízení končí vydáním rozhodnutí, na jehož základě **lze zahájit exekuci**. Rozhodnutí může být opět doručeno i fikcí, tedy uplynutím lhůty, po které je písemnost uložena na poště.

Obcházení soudů

- V praxi bohužel existují způsoby, jimiž mohou věřitelé nalézací řízení u soudu obejít. Dlužník pak ztrácí možnost, aby byl vzniklý spor nezávisle přezkoumán.
- Mezi nejčastější schémata, která věřitelé využívají, patří **rozhodčí doložka a notářský zápis**.

Rozhodčí doložky

- Někteří věřitelé či poskytovatelé služeb si smluvně vyměnili, že případné spory mezi nimi a dlužníky budou místo soudu posuzovat soukromé osoby, tzv. **rozhodci**.
- Vzhledem k tomu, že rozhodci jsou vybíráni a placeni věřitelskou stranou, nejsou nestranní a jejich rozhodnutí, tzv. **rozhodčí nálezy**, téměř vždy straní věřiteli.
- Používání rozhodčích doložek je z výše uvedených důvodů již zakázáno, ale úvěrové smlouvy uzavřené před r. 2016 mohou tato ujednání obsahovat a stále platí.

Obrana proti rozhodčímu nálezu

- Pokud rozhodce vydá rozhodčí nále v neprospěch dlužníka, ve lhůtě tří měsíců je možné podat žalobu k soudu na jeho zrušení.
- Žalobu na zrušení rozhodčího nálezu je třeba spojit s tzv. **návrhem na odklad vykonatelnosti**, jinak lze na jeho základě zahájit exekuce.
- Pro efektivní argumentaci a obranu proti rozhodčím nálezům je potřeba kvalifikovaná právní pomoc.
- Některé rozhodčí doložky však byly v mezidobí soudy prohlášeny za neplatné a exekuce zahájené na jejich základě lze proto jednoduše zastavit. Tyto případy umí poznat aplikace **Doložkomat**.

Doložkomat

- Aplikace funguje na internetových stránkách www.dolozkomat.cz.
- Po zadání základních údajů se uživatel dozví, zda lze jeho exekuce zastavit.
- Pokud je zastavení možné, Doložkomat sám připraví potřebné dokumenty.
- Uživatel podklady pouze podepíše a odešle na příslušný exekutorský úřad, který exekuci zastaví.
- Dlužník musí následně vrátit věřiteli pouze půjčenou částku, nikoliv úroky či sankce.

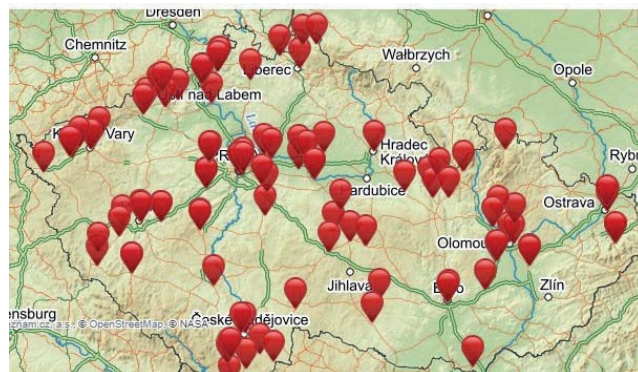
Notářský zápis

- Jde o ujednání, kterým dlužník souhlasí s tím, že při porušení svých povinností může věřitel přistoupit k exekuci přímo, aniž by musel svůj nárok prokazovat u soudu.
- Notářský zápis používají věřitelé zejména při jednání o splátkovém kalendáři.
- Obrana vůči nepřiměřeným nárokům je v případě použití notářského zápisu velmi složitá. Dlužník by měl proto vyhledat odbornou právní pomoc.

Kde najdu pomoc?

Pokud si s Vaším rodinným rozpočtem nevíte rady, vyhledejte pomoc. Člověk v tísní a další neziskovky nabízejí **bezplatné poradenství**.

