

DEVÍTKA

OFICIÁLNÍ MAGAZÍN MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 9

www.PRAHA9.cz

NAJDETE V TOMTO ČÍSLE:

- VÝBĚROVÉ ŘÍZENÍ
NA PRONÁJEM BYTŮ
- PRAGOVKA GALLERY
- PREZIDENTSKÉ VOLBY
- JDETE NA SOCIÁLKU?

Příští číslo ve vašich
schránkách nejpozději

1. února
2023

Šťastnou jízdu rokem 2023!



**GALERIE 9:
OBRAZY
A KERAMIKA**



**NÁDRAŽÍ
VYSOČANY
V NOVÉM**



**KOMUNITNÍ
CENTRUM
KOLBENOVA**

Rychlé oddlužení a zastavení exekucí

JUDr. Jaromír Štůsek LL.M., Ph.D., advokát

Osobní bankrot

Zpracování do dvou dnů od
dodání nezbytných podkladů

Pomůžeme Vám

Pomáháme podnikatelům,
zaměstnancům a dalším

Bez dluhů už do 3 let

Oddlužíme i důchodce
a invalidy

Máme zkušenosti

Insolvence řešíme denně

Kancelář:

Jandova 185/6, Praha 9

+420 732 387 160

info@insolvencniradce.cz



AKŠTŮSEK
insolvencniradce.cz

SLOVO STAROSTY

Vážení čtenáři,

s každým začátkem přichází nová očekávání a s každým novým rokem otázka, co nás čeká. K prioritám vysočanské radnice patří školství. V červnu chceme kolaudovat novou budovu Základní a mateřské školy U Elektry a zároveň se budeme soustřeďovat na kvalitu vyučování a pomoc talentovaným dětem v jejich rozvoji.

V oblasti sociální péče se v souvislosti s tím, jak populace u nás stárne, zaměřujeme na péči o seniory. Plánujeme vybudovat dvě sociální zařízení – ve Vysočanech u Kloubových domů a na Proseku u polikliniky, a letos začneme s projektovou přípravou.

V posledních letech vznikalo na devítce mnoho nových parků a v těch větších i originální dětská hřiště. Nyní se zaměříme především na údržbu zeleně a provoz dětských hřišť a sportovišť, jichž máme ke stove. Zároveň se budeme více soustřeďovat na zajištění prostupnosti územím, především ve Vysočanech, kde domy rostou jako houby po dešti. Chceme propojit pěší stezky i cyklostezky a pracovat s veřejným prostorem tak, aby ho mohl užívat každý. Proto se také snažíme do vlastnictví naší městské části získat některé pozemky a zároveň usilujeme o zjednotění systému péče o veřejné



plochy v Praze. Pokud by se jednotlivé městské části staraly o všechny veřejné prostory na svém území, odpadly by i vaše prosincové stížnosti, že na části Proseka není uklizen sníh.

Tak ať se nám společně daří všechny plány naplnit a najdeme nové cesty, jak chytře obejít problémy, které mohou v současné složité ekonomické situaci přijít.

Tomáš Portlík, starosta MČ Praha 9

PŘEČTĚTE SI

4–6 Z radnice

7 Výstavba

8–10 Školství

11–13 Sociální služby

14–17 Kultura

18–23 Život kolem nás

21–22 Rokytky

24–25 Informace

27–28 Ohlédnutí

29 Sport

Česká pošta

Distribuci měsíčníku Devítka provádí Česká pošta, s. p.

V případě, že vám časopis nedorazil do schránky nebo jste jej obdrželi pozdě, stěžujte si v podatelně Úřadu MČ Praha 9, e-mail: podatelna@praha9.cz

Měsíčník městské části
Praha 9 – DEVÍTKA

Vydává městská část Praha 9
ve vydavatelství
Strategic Consulting, s. r. o.,
pod registračním číslem
MK ČR E 13319 v nákladu 39 000 výtisků

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 9

Sokolovská 14/324, 180 49 Praha 9
Tel.: +420 283 091 111

Úřední hodiny:

pondělí–středa 8.00–18.00 hod.

Vedoucí redaktorka:

Mgr. Marie Kurková
majkakurkova@gmail.com, tel.: 603 895 818

Redakční rada: Předsedkyně:

JUDr. Jana Nowaková Těmínová, členové:
Mgr. Adam Vážanský, Ing. Zdeněk Davidek,
JUDr. Renata Portlíková, Bc. et Bc. Vladimíra
Mušálková, PhDr. David Pavlát, Ph.D.,
Václav Vislous, MSc.
Vaše názory, podněty, náměty nebo příspěvky
a fotografie rádi uvítáme na e-mailu:
redakcedevitky@praha9.cz nebo

na poštovní adrese městské části Praha 9.

Další kontakty:

Strategic Consulting, s. r. o.,
Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 -
Strašnice
Jednatel společnosti:
Jan Čížek, jan.cizek@ceskydomov.cz

Marketing a inzerce:

Mgr. Jaroslav Harviš
e-mail: jaroslav.harvis@ceskydomov.cz
tel.: 224 816 821, mob.: 734 505 923

Korektury:

Bc. Ing. Gabriela Hegerová

Grafická úprava: Strategic Consulting, s. r. o.
pavel.huml@ceskydomov.cz

Tisk: MAFRAPRINT,
Turyna Petr: 734 517 178

Distribuce:

Zdarma do každé schránky,
zajišťuje Česká pošta, s. p.
Reklama na nedodání výtisků lze uplatnit
na tel.: 283 091 111,
e-mail: podatelna@praha9.cz

Foto na titulu: Marie Kurková

INZERCE

2. 1. 2023 OTEVÍRÁME

CESTU K CHYTRÉ A DOSTUPNÉ PÉČI O KRÁSU I ZDRAVÍ

Přijďte se s námi seznámit, vyberte si jednu z našich kosmetických procedur,
ochutnejte skvělý kolagenový nápoj a **získejte malý dárek.**

SLIMMING
WRAP

Vyzkoušejte unikátní zábal
na hubnutí a proti celulitidě.

LYMFODRENÁŽE
A MASÁŽE

Detoxikace organismu
a relaxace těla.

ANTI-AGE
OŠETŘENÍ PLETI

Pojďte si k nám odpočinout
a užít si chvíli pro sebe.



Drahobejlůva 1093/10,
Praha-Libeň
190 00

+420 728 721 531
recepce@betterthandiet.cz
betterthandiet.cz



Kdo by měl letos získat ocenění osobnost městské části Praha 9?

Pro morální ocenění svých občanů za jejich příkladné a inspirativní počiny má městská část Praha 9 od roku 2010 nástroj v podobě udělování několika čestných cen. O tom, kdo si je převezme, rozhodují obyvatelé devítky, kteří budoucí laureáty sami navrhují.

Ocenění budou vyznamenáním i letos předávána v září na slavnostním zasedání u příležitosti výročí, kdy císař František Josef I. udělil Vysočanům právo používat městský znak v podobě, jakou známe dodnes. Výchozí podmínkou pravidel deváté městské části pro udělování ocenění občanům je, že vlastní návrhy podávají sami jednotliví občané, případně instituce prostřednictvím svých zastupitelů. Jména navrhovaných laureátů je však třeba oznámit do 31. května 2023.

Žijí mezi námi

Žijí s typickou skromností a pokorou a většinou jen jejich nejbližší okolí ví, jakými vzácnými osobnostmi jsou, jak významný život, působení



Čestné ceny městské části Praha 9

a dílo je s nimi spojeno a váže se ke konkrétním oblastem rozvoje, proměn a prezentace právě naší městské části.

Třeba právě vy je dobře znáte, a proto nejlépe víte, že si takové ocenění právem zaslouží. A právě vy můžete iniciovat

svým návrhem, podaným do konce května 2023, ten rozhodující krok k tomu, abychom je lépe poznali i my ostatní. A společně získali tolik potřebné a motivující příklady, protože ani nám není lhostejná lokalita, ve které žijeme, a dokážeme si vážít všech výjimečných osobností.

Podmínky pro udělení ocenění, formulář návrhu na ocenění a také profily již oceněných občanů najdete na webových stránkách: www.praha9.cz, potřebné formuláře jsou k dispozici rovněž v Informačním centru radnice ve Vysočanech a na Proseku (tam je také vyplněné můžete odevzdat). Vaše návrhy budou projednány v Radě a Zastupitelstvu MČ Praha 9. ▲

INFO

Pravidla MČ Praha 9 pro udělování ocenění občanů

Pravidla městské části Praha 9 pro udělování ocenění občanů a udělování záštity starosty schválilo Zastupitelstvo MČ Praha 9 už 27. dubna 2010 podle § 10 odst. 2, 4 a § 89 zákona č. 131/2000 Sb., o hlavním městě Praze, ve znění pozdějších předpisů.

Nejvyšším čestným osobním vyznamenáním je ČESTNÉ OBČANSTVÍ městské části Praha 9. Jako morální ocenění za významná díla a mimořádné činnosti je udělována CENA městské části Praha 9.

Za významné počiny zejména v kulturní, sportovní, sociální a vzdělávací oblasti a ve volnočasových aktivitách je kolektivům i jednotlivcům udělována CENA STAROSTY městské části Praha 9.

Udělení ZÁŠTITY STAROSTY městské části Praha 9 je čestnou poctou pro význačné a prospěšné akce kulturního, vzdělávacího, sportovního, vědeckého, charitativního a jinak prospěšného charakteru.



Medaile Za zásluhy o městskou část Praha 9

MČ Praha 9 rovněž pravidelně uděluje medaili ZA ZÁSLUHY o městskou část Praha 9 jako morální ocenění, a to zpravidla příslušníkům integrovaného záchranného systému nebo občanům deváté městské části za významné počiny v oblasti zajištění bezpečnosti občanů, event. záchrany jejich životů či majetku. ▲mk, ilustrační foto: MČ Praha 9

Kdo už ocenění získal?

Čestný občan MČ Praha 9

2006 Jindřich Kolben
2007 Václav Klaus
2011 PhDr. Zdeněk Mahler, Dr.h.c.
2012 David Svoboda
2015 Prof. Ing. Ivan Wilhelm, CSc., dr. honoris causa mult.
2017 Jaroslava Mokrá

Cena MČ Praha 9

2010 Stanislav Bártil
Jiří Jonáš
Miroslav Kuranda
Rudolf Obid

Lili Šaraříková – in memoriam

2011 Libuše Havelková
2007 Doc. Dr. Ing. arch. Otakar Kuča
MUDr. František Neradilek

2012 Mgr. Jaroslava Halamová
Božena Jišová
RNDr. Otakar Mach
MUDr. Alena Machová
2013 Zdeněk Kopenec
Marta Landová
Ivan Kieslinger

2014 František Horký

2015 Prof. MUDr. Bohuslav

Ošťádal, DrSc. Eduard Krůtner
Ing. František Grée – in memoriam
Jaroslav Satoranský
Vladimír Zedník

2016 Pavel Baudys – in memoriam
Prof. Josef Kolmaš
Jan Král

2017 Prof. František Pišinger
Aleš Frabša
Petr Maišaidr
Ivana Kadlečková

2018 Dana Martínková

2019 Mirka Mádrová
ThDr. Stanislav Prokop

– in memoriam

2021 Ing. Josef Neček
Václav Vorlíček
Jaroslav Vojtěch

Cena starosty MČ Praha 9

2010 Mgr. Eliška Kasinová
Pavel Lopata
Patrik Šala

2011 Martina Drijverova
Soňa Holubová
Vlasta Křišťanová
Petr Kmenta
Jan Schütz

2012 Vlasta Houdková
Danuše Mrkvičková
Petr Poklop

Sokolské jednoty Prosek a Vysočany

2013 Jiří Krejčí
Roman Holk
Petr Hoško

2014 Jaromír Kincl
Olga Jiráková
Zdeňka Čechová
Ragbyový klub Praha

2015 Ing. Aleš Vejšický
Ragbisté Praha Vysočany

2016 Růžena Dejmková
Ing. Jiří Navrátil
Miloš Kříž
MUDr. Marta Smutná

Mgr. Michaela Žáčková

2017 Ing. Eduard Juran
Matěj a Kryštof Špilarovi

Bc. Andrea Dunděrová
Aleš Jindra a Jan Grunta
MUDr. Jana Bláhová
Rugby Club Sparta Praha

2018 Ludmila Antonyová
Ing. Jiří Dufek
Ing. Dita Franklová
Ing. Michal Petrov
Karel Beneš

Střížkovská občanská solidarita
Spolek za veselejší Střížkov
Záchrana Proseka

2019 Blanka Kašparová
Vlastimil Nytra
Jiří Kryštof

2020 Ing. Petr Budiš, PhD., MBA
Ing. Tamir Winterstein
Mgr. Věra Lodrová
Mgr. Marie Musálková
Mgr. Božena Žižková
Miluše Kulišánová

2021 Martina Mačáková
Mgr. Vítězslav Rázek
Michaela Krunclová

2022 RNDr. Věra Cyprichová
MUDr. Petr Vrkoč
Antonín Svoboda
Martin Fitan

Nové komunitní centrum v Kolbenově ulici

Městská část Praha 9 převzala 22. listopadu 2022 od společnosti Skanska nové komunitní centrum s venkovním hřištěm, pumptrackovou dráhou, parkourovým hřištěm z recyklovaného betonu a komunitní zahradou. Zájem o provozování komunitního centra projevili zapsaný spolek Colben.



Generální ředitel Skanska Residential Petr Michálek (vlevo) předává klíče od komunitního centra starostovi MČ Praha 9 Tomáši Portlíkovi



Nové komunitní centrum v Kolbenově ulici vybudovala společnost Skanska

Komunitní centrum je umístěno na brownfieldu mezi ulicemi Kolbenova a Poděbradská. Vzniklo díky novým pravidlům pro investory, která určují, v jaké výši mají investoři městským částem přispívat na občanskou vybavenost při budování nových městských čtvrtí.

Stavba je mobilní, takže v budoucnu bude možné komunitní centrum včetně jednotlivých aktivit přesunout na jiné místo. Hlavní budova se skládá ze tří modulárních jednotek. Na ně navazuje prostor pro ostatní aktivity.

„Jsem rád, že se komunitní centrum podařilo dokončit,

a to včetně pumptrackové dráhy, kterou si obyvatelé devítky přáli, jak vyplynulo z našich společných setkání. Komunitní život je pro devítku klíčový, proto podporujeme všechny aktivity, které přispívají k jeho rozvoji,“ říká starosta MČ Praha 9 Tomáš Portlík.

Proč mobilní stavba?

Komunitní centrum je na brownfieldu mezi ulicemi

Kolbenova a Poděbradská umístěno pouze dočasně. Nová výstavba, která tu probíhá, potrvá několik let a společnost Skanska Residential a devátá městská část se dohodly na dočasném využití těchto pozemků ve prospěch obyvatel devítky.

„Výstavba nové čtvrti vždy trvá několik let a smysluplné využití pozemku, který by jinak do doby jejího ukončení neplnil žádnou funkci, bylo stěžejní myšlenkou našeho společného úsilí. Otevření dočasného komunitního centra na našem pozemku určeném pro pátou etapu výstavby čtvrti Emila Kolbena proto vnímáme jako úspěšný příklad fungující spolupráce mezi městskou částí a rezidenčním developerem, jelikož právě tyto aktivity pak dohromady tvoří kulturu bydlení,“ uvedl Petr Michálek, generální ředitel Skanska Residential.

V současné době ladí městská část Praha 9 s budoucím provozovatelem komunitního centra smlouvu o pronájmu na dobu určitou do roku 2026. Pokud vše půjde dobře, centrum by mohlo fungovat začátkem roku. **mk, foto: Kristýna Jandová**



Pumptracková dráha



Parkourové hřiště

Od ledna platí na devítku rozpočtové provizorium

Vysočanská radnice zahájila rok 2023 v rozpočtovém provizoriu. Rozhodli o tom 6. listopadu 2022 zastupitelé deváté městské části.

Hospodaření městské části v rozpočtovém provizoriu přináší jistá omezení. Radnice může použít každý měsíc pouze dvanáctinu předchozího rozpočtu a zároveň nesmí zahajovat nové investiční akce. Proplácet může pouze

ty investice, které byly zahájeny v předchozím roce a ještě neskončily, což se týká například výstavby nové Základní a mateřské školy U Elektry.

„Rozpočet devítky na další rok nikdy na konci roku neschválujeme, protože řadu věcí

ještě upravujeme v průběhu ledna, února a března. Ani nové investiční akce nikdy nezahajujeme v prvních třech měsících nového roku, takže návrh rozpočtu předkládáme a schvalujeme v zastupitelstvu v březnu a máme tak možnost

ho co nejlépe projednat,“ vysvětluje starosta Tomáš Portlík. Navíc městské části mohou své rozpočty schvalovat teprve poté, kdy jej schválí zastupitelstvo hlavního města, které mělo tento bod na programu jednání 15. prosince. **mk**

Devítka získává pozemky ve Vysočanech

Vlastnit pozemky je základním předpokladem pro to, aby mohla městská část ovlivňovat rozvoj v jednotlivých lokalitách svého území. Nyní se jí podařilo získat pozemek o výměře 1932 m² ve Vysočanech, který využije k rozšíření školního areálu U Elektry a zajištění prostupnosti územím mezi slepými ulicemi Sousedíkova a Jana Přibíka.

Zastupitelé MČ Praha 9 schválili na svém jednání 6. prosince 2022 návrh na bezúplatné nabytí pozemku parc. č. 1814/3 v k.ú. Vysočany o výměře 1932 m² z vlastnictví společnosti Park Rezidence Rokytka s.r.o. do vlastnictví hlavního města Praha, svěřené do správy městské části Praha 9.

„Pozemek není zatížen žádnými věcnými právy jako například zástavním právem, věcnými břemeny, předkupními právy třetích osob s výjimkou toho, že přes něj vede horkovod. Podle platného Územního plánu hl. m. Prahy by měl sloužit pro umístění všech typů veřejného vybavení města, takže ho můžeme využít pro rozšíření sousedního areálu budoucí ZŠ a MŠ U Elektry II. Ten je plánován na pozemcích, které jsme začátkem roku 2022 získali od státního podniku Česká pošta,“ vysvětluje



Městské části Praha 9 se v roce 2022 podařilo získat pozemky areálu bývalého Postservisu od České pošty (červená plocha) pro stavbu ZŠ a MŠ U Elektry II. Pozemek od společnosti Park Rezidence Rokytka (zelená plocha) jí umožní zajistit kvalitní prostupy územím.

luje místostarostka MČ Praha 9 Jana Nowaková Těmínová.

K dohodě o převedení tohoto pozemku pod správu devítky vedla několikaletá jednání se společností Park Rezidence

Rokytka. Teď už tedy nic nebrání vypsání architektonické soutěže na další novou základní školu U Elektry II a také vytvoření dalších pěších propojení k budově ZŠ a MŠ U Elektry I, která by měla být zkolaudována v červnu 2023.

Pozemky v Hloubětíně

Zastupitelé MČ Praha 9 rovněž souhlasili se záměrem bezúplatného nabytí pozemků v Hloubětíně, které dnes vlastní společnost RAVISO Praha s.r.o., B.C.D. Development s.r.o. a Nadlan s.r.o. Je to dobrá zpráva především pro obyvatele ulic Poděbradská, Modrého, Sousedíkova a Jana Přibíka, protože městská část tak bude moci v této lokalitě pokračovat v revitalizaci veřejného prostoru v okolí Poděbradské a říčky Rokytky. Dokud jí pozemky nepatřily, nemohla s jejich stavem nic dělat.

