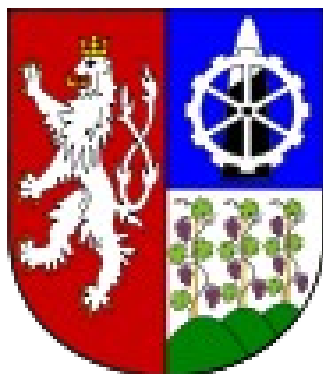


Městská část Praha 9



Průvodce vybranými sociálními službami pro občany městské části Praha 9

Vážení občané,

do rukou se Vám právě dostává nový aktualizovaný průvodce sociálními službami pro občany Městské části Praha 9. Předchozí vydání průvodců se setkala s příznivým ohlasem a je tedy naším přáním, aby i tento následující splnil Vaše očekávání a byl Vám dobrým rádčem na poli sociálních služeb. Věříme, že stručný přehled z oblasti sociální bude i nadále pro naše občany zdrojem užitečných informací – především pak pro seniory a občany se zdravotním postižením.

Ing. arch. Jaroslav Tomšů
radní Městské části Praha 9

Kontakty na sociální odbor ÚMČ Praha 9

Úřad městské části Praha 9
Odbor sociální
Sokolovská 324/14
Tel: 283 091 111, 283 091 434,
podatelna@praha9.cz

Oddělení dávek a sociální péče:

Oddělení řeší pomoc v hmotné nouzi, příspěvky pro zdravotně postižené, seniory a občany, kteří jsou vyčlenění ze společnosti a potřebují sociální pomoc.

Tel: 283 091 421

Oddělení sociálně právní ochrany dětí:

Nabízí pomoc rodinám s nezletilými dětmi, těhotným ženám a nezaopatřeným dětem. Vykonává sociálně právní ochranu dětí dle platných norem.

Tel: 283 091 413

Oddělení sociální prevence:

Pracuje s rodinami s dětmi a mládeží s výchovnými problémy včetně trestné činnosti. Dále pracuje s navrátilci z výkonu trestu, osobami zbavenými způsobilosti k právním úkonům a závislými na alkoholu nebo drogách. Provádí prevenci kriminality a protidrogovou prevenci.

Tel: 283 091 447

Klub Harfica, Harrachovská 422, Praha 9

Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež (zřizuje MČ),
volnočasové aktivity, doučování, **Tel:** 723 520 415

Organizace zřizované ÚMČ Praha 9

Středisko sociálních služeb, www.ssspraha9.cz

Městská část Praha 9 zřizuje Středisko sociálních služeb, které má ve své správě Domov seniorů, Dům s pečovatelskou službou, pečovatelskou službu, dětské jesle a kluby seniorů.

Domov seniorů, Novovysočanská 505/8

Žádosti do domova pro seniory se podávají písemně na stanoveném formuláři u sociálních pracovníků domova.

Tel: 284 827 262, 284 822 842, 776 580 666

Pečovatelská služba a dům s pečovatelskou službou

Novovysočanská 861/2 – 862/4

Pečovatelská služba zajišťuje soustavnou denní péči potřebným občanům, seniorům nebo zdravotně postiženým osobám. Jedná se např. o pomoc při hygieně, nákup, pomoc v domácnosti nebo přivezení oběda. Poskytuje se v pracovní dny od 7:00 do 15:30, o víkendech je zajištěn rozvoz obědů.

Tel: 266 007 571, 266 007 570

Kluby seniorů:

Harrachovská 422

Novovysočanská 861/2

Nemocniční 6

Tel: 286 582 298, 724 905 785

Dětské jesle, Českolipská 621

Péče o děti od jednoho do tří, případně čtyř let věku

Tel: 283 091 421

Výběr z nabídky sociálních a návazných služeb pro seniory a občany se zdravotním postižením

Centrum pro zdravotně postižené Praha 9

Poliklinika Prosek, Lovosická 40/440

Seniorům a osobám se ZP nabízí sociálně právní poradenství a kontaktní práci v terénu, zajišťuje jejich přepravu, zapůjčuje kompenzační pomůcky.

Tel: 284 810 936, 736 509 853, www.czppraha.cz

Domácí péče, Praha 9, Lovosická 40/440

Nabízí odbornou zdravotní péči v domácnosti klienta.