- na webu www.jakprezidluhy.cz,
- na tel. 770 600 800 (Po - Pá od 9 do 17 hod.),
- v dluhových poradnách (seznam na webu).



Soudní řízení

Co dělat, když se s věřitelem nedohodneme?



Člověk v tísní, o.p.s.



Tento materiál vznikl za přispění ČSOB, a. s.,
Libora Malého a Libora Winklera.

V UNYP areně se hraje i prvotřídní volejbal

Na špičkový volejbal do moderního prostředí zvou pražští Lvi. K tomu prvnímu je potřeba hvězdný kádr, o komfortu UNYP areny snad nikdo nepochybuje. V klubu rádi hovoří také o přijatelných cenách. Ruku na srdce, kde uvidíte za 120 korun v akci reprezentanty i olympioniky?

Jeden bojoval v Athénách 2004 za slávu nizozemského sportu, druhý o osm let později v Londýně za australského. Nyní se olympionici Kay van Dijk a Luke Smith sešli v dresu Lvů. Jde o jediné dva borce ve volejbalové extralize, kteří zažili klání pod pěti kruhy. „Šlo o jeden z milníků mé kariéry. Pro všechny volejbalisty znamená účast na olympiádě splněný sen. Je moc těžké se tam probíjet,“ vypravuje univerzál van Dijk. „Bylo mi 21 let a mysl jsem si, že už jsem dokázal všechno. Jak jsem se mylil,“ usmívá se smečář Smith.

Těch výzev přišlo od té doby mnoho. Poslední je medaile v české nejvyšší soutěži. Loni skončili Lvi čtvrtí a podobný výsledek by je už neuspokojil. Ambice zasloužily zkvalitnit kádr. K Jakubu Janouchovi, domácí jedničce na postu na hráče, přišel reprezentační kolega Milan Moník. Prvního lze označit za dirigenta útoku, libero za šéfa obrany. Oba zažili na zářijovém evropském šampionátu, kde národní



Ze zápasu Lvi versus Dukla Liberec

tým pronikl až do čtvrtfinále a dokázal vyřadit Francouze, olympijské vítěze z Tokia 2020. „Neskutečný zápas. Na hřišti jsem si užíval každou sekun-

du,“ vzpomíná Moník na největší duel kariéry.

Kabina Lvů se rozrostla i o další národnosti – blokař Fynn McCarthy se narodil



Lvi Praha

v Kanadě. „Rodina mého otce pochází z Irska a mé maminky z Ukrajiny. Oba rodiče se ovšem potkali za velikou louží,“ popisuje. Možná i proto si tolik rozumí s dalšími blokaři Ukrajincem Valerijem Todou a Srbem Aleksandarem Nedeljkovićem. Nejvíce bodů letos obstarává slovenský univerzál Matej Mihajlović a zapomenout nesmíme ani na slovenského smečáře Tomáše Kriška. Ten přišel do Prahy z rumunské Craiovy, ovšem zažil i exotické angažmá v Argentině. „To mi otevřelo oči, viděl jsem tolik bídy. Uvědomil jsem si, v jaké středoevropské bublině žijeme,“ zdůrazňuje Kriško, ale přidá i veselou historku: „Na jednom předzápasovém tréninku jsem si hodil míč na servis a v letu jsem trefil holuba. Trenér se smál, že tohle se mi v Evropě nestane.“

„Lví Babylon“ má na starosti kouč Tomáš Pomr. Cíle před sezonou přímo nevyhlásil, ale hodně je naznačil: „Každý rok se posouváme. Budeme se snažit, aby tomu bylo stejně i letos.“ **David Nejedlý, foto: David Kratochvíl**

Příměstské tábory s mažoretkami

TJ Sokol Vysočany ČOS pořádá letní příměstské tábory se zaměřením na mažoretky a twirling.