„Chceme rozšířit zelené plochy tam, kde to bude možné, například zelený pás kolem Rokytky, vytvořit nové prostupy územím, zkvalitnit dopravní obslužnost, a hlavně zajistit pravidelnou údržbu dosud zanedbávaných pozemků,“ uzavírá Jana Nowaková Těmínová.

Ještě před deseti lety nevlastnila devítka v této lokalitě žádné pozemky. Teď na svých pozemcích bude mít školy a plánuje na ně i rozšíření parku Zahrádky. **mk**

INFO

MČ Praha 9 získala za posledních osm let 293 pozemky o celkové výměře více než 37 hektarů v ceně nejméně 1,65 miliardy korun. Většinu jí bezúplatně svěřilo hlavní město Praha, zbytek koupila od různých vlastníků. Rovněž jedná o převedení pozemků, které jsou na území devítky a patří České republice, do své správy.

Výběrové řízení na pronájem obecních bytů

Šest z bytů ve správě MČ Praha 9, jejichž opravu radnice financovala, budou z důvodu návratnosti investice pronajaty zájemcům, kteří ve výběrovém řízení nabídnou nejvyšší nájemné. Nejde o byty určené k privatizaci.

Starosta deváté městské části vyhlásil 2. ledna 2023 výběrové řízení na pronájem bytů ve správě MČ Praha 9 za smluvní nájemné. Uzávěrka výběrového řízení je 31. ledna 2023 v 15 hodin. Otevírání obálek je stanoveno na 13. února 2023 v 16 hodin v budově Úřadu MČ Praha 9.

Jedná se o tyto bytové jednotky:

1. Bytová jednotka č. 459/25, v domě č. p. 459, U Vysočanského pivovaru 17, Praha 9–Vysočany
3+1 v V. podlaží, bez výtahu, podlahová plocha vč. sklepa 72,50 m²
Minimální výše nájemného 250 Kč/m²/měsíc
Doba nájmu určitá 2 roky s možností automatického prodloužení

2. Bytová jednotka č. 608/15, v domě č. p. 608, Sokolovská 312, Praha 9–Vysočany
1+1 v V. podlaží, bez výtahu, podlahová plocha vč. sklepa a komory 49,70 m²
Minimální výše nájemného 250 Kč/m²/měsíc
Doba nájmu určitá 2 roky s možností automatického prodloužení

3. Bytová jednotka č. 292/14, v domě č. p. 292, Mlékárenská 3, Praha 9–Vysočany

1+1 ve III. podlaží, bez výtahu, podlahová plocha vč. sklepa 35,80 m²
Minimální výše nájemného 250 Kč/m²/měsíc
Doba nájmu určitá 2 roky s možností automatického prodloužení

4. Bytová jednotka č. 1413/11, v domě č. p. 1413, Drahohejlova 41, Praha 9–Libeň
2+kk ve III. podlaží, s výtahem, podlahová plocha vč. sklepa 52,50 m²
Minimální výše nájemného 250 Kč/m²/měsíc
Doba nájmu určitá 2 roky s možností automatického prodloužení

5. Bytová jednotka č. 1071/23, v domě č. p. 1071, U Svobodárny 7, Praha 9–Libeň
2+1 v V. podlaží, s výtahem, podlahová plocha vč. sklepa 73,30 m²
Minimální výše nájemného 250 Kč/m²/měsíc
Doba nájmu určitá 2 roky s možností automatického prodloužení

6. Byt č. 35, v domě č. p. 1511, U Svobodárny 18, Praha 9–Libeň
1+1 v VI. podlaží, bez výtahu, podlahová plocha 31,70 m²
Minimální výše nájemného 250 Kč/m²/měsíc
Doba nájmu určitá 2 roky s možností automatického prodloužení

Výběrové řízení na jednotlivé byty je zveřejněno na úřední desce městské části Praha 9.

Nabídka musí být podána na formuláři „Nabídka ve výběrovém řízení na pronájem bytu ve správě MČ Praha 9 za smluvní nájemné“ a s ověřeným podpisem. Formuláře jsou rozlišené pro oblast Vysočany, Libeň a oblast Prosek, Strážkov.

„Zásady pronájmu bytů ve správě MČ Praha 9 za smluvní nájemné ve výběrovém řízení“ a formuláře „Nabídka ve výběrovém řízení na pronájem bytu ve správě MČ Praha 9 za smluvní nájemné“ jsou k dispozici na stránkách MČ Praha 9 www.praha9.cz v sekci Úřad a samospráva – Formuláře – Oddělení bytové.

Prohlídku bytů lze dohodnout ve firmě Tommi-holding, s.r.o., U Svobodárny 1110/12, Praha 9, telefon: 284 812 032, 284 814 002.

Podrobné informace podá Odbor správy majetku Úřadu MČ Praha 9, Mgr. Mikisová, telefon: 283 091 248, nebo Bc. Třeštková, telefon: 283 091 291. **▲**

Zase o krok blíž nové školy Elektra

Na konci roku se bilancuje, s příchodem nového roku plánuje. Plány pro novou školu na rozhraní Vysočan, Hrdlořez a Hloubětína jsou pro rok 2023 jasné – v červnu by měla proběhnout kolaudace.

Zatím vše běží podle plánu – práce je odváděna v termínech i podle původního rozpočtu, což se v dnešní době růstu cen téměř všeho může zdát jako zázrak. Koncem prosince byly hotovy omítky většiny stěn v interiéru, podlahy, hrubé rozvody instalací. Zvenku prozrazují vzhled nové školy fasády. Chybí už jen plechová kazetová fasáda na severní straně stavby, na níž by práce měly začít hned v lednu. Slíbený termín otevření nové Základní a mateřské školy Elektra 1. září 2024 bude dodržen.

Vysočanská radnice však dělá maximum, aby nová škola i školka uvítaly první žáky ještě před tímto původně stanoveným datem.



Jedna ze tří tříd mateřské školy



Pohled z jihu už napovídá, jak bude škola vypadat

„Už jsme požádali ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy o zařazení ZŠ a MŠ Elektra do sítě škol. Podmínkou zařazení však je předložení potřebných dokumentů a k těm nejdůležitějším patří vedle stanoviska hygieny právě kolaudační rozhodnutí,“ konstatuje radní pro školství Tereza Štaubrová. **Text a foto: mk**

Nádraží Vysočany se klube do krásy 21. století

Když v dubnu 2021 mizelo pod lžicemi bagrů staré nádraží Vysočany, srdce nejednoho vysočanského patriota zaplakalo nad jeho stopadesátiletou historií. Zároveň však srdce cestujících plesalo nad vizemi toho nového. Dnes se už plány na stavbu vysočanského nádraží 21. století mění v realitu.



Nové bezbariérové nástupiště ve stanici Praha-Vysočany

Rekonstrukce vysočanského nádraží je bezesporu nejzajímavější a nejnáročnější stavbou v rámci modernizace železniční tratě číslo 232 v úseku Praha-Vysočany – Mstětice i proto, že probíhá za provozu a nové části nádraží jsou uváděny do provozu postupně.

Od září 2022 mohou cestující plně využívat bezbariérové ostrovní nástupiště. Přístup na něj zajišťují eskalátory

a výtah. Obdobnou podobu a přístup budou mít i ostrovní a krajní nástupiště, která jsou aktuálně ve výstavbě.

Nová odbavovací hala

Na konci října 2022 se ve stanici otevřela nová odbavovací hala s pokladnami a potřebným zázemím. Ta nahradila původní nádražní budovu, která byla nevhodně umístěna uprostřed kolejiště.

Nová odbavovací hala vznikla v úrovni původního podchodu z Paříkovy ulice. Právě z něj stavbaři využili v budově řadu fragmentů. Například původní dlažba podchodu posloužila jako obklad laviček, dalším zachovaným prvkem je kamenný portál, který je nově součástí exteriéru objektu. Zajímavou částí odbavovací haly je i její zatravněná střecha, což přináší řadu ekonomických a ekologických výhod, jako je absorpce škodlivin ze vzduchu, produkce kyslíku, sníže-

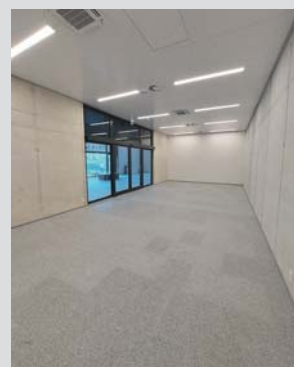
ní prašnosti a redukce výkyvů teplot.

Hotovo by mělo být letos v květnu

Celkové práce na zprovoznění všech tří nástupišť a šesti nových kolejí skončí v květnu 2023. Do té doby bude hotov podchod z Paříkovy ulice, umístěný v těsné blízkosti původního kamenného podchodu, i ten, který umožní přístup z Krátkého ulice a ulice bratří Dohalských. Do stanice Vysočany se pak vrátí i pamětní desky připomínající hrdiny 2. světové války. **Text a foto: mk**

Prostor k pronájmu

Správa železnic, státní organizace, Oblastní ředitelství Praha, nabízí k pronájmu komerční prostor o velikosti 74,21 m² v nově postavené odbavovací hale železniční stanice Praha-Vysočany. Bližší informace: telefon: +420 722 985 621, e-mail: ORPHA-obch@spravazeleznic.cz.



ZŠ Na Balabence: Škola – klíč k budoucnosti

Městská část Praha 9 je zřizovatelem čtyř samostatných základních škol, devíti samostatných mateřských škol a jedné základní a mateřské školy – tou je Základní a mateřská škola Na Balabence.

Budova Základní školy a mateřské školy Na Balabence se nachází v Libni v Praze 9. Je to jediná škola zřízená MČ Praha 9, která v jedné organizaci zajišťuje vzdělávání základní a vzdělávání pro předškoláky.

Motto: Škola – klíč k budoucnosti

„Naším cílem je vytvořit školu jako moderní vzdělávací instituci 21. století. K tomu přispívají některé součásti školního vzdělávacího programu, jako jsou výuka anglického jazyka od 1. ročníku nebo práce s výpočetní a komunikační technikou,“ vysvětluje ředitel ZŠ a MŠ Na Balabence Michal Vítek a dodává: „K moderním formám výuky se řadí tzv. projektové vyučování, a to na prvním i druhém stupni. Projektové dny jsou zaměřeny zejména na podporu vzájemných vztahů ve třídě. Pro druhý stupeň organizujeme vzdělávací semináře, jako výtvarné, sportovní hry, semináře anglické konverzace, informatiky, semináře zaměřené na přípravu na přijímací zkoušky z českého jazyka a z matematiky. Žákům tak pomáhají přejít ze základního vzdělávání na střední.“

Pro děti, které mají odklad povinné školní docházky, je Na Balabence zřízena přípravná třída, tedy jakýsi můstek mezi mateřskou a základní školou. O místa v této třídě je každým rokem velký zájem.

Výuka českého jazyka pro cizince

Každým rokem stoupá v ZŠ Na Balabence počet žáků cizinců. Zatímco ve školním roce 2016–2017 to bylo 19,92 % z celkového počtu dětí, v letošním školním roce je to již 23,1 %. Pro ty, kteří mají potíže s českým jazykem, a proto i problémy v dalších předmětech, organizuje škola speciální výuku – od září 2022 ve čtyřech skupinách, v nichž se žáci třikrát týdně věnují českému jazyku.

Školní družina

Pro děti z prvního stupně jsou otevřeny třídy školní družiny, kde mohou trávit čas v podobě volnočasových aktivit, například při výtvarných workshopech, besídkách, karnevalech, soutěžích. Nejen jejich aktivity zachycují žáci ve školních novinách BALAnews.



Budova Základní školy a mateřské školy Na Balabence se nachází v Libni. Navštěvuje ji 774 žáků.



Na Balabence se snaží vytvořit prostředí, které žáky vzájemně stmeluje

Kroužky aneb zájmová činnost

Chodí-li někdo po vyučování na fotbal, karate, volejbal, keramiku, hraje amatérské divadlo nebo se zajímá o astrologii, jde o tzv. zájmovou činnost, známou jako kroužky. Víte, kolik jich nabízí škola Na Balabence? Neuvěřitelných 40!

BALAnews

Ve druhém pololetí školního roku 2021/2022 odhlasoval žákovský parlament vznik školních novin s názvem BALAnews. Jsou vydávány v nákladu 10–15 tištěných kusů (k dispozici na školních chodbách) a v digitální podobě jsou na webu školy (<https://www.zsbalabenka.cz/zakladni-skola/skolni-noviny/>). V redakční radě zasedají zástupci žáků vyšších ročníků, kteří mají na starosti jednotlivé rubriky a organizaci článků od jednotlivých reportérů. Čtenáři se zde dozvědí mnoho zajímavostí o aktivitách i životě ve škole.

Adam Kurel, žák 9. C, nejen o novinách: „Z všeobecného

hlediska je naše škola zajímavá hlavně tím, že zde probíhá mnoho modernizací a zlepšení pro studenty. Je zde také mnoho zajímavých kroužků a aktivit. Mou srdeční záležitostí jsou školní noviny BALAnews, které založila paní učitelka Příbylová. Ze začátku jsem byl přizván jako grafik, ale postupem času jsem se stal i redaktorem některých rubrik. Je to velmi zajímavá práce, při které se setkávají žáci různých ročníků, učíme se spolupráci a odpovědnosti, dozvídáme se nové informace, které prostřednictvím novin předáváme dál. Škola také organizuje akce pro první stupeň a my jako zástupci novin se jich účastníme, abychom je zdokumentovali do našich vydání. Takže pokud máte zájem, přečtěte si nás, každé vydání je zveřejněno na stránkách naší školy ZŠ a MŠ Na Balabence.“

Pomoc žákům i rodičům

Na webových stránkách školy jsou umístěny rady, co dělat, když například žák ztratil

klíče, nemá zaplacené obědy atd. Jde o návod na řešení nejčastějších situací nebo o informaci, že je možné kontaktovat třídního učitele.

Žákovský parlament

Je to skupina žáků, kteří se snaží do života školy zapojovat svoje spolužáky. Činnost začala ve školním roce 2019/2020 (následně COVID přerušil činnost), ale v roce 2020/2021 byl již parlament plně funkční. Děti se rozhodly zaměřit především na první stupeň a pro spolužáky připravily několik zajímavých akcí, např. zimní hry či dětský den před školou. Zdejší parlament tedy neslouží jako „stěžovna“, ale spíše jako prostředí pro nápady, které žáky vzájemně stmelují. Žáci se zároveň podílejí na akcích typu Ježíškova vnučata (vyrábění dárků, pečení cukroví, hraní divadla pro seniory) apod.

Znamé osobnosti, které si z Balabanky odnesly vysvědčení

Do školy Na Balabence chodili především fotbalisté – Patrik Berger, Pavel Horváth, Lukáš Zelenka, dabingový stříhač stovek filmů Pavel Perna, s nímž byl i rozhovor v jednom z vydání školních novin, a současný místostarosta MČ Praha 9 Adam Vážanský. Je možné, že některý ze současných žáků se za několik let stane známým sportovcem, hercem, hudebníkem a v jeho životě bude mít škola Na Balabence významné místo.

Více informací najdete na: <https://www.zsbalabenka.cz/>

► Linda Příbylová, foto: Archiv školy a OŠEF

MŠ Na Balabence: V pohodě a s úsměvem

Motto nejmenší mateřské školy zřizované MČ Praha 9 zní „v pohodě a s úsměvem celý den“. Od roku 2013 je Mateřská škola Na Balabence – jako jediná školka na devítce – součástí základní školy, protože předškolní vzdělávání zajišťuje pouze ve dvou třídách.



Předškoláci v bazénu

Děti od tří do šesti let navštěvují třídu Kočiček a třídu Pejšků. Prostory pro předškoláky jsou od tříd základní školy odděleny, včetně samostatného prostoru jídelny a samostatného vstupu do budovy. Děti využívají školní hřiště i park obklopující školu.

Co učitelky považují za důležité?

Před nástupem do školy jsou rodiče informováni, co dítě potřebuje. Není to jen vybavení. Rodiče jsou nabádáni například, aby splnili vždy to, co slíbili, nebo aby s dětmi o školce mluvili. Jak ukazují zkušenosti učitelek, je to důležité pro upevnění vztahů k mateřské škole a také k prohloubení vztahů rodičů s dítětem.

Kreslíme, cvičíme, zpíváme...

V průběhu školního roku se děti vzdělávají v různých oborech. Pro zpestření pobytu navštěvují divadla (na podzim Divadlo Gong, na jaře Divadlo U Hasičů), zapojují se do hudebních a divadelních akcí, cvičí, tančí. Vše pro všestranný rozvoj vlastní osobnosti, ale také pro zvládání sebeobsluhy a samostatnosti.

Aktivně v každém ročním období

Děti aktivně prožívají jednotlivá roční období. Například na podzim pečou štrůdlý, před Vánoci cukroví, po škole chodí

tříkrálový a masopustní průvod. Masopust je dětem připomínán i významem masek a jejich rejem a ochutnávkou tradičních dobrot.

Úcta k historii

Učitelky vhodnou formou vedou děti k poznávání důležitých míst svého města a úctě k historii. A co děti již viděly? Například Staroměstskou radnici od orloje přes reprezentační prostory, sklepení až po vyhlídkovou věž.

Dopravní výchova jako důležitá součást vzdělávání

Pohyb po komunikacích, pravidla využívání přechodů pro chodce, chování v prostředcích hromadné dopravy jsou nezbytnou součástí dopravní

výchovy. Ale nejen té, děti se současně učí slušnému chování. Co jim učitelky vštěpují? Třeba že nejdříve se z tramvaje vystupuje, teprve poté nastupuje.

Pohyb je podporován různými aktivitami

Je všeobecně známo, že současná generace dětí se málo pohybuje. Mateřská škola Na Balabence chce dětem pomoci najít cestu ke sportování, proto se často chodí do tělocvičny a rodiče mají možnost své potomky zapojit do plavání a bruslení.

Animoterapie...

... aneb jak nás mohou léčit zvířata. To je aktivita, kde se děti nejen seznamují s poníky, ale zapojují se i do krme-

ní. Na jaře kluci a holčičky pozorují vývoj motýlů, které po vylíhnutí vypouštějí do přírody. Seznamují se také s životem včel, vždyť med ochutnává rád asi každý.

Spolupráce s rodiči má dlouholetou tradici

Rodiče dětí se zapojují do výroby drobných předmětů při vánočních besídkách s dílničkami, maminky se účastní setkání s dětským programem a s malými dárky vyrobenými jejich potomky.

Malí předškoláci, které od následujícího září čeká vstup do první třídy základní školy, se spolu s rodiči rozloučí na konci školního roku se svou mateřskou školou při slavnostním vyřazení převzetím šerpy. **Petra Metelková, vedoucí učitelka MŠ Na Balabence**



Kdo je matka tvé matky?

Jezdí to po čtyřech kolech...

Chodíš tam každý den, kromě víkendu

Když venčíš psa chodíš s ním do...

K venčení psa potřebuješ vodítko a ...

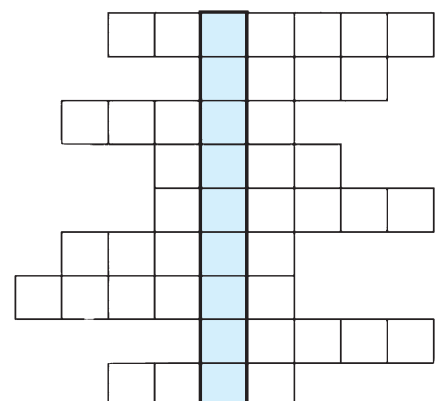
Žije v zemi a je slepý...