Tel: 266 010 141

Oblastní spolek českého červeného kříže, Praha 9, Bří. Venclíků 1070

Nabízí mimo jiného tyto služby:

Gerocentrum Slunné stáří (pobytové služby) Praha 9, Harrachovská 422, **Tel:** 286 581 391

Pečovatelská služba, Praha 9, kpt. Stránského 996,

Tel: 281 911 719

Domácí ošetřovatelská služba Alice, Praha 9, Bří. Venclíků 1070, Tel: 281 916 956, 724 145 646

Domácí hospicová péče – občanské sdružení Cesta domů, Praha 7, Bubenská 3

Nabízí konkrétní pomoc rodinám, které se rozhodly pečovat o své umírající blízké doma

Tel: 283 850 949, 775 166 863, www.cestadomu.cz

Klub důchodců ČKD, Praha 8, Na hranicích 674/17
budova Domova seniorů, 1. úterý v měsíci
Tel: 233 554 973, 286 882 975, 602 950 522

Svaz postižených civilizačními chorobami, Praha 8,
Karlínské náměstí 12 **Tel:** 224 812 225, www.spcch.cz

Svaz tělesně postižených, Praha 9, Harrachovská 422,
každé třetí pondělí v měsíci od 14 hod., www.svaztp.cz

Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých,
Praha 1, Krakovská 21, www.sons.cz
Služby pro zrakově postižené. Každé 1. úterý v měsíci
od 16 hodin setkání na Vysočanské radnici v 1. patře,
dv. č. 106. **Tel:** 284 819 415, sons@brailnet.cz

**o. s. Společnost DUHA – integrace osob s mentálním
postižením**, Praha 9, Českolipská 621
Poskytuje sociální služby dospělým lidem s mentálním
postižením, nabízí tyto služby: chráněné bydlení,
centrum denních služeb a podporované zaměstnávání.
Tel: 286 586 353, 602 610 693, www.spolecnostduha.cz

Dětské centrum Paprsek, Praha 9, Bílinská 517
Denní stacionář poskytuje týmovou péči sociálně –
pečovatelskou, zdravotní a výchovně vzdělávací,
doplněnou o odbornou péči psychologickou, speciálně-
pedagogickou, fyzioterapeutickou, sociální a terapii dle
Montessori v průběhu denního pobytu. Uživatelům
sociální služby jsou nabízeny další volitelné aktivity.
Cílovou skupinou jsou děti a mladí dospělí s mentálním
a kombinovaným postižením ve věku od 2 do 35 let.

Tel: 286 886 479, 602 123 374, www.dcpaprsek.org

Fokus Praha, o. s., Praha 8, Dolákova 18

Nabízí komunitní služby pro lidi s dlouhodobým duševním onemocněním.

Tel: 233 533 303, 233 551 205, www.fokus-praha.cz

Organizace pro rodinu s dětmi

Kulturní a mateřské centrum Knoflík

Praha 9, Na Balabence 800 (budova ZŠ)

Hudební, taneční, výtvarné kroužky, keramika, jazykové kurzy pro děti i rodiče s možností hlídání dětí.

Tel: 605 806 230, Email: kmc.knoflik@seznam.cz

www.kmc.knoflik.cz

Centrum volného času Praha 9, občanské sdružení

Lovosická 610/22, Praha 9 - Prosek

Miniškolka a hlídání dětí; kroužky pro děti; kurzy pro mládež, matky s dětmi, dospělé, seniory; cvičení a sport pro ženy i muže. **Tel:** 286 581 591, 604 298 492, www.cvcpraha9.cz, e-mail: info@cvcpraha9.cz

Dům dětí a mládeže, Praha 9, Měšická 720

Středisko volného času – aktivity pro děti, mládež i dospělé ve vzdělávacích, uměleckých, technických, sportovních a přírodovědných oblastech.

www.ddmpraha9.cz , **Tel:** 286 884 456

Zajíček na koni, o. s. Praha 9, Doležalova 1405

Nabízí pro děti s handicapem: vyjížďky na koních zdarma, pro všechny děti: letní a zimní pobyty, aktivní

tréninková školička (herny: Sokolovská 195, Praha 9 a Podskalská 29, Praha 2), francouzština pro nejmenší, semináře a zajímavé kurzy pro dospělé.