Určeny jsou pro všechny děti ve věku 4–12 let (nebo podle individuální dohody), které si chtějí užít spoustu zábavy a přitom si osvojit základy mažoretkového sportu a twirlingu. Děti si posílí své sebevědomí a budou zlepšovat schopnosti spolupráce v kolektivu.

První turnus MAŽORETKY

11.–15. 7. 2022

od 8.00 do 16.00 hodin

Cena: 2500 Kč (cena za tábor včetně obědů)

Zaměření: základy mažoretkového sportu, gymnastiky a baletu (dle pokročilosti dětí), procházky a výlety, hry na hřišti, další sportovní aktivity

Druhý turnus TWIRLINGOVÝ KEMP

18.–22. 7. 2022

od 8.00 do 16.00 hodin

Cena: 2500 Kč (cena za tábor včetně obědů)

Zaměření: Twirling je akrobatický tanec s hůlkou. Kemp je určen pro pokročilejší děti, které se chtějí zdokonalit v práci s hůlkou, tanci, gymnastice a baletu a zlepšit svou kondičku.

Tábory se konají v T. J. Sokol Vysočany, Novoškolská 696/2, Praha 9
Kontakt: Ing. Soňa Purmová, MBA
tel. 603 907 438, e-mail: purmovas@gmail.com

PŘIJĚTE FANDIT 12. BŘEZNA DO UNYP ARENY

Novodobá historie Lvů je tříletá, předtím jste je mohli znát pod názvem ČZU Praha a datuje se s příchodem mecenáše Tomáše Janečka. „Klub je jako zahrada. Při dobré péči kvete a voní,“ řekl tehdy úspěšný podnikatel. A také konal. Dnes má oddíl přes 250 aktivních členů, najdete v něm kompletní mužskou větev a ženskou až po juniorky.

Výkladní skříň jsou ovšem extraligoví muži. Ti v sobotu 12. března od 18 hodin sehraji v UNYP areně poslední zápas základní části. Přivítají v něm Beskydy a budou velkými favority. Fanoušci už nyní řeší, zda před play-off uhájí svou příslušnost k elitní top 4. Pokud se jim to podaří, zahájí vyřazovací boje 24. března na témže místě. Pokud ne, v domácím prostředí se představí až o tři dny později. Bližší informace naleznete na webu: www.vk-lvipraha.cz.

FAFV
Fotbalová Akademie Františka Veselého

NABÍZÍME PRÁZDNINOVÝ PROGRAM PRO DĚTI

SE ZAMĚŘENÍM NA VŠESPORTOVNÍ AKTIVITY, FOTBAL, PLAVÁNÍ A ZÁBAVU.

TÝDENNÍ CYKLUS:
nástup vždy v 9.00 a ukončení dne v 17. hodin u hlavního vchodu Arény.

Stravování a pitný režim zajištěn po celý týden v rámci programu.

TERMÍNY 2022:

11.7. - 15.7.	25.7. - 29.7.
1.8. - 5.8.	15.8. - 19.8.
22.8. - 26.8.	

CENA ZA TÝDEN:

Děti 6-16 let	3500,- Kč
Člen akademie	2500,- Kč

Maximální účast na týden 25 dětí, omezená kapacita.

Kontakt:
M 726 159 400, E vesely@fafv.cz, www.fafv.cz

Místo konání prázdninového programu:
ARENA SPARTA, Sportovní areál Podmýtný Mlýn, Praha 9

Žáci z Litvínovské 600 na lyžích

Přes všechna covid opatření se žákům 7. ročníku Základní školy Litvínovská 600 podařilo vyjet na lyžařský výcvik.



Mladí lyžaři byli ubytováni v hotelu Albert kousek od sjezdovek ve ski areálu Paseky nad Jizerou. Velký dík patří i městské části Praha 9, která pravidelně dětem zajišťuje potřebné vybavení, a proto se jich může lyžařského výcviku zúčastnit více.