Čtou je dospělí, tisknou se každý den...

V knihovně si můžeš půjčit?

Sídlí zde králové...

Tajenka _____



Autorky křížovky: Natálie Plicková 7. C a Veronika Plicková 7. A

MŠ Kovářská: Chci být sám sebou

Budova šestitřídní Mateřské školy Kovářská se nachází ve velmi pěkné lokalitě nedaleko areálu Podvinný mlýn a je obklopena školní zahradou vybavenou herními prvky. V suterénu se nacházejí školní kuchyně a technické zázemí. Pro odstranění formálnosti se třídy nazývají Želvičky, Kuřátka, Medvídci, Ježci, Zajíčci a Pejsci.



Mateřská škola Kovářská



Dětské hřiště ve školní zahradě

Motto mateřské školy vychází z názvu školního vzdělávacího programu: „Chci být sám sebou“. Záměrem je dovést dítě na konci jeho předškolního období k tomu, aby v rozsahu svých možností získalo přiměřenou fyzickou, psychickou i sociální samostatnost, a připravit ho na další aktivní vzdělávání a uplatnění ve společnosti.

Než poprvé vstoupí do školky

Rodiče, jejichž dítě je do této mateřské školy přijato, jsou na informační schůzce seznámeni s tím, co má jejich dítě před nástupem zvládat. Někomu se některé poznámky mohou zdát zbytečné, ale vězte, že když se dítě neumí najíst lžící a napít se z hrnečku, je to hlavně znevýhodnění právě pro něho. Nebo převléknutí do pyžama. Když není po ruce pomocnice v podobě maminky nebo babičky, má dítě co dělat, aby se vyrovnalo těm, kteří tuto činnost zvládají bez problémů.

„Pro příjemný pobyt a pocit dítěte je nutná spolupráce s rodiči,“ komentuje dění v mateřské škole zastupující ředitelka Renata Šindelářová a dodává: „Rodiče si často neuvědomují, že dítě, za které vykonávají různé činnosti, se pak mezi ostatními necítí dobře. Vždyť to známe z vlastního života: někdy spěcháme,

a tak boty dítěti raději obujeme, bundu navlékneme, čepici nasadíme. Jenže tím dítěti neprospíváme, naopak.“

Vzdělávání

Vzdělávací obsah vychází ze školního vzdělávacího programu a je rozdělen do čtyř bloků. Jedná se o propojený celek, který zahrnuje všechny oblasti vzdělávání – biologickou, psychologickou, interpersonální, sociálně-kulturní a environmentální. K rozvíjení

děti se využívají denní pohybové hry, cvičení, taneční průprava, hudební výchova, zpěv a instrumentální činnosti, kreslení, malování, modelování a další výtvarné techniky, četba, vyprávění, dramatizace, poslech, samostatný mluvní

projev dětí atd. Ústřední činností zůstává hra, která děti provází celý den, prolíná se všemi činnostmi a je jí věnována mimořádná pozornost.

Pro děti a jejich rodiče

Mateřská škola pořádá akce na školní zahradě pro rodiče s dětmi např. Strašidelný den, Zpívání u vánočního stromčku, Den otevřených dveří, Kreativní dílničky s rodiči, Zahradní slavnost a rozloučení s předškoláky.

Speciálně logopedickým centrem Lopes Čimice, zajišťuje s Dentalprevention kurz správného čištění zubů a s VZP a záchranáři preventivní programy pod názvem Vzpoua úrazům. Děti pravidelně navštěvují ZŠ Na Balabence, knihovnu v Praze 9, dopravní hřiště na Proseku, účastní se olympiády mateřských škol, nenechají si ujít představení v blízkém Divadle Gong nebo představení divadel pro děti, která pravidelně ve škole hrají.

Pro nejstarší děti pořádá školka školu v přírodě v Krkonoších. Děti si zde prohlubují sebeobsluhu, učí se emočně zvládnout odloučení od rodičů a sourozenců, ale hlavně většinu času tráví venku.

Zájmová činnost

A aby toho nebylo málo, rodiče mají možnost již od předškolního věku své děti seznámit s aktivitami v podobě zájmových kroužků. Zdejší kluci i děvčata už proto vědí, jaký je rozdíl mezi fotbalem a florbalem, předškoláci chodí plavat a seznamují se se základy angličtiny.

Chcete se o Mateřské škole Kovářská dozvědět více? Podrobnosti najdete na www.mskovarska.cz. **Text:** Renata Šindelářová, zastupující ředitelka MŠ Kovářská, **foto:** OŠEF

Zábavný úkol pro děti

Vymaluj a dokresli obrázek.



Na nudu tu není čas

Škola je zapojena do projektu Celé Česko čte dětem, organizuje logopedickou depistáž, ve spolupráci s pedagogicko-psychologickou poradnou pro Prahu 9 nabízí screening školní zralosti, spolupracuje se

Lednová Vysočanská „V“

Akce pro seniory z městské části Praha 9, kteří mají trvalé bydliště v působnosti úřadu Sokolovská 14/324, Praha 9.

11. ledna 2023 od 12.30 hodin

Novoroční vycházka s průvodcem

Pohořelec – Petřín – Újezd – Kampa – kavárna U Kňoflíčků. Průvodkyně Pavla Lešovská. Délku trasy ovlivní počasí, vycházka však bude trvat maximálně 2,5 hodiny. Na akci není

nutné se hlásit. Sraz ve 12.30 hodin na zastávce tramvaje Pohořelec. Zdarma.

26. ledna 2023 od 14 hodin

Dixieland od Fausta

Seskupení lékařů hraje pro vaši radost a pohodu v obřad-

ní síni vysočanské radnice, Sokolovská 14/324, Praha 9. Zdarma.

Připravujeme:

21. února 2023 od 14 hodin

Divadlo Gong: Odpoledne plné zábavy

Hudební a taneční odpoledne pro dámy i pány plné zábyvy. Vstupenky za 20 korun si můžete zakoupit v pokladně Divadla Gong od 2. ledna 2023 od pondělí do pátku od 14 hodin.

RPÍ

JUBILANTI

80 let

Věra Řihová
Pavel Červenka
Ludvík Vaněk
Vilém Zourek
Jana Gottwaldová

Olga Bělíková
Jana Mauritzová
Josef Matyáš
Přemysl Lejnar
Libuše Špačková
Vladimír Vondřejš
Vlasta Kmoníčková

90 let

Jan Vrzal
Josef Vytlačil
Juliana Šimková

91 let

Emilie Procházková

92 let

Miloš Potůček

93 let

Marie Petrusová
Jaroslav Zedníček

94 let

Danica Feidlerová
Alena Crhová

95 let

Marie Nejdlá

96 let

René Suška



Společnou cestou...

Šedesát let společného života – diamantovou svatbu – oslavili 21. prosince 2022 manželé **Vlasta a Václav Kovaříkovi** z Libně. Blahopřejeme!

Upozornění: Na základě zákona č. 110/2019 Sb., o zpracování osobních údajů, je nutné, aby se zveřejněním svého jména v rubrice Jubilanti v měsíčníku Devítka jubilant souhlasil. K životnímu jubileu 80, 85, 90 let a pak každý rok dostávají oslavenci gratulaci od starosty MČ Praha 9. Součástí je i lístek, jehož prostřednictvím se vyjádří, zda chtějí zveřejnit své jméno mezi jubilanty, či nikoliv. Jména jubilantů jsou proto v Devítce zveřejňována zpětně. Pokud má redakce souhlas jubilanta do 10. dne v měsíci, je jeho jméno zveřejněno v následujícím měsíci.

INZERCE

MERIDIAN

ČESKO-BRITSKÁ ZÁKLADNÍ ŠKOLA

A Dvojazyčnou (bilingvní) výuku již od 1. třídy

B Nižší počet žáků ve třídě

C Zavedené prostředí mezinárodní školy

Kontaktujte nás :

+420 778 554 774

info@skolameridian.cz

Frydlantská 1350/1, Kobylisy, Praha

www.skolameridian.cz

NOVINKA

NONSTOP

STRAVOMATY

PRO KAŽDÉHO

KDE? Sídliště Prosek **Veltruská 31**
4 min. od stanice metra Prosek u Městské policie

CO? Balená chlazená jídla přímo od výrobce
Denně pestrý výběr

ZA KOLIK? Jednotná cena **140 Kč**

PLATBY?

- Bankovní karty
- Stravenkové karty (Sodexo, eStravenka, Naše stravenka)
- Hotově

www.HOSPODAUPEPICKA.CZ

Kulturně aktivizační centrum pro seniory



Sociální služby Praha 9, z. ú., Kulturně aktivizační centrum pro seniory, Harrachovská 422/2, Praha 9,
www.ssspraha9.cz, tel.: 724 905 785, 286 582 298, e-mail: dunderova@ssspraha9.cz

2. 1. 2023 - PONDĚLÍ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Nový kurz na ovládání chytrého telefonu. Lekce
50 Kč 8:30 – 9:30
Němčina pro pokročilé 9:30 – 10:30
Počítačový kurz – mírně pokročilí 10:45 – 11:45
Francouzština – kurz pro mírně pokročilé 11:00 – 12:00
Možnost využití počítače, internetu – zdarma
13:30 – 16:00

3. 1. 2023 - ÚTERÝ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Pedikúra – 60 min i s masáží/290 Kč (nutno
objednat) 8:30 – 14:30
Počítačový kurz – úplní začátečníci 9:00 – 10:00
Angličtina – pro pokročilejší, prohlubování
znalostí, nácvik komunikace 10:00 – 11:30
Kondiční cvičení s lektorkou Jarkou, sál Knoflík,
Jablonecká 723/4, zdarma 11:00 – 12:00
Taneční hodina s Jarkou (různé tance), sál Knoflík,
Jablonecká 723/4, zdarma 12:00 – 13:00
Cvičení na židlích pro seniory a osoby se ZTP,
zdarma 14:00 – 15:00
NOVÉ CVIČENÍ NA PÁTEŘ. Stabilizace páteře,
správný postoj, chůze, 30 Kč 15:00 – 15:30
Country tance pro seniory – nácviky kolektiv-
ních tanců s lektorkou 15:30 – 17:30

4. 1. 2023 - STŘEDA

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Zdravotní cvičení s lektorem M. Štilcem s prvky
jógy a dechových cvičení, 30 Kč 9:30 – 10:30
Přednáška, beseda: Foto ohlédnutí za minulým
rokem v Harrachovské 13:00 – 14:30
Dílničky šikovných rukou: Korálková srdíčka
14:45 – 16:00

5. 1. 2023 - ČTVRTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Trénink, procvičování paměti I. 9:00 – 10:00
Kurz počítačů pro pokročilé s lektorkou Ivanou,
50 Kč 10:00 – 11:30
Trénink, procvičování paměti II. 10:30 – 11:30
Společenské hry – Scrabble, Rummikub, karty
13:00 – 16:00
Možnost využití počítače, internetu – zdarma
13:30 – 16:00
Úřední hodiny – pomoc, poradenství, organiza-
ční věci apod. 13:30 – 16:00

6. 1. 2023 - PÁTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Společenské hry – Scrabble, Rummikub, karty
10:00 – 13:00
Možnost využití počítače, internetu – zdarma
13:30 – 15:00
Masáže pro seniory – záda, šíje/250 Kč. Možné
i jiné termíny (nutno objednat)

9. 1. 2023 - PONDĚLÍ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Nový kurz na ovládání chytrého telefonu. Lekce
50 Kč 8:30 – 9:30
Němčina pro pokročilé 9:30 – 10:30
Počítačový kurz – mírně pokročilí 10:45 – 11:45
Francouzština – kurz pro mírně pokročilé 11:00 – 12:00

Možnost využití počítače, internetu – zdarma
13:30 – 16:00
Klub seniorů – kardiaků (schůze) 14:00 – 16:00

10. 1. 2023 - ÚTERÝ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Pedikúra – 60 min i s masáží/290 Kč (nutno
objednat) 8:30 – 14:30
Počítačový kurz – úplní začátečníci 9:00 – 10:00
Angličtina – pro pokročilejší, prohlubování
znalostí, nácvik komunikace 10:00 – 11:30
Kondiční cvičení s lektorkou Jarkou, sál Knoflík,
Jablonecká 723/4, zdarma 11:00 – 12:00
Taneční hodina s Jarkou (různé tance), sál Knoflík,
Jablonecká 723/4, zdarma 12:00 – 13:00
Cvičení na židlích pro seniory a osoby se ZTP,
zdarma 14:00 – 15:00
NOVÉ CVIČENÍ NA PÁTEŘ. Stabilizace páteře,
správný postoj, chůze, 30 Kč 15:00 – 15:30
Country tance pro seniory – nácviky kolektiv-
ních tanců s lektorkou 15:30 – 17:30

11. 1. 2023 - STŘEDA

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Kadeřnice – suchý střih (nutno objednat,
150 Kč) 9:00 – 14:00
Zdravotní cvičení s lektorem M. Štilcem s prvky
jógy a dechových cvičení, 30 Kč 9:30 – 10:30
Přednáška, beseda: O baletu a tancích s balet-
kou 13:00 – 14:30
Dílničky šikovných rukou: Medvídek z látky
14:45 – 16:00

12. 1. 2023 - ČTVRTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Kosmetika – balíček 60 min/450 Kč (péče,
masáž obličeje, dekolty, obočí aj.) 8:30 – 14:30
Trénink, procvičování paměti I. 9:00 – 10:00
Kurz počítačů pro pokročilé s lektorkou Ivanou,
50 Kč 10:00 – 11:30
Trénink, procvičování paměti II. 10:30 – 11:30
Společenské hry – Scrabble, Rummikub, karty
13:00 – 16:00
Úřední hodiny – pomoc, sociální poradenství,
organizační věci apod. 13:30 – 16:00
ZPÍVÁNÍ NA PROSEKU – přijďte si zazpívat
české písničky. Promítání textů 14:00 – 15:30

13. 1. 2023 - PÁTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Společenské hry – Scrabble, Rummikub, karty
10:00 – 13:00
Možnost využití počítače, internetu – zdarma
13:30 – 15:00
Masáže pro seniory – záda, šíje/250 Kč. Možné
i jiné termíny (nutno objednat)

16. 1. 2023 - PONDĚLÍ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Nový kurz na ovládání chytrého telefonu. Lekce
50 Kč 8:30 – 9:30
Němčina pro pokročilé 9:30 – 10:30
Angličtina pro velmi mírně pokročilé 10:00 – 11:00
Počítačový kurz – mírně pokročilí 10:45 – 11:45
Francouzština pro mírně pokročilé 11:00 – 12:00
Angličtina pro velmi mírně pokročilé 12:00 – 13:00

17. 1. 2023 - ÚTERÝ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Pedikúra – 60 min i s masáží/290 Kč (nutno
objednat) 8:30 – 14:30
Počítačový kurz – úplní začátečníci 9:00 – 10:00
Angličtina pro pokročilejší 10:00 – 11:30
Kondiční cvičení s lektorkou Jarkou, sál Knoflík,
Jablonecká 723/4, zdarma 11:00 – 12:00
Taneční hodina s Jarkou (různé tance), sál Knoflík,
Jablonecká 723/4, zdarma 12:00 – 13:00
Cvičení na židlích pro seniory a osoby se ZTP,
zdarma 14:00 – 15:00
NOVÉ CVIČENÍ NA PÁTEŘ. Stabilizace páteře,
správný postoj, chůze, 30 Kč 15:00 – 15:30
Country tance pro seniory – nácviky kolektiv-
ních tanců s lektorkou 15:30 – 17:30

18. 1. 2023 - STŘEDA

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Zdravotní cvičení s lektorem M. Štilcem s prvky
jógy a dechových cvičení, 30 Kč 9:30 – 10:30
Cestovatelská přednáška, beseda: Nový Zéland
13:00 – 14:30
Dílničky šikovných rukou: Květiny z recyklova-
ného papíru 14:45 – 16:00

19. 1. 2023 - ČTVRTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Trénink, procvičování paměti I. 9:00 – 10:00
Kurz počítačů pro pokročilé s lektorkou Ivanou,
50 Kč 10:00 – 11:30
Trénink, procvičování paměti II. 10:30 – 11:30
Společenské hry – Scrabble, Rummikub, karty
13:00 – 16:00
Úřední hodiny – pomoc, sociální poradenství,
organizační věci apod. 13:30 – 16:00

20. 1. 2023 - PÁTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Komentovaná prohlídka historické budovy: Vila
LANNA. Sraz v 8:00, tram. stanice Hradčanská,
vstupné 50 Kč. Zájemci, hlase se! 8:50 – 12:00
Masáže pro seniory – záda, šíje/250 Kč. Možné
i jiné termíny (nutno objednat)

23. 1. 2023 - PONDĚLÍ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Nový kurz na ovládání chytrého telefonu. Lekce
50 Kč 8:30 – 9:30
Němčina pro pokročilé 9:30 – 10:30
Angličtina pro velmi mírně pokročilé 10:00 – 11:00
Počítačový kurz – mírně pokročilí 10:45 – 11:45
Francouzština pro mírně pokročilé 11:00 – 12:00
Angličtina pro velmi mírně pokročilé 12:00 – 13:00
Možnost využití počítače, internetu – zdarma
13:30 – 16:00

24. 1. 2023 - ÚTERÝ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Počítačový kurz – úplní začátečníci 9:00 – 10:00
Angličtina pro pokročilejší 10:00 – 11:30
Kondiční cvičení s lektorkou Jarkou, sál Knoflík,
Jablonecká 723/4, zdarma 11:00 – 12:00
Taneční hodina s Jarkou (různé tance), sál Knoflík,
Jablonecká 723/4, zdarma 12:00 – 13:00

lik, Jablonecká 723/4, zdarma 12:00 – 13:00
Cvičení na židlích pro seniory a osoby se ZTP,
zdarma 14:00 – 15:00
NOVÉ CVIČENÍ NA PÁTEŘ. Stabilizace páteře,
správný postoj, chůze/30 Kč 15:00 – 15:30
Country tance pro seniory – nácviky kolektiv-
ních tanců s lektorkou 15:30 – 17:30

25. 1. 2023 - STŘEDA

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Kadeřnice – suchý střih (nutno objednat,
150 Kč) 9:00 – 14:00
Zdravotní cvičení s lektorem M. Štilcem s prvky
jógy a dechových cvičení, 30 Kč 9:30 – 10:30
Cestovatelská přednáška, beseda: Čeští cesto-
vatelé v Latinské Americe, přednáší historička
z Náprstkova muzea 13:00 – 14:30
Dílničky šikovných rukou: Svícny z betonu
14:45 – 16:00

26. 1. 2023 - ČTVRTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Kosmetika – balíček 60 min/450 Kč (péče,
masáž obličeje, dekolty, obočí aj.) 8:30 – 14:30
Trénink, procvičování paměti I. 9:00 – 10:00
Kurz počítačů pro pokročilé s lektorkou Ivanou,
50 Kč 10:00 – 11:30
Trénink, procvičování paměti II. 10:30 – 11:30

27. 1. 2023 - PÁTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Planetárium Praha, promítání Noční oblohy
8K. Sraz v 10:30 před budovou planetária ve
Stromovce, vstupné 75 Kč. Zájemci, hlase se!
10:30 – 13:00
Masáže pro seniory – záda, šíje/250 Kč. Možné
i jiné termíny (nutno objednat)

30. 1. 2023 - PONDĚLÍ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Nový kurz na ovládání chytrého telefonu. Lekce
50 Kč 8:30 – 9:30
Němčina pro pokročilé 9:30 – 10:30
Angličtina, nový kurz pro velmi mírně pokročilé
10:00 – 11:00
Počítačový kurz – mírně pokročilí 10:45 – 11:45
Francouzština pro mírně pokročilé 11:00 – 12:00
Angličtina, nový kurz pro velmi mírně pokročilé
12:00 – 13:00
Možnost využití počítače, internetu – zdarma
13:30 – 16:00

31. 1. 2023 - ÚTERÝ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Pedikúra – 60 min i s masáží/290 Kč (nutno
objednat) 8:30 – 14:30
Počítačový kurz – úplní začátečníci 9:00 – 10:00
Angličtina pro pokročilejší 10:00 – 11:30
Kondiční cvičení s lektorkou Jarkou, sál Knoflík,
Jablonecká 723/4, zdarma 11:00 – 12:00
Taneční hodina s Jarkou (různé tance), sál Knoflík,
Jablonecká 723/4, zdarma 12:00 – 13:00
Cvičení na židlích pro seniory a osoby se ZTP,
zdarma 14:00 – 15:00
NOVÉ CVIČENÍ NA PÁTEŘ. Stabilizace páteře,
správný postoj, chůze/30 Kč 15:00 – 15:30
Country tance pro seniory – nácviky kolektiv-
ních tanců s lektorkou 15:30 – 17:30

Jdete na „sociálku“?