Tel: 731 009 645, m.sulcova@zajiceknakoni.cz

www.zajiceknakoni.cz

Poradna pro manželství, rodinu a mezilidské vztahy

Praha 9, Šromova 861, **Tel:** 281 912 144, 731 056 735

Nabízí bezplatnou psychologickou, terapeutickou a sociální pomoc při řešení problémů v oblasti mezilidských vztahů.

www.csspraha.cz/poradna-sromova

Středisko výchovné péče Klíčov

Praha 9, Čakovická 51, www.klicov.cz

Ambulantní a pobytový program pro děti s výchovnými problémy, **Tel:** 286 887 075, 776 212 928

Pedagogicko psychologická poradna pro Prahu 3 a 9,

Praha 9, U nové školy 871, www.ppp3a9.cz

Posuzování školní zralosti, odborná pomoc s řešením výchovných a výukových potíží **Tel:** 266 312 530, 266 310 939

[Kam se obrátit v případě nouze](#)

Senior telefon – krizová a poradenská linka zdarma 24 hod. denně, **Tel:** 800 157 157 (provozuje o.s. Život 90, Praha 1, Karolíny Světlé 18)

Linka seniorů, **Tel:** 800 200 007, bezplatné, provozuje Elpida plus, o. p. s, Na Strži 40, Praha 4

Krizové centrum RIAPS, Praha 3, Chelčického 39
Krizová ambulance, možnost krátkodobé hospitalizace
k překlenutí krize. **Tel:** 222 586 768, 222 582 151

Dětské krizové centrum, Praha 4, V Zápolí 1250/21
Nonstop linka důvěry – **Tel:** 241484 149, www.dkc.cz

Acorus, o. s. – psychosociální centrum
Pomoc osobám ohroženým domácím násilím, nonstop
linka, **Tel:** 283 892 772, www.acorus.cz

Středisko křesťanské pomoci, Praha 9
Horní Počernice, Křovinovo nám. 11/16, nabízí mimo
jiné služby azylového domu a psychologické pomoci.
Tel: 281 927 191, www.skphopo.cz

Ubytovna pro muže bez přístřeší (Centrum sociálních
služeb Praha), Praha 9, Skloněná 521
Zařízení azylového typu, poskytuje dočasné ubytování
mužům, kteří se ocitli v nepříznivé sociální situaci a
jsou ohroženi sociálním vyloučením. **Tel:** 284 825 241

Poradna při finanční tísní, o. p. s., Praha 2, Americká
22, **Tel:** 222 922 240, www.financnitisen.cz

Bezplatná právní poradna – služba poskytovaná
městskou částí sociálně slabším občanům, kteří mají
trvalý pobyt na území Prahy 9. Poradna řeší bytovou
problematiku a mezilidské vztahy cca 1x za 14 dní ve
středu od 14:30 – 16:30 v 1. patře ÚMČ, místnost č.
106. (Přesné termíny poradenství sdělí Infocentrum)

Další důležité kontakty:

Poliklinika Prosek, Lovosická 40/440

Tel: 266 010 111, www.poliklinikaprosek.cz

Clinicum, a.s. ,Nemocnice Vysočany, Sokolovská 810/304, **Tel:** 266 006 211, www.clinicum.cz

Obvodní ředitelství Městské policie Praha 9,
Veltruská 576/33, tel: 286 886 841, www.mppraha.cz

Policie České republiky, Praha 9

Služebna Vysočany, Ocelářská 33, **Tel:** 974 859 710

Služebna Prosek, Bohušovická 485, **Tel:** 974 859 730

Úřad práce Praha 9, Sokolovská 324/14

Tel: 950 178 254, 950 178 273

Pražská správa sociálního zabezpečení pro Prahu 9

Praha 9, Bohušovická 539, **Tel:** 286 002 311

Obvodní soud pro Prahu 9

28. pluku 1533/29b, Praha 10, **Tel:** 251 447 709

Tommi-holding, spol. s r. o., Praha 9, U Svobodárny

1110/12, **Tel:** 284 818 631, e-mail: info@tommi.cz

Internetové centrum Prosek, Praha 9, Litvínovská 500
(budova ZŠ), Informační a internetové centrum pro
občany Prahy 9 včetně konání bezplatných kurzů na PC.
Tel: 739 323 628, www.icprosek.cz

Aktualizováno 1. 12. 2010