Přes týden moc lidí na svahu nebylo, takže jsme chvílemi měli pocit, že je sjezdovka jen pro nás.

Na jeden z výletů jsme vyjeli na běžkách na rozhlednu Štěpánka. Ne každý k ní dorazil. Všichni si ale vyzkoušeli zábavné hry na běžkách. Při dalším výletu jsme navštívili Krkonošské muzeum – Památník zapadlých vlastenců. Večer jsme společně hráli různé hry, u kterých jsme se hodně nasmáli.

V letošním roce odjždělo na výcvik hodně lyžařů, ale i hodně nelyžařů. Po týdnu na svahu však všichni sjezdi závěrečný slalom a večer proběhlo zasloužené pasování všech na lyžaře, vyhodnocení, rozdávání odměn a diplomů.

Celý kurz se moc vydařil, všichni máme na co vzpomínat. **Text a foto: Hana Štěpánková, vedoucí kurzu**



Z vernisáže výstavy Díra ve stázi

První dějství celoročního výstavního projektu galerií na Pragovce se jmenuje Díra ve stázi a odkazuje tak na jednu z epizod dnes již legendárního britského seriálu Červený trpaslík.

Stáze je trhlina v časoprostoru, kde přestává plynout čas. Tento moment zachycuje z různých úhlů pohledu ve svých dílech 24 umělců pod vedením kurátorky Lucie Nováčkové.

Vernisáž byla vzhledem k protiepidemickým opatřením rozdělena do tří dnů. Každé zahájení tak bylo něčím originální. Prvního se kromě umělců Petry Švecové, Pavla Tichoně, Davida Helána, Pavla Trubena a Jana Herese zúčastnil i hostující kurátor z Itálie Niccolò Lucarelli, který návštěvníky osobně provedl kurátorskou sekcí Blasts Cries Laughter. Druhý den patřil hudebnímu



Díra ve stázi: Dagmar Šubrtová – cyklus Mysl v terénu

vystoupení Daniela Vlčka a jeho hostů a třetí pak hlavně dětským divákům, kteří si mohli užít výtvarný workshop.

► kř, foto: Marcel Rozhoň a Anna Pleslová



Pohled do výstavy Díra ve stázi

INFO

Výstava trvá do 19. dubna

Výstavu Díra ve stázi si můžete do Pragovka Gallery a The White Room přijít prohlédnout až do 19. dubna od úterý do čtvrtka mezi 14. a 20. hodinou a od pátku do neděle mezi 14. a 18. hodinou.

Para lyžaři ovládli Lipno

Víkend od 28. do 30. ledna 2022 se na Lipně nesl ve znamení para lyžařů, tedy lyžařů s hendikepem, kteří přijeli poměřit na svah své síly.



V sobotu závodníci pečlivě trénovali na nedělní závod, který proběhl pod vedením ředitelky této akce Ilony Pavlové. Za celou organizaci pak stál Sportovní klub vozíčkářů Praha a Český PARA sport. První ročník Českého lyžařského poháru handicapovaných ve Ski Areálu Lipno proběhl na jedničku a již teď se začíná pracovat na dalším ročníku. „Jsme rádi, že byly položeny základy lyžařské akce, jejímž cílem je podpora lyžařské základny a hledání nových talentů,“ komentuje Radka Kučírková, předsedkyně Českého PARA sportu.

Lyžaři startovali v kategoriích „stojících“ a „sedících“ mužů a žen ve slalomu. Díky jeme všem za předvedené výkony a gratulujeme vítězům, kteří si převzali originální sjezdařské poháry z dílny Petra Kubala.



Na svah se postavil také plavec, paralympijský vítěz z Ria a stříbrný z Tokia Arnošt Petráček. Arnošt všechny přesvědčil o tom, že má blízko nejenom k vodě, ale i ke sněhu, když si dojel do cíle pro krásnou stříbrnou medaili. Vyhlášení vítězů se pak zúčastnil také nový předseda Českého paralympijského výboru Zbyněk Sýkora, který předával ocenění.