„Sociálka“ je pojem, pod kterým si každý představí velkou škálu agend a úřadů. Je poměrně složité se vyznat v tom, kam vlastně má člověk zamířit, když ve své situaci hledá pomoc. Proto jsme pro vás – jako každoročně – připravili aktualizovanou „mapu“ životních událostí s odkazem na úřady, které jsou k řešení konkrétních situací příslušné. Na ně se můžete obrátit, abyste tak jednoduše našli tu svou správnou „sociálku“. Věříme, že tato mapa vám pomůže lépe se zorientovat v systému úřadů.

PRAŽSKÁ SPRÁVA SOCIÁLNÍHO ZABEZPEČENÍ

Pokud potřebujete poradit, volejte call centra CSSZ: +420 800 050 248 (důchodové a nemocenské pojištění).

1. Potřebujete vyřídit starobní, vdovský/vdovecký, sirotčí či invalidní důchod?

Obraťte se na Pražskou správu sociálního zabezpečení
adresa: Praha 9, Sokolovská 855/255
kontakt: vedoucí Odd. důchodového pojištění, tel.: 284 005 215

adresa: Praha 3, Olšanská 3
kontakt: Bc. Klára Švastová – vedoucí Odd. důchodového pojištění, tel.: 244 012 235

adresa: Praha 1, Biskupská 1752/7
kontakt: Eva Semerádová – vedoucí Odd. důchodového pojištění, tel.: 284 005 212

2. Potřebujete vyřídit platbu sociálního pojištění (OSVČ)?

Obraťte se na Pražskou správu sociálního zabezpečení
adresa: Praha 9, Sokolovská 855/255
kontakt: Hana Kábová – vedoucí Odd. OSVČ, tel.: 284 005 234

adresa: Praha 3, Olšanská 3
kontakt: Monika Šnebergová – vedoucí Odd. OSVČ I, tel.: 244 012 313
Lucie Hladká, DiS. – vedoucí Odd. OSVČ II, tel.: 244 012 107

adresa: Praha 1, Biskupská 1752/7
kontakt: Helena Heřmánková – vedoucí Odd. OSVČ, tel.: 221 995 148

3. Potřebujete vyřídit nemocenskou, peněžitou pomoc v mateřství, ošetrovné, vyrovnávací příspěvek v těhotenství a mateřství?

Obraťte se na Pražskou správu sociálního zabezpečení
adresa: Praha 9, Sokolovská 855/255
kontakt: Bc. Michaela Lejtnarová – vedoucí Odd. nemocenského pojištění, tel.: 284 005 160

adresa: Praha 3, Olšanská 3
kontakt: Zdeňka Smolíková – vedoucí Odd. nemocenského pojištění, tel.: 224 012 336

adresa: Praha 1, Biskupská 1752/7
kontakt: Vladislava Svobodová – vedoucí Odd. nemocenského pojištění, tel.: 221 995 137

Každý pracovník Pražské správy sociálního zabezpečení by vám měl být

schopen sdělit, co se děje s výplatou vašeho důchodu, vaší nemocenské, případně vás odkázat na konkrétního pracovníka, který se zabývá vašim případem.

Další informace a kontakty na adrese:
<https://www.cssz.cz/web/cz/kontakty/region/ossz/praha#kontaktni-osoby>

ÚŘAD PRÁCE PRAHA 9

Pokud potřebujete poradit, volejte call centra Úřadu práce ČR: +420 800 779 900.

4. Potřebujete vyřídit sociální dávky?

Obraťte se na Úřad práce Praha 9

• podpora v nezaměstnanosti, podpora při rekvalifikaci

adresa: Sokolovská 14/324, Praha 9–Vysočany
Bc. Zuzana Křišicová – vedoucí Odd. zprostředkování evidence a podpor v nezaměstnanosti, tel.: 950 178 854

• dávky státní sociální podpory – porodné, rodičovský příspěvek, příspěvek na dítě, příspěvek na bydlení, pohřebné – a dávky péčovské péče

– příspěvek na úhradu potřeb dítěte, odměna pěstouna, příspěvek při převzetí dítěte, příspěvek na zakoupení osobního motorového vozidla
adresa: Sokolovská 14/324, Praha 9–Vysočany
Bc. Andrea Pavlisová – vedoucí Odd. SSP a dávek péčovské péče, tel.: 950 178 670

• dávky pomoci v hmotné nouzi – příspěvek na živobytí, doplatek na bydlení, mimořádná okamžitá pomoc (5 situací: hrozba vážné újmy na zdraví; vážná mimořádná událost; nezbytný jednorázový výdaj; náklady spojené s pořízením nebo opravou nezbytných základních předmětů dlouhodobé potřeby; náklady související se vzděláním nebo zájmovou činností nezaopatřeného dítěte a zajištění nezbytných činností souvisejících se sociálně-právní ochranou dětí; sociální vyloučení)

adresa: Generála Janouška 844/18, Praha 14–Černý Most
Jitka Strnadová – pověřená vedoucí Odd. hmotné nouze, tel.: 950 178 900

• dávky pro osoby se zdravotním postižením – příspěvek na mobilitu, příspěvek na zvláštní pomůcku, průkaz pro osoby se zdravotním postižením – a dávka pro osoby závislé

na pomoci jiné fyzické osoby – příspěvek na péči

adresa: Jablonecká 724/6, Praha 9–Prosek
Vladimíra Baldrychová – vedoucí Odd. PnP a dávek OZP, tel.: 950 178 675

• náhradní výživné – sociální dávka určená k podpoře nezaopatřených dětí, a to v případech, kdy rodič (povinná osoba) řádně neplatí vůbec nebo jen zčásti výživné, které mu bylo stanoveno rozhodnutím soudu

e-mail pro podání žádosti: podatelna.aa@uradprace.cz (s elektronicky uznaným podpisem)
adresa: Praha 1, Štěpánská 630/57
ID datové schránky: 37f43yn
tel.: 950 178 050, 950 178 060, 950 178 061, 950 178 062, 950 178 063, 950 178 813

Další informace a kontakty na adrese:
<https://www.uradprace.cz/praha-9>

ODBOR SOCIÁLNÍ Úřadu MČ PRAHA 9

5. Potřebujete pomoc v sociální oblasti, zejm. oblast seniorů, zdravotně znevýhodněných – informace o zajištění pomoci seniorům v domácím prostředí, umístění do pobytového zařízení, odborné sociální poradenství, vydání parkovacích karet osobám se zdravotním postižením, ustanovení zvláštního příjemce důchodu?

Obraťte se na Oddělení sociální péče a prevence Odboru sociálního Úřadu MČ Praha 9
adresa: Sokolovská 14/324, Praha 9–Vysočany, 3. patro
kontakt: Bc. Petr Slaviček, DiS. – pověřený vedením Oddělení sociální péče a prevence Odboru sociálního, tel.: 283 091 422

6. Potřebujete pomoc v sociální oblasti, zejm. oblast rodiny a nezletilých dětí – rozvádíte se, řešíte tíživou rodinnou situaci, rodina neplní své funkce, děti vám přerůstají přes hlavu, vyrůstají v nestabilním prostředí, dětem je ubližováno?

Obraťte se na Oddělení sociálně-právní ochrany dětí Odboru sociálního Úřadu MČ Praha 9
adresa: Sokolovská 14/324, Praha 9–Vysočany, 3. patro
kontakt: Mgr. Lucie Mikulenkova – vedoucí odd. SPOD, tel.: 283 091 443

Další informace a kontakty na adrese:
<https://praha9.cz/prehled-odboru-uradu/odbor-socialni-os>

► Jana Dobišová Zemanová, vedoucí sociálního odboru

Kdo hledá, najde

První letošní výstava v Galerii 9, která se koná od 10. ledna do 2. února 2023, představí tvorbu Isabely Skokanové, kreativního všemělha = keramičky, kreslířky, malířky, učitelky výtvarné výchovy a matematiky, členky Unie výtvarných umělců.



Galerie 9, přízemí historické budovy vysočanské radnice, Sokolovská 14/324, Praha 9, tel.: 236 041 292, www.galerie9.cz. Otevřeno od pondělí do čtvrtka 10-19 hodin. Vstup volný.

Isabela Skokanová (56), rodačka z Jablonce nad Nisou, většinu života prožila v Praze. Po absolvování gymnázia vystudovala ČVUT v Praze a po čtyřletém působení v Archeologickém ústavu AV ČR jako kreslířka-dokumentaristka přešla na „volnou nohu“. Téměř 18 let tvořila převážně keramiku a vedla výtvarné kroužky pro dospělé a děti. V roce 2017 absolvovala pedagogickou fakultu na UK

v Praze (katedra didaktiky matematiky), obor učitelství všeobecně vzdělávacích předmětů SŠ a 2. stupně ZŠ. Od té doby pracuje jako učitelka v ZŠ Dědina v Praze 6. V poslední době se ve volném čase věnuje především malbě.

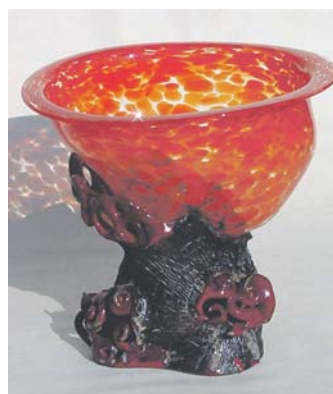
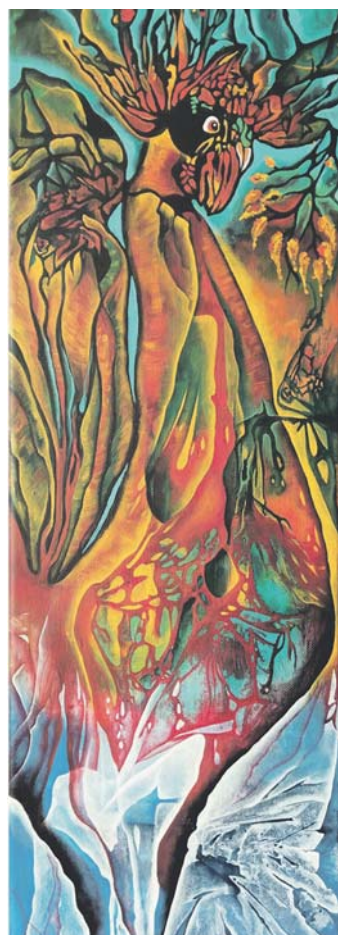
Její obrazy, jak sama říká „konkrétní abstrakce“, zřejmě potěší všechny „hledáče konkrétního“ a zaujmou pestrostí barev a motivů. Kromě obrazů představí i pár svých archeologických kreseb a uhlů. Jako malířka a kreslířka se vyznačuje neobvyklými a neotřelými náměty s originální pointou či filozofickým podtextem. Některé obrazy ve spojení s názvem mohou působit až absurdně. Všechny jsou však na vysoké umělecké úrovni.

Skrze své keramické sošky hledí na svět zamyšleně, kriticky i láskyplně, s jemnou ironií a humorem. V užitko-



vé keramice se jí za pomoci sklářského mistra Jana Baranovského podařilo spojit nemožné. Horké foukané sklo vtisknout do studené vypálené hlíny. Od roku 2006 vytváří jako dvorní autorka originální trofeje pro mezinárodní házenkářský turnaj Prague Handball Cup.

Její poněkud svéráznou tvorbu nelze nikam zařadit, ale ani přehlédnout. Podařilo se jí totiž něco, co je v dnešní době velmi obtížné – a to vytvořit si svůj vlastní osobitý styl. Každým svým výtvozem posílá kus sebe jako vzdušný polibek všem citlivým divákům. **ek**



Kreativní dílna Zastav se a tvoř

V dílně v Galerii 9 si za krátkou dobu můžete z obvyklých věcí vytvořit neobvyklé, na chvíli se odreagovat od denního shonu, a ještě si odnést vlastní umělecké dílo.

K účasti na dílně se nemusíte objednávat, kapacita je ale omezena provozními možnostmi. Kurs probíhá přímo ve výstavních prostorách a je určen pro každého bez rozdílu věku.

Program dílen v lednu:
Vždy ve středu
od 17 do 19 hodin.

- 11. 1. – zápich do květináče z drátků
- 18. 1. – barevné koláže
- 25. 1. – malovaná dřívka

Dámský klub

od 19 do 21 hodin

- 25. 1. – relaxační kreslení **▲**

Josef Dvořák zašmátrá v paměti

Je to skoro záhada, jak je možné, že herec a skvělý vypravěč Josef Dvořák neměl až dosud svůj vzpomínkový pořad. To se však brzy změní.

Vždyť během jeho dlouhé kumštýřské kariéry nebylo o zážitky nouze. Přesvědčit se o tom ostatně už mohli návštěvníci Divadla Gong, když Pepa Dvořák zaskočil za nečekaně a na poslední chvíli zrušené představení. Jeho Šmátrání v paměti si tak odbylo neplánovanou veřejnou generálku. Reakce publika byla nadšená, a tak si tentokrát už cíleně budou moci jeho příznivci vyslechnout zajímavé historky a vzpomínky v neděli 5. února v Gongu od 16 hodin. O tom, jak se šmátrá, se svěřil i Devítce.

Můžete přiblížit okolnosti vzniku chystaného pořadu Šmátrání v paměti? Prý svoji roli sehrála náhoda.

Náhoda v mém životě sehrává podstatnou roli, protože ke všemu, co jsem dělal nebo dělám, jsem se dostal náhodou. A tak jsem se náhodou stal komediantem a náhodou sehrál spousty rolí, a hlavně se setkal s lidmi, s nimiž bych

se jinak nikdy setkat nemohl. Všechno se do mě ukládalo a ukládalo, až jsem náhodou dostal nabídku na sepsání pamětí. A jelikož toho na-strádaného se ukázalo víc, než jsem si původně myslel, už těch vzpomínkových knih vyšlo několik. A k tomu přišla nabídka šmátrat v paměti i veřejně před diváky. Takže šmátrám a zatím to nevypadá, že bych byl u dna.

Jak bude vystoupení vypadat?

Na co se mohou diváci těšit?

Budu vzpomínat neboli šmátrat ve své paměti, budu vyprávět o svém životě, o lidech, které jsem potkal a na které nikdy nezapomenu. A nebudu to jenom kolegové a kolegyně z hereckého prostředí, ale další lidé, kteří k mému životu přidali takové ingredience, že chutnají i ostatním, nejen mně. A teď jsem promluvil tak trochu jako kuchař Svato-pluk Kuřátko. Ostatně i o něm může být řeč, když si na něho ovšem vzpomenu.



Herec a skvělý vypravěč Josef Dvořák

Mnoho diváků jistě zamrzelo konec vašeho slavného představení Čochtan vypravuje. Proslýchá se však, že by se mohl na pódia vrátit. Co je na tom pravdy?

Proslýchá se oprávněně. I nás moc mrzelo, že by měl Čochtan skončit, a proto prosíme osud a úředníky, aby nám pomohli udržet Čochtana na jevišti.

Nedávno běžel v televizi dost nedoceněný film Juraje Herze Toulavý Engelbert, ve kterém jste dostal krásnou zápornou roli. Film údajně tvrdě poškodil cenzura. Viděl jste ho v kompletní verzi a jak na natáčení vzpomínáte?

Bohužel kompletní verzi jsem neviděl a mrzí mě to. Rád na Engelberta vzpomínám. Byla to jedna z mých prvních filmových rolí, kterou jsem dostal po příchodu do Prahy. Mimo jiné se tenkrát točilo na hradě Kost, kde máme řízením osudu už 40 let chalupu. Engelberta, potulného zpěváka, hrál Pepa Laufer a spolu jsme soutěžili o dívčí přízeň. A ještě Juraj Herz, Miloš Kopecký, Jitka Molavcová. Co k tomu dodat víc?

Jaké máte pracovní plány pro rok 2023?

Jó, to kdybych věděl. Ale určitě nechci zahálet, tak se rád nechám překvapit.

► Martin Burda, foto: archiv Josefa Dvořáka

Novoroční koncert: Adamusovo trio

Cyklos koncertů v obřadní síni vysočanské radnice (Sokolovská 14/324, Praha 9) pokračuje i v roce 2023. Při novoročním koncertu 19. ledna se v 19 hodin představí Adamusovo trio.

Trio vystupuje ve složení Jan Adamus – hobo, anglický roh, Markéta Vokáčová – housle, Martin Levický – klavír. Zazní skladby J. Haydna, J. Suka, B. Smetany, A. Dvořáka.

Adamusovo trio založil vedoucí souboru Jan Adamus v roce 1985. Jedním z cílů tohoto tria je hledání nových zvukových možností a nových kombinací nástrojů. V tomto malém obsazení jsou vlastně zastoupeny nejdůležitější skupiny hudebních nástrojů. Hoboj a anglický roh jako představitelé dechových nástrojů, housle



Martin Levický už v dětských letech dosáhl vítězství v národních i mezinárodních klavírních soutěžích. Doprovázel rovněž houslistu Josefa Suka.

z řady smyčcových nástrojů a klavír z nástrojů klávesových. Soubor se orientuje na hudbu barokní či klasickou i romantickou a moderní. Adamusovo trio koncertovalo



Jan Adamus patří k významným osobnostem současné klasické hudby. Jeho činnost směřuje od hry na hobo přes dirigování až k hudební vědě.

ve většině evropských zemí, např. v Německu, Rakousku, Španělsku, Švýcarsku, ve Francii a také ve Spojených arabských emirátech. ►jd, foto: archiv Adamusova tria



Markéta Vokáčová je od roku 2014 členkou orchestru České filharmonie. S úspěchem se účastní národních i mezinárodních soutěží.

PŘIPRAVUJEME

23. února 2023 se v obřadní síni vysočanské radnice koná klavírní recitál Martina Kasíka. Zazní skladby F. Chopina, M. P. Musorgského.

Divadlo Gong

9. 1. pondělí 19.00
NOVOROČNÍ NAHOZENÍ: NAHOZENO MÁME

Novoroční koncert sboru pod taktovkou Lady Soukupové.

10. 1. úterý 19.00
Divadelní spolek Post Scriptum
Oto Kovařík: VŠIVÁK LÁZEŇSKÝ
Život v lázních má svá nepsaná a všemi zkušenými hosty respektovaná pravidla. Tentokrát však klid ubytovaných naruší nečekaný příjezd manželky jednoho z nich, protřelý lázeňský svíhák a jedna malá sázka.

11. 1. středa 19.00
Slovácký krúžek v Praze
POSEZENÍ U CIMBÁLU

15. 1. neděle 16.00
Institut regenerace
NOVOROČNÍ TANEČNÍ SHOW
Večírek taneční školy, na kterém vystoupí studentky a lektorky Institutu regenerace a jejich hosté.

16. 1. pondělí 19.00
Clément Michel: ANI O DEN DÝL!
Jak vystřihnout přítelkyni z bytu? S pomocí kamaráda, který po fingované smrti vlastní matky nalezne u Pavla a Sofie dočasné útočiště, to jistě bude hračka. Situace se ale brzy začíná komplikovat. V hlavní roli Lukáš Langmajer.

18. 1. středa 19.00
Jazz Club Gong
J. J. JAZZMEN & BARBORA VÁGNEROVÁ
Tradiční jazz, dixieland, swing a latin tinged jazz v neworleanském stylu. Koncert spojený s oslavou třicetiletého výročí skupiny a vydání CD Do They Play Jazz in Heaven?

19. 1. čtvrtek 19.00
ASONANCE
Koncert skupiny zaměřující se na skotské a irské lidové balady.

20. 1. pátek 19.00
Pavel Fiala, Josef Dvořák: S PYDLOU V ZÁDECH
Prostý lidový chytrák se zaplétá v šachové partii mocných. V hlavní roli Josef Dvořák.

22. 1. neděle 14.00 a 16.30
NOVOROČNÍ KONCERT PŘEDŠKOLNÍCH OBORŮ HUDEBNÍHO KNOFLÍKU
Koncert malých i větších žáčků předškolních oborů hudební školy Knoflík.

23. 1. pondělí 19.00
ZDENĚK IZER NA PLNÝ COOLE!
Zábavný pořad plný nezaměnitelného humoru známého komika.

24. 1. úterý 18.00
Divadelní spolek Moruše
Věra Rebon: RODINA NADE VŠE, I TA SICILSKÁ
Úsměvná jednoaktovka, kde je všechno jinak, než se na první pohled zdá. Princezna číslo devět (bonusová pohádka)

25. 1. středa 19.00
ONDŘEJ HAVELKA A MELODY MAKERS
OBJEVUJÍ POKLAD NA STŘÍBRNÉM PLÁTNĚ
Nový koncertní program sestavený z nejhezčích písňových pokladů, které zazněly na filmovém plátně ve třicátých a čtyřicátých letech.



Z představení Ani o den dýl! Foto: Petr Sankot

26. 1. čtvrtek 19.00
Marc Camoletti: A DO PYŽAM!
Aby zatajil milenkou před vlastní ženou, vydává ji za milenkou svého přítele. Netuší však, že jeho přítel je zároveň milencem jeho ženy. V hlavních rolích Lucie Zedníčková a Lukáš Langmajer.

29. 1. neděle 16.00
NOVOROČNÍ KONCERT
NÁSTROJOVÝCH OBORŮ
A ZPĚVU HUDEBNÍHO KNOFLÍKU
Přehlídka malých i větších žáčků nástrojových oborů a zpěvu hudební školy Knoflík.

30. 1. pondělí 19.00
ZDENĚK IZER NA PLNÝ COOLE!
Zábavný pořad plný nezaměnitelného humoru známého komika.

GONG DĚTEM

7. 1. sobota 15.00
J. Čapek, M. Pokorný: O PEJSKOVÍ A KOČIČCE 3+
Poetické a veselé vyprávění o trochu nemotorném pejskovi a způsobně vychované kočičce.

9. 1. pondělí 10.00
J. Čapek, M. Pokorný: O PEJSKOVÍ A KOČIČCE 3+

10. 1. úterý 10.00
Malá scéna
F. X. Watzl: KAŠPÁREK V DRAČÍ JESKYNI 3+
Jak souvisí ukradený rybník a starý rezavý hrnec? Dozvíte se v komorní loutkové pohádce o Kašpárkovi, který s pomocí prince Ruprta vysvobodí princeznu unesenou drakem.

11. 1. středa 10.00
V. Štěpánek: (NE)BEZPEČNÁ (KO) MÉDIA 9+

Mediační výchova pro děti a mládež v kyberkostece.

12. 1. čtvrtek 10.00
R. Kipling, V. Štěpánek: KNIHA DŽUNGLE – MAUGLIHO POSLEDNÍ BOJ 5+
Z lidského mláděte vychovaného vlky vyroste silný mladý a inteligentní muž. Jeho úhlavní nepřítel zlý tygr Sér Chán se však nevzdává.

16. 1. pondělí 10.00
O. Preussler, P. Johansson: MALÁ ČARODĚJNICE 4+
Kouzelné příběhy nerozlučné dvojice malé čarodějnice, která už chce konečně patřit mezi velké, a jejího věrného druha a rádce havrana Abraxase.

17. 1. úterý 10.00
M. Twain, V. Štěpánek: DOBRODRUŽSTVÍ TOMA SAWYERA 8+
Skola? Pche! To je přece ztráta času, když venku se zatím dají zažít velká dobrodružství.

18. 1. středa 10.00
O. Lázňovský: JAK JULES ŽIL VERNE 8+
Doba, život a dílo francouzského snílka, dobrodruha, spisovatele a nesmrtelného vizionáře.

19. 1. čtvrtek 10.00
E. Petiška, R. Klučka, M. Mazal: BIRLI-BANOVA PODIVUHODNÁ CESTA 4+
Divotvorná a poučná cesta jednoho zlobivého a rozmazleného kluka za záchranou jeho robotického kamaráda.

21. 1. sobota 15.00
D. Beneš: JAK JSEM NECHTĚL VYRŮST 5+
Když dospělí nebudou trochu dětmi, nebudou chtít děti být dospělými.

23. 1. pondělí 10.00
O. Sekora, P. Kraus, M. Pokorný: PŘÍHODY FERY MRAVENCE 3+
Napínavá dramata i humorné taškařice broučků, motýlů, housenek, červíků a pavouků odehrávající se v nejtajnějších úkrytech v trávě, pod kameny i na břehu potoka.

24. 1. úterý 10.00
J. Kolář, M. Pokorný: DOBRODRUŽSTVÍ KOCOURA MODROOČKA 3+
Poetická hudební pohádka o tom, jak jeden kočičí kluk poznával svět.

25. 1. středa 10.00
J. Foglar, O. Lázňovský: ZÁHADA HLAVOLAMU 6+
Kultovní klukovský napínavý román s hororovými prvky převedený na divadelní prkna.

26. 1. čtvrtek 10.00
J. Lesák: ELEKTRICKÝ EMIL 9+
Pohádka podle skutečného příběhu vysočanské superhvězdy – Emila Kolbena.

30. 1. pondělí 10.00
W. Shakespeare, J. Lesák: ROMEO A JULIE 12+
Největší příběh všech dob, který není nutné představovat. Tentokrát v unikátní úpravě pro dva herce. Shakespeare v próze. Shakespeare is dead! Prostě o lásce.

31. 1. úterý 10.00
D. Beneš: JAK JSEM NECHTĚL VYRŮST 5+



DIVADLO GONG
Sokolovská 191, Praha 9, tel.: 266 311 629,
777 865 885, e-mail: gong@divadlogong.cz
www.divadlogong.cz, facebook Divadlo Gong

Lada Soukupová: „Baví nás zpívat“

Nový rok v Divadle Gong přivítá pěvecký sbor Nahozeno máme. O tom, jak bude jejich koncert 9. ledna 2023 vypadat, jsme si povídali se sbormistryní, zpěvačkou a lektorkou zpěvu Ladou Soukupovou.

Jak jste přišli na ten zvláštní název souboru Nahozeno máme?

Vznikl z mé hlášky během jedné z prvních zkoušek, kdy jsme začínali dávat dohromady náš repertoár. Dokončili jsme první píseň a já to okomentovala slovy: „Tak a nahozeno máme...“

Na co se mohou diváci těšit?

Bude to náš výroční koncert. Slavíme totiž první rok našeho trvání. Náš záběr je široký. Zpíváme vše od klasiky (Proč bychom se netěšili) až po ABBu. Zazní třeba i klasické swingy, jako třeba Život je jen náhoda. Rozhodli jsme se zpívat vše, co nás bude bavit, tak aby si každý člen souboru přišel na to své, a tak doufám, že si na své přijde i každý návštěvník našeho koncertu. Na piano nás doprovodí Kristýna Brachtlová.

Jak došlo ke zformování souboru?

Zavolala mi kamarádka Eliška Kasinová z kulturního centra Knoflík, jestli bych nevěděla o někom, kdo by chtěl vést partu osiřelých zpěváků, kteří se trhli z jednoho sboru, ve kterém nebyli úplně spokojeni. Já se s nimi sešla a po půlhodině vysvětlování jsem řekla: „Já do toho jdu!“



Pěvecký sbor Nahozeno máme

Členy jsou normální lidé, které baví zpívat a kteří už věděli, jak to v takovém sboru funguje. Premiéra to tedy byla hlavně pro mě, protože jsem si poprvé vyzkoušela, jaké to je být sbormistryní.

Co sbormistrování obnáší?

Hlídám technickou stránku zpěvu, pořízuji jim nahrávky, které pak rozebíráme, a aranžuji skladby, což je věc, na kterou jsem se nejvíce těšila. Důležité je mít velkou trpělivost a cit pro to, aby zkoušky probíhaly tak, aby se členové souboru na nich bavili, ale přitom abychom také odvedli nějakou práci. Děti na konzervatoři jsem učila téměř dvacet let, ale tohle je taková nadstavba a moc mě to baví.

Zmínila's trpělivost... Máš ji?

Většinou to zvládám dobře, ale protože většinu v souboru mají ženské, tak si dovedete představit, jak to občas bývá. Rády si popovídají a pak musím na ně i zařvat jak na děti ve škole. Občas musí člověk vycítit, jaké potřebují členové souboru tempo, a nevztekát se, že to nejde. Nesmím zapominat, že to nejsou profici.

Může se naučit zpěvu i člověk, který nemá žádný hudební sluch?

Nějaký předpoklad hudebního sluchu tam být musí. Obvykle lze ucho naučit vnímat tóny a alespoň se trochu zlepšit. Z některých lidí však nikdy žádní velcí zpěváci být nemohou. Taký se mi stalo, že za mnou přišel někdo, komu jsem musela říct,

ať se nezlobí, ale že „tam“ nic není a že pokračovat ve výuce by bylo jen oboustranné trápení.

Co si pouštíš doma nebo u čeho si ráda zazpíváš?

V poslední době mi doma často zněly vánoční koledy v úpravě našeho basa Davida Vaňáče naší acapelly, které jsme nahráli na desku. Já vyrostla na swingu a jazzu, to mě naučil tatínek, takže tím si vždycky udělám radost. Občas si pustím nějaký muzikál, Vlastu Redla, Barbru Streisandovou nebo Adele. Ale jinak jsem zamrzla v 80. letech. Já sama si ráda zazpívám s Marií Rottrovou. Když jsem s ní začínala vystupovat, tak jsem měla problém zpívat jí jen druhý hlas, protože jsem ty její písničky obdivovala a znala tak dokonale, že jsem je zpívala sverpě od začátku do konce.

Co by sis vybrala z aktuální nabídky Divadla Gong?

Třeba Ondřeje Havelku. Jeho swingová klasika, to je vždycky radost.

Máš nějaké plány a předsevzetí do roku 2023?

Udržet si radost ze života. Tu mi přináší především moje práce, která mě moc baví. Pak to zdraví, to je klasika. A abychom si s dcerou užily co nejvíce společného času.

► Martin Burda, foto: Jan Šilar

Tři lednové vernisáže v Pragovka Gallery

Pragovka Gallery zahájí rok 2023 ve čtvrtek 19. ledna v 18 hodin společnou vernisáží hned tří výstav.

Lotyšská umělkyně Laimdota Malle představí v prostoru Pragovka Gallery Rear svou lyrickou instalaci OOZE. Ta vykresluje jedinečný, senzitivní pohled na svět, na pomíjivost a křehkost všech lidí a věcí na straně jedné a na vzpomínky a sny, které zanechávají, na straně druhé. Instalace vypráví příběhy několika postav z lesa. Návštěvníci se setkájí s malou holčičkou Ooze, ale i s vlky, liškami, dospělými a dalšími dětmi.

V prostorech Pragovka Gallery Entry a Pop-Up začne skupinová výstava vyprávějící

imaginární příběh o naší ne/přítomnosti ve třech dějstvích nazvaná Echo of the Depth in Space pod kurátorským vedením Anny Vlk König. Představí tvorbu celkem osmi českých i zahraničních umělců (Anna Bochkova, Robert Buček, Lukasz Horbów, Julie Hrnčířová, Thomas Jacques, Anna König Vlk, Jan Valík, Jonas Vansteenkiste).

The White Room bude v roce 2023 opět patřit rezidentům Pragovky. Jako první se v něm představí Veronika Landa. Její malířský jazyk má východiště v redukčních postupech street-



Ukázka tvorby Veroniky Landy

artové scény a komiksové narace. Jednoduchý kresebný syntax se v díle umělkyně mění na bohatě strukturované

experimentální pole forem sledující závažná osobní a společenská témata. Na výstavě Zblízka, jejímž kurátorem je Petr Vaňous, uvidí návštěvníci výběr prací z poslední doby, které reflektují život jako neustálou, neočekávanou a nemilosrdnou transformaci. ► kř, foto: Marcel Rozhoň (Ateliér Kolbenka)

INFO

Pragovka Gallery,
Kolbenova 923, Praha 9
Otevírací doba galerie: ÚT–ČT
14.00–20.00, PÁ–NE 14.00–18.00
Více informací na x.pragovka.com
a na FB Pragovka Gallery

Tomáš – čtvrtý v Logické olympiádě

Tomáš Fučík z 5. ročníku Základní školy Litvínovská 600 obsadil v celorepublikovém finále Logické olympiády čtvrté místo.

Logická olympiáda je soutěž pro žáky základních škol a studenty středních škol pořádaná Mensou České republiky. Soutěž je založena na logických úlohách, jejichž řešení vyžaduje samostatný a kreativní přístup.

Celorepublikové finále se konalo v Poslanecké sněmovně Parlamentu ČR 28. listopadu 2022. Tomáš si v něm v kategorii 3.-5. třída poměřil schopnost samostatného logického uvažování s 64 soutěžícími, kteří se do Prahy sjeli z celé republiky.



Moc gratulujeme! ▶ Text a foto: Hana Štěpánková

Leden U Brabců

V Plzeňce U Brabců, Na Proseku 2/11, Praha 9, si můžete v lednu polechtat své mozkové závitky a ještě něco vyhrát.

A nejen to.

Kapacita sálu je omezena, rezervace míst na telefonu 602 283 023. Změna programu vyhrazena.



3. ledna 2023 od 19 hodin

CHYTRÝ KVÍZ

moderovaný program, soutěž týmů o skvělé ceny

17. ledna 2023 od 19 hodin

CHYTRÝ KVÍZ

moderovaný program, soutěž týmů o skvělé ceny

28. ledna 2023 od 19 do 22.30 hodin

Diskotéka, DJ Honza
80' / 90' CZ hity

31. ledna 2023 od 19 hodin

CHYTRÝ KVÍZ

moderovaný program, soutěž týmů o skvělé ceny ▶

Mozaikové tvoření, mandaly i herecký kurz

... to je náplň akcí, které pořádá Divadlo Gong v Obecním domě ve Vysočanech, Jandova 4.

Registrace na recepci (2. patro). Kapacita omezena, rezervace nutná (kurzy@divadlogong.cz, 777 853 883, elektronická přihláška na webu Divadla Gong). Kurz je nutné uhradit nejpozději sedm dní před jeho konáním, není-li domluveno jinak.

PEČENÍ KVÁSKOVÉHO CHLEBA praktický workshop

Pod odborným vedením si zaděláte na svůj vlastní chléb, ochutíte jej zdravými přísadami (semínky a oříšky) a dozvíte se, jak správně tyto přísady používat. Chléb upečete v remosce (chléb je z ní nejlepší), případně v troubě. Ve chvíli při čekání na hotový chléb si s lektorkou můžete zkusit uvařit kyselo a společně

si na něm pochutnat. Odnesete si spoustu vědomostí, výborný hotový chléb a kvásek. S sebou: remosku (pokud máte) a velkou zavírací sklenici na kvásek.

Kdy: pátek 13. ledna 17.00–21.00
Cena: 750 Kč (včetně surovin)

MOZAIKOVÉ TVOŘENÍ PRO CELOU RODINU umělecký workshop

Korálková mozaika bez spárování – lepení korálků na dřevěnou destičku. Vhodné pro každého, kdo si chce mozaikovou techniku vyzkoušet, děti 3–8 let pouze s doprovodem rodičů.

Kdy: pondělí 16. ledna 15.30–16.30
Cena: 250 Kč

MANDALY kreativní workshop

Vybarvíte si svou mandalu. Dozvíte se, co jsou to mandaly a proč zvyšují slizniční imunitu. Historie mandal a jejich využití. Tvoření vhodné pro děti i dospělé. Každého čeká malý dáreček.

S sebou: pastelky
Kdy: pondělí 23. ledna 17.00–18.30
Cena: 350 Kč

MOZAIKOVÝ TÁC umělecký workshop

Polepíte si dřevěný tác skleněnými čtverečky, kabošony nebo korálky podle vámi zvoleného motivu a zaspárujete. Kdo se necítí na konkrétní motiv, může materiál skládat do abstraktního obrazce či

zcela náhodně kombinovat barvy, výsledek bude vždy krásný! Naučíte se, jaké druhy lepidel používat na různé povrchy, jakou použít spárovací hmotu, jak ji správně namíchat a vyspárovat výrobek.
Kdy: sobota 28. ledna 10.00–15.00
Cena: 1200 Kč

HERECKÝ KURZ PRO TEENAGERY 15+

Základy herecké techniky, práce s textem, technika mluvy. Herecké etudy, improvizace, cvičení rozvíjející kreativitu, svobodu vyjádření a sebedůvěru. Zaměřeno na studenty středních škol, ale mohou se přidat i další divadelní nadšenci.

Kdy: každé úterý 16.00–17.30
Cena: 200 Kč / 1 lekce (90 min) – platí se za celé pololetí ▶

Pokémoni, mlsání a kreativní tvoření

Leden roku 2023 v Domě dětí a mládeže Praha 9 bude znovu nabitý akcemi.

Ve znamení Pokémonů

První lednový víkend bude ve znamení Pokémonů. V neděli 8. ledna se můžete zúčastnit srazu trenérů Pokémonů s výměnou karet. Zájemci si pak zasoutěží na turnaji v karetní hře Pokémon.

Vytisknout nebo vyřezat?

V sobotu 14. ledna se budou konat hned dvě akce: 3D tisk pro rodiče s dětmi a Vyřez si amulet z kosti. Můžete si vy-

brat, zda si raději navrhnete vlastní model, který si poté vytisknete na 3D tiskárně, nebo si vyřezáte kost do tvaru amuletu také podle svých představ.

Kurz kávy

V neděli 15. ledna se můžete těšit na Kurz kávy – od zrnka po šálek, kde se dozvíte spoustu zajímavostí, zhlédnete ukázky alternativní přípravy kávy a na závěr ji ochutnáte.

Sushi Master

22. ledna si pro velký zájemopakujeme akci Sushi Master I, která byla součástí říjnových workshopů. Lektor Adam vás naučí, jak si doma připravit pravé japonské sushi.

Suchá jehla

Poslední víkend bude ve znamení výtvarky. Workshopu Suchá jehla se mohou účastnit zájemci od 12 let. Domů si odnesete několik výtisků vaší



DDM Praha 9

tvorby a matrici, kterou můžete opakovaně používat.