Předsedkyně Sportovního klubu vozíčkářů Praha Michaela Krunclová závod hodnotí slovy: „Jsme rádi, že letošní ročník již mohl skutečně proběhnout, protože loňský jsme bohužel museli kvůli pandemii covidu-19 zrušit. I v tomto roce účast závodníků pandemie ovlivnila. Z původně 30 přihlášených na závody dorazilo jen 14 účastníků. Ale i v tomto počtu vládla skvělá závodní atmosféra.“



Výsledky

Kategorie sedící lyžaři:

1. místo Kopeček Martin
2. místo Dvořák Pavel
3. místo Jiří Bajer

Kategorie stojící lyžaři:

1. místo Kopecký Michal
2. místo Šejna Roman
3. místo Štefan Petr

Kategorie stojící lyžařky:

1. místo Židlická Kristýna
2. místo Klíčová Jitka
3. místo Dundáková-Trunečková Jana

► mik, foto: SKV

INFO

Sportovní klub vozíčkářů Praha vytváří podmínky tělesně handicapovaným ke sportovní činnosti. Podporuje zájemce o sport na všech úrovních – od rekreační po vrcholovou. Jedním z jeho podporovatelů je i MČ Praha 9.



KOVOTVORBAPRAHA.CZ

Zakázková výroba.
Mříže, zábradlí, schodiště a jiné.

www.kovotvorbapraha.cz

776 553 340 | 775 393 911

SC-500980/01

ZEDNICKÉ, OBKLADAČSKÉ A MALÍŘSKÉ PRÁCE

radek.zaloudek@seznam.cz
mob. 602 386 895

SC-500748/03

PLYNAŘ INSTALATÉR TOPENÁŘ

MONTÁŽ A OPRAVA ROZVODŮ,
PLYNSPOTŘEBIČŮ A PLYNOVÉ REVIZE
Vladimír Tymeš, tel.: 603 937 032

SC-500799/03

RYCHLE A PRECIZNĚ

Mytí oken, čištění
koberců, sedaček
a čalouněného nábytku
Tel.: 737 017 035

SC-500980/02

Hodinář sběratel koupí veškeré hodinky,
hodiny, budíky, mechanické natahovací
i nefunkční a poškozené náramkové i kapesní,
české, ruské i světové PRIM, OMEGA, LONGINES,
ORLIK, SPARTAK, SCHAFFHAUSEN, ETERNA,
ZENITH, ROLEX, LEMANIA, MOVADO, CERTINA,
SEIKO, HEUER i jiné. Koupím též drahé zlaté
hodinky v jakémkoliv stavu. Koupím i celou
pozůstalost po hodináři, hodinky, součástky,
nářadí, skříňka plastová i skleněná, soustruh
apod. Po telefonické dohodě s Vámi přijedu
kamkoliv nebo můžete Vy ke mně.
Slušné a seriózní jednání. Tel. 777 311 101


SC-500945/01

ŘEMESLNÉ PRÁCE kovo - malíř - rekonstrukce

Komárovská 451/2
Praha 9, Horní Počernice

603 856 490
spilkajirka@spilkajirka.cz
www.spilkajirka.cz

Spilka Jirka

výroba: brány, ploty, zábradlí, mříže,
konstrukce, pohony bran

SC-500907/02

Inzerce v Devítce

Jaroslav Harviš,

telefon: 734 505 923

e-mail: jaroslav.harvis@ceskydomov.cz

www.ceskydomov.cz



PŘIJÍMÁ NOVÉ KLIENTY

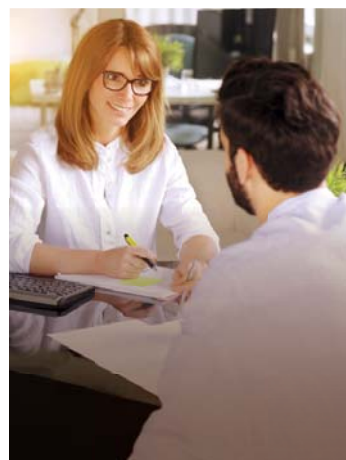
- domov se zvláštním režimem
- specializace na Alzheimerovu chorobu a demenci
- vhodné i pro imobilní klienty