Noc a den v domečku

Využijte pololetní prázdniny a užijte si s námi celopražskou akci plnou různých workshopů Noc a den v domečku na pracovišti DDM Praha 9–Prosek. Sestavte si program podle svých představ a přání. Akce začíná ve čtvrtek 2. února a pokračuje i v pátek 3. února. ▶

INFO

Dům dětí a mládeže Praha 9
Měšická 720/2
www.ddmpraha9.cz

Na tanec klidně i v teplákách

Nové pololetí je za dveřmi a s ním i celá řada nových kurzů v Obecním domě v Jandově ulici. V nabídce se objevují nové taneční kurzy – Základy standardních a latinskoamerických tanců a tajemně znějící Ladies Latino. Povede je úspěšná tanečnice Bára Šnajderová, se kterou jsme si povídali, jak jinak, hlavně o tanci.

Mohla by ses čtenářům v krátkosti představit?

Pocházím z Chebu a vystudovala jsem Právnickou fakultu Univerzity Palackého v Olomouci, ale s mým životem je a vždy bylo spojeno hlavně tancování, konkrétně společenský tanec. Od mala jsem se věnovala různým sportům i činností, vyzkoušela jsem házenou a basketbal, chodila jsem do tanečního oboru základní umělecké školy v Chebu, který zahrnoval i třeba balet a mažoretky, hrála jsem na klavír a později i na kytaru, chodila do pěveckého sboru. Nejvíce mě ale vždycky bavil právě společenský tanec, konkrétně latinskoamerické tance, i když svoje největší úspěchy jsem dosáhla v tancích standardních.

Můžeš představit oba chystané kurzy, komu jsou určeny a jaká bude jejich náplň?

Kurz Základy standardních a latinskoamerických tanců je určen pro páry, které se chtějí naučit to, co je v jeho názvu. Konkrétně bych v něm ráda naučila účastníky kurzu základní techniku a figury waltzu, tanga, valčíku, slow-foxu, quickstepu, samby, chachy, rumbly, paso-doble a jivu. Kurz je určen dospělým, ale i seniorům. Chtěla bych,

aby se každý v kurzu cítil dobře a uvolněně, takže oblečení bude neformální, můžete přijít v tom, v čem se cítíte nejlépe, třeba i v teplákách.

A co Ladies Latino?

Tento kurz je určen ženám a dívkám, které se chtějí odreagovat od každodenních problémů. Chtěla bych, aby byla atmosféra uvolněná a přátelská, takže pokud někdo přijde na kurz se skleničkou vína v ruce, bude to zcela v pořádku. Samozřejmě tím

není myšleno, že budeme jen pít. Budeme se hlavně hýbat! Smyslem kurzu je naučit se základy latinskoamerických tanců, uvolnit svoje tělo i mysl, posílit a modelovat svalové partie, spálit nějaké ty kalorie a hlavně zrelaxovat.

Jaká byla tvoje cesta k profesionálnímu tanci a k výuce?

Tanec miluji již od malička. Pamatuji si, že jsem řekla mamince, ať jde se mnou a přihlásí mě do taneční školy Vladimíra Hány v Chebu,



hned jak ji otevřel. To mně bylo asi 9 let. A výuka? To se pak vyvinulo nějak samo...

Vzpomeneš si na svůj největší taneční zážitek z pozice diváka? Letošní taneční festival v Blackpoolu.

Vystačí si dnes závodní tanečník či tanečnice s klasickým tréninkem, nebo se musí věnovat i další fyzické přípravě? Je vhodné trénink doplnit i nějakou jinou aktivitou, třeba běháním, cvičením jógy, baletem, posilováním různých svalových partií, které jsou při tanci namáhány jednostranně, aby došlo k vyvážení. Nicméně u tanečníků, kteří se neživí jenom tancem a mají i jiné zaměstnání, na to bohužel moc času nezbyvá.

Jaký tanec je tvůj vůbec nejobjíbenější?

Mými nejobjíbenějšími tanci jsou quickstep a paso doble.

► Martin Burda, foto: Archiv Barbory Šnajderové

TANEČNÍ KURZY V OBECNÍM DOMĚ V JANDOVĚ ULICI

ZÁKLADY STANDARDNÍCH A LATINSKOAMERICKÝCH TANCŮ

Kurz pro páry (dospělí včetně seniorů) je zaměřený na výuku základních technik a figur společenských tanců standardních (waltz, tango, valčík, slowfox, quickstep) a latinskoamerických (samba, chacha, rumba, paso-doble, jive).

Cílem kurzu je naučit se zábavnou formou tančit společenské tance, a hlavně mít z pohybu radost.

Kdy: každý čtvrtek 19.45–21.00

Cena: 1600 Kč/10 lekcí (1 osoba)

LADIES LATINO

Kurz určený všem ženám i dívkám, které by chtěly tančit latinskoamerické tance, ale nemají partnera nebo chtějí tančit samy. Cílem kurzu je naučit se základní figury latinskoamerických tanců, lépe ovládat svoje tělo, zapojit správné svalové partie, svou ženskost a sexappeal. Přihlaste se a uvidíte, že tančit společenské tance můžete i sama a že tanec je úžasnou formou relaxace!

Kdy: každou středu 10.00–11.00 a 15.00–16.00, každý čtvrtek 10.00–11.00

Cena: 1900 Kč/10 lekcí

Knoflíkové kurzy od února do června 2023

Akce, semináře, workshopy, letní příměstské tábory a kurzy – hudební, pohybové i výtvarné. To je Knoflík i v roce 2023.

Více informací včetně zápisu v Kulturním a rodinném centru Knoflík, Jablonecká 723/4, Praha 9, www.centrumknoflik.cz, info@hudebniknoflik.cz (hudební kurzy), recepce@centrumknoflik.cz (ostatní kurzy a akce).

HUDEBNÍ KURZY PRO DĚTI

Malásci (4–10 měsíců)

Janáčci I. a II. (10 měsíců–2,5 roku)
Hudečci I. a II. (2,5–4,5 roku)
Smetánci I. a II. (4,5–6,5 let)
Hudebníci (6,5–8 let)

NÁSTROJOVÁ VÝUKA A ZPĚV PRO DĚTI I DOSPĚLÉ (od 8 let)

Kytara
Elektrická i basová kytara
Ukulele
Keyboard
Piano
Zobcová flétna
Příčná flétna
Bicí
Zpěv
Sborový zpěv
Příprava na přijímací zkoušky

HUDEBNÍ
knoflík

CVIČENÍ DĚTI

Nelezci
Lezci
Cvičení rodičů s dětmi 1–2 roky
Cvičení rodičů s dětmi 2–4 roky
Minisportovec 3–6 let
Akademie Studia Cirku La Putyka 3–6 let
Akademie Studia Cirku La Putyka 6–9 let
Junior aerobic 6–11 let
Junior aerobic 12–17 let

knoflík
kulturní a rodinné centrum

CVIČENÍ DOSPĚLÍ

Piloxing
Pánevní dno
Jóga
Sebeobrana
Zdravá záda
Cvičení pro seniory

VÝTVARNÉ AKTIVITY

Výtvarka rodiče s dětmi 3–5 let
Výtvarka bez rodičů 4–7 let
Keramika

HODINÁŘ - SBĚRATEL
KOUPI veškeré
hodinky na ruku,
kapesní, na krk,
hodiny a vše po hodináři.
Slušné a seriózní jednání.
Tel. 777 311 101



- OPRAVA ŽALUZII
- VÝMĚNA VODICÍCH LANEK
- NOVÉ ŽALUZIE
- SEŘÍZENÍ PLASTOVÝCH
OKEN A DVEŘÍ
- SÍTĚ PROTI HMYZU
Tel: 733 720 950
pavel.janci@email.cz

**ZEDNICKÉ,
OBKLADAČSKÉ
A MALÍŘSKÉ PRÁCE**
radek.zaloudek@seznam.cz
mob. 602 386 895

ČESKÉ DANĚ
CZECH TAXES

...už 30 let a stále nás to baví...

KOMPLETNÍ DAŇOVÉ SLUŽBY

- Přiznání k dani z příjmů fyzických osob
- Přiznání k dani z příjmů právnických osob
- Přiznání k DPH
- Přiznání k dani z nemovitých věcí
- Zastupování v daňových sporech
- Prověření daňových rizik (DPH a DP)
- Daňové posouzení návrhů smluv

České daně, s.r.o.
Tel.: 604 921 705, www.ceskedane.cz

**NOVÉ
DRUŽSTEVNÍ BYTY**
V BRANDÝSE NAD LABEM

- ✓ Bez hypotéky
- ✓ Stačí 20% vlastních zdrojů a i s tím vám umíme pomoci
- ✓ Snadný převod při prodeji
- ✓ Možnost budoucího převodu do osobního vlastnictví
- ✓ Vhodné i jako investice

www.bydlenisprirodou.cz

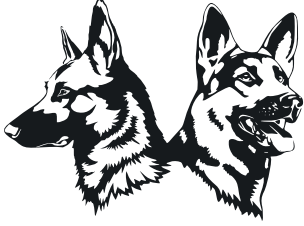
**PLYNAŘ
INSTALATÉR
TOPENÁŘ**

MONTÁŽ A OPRAVA ROZVODŮ,
PLYNOSPOTŘEBIČŮ A PLYNOVÉ REVIZE
Vladimír Tymeš, tel.: 603 937 032

NAŠE PRAHA
časopis všech Pražanů www.nasepraha.cz

www.nasepraha.cz

**Slavíme
25. výročí**



RESCUE LARY
založeno 1997

**Odchyťtová služba LARY
pro Prahu a stř. Čechy**

**Záchraná stanice
pro odchycené a opuštěné psy**

**Poradenství, pronájem, doprava
Kompletní kynologické služby**

Jiří Dvořák
IČO: 45740879
odchyt.lary@seznam.cz
605 189 844 NONSTOP
www.odchyt-lary.estranky.cz

SPRINKLER GROUP

**KOMPLEXNÍ REALIZACE
HASÍCÍCH SYSTÉMŮ**

Hlavním předmětem naší činnosti je projekce, servis, výroba a realizace stabilního hasicího zařízení.

www.sprinklergroup.cz

Inzerce v Devítce

Jaroslav Harviš,
telefon: 734 505 923
e-mail: jaroslav.harvis@ceskydomov.cz

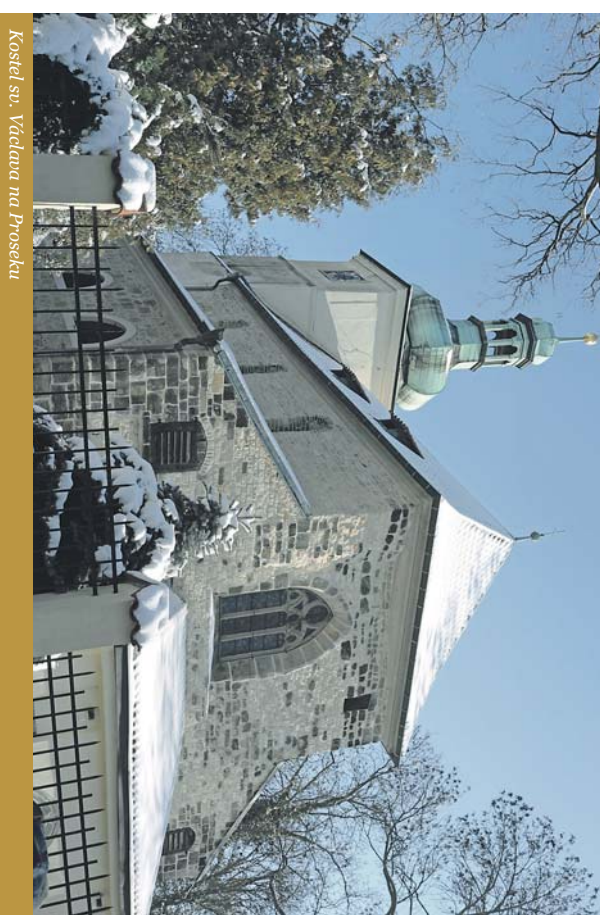
www.ceskydomov.cz

Rokytka

VLASTIVĚDNÝ
ZPRAVODAJ
Číslo 1/2023
Ročník LXI

Pověst o založení kostela sv. Václava na Proseku

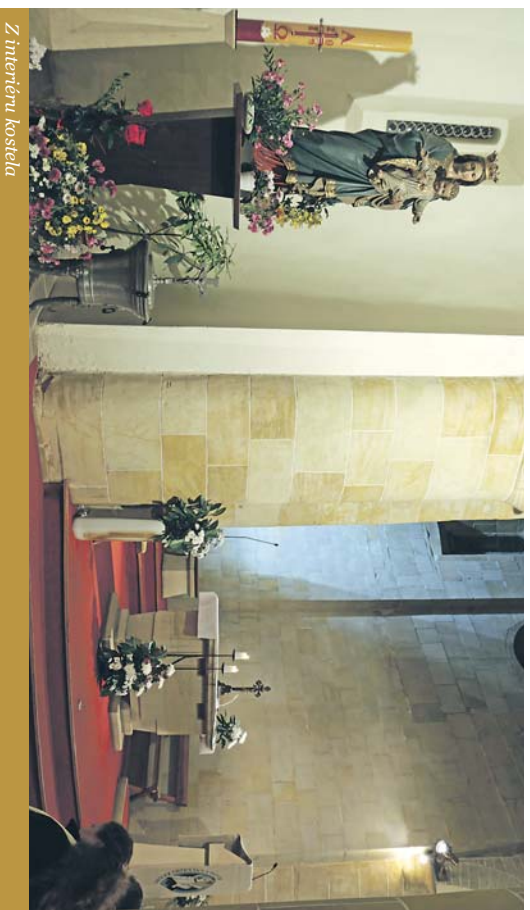
I když od zimního slunovratu je den pozvolna delší, stále je to jen o bleši převalení nebo slepicí krok. Doba tedy stále přeje pověstem, pohádkám či kratochvilné historii. Ta nejkrásnější z Prahy 9 je o založení kostela sv. Václava na Proseku z pera Václava Hájka z Libočan.



Kostel sv. Václava na Proseku

V kostele sv. Václava na Proseku je pěkný velký oltární obraz od našeho známého barokního malíře a jezuitu Ignáce Viktorína Raaba (1715–1787), který zobrazuje pověst o založení kostela sv. Václava na Proseku, respektive „kterak sv. Václav spícímu Boleslavovi se zjeví“. Má jít o Boleslava II. Zbožného a v onom zjevení prý sv. Václav svého synovce nabádal, aby na tomto místě postavil chrám jemu zasvěcený. To se prý mělo odehrát v roce 970.

V roce 1770 se slavilo 800. výročí založení kostela sv. Václava na Proseku. V archivu fary máme uloženu jednu kopii starého tisků se slavnostním kazáním k tomuto výročí a mezi lety 1767–1770 byly v souvislosti s blížícím se výročím provedeny velké opravy a přístavby kostela. Na jižní straně byla přistavěna kaple sv. Tadeáše a za oltářem nová sakristie, jak je zaznamenáno v nejstarší pamětní knize farnosti. Dnes jsou ovšem už tyto pozdější přístavby ubourány.



Z tinteréru kostela

založeno biskupství v Praze (973), takže nejen svatý Vojtěch, ale žádný jiný pražský biskup nemohl v roce 970 a 971 světit kostely. Podle Hájka ovšem bylo pražské biskupství založeno už roku 967, jak to převzal z Kosmovy Kroniky, kde je to ovšem kronikářova chronologická chyba. Roku 970 také nevládl Boleslav II., nazývaný Zbožný, ale stále ještě Boleslav I., zvaný Ukutný, tedy vrah svatého Václava, a to až do roku 972. Hájek se opět přidřel (chybně) chronologie Kosmovy, kterou doplnil o nové příběhy. Tak se ovšem nepíše poctivá historie, tak se píšou renesanční povídky neboli kratochvilné „historie“.

Proč to Hájek dělal?

Proč si – abychom citovali cimmnanology – vymýšlel události, které se nikdy nestaly, a postavy, které nikdy nežily, a po celá staletí mystifikoval celý národ? A s nimi si také odpovídáme: My dobré úmysly falsifikátora Hájka (totiž obohacit české dějiny o dosud neznámé příběhy a detaily) do jisté míry chápeme. A dovedeme dokonce i pochopit, že jej taková práce těšila...

Proč to tedy dělal? Hájek ze své předlohy, z Kosmovy kroniky, věděl, že Boleslav II. prý za svůj život postavil dvacet kostelů. Nikdo

ovšem nevěděl, které to byly. Hájek tedy jen

poněkud vyšel vstříc „poptávce“ veřejnosti po historických informacích a tvrdil, že skutečně ví o několika konkrétních kostelech, které prý postavil Boleslav II. a vysvětlil sv. Vojtěch. To byl také jeden z důvodů mimořádné čtenářské oblibenosti jeho Kroniky české z roku 1541, že totiž přinášela (na rozdíl ode všech předchozích kronik) odpovědi na všechny předpokládané otázky obecnstva. Byť smyšlené a vybičované.

Dnešní historikové českého středověku skutečně ví o dvou kostelech, které pravděpodobně postavil Boleslav II. a pravděpodobně vysvětlil pražský biskup sv. Vojtěch, ale tyto poznatky nám docela nedávno přinesla archeologie, nikoli česba renesanční kroniky Hájkovy. Ale to už je jiný příběh.

Mgr. Libor Gottfried
Foto: Marie Kurfková
a archiv Libora Gottfrieda

ROKYTKA Zpravodaj občanského sdružení Vlastivědný klub Prahy 9
Rokytka vychází jako samostatná příloha měsíčníku Devítka, vydávaného MČ Praha 9
Adresa redakce: Vlastivědný klub Prahy 9, městská část Praha 9,
Sokolovská 14/324, 180 49 Praha 9



Oltářní obraz

máše na Malé Straně) a oblíbeným vypravěčem. A jako renesanční spisovatel „historií“ si neodpustil, aby ke každému ročnímu datu (a to od roku 644 od údajného příchodu Čechy a Lecha) nenapsal alespoň nějakou příhodu či událost.

Tyto smyšlené příhody se nápadně odlišují od zpráv, které Hájek převzal od starších kronikářů. Najednou se v nich vyskytují přesná denní data a neuvěřitelné podrobnosti. Tak je tomu i v Hájkově zprávě o založení kostela na Proseku: najdeme v ní například nejen přesné datum dokončení a vysvěcení kostela, ale i přesné datum položení „základního kamene“, totiž 13. června 970.

Z kroniky Václava Hájky

„Kniže Boleslav času letního, pojav některé své služebníky, obrátil se s nimi do Boleslavi, z příčiny náboženství, aby místo to, kdež svatá krev strážce jeho vylita byla, navštívil. A když tam přijel, plakal s velikým náboženstvem, žádaje od Pána Boha milostivého zpravování a svým hříchům odpustění. Po vykonání pak svého náboženství used na kuň, zase se do Prahy nauracoval, a když přijel na místo, kdež sou někdy vezúce tělo svatého Václava odpočivali, veliká naň přišla dřímota. I řekl služebníkaom svým, Krotislavuvi a Jarobojovi: Víte-li, kuďy blížší cestu ku Praze? Tudy se obraťte a pospěšte, neb mě sen velmi obtěžuje. I řekl jemu Jaroboj: Vími stezku v lese prosekanú, jenž slove Prosík, kuďyž mají obyčej toli-ko pěstí choditi, ta nás velmi brzo do Libenského dvora louky přivede, a odtuď do Porčtan nedaleko jest. I pospíšili jsou velmi pilně tím lesem, knížeti, aby nespál, kratochvilné věci rozprávejíce. Kuďyž se pak měli doluov s urchu spustiti, řekl kniže: Již se nemohu snu obrátiti, neb jsem od něho přemožen, a sed s koně, na zemi se posadil, a služebníci své koně zvažše, své pláště jemu prostřevše, aby snu povolil a odpočnul, připravili. A sami také odtuď nedaleko se položili a zesnuli. I spal jest kniže málo – více než jednu hodinu – a procitív, řekl svým služebníkaom:

Kde se vzalo datum 17. září 970?

Datum 17. září 970 nepochází z žádného spolehlivého starého písemného pramene, ale pouze z vyprávění renesančního kronikáře Václava Hájky z Libočan, jenž se ve své Kronice české z roku 1541 rozhodl „zaplnit“ prázdna místa ve starší české historii. A to pomocí nejrozumnějších smýšlenek vycházejících z pouhých dohadů, etymologických výkladů, některých místních nebo rodových pověstí, ale především ze své nezkrotné fantazie a citlivosti. Hájek, i když byl katolickým knězem a dočasně i děkanem na Karlštejně a později ve Staré Boleslavi, byl především známým kazatelem (u sv. To-

Ó, jak sem měl sen velmi rozkošný! Neb straje muoj, Pána Boha milostivého mně dnes na tomto místě učinil. Mámt' i já slušnú jemu učiniti odplatu na místě tomto bez meškání. Protož kámen veliký vezměte, a na tomto místě položte, a křížem svatého znamení na něm mým pobočím nožem učíte.

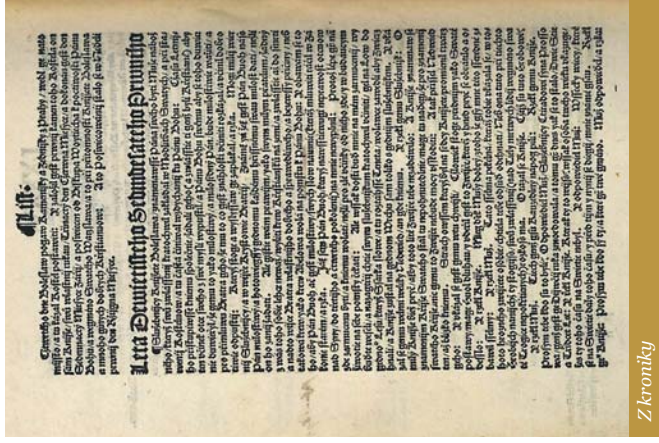
A s tím vsedavše na koně k Praze se bratli. Čtvrtého dne Boleslav, pojal kameníky a zedníky z Prahy, vedl je na to místo, a tu dal kostel postaviti. I založil jest první kámen toho kostela on sám kniže svú vlastní rukou, třináctý den června měsíce, a dokonán jest den sedmnáctý měsíce září, a pověcen od biskupa Vojtěcha k poctivosti Pánu Bohu a ve jméno svatého Václava, a to při přítomnosti knižete Boleslava, a mnoho jiných dobrých křesťanuov. A to posvěcení stalo se v neděli první den října měsíce.

Jak vidíme, máme před sebou poutavé renesanční vyprávění. Hájek zná neuvěřitelné podrobnosti, dokonce i délku knížecího spánku! Kdybychom my znali podobné podrobnosti pro jakékoli jiné události z 10. století, pokládali bychom se za šťastlivce.

Kostely vysvěcené sv. Vojtěchem získávaly na významu

Hájek ovšem takové podrobnosti zná nejen v případě kostela sv. Prokopa, ale například i v případě údajného založení kostela sv. Matěje v Šárce. V obou případech jde o založení kostela údajně na popud zjevení knížete, a v obou případech jde o knížete Boleslava II. Zbožného, a oba kostely vysvětil údajně biskup sv. Vojtěch.

Tím to ovšem u Hájky nepřestalo: další kostel údajně vysvěcený svatým Vojtěchem byl podle něho kostel na Libici (972) a pak kostel v Mladé Boleslavi (973). K roku 982 zmiňuje Hájek už existující klášterní kostel sv. Jana na Ostrově, ačkoli víme, že klášter byl založen až kolem roku 1000. K roku 994 zmiňuje již existující kostel sv. Matouše v Liboci a nově postavený kostel P. Marie a sv. Fabiána a Šebestiána tamtéž. K roku



Z kroniky

992 stavbu kostela sv. Vavřince na Petříně a konečně 993 založení kláštera v Břevnově (to jediné odpovídá historické skutečnosti).

Hájek se tedy snažil, seč mohl, aby naplnil počet dvaceti kostelů postavených Boleslavem II. (jak o tom píše kronikář Kosmas ve 12. století) a vysvěcených sv. Vojtěchem. V každém případě kostely, o kterých tvrdil, že je vysvětil osobně sv. Vojtěch, získávaly od vydání jeho Kroniky na významu a cti. Včetně proseckého kostela.

Tak se píše kratochvilná historie

Jak mohl Hájek z Libočan v roce 1540 vědět, které kostely vysvětil osobně svatý Vojtěch? A jak věděl, že základní kámen kostela na Proseku byl položen 13. června 970, že stavba kostela byla dokončena 17. září a vysvěcen byl 1. října 970 svatým Vojtěchem? Jenže budoucí svatý Vojtěch byl v roce 970 pouhým čtrnáctiletým žáčkem, kterého teprve čekala škola v Magdeburku (asi v letech 972–981). V té době také ještě vůbec nebylo

LÉKÁŘSKÉ OBJEVY 2020:

Naslouchátko je přežitek? Průlomový objev britských vědců otevřel cestu k revoluci v boji s nedoslýchavostí!

Obnovují sluchovou výkonnost a jejich technologie je 88krát levnější než nákup většiny sluchadel. Za 28 dní – bez operace:

- ✓ zesílíte nejdůležitější zvuky, lidskou řeč,
- ✓ utlumíte nežádoucí hluk a tinnitus!

Skupina britských vědců se rozhodla vyhlásit válku výrobci náslouchátek. Díky této metodě už přes 300 tisíc Evropanů zanechalo drahých a neúčinných způsobů boje s nedoslýchavostí. Klinické studie prokázaly, že během 4 týdnů zlepšuje slyšení plného rozsahu zvuků – od šepotu po vysoké tóny.



Seestra žije v Anglii už řadu let, náplastí mi poslala jako dárek. Říká „Janičko, zkus si je, tady většina mých známých už dávno rezignovala na náslouchátka, zesilovače a další zázraky, používají jenom tyto náplastí. Pokud nebudou fungovat, tak to beru na sebe“. Z náslouchátka jsem měla zranění na uších, tak jsem je zkusila. Uplynuly 3 týdny od doby, co jsem začala tyto diskretní náplastí nalepovat. Všimla jsem si, že když stojím zády do televize, slyším všechno hlasitě, a zvuk je čistý jako nikdy. V životě by mě nenapadlo, že se technologie takhle posunula vpřed.

Jana D. (73 let) z Pardubic

Díky biomedicínským náplastím zase uslyšíte výraznou lidskou řeč, zpěv ptáků za oknem, zvuky rozhlasu a televize, částku k úhradě v obchodu.

Na rozdíl od dočasných způsobů boje s poškozením sluchu, které fungují pouze během nošení, tato inovační metoda je obrovský průlom. Podstatné v této metodě je, že se regenerace poškozených sluchových buněk koná i několik hodin po odstranění náplastí, také během spánku. Je vhodná pro všechny, bez ohledu na věk nebo pohlaví. **Citelné zlepšení je viditelné dokonce i několik desítek hodin po první aplikaci. Po cca 30 dnech může používání náplastí vést k výraznému obnovení sluchové výkonnosti.**

Opravdu to fuguje?

Díky řadě studií se podařilo bezpochyby dovést účinnost této metody. Byla patentovaná a dodnes ji používají hlavně soukromá laryngologická střediska pro profesionální hudebníky, kteří denně pracují se sluchem.

V provedených klinických testech bylo potvrzeno, že nově odhalená bio stimulující formula náplastí má velmi vysokou účinnost. Osoby mezi 39.-94. rokem života, které se zúčastnily studie, potvrdily redukcí šumení v uších (působeného dlouholetou prací v hluku) ve srovnání se stavem



Naslouchátko je naprostá veteš! Stále mi vyvádělo z uší, navíc ta všechna praskání a píštění dováděla mě k šílenství! Riskovala jsem s náplastí a úpírně... Pohlí přinošení úžasné, fungují, i když spím, v davu znovu slyším výrazně, rádio v kuchyni také. Nosím je teprve třetí týden a už jsem zvědavá, co bude dál.

Iveta P. (62 let) z Belušic

před začátkem studie, 14krát lepší schopnost zachytit šepoty a hlasy v davu, a také nepopíratelné a radikální zlepšení slyšitelnosti lidské řeči, hrajícího rozhlasu a televize. Dotázání, kdy naposledy slyšeli tak dobře, v 95% případů odpovídali – „mezi 24. a 35. rokem života“.

Genialitu účinnosti nové, biomedicínské formuly popisuje ředitel výzkumného střediska:

Stačí, že diskretně nalepíte náplastí za ucho a budete je pravidelně nosit. Vlny začnou proces intenzivní regenerace ušního kanálku a vláskových buněk. Obvykle už po několika dnech následuje zlepšení. Začnete zachycovat čím dál tím víc zvuků. Při výrobě „Neodymium2000“ byla použita nanotechnologie – technologie používaná mj. k produkci kosmických lodí nej-



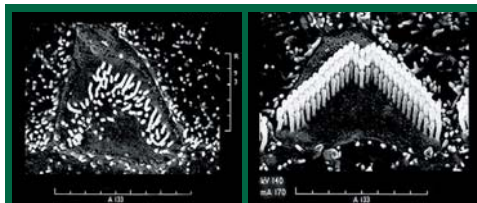
Stačí nalepit

Biomagnetické náplastí jsou určeny pro **všechny, kteří trpí sluchovou poruchou**: ► lehkou a těžkou nedoslýchavostí; ► tinnitem; ► ty, kteří nosí náslouchátko nebo zesilovač; ► jsou malé a díky tělové barvě diskretní a **takřka neviditelné**; ► **perfektní jak pro ženy, tak muže**; ► používání je **100% bezpečné, nezpůsobuje odřeniny nebo podráždění**.

novější generace. Díky tomu problém nedoslýchavosti ustupuje. Paní Jana z Pardubic, vedoucí firmy, která se zabývá výrobou autodílů, a paní Iveta z Belušic, kdysi učitelka hudby, mluví o tom, jak biomedicínské náplastí změnily jejich život (**viz rámeček**).

Začněte zase slyšet výrazně a to 88krát levněji než s náslouchátkem!

Biomedicínské náplastí dobývají zahraniční trhy. Velice se jich váží obyvatelé četných zemí jako třeba Velká Británie, Norsko, Japonsko, Polsko, Finsko, Švédsko, dokonce i nejnáročnější Německo! Po dlouhém očekávání je výrobek konečně dostupný také v České republice. Malé, diskretní, pohodlné a cenově přístupné! Díky speciální nabídce je můžete získat zdarma. „Neodymium2000“ jsou prodávány pouze po telefonu. **Náplastí nelze sehnat v obchodě nebo lékárně. Množství sad je omezené – rozhoduje pořadí objednávek.**



PŘED použitím náplastí

PO aplikaci náplastí

Na fotce vlevo vidíme směřující dolů poškozené vláskové buňky v hlemýždi, které vznikly kvůli zničení sluchových buněk. Poškození tohoto druhu blokuje volný tok zvukových signálů a způsobuje jejich nečitelný příjem. Slyšíme slabě a nevýrazně. Po kúře se struktura vlásků obnovila (fotka vpravo), získala zpět svoji korektní, vertikální polohu. Příjem a registrace zvuků probíhá správným způsobem, zvuk je silný a čistý.

UŽ ZA PÁR DNÍ BUDETE SLYŠET ČISTĚ, OSTŘE A ZŘETELNĚ!

Prvních 100 lidí, kteří zavolají do 31.01.2023, obdrží sadu 20 biomagnetických náplastí podporujících eliminaci hluchotných procesů a obnovu sluchových buněk **úplně ZDARMA!**

Zavolejte: 296 849 528

Po - Pá 8 - 20 hod., So - Ne 9 - 18 hod. (Normální místní připojení bez příplatků)

BEZPLATNÁ PRÁVNÍ PORADNA

Tato služba je poskytována sociálně slabším občanům, kteří nemohou za právní služby platit a mají trvalý pobyt na území MČ Praha 9. V poradně se zabývají řešením bytové problematiky a problematiky mezilidských vztahů. Právní poradenství se poskytuje v budově Úřadu MČ Praha 9, Sokolovská ulice 14/324, v 1. patře, místnost 106, začátek v 15 hodin (vždy středa).

Termín: 4. 1., 18. 1., 1. 2., 15. 2., 1. 3., 5. 4., 19. 4., 3. 5., 17. 5., 7. 6., 21. 6. 2023

Vždy první a třetí středu v měsíci: JUDr. Radek Návrhář

V hale nové radnice u infocentra se v den termínu konání bezplatné právní poradny budou rozdávat od 14.30 hodin pořadová čísla.

K poskytnutí služby je třeba doložit doklad totožnosti s trvalým pobytem na území Prahy 9 - Vysočany, Libeň, Střížkov, Prosek, Hloubětín, Hrdlořezy (občanský průkaz vydaný Úřadem MČ Praha 9).

Veškeré informace o provozování právní poradny a o možnosti tuto službu využít získají zájemci v infocentru.

BEZPLATNÁ PRÁVNÍ PORADNA – EXEKUCE

Tuto službu poskytuje MČ Praha 9 ve spolupráci s Exekutorským úřadem Prahy 9 (soudní exekutor Mgr. Michal Suchánek – www.exekucepraha.cz) sociálně slabším občanům, kteří nemohou za právní služby platit a mají trvalý pobyt na území MČ Praha 9.

Termíny: 18. 1., 15. 2., 15. 3., 19. 4., 17. 5. a 21. 6. 2023

V hale nové radnice u infocentra se v den termínu konání bezplatné právní poradny budou rozdávat od 13.30 hodin pořadová čísla. Právní poradna se koná od 14 do 15 hodin v 1. patře, místnost 106.

K poskytnutí služby je třeba doložit doklad totožnosti s trvalým pobytem na území MČ Praha 9 - Vysočany, Libeň, Střížkov, Prosek, Hloubětín, Hrdlořezy (občanský průkaz vydaný Úřadem MČ Praha 9).

Veškeré informace o provozování právní poradny a o možnosti o tuto službu požádat vám poskytnou pracovníci v infocentru.

Akce MČ Praha 9 jsou monitorovány

Městská část Praha 9 upozorňuje, že v místě kulturních, společenských, sportovních a dalších akcí, které pořádá, probíhá fotografování a natáčení videí z jejich průběhu pro účely prezentace a archivace. ▶

KONTAKTY KOSTELŮ

KOSTEL SV. VÁCLAVA



Římskokatolická farnost při kostele sv. Václava, U Proseckého kostela 3/5, Praha 9 - Prosek, tel.: 602 709 177
Pravidelné bohoslužby:
středa, pátek 18.00; neděle 10.00, 18.00
Mimořádné bohoslužby nalezou zájemci spolu s dalšími informacemi na webu farnosti: <http://farnostprosek.cz/>

EVANGELICKÁ CÍRKEV



Farní sbor Českobratrské církve evangelické, U Pošty 1098/6, Praha 8 - Libeň, tel.: 777 823 540
Pravidelné bohoslužby: neděle 9.30

KOSTEL SV. VOJTĚCHA



Římskokatolická farnost při kostele sv. Vojtěcha, U Meteoru 599, Praha 8 - Libeň, tel.: 283 892 404
Pravidelné bohoslužby:
úterý, sobota 17.00, neděle 10.00

KOSTEL KRISTA KRÁLE



Římskokatolická farnost při Svatyni Krista Krále, Kolbenova 658/14, Praha 9 - Vysočany, tel.: 283 892 404
Pravidelné bohoslužby:
středa, pátek 17.00, neděle 8.30

Sběrný dvůr pro Prahu 9

Pod Šancemi 44/1, Praha 9
Tel.: +420 739 682 180

PROVOZNÍ DOBA:

pondělí až pátek: 8.30–17.00 hod.
sobota: 8.30–15.00 hod.

Na území hl. m. Prahy probíhá objednávkový svoz odpadu od občanů. Jedná se o nadstandardní placenou službu. Odvoz je možno si objednat u provozovatelů sběrných dvorů hl. m. Prahy. Odvézt je možné veškerý odpad, který lze odevzdat v jakémkoliv sběrném dvoře hlavního města Prahy. Cena je stanovena za naložení (rozhoduje množství odpadu) a za ujeté kilometry. Odevzdání odpadu ve sběrném dvoře je pro fyzické osoby trvale hlášené na území hl. m. Prahy zdarma. Výjimku tvoří pouze pneumatiky (od 25 Kč za kus) a stavební suť (nad 1 m³ je zpoplatněna).

Velkoobjemové kontejnery

V lednu a únoru 2023 nebudou velkoobjemové kontejnery – stejně jako v minulých letech – přistavovány.

FN Bulovka – lékařská služba první pomoci

Pohotovost pro dospělé

PO–PÁ 19.00–6.00

SO, NE, SVÁTKY nepřetržitě.

Kontakt: 283 842 222, 266 083 301

Dětská pohotovost

PO–PÁ 16.00–6.00

SO, NE, SVÁTKY nepřetržitě.

Kontakt: 283 842 224

MĚSTSKÁ KNIHOVNA PRAHA

Pobočka Prosek

Měšická 806/3
pondělí 13–19 hodin
úterý 9–16 hodin
středa 13–19 hodin

čtvrtek 13–19 hodin
pátek 9–16 hodin

Pobočka Vysočany

Zbuzkova 285/34

pondělí 13–19 hodin
úterý 9–16 hodin
středa 13–19 hodin
čtvrtek 13–19 hodin
pátek 9–16 hodin

KONTEJNERY NA KOVOVÉ ODPADY

V Praze 9 je v současné době čtyřicet stanovišť se sběrnými nádobami na kovové obaly.

Přehled stanovišť tříděného odpadu, kde jsou umístěny kontejnery na kovové obaly:

Drahobejlova 1215/28

Drahobejlova 956/51

Habartická 500/48

Hrdlořežská 366/14a

Jablonecká 708/30

Jablonecká 714/40

Jablonecká 718/3

Klíčovská 293/20

Kovanecká 2295/9

Kovářská 1414/9

Kovářská 978/25

Kytlická 764/33

Lihovarská 1093/10

Litvínovská 286/15

Litvínovská 518/40

Lovosická 661/1

Na Harfě 935/5d

Na Rozcestí 1328/8

Na Vysočanských vinicích 824/8

nám. Na Balabence 1433/8

Novoborská 371/10

Novoborská 620/27

Novoborská 649/9

Odlehlá 321/67

Paříkova 354/5

Pešlova 341/3

Pešlova 356/12

Pod Strojírnami 707/13

Poděbradská 777/9

Podvinný mlýn 2126/1

Podvinný mlýn 2281/12

Prosecká 681/119

Rubeška 383/4

Skloněná 551/12

Střížkovská 550/33

Vysočanská 233/93

Vysočanská 554/69

Vysočanská 572/41

Vysočanské nám. 218/4

Zakšínská 571/8

Informace k volbě prezidenta republiky

Přímá volba prezidenta České republiky proběhne 13. a 14. ledna 2023.