Domov seniorů Vysočany
Bassova 14, Praha 9

www.dsvysocany.cz

601 526 025 775 065 565 zadosti@dsvysocany.cz

SC-500705/04



PRÁCE, KTERÁ MÁ SMYSL? SAMOZŘEJMĚ.

Startovní bonus 66.000 Kč
do začátku kariéry.

Kontaktujte
Vladislava Potočníka,
775 040 697
VPotocnik@obchod.rsts.cz

Raiffeisen
STAVEBNÍ SPOŘITELNA

SC-500953/01

KUNSTTRANS PRAHA

Specializovaná mezinárodní dopravní firma

KUNSTTRANS PRAHA

zabývající se přepravou a balením exponátů na výstavy
hledá pro své pracoviště v Praze 7 – Holešovicích:

ŘIDIČE vnitrostátní a mezinárodní nákladní dopravy
BALIČE výstavních exponátů

(KUMULOVANÁ PRÁCE) na HPP, částečný PP,
Dohoda nebo ŽL

POŽADUJEME:

- řidičský průkaz C1 nebo C + profesní průkaz výhodou
(pro vážného zájemce je možné po dohodě zajistit
rozšíření řidičského oprávnění ze skupiny B na skupinu C1 nebo C)
- zkušenost s řízením nákladních vozidel nad 3,5t případně vyšší
 - serióznost a bezúhonnost
 - dobrý zdravotní stav a fyzickou kondici
- manuální zručnost (jednoduchá truhlářská práce)

NABÍZÍME:

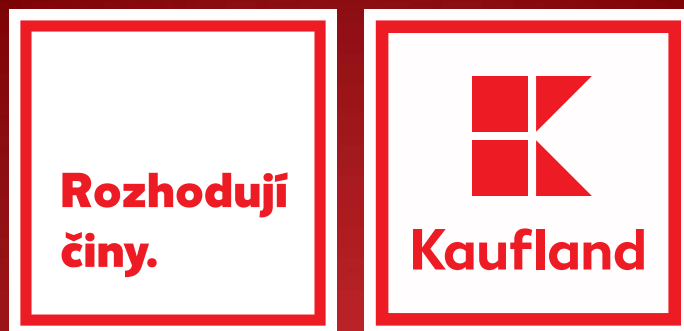
- průměrný měsíční příjem: 45.000-55.000 Kč brutto
(včetně cestovních náhrad, dle zakázkového krytí a odvedené práce)
- stravenkový paušál, příspěvek na penzijní připojištění

Možnost nástupu: IHNEJED - Váš životopis zašlete na email:

j.fischkandlova@kunsttrans.cz

Tel.: kontakt: 602 200 788 nebo 606 636 805

SC-500950/02



Jsme nejudržitelnější obchodní řetězec v České republice.

V Kauflandu totiž víme, že **rozhodují činy**.

A za náš aktivní přístup k udržitelnosti a společenské odpovědnosti jsme obdrželi prestižní ocenění:



Nejudržitelnější obchodní řetězec
v České republice



Obchodník
roku 2020

SOCR ČR
Zodpovědný obchodník

Nejudržitelnější obchodní řetězec
v České republice



Počtvrté v řadě jsme získali prestižní
mezinárodní ocenění Top Employer



ZLATÝ
STŘEDNÍK
20/21

Ocenění TOP Rated
pro náš Report udržitelnosti



Ocenění v kategorii
Odpovědný reporting Cen SDGs



Ocenění za komplexní přístup
ke kvalitě, udržitelnosti a inovacím