Hlasování bude zahájeno v pátek ve 14 hodin, ve 22 hodin bude ukončeno a v sobotu proběhne hlasování od 8 do 14 hodin. Pokud žádný z kandidátů nezíská nadpoloviční většinu z celkového počtu platných hlasů oprávněných voličů, bude se konat druhé kolo volby, a to ve dnech 27. a 28. ledna 2023 ve stejných hodinách.

Pokud je voliči známo, že se v termínu konání voleb nebude moci zúčastnit hlasování v místě svého trvalého bydli-

ště, může si požádat o vydání voličského průkazu. Na jeho základě mu bude umožněno hlasovat v kterékoli volební místnosti na území ČR nebo ve volební místnosti zřízené při zastupitelských úřadech České republiky. Písemné žádosti opatřené úředně ověřeným podpisem nebo zasláné prostřednictvím datové schránky (nikoli e-mailem) se budou přijímat do 6. ledna 2023. Osobní žádosti až do 11. ledna 2023 do 16 hodin (formulář žádosti o vydání

voličského průkazu je k dispozici na webu MČ Praha 9 nebo v informační kanceláři). O voličský průkaz je třeba žádat vždy v místě trvalého bydliště!

Tak jako vždycky při volbách bude umožněna volba i imobilním občanům. Prosíme, abyste své požadavky na návštěvu okrskové volební komise v bytě s přenosnou volební schránkou oznámili na tel.: 283 091 101.

Hlasovací lístky budou voličům doručovány do pošt-

ovních schránek, kde by je měl každý volič najít nejpozději do úterý 10. ledna 2023, ovšem za předpokladu, že je na adrese hlášen k trvalému pobytu, má řádně označenou schránku a schránky jsou přístupné.

Seznam volených místností, jejich umístění a adresy domů, které do toho kterého okrsku v městské části Praha 9 patří, byly zveřejněny v Devítce v prosinci 2022 a najdete je na www.praha9.cz.

Případné otázky týkající se voleb zodpoví Bc. Červenková, tel.: 283 091 124, příp. e-mail cervenkovaj@praaha9.cz, a Mgr. Sýkora, tel.: 283 091 314. ▲

Centrum pro podporu uprchlíků ve Vysočanech

Pražský magistrát spolu s Dětským fondem OSN (UNICEF) otevřel 12. prosince 2022 centrum pro dlouhodobou podporu uprchlíků z Ukrajiny.

Centrum se zaměřuje na ty běžence, kteří již jsou v metropoli delší dobu a řeší problémy například s bydlením,



vzděláváním nebo zdravím. Sídli ve stejné budově ve Vysočanech jako Krajské asistenční centrum pomoci Ukrajině. ▲

(BA)BINEC „NA DRUHOU“ se blíží

Podzimní sousedské setkání v Divadle Gong.

Bleší trh, second hand oblečení, hračky, sportovní potřeby, předměty všeho druhu, knížky, porcelán, interiérové doplňky apod.

Kdy: sobota 18. února 10.00–17.30

Kde: Divadlo Gong, Sokolovská 191, Praha 9

Akce probíhá formou „přines a prodej si“.

Cena pronájmu prodejního místa: 200 Kč

Zájemci si budou moci pronajmout prodejní místo a sami své zboží na místě vystavit a zkusit prodat. Upozorňujeme, že počet prodejních míst je omezen. Místo je třeba si předem zarezervovat na telefonním čísle 777 853 883 či e-mailové adrese kurzy@divadlogong.cz. ▲

Realitní portál Praha

Realitní portál Praha je online místem, které sdružuje kompletní nabídku Magistrátu hl. m. Prahy a všech městských částí.

Jedná se o jednodušší cestu, jak sledovat tyto nabídky na jednom místě a nemuset sledovat úřední desky jednotlivých městských částí. Hlavním cílem je maximální a transparentní nabídka městského majetku pro všechny, kteří mají zájem o bydlení či podnikání.

Ke všem informacím o pronájmech, prodejkách i dražbách bytů, nebytových prostor, domů i pozemků se občané dostanou přes běžný online vyhledávač. Uživatelé mohou

všechny nabídky dostávat ihned po zveřejnění přímo do své elektronické pošty: musí se jen zaregistrovat do systému a zadat svou e-mailovou adresu.

Portál navíc díky redakci aktuálně informuje o dění v oblasti městských realit a majetků formou článků.

Realitní portál Praha byl spuštěn v květnu 2018 a navštívily jej více než 2 miliony uživatelů. Více na www.realitniportalpraha.cz. ▲

Vánoční stromky do popelnice nepatří

V případě, že máte veřejně přístupnou popelnici nebo kontejner na směsný odpad, lze stromky volně odložit vedle nich. V ostatních případech, tj. činžovní a rodinná zástavba nebo v případě umístění nádob v klecovém stání, prosíme o odložení vánočních stromků k nejbližšímu sběrnému nádobě na tříděný odpad. Vyhozené vánoční stromky rozhodně nepatří do sběrných nádob na směsný odpad, protože výrazně snižují jejich kapacitu.

Občané by měli stromky vyhazovat ideálně den před odvozem komunálního odpadu, aby nedocházelo k je-



ch přílišnému hromadění v ulicích po zbytečně dlouhou dobu. Stromky budou do vozů na komunální odpad nakládány v běžných svozových dnech a jejich odvoz bude svozovými společnostmi zajišťován po celý leden a únor 2023. Pokud dosloužil umělý stromek, patří do sběrného dvora. ▲

Jsme připraveni na výzvy doby?

Až do července 2023 bude v Praze 9 probíhat prestižní Mezinárodní výzkum dospělých PIAAC, který pořádá Organizace pro hospodářskou spolupráci a rozvoj (OECD).

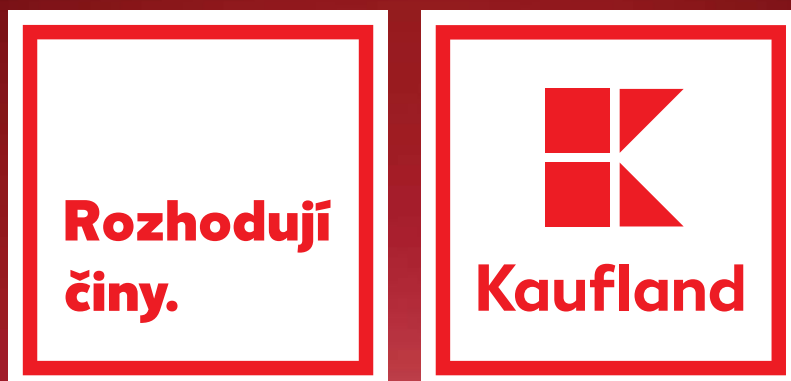
Česká republika se výzkumu účastní společně s více než 30 zeměmi z celého světa. Výzkum realizuje Národní pedagogický institut ČR z pověření Ministerstva školství.

Jeho cílem je zjistit, jak jsou občané v jednotlivých zemích připraveni na výzvy současné doby, jako jsou změny na trhu práce či rostoucí využívání digitálních technologií v práci i mimo ni. Výzkum se proto zajímá o pracovní zkušenosti a vzdělávání, ale i o uplatňování různých dovedností v každodenním životě. Jeho výsledky dají zpětnou vazbu českému vzdělávacímu systému, ukážou, kde jsou naše silné a slabé stránky a kde je vhodné upravit vzdělávání tak, aby lépe odpovíдалo našim současným potřebám.

Jak výzkum probíhá?

Na vybrané domácnosti se v Praze 9 obrací tazatelé výzkumných společností STĚM/MARK a MEDIAN. Rozhovor s tazatelem trvá přibližně dvě hodiny. Každý respondent obdrží za účast ve výzkumu finanční odměnu 800 Kč. Pro úspěch výzkumu je zásadní, aby se co nejvíce oslovených domácností do výzkumu zapojilo, neboť jsou vybrané právě ony a podle mezinárodní metodiky nemohou být nahrazeny. Data budou uchovávána jako přísně důvěrná, budou zpracovávána hromadně a použita výhradně pro účely výzkumu.

Podrobnosti o výzkumu a kontaktní údaje jsou uvedeny na stránkách www.piaac.cz. ▲



**Za poslední rok
jsme společně s vámi
darovali více než**

60 000 000 Kč

Děkujeme vám!

Bláznivá dvacátá

Neobvyklé setkání připravila pro seniory (a především senior-ky) z Vysočanských „V“ 28. listopadu 2022 Anežka Tara Znamenáčková, když na vysočanské radnici zorganizovala módní přehlídku originálního oblečení z 20. let 20. století spojenou s poutavým výkladem.



Koho do té doby pobuřovala dnešní mládež svým „nemožným“ oblečením, kouřením, tetováním, vyzývavým chováním... musel uznat, že to není nic nového pod sluncem. Před sto lety to bylo stejné. Tehdy se začala rodit nová

žena s krátkými vlasy a šaty po kolena.

Evoluce moderní ženské siluety trvala asi deset let a začala těsně před první světovou válkou. Nejvýznamnější změnou bylo asi odhalování ženských nohou, takže začal být důležitý



vzhled bot a punčoch. Zásadní byla i změna módního ideálu: sošnou dámu s křivkami nahradila plochá dívka s chlapecovými boky. Pas se zvedal a zase klesal, až se usadil někde na bocích. Nová silueta a volnější oblečení vyžadovaly také jiné spodní prádlo, kterého se už nenosilo tolik.

Cesta k nové ženě

Za první světové války musely ženy přijmout aktivní roli – pracovat na poli, řídit auta, ovládat stroje za muže, kteří bojovali na frontě. Ve 20. letech získávaly ženy volební právo a začaly se pomalu osamostatňovat, když měly své zaměstnání. Jezdily autem, kouřily,



pily koktejly a jejich vzorem byly filmové hvězdy. I proto odhodily těsné korzety a dlouhé sukně a nahradily je pohodlnými, jednoduchými šaty, svetry, krátkými plisovanými sukněmi, jemnými žerzeji. A večer oblékaly šaty s nízkým posazeným pasem a sukní dole širší, aby mohly dělat, co zbožňovaly: protancovat celou noc v jazzovém klubu. **Text a foto: mk**

INFO

Anežka Tara Znamenáčková je majitelkou obchodu s dámským dobovým oblečením a doplňky Aristokrat vintage, Milady Horákové 28, Praha 7, www.aristokrat-vintage.cz

Čerti odešli s prázdným pytle

Nebesko-pekelný tým složený z radních městské části Praha 9 prováděl 5. prosince 2022 mikulášskou inspekci ve školách na devítce už od samého rána, aby vše stihl.



Devítkový nebesko-pekelný tým vyrazil už v osm ráno do MŠ U Vysočanského pivovaru. Zleva: Kamila Matějková, Adam Vážanský, Daniela Vlachová, Tomáš Portlík.

Podle knihy hříčů, kterou několik let pečlivě vede Miku-láš (místostarosta MČ Praha 9 Adam Vážanský) a paní učitelka v mateřských školách, by se prý u některých předškoláků sem tam nějaký malý hříček našel. Na peklo to ale našťastí nestačilo.

„Musím s politováním konstatovat, že na devítce máme samé hodné děti, takže rodiče dětí ze školek U Vysočanského pivovaru, Kytlická, Litvínovská, Na Balabence a Kovářská mohou být v klidu – žádného kluka ani holčičku jsme si neodnesli,“ konstatoval pekelník



(starosta MČ Praha 9 Tomáš Portlík) za souhlasu čertice (místostarostka MČ Praha 9 Kamila Matějková). Při rozdávání dárků dětem proto andílkovi (vedoucí oddělení kultury MČ Praha 9 Daniela Vlachová) pomáhali s pekelným zápallem. S prázdnou odešli čerti i z parku

Podviní, kde se s dětmi setkali vpoledvečer u kluziště Podvinák. V kůži pekelníka byl tentokrát tajemník Úřadu MČ Praha 9 Leoš Toman a v Mikuláše se změnil Tomáš Portlík. A nad vším tím mikulášským hemžením držel ochrannou ruku celý den jen jeden anděl. **Text a foto: mk**

Adventní průvod se světýlky

První adventní neděli připravili žáci Základní školy Litvínovská 600 z 8.C pro své spolužáky z nultých až čtvrtých ročníků trasu Proseckými skalami. Na osmi zastaveních mohly děti společně s rodiči potkat pohádkové postavy.



Za soumraku 27. listopadu 2022 vyrazil průvod z Prosecké vyhlídky a postupně se zastavil na místech s pohádkovými bytostmi, které zpívaly, mávaly, předváděly scény. V cíli u Vinařské-

ho sloupu čekalo na dětské účastníky akce poslední překvapení: všichni, kteří dokázali vyjmenovat alespoň několik pohádkových postav z cesty, dostali malou odměnu.



Prvoadventního průvodu se zúčastnilo společně s rodiči a příbuznými více než sto sedmdesát dětí. Šly s nápaditými elektrickými světýlky a některé z nich si je na tuto akci dokonce samy

vyrobily. Velké poděkování za pomoc při organizaci nultého ročníku prvoadventního průvodu patří nejen dětem, ale i několika vyučujícím a maminkám. **Text a foto:** Hana Štěpánková

Předškolácké tvoření na pětistovce

Společné tvoření žáků druhých tříd a 45 předškoláků z Mateřské školy Litvínovská 490 se uskutečnilo v pondělí 12. prosince 2022 v Základní škole Litvínovská 500 v rámci spolupráce mateřských a základních škol.

Druháci si vyzkoušeli práci učitelů a svým budoucí spolužákům ze školky pomohli vyrobit papírové vánoční ozdoby. Předškoláci si ozdoby vybarvili a nalepili na připravený vánoční stromček. Ten si pak nadšeně odnesli do školky, kde jim společně strávené dopoledne připomínal. Akce má velký význam

pro obě skupiny dětí. Předškoláci se seznámí s prací ve škole, školáci si uvědomí, že je potřeba si navzájem pomáhat a že i malá pomoc může mít veliký prospěch. Všichni už se těší na další společné chvíle, protože Základní škola Litvínovská 500 připravuje každý rok hned několik společných akcí. **Text a foto:** Petra Borešová



Bruslí se nejen v Podviní, ale už i na Střížkově!

Od prosince 2022 se může městská část Praha 9 pochlubit dvěma ledovými plochami – kluzištěm v Podviní a nově otevřeným kluzištěm na Střížkově.



Nová ledová plocha na Střížkově

Nové kluziště na Střížkově je součástí amfiteátru, který vznikl v nové části parku Přátelství. Umělý led, který vydrží i při teplotách nad nulou, leží na ploše 200 m².

„Když jsme park Přátelství rozšiřovali na střížkovské pozemky, slíbili jsme, že tu bude

místo, kde se v létě lidé osvěží ve vodě a v zimě si tu zabruslí. První bruslaři tu mohli vyzkoušet kvalitu ledu v sobotu 17. prosince,“ konstatuje starosta MČ Praha 9 Tomáš Portlík.

Kluziště Střížkov provozuje společnost IP4LIVE a na jeho provoz, stejně jako na pro-

voz kluziště Podvinák bude devítka finančně přispívat. „Pohyb na devítce podporujeme, máme ho rádi a bruslení k zimě prostě patří,“ dodává Tomáš Portlík.

Kluziště Střížkov

Amfiteátr s ledem se nachází v parku Přátelství v blízkosti stanice metra Střížkov. Ledová plocha na Střížkově je pro veřejnost dostupná denně od 9 do 21 hodin. Kdo nemá brusle, nemusí si je pořizovat, ale půjčit. V půjčovně u kluziště jsou k dispozici brusle pro děti a dospělé, kačenky pro děti, helmy, hrazdičky a také klíče od úschovných boxů.

Kromě klasického veřejného bruslení si lze celou ledovou plochu pronajmout, například pro hobby hokej s přáteli nebo skupinové bruslení.

U kluziště najdete i občerstvení s dobrotami nejen pro zahřátí.

Více na <http://kluzistestrizkov.cz/>



Tučňák „podrží“ malé začátečníky

Na kluzišti v Podviní se bruslí na opravdovém ledu. Chladicí soustava ho udrží v kvalitní formě i při venkovních teplotách nad nulou. K dispozici je malým i velkým sportovcům půjčovna bruslí, přileb a pomůcek pro začátečníky.

Bruslí se bez rezervace, ale ledovou plochu je možné si také na určitou dobu pronajmout. Zarezervovat celou plochu si můžete 24 hodin předem na tel.: 608 840 557. Proto také aktuální informace o provozu kluziště sledujte na www.parkpodvinak.cz nebo na facebooku Park Podvinak. **Text a foto: mk**

INFO

Kluziště Střížkov

Park Přátelství
+420 792 755 456
strizkov@kluzistepraha.cz

Kluziště Podvinák

Od listopadu je v provozu také kluziště deváté městské části v parku Podviní. Otevřeno je denně od 11 do 20 hodin.

Plocha pro bruslaře má rozměry 20x10 metrů a nachází se v areálu zahradní restaurace Park Podvinák. Tady také najdete správce kluziště.

INFO

Kluziště Podvinák

Park Podviní
+ 420 608 840 557
www.parkpodvinak.cz

DOBRÝ ANDĚL

Během 10 let pomohli dárci více než 3 200 onkologicky nemocným rodičům.

Staňte se i vy Dobrým andělem.

Silvie se synem Matyáškem
Od září 2020 se potýká s rakovinou prsu.

www.dobryandel.cz



Kluziště v parku Podviní

**grafické
návrhy
produkce
tisk
reklamní
předměty
events**

YASHICA
REKLAMNÍ AGENTURA

www.yashica.cz

SC-501618/06

DKNV

PŮJČOVNY

PŮJČOVNY NÁŘADÍ – STAVEBNÍ, ZAHRADNÍ A JINÁ TECHNIKA

**ŠIROKÝ SORTIMENT
ZAHRADNÍ TECHNIKY**

**PRO VAŠE HOBBY
U NÁS NAJDETE**



CEPÁKOVÝ MULČOVAČ



AKU ŘETĚZOVÁ PILA A NŮŽKY NA PLOT



Zápůjčka autoboxů
včetně montáže zdarma



VERTIKUTÁTOR SOLO 518



KULTIVÁTOR HUSQVARNA TR 430D



Párty
budete
milovat

PRAHA
Libušská 248 | Praha 4-Libuš
E-mail: pujcovna@dknv.cz

ŘÍČANY U PRAHY
Černokostelecká 1794 | Říčany
E-mail: ricany@dknv.cz

☎ 800 600 700

www.dknv.cz

SC-501618/07



**CHRAŇTE
SVÉ PENÍZE
PŘED
INFLACÍ**

PROSEK NAD KROCÍNKOU

- energeticky úsporné byty
- ceny od 4,4 mil. Kč
- na metru C – Prosek

finep.cz

FINEP

SC-501541/03

VÝPRODEJ

JEŠTĚ VÝHODNĚJŠÍ

Těšíte se na zimní výprodej? Vyrazte k nám na Harfu. Nakoupíte za skvělé ceny a s naší věrnostní aplikací Moje Harfa navíc získáte spousty dalších odměn, výhod a slev. Od parkování zdarma až po slevy v obchodech, restauracích a kavárnách. Radost vám udělá i 10 bodů jako dárek na uvítanou. Mít apku se vyplatí.



100 Kč

SEPHORA

400 Kč

LINDEX

500 Kč

CHCI APKU



CHCI DÁREK



0%

MOJE
HARFA

Více než 40 výhod a slev v Galerii Harfa
po ruce každý den.

 GALERIE
HARFA

SC-501549/02